EP MUJERES TACNA

Programación de Menús

Diciembre 2017 – Enero 2018

PROGRAMACIÓN DE MENÚ DE LA POBLACIÓN PENAL DEL E. P. MUJERES DEL 15 DE DICIEMBRE AL 14 DE ENERO

FECHA		DESAYUNO	ALMUERZO			CENA
VIERNES	15	CEBADA + 2 PANES + ENCEBOLLADO DE ATÚN	PESCADO FRITO, ARROZ, PAPA, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE FIDEOS CON MENUDENCIA DE POLLO
SÁBADO	16	API + 2 PANES + HUEVO	GUISO DE LENTEJAS CON CHANCHO + ARROZ + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE CEDRÓN + 1 PAN + ACEITUNA
DOMINGO	17	INFUSIÓN DE HIERBALUISA + 2 PANES + CAMOTE FRITO	POLLO AL SILLAO, PAPA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ ZAMBITO + 1 PAN
LUNES	18	SEMOLA CON LECHE + 2 PANES + HOTDOG	CHANFAINITA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	POLLO A LA OLLA, ARROZ, PAPA + INFUSIÓN
MARTES	19	SOYA + 2 PANES + ACEITUNA	CAU CAU DE MONDONGO, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	REVUELTO DE VERDURAS, ARROZ + INFUSIÓN
MIÉRCOLES	20	MAICENA CON LECHE + 2 PANES + MERMELADA	SECO DE POLLO, ARROZ, PAPA	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE MANZANILLA + 1 PAN + JAMONADA
JUEVES	21	INFUSIÓN DE MUÑA + 2 PANES + ACEITUNA	MATAQUITA DE RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON HUEVO FRITO, ENCEBOLLADO, ARROZ + INFUSIÓN
VIERNES	22	AVENA + 2 PANES + CAMOTE FRITO	ARROZ AMARILLO CON PESCADO	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE ARROZ CON MENUDENCIA DE POLLO
SÁBADO	23	SOYA + 2 PANES + HOT DOG	FREJOL A LA CHILENA, ARROZ, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE CANELA + 1 PAN + MARGARINA
DOMINGO	24	CAFÉ + 2 PANES + PALTA	POLLO AL MANÍ, ARROZ, PAPA	FRUTA	REFRESCO	CEBADA CON LECHE + 1 PAN
LUNES	25	CHOCOLATADA + 2 BIZCOCHOS	POLLO BROSTER, PAPA, ARROZ, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	CAU CAU DE POLLO, ARROZ + INFUSIÓN
MARTES	26	AVENA + 2 PANES + ACEITUNA	GUISO DE FIDEOS CON RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	CHANFAINITA, ARROZ + INFUSIÓN
MIÉRCOLES	27	CEBADA CON LECHE + 2 PANES + HUEVO	ADOBO DE CHANCHO, CAMOTE, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN + 1 PAN + MORTADELA
JUEVES	28	INFUSIÓN DE TÉ + 2 PANES + ACEITUNA	GUISO DE FIDEOS DE RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	REVUELTO DE VERDURAS, ARROZ + INFUSIÓN
VIERNES	29	API + 2 PANES + ENCEBOLLADO DE ATÚN	PESCADO FRITO, ARROZ, PAPA, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	AGUADITO CON MENUDENCIA DE POLLO
SÁBADO	30	SOYA + 2 PANES + ACEITUNA	PATITA CON MANÍ, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	CAU CAU DE POLLO, ARROZ + INFUSIÓN
DOMINGO	31	INFUSIÓN DE HIERBALUISA + 2 PANES + JAMONADA	ARROZ CON POLLO, ENSALADA, SALSA CRIOLLA	FRUTA	REFRESCO	SOYA CON LECHE + 1 PAN
LUNES	1	COCOA + MACA + 2 PANES + ATÚN	LOCRO DE ZAPALLO, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CHAUFA DE POLLO + INFUSIÓN
MARTES	2	API + 2 PANES + HOT DOG	ARVEJA CON CHANCHO, ARROZ, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE MANZANILLA + 1 PAN + MANJAR
MIÉRCOLES	3	INFUSIÓN DE MUÑA + 2 PANES + MORTADELA	ESCABECHE DE POLLO, CAMOTE, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON LECHE + 1 PAN
JUEVES	4	SOYA CON LECHE + 2 PANES + MERMELADA	CALDO DE POLLO + HUEVO + PAPA	FRUTA	REFRESCO	ESTOFADO DE POLLO, ARROZ, PAPA + INFUSIÓN
VIERNES	5	AVENA + 2 PANES + HUACAMOLE DE PALTA	ARROZ CHAUFA DE POTA	FRUTA	REFRESCO	GUISO DE FIDEOS CON POLLO + INFUSIÓN
SÁBADO	6	CEBADA CON LECHE + 2 PANES + QUESO	CAU CAU DE POLLO, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	REVUELTO DE VERDURAS, ARROZ + INFUSIÓN
DOMINGO	7	CAFÉ + 2 PANES + ENCEBOLLADO DE ATÚN	ASADO DE CHANCHO, PAPA, ARROZ, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE MANZANILLA + 1 PAN + ACEITUNA
LUNES	8	SOYA + 2 PANES + PALTA	PATITA CON MANÍ, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE SÉMOLA CON MENUDENCIA DE POLLO
MARTES	9	TÉ + 2 PANES + HOT DOG	POLLO AL PIMENTÓN, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	MAZAMORRA MORADA CON MANZANA + 1 PAN
MIÉRCOLES	10	SOYA CON QUINUA + 2 PANES + CAMOTE FRITO	PURÉ DE PAPA, ASADO DE GALLINA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE CEDRÓN + 1 PAN + MORTADELA
JUEVES	11	AVENA CON LECHE + 2 PANES + QUESO	MENESTRÓN DE RES, PAPA	FRUTA	REFRESCO	ASADO DE POLLO, ARROZ + INFUSIÓN
VIERNES	12	API + 2 PANES + HUEVO	PESCADO FRITO, ARROZ, PAPA, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	CHANFAINITA, ARROZ + INFUSIÓN
SÁBADO	13	SOYA CON LECHE + 2 PANES + ACEITUNA	GUISO DE FIDEOS CON RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE MENTA + 1 PAN + HUEVO DURO
DOMINGO	14	INFUSIÓN DE HIERBALUISA + 2 PANES + MORTADELA	AJÍ DE POLLO, PAPA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CHAUFA DE POLLO + INFUSIÓN

NOTARIO PÚBLICO
NOTARIO
CNP 465

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Ramos Rios Fr. Condori Luque
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Viernes 15/12/2017

ALIMENTO	Gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada+Encebollado de Atun +02 panes**							
Cebada								
Harina cebada	25	4.20	0.50	16.85	16.80	5.10	67.40	89.28
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Encebollado de Atun +02 panes								
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
Limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Agua	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	40	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		420.04
						% DIST. DESAYUNO		19.33
Almuerzo	**Pescado frito + ensalada +papa+arroz+Refresco+Fruta**							
Pescado frito + ensalada +papa+arroz								
Pescado fural	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.20	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	12	1.36	0.14	8.98	5.42	1.26	35.90	42.62
Lechuga	30	0.30	0.12	0.36	1.20	1.08	1.44	3.72
Tomate	25	0.23	0.00	0.70	0.90	0.00	2.80	3.70
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.21	0.04	0.12	0.83	0.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.38	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Manzanina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1373.76
						% DIST. ALMUERZO		61.93
Cena	**Sopa de fideos c/ menudencia de pollo**							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.70	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	40	5.44	0.40	73.92	21.76	3.60	295.68	321.04
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.12	0.56	0.18	4.52	5.26
Ajos	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	2.04	3.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.41	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		415.58
						% DIST. CENA		18.74

VCT(Gr)	192.36	50.34	338.53
VCT(KCal)	409.42	453.03	1355.73
VCT(%)	18.46	20.42	61.12

2218.18

VALOR CALORICO TOTAL	2218

Lic. Sabina Lobos Castro
NUTRICIONISTA
C.S.P. 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lalo Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.S.P. 1004

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Fr[illegible]ndes Lagos
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Sabado 16/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Api+Pan frances+Huevo							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Linaza	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azucar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.19	0.07	0.54	0.77	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.00	20.16	9.18	152.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		565.62
						% DIST. DESAYUNO		26.22

Almuerzo	Guiso de Lentejas + ensalada +arroz+Refresco+Fruta							
Guiso de Lentejas + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Lenteja	120	27.84	1.32	72.20	111.36	11.88	288.80	412.04
yuca	80	1.60	0.32	18.64	6.40	2.88	74.56	83.84
Cebolla madura	30	0.53	0.00	3.33	2.13	0.00	13.32	15.45
Tomate	15	0.74	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.73	0.00	44.73
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.03	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.01	0.07	0.11	0.20	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anis	3	0.09	0.07	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1287.35
						% DIST. ALMUERZO		57.60

Cena	Infusion +01 pan +aceituna							
Infusion +01 pan +aceituna								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Aceituna	40	12.84	2.92	2.92	51.36	26.28	11.68	89.32
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		261.55
						% DIST. CENA		12.17

VCT(Gr)	80.14	27.96	385.50
VCT(KCal)	320.55	251.65	1542.31
VCT(%)	14.86	11.67	71.50

2114.52

VALOR CALORICO TOTAL	2157

BAZAN CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDWIN BETANZOS AMACORCO E.I.R.L.
Edwin Betanzos Amacorco
REPRESENTANTE LEGAL

BAZAN CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDWIN BETANZOS AMACORCO E.I.R.L.
Lic. Edwin Betanzos Amacorco
NUTRICIONISTA
CNP 443

Lic. Salomon Cuadros Alfaro
NUTRICIONISTA
CNP 443

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Domingo 17/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de hierba luisa+Pan frances+camote**							
Infusion de hierba luisa								
Hierba luisa	1	0.09	0.01	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.36	59.64
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		377.39
						% DIST. DESAYUNO		16.89
Almuerzo	**Pollo al sillao,papa,arroz+Refresco+Fruta**							
Pollo al sillao,papa,arroz								
Carne de pollo	160	32.00	6.00	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Perejil	1	0.05	0.09	0.19	0.19	0.81	0.40	1.40
Cebolla china	11	0.10	0.01	1.00	0.70	0.30	4.00	5.01
Pimiento	11	0.17	0.06	0.85	0.66	0.50	3.39	4.54
maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.14	25.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Sillao	32	0.00	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Refresco								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
platano	100	2.70	0.54	37.80	10.80	4.86	151.20	166.86
						V.C. ALMUERZO		1329.78
						% DIST. ALMUERZO		59.59
Cena	**Arroz Zambito +01 pan**							
Arroz Zambito +01 pan								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.25	108.64	121.77
Azucar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.2	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		527.80
						% DIST. CENA		23.62

V.T(Gr)	74.33	37.63	401.09
V.T(KCal)	297.32	333.27	1694.38
V.T(%)	13.30	14.91	71.79

2234.97

VALOR CALORICO TOTAL	2235

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL ORIZONTE E.I.R.L.
Lic. Lindo Flores Tasco
NUTRICIONISTA
CMP 1208

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL ORIZONTE E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Salomón Cabine Salinas
NUTRICIONISTA
CMP 445

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Lunes 18/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Semola c/ leche+Pan frances+Hot dog							
Semola c/ leche								
Semola	25	3.40	0.25	21.20	13.60	2.25	84.80	100.65
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.2	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Hot dog								
Hot dog	30	3.30	10.29	0.00	13.20	92.61	0.00	105.81
Pan frances	60	3.04	1.02	38.20	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		603.91
						% DIST. DESAYUNO		25.02
Almuerzo	Chanfainita+arroz+Refresco+Fruta							
Chanfainita+arroz								
Bife	120	20.64	1.44	0.00	82.56	12.96	0.00	95.52
Papa blanca	150	3.00	0.60	34.95	12.00	5.40	139.80	157.20
Maiz mote	35	2.10	0.28	9.73	8.02	2.52	38.92	49.46
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.25	0.62	0.45	1.00	2.47
Maní	7	1.50	3.57	1.18	3.59	32.13	4.73	44.45
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Refresco								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	11.79	0.40	0.00	47.12	47.52
Limon	20	0.62	0.20	1.80	2.48	1.80	5.40	9.68
Fruta								
Plátano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1173.28
						% DIST. ALMUERZO		46.53
Cena	Pollo a la olla+Infusion							
Pollo a la olla								
Carne de pollo	100	20.50	4.39	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aliñamento	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.13	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	8	0.56	0.62	4.30	2.24	5.62	18.28	26.64
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.5
Infusion								
Azucar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Clavo olor	2	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.36	13.46
						V.C. ALMUERZO		686.65
						% DIST. ALMUERZO		28.45

VCT(G)	98.64	42.15	417.98
VCT(KCal)	342.55	379.39	1671.98
VCT(%)	15.02	15.72	69.26

2411.84

VALOR CALORICO TOTAL	2414

SOLVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CADENA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Pisco
Lic. Nutricionista
CNP 321

SOLVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CADENA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Martes 19/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya +Pan frances+Aceituna**							
Soya								
Harina de soya	25	6.18	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	3.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.02	29.83	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		394.33
						% DIST. DESAYUNO		16.90
Almuerzo	**Cau cau de Mondongo+arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de Mondongo+arroz								
Mondongo	120	20.28	4.20	0.00	81.12	37.80	0.00	118.92
Arroz pilado	150	11.28	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	200	4.20	0.40	44.60	16.80	3.60	178.40	198.80
Arvejas	30	6.51	0.96	10.13	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.25	0.02	0.01	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Pollito	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.32	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.05	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1103.67
						% DIST. ALMUERZO		50.73
Almuerzo	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.20	31.04	12.48	2.52	124.16	129.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	35	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.25	0.02	0.01	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		755.16
						% DIST. CENA		32.27

VCT(Gr)	68.06	26.78	454.18
VCT(KCal)	275.43	240.99	1816.74
VCT(%)	11.81	10.33	77.87

2333.16

VALOR CALORICO TOTAL	**2333**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
KRINSA INTEGRAL AMAZONICO S.A.R.L.
Lic. Pablo Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1014

Lic. Fabiola Cabrera Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1115

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
KRINSA INTEGRAL AMAZONICO S.A.R.L.
Karina Ana Ma. Condori Laque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Miercoles 28/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Maizena c/ leche+Pan frances+Mermelada**							
Maizena c/ leche								
Maizena	39	0.10	0.06	24.01	0.72	0.54	104.04	105.30
Leche evaporada	70	6.02	6.70	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Chocolate	0.1	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.02	0.00	17.30	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		591.86
						% DIST. DESAYUNO		26.16
Almuerzo	**Seco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta**							
Seco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Arveja	25	5.43	0.00	15.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.27	4.52	5.49
Culantro	50	1.65	0.65	3.50	6.60	5.85	14.00	26.45
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.7
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
Ají amarillo	10	0.69	0.07	0.80	0.36	0.63	3.52	4.51
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajo	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	79.12	79.52
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.69	10.92
Fruta								
Platano	160	2.40	0.48	33.60	9.60	4.32	134.40	148.32
						V.C. ALMUERZO		1410.99
						% DIST. ALMUERZO		62.39
Cena	**Infusion de manzanilla+01 pan +jamonada**							
Infusion de manzanilla+01 pan +jamonada								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	79.12	79.52
Jamonada	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		259.23
						% DIST. CENA		11.46

VCT(Gr)	72.41	40.69	401.56
VCT(KCal)	289.65	366.20	1606.24
VCT(%)	12.80	16.19	71.01

2262.04

VALOR CALORICO TOTAL	2262

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LEONSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

Lic. Salome Calixto Antonio
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LEONSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ara Fernandez Lagos
REPRESENTANTE LEGAL

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Jueves 21/12/2017

ALIMENTO	gr./per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de muña+Pan frances+Aceitunas**							
Infusion de muña								
Muña	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Aceitunas								
Aceitunas	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.02	38.20	20.16	9.18	152.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		324.38
						% DIST. DESAYUNO		16.14
Almuerzo	**Mazamorra de res +arroz+fruta**							
Mazamorra de res +arroz								
Res	80	16.00	0.08	0.00	64.00	72.72	0.00	136.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Chuño seco	40	1.32	0.32	11.12	5.28	2.88	44.48	52.64
Papa blanca	200	0.80	0.16	9.32	3.20	1.44	37.28	41.92
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Arveja	30	6.51	0.96	18.73	26.04	8.64	73.32	108.00
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Hierba buena	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
Ají panca seco	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.13	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Cebada	3	0.23	0.02	2.40	0.92	0.22	9.59	10.73
Limon	15	0.47	0.15	1.05	1.86	1.35	4.20	7.41
fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1074.42
						% DIST. ALMUERZO		57.46
Cena	**Arroz con huevo frito+ encebollado+Infusion**							
Arroz con huevo frito+ encebollado								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusion								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.01	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		611.12
						% DIST. CENA		30.40

VCT(Gr)	61.47	39.56	352.01	
VCT(KCal)	245.88	356.02	1408.03	2009.93
VCT(%)	12.23	17.71	70.05	

VALOR CALORICO TOTAL	**2010**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Pisco
NUTRICIONISTA
C.M.P. 668

Lic. Stefanie Cabrera (RESPTO)
NUTRICIONISTA
C.N.P. 115

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Katrina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Viernes 22/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena +Pan frances+camote**							
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.40	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+camote								
Pan frances	60	3.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
camote	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
						V.C. DESAYUNO		520.94
						% DIST. DESAYUNO		23.36
Almuerzo	**Arroz Amarillo con pollo+Refresco+Fruta**							
Arroz Amarillo con pollo								
Pollo	200	32.00	2.20	0.00	128.00	19.80	0.00	147.80
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arveja	31	6.72	0.99	18.94	26.91	8.91	75.76	111.60
Zanahoria	40	2.20	0.40	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
Pañilla	0.25	0.01	0.01	0.11	0.04	0.13	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.04	0.30	0.00	55.34	55.64
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1344.45
						% DIST. ALMUERZO		60.29
Cena	**Sopa de arroz c/ menudencia de pollo**							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.20	9.36	1.89	93.12	104.37
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.04	6.72	1.44	71.36	79.52
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.13	2.71	3.18
Ajos	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.30	0.00	1.60	1.52	0.00	6.40	7.92
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.6
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.13	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		764.76
						% DIST. CENA		16.36

VCT(Gr)	89.22	35.42	308.53
VCT(KCal)	356.87	318.77	1554.51
VCT(%)	16.09	14.29	69.70

2230.15

VALOR CALORICO TOTAL	2230

ESAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ESAVO MULTICAL ALLIANCE E.I.R.L.
Lic. Linda Flores Flores
MAT. CAP. 102

Lic. [illegible] Colque Barrio
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

[illegible] E.I.R.L.
[illegible] E.I.R.L.
[illegible] E.I.R.L.
[illegible] E.I.R.L.

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Sabado 23/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Soya+Pan frances+Hot dog							
Soya								
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.96	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.22	0.06	0.12	1.28	1.46
Chuc alos	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Hot dog								
Hot dog	30	3.30	10.29	0.00	13.20	92.61	0.00	105.81
Pan frances	40	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		492.57
						% DIST. DESAYUNO		21.08
Almuerzo	Frejol a la chilena c/ cosinado +arroz+Refresco+Fruta							
Frejol a la chilena c/ cosinado +arroz								
Carne de cerdo	50	7.20	7.55	0.00	28.80	67.95	0.00	96.75
Arroz pilado	150	11.20	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Fideos tallarin	20	2.72	0.20	12.96	10.80	1.80	51.84	64.52
Frejol	120	15.80	2.04	72.84	103.20	18.36	291.36	412.92
Tupinillo	40	0.28	0.00	2.56	1.12	0.72	10.24	12.08
Cebolla cuchara	30	0.53	0.00	3.77	2.13	0.60	15.72	18.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají pasco seco	2.5	0.18	0.20	1.47	0.70	1.76	5.87	8.33
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba luena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.96	99.40
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1480.05
						% DIST. ALMUERZO		63.33
Cena	Infusion de canela +01 pan +margarina							
Infusion de canela +01 pan +margarina								
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		364.52
						% DIST. CENA		15.60

VCT(Gr)	69.40	51.96	897.98
VCT(Kcal)	277.59	467.64	1591.92
VCT(%)	11.88	20.01	68.11

2337.15

VALOR CALORICO TOTAL	2337

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LONGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucia Flores D'Arco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

Lic. Sabina Cabrera Guerra
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LONGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Cagua
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Domingo 24/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Café+Pan frances+Palta**							
Café								
Café	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		292.51
						% DIST. DESAYUNO		12.41
Almuerzo	**Pollo al maní , papa, arroz+Refresco+Fruta**							
Pollo al maní , papa, arroz								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Maní	53	8.94	16.83	5.58	35.77	151.47	22.31	209.55
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Cebolla mañuca	50	0.70	0.10	5.65	2.80	0.90	22.60	26.30
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.15	0.03	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	7	0.49	0.55	4.11	1.96	4.91	16.44	23.3
Comino	0.15	0.03	0.02	0.07	0.11	0.20	0.27	0.6
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1472.52
						% DIST. ALMUERZO		67.50
Cena	**Cebada c/ leche+01 pan**							
Cebada c/ leche+01 pan								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.80	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.68	74.35
						V.C. CENA		416.43
						% DIST. CENA		19.08

VCT(Gr)	76.90	32.49	358.36
VCT(KCal)	307.61	472.40	1401.45
VCT(%)	14.10	21.66	64.24

2181.46

VALOR CALORICO TOTAL	**2181**

GRANO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL ALEJANDRO I.I.R.L.
C.C. Carlos Ramos Franco
DNI 09[illegible]

C.C. Salvador Ulloa Aurich
NUTRICIONISTA
CMP [illegible]15

GRANO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL [illegible] I.R.L.
Karina Ana [illegible]
REPRE[illegible]

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Lunes 25/12/2017

ALIMENTO	gr/per (%)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Chocolatado+02 Bizcochos**							
Chocolatado								
Chocolate	37	1.96	11.10	17.93	7.84	99.90	69.56	177.30
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Maizena	1	0.02	0.01	2.60	0.07	0.05	10.40	10.53
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.71	1.35
Sal yodada	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
02 Bizcochos								
Bizcocho	60	2.76	1.62	21.84	11.04	14.58	87.36	112.98
						V.C. DESAYUNO		624.03
						% DIST. DESAYUNO		19.99
Almuerzo	**Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta**							
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	360	47.50	25.22	0.00	190.32	226.98	0.00	417.30
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mostaza	5	0.16	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limón	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	2.21	1.18	29.67	12.85	16.66	118.70	148.20
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.00	0.00	35.34	35.34
Clavo olor	2	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1706.94
						% DIST. ALMUERZO		54.68
Cena	**Caldo de pollo+arroz+Infusion**							
Caldo de pollo+arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	180	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arveja	25	5.43	0.80	15.20	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.75	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.13	0.19	0.14	0.41	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Pukllo	1.5	0.09	0.12	1.00	0.37	1.17	4.33	5.87
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.34
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		790.90
						% DIST. CENA		25.33

VCT(Gr)	124.75	102.96	424.43
VCT(KCal)	497.49	926.64	1697.73
VCT(%)	15.94	29.68	54.38

3121.86

VALOR CALORICO TOTAL	**3122**

GRAVE CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

GRAVE CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana F... Salon Laque
REPRESENTANTE

Lic. Sabrina Cabrera Jaime
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Martes 26/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Avena +Pan frances+Aceituna							
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.92	24.40	18.00	59.70	102.10
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.50	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		375.69
						% DIST. DESAYUNO		15.31

Almuerzo	Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.00	2.40	0.00	56.00	20.96	0.00	80.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	40	10.80	0.00	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.03	0.18	11.49	3.20	1.62	45.96	50.68
Cebolla madura	17	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	0.73	0.99	18.94	26.92	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.01	0.02	0.03	0.10	0.16
Siburita	0.5	0.00	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.00	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azucar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.00	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1399.34
						% DIST. ALMUERZO		57.03

Cena	Chanfainita+arroz+Infusión							
Chanfainita+arroz								
Bofe	100	17.20	1.20	0.00	68.80	10.80	0.00	79.60
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Maiz molo	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Aji panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Bicarbonato	5	0.16	0.05	0.75	0.62	0.45	3.00	2.47
Maní	5	1.36	2.55	0.05	5.40	22.95	0.20	31.75
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Infusión								
Azucar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.04	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		678.45
						% DIST. CENA		27.65

VCT(Gr)	90.67	27.41	461.62
VCT(KCal)	360.29	246.69	1846.50
VCT(%)	14.68	10.05	75.26

2453.48

VALOR CALORICO TOTAL	2453

DRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Carlos Flores Franco
NUTRICIONISTA
CMP 445

DRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Fr... Condon Lagos
REPRESENTANTE

Lic. Nutricionista Carlos Flores
CONESTA
CP 445

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Miercoles 27/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	75	5.88	0.81	23.59	23.52	7.25	94.36	125.13
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	45	0.23	0.00	44.51	0.90	0.00	178.02	178.92
Canela entera	0.5	0.03	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Chocolate	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	65	8.08	7.09	0.00	31.90	63.77	0.00	95.75
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	232.93
						V.C. DESAYUNO		758.31
						% DIST. DESAYUNO		32.16
Almuerzo	**Adobo de chancho,camote,arroz+Refresco+fruta**							
Adobo de chancho,camote,arroz								
Carne de cerdo	160	23.04	24.16	0.00	92.16	217.44	0.00	309.60
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	150	2.10	0.45	38.55	8.40	4.05	154.20	166.65
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.48
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.01	0.11	0.04	0.12	0.44	0.59
Vinagre	45	0.00	0.00	2.25	0.00	0.00	9.00	9.00
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Azúcar rubia	2	0.03	0.00	1.98	0.04	0.00	7.91	7.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
platano	200	3.00	0.60	42.00	12.00	5.40	168.00	185.40
						V.C. ALMUERZO		1317.85
						% DIST. ALMUERZO		57.40
Cena	**Infusion +01 pan +mortadela**							
Infusion +01 pan +mortadela								
Menta	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan francer	20	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**239.69**
						% DIST. CENA		**10.44**

VCT(Gr)	71.87	56.25	373.29
VCT(Kcal)	295.50	507.18	1493.17
VCT(%)	12.87	22.09	65.04

2295.85

VALOR CALORICO TOTAL	**2296**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lado Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 444

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana F... Lori Laque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Cuadros Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Jueves 28/12/2017

ALIMENTO	gr./per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Infusion de Te+Pan frances+Aceituna							
Infusion de Te								
Te	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		251.28
						% DIST. DESAYUNO		10.24
Almuerzo	Guiso de fideos c/res+ arroz+Refresco+Fruta							
Guiso de fideos c/res+ arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	1.32	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.80	0.80	67.84	42.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.82	0.18	11.49	3.28	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.10	0.03	1.13	0.73	0.27	4.52	5.49
Arveja	31	6.72	0.99	18.94	26.91	8.92	75.76	111.60
Tomate	20	0.10	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.1
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.2
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.07	0.02	0.25	0.30	0.16	1.00	1.35
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.05	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1408.91
						% DIST. ALMUERZO		57.78
Cena	Revuelto de verduras c/huevo+Infusion							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	12	0.00	11.92	0.00	0.00	107.24	0.00	107.24
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.3
Infusion								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.77	0.27	0.84	1.88
						V.C. CENA		797.84
						% DIST. CENA		32.56

VCT(Gr)	66.92	74.33	479.58
VCT(KCal)	267.71	300.07	1882.31
VCT(%)	10.93	12.25	76.83

2450.03

VALOR CALORICO TOTAL	2450

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lido Flores Pisco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 904

Lic. Sonia Cardoso Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Viernes 29/12/2017

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Emcebollado de Atun +02 panes**							
Api								
Harina de maíz	25	1.40	1.00	18.58	5.60	9.00	74.30	88.90
Canela	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.2	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Emcebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan francés	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		437.09
						% DIST. DESAYUNO		19.55
Almuerzo	**Pescado frito + ensalada + papa+arroz+Refresco+fruta**							
Pescado frito + ensalada + papa+arroz								
Pescado fresco	250	49.25	10.00	0.25	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	15	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.34
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.13	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**1342.92**
						% DIST. ALMUERZO		**60.06**
Cena	**Aguadito de menudencia de pollo**							
Aguadito de menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.38	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Culantro	30	0.39	0.13	0.78	1.32	1.17	2.80	5.29
Pimiento	30	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arveja	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	5	0.07	0.01	0.12	0.12	0.05	0.48	0.65
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Maíz grano fresco (cho	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Ajo	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	30	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.13	2.08	2.53
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.18	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		455.78
						% DIST. CENA		20.39

VCT(Gr)	100.95	51.29	342.37
VCT(KCal)	403.80	462.53	1369.47
VCT(%)	18.06	20.69	61.25

2235.79

VALOR CALORICO TOTAL	2236

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL MALLAMICO E.I.R.L.

Lic.

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL MALLAMICO E.I.R.L.

Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Salomé Cabana Quispe
NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Sabado 30/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya +Pan frances+Aceitunas**							
Soya								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.31	29.28	18.00	71.64	120.92
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Aceitunas								
Aceitunas	40	0.50	0.00	5.02	2.00	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	0.20	119.28	140.62
						V.C. DESAYUNO		392.51
						% DIST. DESAYUNO		15.70
Almuerzo	**Pollo con mani +arroz+Refresco+Fruta**							
Pollo con mani +arroz								
Carne de cerdo	100	20.00	22.00	0.00	80.00	198.00	0.00	278.00
Papa blanca	200	4.00	0.80	46.60	16.00	7.20	186.40	209.60
Cebolla madura	37	0.52	0.07	4.10	2.07	0.63	16.72	19.46
Arroz pilado	150	11.70	1.85	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	11	0.77	0.06	6.44	3.08	7.72	25.74	36.54
Mani	5	7.36	2.55	0.85	5.42	22.95	3.40	31.75
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Limón	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
plátano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1435.27
						% DIST. ALMUERZO		55.57
Cena	**Cau cau de pollo +arroz+Infusion**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	15	2.26	0.48	9.37	11.03	4.32	36.68	54.03
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.23	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Pollo	1.5	0.09	0.13	1.00	0.37	1.17	4.00	5.87
Infusion								
Azucar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		754.90
						% DIST. CENA		29.27

V.C.T(Gr)	189.93	57.31	427.79
V.C.T(KCal)	355.73	515.98	1711.17
V.C.T(%)	12.77	18.97	66.26

2582.68

VALOR CALORICO TOTAL	2583

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SODEXO INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Pisco
NUTRICIONISTA
CMP 554

Lic. Sabine Cabello Martinez
NUTRICIONISTA
CMP 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SODEXO INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Rita Iris Condori Cagua
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Domingo 31/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Infusion de Hierbaluisa+Pan frances+Jamonada							
Infusion de Hierbaluisa								
Hierba luisa	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.94	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Jamonada								
Jamonada	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	90	7.56	1.53	44.75	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		371.55
						% DIST. DESAYUNO		16.61
Almuerzo	Arroz con pollo + sarza criolla+Refresco+fruta							
Arroz con pollo + sarza criolla								
Carne de pollo	160	29.60	6.80	0.00	118.40	61.92	0.00	180.32
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arveja	33	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	40	2.20	0.40	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	45	0.63	0.09	3.92	2.52	0.81	15.66	18.99
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Pimentón	5	0.31	0.00	1.19	1.24	0.00	4.74	6.00
Espinaca	10	0.51	0.05	0.14	2.04	0.45	0.56	3.05
Limón	20	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Culantro	15	0.50	0.20	1.85	1.98	1.76	4.20	7.94
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Ají amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1274.60
						% DIST. ALMUERZO		56.99
Cena	Sopa c/ leche +01 pan							
Sopa c/ leche +01 pan								
Harina de sopa	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.22	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.38	0.07	0.54	0.75	1.35
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. CENA		590.41
						% DIST. CENA		26.40

VCT(Gr)	87.79	37.21	387.63
VCT(Kcal)	351.16	334.88	1550.52
VCT(%)	15.78	14.97	69.23

2236.56

VALOR CALORICO TOTAL	2237

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lilio Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.M.P. 604

Lic. Salome Chavez Garcia
NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Lunes 01/01/2018

ALIMENTO	Nº/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Cocoa c/ maca+Pan frances+Atun							
Cocoa c/ maca								
Maca	30	1.83	0.36	24.03	7.32	3.24	96.12	106.68
Cacao	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.00	3.82	8.42
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Atun								
Atun	30	7.35	4.44	0.00	29.40	39.96	0.00	69.36
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		537.55
						% DIST. DESAYUNO		21.94
Almuerzo	Locro de Zapallo+Refresco+Fruta							
Locro de Zapallo								
Zapallo	100	1.26	0.36	11.52	5.04	3.24	46.08	54.36
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.49	46.80	9.45	465.69	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.10	22.30	8.40	1.00	89.20	99.40
Habas	25	4.20	0.58	16.85	16.80	5.18	67.40	89.38
Leche evaporada	25	2.15	2.25	2.83	8.60	20.25	11.30	40.15
Huacatay	3	0.15	0.02	0.26	0.60	0.22	1.06	1.87
Queso	40	6.32	7.00	0.08	25.28	63.00	3.52	91.80
Chocho	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.5
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Durazno	20	0.12	0.02	3.42	0.40	0.18	13.68	14.34
Fruta								
Melon	200	1.00	0.20	11.60	4.00	1.80	46.40	52.20
						V.C. ALMUERZO		1743.31
						% DIST. ALMUERZO		44.99
Cena	Arroz Chaufa de pollo +Infusion							
Arroz Chaufa de pollo								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Huevo	30	2.34	0.21	23.20	9.36	1.89	93.12	104.37
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.60	4.63	6.20
Hot dog	10	1.10	3.43	0.00	4.40	30.87	0.00	35.27
Riñon	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91	2.89
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.58
Comino	0.15	0.02	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azucar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
						V.C. CENA		840.64
						% DIST. CENA		33.08

VCT(Gr)	80.54	39.77	465.34
VCT(KCal)	322.10	357.97	1861.35
VCT(%)	12.60	14.00	73.34

2541.50

VALOR CALORICO TOTAL	2542

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lindo Flores Pisco
NUTRICIONISTA
C.M.P. 444

Lic. Sylvia Calde Barrio
NUTRICIONISTA
C.M.P. 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Martes 02/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan c/ hot dog**							
Api								
Harina de maiz	35	1.96	1.40	26.07	7.84	12.60	104.02	124.46
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan c/ hot dog								
Huevo	75	5.85	0.53	38.20	23.40	4.73	212.80	260.93
Pan francés	40	5.04	1.02	29.03	20.16	9.18	116.28	145.62
						V.C. DESAYUNO		664.43
						% DIST. DESAYUNO		30.29
Almuerzo	**Guiso de Arvejas + ensalada +arroz+Refresco+fruta**							
Guiso de Arvejas + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pelado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Arveja seca	120	16.04	3.84	73.32	104.16	34.56	293.28	432.00
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	3	0.21	0.21	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Cebolla china	30	0.53	0.08	3.31	2.12	0.68	13.24	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.56	0.00	1.68	2.22
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anís	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
fruta								
Sandía	150	1.05	0.15	0.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1311.26
						% DIST. ALMUERZO		59.77
Cena	**Infusión +01 pan +manjar**							
Infusión +01 pan +manjar								
Manzanilla	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan francés	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**218.10**
						% DIST. CENA		**9.94**

V.T.(Gr)	62.55	22.46	435.37
V.T.(KCal)	250.21	202.14	1741.46
V.T.(%)	11.41	9.21	79.38

2193.81

VALOR CALORICO TOTAL	**2194**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lado Flores
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1268

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Pro Condori Laque
REPRESENTANTE

Lic. Paloma Cochas Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 845

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Miercoles 03/01/2018

ALIMENTO	***gr/per***	***PROT***	***GRASA***	***CHO***	***KILOCALORIAS POR NUTRIENTES***			***TOTAL***
	(G)	***(g)***	***(g)***	***(g)***	***PROT***	***GRASAS***	***CHO***	***KCAL***
Desayuno	***Infusión de Muña+Pan frances+Mortadela***							
Infusión de Muña								
Muña	*0.5*	*0.02*	*0.02*	*0.40*	*0.08*	*0.14*	*1.60*	*1.82*
Azúcar rubia	*25*	*0.13*	*0.00*	*24.73*	*0.50*	*0.00*	*98.90*	*99.40*
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	*40*	*3.80*	*11.20*	*0.00*	*15.20*	*100.80*	*0.00*	*116.00*
Pan frances	*60*	*5.04*	*1.02*	*29.82*	*20.16*	*9.18*	*119.28*	*148.62*
						V.C. DESAYUNO		*365.04*
						% DIST. DESAYUNO		*17.57*
Almuerzo	***Escabeche de pollo+camote+arroz+Refresco+Fruta***							
Escabeche de pollo+camote+arroz								
Carne de pollo	*160*	*32.80*	*6.00*	*0.00*	*131.20*	*61.32*	*0.00*	*193.13*
Arroz pilado	*150*	*11.70*	*1.05*	*116.40*	*46.80*	*9.45*	*465.60*	*521.85*
camote	*180*	*2.52*	*0.54*	*46.26*	*10.08*	*4.86*	*185.04*	*199.98*
Aceitona	*15*	*0.14*	*1.65*	*0.00*	*0.54*	*14.85*	*0.00*	*15.39*
Cebolla madura	*62*	*0.87*	*0.12*	*5.39*	*3.47*	*1.12*	*21.58*	*26.16*
Aceite	*5*	*0.00*	*4.97*	*0.00*	*0.00*	*44.69*	*0.00*	*44.69*
Sal yodada	*4*	*0.00*	*0.00*	*0.00*	*0.00*	*0.00*	*0.00*	*0.00*
Ajinomoto	*0.5*	*0.00*	*0.00*	*0.00*	*0.00*	*0.00*	*0.00*	*0.00*
Ajos	*5*	*0.20*	*0.04*	*1.52*	*1.12*	*0.36*	*6.08*	*7.56*
Ají amarillo	*10*	*0.09*	*0.07*	*0.80*	*0.36*	*0.63*	*3.52*	*4.51*
Orégano	*0.5*	*0.00*	*0.00*	*0.02*	*0.02*	*0.02*	*0.06*	*0.1*
Comino	*0.15*	*0.03*	*0.03*	*0.07*	*0.11*	*0.30*	*0.27*	*0.67*
Vinagre	*15*	*0.00*	*0.00*	*0.75*	*0.00*	*0.00*	*3.00*	*3.00*
Refresco					*0.00*	*0.00*	*0.00*	*0.00*
Azúcar rubia	*25*	*0.13*	*0.00*	*24.73*	*0.50*	*0.00*	*98.90*	*99.40*
Limón	*20*	*0.16*	*0.12*	*1.46*	*0.64*	*1.08*	*6.64*	*8.36*
Fruta								
Melon	*170*	*0.85*	*0.17*	*9.86*	*3.40*	*1.53*	*39.44*	*44.37*
						V.C. ALMUERZO		*1169.16*
						% DIST. ALMUERZO		*56.14*
Cena	***Arroz c/ leche +01 pan***							
Arroz c/ leche +01 pan								
Leche evaporada	*120*	*10.32*	*10.80*	*17.56*	*41.28*	*97.20*	*54.24*	*192.72*
Arroz pilado	*35*	*2.73*	*0.35*	*37.16*	*10.92*	*3.15*	*100.64*	*114.71*
Azúcar rubia	*35*	*0.18*	*0.00*	*34.62*	*0.70*	*0.00*	*138.46*	*139.16*
Canela entera	*0.4*	*0.02*	*0.01*	*0.32*	*0.08*	*0.12*	*1.28*	*1.48*
Clavo olor	*0.7*	*0.02*	*0.06*	*0.18*	*0.07*	*0.54*	*0.73*	*1.35*
Pan frances	*30*	*2.52*	*0.51*	*19.14*	*10.08*	*4.59*	*76.56*	*91.23*
						V.C. CENA		***547.68***
						% DIST. CENA		***26.30***

VCT(Gr)	*74.32*	*39.51*	*357.45*
VCT(KCal)	*297.29*	*355.57*	*1429.82*
VCT(%)	*14.27*	*17.07*	*68.65*

2082.68

VALOR CALORICO TOTAL	***2083***

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Cindy Flores Tasco
NUTRICIONISTA
CNP 1008

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Cabrera Carrillo
NUTRICIONISTA
CNP 445

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Jueves 04/01/2018

ALIMENTO	gr./per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Sopa c/ leche+Pan frances+Mermelada							
Sopa c/ leche								
Harina de soya	25	6.18	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.39	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.07	0.00	17.38	0.70	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	30.78	20.16	9.18	123.12	152.46
						V.C. DESAYUNO		589.15
						% DIST. DESAYUNO		24.54

Almuerzo	Caldo de pollo + huevo+papa+Refresco+Fruta							
Caldo de pollo + huevo+papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Huevo entero crudo	60	7.38	6.54	0.00	29.52	58.86	0.00	88.38
Kiko	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Ajo	15	0.14	0.03	0.30	0.56	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.09	0.76	0.00	3.60	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.18	2.55	3.18
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
Refresco								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Durazno	20	0.12	0.02	3.42	0.48	0.18	13.68	14.34
Fruta								
Melon	170	0.03	0.17	9.06	3.40	1.53	39.44	44.37
						V.C. ALMUERZO		879.02
						% DIST. ALMUERZO		37.22

Cena	Estofado de Pollo +arroz+Infusion							
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.04	28.08	5.67	276.16	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.10	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.71	0.23	4.52	5.45
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		869.02
						% DIST. CENA		37.50

VCT(Gr)	95.79	45.97	300.48
VCT(Kcal)	301.57	413.71	1521.91
VCT(%)	16.47	17.82	65.68

2317.19

VALOR CALORICO TOTAL	2317

CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucy
NUTRICIONISTA

Lic. Salome Chique Quispe
NUTRICIONISTA

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Viernes 5/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena +Pan frances+Huacamole de Pulta**							
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.20	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.03	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.04	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huacamole de Pulta								
Huacamole de Pulta								
Cebolla madura	40	0.56	0.08	4.52	2.24	0.72	18.08	21.04
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Palta	20	0.74	2.50	1.12	1.36	22.50	4.48	28.34
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	116.08	145.42
						V.C. DESAYUNO		413.53
						% DIST. DESAYUNO		14.40

Almuerzo	**Chaufa de Pato+Refresco+Fruta**							
Chaufa de Pato								
Pato	200	32.00	2.20	0.00	128.00	19.80	0.00	147.80
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56
Pimientos	15	0.21	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Hot dog	20	2.20	6.06	0.00	8.80	41.74	0.00	50.5
Rico	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.62	8.52	11.22
Ají fresco amarillo	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Silkio	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.12	0.91	2.89
Pimienta negra	0.15	0.03	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.00	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.36	59.64
Canela entera	1.5	0.06	0.05	1.20	0.22	0.47	4.80	5.47
Clavo olor	1.5	0.09	0.30	0.92	0.36	2.70	3.67	6.73
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1366.69
						% DIST. ALMUERZO		47.35

Cena	**Guiso de fideos c/pollo + arroz+Infusion**							
Guiso de fideos c/pollo + arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Fideos	80	10.80	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.0
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.36	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.01	0.10	0.16
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.36	59.64
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.06	9.60	10.93
						V.C. CENA		1103.98
						% DIST. CENA		38.25

VCT(Gr)	110.20	37.19	519.67
VCT(KGr)	472.02	334.69	2878.68
VCT(%)	16.38	11.60	72.02

2886.10

VALOR CALORICO TOTAL	2886

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Lagos
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
CMP 445

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Sabado 06/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Queso**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.62	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		**539.34**
						% DIST. DESAYUNO		**26.30**
Almuerzo	**Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	200	4.20	0.40	44.60	16.80	3.60	178.40	198.80
Arveja	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.18	0.42	0.78
Ají amarillo molido	3	0.23	0.23	1.76	0.94	2.11	7.04	9.99
Pollillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.34
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		**1316.58**
						% DIST. ALMUERZO		**64.30**
Cena	**Infusion de manzanilla +01 pan + aceitunas**							
Infusion de manzanilla +01 pan + aceitunas								
Manzanilla	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Aceitunas	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	70	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**194.97**
						% DIST. CENA		**9.51**

VCT(Gr)	69.96	41.38	349.66
VCT(Kcal)	279.82	372.45	1398.63
VCT(%)	13.64	18.16	68.20

2050.90

VALOR CALORICO TOTAL	**2051**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GRINCE INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lado Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 444

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GRINCE INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Sabina Cabana Jarma
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Domingo 07/01/2018

ALIMENTO	Nº/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Café+Encebollado de Atun +02 panes**							
Café								
Café	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.10	1.40	0.45	8.20	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.03	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		290.87
						% DIST. DESAYUNO		12.48

Almuerzo	**Asado de chancho + papa+arroz+Refresco+Fruta**							
Asado de chancho + papa+arroz								
Carne de cerdo	160	23.04	24.16	0.00	92.16	217.44	0.00	309.60
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	170	3.57	0.34	37.91	14.28	3.06	151.64	168.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	1	0.03	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
Pimienta negra	0.15	0.03	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.23	0.23	1.76	0.04	2.11	7.04	9.19
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	22	0.11	0.00	21.76	0.44	0.00	87.03	87.47
Clavo olor	3	0.10	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1327.65
						% DIST. ALMUERZO		55.24

Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	7	0.00	6.93	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Espinaca	35	0.21	0.04	0.04	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.40	30.64	8.80	4.31	122.56	135.68
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.23	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Manzanilla	2	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		773.03
						% DIST. CENA		32.20

V.C.T(Gr)	64.26	45.83	421.27
V.C.T(KCal)	257.02	412.44	1725.09
V.C.T(%)	10.73	17.32	72.04

2394.55

VALOR CALORICO TOTAL	2395

Lic. Lado Flores Tasco
NUTRICIONISTA
CNP 445

ERARO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINGA INGENIERIA AMBIENTAL E.I.R.L.
Karina Ana Fer Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Lunes 08/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya+Pan frances+Palta**							
Soya								
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.91	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.5	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azucar rubia	30	0.75	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Pan frances+Palta								
Palta	20	0.34	2.50	1.12	1.36	22.50	4.48	28.34
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		526.58
						% DIST. DESAYUNO		21.54
Almuerzo	**Patita con maní + arroz+Refresco+Fruta**							
Patita con maní + arroz								
Carne de cerdo	120	24.00	26.40	0.00	96.00	237.60	0.00	333.60
Pepa blanca	200	4.00	0.00	46.00	16.00	7.20	186.40	209.60
Cebolla madura	37	0.52	0.07	4.18	2.07	0.67	16.72	19.46
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	11	0.77	0.06	6.44	3.08	7.72	25.74	36.54
Maní	3	1.36	2.55	0.85	5.42	22.95	3.38	31.75
Aceite	20	0.00	19.06	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.00	0.00	35.34	35.34
Limon	20	0.62	0.20	2.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1523.67
						% DIST. ALMUERZO		62.34
Cena	**Sopa de semola con menudencia de pollo**							
Sopa de semola con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.70	0.00	45.84	34.62	0.00	79.86
Semola	40	5.44	0.40	37.92	21.76	3.60	151.68	181.04
Pepa blanca	80	1.60	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.13	2.71	3.18
Apio	20	0.38	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.28	0.00	1.60	1.52	0.00	6.40	7.92
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.86	2.20	1.08	31.44	33.92
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.03	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	2.02
Orégano fresco	2	0.02	0.03	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		392.94
						% DIST. CENA		16.12

VCT(Gr)	79.77	64.95	385.13
VCT(Kcal)	319.09	584.58	1540.52
VCT(%)	13.06	23.92	63.03

2444.19

VALOR CALORICO TOTAL	**2444**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Caio Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Saturnino Cardenas Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Martes 09/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Te+Pan frances+Hot dog							
Te								
Te	4	0.12	0.04	0.20	0.50	0.36	1.12	1.98
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Hot dog								
Hot dog	40	4.40	13.72	0.00	17.60	123.48	0.00	141.08
Pan frances	60	5.04	1.02	30.30	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		424.92
						% DIST. DESAYUNO		20.66
Almuerzo	Pollo al pimenton+arroz +papa+Refresco+Fruta							
Pollo al pimenton+arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
papa	180	3.60	0.72	41.94	14.40	6.48	167.76	188.64
Pimiento	15	0.23	0.00	1.16	0.90	0.00	4.62	5.52
Cebolla mediana	30	0.53	0.00	3.31	2.13	0.00	13.22	15.34
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
Sandia	200	1.40	0.20	11.80	5.60	1.80	47.20	54.60
						V.C. ALMUERZO		1146.13
						% DIST. ALMUERZO		55.71
Cena	Mazamorra de maiz morado + 01 panes							
Mazamorra de maiz morado + 01 panes								
Mazena	40	0.24	0.08	34.60	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azucar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Maiz morado	87	2.74	0.06	23.07	10.96	5.98	92.30	109.23
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
						V.C. CENA		486.15
						% DIST. CENA		23.63

VCT(Gr)	66.18	38.22	380.11
VCT(KCal)	264.73	272.00	1520.45
VCT(%)	12.87	13.22	73.91

2057.19

VALOR CALORICO TOTAL	2057

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Llanos Pasco
NUTRICIONISTA
CNLP 444

Lic. Sandra Cecilia Arroyo
NUTRICIONISTA
CNLP 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Pro Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Miercoles 10/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Sayu c/ quinua+Pan frances+camote**							
Sayu c/ quinua								
Harina de sayu	25	0.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Quinua	30	3.45	2.46	20.01	13.80	22.14	80.04	115.98
Azucar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.03	0.02	0.40	0.08	0.24	1.60	1.92
Clavo olor	0.3	0.03	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		642.84
						% DIST. DESAYUNO		29.27
Almuerzo	**Pure de papa+asado de gallina,arroz+Refresco+Fruta**							
Pure de papa+asado de gallina,arroz								
Gallina	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz cocido	150	11.29	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Leche evaporada	25	2.15	7.00	2.50	8.60	63.00	10.30	81.90
Margarina	10	0.06	8.50	0.01	0.24	76.50	0.04	76.78
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Melon	200	1.00	0.20	11.60	4.00	1.80	46.40	52.20
						V.C. ALMUERZO		1244.77
						% DIST. ALMUERZO		56.68
Cena	**Infusion +01 pan + mortadela**							
Infusion +01 pan + mortadela								
Cedron	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Mortadela	40	3.00	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		308.45
						% DIST. CENA		14.05

VCT(Gr)	73.32	39.11	342.69
VCT(KCal)	293.30	531.99	1370.77
VCT(%)	13.36	24.22	62.42

2196.06

VALOR CALORICO TOTAL	2196

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 068

Lic. Salome Coloma Zarate
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Lagos
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

jueves 11/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena c/ leche+Pan frances+Queso**							
Avena c/ leche								
Avéni	25	6.10	2.00	14.97	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.20	7.91	24.08	55.79	31.64	112.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.5	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		**608.87**
						% DIST. DESAYUNO		**25.89**
Almuerzo	**Menestron c/ res+Refresco+fruta**							
Menestron c/ res								
Carne de res	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Leche evaporada	16	1.30	1.44	1.81	5.50	12.96	7.23	25.70
Queso de vaca (fresco)	25	3.95	4.38	0.55	15.80	39.38	2.20	57.38
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Col blanca	10	0.19	0.06	0.38	0.76	0.00	1.52	2.28
Cherle	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Pregil	20	4.30	0.34	12.14	17.20	3.06	48.56	68.
Yuiento	10	0.24	0.93	0.81	0.96	0.27	3.24	4.47
Apio	10	0.09	0.02	0.13	0.36	0.18	0.52	1.06
Albahaca	11	0.32	0.13	0.00	1.28	1.19	5.71	5.68
Poro	10	0.19	0.00	0.00	0.76	0.00	3.20	3.96
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	5	0.20	0.06	3.83	1.10	0.54	15.32	16.96
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.08	2.57
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.83	0.00	26.83
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.02	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
plátano	160	2.40	0.40	33.60	9.60	4.32	134.40	148.32
						V.C. ALMUERZO		**1076.01**
						% DIST. ALMUERZO		**44.05**
Cena	**Asado de Pollo+arroz+papa+Infusion**							
Asado de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.1
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Mesta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.06	9.60	10.93
						V.C. CENA		**707.27**
						% DIST. CENA		**30.07**

VCT(Gr)	100.44	46.72	202.40
VCT(KCal)	401.77	420.47	1529.91
VCT(%)	17.08	17.08	65.04

2352.15

VALOR CALORICO TOTAL	**2352**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CATERING INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Jesus Flores Tasco

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CATERING INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Rita Ines Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Colmar Carrillo
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Viernes 12/01/2018

ALIMENTO	gr./per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Api+Pan frances+Huevo							
Api								
Harina de maiz	25	1.40	1.00	18.50	5.60	9.00	74.30	88.90
Canela	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	65	8.00	7.89	0.00	31.98	63.77	0.00	95.75
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		477.67
						% DIST. DESAYUNO		19.11
Almuerzo	Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta							
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado furel	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.79	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.05
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	30	1.17	0.12	7.40	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.07	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Azucar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1342.92
						% DIST. ALMUERZO		53.74
Cena	Chanfainita+ arroz+infusión							
Chanfainita+ arroz								
Bofe	100	17.20	1.20	0.00	68.80	10.80	0.00	79.60
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Maiz molido	20	0.66	0.18	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Ají panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.25	0.62	0.45	1.00	2.47
Maní	5	1.30	2.55	0.05	5.42	22.95	3.38	31.75
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Infusión								
Azucar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		678.45
						% DIST. CENA		27.15

VCT(G)	170.67	56.16	387.74
VCT(KCal)	442.66	505.43	1550.96
VCT(%)	17.71	20.23	62.06

2499.05

VALOR CALORICO TOTAL	2499

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CADENA INTEGRAL AMAZONICO S.J.R.L.
Lic. Linda Flores D'Arco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CADENA INTEGRAL AMAZONICO S.J.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

Lic. Lidia Flores D'Arco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Sabado 13/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna**							
Soya c/ leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.50	0.00	5.02	2.00	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.01	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		488.17
						% DIST. DESAYUNO		22.58

Almuerzo	**Guiso de fideos c/ res + arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/ res + arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.04	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.27	4.52	5.49
Arveja	31	6.73	0.99	18.94	26.92	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.06	9.56	0.72	0.60	2.24	3.56
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Siporeia	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	2	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1290.91
						% DIST. ALMUERZO		64.73

Cena	**Infusion +01 pan + huevo**							
Infusion +01 pan + huevo								
Menta	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**282.05**
						% DIST. CENA		**13.09**

VCT(Gr)	78.30	30.30	393.35
VCT(Kcal)	315.94	272.72	1573.41
VCT(%)	14.61	12.61	72.77

2162.07

VALOR CALORICO TOTAL	**2162**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL ALMACENCHO E.I.R.L.
Lic. Lado Flores Franco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 504

Lic. Salomé Rosa Ramos
NUTRICIONISTA
C.N.P. [illegible]

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL ALMACENCHO E.I.R.L.
Kirma Rita Lopez Lagos
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL

Domingo 14/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de hierbahuiso+Pan frances+Mortadela**							
Infusion de hierbahuiso								
Hierba luisa	4	0.12	0.04	0.20	0.50	0.36	1.12	1.98
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.02	30.20	20.16	9.18	152.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		331.08
						% DIST. DESAYUNO		13.40
Almuerzo	**Ají de pollo + arroz +papa+Refresco+Fruta**							
Ají de pollo + arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	180	3.78	0.36	40.14	15.12	3.24	160.56	178.92
Pan frances	45	3.78	0.77	28.71	15.12	6.89	114.84	136.85
Queso de vaca	20	3.26	3.50	0.44	13.04	31.50	1.76	46.30
Leche evaporada	23	1.98	2.07	2.60	7.91	18.63	10.40	36.94
Aceituna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Perejil	1	0.05	0.09	0.18	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Ají Pasco	5	0.05	0.04	0.44	0.19	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Melon	200	1.00	0.20	11.60	4.00	1.80	46.40	52.20
						V.C. ALMUERZO		1345.03
						% DIST. ALMUERZO		54.43
Cena	**Chanfa de Pollo+Infusión**							
Chanfa de Pollo								
Carne de Pollo	100	16.00	1.10	0.00	64.00	9.90	0.00	73.90
Huevo	20	1.56	0.14	15.52	6.24	1.26	62.08	69.58
Cebolla china	10	0.23	0.04	0.75	0.92	0.36	3.00	4.28
Hot dog	15	1.65	5.15	0.00	6.60	46.35	0.00	52.95
Kale	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Ají fresco amarillo	3	0.03	0.02	0.26	0.11	0.19	1.06	1.35
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	4	0.33	0.01	0.15	1.25	0.07	0.61	1.93
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Infusión								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.77	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		**795.13**
						% DIST. CENA		**32.18**

VCT(Gr)	97.79	48.89	418.82
VCT(KCal)	391.17	440.00	1640.09
VCT(%)	15.83	17.80	66.37

2471.26

VALOR CALORICO TOTAL	**2471**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ADUNA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Cado Flores Cabrera
NUTRICIONISTA
CNP 145

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ADUNA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Fernandez Luque
REPRESENTANTE

Salome Colque Cuarmas
1° NUTRICIONISTA
CNP 145

PROGRAMACION DE MENU PARA PERSONAL DE SEGURIDAD DEL E.P. MUJERES DEL 15 DE DICIEMBRE AL 14 DE ENERO

FECHA	DESAYUNO	ALMUERZO	FRUTA	REFRESCO	CENA
15,16,17	LOCRO DE PECHO+ 01 PAN +TE	ENSALADA RUSA+ ARROZ CON POLLO , SARZA CRIOLLA	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CHAUFA DE CHANCHO+ INFUSION
18,19,20	CAZUELA DE POLLO + 01 PAN + CEDRON	CEVICHE,ESCABECHE DE PESCADO, ARROZ, CAMOTE	FRUTA	REFRESCO	HIGADO APANADO, ARROZ, INFUSION
21,22,23	LOCRO DE ZAPALLO, ARROZ+ 01 PAN + TE	CALDO DE POLLO, ASADO DE RES,PAPA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	TALLARINES ROJOS CON POLLO +INFUSION
24, 25	CAZUELA DE RES CON ARROZ + 01 PAN + EMOLIENTE	PARRILLADA DE CARNE, CHOCLO, PAPA,ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	GUISO DE DIDEOS CON POLLO + INFUSION
26	CAZUELA DE RES CON ARROZ + 01 PAN + EMOLIENTE	PARRILLADA DE CARNE, CHOCLO, PAPA,ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	GUISO DE DIDEOS CON POLLO + INFUSION
27,28,29	LENTEJAS+HUEVO FRITO+ARROZ +01 PAN + HIERBA LUISA	SALPICON DE POLLO+ESTOFADO DE POLLO, ARROZ, PAPA	FRUTA	REFRESCO	SOPA A LA MINUTA+INFUSION
30,31,01	MENESTRON DE RES+ 01 PAN + TE	CREMA DE PIMENTON, ARROZ CON POLLO , SARZA CRIOLLA	FRUTA	REFRESCO	MATASQUITA DE RES + INFUSION
2,3,4	AJI DE POLLO + 01 PAN + MATE DE MENTA	CHOCLO CON QUESO, ADOBO A LA TACNEÑA, ARROZ, PAPA	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE SEMOLA + INFUSION
5,6,7	CAPRITO+ 01 PAN + CAFE	PAPA A LA HUANCAINA , TALLARINES ROJOS CON POLLO	FRUTA	REFRESCO	ESTOFADO DE POLLO , INFUSION
8,9,10	SALTADO DE MOLLEJA+01 PAN + TE	SARZA DE CABEZA, SECO DE RES CON MENESTRA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	CALDO DE POLLO+INFUSION
11,12,13	FREJOL CON HUEVO FRITO , ARROZ+ 01 PAN + EMOLIENTE	CAUSA DE POLLO, PESCADO FRITO , ARROZ, PAPA, SARZA CRIOLLA	FRUTA	REFRESCO	TALLARIN SALTADO+ INFUSION
14	CHANFAINITA+ 01 PAN +CAFE	CREMA DE ACCOTO, POLLO BROSTER, ARROZ, PAPA, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CHAUFA DE CHANCHO+ INFUSION

DIAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EGINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lado Flores Orbaco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1024

Lic. Sabine Cabrera Castro
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

Lic. Sabine Cabrera Castro
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

DIAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EGINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Rosa Tolori Lagos
REPRES. LEGAL

[illegible]

ALIMENTO	CANTIDAD (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	[illegible]							
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

NUTRICIONISTA

18/11/24

ALIMENTO	PESO CRUDO (N)	PESO CRUDO (M)	SALDO (M)	CRUDO (M)	PROCESADO POR INTERVENTOR PESO	SALDO	CRUDO	TOTAL REAL
Preparación:	Lentejas / El pato / Cocinado de Pollo y / Bifeca							
Lentejas / El pato								
Lentejas	2	0.00	0.02	0.21	0.17	0.17	0.04	1.40
Aceite de cocina	11	0.09	0.08	10.84	0.18	0.08	10.10	39.44
Pato Asado	50	2.10	0.02	11.51	10.00	1.27	10.00	73.11
Cocinado de Pollo y / Bifeca								
Carne de pollo	100	10.29	4.30	0.00	10.00	10.29	0.00	120.52
Pollos	80	8.00	0.28	15.44	10.10	2.29	181.75	128.50
Papa blanca	37	3.00	0.18	11.11	4.10	0.09	44.00	10.50
Col blanca	20	0.09	0.08	0.74	1.12	0.09	3.00	1.52
Cebolla	15	1.11	0.02	10.87	8.10	1.68	91.28	80.84
Ajo	20	0.10	0.04	0.10	0.11	0.04	1.00	0.32
Pica	20	0.10	0.04	1.40	1.12	0.00	0.48	7.92
Pimiento	10	0.21	0.06	1.50	0.44	0.14	2.00	5.00
Zanahoria	10	0.12	0.12	7.00	1.10	1.00	30.00	10.92
Cebolla cuadrada	5	0.00	0.00	0.52	0.12	0.11	1.00	2.92
Aceite	2	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sal cocinada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Mostaza	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Limón	0.11	0.00	0.00	0.00	0.11	0.00	0.00	0.00
Sal	3	0.11	0.00	0.00	0.11	0.11	1.00	3.00
						F.C. RESULTANTE		382.8
						% DIST. ADAPTADO		21.28
Alimento:	Lentejas / Cocinado de Pescado / Bofeca / Fruta							
Lentejas								
Pescado	200	0.00	0.10	0.00	17.10	00.00	0.00	00.00
Cebolla cuadrada	40	0.11	0.00	1.72	1.00	0.72	0.00	0.00
Ají limo	37	0.00	0.14	1.74	0.72	1.00	1.00	0.00
Cebolla x 4	5	0.00	0.00	0.00	0.72	0.00	1.00	1.11
Limón	11	0.00	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	1.00
Ajo	2	0.00	0.00	0.00	0.07	0.00	0.00	0.71
Sacha	11	0.01	0.11	0.07	15.10	00.51	1.00	10.00
Mostaza	0	0.10	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	1.00
Sacha	2	0.00	1.77	0.00	0.00	12.07	0.00	17.07
Limón	40	1.11	0.00	0.00	1.00	2.00	1.11	2.00
Sal cocinada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cocinado de Pescado								
Pescado crudo	150	10.71	0.00	0.00	130.00	27.00	2.02	100.00
Arroz cocinado	130	11.10	1.00	110.00	00.00	9.00	100.00	117.00
Harina	30	0.01	0.12	0.01	10.10	10.00	2.00	10.00
Tomate	100	1.00	0.00	17.00	0.00	1.00	110.00	117.00
Aceitunas	5	0.11	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00
Lechuga	20	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	2.00
Mostaza	1	0.00	0.17	0.00	1.00	0.17	1.00	0.00
Limón	1	0.11	0.00	1.10	0.00	0.00	0.00	1.00
Cebolla cuadrada	10	0.00	0.10	0.00	1.17	1.10	20.00	20.00
Aceite	20	0.00	15.00	0.00	0.00	120.00	0.00	120.00
Vinagre rosa	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	2.00
Ají amarillo	1	0.00	0.00	0.00	0.11	0.11	1.00	1.00
Ají amarillo	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	1.00
Ajo cocinado	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cumin	1	0.00	0.10	0.00	0.11	0.01	1.00	0.00
Ajo	1.1	0.00	0.00	0.00	0.11	0.11	1.00	1.00
Bofeca								
Bofeca cocinada	11	0.00	0.00	14.00	0.00	0.00	10.11	10.11
Limón	10	0.00	0.00	0.00	0.11	0.00	1.00	1.00
Huevo cocinado	10	0.00	0.00	0.10	0.11	0.11	0.00	10.00
Fruta								
Melón	150	0.11	0.10	0.10	0.00	1.11	0.00	0.11
						F.C. RESULTANTE		1129.77
						% DIST. ADAPTADO		58.92
Cena	Pescado a la parrilla / Bofeca							
Pescado a la parrilla								
Pescado de cola	30	11.00	3.10	2.14	10.00	10.11	10.00	107.10
Leche evaporada	30	2.50	2.10	0.10	10.11	11.00	13.00	00.00
Limón	10	0.11	0.01	0.00	0.11	0.00	1.00	1.11
Harina	5	0.00	1.11	0.00	10.00	10.11	0.00	10.00
Ajo	4	0.11	0.00	1.00	0.00	0.11	1.00	0.00
Pimiento morrón	0.11	0.11	0.01	0.11	0.00	0.11	0.00	0.11
Tomate	1	0.10	0.00	0.00	0.11	0.00	0.00	0.11
Lechuga	30	0.30	0.11	0.70	1.00	0.00	0.00	1.11
Tomate	20	0.10	0.00	0.10	0.11	0.00	1.11	2.00
Pan rallado	30	1.11	0.11	10.11	10.00	1.00	0.00	10.11
Aceite vegetal	30	7.00	0.11	10.00	30.00	5.11	170.00	111.11
Aceite	10	0.00	10.10	0.00	0.00	110.00	0.00	110.00
Sal cocinada	1.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Bofeca								
Bofeca cocinada	11	0.00	0.00	14.00	0.00	0.00	10.11	10.11
Limón cocinado	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.00	1.00
						F.C. FINAL		1196.07
						% DIST. FINAL		27.90

TOTAL	123.73	77.66	366.18
TOTAL	124.53	381.62	1916.29
TOTAL	18.08	24.77	16.19

2032.92

F.C.N.V. GRAMOS TOTAL	2032

GRANO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Laura Flores Orozco
NUTRICIONISTA
CMP 4[illegible]

GRANO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Yuliana [illegible]
[illegible]

Lic. Sabina Cabrera Castillo
NUTRICIONISTA
CMP 4[illegible]

MINUTA DESAGREGADA PARAMETRICA DE MANTENIMIENTO

ELEMENTO	RENDIM. (S)	FRIST. (M)	GRADO (M)	UNIT. (M)	RETRIBUCIONES TRABAJADORES FRIST	GRADAT	UNIT	TOTAL (S/.)
Rotación	Desmontaje y Colocación de rieles (Cambio)							
Herramientas								
Pico de pavimento	.08	0.02	0.01	0.17	18.00	0.37	0.01	18.01
Cilindro con manómetro	.18	0.04	0.02	0.18	3.50	0.18	0.12	3.80
Lampas	.13	0.04	0.02	0.16	3.50	0.08	0.02	3.60
Limpia	.28	0.09	0.05	0.49	8.02	0.07	1.02	9.12
Cincelas manuales	.01	0.00	0.00	0.00	8.02	0.02	0.02	8.06
Andamios rodantes	.08	0.02	0.00	0.02	8.00	0.00	1.00	9.00
Equipos de rieles y Carretas								
Carretas de rieles (Rieles)	.04	0.00	0.01	0.09	10.00	0.00	0.08	10.08
Arco de cilindro	.08	1.10	0.21	2.19	9.50	0.05	0.12	10.17
Pasos Menores	.10	1.05	0.18	2.12	8.00	0.05	0.18	8.18
Cincelas	.12	0.16	0.00	0.02	0.18	0.05	1.00	1.23
Cal hidratada	.08	0.00	0.00	0.16	2.00	0.00	0.00	2.00
Dados	.13	0.06	0.00	1.12	1.00	0.11	0.06	1.17
Rieles	.11	0.70	0.00	10.00	10.00	0.12	0.16	10.28
Clavos	.13	1.16	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	10.00
Pico	.08	0.10	0.00	0.16	0.20	0.05	0.00	0.25
Pala	.08	0.10	0.00	1.00	1.00	0.00	0.00	1.00
Cuneta	.07	0.01	0.00	0.02	0.00	0.02	0.00	0.02
Cincelas	.10	0.12	0.11	1.04	2.00	0.00	10.00	10.00
Cilindro neumático	.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00	2.00
Martillo	.2	0.00	0.00	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Cal cilindro	.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Almohadillas	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Herramientas	.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cemento	0.17	0.00	0.00	0.00	0.17	0.37	0.17	0.17
Tiza	.1	0.11	0.00	0.01	0.05	0.10	2.03	2.13
						S/. JORNADA		299.14
						% FRIST. JORNADA		13.14

Elementos	Fase Colocación de carrera (Rodillos y Clavos)							
Carretilla de carrera								
Desmontaje	.250	44.71	11.24	0.00	200.00	110.42	0.00	310.42
Pala, pico, pico y cincelas	1.00	4.91	2.45	11.79	15.00	19.00	100.00	137.00
Tiro manual	.800	0.00	0.00	0.00	20.00	7.00	186.44	205.00
Clavos	1.00	32.00	32.00	0.00	120.00	200.00	0.00	320.00
Vinagre	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Acero	.20	0.00	10.00	0.00	0.00	220.74	0.00	220.74
Dragones Pesos	0.04	0.01	0.00	0.01	0.01	0.01	0.10	0.10
Cerbatana	.30	0.00	0.12	0.24	1.00	1.00	2.12	3.12
Tornillo	.26	0.02	0.00	0.32	0.10	0.00	0.51	0.51
Clavos	.08	0.00	0.00	0.00	2.00	1.00	3.00	3.00
Cal cerbatana	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pasadores mayor	0.12	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.12	0.25
Aro	0.1	0.01	0.01	0.16	0.06	0.18	3.00	3.18
Almohadillas	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cemento	0.12	0.01	0.01	0.07	0.11	0.30	0.27	0.57
Rodillos								
Arbol con rodillo	.15	0.00	0.00	12.01	0.20	0.00	10.14	10.14
Herramientas	.08	0.10	0.02	1.12	0.10	0.10	12.00	12.10
Fondo								
Tiro	1.00	0.00	0.00	10.01	2.00	2.00	10.00	100.00
						S/. JORNADA		1009.21
						% FRIST. JORNADA		10.00

Fase	Fase de Rieles con pasillo (Colocación)							
Fase de Rieles con pasillo								
Carretilla de pasillo	.08	12.00	2.00	0.00	0.00	12.12	0.00	12.12
Arco cilindro	.08	7.02	0.02	10.04	20.00	2.02	270.34	312.12
Pasos Menores	.08	1.01	0.00	11.21	3.00	0.00	40.00	40.00
Tiro	.08	10.00	0.00	17.01	0.00	0.00	0.00	0.00
Cincelas	.12	0.02	0.02	11.40	3.00	1.02	17.56	20.00
Cerbatana cemento	.12	0.10	0.01	1.21	0.72	0.12	4.02	4.85
Arcos	.01	0.02	0.02	10.04	10.04	0.10	75.70	115.00
Cincelas	.08	0.10	0.00	0.06	0.12	0.00	2.24	2.24
Martillo	.1	0.00	0.12	0.00	0.00	44.37	0.00	44.37
Pedaleros mayor	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.01	0.10	0.10
Cal cerbatana	.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cemento	0.1	0.00	0.11	0.21	0.21	1.00	0.00	1.21
Tiro	.1	0.11	0.01	0.01	0.01	0.10	2.00	2.00
Soldaura								
Arco de rieles	.12	0.00	0.00	14.04	0.00	0.00	10.14	10.14
Herramientas	.1	0.10	0.01	0.01	0.01	0.10	1.00	2.17
						S/. JORNADA		1000.00
						% FRIST. JORNADA		10

TOTAL	185.19	35.19	389.01
TOTAL	788.69	868.27	1859.12
TOTAL	21.13	25.02	22.44

VALOR JORNAL TOTAL	3030

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LOINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Elías Flores Pasco
MAESTRO DE OBRA
CAP. 0018

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LOINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Cabana Barrio
INGENIERO CONSISTA
CIP. 4[illegible]

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

NUTRICIONISTA
C.N.P 443

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

ALIMENTO	MOINO (%)	PROT (%)	GRASA (%)	FIBRA (%)	KILO FUNCIONAL POR VENTRENTILL			TOTAL
Ingredientes	Harina de pescado de trucha de 65 %							
Distribución								
Pasta de maíz	10	1.12	0.11	0.75	10.00	0.10	0.01	0.11
Cebada con cáscara	10	0.09	0.02	0.78	3.80	0.34	0.11	0.45
Afrecho	15	0.92	0.17	4.70	3.42	0.09	0.24	0.60
Arroz	20	0.53	0.02	0.08	0.42	0.07	0.02	0.17
Harina de pescado	41	0.08	0.09	0.08	0.05	0.02	0.02	0.06
Aceite vegetal	10	0.12	0.09	10.07	0.07	0.00	1.00	1.07
Suplemento vitamínico								
Premix de vitaminas	0.05	0.00	0.18	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Arroz pulido	10	1.20	0.11	12.08	0.80	0.09	0.12	1.01
Pasta de maíz	10	1.07	0.18	11.73	4.20	0.50	4.60	5.10
Afrecho	15	0.14	0.00	0.42	0.10	0.00	1.00	1.00
Cebada	10	0.10	0.00	0.78	2.32	0.00	0.00	0.00
Cebada	15	0.16	0.05	1.27	2.44	0.18	0.06	0.24
Afrecho	15	1.73	0.19	10.94	26.18	0.93	7.76	11.69
Afrecho	10	1.18	0.18	9.73	8.67	2.32	20.75	30.00
Maíz	10	0.15	0.04	0.24	0.12	0.01	1.00	1.02
Arroz	10	0.10	0.00	1.00	2.42	0.00	0.00	0.00
Afrecho	10	0.02	0.05	1.55	0.04	0.02	1.00	1.06
Afrecho	10	0.55	0.12	7.04	5.00	3.00	30.00	33.00
Cebada cáscara	5	0.00	0.02	0.02	0.10	0.11	1.00	1.12
Afrecho	2	0.00	1.99	0.00	0.00	27.07	0.00	27.07
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Afrecho	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Afrecho	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.00	0.18	0.17
Cemento	0.15	0.03	0.00	0.07	0.11	0.16	0.27	0.27
Afrecho	2	0.11	0.07	0.61	0.11	0.17	2.91	3.08
						F.C. ESTATICO		799.86
						% ESTIL. ESTATICO		37.89
Fase Inicio de cerdos								
Harina de soya	0.18	35.18	0.06	0.89	118.49	0.12	0.06	0.18
Pasta proteica (Pasta oleaginosa)	0.08	2.08	0.00	27.00	0.10	7.18	0.11	0.11
Pasta Blanca	0.18	2.08	0.00	0.11	0.09	3.49	0.00	0.11
Afrecho	10	16.08	1.12	0.00	67.00	0.07	0.00	0.00
Afrecho	4	0.00	0.00	0.07	0.09	0.00	0.00	0.00
Afrecho	12	0.00	14.70	0.07	0.09	0.00	0.00	0.00
Fosfato dicálcico	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Lechuga	10	0.08	0.12	0.76	3.19	3.00	1.04	3.22
Cemento	20	0.19	0.00	0.73	0.09	0.00	2.95	2.95
Afrecho	10	0.02	0.20	1.00	2.00	1.00	1.00	2.00
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Premezcla vegetal	0.12	0.00	0.00	0.11	0.00	0.12	0.00	0.12
Afrecho	2.1	0.14	0.00	0.76	0.26	0.10	0.04	0.14
Afrecho	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Afrecho	0.12	0.00	0.00	0.00	0.12	0.00	0.07	0.07
Bebedero								
Afrecho vacío	15	0.00	0.00	14.00	0.00	0.00	23.24	23.24
Bebedero	20	0.10	0.00	0.42	0.12	0.19	11.00	11.19
Fondo								
Piso	120	0.00	0.00	23.00	0.00	0.00	55.00	160.00
						F.C. ALMACÉN		1013.42
						% EST. ALMACÉN		35.79
Cerdos	Cerdos de diferentes pesos y edades							
Cerdos de diferentes pesos								
Cerdos de pesos	10	11.10	7.00	0.00	45.00	22.22	0.00	22.22
Arroz pulido	10	7.02	0.03	0.00	30.00	2.47	171.56	174.12
Harina Blanca	10	1.91	0.07	1.15	4.70	0.00	41.00	41.70
Afrecho	10	10.00	0.00	17.00	34.02	7.00	171.56	182.00
Afrecho vacío	15	0.00	0.00	15.00	0.00	1.50	14.00	10.00
Cebada cáscara	15	0.10	0.02	3.12	0.22	0.02	0.02	0.05
Afrecho	20	0.20	0.00	10.00	20.00	0.00	75.76	131.00
Afrecho	10	0.10	0.00	0.00	0.12	0.00	2.24	2.36
Afrecho	5	0.00	0.07	0.00	0.00	14.00	0.00	14.00
Bebedero	0.08	0.02	0.00	0.00	0.02	0.01	0.00	0.01
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Afrecho	0.5	0.00	0.12	0.27	0.26	1.00	0.00	2.26
Afrecho	2	0.12	0.00	0.11	0.05	0.13	2.00	2.02
Bebedero								
Afrecho vacío	15	0.00	0.00	14.00	0.00	0.00	23.24	23.24
Bebedero	5	0.10	0.00	0.25	0.02	0.05	1.00	1.07
						% EST.		1040.44
						% ESTIL. EST.		38

TOTAL	747.68	66.53	832.00
% TOTAL	55.48	4.94	61.81
TOTAL	18.12	26.00	44.12

DIAS

TOTAL CONSUMO TOTAL	2663

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CRINSA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Lic. Luis Torres D'Arco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 442

Lic. Salome Cárdenas Díaz
NUTRICIONISTA
C.N.P. 443

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CRINSA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Lagos
REPRESENTANTE

ALIMENTO	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]			
	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]							
[illegible]								
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]								
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
						[illegible]		[illegible]
						[illegible]		[illegible]

[illegible]	[illegible]							
[illegible]								
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]								
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]								
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]								
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
						[illegible]		[illegible]
						[illegible]		[illegible]

[illegible]	[illegible]							
[illegible]								
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]								
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
						[illegible]		[illegible]
						[illegible]		[illegible]

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ALIMENTO	PESO (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASA	CHO	TOTAL KCAL
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Cinder Pérez Pinto
NUTRICIONISTA
C.N.P. 004

Lic. Salomé Colane Ramos
NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

ALIMENTOS	ACEITE (ml)	PESCADO (kg)	ARROZ (kg)	LIMÓN (kg)	RECETA ADICIONAL PARA ALMUERZO			
					PESCADO	ARROZ	LIMÓN	TOTAL
Desayuno	Mote + 01 pan + 01 de pollo							
Mote + 01 pan								
Mote	1	0.12	0.04	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00
Aceite (ml)	10	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	10.00	10.00
Cebolla	30	0.00	0.00	0.00	10.00	0.00	10.00	10.00
Ajo	0.1	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
01 de pollo								
Pollo (2 piezas)	180	10.50	0.00	0.00	10.00	10.50	0.00	10.50
Arroz pollado	90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cebolla	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Lechuga	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aceite	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cebolla (aderezo)	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Del pollado	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cebolla	0.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají Panca	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
						TOTAL DIARIO		0.00
						% DIST. DIARIA		0.00
Almuerzo	Crema de zapallo + Arroz a la huancaína + Pollo a la huancaína + Ensalada de lechuga							
Crema de zapallo								
Zapallo de castilla	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cebolla (ml)	120	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aceite (ml)	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Arroz a la huancaína								
Arroz de cocina	110	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pollo (2 piezas)	120	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cebolla (aderezo)	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pan	100	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aceite	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Del pollado	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	0.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Limón	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Crema de rocoto	0.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Queso fresco	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ensalada								
Aceite (ml)	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Vinagre	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Postre								
Helado	125	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
						TOTAL ALMUERZO		0.00
						% DIST. ALMUERZO		0.00
Cena	Sopa de zapallo + Ala de pollo							
Sopa de zapallo								
Zapallo de castilla	200	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cebolla	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo (diente)	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cebolla (aderezo)	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pollo	20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Zanahoria	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aceite	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Del pollado	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Limón	0.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Orégano fresco	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ensalada								
Aceite (ml)	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Vinagre	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
						TOTAL CENA		0.00
						% DIST. CENA		0.00

DÉFICIT	0.00	0.00	0.00
SUPERÁVIT	0.00	0.00	0.00
DIFERENCIA	0.00	0.00	0.00

ERROR COLUMNA TOTAL	0.00

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Grado
NOTARIO PÚBLICO
CAJA DE SAL

Lic. Rosario Cabrera Ochoa
NUTRICIONISTA
C.N.P. 443

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Karina Arce P.
REPRESENTANTE
Lori Laque

ALIMENTO	peso neto (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	PROTEÍNAS	GRASAS	CHO	TOTAL
Desayuno	Cada 100 gramos o 1 porción							
Cereales								
Cereal	4	0.22	0.01	0.20	0.10	0.04	1.12	1.26
Avena en hojuelas	25	0.40	0.06	14.84	0.10	0.06	19.64	19.80
Pan francés	50	2.75	0.25	14.75	10.00	0.50	29.64	39.15
Frutas								
Carne de res Colorado	100	19.60	15.15	0.00	80.00	60.90	0.00	170.90
Chuleta	50	1.00	0.06	17.81	4.00	0.54	35.62	40.16
Huevo	50	6.30	5.01	0.30	0.12	0.50	1.04	1.66
Pavo	50	8.30	0.60	1.00	1.60	0.60	0.60	2.80
Pollo blanco	50	1.00	0.07	17.13	4.00	0.50	34.60	40.10
Espinaca	50	0.55	0.15	3.60	2.20	1.00	20.64	24.84
Hígado bovino	5	0.80	0.03	0.35	0.15	0.18	0.56	0.89
Col colorada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Quinoa	5	0.60	1.00	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Tofu	50	1.00	0.20	10.47	4.00	1.00	34.84	39.84
Lenteja	0.01	0.00	0.00	0.27	0.00	0.00	0.27	0.27
						F.C. DESAYUNO		2009.70
						TOTAL DESAYUNO		18.19
Almuerzo	Cada 100 gramos o 1 porción							
Pan o Alternativa								
Cereal de avena pulp	50	2.40	2.44	3.81	1.20	12.84	7.23	21.28
Pan blanco	40	6.80	0.20	5.37	2.70	1.44	37.20	41.32
Harina de maíz (Pirosca)	30	2.55	0.30	0.15	11.90	29.30	0.42	37.08
Galletas	11	1.00	0.27	23.87	11.70	16.83	73.64	102.19
Gelatina	5	0.00	0.00	0.16	0.18	0.33	2.70	3.06
Lentejas	11	0.33	0.01	0.16	0.00	0.00	0.20	1.95
Arroz	5	0.00	2.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Mortadela	8	0.67	0.00	0.09	0.75	7.51	0.00	8.24
Queso	11	0.00	0.23	0.00	12.38	10.04	0.00	10.53
Proteínas y carne con grasa								
Carne de pollo	250	40.45	13.37	0.00	161.80	120.40	0.00	282.08
Cabro	150	28.40	3.05	127.28	81.60	15.30	190.80	305.09
Chuleta	37	0.21	0.00	0.75	0.37	0.00	3.00	3.36
Lomito de cerdo	50	0.37	0.09	1.70	1.20	0.36	8.50	9.84
Bondiola	50	1.10	0.21	11.37	3.00	2.10	61.20	67.30
Huevo	7	0.00	0.55	0.00	0.00	4.90	0.00	4.90
Col colorada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Gelatina con crema	5	0.10	0.26	1.15	0.50	1.40	4.75	6.66
Lentejas	0.11	0.00	0.00	0.07	0.12	0.00	0.27	0.67
Quinoa	5	0.00	0.00	0.07	0.07	0.00	1.00	2.70
Arroz	5	0.17	0.00	0.00	0.72	0.00	2.12	3.00
Tofu	5	0.17	0.00	0.00	0.85	0.00	0.00	0.85
Ensaladas								
Ensalada	50	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	1.00
Lechuga verde	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Fruta								
Sandía	150	1.20	0.45	11.00	7.00	4.05	110.00	125.05
						F.C. almuerzo		1070.02
						TOTAL ALMUERZO		18.77
Cena	Cada 100 gramos o 1 porción							
Cena								
Carne de pollo	100	19.19	5.14	0.00	72.00	46.40	0.00	146.36
Carne colorada	50	1.00	0.05	0.00	20.00	3.47	0.00	23.47
Pollo blanco	100	1.18	0.18	11.38	8.00	1.60	45.52	55.12
Queso	11	0.73	0.19	10.94	16.51	8.55	71.71	116.80
Lentejas	11	0.00	0.18	11.49	5.50	3.42	42.94	50.86
Gelatina con crema	11	0.18	0.03	1.13	0.73	0.22	4.52	5.47
Tomate	25	0.13	0.00	0.75	0.44	0.00	2.75	3.19
Arroz	50	0.00	0.00	0.00	0.00	176.72	0.00	176.72
Col morada cocida	5	0.10	0.10	1.17	0.46	0.46	5.78	6.66
Choclo	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Col colorada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Gelatina	0.11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.11	0.11
Lechuga	0.25	0.00	0.00	0.25	0.13	0.00	0.00	1.17
Uva	5	0.10	0.00	1.52	1.22	0.00	6.00	7.34
Ensaladas								
Ensalada verde	11	0.00	0.00	0.84	0.30	0.00	3.54	3.84
Ensalada mixta	5	0.10	0.05	0.35	0.45	0.45	1.50	2.41
						F.C. CENA		1095.72
						TOTAL CENA		18.84

PROTEÍNAS	141.85	568.11	47.6.79
GRASA (g)	55.41	502.98	1002.13
CHO (g)	47.46	18.81	37.87

2198.38

VALOR CALÓRICO TOTAL	3200

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINGA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Pardo
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1024

Lic. Sabrina Colmán Quiroga
NUTRICIONISTA
C.N.P. 442

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINGA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Lagos
REPRESENTANTE

[illegible]

ALIMENTO	#C/DIST (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	APORTE CALÓRICO POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	[illegible]							
[illegible]								
Pan francés	28	2.52	0.11	13.51	10.08	1.17	53.14	74.22
Te	2	0.00	0.00	0.02	0.01	0.00	0.08	0.09
Azúcar rubia	18	0.05	0.00	5.89	0.20	0.00	65.56	65.76
[illegible]								
[illegible]	20	10.78	2.02	0.00	43.12	22.28	0.00	76.10
Arroz pilado	78	7.02	0.61	59.84	28.08	5.97	275.35	313.17
Papa blanca	58	1.00	0.00	11.63	4.00	1.00	46.00	50.48
[illegible]	10	0.62	0.00	3.83	2.48	0.75	13.32	20.17
[illegible]	3	0.28	0.07	0.40	1.12	0.53	1.79	3.05
Tomate	15	0.13	0.00	0.72	0.59	0.00	2.52	3.05
Ají amarillo	2	0.02	0.01	0.49	0.09	0.05	0.32	0.45
Aceite	15	0.00	14.98	0.00	0.00	134.78	0.00	134.78
Ajo	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
						F.C. DESAYUNO		828.7
						% ADT. DESAYUNO		26.08
Almuerzo	[illegible]							
[illegible]								
[illegible]	200	22.00	15.10	0.00	88.00	135.90	0.00	193.56
Ají amarillo	2	0.05	0.00	0.52	0.22	0.62	2.16	2.16
[illegible]	15	0.07	0.12	2.20	0.27	1.12	11.58	20.13
[illegible]	3	0.05	0.00	0.41	0.20	0.00	1.64	2.11
[illegible]	2	0.07	0.01	0.28	0.21	0.13	0.79	1.09
Perejil	2	0.10	0.00	0.00	0.42	0.00	0.00	0.42
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
[illegible]	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aceite	10	0.00	9.99	0.00	0.00	89.91	0.00	89.91
[illegible]	0.15	0.00	0.01	0.11	0.00	0.12	0.03	0.15
[illegible]								
[illegible]	100	30.00	15.11	0.00	120.00	136.00	0.00	256.11
Arroz pilado	250	22.39	1.81	213.45	90.00	7.42	863.58	323.45
Papa blanca	200	3.48	0.28	22.50	8.40	1.69	89.26	99.48
Tomate	20	0.18	0.00	0.51	0.72	0.00	2.24	2.96
[illegible]	80	17.22	1.76	48.56	68.88	15.75	194.44	279.68
Arvejas	31	6.72	0.95	18.54	26.31	8.55	75.16	112.64
Zanahoria	20	3.42	0.24	13.32	3.42	2.16	11.28	17.69
[illegible]	22	0.02	0.02	2.00	1.27	0.31	0.00	8.71
Aceite	2	0.00	4.77	0.00	0.00	44.47	0.00	44.43
[illegible]	20	0.57	0.21	0.16	2.55	1.87	10.26	16.61
[illegible]	20	0.30	0.14	1.76	0.12	1.22	5.84	5.00
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	11	0.11	0.11	1.12	0.11	0.93	4.48	4.77
Chicha de jora	60	0.31	0.12	2.32	0.82	1.08	5.08	17.00
[illegible]	0.15	0.00	0.02	0.12	0.11	0.19	0.02	1.27
Pimienta negra	0.01	0.00	0.00	0.04	0.02	0.00	0.12	0.29
Ajo	4	0.25	0.01	1.31	1.01	0.11	5.28	5.07
Refresco								
Azúcar rubia	22	0.05	0.00	13.84	0.20	0.00	55.00	55.44
[illegible]	20	0.41	0.00	8.81	1.60	0.41	32.24	34.41
[illegible]								
[illegible]	100	1.05	0.11	[illegible]	4.22	1.02	33.18	[illegible]
						F.C. ALMUERZO		[illegible]
						% ADT. ALMUERZO		[illegible]
Cena	[illegible]							
[illegible]								
[illegible]	90	16.63	[illegible]	0.00	66.60	83.57	0.00	150.05
Papa blanca	20	1.00	0.28	11.61	4.00	1.80	46.00	50.48
Fideos	40	4.00	0.78	27.44	16.32	2.59	101.73	120.73
[illegible]	3	0.17	0.18	2.72	2.05	1.61	8.52	12.12
[illegible]	20	0.10	0.00	0.20	0.72	0.01	1.64	3.11
[illegible]	20	0.30	0.00	1.65	1.42	0.00	0.60	7.32
[illegible]	7	0.11	0.02	0.43	0.42	0.15	2.12	2.19
Aceite	2	0.00	1.70	0.00	0.00	17.07	0.00	17.07
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	1.1	0.11	0.00	0.70	0.51	0.15	2.04	3.00
[illegible]	1	0.03	0.01	0.12	0.12	0.11	0.08	0.25
[illegible]								
Azúcar rubia	22	0.05	0.00	12.81	0.20	0.00	55.20	55.00
[illegible]	4	0.00	0.00	0.21	0.21	0.00	0.03	0.00
						F.C. CENA		486.72
						% ADT. CENA		15.61

TOT(G)	134.73	53.25	443.08
TOT(KCAL)	538.92	857.28	1772.32
TOT(%)	17.02	20.09	56.09

3168.73

VALOR CALÓRICO TOTAL	3168

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores [illegible]
NUTRICIONISTA
C.N.P. [illegible]

Lic. [illegible]
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Karina [illegible] Capia
REPRESENTANTE

11.12.13

ALIMENTO	PESO (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	ENERGÍA (KCAL) PROVENIENTE PROT	GRASA	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	[illegible]							KCAL
Emoliente								
Pan francés	30	2.52	0.51	13.51	10.08	4.59	54.04	73.42
[illegible]	10	0.04	0.02	0.72	0.16	0.18	2.22	3.52
[illegible]	10	0.01	0.12	3.21	2.76	1.90	10.24	10.08
[illegible]	10	0.01	0.01	0.40	0.12	0.05	1.72	2.42
[illegible]	0.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.21	0.22
Azúcar rubia	30	0.12	0.00	27.57	0.18	0.00	110.08	110.28
Arroz c/ huevo frito [illegible]								
[illegible]	90	5.80	3.81	0.00	23.00	34.30	0.00	58.20
Arroz cocido	90	7.02	0.63	68.89	28.08	5.67	275.56	310.31
Frejol	90	12.50	1.42	35.42	51.60	9.28	141.68	206.41
Huevo	60	8.00	7.00	0.60	31.58	63.77	0.00	95.35
Cebolla roja	20	0.30	0.00	2.81	1.32	0.20	5.71	21.02
Aceite	12	0.00	12.52	0.00	0.00	102.24	0.00	102.24
[illegible]	20	0.20	0.01	0.01	0.80	0.01	0.01	0.08
Tomate	21	0.21	0.00	0.70	0.58	0.00	2.82	3.78
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.17	0.02	0.51	0.67	0.22	2.41	4.31
						V.C. DESAYUNO		1817.19
						% APORT. DESAYUNO		28.54
Almuerzo	[illegible]							
[illegible]								
[illegible]	150	3.41	0.47	33.41	12.07	2.28	133.60	155.18
[illegible]	90	14.50	8.00	0.00	58.00	79.52	0.00	138.72
[illegible]	3	0.01	0.02	0.58	0.50	0.17	2.21	1.90
[illegible]	2	0.01	0.21	0.00	0.09	0.03	0.00	3.13
Ají amarillo	15	0.50	1.40	0.02	3.53	0.83	20.87	96.02
Pollo	80	0.40	3.23	0.00	17.59	47.83	2.84	69.05
[illegible]	30	2.22	0.00	0.00	0.00	5.81	0.00	10.73
Cebolla roja	30	0.11	0.00	2.11	1.80	8.14	10.14	10.96
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
[illegible]	0.21	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.12	0.25
[illegible]	22	0.41	19.77	0.00	1.80	177.12	0.12	175.01
[illegible]	40	0.30	0.00	0.02	0.00	0.22	0.00	1.00
[illegible]	4	0.01	0.00	0.08	0.20	0.04	0.00	0.23
Aceite	8	0.00	7.54	0.00	0.00	72.18	0.00	72.98
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
[illegible]								
[illegible]	210	34.72	4.44	0.00	138.82	37.62	0.00	176.66
Arroz cocido	200	12.50	1.00	125.08	48.80	9.12	162.52	521.45
[illegible]	100	1.20	0.19	27.44	4.80	1.08	110.82	117.90
Cebolla roja	23	0.41	0.00	2.18	2.40	0.02	8.70	10.72
[illegible]	30	0.02	0.01	0.00	0.12	0.09	2.52	2.53
Tomate	12	0.11	0.00	0.02	0.24	0.00	1.68	2.02
Aceite	22	0.00	23.62	0.00	0.00	213.43	0.00	213.43
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
[illegible]	1	0.10	0.02	0.44	0.71	2.45	1.77	4.45
Ajos	8	0.02	0.01	1.22	0.50	0.29	4.86	4.92
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.00	0.00	11.51	0.00	0.00	23.14	23.14
[illegible]	10	0.00	0.01	0.08	0.12	0.09	2.32	2.22
[illegible]	10	0.00	0.00	2.28	0.04	0.12	9.12	10.90
Fruta								
[illegible]	210	0.51	0.28	22.76	2.24	2.52	89.04	93.80
						V.C. ALMUERZO		1948.78
						% APORT. ALMUERZO		32.37
Cena	[illegible]							
[illegible]								
[illegible]	25	10.09	0.00	0.00	40.09	7.18	0.00	47.27
[illegible]	200	23.64	1.98	60.90	54.44	5.04	233.20	180.67
Tomate	17	0.12	0.00	0.75	0.57	0.00	3.02	4.00
Cebolla roja	40	0.60	0.00	3.83	2.44	0.75	13.32	18.17
Ají amarillo	3	0.05	0.04	0.44	0.18	0.22	1.76	2.16
[illegible]	0.1	0.01	0.02	0.21	0.05	0.12	0.02	0.21
[illegible]	4	0.05	0.00	0.20	0.09	0.00	0.00	0.80
[illegible]	2	0.12	0.01	0.30	0.09	0.47	1.32	2.08
[illegible]	1	0.09	0.00	0.71	0.01	0.54	2.83	3.74
Cebolla china	18	0.12	0.02	0.37	0.48	0.18	1.08	2.16
Aceite	14	0.00	3.33	0.00	0.00	85.27	0.00	85.27
Sal yodada	6	0.00	0.00	18.00	0.00	0.00	68.98	68.00
Ajos	5	0.14	0.01	0.71	0.16	0.18	2.86	3.71
Infusión								
Azúcar rubia	12	0.00	0.00	11.84	0.28	0.00	23.24	23.61
[illegible]	2	0.00	0.02	0.21	0.03	0.18	0.00	0.55
						CENA		678.1
						% APORT. CENA		38.49

PROTEÍNA	127.51	215.08	212.57
PROT/KCAL	707.63	1815.13	2856.80
PROT/%.	13.23	28.06	53.80

[illegible]

VALOR CALÓRICO TOTAL	5565

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. [illegible]

Lic. Salome Cahuana [illegible]
NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana [illegible] Jon Laqui
[illegible]

ALIMENTO	PRECIO FIJO	PRECIO VAR.	GRAMOS (G)	CRU (G)	RENDIMIENTO POR PORCIONES (%)			TOTAL (S/.)
Desayuno	Café + El pan + Chocolate caliente							
Café + El pan								
Café	1	0.12	0.04	0.08	0.00	0.00	0.12	0.00
Azúcar rubia	25	0.15	25.00	24.75	0.00	0.00	0.15	0.00
Pan francés	50	0.22	0.52	0.30	0.00	0.00	0.22	0.00
Chocolate								
Pollo	180	17.00	3.28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Papa blanca	150	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Huevo entero	50	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Arroz pulido	50	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Zanahoria	1	0.07	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cebolla china	1	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	1	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aceite	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	0.5	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Orégano	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
						S/. DESAYUNO		0.00
						% DEL ALMUERZO		0.00
Almuerzo	Cremas de Verduras + Pollo Broasted + Arroz con Pollo							
Cremas de Verduras								
Lechuga	10	0.50	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Caldo Vegetal	50	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cremas de verduras (Frasco)	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cebolla	20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Brócoli	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Zanahoria	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Lechuga	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Apio	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aceitunas	8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Harina	20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pollo Broasted								
Pechuga de pollo	150	12.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Arroz pulido	150	11.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Papa blanca	150	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Huevo	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Harina	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aceite	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Arroz	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Lechuga	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Tomate	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Limón	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento a mano	0.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Salsas								
Salsa rosada	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Mayonesa	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Frutas								
Melón	150	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
						S/. ALMUERZO		0.00
						% DEL ALMUERZO		0.00
Cena	Arroz chaufa de Chorizo + Salsa rosa							
Arroz chaufa de Chorizo								
Aceite vegetal	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cebolla china	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Arroz pulido	100	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Chorizo chino	20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Huevo entero	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sal yodada	7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cilantro	20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Salsa rosa								
Aceite vegetal	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ketchup	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
						S/. CENA		0.00
						% DEL CENA		0.00

TOTAL	118.03	120.42	100.00
HOMBRE	47.12	11.00.74	100.73
MUJERES	13.72	70.87	33.00

PAGADO

VALOR CONTRATO TOTAL	0.00

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Carlos Ramírez Vásquez
NUTRICIONISTA
CNP 0115

Lic. Sylvia Cabrera Nuñez
NUTRICIONISTA
CNP 0115

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Licenciada Inés Condor Vásquez

PROGRAMACIÓN DE MENÚ PARA LA POBLACIÓN NIÑOS DEL E. P. MUJERES DEL 15 DE DICIEMBRE AL 14 DE ENERO

FECHA		DESAYUNO	ADIC. 1	ALMUERZO		ADIC. 2	CENA
VIERNES	15	HABAS CON LECHE + PAN + ACEITUNA	UVA	PESCADO FRITO + ARROZ	REFRESCO	YOGURT	COMPOTA DE MANGO
SÁBADO	16	AVENA CON MANZANA + PAN + HUEVO	MANDARINA	ESTOFADO DE POLLO, ARROZ	REFRESCO	GELATINA	UNA TAZA DE LECHE
DOMINGO	17	MASKA CON LECHE + PAN + MANJAR	PLÁTANO	GUISO DE LENTEJAS, ARROZ, ENSALADA	REFRESCO	UVA	CAZUELA DE POLLO CON FIDEOS
LUNES	18	SOYA CON LECHE + PAN + HOT DOG	NARANJA HUANDO	TALLARINES ROJOS CON POLLO	REFRESCO	MANZANA	ARROZ AMARILLO + INFUSIÓN
MARTES	19	SÉMOLA CON LECHE + PAN + HUEVO	YOGURT	SOPA DE ARROZ CON POLLO	REFRESCO	PLÁTANO DE LA ISLA	MAZAMORRA MORADA
MIÉRCOLES	20	QUÍNUA CON MANZANA + PAN + QUESO	GELATINA	GUISO DE GARBANZO CON ESPINACA, ARROZ	REFRESCO	NARANJA	SÉMOLA CON LECHE
JUEVES	21	AVENA CON LECHE + PAN + ATÚN	HUEVO	SECO DE POLLO, ARROZ, PAPA	REFRESCO	YOGURT	SOPA DE POLLO CON ARROZ
VIERNES	22	HABAS CON LECHE + PAN + MORTADELA	UVA	ESCABECHE DE PESCADO	REFRESCO	GELATINA	TALLARÍN CON POLLO + INFUSIÓN
SÁBADO	23	AVENA CON MANZANA + 2 PANES + PALTA	DURAZNO	ASADO DE POLLO + ARROZ	REFRESCO	UVA	UNA TAZA DE LECHE
DOMINGO	24	MASKA CON LECHE + PAN + HOT DOG	PLÁTANO DE LA ISLA	HÍGADO FRITO CON PURÉ DE PAPAS, ARROZ, ENSALADA	REFRESCO	MANZANA	GUISO DE FIDEOS CON POLLO + INFUSIÓN
LUNES	25	CHOCOLATAGA + 2 BIZCOCHOS	MANDARINA	POLLADA	REFRESCO	GELATINA	MAZAMORRA DE MANZANA
MARTES	26	MASKA CON LECHE + PAN + QUESO	PLÁTANO DE LA ISLA	CAZUELA DE RES CON FIDEOS	REFRESCO	UVA	LOCRO DE ZAPALLO + INFUSIÓN
MIÉRCOLES	27	SOYA CON LECHE + PAN + HUEVO	NARANJA HUANDO	GUISO DE FALLARES, ENSALADA, ARROZ	REFRESCO	DURAZNO	UNA TAZA DE LECHE
JUEVES	28	SÉMOLA CON LECHE + PAN + ACEITUNA	YOGURT	TALLARINES VERDE CON BISTEC DE CARNE	REFRESCO	PLÁTANO DE LA ISLA	CAZUELA DE RES CON FIDEOS
VIERNES	29	QUÍNUA CON MANZANA + PAN + HUEVO	GELATINA	ATOMATADO DE RES + ARROZ	REFRESCO	NARANJA	SÉMOLA CON LECHE
SÁBADO	30	AVENA CON LECHE + PAN + QUESO	HUEVO	HÍGADO APANADO, ARROZ, ENSALADA	REFRESCO	YOGURT	SOPA DE POLLO CON ARROZ
DOMINGO	31	HABAS CON LECHE + PAN + PALTA	UVA	LOCRO DE ZAPALLO, ARROZ	REFRESCO	GELATINA	COMPOTA DE MANGO
LUNES	1	AVENA CON MANZANA + PAN + QUESO	DURAZNO	PURÉ DE PAPAS CON BISTEC	REFRESCO	UVA	UNA TAZA DE LECHE
MARTES	2	MASKA CON LECHE + PAN + MORTADELA	PLÁTANO DE LA ISLA	HAMBURGUESA DE LENTEJA	REFRESCO	DURAZNO	GUISO DE POLLO, ARROZ + INFUSIÓN
MIÉRCOLES	3	SOYA CON LECHE + PAN + ATÚN	NARANJA HUANDO	POLLO AL PIMENTÓN + ARROZ	REFRESCO	GELATINA	UNA TAZA DE LECHE
JUEVES	4	SÉMOLA CON LECHE + PAN + HUEVO	YOGURT	TALLARÍN VERDE CON BISTEC	REFRESCO	NARANJA	PURÉ DE PAPAS CON POLLO A LA OLLA + INFUSIÓN
VIERNES	5	QUÍNUA CON MANZANA + PAN + QUESO	GELATINA	POLLO AL SILLAO	REFRESCO	YOGURT	MAZAMORRA MORADA
SÁBADO	6	CEBADA CON LECHE + PAN + MORTADELA	HUEVO	ARROZ CON POLLO + ENSALADA	REFRESCO	GELATINA	CAU CAU DE POLLO + ARROZ + INFUSIÓN
DOMINGO	7	HABAS CON LECHE + PAN + HUEVO	UVA	HÍGADO FRITO CON PURÉ DE PAPAS, ARROZ, ENSALADA	REFRESCO	PLÁTANO DE LA ISLA	COMPOTA DE MANZANA
LUNES	8	AVENA CON MANZANA + PAN + QUESO	DURAZNO	GUISADO DE PESCADO, ARROZ, PAPA	REFRESCO	NARANJA	UNA TAZA DE LECHE
MARTES	9	MASKA CON LECHE + PAN + PALTA	PLÁTANO DE LA ISLA	ESCABECHE DE POLLO, ARROZ, CAMOTE	REFRESCO	DURAZNO	SOPA DE POLLO CON ARROZ
MIÉRCOLES	10	CEBADA CON LECHE + PAN + ACEITUNA	NARANJA HUANDO	BISTECK CON ENCEBOLLADO, PAPA, ARROZ	REFRESCO	GELATINA	UNA TAZA DE LECHE
JUEVES	11	COCOA CON LECHE + PAN + ATÚN	PLÁTANO DE LA ISLA	POLLO A LA PLANCHA, ARROZ, PAPA, ENSALADA	REFRESCO	PERA	SOPA DE SÉMOLA CON POLLO
VIERNES	12	CEBADA CON LECHE + PAN + QUESO	HUEVO	ARROZ CON POLLO + ENSALADA	REFRESCO	GELATINA	MAZAMORRA DE RES + INFUSIÓN
SÁBADO	13	HABAS CON LECHE + PAN + HUEVO	UVA	HÍGADO FRITO CON PURÉ DE PAPAS, ARROZ, ENSALADA	REFRESCO	PLÁTANO DE LA ISLA	COMPOTA DE MANZANA
DOMINGO	14	AVENA CON MANZANA + PAN + PALTA	DURAZNO	GUISADO DE PESCADO, ARROZ, PAPA	REFRESCO	NARANJA	UNA TAZA DE LECHE

Lic. Sandra Cabrera Aurora
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Lic. Linda Bertha Flores
NUTRICIONISTA
C.N.P. 444

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

15/12/2017

ALIMENTO	Pr/per (G)	PROT (G)	GRASA (G)	CHO (G)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Habas con leche+Pan frances+Aceituna**							
Habas con leche								
Habas	20	4.76	0.46	12.04	19.04	4.14	48.16	71.34
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.5	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. DESAYUNO		**366.41**
						% DIST. DESAYUNO		**22.94**
Refrigerio	**Uva**							
Uva	140	0.56	0.28	22.26	2.24	2.52	89.04	93.80
						V.C. REFRIGERIO		**93.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**5.87**
Almuerzo	**Pescado frito + ensalada + papa+Refresco**							
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado filete	80	15.76	3.20	0.24	63.04	28.80	0.96	92.80
Arroz pilado	60	4.60	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	15	0.15	0.00	0.18	0.60	0.54	0.72	1.86
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
Aceite	40	0.00	39.72	0.00	0.00	357.48	0.00	357.48
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.01	0.01	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	2.5	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.89	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
						V.C. ALMUERZO		**826.14**
						% DIST. ALMUERZO		**51.72**
Refrigerio	**Yogurt**							
Yogurt	125	5.25	1.50	11.20	21.00	13.50	45.50	80.00
						V.C. REFRIGERIO		**80.00**
						% DIST. REFRIGERIO		**5.01**
Cena	**Compota de Mango**							
Compota de Mango								
Manzana	7	0.04	0.01	6.07	0.17	0.13	24.28	24.57
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Leche evaporada	70	0.86	0.90	1.13	3.44	8.10	4.52	16.06
Clavo olor	0.5	0.03	0.10	0.31	0.12	0.90	1.22	2.24
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Mango	100	0.40	0.20	15.90	1.60	1.80	63.60	67.00
						V.C CENA		**230.98**
						% DIST. CENA		**14.46**

VCT(Gr)	49.38	86.85	227.03
VCT(KCal)	177.54	511.67	908.11
VCT(%)	11.11	32.03	56.85

1597.32

VALOR CALORICO TOTAL	**1597**

Lic. Salomé Colque Barrios
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lidia Flores Pinco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 604

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACHA

16/12/2017

ALIMENTO	gr/pax (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KCAL POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena con manzana+Pan francés+Huevo**							
Avena con manzana								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Avena	20	2.66	0.80	14.40	10.64	7.20	57.60	75.44
Manzana	40	0.12	0.12	6.00	0.48	1.08	24.00	25.56
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan francés+Huevo								
Huevo	50	6.15	5.45	0.00	24.60	49.05	0.00	73.65
Pan francés	30	2.52	0.32	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**401.05**
						% DIST. DESAYUNO		**25.97**
Refrigerio	**Manzurino**							
Manzurino	140	0.84	0.42	12.04	3.36	3.78	48.16	55.30
						V.C. REFRIGERIO		**55.30**
						% DIST. REFRIGERIO		**3.58**
Almuerzo	**Estofado de pollo+Refresco**							
Estofado de pollo								
Carne de pollo	120	21.96	11.44	0.00	87.84	104.76	0.00	192.60
Arroz pilado	60	4.60	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Arvejas	15	3.26	0.40	9.17	13.02	4.32	36.68	54.00
Zanahoria	8	0.44	0.10	6.13	1.76	0.90	24.53	27.19
Cebolla morada	8	0.11	0.02	0.70	0.45	0.18	2.80	3.43
Tomate	12	0.12	0.00	0.36	0.48	0.00	1.44	1.92
Aceite	3	0.00	2.90	0.00	0.00	26.01	0.00	26.01
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.18	3.16	3.93
Orégano fresco	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Laurel	0.5	0.07	0.04	0.33	0.27	0.32	1.32	1.92
Refresco								
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	12	0.02	0.00	11.64	0.05	0.00	46.56	46.61
						V.C. ALMUERZO		**651.29**
						% DIST. ALMUERZO		**42.10**
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		**185.60**
						% DIST. REFRIGERIO		**12.02**
Cena	**Leche**							
Leche								
Leche evaporada	100	8.60	9.00	14.00	34.40	81.00	56.00	171.40
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.80	0.40	0.00	79.20	79.60
						V.C. CENA		**251.00**
						% DIST. CENA		**16.25**

VCT(Gr)	70.04	38.33	229.76
VCT(Kcal)	280.17	345.01	919.06
VCT(%)	18.14	22.34	59.52

1544.24

VALOR CALORICO TOTAL	**1544**

Lic. Salome Cochise Narvaez
NUTRICIONISTA
C.S.P. 4115

GRAND CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Pisco
NUTRICIONISTA
C.S.P. 1213

GRAND CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Inés Condori Luque
REPRESENTANTE

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

17/12/2017

ALIMENTO	ID/pers (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Maska c/leche+Pan frances+Mangar**							
Maska c/leche								
Leche evaporado	70	6.02	7.00	7.21	24.08	62.00	28.84	115.92
Maska	28	1.30	0.16	15.98	5.20	1.44	63.92	70.56
Azucar rubia	10	0.00	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
Pan frances+Mangar								
Mangar	7	0.50	0.47	4.40	2.016	4.221	17.584	23.821
Pan frances	30	2.52	0.57	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. DESAYUNO		324.37
						% DIST. DESAYUNO		21.48
Refrigerio	**Platano**							
Platano	140	2.10	0.42	33.04	8.40	3.78	132.16	144.34
						V.C. REFRIGERIO		144.34
						% DIST. REFRIGERIO		9.56
Almuerzo	**Lentejitas+ cruzado+Refresco**							
Lentejitas+ cruzado								
Pollo pulpa	90	22.77	8.73	0.00	91.08	78.57	0.00	169.65
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Lentejas	50	10.85	1.60	30.55	43.40	14.40	122.20	180.00
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.24	6.35
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.56	0.00	1.68	2.24
Limón	4	0.03	0.03	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.1	0.02	0.02	0.04	0.07	0.20	0.18	0.45
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Hierba luena	1	0.03	0.03	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azucar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	3	0.03	0.03	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
						V.C. ALMUERZO		642.26
						% DIST. ALMUERZO		42.52
Refrigerio	**Uva**							
Uva	140	0.56	0.28	22.36	2.24	2.52	89.44	93.80
						V.C. REFRIGERIO		93.80
						% DIST. REFRIGERIO		6
Cena	**Cazuela de pollo c/ fideos**							
Cazuela de pollo c/ fideos								
Pollo pulpa	60	15.18	5.82	0.00	60.72	52.38	0.00	113.10
Fideos	20	2.72	0.20	16.96	10.88	1.80	67.84	80.52
Papa blanca	70	0.63	0.00	6.63	2.52	0.54	26.76	29.82
Col blanca	10	0.19	0.00	0.38	0.76	0.00	1.52	2.28
Choclo	70	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Ahit	10	0.09	0.02	0.13	0.36	0.18	0.52	1.06
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	5	0.28	0.00	3.03	1.10	0.54	13.32	16.96
Cebolla madura	3	0.04	0.01	0.26	0.17	0.05	1.04	1.27
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Alcaparrita	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.12	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.18	2.43	3.02
						V.C. CENA		305.61
						% DIST. CENA		20.23

VCTTGr	72.59	29.16	238.40
VCTTKCal	290.35	262.44	957.60
VCTT%	19.22	17.38	63.40

1519.39

VALOR CALORICO TOTAL	1516

Lic. Salome Cabrera Barrios
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CRINSA INTEGRAL ALIMENTICIO E.I.R.L.
Lic. Emilio Flores Chacón
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1064

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CRINSA INTEGRAL ALIMENTICIO E.I.R.L.
Karina Ana Ir[illegible]ndori Luque
REPRESENTANTE

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

10/12/2017

ALIMENTO	gr/pzt (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Sopa c/Leche+Pan frances+Hot dog							
Sopa c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Harina de soya	20	4.00	2.00	11.94	15.52	18.00	47.76	81.28
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Hot dog								
Hot dog	20	2.20	6.06	0.00	8.80	61.74	0.00	70.54
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		382.22
						% DIST. DESAYUNO		20.42
Refrigerio	Naranja							
Naranja								
Naranja dulce	150	1.20	0.30	15.75	4.80	2.70	63.00	70.50
						V.C. REFRIGERIO		70.50
						% DIST. REFRIGERIO		3.77
Almuerzo	Tallarines rojos c/ pollo+Refresco							
Tallarines rojos c/ pollo								
Carne de pollo	120	30.36	11.64	0.00	121.44	104.76	0.00	226.20
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Cebolla madura	10	0.14	0.02	0.87	0.56	0.18	3.48	4.22
Tomate	25	0.23	0.00	0.70	0.90	0.00	2.80	3.70
Zanahoria	7	0.79	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Mango	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.45	2.52	3.68
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azucar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Hierba luisa	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
						V.C. ALMUERZO		729.73
						% DIST. ALMUERZO		38.95
Refrigerio	Mazamorra							
Mazamorra	140	0.42	0.42	22.00	1.68	3.78	88.00	89.46
						V.C. REFRIGERIO		89.46
						% DIST. REFRIGERIO		4.78
Cena	Arroz amarillo+Infusion							
Arroz amarillo								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	70	5.46	0.49	54.32	21.84	4.41	217.28	243.53
Perejil	2	0.10	0.18	0.20	0.38	1.62	0.79	2.80
Pimiento	10	0.13	0.03	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Zanahoria	15	0.03	0.18	11.49	0.30	1.62	45.96	50.88
Arveja	20	4.24	0.64	12.22	17.16	5.76	48.88	72.00
Cebolla madura	7	0.10	0.01	0.63	0.39	0.18	2.44	2.95
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pollito	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2.5	0.14	0.02	0.76	0.56	0.18	3.04	3.78
Ají fresco	6	0.05	0.04	0.53	0.22	0.38	2.11	2.72
Infusion								
Azucar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Canela entera	2	0.42	0.01	0.39	1.68	0.09	1.56	3.33
						V.C. CENA		599.79
						% DIST. CENA		32.05

PCT(Gr)	93.04	44.39	273.85
PCT(KCal)	374.36	404.37	1092.21
PCT(%)	20.01	21.63	58.35

1871.70

VALOR CALORICO TOTAL	1872

DRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lindo Flores Franco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 668

DRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Jeri Caipar

Lic. Salome Colque Apaza
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

19/12/2017

ALIMENTO	BC/Det (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Sémola c/leche+Pan francés+Huevo							
Sémola c/leche								
Leche evaporada	70	6.62	7.09	7.21	24.00	63.90	28.84	115.92
Sémola	20	2.72	0.20	16.96	10.88	1.80	67.84	80.52
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan francés+Huevo								
Huevo	65	0.00	7.09	0.00	31.98	63.77	0.00	95.75
Pan francés	20	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		403.00
						% DIST. DESAYUNO		32.71
Refrigerio	Yogurt							
Yogurt	125	5.25	1.50	11.20	21.00	13.50	45.50	80.00
						V.C. REFRIGERIO		80.00
						% DIST. REFRIGERIO		6.49
Almuerzo	Sopa de arroz con pollo+Refresco							
Sopa de arroz con pollo								
Pollo pulpa	120	22.92	7.56	0.00	91.68	68.04	0.00	159.72
Arroz pilado	20	1.56	0.14	15.52	6.24	1.26	62.08	69.58
Papa blanca	20	0.67	0.06	6.69	2.52	0.54	26.76	29.82
Cebolla morada	6	0.08	0.02	0.68	0.34	0.18	2.72	3.16
Ajo	15	0.34	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	15	0.29	0.00	1.20	1.16	0.00	4.80	5.96
Zanahoria	7	0.39	0.00	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Zapallo	10	0.67	0.02	0.64	2.68	0.18	2.56	3.02
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	8.91	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.03	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají	1	0.06	0.03	0.30	0.22	0.27	1.22	1.51
Orégano fresco	2	0.02	0.03	0.06	0.07	0.27	0.25	0.59
Refresco								
Azúcar rubia	22	0.06	0.00	11.00	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	10	0.03	0.03	0.40	0.12	0.09	1.92	2.13
Maíz morado	20	0.06	0.00	2.38	0.24	0.72	9.52	10.48
						V.C. ALMUERZO		368.32
						% DIST. ALMUERZO		29.89
Refrigerio	Plátano							
Plátano de isla	140	2.10	0.42	33.04	8.40	3.78	132.16	144.34
						V.C. REFRIGERIO		144.3
						% DISTR. REFRIGERIO		11.71
Cena	Mazamorra de maíz morado							
Mazamorra de maíz morado								
Harina	25	0.15	0.05	21.68	0.60	0.45	86.70	87.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Maíz morado	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
						V.C. CENA		236.52
						% DIST. CENA		19.20

VCT(Gr)	94.00	75.00	195.96
VCT(KCal)	216.02	232.55	703.60
VCT(%)	17.53	18.87	63.60

1232.17

VALOR CALORICO TOTAL	1232

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EGIRSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Linda Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 444

Lic. Salomé Cáceres Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EGIRSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

20/12/2017

ALIMENTO	Kr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua con manzana+Pan frances+Queso**							
Quinua con manzana								
Manzana	40	0.12	0.12	6.09	0.48	1.08	24.00	25.56
Quinua	20	2.20	1.64	13.24	9.20	14.76	53.36	77.32
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	8.03	0.20	0.00	39.56	39.76
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	20	3.16	3.50	0.44	12.64	31.50	1.76	45.90
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. DESAYUNO		**266.02**
						% DIST. DESAYUNO		**18.08**
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.00	42.4	0	140.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		**185.60**
						% DIST. REFRIGERIO		**12.62**
Almuerzo	**Guiso de Garbanzos c/ espinaca y sarsa criolla+Refresco**							
Guiso de Garbanzos c/ espinaca y sarsa criolla								
Pollo pulpa	90	22.77	8.73	0.00	91.08	78.57	0.00	169.65
Garbanzos	50	9.60	3.05	35.10	38.40	27.45	140.40	186.25
Arroz pilado	60	4.80	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Espinaca	8	0.15	0.05	0.50	0.61	0.45	2.02	3.06
Tomate	17	0.16	0.04	0.86	0.64	0.36	3.44	4.44
Zanahoria	4	0.09	0.00	0.37	0.00	0.00	1.47	1.47
Cebolla	10	0.00	0.00	2.05	0.00	0.00	8.21	8.21
Limón	15	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.73	0.00	35.73
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	3	0.06	0.01	0.30	0.23	0.07	1.22	1.51
Orégano frasco	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	18	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Cebada con canela	2	0.47	0.01	0.29	1.68	0.09	1.56	3.33
						V.C. ALMUERZO		**674.40**
						% DIST. ALMUERZO		**45.85**
Refrigerio	**Naranja**							
Naranja dulce	140	1.12	0.28	14.70	4.48	2.52	58.80	65.80
						V.C. REFRIGERIO		**65.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**4.47**
Cena	**Sémola con leche**							
Sémola con leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Sémola	20	2.72	0.20	16.96	10.88	1.80	67.84	80.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
						V.C. CENA		**279.13**
						% DIST. CENA		**18.98**

VCT(Gr)	88.75	29.70	238.18
VCT(KCal)	290.99	267.32	936.71
VCT(%)	18.13	18.17	63.68

1471.02

VALOR CALORICO TOTAL	**1471**

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Lic. Leder Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 187

Lic. Sabina Lucas Martin
NUTRICIONISTA
C.N.P. [illegible]

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Lagos
REPRESENTANTE

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

21/12/2017

ALIMENTO	BC/DOC (G)	PROT (G)	GRASA (G)	CHO (G)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena con leche+Pan frances+Atun**							
Avena con leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Avena	20	2.66	0.80	14.40	10.64	7.20	57.60	75.44
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.34
Pan frances+Atun								
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	30	2.52	0.33	6.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**351.50**
						% DIST. DESAYUNO		**22.85**
Refrigerio	**Huevo**							
Huevo	50	6.15	5.45	0.00	24.60	49.05	0.00	73.65
						V.C. REFRIGERIO		**73.65**
						% DIST. REFRIGERIO		**4.79**
Almuerzo	**Seco de pollo+Refresco**							
Seco de pollo								
Carne de pollo	120	23.96	11.64	0.00	87.84	104.76	0.00	192.60
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Arvejas	20	4.34	0.04	12.72	17.36	0.36	50.88	72.60
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	7	0.10	0.01	0.61	0.29	0.13	2.44	2.85
Culantro	20	0.66	0.20	1.40	2.64	2.34	5.60	10.58
Espinaca	10	0.06	0.01	0.24	0.24	0.09	0.96	1.29
Aceite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azucar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	3	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Maiz morado	20	0.06	0.00	2.38	0.24	0.72	9.52	10.48
						V.C. ALMUERZO		**818.50**
						% DIST. ALMUERZO		**52.84**
Refrigerio	**Yogurt**							
Yogurt	125	5.25	1.50	11.38	21.00	13.50	45.50	80.00
						V.C. REFRIGERIO		**80.00**
						% DIST. REFRIGERIO		**5.16**
Cena	**Sopa de pollo con arroz**							
Sopa de pollo con arroz								
pollo pulpa	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	20	1.56	0.14	15.52	6.24	1.26	62.08	69.58
Papa blanca	30	0.63	0.06	6.69	2.52	0.54	26.76	29.82
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.73	3.18
Ajos	10	0.05	0.02	0.13	0.36	0.18	0.52	1.06
Poro	10	0.13	0.00	0.00	0.76	0.09	3.29	3.96
Zanahoria	5	0.28	0.06	3.83	1.10	0.54	15.32	16.96
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.12	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.06	0.02	0.30	0.22	0.57	1.22	1.51
Orégano fresco	2	0.02	0.02	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		**225.43**
						% DIST. CENA		**14.55**

VCT(Gr)	75.87	57.43	182.29
VCT(KCal)	303.48	516.89	729.80
VCT(%)	19.59	33.37	47.04

1549.17

VALOR CALORICO TOTAL	**1549**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Lazo
REPRESENTANTE

Lic. Sabine Cabrera Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

22/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Habas c/leche+Pan frances+Mortadela**							
Habas c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	9.19	24.08	56.70	36.40	117.18
Harina habas	20	4.08	0.36	13.94	16.32	3.24	55.76	75.32
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	1.90	5.60	0.00	7.60	50.40	0.00	58.00
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**356.31**
						% DIST. DESAYUNO		**18.29**
Refrigerio	**Uva**							
Uva	140	0.56	0.28	22.26	2.24	2.52	89.04	93.80
						V.C. REFRIGERIO		**93.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**4.81**
Almuerzo	**Escabeche de Pescado+Refresco**							
Escabeche de Pescado								
Pescado cojna	80	17.36	3.20	0.24	69.44	28.80	0.96	99.20
Arroz pilado	60	4.60	0.42	46.56	18.22	3.78	186.24	208.24
Harina	30	4.05	2.52	0.54	16.20	22.68	2.16	41.04
Cassia	50	0.60	0.10	13.80	2.40	0.90	55.20	58.50
Aceituna	7	2.25	0.51	0.51	8.99	4.60	2.04	15.63
Lechuga	20	0.12	0.02	0.40	0.48	0.18	1.92	2.58
Mostaza	7	0.50	0.57	0.35	1.99	5.17	1.40	8.55
Harina	2	0.21	0.04	1.53	0.84	0.36	6.10	7.30
Cebolla montana	35	0.49	0.07	3.05	1.96	0.63	12.18	14.77
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Vinagre rojo	10	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00	2.00	2.00
Ají amarillo	1	0.07	0.06	0.65	0.28	0.57	2.59	3.45
Ají panca	1	0.07	0.08	0.59	0.28	0.72	2.34	3.32
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	1	0.18	0.22	0.44	0.72	2.01	1.77	4.49
Ajo	1.5	0.08	0.01	0.46	0.34	0.11	1.82	2.27
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	10	0.03	0.01	0.40	0.12	0.09	1.92	2.13
Cebada con canela	3	0.42		0.39	1.68	0.00	1.56	3.24
						V.C. ALMUERZO		**551.74**
						% DIST. ALMUERZO		**28.30**
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		**185.60**
						% DIST. REFRIGERIO		**9.52**
Cena	**Tallarines rojos con pollo+Infusión**							
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	120	30.36	71.64	0.00	121.44	194.76	0.00	316.20
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla montana	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.37	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.13	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.03	0.47	0.17	0.31	1.88	2.16
Orégano	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajo	3	0.17	0.02	0.93	0.67	0.22	3.65	4.54
Infusión								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Canela entera	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
						V.C. CENA		**762.84**
						% DIST. CENA		**39.09**

VCT(Gr)	162.66	39.78	295.26
VCT(KCal)	410.63	358.02	1101.04
VCT(%)	21.06	18.36	60.58

VALOR CALORICO TOTAL	**1950**

CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDIRSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Tasco
NUTRICIONISTA
CMP. 5228

ENAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDIRSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Lic. Salome Calsin Quispe
NUTRICIONISTA

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

24/12/2017

ALIMENTO	Pr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Mazka con leche+Azúcar rubia+Pan frances+Hot dog							
Mazka con leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.09	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Mazka	20	1.30	0.16	15.98	5.20	1.44	63.92	70.56
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Hot dog								
Hot dog	20	2.20	6.86	0.00	8.80	61.74	0.00	70.54
Pan frances	30	2.52	0.52	18.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. DESAYUNO		**410.85**
						% DIST. DESAYUNO		**23.06**
Refrigerio	**Platano**							
Platano de isla	140	2.10	0.42	33.04	8.40	3.78	132.16	144.34
						V.C. REFRIGERIO		**144.34**
						% DIST. REFRIGERIO		**8.10**
Almuerzo	**Higado frito con puré de papa+Refresco**							
Higado frito con puré de papa								
Higado	80	16.00	3.68	0.00	64.00	33.12	0.00	97.12
Arroz cocido	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.00	0.20	11.65	4.00	1.80	46.60	52.40
Leche evaporada	20	1.72	1.00	2.26	6.88	16.20	9.04	32.12
Margarina	10	0.06	8.20	0.00	0.24	73.80	0.00	74.04
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2.5	0.34	0.02	0.75	0.36	0.18	3.00	3.74
Orégano	1	0.02	0.01	0.11	0.06	0.05	0.45	0.56
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	10	0.00	0.06	0.83	0.32	0.54	3.32	4.18
						V.C. ALMUERZO		**654.67**
						% DIST. ALMUERZO		**36.74**
Refrigerio	**Manzana**							
Manzana	150	0.45	0.45	22.50	1.80	4.05	90.00	95.85
						V.C. REFRIGERIO		**95.85**
						% DIST. REFRIGERIO		**5**
Cena	**Guiso de pollo+Infusión**							
Guiso de pollo								
pollo pulpa	68	15.10	5.82	0.00	60.72	52.38	0.00	113.10
Arroz pilado	40	3.12	0.20	27.04	12.40	2.52	124.16	139.16
Papa blanca	50	1.00	0.20	11.65	4.00	1.80	46.60	52.40
Cebolla madura	6	0.08	0.03	0.52	0.34	0.11	2.08	2.53
Tomate	10	0.05	0.00	0.28	0.20	0.00	1.12	1.40
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Arveja	15	3.26	0.40	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Infusión								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Gelatina con azúcara	8	0.42	0.03	0.79	1.68	0.00	1.56	3.23
						V.C. CENA		**476.06**
						% DIST. CENA		**26.72**

P.C.T(Gr)	62.27	34.59	260.32
P.C.T(KCal)	249.06	431.32	1041.30
P.C.T(%)	13.98	27.57	58.45

1781.76

VALOR CALORICO TOTAL	**1782**

NUEVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lilian Flores Ticse
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

NUEVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana I. Condori Laque
REPRESENTANTE

Lic. Silvana Concha Calsin
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

23/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Avena con manzana+Pan francés+Palta							
Avena con manzana								
Manzana	40	0.12	0.12	6.04	0.48	1.08	24.08	25.56
Avena	20	3.64	0.88	14.40	19.64	7.20	57.60	75.44
Azúcar rubia	20	0.18	0.08	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Pan francés+Palta								
Palta	25	0.47	3.13	1.40	1.70	28.13	5.60	35.43
Pan francés	30	2.52	0.33	6.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		250.40
						% DIST. DESAYUNO		17.50
Refrigerio	Durazno							
Durazno	140	0.84	0.14	23.94	3.36	1.26	95.76	100.38
						V.C. REFRIGERIO		100.38
						% DIST. REFRIGERIO		7.01
Almuerzo	Asado de Pollo+Refresco							
Asado de Pollo								
Carne de pollo	120	21.96	11.64	0.00	87.84	104.76	0.00	192.60
Arroz pilado	60	4.60	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Yuca frita	31	0.00	0.09	1.86	0.00	0.80	7.44	7.44
Cebolla madura	7	0.10	0.01	0.61	0.39	0.11	2.44	2.95
Zanahoria	25	1.38	0.30	19.15	5.50	2.70	76.60	84.80
Arveja	10	2.17	0.32	6.11	8.68	2.88	24.44	36.00
Aceite	10	0.00	9.97	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Salsa de Tomate	25	0.55	0.15	5.00	2.20	1.35	20.00	23.55
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento seco	0.15	0.01	0.01	0.31	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.07	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
						V.C. ALMUERZO		786.14
						% DIST. ALMUERZO		54.92
Refrigerio	Uva							
Uva	140	0.56	0.28	22.26	2.24	2.52	89.04	93.80
						V.C. REFRIGERIO		93.80
						% DIST. REFRIGERIO		6.55
Cena	Leche							
Leche								
Leche evaporada	100	6.60	5.00	11.20	34.40	81.00	45.20	160.60
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
						V.C. CENA		200.36
						% DIST. CENA		14.00

FCT(Gr)	48.62	36.08	226.17
FCT(KCal)	194.49	331.93	904.66
FCT(%)	13.59	23.19	63.22

1431.08

VALOR CALORICO TOTAL	1431

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Flores
ADMINISTRADOR

Lic. Sabina Chávez Barrios
NUTRICIONISTA
C.N.P. 613

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

24/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (G)	GRASA (G)	CHO (G)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Mazaba con leche+Pan frances+Queso**							
Mazaba con leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Mazaba	20	1.30	0.16	15.50	5.20	1.44	62.32	70.96
Azucar rubia	20	0.00	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela	0.5	0.02	0.02	0.49	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	20	3.16	3.50	0.44	12.64	31.50	1.76	45.90
Pan Frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**346.36**
						% DIST. DESAYUNO		**23.16**
Refrigerio	**Platano**							
Platano de isla	140	2.10	0.42	37.84	8.40	3.78	151.36	144.34
						V.C. REFRIGERIO		**144.34**
						% DIST. REFRIGERIO		**9.65**
Almuerzo	**Cazuela de res c/ fideos+Refresco**							
Cazuela de res c/ fideos								
Carne de res pulpa	70	14.00	7.07	0.00	56.00	63.63	0.00	119.63
Fideos	20	2.72	0.20	16.96	10.80	1.80	67.84	80.52
Papa blanca	30	0.63	0.06	6.69	2.52	0.54	26.76	29.82
Choclo	25	1.16	0.28	9.73	4.62	2.52	38.92	46.06
Ajos	10	0.09	0.02	0.13	0.36	0.18	0.52	1.06
Poro	10	0.15	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zapallo	20	0.14	0.04	1.28	0.56	0.36	5.12	6.04
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	5	0.07	0.01	0.44	0.20	0.09	1.76	2.11
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.97	0.00	17.97
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Limón	15	0.12	0.09	1.25	0.48	0.81	4.99	6.27
Azucar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
						V.C. ALMUERZO		**415.0**
						% DIST. ALMUERZO		**27.75**
Refrigerio	**Uva**							
Uva	140	0.56	0.28	22.36	2.24	2.52	89.44	93.80
						V.C. REFRIGERIO		**93.8**
						% DISTR. REFRIGERIO		**6.27**
Cena	**Locro de Zapallo+Infusión**							
Locro de Zapallo								
Zapallo	80	0.56	0.16	5.12	2.24	1.44	20.48	24.16
Arroz pilado	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Papa blanca	40	0.84	0.08	8.92	3.36	0.72	35.68	39.76
Arvejas	12	2.60	0.30	7.32	10.42	3.46	29.32	43.20
Huacatay	3	0.15	0.02	0.26	0.60	0.22	1.06	1.87
Choclo	15	0.58	0.12	4.17	1.90	1.08	16.68	19.66
Leche evaporada	15	1.29	1.31	1.70	5.16	12.15	6.78	24.09
Queso de vaca	80	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Cebolla madura	12	0.18	0.02	1.12	0.72	0.22	4.52	5.46
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2.5	0.14	0.02	0.76	0.56	0.18	3.04	3.78
Pimienta negra	0.15	0.02	0.01	0.11	0.08	0.12	0.43	0.63
Infusión								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.34
Hierba luisa	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
						V.C. CENA		**495.95**
						% DIST. CENA		**33.17**

VCT(G)	50.42	76.43	241.47
VCT(KCal)	201.68	277.83	965.90
VCT(%)	13.49	21.92	64.59

1495.41

VALOR CALORICO TOTAL	**1495**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 504

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lenas Ana Iris Condori Laffur
REPRESENTANTE LEGAL

Lic. Salome Cabrera Carrillo
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

25/12/2017

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno				N/REF.				
Chocolatada								
Chocolate	37	2.96	12.10	17.39	7.84	99.90	69.56	177.30
Leche evaporada	125	10.75	12.25	14.13	43.00	110.25	56.50	209.75
Maizena	3	0.02	0.02	2.60	0.07	0.05	10.40	10.51
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Sal yodada	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Panetón								
Panetón	100	0.00	20.00	54.00	0.00	252.00	216.00	468.00
						V.C. DESAYUNO		979.03
						% DIST. DESAYUNO		51.49
Refrigerio	**Mandarina**							
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. REFRIGERIO		59.25
						% DIST. REFRIGERIO		3.12
Almuerzo	**Pollada+Refresco**							
Pollada								
Carne de pollo	120	24.60	5.16	0.00	98.40	46.44	0.00	144.84
Pure blanco	80	1.60	0.16	17.04	6.72	1.44	71.36	79.52
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Molé verde	50	1.65	0.40	13.90	6.60	3.60	55.60	65.80
Ají panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Harina de trigo	15	1.70	0.10	11.22	6.78	1.02	44.88	53.28
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Cremino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Lechuga	15	0.15	0.06	0.18	0.60	0.54	0.72	1.86
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.27	3.65	4.59
Limón	10	0.03	0.01	0.40	0.12	0.09	1.92	2.13
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	10	0.03	0.01	0.40	0.12	0.09	1.92	2.13
						V.C. ALMUERZO		448.60
						% DIST. ALMUERZO		23.6
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		185.60
						% DIST. REFRIGERIO		9.76
Cena	**Mazamorra de manzana**							
Mazamorra de manzana								
Maizena	25	0.15	0.05	21.60	0.60	0.45	86.39	87.35
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Manzana	30	0.09	0.09	4.50	0.36	0.81	18.00	19.17
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
						V.C. CENA		229.37
						% DIST. CENA		12.06

RCT(G.)	55.25	61.27	202.12
RCT(KCal)	221.01	552.57	1128.46
RCT(%)	11.62	29.04	59.34

1901.85

VALOR CALORICO TOTAL	1902

Lic. Salomé Chang Bertoni
NUTRICIONISTA

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1008

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Chirinos Luque
REPRESENTANTE

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

28/12/2017

ALIMENTO	BC/PET (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Semolín con leche+Pan francés+Aceitunas							
Semolín con leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.36	59.36
Semolín	30	4.08	0.30	25.44	16.32	2.70	101.76	120.78
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Pan francés+Aceitunas								
Aceitunas	25	0.20	0.00	3.14	1.44	0.00	12.56	14.00
Pan francés	30	2.52	0.22	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		344.00
						% DIST. DESAYUNO		22.21
Refrigerio	Yaguert							
Yaguert	125	5.25	1.50	11.00	21.00	13.50	45.50	80.00
						V.C. REFRIGERIO		80.00
						% DIST. REFRIGERIO		5.15
Almuerzo	Tallarín Verde c/ bistek de carne+Refresco							
Tallarín Verde c/ bistek de carne								
Carne de res pulpa	50	14.00	1.12	0.00	56.00	10.08	0.00	66.08
Fideos	50	12.24	0.50	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Albahaca	20	0.50	0.24	1.46	2.32	2.16	5.84	10.32
Espinaca	10	0.06	0.02	0.24	0.24	0.09	0.96	1.29
Queso	20	3.16	1.50	0.44	12.64	31.50	1.76	45.90
Cebolla madura	44	0.62	0.09	3.92	2.46	0.79	15.71	18.97
Ají amarillo	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Pimiento negro	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Vinagre	4	0.00	0.00	0.20	0.00	0.00	0.80	0.80
Sillao	4	0.27	0.05	0.38	0.90	0.47	1.52	2.89
Aceite	10	0.00	9.37	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	4	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	40.00	40.00
Agua	3	0.18	0.02	0.75	0.50	0.18	3.00	3.74
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.00	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Clavo olor	3	0.18	0.00	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
						V.C. ALMUERZO		705.31
						% DIST. ALMUERZO		45.43
Refrigerio	Plátano							
Plátano de isla	140	2.10	0.42	32.04	8.40	3.78	127.16	144.34
						V.C. REFRIGERIO		144.34
						% DIST. REFRIGERIO		9.30
Cena	Cazuela de res c/ fideos							
Cazuela de res c/ fideos								
Carne de res asiles	50	18.00	3.85	0.00	40.00	45.45	0.00	85.45
Fideos	20	2.72	0.20	16.96	10.88	1.80	67.84	80.52
Papa blanca	30	0.63	0.06	6.63	2.52	0.54	26.76	29.82
Col blanca	10	0.19	0.00	0.30	0.76	0.00	1.52	2.28
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Arroz	10	0.09	0.02	0.13	0.36	0.18	0.52	1.06
Pavo	20	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	25	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	5	0.28	0.06	3.83	1.10	0.54	15.32	16.96
Cebolla madura	3	0.04	0.01	0.26	0.17	0.05	1.04	1.27
Aceite	1	0.00	0.10	0.00	0.00	0.94	0.00	0.94
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.75	0.03	0.03	0.07	0.12	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	2.02
						V.C. CENA		277.96
						% DIST. CENA		17.91

VCT(Gr)	87.13	32.84	247.00
VCT(KCal)	268.51	295.50	988.37
VCT(%)	17.30	19.04	63.66

1552.41

VALOR CALORICO TOTAL	1552

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDIMEA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Pinto
ADMINISTRADOR
C.N.P. 000

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDIMEA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

Lic. Sabina Calsin Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

27/08/2017

ALIMENTO	BCÑOS (G)	PROT (G)	GRASA (G)	CHO (G)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Sopa c/leche+Pan frances+Huevo							
Sopa c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Harina de soya	20	4.80	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.46	0.08	0.14	1.68	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	65	5.07	0.46	50.44	20.28	4.10	201.76	226.14
Pan frances	30	2.52	0.73	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		537.81
						% DIST. DESAYUNO		37.26
Refrigerio	Naranja dulce							
Naranja dulce	140	1.12	0.28	14.79	4.48	2.52	59.80	65.80
						V.C. REFRIGERIO		65.80
						% DIST. REFRIGERIO		4.56
Almuerzo	Guiso de pallares + ensalada+Refresco							
Guiso de pallares + ensalada								
Carne de res	70	14.00	7.12	0.60	56.00	10.68	0.00	66.68
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
pallar	50	10.20	0.60	30.70	40.80	5.40	122.80	169.00
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Lenteja	4	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.1	0.02	0.02	0.04	0.07	0.20	0.18	0.45
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Huevo duro	2	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azucar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Clavo olor	3	0.18	0.40	1.04	0.72	5.40	7.34	13.46
						V.C. ALMUERZO		579.03
						% DIST. ALMUERZO		37.34
Refrigerio	Durazno							
Durazno	140	0.84	0.14	23.94	3.36	1.26	95.76	100.38
						V.C. REFRIGERIO		100.38
						% DIST. REFRIGERIO		6.95
Cena	Leche							
Leche								
Leche evaporada	100	8.60	9.00	11.30	34.40	81.00	45.20	160.60
Azucar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
						V.C. CENA		200.36
						% DIST. CENA		13.88
	PCT(G)	58.95	23.40	249.24				
	PCT(Kcal)	235.80	210.63	996.96	1443.38			
	PCT(%)	16.34	14.59	69.07		VALOR CALORICO TOTAL		1443

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LOPEZ INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Alfonso Flores Pinco
NUTRICIONISTA
CNP 643

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L
LOPEZ INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Fr[illegible] Cayao
REPRESENTANTE

Lic. Sabina [illegible]
NUTRICIONISTA
CNP 643

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

19/12/2017

ALIMENTO	Pr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua c/manzana+Pan francés+Huevo entero**							
Quinua c/manzana								
Manzana	50	0.15	0.15	7.50	0.60	1.35	30.00	31.95
Quinua	20	3.46	2.46	20.07	13.80	22.14	80.04	115.98
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Pan francés+Huevo entero								
Huevo entero	30	6.35	5.45	0.09	24.60	49.05	0.09	73.65
Pan francés	30	2.32	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. DESAYUNO		**378.58**
						% DIST. DESAYUNO		**27.67**
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		**185.60**
						% DIST. REFRIGERIO		**13.56**
Almuerzo	**Atamatado de pescado+Refresco**							
Atamatado de pescado								
Pescado fresco filete	80	17.36	3.20	0.24	69.44	28.80	0.96	99.20
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa amarilla	50	1.00	0.20	11.65	4.00	1.80	46.60	52.40
Arvejas	15	1.07	0.09	2.82	4.26	0.81	11.28	16.35
Zanahoria	7	0.00	0.00	0.64	0.00	0.00	2.56	2.56
Cebolla redondo	7	0.10	0.01	0.61	0.39	0.27	2.44	2.95
Tomate	40	0.36	0.00	1.12	1.44	0.00	4.48	5.92
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Ají panca seco	1	0.07	0.08	0.59	0.28	0.70	2.35	3.33
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Cebolla con cascara	3	0.42	0.01	0.39	1.68	0.09	1.56	3.33
						V.C. ALMUERZO		**479.20**
						% DIST. ALMUERZO		**35.02**
Refrigerio	**Naranja dulce**							
Naranja dulce	140	1.12	0.28	14.70	4.48	2.52	58.80	65.80
						V.C. REFRIGERIO		**65.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**4.81**
Cena	**Sémola con leche**							
Sémola con leche								
Leche evaporada	30	8.02	7.80	7.31	24.00	63.00	29.04	115.92
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Sémola	20	2.72	0.20	16.96	10.80	1.80	67.84	80.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
						V.C. CENA		**259.25**
						% DIST. CENA		**18.95**

VCT(Gr)	58.31	33.32	131.32
VCT(Kcal)	233.24	299.89	525.30
VCT(%)	17.04	15.34	67.62

1368.42

VALOR CALORICO TOTAL	**1368**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Lic. Cinda Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1004

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Sylvia Cuevas (NUTRI)
NUTRICIONISTA

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

20/12/2017

ALIMENTO	BC/DIV (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena c/leche+Pan frances+Queso**							
Avena c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	71.64	112.42
Avena	20	2.66	0.80	14.40	10.64	7.20	57.60	75.44
Azúcar rubia	10	0.01	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
Canela	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.30	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	20	3.26	1.50	0.44	13.04	21.50	1.76	36.30
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**308.18**
						% DIST. DESAYUNO		**24.71**
Refrigerio	**Huevo entero**							
Huevo entero	50	6.13	5.45	0.00	24.60	49.05	0.00	73.65
						V.C. REFRIGERIO		**73.65**
						% DIST. REFRIGERIO		**6**
Almuerzo	**Higado apanado c/ ensalada+Refresco**							
Higado apanado c/ ensalada								
Higado de res	80	14.00	3.44	0.00	99.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Pan frances	10	0.84	0.11	1.52	3.36	0.99	6.08	10.43
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	71.64	112.42
Lechuga	15	0.15	0.06	0.18	0.60	0.54	0.72	1.86
Tomate	7	0.06	0.00	0.20	0.25	0.00	0.80	1.04
Huevo entero	25	3.08	2.73	0.00	12.30	24.52	0.00	36.82
Pimienta	0.15	0.01	0.01	0.13	0.04	0.12	0.43	0.59
Perejil	1	0.03	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Huevo fresco	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
						V.C. ALMUERZO		**580.73**
						% DIST. ALMUERZO		**46.52**
Refrigerio	**Yogurt**							
Yogurt	125	5.25	1.50	11.38	21.00	13.50	45.50	80.00
						V.C. REFRIGERIO		**80.00**
						% DIST. REFRIGERIO		**6.41**
Cena	**Sopa de pollo con arroz**							
Sopa de pollo con arroz								
Carne de pollo	50	9.25	2.15	0.00	37.00	19.35	0.00	56.35
Arroz pilado	20	1.56	0.14	15.52	6.24	1.26	62.08	69.58
Papa blanca	30	0.63	0.06	6.69	2.52	0.54	26.76	29.82
Cebolla mediana	2	0.04	0.01	0.34	0.17	0.05	1.36	1.58
Ajos	10	0.09	0.02	0.13	0.36	0.18	0.52	1.06
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.19	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.08	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
						V.C. CENA		**205.48**
						% DIST. CENA		**16.46**

VCT(Gr)	68.27	42.59	148.03
VCT(Kcal)	272.07	383.34	592.83
VCT(%)	21.86	30.71	47.43

1248.24

VALOR CALORICO TOTAL	**1248**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lalo Flores Tasco
GERENTE GENERAL

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Arci Lopez Lopez
REPRESENTANTE

Lic. Nutrición
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

31/12/2017

ALIMENTO	ID/DNI (Gr)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Habas c/leche+Pan frances+Pollo**							
Habas c/leche								
Leche evaporada	79	6.82	6.38	9.19	24.80	56.70	36.40	117.18
Harina habas	20	4.80	0.36	21.44	19.52	3.24	85.76	108.52
Azucar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
Pan frances+Pollo								
Pollo	25	9.43	2.13	1.40	37.70	18.13	5.60	55.43
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**294.18**
						% DIST. DESAYUNO		**22.90**
Refrigerio	**Uva**							
Uva	140	0.56	0.28	22.26	2.24	2.52	89.04	93.80
						V.C. REFRIGERIO		**93.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**7.30**
Almuerzo	**Locro de Zapallo+Refresco**							
Locro de Zapallo								
Zapallo	80	0.56	0.16	5.12	2.24	1.44	20.48	24.16
Arroz pilado	40	3.12	0.20	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Papa blanca	40	0.84	0.08	8.92	3.36	0.72	35.68	39.76
Arvejas	12	2.60	0.10	7.83	10.42	3.46	29.33	43.20
Huacatay	3	0.15	0.02	0.26	0.60	0.22	1.06	1.87
Cheche	15	0.50	0.12	4.17	1.98	1.08	16.68	19.74
Leche evaporada	15	1.29	1.20	1.70	5.16	12.15	6.78	24.09
Queso de vaca	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Cebolla madura	17	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2.5	0.14	0.02	0.76	0.56	0.18	3.04	3.78
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	2	0.03	0.01	0.68	0.12	0.09	1.92	2.13
						V.C. ALMUERZO		**483.69**
						% DIST. ALMUERZO		**37.66**
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		**185.60**
						% DIST. REFRIGERIO		**14.45**
Cena	**Compota de manzana**							
Compota de manzana								
Manzana	25	0.15	0.03	21.68	0.60	0.45	86.72	87.77
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Leche evaporada	10	0.86	0.80	1.13	3.44	0.70	4.52	10.66
Clavo olor	0.5	0.03	0.10	0.81	0.12	0.90	1.22	2.24
Azúcar rubia	30	0.13	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Mango	100	0.40	0.20	13.90	1.60	1.80	55.60	67.00
						V.C. CENA		**277.16**
						% DIST. CENA		**17.69**

FCT[Gr]	49.63	26.13	221.60
FCT[Cal]	163.34	235.16	886.22
FCT[%]	12.65	18.31	69.04

1284.42

VALOR CALORICO TOTAL	**1284**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.M.P. 184

JRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Sabina Luque Mamani
NUTRICIONISTA
C.M.P. 415

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL K.P. DE TACNA

01/01/2018

ALIMENTO	ME/INT (G)	PROT (G)	GRASA (G)	CHO (G)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena con manzana+Pan frances+Queso**							
Avena con manzana								
Manzana	40	0.12	0.12	6.00	0.48	1.08	24.00	25.56
Avena	20	2.66	0.80	14.40	10.64	7.20	57.60	75.44
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.00	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Pan frances+Queso								
Queso	20	3.16	2.00	0.44	12.64	22.40	1.76	37.80
Pan frances	70	2.52	0.21	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**252.78**
						% DIST. DESAYUNO		**20.27**
Refrigerio	**Durazno**							
Durazno	140	0.84	0.14	22.94	3.36	1.26	91.76	100.38
						V.C. REFRIGERIO		**100.38**
						% DIST. REFRIGERIO		**8.05**
Almuerzo	**Pure de papa+Bistek de carne,arroz+Refresco**							
Pure de papa+Bistek de carne,arroz								
Carne de res pulpa	70	14.00	1.12	0.00	56.00	10.08	0.00	66.08
Arroz cocido	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	40	0.84	0.08	8.92	3.36	0.72	35.68	39.76
Leche evaporada	25	2.15	7.00	2.50	8.60	62.00	10.00	81.00
Margarina	10	0.06	8.50	0.01	0.24	76.50	0.04	76.78
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.71	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Cumino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.12	0.30	0.27	0.67
Ajo	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.18	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Cebada con rascura	3	0.42	0.01	0.39	1.68	0.09	1.56	3.33
						V.C. ALMUERZO		**593.82**
						% DIST. ALMUERZO		**47.45**
Refrigerio	**Uva**							
Uva	140	0.56	0.28	22.26	2.24	2.52	89.04	93.80
						V.C. REFRIGERIO		**93.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**7.52**
Cena	**Leche**							
Leche								
Leche evaporada	100	8.60	9.00	11.30	34.40	81.00	45.20	160.60
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
						V.C. CENA		**208.31**
						% DIST. CENA		**16.71**

VCT(Gr)	41.29	35.86	109.66
VCT(KCal)	165.54	322.72	758.63
VCT(%)	13.28	25.80	60.94

1246.89

VALOR CALORICO TOTAL	**1246.89**

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GRINGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Karina Ana Ivi. Condori Lopez
REPRESENTANTE

Lic. Salome Cahuana Quispe
NUTRICIONISTA

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

02/01/2018

ALIMENTO	Wt/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Maca c/leche+Pan frances+Mortadela**							
Maca c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	67.00	28.84	119.92
Maca	20	1.20	0.16	15.98	5.20	1.44	63.92	70.56
Anicar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
Canela	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	20	1.90	5.60	0.00	7.60	50.40	0.00	58.00
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**318.78**
						% DIST. DESAYUNO		**19.94**
Refrigerio	**Pitiona**							
Pitiona de lata	140	2.10	0.42	32.04	8.40	3.78	128.16	144.34
						V.C. REFRIGERIO		**144.34**
						% DIST. REFRIGERIO		**9.03**
Almuerzo	**Hamburguesa de lenteja+Refresco**							
Hamburguesa de lenteja								
Lenteja	25	5.43	0.00	15.20	21.70	7.20	61.10	90.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Cebolla madura	10	0.14	0.02	0.87	0.56	0.18	3.48	4.22
Lechuga	15	0.15	0.06	0.10	0.60	0.54	0.72	1.86
Huevo entero	20	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Harina	15	3.66	2.09	0.96	14.64	18.80	3.82	36.46
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Tomate	15	0.74	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Zanahoria	4	0.00	0.00	0.37	0.00	0.00	1.47	1.47
Pan rallado	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
Limón	15	0.01	0.03	0.40	0.12	0.09	1.92	2.13
Aceite	10	0.00	9.99	0.00	0.00	89.97	0.00	89.97
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	1	0.06	0.03	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Orégano fresco	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Refresco								
Anicar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Canela	1.5	0.22	0.09	1.25	0.88	0.81	4.98	6.67
						V.C. ALMUERZO		**683.67**
						% DIST. ALMUERZO		**37.77**
Refrigerio	**Durazno**							
Durazno	140	0.84	0.14	23.94	3.36	1.26	95.76	100.38
						V.C. REFRIGERIO		**100.38**
						% DIST. REFRIGERIO		**6**
Cena	**Guiso de pollo+Infusión**							
Guiso de pollo								
pollo pulpa	60	15.30	5.60	0.00	60.72	52.38	0.00	112.10
Arroz pilado	40	3.12	0.20	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Papa blanca	50	1.00	0.20	11.65	4.00	1.80	46.60	52.40
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.17	2.08	2.59
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.82	0.00	26.82
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	3	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Infusión								
Anicar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Canela con cáscara	3	0.42	0.01	0.39	1.68	0.09	1.56	3.33
Infusión								
Anicar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
Canela con cáscara	3	0.42	0.01	0.39	1.68	0.09	1.56	3.33
						V.C. CENA		**431.27**
						% DIST. CENA		**26.98**

VCT(Gr)	56.07	48.04	253.82
VCT(Kcal)	224.29	369.33	1013.69
VCT(%)	14.03	22.54	63.42

1598.32

VALOR CALORICO TOTAL	**1599**

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lado Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1004

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Lic. Sabine Calme Barra
NUTRICIONISTA

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

01/01/2018

ALIMENTO	RC/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Sopa c/leche+Pan frances+Atun**							
Sopa c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Harina de sopa	20	3.08	2.00	12.94	12.32	18.00	51.76	82.08
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.07	0.02	0.40	0.28	0.18	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.07	0.06	0.18	0.27	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Atun								
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	70	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. DESAYUNO		**408.94**
						% DIST. DESAYUNO		**29.14**
Refrigerio	**Naranja dulce**							
Naranja dulce	140	1.12	0.28	14.70	4.48	2.52	58.80	65.80
						V.C. REFRIGERIO		**65.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**4.70**
Almuerzo	**Pollo al pimentón+arroz +papa+Refresco**							
Pollo al pimentón+arroz +papa								
Carne de pollo	120	24.60	3.16	0.00	98.40	46.44	0.00	144.84
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
papa	50	1.00	0.20	11.65	4.00	1.80	46.60	52.40
Pimiento	12	0.10	0.06	0.92	0.72	0.54	3.70	4.96
Cebolla morada	20	0.20	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.25	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.25	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azucar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Huevo huevo	3	0.16	0.05	0.25	0.62	0.45	1.00	2.47
						V.C. ALMUERZO		**521.06**
						% DIST. ALMUERZO		**38.02**
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		**185.60**
						% DIST. REFRIGERIO		**13.49**
Cena	**Leche**							
Leche								
Leche evaporada	100	8.60	5.00	11.30	34.40	81.00	45.20	160.60
Azucar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
						V.C. CENA		**200.36**
						% DIST. CENA		**14.56**

VCTG(-)	70.10	32.11	201.60
VCTKCal	280.39	288.97	806.40
VCTP(%)	20.38	21.00	58.61

1375.76

VALOR CALORICO TOTAL	**1376**

DIANO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Linder Flores Zuñiga
NUTRICIONISTA
CNP 443

DIANO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Katrina Ana I. Luy Lagos
RUPNR [illegible]

Lic. Salvador Chuqui Jaimes
NUTRICIONISTA
CNP 443

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

04/01/2018

ALIMENTO	BLPOT (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Sémola c/leche+Pan francés+Huevo							
Sémola c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	62.09	28.84	115.02
Sémola	20	2.72	0.20	16.96	10.88	1.80	67.84	80.52
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan francés+Huevo						0.00	0.00	0.00
Huevo	65	5.07	8.46	50.44	20.28	4.10	201.76	226.14
Pan francés	30	2.52	0.57	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. DESAYUNO		576.41
						% DIST. DESAYUNO		26.49
Refrigerio	Yogurt							
Yogurt	125	3.25	1.50	21.38	21.00	13.50	85.50	80.00
						V.C. REFRIGERIO		80.00
						% DIST. REFRIGERIO		3.66
Almuerzo	Tallarín verde c/ bistek+Refresco							
Tallarín verde c/ bistek								
Carne de res	70	14.91	1.12	0.00	59.64	10.08	0.00	69.72
Fideos	90	9.81	0.45	69.29	39.24	4.05	277.16	320.45
Albahaca	30	0.87	0.36	2.19	3.48	3.24	8.76	15.48
Espinaca	25	0.79	0.23	1.23	2.80	2.03	4.90	9.73
Queso fresco	6	1.85	1.23	0.20	4.20	10.85	0.79	15.85
Queso parmesano	13	0.36	0.12	0.64	1.46	1.05	2.55	5.06
Leche evaporada	16	6.26	4.05	8.29	25.02	43.63	1.15	69.81
pelotas	5	1.72	20.54	2.41	6.88	185.76	9.63	202.27
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	2	0.22	0.07	1.42	0.88	0.59	5.68	7.15
Ajo	2	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Ají amiri seco	1	0.09	0.06	0.65	0.29	0.57	2.59	3.45
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	15	0.47	0.15	1.05	1.86	1.35	4.20	7.41
						V.C. ALMUERZO		913.09
						% DIST. ALMUERZO		41.93
Refrigerio	Naranja							
Naranja dulce	140	1.12	0.28	14.28	4.48	2.52	58.80	65.80
						V.C. REFRIGERIO		65.8
						% DIST. REFRIGERIO		3.01
Cena	Pure de papa con pollo a la olla + Infusión							
Pure de papa con pollo a la olla + Infusión								
Pollo pulpa	60	12.30	2.58	0.00	49.20	23.22	0.00	72.42
Arroz pilado	30	3.90	0.35	38.80	15.60	3.15	155.20	173.95
Cebolla madura	8	0.11	0.02	0.79	0.45	0.14	2.70	3.38
Tomate	20	0.18	0.00	0.86	0.72	0.00	3.44	4.16
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Leche evaporada	20	1.72	7.00	2.06	6.88	63.00	8.24	78.12
Ajo	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Margarina	10	0.06	8.50	0.01	0.24	76.50	0.04	76.78
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusión								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Clavos	3	0.09	0.03	0.71	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		547.78
						% DIST. CENA		25.09

VCT(Gr)	79.95	72.83	301.94
VCT(KCal)	319.78	655.44	1207.76
VCT(%)	14.65	30.00	55.33

2182.98

VALOR CALORICO TOTAL	2183

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores D'Arco
NUTRICIONISTA
CMP. 1004

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana I
REPRE...

Lic. Salome Cayaje Jaipuri
NUTRICIONISTA
C.M.P. 443

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

05/01/2018

ALIMENTO	BI/Det (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua c/manzana+Pan francés+Queso**							
Quinua c/manzana								
Harina	30	0.09	0.09	8.50	0.36	0.81	18.00	19.17
Leche evaporada	70	6.97	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Quinua	25	2.80	2.05	16.60	11.20	18.45	66.40	96.05
Anicar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	78.80	79.20
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Pan francés+Queso								
Queso	20	3.16	3.50	0.44	12.64	31.50	1.76	45.90
Pan francés	30	2.52	0.53	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. DESAYUNO		**433.29**
						% DIST. DESAYUNO		**32.23**
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.00	42.4	0	140.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		**185.60**
						% DIST. REFRIGERIO		**13.81**
Almuerzo	**Pollo al Sillao+Refresco**							
Pollo al Sillao								
Carne de pollo	120	24.60	5.16	0.00	98.40	46.44	0.00	144.84
Arroz pilado	60	4.60	0.42	40.56	18.72	3.78	162.24	184.74
Cebolla china	5	0.17	0.02	0.30	0.46	0.18	1.50	2.14
Pimiento	7	0.21	0.05	0.54	0.42	0.44	2.16	3.02
Alfalfa	5	0.05	0.02	0.44	0.18	0.23	1.76	2.17
Sillao	8	0.62	0.02	0.30	2.50	0.14	1.22	3.86
Chuño	3	0.01	0.00	2.74	0.02	0.03	10.96	11.01
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.02	0.00	0.11	0.07	0.04	0.43	0.54
Aceite	0.15	0.00	0.15	0.00	0.00	1.34	0.00	1.34
Perejil	2	0.10	0.01	0.20	0.38	0.13	0.79	1.30
Refresco								
Anicar rubia	12	0.06	0.00	7.07	0.24	0.00	28.27	28.51
Cebada	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. ALMUERZO		**608.95**
						% DIST. ALMUERZO		**38.42**
Refrigerio	**Yogurt**							
Yogurt	125	5.25	1.50	11.30	21.00	13.50	45.20	80.00
						V.C. REFRIGERIO		**80.00**
						% DIST. REFRIGERIO		**5.05**
Cena	**Mazamorra de maíz morado**							
Mazamorra de maíz morado								
Maizena	25	0.15	0.00	21.60	0.60	0.45	86.40	87.45
Anicar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Maíz morado	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.7	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
						V.C. CENA		**236.52**
						% DIST. CENA		**17.59**

VCT(Gr)	62.07	20.04	372.32
VCT(KCal)	248.30	187.39	908.47
VCT(%)	18.47	13.93	67.60

1344.36

VALOR CALORICO TOTAL	**1344**

GRANO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ERINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Karina Ana Ivo Condori Laupe
REPRESENTANTE

Lic. Sílvia Chávez Bustamante
NUTRICIONISTA
CNP 443

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

06/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Cebada con Leche								
Harina cebada	20	3.36	0.46	17.40	13.44	4.14	57.97	71.50
Leche evaporada	30	4.90	5.25	7.91	19.60	47.25	31.64	98.49
Anisar rubio	20	0.02	0.05	19.40	0.08	0.09	77.60	77.68
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	20	2.00	5.60	0.00	7.80	50.40	0.00	58.00
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		336.96
						% DIST. DESAYUNO		20.74
Refrigerio	**Huevo**							
Huevo	50	6.15	5.45	0.00	24.60	49.05	0.00	73.65
						V.C. REFRIGERIO		73.65
						% DIST. REFRIGERIO		4.53
Almuerzo	**Arroz con pollo + ensalada+Refresco**							
Arroz con pollo + ensalada								
Carne de pollo	120	22.20	5.16	0.00	88.80	46.44	0.00	135.24
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Arvejas	10	2.17	0.12	6.11	8.68	1.08	24.44	36.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	3.66	2.20	1.08	14.64	17.92
Cebolla madura	8	0.71	0.02	0.70	0.45	0.14	2.70	3.38
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
Pimentón	5	0.31	0.00	1.19	1.24	0.00	4.74	6.00
Espinaca	8	0.41	0.04	0.11	1.63	0.36	0.45	2.44
Limón	15	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Culantro	8	0.28	0.10	0.56	1.06	0.94	2.24	4.23
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ajo	2.5	0.14	0.02	0.76	0.56	0.18	3.04	3.78
Ají amarillo	3	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Anisar rubio	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Clavo olor	1	0.06	0.20	0.61	0.24	1.80	2.45	4.49
						V.C. ALMUERZO		529.23
						% DIST. ALMUERZO		31.97
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		185.60
						% DIST. REFRIGERIO		11.42
Cena	**con caldo de pollo**							
Con caldo de pollo+arroz								
Carne de pollo sin hueso	60	12.30	2.58	0.00	49.20	22.22	0.00	72.42
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Arvejas	20	4.34	0.64	12.22	17.36	5.76	48.88	72.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Alinaccos	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento seco	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.60	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.23	0.23	1.76	0.94	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.12	1.00	0.37	1.17	4.03	5.57
						V.C. CENA		509.09
						% DIST. CENA		31.24

VCTG(G)	84.17	37.96	236.58
VCTG(Cal)	336.70	341.63	946.32
VCT(%)	20.72	21.03	58.25

1624.63

VALOR CALORICO TOTAL	1625

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Lic. Lucio Flores Vasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 004

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Katrina A. Salazar Luque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Luque Quitral
NUTRICIONISTA

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

07/01/2019

ALIMENTO	gr./por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Habas c/Leche+Pan francés+Huevo**							
Habas c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	9.10	24.08	56.70	36.40	117.18
Harina habas	20	4.00	0.36	21.94	16.00	3.24	87.76	70.52
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	99.00	99.40
Pan francés+Huevo								
Huevo	65	8.00	7.09	0.00	31.90	63.77	0.00	95.75
Pan francés	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**414.14**
						% DIST. DESAYUNO		**26.99**
Refrigerio	**Uva**							
Uva	140	0.56	0.28	22.26	2.24	2.52	89.04	93.80
						V.C. REFRIGERIO		**93.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**6.11**
Almuerzo	**Higado frito con puré de papa+Refresco**							
Higado frito con puré de papa								
Higado	80	16.00	3.68	0.00	64.00	33.12	0.00	97.12
Arroz integral	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
papa	80	1.60	0.32	20.64	6.40	2.88	82.56	91.84
Leche evaporada	20	1.72	7.00	2.06	6.88	63.00	8.24	78.12
Margarina	10	0.06	8.50	0.01	0.24	76.50	0.04	76.78
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2.5	0.14	0.02	0.75	0.56	0.18	3.00	3.74
Orégano	1	0.02	0.01	0.11	0.08	0.05	0.45	0.58
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	15	0.12	0.09	1.25	0.48	0.81	4.90	6.27
						V.C. ALMUERZO		**665.44**
						% DIST. ALMUERZO		**42.96**
Refrigerio	**Plátano**							
Plátano de isla	140	2.10	0.42	32.04	0.40	2.70	128.16	144.34
						V.C. REFRIGERIO		**144.34**
						% DIST. REFRIGERIO		**9.41**
Cena	**Compota de manzana**							
Compota de manzana								
Malaya	7	0.04	0.01	6.07	0.17	0.13	24.28	24.57
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.5	0.03	0.10	0.33	0.12	0.90	1.32	2.24
Azúcar rubia	30	0.13	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Manzana	100	0.90	0.10	16.10	3.60	0.90	64.40	68.90
						V.C. CENA		**216.82**
						% DIST. CENA		**14.13**

VCT(G)	89.74	42.99	239.42
VCT(Kcal)	148.95	377.92	957.66
VCT(%)	12.96	24.63	62.41

1534.33

VALOR CALORICO TOTAL	**1535**

GRANO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AGRAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Pasco
NUTRICIONISTA

GRANO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AGRAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana ... Salas Lazo
REPRE... LEGAL

Lic. Sabino ... Quispe Quispe
NUTRICIONISTA
C.P. 443

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

08/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Avena con manzana+Pan francés+Queso							
Avena con manzana								
Manzana	40	0.12	0.12	6.08	0.48	1.08	24.08	25.56
Avena	20	2.66	0.00	14.48	10.64	7.20	57.60	75.44
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela	0.5	0.02	0.02	0.48	0.08	0.14	1.68	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Pan francés+Queso								
Queso	20	3.16	2.60	0.44	12.64	23.40	1.76	37.80
Pan francés	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		252.78
						% DIST. DESAYUNO		22.72
Refrigerio	Durazno							
Durazno	140	0.04	0.14	23.94	2.36	1.26	95.76	100.38
						V.C. REFRIGERIO		100.38
						% DIST. REFRIGERIO		9.02
Almuerzo	Sudado de pescado+Refresco							
Sudado de pescado								
Pescado fario (Filete)	80	17.36	3.20	0.24	69.44	28.80	0.96	99.20
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.36	18.72	3.78	185.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.09	0.09	0.30	0.36	0.09	1.20	1.65
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.09	1.22	1.53
Perejil	3	0.16	0.00	0.60	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Mandarina	25	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	12	0.01	0.00	11.64	0.05	0.00	46.56	46.61
						V.C. ALMUERZO		493.05
						% DIST. ALMUERZO		44.32
Refrigerio	Naranja dulce							
Naranja dulce	140	1.12	0.28	14.70	4.48	2.52	58.80	65.80
						V.C. REFRIGERIO		65.80
						% DIST. REFRIGERIO		5.92
Cena	Leche							
Leche								
Leche evaporada	100	8.60	9.00	11.30	34.40	81.00	45.20	160.60
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
						V.C. CENA		200.36
						% DIST. CENA		18.01

VCT(Gr)	43.19	22.12	105.14
VCT(KCal)	172.77	199.07	749.57
VCT(%)	15.53	17.90	66.58

1112.37

VALOR CALORICO TOTAL	1112

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 344

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Karina Ana Inés Los Lagos
REPRESENTANTE

Lic. Selome Cruz Garcia
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL I.E.P. DE TACNA

09/01/2018

ALIMENTO	ALÍDIV (E)	PROT (B)	GRASA (B)	CHO (G)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Mazaka c/leche+Pan francés+Pollo**							
Mazaka c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Mazaka	20	1.30	0.16	15.98	5.20	1.44	63.92	70.56
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan francés+Pollo								
Pollo	25	0.43	3.13	1.40	1.70	28.17	5.60	35.42
Pan francés	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**332.72**
						% DIST. DESAYUNO		**24.88**
Refrigerio	**Plátano**							
Plátano de isla	140	2.16	0.42	32.64	0.40	3.78	130.56	144.34
						V.C. REFRIGERIO		**144.34**
						% DIST. REFRIGERIO		**10.79**
Almuerzo	**Escabeche de Pollo+Refresco**							
Escabeche de Pollo								
Carne de pollo	120	22.20	3.16	0.00	88.80	46.44	0.00	135.24
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa	50	0.60	0.10	13.80	2.40	0.90	55.20	58.50
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Vinagre	3	0.00	0.05	0.15	0.00	0.60	0.60	0.60
Ají amarillo	2	0.02	0.01	0.18	0.07	0.12	0.70	0.90
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	1.5	0.09	0.01	0.46	0.34	0.81	1.82	2.97
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.60	47.47	47.71
Gelatina	3	0.23	0.02	2.40	0.92	0.22	9.59	10.73
						V.C. ALMUERZO		**534.25**
						% DIST. ALMUERZO		**39.96**
Refrigerio	**Durazno**							
Durazno	140	0.84	0.14	23.94	3.36	1.26	95.76	100.38
						V.C. REFRIGERIO		**100.38**
						% DIST. REFRIGERIO		**8**
Cena								
Sopa de pollo con arroz								
pollo molido	60	12.48	3.78	0.00	45.04	34.02	0.00	79.06
Arroz pilado	20	1.56	0.14	15.52	6.24	1.26	62.08	69.58
Papa blanca	30	0.63	0.06	0.69	2.52	0.54	2.76	3.82
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.60	0.34	0.11	2.71	3.16
Ajos	10	0.09	0.02	0.13	0.36	0.18	0.52	1.06
Poro	10	0.19	0.09	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	5	0.28	0.06	3.03	1.10	0.54	12.12	13.76
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	1	0.06	0.02	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Orégano frotado	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		**225.43**
						% DIST. CENA		**16.86**

V.T.(Gr.)	55.81	30.04	210.08
V.T.(Kcal)	223.25	270.36	843.51
V.T.(%)	16.70	20.22	63.08

1337.12

VALOR CALORICO TOTAL	**1337**

DRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lidia Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 4[illegible]

DRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina A[illegible] [illegible]ndori Lagos
REP. [illegible] GERENTE

Lic. Salome C[illegible] [illegible]
NUTRICIONISTA
C.N.P. 4[illegible]

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

19/01/2018

ALIMENTO	ID/DIM (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Cebada con Leche+Pan Frances+Aceituna							
Cebada con Leche								
Harina cebada	20	3.36	0.46	17.48	13.44	4.14	69.92	71.50
Leche evaporada	20	4.00	5.25	7.91	16.00	47.25	31.64	94.49
Azucar rubia	20	0.02	0.00	19.40	0.00	0.00	77.60	77.60
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	30	2.52	0.19	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		304.63
						% DIST. DESAYUNO		24.54
Refrigerio	Naranja dulce							
Naranja dulce	140	3.12	0.28	14.70	4.48	2.52	58.80	65.80
						V.C. REFRIGERIO		65.80
						% DIST. REFRIGERIO		5.30
Almuerzo	Bisteck c/encebollado+Refresco							
Bisteck c/encebollado								
Carne de res s/ hueso	70	14.00	7.07	0.00	56.00	63.63	0.00	119.63
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	9	0.86	0.09	0.29	0.25	0.00	0.78	1.04
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	2.5	0.14	0.02	0.76	0.56	0.18	3.04	3.78
Refresco								
Azucar rubia	12	0.06	0.00	11.97	0.24	0.00	47.47	47.71
Mercurol	20	0.45	0.05	0.05	1.80	0.45	32.20	34.45
						V.C. ALMUERZO		484.91
						% DIST. ALMUERZO		39.07
Refrigerio	Gelatina							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		185.60
						% DIST. REFRIGERIO		14.95
Cena	Leche							
Leche								
Leche evaporada	100	8.60	9.00	11.20	34.40	81.00	45.20	160.60
Azucar rubia	10	0.00	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
						V.C. CENA		200.36
						% DIST. CENA		16.14

VCT(Gr)	51.02	82.64	185.85
VCT(KCal)	204.10	293.80	743.38
VCT(%)	16.44	23.67	59.89

1241.28

VALOR CALORICO TOTAL	1241

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ESINGA INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lado Flores Paco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 054

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ESINGA INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

Lic. Sabine Calone Garcia
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL K.P. DE TACNA

11/01/2018

ALIMENTO	BC/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Leche evaporada+Pan+Atun**							
Cacao c/ leche								
Leche evaporada	100	8.60	8.00	12.30	34.40	81.00	45.39	160.80
Cocoa	20	2.86	0.80	14.40	10.64	7.20	57.60	75.44
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Granola entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Pan+Atun								
Atun	70	8.90	2.96	0.00	15.60	26.64	0.00	46.24
Pan	30	1.82	7.89	15.21	7.28	71.01	60.84	139.11
						V.C. DESAYUNO		**502.73**
						% DIST. DESAYUNO		**27.16**
Refrigerio	**Platano**							
Plátano de isla	140	2.10	0.42	33.04	8.40	3.78	132.16	144.34
						V.C. REFRIGERIO		**144.34**
						% DIST. REFRIGERIO		**9.52**
Almuerzo	**Pollo a la plancha C/ arroz +papa +ensalada+Refresco**							
Pollo a la plancha C/ arroz +papa +ensalada								
Carne de pollo	120	24.60	5.16	0.00	98.40	46.44	0.00	144.84
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.95	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	1	0.07	0.00	0.59	0.28	0.70	2.35	3.33
Comino	0.15	0.01	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.67	0.45	0.14	2.43	3.02
Lechuga	12	0.17	0.05	0.16	0.52	0.47	0.62	1.61
Tomate	7	0.06	0.00	0.20	0.25	0.00	0.78	1.04
Limón	10	0.08	0.06	0.83	0.32	0.54	3.32	4.18
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	10	0.07	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
						V.C. ALMUERZO		**529.54**
						% DIST. ALMUERZO		**34.97**
Refrigerio	**Pera**							
Pera	130	1.15	0.15	24.15	5.40	1.35	96.60	103.35
						V.C. REFRIGERIO		**103.35**
						% DIST. REFRIGERIO		**6.82**
Cena	**Sopa de zemolín con pollo**							
Sopa de zemolín con pollo								
Pollo pulpo	60	11.46	3.70	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Zemolín	20	2.72	0.20	16.98	10.88	1.80	67.84	80.52
Papa blanca	30	0.67	0.06	6.03	2.52	0.54	24.76	29.82
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Ajíes	15	0.24	0.02	0.23	0.54	0.27	0.78	1.59
Pavo	15	0.29	0.00	1.20	1.14	0.00	4.80	5.94
Zanahoria	7	0.39	0.00	5.36	1.56	0.76	21.42	23.74
Aceite	1	0.00	0.10	0.00	0.00	0.94	0.00	0.94
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.11	0.43	0.59
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Orégano fresco	2	0.07	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		**276.06**
						% DIST. CENA		**18.37**

VCT(G)	68.27	39.30	222.34
VCT(Kcal)	272.91	353.74	889.36
VCT(%)	18.00	23.33	58.66

1516.02

VALOR CALORICO TOTAL	**1516**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL ALMAZONICO S.A.R.L.
Lic. Carlo Flores Flores
NUTRICIONISTA
CNP 1338

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL ALMAZONICO S.A.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

Lic. [illegible]
NUTRICIONISTA
C.N.P 443

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

12/01/2018

ALIMENTO	gr./per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Cebada con leche								
Harina cebada	20	3.36	0.46	13.48	13.44	4.14	53.92	71.50
Leche evaporada	70	4.90	5.25	7.91	19.60	47.25	31.64	98.49
Azucar rubia	20	0.02	0.00	19.40	0.08	0.00	77.60	77.68
Pan francés+Queso					0.00	0.00	0.00	0.00
Queso	20	3.16	3.50	0.44	12.64	31.50	1.76	45.90
Pan francés	30	2.52	0.33	8.06	10.08	2.97	16.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		324.86
						% DIST. DESAYUNO		20.84
Refrigerio	**Queso**							
Queso	50	6.15	5.45	0.00	24.60	49.05	0.00	73.65
						V.C. REFRIGERIO		73.65
						% DIST. REFRIGERIO		4.72
Almuerzo	**Arroz con pollo + ensalada+Refresco**							
Arroz con pollo + ensalada								
Carne de pollo	120	22.20	3.16	0.00	88.80	46.44	0.00	135.24
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Arveja	30	2.17	0.32	6.11	8.68	2.88	24.44	36.00
Zanahoria	30	0.55	0.12	3.66	2.20	1.08	14.64	17.92
Cebolla madura	8	0.11	0.02	0.79	0.45	0.18	3.16	3.79
Tomate	30	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
Pimiento	5	0.31	0.08	1.19	1.24	0.68	4.76	6.68
Espinaca	8	0.41	0.04	0.71	1.63	0.36	0.45	2.44
Limón	15	0.03	0.02	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Culantro	8	0.26	0.10	0.56	1.06	0.54	2.24	4.23
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ajos	2.5	0.14	0.02	0.76	0.56	0.18	3.04	3.78
Ají amarillo	1	0.01	0.03	0.09	0.04	0.06	0.36	0.45
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azucar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Gluco star	2	0.06	0.20	0.81	0.24	1.80	2.45	4.49
						V.C. ALMUERZO		519.23
						% DIST. ALMUERZO		33.31
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.00	42.4	0	140.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		185.60
						% DIST. REFRIGERIO		11.91
Cena	**Mutuquita de res +arroz+Infusión**							
Mutuquita de res +arroz								
Res	50	10.00	5.05	0.00	40.00	45.45	0.00	85.45
Arroz pilado	50	3.90	0.35	38.00	15.60	3.15	155.20	173.95
Chuño seco	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Papa blanca	50	0.80	0.16	8.32	3.20	1.44	33.28	41.92
Cebolla madura	15	0.71	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Arveja	10	2.17	0.32	6.11	8.68	2.88	24.44	36.00
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Hierba buena	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
Ají panca seco	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusión								
Azucar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Cebada con canela	2	0.42	0.01	0.39	1.68	0.09	1.56	3.33
						V.C. CENA		455.45
						% DIST. CENA		29.22

PCT(Gr)	80.21	35.37	229.30
PCT(Kcal)	321.23	320.14	917.51
PCT(%)	20.61	20.54	58.86

1558.80

VALOR CALORICO TOTAL	1559

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Lic. Lado Flores Pisco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 448

CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

M. Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Cáceres Carmen
NUTRICIONISTA
C.N.P. 447

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

17/01/2018

ALIMENTO	Pf/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Habas c/leche+Pan francés+Huevo**							
Habas c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	9.10	24.08	56.70	36.40	177.18
Harina habas	20	4.00	0.36	13.94	16.32	3.24	47.76	70.32
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.50	99.40
Pan francés+Huevo								
Huevo	65	5.07	0.46	50.44	20.28	4.10	201.76	226.14
Pan francés	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		544.53
						% DIST. DESAYUNO		37.71
Refrigerio	**Uva**							
Uva	140	0.56	0.28	22.26	2.24	2.52	89.04	93.80
						V.C. REFRIGERIO		93.80
						% DIST. REFRIGERIO		6.50
Almuerzo	**Higado frito con puré de papa+Refresco**							
Higado frito con puré de papa								
Higado	80	16.00	3.68	0.00	64.00	33.12	0.00	97.12
Arroz cocido	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
papa	50	1.00	0.20	13.65	4.00	1.80	46.60	52.40
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2.5	0.14	0.02	0.75	0.56	0.18	3.00	3.74
Orégano	1	0.02	0.01	0.11	0.08	0.05	0.45	0.58
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	15	0.12	0.00	1.25	0.48	0.00	4.90	5.37
						V.C. ALMUERZO		479.10
						% DIST. ALMUERZO		33.18
Refrigerio	**Plátano**							
Plátano de isla	140	2.10	0.42	31.04	8.40	3.78	124.16	144.34
						V.C. REFRIGERIO		144.34
						% DIST. REFRIGERIO		9.99
Cena	**Compota de manzana**							
Compota de manzana								
Manzana	7	0.04	0.01	6.07	0.17	0.13	24.28	24.57
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.5	0.03	0.10	0.31	0.12	0.90	1.22	2.24
Azúcar rubia	20	0.13	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Maizena	50	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
						V.C. CENA		182.37
						% DIST. CENA		12.62

P.T.(G)	43.98	19.69	272.75
P.T.(Kcal)	175.93	177.22	1090.98
P.T.(%)	12.18	12.27	75.55

1444.13

VALOR CALORICO TOTAL	1444

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Tasa
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Rita Inocente Landeo Lagos
REPRESENTANTE

Lic. Luis Alberto Chávez Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

14/01/2018

ALIMENTO	BE/DIT (%)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena con manzana+Pan francés+Palta**							
AVENA CON MANZANA								
Manzana	40	0.12	0.12	6.00	0.48	1.08	24.00	25.56
Avena	20	2.66	0.00	14.40	10.64	7.20	57.60	75.44
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Pan francés+Palta								
Palta	25	0.43	3.13	1.40	1.70	28.23	5.60	35.43
Pan francés	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**250.49**
						% DIST. DESAYUNO		**22.56**
Refrigerio	**Durazno**							
Durazno	140	0.84	0.14	22.94	3.36	1.26	91.76	100.38
						V.C. REFRIGERIO		**100.38**
						% DIST. REFRIGERIO		**9.04**
Almuerzo	**Sudado de pescado+Refresco**							
Sudado de pescado								
Pescado fuera'	80	17.36	3.20	0.24	69.44	28.80	0.96	99.20
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla morada	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.53
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Maracuyá	25	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	12	0.01	0.00	11.64	0.05	0.00	46.56	46.61
						V.C. ALMUERZO		**492.05**
						% DIST. ALMUERZO		**44.42**
Refrigerio	**Naranja dulce**							
Naranja dulce	140	1.12	0.28	14.70	4.48	2.52	58.80	65.80
						V.C. REFRIGERIO		**65.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**5.93**
Cena	**Leche**							
Leche								
Leche evaporada	100	8.60	9.00	11.30	34.40	81.00	45.20	160.60
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	8.00	0.20	0.00	39.56	39.76
						V.C. CENA		**200.36**
						% DIST. CENA		**18.05**

VCT(Gr)	40.43	22.64	186.10
VCT(KCal)	161.79	203.80	744.41
VCT(%)	14.58	18.36	67.06

1110.09

VALOR CALORICO TOTAL	**1110**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Cindy Elizabet Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1284

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Condur Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

PROGRAMACIÓN DE MENÚ PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DEL E. P. MUJERES DEL 15 DE DICIEMBRE AL 14 DE ENERO

FECHA		DESAYUNO	ALMUERZO			CENA
VIERNES	15	CEBADA + 2 PANES + ACEITUNA	SUDADO DE PESCADO, ARROZ, PAPA	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE FIDEOS CON MENUDENCIA DE POLLO
SÁBADO	16	API + 2 PANES + HUEVO	GUISO DE LENTEJA CON CHANCHO, ARROZ, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE CEDRÓN + 1 PAN + ACEITUNA
DOMINGO	17	INFUSIÓN DE HIERBALUISA + 2 PANES + PALTA	POLLO AL SILLAO, PAPA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ ZAMBITO + 1 PAN
LUNES	18	SÉMOLA CON LECHE + 2 PANES + HOT DOG	CHANFAINITA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	POLLO A LA OLLA, ARROZ, PAPA + INFUSIÓN
MARTES	19	SOYA + 2 PANES + ACEITUNA	CAU CAU DE MONDONGO, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	REVUELTO DE VERDURAS, ARROZ + INFUSIÓN
MIÉRCOLES	20	MACERNA CON LECHE + 2 PANES + HUEVO	SECO DE POLLO, ARROZ, PAPA	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE MANZANILLA + 1 PAN + JAMONADA
JUEVES	21	INFUSIÓN DE MUÑA + 2 PANES + ACEITUNA	MATAPOLITA DE RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON HUEVO FRITO, ENCEBOLLADO, ARROZ + INFUSIÓN
VIERNES	22	AVENA + 2 PANES + QUESO	ARROZ AMARILLO CON POTA	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE ARROZ CON MENUDENCIA DE POLLO
SÁBADO	23	SOYA + 2 PANES + HOT DOG	FREJOL A LA CHILENA, ARROZ, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE CANELA + 1 PAN + MARGARINA
DOMINGO	24	CAFÉ + 2 PANES + PALTA	POLLO AL MANÍ, ARROZ, PAPA	FRUTA	REFRESCO	CEBADA CON LECHE + 1 PAN
LUNES	25	CHOCOLATADA + 2 BIZCOCHOS	POLLO BROSTER, PAPA, ARROZ, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	CAU CAU DE POLLO, ARROZ + INFUSIÓN
MARTES	26	AVENA + 2 PANES + ACEITUNA	GUISO DE FIDEOS DE RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	CHANFAINITA, ARROZ + INFUSIÓN
MIÉRCOLES	27	CEBADA CON LECHE + 2 PANES + HUEVO	ADOBO DE CHANCHO, CAMOTE, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN + 1 PAN + MORTADELA
JUEVES	28	INFUSIÓN DE TÉ + 2 PANES + ACEITUNA	GUISO DE FIDEOS DE RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	REVUELTO DE VERDURAS, ARROZ + INFUSIÓN
VIERNES	29	API + 2 PANES + ENCEBOLLADO DE ATÚN	PESCADO FRITO, ARROZ PAPA, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	AGUADITO CON MENUDENCIA DE POLLO
SÁBADO	30	SOYA + 2 PANES + ACEITUNA	PATITA CON MANÍ, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	CAU CAU DE POLLO + ARROZ + INFUSIÓN
DOMINGO	31	INFUSIÓN DE HIERBALUISA + 2 PANES + JAMONADA	ARROZ CON POLLO, ENSALADA, SALSA CRIOLLA	FRUTA	REFRESCO	SOYA CON LECHE + 1 PAN
LUNES	1	CIDOA CON MACA + 2 PANES + ATÚN	LOCRO DE ZAPALLO, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CHAUFA DE POLLO + INFUSIÓN
MARTES	2	API + 2 PANES + HOT DOG	ARVEJA CON CHANCHO, ARROZ, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE MANZANILLA + 1 PAN + MANJAR
MIÉRCOLES	3	INFUSIÓN DE MUÑA + 2 PANES + MORTADELA	ESCABECHE DE POLLO, CAMOTE, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON LECHE + 1 PAN
JUEVES	4	SOYA CON LECHE + 2 PANES + MERMELADA	CALDO DE POLLO + HUEVO + PAPA	FRUTA	REFRESCO	ESTOMAGO DE POLLO, ARROZ, PAPA + INFUSIÓN
VIERNES	5	AVENA + 2 PANES + HUACAMOLE DE PALTA	ARROZ CHAUFA DE POTA	FRUTA	REFRESCO	GUISO DE FIDEOS CON POLLO + INFUSIÓN
SÁBADO	6	CEBADA CON LECHE + 2 PANES + QUESO	CAU CAU DE POLLO, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE MANZANILLA + 1 PAN + ACEITUNA
DOMINGO	7	CAFÉ + 2 PANES + ENCEBOLLADO DE ATÚN	ASADO DE CHANCHO, PAPA, ARROZ, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	REVUELTO DE VERDURAS, ARROZ + INFUSIÓN
LUNES	8	SOYA + 2 PANES + PALTA	PATITA CON MANÍ, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE SÉMOLA CON MENUDENCIA DE POLLO
MARTES	9	INFUSIÓN DE TÉ + 2 PANES + HOT DOG	POLLO AL PIMENTÓN,M ARROZ, PAPA	FRUTA	REFRESCO	MAZAMORRA MORADA CON MANZANA + 1 PAN
MIÉRCOLES	10	SOYA CON QUINUA + 2 PANES + CAMOTE FRITO	PURÉ DE PAPA, ASADO DE GALLINA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE CEDRÓN + 1 PAN + MORTADELA
JUEVES	11	AVENA CON LECHE + 2 PANES + QUESO	MENESTRÓN DE RES, PAPA	FRUTA	REFRESCO	ASADO DE POLLO, ARROZ + INFUSIÓN
VIERNES	12	API + 2 PANES + HUEVO	PESCADO FRITO, ARROZ, PAPA, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	CHANFAINITA, ARROZ + INFUSIÓN
SÁBADO	13	SOYA CON LECHE + 2 PANES + ACEITUNA	GUISO DE FIDEOS CON RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE MENTA + 1 PAN + HUEVO DURO
DOMINGO	14	INFUSIÓN DE HIERBALUISA + 2 PANES + MORTADELA	AJÍ DE POLLO, PAPA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CHAUFA DE POLLO + INFUSIÓN

NUTRICIONISTA
C.S.P. 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDANS INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Karina Rita Ir. Cordova Luque
REPRESENTANTE

CONCESIONES Y SERVICIOS
INSA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Lic. Carlos Flores Pinedo

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Viernes 15/12/2017

ALIMENTO	gr/per (%)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada+02 panes+Aceituna**							
Cebada								
Harina cebada	25	4.20	0.50	16.85	16.80	5.10	67.40	89.30
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela molida	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan francés+02 panes+Aceituna								
02 panes+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan francés	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		401.12
						% DIST. DESAYUNO		20.27
Almuerzo	**Sudado de Pescado +arroz + papa+Refresco+Fruta**							
Sudado de Pescado +arroz + papa								
Pescado lorel	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	17.79	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.05
Papa blanca	150	3.15	0.20	32.45	12.60	2.70	129.80	149.10
Cebolla madura	30	0.57	0.08	2.31	2.13	0.68	13.23	16.04
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.21	1.23	0.59	2.03
Tomate	60	0.54	0.00	1.60	2.16	0.00	6.72	8.88
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1162.47
						% DIST. ALMUERZO		58.74
Cena	**Sopa de fideos c/ menudencia de pollo**							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	13.46	3.70	0.00	53.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04
Papa blanca	100	2.10	0.10	22.20	8.40	1.00	88.80	98.40
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Ajíes	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.18	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		475.58
						% DIST. CENA		23.93

VCT(Gr)	96.28	30.72	329.40
VCT(KCal)	385.12	276.48	1317.61
VCT(%)	19.46	13.97	66.57

1979.17

VALOR CALORICO TOTAL	**1979**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Claudia Flores Tuesca
NUTRICIONISTA
CNP 1024

Lic. Sandra Calume Serrano
NUTRICIONISTA
CNP 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Inés Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Sabado 16/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Api+Pan frances+Huevo							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.09	29.67	0.60	0.90	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.07	0.01	0.22	0.06	0.12	1.20	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.20	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**565.62**
						% DIST. DESAYUNO		**26.75**

Almuerzo	Guiso de Lentejas + ensalada +arroz+Refresco+Fruta							
Guiso de Lentejas + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	350	11.76	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.05
Lentejas	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	80	1.60	0.32	18.64	6.40	2.88	74.56	83.84
Cebolla madura	30	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.03	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.10	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.02	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1287.35
						% DIST. ALMUERZO		60.88

Cena	Infusion +01 pan +aceitunas							
Infusion +01 pan +aceitunas								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Aceitunas	40	12.04	2.92	2.92	52.36	26.28	11.68	89.32
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**261.55**
						% DIST. CENA		**12.37**

VCT(Gr)	80.14	27.96	385.58
VCT(KCal)	320.55	251.65	1542.31
VCT(%)	15.16	11.90	72.94

2114.52

VALOR CALORICO TOTAL	**211**

DIANO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Adolfo Flores Tello
NUTRICIONISTA
CNP 445

Lic. Salome Estrada Dextre
NUTRICIONISTA
CNP 445

DIANO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana I... Flores Lopez
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2.

Domingo 17/12/2017

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de hierba luisa+Pan frances+Palta**							
Infusion de hierba luisa								
Hierba luisa	3	0.09	0.03	0.21	0.77	0.27	0.84	1.48
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		286.09
						% DIST. DESAYUNO		13.35
Almuerzo	**Pollo al sillao,papa,arroz+Refresco+Fruta**							
Pollo al sillao,papa,arroz								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	12.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Perejil	2	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Cebolla china	12	0.18	0.03	1.00	0.70	0.30	4.00	5.01
Pimiento	12	0.17	0.06	0.85	0.66	0.59	3.39	4.64
manzana	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.32	0.29	116.86	117.48
Refresco								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	79.12	79.52
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
plátano	180	2.70	0.54	37.80	10.80	4.86	151.20	166.86
						V.C. ALMUERZO		1329.70
						% DIST. ALMUERZO		62.03
Cena	**Arroz Zambito +01 pan**							
Arroz Zambito +01 pan								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azucar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		527.80
						% DIST. CENA		24.62

VCT(Gr)	94.28	30.73	392.49
VCT(KCal)	297.12	276.57	1569.98
VCT(%)	13.86	12.90	73.24

2143.67

VALOR CALORICO TOTAL	2144

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lilian Flores Flores
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

Lic. Salomé Cabrera
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana In. Conlari Laque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Lunes 18/12/2017

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Semola c/ leche+Pan frances+Hot dog							
Semola c/ leche								
Semola	30	4.08	0.39	25.44	16.32	2.70	101.76	120.78
Leche evaporada	70	6.02	6.39	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Hot dog								
Hot dog	30	3.30	10.29	0.00	13.20	92.61	0.00	105.81
Pan frances	60	5.04	1.62	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		624.04
						% DIST. DESAYUNO		25.45
Almuerzo	Chanfainita+arroz+Refresco+Fruta							
Chanfainita+arroz								
Bofe	120	20.64	1.44	0.00	82.56	12.96	0.00	95.52
Papa blanca	150	3.00	0.60	34.95	12.00	5.40	139.80	157.20
Maíz molo	35	1.16	0.28	9.73	4.62	2.52	38.92	46.06
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Maní	7	7.00	3.57	1.18	7.59	32.13	4.73	44.45
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0[illegible]
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Limón	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
Plátano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1173.20
						% DIST. ALMUERZO		45.81
Cena	+Infusión							
Carne de pollo	180	29.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Alhuancaes	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.25	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	8	0.56	0.62	4.70	2.24	5.62	18.78	26.64
Comino	0.25	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.5
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.24	59.64
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.24	13.46
						V.C. ALMUERZO		704.53
						% DIST. ALMUERZO		28.73

VCT(Gr)	91.32	44.19	422.22
VCT(KCal)	365.27	397.71	1688.86
VCT(%)	14.90	16.22	68.89

2451.85

VALOR CALORICO TOTAL	2452

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Flores
NUTRICIONISTA
CNP

Lic. Karina Cardozo Castro
NUTRICIONISTA
CNP 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Lu. Cardozo Cagua
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Martes 19/12/2017

ALIMENTO	gr/ml (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya +Pan frances+Aceituna**							
Soya								
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.39	1.00
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		394.33
						% DIST. DESAYUNO		16.77
Almuerzo	**Cau cau de Mondongo+arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de Mondongo+arroz								
Mondongo	120	28.20	4.20	0.00	81.12	37.80	0.00	118.92
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	200	4.20	0.40	44.60	16.80	3.60	178.40	198.80
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.31	108.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.28	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Pañilo	1.5	0.09	0.13	1.00	0.37	1.17	4.13	5.67
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	0.95	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1183.67
						% DIST. ALMUERZO		50.35
Almuerzo	**Revuelto de verduras c/huevo+infusion**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.99	70.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Espinaca	75	0.21	0.04	0.04	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Cedron	3	0.00	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		773.03
						% DIST. CENA		32.88

VCT(Gr)	68.86	28.76	454.18
VCT(KCal)	275.43	258.86	1816.74
VCT(%)	11.72	11.01	77.27

2351.03

VALOR CALORICO TOTAL	2351

ENAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Eleres Tasco
NUTRICIONISTA
CNLP 625

Lic. Sulema Calder Aguilar
NUTRICIONISTA
CNLP 625

ENAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Miercoles 20/12/2017

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Mazamorra c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Mazamorra c/ leche								
Mazamorra	30	0.18	0.06	24.03	0.72	0.54	104.04	105.30
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.03	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.33
Pan frances+Huevo								
Huevo	65	5.07	0.46	50.44	20.28	4.10	201.76	226.14
Pan frances	60	5.04	1.02	38.29	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		748.40
						% DIST. DESAYUNO		30.94
Almuerzo	**Seco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta**							
Seco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Arveja	25	5.43	0.00	15.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.12	0.73	0.27	4.52	5.49
Culantro	50	1.65	0.65	3.50	6.60	5.85	14.00	26.45
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	2.6	0.15	0.03	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Manzana	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Plátano	160	2.40	0.40	33.60	9.60	4.32	134.40	148.32
						V.C. ALMUERZO		1419.99
						% DIST. ALMUERZO		58.74
Cena	**Infusion de manzanilla+01 pan +jamonada**							
Infusion de manzanilla+01 pan +jamonada								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Jamonada	70	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		259.23
						% DIST. CENA		10.72

VCT(Gr)	77.46	41.14	434.62
VCT(KCal)	309.83	370.29	1738.50
VCT(%)	12.81	15.31	71.88

2418.63

VALOR CALORICO TOTAL	2415

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lidia Flores Tasco
NUTRICIONISTA
CMP 445

Lic. Lidia Flores Tasco
NUTRICIONISTA
CMP 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana In[illegible] Gaston Lagar
GERENTE GENERAL

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Jueves 21/12/2017

ALIMENTO	gr/ml (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de muña+Pan frances+Aceitunas**							
Infusion de muña								
Muña	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Aceitunas								
Aceitunas	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		324.38
						% DIST. DESAYUNO		14.76
Almuerzo	**Matasquita de res +arroz+fruta**							
Matasquita de res +arroz								
Res	80	16.00	8.08	0.00	64.00	72.72	0.00	136.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo maiz	40	1.32	0.32	11.12	5.28	2.88	44.48	52.64
Papa blanca	200	0.80	0.16	9.32	3.20	1.44	37.28	41.92
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.71	0.84	0.27	6.84	8.35
Arveja	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Huevo bueno	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
Ají panca seco	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	14.75	0.50	0.00	58.90	59.40
Cebada	3	0.23	0.02	2.40	0.92	0.22	9.59	10.73
Limon	15	0.47	0.15	1.05	1.86	1.35	4.20	7.41
fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1056.56
						% DIST. ALMUERZO		48.08
Cena	**Arroz con huevo frito+ encebollado+Infusion**							
Arroz con huevo frito+ encebollado								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	30	0.00	29.79	0.00	0.00	268.11	0.00	268.11
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusion								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		816.67
						% DIST. CENA		37.16

VCT(Gr)	61.47	60.41	352.01
VCT(KCal)	245.88	543.70	1408.03
VCT(%)	11.19	24.74	64.07

2197.61

VALOR CALORICO TOTAL	2198

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Ruaco
NUTRICIONISTA
CNP 444

Lic. Salome Colmer Raygan
NUTRICIONISTA
CNP 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Lagos
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Viernes 22/12/2017

ALIMENTO	gr./por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena +Pan frances+Queso**							
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.03	0.06	0.18	0.07	0.54	0.71	1.35
Anicar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Queso								
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	1.64	68.85
						V.C. DESAYUNO		455.58
						% DIST. DESAYUNO		20.97
Almuerzo	**Arroz Amarillo con pollo+Refresco+Fruta**							
Arroz Amarillo con pollo								
Pollo	200	32.00	2.20	0.00	128.00	19.80	0.00	147.80
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.97	75.76	111.60
Zanahoria	40	2.20	0.40	14.64	8.80	3.32	58.56	71.68
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
Pollo	0.15	0.01	0.03	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Anicar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1171.36
						% DIST. ALMUERZO		63.87
Cena	**Sopa de arroz c/ menudencia de pollo**							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	20	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Papa blanca	80	1.60	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Cebolla madura	6	0.08	0.03	0.68	0.34	0.31	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.38	0.09	1.60	1.52	0.81	6.40	7.92
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
Pimienta negra	0.15	0.01	0.03	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.07	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.03	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		346.89
						% DIST. CENA		15.96

V.C.T.(G.)	93.40	71.63	379.03
V.C.T.(KCal)	777.59	284.50	1516.03
V.C.T.(%)	17.10	13.09	69.73

2174.13

VALOR CALORICO TOTAL	2174

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Pasco
NUTRICIONISTA
CNP 445

Lic. Salome Cochise Quispe
NUTRICIONISTA
CNP 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Fe Concha Lopez
JEFE DE PLANTA

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Sabado 23/12/2017

ALIMENTO	gr/per (%)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya+Pan frances+Hot dog**							
Soya								
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Hot dog								
Hot dog	30	3.30	10.29	0.00	13.20	92.61	0.00	105.81
Pan frances	60	5.04	1.62	38.38	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		492.57
						% DIST. DESAYUNO		22.25
Almuerzo	**Frejol a la chileno c/ ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Frejol a la chileno c/ ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	7.20	7.55	0.00	28.80	67.95	0.00	96.75
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Fideos tallarin	20	2.72	0.29	12.96	10.80	1.00	51.84	64.52
Frejol	120	25.80	2.04	72.84	103.20	18.36	291.36	412.92
Zapallo	40	0.70	0.09	2.56	1.12	0.72	10.24	12.08
Cebolla madura	30	0.53	0.08	3.33	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.09	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.07	0.07	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	7.5	0.18	0.20	1.47	0.70	1.76	5.87	8.33
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.03	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Maracuyá	20	0.45	0.05	0.05	1.80	0.45	0.20	2.45
Fruta								
plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1400.85
						% DIST. ALMUERZO		66.85
Cena	**Infusión de canela +01 pan +margarina**							
Infusión de canela +01 pan +margarina								
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		241.42
						% DIST. CENA		10.90

V.T(Gr)	73.99	35.96	798.61
V.T(KCal)	295.95	323.64	1594.46
V.T(%)	13.37	14.62	72.02

2214.05

VALOR CALORICO TOTAL	2214

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Cecilia Flores Grado
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

Lic. Sabrina Cabrera Barrios
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iri Condon Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Domingo 24/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Café+Pan francés+Palta**							
Café								
Café	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan francés+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan francés	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		292.51
						% DIST. DESAYUNO		13.27
Almuerzo	**Pollo al maní , papa, arroz+Refresco+Fruta**							
Pollo al maní , papa, arroz								
Carne de pollo	160	29.20	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Maní	33	8.94	16.07	5.58	35.77	152.47	22.31	209.55
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Cebolla madura	50	0.70	0.10	5.65	2.80	0.90	22.60	26.30
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seca	7	0.49	0.55	4.11	1.96	4.91	16.44	23.31
Comino	0.15	0.02	0.02	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
plátano	100	2.70	0.54	37.80	10.80	4.86	151.20	166.86
						V.C. ALMUERZO		1501.67
						% DIST. ALMUERZO		67.93
Cena	**Cebada c/ leche+01 pan**							
Cebada c/ leche+01 pan								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.82	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.46	0.08	0.14	1.40	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan francés	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. CENA		416.43
						% DIST. CENA		18.84

VCT(Gr)	77.08	52.52	357.41
VCT(KCal)	308.31	472.67	1429.63
VCT(%)	13.95	21.38	64.67

2210.61

VALOR CALORICO TOTAL	2211

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Linda Flores Pinco
NUTRICIONISTA
CNP 445

Lic. Jaime Cahua Quispe
NUTRICIONISTA
CNP 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

MENÚ DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Lunes 25/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Chocolatado+02 Bizcochos**							
Chocolatado								
Chocolate	17	3.96	11.10	17.39	7.84	99.90	69.56	177.39
Leche evaporada	125	19.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Watana	3	0.02	0.01	3.60	0.07	0.05	10.40	10.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.1	0.02	0.06	0.30	0.07	0.54	0.73	1.35
Sal yodada	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
02 Bizcochos								
Bizcocho	60	2.76	1.62	23.94	11.04	14.58	107.46	112.98
						V.C. DESAYUNO		624.03
						% DIST. DESAYUNO		20.58
Almuerzo	**Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta**							
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	260	47.50	25.22	0.00	190.32	226.98	0.00	417.30
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mostaza	5	0.36	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.09	0.42	0.54	0.80	1.68	2.22
Limón	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pimienta negra	0.15	0.01	0.03	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	3.31	1.18	29.67	12.85	10.66	118.70	142.20
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	0.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.04	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Sandía	150	1.05	0.15	0.05	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1617.57
						% DIST. ALMUERZO		53.34
Cena	**Caso cau de pollo+arroz+Infusion**							
Caso cau de pollo+arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arveja	25	5.43	0.80	15.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.00	0.37	1.17	4.00	5.87
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		790.90
						% DIST. CENA		26.08

VCT(Gr)	124.17	93.03	424.43
VCT(KCal)	497.49	837.27	1697.73
VCT(%)	16.41	27.61	55.98

3032.49

VALOR CALORICO TOTAL	**3032**

Lic. Salome Cabrera Martinez
NUTRICIONISTA
C.M.P. 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lidia Flores Casco
NUTRICIONISTA
C.M.P. 488

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Martes 26/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	*Avena +Pan frances+Aceituna*							
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.49	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		375.69
						% DIST. DESAYUNO		15.71

Almuerzo	*Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta*							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.79	1.05	116.49	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	100	10.80	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	17	0.18	0.03	1.13	0.72	0.27	4.52	5.49
Arveja	31	6.72	0.98	18.94	26.91	8.83	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.05	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ají	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.27	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	2.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1319.34
						% DIST. ALMUERZO		57.03

Cena	*Chanfainita+arroz+Infusión*							
Chanfainita+arroz								
Higado	100	17.20	1.20	0.00	68.80	10.80	0.00	79.60
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Maíz morado	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Ají panca	2	0.24	0.16	1.17	0.96	1.40	4.68	6.64
Huacho horno	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Maní	5	1.36	2.55	0.85	5.44	22.95	3.40	31.75
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.27	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		678.45
						% DIST. CENA		27.65

VCT(Gr)	90.07	27.41	461.62
VCT(KCal)	360.29	246.69	1846.50
VCT(%)	14.68	10.05	75.26

2453.48

VALOR CALORICO TOTAL	2453

Lic. Salome Colque Alanoca
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

LOS CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Laura Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 524

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Miercoles 27/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	*Cebada c/ leche+Pan frances+Huevo*							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	20	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	45	0.23	0.00	44.51	0.90	0.00	178.02	178.92
Canela molida	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	45	8.00	7.09	0.00	31.98	63.77	0.00	95.75
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		728.43
						% DIST. DESAYUNO		31.63
Almuerzo	*Adobo de chancho,camote,arroz+Refresco+fruta*							
Adobo de chancho,camote,arroz								
Carne de cerdo	160	23.04	24.16	0.00	92.16	217.44	0.00	309.60
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	150	2.10	0.45	38.55	8.40	4.05	154.20	166.65
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Cebolla madura	17	0.10	0.03	1.13	0.73	0.27	4.52	5.49
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Vinagre	45	0.00	0.00	2.25	0.00	0.00	9.00	9.00
Ají panca seco	3	0.21	0.27	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Azucar rubia	2	0.01	0.00	1.98	0.04	0.00	7.91	7.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.26	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azucar rubia	15	0.08	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
platano	200	3.00	0.60	42.00	12.00	5.40	168.00	185.40
						V.C. ALMUERZO		1317.85
						% DIST. ALMUERZO		57.85
Cena	*Infusion +01 pan +mortadela*							
Infusion +01 pan +mortadela								
Hierba	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**239.69**
						% DIST. CENA		**10.52**

VCT(Gr)	73.03	56.34	368.92
VCT(KCal)	292.14	506.15	1479.69
VCT(%)	12.82	22.22	64.96

2277.98

VALOR CALORICO TOTAL	*2278*

GRUPO CORPORACIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSULTORIA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Pisco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

Lic. Salome Cotrina Lagar
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

GRUPO CORPORACIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSULTORIA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Fr[illegible] Cotrina Lagar
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Jueves 28/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Infusion de Te+Pan frances+Aceituna							
Infusion de Te								
Te	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		251.28
						% DIST. DESAYUNO		10.60
Almuerzo	Guiso de fideos c/res + arroz+Refresco+Fruta							
Guiso de fideos c/res + arroz								
Carne de res	80	14.00	3.44	0.00	56.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.03	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	12	0.18	0.03	1.17	0.72	0.27	4.52	5.49
Arveja	31	6.73	0.99	18.94	26.92	8.91	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.02	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.00	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1392.04
						% DIST. ALMUERZO		58.57
Cena	Revuelto de verduras c/huevo+Infusión							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.20	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.71	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.40	30.64	8.80	4.32	122.56	125.68
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0.
Pimienta negra	0.35	0.02	0.02	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.04	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		735.28
						% DIST. CENA		31.03

VCT(Gr)	46.93	24.40	420.50
VCT(KCal)	267.71	219.58	1882.31
VCT(%)	11.30	9.27	79.44

2369.58

VALOR CALORICO TOTAL	2370

Dra. Sabina Cabrera Aguilar
NUTRICIONISTA
C.M.P. 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Carlo Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1013

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Ir... ...dorj Lagos
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Viernes 29/12/2017

ALIMENTO	gr/pot (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Encebollado de Atun +02 panes**							
Api								
Harina de maiz	15	1.40	1.00	18.58	5.60	9.00	74.30	88.90
Linaza	20	0.16	0.12	1.04	0.64	1.08	6.64	8.36
Azucar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.25	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.70
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.32	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		437.09
						% DIST. DESAYUNO		19.55

Almuerzo	**Pescado frito + ensalada + papa cocoa+Refresco+fruta**							
Pescado frito + ensalada + papa+arroz								
Pescado fonel	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	25	0.00	24.87	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.07	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	2.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1342.92
						% DIST. ALMUERZO		60.06

Cena	**Aguadito de menudencia de pollo**							
Aguadito de menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.20	9.36	1.89	93.12	104.37
Culantro	10	0.33	0.13	0.70	1.32	1.17	2.80	5.29
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arveja	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	5	0.03	0.01	0.12	0.12	0.05	0.48	0.65
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Maiz grano fresco (cho	65	2.15	0.52	19.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Agua	30	0.10	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Pato	7	0.13	0.00	0.56	0.52	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.00	0.01	0.52	0.34	0.11	2.08	2.53
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.83	0.00	26.83
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		455.78
						% DIST. CENA		20.39

VCT(Gr)	100.95	51.93	342.37	
VCT(KCal)	907.80	462.53	1369.47	2235.79
VCT(%)	18.06	20.69	61.25	

VALOR CALORICO 2000	2236

Lic. Sabrina Cabrera Alarcón
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lidia Flores Rosario
NUTRICIONISTA
C.N.P. 448

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Sabado 30/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya +Pan frances+Aceitunas**							
Soya								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.56	0.00	98.90	99.46
Canela entera	0.5	0.02	0.03	0.40	0.08	0.24	1.60	1.92
Clavo olor	0.7	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		292.51
						% DIST. DESAYUNO		14.98
Almuerzo	**Patita con maní +arroz+Refresco+Fruta**							
Patita con maní +arroz								
Carne de cerdo	100	20.00	22.00	0.00	80.00	198.00	0.00	278.00
Papa blanca	200	4.00	0.80	46.60	16.00	7.20	186.40	209.60
Cebolla madura	37	0.52	0.07	4.18	2.07	0.67	16.72	19.46
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	11	0.77	0.06	6.44	3.08	7.72	25.74	36.54
Maní	25	6.70	12.75	4.23	27.10	114.75	16.90	158.75
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	3	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.79	0.40	0.00	47.12	47.52
Limón	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
plátano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1472.98
						% DIST. ALMUERZO		56.71
Cena	**Cau cau de pollo +arroz+Infusion**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	160	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	15	3.20	0.40	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.27	0.27	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Pollillo	1.5	0.09	0.17	1.00	0.37	1.17	4.00	5.87
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		754.90
						% DIST. CENA		28.81

VCT(Gr)	94.35	57.50	431.17
VCT(KGH)	377.41	520.21	1724.69
VCT(%)	14.40	19.78	65.82

2620.31

VALOR CALORICO TOTAL	2620

Lic. Salome Colque Quispe
NUTRICIONISTA
CNP 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Carlos Sierra Tacco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 604

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Kiriona Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Domingo 31/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de Hierbabuena+Pan frances+jamonada**							
Infusion de Hierbabuena								
Hierba luna	4	0.12	0.04	0.20	0.50	0.36	1.12	1.98
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+jamonada								
Jamonada	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		371.55
						% DIST. DESAYUNO		16.42
Almuerzo	**Arroz con pollo + sarza criolla+Refresco+fruta**							
Arroz con pollo + sarza criolla								
Carne de pollo	160	29.60	6.80	0.00	118.40	61.92	0.00	180.32
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arvejas	31	6.72	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	40	2.20	0.40	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	45	0.67	0.09	3.92	2.52	0.81	15.66	18.99
Pimiento	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Pimentón	5	0.31	0.08	1.19	1.24	0.68	4.74	6.66
Espinaca	30	0.51	0.05	0.14	2.04	0.45	0.56	3.05
Limón	20	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Culantro	15	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.20	7.94
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Ajos	2	0.13	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Ají amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1301.42
						% DIST. ALMUERZO		57.50
Cena	**Soya c/ leche +01 pan**							
Soya c/ leche +01 pan								
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela molida	0.4	0.02	0.03	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. CENA		590.41
						% DIST. CENA		26.09

VCT(Gr)	87.79	48.19	387.63	
VCT(KCal)	351.16	361.69	1550.52	2263.38
VCT(%)	15.51	15.99	68.50	

VALOR CALORICO TOTAL	2263

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICA E.I.R.L.
Lic. Cinzia Flores Tasco
NUTRICIONISTA
CNP 501

Lic. Salome Cabrera Garcia
NUTRICIONISTA
CNP 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICA E.I.R.L.
Lcenda. Ana Iris Condori Luque
NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Lunes 01/01/2018

ALIMENTO	Pf/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa c/ maca+Pan frances+Atun**							
Cocoa c/ maca								
Maca	30	1.03	0.36	24.03	7.32	3.24	96.12	106.68
Cocoa	2	0.70	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Atun								
Atun	30	7.35	4.44	0.00	29.40	39.96	0.00	69.36
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		557.55
						% DIST. DESAYUNO		21.71
Almuerzo	**Locro de Zapallo+Refresco+Fruta**							
Locro de Zapallo								
Zapallo	100	1.26	0.36	11.52	5.04	3.24	46.08	54.36
Arroz pilado	150	11.79	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Habas	25	4.20	0.58	16.85	16.80	5.18	67.40	89.38
Leche evaporada	25	2.15	2.25	2.83	8.60	20.25	11.30	40.15
Huacatay	3	0.15	0.03	0.26	0.60	0.22	1.06	1.87
Queso	40	4.32	7.00	0.88	25.20	63.00	3.52	91.80
Chuclo	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Durazno	70	0.12	0.03	3.42	0.48	0.18	13.68	14.34
Fruta								
Melon	200	1.00	0.20	11.60	4.00	1.80	46.40	52.20
						V.C. ALMUERZO		1143.31
						% DIST. ALMUERZO		44.52
Cena	**Arroz Chaufa de pollo +Infusion**							
Arroz Chaufa de pollo								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Huevo	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Hot dog	10	1.10	3.42	0.00	4.40	30.87	0.00	35.27
Kiko	3	0.27	0.10	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91	2.89
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.71	0.04	0.12	2.83	6.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
						V.C. CENA		867.45
						% DIST. CENA		33.78

VCT(Gr)	80.54	42.75	465.34
VCT(KCal)	322.18	384.79	1861.35
VCT(%)	12.54	14.98	72.47

2568.31

VALOR CALORICO TOTAL	2568

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Carlo Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

Lic. Salome Cabrera Guerrero
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Martes 02/01/2018

ALIMENTO	gr/pcs (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Api+Pan c/ hot dog							
Api								
Harina de maíz	75	1.96	1.40	26.01	7.84	12.60	104.02	124.46
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.00	6.64	8.30
Azúcar rubia	20	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan c/ hot dog								
Hornos	75	5.85	0.51	59.20	23.40	4.73	232.80	260.93
Pan francés	60	5.04	1.03	29.82	20.16	9.30	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		664.45
						% DIST. DESAYUNO		30.06
Almuerzo	Guiso de Arvejas + ensalada +arroz+Refresco+fruta							
Guiso de Arvejas + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.59	5.25	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	12.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Arveja seca	120	26.04	3.84	77.32	104.16	34.56	293.28	432.00
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aliñoreato	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Cebolla madura	30	0.51	0.09	3.31	2.13	0.81	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.00	6.64	8.30
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anís	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
fruta								
Sandía	150	1.05	0.15	10.05	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1311.26
						% DIST. ALMUERZO		59.32
Cena	Infusion +01 pan + Palta							
Infusion +01 pan + Palta								
Manzanilla	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan francés	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		234.96
						% DIST. CENA		10.63

VCT(Gr)	62.84	23.46	437.05
VCT(KCal)	251.35	211.14	1748.18
VCT(%)	11.37	9.55	79.08

2210.67

VALOR CALORICO TOTAL	2211

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Flores
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

Lic. Salome
NUTRICIONISTA
CNP 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Miercoles 03/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusión de Muña+Pan frances+Mortadela**							
Infusión de Muña								
Muña	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		365.84
						% DIST. DESAYUNO		17.57
Almuerzo	**Escabeche de pollo+camote+arroz+Refresco+Fruta**							
Escabeche de pollo+camote+arroz								
Carne de pollo	160	32.00	6.00	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	180	2.52	0.54	46.26	10.08	4.86	185.04	199.98
Aceitunas	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	62	0.87	0.12	5.39	3.47	1.12	21.58	26.16
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Alhucema	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.5
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.12	0.30	0.27	0.67
Vinagre	15	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	3.00	3.00
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Melon	170	0.85	0.17	9.86	3.40	1.53	39.44	44.37
						V.C. ALMUERZO		1169.16
						% DIST. ALMUERZO		56.14
Cena	**Arroz c/ leche +01 pan**							
Arroz c/ leche +01 pan								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.35	27.16	10.92	3.15	108.64	122.71
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		547.68
						% DIST. CENA		26.30

V.T.(G.)	74.32	89.51	357.45
V.T.(KCal)	297.29	355.57	1429.82
V.T.(%)	14.27	17.07	68.65

2082.68

VALOR CALORICO TOTAL	208.

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Edith Flores Tasco
NUTRICIONISTA
CNP 865

Lic. Salome Cotrina Barrios
NUTRICIONISTA
CNP 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana P[illegible]
RECP 07 [illegible]

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Jueves 04/01/2018

ALIMENTO	Gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Mermelada**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	25	8.18	2.00	14.97	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.39	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.72	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.38	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		569.15
						% DIST. DESAYUNO		24.37

Almuerzo	Caldo de pollo + huevo+papa+Refresco+Fruta							
Caldo de pollo + huevo+papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.98	70.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Huevo entero crudo	60	7.38	6.54	0.00	29.52	58.86	0.00	88.38
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.34	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.34	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Durazno	20	0.12	0.02	3.42	0.48	0.18	13.68	14.34
Fruta								
Melón	170	0.85	0.17	9.86	3.40	1.53	39.44	44.37
						V.C. ALMUERZO		879.02
						% DIST. ALMUERZO		37.64

Cena	Estofado de Pollo +arroz+Infusion							
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.72	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.81	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.12	0.72	0.27	4.52	5.49
Tomate	20	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.49	4.70	6.68
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.20	0.04	1.37	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		886.90
						% DIST. CENA		37.98

VCT(Gr)	95.39	47.95	300.40
VCT(KCal)	381.57	431.59	1371.91
VCT(%)	16.34	18.48	65.18

2335.07

VALOR CALORICO TOTAL	2335

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Díaz
NUTRICIONISTA
C.N.P.

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ara Ir. Andori Lagar
REPRESENTANTE

Salome Cabrera
NUTRICIONISTA
C.N.P.

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Viernes 5/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Avena +Pan frances+Huacamole de Pollo							
Avena								
Avena	25	0.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.18	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.19	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huacamole de Pollo								
Huacamole de Pollo								
Cebolla moluna	40	0.56	0.00	4.52	2.24	0.72	18.08	21.04
Tomate	20	0.10	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Pollo	20	0.74	2.50	1.12	1.00	22.50	4.48	28.34
Limon	20	0.62	0.20	1.48	2.40	1.80	5.60	9.80
Pan frances	60	5.04	1.82	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		415.51
						% DIST. DESAYUNO		14.26
Almuerzo	Chaufa de Pollo+Refresco+Fruta							
Chaufa de Pollo								
Pollo	200	32.00	2.20	0.00	128.00	19.80	0.00	147.80
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Cebolla china	20	0.46	0.00	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Hot dog	20	7.20	6.86	0.00	8.80	61.74	0.00	70.54
Kiki	5	0.27	0.18	2.13	1.08	1.62	8.52	11.22
Ají fresco amarillo	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91	2.89
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.02	0.07	0.12	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	7.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.74	59.64
Canela entera	1.5	0.06	0.05	1.20	0.23	0.45	4.80	5.47
Clavo olor	1.5	0.09	0.30	0.92	0.36	2.70	3.67	6.73
Fruta								
plátano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1393.50
						% DIST. ALMUERZO		47.84
Cena	Guiso de fideos c/pollo + arroz+Infusion							
Guiso de fideos c/pollo + arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.7
Fideos	80	10.00	0.00	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	35	0.63	0.10	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla moluna	13	0.10	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arveja	31	6.73	0.99	10.94	26.93	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.10	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.18	0.16
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sibarita	0.5	0.09	0.13	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Comino	0.5	0.09	0.13	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
						V.C. CENA		1102.98
						% DIST. CENA		37.98

V.C.T(Gr)	118.20	40.17	319.67
V.C.T(KCal)	472.82	361.50	2078.68
V.C.T(%)	16.23	12.41	71.36

2912.99

VALOR CALORICO TOTAL	2913

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CLINICA INTEGRAL SAN LORENZO E.I.R.L.
Lic. Lado Flores Ocaña
NUTRICIONISTA
C.N.P. 444

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CLINICA INTEGRAL SAN LORENZO E.I.R.L.
Karina Ana M. Condori Laque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Lanos Garcia
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Sabado 06/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (G)	GRASA (G)	CHO (G)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Queso**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.96	99.46
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.2	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	40	5.04	1.82	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		539.34
						% DIST. DESAYUNO		28.14
Almuerzo	**Con cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	12.79	1.05	116.49	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	200	4.20	0.40	44.60	16.80	3.60	178.40	198.80
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.87	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.03	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	2	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Pollito	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.34
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1182.53
						% DIST. ALMUERZO		61.69
Cena	**Infusion de manzanilla +01 pan + aceituna**							
Infusion de manzanilla +01 pan + aceituna								
Manzanilla	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Aceituna	40	0.58	0.60	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		194.97
						% DIST. CENA		10.17

VCT(Gr)	69.96	26.49	349.66
VCT(KCal)	279.82	238.40	1398.63
VCT(%)	14.60	12.44	72.97

1916.84

VALOR CALORICO TOTAL	1917

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Rosa Iris Condori Laqui
REPRESENTANTE

Lic. Salome Cardenas Garcia
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Domingo 07/01/2018

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Café+Encebollado de Atun +02 panes**							
Café								
Café	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.75	0.05	2.18	3.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
Limon	3	0.00	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		298.07
						% DIST. DESAYUNO		12.48
Almuerzo	**Asado de chancho + papa+arroz+Refresco+Fruta**							
Asado de chancho + papa+arroz								
Carne de cerdo	160	23.04	24.16	0.00	92.16	217.44	0.00	309.60
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	170	3.57	0.34	37.91	14.28	3.06	151.64	168.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.21	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.30	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	22	0.11	0.00	21.76	0.44	0.00	87.03	87.47
Claro de huevo	3	0.10	0.00	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1322.65
						% DIST. ALMUERZO		55.24
Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.40	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.40	343.90
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.3
Infusión								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.27	0.27	0.84	1.38
						V.C. CENA		773.03
						% DIST. CENA		32.28

VCT(Gr)	64.26	45.03	431.27
VCT(KCal)	257.02	412.44	1725.09
VCT(%)	18.73	17.22	72.04

2394.55

VALOR CALORICO TOTAL	**2395**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDNEX INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lidia Flores Condori
NUTRICIONISTA
CNP 4415

Lic. Salome Colque Quispe
NUTRICIONISTA
CNP 415

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDNEX INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Lunes 08/01/2018

ALIMENTO	gr./per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Sopa+Pan frances+Pollo**							
Sopa								
Harina de sopa	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.07	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Pan frances+Pollo								
Pollo	20	0.34	2.50	1.12	1.36	22.50	4.48	28.34
Pan frances	90	7.56	1.52	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		526.58
						% DIST. DESAYUNO		21.61
Almuerzo	**Pollito con maní + arroz+Refresco+Fruta**							
Pollito con maní + arroz								
Carne de cerdo	120	24.00	26.40	0.00	96.00	237.60	0.00	333.60
Papa blanca	200	4.00	0.00	46.60	16.00	7.20	186.40	209.60
Cebolla madura	37	0.52	0.07	4.18	2.07	0.67	16.72	19.46
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	11	0.77	0.06	6.44	3.08	7.72	25.74	36.54
Maní	25	6.78	12.75	4.23	27.10	114.75	16.90	158.75
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.20	0.08	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.00	0.00	35.34	35.64
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1516.62
						% DIST. ALMUERZO		62.23
Cena	**Sopa de semola con menudencia de pollo**							
Sopa de semola con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Semola	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04
Papa blanca	80	1.60	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.60	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.10	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.30	0.00	1.60	1.52	0.00	6.40	7.92
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.13	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		393.94
						% DIST. CENA		16.16

VCT(Gr)	85.19	60.26	388.51
VCT(KCal)	340.77	542.32	1554.04
VCT(%)	13.98	22.25	63.77

2437.14

VALOR CALORICO TOTAL	**2437**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMRSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

Lic. Salome Colmar Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMRSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Lagos
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Martes 09/01/2018

ALIMENTO	gr./per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Te+Pan frances+Hot dog**							
Te								
Te	4	0.12	0.04	0.20	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Hot dog								
Hot dog	40	4.40	12.72	0.80	17.60	122.48	0.00	141.08
Pan frances	60	5.04	1.02	30.20	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**424.92**
						% DIST. DESAYUNO		**20.66**
Almuerzo	**Pollo al pimenton+arroz +papa+Refresco+Fruta**							
Pollo al pimenton+arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.00	6.80	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
papa	180	3.60	0.72	41.94	14.40	6.48	167.76	188.64
Pimiento	15	0.23	0.00	1.16	0.90	0.00	4.62	5.52
Cebolla madura	30	0.53	0.00	3.31	2.13	0.00	13.22	15.34
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.13	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Membrillo	20	0.06	0.06	2.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
Sandia	200	1.40	0.20	11.00	5.60	1.80	47.20	54.60
						V.C. ALMUERZO		**1146.13**
						% DIST. ALMUERZO		**55.71**
Cena	**Mazamorra de maiz morado + 01 panes**							
Mazamorra de maiz morado + 01 panes								
Maizena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Maiz morado	83	2.74	0.66	23.07	10.96	5.98	92.30	109.23
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.1	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
						V.C. CENA		486.15
						% DIST. CENA		23.63

VCT(Gr)	66.18	30.22	388.11
VCT(KCal)	264.73	272.00	1520.42
VCT(%)	12.87	13.22	73.91

2057.19

VALOR CALORICO TOTAL	2057

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Cecilia Flores Pasco
NUTRICIONISTA
CNP 445

Lic. Sabina Cochachin Carrillo
NUTRICIONISTA
CNP 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Miercoles 10/01/2018

ALIMENTO	Gr/porc (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Sopa c/ quinua+Pan frances+Aceituna							
Sopa c/ quinua								
Hortiza de rojo	25	6.10	2.00	14.97	24.40	18.00	59.70	102.10
Quinua	30	3.45	2.46	20.03	13.80	22.14	80.04	115.98
Azucar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Cancho entero	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.62	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		550.07
						% DIST. DESAYUNO		25.44
Almuerzo	Pure de papa+asado de gallina,arroz+Refresco+Fruta							
Pure de papa+asado de gallina,arroz								
Gallina	160	32.00	6.00	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz cocido	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Leche evaporada	25	2.15	7.00	2.50	8.60	63.00	10.00	81.60
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.25	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.22	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.25	0.03	0.02	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.03
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Melon	200	1.00	0.20	11.60	4.00	1.80	46.40	52.20
						V.C. ALMUERZO		1303.67
						% DIST. ALMUERZO		60.29
Cena	Infusion +01 pan + mortadela							
Infusion +01 pan + mortadela								
Cedron	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azucar rubia	25	0.12	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		308.45
						% DIST. CENA		14.27

VCT(Gr)	73.10	59.97	332.42
VCT(KCal)	292.74	539.76	1329.69
VCT(%)	13.54	24.96	61.50

2162.19

VALOR CALORICO TOTAL	2162

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Torres Rojas
NUTRICIONISTA
C.S.P. 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Lagos
REPRESENTANTE

Lic. Salome Colque Garcia
NUTRICIONISTA
C.S.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Jueves 11/01/2018

ALIMENTO	Wt/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena c/ leche+Pan frances+Queso**							
Avena c/ leche								
Avena	25	6.10	2.60	14.53	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.03	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		608.07
						% DIST. DESAYUNO		25.89
Almuerzo	**Menestron c/ res+Refresco+fruta**							
Menestron c/ res								
Carne de res	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Leche evaporada	16	1.38	1.44	1.81	5.50	12.96	7.23	25.70
Queso de vaca (fresco)	25	3.95	4.30	0.55	15.80	39.30	2.20	57.30
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Col blanca	10	0.10	0.00	0.38	0.76	0.00	1.52	2.28
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Pejal	20	4.30	0.34	12.14	17.20	3.06	48.56	68.82
Yuisita	10	0.24	0.03	0.81	0.96	0.27	3.24	4.47
Apio	10	0.09	0.02	0.13	0.36	0.18	0.52	1.06
Albahaca	11	0.32	0.13	0.80	1.28	1.19	3.21	5.68
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	5	0.28	0.06	3.82	1.10	0.54	15.32	16.96
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.12	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	0.84	0.30	0.00	33.34	33.64
Maraviffo	20	0.06	0.06	7.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
platano	140	2.40	0.48	32.60	9.60	4.32	134.40	148.32
						V.C. ALMUERZO		1036.01
						% DIST. ALMUERZO		44.05
Cena	**Asado de Pollo+arroz+papa+Infusion**							
Asado de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	1	0.03	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.13	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají pasco seco	3	0.23	0.27	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.04	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.06	9.60	10.93
						V.C. CENA		797.27
						% DIST. CENA		38.07

W.T(Gr)	109.44	46.72	302.48
W.T(KCal)	401.77	420.47	1579.91
W.T(%)	17.08	17.88	65.04

2352.15

VALOR CALORICO TOTAL	2352

DRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
KIRIMA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lado Flores Flaco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

DRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
KIRIMA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Lagos
REPRESENTANTE

Lic. Salome Condor Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Viernes 12/01/2018

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Api+Pan frances+Huevo							
Api								
Harina de maíz	25	1.40	1.00	18.50	5.60	9.00	74.20	88.80
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	65	8.00	7.09	0.00	31.00	63.77	0.00	95.75
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		477.67
						% DIST. DESAYUNO		17.49
Almuerzo	Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta							
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado fucil	250	49.25	19.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	30	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	51	0.00	50.64	0.00	0.00	455.79	0.00	455.79
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1575.29
						% DIST. ALMUERZO		57.67
Cena	Chanfainita+ arroz+Infusión							
Chanfainita+ arroz								
Bofe	100	17.20	1.20	0.00	68.80	10.80	0.00	79.60
Papa blanca	100	2.00	0.40	22.20	8.00	3.60	88.80	104.80
Maíz morte	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Arroz pilado	90	7.02	0.62	60.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Ají panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.26	0.05	0.75	0.62	0.45	3.00	3.47
Maní	5	1.36	1.55	0.03	5.42	13.95	0.30	19.75
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		678.45
						% DIST. CENA		24.84

VCT(Gr)	110.67	81.98	387.74
VCT(KCal)	442.66	737.79	1550.96
VCT(%)	16.21	27.01	56.78

2731.41

VALOR CALORICO TOTAL	2731

Dr. Yolanda Calderón Guzman
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO S.A.R.L.
Lic. Carlos Flores Tarazona
NUTRICIONISTA
C.N.P. 419

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO S.A.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Sabado 13/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Sayu c/ leche+Pan frances+Aceitunas**							
Sayu c/ leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.70	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Harina de sayu	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azicar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Aceitunas								
Aceitunas	40	0.50	0.00	5.02	2.00	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		488.71
						% DIST. DESAYUNO		22.50
Almuerzo	**Guiso de fideos c/ res + arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/ res + arroz								
Carne de res	80	14.00	3.44	0.00	56.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.20
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.40	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	12	0.18	0.03	1.14	0.72	0.27	4.52	5.49
Arveja	31	6.71	0.99	18.94	26.84	8.91	75.76	171.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.02	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajo	3	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azicar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1390.91
						% DIST. ALMUERZO		64.37
Cena	**Infusion +01 pan + huevo**							
Infusion +01 pan + huevo								
Menta	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azicar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Huevo entero crudo	75	9.23	8.10	0.00	36.90	72.58	0.00	110.48
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		283.05
						% DIST. CENA		13.09

VC.T(Gr)	78.98	30.30	193.35
VC.T(KCal)	315.94	272.72	1573.41
VC.T(%)	14.61	12.61	72.77

2162.07

VALOR CALORICO TOTAL	**2162**

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GRINGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Carlo Flores Pasco
NUTRICIONISTA

Lic. Salome Chinc Martin
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GRINGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

Domingo 14/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de hierbabuena+Pan frances+Mortadela**							
Infusion de hierbabuena								
Hierba buena	4	0.12	0.04	0.20	0.50	0.36	1.12	1.98
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.20	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.07	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		331.08
						% DIST. DESAYUNO		13.40
Almuerzo	**Ají de pollo + arroz +papa+Refresco+Fruta**							
Ají de pollo + arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.80	6.80	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	180	3.78	0.36	40.14	15.12	3.24	160.56	178.92
Pan frances	45	3.78	0.77	28.71	15.12	6.89	114.84	136.85
Queso de soca	20	2.26	3.50	0.44	13.04	31.50	1.76	46.30
Leche evaporada	23	1.98	2.07	2.60	7.91	18.63	10.40	36.94
Aceituna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.12	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azucar rubia	20	0.00	0.00	19.78	0.00	0.00	79.12	79.12
Limón	20	0.16	0.12	1.86	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Melon	200	1.80	0.20	11.60	4.00	1.80	46.40	52.20
						V.C. ALMUERZO		1345.05
						% DIST. ALMUERZO		54.41
Cena	**Chaufa de Pollo+Infusión**							
Chaufa de Pollo								
Carne de Pollo	100	16.00	1.10	0.00	64.00	9.90	0.00	73.90
Huevo	20	1.56	0.14	15.52	6.24	1.26	62.08	69.58
Cebolla china	10	0.23	0.04	0.75	0.92	0.36	3.00	4.28
Hot dog	15	1.45	5.15	0.00	5.60	46.31	0.00	52.91
Kiko	3	0.27	0.10	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Pimiento	15	0.23	0.09	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Ají fresco amarillo	3	0.03	0.02	0.26	0.11	0.19	1.06	1.35
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	4	0.31	0.03	0.15	1.25	0.07	0.63	1.93
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.32	3.65	4.54
Infusión								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.20	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.40
						V.C. CENA		795.13
						% DIST. CENA		32.18

VCT(Gr)	97.79	48.80	418.02
VCT(KCal)	391.17	440.00	1640.09
VCT(%)	15.83	17.80	66.37

2471.26

VALOR CALORICO TOTAL	2471

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Sofonía Cabrera Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 443

PROGRAMACIÓN DE MENÚ PARA PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL DEL E. P. MUJERES DEL 15 DE DICIEMBRE AL 14 DE ENERO

FECHA		DESAYUNO	ALMUERZO			CENA
VIERNES	15	CEBADA + 2 PANES + PALTA	SUDADO DE PESCADO, ARROZ, PAPA, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE FIDEOS CON MENUDENCIA DE POLLO
SÁBADO	16	AFI + 2 PANES + HUEVO	GUISO DE LENTEJAS CON CHANCHO + ARROZ + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE CEDRÓN + 1 PAN + ACEITUNA
DOMINGO	17	INFUSIÓN DE HIERBALUISA + 2 PANES + CAMOTE FRITO	POLLO AL BILBAO, PAPA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ ZAMBITO + 1 PAN
LUNES	18	BÉMOLA CON LECHE + 2 PANES + PALTA	CHAMPAINITA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	POLLO A LA OLLA, ARROZ, PAPA + INFUSIÓN
MARTES	19	SOYA + 2 PANES + ACEITUNA	CAU CAU DE MONDONGO, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	REVUELTO DE VERDURAS, ARROZ + INFUSIÓN
MIÉRCOLES	20	MAZENA CON LECHE + 2 PANES + MERMELADA	SECO DE POLLO, ARROZ, PAPA	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE MANZANILLA + 1 PAN + JAMONADA
JUEVES	21	INFUSIÓN DE MUÑA + 2 PANES + ACEITUNA	MATASIGUITA DE RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON HUEVO FRITO, ENCEBOLLADO, ARROZ + INFUSIÓN
VIERNES	22	AVENA + 2 PANES + CAMOTE FRITO	ARROZ AMARILLO CON POTA	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE ARROZ CON MENUDENCIA DE POLLO
SÁBADO	23	SOYA + 2 PANES + HUEVO	FREJOL A LA CHILENA, ARROZ, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE CANELA + 1 PAN + MARGARINA
DOMINGO	24	COCOA + 2 PANES + PALTA	POLLO AL MANÍ, ARROZ, PAPA	FRUTA	REFRESCO	CEBADA CON LECHE + 1 PAN
LUNES	25	CHOCOLATADA + 2 BIZCOCHOS	POLLO BROSTER, PAPA, ARROZ, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	CAU CAU DE POLLO, ARROZ + INFUSIÓN
MARTES	26	AVENA + 2 PANES + ACEITUNA	GUISO DE FIDEOS CON RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	CHAMPAINITA, ARROZ + INFUSIÓN
MIÉRCOLES	27	CEBADA CON LECHE + 2 PANES + HUEVO	ADOBO DE CHANCHO, CAMOTE, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN + 1 PAN + PALTA
JUEVES	28	INFUSIÓN DE TÉ + 2 PANES + ACEITUNA	GUISO DE FIDEOS DE RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	REVUELTO DE VERDURAS, ARROZ + INFUSIÓN
VIERNES	29	AFI + 2 PANES + ENCEBOLLADO DE ATÚN	SUDADO DE PESCADO, ARROZ, PAPA, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	AGUADITO CON MENUDENCIA DE POLLO
SÁBADO	30	SOYA + 2 PANES + ACEITUNA	PATITA CON MANÍ, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOYA CON LECHE + 1 PAN
DOMINGO	31	INFUSIÓN DE HIERBALUISA + 2 PANES + JAMONADA	ARROZ CON POLLO, ENSALADA, SARSA CRIOLLA	FRUTA	REFRESCO	CAU CAU DE POLLO, ARROZ + INFUSIÓN
LUNES	1	COCOA CON MAGA + 2 PANES + ATÚN	LOCRO DE ZAPALLO, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CHAUFA DE POLLO + INFUSIÓN
MARTES	2	AFI + 2 PANES + HOT DOG	ARVEJA CON CHANCHO, ARROZ, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE MANZANILLA + 1 PAN + MANJAR
MIÉRCOLES	3	INFUSIÓN DE MUÑA + 2 PANES + PALTA	ESCABECHE DE POLLO, CAMOTE, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON LECHE + 1 PAN
JUEVES	4	SOYA CON LECHE + 2 PANES + MERMELADA	CALDO DE POLLO + HUEVO + PAPA	FRUTA	REFRESCO	ESTOFADO DE POLLO, ARROZ, PAPA + INFUSIÓN
VIERNES	5	AVENA + 2 PANES + HUEVO	ARROZ CHAUFA DE POTA	FRUTA	REFRESCO	GUISO DE FIDEOS CON POLLO + INFUSIÓN
SÁBADO	6	CEBADA CON LECHE + 2 PANES + QUESO	CAU CAU DE POLLO, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	REVUELTO DE VERDURAS, ARROZ + INFUSIÓN
DOMINGO	7	COCOA + 2 PANES + ACEITUNA	ASADO DE CHANCHO, PAPA, ARROZ, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE MANZANILLA + 1 PAN + ACEITUNA
LUNES	8	SOYA + 2 PANES + PALTA	PATITA CON MANÍ, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE SÉMOLA CON MENUDENCIA DE POLLO
MARTES	9	TÉ + 2 PANES + HUEVO	POLLO AL PIMIENTO, ARROZ, PAPA	FRUTA	REFRESCO	MAZAMORRA MORADA CON MANZANA + 1 PAN
MIÉRCOLES	10	SOYA CON QUÍNUA + 2 PANES + CAMOTE FRITO	PURÉ DE PAPA, ASADO DE GALLINA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE CEDRÓN + 1 PAN + MORTADELA
JUEVES	11	AVENA CON LECHE + 2 PANES + QUESO	MENESTRÓN DE RES, PAPA	FRUTA	REFRESCO	ASADO DE POLLO, ARROZ + INFUSIÓN
VIERNES	12	AFI + 2 PANES + HUEVO	SUDADO DE PESCADO, ARROZ, PAPA, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	CHAMPAINITA, ARROZ + INFUSIÓN
SÁBADO	13	SOYA CON LECHE + 2 PANES + ACEITUNA	GUISO DE FIDEOS CON RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE MENTA + 1 PAN + HUEVO DURO
DOMINGO	14	INFUSIÓN DE HIERBALUISA + 2 PANES + MORTADELA	AJÍ DE POLLO, PAPA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CHAUFA DE POLLO + INFUSIÓN

NUTRICIONISTA
C.P. 845

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GESTIÓN INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Karina Ana Fra. Condori Laque
REPRESENTANTE

CONCESIONES Y ...
GESTIÓN INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
C.P. Carlos Flores Flores
GERENTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Viernes 15/12/2017

ALIMENTO	gr/pzr (%)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada+02 panes+pollo**							
Cebada								
Harina cebada	25	4.20	0.58	16.85	16.80	5.18	67.40	89.38
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+02 panes+pollo								
02 panes+pollo								
Pollo	30	0.51	3.75	3.60	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		402.39
						% DIST. DESAYUNO		19.79
Almuerzo	**Sudado de Pescado +arroz + papa+Refresco+Fruta**							
Sudado de Pescado +arroz + papa								
Pescado Jurel	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	12.79	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.20	32.45	12.60	2.70	137.80	153.10
Cebolla madura	30	0.53	0.08	3.11	2.13	0.68	12.22	16.04
Pimiento	15	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Tomate	60	0.54	0.00	1.60	2.16	0.00	6.72	8.88
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1162.47
						% DIST. ALMUERZO		56.89
Cena	**Sopa de fideos c/ menudencia de pollo**							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	13.46	3.70	0.00	85.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	167.04
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Ajos	20	0.10	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	9.00	89.37	0.00	89.37
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.13	0.04	0.12	0.42	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.42	3.02
Orégano frasco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		478.14
						% DIST. CENA		23.40

VCT(Gr)	96.43	37.02	331.08
VCT(KCal)	385.72	333.15	1324.32
VCT(%)	18.88	16.31	64.82

2043.20

VALOR CALORICO TOTAL	2043

Lic. Sabrina Cordova Quispe
NUTRICIONISTA
CMP 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CRINSA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Lic. Lado Flores Tasco
NUTRICIONISTA
CMP 365

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CRINSA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Karina Ana Inga Condori Lagos
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Sabado 16/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Huevo**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		565.62
						% DIST. DESAYUNO		26.75

Almuerzo	**Guiso de Lentejas + ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de Lentejas + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	3.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Lentejas	120	37.08	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	80	1.60	0.32	10.64	6.40	2.88	74.56	83.84
Cebolla redonda	30	0.53	0.00	3.33	2.13	0.00	13.32	15.45
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.13	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.01	0.03	0.03	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.25	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1287.35
						% DIST. ALMUERZO		60.88

Cena	**Infusion +01 pan +aceituna**							
Infusion +01 pan +aceituna								
Cedron	3	0.09	0.03	0.23	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Aceituna	40	12.84	2.92	2.92	51.36	26.28	11.68	89.32
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		261.55
						% DIST. CENA		12.37

VCT(Gr)	80.14	27.96	385.58
VCT(KCal)	320.55	251.65	1542.21
VCT(%)	15.16	11.90	72.94

2114.52

VALOR CALORICO TOTAL	2115

Lic. Salome Coque Apaza
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EQUIPO INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. [illegible]

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EQUIPO INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Inga Condori Lagos
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Domingo 17/12/2017

ALIMENTO	gr/ml (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de hierba luisa+ Pan frances+camote**							
Infusion de hierba luisa								
Hierba luisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+camote								
camote	49	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		377.39
						% DIST. DESAYUNO		16.89
Almuerzo	**Pollo al sillao,papa,arroz+Refresco+Fruta**							
Pollo al sillao,papa,arroz								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	37.45	12.60	2.70	149.80	165.10
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Cebolla china	11	0.18	0.03	1.00	0.70	0.30	4.00	5.01
Pimiento	11	0.17	0.06	0.85	0.66	0.59	3.39	4.54
mayonesa	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Pimiento	0.15	0.03	0.01	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	5	0.78	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Sillao	32	0.00	0.03	29.22	0.21	0.29	116.86	117.48
Refresco								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	79.12	79.52
Menestra	20	0.06	0.04	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
platano	100	2.70	0.54	37.80	10.80	4.86	151.20	166.86
						V.C. ALMUERZO		1329.78
						% DIST. ALMUERZO		59.50
Cena	**Arroz Zambito +01 pan**							
Arroz Zambito +01 pan								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azucar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		527.80
						% DIST. CENA		23.62

VCT(Gr)	74.23	37.03	401.09	
VCT(KCal)	297.23	333.27	1604.38	2234.97
VCT(%)	13.30	14.91	71.79	

VALOR CALORICO TOTAL	2235

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
FORSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Carlo Flores Osco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 321

Lic. Salome Condori Arraya
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
FORSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Lunes 18/12/2017

ALIMENTO	gr./per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Semola c/ leche+Pan frances+Palta**							
Semola c/ leche								
Semola	30	4.08	0.30	25.44	16.32	2.70	101.76	120.78
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	38.20	20.16	9.18	152.82	182.46
						V.C. DESAYUNO		560.74
						% DIST. DESAYUNO		22.65
Almuerzo	**Chanfainita+arroz+Refresco+Fruta**							
Chanfainita+arroz								
Bofe	120	20.64	1.44	0.00	82.56	12.96	0.00	95.52
Papa blanca	150	3.00	0.60	34.95	12.00	5.40	139.80	157.20
Maiz mote	35	1.16	0.28	9.73	4.62	2.52	38.92	46.06
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	3	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Maní	7	1.90	3.57	1.18	7.59	32.13	4.72	44.45
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ajo	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.5
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.79
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.70	0.40	0.00	47.12	47.52
Limon	20	0.62	0.70	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
Plátano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1123.28
						% DIST. ALMUERZO		47.30
Cena	**Pollo a la olla+Infusion**							
Pollo a la olla								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.07	0.04	0.04	0.12	0.20
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	8	0.56	0.62	4.70	2.24	5.62	18.78	26.64
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.4
						V.C. ALMUERZO		686.65
						% DIST. ALMUERZO		28.96

VCT(Gr)	88.57	35.66	423.90
VCT(KCal)	354.11	320.94	1695.58
VCT(%)	14.94	13.54	71.52

2370.67

VALOR CALORICO TOTAL	2371

Lic. Salome Conde Carrillo
NUTRICIONISTA
C.L.P. 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Martes 19/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya +Pan frances+Aceituna**							
Soya								
Harina de soya	25	6.10	3.80	14.93	24.40	10.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Cereal entero	0.5	0.02	0.02	0.49	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.1	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		394.33
						% DIST. DESAYUNO		16.77
Almuerzo	**Cau cau de Mondongo+arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de Mondongo+arroz								
Mondongo	120	20.20	4.20	0.00	81.12	37.80	0.00	118.92
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	200	4.20	0.40	44.60	16.80	3.60	178.40	198.80
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.06	2.20	1.08	28.24	31.52
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.25	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajo	5	0.28	0.84	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Sandía	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1183.67
						% DIST. ALMUERZO		50.35
Almuerzo	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.20	71.04	12.40	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.25	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Cedrón	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		773.03
						% DIST. CENA		32.88

VCT(Gr)	60.86	28.76	454.18
VCT(Kcal)	275.43	258.86	1016.24
VCT(%)	11.72	11.01	77.27

2351.03

VALOR CALORICO TOTAL	2351

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lilian Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 464

Lic. Salomón Cóndor
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Miercoles 20/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Mazamorra c/ leche+Pan frances+Mermelada							
Mazamorra c/ leche								
Mazamorra	30	0.18	0.06	26.01	0.72	0.54	104.04	105.30
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.09	29.67	0.60	0.80	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.08	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.38	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		591.86
						% DIST. DESAYUNO		26.69
Almuerzo	Seco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta							
Seco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	39.28	15.52	0.00	157.12	139.68	0.00	296.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	130	3.13	0.30	33.45	12.69	2.70	133.80	149.19
Arvejas	25	5.43	0.80	15.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.16	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla morada	13	0.18	0.01	1.13	0.72	0.23	4.52	5.49
Culantro	50	1.65	0.65	3.50	6.60	5.85	14.00	26.45
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.5
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.59	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Platano	160	2.40	0.40	33.60	9.60	4.32	134.40	148.32
						V.C. ALMUERZO		1410.99
						% DIST. ALMUERZO		63.61
Cena	Infusion de manzanilla+01 pan +Jamonada							
Infusion de manzanilla+01 pan +Jamonada								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.23	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Palta	30	0.31	3.75	1.60	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		214.74
						% DIST. CENA		9.68

VET(Gr)	70.07	26.04	403.24
VET(KCal)	280.29	234.35	1612.96
VET(%)	12.64	14.63	72.73

2217.60

VALOR CALORICO TOTAL	2218

Lic. Salomé Cokiar
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CLINICA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lidia Flores Tuesta
NUTRICIONISTA
C.N.P. 424

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CLINICA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Jueves 21/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	*Infusion de muña+Pan frances+Aceituna*							
Infusion de muña								
Muna	3	0.09	0.03	0.21	0.27	0.27	0.84	1.48
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	0.40	0.00	7.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.62	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		324.38
						% DIST. DESAYUNO		16.07
Almuerzo	*Matasquita de res +arroz+fruta*							
Matasquita de res +arroz								
Res	80	16.00	8.08	0.00	64.00	72.72	0.00	136.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	126.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo molido	40	1.32	0.32	11.12	5.28	2.88	44.48	52.64
Papa blanca	200	0.80	0.16	9.32	3.20	1.44	37.28	41.92
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Arveja	30	6.51	0.96	18.37	26.04	8.64	73.32	108.00
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Huerba buena	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
Ají panca seco	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Pimienta negra	0.75	0.07	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Cebada	3	0.23	0.02	2.40	0.92	0.22	9.59	10.73
Limon	15	0.43	0.15	1.05	1.86	1.35	4.20	7.41
fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1056.56
						% DIST. ALMUERZO		52.33
Cena	*Arroz con huevo frito+ encebollado+Infusion*							
Arroz con huevo frito+ encebollado								
Huevo entero crudo	75	9.22	0.18	0.00	36.90	77.50	0.00	130.48
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.68	2.24	0.72	14.92	16.88
Tomate	20	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusion								
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		677.93
						% DIST. CENA		33.60

V.C.T.(Gr)	67.47	40.55	152.03
V.C.T.(KCal)	245.00	364.96	1408.03
V.C.T.(%)	12.10	18.00	69.79

2018.07

VALOR CALORICO TOTAL	2019

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Claudia Lopez Pasco
NUTRICIONISTA
CNP. 424

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condon Luque
REPRESENTANTE

Lic. Sabina Cabrera Inga
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Viernes 22/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	*Avena +Pan frances+camote*							
Avena								
Avena	25	6.19	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+camote								
Pan frances	60	5.04	1.82	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
camote	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
						V.C. DESAYUNO		520.94
						% DIST. DESAYUNO		23.27

Almuerzo	*Arroz Amarillo con pato+Refresco+Fruta*							
Arroz Amarillo con pato								
Pato	200	32.00	2.20	0.00	128.00	19.80	0.00	147.80
Arroz pilado	200	16.60	1.40	155.20	63.40	12.60	620.80	695.80
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.91	75.76	111.60
Zanahoria	40	2.20	0.40	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.10	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Ajinomoco	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.20	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.07	0.21	0.09	0.00	0.21
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Limón	20	0.16	0.12	1.60	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1371.26
						% DIST. ALMUERZO		61.24

Cena	*Sopa de arroz c/ menudencia de pollo*							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.38	0.00	1.60	1.52	0.00	6.40	7.92
Zanahoria	30	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.09	0.25	0.39
						V.C. CENA		346.09
						% DIST. CENA		15.49

VCT(Gr)	89.22	36.41	380.63
VCT(KCal)	356.87	327.70	1554.52
VCT(%)	15.94	14.64	69.43

2239.09

VALOR CALORICO TOTAL	2239

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Linda Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 604

Lic. Salome Cabrera Aarron
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana [illegible] Cayre
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Sabado 23/12/2017

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya+Pan frances+Huevo entero crudo**							
Soya								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo entero crudo								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		514.06
						% DIST. DESAYUNO		23.27
Almuerzo	**Frejol a la chilena c/ ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Frejol a la chilena c/ ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	7.20	7.55	0.00	28.80	67.95	0.00	96.75
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Fideos tallarin	20	2.72	0.29	12.96	10.88	1.80	51.84	64.52
Frejol	100	25.00	2.04	72.84	100.20	18.36	291.36	412.92
Zapallo	40	0.28	0.08	2.56	1.12	0.72	10.24	12.08
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2.5	0.18	0.20	1.47	0.70	1.76	5.87	8.33
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba luisa	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Maracuyá	20	0.45	0.05	0.05	1.80	0.45	0.20	2.45
Fruta								
plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1480.05
						% DIST. ALMUERZO		67.00
Cena	**Infusion de canela +01 pan + palta**							
Infusion de canela +01 pan + palta								
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		215.08
						% DIST. CENA		9.74

V.C.T(Gr)	76.90	32.35	402.62
V.C.T(KCal)	307.61	291.11	1610.48
V.C.T(%)	13.92	13.18	72.90

2209.19

VALOR CALORICO TOTAL	2209

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CHINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Claudia Flores Tuesta
NUTRICIONISTA
C.N.P. 504

Lic. Salomé Condori (NUTR.)
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CHINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Lagos
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Domingo 24/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa+Pan frances+Pulta**							
Cocoa								
Cocoa	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Pulta								
Pulta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		292.51
						% DIST. DESAYUNO		13.21
Almuerzo	**Pollo al mani , papa, arroz+Refresco+Fruta**							
Pollo al mani , papa, arroz								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa Manza	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mani	35	9.49	17.85	5.92	37.94	160.65	23.66	222.25
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.27	1.22	0.59	2.10
Cebolla moliaro	50	0.70	0.10	5.65	2.80	0.90	22.60	26.30
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	7	0.49	0.55	4.11	1.96	4.91	16.44	23.31
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.68
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.5
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1505.10
						% DIST. ALMUERZO		67.98
Cena	**Cebada c/ leche+01 pan**							
Cebada c/ leche+01 pan								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.1	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. CENA		416.43
						% DIST. CENA		18.81

VCT(G.)	77.47	53.51	353.65
VCT(KCal)	309.88	481.58	1472.58
VCT(%)	14.00	21.75	64.25

2214.04

VALOR CALORICO TOTAL	2214

Lic. Sabine Chávez Arimo
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

DRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lidia Flores Pisco
NUTRICIONISTA
CNP 446

DRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Lunes 25/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Chocofatado+02 Bizcochos**							
Chocolatado								
Chocolate	37	1.96	11.10	17.27	7.84	99.90	69.56	177.30
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Maizena	3	0.02	0.02	2.60	0.07	0.05	10.40	10.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Sal yodada	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Anicar rubio	30	0.15	0.09	29.67	0.60	0.09	118.68	119.39
02 Bizcochos								
Bizcocho	40	2.76	1.62	21.84	11.04	14.58	87.36	112.90
						V.C. DESAYUNO		624.03
						% DIST. DESAYUNO		20.50

Almuerzo	**Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta**							
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	260	47.58	25.22	0.00	190.32	226.98	0.00	417.30
Arroz pilado	150	11.38	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mariana	5	0.38	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Harina	30	3.09	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pimienta negra	0.15	0.03	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	3.21	1.38	19.67	12.85	10.66	118.70	142.20
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Anicar rubio	15	0.08	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.24	13.46
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1617.57
						% DIST. ALMUERZO		52.34

Cena	**Caldo de pollo+arroz+Infusion**							
Caldo de pollo+arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	25	5.43	0.80	15.20	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ajinomoto	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.25	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Pollito	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Infusion								
Anicar rubio	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		798.50
						% DIST. CENA		26.08

VCT(Gr)	124.37	93.03	424.43
VCT(KCal)	497.49	837.27	1697.73
VCT(%)	16.47	27.61	55.98

3032.49

VALOR CALORICO TOTAL	**3032**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Cecilia Flores Pisco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 448

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Sabina Cornejo Carrasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Martes 26/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Avena +Pan frances+Aceituna							
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.1	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	116.20	140.62
						V.C. DESAYUNO		375.69
						% DIST. DESAYUNO		15.31
Almuerzo	Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla cabeza	12	0.14	0.03	1.13	0.72	0.23	4.52	5.47
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.92	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1299.34
						% DIST. ALMUERZO		37.03
Cena	Chanfainita+arroz+Infusión							
Chanfainita+arroz								
Bife	100	17.20	1.20	0.00	68.80	10.80	0.00	79.60
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Maíz suite	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Ají panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Maní	5	1.76	2.25	0.85	5.48	22.95	3.38	31.75
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		678.45
						% DIST. CENA		27.65

VCT(Gr)	90.07	27.41	461.62
VCT(KCal)	360.29	246.69	1846.50
VCT(%)	14.68	10.05	75.26

2453.48

VALOR CALORICO TOTAL	2453

Lic. Sabine Cortez Castro
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CHINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Cocina
NUTRIC.
C.N.P.

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CHINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Miercoles 27/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Colada c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Colada c/ leche								
Harina colada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	79	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	45	0.23	0.00	44.51	0.90	0.00	178.02	178.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.2	0.02	0.04	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		735.16
						% DIST. DESAYUNO		32.53
Almuerzo	**Adobo de chancho,camote,arroz+Refresco+fruta**							
Adobo de chancho,camote,arroz								
Carne de cerdo	160	23.04	24.16	0.00	92.16	217.44	0.00	309.60
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	150	2.10	0.45	38.55	8.40	4.05	154.20	166.65
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.72	0.27	4.52	5.49
Pimienta negra	0.15	0.02	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Vinagre	45	0.00	0.00	2.25	0.00	0.00	9.00	9.00
Ají ganco seco	3	0.21	0.21	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Azucar rubia	2	0.01	0.00	1.98	0.04	0.00	7.91	7.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	11.70	0.40	0.00	47.12	47.52
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
platano	200	3.00	0.60	42.00	12.00	5.40	168.00	185.40
						V.C. ALMUERZO		1329.73
						% DIST. ALMUERZO		58.84
Cena	**Infusion +01 pan + Pulta**							
Infusion +01 pan + Pulta								
Menta	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.34
Pulta	30	0.52	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		195.20
						% DIST. CENA		8.64

V.T(Gr)	71.95	52.68	374.55
V.T(KCal)	287.80	474.11	1498.19
V.T(%)	12.73	20.98	66.29

2260.20

VALOR CALORICO TOTAL	2260

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Tuesto
NUTRICIONISTA
CNP 445

Lic. Salomé Cotrina Arana
NUTRICIONISTA
CNP 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Juan Lujan
NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Jueves 28/12/2017

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Infusion de Te+Pan frances+Aceituna							
Infusion de Te								
Te	4	0.13	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	3.44	39.60	0.00	43.04
Pan frances	60	5.04	1.02	29.87	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		251.28
						% DIST. DESAYUNO		10.45
Almuerzo	Guiso de fideos c/res + arroz+Refresco+Fruta							
Guiso de fideos c/res + arroz								
Carne de res	80	14.80	2.44	0.00	59.20	20.96	0.00	80.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	24.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	321.68
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.27	4.52	5.49
Arveja	31	6.79	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	0.04	0.03	0.00	0.03	0.03	0.02	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.2
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajo	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Agua	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1460.93
						% DIST. ALMUERZO		58.24
Cena	Revuelto de verduras c/huevo+Infusión							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	5.12	0.20	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		753.15
						% DIST. CENA		31.31

VCT(Gr)	66.93	28.37	470.58
VCT(KCal)	267.71	255.33	1882.32
VCT(%)	11.13	10.62	78.26

2405.34

VALOR CALORICO TOTAL	2405

Lic. Sabina Condori Laguna
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Carlos Flores Pacci
DIRECTOR GENERAL

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laguna
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Viernes 29/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Encebollado de Atun +02 panes**							
Api								
Harina de maiz	25	1.49	1.00	18.50	5.60	9.00	74.20	88.80
Linaza	30	0.76	0.12	3.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azucar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.38	0.07	0.54	0.73	1.35
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.09	0.24	0.43	0.80	1.34	1.58
Ajos	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	8.94	0.00	8.94
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan francés	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		427.09
						% DIST. DESAYUNO		21.27

Almuerzo	**Sudado de Pescado +arroz + papa+Refresco+Fruta**							
Sudado de Pescado +arroz + papa								
Pescado fresco	250	49.25	10.00	0.25	197.00	90.00	1.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Cebolla madura	30	0.53	0.00	3.33	2.13	0.68	13.32	16.04
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Tomate	60	0.54	0.00	1.68	2.16	0.00	6.72	8.88
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Refresco								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1162.47
						% DIST. ALMUERZO		56.56

Cena	**Aguadito de menudencia de pollo**							
Aguadito de menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Culantro	10	0.33	0.13	0.70	1.32	1.17	2.80	5.29
Pimiento	10	0.13	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	8.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	3	0.03	0.01	0.13	0.12	0.05	0.48	0.65
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Maiz, grano fresco (choc	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Ajos	20	0.10	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	3	0.00	2.90	0.00	0.00	26.01	0.00	26.01
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.09	0.25	0.39
						V.C. CENA		435.78
						% DIST. CENA		22.18

VCT(Gr)	186.37	31.79	341.93
VCT(KCal)	497.48	286.13	1367.73
VCT(%)	19.57	12.92	68.55

2055.33

VALOR CALORICO TOTAL	2055

Lic. Salome Cohaut
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

Lic. Lucio Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 628

NUEVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Lagar
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Sabado 30/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya +Pan frances+Aceituna**							
Soya								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.07	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.50	0.00	5.02	2.20	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		392.51
						% DIST. DESAYUNO		15.05
Almuerzo	**Patita con maní +arroz+Refresco+Fruta**							
Patita con maní +arroz								
Carne de cerdo	100	20.00	22.00	0.00	80.00	198.00	0.00	278.00
Papa blanca	200	4.00	0.00	46.60	16.00	7.20	186.40	209.60
Cebolla madura	37	0.52	0.07	4.10	2.07	0.67	16.72	19.46
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	11	0.77	0.06	6.44	3.08	2.52	25.74	36.54
Maní	23	6.23	11.73	3.89	24.92	105.57	15.53	146.05
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	11.70	0.40	0.00	47.12	47.52
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1460.20
						% DIST. ALMUERZO		56.09
Cena	**Cau cau de pollo +arroz+Infusion**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.25	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.25	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.31	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Polillo	1.5	0.09	0.13	1.09	0.37	1.17	4.33	5.87
Infusion								
Azucar rubia	15	0.08	0.00	14.94	0.30	0.00	59.74	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		754.90
						% DIST. CENA		28.95

VCT(Gr)	913.81	36.56	4.70.83
VCT(KCal)	375.24	909.93	1723.34
VCT(%)	14.39	19.52	66.09

2607,61

VALOR CALORICO TOTAL	**2609**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lilian Flores Pisco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

Lic. Juliana Cabrera Molina
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Domingo 31/12/2017

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de Hierbaluisa+Pan frances+Palta**							
Infusion de Hierbaluisa								
Hierba luisa	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.53	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		327.06
						% DIST. DESAYUNO		14.74
Almuerzo	**Arroz con pollo + sarza criolla+Refresco+fruta**							
Arroz con pollo + sarza criolla								
Carne de pollo	160	29.60	6.80	0.00	118.40	61.92	0.00	180.32
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arvejas	31	6.73	0.93	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	40	2.20	0.40	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	45	0.63	0.09	3.92	2.52	0.81	15.66	18.99
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Pimentón	5	0.33	0.08	1.19	1.24	0.68	4.74	6.66
Espinaca	18	0.53	0.05	0.14	2.04	0.45	0.56	3.05
Limón	20	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Culantro	15	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.20	7.94
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Ajo	2	0.13	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Ají amarillo	1	0.03	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.79	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**1391.42**
						% DIST. ALMUERZO		**58.65**
Cena	**Soya c/ leche +01 pan**							
Soya c/ leche +01 pan								
Harina de soya	25	6.19	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.93	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.96	99.46
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. CENA		590.43
						% DIST. CENA		26.63

VCT(Gr)	85.45	35.54	389.33	
VCT(KCal)	341.80	319.84	1557.24	2218.89
VCT(%)	15.40	14.41	70.19	

VALOR CALORICO TOTAL	**2219**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINEA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 624

Lic. Salome Chicaje Aurtan
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINEA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Cardoso Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Lunes 01/01/2018

ALIMENTO	Pr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa c/ maca+Pan frances+Palta**							
Cocoa c/ maca								
Maca	30	1.80	0.36	24.03	7.32	3.24	96.12	106.68
Cocoa	3	0.39	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		530.30
						% DIST. DESAYUNO		20.88
Almuerzo	**Locro de Zapallo+Refresco+Fruta**							
Locro de Zapallo								
Zapallo	100	1.20	0.36	11.52	5.04	3.24	46.08	54.36
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Habas	25	4.20	0.58	16.05	16.80	5.18	67.40	89.38
Leche evaporada	25	2.15	2.75	2.83	8.60	24.75	11.30	40.15
Huacatay	3	0.15	0.02	0.26	0.60	0.22	1.06	1.87
Queso	40	6.32	7.00	0.80	25.28	63.00	3.52	91.80
Choclo	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.0
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Durazno	20	0.12	0.02	3.42	0.48	0.18	13.68	14.34
Fruta								
Melon	200	1.00	0.20	11.60	4.00	1.80	46.40	52.20
						V.C. ALMUERZO		1143.21
						% DIST. ALMUERZO		44.99
Cena	**Arroz Chaufa de pollo +Infusion**							
Arroz Chaufa de pollo								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Huevo	30	2.34	0.21	27.20	9.36	1.89	92.12	104.37
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56
Pimienta	15	0.22	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Hot dog	10	1.10	3.43	0.00	4.40	30.87	0.00	35.27
Kiste	7	0.27	0.19	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sillao	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91	2.89
Pimienta negra	0.15	0.02	0.01	0.12	0.04	0.12	0.48	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
						V.C. CENA		867.45
						% DIST. CENA		34.13

VCT(G)	73.39	42.06	467.02
VCT(KCal)	294.62	378.58	1068.07
VCT(%)	11.60	14.90	73.50

2541.46

VALOR CALORICO TOTAL	2541

Lic. Salome Lagos Serrano
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Tasco
NUTRICIONISTA
CNP 321

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Martes 02/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan c/ hot dog**							
Api								
Harina de maíz	35	1.96	1.40	26.03	7.84	12.60	104.02	124.46
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.60	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan c/ hot dog								
Huevo	75	5.85	0.53	58.20	23.40	4.73	232.80	260.93
Pan francés	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		664.45
						% DIST. DESAYUNO		30.29
Almuerzo	**Guiso de Arvejas + ensalada +arroz+Refresco+fruta**							
Guiso de Arvejas + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.75	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	80	1.60	0.16	17.04	6.72	1.44	71.36	79.52
Arveja seca	120	26.04	3.04	73.32	104.16	34.56	293.28	432.00
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.68	0.00	44.68
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	3	0.23	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Cebolla madura	28	0.53	0.00	3.31	2.13	0.00	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anís	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
fruta								
Sandía	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1311.26
						% DIST. ALMUERZO		59.77
Cena	**Infusión +01 pan +manjar**							
Infusión +01 pan +manjar								
Manzanilla	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.72	0.50	0.00	98.90	99.40
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan francés	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		218.10
						% DIST. CENA		9.94

VCT(Gr)	62.55	22.46	435.37
VCT(KCal)	250.21	202.14	1741.46
VCT(%)	11.41	9.21	79.38

2192.81

VALOR CALORICO TOTAL	2194

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lauro Flores Pisco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 607

Sabine Cochar Antiporco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Miercoles 03/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusión de Muña+Pan frances+Pollo**							
Infusión de Muña								
Muña	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Pollo								
Pollo	30	0.51	3.75	1.60	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.87	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		292.35
						% DIST. DESAYUNO		14.55
Almuerzo	**Escabeche de pollo+camote+arroz+Refresco+Fruta**							
Escabeche de pollo+camote+arroz								
Carne de pollo	160	32.00	6.00	0.00	171.20	62.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	180	2.52	0.54	46.26	10.08	4.86	185.04	199.98
Aceituna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	62	0.87	0.12	5.39	3.47	1.12	21.58	26.16
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.80	0.36	0.63	3.52	4.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.6
Vinagre	15	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	3.00	3.00
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Melon	170	0.85	0.17	9.86	3.40	1.53	39.44	44.37
						V.C. ALMUERZO		1109.16
						% DIST. ALMUERZO		58.19
Cena	**Arroz c/ leche +01 pan**							
Arroz c/ leche +01 pan								
Leche evaporado	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.25	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.22	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		547.68
						% DIST. CENA		27.26

VCT(G)	71.03	32.06	359.13
VCT(KCal)	284.13	288.52	1436.54
VCT(%)	14.14	14.36	71.50

2009.19

VALOR CALORICO TOTAL	2009

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Pisco
NUTRICIONISTA
CNP 445

Lic. Susana Liliana Aurmas
NUTRICIONISTA
CNP 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Jueves 04/01/2018

ALIMENTO	gr/por (%)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Mermelada**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.92	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.70	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.2	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.30	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	40	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		569.15
						% DIST. DESAYUNO		24.37
Almuerzo	**Caldo de pollo + huevo+papa+Refresco+Fruta**							
Caldo de pollo + huevo+papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Pidoro	90	12.24	8.90	76.32	48.96	80.10	305.28	362.34
Huevo entero crudo	60	7.38	6.54	0.00	29.52	58.86	0.00	88.38
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.56	0.27	0.80	1.59
Poro	10	0.19	0.09	0.80	0.76	0.80	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.18	2.55	3.18
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.83	0.00	26.83
Ajo	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.18	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.16	0.18	0.50	0.78
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Durazno	20	0.12	0.02	3.42	0.48	0.18	13.68	14.34
Fruta								
Melón	170	0.85	0.17	9.86	3.40	1.53	39.44	44.37
						V.C. ALMUERZO		879.02
						% DIST. ALMUERZO		37.64
Cena	**Estofado de Pollo +arroz+Infusion**							
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	3.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.10	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.57	5.49
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.93	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ají pasco seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Ají amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Culantro	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		886.90
						% DIST. CENA		37.98

V.T(Gr)	85.39	47.95	380.48
V.T(KCal)	801.57	431.59	1521.91
V.T(%)	16.34	19.40	65.18

2335.07

VALOR CALORICO TOTAL	2335

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.M.P. 1012

Lic. Salome Colmer Arrua
NUTRICIONISTA
C.M.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condon Lagos
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Viernes 5/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Avena +Pan frances+Huevo							
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	5.85	8.57	58.20	23.40	4.73	232.80	260.93
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		614.21
						% DIST. DESAYUNO		19.74
Almuerzo	Chaufa de Pollo+Refresco+Fruta							
Chaufa de Pollo								
Pollo	200	32.00	2.20	0.00	128.00	19.80	0.00	147.80
Huevo	40	3.12	9.28	31.04	12.48	83.52	124.16	139.16
Cebolla china	20	0.46	0.00	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56
Pimiento	15	0.23	0.00	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Hot dog	20	2.20	6.86	0.00	8.80	61.74	0.00	70.54
Riñón	3	0.27	0.10	2.13	1.09	1.62	8.52	11.22
Ají fresco amarillo	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.36	1.76	2.26
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sillao	6	0.47	0.01	0.73	1.87	0.13	0.91	2.89
Pimiento negro	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	1.5	0.06	0.05	1.20	0.23	0.45	4.80	5.47
Clavo olor	1.5	0.09	0.70	0.92	0.36	2.70	3.67	6.73
Fruta								
plátano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1293.50
						% DIST. ALMUERZO		44.79
Cena	Guiso de fideos c/pollo + arroz+Infusion							
Guiso de fideos c/pollo + arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.32	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.10	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.48
Arveja	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.10	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.00	2.24
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.00	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
						V.C. CENA		1103.98
						% DIST. CENA		35.48

V.C.T(Gr)	122.35	37.91	570.27
V.C.T(KCal)	489.42	341.20	2281.08
V.C.T(%)	15.73	10.97	73.31

3111.70

VALOR CALORICO TOTAL	3112

DRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lidia Flores Pasco
NUTRICIONISTA
CMP 445

DRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Fr. Condori Laque
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
CMP 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Sabado 06/01/2018

ALIMENTO	BT/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KALOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Cebada c/ leche+Pan frances+Queso							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	8.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.19	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		539.34
						% DIST. DESAYUNO		26.88
Almuerzo	Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	200	4.20	0.40	44.60	16.80	3.60	178.40	198.80
Arveja	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	12.49	3.30	1.62	49.96	54.88
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.00	0.00	134.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.53	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.13	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.23	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Pabilo	1.5	0.09	0.13	1.00	0.27	1.17	4.03	5.47
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1271.90
						% DIST. ALMUERZO		63.40
Cena	Infusion de manzanilla +01 pan + aceituna							
Infusion de manzanilla +01 pan + aceituna								
Manzanilla	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		194.97
						% DIST. CENA		9.72

VCT(G+)	69.96	36.42	399.66
VCT(KCal)	279.82	327.77	1298.63
VCT(%)	13.95	16.34	64.71

2006.21

VALOR CALORICO TOTAL	2006

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL ANALIZICO E.I.R.L.
Lic. Linda Flores Tapia
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1028

Lic. Salome Calderon Armas
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL ANALIZICO E.I.R.L.
Karina Ar[illegible]ndon Luque
[illegible]

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Domingo 07/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa+Pan frances+Aceituna**							
Cocoa								
Cocoa	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.79	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.60	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		271.16
						% DIST. DESAYUNO		11.46
Almuerzo	**Asado de chancho + papa+arroz+Refresco+Fruta**							
Asado de chancho + papa+arroz								
Carne de cerdo	160	23.04	24.16	0.00	92.16	217.44	0.00	309.60
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	170	3.57	0.34	37.91	14.28	3.06	151.64	168.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	1	0.07	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azucar rubia	22	0.11	0.00	21.96	0.44	0.00	87.83	87.47
Clavo olor	2	0.18	0.60	1.04	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1372.65
						% DIST. ALMUERZO		55.88
Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	22.40	8.10	312.48	342.98
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Espinaca	75	0.21	0.04	0.84	0.04	0.32	3.36	4.52
Califlor	15	0.32	0.07	0.86	1.32	0.61	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.01	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Manzanilla	3	0.00	0.03	0.21	0.27	0.27	0.84	1.40
						V.C. CENA		773.03
						% DIST. CENA		32.66

VCT(Gr)	59.23	46.21	428.51
VCT(KCal)	236.93	415.85	1714.05
VCT(%)	10.01	17.57	72.42

2366.84

VALOR CALORICO TOTAL	**2367**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LONSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Carlo Flores Pasco
NUTRICIONISTA
CNP 604

Lic. Sulma Cabrera Alva
NUTRICIONISTA
CNP 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LONSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Sri Lagos

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Lunes 08/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Soya+Pan frances+Pollo							
Soya								
Harina de soya	35	6.10	2.09	14.93	24.40	18.80	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.07	0.49	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Pan frances+Pollo								
Pollo	20	0.34	2.50	1.12	1.36	22.50	4.48	28.34
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		526.58
						% DIST. DESAYUNO		21.61
Almuerzo	Pollo con maní + arroz+Refresco+Fruta							
Pollo con maní + arroz								
Carne de cerdo	120	24.00	28.40	0.00	96.00	255.60	0.00	353.60
Papa blanca	200	4.00	0.00	46.60	16.00	7.20	186.40	209.60
Cebolla madura	37	0.52	0.07	4.18	2.07	0.67	16.72	19.46
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají pasco	11	0.77	0.06	6.44	3.08	7.72	25.74	36.54
Maní	25	6.78	12.75	4.23	27.10	114.75	16.90	158.75
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Limón	20	0.62	0.10	1.40	2.40	1.80	5.60	9.80
Fruta								
plátano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1516.62
						% DIST. ALMUERZO		62.23
Cena	Sopa de semola con menudencia de pollo							
Sopa de semola con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Semola	40	5.44	0.40	35.92	21.76	3.60	143.68	161.04
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.38	0.09	1.60	1.52	0.80	6.40	7.92
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.00	30.64	33.92
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		393.94
						% DIST. CENA		16.16

V.C.T(G-)	85.19	40.26	388.51	
V.C.T(KCal)	340.77	542.32	1554.04	2437.14
V.C.T(%)	13.98	22.25	63.77	

VALOR CALORICO TOTAL	2437

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDIRSA INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Claudia Flores Tasco
NUTRICIONISTA
CNP 445

Lic. Salome Condor Astucuri
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDIRSA INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
Kirma Ada Iris Condor Laque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Martes 09/01/2018

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Te+Pan frances+Huevo**							
Te								
Te	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	65	5.07	0.46	50.44	20.28	4.10	201.76	226.14
Pan frances	60	5.04	1.03	38.28	20.16	9.10	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**509.97**
						% DIST. DESAYUNO		**23.81**

Almuerzo	**Pollo al pimentonn+arroz +papa+Refresco+Fruta**							
Pollo al pimentonn+arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.80	6.08	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
papa	100	3.60	0.72	41.94	14.40	6.48	167.76	188.64
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Cebolla mañana	38	0.53	0.08	2.77	2.13	0.68	11.22	16.04
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Mombrilla	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
Sandia	200	1.40	0.20	11.80	5.60	1.80	47.20	54.60
						V.C. ALMUERZO		**1146.13**
						% DIST. ALMUERZO		**53.50**

Cena	**Mazamorra de maiz morado + 01 panes**							
Mazamorra de maiz morado + 01 panes								
Maizena	40	0.24	0.00	34.60	0.96	0.72	138.32	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azucar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Maiz morado	03	2.74	0.66	23.07	10.96	5.98	92.30	109.23
Canela entera	0.5	0.02	0.01	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.71	1.35
						V.C. CENA		486.15
						% DIST. CENA		22.69

VCT(Gr)	66.85	18.96	430.55
VCT(KCal)	267.41	152.62	1722.21
VCT(%)	12.48	7.12	80.39

2142.24

VALOR CALORICO TOTAL	2142

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Chávez
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

Lic. Salome Chávez Arévalo
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Jon Lejar
GERENTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Miercoles 10/03/2010

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ quinua+Pan frances+camote**							
Soya c/ quinua								
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Quinua	30	2.45	2.46	20.81	13.80	22.14	83.04	118.98
Azucar rubia	35	0.10	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.7	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		647.84
						% DIST. DESAYUNO		29.47
Almuerzo	**Pure de papa+asado de gallina,arroz+Refresco+Fruta**							
Pure de papa+asado de gallina,arroz								
Gallina	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz cocido	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Leche evaporada	25	2.15	7.00	2.50	8.60	63.00	10.30	81.90
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	78.12	78.52
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.04	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Melon	200	1.00	0.20	11.60	4.00	1.80	46.40	52.20
						V.C. ALMUERZO		1303.67
						% DIST. ALMUERZO		59.76
Cena	**Infusion +01 pan + palta**							
Infusion +01 pan + palta								
Cedron	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Palta	30	0.53	2.75	1.60	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		234.96
						% DIST. CENA		10.77

VET(Gr)	70.09	50.17	344.38
VET(KCal)	280.38	523.56	1377.53
VET(%)	12.85	24.00	63.15

2181.47

VALOR CALORICO TOTAL	**2181**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 624

Lic. Salomé Cabrera Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Jueves 11/01/2018

ALIMENTO	gr/prr (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena c/ leche+Pan frances+Queso**							
Avena c/ leche								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		**608.87**
						% DIST. DESAYUNO		25.89
Almuerzo	**Menestron c/ res+Refresco+fruta**							
Menestron c/ res								
Carne de res	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Leche evaporada	16	1.28	1.44	1.81	5.50	12.96	7.24	25.70
Queso de vaca (fresco)	25	3.95	4.30	0.55	15.80	39.38	2.20	57.38
Fideos	90	12.74	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Col blanca	10	0.19	0.00	0.38	0.76	0.00	1.52	2.28
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Frejol	20	4.38	0.34	12.14	17.20	3.06	48.56	68.82
Vainita	10	0.24	0.02	0.82	0.96	0.27	3.24	4.47
Apio	10	0.09	0.02	0.13	0.36	0.18	0.52	1.06
Albahaca	11	0.32	0.13	0.80	1.28	1.17	3.21	5.68
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zapallo	15	0.18	0.03	0.96	0.72	0.27	3.84	4.83
Zanahoria	5	0.28	0.06	3.07	1.10	0.54	12.32	14.96
Cebolla morada	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.12	2.08	2.54
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.82	0.00	26.82
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.02	0.03	0.02	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.13	0.02	0.61	0.45	0.14	2.42	3.03
Refresco								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
platano	160	2.40	0.48	33.60	9.60	4.32	134.40	148.32
						V.C. ALMUERZO		**1036.03**
						% DIST. ALMUERZO		44.05
Cena	**Asado de Pollo+arroz+papa+Infusion**							
Asado de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.62	0.63	69.84	30.48	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.02	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.39	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
						V.C. CENA		**707.27**
						% DIST. CENA		**30.07**

VCT(Gr)	100.44	46.72	382.48
VCT(Kcal)	401.77	420.47	1529.91
VCT(%)	17.08	17.88	65.04

2352.15

VALOR CALORICO TOTAL	**2352**

Lic. Salome Colque Arriola
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Fasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 465

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Viernes 12/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Api+Pan frances+Huevo							
Api								
Harina de maiz	25	1.40	1.09	18.50	5.60	9.80	74.30	89.90
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.03	0.12	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.1	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	65	0.00	7.09	0.00	31.90	63.77	0.00	95.75
Pan frances	60	5.04	1.82	38.28	20.16	9.10	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		477.67
						% DIST. DESAYUNO		20.60
Almuerzo	Sudado de Pescado +arroz + papa+Refresco+Fruta							
Sudado de Pescado +arroz + papa								
Pescado fuerte	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Cebolla madura	30	0.51	0.00	3.31	2.13	0.00	13.22	15.34
Perejil	13	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Tomate	60	0.54	0.00	1.68	2.16	0.00	6.72	8.88
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.34
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Mandarina	130	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1162.47
						% DIST. ALMUERZO		50.14
Cena	Chanfainita+ arroz+Infusión							
Chanfainita+ arroz								
Bofe	100	17.20	1.20	0.00	68.80	10.80	0.00	79.60
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Maíz molle	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Ají panca	2	0.14	0.16	1.27	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.75	0.62	0.45	3.00	2.47
Maní	5	1.36	2.55	0.85	5.42	22.95	3.38	31.75
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.03	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.34
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.40
						V.C. CENA		678.45
						% DIST. CENA		29.26

VCT(G/)	110.09	36.56	397.31
VCT(KCal)	440.34	329.03	1549.22
VCT(%)	18.99	14.19	66.82

2310.59

VALOR CALORICO TOTAL	2319

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Carlo Flores Chaco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 864

Lic. Julio Cesar Rosales
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana P[illegible]ndez Lagos
REPRE[illegible]NTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Sabado 12/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Saya c/ leche+Pan frances+Aceituna**							
Saya c/ leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Harina de saya	35	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	25	0.11	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	116.28	146.62
						V.C. DESAYUNO		488.11
						% DIST. DESAYUNO		22.39

Almuerzo	**Guiso de fideos c/ res + arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/ res + arroz								
Carne de res	100	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.80	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.10	11.49	3.32	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.72	0.23	4.52	5.47
Arveja	31	6.73	0.39	18.94	26.92	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.01	0.10	0.16
Sofrito	0.5	0.09	0.17	0.32	0.36	1.00	0.00	2.24
Comino	0.5	0.09	0.17	0.32	0.36	1.00	0.00	2.24
Ajo	3	0.28	0.04	1.32	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	25	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.64
Canela entera	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.06	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1408.77
						% DIST. ALMUERZO		64.62

Cena	**Infusion +01 pan + huevo**							
Infusion +01 pan + huevo								
Menta	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Huevo entero crudo	75	9.23	8.28	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.14	10.08	4.59	56.56	91.23
						V.C. CENA		283.05
						% DIST. CENA		12.98

VCT(Gr)	78.98	32.29	193.35
VCT(KCal)	315.94	290.60	1572.41
VCT(%)	14.49	13.33	72.18

2179.94

VALOR CALORICO TOTAL	**2180**

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Elida Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 664

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Cabrera Arthur
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL

Domingo 14/01/2018

ALIMENTO	gr/mr (%)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	*Infusion de hierbaluisa+Pan frances+Palta*							
Infusion de hierbaluisa								
Hierba luisa	4	0.12	0.04	0.28	0.59	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	30.28	20.16	9.18	121.12	162.46
						V.C. DESAYUNO		206.59
						% DIST. DESAYUNO		11.81
Almuerzo	*Ají de pollo + arroz +papa+Refresco+Fruta*							
Ají de pollo + arroz +papa								
Carne de pollo	180	32.00	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	3.70	0.36	40.14	15.12	3.24	160.56	178.92
Pan frances	45	3.78	0.77	28.71	15.12	6.89	114.84	136.85
Queso de vaca	20	3.26	7.50	0.44	13.04	31.50	1.76	46.30
Leche evaporada	23	1.98	2.07	2.60	7.91	18.63	10.40	36.94
Aceituna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Perejil	1	0.05	0.09	0.16	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Comino	0.15	0.07	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Melon	200	1.00	0.20	11.60	4.00	1.80	46.40	52.20
						V.C. ALMUERZO		1745.05
						% DIST. ALMUERZO		55.43
Cena	*Chanfa de Pollo+Infusión*							
Chanfa de Pollo								
Carne de Pollo	100	16.00	1.10	0.00	64.00	9.90	0.00	73.90
Huevo	20	1.56	0.14	15.52	6.24	1.26	62.08	69.58
Cebolla china	10	0.23	0.04	0.75	0.92	0.36	3.00	4.28
Hot dog	15	1.65	5.15	0.00	6.60	46.35	0.00	52.95
Riñón	3	0.27	0.10	2.12	1.08	1.03	8.52	11.22
Pimiento	15	0.23	0.00	3.16	0.90	0.00	4.62	5.52
Ají fresco amarillo	3	0.03	0.02	0.26	0.11	0.19	1.06	1.35
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sillao	4	0.31	0.01	0.15	1.25	0.07	0.61	1.93
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.37	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.00	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		**795.13**
						% DIST. CENA		**32.76**

VCT(Gr)	95.45	94.24	411.70
VCT(KCal)	381.81	398.15	1646.81
VCT(%)	15.73	16.41	67.86

2426.77

VALOR CALORICO TOTAL	**2427**

Lic. Sabine Calque Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Cecilia Flores D'Arco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 444

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

PROGRAMACIÓN DE MENÚ PARA PACIENTES CON PATOLOGÍA GÁSTRICA DEL E. P. MUJERES DEL [illegible] DE DICIEMBRE AL 14 DE ENERO

FECHA		DESAYUNO	ALMUERZO			CENA
VIERNES	15	AVENA + 2 PANES + PLATANO	SUDADO DE PESCADO, ARROZ, PAPA	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE FIDEOS CON MENUDENCIA DE POLLO
SÁBADO	16	API + 2 PANES + HUEVO	GUISO DE VERDURAS CON POLLO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE CEDRÓN + 1 PAN + QUESO
DOMINGO	17	INFUSIÓN DE HERBALUISA + 2 PANES + CAMOTE FRITO	POLLO AL SILLAO, PAPA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ ZAMBITO + 1 PAN
LUNES	18	SEMOLA CON LECHE + 2 PANES + HOT DOG	CHANFAINITA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	POLLO A LA OLLA, ARROZ, PAPA + INFUSIÓN
MARTES	19	SOYA + 2 PANES + QUESO	CAU CAU DE MONDONGO, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	REVUELTO DE VERDURAS, ARROZ + INFUSIÓN
MIÉRCOLES	20	MAIZENA CON LECHE + 2 PANES + MARGARINA	SECO DE POLLO, ARROZ, PAPA	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE MANZANILLA + 1 PAN + JAMONADA
JUEVES	21	INFUSIÓN DE MUÑA + 2 PANES + QUESO	MATASQUITA DE RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON HUEVO FRITO, ENCEBOLLADO, ARROZ + INFUSIÓN
VIERNES	22	AVENA + 2 PANES + CAMOTE FRITO	ARROZ AMARILLO CON POTA	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE ARROZ CON MENUDENCIA DE POLLO
SÁBADO	23	SOYA + 2 PANES + HOT DOG	GUISO DE VERDURAS CON POLLO, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE CANELA + 1 PAN + MARGARINA
DOMINGO	24	CAFÉ + 2 PANES + PALTA	POLLO AL MANÍ, ARROZ, PAPA	FRUTA	REFRESCO	CEBADA CON LECHE + 1 PAN
LUNES	25	CHOCOLATADA + 2 BISCOCHOS	POLLO BROSTER, PAPA, ARROZ, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	CAU CAU DE POLLO, ARROZ + INFUSIÓN
MARTES	26	AVENA + 2 PANES + QUESO	GUISO DE FIDEOS CON RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	CHANFAINITA, ARROZ + INFUSIÓN
MIÉRCOLES	27	CEBADA CON LECHE + 2 PANES + HUEVO	ADOBO DE CHANCHO, CAMOTE, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN + 01 PAN + MORTADELA
JUEVES	28	INFUSIÓN DE TÉ + 2 PANES	GUISO DE FIDEOS DE RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	REVUELTO DE VERDURAS, ARROZ + INFUSIÓN
VIERNES	29	API + 2 PANES + ENCEBOLLADO DE ATÚN	PESCADO FRITO, ARROZ, PAPA, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	AGUADITO CON MENUDENCIA DE POLLO
SÁBADO	30	SOYA + 2 PANES + HUEVOS	PATITA CON MANÍ, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	CAU CAU DE POLLO + ARROZ + INFUSIÓN
DOMINGO	31	INFUSIÓN DE HIERBA LUISA + 2 PANES + JAMONADA	ARROZ CON POLLO, ENSALADA, SARZA CRIOLLA	FRUTA	REFRESCO	SOYA CON LECHE + 1 PAN
LUNES	1	COCOA CON MACA + 2 PANES + ATÚN	LOCRO DE ZAPALLO, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CHAUFA DE POLLO + INFUSIÓN
MARTES	2	API + 2 PANES + HOT DOG	GUISO DE VERDURAS CON POLLO, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE MANZANILLA + 1 PAN + MANJAR
MIÉRCOLES	3	INFUSIÓN DE MUÑA + 2 PANES + MORTADELA	ESCABECHE DE POLLO, CAMOTE, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON LECHE + 1 PAN
JUEVES	4	SOYA CON LECHE + 2 PANES + MARGARINA	CALDO DE POLLO + HUEVO + PAPA	FRUTA	REFRESCO	ESTOFADO DE POLLO, ARROZ, PAPA + INFUSIÓN
VIERNES	5	AVENA + 2 PANES + HUACAMOLE DE PALTA	ARROZ CHAUFA DE POTA	FRUTA	REFRESCO	GUISO DE FIDEOS CON POLLO + INFUSIÓN
SÁBADO	6	CEBADA CON LECHE + 2 PANES + QUESO	CAU CAU DE POLLO, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE MANZANILLA + 1 PAN + ACEITUNA
DOMINGO	7	CAFÉ + 2 PANES + ENCEBOLLADO DE ATÚN	ASADO DE CHANCHO, PAPA, ARROZ, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	REVUELTO DE VERDURAS ARROZ + INFUSIÓN
LUNES	8	SOYA + 2 PANES + HUEVO	PATITA CON MANÍ, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE SÉMOLA CON MENUDENCIA DE POLLO
MARTES	9	TÉ + 2 PANES + HOT DOG	POLLO AL PIMIENTO, ARROZ, PAPA	FRUTA	REFRESCO	MAZAMORRA MORADA CON MANZANA + 1 PAN
MIÉRCOLES	10	SOYA CON QUINUA + 2 PANES + CAMOTE FRITO	PURÉ DE PAPA, ASADO DE GALLINA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE CEDRÓN + 1 PAN + MORTADELA
JUEVES	11	AVENA CON LECHE + 2 PANES + QUESO	MENISTRÍN DE RES, PAPA	FRUTA	REFRESCO	ASADO DE POLLO, ARROZ + INFUSIÓN
VIERNES	12	API + 2 PANES + HUEVO	PESCADO FRITO, ARROZ, PAPA, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	CHANFAINITA, ARROZ + INFUSIÓN
SÁBADO	13	SOYA CON LECHE + 2 PANES + QUESO	GUISO DE FIDEOS CON RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSIÓN DE MENTA + 1 PAN + HUEVO DURO
DOMINGO	14	INFUSIÓN DE HIERBALUISA + 2 PANES + MORTADELA	AÍ DE POLLO, PAPA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CHAUFA DE POLLO + INFUSIÓN

Lic. [illegible]
NUTRICIONISTA
CNLP 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COINSA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COINSA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Viernes 15/12/2017

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena +02 panes+platano**							
Avena								
Avena	25	6.19	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+02 panes+platano								
02 panes+platano								
platano	180	2.70	0.54	37.80	10.80	4.86	151.20	166.86
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		539.66
						% DIST. DESAYUNO		25.81
Almuerzo	**Sudado de Pescado +arroz + papa+Refresco+Fruta**							
Sudado de Pescado +arroz + papa								
Pescado jurel	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	13.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	32.45	12.60	2.70	129.80	145.10
Cebolla madura	38	0.53	0.08	2.91	2.13	0.68	11.32	16.04
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Tomate	60	0.54	0.09	3.09	2.16	0.90	6.72	9.80
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.10	0.00	59.34	59.64
Manto	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.88	9.60	10.93
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1144.60
						% DIST. ALMUERZO		54.74
Cena	**Sopa de fideos c/ menudencia de pollo**							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	1.70	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Cebolla madura	10	0.14	0.02	2.13	0.56	0.18	8.52	9.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.00	30.64	33.93
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajo	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		406.64
						% DIST. CENA		19.45

VCT(G)	100.52	25.39	365.28
VCT(KCal)	402.08	227.72	1461.11
VCT(%)	19.23	10.89	69.88

2090.90

VALOR CALORICO TOTAL	2091

Lic. Juliana Cabrera Castro
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LONGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Cindy Flores Pinedo
NUTRICIONISTA
C.N.P. 424

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LONGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Sabado 16/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Api+Pan frances+Huevo							
Api								
Harina de maiz	40	3.24	1.60	24.72	8.96	14.40	110.88	142.24
Limon	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azucar rubia	35	0.18	0.09	34.62	0.72	0.80	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.20	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		585.50
						% DIST. DESAYUNO		29.06
Almuerzo	Guiso de verduras con pollo,arroz+Refresco+Fruta							
Guiso de verduras con pollo,arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zapallo italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.80	1.80	25.60	30.20
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla mishura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Aceite	20	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Oregano	1	0.07	0.02	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anis	3	0.09	0.07	0.21	0.27	0.27	0.84	1.38
Fruta								
Melon	100	0.90	0.10	10.44	3.60	1.62	41.76	46.98
						V.C. ALMUERZO		1180.77
						% DIST. ALMUERZO		49.98
Cena	Infusion +01 pan + queso							
Infusion +01 pan + queso								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Queso	70	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		241.08
						% DIST. CENA		13.96

VCT(G-)	68.85	34.25	757.82
VCT(KCal)	275.42	308.25	1431.28
VCT(%)	13.67	15.30	71.03

2014.95

VALOR CALORICO TOTAL	2015

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EQUINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Paulo Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EQUINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Katiusi Ana Jr
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Domingo 17/12/2017

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de hierba luisa+Pan frances+camote**							
Infusion de hierba luisa								
Hierba luisa	3	0.09	0.03	0.31	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.20	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	24	0.00	23.83	0.00	0.00	214.49	0.00	214.49
Pan frances	60	5.04	1.02	38.20	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		502.51
						% DIST. DESAYUNO		21.14
Almuerzo	**Pollo al sillao,papa,arroz+Refresco+Fruta**							
Pollo al sillao,papa,arroz								
Carne de pollo	160	32.00	6.00	0.00	128.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Cebolla china	11	0.18	0.03	1.00	0.70	0.30	4.00	5.01
Pimiento	11	0.17	0.06	0.85	0.68	0.50	3.39	4.57
mahonesa	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
plátano	190	2.70	0.54	37.00	10.80	4.86	151.20	166.86
						V.C. ALMUERZO		1329.78
						% DIST. ALMUERZO		55.93
Cena	**Arroz Zambito +01 pan**							
Arroz Zambito +01 pan								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		545.19
						% DIST. CENA		22.93

VCT(Gr)	74.72	50.97	404.97
VCT(KCal)	298.80	458.73	1619.90
VCT(%)	12.57	19.29	68.14

2377.68

VALOR CALORICO TOTAL	2377

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lidia Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 621

Lic. Salome Cabrera Batallas
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condor Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Lunes 18/12/2017

ALIMENTO	BC/PUC (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Semola c/ leche+Pan frances+Hot dog**							
Semola c/ leche								
Semola	30	4.00	0.30	25.44	16.32	2.70	101.76	120.78
Leche evaporada	70	6.07	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Hot dog								
Hot dog	30	3.30	10.29	0.00	13.20	92.61	0.00	105.81
Pan frances	60	5.04	1.02	38.20	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		624.04
						% DIST. DESAYUNO		25.64
Almuerzo	**Chanfainita+arroz+Refresco+Fruta**							
Chanfainita+arroz								
Bofe	120	20.64	1.44	0.00	82.56	12.96	0.00	95.52
Papa blanca	150	3.00	0.40	34.95	12.00	5.40	139.80	157.20
Maiz mote	35	1.16	0.28	9.73	4.62	2.52	38.92	46.06
Arroz pilado	150	11.79	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Huevo	7	1.90	3.57	1.18	7.59	32.13	4.73	44.45
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.70	0.40	0.00	47.12	47.52
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
Plátano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1127.29
						% DIST. ALMUERZO		46.15
Cena	**Pollo a la olla+Infusion**							
Pollo a la olla								
Carne de pollo	180	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Alimonero	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.02	0.31	0.04	0.12	0.42	0.59
Ají panca seco	8	0.56	0.62	4.70	2.24	5.62	18.78	26.64
Comino	0.15	0.00	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.6
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.94	0.30	0.00	59.74	59.84
Clavo olor	3	0.18	0.68	1.34	0.72	5.40	7.34	13.46
						V.C. ALMUERZO		686.65
						% DIST. ALMUERZO		28.21

VCT(Gr)	91.32	42.20	432.22
VCT(KCal)	365.27	379.80	1688.86
VCT(%)	15.01	15.61	69.39

2433.97

VALOR CALORICO TOTAL	2434

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Pisco
NUTRICIONISTA
CNP 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Conforti Laque
REPRESENTANTE

Lic. Salgado Cabrera Dalthon
NUTRICIONISTA
CNP 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Martes 19/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Soya +Pan frances+Queso							
Soya								
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	40	6.32	7.00	0.80	25.28	63.00	3.52	91.80
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		445.09
						% DIST. DESAYUNO		18.67
Almuerzo	Cau cau de Mondongo+arroz+Refresco+Fruta							
Cau cau de Mondongo+arroz								
Mondongo	120	20.20	4.20	0.00	81.12	37.80	0.00	118.92
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	200	4.20	0.40	44.60	16.80	3.60	178.40	198.80
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.00	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1183.67
						% DIST. ALMUERZO		49.65
Almuerzo	Revuelto de verduras c/huevo+Infusión							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	70.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.94	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.86	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		755.16
						% DIST. CENA		31.68

VCT(Gr)	74.82	29.38	455.06
VCT(KCal)	299.27	264.39	1820.26
VCT(%)	12.55	11.09	76.36

2383.92

VALOR CALORICO TOTAL	2384

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lando Flores Tasayco
NUTRICIONISTA
CNP 445

Lic. Salome Cabral Damian
NUTRICIONISTA
CNP 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Miercoles 28/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	*Maizena c/ leche+Pan frances+Margarina*							
Maizena c/ leche								
Maizena	30	0.18	0.06	26.01	0.72	0.54	104.04	105.30
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.92	0.06	0.12	1.20	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Margarina								
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
Pan frances	60	5.04	1.02	38.20	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		714.21
						% DIST. DESAYUNO		29.95
Almuerzo	*Seco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta*							
Seco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Arvejas	25	5.43	0.00	15.20	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla madura	12	0.18	0.03	1.12	0.72	0.27	4.52	5.49
Culantro	50	1.65	0.65	2.50	6.60	5.85	10.00	22.45
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.80	0.36	0.63	3.52	4.51
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Platano	160	2.40	0.40	32.60	9.60	4.32	129.40	148.32
						V.C. ALMUERZO		1410.99
						% DIST. ALMUERZO		59.18
Cena	*Infusion de manzanilla+01 pan +jamonada*							
Infusion de manzanilla+01 pan +jamonada								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Jamonada	30	2.85	0.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**259.23**
						% DIST. CENA		**10.87**

V.C.T(Gr)	72.54	61.94	384.21
V.C.T(Kcal)	290.15	557.45	1536.84
V.C.T(%)	12.17	23.38	64.45

2384.44

VALOR CALORICO TOTAL	**238**

GRANO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

GRANO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Rodríguez Flores
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

Lic. Salome Calsin Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Jueves 21/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de muña+Pan frances+Queso**							
Infusion de muña								
Muña	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		352.19
						% DIST. DESAYUNO		17.44
Almuerzo	**Matasquita de res +arroz+fruta**							
Matasquita de res +arroz								
Res	80	16.00	8.08	0.00	64.00	72.72	0.00	136.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo maiz	40	1.32	0.32	11.12	5.28	2.88	44.48	52.64
Papa blanca	200	0.80	0.16	9.32	3.20	1.44	37.28	41.92
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Arvejas	30	6.51	0.96	16.33	26.04	8.64	65.32	100.00
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Hierba buena	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
Ají panca seco	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.25	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Cebada	3	0.23	0.02	2.40	0.92	0.22	9.59	10.73
Limon	15	0.47	0.15	1.65	1.86	1.35	4.20	7.41
fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	17.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1056.56
						% DIST. ALMUERZO		52.31
Cena	**Arroz con huevo frito+ encebollado+Infusion**							
Arroz con huevo frito+ encebollado								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Tomate	26	0.23	0.00	0.23	0.94	0.00	2.31	3.85
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusion								
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.49	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		611.12
						% DIST. CENA		30.26

VCT(Gr)	65.85	38.42	352.67
VCT(KCal)	263.40	345.80	1410.67
VCT(%)	13.04	17.12	69.84

2019.87

VALOR CALORICO TOTAL	2020

GRAVE CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Conforti Luque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Cabrera Barreto
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRAVE CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Tasco
MAP CONCESIONARIA
C.M.P. 1001

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Viernes 22/12/2017

ALIMENTO	gr/prc (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena +Pan frances+camote**							
Avena								
Avena	25	6.10	1.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.5	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+camote								
Pan frances	60	5.04	1.02	30.20	20.16	9.18	153.12	182.46
camote	40	0.56	0.12	19.28	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	18	0.00	9.97	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
						V.C. DESAYUNO		520.94
						% DIST. DESAYUNO		23.55
Almuerzo	**Arroz Amarillo con pote+Refresco+Fruta**							
Arroz Amarillo con pota								
Pota	200	32.00	2.20	0.00	128.00	19.80	0.00	147.80
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arveja	31	6.72	0.99	19.94	26.91	8.92	79.76	111.60
Zanahoria	40	2.20	0.48	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.10	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Poleo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	3.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.20	0.04	1.32	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.94	0.30	0.00	59.74	59.64
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1326.57
						% DIST. ALMUERZO		59.96
Cena	**Sopa de arroz c/ menudencia de pollo**							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Cebolla madura	6	0.08	0.03	0.68	0.34	0.27	2.71	3.32
Ajos	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.30	0.00	1.60	1.52	0.00	6.40	7.92
Zanahoria	30	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.15	0.01	0.03	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		364.36
						% DIST. CENA		16.49

VCT(Gr)	89.22	33.43	300.63
VCT(KCal)	356.87	300.89	1554.51
VCT(%)	16.13	13.60	70.27

2212.28

VALOR CALORICO TOTAL	2212

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Claudia Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 304

Lic. Salome Calixto Carrillo
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Valori Luque

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Sabado 23/12/2017

ALIMENTO	gr/pot (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Soya+Pan frances+Hot dog							
Soya								
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.93	24.40	10.00	59.70	102.10
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Hot dog								
Hot dog	30	3.30	10.29	0.00	13.20	92.61	0.00	105.81
Pan frances	60	5.04	1.02	30.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		492.57
						% DIST. DESAYUNO		24.38
Almuerzo	Guiso de verduras con pollo,arroz+Refresco+Fruta							
Guiso de verduras con pollo,arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zapallo italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.80	1.80	25.60	30.20
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.03	0.52	0.34	0.27	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.02	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Oregano	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	180	0.90	0.18	10.44	3.60	1.62	41.76	46.98
						V.C. ALMUERZO		1163.54
						% DIST. ALMUERZO		57.58
Cena	Infusion de canela +01 pan +margarina							
Infusion de canela +01 pan +margarina								
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	78.80	79.52
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		364.52
						% DIST. CENA		18.04

VCT(Gr)	61.94	47.67	335.90
VCT(KCal)	247.76	428.99	1343.90
VCT(%)	12.26	21.23	66.51

2020.66

VALOR CALORICO TOTAL	2021

CORPORACIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSULTORIA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lualo Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.M.P. 4[illegible]

Lic. Salome Chávez Dávila
NUTRICIONISTA
C.M.P. 415

GRAVO CORPORACIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSULTORIA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana [illegible]ndari Laque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Domingo 24/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Café+Pan frances+Palta							
Café								
Café	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azucar rubia	20	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Pan frances+Palta								
Palta	40	0.68	5.00	2.24	2.72	45.00	8.96	56.68
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		326.56
						% DIST. DESAYUNO		14.40
Almuerzo	Pollo al maní , papa, arroz+Refresco+Fruta							
Pollo al maní , papa, arroz								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	12.79	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	31.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Maní	33	8.94	16.03	5.58	35.77	151.47	22.31	209.55
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Cebolla madura	50	0.79	0.10	5.65	3.80	0.90	22.60	26.30
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.57
Ají panca seco	7	0.49	0.55	4.11	1.96	4.91	16.44	23.3
Comino	0.15	0.07	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Mazamora	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1472.52
						% DIST. ALMUERZO		64.95
Cena	Cebada c/ leche+01 pan							
Cebada c/ leche+01 pan								
Harina cebada	40	6.72	0.92	26.06	26.88	8.28	107.04	143.08
Leche evaporada	80	6.80	7.20	9.04	27.52	64.80	36.16	128.48
Azucar rubia	20	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. CENA		468.34
						% DIST. CENA		20.65

VCT(Gr)	79.64	54.87	363.74
VCT(KCal)	318.55	493.82	1454.95
VCT(%)	14.05	21.78	64.17

2267.32

VALOR CALORICO TOTAL	2267

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Cinda Flores Pasco
NUTRICIONISTA
CNP 445

Lic. Sulpicio Cabrera Aurtado
NUTRICIONISTA
CNP 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana I[illegible]alori Lagos
REPRE[illegible]NTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Lunes 25/12/2017

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Chocolatiado+02 Bizcochos**							
Chocolatiado								
Chocolate	37	1.96	11.10	17.39	7.84	99.90	69.56	177.30
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Huevo	3	0.02	0.03	2.60	0.07	0.05	10.40	10.53
Canela entera	0.5	0.03	0.03	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Sal yodada	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
02 Bizcochos								
Bizcocho	60	2.76	1.62	21.84	11.04	14.58	87.36	112.98
						V.C. DESAYUNO		624.01
						% DIST. DESAYUNO		20.58
Almuerzo	**Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta**							
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	250	47.50	23.22	0.00	190.32	226.98	0.00	417.30
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mantequilla	5	0.36	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Huevo	50	3.69	3.27	0.60	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	3.21	1.18	29.67	12.83	10.66	118.70	142.20
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	3	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	0.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Clavo olor	3	0.20	0.60	1.04	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	0.05	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1617.57
						% DIST. ALMUERZO		53.24
Cena	**Cau cau de pollo+arroz+Infusion**							
Cau cau de pollo+arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.04	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	25	5.43	0.80	15.20	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.18	0.42	0.78
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Pulpito	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.31	5.87
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		798.90
						% DIST. CENA		26.80

VCT(G)	124.37	93.63	424.43	
VCT(KCal)	497.49	837.27	1697.73	3032.49
VCT(%)	16.41	27.61	55.98	

VALOR CALORICO TOTAL	**3032**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSULTORIA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Pasco
NUTRICIONISTA
CMP 5[illegible]

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSULTORIA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina [illegible] Jon Lagos
[illegible]

Lic. [illegible]
NUTRICIONISTA
C.M.P. [illegible]

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Martes 26/12/2017

ALIMENTO	gr/pcs (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	*Avena +Pan frances+Queso*							
Avena								
Avena	25	6.16	2.89	14.93	24.40	10.00	59.70	102.10
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.52	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.07	0.06	0.18	0.67	0.54	0.72	1.93
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.03	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		422.74
						% DIST. DESAYUNO		17.03

Almuerzo	*Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta*							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	126.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.08	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.27	4.52	5.49
Arvejas	11	6.73	0.99	18.94	26.91	8.91	75.76	112.60
Tomate	20	0.18	0.00	8.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	75	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Aves	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1301.96
						% DIST. ALMUERZO		55.64

Cena	*Chanfainita+arroz+Infusión*							
Chanfainita+arroz								
Bofe	100	17.20	1.20	0.00	68.80	10.80	0.00	79.60
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.20	8.00	3.60	92.80	104.40
Maiz molle	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Ají panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Huevo huevo	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Maní	5	1.36	2.55	0.85	5.42	22.95	3.38	31.75
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.00	0.07	0.07	0.25	0.39
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		678.45
						% DIST. CENA		27.21

VCT(Gr)	94.39	30.67	457.26
VCT(KCal)	377.54	276.07	1829.04
VCT(%)	15.21	11.12	73.67

2482.66

VALOR CALORICO TOTAL	2481

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Leslie Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1224

Lic. Katina Condori Cayao
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Cayao
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Miercoles 27/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	45	0.23	0.00	44.51	0.90	0.00	178.02	178.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.1	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.59	0.00	110.48
Pan frances	90	7.56	1.57	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		735.16
						% DIST. DESAYUNO		32.07
Almuerzo	**Adobo de chancho,camote,arroz+Refresco+fruta**							
Adobo de chancho,camote,arroz								
Carne de cerdo	160	23.04	24.36	0.00	92.16	217.44	0.00	309.60
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	150	2.10	0.45	38.55	8.40	4.05	154.20	166.65
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.71	0.27	4.52	5.49
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negro	0.25	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Vinagre	45	0.00	0.00	2.25	0.00	0.00	9.00	9.00
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Azúcar rubia	2	0.01	0.00	1.98	0.04	0.00	7.91	7.95
Comino	0.15	0.07	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	5	0.20	0.04	1.57	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	0.00	0.30	0.00	35.34	35.64
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
plátano	200	7.00	0.60	42.00	12.00	5.40	168.00	185.40
						V.C. ALMUERZO		1,117.85
						% DIST. ALMUERZO		57.40
Cena	**Infusion +01 pan +mortadela**							
Infusion +01 pan +mortadela								
Menta	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**239.69**
						% DIST. CENA		**10.45**

VCT(Gr)	74.26	57.33	368.92
VCT(KCal)	297.06	515.96	1479.69
VCT(%)	12.96	22.50	64.54

2292.71

VALOR CALORICO TOTAL	**2293**

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Lic. Lado Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 504

Lic. Salome Colque Aurora
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Karina Ana Ines Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Jueves 28/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de Te+Pan frances+Mortadela**							
Infusion de Te								
Te	4	0.12	0.04	0.20	0.50	0.36	1.12	1.98
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.05	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		297.24
						% DIST. DESAYUNO		12.21
Almuerzo	**Guiso de fideos c/res + arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/res + arroz								
Carne de res	80	14.00	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.08	0.80	67.04	42.32	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.10	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.27	4.52	5.49
Arveja	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.6
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Siburita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1383.04
						% DIST. ALMUERZO		56.83
Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.84	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.00	0.03	0.21	0.12	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		753.15
						% DIST. CENA		30.95

V.T(Gr)	69.42	36.38	470.58
V.T(KCal)	277.67	273.45	1882.31
V.T(%)	11.41	11.24	77.35

2433.43

VALOR CALORICO TOTAL	2433

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Pasco
NUTRICIONISTA
CNSP. 1268

Lic. Salome Calque Quispe
NUTRICIONISTA
C.P.N.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana [illegible] Calque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Viernes 29/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Encebollado de Atun +02 panes**							
Api								
Harina de maiz	25	1.40	1.00	18.50	5.60	9.00	74.30	88.90
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.00	6.64	8.28
Azúcar rubia	20	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.03	0.02	0.40	0.08	0.18	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
Ajos	2	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.98	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	40	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		437.99
						% DIST. DESAYUNO		19.55
Almuerzo	**Pescado frito + ensalada + papa+arroz+Refresco+fruta**							
Pescado frito + ensalada + papa+arroz								
Pescado fiel	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.30	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.05
Papa Blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	25	0.00	24.43	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.02	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**1242.92**
						% DIST. ALMUERZO		**60.06**
Cena	**Aguadito de menudencia de pollo**							
Aguadito de menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	12.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	17.20	9.36	1.89	93.12	104.37
Culantro	10	0.31	0.13	0.70	1.32	1.17	2.80	5.29
Perejil	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arveja	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	5	0.03	0.01	0.12	0.12	0.05	0.48	0.65
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Maiz grano fresco ichu	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Ajos	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Pan	7	0.13	0.00	0.56	0.52	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.08	2.53
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.07	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.08	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		455.70
						% DIST. CENA		19.39

VCT(Gr)	100.93	51.39	342.37	
VCT(Kcal)	403.80	462.57	1369.47	2235.79
VCT(%)	18.06	20.69	61.25	

VALOR CALORICO TOTAL	2236

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Linda Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 448

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

Lic. Sabina Condori Apaza
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Sabado 30/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Soya +Pan frances+Huevo							
Soya								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.72	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	65	5.07	0.46	50.44	20.28	4.10	201.76	226.14
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		596.24
						% DIST. DESAYUNO		21.12
Almuerzo	Patita con mani +arroz+Refresco+Fruta							
Patita con mani +arroz								
Carne de cerdo	100	20.00	22.00	0.00	80.00	198.00	0.00	278.00
Papa blanca	200	4.00	0.00	46.60	16.00	7.20	186.40	209.60
Cebolla morada	37	0.52	0.07	4.18	2.07	0.67	16.72	19.46
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Aji panca	12	0.77	0.06	6.44	3.08	7.72	25.74	36.54
Mani	25	6.70	12.75	4.23	27.10	114.75	16.90	158.75
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	11.76	0.40	0.00	47.12	47.52
Limon	20	0.62	0.20	1.46	2.48	1.80	5.40	9.68
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1472.30
						% DIST. ALMUERZO		52.16
Cena	Cau cau de pollo +arroz+Infusion							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.20	8.40	1.80	88.80	99.00
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.68	54.02
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.68	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.25	0.28	1.22	0.59	2.10
Huevo duro	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.27	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Pollo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.32	5.87
Infusion								
Azucar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		754.90
						% DIST. CENA		26.73

VCT(G)	98.85	58.93	476.59
VCT(KCal)	395.38	522.70	1906.35
VCT(%)	14.00	18.49	67.50

2824.04

VALOR CALORICO TOTAL	2824

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
L.C. Lada Flores Tasco
NUTRICIONISTA
CNP 444

Lic. Salome Colque Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana M[illegible] Valdez Cespedes
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Domingo 31/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Infusion de Hierbabuena+Pan frances+jamonada							
Infusion de Hierbabuena								
Hierba buena	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azicar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.64
Pan frances+jamonada								
Jamonada	70	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		371.55
						% DIST. DESAYUNO		16.42
Almuerzo	Arroz con pollo + sarza criolla+Refresco+fruta							
Arroz con pollo + sarza criolla								
Carne de pollo	160	29.60	6.80	0.00	118.40	61.92	0.00	180.32
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arveja	31	6.72	0.93	18.94	26.91	8.37	75.76	111.60
Zanahoria	40	2.28	0.40	14.64	9.09	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	45	0.63	0.09	3.92	2.52	0.81	15.66	18.99
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Pimentón	5	0.31	0.00	1.19	1.24	0.00	4.74	6.66
Espinaca	10	0.51	0.05	0.14	2.04	0.45	0.56	3.05
Limón	20	0.03	0.01	0.40	0.12	0.09	1.92	2.13
Cilantro	15	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.20	7.94
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Ajo	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Ají amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.04	0.35	0.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azicar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1301.42
						% DIST. ALMUERZO		57.50
Cena	Soya c/ leche +01 pan							
Soya c/ leche +01 pan								
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azicar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela molida	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.13	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. CENA		590.41
						% DIST. CENA		26.09

VCT(Gr)	87.79	49.19	387.63
VCT(KCal)	351.16	761.69	1550.52
VCT(%)	15.51	15.90	68.59

2267.38

VALOR CALORICO TOTAL	2263

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lidia Pérez Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1024

Lic. Salomé Chang Gastelumendi
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Ivo Condori Cayao
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Lunes 01/01/2018

ALIMENTO	Pr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa c/ maca+Pan frances+Atun**							
Cocoa c/ maca								
Maca	10	1.03	0.36	24.02	7.32	3.24	96.12	106.68
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.00	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Atun								
Atun	30	7.35	4.44	0.00	29.40	39.96	0.00	69.36
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		557.55
						% DIST. DESAYUNO		22.09
Almuerzo	**Locro de Zapallo+Refresco+Fruta**							
Locro de Zapallo								
Zapallo	180	1.26	0.36	11.52	5.04	3.24	46.08	54.36
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Habas	25	4.20	0.58	16.85	16.80	5.18	67.40	89.38
Leche evaporada	25	2.15	2.25	2.83	8.60	20.25	11.30	40.15
Huacatay	3	0.15	0.03	0.26	0.60	0.27	1.06	1.87
Queso	40	6.32	7.00	0.88	25.20	63.00	3.52	91.80
Choclo	20	0.46	0.16	5.56	1.84	1.44	22.24	25.32
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Durazno	20	0.12	0.02	3.42	0.48	0.18	13.68	14.34
Fruta								
Melon	200	1.00	0.20	11.60	4.00	1.80	46.40	52.20
						V.C. ALMUERZO		1143.31
						% DIST. ALMUERZO		45.30
Cena	**Arroz Chaufa de pollo +Infusion**							
Arroz Chaufa de pollo								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Huevo	30	2.34	0.71	23.20	9.36	1.89	93.12	104.37
Cebolla china	20	0.46	0.00	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56
Pimiento	15	0.23	0.00	1.16	0.90	0.60	4.62	6.12
Hot dog	10	1.10	2.43	0.00	4.40	30.87	0.00	35.27
Kion	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	6	0.47	0.03	0.73	1.87	0.11	0.91	2.89
Pimienta negra	0.15	0.01	0.03	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
						V.C. CENA		822.76
						% DIST. CENA		32.60

VCT(Gr)	80.54	37.79	465.34
VCT(KCal)	322.18	340.10	1861.35
VCT(%)	12.77	13.40	73.76

2523.63

VALOR CALORICO TOTAL	2524

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lado Flores Pisco
MATRICULA 116
CMP 445

Lic. Galoz Colmo Karina
NUTRICIONISTA
CMP 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Fr. Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Martes 02/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan c/ hot dog**							
Api								
Harina de maíz	35	1.96	1.40	26.01	7.84	12.60	104.02	124.46
Linaza	20	0.16	0.12	1.06	0.64	1.08	6.84	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan c/ hot dog								
Huevo	75	5.85	0.53	50.20	23.40	4.73	272.80	260.93
Pan francés	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		664.45
						% DIST. DESAYUNO		32.97
Almuerzo	**Guiso de verduras con pollo,arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de verduras con pollo,arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.79	1.65	116.40	46.00	14.85	465.60	521.05
Cherlo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zapallo italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.80	1.80	25.60	30.20
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.24	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.09	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1175.05
						% DIST. ALMUERZO		58.27
Cena	**Infusión +01 pan +manjar**							
Infusión +01 pan +manjar								
Manzanilla	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.72	0.50	0.00	98.90	99.40
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan francés	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		218.10
						% DIST. CENA		10.81

V.C.T(Gr)	69.46	18.89	401.64
V.C.T(KCal)	241.84	170.02	1606.54
V.C.T(%)	11.98	8.42	79.59

2018.40

VALOR CALORICO TOTAL	2018

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lado Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

Lic. Salome Lizbeth Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Miercoles 03/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Infusión de Muña+Pan frances+Mortadela							
Infusión de Muña								
Muña	0.5	0.02	0.02	0.40	0.09	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		365.84
						% DIST. DESAYUNO		17.57
Almuerzo	Escabeche de pollo+camote+arroz+Refresco+Fruta							
Escabeche de pollo+camote+arroz								
Carne de pollo	160	32.00	6.00	0.00	128.20	61.92	0.00	190.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	136.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	100	2.52	0.54	46.76	10.08	4.86	185.04	199.98
Aceituna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	62	0.87	0.12	5.39	3.47	1.12	21.58	26.16
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.80	0.36	0.63	3.52	4.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.16
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Vinagre	15	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	3.00	3.00
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Melon	170	0.85	0.17	9.86	3.40	1.53	39.44	44.37
						V.C. ALMUERZO		1169.16
						% DIST. ALMUERZO		56.14
Cena	Arroz c/ leche +01 pan							
Arroz c/ leche +01 pan								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	12.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		547.68
						% DIST. CENA		26.30

VCT(Gr)	74.32	39.51	357.45
VCT(KCal)	297.29	355.57	1429.82
VCT(%)	14.27	17.07	68.65

2082.68

VALOR CALORICO TOTAL	2083

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
KOINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lado Flores Orisco
NUTRICIONISTA
CNP 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
KOINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Coloma Quispe
NUTRICIONISTA
CNP 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Jueves 04/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Soya c/ leche+Pan frances+Margarina							
Soya c/ leche								
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.7	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Margarina								
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		691.50
						% DIST. DESAYUNO		28.14

Almuerzo	Caldo de pollo + huevo+papa+Refresco+Fruta							
Caldo de pollo + huevo+papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.50	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Huevo entero crudo	60	7.30	6.54	0.00	29.52	58.86	0.00	88.38
Kion	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Ajos	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.09	0.80	0.76	0.00	3.20	2.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.70	0.40	0.00	47.12	47.52
Durazno	20	0.12	0.02	3.42	0.48	0.10	13.68	14.14
Fruta								
Melon	170	0.85	0.17	9.86	3.40	1.53	39.44	44.37
						V.C. ALMUERZO		879.02
						% DIST. ALMUERZO		35.77

Cena	Estofado de Pollo +arroz+Infusion							
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.20	8.40	1.80	88.80	99.40
Arveja	31	6.73	0.99	10.94	26.91	8.91	43.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.10	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.72	0.27	4.52	5.49
Tomate	26	0.27	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ají pateo seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.14
Cumino	0.35	0.06	0.00	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.03	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		886.90
						% DIST. CENA		36.09

VCT(Gr)	95.52	69.29	362.13
VCT(KCal)	382.07	622.84	1452.51
VCT(%)	13.35	25.35	59.11

2457.42

VALOR CALORICO TOTAL	2457

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LONGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lado Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 664

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LONGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Ines Condori Laque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Coaquira Garcia
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Viernes 5/01/2018

ALIMENTO	Wt/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena +Pan frances+Huacamole de Palta**							
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azucar rubia	25	0.12	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huacamole de Palta								
Huacamole de Palta								
Cebolla madura	40	0.56	0.08	4.52	2.24	0.72	18.08	21.04
Tomate	20	0.10	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Palta	20	0.34	2.50	1.12	1.36	22.50	4.48	28.34
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		415.51
						% DIST. DESAYUNO		14.26
Almuerzo	**Chaufa de Pota+Refresco+Fruta**							
Chaufa de Pota								
Pota	200	32.00	2.20	0.00	128.00	19.80	0.00	147.80
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.2
Hot dog	20	2.20	6.86	0.00	8.80	61.74	0.00	70.54
Riñón	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Ají fresco amarillo	5	0.05	0.04	0.44	0.10	0.32	1.76	2.26
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Aceite	10	0.00	9.97	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	6	0.47	0.03	0.23	1.87	0.11	0.91	2.89
Pimiento negro	0.15	0.01	0.03	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.07	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	1.5	0.06	0.05	1.20	0.23	0.47	4.80	5.47
Clavo olor	1.5	0.09	0.10	0.92	0.36	2.79	3.67	6.73
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1393.50
						% DIST. ALMUERZO		47.84
Cena	**Guiso de fideos c/pollo + arroz+Infusion**							
Guiso de fideos c/pollo + arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.20	0.00	82.00	30.70	0.00	128.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Fideos	80	10.80	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.10	0.03	1.13	0.73	0.27	4.52	5.49
Arveja	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.91	75.76	111.60
Tomate	20	0.10	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sibarita	0.5	0.09	0.13	0.22	0.36	1.09	0.88	2.24
Culantro	0.5	0.09	0.13	0.22	0.36	1.09	0.88	2.24
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.12	0.19	2.40	0.47	0.06	9.60	10.93
						V.C. CENA		1107.90
						% DIST. CENA		37.90

V.T(Gr)	170.20	46.17	519.67
V.T(KCal)	472.92	361.50	2078.68
V.T(%)	16.23	12.41	71.36

2912.99

VALOR CALORICO TOTAL	2913

Lic. Salomé Calderón Barrios
NUTRICIONISTA
C.N.P 445

DRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Linda Flores Pisco
NUTRICIONISTA
CNP 1142

DRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Ramos Ana

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Sabado 06/01/2018

ALIMENTO	Wt/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Queso**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	3.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	38.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		**539.34**
						% DIST. DESAYUNO		**27.22**
Almuerzo	**Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	200	4.20	0.40	44.60	16.80	3.60	178.40	198.80
Arveja	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.65	0.00	44.65
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Pollo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azucar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.05	4.20	1.35	32.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		**1102.53**
						% DIST. ALMUERZO		**59.68**
Cena	**Infusion de manzanilla +01 pan + mortadela**							
Infusion de manzanilla +01 pan + mortadela								
Manzanilla	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	79.12	79.52
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**259.57**
						% DIST. CENA		**13.10**

VCT(Gr)	72.23	74.89	344.63
VCT(KCal)	288.92	314.60	1378.53
VCT(%)	14.58	15.85	69.57

1981.44

VALOR CALORICO TOTAL	**1981**

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ESIMSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 164

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ESIMSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

Lic. Salomé Colque Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 115

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Domingo 07/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Café+Encebollado de Atun +02 panes**							
Café								
Café	4	0.12	0.04	0.20	0.50	0.36	1.82	1.98
Azúcar rubia	20	0.19	0.00	19.79	0.40	0.00	79.12	79.52
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limón	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	0.94	0.00	0.94
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan francés	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		290.07
						% DIST. DESAYUNO		12.48
Almuerzo	**Asado de chancho + papa+arroz+Refresco+Fruta**							
Asado de chancho + papa+arroz								
Carne de cerdo	160	23.04	24.16	0.00	92.16	217.44	0.00	309.60
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	170	2.57	0.34	37.91	10.28	3.06	151.64	164.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.07	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	22	0.11	0.00	21.76	0.44	0.00	87.03	87.47
Clavo olor	3	0.18	0.00	1.04	0.72	0.00	7.34	1.146
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1322.65
						% DIST. ALMUERZO		66.75
Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.22	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	20	0.19	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.40
						V.C. CENA		773.03
						% DIST. CENA		33.20

VCT(Gr)	64.26	45.83	431.27
VCT(Cal)	257.02	412.44	1725.89
VCT(%)	10.71	17.22	72.04

2394.55

VALOR CALORICO TOTAL	2395

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ANDSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Frasco
NUTRICIONISTA
CNP 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ANDSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Lunes 08/01/2018

ALIMENTO	gr/per (%)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya+Pan frances+Huevo**							
Soya								
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Pan frances+Huevo								
Huevo	65	8.00	7.09	0.00	31.98	63.77	0.00	95.75
Pan frances	90	7.56	1.53	37.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		593.90
						% DIST. DESAYUNO		23.72
Almuerzo	**Patita con mani + arroz+Refresco+Fruta**							
Patita con mani e arroz								
Carne de cerdo	120	24.00	26.40	0.00	96.00	237.60	0.00	333.60
Papa blanca	200	4.00	0.00	46.60	16.00	7.20	186.40	209.60
Cebolla madura	37	0.52	0.07	4.10	2.07	0.67	16.72	19.46
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	11	0.77	0.06	6.44	3.08	7.72	25.74	36.54
Mani	25	6.78	12.75	4.23	27.10	114.75	16.90	158.75
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
plátano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1516.62
						% DIST. ALMUERZO		60.55
Cena	**Sopa de semola con menudencia de pollo**							
Sopa de semola con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Semola	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04
Papa blanca	80	1.60	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.76	0.72	0.36	1.04	2.12
Puro	20	0.30	0.60	1.60	1.52	0.00	6.40	7.92
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.07	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		393.94
						% DIST. CENA		15.71

VCT(Gr)	92.85	84.84	307.19
VCT(KCal)	371.39	583.59	1549.56
VCT(%)	14.83	23.30	61.87

2504.54

VALOR CALORICO TOTAL	**2505**

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Linda Flores Ulloco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1111

Lic. Sonia Colan Arroyo
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Martes 09/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Te+Pan frances+Hot dog**							
Te								
Te	4	0.12	0.04	0.20	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Hot dog								
Hot dog	40	4.40	11.72	0.00	17.60	122.48	0.00	141.08
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	152.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**424.92**
						% DIST. DESAYUNO		**19.00**
Almuerzo	**Pollo al pimenton+arroz +papa+Refresco+Fruta**							
Pollo al pimenton+arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.80	8.00	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
papa	100	2.60	0.72	41.94	10.40	6.48	167.76	188.64
Pimiento	15	0.23	0.00	1.16	0.90	0.00	4.62	5.52
Cebolla mañuca	30	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Aceite	25	0.00	24.02	0.00	0.00	222.43	0.00	222.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.15	0.01	0.03	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.02	0.07	0.11	0.30	0.27	0.6
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.90	99.40
Mentivilla	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
Sandia	200	1.40	0.20	17.00	5.60	1.80	47.20	54.60
						V.C. ALMUERZO		**1324.07**
						% DIST. ALMUERZO		**59.25**
Cena	**Mazamorra de maiz morado + 01 panes**							
Mazamorra de maiz morado + 01 panes								
Manzana	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.53	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Maiz morado	83	2.74	0.66	23.07	10.96	5.90	92.30	109.27
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
						V.C. CENA		486.75
						% DIST. CENA		21.74

VCT(Gr)	66.18	50.00	308.11
VCT(KCal)	264.73	450.74	1528.45
VCT(%)	11.84	20.16	68.00

2235.93

VALOR CALORICO TOTAL	2236

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSAM HOTELERIA AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Cohaw Barrios
NUTRICIONISTA
C.N.P. 645

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Miercoles 10/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ quinua+Pan frances+camote**							
Soya c/ quinua								
Harina de soya	35	6.10	1.00	14.03	24.40	18.00	59.20	102.10
Quinua	30	3.45	2.46	20.01	13.80	22.14	80.04	115.98
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.67	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.49	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.32	44.44
Aceite	10	0.00	9.97	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		642.84
						% DIST. DESAYUNO		29.51
Almuerzo	**Pure de papa+asado de gallina,arroz+Refresco+Fruta**							
Pure de papa+asado de gallina,arroz								
Gallina	160	32.00	6.88	0.00	128.20	61.92	0.00	190.12
Arroz cocido	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Leche evaporada	25	2.15	7.00	2.50	8.60	63.00	10.00	81.60
Margarina	10	0.06	8.50	0.01	0.24	76.50	0.04	76.78
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	79.12	79.52
Clavo olor	3	0.10	0.60	1.04	0.32	5.40	7.34	12.46
Fruta								
Melon	200	1.00	0.20	11.60	4.00	1.80	46.40	52.20
						V.C. ALMUERZO		1226.09
						% DIST. ALMUERZO		56.23
Cena	**Infusion +01 pan + mermelada**							
Infusion +01 pan + mermelada								
Cedron	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.90	99.40
Mermelada	40	3.00	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		308.45
						% DIST. CENA		14.16

VCT(Gr)	73.32	57.12	242.69
VCT(KCal)	293.30	514.11	1779.77
VCT(%)	13.47	23.60	62.93

2178.18

VALOR CALORICO TOTAL	**2178**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lado Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.L.P. 444

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condor Luque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Chávez Quispe
NUTRICIONISTA
C.L.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Jueves 11/01/2018

ALIMENTO	gr/por (%)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	*Avena c/ leche+Pan frances+Queso*							
Avena c/ leche								
Avena	25	6.10	2.08	14.93	24.40	18.09	59.70	102.19
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Anicar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	90	7.56	1.53	44.72	30.24	13.77	178.92	222.91
						V.C. DESAYUNO		**600.87**
						% DIST. DESAYUNO		*25.09*
Almuerzo	*Menestron c/ res+Refresco+fruta*							
Menestron c/ res								
Carne de res	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Leche evaporada	16	1.38	1.44	1.81	5.50	12.96	7.23	25.70
Queso de seco (fresco)	25	3.95	4.39	0.55	15.80	39.38	2.20	57.38
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Col blanca	10	0.19	0.00	0.38	0.76	0.00	1.52	2.28
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Frejol	20	4.30	0.34	12.14	17.20	3.06	48.56	68.82
Yuquita	10	0.24	0.03	0.81	0.96	0.27	3.24	4.47
Apio	10	0.09	0.02	0.13	0.36	0.18	0.52	1.06
Albahaca	11	0.32	0.13	0.80	1.28	1.19	3.21	5.68
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	5	0.28	0.06	2.83	1.10	0.54	15.32	16.96
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.02	0.07	0.11	0.20	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Anicar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Mandarina	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
plátano	160	2.40	0.48	23.60	9.60	4.32	134.40	148.32
						V.C. ALMUERZO		*1036.01*
						% DIST. ALMUERZO		*44.05*
Cena	*Asado de Pollo+arroz+papa+Infusion*							
Asado de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Anicar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.06	9.60	10.93
						V.C. CENA		**707.27**
						% DIST. CENA		**30.07**

VCT(Gr)	160.44	46.72	362.48
VCT(KCal)	401.77	420.47	1529.91
VCT(%)	17.80	17.80	65.04

2352.15

VALOR CALORICO TOTAL	***2352***

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSULTORIA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Carlos Flores Pasco
NUTRICIONISTA
CNP 1025

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSULTORIA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Sulpicio Cabrera Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Viernes 12/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Huevo**							
Api								
Harina de maiz	25	1.40	1.00	18.50	5.60	9.00	74.20	88.80
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela estuco	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	65	8.00	7.09	0.00	31.90	63.77	0.00	95.75
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		477.67
						% DIST. DESAYUNO		19.11
Almuerzo	**Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta**							
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado fiorel	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.03	0.12	0.04	0.12	0.47	0.59
Comino	0.15	0.01	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.38	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1342.92
						% DIST. ALMUERZO		53.74
Cena	**Chanfainita+ arroz+Infusión**							
Chanfainita+ arroz								
Bife	100	17.20	1.20	0.00	68.80	10.80	0.00	79.60
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Huiche molido	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Arroz pilado	90	7.02	0.62	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Ají panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.14	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Maní	5	1.36	2.55	0.85	5.42	22.95	3.38	31.75
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		678.45
						% DIST. CENA		27.15

VCT(Gr)	110.67	56.16	387.74
VCT(Kcal)	442.66	505.42	1550.96
VCT(%)	17.71	20.22	62.06

2499.03

VALOR CALORICO TOTAL	2499

NEW CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL MALDONADO E.I.R.L.
Lic. Cindy Flores Franco
NUTRICIONISTA
CNP 1217

Lic. Salome Chávez Aguirre
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL MALDONADO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Sabado 13/01/2018

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALLORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Queso de vaca**							
Soya c/ leche								
Leche evaporada	20	6.02	6.30	7.93	24.08	56.70	31.84	112.42
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azucar rubia	25	0.12	0.00	24.72	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.7	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso de vaca								
Queso de vaca	30	4.09	5.25	0.66	18.36	47.25	2.64	68.45
Pan frances	60	3.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		535.16
						% DIST. DESAYUNO		24.22

Almuerzo	**Guiso de fideos c/ res + arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/ res + arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.08	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.10	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla morada	13	0.10	0.03	1.13	0.73	0.27	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.92	8.92	75.76	111.60
Tomate	20	0.10	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.09	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.01	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.29	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.20	0.00	59.34	59.64
Canela entera	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1390.93
						% DIST. ALMUERZO		62.96

Cena	**Infusion +01 pan + huevo**							
Infusion +01 pan + huevo								
Mosca	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		283.05
						% DIST. CENA		12.81

VCT(G-)	87.30	25.55	388.99
VCT(KCal)	737.19	319.97	1555.95
VCT(%)	15.08	14.48	70.43

2209.12

VALOR CALORICO TOTAL	2209

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lindo Flores D'Arco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

Lic. Sabina Cabrera Alvarez
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON PATOLOGIA GASTRICO

Domingo 14/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de hierbaluisa+Pan frances+Mortadela**							
Infusion de hierbaluisa								
Hierba luisa	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.04	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.05	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.02	30.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		331.08
						% DIST. DESAYUNO		13.40
Almuerzo	**Ají de pollo + arroz +papa+Refresco+Fruta**							
Ají de pollo + arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.00	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	3.78	0.36	40.14	15.12	3.24	160.56	178.92
Pan frances	45	3.78	0.77	28.71	15.12	6.93	114.84	136.89
Queso de vaca	20	3.26	3.59	0.44	13.04	31.58	1.76	46.38
Leche evaporada	23	1.98	2.07	2.60	7.91	18.63	10.40	36.94
Aceituna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.03	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.43	0.17	0.11	1.80	2.16
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Melon	200	1.00	0.20	11.60	4.00	1.80	46.40	52.20
						V.C. ALMUERZO		1345.85
						% DIST.ALMUERZO		54.43
Cena	**Chaufa de Pollo+Infusión**							
Chaufa de Pollo								
Carne de Pollo	100	16.00	1.10	0.00	64.00	9.90	0.00	73.90
Huevo	20	1.56	0.14	15.52	6.24	1.26	62.08	69.58
Cebolla china	10	0.23	0.04	0.75	0.92	0.36	3.00	4.28
Hot dog	15	1.65	5.15	0.00	6.60	46.31	0.00	52.91
Riñón	3	0.27	0.10	2.13	1.09	1.01	8.52	11.22
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Ají fresco amarillo	3	0.03	0.02	0.26	0.11	0.19	1.06	1.35
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	4	0.31	0.01	0.15	1.25	0.07	0.61	1.93
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.02	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.04	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.02	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		795.13
						% DIST. CENA		32.18

V.C.T(Gr)	97.79	48.89	410.02
V.C.T(KCal)	391.17	440.00	1640.09
V.C.T(%)	15.83	17.80	66.37

2471.26

VALOR CALORICO TOTAL	2471

BRUNO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Tasco
NUTRICIONISTA

Lic. Sabina Colina Barrera
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

BRUNO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana [illegible] Laque
REPRESENTANTE

PROGRAMACIÓN DE MENÚ PA. PACIENTES CON TBC Y VIH DEL E. P. MUJERES DEL 15 DE DICIE 8 AL 14 DE ENERO

FECHA		DESAYUNO	ADIC. 1	ALMUERZO			ADIC 2.	CENA
VIERNES	15	CEBADA + 2 PANES + PLATANO	HUEVO	BROSTER DE POLLO, ARROZ, PAPA, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	SOPA DE FIDEOS CON MENUDENCIA DE POLLO
SÁBADO	16	API + 2 PANES + HUEVO	HUEVO	GUISO DE LENTEJA CON CHANCHO + ARROZ + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	INFUSIÓN DE CEDRÓN + 1 PAN + ACEITUNA
DOMINGO	17	INFUSIÓN DE HIERBALUISA + 2 PANES + CAMOTE FRITO	HUEVO	POLLO AL SILLAO, PAPA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	ARROZ ZAMBITO + 1 PAN
LUNES	18	SÉMOLA CON LECHE + 2 PANES + HOT DOG	HUEVO	CHANFAINITA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	POLLO A LA OLLA, ARROZ, PAPA + INFUSIÓN
MARTES	19	SOYA + 2 PANES + ACEITUNA	HUEVO	CAU CAU DE MONDONGO, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	REVUELTO DE VERDURAS, ARROZ + INFUSIÓN
MIÉRCOLES	20	MAICENA CON LECHE + 2 PANES + MERMELADA	HUEVO	SECO DE POLLO, ARROZ, PAPA	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	INFUSIÓN DE MANZANILLA + 1 PAN + JAMONADA
JUEVES	21	INFUSIÓN DE MUÑA + 2 PANES + ACEITUNA	HUEVO	MATAMQUITA DE RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	ARROZ CON HUEVO FRITO, ENCEBOLLADO, ARROZ + INFUSIÓN
VIERNES	22	AVENA + 2 PANES + CAMOTE FRITO	HUEVO	ARROZ AMARILLO CON POLLO	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	SOPA DE ARROZ CON MENUDENCIA DE POLLO
SÁBADO	23	SOYA + 2 PANES + HOT DOG	HUEVO	FREJOL A LA CHILENA CON POLLO, ARROZ, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	INFUSIÓN DE CANELA + 1 PAN + MANGARINA
DOMINGO	24	CAFÉ + 2 PANES + PALTA	HUEVO	TALLARINES ROJOS CON POLLO	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	CEBADA CON LECHE + 1 PAN
LUNES	25	CHOCOLATADA + 2 BIZCOCHOS	HUEVO	POLLO BROSTER, PAPA, ARROZ, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	CAU CAU DE POLLO, ARROZ + INFUSIÓN
MARTES	26	AVENA + 2 PANES + ACEITUNA	HUEVO	GUISO DE FIDEOS CON RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	CHANFAINITA, ARROZ + INFUSIÓN
MIÉRCOLES	27	CEBADA CON LECHE + 2 PANES + HUEVO	HUEVO	ADOBO DE POLLO, CAMOTE, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	INFUSIÓN + 1 PAN + MORTADELA
JUEVES	28	INFUSIÓN DE TÉ + 2 PANES + ACEITUNA	HUEVO	GUISO DE FIDEOS DE RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	REVUELTO DE VERDURAS, ARROZ + INFUSIÓN
VIERNES	29	API + 2 PANES + ENCEBOLLADO DE ATÚN	HUEVO	BROSTER DE POLLO, ARROZ, PAPA, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	AGUADITO CON MENUDENCIA DE POLLO
SÁBADO	30	SOYA + 2 PANES + ACEITUNA	HUEVO	GUISO DE GARBANZO CON ESPINACA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	CAU CAU DE POLLO + ARROZ + INFUSIÓN
DOMINGO	31	INFUSIÓN DE HIERBA LUISA + 2 PANES + JAMONADA	HUEVO	ARROZ CON POLLO, ENSALADA, SARSA CRIOLLA	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	SOYA CON LECHE + 1 PAN
LUNES	1	COCOA CON MACA + 2 PANES + ATÚN	HUEVO	LOCRO DE ZAPALLO, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	ARROZ CHAUFA DE POLLO + INFUSIÓN
MARTES	2	API + 2 PANES + HOT DOG	HUEVO	ARVEJA CON POLLO, ARROZ, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	INFUSIÓN DE MANZANILLA + 1 PAN + MANJAR
MIÉRCOLES	3	INFUSIÓN DE MUÑA + 2 PANES + MORTADELA	HUEVO	ESCABECHE DE POLLO, CAMOTE, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	ARROZ CON LECHE + 1 PAN
JUEVES	4	SOYA CON LECHE + 2 PANES + MERMELADA	HUEVO	CALDO DE POLLO + HUEVO + PAPA	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	BETOFADO DE POLLO, ARROZ, PAPA + INFUSIÓN
VIERNES	5	AVENA + 2 PANES + HUAGAMOLE DE PALTA	HUEVO	ARROZ CHAUFA DE POLLO	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	GUISO DE FIDEOS CON POLLO + INFUSIÓN
SÁBADO	6	CEBADA CON LECHE + 2 PANES + QUESO	HUEVO	CAU CAU DE POLLO, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	INFUSIÓN DE MANZANILLA + 1 PAN + ACEITUNA
DOMINGO	7	CAFÉ + 2 PANES + QUESO	HUEVO	ASADO DE POLLO, PAPA, ARROZ, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	REVUELTO DE VERDURAS, ARROZ + INFUSIÓN
LUNES	8	SOYA + 2 PANES + PALTA	HUEVO	GUISO DE FALLARES CON POLLO, ENSALADA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	SOPA DE SÉMOLA CON MENUDENCIA DE POLLO
MARTES	9	INFUSIÓN DE TÉ + 2 PANES + HOT DOG	HUEVO	POLLO AL PIMENTÓN, ARROZ, PAPA	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	MAZAMORRA MORADA CON MANZANA + 1 PAN
MIÉRCOLES	10	SOYA CON QUINUA + 2 PANES + CAMOTE FRITO	HUEVO	PURÉ DE PAPA, ASADO DE GALLINA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	INFUSIÓN DE CEDRÓN + 1 PAN + MORTADELA
JUEVES	11	AVENA CON LECHE + 2 PANES + QUESO	HUEVO	MENESTRÓN DE RES, PAPA	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	ASADO DE POLLO, ARROZ + INFUSIÓN
VIERNES	12	API + 2 PANES + HUEVO	HUEVO	BROSTER DE POLLO, ARROZ, PAPA, ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	CHANFAINITA, ARROZ + INFUSIÓN
SÁBADO	13	SOYA CON LECHE + 2 PANES + ACEITUNA	HUEVO	GUISO DE FIDEOS CON RES, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	INFUSIÓN DE MENTA + 1 PAN + HUEVO DURO
DOMINGO	14	INFUSIÓN DE HIERBALUISA + 2 PANES + MORTADELA	HUEVO	ALÍTE DE POLLO, PAPA, ARROZ	FRUTA	REFRESCO	1 TAZA DE LECHE	ARROZ CHAUFA DE POLLO + INFUSIÓN

LIC. NUTRICIONISTA
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ena Cabrera
RSPNL

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Flores
NUTRICIONISTA
C.N.P. 004

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Viernes 15/12/2017

ALIMENTO	P/Por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Cebada+02 panes+platano							
Cebada								
Harina cebada	25	4.20	0.50	16.85	16.80	5.10	67.40	89.30
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela molida	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan francés+02 panes+platano								
02 panes+platano								
platano	100	2.70	0.50	37.80	10.80	4.06	151.20	166.06
Pan francés	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		507.96
						% DIST. DESAYUNO		18.60
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	70	9.23	8.10	0.00	36.90	72.90	0.00	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist.de Refrigerio		4.05
Almuerzo	Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+refresco+fruta							
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	12.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mostaza	5	0.06	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.09	0.42	0.54	0.81	1.68	3.03
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	3.21	1.18	25.67	12.85	10.66	102.70	142.20
Aceite	25	0.00	24.02	0.00	0.00	222.43	0.00	222.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	3	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Clavo olor	3	0.10	0.60	1.04	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1457.07
						% DIST. ALMUERZO		53.44
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	12.25	14.13	43.00	191.25	56.50	290.75
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
						V.C. Refrigerio		326.39
						% Dist.de Refrigerio		8.67
Cena	Sopa de fideos c/ menudencia de pollo							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.70	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	40	5.44	0.40	32.92	21.76	3.60	131.68	161.04
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Cebolla redonda	10	0.24	0.02	1.13	0.96	0.18	4.52	5.26
Ajo	20	0.18	0.04	0.28	0.72	0.36	1.04	2.12
Pan	8	0.16	0.00	9.64	0.64	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	3	0.00	2.90	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajo	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.41	3.02
Dedalitos fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		415.50
						% DIST. CENA		15.24

VCT(G)	106.30	76.87	402.79
VCT(KCal)	425.18	691.84	1609.56
VCT(%)	15.59	25.37	59.03

2726.58

VALOR CALORICO TOTAL	2727

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Cinder Flores Franco
NUTRICIONISTA
C.N.P. [illegible]

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Hilma Ana [illegible]
REPRESENTANTE

Lic. Salome Colme Purui
NUTRICIONISTA
C.N.P. [illegible]

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Sabado 16/12/2017

ALIMENTO	Gr/por (G)	PROT (G)	GRASA (G)	CHO (G)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Huevo**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.68	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Linaza	20	0.16	0.12	1.00	0.64	1.08	4.44	6.36
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.08	0.12	1.28	1.48
Clavo olor	0.3	0.02	0.00	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	9.18	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
Pan frances	60	5.04	1.02	30.20	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		548.74
						% DIST. DESAYUNO		21.52
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	9.23	9.18	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist. de Refrigerio		4.36
Almuerzo	**Guiso de Lentejas + ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de Lentejas + ensalada +arroz								
Carne de pollo	150	10.30	8.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
carne pelada	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Lentejas	120	27.84	3.32	72.28	111.36	13.08	289.08	413.54
Repollo	80	1.60	0.32	10.64	6.40	2.88	42.56	51.84
Cebolla moderna	30	0.57	0.09	3.33	2.28	0.63	13.32	16.23
Tomate	15	0.74	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.73	0.00	44.73
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.01	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.09	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	0.70	3.00	1.35	2.80	7.15
						V.C. ALMUERZO		1361.70
						% DIST. ALMUERZO		56.22
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	13.25	14.13	43.00	182.25	56.58	268.75
Azucar rubia	15	0.00	0.00	0.84	0.00	0.00	33.54	33.54
						V.C. Refrigerio		236.70
						% Dist. de Refrigerio		9.77
Cena	**Infusion +01 pan +aceitunas**							
Infusion +01 pan +aceitunas								
Cedron	2	0.09	0.01	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Aceitunas	40	12.84	2.92	2.92	51.36	26.28	11.68	89.32
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		261.55
						% DIST. CENA		10.31

VCT(Gr)	113.96	91.74	402.58
VCT(KCal)	455.85	465.62	1614.17
VCT(%)	17.98	18.36	63.66

2535.05

VALOR CALORICO TOTAL	**2534**

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Pasco
C.N.P. 1064

Lic. Sabine Cordova Pastor
NUTRICIONISTA
C.N.P. 4115

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Mc Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Domingo 17/12/2017

ALIMENTO	W/Det (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusión de hierba luisa+Pan francés+canuto**							
Infusión de hierba luisa								
Hierba luisa	1	0.09	0.03	0.23	0.37	0.27	0.94	1.68
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.94	0.59	0.00	59.74	59.64
Pan francés+canuto								
canuto	40	0.56	0.12	10.20	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan francés	60	5.04	1.02	38.20	20.16	9.18	153.17	182.46
						V.C. DESAYUNO		**377.99**
						% DIST. DESAYUNO		**15.96**
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
						V.C. Refrigerio		110.48
						% Dist.de Refrigerio		4.50
Almuerzo	**Pollo al sillao,papa,arroz+Refresco+Fruta**							
Pollo al sillao,papa,arroz								
Carne de pollo	160	32.00	6.00	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	13.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.05
Papa blanca	150	3.15	0.30	22.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.15	0.81	0.40	1.40
Cebolla china	11	0.10	0.03	1.00	0.30	0.36	4.00	5.01
Pimiento	11	0.17	0.06	0.85	0.66	0.54	3.39	4.54
tomates	7	1.52	0.12	4.20	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento	0.15	0.00	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Sillao	32	0.00	0.03	29.12	0.33	0.29	116.06	117.48
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.20	0.40	0.00	79.12	79.52
Maracuyá	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
chirimoya	180	2.70	0.54	37.80	10.80	4.86	151.20	166.86
						V.C. ALMUERZO		**1,329.78**
						% DIST. ALMUERZO		**52.44**
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	16.75	11.25	14.13	42.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	25	0.00	0.00	0.04	0.30	0.00	35.34	35.64
						V.C. Refrigerio		236.39
						% Dist.de Refrigerio		9.62
Cena	**Arroz Zanahoria +01 pan**							
Arroz Zanahoria +01 pan								
Leche evaporada	55	4.73	4.95	6.22	18.92	44.55	24.88	88.33
Arroz pilado	35	3.73	0.25	27.16	18.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.72	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.1	0.02	0.00	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan francés	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	92.23
						V.C. CENA		**403.53**
						% DIST. CENA		**16.42**

VCT(Kcal)	88.76	58.61	411.76
VCT(KGal)	355.06	455.45	1847.06
VCT(%)	14.45	18.53	67.02

2457.56

VALOR CALORICO TOTAL	**2458**

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Cecilia Flores Tello
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1024

Lic. Eduardo Cochas Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 425

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Cinelori Lagos
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Lunes 18/12/2017

ALIMENTO	Gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Semola c/ leche+Pan francés+Hot dog							
Semola c/ leche								
Semola	30	4.05	0.30	25.44	16.32	2.70	101.76	120.78
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.72	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela molida	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.5	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan francés+Hot dog								
Hot dog	30	1.56	10.29	0.00	13.20	92.61	0.00	105.81
Pan francés	60	3.04	1.02	30.20	28.16	9.18	153.12	190.46
						V.C. DESAYUNO		624.04
						% DIST. DESAYUNO		22.44
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	8.22	8.10	0.60	36.90	72.90	0.00	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist.de Refrigerio		3.97
Almuerzo	Chanfainita+arroz+Refresco+Fruta							
Chanfainita+arroz								
Bofe	120	20.64	1.44	0.00	82.56	12.96	0.00	95.52
Papa blanca	150	3.60	0.60	34.95	12.00	5.40	139.80	157.20
Huevo entero	35	1.18	0.20	0.73	4.62	2.52	29.92	46.06
Arroz pilado	150	11.79	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	2	0.14	0.16	1.13	0.56	1.40	4.60	6.56
Harina huacaí	5	0.18	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Maní	7	1.30	3.57	7.10	7.59	32.13	4.73	44.45
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.76	0.40	0.00	47.12	47.52
Limón	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
Plátanos	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1123.20
						% DIST. ALMUERZO		40.30
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.94	0.30	0.00	35.74	35.64
						V.C. Refrigerio		236.39
						% Dist.de Refrigerio		8.50
Cena	Pollo a la olla+Infusión							
Pollo a la olla								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.70	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Alfacaca	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.15	0.01	0.01	0.13	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	8	0.56	0.63	4.70	2.24	5.67	18.78	26.69
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Clavo olor	3	0.10	0.00	1.84	0.72	0.40	7.34	13.46
						V.C. ALMUERZO		686.65
						% DIST. ALMUERZO		24.59

VCT(Gr)	111.37	62.63	445.18
VCT(Kcal)	445.47	564.67	1760.70
VCT(%)	16.02	18.95	64.03

2700.84

VALOR CALORICO TOTAL	2781

DRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lado Flores Pasco
NUTRICIONISTA
CNP 445

DRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condon Lagos
REPRESENTANTE

Lic. Gloria Castro Dávila
NUTRICIONISTA
CNP 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Martes 19/12/2017

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Soya +Pan francés+Aceituna							
Soya								
Harina de soya	25	0.19	2.00	14.03	24.48	18.00	56.10	102.10
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	99.00	99.40
Guaba entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Chocolate	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan francés+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	8.00	1.44	39.60	8.00	41.04
Pan francés	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	116.20	146.62
						V.C. DESAYUNO		296.33
						% DIST. DESAYUNO		14.73
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.10	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist.de Refrigerio		19.31
Almuerzo	Caldo de Mondongo+arroz+Refresco+Fruta							
Caldo de Mondongo+arroz								
Mondongo	120	20.28	4.20	0.00	81.12	37.80	0.00	118.92
Arroz pilado	150	11.70	1.35	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	200	4.20	0.40	44.00	16.80	3.60	176.40	196.80
Arveja	30	6.51	0.36	18.23	26.04	0.64	72.92	100.00
Zanahoria	30	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.15	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajo	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Pollo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.32	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.80	0.40	0.00	79.12	79.52
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Sandía	150	1.05	0.15	8.05	4.20	1.35	32.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1103.67
						% DIST. ALMUERZO		44.17
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	18.75	11.25	14.13	42.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.00	0.00	35.44	35.44
						V.C. Refrigerio		236.19
						% Dist.de Refrigerio		0.82
Almuerzo	Revuelto de verduras c/huevo+Infusión							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	3.85	0.30	78.12	23.40	2.70	312.48	342.58
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.72	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	38.04	8.80	4.32	152.16	165.28
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.15	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.80	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela	2	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		755.16
						% DIST. CENA		30.16

VCT(Gr)	88.91	46.20	477.14
VCT(KCal)	355.63	415.81	1908.50
VCT(%)	13.27	15.52	71.22

2680.02

VALOR CALORICO TOTAL	**2680**

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
C.C. Lucio Flores Tasco
NUTRICIONISTA
CMP. 5[illegible]

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Inés Condori Luque
REPRESENTANTE

Blgi Salome Cabrera [illegible]
NUTRICIONISTA
C.M.P. 415

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Miercoles 20/12/2017

ALIMENTO	ME/MT (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Maizena c/ leche+Pan frances+Mermelada**							
Maizena c/ leche								
Maizena	30	0.10	0.00	20.01	0.72	0.54	104.04	105.30
Leche evaporada	70	6.82	0.30	7.91	24.00	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.08	0.12	1.28	1.46
Chocolate	0.3	0.02	0.08	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.30	0.10	0.00	69.20	69.30
Pan frances	60	5.94	1.82	38.28	20.16	8.10	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		571.38
						% DIST. DESAYUNO		22.03
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	9.13	8.18	0.00	36.80	73.50	0.00	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist.de Refrigerio		4.27
Almuerzo	**Seco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta**							
Seco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	20.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.76	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Arvejas	25	5.43	0.00	15.20	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla madura	12	0.18	0.03	1.12	0.72	0.27	4.52	5.49
Culantro	50	1.65	0.65	2.50	6.60	5.85	14.00	26.45
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.80	0.36	0.63	3.20	4.51
Cremas	0.25	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.13	3.16	3.87
Refresco								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	79.12	79.52
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Plátano	160	2.40	0.48	33.60	9.60	4.32	134.40	148.32
						V.C. ALMUERZO		1410.99
						% DIST. ALMUERZO		54.38
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azucar rubia	15	0.08	0.00	8.94	0.30	0.00	35.76	36.06
						V.C. Refrigerio		236.79
						% Dist de Refrigerio		9.12
Cena	**Infusion de manzanilla+01 pan +jamonada**							
Infusion de manzanilla+01 pan +jamonada								
Manzanilla	7	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	78.12	78.52
Jamonada	30	2.85	0.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		258.23
						% DIST. CENA		10.01

VCT(Gr)	92.44	80.11	413.37
VCT(Kcal)	369.75	541.32	1670.38
VCT(%)	14.28	20.90	64.82

2589.88

VALOR CALORICO TOTAL	2589

DRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMALCONCO E.I.R.L.
Lic. Lado Flores Tasco
NUTRICIONISTA

DRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMALCONCO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Cahuac Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Jueves 21/12/2017

ALIMENTO	gr/pzas (V)	PROT (gr)	GRASA (gr)	CHO (gr)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusión de maíz+Pan francés+Aceitunas**							
Infusión de maíz								
Maíz	1	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan francés+Aceitunas								
Aceitunas	40	0.36	4.40	0.00	3.44	39.60	0.00	41.04
Pan francés	60	3.04	1.62	30.20	20.24	9.18	153.12	182.46
						F.C. DESAYUNO		324.38
						% DIST. DESAYUNO		12.98
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	9.23	0.18	0.00	36.90	73.59	0.00	110.48
						F.C. Refrigerio		110.48
						% Dist. de Refrigerio		185.24
Almuerzo	**Mutaquito de res +arroz+fruta**							
Mutaquito de res +arroz								
Res	80	16.00	0.08	0.00	64.00	72.72	0.00	136.72
Arroz pilado	150	12.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.05
Chuño suay	40	1.72	0.32	11.12	5.28	2.88	44.48	52.64
Papa blanca	200	0.00	0.16	9.32	7.20	1.44	37.28	41.92
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Arveja	30	6.51	0.36	18.71	26.04	0.44	74.82	100.00
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Hierba buena	2	3.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
Ají panca seco	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajo	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	18.75	0.50	0.00	98.90	99.40
Gelatina	3	0.23	0.02	2.40	0.92	0.22	9.59	10.73
Limón	15	0.47	0.15	1.05	1.86	1.35	4.20	7.41
fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						F.C. ALMUERZO		1056.38
						% DIST. ALMUERZO		45.52
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.99	0.00	0.00	35.94	35.94
						F.C. Refrigerio		236.69
						% Dist. de Refrigerio		47.39
Cena	**Arroz con huevo frito+ ensaladilla+infusión**							
Arroz con huevo frito+ ensaladilla								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	72.58	0.00	110.48
Arroz pilado	90	7.62	0.63	69.84	28.00	5.67	279.36	313.11
Cebolla madura	40	0.56	0.09	2.49	2.24	0.72	12.92	16.08
Tomate	28	0.27	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusión								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.60	0.00	0.18	1.68	1.86
						F.C. CENA		593.24
						% DIST. CENA		25.60

PCT(Gr)	91.52	33.01	374.97
PCT(KCal)	326.08	495.10	1499.87
PCT(%)	14.03	21.31	64.62

2321.85

VALOR CALORICO TOTAL	2321

ENAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Lic. Lindo Flores Pando
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

ENAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

Lic. Sabine Cabrera Justiniano
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Viernes 22/12/2017

ALIMENTO	gr/pnr (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL REAL
Desayuno	**Avena +Pan francés+canute**							
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Chocolate	0.1	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.52	0.00	98.90	99.40
Pan francés+canute								
Pan francés	60	5.04	1.82	38.28	20.16	8.18	153.12	182.46
canute	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.97	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
						F.C. DESAYUNO		520.94
						% DIST. DESAYUNO		20.43
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	70.40	73.50	0.00	178.40
						F.C. Refrigerio		178.40
						% Dist.de Refrigerio		6.99
Almuerzo	**Arroz Amarillo con pollo+Refresco+Fruta**							
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.36	0.00	77.20	87.38	0.00	164.50
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arveja	21	4.73	0.98	10.94	26.91	8.83	75.76	111.40
Zanahoria	40	2.20	0.48	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.38	1.40	0.45	9.50	10.35
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pukllo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.18	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.38	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Ají panca	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.78	2.28
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.59	0.00	59.34	59.64
Limón	20	0.16	0.12	2.06	0.64	1.08	8.24	9.96
Fruta								
Plátano	170	2.53	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						F.C. ALMUERZO		1279.27
						% DIST. ALMUERZO		52.57
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	42.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.36	0.00	35.34	35.64
						F.C. Refrigerio		236.39
						% Dist.de Refrigerio		9.27
Cena	**Sopa de arroz c/ menudencia de pollo**							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	2.78	0.00	45.84	24.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	92.12	104.37
Papa blanca	80	1.60	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Cebolla madura	6	0.09	0.07	0.68	0.24	0.11	2.72	3.16
Agua	70	0.10	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.30	0.08	1.60	1.52	0.08	6.40	7.92
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	8	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.36	0.02	0.61	1.43	0.18	2.41	4.00
Orégano Peruano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						F.C. CENA		343.33
						% DIST. CENA		13.46

VCT(Gr)	93.64	58.35	410.68
VCT(REal)	382.50	525.15	1642.70
VCT(%)	15.00	20.59	64.41

2550.41

VALOR CALORICO TOTAL	2550

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lindo Flores Pisco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 2115

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Colque Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 2115

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Sabado 23/12/2017

ALIMENTO	Gr/per (C)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya+Pan frances+Hot dog**							
Soya								
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.1	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Hot dog								
Hot dog	30	3.90	18.29	0.00	15.60	92.61	0.00	108.21
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		492.57
						% DIST. DESAYUNO		17.73
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	8.22	8.10	0.00	36.90	72.90	0.00	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist.de Refrigerio		3.98
Almuerzo	**Frejol a la chilena c/ esmulado +arroz+Refresco+Fruta**							
Frejol a la chilena c/ esmulado +arroz								
Arroz de palo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Fideos tallarin	20	2.72	0.20	12.96	10.88	1.80	51.84	64.52
Frejol	120	22.80	2.04	72.84	103.20	18.36	291.36	412.92
Espalda	40	0.28	0.00	2.56	1.12	0.72	10.24	12.08
Cebolla manlaca	30	0.57	0.08	3.31	2.12	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.73	0.00	44.73
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aliñaniado	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.01	0.07	0.11	0.20	0.27	0.47
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají amarillo seco	2.5	0.18	0.20	1.47	0.70	1.76	5.87	8.33
Achiote	0.5	0.00	0.00	0.02	0.00	0.02	0.06	0.10
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Huevo fuerte	1	0.07	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Maracuyá	20	0.45	0.05	0.05	1.80	0.45	0.20	2.45
Fruta								
plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1571.88
						% DIST. ALMUERZO		60.87
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	12.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azucar rubia	15	0.08	0.00	8.94	0.30	0.00	35.76	35.64
						V.C. Refrigerio		236.39
						% Dist.de Refrigerio		9.32
Cena	**Infusion de canela +01 pan +margarina**							
Infusion de canela +01 pan +margarina								
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.18	1.60	1.82
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		364.53
						% DIST. CENA		13.13

VCT(Gr)	197.55	73.54	429.94
VCT(Kcal)	430.19	661.92	1660.76
VCT(%)	15.50	23.84	60.66

2775.76

VALOR CALORICO TOTAL	2776

SOLVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICA E.I.R.L.
Lic. Cindy Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 215

SOLVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICA E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Condori Aucca
NUTRICIONISTA
C.N.P. 215

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Domingo 24/12/2017

ALIMENTO	Wt/Vol (G)	PROT (G)	GRASA (G)	CHO (G)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Café+Pan francés+Pollo							
Café								
Café	4	0.12	0.04	0.20	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.50	99.40
Pan francés+Pollo								
Pollo	30	0.51	3.75	1.89	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan francés	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		292.51
						% DIST. DESAYUNO		12.82
Refrigerio 1								
Nueces								
Nueces entero crudo	75	9.23	0.18	0.80	36.90	72.59	0.90	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist. de Refrigerio		4.84
Almuerzo	Tallarines rojos c/ pollo+Refresco+Fruta							
Tallarines rojos c/ pollo								
Carne de pollo	160	40.48	15.52	0.00	161.92	139.68	0.00	301.60
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	500.80	603.90
Cebolla morada	40	0.56	0.08	2.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Tomate	53	0.40	0.00	1.48	1.91	0.00	5.94	7.84
Zanahoria	80	2.20	0.40	20.04	8.80	4.32	122.56	135.68
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal molida	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Cilantro	0.75	0.07	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Orégano	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.53	3.68
Ajo	3	0.20	0.04	1.32	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	3	0.11	0.23	1.76	0.94	2.11	7.04	9.99
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Sandía	150	1.35	0.15	0.85	4.20	1.35	25.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1364.07
						% DIST. ALMUERZO		45.54
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	0.84	0.00	0.00	25.34	25.34
						V.C. Refrigerio		226.10
						% Dist. de Refrigerio		10.38
Cena	Cebada c/ leche+01 pan							
Cebada c/ leche+01 pan								
Harina cebada	25	4.39	0.50	16.85	16.00	5.00	67.40	88.38
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.00	56.70	71.68	152.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.50	99.00
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.48	0.10	0.14	1.68	1.92
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan francés	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. CENA		378.07
						% DIST. CENA		14.59

PCT(Gr)	104.33	54.09	342.18
PCT(Kcal)	419.74	494.00	1368.38
PCT(%)	18.39	21.65	59.96

2202.11

VALOR CALORICO TOTAL	2282

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
KORINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lidia Flores Tuesta
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
KORINA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Sabina Cahuac Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Jueves 25/12/2017

ALIMENTO	Gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Chocolate caliente+02 Bizcochos							
Chocolatada								
Chocolate	37	1.96	11.10	17.39	7.84	99.90	69.56	177.30
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Maizena	3	0.02	0.01	2.69	0.07	0.09	10.60	10.57
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo de olor	0.5	0.02	0.06	0.28	0.07	0.54	0.73	1.35
Sal yodada	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
02 Bizcochos								
Bizcocho	60	2.76	1.62	21.00	11.04	14.58	87.36	112.98
						V.C. DESAYUNO		624.01
						% DIST. DESAYUNO		18.47
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	8.23	8.10	0.60	36.90	73.50	0.00	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist. de Refrigerio		3.27
Almuerzo	Broster de Pollo+ arroz+ papa rellenada+Refresco+Fruta							
Broster de Pollo+ arroz+ papa rellenada								
Carne de pollo	260	47.58	25.22	0.00	190.32	226.98	0.00	417.30
Arroz pelado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Manzana	1	0.36	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Mayo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Aderezo	25	0.25	0.10	0.10	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	17	0.14	0.00	0.47	0.54	0.00	1.60	2.14
Limón	20	0.02	0.05	1.40	2.40	1.80	5.60	9.85
Pimienta negra	0.15	0.01	0.02	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	27	3.21	1.18	28.67	12.85	10.66	110.79	142.29
Aceite	25	0.00	24.87	0.00	0.00	222.43	0.00	222.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.00	7.50
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.00	0.00	0.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Clavo de olor	3	0.10	0.06	1.84	0.72	5.40	7.24	12.60
Fruta								
Sandía	350	1.05	0.35	8.05	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1617.57
						% DIST. ALMUERZO		47.87
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	0.84	0.30	0.00	33.34	33.64
						V.C. Refrigerio		276.39
						% Dist. de Refrigerio		7.88
Cena	Cau cau de pollo+arroz+Infusión							
Cau cau de pollo+arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pelado	60	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	25	5.43	0.00	13.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.73	0.00	44.73
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.12	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.03	0.02	0.11	0.10	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.09	2.11	7.04	9.00
Pollito	1.5	0.09	0.13	1.00	0.37	1.17	4.01	5.07
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		790.80
						% DIST. CENA		23.40

VCT(Gr)	144.42	312.45	447.39
VCT(Kcal)	577.68	2812.09	3389.57
VCT(%)	17.09	82.95	100.00

3379.35

VALOR CALORICO TOTAL	3379

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Pisco
NUTRICIONISTA

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

Lic. Raquel Colque Apaza
NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Martes 26/12/2017

ALIMENTO	gr/ml (G)	PROT (G)	GRASA (G)	CHO (G)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Avena +Pan francés+Aceituna							
Avena								
Avena	25	3.10	2.00	14.91	24.40	18.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela molida	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.18	1.60	1.86
Clavo olor	0.7	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan francés+Aceituna								
Aceituna	40	0.50	8.00	5.60	2.70	9.00	20.10	22.40
Pan francés	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	116.08	145.62
						F.C. DESAYUNO		275.69
						% DIST. DESAYUNO		13.42
Refrigerio 1								
Manzana								
Manzana roja crudo	75	0.27	0.18	8.04	36.90	73.59	0.00	110.49
						F.C. Refrigerio		110.49
						% Dist.de Refrigerio		5.35
Almuerzo	Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco Fruta							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	90	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.48	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla nacional	12	0.18	0.03	1.12	0.72	0.27	4.48	5.47
Arveja	31	6.73	0.09	18.94	26.92	0.81	75.76	103.49
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.58	0.00	62.58
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.02	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarite	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajo	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.94	0.30	0.00	59.76	59.64
Anís	2	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						F.C. ALMUERZO		1,399.34
						% DIST. ALMUERZO		49.97
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	42.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.94	0.30	0.00	35.76	35.64
						F.C. Refrigerio		236.39
						% Dist.de Refrigerio		8.31
Cena	Chanfainita+arroz+infusión							
Chanfainita+arroz								
Bofe	100	17.20	1.20	0.00	68.80	10.80	0.00	79.60
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.00	8.00	3.60	92.00	103.60
Maíz suave	20	0.66	0.18	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Arroz pilado	90	7.02	0.63	63.94	28.08	5.67	255.76	289.51
Ají amarillo	2	0.14	0.18	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	3	0.16	0.05	0.75	0.62	0.45	3.00	4.07
Huevo	2	1.36	2.53	0.00	5.42	22.95	0.00	28.37
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.73	0.00	44.73
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.94	0.30	0.00	59.76	59.64
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						F.C. CENA		678.45
						% DIST. CENA		24.23

FCT(Gr)	110.12	48.04	404.56
FCT(KCal)	440.49	421.52	1500.34
FCT(%)	15.73	15.05	69.22

2800.35

VALOR CALORICO TOTAL	2800

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINCA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Cecilia Flores Pinedo
NUTRICIONISTA
CNP 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINCA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana In. Condori Lagos
REPRESENTANTE

Lic. Salome Condori Mamani
NUTRICIONISTA
CNP 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Miercoles 27/12/2017

ALIMENTO	gr/por (%)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	28.22	20.16	6.21	80.89	107.25
Leche evaporada	70	6.82	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	45	0.13	0.00	44.51	0.50	0.00	178.02	178.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.18	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.00	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+huevo								
Huevo	60	8.00	7.09	0.00	32.00	63.77	0.00	95.75
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		720.43
						% DIST. DESAYUNO		27.53
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
						V.C. Refrigerio		110.48
						% Dist. de Refrigerio		4.22
Almuerzo	**Adobo de pollo,canseie,arroz+Refresco+fruta**							
Adobo de pollo,canseie,arroz								
Carne de pollo	160	40.09	15.32	0.00	161.92	139.68	0.00	301.60
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
canseie	150	2.10	0.45	38.55	0.60	4.05	154.20	160.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Cebolla redonda	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.27	4.52	5.49
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.02	0.01	0.17	0.04	0.12	0.43	0.59
Vinagre	45	0.00	0.00	2.25	0.00	0.00	9.00	9.00
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Azúcar rubia	2	0.01	0.00	1.98	0.04	0.00	7.91	7.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	35	0.00	0.00	0.84	0.10	0.00	35.34	35.44
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
plátano	200	3.00	0.60	42.00	12.00	5.40	168.00	185.40
						V.C. ALMUERZO		1209.85
						% DIST. ALMUERZO		50.05
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	47.00	101.25	56.50	208.75
Azúcar rubia	25	0.00	0.00	9.84	0.39	0.00	35.34	35.64
						V.C. Refrigerio		236.39
						% Dist. de Refrigerio		9.03
Cena	**Infusión +01 pan +mortadela**							
Infusión +01 pan +mortadela								
Menta	0.5	0.02	0.02	0.48	0.08	0.14	1.40	1.62
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.04	0.30	0.00	59.18	59.48
Mortadela	30	2.95	9.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		239.69
						% DIST. CENA		9.16

VCT(Gr)	118.92	67.33	392.89
VCT(Kcal)	442.10	602.21	1571.57
VCT(%)	16.89	23.03	60.05

2616.04

VALOR CALORICO TOTAL	2617

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Calsin Anthay
NUTRICIONISTA
CNP 415

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Jueves 28/12/2017

ALIMENTO	Wt/ptr (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL REAL
Desayuno	**Infusión de Te+Pan francés+Aceituna**							
Infusión de Te								
Te	4	0.12	0.04	0.20	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.94	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan francés+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan francés	60	5.04	1.02	29.03	20.16	4.10	116.20	140.62
						V.C. DESAYUNO		251.20
						% DIST. DESAYUNO		9.19
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.15	0.00	36.90	73.30	0.00	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist.de Refrigerio		4.04
Almuerzo	**Guiso de fideos c/res+ arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/res+ arroz								
Carne de res	80	14.00	2.44	0.00	59.20	80.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	20.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.00	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	35	0.63	0.18	11.49	2.50	1.62	45.96	50.08
Cebolla nacarada	12	0.18	0.03	1.13	0.72	0.27	4.52	5.49
Arveja	31	6.73	0.29	10.94	26.92	0.81	43.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.55	0.00	62.55
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.01	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.00	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.00	2.24
Ajo	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.94	0.30	0.00	59.34	59.64
Aula	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Fruta								
Sandía	150	1.05	0.15	0.05	4.20	1.35	25.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1400.91
						% DIST. ALMUERZO		51.23
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	25	0.00	0.00	0.94	0.30	0.00	25.34	25.64
						V.C. Refrigerio		226.39
						% Dist.de Refrigerio		8.03
Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	60	8.12	8.20	31.04	12.40	73.80	124.16	210.36
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.04	0.04	0.32	0.16	0.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.40	30.84	8.80	4.32	123.36	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Alhinesto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.25	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.94	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		785.28
						% DIST. CENA		28.89

VCT(Gr)	96.98	45.01	402.54
VCT(KGal)	347.91	422.20	1974.15
VCT(%)	12.72	15.00	72.29

2734.32

VALOR CALORICO TOTAL	2734

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LONGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lilia Flores Tarico
NUTRICIONISTA
C.N.P. 425

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LONGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Rosa Tritz Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Sabina Colque Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Viernes 29/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (G)	GRASA (G)	CHO (G)	KILOCALORIAS POR INGREDIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Apio/Pan francés + palta**							
Api								
Harina de maíz	25	1.48	1.80	18.50	5.69	9.00	74.00	88.69
Leche	25	0.18	0.12	1.66	0.64	1.00	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela extra	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.2	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan francés + palta								
Palta	20	0.34	2.50	1.12	1.36	22.50	4.48	28.34
Pan francés	60	2.04	1.82	29.82	20.16	9.10	119.20	148.62
						V.C. DESAYUNO		396.67
						% DIST. DESAYUNO		24.93
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.80	36.90	73.50	0.80	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist. de Refrigerio		6.16
Almuerzo	**Brasier de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta**							
Brasier de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	160	29.20	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Pana blanca	150	3.15	8.30	32.45	12.60	2.70	129.80	145.10
Mantequilla	5	0.16	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.23	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limón	20	0.52	0.20	1.40	2.40	1.80	5.60	9.80
Pimiento verde	0.15	0.01	0.01	0.21	0.04	0.12	0.84	0.99
Harina	37	3.23	2.18	29.67	12.92	19.66	118.70	147.28
Aceite	25	0.00	24.03	0.00	0.00	222.43	0.00	222.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajíes	5	0.20	0.04	1.52	2.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	0.84	0.30	0.00	15.36	15.66
Clavo olor	3	0.10	0.00	1.04	0.72	5.40	7.56	13.68
Fruta								
Sandía	150	1.05	0.15	0.85	4.20	1.35	15.40	40.95
						V.C ALMUERZO		1457.07
						% DIST. ALMUERZO		34.05
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	12.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	0.84	0.30	0.00	15.36	15.66
						V.C Refrigerio		216.39
						% Dist. de Refrigerio		8.90
Cena	**Aguadito de menudencia de pollo**							
Aguadito de menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	21.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Culantro	10	0.33	0.13	0.30	1.32	1.17	2.60	5.29
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	2.26	0.40	9.17	13.02	4.32	36.68	54.00
Espinaca	5	0.03	0.01	0.12	0.12	0.09	0.48	0.69
Papa blanca	30	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Maíz, grano fresco (choc	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Ajíes	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Pimo	7	0.13	0.00	0.56	0.52	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla moliaro	6	0.08	0.03	0.52	0.34	0.27	2.09	2.53
Aceite	2	0.00	2.30	0.00	0.00	20.83	0.00	20.83
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajíes	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.18	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.02	0.06	0.07	0.07	0.22	0.39
						V.C. CENA		455.78
						% DIST. CENA		17.16

V.C(Gr)	183.03	80.29	380.42
V.C(KCal)	473.11	722.58	1521.70
V.C(%)	13.51	17.20	57.20

2656.39

VALOR CALORICO TOTAL	2656

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL ASSISTENCIAL E.I.R.L.
Lic. Lado Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 0054

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL ASSISTENCIAL E.I.R.L.
Karina Ana Fr[illegible]rolori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Cadenas [illegible]
NUTRICIONISTA
C.N.P. 047

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Sabado 30/12/2017

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (G)	GRASA (G)	CHO (G)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Sopa +Pan francés+Aceituna							
Sopa								
Harina de sopa	30	3.32	2.08	17.91	29.28	18.89	71.64	119.92
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.90	99.40
Cuando entero	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.2	0.02	0.04	0.10	0.07	0.54	0.77	1.35
Pan francés+Aceituna								
Aceituna	40	0.50	0.08	5.02	2.36	0.80	20.10	22.40
Pan francés	60	3.04	1.02	29.62	28.16	9.18	118.48	148.82
						V.C. DESAYUNO		392.51
						% DIST. DESAYUNO		13.71
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	8.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
						V.C. Refrigerio		110.48
						% Dist. de Refrigerio		3.86
Almuerzo	Guiso de Garbanzo c/ espinaca + ensalada +arroz+refresco+fruta							
Guiso de Garbanzo c/ espinaca + ensalada +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	80	1.60	0.16	17.84	6.32	1.44	71.36	79.52
Garbanzo	120	26.04	3.04	77.12	104.16	34.56	308.48	447.20
Espinaca	30	0.10	0.03	0.72	0.72	0.27	2.88	3.87
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	1	0.21	0.13	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.07	0.03	0.07	0.31	0.30	0.27	0.87
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Cebolla redonda	30	0.53	0.00	1.31	2.12	0.00	13.12	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.56	0.00	1.68	2.22
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Limón	10	0.16	0.12	1.00	0.64	1.08	4.04	6.76
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anís	3	0.02	0.02	0.23	0.19	0.16	1.00	1.35
fruta								
Sandía	150	1.05	0.15	8.05	4.20	1.35	33.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1309.68
						% DIST. ALMUERZO		52.47
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.08	0.30	0.00	33.24	33.54
						V.C. Refrigerio		236.29
						% Dist.de Refrigerio		9.25
Cena	Cau cau de pollo +arroz+infusión							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arveja	35	3.26	0.40	8.17	13.02	3.32	36.66	54.00
Zanahoria	30	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.25	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.27	0.59	2.15
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.13	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		754.38
						% DIST. CENA		26.76

VCT(Gr)	130.04	49.09	476.05
VCT(KCal)	520.15	439.59	1909.21
VCT(%)	18.16	15.35	66.49

2866.95

VALOR CALORICO TOTAL	2864

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
KOINEA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Cinder Flores Pardo
NUTRICIONISTA
C.M.P. 5[illegible]

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
KOINEA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Pro Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Sandra Cabrera Aguilar
NUTRICIONISTA
C.M.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Domingo 31/12/2017

ALIMENTO	gr/por (E)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de Hierbabuena+Pan frances+jamonada**							
Infusion de Hierbabuena								
Hierba luisa	4	0.12	0.04	0.19	0.50	0.36	1.12	1.98
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.04	0.00	0.00	53.14	53.14
Pan frances+jamonada								
Jamonada	30	2.85	8.40	0.09	11.40	75.60	0.09	87.00
Pan frances	90	7.56	1.53	44.77	30.24	13.77	270.32	312.33
						V.C. DESAYUNO		371.55
						% DIST. DESAYUNO		14.23
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.10	0.00	36.90	72.90	0.00	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist. de Refrigerio		4.23
Almuerzo	**Arroz con pollo + sopa criolla+Refresco+fruta**							
Arroz con pollo + sopa criolla								
Carne de pollo	100	29.00	6.00	0.00	116.00	61.92	0.00	180.32
Arroz pilado	200	15.68	1.40	155.25	62.40	12.60	620.00	695.00
Arveja	31	6.73	0.99	18.94	26.93	8.93	75.76	111.62
Zanahoria	40	2.20	0.40	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla morada	45	0.63	0.09	3.92	2.52	0.81	15.66	18.99
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.09	1.68	2.22
Pimiento	3	0.31	0.00	1.19	1.24	0.00	4.76	6.00
Espinaca	10	0.51	0.05	0.14	2.04	0.45	0.56	3.05
Lechuga	20	0.03	0.03	0.40	0.12	0.09	1.60	2.13
Cilantro	15	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.20	7.94
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Ajo	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Ají amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.08	0.35	0.45
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.04	0.00	0.00	53.74	53.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1301.42
						% DIST. ALMUERZO		45.44
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azucar rubia	15	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	53.34	53.64
						V.C. Refrigerio		254.39
						% Dist. de Refrigerio		9.06
Cena	**Sopa c/ leche +01 pan**							
Sopa c/ leche +01 pan								
Harina de sopa	25	6.19	2.00	18.93	24.40	18.00	75.73	102.13
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.77	0.50	0.00	99.08	99.58
Cebolla china	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Chocolate	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	90	7.56	1.53	57.41	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. CENA		590.41
						% DIST. CENA		22.62

VCT(Gr)	107.04	33.61	410.59
VCT(KCal)	431.38	336.32	1642.36
VCT(%)	16.33	20.55	62.92

2610.24

VALOR CALORICO TOTAL	2610

TRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.M.P. 0[illegible]

TRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Lagos
REPRESENTANTE

Lic. Sabina Colque [illegible]
NUTRICIONISTA
C.M.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Lunes 01/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Cocoa c/ maca+Pan francés+Atun							
Cocoa c/ maca								
Maca	30	1.83	0.06	14.63	7.32	3.24	96.12	106.68
Cocoa	2	0.30	0.04	0.98	1.52	3.08	3.92	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.50	99.00
Pan francés+Atun								
Atun	30	7.35	4.44	0.00	29.40	39.96	0.00	69.36
Pan francés	90	7.56	1.53	37.42	30.24	13.77	329.68	373.69
						V.C. DESAYUNO		657.55
						% DIST. DESAYUNO		19.42
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	9.27	8.10	0.00	36.90	72.90	0.00	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist.de Refrigerio		3.85
Almuerzo	Locro de Zapallo+Refresco+Fruta							
Locro de Zapallo								
Zapallo	100	1.36	0.36	11.52	5.04	3.24	46.08	54.36
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.20	8.40	1.80	88.80	99.00
Habas	25	4.20	0.50	16.85	16.80	5.10	67.40	89.30
Leche evaporada	25	2.15	2.25	2.80	8.60	20.25	11.20	40.15
Huacatay	3	0.15	0.02	0.16	0.60	0.22	1.06	1.87
Queso	40	6.32	7.00	0.00	25.28	63.00	3.52	91.80
Checlo	20	0.06	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	5	0.20	0.04	1.32	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.50	99.00
Durazno	20	0.12	0.02	2.42	0.48	0.18	11.68	14.34
Fruta								
Melón	100	1.00	0.20	11.60	4.00	1.80	46.40	52.20
						V.C. ALMUERZO		1147.32
						% DIST. ALMUERZO		33.83
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	0.84	0.30	0.00	33.54	33.84
						V.C. Refrigerio		234.59
						% Dist.de Refrigerio		6.91
Cena	Arroz Chaufa de pollo +Infusión							
Arroz Chaufa de pollo								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Huevo	30	2.94	0.21	23.28	9.26	1.89	93.12	104.27
Cebolla china	20	0.46	0.00	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56
Pimiento	15	0.23	0.00	1.15	0.90	0.68	4.62	6.20
Hot dog	10	1.10	3.43	0.00	4.40	30.87	0.00	35.27
Kéte	3	0.27	0.10	2.13	1.09	1.01	8.52	11.22
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Silleo	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91	2.89
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.01	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	3	0.20	0.04	1.32	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.09	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedrón	1	0.12	0.10	2.40	0.47	0.88	9.60	10.93
						V.C. CENA		802.76
						% DIST. CENA		24.09

PCT(G-)	108.59	57.21	408.20
PCT(KCal)	402.30	514.53	1963.19
PCT(%)	14.02	17.94	68.04

2870.49

VALOR CALORICO TOTAL	2870

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lalana Collins Ramos
NUTRICIONISTA
C.M.P. 445

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Ruthini Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Martes 02/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	*Api+Pan c/ hot dog*							
Api								
Harina de maíz	35	1.96	1.40	26.01	7.84	12.60	104.02	124.46
Canela	20	0.16	0.12	1.86	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.08	0.12	1.28	1.48
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.19	0.07	0.54	0.72	1.33
Pan c/ hot dog								
Manco	75	3.85	0.33	58.20	23.40	8.77	232.80	260.93
Pan francés	60	3.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.30	148.62
						V.C. DESAYUNO		664.45
						% DIST. DESAYUNO		25.60
Refrigerio 1								
Maíz								
Maíz entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	72.30	0.00	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist. de Refrigerio		35.20
Almuerzo	**Guiso de Arvejas + ensalada +arroz+Refresco+fruta**							
Guiso de Arvejas + ensalada +arroz								
Carne de pollo	180	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pelado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	80	1.60	0.16	17.04	6.72	1.44	71.38	79.52
Arveja seca	120	26.64	3.84	73.32	104.16	34.56	293.28	432.00
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.73	0.00	44.73
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.26	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.01	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Cebolla madura	30	0.57	0.00	3.21	2.13	0.00	12.84	14.97
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Limón	20	0.16	0.12	1.06	0.64	1.08	4.24	6.36
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anís	3	0.02	0.02	0.25	0.16	0.16	1.00	1.25
fruta								
Sandía	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1365.83
						% DIST. ALMUERZO		52.63
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.94	0.36	0.00	35.74	35.64
						V.C. Refrigerio		236.39
						% Dist. de Refrigerio		9.11
Cena	**Infusión +01 pan +manjar**							
Infusión +01 pan +manjar								
Manzanilla	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.18	1.60	1.82
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	99.00	99.40
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan francés	30	2.52	0.51	18.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		218.10
						% DIST. CENA		8.40

VCT(G)	90.60	40.84	450.37
VCT(Kcal)	394.41	367.52	1933.30
VCT(%)	15.20	14.16	70.64

2595.23

VALOR CALORICO TOTAL	2595

GRAVE CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SUCURSAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Claudia Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 847

GRAVE CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SUCURSAL AMAZONICO E.I.R.L.
Junior Ana Del Condor Lafur
REPRESENTANTE

Lic. Sabrina Cardoso Tuesta
NUTRICIONISTA
C.N.P. 847

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Miercoles 07/01/2010

ALIMENTO	PT/porc (G)	PROT (kl)	GRASA (kl)	CHO (kl)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusión de Mate+Pan frances+Mortadela**							
Infusión de Mate								
Mate	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.00	21.20	0.00	15.20	190.80	0.00	210.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.92	20.16	9.18	119.20	148.52
						V.C. DESAYUNO		359.84
						% DIST. DESAYUNO		15.00
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist. de Refrigerio		4.55
Almuerzo	**Escabeche de pollo+cuñete+arroz+Refresco+Fruta**							
Escabeche de pollo+cuñete+arroz								
Carne de pollo	160	32.00	6.00	0.00	132.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
cuñete	180	2.52	0.54	46.26	10.08	4.86	185.04	199.98
Aceitunas	15	0.14	1.65	0.60	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla morada	62	0.87	0.12	5.39	3.47	1.12	21.55	26.16
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.08	0.36	0.63	0.32	4.31
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Comino	0.15	0.01	0.07	0.07	0.11	0.70	0.27	0.67
Vinagre	15	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	3.00	3.00
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.90	99.40
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Melon	170	0.85	0.17	9.00	3.40	1.53	39.44	44.37
						V.C. ALMUERZO		1165.16
						% DIST. ALMUERZO		48.12
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.09	0.00	8.04	0.36	0.00	35.94	35.44
						V.C. Refrigerio		236.19
						% Dist. de Refrigerio		9.75
Cena	**Arroz c/ leche +01 pan**							
Arroz c/ leche +01 pan								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.65	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Chocolate	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		547.60
						% DIST. CENA		22.54

VCT(Kcal)	94.37	38.93	300.41
VCT(Kcal)	377.48	538.40	1521.66
VCT(%)	15.54	22.03	62.43

2429.55

VALOR CALORICO TOTAL	2430

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Jueves 04/01/2018

ALIMENTO	Wf/Wet (G)	PROT (G)	GRASA (G)	CHO (G)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Sopa c/ leche+Pan francés+Mermelada**							
Sopa c/ leche								
Harina de sopa	25	8.10	2.00	14.93	24.40	20.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	8.02	8.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.77	0.50	0.00	99.08	99.40
Canela entero	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan francés+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.30	0.10	0.00	69.20	69.30
Pan francés	60	5.04	1.02	38.20	20.16	9.18	152.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		568.15
						% DIST. DESAYUNO		21.22
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.10	0.00	36.90	72.90	0.00	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist.de Refrigerio		4.12
Almuerzo	**Caldo de pollo + huevo+papa+Refresco+Fruta**							
Caldo de pollo + huevo+papa								
Carne de pollo	100	18.50	18.30	0.00	74.00	82.30	0.00	156.30
Papa blanca	100	2.00	0.40	22.00	8.00	3.60	88.00	109.60
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Huevo entero crudo	60	7.38	6.54	0.60	29.52	58.86	0.00	88.38
Ajos	3	0.27	0.10	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.34	0.03	0.29	0.54	0.27	0.58	1.39
Poro	19	0.19	0.00	0.09	0.76	0.00	3.36	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.18	2.55	3.18
Aceite	3	0.00	2.90	0.00	0.00	26.01	0.00	26.01
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.18	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.16	0.18	0.50	0.78
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.70	0.40	0.00	47.12	47.52
Naranjas	20	0.12	0.02	3.42	0.48	0.18	13.68	14.34
Fruta								
Melón	170	0.85	0.17	9.86	3.40	1.53	39.44	44.37
						V.C. ALMUERZO		879.03
						% DIST. ALMUERZO		32.78
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	0.89	0.00	0.00	35.54	35.54
						V.C. Refrigerio		236.29
						% Dist.de Refrigerio		8.81
Cena	**Estofado de Pollo +arroz+Infusión**							
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	8.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.10	8.40	1.80	88.20	98.40
Arvejas	35	6.73	0.99	10.94	26.91	8.93	75.26	111.60
Zanahoria	15	0.87	0.10	11.49	3.50	1.62	45.96	50.00
Cebolla cabeza	13	0.19	0.03	1.13	0.73	0.27	4.52	5.49
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.27	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Culantro	0.35	0.06	0.08	0.13	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.39	0.04	1.52	3.12	0.36	6.08	7.56
Infusión								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		886.90
						% DIST. CENA		33.07

VCT(Gr)	115.44	87.30	402.84
VCT(Kcal)	461.77	698.41	1613.75
VCT(%)	17.22	21.61	60.17

2681.91

VALOR CALORICO TOTAL	2682

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GERENCIA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Lic. Cindy Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.M.P. 444

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GERENCIA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Karina Ana Pro Condori Laque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Cabrera Quispe
NUTRICIONISTA
C.M.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Viernes 5/01/2018

ALIMENTO	AC/pet (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena + Pan francés+Huacamole de Paña**							
Avena								
Avena	25	0.10	2.00	14.33	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.2	0.02	0.08	0.10	0.07	0.54	0.73	1.33
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.77	0.50	0.00	90.90	91.40
Pan francés+Huacamole de Paña								
Huacamole de Paña								
Cebolla madura	40	0.56	0.08	4.52	2.24	0.72	18.08	21.04
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Palta	20	0.34	2.50	1.72	3.36	22.50	4.48	28.34
Limón	20	0.62	0.20	1.40	2.40	1.80	5.60	9.80
Pan francés	60	5.04	1.02	39.82	20.16	9.18	119.38	148.42
						V.C. DESAYUNO		415.51
						% DIST. DESAYUNO		12.98
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	9.75	8.18	0.00	38.90	73.58	0.00	110.48
						V.C. Refrigerio		110.48
						% Dist. de Refrigerio		3.45
Almuerzo	**Chaufa de Pollo+Refresco+Fruta**							
Chaufa de Pollo								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Huevo	40	3.12	8.20	31.84	12.48	73.82	124.16	210.46
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.58	1.84	0.72	6.08	8.56
Plátano	15	0.23	0.00	3.18	0.90	0.00	12.62	13.52
Hot dog	20	2.20	6.06	0.00	8.80	61.74	0.00	70.54
Chin	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Alfiler amarillo	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Tilsa	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91	2.89
Pimiento negro	0.15	0.01	0.01	0.71	0.04	0.13	0.43	0.59
Comino	0.15	0.02	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	75	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	1.5	0.06	0.05	1.20	0.27	0.45	4.80	5.47
Clavo olor	1.5	0.09	0.01	0.92	0.36	2.70	3.67	6.73
Fruta								
plátano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1339.59
						% DIST. ALMUERZO		41.70
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	24.13	43.00	101.25	96.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.86	0.30	0.00	35.74	35.64
						V.C. Refrigerio		236.39
						% Dist. de Refrigerio		7.35
Cena	**Guiso de fideos c/pollo + arroz+Infusión**							
Guiso de fideos c/pollo + arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Fideos	80	13.00	0.60	67.04	41.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.03	0.10	12.49	0.30	1.42	49.96	50.68
Cebolla madura	13	0.10	0.03	1.12	0.73	0.27	4.52	5.49
Arvejas	32	6.72	0.19	19.94	26.91	0.93	79.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.07	0.03	0.03	0.20	0.26
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Comino	0.5	0.09	0.12	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedrón	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
						V.C. CENA		1198.98
						% DIST. CENA		34.44

VCT(Gr)	126.73	58.71	542.03
VCT(KCal)	507.02	528.41	2170.52
VCT(%)	15.01	16.48	67.51

3205.95

VALOR CALORICO TOTAL	3206

LTD CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSORCIO INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lauro Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.M.P. 444

CONSORCIO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSORCIO INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Ir. Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Colque
NUTRICIONISTA
C.M.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Sabado 05/01/2019

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Cebada c/ leche+Pan frances+Queso							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	3.04	8.68	20.22	28.16	6.21	80.88	187.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	25	0.12	0.00	24.73	0.50	0.00	98.92	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Chocolate	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.86	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		539.34
						% DIST. DESAYUNO		23.87
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero cocido	75	9.27	8.10	0.09	36.90	73.50	0.88	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist. de Refrigerio		4.88
Almuerzo	Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.58	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	118.40	46.80	9.45	463.60	521.85
Papa blanca	200	4.20	0.40	44.60	16.80	3.60	178.40	198.80
Arveja	80	6.51	0.56	18.33	26.04	5.04	73.32	104.40
Zanahoria	15	0.03	0.28	12.49	0.12	2.52	49.96	52.60
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.73	0.00	44.73
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.25	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.25	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.28	1.22	0.60	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.18	0.42	0.78
Ajo amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Pollo	1.5	0.08	0.11	1.08	0.32	1.17	4.33	5.82
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.04	0.30	0.00	56.24	56.54
Naranja dulce	20	0.10	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Sandia	120	1.05	0.15	8.05	4.20	1.35	33.40	38.95
						V.C. ALMUERZO		1182.53
						% DIST. ALMUERZO		38.72
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
						V.C. Refrigerio		236.39
						% Dist.de Refrigerio		10.44
Cena	Infusion de manzanilla +01 pan + aceituna							
Infusion de manzanilla +01 pan + aceituna								
Manzanilla	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.79	0.40	0.00	79.32	79.32
Aceituna	40	0.50	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		194.97
						% DIST. CENA		8.61

PCT(Gr)	90.01	45.91	372.82
PCT(Kcal)	360.02	413.23	1490.47
PCT(%)	15.90	18.23	65.94

2263.71

VALOR CALORICO TOTAL	2264

CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SER INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Carlos Flores Tuesto
Nut. Dietista
CMP 1002

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Alma Ana In. Condori Lagos
REPRESENTANTE

Lic. Stefany Colque Huiza
NUTRICIONISTA
CMP 545

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Domingo 07/01/2018

ALIMENTO	(P)/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Café+Pan Frances+queso**							
Café								
Café	4	0.12	0.04	0.38	0.20	0.36	1.12	1.68
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan Frances+ queso								
Queso	50	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	80	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	116.08	145.42
						V.C. DESAYUNO		295.07
						% DIST. DESAYUNO		8.71
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	9.27	8.10	0.09	36.90	72.90	0.81	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist. de Refrigerio		3.62
Almuerzo	**Asado de pollo + papa+arroz+Refresco+Fruta**							
Asado de pollo + papa+arroz								
Carne de pollo	160	22.80	6.60	0.00	131.20	62.92	0.00	192.12
Arroz pelado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	170	2.57	0.34	37.91	14.29	3.06	151.64	168.99
Aceite	55	0.00	54.62	0.00	0.00	491.54	0.00	491.54
Orégano frasco	1	0.03	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aliñoverde	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.15	0.03	0.01	0.11	0.04	0.12	0.42	0.59
Ají panco rico	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Cominos	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	22	0.11	0.00	21.76	0.44	0.00	87.03	87.47
Cítrico sabor	3	0.18	0.00	1.84	0.72	0.00	7.34	13.46
Fruta								
plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1653.02
						% DIST. ALMUERZO		53.02
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	0.84	0.30	0.00	25.14	25.44
						V.C. Refrigerio		226.19
						% Dist. de Refrigerio		7.24
Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	60	3.12	0.20	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pelado	90	5.85	0.90	70.22	23.40	8.10	312.88	342.38
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	25	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.13	0.00	0.66	1.32	0.01	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.40	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aliñoverde	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.25	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Manzanilla	2	0.09	0.02	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		755.16
						% DIST. CENA		24.78

VCT(Gr)	93.42	36.06	452.13
VCT(Kcal)	373.69	871.70	1888.53
VCT(%)	12.24	28.55	59.22

3054.01

VALOR CALORICO TOTAL	3054

CONSORCIO SPORTS Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSORCIO INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Lic. Lenin Flores Tuesca
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1215

CONSORCIO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSORCIO INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
Ana Jr. Andori Lagos
REPRESENTANTE

Lic. Paloma Cabrera Santillán
NUTRICIONISTA
C.N.P. 815

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Lunes 08/01/2018

ALIMENTO	gr/pzas (G)	PROT (G)	GRASA (G)	CHO (G)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Sopa+Pan francés+Pollo							
Sopa								
Harina de arroz	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.1	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Pan francés+Pollo								
Pollo	20	6.34	2.50	1.12	1.36	22.50	4.48	28.34
Pan francés	90	7.36	1.33	57.42	30.24	13.77	229.68	277.69
						V.C. DESAYUNO		5/6.38
						% DIST. DESAYUNO		39.60
Refrigerio 1								
Manzana								
Manzana roja cruda	75	0.23	0.18	0.00	36.90	73.59	0.00	110.48
						V.C. Refrigerio		110.48
						% Dist.de Refrigerio		4.17
Almuerzo	Guiso de Pallares + ensalada surtida+Refresco+Fruta							
Guiso de Pallares + ensalada surtida								
Carne de pollo	100	19.30	9.70	0.00	73.70	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	49.80	9.45	465.60	521.85
Pallar	120	27.84	1.32	77.28	111.36	11.88	309.80	433.04
Ajos	10	1.60	0.32	10.64	6.40	2.88	74.58	83.84
Cebolla morada	30	0.33	0.00	2.31	1.32	0.00	13.22	16.54
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.73	0.00	44.73
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.02	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	70	0.19	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anís	3	0.05	0.03	0.21	0.17	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	38.15
						V.C. ALMUERZO		1301.70
						% DIST. ALMUERZO		52.10
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	18.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.36	0.00	35.34	35.64
						V.C. Refrigerio		236.39
						% Dist.de Refrigerio		9.42
Cena	Sopa de zapallo con menudencia de pollo							
Sopa de zapallo con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	17.46	2.70	0.00	45.04	24.02	0.00	79.06
Zapallo	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04
Papa blanca	80	1.60	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Cebolla morada	6	0.00	0.02	0.60	0.24	0.12	2.71	3.16
Ajos	20	0.10	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.30	0.00	1.60	1.32	0.00	6.40	7.92
Zapallo	15	0.11	0.03	0.98	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	10	0.33	0.12	7.86	1.20	1.08	30.84	33.12
Aceite	2	0.00	1.94	0.00	0.00	17.47	0.00	17.47
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.01	0.21	0.09	0.12	0.83	0.99
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.18	2.43	3.02
Orégano Perú	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		393.94
						% DIST. CENA		14.97

VCT(Gr)	115.79	45.96	424.87
VCT(Kcal)	463.17	445.64	1736.38
VCT(%)	17.48	16.97	65.54

2649.09

VALOR CALORICO TOTAL	2649

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Alberto Tasco
NUTRICIONISTA
CMP 0000

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Katiana Ana Iris Condori Luque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Coñuc Huaman
NUTRICIONISTA
C.M.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Martes 09/01/2018

ALIMENTO	gr/pzo (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Te+Pan francés+Hot dog							
Te								
Te	4	0.12	0.04	0.28	0.59	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.59	0.00	98.90	99.40
Pan francés+Hot dog								
Hot dog	40	4.40	13.72	0.00	17.60	123.40	0.00	141.00
Pan francés	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		424.92
						% DIST. DESAYUNO		17.67
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	9.75	8.10	0.00	39.00	73.50	0.00	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist. de Refrigerio		4.60
Almuerzo	Pollo al pimentón+arroz +papa+Refresco+Fruta							
Pollo al pimentón+arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.00	6.00	0.00	128.00	61.92	0.00	189.92
Arroz pilado	150	11.70	1.05	115.40	46.80	9.45	465.60	521.85
papa	100	2.60	0.72	41.94	10.40	6.48	167.76	184.64
Pimiento	15	0.23	0.08	1.18	0.90	0.48	4.62	6.00
Cebolla morada	20	0.53	0.08	3.37	2.13	0.68	13.47	16.08
Aceite	5	0.00	4.37	0.00	0.00	44.60	0.00	44.60
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.45	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
Sandía	200	1.60	0.20	11.00	5.60	1.80	47.20	54.60
						V.C. ALMUERZO		1144.13
						% DIST. ALMUERZO		47.67
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	8.84	0.30	0.00	35.36	35.64
						V.C. Refrigerio		236.39
						% Dist. de Refrigerio		9.85
Cena	Mazamorra de maíz morado + 01 panes							
Mazamorra de maíz morado + 01 panes								
Maizena	40	0.24	0.00	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan francés	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Maíz morado	80	2.74	0.08	23.07	10.96	5.58	92.28	109.22
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.18	1.60	1.82
Clavo olor	0.5	0.02	0.00	0.10	0.07	0.54	0.72	1.35
						V.C. CENA		486.15
						% DIST. CENA		20.22

VCT(Gr)	88.23	49.65	403.07
VCT(Kcal)	344.93	446.83	1612.29
VCT(%)	14.25	18.38	67.07

2404.03

VALOR CALORICO TOTAL	2404

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LONGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Rita Inés Condori Laque
REPRESENTANTE

Lic. Juliana Cabrera Aurelio
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Miercoles 10/01/2018

ALIMENTO	gr/per (%)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	*Sopa c/ quinua+Pan francés+canela*							
Sopa c/ quinua								
Harina de maiz	25	6.18	2.00	14.97	24.49	18.00	59.78	102.10
Quinua	30	3.45	2.46	20.01	13.80	22.14	80.04	115.98
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.82	0.70	0.00	139.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.24	1.60	1.92
Clavo olor	0.1	0.02	0.00	0.29	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan francés+canela								
canela	40	0.56	0.12	10.29	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan francés	80	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		642.84
						% DIST. DESAYUNO		25.46
Refrigerio 1								
Mango								
Mango entero crudo	75	9.23	0.10	0.00	36.90	77.58	0.00	110.48
						V.C. Refrigerio		110.48
						% Dist. de Refrigerio		4.38
Almuerzo	*Puré de papa+asado de gallina,arroz+Refresco+Fruta*							
Puré de papa+asado de gallina,arroz								
Gallina	160	32.80	6.80	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz crudo	150	11.79	1.65	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	23.85	12.60	2.70	133.80	149.10
Leche evaporada	25	2.15	7.60	2.50	8.60	68.40	10.10	87.90
Margarina	10	0.06	8.50	0.01	0.24	76.50	0.04	76.78
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Albahaca	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.02	0.11	0.04	0.12	0.41	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.12	0.30	0.27	0.67
Ajo	2	0.12	0.02	0.61	0.48	0.14	2.43	3.02
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.18	0.00	19.79	0.48	0.00	79.12	79.52
Clavo olor	3	0.18	0.00	1.84	0.72	0.00	7.34	12.46
Fruta								
Melón	200	1.80	0.20	11.60	4.80	1.80	46.40	57.20
						V.C. ALMUERZO		1226.09
						% DIST. ALMUERZO		48.54
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.12	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	0.94	0.00	0.00	35.64	35.64
						V.C. Refrigerio		236.39
						% Dist.de Refrigerio		9.36
Cena	*Infusión +01 pan + mortadela*							
Infusión +01 pan + mortadela								
Cedron	0.5	0.02	0.02	0.00	0.08	0.18	0.00	1.02
Azúcar rubia	25	0.23	0.00	24.73	0.90	0.00	98.90	99.40
Mortadela	40	3.80	17.20	0.00	15.20	108.00	0.00	116.00
Pan francés	30	2.52	0.51	18.14	10.08	4.59	36.30	91.27
						V.C. CENA		308.45
						% DIST. CENA		12.22

V.T(Gr)	93.37	76.55	303.65
V.T(Kcal)	373.50	688.94	1462.61
V.T(%)	14.79	27.20	57.92

2525.85

VALOR CALORICO TOTAL	2525

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lauder Flores Pasco
NUTRICIONISTA
CMP 1234

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
Yarina Ana Iris Condori Laque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Condor Quispe
NUTRICIONISTA
CMP 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Jueves 11/01/2018

ALIMENTO	PESO (G)	PROT (G)	GRASA (G)	CHO (G)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena c/ leche+Pan francés+Queso**							
Avena c/ leche								
Avena	25	6.25	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.92	24.08	56.70	31.68	112.47
Azúcar rubia	25	0.23	0.00	24.73	0.90	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.49	0.08	0.14	1.96	1.87
Clavo olor	0.3	0.02	0.00	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan francés+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan francés	90	7.56	1.23	44.71	30.24	11.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		608.07
						% DIST. DESAYUNO		21.49
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.19	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist. de Refrigerio		7.00
Almuerzo	**Menestras c/ res+Refresco+Fruta**							
Menestras c/ res								
Carne de res	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Leche evaporada	16	1.30	1.44	1.91	5.50	12.96	7.27	25.70
Queso de mesa (fresco)	25	3.95	4.35	0.55	15.80	39.30	2.20	57.30
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Col blanca	10	0.19	0.00	0.38	0.76	0.00	1.52	2.28
Chuño	10	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Frejol	20	4.30	0.34	12.14	17.20	3.06	48.56	68.82
Vainita	20	0.24	0.01	0.81	0.96	0.27	3.24	4.47
Ajos	10	0.09	0.02	0.17	0.36	0.18	0.52	1.06
Alhelanca	11	0.22	0.13	0.50	2.28	1.19	2.21	5.68
Perejil	10	0.19	0.00	0.00	0.76	0.00	2.20	2.96
Zapallo	15	0.11	0.07	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	5	0.20	0.06	3.03	1.10	0.54	12.12	13.76
Cebolla amarilla	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.08	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.20	0.36	0.00	1.12	1.48
Aceite	3	0.00	2.90	0.00	0.00	26.01	0.00	26.01
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.07	0.07	0.11	0.63	0.27	0.67
Ajos	2	0.17	0.02	0.61	0.43	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.00	0.00	35.34	35.34
Manzanilla	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
plátano	160	2.40	0.48	33.60	9.60	4.32	134.40	148.32
						V.C. ALMUERZO		1036.01
						% DIST. ALMUERZO		36.57
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.00	0.00	35.34	35.34
						V.C. Refrigerio		236.19
						% Dist. de Refrigerio		8.34
Cena	**Asado de Pollo+arroz+papa+infusión**							
Asado de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pulido	90	7.02	0.63	69.04	28.08	5.67	276.36	312.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	20	0.00	19.96	0.00	0.00	179.74	0.00	179.74
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.42	0.58
Ají rocoto seco	3	0.21	0.27	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Cremas	0.15	0.01	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.04	0.00	0.00	59.34	59.34
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.06	9.60	10.93
						V.C. CENA		841.33
						% DIST. CENA		29.70

VCT(Gr)	120.49	81.04	405.44
VCT(Kcal)	481.97	729.35	1621.75
VCT(%)	17.01	25.74	57.24

2833.07

VALOR CALORICO TOTAL	2833

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSORCIO INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Flores Tasco
NUTRICIONISTA
C.M.P. 524

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSORCIO INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Arturo Ara

Lic. Gladys Calque Quispe
NUTRICIONISTA
C.M.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Viernes 12/01/2018

ALIMENTO	PT/INT (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan francés+Huevo**							
Api								
Harina de maíz	25	1.40	1.00	18.50	5.60	9.00	74.00	88.60
Linaza	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela molida	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.00	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan francés+Huevo								
Huevo	65	8.00	7.00	0.00	31.90	63.77	0.00	95.75
Pan francés	60	3.04	1.03	30.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		477.67
						% DIST. DESAYUNO		16.14
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	9.73	8.10	0.00	36.90	72.56	0.00	110.40
						V.C. Refrigerio		110.40
						% Dist.de Refrigerio		3.73
Almuerzo	**Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta**							
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	160	29.20	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mostaza	5	0.36	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limón	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pimiento seco	0.25	0.01	0.02	0.11	0.04	0.12	0.44	0.59
Harina	37	3.21	1.18	25.67	12.85	10.66	110.78	142.29
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	13	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	35.34	35.34
Clavo olor	3	0.10	0.00	1.04	0.72	3.60	7.14	11.46
Fruta								
Sandía	150	1.05	0.15	8.05	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1457.87
						% DIST. ALMUERZO		49.22
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	35.34	35.64
						V.C. Refrigerio		236.39
						% Dist.de Refrigerio		7.99
Cena	**Chanfainita+ arroz+Infusión**							
Chanfainita+ arroz								
Bife	100	17.20	1.20	0.00	68.80	10.80	0.00	79.60
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.10	8.00	3.60	93.24	104.84
Mole verde	20	0.64	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Ají panca	2	0.14	0.16	1.27	0.56	1.40	5.08	6.64
Hierba buena	5	0.18	0.05	0.35	0.82	0.45	1.40	2.67
Maní	5	1.38	2.55	0.85	5.42	22.95	3.38	31.75
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Dientes fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Infusión								
Azúcar rubia	13	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.34
Manzanilla	3	0.09	0.02	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		678.45
						% DIST. CENA		22.93

VCT(Gr)	117.79	88.57	427.44
VCT(KCal)	471.14	778.16	1709.78
VCT(%)	15.92	26.32	57.76

2960.06

VALOR CALORICO TOTAL	**2960**

NUEVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Luis Alonso Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 345

NUEVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Ramiro Ara Jr. Condor Laque
REPRESENTANTE

Lic. Salome Cahuide Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 345

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Jubalo 13/01/2018

ALIMENTO	Gr./per (S)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Sopa c/ leche+Pan francés+Aceitunas							
Sopa c/ leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Harina de soya	25	6.19	2.00	14.93	24.48	18.00	59.70	102.18
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.00	0.30	0.07	0.54	0.72	1.33
Pan francés+Aceitunas								
Aceitunas	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan francés	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		488.11
						% DIST. DESAYUNO		19.32
Refrigerio 1								
Huevo								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.59	0.00	110.48
						V.C. Refrigerio		110.49
						% Dist. de Refrigerio		4.37
Almuerzo	Guiso de fideos c/ res + arroz+Refresco+Fruta							
Guiso de fideos c/ res + arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Pollo	80	10.88	6.00	47.84	43.52	7.20	191.36	242.08
Zanahoria	13	0.87	0.10	11.49	3.70	1.62	45.96	50.88
Cebolla nacional	12	0.28	0.02	1.13	0.72	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Albacca	0.3	0.00	0.11	0.22	0.00	1.00	0.00	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.3	0.00	0.11	0.22	0.00	1.00	0.00	2.24
Ajo	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.04	0.00	0.00	56.24	56.24
Canela entera	2	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1408.79
						% DIST. ALMUERZO		55.80
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	10	0.00	0.00	9.00	0.00	0.00	35.24	35.24
						V.C. Refrigerio		236.79
						% Dist.de Refrigerio		9.38
Cena	Infusión +01 pan + huevo							
Infusión +01 pan + huevo								
Menta	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	78.12	78.52
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.59	0.00	110.48
Pan francés	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C CENA		282.05
						% DIST. CENA		11.20

VCT(Gr)	93.03	51.71	416.71
VCT(KCal)	836.14	465.42	3003.25
VCT(%)	13.60	10.42	65.90

2526.01

VALOR CALORICO TOTAL	2527

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDITORA INTEGRAL ACADEMICO E.I.R.L.
Lic. Lucy Flores Ramos
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDITORA INTEGRAL ACADEMICO E.I.R.L.
Karina Ana Iris Condori Lupe
REPRESENTANTE

Lic. Sulome Colque Quispe
NUTRICIONISTA
C.N.P. 445

MENU DOSIFICADO PARA PACIENTES CON TBC Y VIH

Domingo 14/01/2018

ALIMENTO	gr/ml (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIMENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de hierbabuena+Pan frances+Mortadela**							
Infusion de hierbabuena								
Hierba buena	4	0.12	0.04	0.20	0.50	0.36	1.12	1.98
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.04	0.00	0.00	58.94	59.64
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.05	0.48	0.00	21.40	75.60	0.00	97.00
Pan frances	60	3.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						F.C. DESAYUNO		341.08
						% DIST. DESAYUNO		11.94
Refrigerio 1								
Fruta								
Fruta entera grande	75	0.23	0.18	0.00	76.90	75.58	0.00	230.48
						F.C. Refrigerio		230.48
						% Dist.de Refrigerio		7.93
Almuerzo	**Ají de pollo + arroz +papa+Refresco+Fruta**							
Ají de pollo + arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.00	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.65	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	200	3.70	0.38	40.14	15.12	3.24	160.56	178.92
Pan frances	45	3.70	0.77	28.71	15.12	6.69	114.84	136.65
Queso de vaca	20	3.26	7.50	0.44	17.04	31.50	1.76	48.30
Leche evaporada	22	2.90	2.07	2.60	7.91	10.63	10.40	36.94
Aceitunas	15	0.18	1.83	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.27	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.03	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Ají frescos	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.20	0.40	0.00	79.32	79.72
Limón	20	0.10	0.12	1.06	0.64	1.08	8.64	8.36
Fruta								
Melon	200	1.00	0.20	12.60	4.00	1.80	46.40	52.20
						F.C. ALMUERZO		1345.95
						% DIST. ALMUERZO		33.23
Refrigerio 2								
Leche evaporada								
Leche evaporada	125	18.75	11.25	14.13	47.00	101.25	56.50	200.75
Azucar rubia	15	0.00	0.00	8.04	0.30	0.00	35.34	35.64
						F.C. Refrigerio		236.39
						% Dist.de Refrigerio		8.32
Cena	**Chanfa de Pollo+Infusion**							
Chanfa de Pollo								
Carne de Pollo	100	16.00	1.10	0.00	64.00	9.90	0.00	73.90
Arroz	70	1.96	0.14	15.32	6.24	1.26	62.08	69.58
Cebolla china	10	0.23	0.04	0.75	0.92	0.36	3.00	4.28
Hot dog	15	1.65	5.15	0.00	0.60	46.35	0.00	52.95
Hígado	3	0.27	0.10	2.13	1.08	1.61	8.52	11.22
Pimiento	15	0.23	0.08	2.16	0.90	0.68	8.62	9.20
Ají fresco amarillo	3	0.03	0.02	0.26	0.11	0.19	1.06	1.35
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	4	0.31	0.01	0.15	1.25	0.07	0.61	1.93
Pimienta negra	0.15	0.02	0.01	0.21	0.09	0.12	0.83	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.27	3.65	4.58
Infusion								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.04	0.30	0.00	58.94	59.44
Canela	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						F.C. CENA		750.44
						% DIST. CENA		27.06

VCT(Gr)	117.04	63.35	432.90
VCT(Kcal)	471.27	570.14	1732.93
VCT(%)	17.00	20.56	62.45

2773.44

VALOR CALORICO TOTAL	2772

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. Lucio Flores Pardo
NUTRICIONISTA
C.M.P. 1008

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Karina Ana Inés Condori Laque
REPRESENTANTE

Lic. Sylvia Colina Quispe
NUTRICIONISTA
C.M.P. 445