

•

CONSIGHERES Y SERVICIOS LINEA
SANTO DOMINGO, DOMINICANA
CALLE 10, AV. CAROLINA
SANTO DOMINGO, DOMINICANA

[Handwritten signature]

NO. OF STUDENTS	100%
% OF STUDENTS	100%

[illegible]

NO. OF STUDENTS	1000
NO. OF STUDENTS	71-84

10.000	10.000
10.000	10.000

11-11-2011

Sub-Item Estimated Total:	1.00
---------------------------	------


 Carlos Salas
 INGENIERO EN ELECTRICIDAD

[illegible]

As of 12/31/2011	11/20/2011
------------------	------------

[illegible]

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

[illegible][illegible][illegible]

Net Income	1,200.00	94.10	479.00
Net Income	1,107.41	94.10	1,000.00
Net Income	1,000.00	94.10	941.00

[illegible]

GRAND TOTAL	
-------------	--

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SUMMA INTEGRAL FINANCIERO E.I.R.L.

Elizabeth Rosen Tinsley
REPRESENTATIVE

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

100-443887-1000

12. ~~CONFIDENTIAL~~ ~~SECRET~~

10.1. 2014.07.0003	1770.00
10.1. 2014.07.0003	178.00

第 1 组: 第 1 组: 第 1 组	第 1 组: 第 1 组
第 2 组: 第 2 组: 第 2 组	第 2 组: 第 2 组

NO. C. 1000A	1000A
NO. C. 1000B	1000B

NUMBER OF ADOPTERS: 100%	100%
--------------------------	------

GRAND JURY RETURNED BY SUPREME COURT
 COURT OF APPEALS, SEPTEMBER 1, 1993

Dr. William David Mendez, Jr.
 1993-09-01-000000-000000

[Handwritten signature]

[illegible][illegible][illegible]

FACTORY	200.00	100.00	100.00
FACTORY	100.00	100.00	100.00
FACTORY	100.00	100.00	100.00

1000

PLANTAS DE LA ZONA	1990
--------------------	------

ALL INFORMATION CONTAINED HEREIN IS UNCLASSIFIED
DATE 01-11-2001 BY 60322 UCBAW

RECEIVED
 DEPT. OF JUSTICE
 DIVISION OF INVESTIGATION
 MAY 10 1964
 U.S. DEPT. OF JUSTICE
 DIVISION OF INVESTIGATION
 MAY 10 1964
 U.S. DEPT. OF JUSTICE
 DIVISION OF INVESTIGATION
 MAY 10 1964

No. 1 - POLYMERIZATION	0.700 LBS.
No. 2 - POLYMERIZATION	0.700 LBS.

	100-100	11 000	100 000
--	---------	--------	---------

W.C. AMMERL	1915-19
W.C. AMMERL	1915-19

W.C. CINA	1981.08
W. CINA	1981.08

11

Full-time (40 hours/week)	100%
---------------------------	------

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

Signature (Date) Page No.

PROGRAMACION DE MENU PARA EL E.P. VARONES - TACNA DEL 15 DE JUNIO AL 14 DE JULIO 2018

FECHA	DESAYUNO			ALMUERZO			CENA
	BEBIDA O FRUCCION	PAN	QUEMADO		FRUTA	REFRESCO	
VIERNES 15	TE	2 PANES	MORTADELA	PESCADO FRITO + ENSALADA + PAPA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	TALLARINES ROJOS CON POLLO + INFUSION
SABADO 16	API	2 PANES	MARGARITA	AL DE POLLO + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRESCO	REVUELTO DE VERDURAS + INFUSION
DOMINGO 17	QUINUA Avena	2 PANES	QUESE	CAU CAU DE POLLO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ASUADO BLANCO CON MENDUGA DE POLLO
LUNES 18	COCOA	2 PANES	HUEVO	POLLO AL VINO + PAPA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CHALPA DE POLLO + INFUSION
MARTES 19	CEBADA CON LECHE	2 PANES	MERMELADA	WITAMINIZADA DE RES + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	MAGNOLIA DE NAL MORADO CON FRUTA + 02 PAN + MARGARITA
MIÉRCOLES 20	AVENA	2 PANES	ATUN	ESCABECHE DE GALLINA + CAMOTE + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE SEMOLA CON POLLO
JUEVES 21	SOYA CON LECHE	2 PANES	ACEITUNA	QUESO DE LORTELAS + ARROZ + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	INFUSION + 01 PAN + MORTADELA
VIERNES 22	CAFÉ	2 PANES	HUEVO	PESCADO FRITO + ARROZ + PAPA + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	AGUADO DE POLLO + PAPA + ARROZ + INFUSION
SABADO 23	API	2 PANES	PALTA	SECO DE POLLO + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRESCO	ARROZ AMARILLO CON POLLO + INFUSION
DOMINGO 24	QUINUA Avena	2 PANES	ACEITUNA	PALLAR A LA CHILENA + ARROZ + SARDAS CRUELLA	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE FIDEOS CON MENDUGA DE POLLO
LUNES 25	COCOA	2 PANES	QUESO	QUESO DE FIDEOS + RES + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON HUEVO FRITO + ENSALADO + INFUSION
MARTES 26	CEBADA CON LECHE	2 PANES	MARGARITA	CHAMPANILLA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON LECHE O PAN + MARGARITA
MIÉRCOLES 27	AVENA	2 PANES	ATUN	AGUADO DE CHANCRO + CAMOTE + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	CALDO DE POLLO + PAPA
JUEVES 28	SOPA CON LECHE	2 PANES	MORTADELA	QUESO DE ARROZ + ARROZ + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	INFUSION + 01 PAN + ACEITUNA
VIERNES 29	INFUSION DE HERBALIZAS	2 PANES	QUESO	PESCADO FRITO + PAPA + ARROZ + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	ARROZ AMARILLO CON POLLO + INFUSION
SABADO 30	API	2 PANES	MARGARITA	POLLO AL VINO + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRESCO	POLLO A LA MONTADA + INFUSION
DOMINGO 1	QUINUA Avena	2 PANES	ACEITUNA	CHAPULCOBA DE CERDO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ASUADO BLANCO CON MENDUGA DE POLLO
LUNES 2	COCOA	2 PANES	PALTA	QUESO DE FIDEOS DE RES + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	REVUELTO DE VERDURAS + ARROZ + INFUSION
MARTES 3	CEBADA CON LECHE	2 PANES	MARGARITA	CAU CAU DE POLLO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ ZAMBITO + 01 PAN + MARGARITA
MIÉRCOLES 4	SOYA	2 PANES	ATUN	TALLARINES ROJOS CON POLLO	FRUTA	REFRESCO	CALDO DE POLLO + PAPA
JUEVES 5	AVENA CON LECHE	2 PANES	HUEVO	QUESO DE PALLAR + ENSALADA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSION DE HERBALIZAS + 01 PAN + MORTADELA
VIERNES 6	INFUSION DE CERDAS	2 PANES	ACEITUNA	PESCADO FRITO + ARROZ + PAPA + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	ESCABECHE DE POLLO + ARROZ + INFUSION
SABADO 7	API	2 PANES	QUESO	ARROZ CON POLLO + SARDAS CRUELLA	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE ARROZ CON MENDUGA DE POLLO
DOMINGO 8	SOYA CON LECHE	2 PANES	PALTA	QUESO DE PALLAR + ENSALADA + ARROZ + SOPA DE SEMOLA	FRUTA	REFRESCO	INFUSION DE MARGARITA + 01 PAN + ACEITUNA
LUNES 9	QUESE	2 PANES	MARGARITA	QUESO DE FIDEOS DE RES + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	POLLO AL VINO + ARROZ + PAPA + INFUSION
MARTES 10	QUINUA Avena	2 PANES	MERMELADA	PAPA CON SARDAS + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE ARROZ CON MENDUGA DE POLLO
MIÉRCOLES 11	CAFÉ	2 PANES	HUEVO	POLLO A LA MONTADA + PAPA + ARROZ + ASUADO BLANCO	FRUTA	REFRESCO	CAU CAU DE POLLO + ARROZ + INFUSION
JUEVES 12	SOYA CON LECHE	2 PANES	ACEITUNA	LOMO DE CERRILLO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON LECHE + 01 PAN + MARGARITA
VIERNES 13	CEBADA	2 PANES	PALTA	PESCADO FRITO + ARROZ + PAPA + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE FIDEOS CON MENDUGA DE POLLO
SABADO 14	AVENA CON LECHE	2 PANES	ATUN	PLATE DE PAPA + AGUADO DE GALLINA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	MAGNOLIA DE NAL MORADO CON FRUTA + 02 PAN + MARGARITA

Viernes 15/06/2018

ALIMENTO	gr./por (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Infusión de Te+Pan frances+Mortadela								
Infusión de Te								
Te	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.34	1.12	1.98
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.85	8.40	0.60	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62

V.C. DESAYUNO 297.24
%DIST. DESAYUNO 11.33

Almuerzo Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta								
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado (azul)	250	49.25	10.00	0.75	197.50	90.00	3.00	290.50
Arroz pilado	150	11.70	1.85	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	22.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.93	0.12	7.48	4.52	1.00	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	35	0.00	34.75	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Almendra seca	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.00	7.56
Vinagre	3.5	0.09	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Mandarinas	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25

V.C. ALMUERZO 1462.39
% DIST. ALMUERZO 55.35

Cena Tallarines rojos con pollo+Infusión								
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	100	25.90	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Fideos	120	16.32	1.20	101.74	65.28	10.80	407.04	483.12
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.80
Cebolla mediana	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	5	0.00	4.92	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.08	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82

V.C. CENA 874.43
% DIST. CENA 33.32

VCT(Gr)	118.98	72.79	373.25
VCT(KCal)	475.93	655.14	1493.00
VCT(%)	18.14	24.97	56.90

2624.06 VALOR CALORICO TOTAL 2624

BRIGAD CONSERVACION Y PROTECCION AMBIENTAL
Fuerza Muestreo

Elisabeth Ayala
Revisor

BRIGAD CONSERVACION Y PROTECCION AMBIENTAL
Fuerza Muestreo

Elisabeth Ayala
Revisor

BRIGAD CONSERVACION Y PROTECCION AMBIENTAL
Fuerza Muestreo

Elisabeth Ayala
Revisor

Fecha 16/06/2018

domingo, 16/06/2019								
ALIMENTO	g/por	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Aji+Pan frances+Manjar							
Aji								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	0.96	14.40	118.88	142.24
Limon	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.00	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.60	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	25	0.22	2.75	5.00	6.50	24.75	6.00	25.63
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								486.79
% DIST. DESAYUNO								19.62

Almuerzo		Aji de pollo + arroz +papa+Refresco+Fruta						
Aji de pollo + arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.85	116.40	46.80	9.45	465.60	521.05
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.18
Pan frances	45	3.78	0.77	28.71	15.12	6.89	114.84	136.05
Uvosa de vara	20	3.26	3.50	0.44	13.04	31.50	1.70	46.30
Leche evaporada	23	1.98	2.87	2.60	7.91	18.43	10.40	36.94
Acetuna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla machada	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.52	16.08
Percefi	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.01	0.40	1.40
Acetia	6	0.00	3.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.80	2.16
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Limon	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
V.C. ALMUERZO								1321.34
% DIST. ALMUERZO								51.08

Cena		Revuelto de verduras c/huevo+Infusión						
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Acetia	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Calífor	25	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajisoeste	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Calífor	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.04	1.40
V.C. CENA								735.28
% DIST. CENA								29.09

MCT(Gr)	78.69	35.41	473.50
MCT(Kcal)	314.75	318.66	1894.01
MCT(%)	12.45	12.61	74.94

2527.42

VALOR CALORICO TOTAL 2527

DR. CONCEPCION HERNANDEZ
 EDICION ORIGINAL
 Elizabeth S. W. A.
 R.M.

DR. CONCEPCION HERNANDEZ
 EDICION ORIGINAL
 Elizabeth S. W. A.
 R.M.

DR. CONCEPCION HERNANDEZ
 EDICION ORIGINAL
 Elizabeth S. W. A.
 R.M.

Domingo 17/06/2018

Domingo 17/06/2018								
ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Quinoa Avena+Pan frances+Queso							
Quinoa Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	34.40	10.00	59.70	102.10
Quinoa	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.30	26.68	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	139.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Claro de	0.3	0.02	0.00	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.00	5.25	0.00	19.50	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								501.16
% DIST. DESAYUNO								19.80

Almuerzo	Carri con de pollo +arroz+Refresco+Fruta							
Carri con de pollo +arroz								
Carri de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	30.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	445.60	521.05
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	244.50
Avejas	35	7.60	1.12	21.50	30.30	10.00	85.54	126.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.20	67.04
Acete	17	0.00	16.00	0.00	0.00	151.00	0.00	151.00
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajoveno	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.00	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.13	0.36	6.00	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.23	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.13	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.00	0.27	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.00	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.00	157.59
V.C. ALMUERZO								1491.07
% DIST. ALMUERZO								59.14

Cena	Aguadito blanco con menudencia de pollo							
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.70	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	100.64	121.77
Calamito	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimienta	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.00	4.13
Avejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.60	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.00	2.16	107.04	119.28
Miso, grano fresco (choc)	65	2.15	0.52	10.07	0.50	4.60	73.20	85.54
Apio	20	0.10	0.00	0.20	0.77	0.36	1.04	2.12
Papa	7	0.13	0.00	0.56	0.51	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.60	2.20	1.00	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Acetate	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.07	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								529.07
% DIST. CENA								20.90

VCT(Gr)	90.48	41.95	445.46
VCT(KCal)	361.92	377.54	1781.04
VCT(%)	14.35	14.97	70.67

2521.30

VALOR CALORICO TOTAL	2521
----------------------	------

BRUNO GONZALEZ GARCIA
 EDUARDO GARCIA
 ELIZABETH GARCIA
 HERNANDEZ

EDUARDO GARCIA
 HERNANDEZ

EDUARDO GARCIA
 HERNANDEZ

Lunes 18/06/2018

ALIMENTO	gr/por (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cacna+Pan frances+Huevo								
Cacna								
Cacna	2	0.38	0.34	0.96	1.32	3.08	3.02	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	94.90	99.49
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
V.C. DESAYUNO								484.62
% DIST. DESAYUNO								18.36

Almuerzo		Pollo al mani , papa, arroz+Refresco+Fruta						% DIST. DESAYUNO	18.35
Pollo al mani , papa, arroz									
Carne de pollo	100	25.30	9.70	0.00	103.20	87.30	0.00	189.50	
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85	
Papa blanca	150	3.15	0.10	23.45	12.60	2.70	133.80	149.10	
Mari	33	8.94	16.03	5.58	35.77	151.47	22.31	209.55	
Percejl	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10	
Cebolla madura	50	0.70	0.10	5.65	2.80	0.90	23.60	26.30	
Acetate	7	0.00	0.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56	
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59	
Aji parica seco	7	0.49	0.55	4.11	1.96	4.91	16.44	23.31	
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67	
Ajon	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56	
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00	
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.04	0.30	0.00	59.24	59.64	
Margarina	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78	
Fruta									
Mandarinas	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25	
V.C. ALMUERZO								1323.76	
% DIST. ALMUERZO								50.14	

Cena		Arroz Chaufa de pollo +Infusion							74.00	38.70	0.00	112.70
Arroz Chaufa de pollo												
Carné de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70				
Huevo	30	2.24	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37				
Cebolla china	20	0.40	0.08	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56				
Pimienta	13	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20				
Hot dog	10	1.19	3.43	0.00	4.40	30.87	0.00	35.27				
Kiwi	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22				
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.40				
Acetite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62				
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00				
Sillao	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91	2.89				
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59				
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67				
Ajón	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.00	7.56				
Infusion												
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.04	0.30	0.00	59.24	59.64				
Cedros	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93				
								V.C. CENA	831.70			
								% DIST. CENA	31.50			

VCT(Ge)	101.61	40.90	421.21
VCT(KCal)	406.46	540.79	1684.83
VCT(%)	15.40	20.79	63.82

2640.08

VALOR CALORICO TOTAL	2640
----------------------	------

ESTADO CORRECCIONAL Y PENITENCIARIO
EDUCACIÓN INTEGRAL ADULTA Y JUVENIL


Elizabeth Sandoval
COORDINADORA


[illegible]
COORDINADOR


[illegible]
COORDINADOR

Martes 19/06/2018

ALIMENTO	gr/gar (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cebada c/ leche+Pan frances+Mermelada								
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporado	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela escura	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	12.30	0.10	0.00	49.50	49.60
Pan frances	60	5.04	1.02	30.20	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								613.69
% DIST. DESAYUNO								24.53

Almuerzo Matasquita de res +arroz+fruta								
Matasquita de res +arroz								
Carne de res	80	16.00	0.00	0.00	64.00	72.72	0.00	136.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo maiz	40	1.32	0.32	11.12	5.28	2.88	44.48	52.64
Papa blanca	250	0.80	0.16	9.32	3.20	1.44	37.28	41.92
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.39
Ajoesajo	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	100.00
Acetite	18	0.00	17.27	0.00	0.00	160.37	0.00	160.37
Hierba buena	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
Al panca seco	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	12.37	0.42	0.00	49.48	49.90
Cebada	3	0.23	0.02	2.40	0.92	0.32	9.59	10.73
Limon	15	0.47	0.15	1.05	1.86	1.35	4.20	7.41
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.70	4.59	143.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1261.57
% DIST. ALMUERZO								50.43

Cena Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina								
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina								
Mazena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.91
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Marcado	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.48	20.31
Papa	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela escura	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	25	0.15	21.25	0.00	0.40	191.25	0.10	191.95
V.C. CENA								626.34
% DIST. CENA								25.04

VCT(Gc)	68.62	59.47	430.97
VCT(KCal)	242.49	535.25	1723.87
VCT(%)	9.69	21.40	68.91

2501.60

VALOR CALORICO TOTAL	2502
-----------------------------	-------------

BRUNO CONCEPCION VILLALBA
EDWINA WILSON AG

Elizabeth Villalba
Margarita

[Signature]

[Signature]

TOTAL
KCAL
118.92
1.82
1.35
129.16
18.55
1.78
1.25
17.87
0.00
46.24
148.62
487.56
19.50

	17.50
	193.12
	521.85
	109.98
	8.21
	28.16
	221.43
	0.00
	0.00
	7.56
	4.51
	3.10
	0.67
	3.00
	0.00
	99.40
	8.36
	157.59
	1453.94
	58.16

	208.00
	133.10
	161.04
	119.28
	3.16
	2.12
	7.02
	4.53
	11.02
	89.37
	0.00
	0.59
	1.02
	0.39
	558.44
	27.34

2000-01-01

2906

Elizabeth C. Cullen, Director



lunes 21/06/2018

ALIMENTO	gr/por	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Sopa c/ leche+Pan frances+Aceituna							
Sopa c/ leche								
Harina de soja	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	8.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	24.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canola entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Claro deor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO							597.17	
% DIST. DESAYUNO							21.85	

Almuerzo		Guiso de Lentejas + ensalada+Refresco+Fruta						
Guiso de Lentejas + ensalada								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	463.60	523.85
Lentejas	120	17.84	1.32	73.20	111.36	11.88	282.80	416.04
soja	100	2.00	0.40	23.30	8.00	1.60	93.20	104.80
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.09	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	22	0.00	21.05	0.00	0.00	196.61	0.00	196.61
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimentón negro	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Alí panco seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.80	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.09	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubio	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Agua	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.40
Fruta								
plutano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.00	157.59
V.C. ALMUERZO							1596.56	
% DIST. ALMUERZO							61.84	

Cena	Cedron+Pan frances+Mortadela							
Infusion +01 pan +mortadela								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.04	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Mortadela	40	3.00	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
V.C. CENA							308	
% DIST. CENA							12.31	

VCT(Gr)	75.45	56.37	423.67
VCT(Kcal)	301.81	507.33	1694.69
VCT(%)	12.05	20.26	67.68

2503.84

VALOR CALORICO TOTAL	2504
----------------------	------

RECIBO CONFORME A LA ENTREGA DEL ALIMENTO

 [Firma del beneficiario]
 [Firma del beneficiario]
 [Firma del beneficiario]


 [Firma del proveedor]
 [Firma del proveedor]
 [Firma del proveedor]


 Lic. [Nombre]
 NUTRICIONISTA
 [Firma del nutricionista]

viernes 22/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Café+Pan frances+Huevo								
Café								
Café	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubio	28	0.13	0.09	25.71	0.52	0.09	102.86	103.38
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.09	36.90	73.58	0.09	118.48
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								364.45
% DIST. DESAYUNO								14.57

Almuerzo Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta								
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado Jurel	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	38.45	12.60	2.70	133.00	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.00	39.92	45.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.90	0.00	312.90
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.01	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Azúcar rubio	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
V.C. ALMUERZO								1452.89
% DIST. ALMUERZO								58.06

Cena Asado de pollo+ papa+arroz+infusion								
Asado de pollo+ papa+arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.04	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.00	89.20	99.40
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.01	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajónjolino	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Al panco seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.01	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubio	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
V.C. CENA								684.83
% DIST. CENA								27.38

VCT(Gr)	111.91	69.56	356.99
VCT(KCal)	447.63	626.08	1427.95
VCT(%)	17.09	25.03	57.00

2501.68

VALOR CALORICO TOTAL	2502
----------------------	------

ENVIÓ DOCUMENTOS Y RECIBÍ EL FOLIO
100034 007/00341 001

[Firma]
Krisbeth Ayala - Nutricionista
RUBEN LACAY

[Firma]
NUTRICIONISTA
RUBEN LACAY

[Firma]
Cec. Salazar Córdova - Nutricionista
NUTRICIONISTA
C. S. P. 12

calado: 23/06/2018

Cálculo 13/06/2016								
ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL
Desayuno	Apl+Pan frances+Palta							
Apl								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.08	141.36
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.08	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								463.81
% DIST. DESAYUNO								79071.56

Almuerzo	Soco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta							
Soco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.08	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	8.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Arvejas	25	5.43	0.80	15.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.21	4.52	5.49
Calamita	50	1.63	0.65	3.50	6.60	5.04	14.00	25.45
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.54	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	2.52	4.51
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.90	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
V.C. ALMUERZO								1319.92
% DIST. ALMUERZO								49.08

Cena	Arroz Amarillo con pollo+Infusion								% DIST. ALIMENTACION	VALOR
Arroz Amarillo con pollo										
Carne de pollo	160	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50		
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48		
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60		
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.04		
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.53		
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37		
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Alfombrato	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Pailla	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59		
Pimienta	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.60	6.16	8.26		
Ajos	5	0.28	0.04	1.92	1.12	0.36	6.08	7.56		
Perceji	1	0.05	0.00	0.80	0.21	0.00	0.80	0.21		
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26		
Infusion										
Cedron	3	0.09	0.03	0.71	0.37	0.37	0.84	1.49		
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64		
V.C. CENA								985.33		
% DIST. CENA								33.67		

YCT(Gr)	98.70	54.70	452.30
YCT(KCal)	394.81	493.06	1801.20
YCT(%)	14.68	18.34	66.98

2689.06

VALOR CALORICO TOTAL 2689

SECRETARÍA DE DEFENSA Y FUERZAS ARMADAS
COMANDO EN JEFE FUERZAS ARMADAS
COMANDO EN JEFE FUERZAS ARMADAS
COMANDO EN JEFE FUERZAS ARMADAS
COMANDO EN JEFE FUERZAS ARMADAS

[Firma]

[Firma]
Lic. Rafaela Coto
NUTRICIONISTA
F.N.D. 14

Domingo 24/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL
					PROT	GRASAS	CHO	
Desayuno <i>Quinoa Avena+Pan frances+Aceituna</i>								
Quinoa Avena								
Quinoa	10	1.15	0.82	5.67	4.60	7.38	26.60	38.64
Avena	25	6.10	2.20	14.93	24.40	18.00	50.70	102.10
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canola entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.10	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								487.95
% DIST. DESAYUNO								19.51

Almuerzo <i>Frejol a la chilena c/ ensalada+carros+Refresco+Fruta</i>								
Frejol a la chilena c/ ensalada+carros								
Carne de cerdo	50	7.20	7.55	0.00	28.80	67.95	0.00	96.75
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Fideos tallarin	30	4.00	0.30	13.44	16.32	1.70	77.76	96.78
Frejol	70	15.05	1.19	42.49	60.20	10.71	169.96	240.87
Zapallo	40	0.28	0.08	1.56	1.12	0.72	10.24	12.08
Cebolla mediana	30	0.53	0.08	1.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.32
Aceite	23	0.00	22.84	0.00	0.00	205.55	0.00	205.55
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Adornante	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Al parrilla seco	2.5	0.18	0.20	1.47	0.70	1.76	3.07	8.33
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.01	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	34.71	0.50	0.00	38.90	39.40
Manaosé	20	0.45	0.05	8.05	1.00	0.45	31.20	34.45
Fruta								
plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.00	157.59
V.C. ALMUERZO								1501.13
% DIST. ALMUERZO								60.03

Cena <i>Sopa de fideos c/ menudencia de pollo</i>								
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.04	34.02	0.00	79.86
Fideos	50	6.80	0.50	42.40	27.20	4.50	169.60	201.30
Sopa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla mediana	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.10	4.52	5.26
Aglio	20	0.18	0.04	0.20	0.72	0.36	1.04	2.12
Porro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.53	0.13	7.66	3.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimentita negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajo	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								511.47
% DIST. CENA								20.45

VCT(Gr)	77.64	49.53	436.06
VCT(KCal)	310.56	445.77	1744.22
VCT(%)	12.42	17.83	69.75

2500.55

VALOR CALORICO TOTAL 2501

BRUNO GODOFREDO Y RETE A. FLORES
EDICION MEDICAL S.R.L.
[Firma]
Eduardo Flores
MEDICO

[Firma]

[Firma]
Eduardo Flores
NUTRICIONISTA
F.P. 24

Lunes 25/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KJ/CALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cacaa+Pan frances+Queso								
Cacaa								
Cacaa	2	0.30	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.72	0.50	0.00	90.90	99.40
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	90	7.56	1.53	87.42	30.24	13.77	229.68	273.69
V.C. DESAYUNO								450.36
% DIST. DESAYUNO								18.02

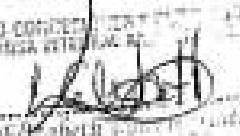
Almuerzo Guiso de fideos c/ res + arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de fideos c/ res + arroz								
Carné de res	90	14.80	3.44	0.00	59.50	30.96	0.00	90.46
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	40.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.10	0.00	1.12	0.72	0.23	4.52	5.49
Ajoes	31	6.73	0.99	10.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.10	0.00	0.76	0.72	0.00	2.24	2.96
Acitite	11	0.00	10.92	0.00	0.00	90.21	0.00	90.21
Origan fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Scharita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	14	0.07	0.00	13.85	0.28	0.00	55.58	55.86
Canela entera	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
V.C. ALMUERZO								1460.66
% DIST. ALMUERZO								58.43

Cena Arroz con huevo frito+ ensabillado+Infusión								
Arroz con huevo frito+ ensabillado								
Huevo entero crudo	75	0.23	0.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.04	20.08	5.67	279.20	313.11
Cebolla madura	40	0.56	0.00	3.40	2.24	0.72	13.02	16.88
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Acitite	9	0.00	0.24	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.00	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.04	0.30	0.00	59.34	59.64
Mazamorra	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
V.C. CENA								588.89
% DIST. CENA								23.56

VCT(Gc)	79.49	43.45	447.72
VCT(KCal)	517.96	991.08	1790.87
VCT(%)	12.72	15.64	71.64

2499.91

VALOR CALORICO TOTAL 2509

SP-100 CONCEPCIÓN DE LA FUENTE
EDICIÓN 01/2018
Elaborado por: 
Elaborado por: Elizabeth
NUTRICIONISTA


P.F.
NUTRICIONISTA


Lic. Tania
NUTRICIONISTA
C.N.D. 14

Martes 26/06/2018

Martes 26/05/2010								
ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno: Cebada c/ leche+Pan frances+Manjar								
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.64	0.69	20.32	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.00	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	45	0.23	0.00	44.51	0.90	0.00	178.02	178.92
Canela estera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	25	0.23	3.75	0.90	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	232.93
V.C. DESAYUNO								650.34
% DIST. DESAYUNO								24.01

Almuerzo Chantafrita+arroz+Refresco+Fruta								
Chantafrita+arroz								
Bata	120	20.64	1.44	0.00	82.56	12.96	0.00	95.52
Papa blanca	170	1.40	0.68	39.61	13.60	6.12	158.44	178.16
Maiz mote	35	1.16	0.20	0.73	4.62	2.52	38.92	46.06
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ajo poce	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.60	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Mari	7	1.90	3.57	1.18	7.59	22.12	4.73	44.45
Asate	15	0.00	14.90	0.00	0.00	124.06	0.00	134.06
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Refresco								
Azúcar rubia	18	0.09	0.00	10.60	0.36	0.00	42.41	42.77
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
Mandarinas	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
V.C. ALMUERZO								1149.06
% DIST. ALMUERZO								45.95

Cena Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	120	19.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela estera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
V.C. CENA								791.24
% DIST. CENA								29.04

VCT(Gr)	76.00	62.79	407.87
VCT(Kcal)	304.00	565.14	1631.50
VCT(%)	12.16	22.60	65.24

2503.64

VALOR CALORICO TOTAL 2501

DR. J.D. CARRASQUIN RODRIGUEZ
 LICENCIADO EN MEDICINA
 VANDRES

[Firma]
 Dr. J.D. Carrasquin Rodriguez
 Licenciado en Medicina
 VANDRES

[Firma]
 Dr. J.D. Carrasquin Rodriguez
 Licenciado en Medicina
 VANDRES

[Firma]
 Lic. J. Zúñiga (Inf.)
 NUTRICIONISTA
 C.D. 1-2

TOTAL
99.40
102.10
1.82
1.35
99.40
10.55
1.79
1.25
8.74
9.00
46.24
148.62
432.05
16.87

16.87
309.60
521.85
166.85
107.24
5.49
0.00
0.59
9.00
9.99
7.95
0.67
7.56
43.77
12.70
157.59
1359.73
54.35

37.33
166.70
104.80
362.34
11.22
1.59
3.96
3.19
62.56
6.00
3.02
0.70
720.14
20.78

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

2502

Jueves 28/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	RELOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Mortadela								
Soya c/ leche								
Harina de soya	90	7.32	3.08	17.91	29.28	18.09	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.39	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.20
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.00	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								652.25
% DIST. DESAYUNO								26.07

Almuerzo		Guiso de Arvejas + ensalada +arroz+Refresco+fruta							2007
Guiso de Arvejas + ensalada +arroz									
Cerdo de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15	
Arroz pilado	150	11.70	1.05	110.40	46.80	9.45	465.60	523.85	
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	0.40	1.80	89.20	99.40	
Arveja seca	120	26.04	3.04	73.32	104.16	34.56	293.28	492.00	
Acetite	25	0.00	24.82	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43	
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Aji panco seco	3	0.21	0.23	1.76	0.04	2.11	7.04	9.99	
Comino	0.15	0.00	0.03	0.07	0.11	0.50	0.27	0.67	
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56	
Cebolla madura	30	0.53	0.08	5.31	2.13	0.68	13.23	16.04	
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22	
Iluecha buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49	
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36	
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00	
Azúcar rubia	23	0.11	0.00	21.76	0.44	0.00	87.03	87.47	
Arroz	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.10	1.00	1.25	
fruta									
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	167.59	
							V.C. ALMUERZO	1624.47	
							% DIST. ALMUERZO	65.34	

Cena	Infusion +01 pan +aceituna							
Infusion +01 pan +aceituna								
Cedera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Aceituna	40	0.10	0.00	5.82	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan francés	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		214.85
						% DIST. CENA		8.59

VET(GC)	74.01	57.43	422.17
VET(KCAL)	296.83	516.86	1688.69
VET(%)	11.83	20.66	67.51

2501.57

VALOR CALORICO TOTAL	2502
-----------------------------	-------------

DESDO CONCEJERIA MUNICIPAL DE LA
MUNICIPALIDAD DE LA
MUNICIPALIDAD DE LA
MUNICIPALIDAD DE LA
MUNICIPALIDAD DE LA

C.E. JIMENEZ CARRERA - 2018
NUTRICIONISTA
C.N.P. 12

Viernes 29/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Infusion de hierba Luisa+Pan frances+Queso								
Infusion de hierba luisa								
Hierba luisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubio	20	0.10	0.00	19.78	0.46	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								332.31
% DIST. DESAYUNO								12.35
Almuerzo Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta								
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado frito	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Aceite frito	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	31.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	35	0.09	34.74	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Finiente negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Azúcar rubio	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
V.C. ALMUERZO								1452.39
% DIST. ALMUERZO								53.99
Cena Arroz Amarillo con pollo+Infusion								
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	10.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.04	93.12	37.44	7.56	372.88	417.48
Arvejas	31	6.71	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.35
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Almorcito	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Polillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Finiente	20	0.39	0.10	1.54	1.20	0.90	6.18	8.26
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Excelil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Al fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedra	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.40
Azúcar rubio	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
V.C. CENA								905.32
% DIST. CENA								33.65

VCT(Gr)	113.71	75.17	389.64
VCT(KCal)	454.92	676.54	3558.57
VCT(%)	16.91	25.15	27.44

2690.04

VALOR CALORICO TOTAL 2690

DR. D. CRISTÓBAL VAREDES
EDICIÓN: 01/01/2018

Ejecutor: Lic. Fátima Córdova
RCP: 14.14


Lic. Fátima Córdova
RCP: 14.14


Lic. Fátima Córdova
RCP: 14.14
NUTRICIONISTA

Salvador 20/04/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Api+Pan frances+Margarina								
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.40	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Linda	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.68	6.64	8.94
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.20	1.44
Clavo olor	0.3	0.03	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	8.12	17.00	6.02	6.40	153.60	0.08	153.56
Pan frances	60	5.04	1.02	98.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								608.70
% DIST. DESAYUNO								23.72

Almuerzo Pollo al sifiao+Refresco+Fruta								
Pollo al sifiao								
Carné de pollo	160	32.80	4.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.30	9.45	965.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.36	23.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceto	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	4	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimentón	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	2.6	0.15	0.03	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sifiao	32	0.08	0.03	29.23	0.33	0.29	116.86	117.40
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	0.04	0.30	0.00	35.34	35.64
Canela entera	0.3	0.01	0.01	0.24	0.05	0.09	0.96	1.09
Clavo olor	0.2	0.01	0.04	0.12	0.05	0.36	0.49	0.90
Fruta								
Pitahaya de zeda	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.65
V.C. ALMUERZO								1277.41
% DIST. ALMUERZO								49.77

Cena Pollo a la mostaza+Infusion								
Pollo a la mostaza								
Carné de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	49.04	20.00	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	85.20	99.40
Mostaza	7	0.40	0.40	0.30	1.60	4.35	1.20	7.35
Aceto	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	3	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimentón negro	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	3	0.17	0.03	0.93	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	20	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	28	3.41	0.20	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Percejo	3	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Infusion								
Api	3	0.09	0.03	0.23	0.37	0.27	0.84	1.40
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
V.C. CENA								608.55
% DIST. CENA								24.51

VCT(Gr)	92.77	48.80	439.09
VCT(KCal)	371.10	439.21	1756.35
VCT(%)	14.46	17.11	60.43

2566.64

VALOR CALORICO TOTAL	2567
-----------------------------	-------------

RECIBO COMISIONES Y PUNTOS PARA
EDICION DE FOLIO 10/11/18
FOLIO 10/11/18
FOLIO 10/11/18
FOLIO 10/11/18

FOLIO 10/11/18
FOLIO 10/11/18
FOLIO 10/11/18
FOLIO 10/11/18

FOLIO 10/11/18
FOLIO 10/11/18
FOLIO 10/11/18
FOLIO 10/11/18

Drenth 01/07/2018

ALIMENTO	g/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL
Desayuno		Quinoa Avena+Pan frances+Aceituna						
Quinoa Avena								
Quinoa	10	1.15	0.82	6.67	6.68	7.38	26.68	38.68
Avena	20	4.88	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Arroz rojo	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.98	99.48
Carota entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.69	1.83
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.95
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.60	5.82	3.30	0.60	20.18	22.48
Pan frances	60	5.04	1.82	38.28	20.16	9.18	153.12	182.48
					V.C. DESAYUNO			431.57
					% DIST. DESAYUNO			16.72

Almuerzo		Carapulcra de cerdo+Refresco+Fruta					% DIST. DESAYUNO	18.7%
Carapulcra de cerdo								
Cerdo de cerdo	50	7.20	7.55	0.00	28.80	67.95	0.00	96.75
Arroz pilado	150	11.70	1.05	115.40	85.80	9.45	465.60	521.10
Papa seca	125	10.25	0.00	91.00	41.00	7.80	364.00	412.05
Mari	37	10.03	18.87	6.25	40.31	109.83	25.01	234.95
Cebolla madura	90	1.26	0.18	10.17	5.04	1.62	40.60	47.24
Aceite	10	0.00	0.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	15	1.05	1.17	8.81	4.20	10.53	35.33	49.95
Comiso	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.1	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Ajón	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.04	0.30	0.00	59.34	59.64
Morapona	20	0.06	0.06	1.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
plátano	170	2.53	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.50
							V.C. ALMUERZO	1693.00
							% DIST. ALMUERZO	65.2%

Cena	Aguadito blanco con menudencia de pollo					% DIST. ALMOERH20		65.99
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.79	0.00	45.84	34.02	0.06	79.66
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.86
Plintinto	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Maiz, grano fresco (choc)	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Ajo	20	0.18	0.04	0.36	0.72	0.36	1.04	2.12
Pom	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.88	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Acetite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		442.08
						% DIST. CENA		17.2

VCT[Gr]	77.91	51.66	448.00
VCT[KClal]	311.64	464.90	1792.00
VCT[14]	12.13	18.10	69.77

— **THESE** —

VALOR CALORICO TOTAL.	2569
-----------------------	------

BOARD COMMISSIONER Y. H. CHEN
CHINA INTERNATIONAL AIRLINE

RECEIVED

CL: [Signature] 10/10/11
NUTRITIONIST
P. 10/10/11

Lunes 02/07/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHU (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHU	KCAL
Desayuno Cocaa +Pan frances+Palta								
Cocaa								
Cocaa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.40	2.04	33.75	8.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	30.20	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								202.79
% DIST. DESAYUNO								13.24

Almuerzo Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de fideos c/res+arroz								
Corte de res	80	14.00	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	445.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.80	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	323.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Avejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	0.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	3.24	2.96
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Silbarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.68	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.68	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.04	0.30	0.00	59.34	59.64
Ariz	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
V.C. ALMUERZO								1446.25
% DIST. ALMUERZO								57.52

Cena Revuelto de verduras c/huevo+Infusión								
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.20	78.12	29.40	8.10	312.48	343.90
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.60	0.00	44.60
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajónico	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.04	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedra	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
V.C. CENA								725.30
% DIST. CENA								29.24

VCT(g)	67.30	29.33	495.29
VCT(KCal)	269.21	263.94	1981.17
VCT(%)	10.71	10.50	78.03

2514.32

VALOR CALORICO TOTAL 2514

BOVO CONFECCIONES Y COMERCIO S.R.L.
EDICIÓN INTEGRAL 2017


Elizabeth Espinoza
Nutricionista


Lic. Silvia Cordero
Nutricionista


Lic. Silvia Cordero
Nutricionista
C.A.P. 14

	TOTAL
	NCAL
	89.38
	112.42
	103.38
	1.48
	1.35
	25.65
	140.62
	482.25
	18.63

	120.70
	521.05
	248.50
	109.00
	50.88
	62.56
	0.00
	0.00
	1.37
	7.56
	2.10
	0.74
	9.99
	5.07
	0.00
	59.64
	9.40
	157.59
	1366.74
	52.00

	192.72
	171.77
	139.16
	1.46
	1.35
	91.23
	191.95
	739.63
	18.57

VALOR CALORICO TOTAL	2587
----------------------	------


Lic. Fatima Cruz - no. 20
NUTRICIONISTA
C.B.P. 24

Miércoles 04/07/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soyas Encuchillado de Atun +02 panes								
Soya								
Harina de soya	25	6.18	2.09	14.93	24.40	18.02	59.79	102.10
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Encuchillado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.79
Limón	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Acetate	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.82	29.82	20.16	9.18	119.28	149.62
V.C. DESAYUNO								457.79
% DIST. DESAYUNO								18.28

Almuerzo Tallarines rojos con pollo+Refresco+fruta								
Tallarines rojos con pollo								
Carné de pollo	100	40.40	15.52	0.00	161.92	119.68	0.00	301.60
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madara	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.94
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
AjÍ pinto seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.12	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Alas	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Refresco								
Moracuyá	20	0.45	0.05	0.05	1.80	0.45	33.30	34.45
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Fruta								
plátano	180	2.70	0.54	17.80	10.80	4.86	151.70	166.86
V.C. ALMUERZO								1327.00
% DIST. ALMUERZO								52.97

Cena Caldo de pollo +papa								
Caldo de pollo +papa								
Carné de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kiwi	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Pere	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Acetate	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Alas	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
V.C. CENA								720.16
% DIST. CENA								28.75

VCT(Gr)	116.58	55.01	385.80
VCT(KCal)	466.30	495.12	1543.33
VCT(%)	18.62	19.77	61.62

2504.95

VALOR CALORICO TOTAL 2585

UNIDAD CONSULTIVA Y ASISTENCIAL
EDICIÓN 01/2018

[Firma]

Encargada de la Unidad
04/07/2018

[Firma]

04/07/2018

[Firma]

Encargada de la Unidad
NUTRICIONISTA
04/07/2018

Jueves 5/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Avena c/ leche+Pan frances+Huevo								
Avena c/ leche								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	130.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clovo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								459.24
% DIST. DESAYUNO								26.23

Almuerzo Guiso de pajar+ ensalada +arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de pajar+ ensalada +arroz								
Carné de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	38.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.00	521.85
Pajar	120	27.64	1.32	73.29	131.36	11.88	293.80	416.04
papa	90	1.80	0.34	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	30	0.51	0.08	3.21	2.13	0.68	13.32	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Acetate	25	0.00	24.82	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.00	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Al panco seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refrescos								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anís	3	0.09	0.00	0.21	0.37	0.27	0.04	1.40
Fruta								
plátano	170	2.53	0.51	35.70	10.30	4.50	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1575.13
% DIST. ALMUERZO								62.67

Cena Infusion de Hierbaluisa+01 pan +Mortadela								
Infusion de Hierbaluisa+01 pan +Mortadela								
Hierbaluisa	1	0.09	0.01	0.21	0.37	0.27	0.04	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Mortadela	20	2.85	0.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	30	1.52	0.31	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
V.C. CENA								379.11
% DIST. CENA								11.10
VCT(Gr)	82.50	59.74	411.45	2513.48				
VCT(KCal)	330.01	537.66	1645.81					
VCT(%)	13.13	21.39	65.48					
VALOR CALORICO TOTAL								2513

GOBIERNO DE LA REPUBLICA DE EL SALVADOR
MINISTERIO DE LA SALUD
DIRECCION GENERAL DE ATENCION PRIMARIA
CENTRO DE ATENCION PRIMARIA
C.A.P. 15, U.S. 15, C.A.P. 15
C.A.P. 15, U.S. 15, C.A.P. 15

[Firma]

[Firma]
Lic. Diana Cordero - Nutricionista
C.R.P. 14

Viernes 6/07/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Cedron+Pan frances+Aceituna							
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								270.53
% DIST. DESAYUNO								10.45

Almuerzo					% DIST. DESAYUNO			10.45
Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta								
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado laral	250	49.25	18.00	0.75	197.00	98.00	3.00	290.00
Aros pilado	150	11.20	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.05
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.00	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.10	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.40	2.22
Aceite	15	0.00	34.76	0.00	0.00	112.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.10	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Mandarinas	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1452.39
						% DIST. ALMUERZO		56.00

Cena	Estofado de Pollo +arroz+Infusion							30 DIST. CENA
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Aros pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Avojan	31	6.72	0.99	10.94	26.91	8.93	75.76	113.60
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	43.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Tomate	20	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Aj panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aj amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.00	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		867.02
						% DIST. CENA		33.48

VCTG-1	108.78	44.91	392.66
VCTRCM-1	435.13	584.18	1570.63
VCTI%-1	16.80	32.56	60.64

2589.94

VALOR CALORICO TOTAL	2590
-----------------------------	-------------

BRINDO CONFECCION Y FIRMAS
 EDICION 11/06/2018

 Lic. Salme Curi
 NUTRICIONISTA
 C.N.P. 12




 Lic. Salme Curi
 NUTRICIONISTA
 C.N.P. 12

Sabado 7/07/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Apl+Pan frances+Queso							
Apl								
Harina de maiz	40	2.34	1.60	26.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.44	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	24.62	0.70	0.00	135.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.12	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.09	5.25	5.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								344.47
% DIST. DESAYUNO								21.71

Almuerzo	Arroz con pollo + salsa criolla+Refresco+fruta							
Arroz con pollo + salsa criolla								
Carné de pollo	180	29.60	8.88	0.00	118.40	61.92	0.00	180.32
Arroz pilado	300	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arvejas	31	6.78	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	40	2.30	0.48	14.54	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	45	0.63	0.09	3.82	2.52	0.81	15.66	18.99
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.88	2.22
Pimentón	5	0.31	0.00	1.19	1.24	0.00	4.74	5.98
Espinaca	10	0.51	0.05	0.14	2.04	0.45	0.56	3.05
Limón	20	0.08	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Calabro	25	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.20	7.94
Aceto	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.17	0.00	89.37
Ajos	2	0.11	0.03	0.41	0.45	0.14	2.43	3.02
Aj amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Sol yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.36	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Mandarinas	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1329.81
						% DIST. ALMUERZO		52.46

Cena		Sopa de arroz c/ menudencia de pollo						
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	5.78	0.00	45.84	14.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	180	2.10	0.20	77.60	0.40	1.80	310.40	320.60
Cebolla madura	6	0.08	0.01	4.66	0.34	0.11	18.62	19.07
Aplio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Pero	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.00	5.36	1.58	0.76	21.45	23.74
Acetito	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Grégano blanco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.25	0.25	0.39
V.C. CENA							642.89	
% DIST. CENA							25.61	

VCTIGr	87.49	48.81	449.54
VCTIRCal	349.98	366.88	1798.14
VCTIN%	13.95	14.36	71.69

2508.28

VALOR CALORICO TOTAL 2508

ELABORADO POR: [Firma]
 CONTROLADO POR: [Firma]
 NUTRICIONISTA
 C.R.P. 142

[Firma]

[Firma]
 NUTRICIONISTA
 C.R.P. 142

Domingo 8/07/2018

ALIMENTO	GR/DCT (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL
					PROT	GRASAS	CHO	
Desayuno	Sopa c/ leche+Pan frances+Palta							
Sopa c/ leche								
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	81.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	24.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canola entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Claro pte	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.75	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								581.82
% DIST. DESAYUNO								23.75

Almuerzo	Guiso de Pajar + ensalada +arroz+Sopa de semola con menudencia de pollo+Refresco+Fruta							
Guiso de Pajar + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	40.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85
Pajar	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.80	292.00	416.04
papa	100	2.00	0.40	23.20	8.00	3.60	93.20	104.80
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	15.84
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceto	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.13	0.36	6.08	7.56
Alf. parca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	7	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Sopa de semola con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	100	19.10	6.30	0.00	76.40	56.70	0.00	133.10
Semola	25	3.40	0.25	21.20	13.60	2.25	84.80	100.65
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Ajo	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.38	0.00	1.60	1.52	0.00	6.40	7.92
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.04	4.53
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.00	30.64	33.92
Aceto	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.03
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Ariz	3	0.05	0.03	0.21	0.37	0.37	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	7.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1781.71
						% DIST. ALMUERZO		69.68

Cena	Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna							
Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	59.60	0.00	41.04
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.80	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA	193.39	
						% DIST. CENA	7.56	

VCT(Gr)	93.83	42.90	446.87
VCT(KCal)	303.32	306.10	1707.50
VCT(%)	14.99	15.10	69.91

2556.92

VALOR CALORICO TOTAL	2557
----------------------	------

COPIA CONFEJUNTA Y FIRMADA
DISEÑO NUTRICIONAL
NUTRICIONISTA
N.º 12

[Firma]

[Firma]
NUTRICIONISTA
N.º 12

Lunes 9/07/2018

ALIMENTO	gr/por (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cedron+Pan frances+Jamonada								
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Jamonada								
Jamonada	30	4.71	0.05	0.04	10.04	79.65	3.36	101.85
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								349.98
% DIST. DESAYUNO								13.46

Almuerzo Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carné de res	80	14.80	3.44	0.05	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	445.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.20
Fideos	80	10.00	0.80	67.04	43.52	7.20	271.36	322.00
Zanahoria	15	0.03	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.00
Cebolla macha	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Aceitunas	31	6.73	0.99	10.94	26.91	0.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Acetate	7	0.00	6.95	0.00	0.00	42.56	0.00	63.56
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Silante	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.00	7.24
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.00	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.04	0.30	0.00	59.34	59.64
Ajís	3	0.09	0.03	0.21	0.17	0.27	0.04	1.48
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
V.C. ALMUERZO								1419.44
% DIST. ALMUERZO								54.58

Cena Pollo al sillao+Infusion								
Pollo al sillao								
Carné de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.20	8.40	1.80	89.20	99.40
maizana	7	1.52	0.22	4.28	6.06	2.02	17.11	25.20
Acetate	10	0.00	9.95	0.00	0.00	69.37	0.00	89.37
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Peperinta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.10	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.04	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
V.C. CENA								831.33
% DIST. CENA								31.97

VCT(Gr)	90.72	39.60	470.19
VCT(KCal)	362.86	357.13	1800.75
VCT(%)	13.95	13.73	72.32

2600.75

VALOR CALORICO TOTAL 2601

BRUNO CONFESIONES
EDICION INTCOPI 40

Firma del Nutricionista
RPO 1000 1000

[Firma]

[Firma]
L.C. Palmer C.M. - RPO 70
NUTRICIONISTA
C.H.P. 14

Martes 10/07/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quinoa Avena+Pan frances+Mermelada								
Quinoa Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Quinoa	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Azúcar rubia	25	0.18	0.08	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canola entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.16	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.06	17.38	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
								V.C. DESAYUNO
								518.13
								% DIST. DESAYUNO
								20.60

Almuerzo Patita con mani +arroz+Refresco+Fruta								
Patita con mani +arroz								
Carne de cerdo	120	24.00	26.40	0.00	96.00	237.60	0.00	333.60
Fapa blanca	200	4.00	0.80	46.00	16.00	7.20	186.40	209.60
Cebolla madura	37	0.52	0.07	4.18	2.07	0.67	16.72	19.46
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	488.60	521.85
Ají panca	11	0.77	0.86	6.44	3.09	7.72	25.74	36.34
Mani	12	3.25	6.12	2.03	13.01	85.08	8.11	76.20
Aceto	14	0.00	13.90	0.00	0.00	125.12	0.00	125.12
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajón	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	19	0.18	0.08	11.19	0.38	0.00	44.76	45.14
Limon	20	0.62	0.26	1.40	2.40	1.80	5.60	9.88
Fruta								
platano	170	2.58	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
								V.C. ALMUERZO
								1542.55
								% DIST. ALMUERZO
								61.60

Cena Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.04	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	100.64	121.77
Fapa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Ajón	20	0.19	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Pom	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.43	23.74
Aceto	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajón	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.23	0.39
								V.C. CENA
								143.53
								% DIST. CENA
								17.71

VCT(Ge)	79.42	67.30	395.21
VCT(KCal)	317.66	605.72	1580.82
VCT(%)	12.69	24.19	63.13

2504.20

VALOR CALORICO TOTAL 2504

ESTADO CONSULTIVO Y DE
CURSO INTEGRAL DE

ESTADO CONSULTIVO Y DE
CURSO INTEGRAL DE

ESTADO CONSULTIVO Y DE
CURSO INTEGRAL DE

ESTADO CONSULTIVO Y DE
CURSO INTEGRAL DE
NUTRICIONISTA
P. P. 14

Miércoles 11/07/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KJ/CALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Café+Pan frances+Huevo								
Café								
Café	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.00	98.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	149.62
V.C. DESAYUNO								351.24
% DIST. DESAYUNO								13.53

Almuerzo Pollo a la mostaza+Refresco+Fruta								
Pollo a la mostaza								
Carné de pollo	160	32.80	6.80	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	405.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Mostaza	7	0.40	0.48	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceto	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.31	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	20	2.41	0.20	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Percefi	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Agudito blanco con mandarina de pollo								
Mandarina de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.82	0.00	79.66
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Calabro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.04
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	26.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa Blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Maiz grano fresco (choc)	35	1.16	0.28	9.75	4.62	2.42	38.92	46.04
Ajo	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.30	1.04	2.13
Porro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.00	20.64	33.93
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceto	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.04	0.07	0.07	0.25	0.35
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anta	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Mandarinas	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
V.C. ALMUERZO								1458.84
% DIST. ALMUERZO								56.18

Cena Cau cau de pollo +arroz+Infusion								
Cau cau de pollo +arroz								
Carné de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.47	279.36	313.11
Papa Blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	131.80	149.10
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	26.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.00	20.64	33.93
Aceto	3	0.00	2.99	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajajonote	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Percefi	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.31	0.19	0.14	0.42	0.74
Ajo amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.62
V.C. CENA								786.73
% DIST. CENA								30.30

VCT(Gc)	121.18	40.69	436.46
VCT(KCal)	484.73	366.22	1745.85
VCT(Ng)	18.67	14.10	67.23

2506.81

VALOR CAMBIO TOTAL 2597

UNO CONDOMINIO Y RESERVA F17A
EDICION 2008/01/01

[Firma]
Encabezado de la Unidad de
Nutrición

[Firma]

[Firma]
NUTRICIONISTA
C. N. D. 101

Juernes 12/07/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KJ/CALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
Desayuno	Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.20	12.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.00	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	9.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Claro de	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.50	0.00	5.02	3.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								558.65
% DIST. DESAYUNO								22.33

Almuerzo	Lecro de Zapallo+Refresco+Fruta							
Lecro de Zapallo								
Zapallo	200	1.80	0.80	12.00	5.60	3.60	51.20	60.40
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.60	46.00	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.00	89.20	99.40
Habos	25	4.20	0.58	16.85	16.00	5.18	67.40	85.38
Leche evaporada	27	2.52	2.43	3.05	9.29	21.87	12.20	43.36
Queso	40	6.52	7.00	0.00	25.20	63.00	3.52	91.80
Chorizo	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Aceite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal rodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.04	0.01	0.30	0.23	0.07	1.22	1.51
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	17	0.09	0.00	16.81	0.34	0.00	67.25	67.59
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Claro de	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.50	3.60	4.05	51.60	59.25
V.C. ALMUERZO								1242.41
% DIST. ALMUERZO								49.65

Cena	Arroz c/ leche +01 pan + margarina							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	100.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Claro de	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.00	0.40	153.00	0.00	153.56
V.C. CENA								201.24
% DIST. CENA								28.02

VCT(Gr)	64.82	70.23	482.74
VCT(KCal)	259.27	612.87	1610.95
VCT(%)	10.36	25.26	64.38

2502.29

VALOR CALORICO TOTAL 2502

BOLETO COLABORACION VOTANTE
 ELABORADO POR:
 Elizabeth Espinoza
 10/07/2018

BOLETO COLABORACION VOTANTE
 ELABORADO POR:
 10/07/2018

BOLETO COLABORACION VOTANTE
 ELABORADO POR:
 NUTRICIONISTA
 10/07/2018

Viernes 13/07/2018

ALIMENTO	g/por (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cebada +Pan frances+Palta								
Cebada								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Ajopar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.52	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								420.46
% DIST. DESAYUNO								16.74

Almuerzo Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta								
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado (merlu)	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Ajona pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.90	1.00	0.90	1.20	3.30
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	38	0.00	37.73	0.00	0.00	339.61	0.00	339.61
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajoe	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Achicar rubia	17	0.09	0.00	16.81	0.34	0.00	67.23	67.54
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Mandarina	100	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
V.C. ALMUERZO								1407.16
% DIST. ALMUERZO								59.23

Cena Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	65	0.84	0.65	55.12	35.36	5.85	320.48	361.69
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla mediana	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Ajoe	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Porro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajoe	1	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								590.67
% DIST. CENA								23.09

VCT(g)	101.83	79.23	166.72
VCT(Kcal)	407.32	432.07	1466.90
VCT(%)	16.25	25.22	285.3

2506.29

VALOR CALORICO TOTAL 2506

GOBIERNO DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES
SECRETARÍA DE SALUD
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA
DIRECCIÓN DE NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y MONITORING

[Firma]
DIRECCIÓN DE NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN

[Firma]
Lic. [Nombre] N.º [Número]
NUTRICIONISTA
C. N. P. 14

Sábado 14/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Avena con leche+Encuchillado de Atun +02 panes								
Avena con leche								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.79	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.00	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	119.68	119.28
Encuchillado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
Limón	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.80	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	40	5.04	1.02	29.82	20.16	9.10	119.20	149.62

V.C. DESAYUNO 563.28

% DIST. DESAYUNO 22.47

Almuerzo Puro de papa+cacado de gallina,arroz+Refresco+fruta								
Puro de papa+cacado de gallina,arroz								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	179.68	0.00	256.80
Arroz cocido	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	165.60	521.85
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.04	6.72	1.44	71.36	79.52
Leche evaporada	27	1.32	7.00	1.70	9.29	63.00	11.12	83.41
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.00	153.56
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajónjolí	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.04	0.30	0.00	99.34	99.64
Clavo olor	3	0.18	0.00	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.25

V.C. ALMUERZO 1366.35

% DIST. ALMUERZO 54.51

Cena Mazamorra de maíz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								
Mazamorra de maíz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								
Materia	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	139.72	140.10
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	34.54	0.80	0.00	158.24	159.04
Mantequilla	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Fruita	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maíz morado	25	0.03	0.20	6.95	3.30	1.09	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.00	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	20	0.20	16.20	0.05	1.20	145.80	0.24	147.24

V.C. CENA 581.63

% DIST. CENA 23.10

WCT(Gr)	74.95	78.57	376.07
WCT(Kcal)	299.79	707.11	1504.27
WCT(%)	11.94	28.16	59.90

2511.17

VALOR CALORICO TOTAL 2511

COORD. COORDINADOR GENERAL
BUNGA INFERIOR AL
Elisabeth Aguirre, M. Sc. D. Sc.
P. Sc.

COORD. COORDINADOR GENERAL
BUNGA INFERIOR AL
P. Sc.

COORD. COORDINADOR GENERAL
BUNGA INFERIOR AL
NUTRICIONISTA
P. Sc.

PROGRAMACION DE MENU PARA EL E.P. VARONES- TACNA DEL 15 DE JUNIO AL 14 DE JULIO 2018 (T9C Y VIH)

FECHA		DESAYUNO	ALMUERZO		REFRIGERIO		CENA	
			PRUTA	REFRIGERIO	PRUTA	REFRIGERIO		
VIERNES	15	INFUSION DE TE + 02 PANES + QUESO	BROCHOS DE POLLO + ARROZ + PAPA + ENSALADA	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	TAJADITO BODE CON POLLO + INFUSION
SABADO	16	ATE + EL PANES + PAPA + MARGARITA	ALBOLLO + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	REPOSTO DE VERDURA CON LECHE + INFUSION
DOMINGO	17	GELATIN AVENA + 02 PANES + ACEITUNA	CALDO DE POLLO + ARROZ	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	AGUARDADO BLANCO CON MIELLETERIA DE POLLO
LUNES	18	COCCOLLO + 02 PANES + QUESO	POLLO AL VINO + PAPA + ARROZ	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	ARROZ CALIENTE DE POLLO + INFUSION
MARTES	19	CORONA CON LECHE + 02 PANES + ACEITUNA	MARINEROS DE PAPA + ARROZ	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	MARINEROS DE PAPA + ARROZ CON PAPA + EL PAN + MARGARITA
MIÉRCOLES	20	AVENA + PAPA + EL PANES	ENCARNADO DE CALABAZA + ARROZ	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	SOPE DE TRONCA CON POLLO
JUEVES	21	BOYS CON LECHE + 02 PANES + ACEITUNA	BOYS DE LECHE + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	BOYS CON EL PAN + PAPA
VIERNES	22	CAFÉ + 02 PANES + MARGARITA	BROCHOS DE POLLO + ARROZ + PAPA + ENSALADA	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	ARROZ DE POLLO + PAPA + ARROZ + INFUSION
SABADO	23	ATE + 02 PANES + LECHE	ARROZ DE POLLO + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	ARROZ + PAPA + LECHE CON POLLO + INFUSION
DOMINGO	24	GELATIN A PAPA + 02 PANES + ACEITUNA	PAPA + LA COCCOLLO + ARROZ + PAPA + ENSALADA	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	SOPE DE TRONCA CON MIELLETERIA DE POLLO
LUNES	25	COCCOLLO + 02 PANES + QUESO	POLLO AL VINO + PAPA + ARROZ	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	ARROZ CON LECHE + PAPA + ARROZ + INFUSION
MARTES	26	CORONA CON LECHE + 02 PANES + ACEITUNA	ENCARNADO + ARROZ	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	ARROZ CON LECHE DE PAPA + MARGARITA
MIÉRCOLES	27	AVENA + 02 PANES + PAPA	ARROZ DE POLLO + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	CALDO DE POLLO + PAPA
JUEVES	28	BOYS CON LECHE + 02 PANES + QUESO	BOYS DE LECHE + ARROZ + ENSALADA	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	BOYS CON EL PAN + ACEITUNA
VIERNES	29	INFUSION DE VERDURA + 02 PANES + ACEITUNA	BROCHOS DE POLLO + ARROZ + PAPA + ENSALADA	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	ARROZ + PAPA + LECHE CON POLLO + INFUSION
SABADO	30	ATE + 02 PANES + MARGARITA	POLLO AL VINO + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	POLLO AL VINO + ARROZ + INFUSION
DOMINGO	1	GELATIN AVENA + 02 PANES + ACEITUNA	CALABAZA CON POLLO + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	ARROZ BLANCO CON MIELLETERIA DE POLLO
LUNES	2	CORONA + 02 PANES + QUESO	BOYS DE LECHE + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	BOYS DE LECHE + ARROZ + INFUSION
MARTES	3	CORONA CON LECHE + 02 PANES + PAPA	BOYS DE LECHE + ARROZ	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	ARROZ + PAPA + MARGARITA
MIÉRCOLES	4	ATE + 02 PANES + QUESO	TAJADITO BODE CON POLLO	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	ARROZ DE POLLO + PAPA
JUEVES	5	AVENA CON LECHE + 02 PANES + QUESO	BOYS DE PAPA + ENSALADA + ARROZ	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	BOYS DE LECHE + PAPA + MARGARITA
VIERNES	6	CORONA + 02 PANES + ACEITUNA	BROCHOS DE POLLO + ARROZ + PAPA + ENSALADA	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	BOYS DE POLLO + ARROZ + INFUSION
SABADO	7	ATE + 02 PANES + QUESO	ARROZ CON POLLO + PAPA + ENSALADA	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	SOPE DE ARROZ CON MIELLETERIA DE POLLO
DOMINGO	8	ATE CON LECHE + 02 PANES + QUESO	BOYS DE PAPA + ENSALADA + ARROZ	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	INFUSION DE VERDURA + 02 PANES + ACEITUNA
LUNES	9	CORONA + 02 PANES + PAPA	POLLO DE LECHE CON PAPA + ARROZ	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	POLLO AL VINO + ARROZ + PAPA + INFUSION
MARTES	10	GELATIN AVENA + 02 PANES + MARGARITA	PAPA CON LECHE + ARROZ	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	SOPE DE ARROZ CON MIELLETERIA DE POLLO
MIÉRCOLES	11	CAFÉ + 02 PANES + MARGARITA	POLLO AL VINO + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	CALABAZA DE POLLO + ARROZ + INFUSION
JUEVES	12	BOYS CON LECHE + 02 PANES + MARGARITA	BOYS DE PAPA + ARROZ	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	ARROZ CON LECHE + PAPA + MARGARITA
VIERNES	13	CORONA + 02 PANES + QUESO	BROCHOS DE POLLO + ARROZ + PAPA + ENSALADA	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	SOPE DE POLLO CON MIELLETERIA DE POLLO
SABADO	14	ATE CON LECHE + 02 PANES + QUESO	PAPA DE PAPA + ARROZ DE POLLO + ARROZ	FRUTA	REFRIGERIO	FRUTO	LECHE	MARGARITA DE PAPA + ARROZ CON PAPA + EL PAN + MARGARITA

BRVH CONCESSIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ENTESA INTERNETAMONCO E.I.R.L.

Elizabeth Romero Tintaya
REPRESENTANTE

BRVH CONCESSIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ENTESA INTERNETAMONCO E.I.R.L.

Cecilia Cuchibambas
NUTRICIONISTA


NUTRICIONISTA

Viernes 15/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Infusion de Te+Pan frances+Queso								
Infusion de Te								
Te	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.84	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
							V.C. DESAYUNO	279.09
							% DIST. DESAYUNO	0.53
Almuerzo Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta								
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.05
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	3.79	133.80	149.10
Mostaza	5	0.36	0.41	0.25	1.43	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limón	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	3.21	1.18	29.67	12.85	10.66	110.70	142.20
Aceite	33	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
							V.C. ALMUERZO	1546.44
							% DIST. ALMUERZO	47.28
Refrigerio Huevo +Leche evaporada								
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
							V.C. Refrigerio	432
							% DIST. Refr.	13.31
Cena Tallarines rojos con pollo+Infusión								
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Pideos	150	30.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
All panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.58	0.00	0.00	58.32	58.32
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
							V.C. CENA	1013.09
							% DIST. CENA	30.98
VCT(Gr)	132.01	102.06	456.00					
VCT(KCal)	528.05	918.52	1824.01					
VCT(%)	16.15	28.08	55.77					
				3270.58	VALOR CALORICO TOTAL			3271

BRVA CONCESSIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
FONDA INTEGRAL MAZONICO E.I.R.L.

Elizabeth Romero Tlatona
Representante

BRVA CONCESSIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
FONDA INTEGRAL MAZONICO E.I.R.L.

Dr. Verónica María Montecabel
Nutricionista
C.R.N. 2024

Nutricionista
C.R.N. 2024

Sábado 16/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Aji+Pan frances+Manjar								
Aji								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	110.00	143.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.00	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.60	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.20	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.75	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	25	0.23	2.75	0.80	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								480.79
% DIST. DESAYUNO								16.36

Almuerzo Aji de pollo + arroz +papa+Refresco+Fruta								
Aji de pollo + arroz +papa								
Carna de pollo	160	32.80	6.08	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Pan frances	45	3.78	0.77	28.71	15.12	6.69	114.04	136.05
Queso de vaca	20	3.26	3.50	0.44	13.04	31.50	1.76	46.30
Leche evaporada	23	1.98	2.07	2.60	7.91	18.63	10.40	36.94
Acetuna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.05	0.00	15.59
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceto	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajón	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.13	1.88	2.16
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.00	6.64	8.36
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1291.24
% DIST. ALMUERZO								43.43

Refrigerio Huevo +Leche evaporada								
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.60	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.20	1.46
V.C. Refrigerio								432
% DIST. Refr.								14.70

Cena Revuelto de verduras c/huevo+Infusión								
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.20	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.90
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.04	0.04	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajónmoro	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedroa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
V.C. CENA								735.20
% DIST. CENA								25.02

VCT(Gr)	98.68	54.54	513.42
VCT(KCal)	394.71	490.90	3053.67
VCT(%)	13.43	16.70	69.87

2939.20

VALOR CALORICO TOTAL 2939

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDICION INTEGRAL AMBONICO E.I.R.L.


Elizabeth Romero Tintaya
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDICION INTEGRAL AMBONICO E.I.R.L.


Elizabeth Romero Tintaya
REPRESENTANTE


Elizabeth Romero Tintaya
REPRESENTANTE

Domingo 17/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quinoa Avena+Pan frances+Aceitana								
Quinoa Avena								
Avena	25	6.10	2.80	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Quinoa	10	1.15	0.03	6.67	1.60	7.38	26.68	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.68	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.00	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceitana								
Aceitana	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	3.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								454.11
% DIST. DESAYUNO								16.43

Almuerzo Cas cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta								
Cas cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.03	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceto	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajicamote	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Plátano negro	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Paruti	1.3	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.3	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	0.40	9.40
Fruta								
plátano	170	2.56	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1348.07
% DIST. ALMUERZO								48.80

Refrigerio Huevo +Leche evaporada								
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
V.C. Refrigerio								432
% DIST. Refr.								15.63

Cena Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.04	34.02	0.00	79.06
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.18	0.13
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.80	2.16	107.04	119.20
Maiz, grano fresco (choc)	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Ajio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Puro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.74	3.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla machada	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceto	2	0.00	1.99	0.00	0.00	12.87	0.00	12.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								529.07
% DIST. CENA								19.14

VCT(Gr)	104.95	44.00	487.05
VCT(KCal)	419.78	296.01	1948.21
VCT(%)	15.19	14.33	70.49

2764.01

VALOR CALORICO TOTAL 2764

BRAYO CONSULTORIOS Y SERVICIOS EN LINEA
EDICIÓN 17/06/2018 AMAZONICO E.I.A.L.

Elisabeth Romero Tachaya
REPRESENTANTE

BRAYO CONSULTORIOS Y SERVICIOS EN LINEA
EDICIÓN 17/06/2018 AMAZONICO E.I.A.L.

Dr. Fernando Carlos Mendez
NUTRICIONISTA
C.M.P. 3824

Clara Lina
NUTRICIONISTA
C.M.P. 3824

Lunes 18/06/2018

ALIMENTO	gr/det	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cocoa+Pan frances+Huevo								
Cocoa								
Cocoa	2	0.30	0.34	0.96	1.52	3.08	3.03	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.60	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	193.11
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
V.C. DESAYUNO								484.62
% DIST. DESAYUNO								16.09
Almuerzo Pollo al mani , papa, arroz+Refresco+Fruta								
Pollo al mani , papa, arroz								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	3.70	133.80	149.10
Mani	33	8.94	16.83	5.58	35.77	151.47	22.31	209.55
Perceji	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Cebolla madura	50	0.70	0.10	5.65	2.80	0.90	22.60	26.30
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Aj panca seco	7	0.49	0.53	4.11	1.96	4.91	16.44	23.31
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
V.C. ALMUERZO								1329.66
% DIST. ALMUERZO								40.80
Refrigerio Huevo +Leche evaporada								
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.21	8.10	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canola entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
V.C. Refrigerio								432
% DIST. Refr.								14.33
Cena Arroz Chaufa de pollo +Infusion								
Arroz Chaufa de pollo								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Huevo	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.50	1.04	0.72	6.00	8.56
Pimienta	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Hot dog	10	1.10	3.43	0.00	4.40	30.87	0.00	35.27
Kiwi	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	0.52	11.22
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.40
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Silao	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91	3.09
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
V.C. CENA								867.45
% DIST. CENA								28.78

VCT(g)	115.11	78.69	461.27
VCT(KCal)	460.42	708.18	1845.09
VCT(%)	15.28	23.50	61.22

3013.69

VALOR CALORICO TOTAL 3014

BRAVO CONCESSIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMSA INTEGRAL AMAZONICA E.I.R.L.


Elizabeth Romero Tintaya
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESSIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMSA INTEGRAL AMAZONICA E.I.R.L.


Dr. Verónica Cecilia Méndez
NUTRICIONISTA
C. N. P. 2004


NUTRICIONISTA
C. N. P. 2004

Martes 19/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cebada c/ leche+Pan frances+Mermelada								
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.03	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.09	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.38	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								419.69
% DIST. DESAYUNO								21.99

Almuerzo Matasquita de res +arroz+fruta								
Matasquita de res +arroz								
Carné de res	80	16.00	8.08	0.00	64.00	72.72	0.00	136.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo maíz	40	1.32	0.32	11.12	5.28	2.88	44.48	52.64
Papa blanca	250	0.80	0.16	9.32	3.20	1.44	37.28	41.92
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Avejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Hierba buena	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.10	0.56	0.99
Aji panca seco	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	12.37	0.42	0.00	49.48	49.90
Cebada	3	0.28	0.02	2.40	0.92	0.22	9.59	10.73
Limon	15	0.47	0.15	1.05	1.86	1.35	4.29	7.41
fruta								
platano	170	2.55	0.31	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1118.58
% DIST. ALMUERZO								40.00

Refrigerio Huevo +Leche evaporada								
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
V.C.Refrigerio								432
% DIST. Refr.								15.48

Cena Mazamorra de maíz morado con fruta + 01 pan+margarina								
Mazamorra de maíz morado con fruta + 01 pan+margarina								
Mazena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Mazena	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Papa	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maíz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
V.C. CENA								626.34
% DIST. CENA								22.44

VCT(Gr)	80.76	63.02	475.00
VCT(KCal)	323.05	567.19	1900.33
VCT(%)	11.58	20.33	68.10

2790.58

VALOR CALORICO TOTAL	2791
----------------------	------

BRAYD CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDICION INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Elizabeth Romero Tintaya
REPRESENTANTE

BRAYD CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDICION INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

CR Francisco Javier Morales
AUTOTECNISTA
C.E.M. 4052


AUTOTECNISTA
19/06/2018

Miércoles 20/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Avena +Palta +02 panes							
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Capela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Palta +02 panes								
Sal yodada	1	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palta	30	0.51	3.75	1.68	3.04	33.75	6.72	62.51
Pan frances	60	5.94	1.02	29.82	20.16	9.18	110.28	148.62
V.C. DESAYUNO								452.38
% DIST. DESAYUNO								17.24

Almuerzo	Escabeche de gallina+camote+arroz+Refresco+Fruta								76 DIST. ALMUERZO	17.24
Escabeche de gallina+camote+arroz										
Carna. de gallina	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	199.12		
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.05		
camote	180	2.52	6.54	46.26	10.08	4.05	185.04	199.98		
Acetuna	8	0.07	0.00	0.00	0.29	7.92	0.00	0.23		
Cebolla madura	42	0.87	0.12	5.29	3.47	1.12	21.58	26.16		
Aceto	7	0.00	6.95	0.00	0.00	42.56	0.00	62.56		
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Ajicompeto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	6.36	6.08	7.56		
Aj amarillo	10	0.09	0.07	0.00	0.36	6.63	3.52	4.51		
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10		
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67		
Vinagre	15	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	3.00	3.60		
Refresco										
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64		
Limon	20	0.16	0.12	1.46	0.64	1.08	6.64	8.36		
Fruta										
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59		
V.C. ALMUERZO								1251.31		
% DIST. ALMUERZO								47.75		

Refrigerio		Huevo +Leche evaporada				%		56.00	47.75
Leche evaporada + huevo									
Huevo	75	9.23	0.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48	
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75	
Azúcar rubia	38	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28	
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46	
V.C.Refrigerio								432	
%								56.00	16.46

Cena	Sopa de semola con pollo							% DIST. Rstr.	18.46
Sopa de semola con pollo									
Menudencia de pollo	100	19.10	6.30	0.00	76.40	56.70	0.00	133.10	
Semola	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04	
Papa blanca	120	2.52	0.24	76.74	10.08	2.16	107.04	119.28	
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	3.71	3.16	
Ajo	20	0.18	0.04	0.24	0.72	0.58	1.04	2.12	
Porro	20	0.38	0.00	1.60	1.52	0.00	6.40	7.92	
Zapallo	35	0.11	0.03	0.98	0.42	0.27	1.04	4.53	
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92	
Acetite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87	
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59	
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.42	3.02	
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39	
V.C. CENA								486.96	
% DIST. CENA								18.55	

VCT(Gr)	112.07	52.68	424.82
VCT(Kcal)	451.47	473.84	1690.29
VCT(%)	17.20	18.05	64.74

3624.60

VALOR CALORICO TOTAL 2625

BAVIA CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDICSA INTEGRAL AMAZONIA E.I.R.L.

Elisabet Romero Araya
REPRESENTANTE

DR. JOSE LUIS GARCIA
COORDINADOR GENERAL

Dr. Luis GARCIA
COORDINADOR GENERAL

Dr. Luis GARCIA
COORDINADOR GENERAL

Jueves 21/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
Desayuno	Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.03	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	6.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								597.17
% DIST. DESAYUNO								22.36

Almuerzo		Guiso de Lentejas + ensalada+Refresco+Fruta						
Guiso de Lentejas + ensalada								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Lentejas	120	27.04	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.40	93.20	104.00
Cebolla madura	30	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.43	0.54	0.00	1.60	2.22
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimentón negro	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji pasca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1446.63
						% DIST. ALMUERZO		54.17

Refrigerio	Huevo +Leche evaporada							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.68
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.60	119.20
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		432
						% DIST. Refr.		16.17

Cena	Cedron+Pan frances+Palta							
Infusion +01 pan +palta								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.40
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		195
						% DIST. CENA		7.30

VCT(g)	92.25	51.48	459.58
VCT(KCal)	369.01	463.30	1838.31
VCT(%)	13.82	17.35	68.03

2670.62

VALOR CALORICO TOTAL 2671

BRASO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
UNASA INTEGRAL AMAZONAS E.I.R.L.

Elizabeth Romero Tintaya
REPRESENTANTE

BRASO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
UNASA INTEGRAL AMAZONAS E.I.R.L.

Luz Yenny Cruz Mardubala
REPRESENTANTE

Dr. Salvador Cruz
NUTRICIONISTA

Version 22/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL
					PROT	GRASAS	CHO	
Desayuno	Café+Pan frances+Margarina							
Café								
Café	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.00	153.56
Pan frances	60	5.04	1.03	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
							V.C. DESAYUNO	403.56
							% DIST. DESAYUNO	13.20
Almuerzo	Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta							
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mostaza	5	0.36	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Linza	20	0.62	0.20	1.40	2.40	1.80	5.60	9.88
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	3.21	1.10	29.67	12.85	10.66	118.70	142.20
Acetate	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Chico olor	3	0.18	0.60	1.04	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Sandía	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
							V.C. ALMUERZO	1546.44
							% DIST. ALMUERZO	50.57
Refrigerio	Huevo +Leche evaporada							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.40
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
							V.C.Refrigerio	432
							% DIST. Refr.	14.13
Cena	Asado de pollo+ papa+arroz+Infusion							
Asado de pollo+ papa+arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	83.00	30.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Acetate	7	0.00	6.25	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Aji pastoso seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.27	0.27	0.84	1.40
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
							V.C. CENA	675.90
							% DIST. CENA	22.10

VCT(Gr)	109.86	107.53	412.67
VCT(KCal)	439.43	967.73	1650.70
VCT(%)	14.37	31.65	53.98

3057.86

VALOR CALORICO TOTAL 3058

BRAND CONFECCIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CALLE 10000, PUNTA CANE, PUNTA CANE

Elizabeth Romero Tintaya
REPRESENTANTE

BRAND CONFECCIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CALLE 10000, PUNTA CANE, PUNTA CANE

En Verónica Cordero Ordóñez
AUTORIZADA

Elaborado por
AUTORIZADA
F. 2018

sábado 23/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Apl+Pan frances+Huevo							
Apl								
Mante de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.08	141.24
Limon	20	0.16	0.13	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canola entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								565.62
% DIST. DESAYUNO								17.55

Almuerzo	Seco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta							
Seco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.00	149.10
Avejas	25	5.43	0.80	15.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla madura	13	0.10	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Culantro	50	1.65	0.65	3.50	6.60	5.85	14.00	26.45
Aceite	7	0.00	4.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Comino	0.35	0.06	0.00	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.50	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	79.12	79.52
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.36	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	0.70	3.00	1.35	34.00	39.15
V.C. ALMUERZO								1319.70
% DIST. ALMUERZO								40.95

Refrigerio	Huevo +Leche evaporada							
Leche evaporada + Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canola entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
V.C. Refrigerio								432
% DIST. Refr.								13.40

Cena	Arroz Amarillo con pollo+Infusion							
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Avejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.04
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajmurcota	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Paillito	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimienta	20	0.30	0.10	3.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajo	5	0.28	0.04	3.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Aj fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.40
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
V.C. CENA								905.33
% DIST. CENA								28.09

VCT(Gr)	127.43	78.35	501.94
VCT(KCal)	509.79	705.13	2007.76
VCT(%)	15.82	21.88	62.30

3222.41

VALOR CALORICO TOTAL	3223
-----------------------------	-------------

Domingo 24/04/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Quina Avena+Pan frances+Aceituna							
Quina Avena								
Quina	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.30	26.60	38.56
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	35	0.10	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								487.95
% DIST. DESAYUNO								17.56

Almuerzo	Pallar a la chilena c/ ensalada +arroz+Refresco+Fruta							
Pallar a la chilena c/ ensalada +arroz								
Carné de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Frijoles tallarin	30	4.00	0.30	19.48	16.32	2.70	77.76	96.78
Pallar	70	15.05	1.19	42.49	60.20	10.71	169.96	240.07
Zapallo	40	0.28	0.08	2.56	1.12	0.72	10.24	12.08
Cebolla madura	30	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Alimento	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Alf. panca seco	2.5	0.18	0.20	1.47	0.70	1.76	5.87	8.33
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Vinagre	3	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	11.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1391.50
						% DIST. ALMUERZO		50.09

Refrigerio		Huevo +Leche evaporada				H.DIST. ALMOERNO		30.00
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	54.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		432
						% DIST. Refr.		15.55

Cena	Sopa de fideos c/ menudencia de pollo							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.45	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	50	6.80	0.50	42.40	27.20	4.50	169.60	201.30
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.20
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Ajo	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Paño	0	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.00	38.64	39.92
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA							466.78	
% DIST. CENA							16.80	

VCT(Gr)	115.53	50.20	466.00
VCT(Kcal)	462.12	451.84	1864.32
VCT(%)	16.63	16.26	67.10

2778.28

VALOR CALORICO TOTAL 2778

GRUPO CONCESSIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSEJO INTERMUNICIPAL DE LA ZONA (C.I.Z.)

Elizabeth Romero Huayra
REPRESENTANTE LEGAL

GRUPO CONCESSIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSEJO INTERMUNICIPAL DE LA ZONA (C.I.Z.)

Dr. Tania Leticia Mendez
REPRESENTANTE LEGAL

Dr. Tania Leticia Mendez
REPRESENTANTE LEGAL

Received: 26/08/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Cebada c/ leche+Pan frances+Huevo							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	35	5.88	0.81	23.59	23.52	7.25	94.36	125.13
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	45	0.23	0.00	44.51	0.90	0.00	178.02	178.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	170.92	221.93
						V.C. DESAYUNO		753.04
						% DIST. DESAYUNO		26.40

Alimento	Chanfainita+arroz+Refresco+Fruta					% DIST. ALMUERZO		2019
Chanfainita+arroz								
Bife	120	20.64	1.44	0.00	82.56	12.96	0.00	95.52
Papa blanca	170	3.40	0.68	39.61	13.60	6.12	158.44	178.16
Maiz mote	35	1.16	0.28	9.73	4.62	2.52	38.92	46.06
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Aji panca	3	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Mani	7	1.90	3.57	1.18	7.59	32.13	4.73	44.45
Acorta	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	3	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.40	1.80	5.60	9.08
Fruta								
Sandía	150	1.05	0.15	8.83	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1046.14
						% DIST. ALMUERZO		36.61

Refrigerio	Huevo +Leche evaporada								
Leche evaporada + huevo									
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48	
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	54.50	200.75	
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28	
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46	
						V.C.Refrigerio		432	
						% DIST. Refe.		15.14	

Cena	Arroz c/ leite +01 pan + margarina							
Arroz c/ leite +01 pan + margarina								
Leite evaporada	70	6,02	6,30	7,91	24,08	56,70	31,64	112,42
Arroz pilado	35	2,73	0,25	27,16	10,92	2,21	108,64	121,77
Açúcar rubia	35	0,18	0,60	34,62	0,70	0,00	188,46	139,16
Canela inteira	0,4	0,02	0,01	0,32	0,06	0,12	1,28	1,46
Claro de ovo	0,3	0,02	0,06	0,18	0,07	0,54	0,73	1,35
Pan frances	30	2,52	0,51	19,14	10,08	4,59	76,56	91,20
Margarina	20	0,12	17,00	0,02	0,48	153,00	0,08	153,56
							V.C. CENA	620,94
							% DIST. CENA	21,77

VCT(Gr)	101.84	73.94	446.84
VCT(KCal)	407.37	657.37	1787.35
VCT(N)	14.28	23.65	62.67

7857.08

VALOR CALIBRADO TOTAL	2052
-----------------------	------

BRAND CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GRUPO INTEGRAL MARKETING E.I.R.L.

Elizabeth Romero Tintaya
DIRECTORA GENERAL

RECEIVED - FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION
U.S. DEPARTMENT OF JUSTICE

[Signature]
Carla Williams, Esq., General Counsel
State Bar of Texas
P.O. Box 10896



Miercoles 27/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Avena + Pan frances + Palta								
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	10.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances + Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.60	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								395.80
% DIST. DESAYUNO								14.78

Almuerzo Adobo de pollo, camote, arroz + Refresco + fruta								
Adobo de pollo, camote, arroz								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	150	2.10	0.45	38.55	8.40	4.05	154.20	166.65
Acete	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.13	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Vinagre	45	0.00	0.00	2.25	0.00	0.00	9.00	9.00
Aj panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Azúcar rubia	2	0.01	0.00	1.90	0.04	0.00	7.91	7.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	19	0.10	0.00	11.19	0.38	0.00	44.76	45.14
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1174.52
% DIST. ALMUERZO								49.06

Refrigerio Huevo + Leche evaporada								
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	0.10	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.80	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
V.C. Refrigerio								432
% DIST. Refr.								16.13

Cena Caldo de pollo + papa								
Caldo de pollo + papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	91.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kiño	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Pero	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Acete	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.07	0.00	17.07
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
V.C. CENA								675.48
% DIST. CENA								25.23

VCT(Gr)	101.27	59.80	433.62
VCT(KCAL)	405.10	538.19	1734.47
VCT(%)	15.13	20.10	64.77

2677.76

VALOR CALORICO TOTAL 2678

BRUNO CONCESSIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GRUPO INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Ricardo Romero Lindero
REPRESENTANTE

BRUNO CONCESSIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GRUPO INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Carlos Pineda
REPRESENTANTE


Carlos Pineda
REPRESENTANTE

Jueves 28/0/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Soya c/ leche+Pan frances+Queso							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	4.92	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.01	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								605.70
% DIST. DESAYUNO								21.07

Almuerzo	Guiso de Arvejas + ensalada +arroz+Refresco+fruta							
Guiso de Arvejas + ensalada +arroz								
Carné de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.00	89.20	99.40
Arveja seca	120	26.04	3.84	73.32	104.16	34.56	293.28	432.00
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajiso molido	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajil panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Cebolla madura	30	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.72	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	22	0.11	0.00	21.76	0.44	0.00	87.03	87.47
Apio	3	0.02	0.02	0.23	0.10	0.16	1.00	1.25
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1556.28
% DIST. ALMUERZO								54.30

Refrigerio	Huevo +Leche evaporada							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
V.C.Refrigerio								432
% DIST. Refr.								15.60

Cena	Infusion +01 pan +aceituna							
Infusion +01 pan +aceituna								
Cedron	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.04	0.30	0.00	59.34	59.64
Arrozudo	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
V.C. CENA								175.09
% DIST. CENA								6.32

VCT(Gr)	109.19	56.01	457.06
VCT(KCal)	436.75	504.06	1828.23
VCT(%)	15.77	18.20	66.02

2769.04

VALOR CALORICO TOTAL	2769
-----------------------------	-------------

BRAWO CONCESIONIS Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMISA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Elizabeth Romero-Lintaya
REPRESENTANTE

BRAWO CONCESIONIS Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMISA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Lic. Valeria Echeverri Mendez
AUTENTICADA, DA
C. N.º 1284


Lic. Shana Lora
NUTRICIONISTA
P. 44

Viernes 29 /06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno								
Infusion de hierba luisa+Pan frances+Aceituna								
Infusion de hierba luisa								
Hierba luisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	3.04	1.02	38.28	20.16	9.10	153.12	182.46
							V.C. DESAYUNO	205.06
							% DIST. DESAYUNO	9.02
Almuerzo								
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta								
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carnes de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	445.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.90	149.10
Mostaza	5	0.36	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limón	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.00	5.40	9.88
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	3.21	1.10	29.67	12.85	10.66	118.70	142.20
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.00	0.00	312.80
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Sandía	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
							V.C. ALMUERZO	1546.44
							% DIST. ALMUERZO	40.79
Refrigerio								
Huevo +Leche evaporada								
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
							V.C.Refrigerio	432
							% DIST. Refr.	13.63
Cena								
Arroz Amarillo con pollo+Infusion								
Arroz Amarillo con pollo								
Carnes de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Percejo	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.72	1.76	2.26
Infusion								
Cedra	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
							V.C. CENA	905.33
							% DIST. CENA	28.56

VCT(GP)	116.63	100.05	450.66
VCT(KCal)	466.51	900.45	1802.65
VCT(%)	14.72	28.41	56.87

3169.60

VALOR CALORICO TOTAL 3170

BRVU CONCESIONES Y SERVICIOS E.A.R.L.
 EDUSA INTEGRAL AMAZONAS E.A.R.L.
 Elizabeth Romero Intaya
 REPRESENTANTE

BRVU CONCESIONES Y SERVICIOS E.A.R.L.
 EDUSA INTEGRAL AMAZONAS E.A.R.L.
 Dr. Víctor Manuel Medizola
 MEDICO GENERAL
 C.R.C. 4054

Cic. [Firma]
 NUTRICIONISTA

Sábado 30/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Apl+Pan frances+Margarina							
Apl								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO							608.70	
% DIST. DESAYUNO							20.73	

Almuerzo	Pollo al sillas+Refresco+Fruta							
Pollo al sillas								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.82	17.11	25.29
Acetite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.03	0.79	0.58	6.19	3.16	3.93
Sillas	32	0.08	0.03	29.22	0.33	6.79	116.86	117.48
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Canela entera	0.3	0.01	0.01	0.24	0.05	0.09	0.96	1.09
Clavo olor	0.2	0.01	0.04	0.12	0.05	0.36	0.49	0.90
Fruta								
Plátano de seda	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
V.C. ALMUERZO								1214.78
% DIST. ALMUERZO								41.38

Refrigerio	Huevo +Leche evaporada							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	0.10	0.00	36.90	73.30	0.00	110.49
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
V.C. Refrigerio								432
% DIST. Refr.								14.71

Cena	Pollo a la mostaza+Infusion							
Pollo a la mostaza								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.04	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Mostaza	7	0.40	0.48	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Acetite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	28	2.41	0.20	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Percejl	3	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.49
Infusion								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
V.C. CENA								680.55
% DIST. CENA								23.18

VCT(Gr)	112.31	63.21	479.46
VCT(Kcal)	449.24	568.93	1917.83
VCT(%)	15.30	19.38	65.32

2936.00

VALOR CALORICO TOTAL 2936

BRAND CONCESIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EDNSA INTEGRAL AMOZONICO S.R.L.

Elizabeth Romero Quintana
Médico Generalista

BRAND CONCESIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EDNSA INTEGRAL AMOZONICO S.R.L.

Cir. Verónica del Mar Nardocci Vela
Médico Generalista
C.N.P. 4234



Domingo 01/07/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quinoa Avena+Pan frances+Aceituna								
Quinoa Avena								
Quinoa	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.40	38.66
Avena	20	4.88	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								431.37
% DIST. DESAYUNO								14.08

Almuerzo		Carapulcra de pollo+Refresco+Fruta						
Carapulcra de pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.90	0.00	160.50
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa seca	125	10.25	0.80	91.00	41.00	7.00	364.00	412.80
Mani	37	10.03	18.87	6.25	40.11	169.83	25.61	234.95
Cebolla madura	90	1.26	0.18	10.17	5.04	1.62	40.68	47.34
Aceite	10	0.00	0.03	0.00	0.00	09.37	0.00	09.37
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Aji panca seco	15	1.05	1.17	8.81	4.20	10.53	35.22	49.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.06	0.00	14.04	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.30	4.50	142.80	157.59
							V.C. ALMUERZO	1758.83
							% DIST. ALMUERZO	57.40

Refrigerio		Huevo + Leche evaporada							
Leche evaporada + huevo									
Huevo	75	9.23	0.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48	
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75	
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28	
Canela entera	0.4	0.02	0.03	0.32	0.06	0.12	1.20	1.46	
							V.C. Refrigerio		432
							% DIST. Refr.		14.10

Cena		Aguadito blanco con menudencia de pollo				% DIST. MEN.		14.13
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.62	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.20	9.36	1.89	93.12	104.37
Calantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.40	9.17	13.03	4.13	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Mato, grano fresco (choc)	65	2.15	0.52	18.07	8.60	4.68	72.38	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Porro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.00	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		442.09
						% DIST. CENA		14.43

VCT(Gr)	109.15	73.24	492.12
VCT(KCal)	438.60	659.19	1968.46
VCT(%)	14.25	21.51	64.24

3064.26

VALOR CALORICO TOTAL 3064

BRAYO CONCESIONES Y SERVICIOS E.A.R.L.
FONDS INTEGRAL MANAGED E.A.R.L.

Elizabeth Romero Quintana
RESPONSABLE

BRAYO CONCESIONES Y SERVICIOS E.A.R.L.
FONDS INTEGRAL MANAGED E.A.R.L.

Dr. Vladimir C. Peña Montiel
RESPONSABLE

Dr. Vladimir C. Peña Montiel
NUTRICIONISTA

Lunes 02/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno <i>Cocao + Pan frances+Queso</i>								
Cocao								
Cacao	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.59	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	60.85
Pan frances	60	5.04	1.02	38.20	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								359.13
% DIST. DESAYUNO								12.28
Almuerzo <i>Guiso de filetes c/res+arroz+Refresco+Fruta</i>								
Guiso de filetes c/res+arroz								
Corte de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa Mosca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.20
Filetes	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.00
Zanahoria	15	0.08	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.10	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Siharita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.04	1.48
Fruta								
Nelon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.00	39.15
V.C. ALMUERZO								1299.34
% DIST. ALMUERZO								47.83
Refrigerio <i>Huevo +Leche evaporada</i>								
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.60	119.20
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.20	1.46
V.C. Refrigerio								432
% DIST. Refr.								14.76
Cena <i>Revuelto de verduras c/huevo+Infusión</i>								
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.20	31.04	12.40	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.40	30.64	8.80	4.32	122.56	135.60
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajónjolote	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
V.C. CENA								735.20
% DIST. CENA								25.13

VCT(Gr)	91.52	46.99	534.19
VCT(KCal)	368.09	422.87	2136.75
VCT(%)	12.51	14.45	73.03

2025.71

VALOR CALORICO TOTAL 2926BANDO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDICIÓN INTEGRAL MEDICINA E.I.R.L.

 Elizabeth Romero Quintana
 Psicóloga Clínica
BANDO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDICIÓN INTEGRAL MEDICINA E.I.R.L.

 Dr. Verónica Smith Mendocilla
 Psicóloga Clínica


 Dr. Sergio Cordero
 Médico Psiquiatra

Martes 03/07/2018

ALIMENTO	GT/PT	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Cebada c/ leche+Pan frances+Manjar							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	86.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.00	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	26	0.13	0.00	25.71	0.52	0.00	102.06	103.38
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	60	5.04	1.82	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								500.12
% DIST. DESAYUNO								16.56

Almuerzo	Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	466.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	221.00	248.50
Avejas	30	4.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	100.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.60	0.00	44.60
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Huevo buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.47	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Polillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.56	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1348.07
% DIST. ALMUERZO								44.66

Refrigerio	Huevo +Leche evaporada							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.40
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	110.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
V.C.Refrigerio								432
% DIST. Refr.								14.30

Cena	Arroz Zambito +01 pan + margarina							
Arroz Zambito +01 pan + margarina								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	24.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
V.C. CENA								739.63
% DIST. CENA								24.49

VCT(Gr)	100.85	76.24	482.76
VCT(KCal)	403.40	686.14	1931.04
VCT(%)	13.35	22.72	63.93

3020.58

VALOR CALORICO TOTAL 3021GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSUMO INTEGRAL ANONIMO E.I.R.L.

 Elizabeth Romero Jimenez
 REPRESENTANTE
GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSUMO INTEGRAL ANONIMO E.I.R.L.

 Elizabeth Romero Jimenez
 REPRESENTANTE


 Elizabeth Romero Jimenez
 REPRESENTANTE

Miércoles 04/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROY (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROY	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Soya+Pan frances+Queso							
Soya								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.68	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	38.24	13.77	178.92	222.93
V.C. DESAYUNO								513.87
% DIST. DESAYUNO								17.60

Almuerzo	Tallarines rojos con pollo+Refresco+fruta							
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	160	40.40	15.52	0.00	161.92	139.60	0.00	301.60
Papas	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.00	601.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.20	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.20	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.08	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Refresco								
Narajón	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
V.C. ALMUERZO								1299.19
% DIST. ALMUERZO								44.49

Refrigerio	Huevo +Leche evaporada							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	208.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
V.C.Refrigerio								432
% DIST. Refr.								14.79

Cena	Caldo de pollo +papa							
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	10.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Papas	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Riñón	3	0.27	0.10	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Porro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.03	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	7	0.11	0.03	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
V.C. CENA								675.48
% DIST. CENA								23.13

VCT(Gr)	139.51	67.16	439.49
VCT(KCal)	558.06	604.46	1757.97
VCT(%)	19.11	20.70	60.19

2920.49

VALOR CALORICO TOTAL 2920

BRAND CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CORSA INTEGRAL MANTENIMIENTO E.I.R.L.

Elizabeth Romero Tuitaya
FARMACIA CORSA

BRAND CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CORSA INTEGRAL MANTENIMIENTO E.I.R.L.

Elizabeth Romero Tuitaya
FARMACIA CORSA


NUTRICIONISTA
FARMACIA CORSA

Jueves 05/07/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Avena c/ leche+Pan frances+Huevo								
Avena c/ leche								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	6.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								459.24
% DIST. DESAYUNO								23.74

Almuerzo Guiso de pajar+ ensalada +arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de pajar+ ensalada +arroz								
Carné de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.05
Pajar	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.40	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Acetina	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Alfalfa seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.40	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.20	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.00	157.59
V.C. ALMUERZO								1490.74
% DIST. ALMUERZO								53.69

Refrigerio Huevo +Leche evaporada								
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.38	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
V.C. Refrigerio								432
% DIST. Refr.								15.56

Cena Infusion de Hierbaluisa+01 pan +palta								
Infusion de Hierbaluisa+01 pan +palta								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
V.C. CENA								194.86
% DIST. CENA								7.02

VCT(Gr)	114.05	59.02	447.36
VCT(KCal)	456.21	531.16	1789.43
VCT(%)	16.43	19.13	64.44

2776.80

VALOR CALORICO TOTAL	2777
----------------------	------

BRAND CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINA INTEGRAL MANZANO E.I.R.L.

Elizabeth Romero Lindero

Elizabeth Romero Lindero

BRAND CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINA INTEGRAL MANZANO E.I.R.L.

Elizabeth Romero Lindero

Elizabeth Romero Lindero

AUTORIZACIONISTA
C.N.P. 24

Viernes 06/07/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cedron+Pan frances+Aceituna								
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								270.53
% DIST. DESAYUNO								0.63
Almuerzo Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta								
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	31.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mostaza	5	0.36	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lchuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limón	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	3.21	1.18	29.67	12.85	10.66	118.70	142.20
Aceite	25	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Sandía	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
V.C. ALMUERZO								1546.44
% DIST. ALMUERZO								49.32
Refrigerio Huevo +Leche evaporada								
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.60	101.25	56.50	200.73
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
V.C. Refrigerio								432
% DIST. Refr.								13.78
Cena Estofado de Pollo +arroz+infusion								
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Aji pasca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.88	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.09	0.14	1.60	1.82
V.C. CENA								886.90
% DIST. CENA								28.28
VCT(Gr)	115.87	95.04	454.36	3135.84				
VCT(KCal)	463.48	855.34	1817.02					
VCT(%)	14.78	27.28	57.94					
VALOR CALORICO TOTAL								3136

BRAYD CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDICIÓN INTEGRAL MAZORCA E.I.R.L.

Elizabeth Romero-Lintaya
REPRESENTANTE

BRAYD CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDICIÓN INTEGRAL MAZORCA E.I.R.L.

Dr. Edmundo M. Maza-Galán
MAGISTRADO DE LA
FACULTAD DE DERECHO

AUTORIZACIONISTA
06/07/18

Sabado 07/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Api+Pan frances+Queso							
Api								
Harina de maíz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limon	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	119.60	119.28
Canola entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								524.59
% DIST. DESAYUNO								19.48

Almuerzo Arroz con pollo + salsa criolla+Refresco+fruta								
Arroz con pollo + salsa criolla								
Carné de pollo	160	29.60	4.88	0.00	118.40	61.92	0.00	180.32
Arroz pilado	300	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	40	2.20	0.48	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	45	0.63	0.09	3.92	2.52	0.81	15.66	18.99
Tomate	15	0.14	0.00	0.47	0.54	0.00	1.68	2.22
Pimentón	5	0.31	0.08	1.19	1.24	0.68	4.74	6.66
Espinaca	10	0.51	0.05	0.14	2.04	0.45	0.56	3.05
Limon	20	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Calentito	15	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.35	7.94
Aceite	16	0.00	15.89	0.00	0.00	142.89	0.00	142.89
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Api amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1955.04
% DIST. ALMUERZO								50.33

Refrigerio Huevo +Leche evaporada								
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.09	36.90	73.58	0.69	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	54.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canola entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
V.C.Refrigerio								432
% DIST. Refr.								16.04

Cena Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.71	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Api	20	0.10	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poco	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.29	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.36
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								380.97
% DIST. CENA								14.15

VCT(Gr)	107.88	60.26	429.69
VCT(Kcal)	431.53	542.30	1718.75
VCT(%)	16.03	20.14	63.83

2692.56

VALOR CALORICO TOTAL 2693BRAMA CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMERCIAL INTEGRAL AMAZONIA E.I.R.L.

 Elizabeth Romero Tardío
 nutricionista
BRAMA CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMERCIAL INTEGRAL AMAZONIA E.I.R.L.

 Dr. Vianca Zola Montalvo
 nutricionista


 NUTRICIONISTA
 F.N.D. 14.1

Domingo 08/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Huevo								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								659.24
% DIST. DESAYUNO								24.08
Almuerzo Guiso de Pailar + ensalada +arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de Pailar + ensalada +arroz								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	30.70	0.00	112.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Pallar	120	27.04	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	30	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimentón negro	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajón	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	24	0.12	0.00	23.74	0.48	0.00	94.94	95.42
Apio	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	136.00	139.05
V.C. ALMUERZO								1460.18
% DIST. ALMUERZO								53.34
Refrigerio Huevo +Leche evaporada								
Leche evaporada + huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
V.C. Refrigerio								425
% DIST. Refr.								15.51
Cena Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna								
Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.70	0.00	59.34	59.64
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
V.C. CENA								193.39
% DIST. CENA								7.06
VCT(Gr)								
VCT(KCal)								
VCT(%)								
					2737.43	VALOR CALORICO TOTAL		

BRVA CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSEJO INTEGRAL MANO ANO E.I.R.L.
Elisabetta Romero Intaya
REPRESENTANTE

MINISTERIO DE EDUCACION Y SERVICIOS E.I.R.L.
UNIDAD INTEGRAL TECNICO E.I.R.L.
Liz Verónica Rodríguez
NUTRICIONISTA
C.P. 0004

[Firma]
NUTRICIONISTA
C.P. 0004

Lunes 09/07/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Cedron+Pan frances+Palta							
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.73	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								250.88
% DIST. DESAYUNO								0.40

Almuerzo	Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.68	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.53	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceto	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Siharita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
					V.C. ALMUERZO		1470.83	
					% DIST. ALMUERZO		49.72	

Refrigerio	Huevo +Leche evaporada					% DIST. ADMONSTR.		44.72
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	0.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	208.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio	432	
						% DIST. Refr.	14.60	

Cena	Pollo al sillao+Infusion								100.00
Pollo al sillao									
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70	
Arroz pilado	90	7.02	0.63	49.84	28.08	5.67	279.36	313.11	
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40	
maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.00	2.82	17.11	25.20	
Aceto	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56	
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67	
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93	
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48	
Infusion									
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64	
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82	
						V.C. CENA	804.52		
						% DIST. CENA	27.20		

VCT(Gr)	106.46	58.68	501.05
VCT(KCal)	425.82	528.16	2004.21
VCT(%)	14.39	17.85	67.75

2958.20

VALOR CALORICO TOTAL 2958

BRASO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CASA INTEGRAL AMERICANA E.I.R.L.

Elizabeth Romero Quintana
Nutricionista

BRASO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CASA INTEGRAL AMERICANA E.I.R.L.

Liz Viviana Cárdena Vindicab
Nutricionista

[Firma]
Nutricionista
F.N.D. 19.1

Almuerzo	Patita con mani +arroz+Refresco+Fruta							
Patita con mani +arroz								
Carne de cerdo	120	24.00	26.40	0.00	96.00	237.60	0.00	333.60
Papa blanca	300	4.00	0.80	46.60	16.00	7.30	186.40	209.60
Cebolla madura	37	0.52	0.07	4.18	2.07	0.67	16.72	19.46
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85
Ajo puerco	11	0.77	0.86	6.44	3.08	7.72	25.74	36.54
Mani	12	3.25	6.12	2.03	13.01	55.08	8.11	76.20
Aceto	14	0.00	13.90	0.00	0.00	125.12	0.00	125.12
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1538.02
						% DIST. ALMUERZO		53.61

Cena	Sopa de arroz c/ menudencia de pollo							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.44	3.79	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	100.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.69	0.34	0.11	2.71	3.16
Ajo	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Peru	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceto	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajox	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		300.97
						% DIST. CENA		13.28

V.C. CENA	300,97
% DIST. CENA	13,28

Elizabeth Romero "Juni"

Lir. Verbeke-Lindh. Mordakala
Mordakala, Ta.
C. N. P. 2258

[Signature]
NUTRITIONIST

Miercoles 11/07/2018

ALIMENTO	gr/per (%)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Café+Pan frances+camote								
Café								
Café	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.00	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62

V.C. DESAYUNO 381.94
% DIST. DESAYUNO 13.08

Almuerzo Pollo a la mostaza+Refresco+Fruta								
Pollo a la mostaza								
Carné de pollo	160	32.00	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Mostaza	7	0.40	0.40	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	13.68
Leche evaporada	28	2.41	0.30	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.01	0.40	1.40
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	79.12	79.52
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	0.70	3.00	1.35	34.80	39.15

V.C. ALMUERZO 1183.61
% DIST. ALMUERZO 43.00

Refrigerio Huevo + Leche evaporada								
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	0.18	0.00	36.99	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46

V.C. Refrigerio 432
% DIST. Refr. 15.69

Cena Cau cau de pollo +arroz+Infusion								
Cau cau de pollo +arroz								
Carné de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.04	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.00	89.20	99.40
Arvejas	15	1.26	0.49	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.00	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajionorono	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.04	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82

V.C. CENA 754.90
% DIST. CENA 27.43

VCT(Gr)	111.54	70.90	417.04
VCT(KCal)	446.17	638.10	1468.14
VCT(%)	16.21	23.18	60.61

2752.41

VALOR CALORICO TOTAL 2752

BRAVO CONSULTING Y SERVICIOS S.R.L.
CONSEJO ASISTENCIAL PARA EL CEAR

Elizabet Romero Jaramila
psicologa clinica

CONSEJO ASISTENCIAL PARA EL CEAR
CONSEJO ASISTENCIAL PARA EL CEAR

La Vanguardia Consultoria
psicologa clinica

VALOR CALORICO TOTAL 2752

lunes 12/07/2018

ALIMENTO	gr/por	PROT	GRASA	CHO	KLOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno <i>Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna</i>								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.04	17.91	29.20	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.50	0.00	70.10	73.40
Pan frances	40	5.04	1.02	38.28	20.16	9.10	153.12	182.46
								V.C. DESAYUNO 559.63
								% DIST. DESAYUNO 19.26

Almuerzo <i>Locro de Zapallo+Refresco+Fruta</i>								
Locro de Zapallo								
Zapallo	120	0.04	0.24	7.68	3.36	2.16	30.72	36.24
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.05
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	80.30	99.40
Habas	25	4.20	0.50	16.85	16.80	3.18	67.40	89.38
Leche evaporada	22	1.89	1.98	2.49	7.57	17.82	9.94	35.33
Queso	30	4.74	3.25	0.69	18.96	47.25	2.64	68.85
Choclo	20	0.66	0.14	5.54	2.64	1.44	22.24	26.32
Aceite	30	0.00	29.79	0.00	0.00	268.11	0.00	268.11
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Alor	1	0.06	0.01	0.30	0.21	0.07	1.27	1.51
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	1.40	4.05	51.60	59.25
								V.C. ALMUERZO 1289.56
								% DIST. ALMUERZO 1166.38

Refrigerio <i>Huevo+Leche evaporada</i>								
Leche evaporada + huevo								
Huevo	73	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
								V.C. Refrigerio 432
								% DIST. Refr. 14.89

Cena <i>Arroz c/ leche +01 pan + margarina</i>								
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	85	2.13	0.23	17.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.43	0.70	0.00	138.48	139.18
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.08	0.02	0.48	153.00	0.00	153.56
								V.C. CENA 620.94
								% DIST. CENA 21.41

VCT(Gr)	78.10	92.74	430.26
VCT(KCal)	312.42	834.64	1753.06
VCT(%)	10.77	28.78	66.45

2900.11

VALOR CALORICO TOTAL 2900

BRAMO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Elizabeth Romero Pintaya
REPRESENTANTE

BRAMO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Elizabeth Romero Pintaya
REPRESENTANTE

Elizabeth Romero Pintaya
REPRESENTANTE

Viernes 13/07/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cebada+Pan frances+Palta								
Cebada								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.03	0.04	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	119.28	140.62
V.C. DESAYUNO								400.58
% DIST. DESAYUNO								14.18

Almuerzo Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta								
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carné de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	53.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mostaza	5	0.36	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limón	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	3.21	1.18	29.67	12.85	10.66	118.70	142.20
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Sandía	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.55	35.40	40.95
V.C. ALMUERZO								1546.44
% DIST. ALMUERZO								54.73

Refrigerio Huevo +Leche evaporada								
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	118.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.13	0.00	24.73	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
V.C. Refrigerio								432
% DIST. Refr.								15.29

Cena Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	45	6.12	0.45	38.16	24.48	4.05	152.64	181.17
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Porro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	31.93
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.31	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.25	0.39	0.39
V.C. CENA								446.65
% DIST. CENA								15.81

VCT(Gr)	106.14	89.24	399.49
VCT(Kcal)	424.54	803.12	1697.98
VCT(%)	15.02	28.42	56.55

2825.65

VALOR CALORICO TOTAL 2826BRANCO CONSULTORES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDICIÓN INTERMAYAMBA E.I.R.L.

 Elizabeth Romero Quintana
 RESPONSABLE
BRANCO CONSULTORES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDICIÓN INTERMAYAMBA E.I.R.L.

 Dr. Virginia Lopez Mendez
 NUTRICIONISTA
 C. P. 2008


 Dr. Virginia Lopez Mendez
 NUTRICIONISTA
 C. P. 2008

Sabado 14/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Avena +Pan frances+Queso							
Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.20	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.23	2.64	69.43
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO							571.86	
% DIST. DESAYUNO							20.24	

Almuerzo	Pure de papa+asado de gallina,arroz+Refresco+Fruta					% DIST. ALMUERZO		20.24
Pure de papa+asado de gallina,arroz								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz cocido	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.04	6.72	1.44	71.36	79.52
Leche evaporada	27	2.32	7.08	2.78	9.29	63.00	11.12	83.41
Margarina	20	0.12	17.09	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajizamoto	6.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Aji panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.62
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	20.77	0.42	0.00	83.08	83.50
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
platano	150	2.25	0.43	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
					V.C. ALMUERZO			1467.98
					% DIST. ALMUERZO			49.61

Refrigerio	Huevo +Leche evaporada							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
V.C.Refrigerio							432	
% DIST. Refe.							15.29	

Cena	Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								% DIST. REM.	15.29
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla										
Mazana	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40		
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31		
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.74	159.04		
Mazana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31		
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.10	3.92	4.26		
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.00	27.80	32.90		
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82		
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35		
Margarina	20	0.30	16.20	0.06	1.20	145.80	0.24	147.24		
V.C. CENA								581.63		
% DIST. CENA								19.43		

VCT(Gr)	95.05	100.23	427.00
VCT(Kcal)	309.30	993.05	1708.01
VCT(%)	12.81	30.13	57.06

2993.43

VALOR CALORICO TOTAL	2993
----------------------	------

BRAYO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDICION INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Elisabeth Romero Vistaya
DIRECTORA GENERAL

BRAYO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDICION INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

Graciela Vistaya
DIRECTORA GENERAL

Graciela Vistaya
AUTORIZADA
14/07/2018

PROGRAMACION DE MENU PARA EL E.P. VARONES - TACNA DEL 15 DE JUNIO AL 14 DE JULIO 2018 (GASTRITIS Y CANCER)

DIAS		PRIMERAS	SEGUNDAS	PRIMERAS	SEGUNDAS	TERCERAS
VIERNES	15	INFUSION DE HERBOLLAJA + CO PABO + MONTADILLA	GUISO DE PASTADO + ARROZ + PAPA ENMOLADA	PAUTA	REFRIGIO	TALLARINES ROSA CON POLLO + INFUSION
SABADO	16	SOYA CON LECHE + CO PABO	ARROZ POLLO + PAPA + ARROZ	PAUTA	REFRIGIO	PACHA DE VERDURA + INFUSION
DOMINGO	17	SOYA EN LA VENA + CO PABO + MONTADILLA	CALDO DE POLLO + ARROZ	PAUTA	REFRIGIO	AGUADO BLANCO CON MEXICANITA DE POLLO
LUNES	18	COCCO + CO PABO + HERBOLLAJA	POLLO AL AMARILLO + PAPA + ARROZ	PAUTA	REFRIGIO	ARROZ AMARILLO CON POLLO + INFUSION
MARTES	19	SOYA CON LECHE + CO PABO + MONTADILLA	PASTA AGUADO DE POLLO + ARROZ	PAUTA	REFRIGIO	MAQUINARIA DE MANTENIMIENTO CON POLLO + CO PABO + MONTADILLA
MIÉRCOLES	20	SOYA CON LECHE + CO PABO + MONTADILLA	GUISO DE VERDURA + ARROZ + PAPA	PAUTA	REFRIGIO	SOYA DE TENDON CON POLLO
JUEVES	21	SOYA CON LECHE + CO PABO + MONTADILLA	GUISO DE VERDURA + ARROZ + PAPA	PAUTA	REFRIGIO	INFUSION + EL PAN MONTADILLA
VIERNES	22	SOYA CON LECHE + CO PABO + MONTADILLA	GUISO DE VERDURA + ARROZ + PAPA ENMOLADA	PAUTA	REFRIGIO	AGUADO BLANCO CON MEXICANITA DE POLLO
SABADO	23	SOYA CON LECHE + CO PABO + MONTADILLA	GUISO DE VERDURA + ARROZ + PAPA	PAUTA	REFRIGIO	ARROZ AMARILLO CON POLLO + INFUSION
DOMINGO	24	SOYA EN LA VENA + CO PABO + MONTADILLA	CALDO DE VERDURA + ARROZ	PAUTA	REFRIGIO	SOYA DE TENDON CON MEXICANITA DE POLLO
LUNES	25	COCCO + CO PABO + COCCO	GUISO DE VERDURA + EL PAN + ARROZ	PAUTA	REFRIGIO	ARROZ CON MEXICANITA + VERDURAS + INFUSION
MARTES	26	SOYA CON LECHE + CO PABO + MONTADILLA	CAMPANITA + ARROZ	PAUTA	REFRIGIO	ARROZ CON LECHE + EL PAN MONTADILLA
MIÉRCOLES	27	SOYA + CO PABO + VERDURAS + CO PABO	ARROZ DE POLLO + CAMPANITA + ARROZ	PAUTA	REFRIGIO	CALDO DE POLLO + PAPA
JUEVES	28	SOYA CON LECHE + CO PABO + MONTADILLA	GUISO DE VERDURA CON POLLO + ARROZ	PAUTA	REFRIGIO	SOYA EN LA VENA + COCCO
VIERNES	29	SOYA CON LECHE + CO PABO + MONTADILLA	GUISO DE VERDURA + ARROZ + PAPA ENMOLADA	PAUTA	REFRIGIO	ARROZ AMARILLO CON POLLO + INFUSION
SABADO	30	SOYA EN LA VENA + COCCO + MONTADILLA	POLLO AL AMARILLO + ARROZ + PAPA	PAUTA	REFRIGIO	POLLO A LA MONTADILLA + INFUSION
DOMINGO	1	SOYA EN LA VENA + COCCO + COCCO	CAMPANITA DE TENDON + ARROZ	PAUTA	REFRIGIO	AGUADO BLANCO CON MEXICANITA DE POLLO
LUNES	2	COCCO + CO PABO + MONTADILLA	CALDO DE VERDURA + EL PAN + ARROZ	PAUTA	REFRIGIO	AGUADO DE VERDURA + ARROZ + INFUSION
MARTES	3	SOYA CON LECHE + CO PABO + MONTADILLA	CAMPANITA DE POLLO + ARROZ	PAUTA	REFRIGIO	ARROZ AMARILLO + EL PAN MONTADILLA
MIÉRCOLES	4	SOYA CON LECHE + CAMPANITA + COCCO	TALLARINES ROSA CON POLLO	PAUTA	REFRIGIO	CALDO DE POLLO + PAPA
JUEVES	5	SOYA CON LECHE + EL PAN + MONTADILLA	GUISO DE VERDURA + ARROZ	PAUTA	REFRIGIO	INFUSION + EL PAN MONTADILLA + COCCO + MONTADILLA
VIERNES	6	COCCO + CO PABO + MONTADILLA	GUISO DE VERDURA + ARROZ + PAPA + MONTADILLA	PAUTA	REFRIGIO	GUISO DE POLLO + ARROZ + INFUSION
SABADO	7	SOYA EN LA VENA + COCCO	ARROZ CON POLLO + ARROZ	PAUTA	REFRIGIO	SOYA DE ARROZ CON MEXICANITA DE POLLO
DOMINGO	8	SOYA CON LECHE + CO PABO + MONTADILLA	GUISO DE VERDURA CON POLLO + ARROZ	PAUTA	REFRIGIO	INFUSION DE MONTADILLA + EL PAN + MONTADILLA
LUNES	9	COCCO + CO PABO + MONTADILLA	GUISO DE VERDURA + EL PAN + ARROZ	PAUTA	REFRIGIO	POLLO AL AMARILLO + PAPA + ARROZ + COCCO
MARTES	10	SOYA EN LA VENA + CO PABO + MONTADILLA	PASTA CON MEXICANITA	PAUTA	REFRIGIO	SOYA DE ARROZ + VERDURAS + COCCO
MIÉRCOLES	11	SOYA CON LECHE + CO PABO + CAMPANITA	GUISO DE VERDURA CON EL PAN + ARROZ	PAUTA	REFRIGIO	CALDO DE POLLO + ARROZ + INFUSION
JUEVES	12	SOYA CON LECHE + CO PABO + MONTADILLA	GUISO DE VERDURA + ARROZ	PAUTA	REFRIGIO	ARROZ CON LECHE + EL PAN MONTADILLA
VIERNES	13	SOYA EN LA VENA + COCCO + MONTADILLA	GUISO DE VERDURA + ARROZ + PAPA ENMOLADA	PAUTA	REFRIGIO	SOYA DE VERDURA CON MEXICANITA DE POLLO
SABADO	14	SOYA CON LECHE + COCCO + COCCO	POLLO AL AMARILLO + ARROZ DE VERDURA + ARROZ	PAUTA	REFRIGIO	MAQUINARIA DE MANTENIMIENTO CON POLLO + EL PAN + MONTADILLA

UNION CONDOMINIOS Y SERVICIOS E.I.R.L.
 LUISA VILLALBA
 Elizabeth Ramirez
 REPRESENTANTE

UNION CONDOMINIOS Y SERVICIOS E.I.R.L.
 LUISA VILLALBA
 REPRESENTANTE

UNION CONDOMINIOS Y SERVICIOS E.I.R.L.
 LUISA VILLALBA
 REPRESENTANTE

Viernes 15/06/2018

ALIMENTO	gr/por (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno								
Infusión de Hierbaluisa+Pan frances+Mortadela								
Infusión de Hierbaluisa								
Hierbaluisa	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	20	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								297.06
% DIST. DESAYUNO								13.88

Almuerzo								
Soldado de pescado+Refresco+fruta								
Soldado de pescado								
Pescado (unl)	250	54.25	10.00	0.75	217.00	98.00	3.00	310.00
Avena pilada	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.70	186.24	208.74
Papa Blanca	150	3.15	0.30	30.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.81	0.27	5.22	6.31
Tomate	7	0.08	0.03	0.30	0.09	0.00	1.20	1.29
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	0.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								830.39
% DIST. ALMUERZO								38.79

Tallarines rojos con pollo+Infusión								
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	8.00	188.50
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.09	0.76	0.97	0.09	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.78	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.09	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Alí panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Bengoe	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.40
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.32	59.32
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
V.C. CENA								1013.09
% DIST. CENA								47.33

VCT(Gr)	119.30	44.97	316.61
VCT(KCal)	477.51	396.64	1266.44
VCT(%)	22.81	18.53	59.16

2140.55 VALOR CALORICO TOTAL 2141

DIANA DOMESTICACIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDICIÓN INTEGRAL ANÁLISIS E.I.R.L.

Diana Domesticones y Servicios E.I.R.L.
Diana Domesticones y Servicios E.I.R.L.

DIANA DOMESTICACIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDICIÓN INTEGRAL ANÁLISIS E.I.R.L.

Diana Domesticones y Servicios E.I.R.L.
Diana Domesticones y Servicios E.I.R.L.

DIANA DOMESTICACIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDICIÓN INTEGRAL ANÁLISIS E.I.R.L.

Diana Domesticones y Servicios E.I.R.L.

Sábado 16/06/2018

Subtotal 16/06/2016								
ALIMENTO	gr/por	PROT	GRASA	CHO	KIOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Aji+Pan frances+Queso							
Aji								
Harina de maiz	40	2.24	1.09	29.72	8.96	14.40	118.88	143.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.06	29.67	0.60	0.90	118.68	119.28
Carola entera	0.1	0.02	0.01	0.12	0.06	0.12	1.28	1.46
Clava olor	0.1	0.02	0.04	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	69.85
Pan frances	60	5.84	1.02	38.20	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO							523.99	
% DIST. DESAYUNO							20.54	

Almuerzo	Aji de pollo + arroz +papa+Refresco+Fruta							
Aji de pollo + arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.90	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	131.80	149.10
Pan frances	45	3.78	0.77	28.71	15.12	6.09	114.84	126.85
Queso de rata	20	3.26	3.50	0.44	13.04	31.50	1.76	46.30
L leche evaporada	23	1.98	2.07	2.60	7.91	18.63	10.40	36.94
Aceituna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.09	0.00	15.39
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	11.92	16.00
Perejil	1	0.05	0.05	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.88	7.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.39	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.80	2.16
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.10	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Melón	150	0.75	0.15	0.79	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1291.24
% DIST. ALMUERZO								50.63

Cena	Revuelto de verduras c/huevo+Infusión							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	9.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.12	1.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	0.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajónjolote	0.5	0.00	0.00	0.80	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.03	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.04	1.40
V.C. CENA								735.28
% DIST. CENA								28.83

VCT(g)	83.05	37.61	469.96
VCT(KCal)	332.21	338.46	1875.85
VCT(%)	13.03	13.27	73.70

2550.52

VALOR CALORICO TOTAL 2551

GRUPO CONDUCTORES Y SUBSISTEMAS ELÉCTRICOS
EDICIÓN 01/2018

Elisabeth Aguero Montoya
RESPONSABLE

Elisabeth Aguero Montoya
RESPONSABLE

Elisabeth Aguero Montoya
RESPONSABLE

Domingo 17/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KLOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quinoa Arroz+Pan frances+Mortadela								
Quinoa Arroz								
Arroz	25	6.10	2.00	14.93	26.92	18.00	59.70	102.10
Quinoa	10	1.15	0.02	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela cruda	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.68	1.02
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	3.04	1.82	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								518.71
% DIST. DESAYUNO								20.21

Almuerzo		Cas cas de pollo +arroz+Refresco+Fruta						
Cas cas de pollo +arroz								
Cas de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	170.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.03	0.18	11.49	3.70	1.62	45.96	50.88
Acelite	17	0.00	16.98	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajamonote	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Percefi	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.29	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Polillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.70	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1456.11
% DIST. ALMUERZO								56.74

Cena	Aguadito blanco con menudencia de pollo							
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.70	0.00	45.04	34.82	0.00	79.06
Arroz pilado	35	3.73	0.25	27.16	10.92	2.21	106.64	121.77
Calamito	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimienta	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.09	0.02	0.02	0.01	0.18	0.13
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Maiz, grano fresco (choc)	65	2.15	0.52	18.07	0.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.10	0.04	0.26	0.72	0.16	1.04	2.12
Poro	7	0.12	0.09	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla machuca	6	0.08	0.01	0.32	0.34	0.11	2.09	2.53
Acelite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.65	0.14	2.43	3.02
Brigano	3	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA	591.63	
						% DIST. CENA	23.05	

VCT(Gr)	87.08	51.83	437.91
VCT(KCal)	348.32	466.47	1751.66
VCT(%)	13.57	18.18	68.25

2566.43

VALOR CALORICO TOTAL	2566
-----------------------------	-------------

BRAYD CONCESIONES Y SERVICIOS E.A.R.L.
EDIFICIO CENTRAL, AV. 27 DE ABRIL

Elisabeth Romero
Elisabeth Romero
ABRIL 2018

EDIFICIO CENTRAL, AV. 27 DE ABRIL
2018

Dr. Carlos
Dr. Carlos
ABRIL 2018

Dr. Carlos
Dr. Carlos
ABRIL 2018

Lunes 18/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cecua+Pan frances+Huevo								
Cecua								
Cecua	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.71	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	39.24	13.77	229.60	273.69

V.C. DESAYUNO 484.62
% DIST. DESAYUNO 18.77

Almuerzo Pollo al maní, papa, arroz+Refresco+Fruta								
Pollo al maní, papa, arroz								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.90	74.00	38.70	0.00	112.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Maní	33	8.94	16.83	5.58	35.77	151.47	22.31	209.55
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Cebolla macha	50	0.70	0.10	5.65	2.80	0.90	22.60	26.30
Azaite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	7	0.49	0.55	4.11	1.96	4.91	16.44	23.31
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzana	20	0.06	0.06	5.60	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
Sandía	150	1.05	0.15	8.95	4.20	1.35	35.40	40.95

V.C. ALMUERZO 1229.66
% DIST. ALMUERZO 47.63

Cena Arroz Chaufa de pollo +Infusion								
Arroz Chaufa de pollo								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.90	74.00	38.70	0.00	112.70
Huevo	30	3.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.50	1.04	0.72	6.00	8.56
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Hot dog	10	1.10	3.43	0.00	4.40	30.87	0.00	35.27
Kiwi	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	0.52	11.23
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Azaite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Silbo	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91	2.09
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93

V.C. CENA 867.45
% DIST. CENA 33.60

VCT(Gr)	94.96	59.25	417.16
VCT(KCal)	179.86	513.24	1668.63
VCT(%)	14.71	20.65	64.63

2581.72

VALOR CALORICO TOTAL 2582

GRAN COMISIONES Y DECRETOS FARS
EDICION TECNICA DEL PLAN DE ALIMENTACION

Elizabeth Sánchez
ALFARO SANTAMARÍA

GRAN COMISIONES Y DECRETOS FARS
EDICION TECNICA DEL PLAN DE ALIMENTACION

Elizabeth Sánchez
ALFARO SANTAMARÍA

GRAN COMISIONES Y DECRETOS FARS
EDICION TECNICA DEL PLAN DE ALIMENTACION

Elizabeth Sánchez
ALFARO SANTAMARÍA

Martes 19/06/2018

Marzo 19/06/2018								
ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno								
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	28.22	20.16	6.21	80.00	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.00	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.34	0.73	1.25
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO							612.94	
% DIST. DESAYUNO							24.51	

Almuerzo Matasquita de res +arroz+fruta								
Matasquita de res +arroz								
Cama de res	80	16.00	0.00	0.00	64.00	72.72	0.00	136.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.05
Choclo maíz	40	1.32	0.32	11.12	5.28	2.88	44.68	52.64
Papa blanca	250	0.80	0.14	9.32	9.20	1.44	37.28	41.92
Cebolla mediana	15	0.21	0.03	1.31	0.04	0.27	5.22	6.33
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Aceite	18	0.00	17.07	0.80	0.00	160.87	0.00	160.87
Huerva trucha	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
Aji panca seco	2	0.31	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Peperoncillo negro	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	12.37	0.62	0.00	49.48	49.90
Cebada	3	0.23	0.02	2.40	0.92	0.22	9.59	10.73
Limon	15	0.47	0.15	1.85	1.86	1.35	4.20	7.41
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	19.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1261.57
% DIST. ALMUERZO								50.45

Cena Mazamorra de maíz morado con fruta + 01 pan+margarina								
Mazamorra de maíz morado con fruta + 01 pan+margarina								
Mazorra	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.28	0.00	39.54	0.80	0.00	158.24	159.04
Mazorra	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.03	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.34	0.73	1.25
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
V.C. CENA								626.34
% DIST. CENA								25.04

VCT(Gr)	65.34	64.72	414.25
VCT(KCal)	261.35	582.50	1657.01
VCT(%)	10.45	23.29	66.26

2500.85

VALOR CALORICO TOTAL	2503
----------------------	------

BRUNO CONDOMINIUM Y SERVICIOS S.R.L.
COMERCIALIZADORA DE ALIMENTOS S.R.L.

Elaborado por: *[Firma]*
Representante

Elaborado por: *[Firma]*
Representante

Elaborado por: *[Firma]*
Representante

[Firma]
Elaborado por: *[Firma]*
Representante

Miércoles 20/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Avena + Pan frances+Azúcar								
Avena								
Avena	30	7.32	2.60	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.03	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Pan frances+Azúcar								
Azúcar	20	4.90	2.96	0.00	15.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								456.11
% DIST. DESAYUNO								18.48

Almuerzo Escabeche de gallina+camote+arroz+Refresco+Fruta								
Escabeche de gallina+camote+arroz								
Carne de gallina	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pelado	150	11.70	1.65	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	180	2.52	0.54	46.26	10.08	4.86	185.64	196.48
Ajibonita	8	0.07	0.08	0.00	0.29	7.92	0.00	8.21
Cebolla madura	62	0.87	0.12	5.39	3.47	1.12	21.50	26.16
Aceto	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajmonico	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	3	0.28	0.04	1.52	1.13	0.36	6.08	7.56
Aj amarillo	10	0.09	0.07	0.80	0.36	0.63	3.52	4.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.07	0.02	0.02	0.06	0.10
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Vinagre	15	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	3.00	3.00
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.30	99.40
Limon	20	0.16	0.12	1.68	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.00	157.59
V.C. ALMUERZO								1453.94
% DIST. ALMUERZO								58.90

Cena Sopa de semola con pollo								
Sopa de semola con pollo								
Mamancia de pollo	100	19.10	6.30	0.00	76.40	56.70	0.00	133.10
Semola	40	5.44	0.40	33.92	21.76	1.60	135.68	161.04
Faja Blanca	120	2.52	0.76	26.76	10.00	7.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.81	2.12
Papa	20	0.38	0.00	1.60	1.52	0.00	6.40	7.92
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	10	0.15	0.12	7.66	3.20	1.08	30.64	33.92
Aceto	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Peperoncillo negro	0.15	0.01	0.03	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.25	0.29	0.39
V.C. CENA								558.44
% DIST. CENA								22.62

VCT(Gr)	97.17	58.24	388.92
VCT(KCal)	399.67	524.16	1555.66
VCT(%)	15.75	21.23	63.02

2468.49

VALOR CALORICO TOTAL 2468

BRAND CONCESIONES Y SERVICIOS S.A.S.
BOMBA INTEGRAL ALIMENTOS Y BEBIDAS

Edgardo Romero
DIRECCIÓN GENERAL DE ALIMENTOS Y BEBIDAS


Edgardo Romero
DIRECCIÓN GENERAL DE ALIMENTOS Y BEBIDAS


Edgardo Romero
DIRECCIÓN GENERAL DE ALIMENTOS Y BEBIDAS

Jueves 21 /06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno <i>Soya c/ leche+Pan frances+Huevo</i>								
<i>Soya c/ leche</i>								
Leche de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	33	0.18	0.00	24.62	0.70	0.00	178.46	179.16
Costeja entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.03	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	0.61	7.63	0.00	74.44	68.67	0.00	163.11
Pan frances	60	3.04	1.92	38.28	20.18	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								659.24
% DIST. DESAYUNO								31.34

Almuerzo <i>Guiso de verduras con pollo,arroz+Refresco+Fruta</i>								
Guiso de verduras con pollo,arroz								
Carné de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	445.68	521.85
Choclo	30	0.09	0.74	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Arvejas	30	6.51	0.76	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zapallo Italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.80	1.80	25.60	30.20
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.40	30.64	33.92
Cebolla macha	6	0.08	0.01	0.52	0.24	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.40	1.12	1.48
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Alis	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Oregano	1	0.03	0.01	0.87	0.12	0.09	0.26	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	29	0.10	0.00	18.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Alis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melón	150	0.75	0.13	8.70	3.00	1.35	34.00	39.15
V.C. ALMUERZO								1125.05
% DIST. ALMUERZO								54.01

Cena <i>Cedron+Pan frances+Mortadela</i>								
Infusion +01 pan +mortadela								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.00	0.00	116.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.00	4.59	76.56	91.23
V.C. CENA								308
% DIST. CENA								14.65

VCT(Gr)	78.12	41.24	354.89
VCT(KG/d)	712.47	371.19	1419.54
VCT(%)	14.86	17.65	67.49

2103.20

VALOR CALORICO TOTAL	2103
-----------------------------	-------------

DIABO CONFESION Y OTROS PA.R.L.
EDICION INTEGRAL ALY. 10/01/2018

[Firma]

Elizabeth Alvarado Sautay

10/01/2018

[Firma]
10/01/2018

[Firma]
10/01/2018

viernes 22/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	ECAL
Desayuno								
Infusion de hierba Luisa+Pan frances+Margarina								
Infusion de hierba Luisa								
Herbalista	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.00	153.56
Pan frances	60	5.84	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								403.66
% DIST. DESAYUNO								20.15
Almuerzo								
Sudado de pescado+Refresco+fruta								
Sudado de pescado								
Pescado-luz	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	90	4.68	0.42	46.29	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Acidito	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Agu	1	0.00	0.01	0.30	0.22	0.07	1.12	1.51
Perejil	3	0.14	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Naranja	20	0.18	0.04	2.10	0.84	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								894.95
% DIST. ALMUERZO								44.73
Cena								
Asado de pollo+ papa+arroz+infusion								
Asado de pollo+ papa+arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.04	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	0.40	1.00	89.20	99.40
Acidito	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.17	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Almuerzo	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají pinto seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.02	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Agu	5	0.28	0.04	1.53	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
V.C. CENA								702.71
% DIST. CENA								35.12
VCT(Gr)		99.21	54.94	278.70				
VCT(Kcal)		196.85	489.08	1114.79				
VCT(%)		19.84	24.85	55.72				
				2000.72				
				VALOR CALORICO TOTAL				2001

BRUNO CONDEZ DUES Y GUTIERREZ FARR
 VARGAS INFANTAL DEL
 ELIZABETH RIVERA VARGAS
 REMEDIACION

BRUNO CONDEZ DUES Y GUTIERREZ FARR
 VARGAS INFANTAL DEL
 ELIZABETH RIVERA VARGAS
 REMEDIACION

BRUNO CONDEZ DUES Y GUTIERREZ FARR
 VARGAS INFANTAL DEL
 ELIZABETH RIVERA VARGAS
 REMEDIACION

añado 23/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno								
Api+Pan frances+Huevo								
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.80	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.00	6.64	8.26
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Cero calor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.25
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	0.18	0.90	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								545.62
% DIST. DESAYUNO								20.27

Almuerzo								
Saco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta								
Saco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Arvejas	25	5.43	0.00	15.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Calabro	50	1.65	0.65	3.50	6.60	5.85	14.00	26.45
Acetite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Comino	0.35	0.06	0.00	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	2.4	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	79.12	79.52
Menta	3	0.12	0.10	1.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1119.70
% DIST. ALMUERZO								47.29

Cena								
Arroz Amarillo con pollo+Infusion								
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.10	9.70	0.00	71.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	92.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.10	1.40	0.45	8.70	10.55
Acetite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajicomote	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimienta	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
V.C. CENA								905.33
% DIST. CENA								32.44

VCT(Gg)	107.29	58.91	457.82
VCT(KCAL)	429.17	530.19	1831.30
VCT(%)	15.38	19.00	65.62

2790.65

VALOR CALORICO TOTAL 2791

BRANCO CONCESSIONES Y OTROS EJ.LL.
COMISIA INTEGRAL ART. 173.1 LIL

[Firma]
Elizabeth Quintero Tlaxiapa
REPRESENTANTE

[Firma]
REPRESENTANTE

[Firma]
REPRESENTANTE

Domingo 24/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quinoa Avena+Pan frances+Mortadela								
Quinoa Avena								
Quinoa	10	1.35	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	25	6.30	2.08	14.93	24.40	10.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	35	0.10	0.00	34.62	0.70	0.00	139.46	139.16
Canela entera	0.1	0.02	0.01	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.1	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.90	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								501.55
% DEST. DESAYUNO								22.38

Almuerzo Cau cau de Mondongo+arroz+Refresco+Fruta								
Cau cau de Mondongo+arroz								
Mondongo	120	20.28	4.20	0.80	81.12	37.80	0.00	118.92
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.05
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	20	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	109.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Acetite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajmonosa	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Placenta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perceji	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.72	0.59	2.10
Ilberta Inerta	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo medido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.80	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco								
Azúcar rubia	23	0.12	0.00	22.75	0.46	0.00	90.99	91.45
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1495.99
% DEST. ALMUERZO								57.50

Cena Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.80	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	50	4.80	0.50	42.40	27.20	4.50	169.60	201.30
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.20
Cebolla macha	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Ajo	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Puro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.00	30.64	33.92
Acetite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Placenta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.43	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								520.41
% DEST. CENA								20.63

VCTG%)	86.00	55.62	438.36
VCTGCalO	344.32	500.60	1753.83
VCTI%)	13.25	19.27	67.48

2597.95

VALOR CALORICO TOTAL 2598

DAVID GONZALEZ Y SANCHEZ PARA
FIRMA MEDICA AN...
Eduardo Antonio Sanchez
Representante

...
...
...
...
...

...
...
...
...
...

Lunes 25/06/2018

ALIMENTO	g/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHD (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHD	KCAL
Desayuno	Cocao+Pan frances+Queso							
Cocao								
Queso	2	0.38	0.34	0.96	1.52	1.00	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	60.85
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.60	273.69

V.C. DESAYUNO

% DIST. DESAYUNO

Almuerzo	Guiso de fideos c/ res + arroz+Refresco+Fruta							
Guiso de fideos c/ res + arroz								
Carro de res	80	14.00	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	3.05	116.49	46.80	9.45	465.60	521.69
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.64	119.78
Fideos	80	10.88	0.80	47.84	43.52	7.20	271.36	322.68
Zanahoria	15	0.03	0.10	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla mediana	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	10.94	26.01	0.03	75.76	111.40
Tomate	20	0.18	0.00	0.54	0.72	0.00	2.24	2.96
Acidito	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Schurita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.00	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.00	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.06	9.60	10.93
Fruta								
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.00	39.15

V.C. ALMUERZO

% DIST. ALMUERZO

Cena	Arroz con huevo frito+ encebollado+Infusión							96.14571122	96.13
Arroz con huevo frito+ encebollado									
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48	
Arroz pilado	90	7.02	0.63	60.84	28.08	5.67	279.36	313.11	
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.80	
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85	
Acidito	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37	
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02	
Infusión									
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64	
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.40	

V.C. CENA

% DIST. CENA

VCT(g)	79.37	43.15	449.45
VCT(Kcal)	317.48	368.38	1797.81
VCT(%)	12.68	15.51	71.81

2503.67

VALOR CALORICO TOTAL

2504

BRAND CONCESIONES Y RESTAURANTE
EDICION 2018
REPUBLICA ARGENTINA

BRAND CONCESIONES Y RESTAURANTE
EDICION 2018
REPUBLICA ARGENTINA

BRAND CONCESIONES Y RESTAURANTE
EDICION 2018
REPUBLICA ARGENTINA

March 26, 2016, 2:30 PM

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Cebada c/ leche+Pan frances+Huevo							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	35	5.88	0.81	23.59	23.52	7.25	94.34	175.13
Leche evaporada	70	4.02	6.30	7.91	74.08	56.70	31.64	132.43
Azúcar rubia	45	0.73	0.00	44.51	0.90	0.00	178.02	178.92
Grasa entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.03	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.25
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	272.91
						V.C. DESAYUNO		751.04
						% INST. DESAYUNO		29.9%

Almuerzo	Chamfainita+arroz+Refresco+Fruta							24.50
Chamfainita+arroz								
Bebé	120	20.64	1.44	0.00	82.56	12.96	0.00	95.52
Papa blanca	170	3.40	0.00	35.61	13.60	0.12	150.44	178.16
Maiz mote	35	1.16	0.28	9.73	4.62	2.52	38.92	46.06
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	0.45	468.60	531.85
Aji panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Maní	7	1.90	3.57	1.18	7.59	32.13	4.73	44.45
Aceite	16	0.00	15.89	0.00	0.00	142.99	0.00	142.99
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Refresco								
Azúcar rubia	30	0.10	0.00	11.78	0.48	0.00	47.12	47.52
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1144.45
						% INST. ALMUERZO		45.44

Cena	Arroz c/ leche +01 pan + margarina							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	1.73	0.25	27.16	10.92	3.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.78	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	6.02	0.01	6.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	6.02	0.06	6.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan francés	30	7.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.73
Margarina	20	6.12	17.00	6.02	0.48	153.00	0.08	153.56
V.C. CENA							620.94	
% DEST. CENA							24.64	

VCT(Ge)	81.70	64.51	402.72
PCT(KCd)	326.80	580.73	1610.89
VCT(Wc)	12.98	23.06	63.96

251843

VALOR CALCULADO TOTAL	251,00
-----------------------	--------

[illegible]

1. 100 2. 100 3. 100 4. 100 5. 100 6. 100 7. 100 8. 100 9. 100 10. 100 11. 100 12. 100 13. 100 14. 100 15. 100 16. 100 17. 100 18. 100 19. 100 20. 100 21. 100 22. 100 23. 100 24. 100 25. 100 26. 100 27. 100 28. 100 29. 100 30. 100 31. 100 32. 100 33. 100 34. 100 35. 100 36. 100 37. 100 38. 100 39. 100 40. 100 41. 100 42. 100 43. 100 44. 100 45. 100 46. 100 47. 100 48. 100 49. 100 50. 100 51. 100 52. 100 53. 100 54. 100 55. 100 56. 100 57. 100 58. 100 59. 100 60. 100 61. 100 62. 100 63. 100 64. 100 65. 100 66. 100 67. 100 68. 100 69. 100 70. 100 71. 100 72. 100 73. 100 74. 100 75. 100 76. 100 77. 100 78. 100 79. 100 80. 100 81. 100 82. 100 83. 100 84. 100 85. 100 86. 100 87. 100 88. 100 89. 100 90. 100 91. 100 92. 100 93. 100 94. 100 95. 100 96. 100 97. 100 98. 100 99. 100 100. 100

Cena	Caldo de pollo + papa							
Carne de pollo	100	18.58	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	186.78
Papa blanca	100	2.09	0.40	23.36	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.23
Ajo	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Porro	10	0.19	0.09	0.80	0.75	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Acetio	7	0.00	0.93	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Saj yudado	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajís	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.16	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
					V.C. CENA			720.16
					% DIST. CENA			29.28

VALOR CALIBRADO TOTAL	1461
-----------------------	------

DAVID CONDELLERES W. FAIRL
EDMUND M. FAIRL
Elizabeth Edwards
FARMINGTON, CT 06031



[Handwritten signature]
Date: _____
Page: _____

Jueves 28/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Mortadela								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.00	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canola entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.03	0.14	1.68	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								652.25
% DIST. DESAYUNO								31.03

Almuerzo Guiso de verduras con pollo, arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de verduras con pollo, arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.05
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	23.36	29.40
Arveja	30	6.51	0.96	18.13	26.04	8.64	73.32	108.00
Zapallo italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.00	1.80	25.60	30.20
Zanahoria	10	0.35	0.12	7.66	2.30	1.00	30.64	31.92
Cebolla mediana	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
papa	100	2.80	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Acidito	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Oregano	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melón	150	0.75	0.15	0.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1135.85
% DIST. ALMUERZO								55.42

Cena Infusion +01 pan +queso								
Infusion +01 pan +queso								
Cedron	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.40	1.62
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.00	4.59	76.56	91.23
V.C. CENA								261.30
% DIST. CENA								12.75

VCT(Gr)	74.15	38.85	350.79
VCT(Kcal)	296.60	289.64	1403.16
VCT(Ng)	14.47	17.06	68.47

2049.40

VALOR CALORICO TOTAL 2049

BRAYO COMEDORES Y ALIMENTOS
 LINDA MRS. MAL ALI
 ELIZABETH GONZALEZ
 AGROPECUARIO

BRAYO COMEDORES Y ALIMENTOS
 LINDA MRS. MAL ALI
 ELIZABETH GONZALEZ
 AGROPECUARIO

BRAYO COMEDORES Y ALIMENTOS
 LINDA MRS. MAL ALI
 ELIZABETH GONZALEZ
 AGROPECUARIO

Viernes 29 /06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Infusion de hierba buena+Pan frances+Atun								
Infusion de hierba buena								
Hierba buena	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.48	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Atun								
Atun	20	7.35	4.44	0.00	29.40	39.96	0.00	69.36
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								312.62
% DIST. DESAYUNO								16.98

Almuerzo Saldado de pescado+Refresco+fruta								
Saldado de pescado								
Pescado Jurel	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.48	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa Nueca	50	1.05	0.10	11.35	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Acidito	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.60	0.00	44.60
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	1	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	24.80	29.15
V.C. ALMUERZO								730.99
% DIST. ALMUERZO								37.12

Cena Arroz Amarillo con pollo+Infusion								
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.80	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	21	4.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.04
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Acidito	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajicomote	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Paillón	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.30	0.04	1.52	1.12	0.36	4.00	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
V.C. CENA								905.33
% DIST. CENA								45.98

VCT(Gr)	110.64	43.17	284.48
VCT(KCal)	442.64	388.56	1137.94
VCT(%)	22.48	19.73	57.79

1969.14

VALOR CALORICO TOTAL 1969

BRAYD COMEDICIONES Y DIETAS PARA
EDUCACIÓN INTEGRAL S.A. S.R.L.

Elaborado por: *[Firma]*
Revisado por: *[Firma]*
Aprobado por: *[Firma]*

[Firma]
Lic. *[Firma]*
Dietista

[Firma]
Lic. *[Firma]*
Dietista

Saludo 30/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CIBO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CIBO	KCAL
Desayuno Aji+Pan frances+Margarina								
Aji								
Harina de maíz	40	2.24	1.40	29.72	8.96	14.40	116.80	142.24
Limon	20	0.14	0.12	1.64	0.44	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.20	1.46
Clavo olor	0.2	0.02	0.06	0.18	0.07	0.24	0.73	1.35
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Pan frances	40	5.04	1.92	38.28	20.16	9.18	155.12	182.46
V.C. DESAYUNO								608.70
% DIST. DESAYUNO								23.07

Almuerzo Pollo al sillao+Refresco+Fruta								
Pollo al sillao								
Carné de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
mazena	7	1.52	0.22	4.28	6.00	2.02	17.11	25.20
Aceto	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.84	117.46
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.70	0.40	0.00	47.12	47.52
Canela entera	0.1	0.01	0.01	0.24	0.05	0.09	0.96	1.09
Clavo olor	0.2	0.01	0.04	0.12	0.05	0.26	0.49	0.96
Fruta								
Plátano de seda	150	2.25	0.45	51.50	9.00	4.05	126.00	139.05
V.C. ALMUERZO								1348.84
% DIST. ALMUERZO								51.13

Cena Pollo a la mostaza+Infusion								
Pollo a la mostaza								
Carné de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	311.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Mostaza	7	0.40	0.40	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceto	4	0.00	1.97	0.00	0.00	15.75	0.00	15.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimiento negro	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.40	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	20	2.41	0.20	3.16	9.63	1.74	12.66	24.85
Peruñi	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.83	0.40	1.40
Infusion								
Asis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
V.C. CENA								680.55
% DIST. CENA								25.80

VCT(Gr)	93.17	58.67	435.34
VCT(KCal)	368.68	528.04	1741.37
VCT(%)	13.98	20.82	66.01

2638.09

VALOR CALORICO TOTAL 2638

BRVA DISEÑADOR Y NUTRICIONISTA
EDWINA VARDONES

EDWINA VARDONES
REPRODUCIBLE

EDWINA VARDONES
REPRODUCIBLE

EDWINA VARDONES
REPRODUCIBLE

Domingo 01/07/2018

ALIMENTO	gr/gar	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Quina Avena+Pan frances+Queso							
Quina Avena								
Quina	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	20	4.88	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.23	0.66	18.96	47.25	7.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								477.82
% DIST. DESAYUNO								18.27

Almuerzo	Carapulcra de cerdo+Refresco+Fruta							
Carapulcra de cerdo								
Cerdo de cerdo	50	7.20	7.55	0.00	28.80	67.95	0.00	96.75
Avena pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa seca	125	10.25	0.80	91.00	41.00	7.00	364.00	412.80
Maiz	27	10.03	18.87	6.25	40.11	169.83	25.01	234.95
Cebolla mediana	90	1.26	0.18	10.17	5.04	1.62	40.68	47.34
Aceite	10	0.00	4.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Plumeta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Aj. pinto seco	15	1.05	1.17	8.81	4.20	10.53	35.22	49.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Ajoni	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.34	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.10	0.00	59.34	59.64
Marsano	20	0.06	0.06	3.09	0.24	0.54	12.00	12.79
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	25.70	10.20	4.59	142.80	157.59
							V.C. ALMUERZO	1695.00
							% DIST. ALMUERZO	64.82

Cena		Aguadito blanco con menudencia de pollo						
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	40	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.73	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.40	9.17	13.02	4.32	36.66	54.09
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Maiz, grano fresco (choc)	65	2.15	0.52	18.07	0.58	4.68	72.28	85.54
Ajón	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Papa	7	0.12	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zonahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla mediana	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	7	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajón	3	0.11	0.02	0.61	0.43	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
		V.C. CENA						442.09
		% DIST. CENA						16.91

VCT(Ge)	82.07	56.91	443.64
VCT(KCal)	128.29	512.15	1774.55
VCT(%)	12.55	19.59	67.86

2615.00

VALOR CALORICO TOTAL	2615
----------------------	------

GRUPO CONDENSADOS Y PRODUCTOS F.L.T.L.
EJECUTIVO NACIONAL DE ALIMENTOS
EJECUTIVO NACIONAL DE ALIMENTOS
EJECUTIVO NACIONAL DE ALIMENTOS

EJECUTIVO NACIONAL DE ALIMENTOS
EJECUTIVO NACIONAL DE ALIMENTOS
EJECUTIVO NACIONAL DE ALIMENTOS

EJECUTIVO NACIONAL DE ALIMENTOS
EJECUTIVO NACIONAL DE ALIMENTOS
EJECUTIVO NACIONAL DE ALIMENTOS

Lunes 02/07/2018

Dieta 02/07/2018								
ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Cacao +Pan frances+Mortadela							
Cacao								
Cacao	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.05	0.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	40	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								377.38
% DIST. DESAYUNO								14.60

Almuerzo Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.88	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.76	1.85	114.48	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.34	26.76	10.08	2.16	107.64	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.27	4.52	5.49
Aceite	31	6.71	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.07	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.00	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1470.83
% DIST. ALMUERZO								56.93

Cena Revuelto de verduras c/huevo+Infusión								
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.28	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo molido	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
V.C. CENA								735.28
% DIST. CENA								28.46

YCT(Ge)	69.49	38.64	489.41
YCT(KC/d)	777.97	247.78	1957.65
YCT(%)	10.76	13.46	75.78

2583.48

VALOR CALORICO TOTAL 2583

BRANO COMPLETOS Y RECETAS PARA
EDICIÓN INTEGRAL AÑO 2018

Elaborado por el personal
nutricional


Elaborado por el personal
nutricional


Elaborado por el personal
nutricional

Martes 01/07/2018

Marzo del 2017								
ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Cebada c/ leche+Pan frances+Atun							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	5.30	7.91	24.00	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	26	0.13	0.00	25.71	0.52	0.00	102.86	103.38
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.00	0.10	0.07	0.34	0.73	1.35
Pan frances+Atun								
Atun	30	7.35	4.44	0.00	29.40	29.96	0.00	69.36
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	149.62
V.C. DESAYUNO								543.83
% DIST. DESAYUNO								19.85

Almuerzo	Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	240.50
Avena	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.03	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajicomote	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Peruaji	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aj amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.89
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.09	0.17	1.17	4.53	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.00	157.59
V.C. ALMUERZO								1456.11
% DIST. ALMUERZO								53.15

Cena	Arroz Zanahito +01 pan + margarina							
Arroz Zanahito +01 pan + margarina								
Leche evaporada	120	18.12	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	7.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	24.62	0.70	0.00	158.46	159.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.00	0.10	0.07	0.34	0.73	1.35
Pan frances	30	7.35	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	25	0.15	21.35	0.00	0.60	191.25	0.10	191.95
V.C. CENA								799.63
% DIST. CENA								27.00

VCT(Ggr)	87.83	70.41	410.64
VCT(MCal)	351.33	633.66	1754.59
VCT(%)	12.82	23.13	64.05

2739.57

VALOR CALORICO TOTAL 2740

GRUPO CONSEJERÍA Y DETENCIÓN F.I.T.A.
CORREA INTEGRAL

Elaborado por: [Firma]
Revisado por: [Firma]
Aprobado por: [Firma]

[Gran Firma]

[Gran Firma]

Miércoles 04/07/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL
Desayuno	Soya+Pan frances+camote							
Soya								
Harina de soya	30	7.32	2.80	17.91	29.28	18.00	71.69	118.92
Azúcar rubia	35	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela estera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.12	44.44
Acetite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	5.04	1.92	29.82	20.16	9.18	119.20	140.62
V.C. DESAYUNO								503.92
% DIST. DESAYUNO								19.97

Almuerzo	Tallarines rojos con pollo+Refresco+fruta							
Tallarines rojos con pollo								
Carné de pollo	160	40.48	15.52	0.00	161.92	139.68	0.00	301.60
Fideos	150	20.00	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.20	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Acetite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji pasca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Cuminos	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.73	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.63	4.54
Refresco								
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.60	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.50	0.00	59.34	59.64
fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.85	126.00	139.05
V.C. ALMUERZO								1299.19
% DIST. ALMUERZO								51.49

Cena	Caldo de pollo +papa							
Caldo de pollo +papa								
Carné de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	0.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	13.24	0.90	76.32	40.96	0.10	305.20	362.34
Nón	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	0.57	11.23
Ajo	15	0.14	0.03	0.30	0.54	0.27	0.78	1.59
Pere	10	0.19	0.06	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Acetite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.70
						V.C. CENA		720.16
						% DIST. CENA		28.54

VCT(Ge)	112.62	56.98	390.09
VCT(KCal)	450.09	512.82	1560.35
VCT(%)	17.84	20.32	61.84

2523.26

VALOR CALORICO TOTAL 2523

BRAY CONCESSIONS Y SERVICIOS S.A.S.
CALLE 100 N° 100-100

Elizabeth Yumir Linares
Representante Legal

BRAY CONCESSIONS Y SERVICIOS S.A.S.
CALLE 100 N° 100-100

BRAY CONCESSIONS Y SERVICIOS S.A.S.
CALLE 100 N° 100-100

Jueves 05/07/2018

Miercoles 03/07/2019								
ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Avena c/ leche+Pan frances+Huevo							
Avena c/ leche								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.62	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubio	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	139.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
Claro de	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	60.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.84	1.02	30.20	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								654.24
% DIST. DESAYUNO								31.70

Almuerzos	Guiso de verduras con pollo,arroz+Refresco+Fruta							
Guiso de verduras con pollo,arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.90	82.08	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	100	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.05
Choco	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	31.36	39.48
Arcesjas	30	6.51	0.96	10.13	20.04	8.64	73.32	108.00
Zapallo italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.80	1.80	25.60	30.20
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla mediana	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
papa	100	2.00	0.40	27.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Aceite	5	0.00	4.97	0.80	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	3	0.28	0.04	1.52	1.12	0.16	6.08	7.56
Orégano	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	79.12	79.52
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.04	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.08	39.15
V.C. ALMUERZO								1135.05
% DIST. ALMUERZO								54.76

Cena	Infusion de Hierbaluisa+01 pan +Mortadela							
Infusion de Hierbaluisa+01 pan +Mortadela								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.04	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.98	99.40
Mortadela	30	2.85	0.40	0.00	11.80	75.60	0.00	87.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
V.C. CENA							279.11	
% DIST. CENA							13.46	

VCT(Ge)	77.17	38.44	354.89
VCT(KCal)	308.67	345.99	1418.54
VCT(%)	14.88	16.68	68.44

2074.20

VALOR CALORICO TOTAL 2074

BRAND CONCESSIONS Y SERVITUS F&L
GRASA INTERIOR MED. 1 LITRO

Elaborado por: [Firma]
Pope Varones

[Signature]
[Firma]
[Firma]

[Signature]
[Firma]
[Firma]

Viernes 06/07/2018

ALIMENTO	GR/PRO	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cebolla + Pan frances + Mortadela								
Cebolla								
Cebolla	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	90.90	99.40
Pan frances + Mortadela								
Mortadela	40	3.00	11.20	0.00	15.20	100.00	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62

V.C. DESAYUNO 364.13
% DIST. DESAYUNO 10.37

Almuerzo Saldado de pescado + Refresco + fruta								
Saldado de pescado								
Pescado Jurel	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.60	0.42	46.56	10.72	3.70	106.24	200.74
Papa blanca	50	3.05	0.10	11.15	4.30	0.90	44.60	49.70
Cebolla mediana	15	0.21	0.03	1.31	0.04	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.23	1.51
Percejo	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	29.34	29.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melón	150	0.75	0.15	0.70	3.00	1.35	24.00	29.15

V.C. ALMUERZO 730.99
% DIST. ALMUERZO 36.88

Cena Estofado de Pollo + arroz + Infusión								
Estofado de Pollo + arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.20	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Avoejas	31	0.73	0.09	10.94	26.91	0.03	25.76	111.60
Zanahoria	15	0.03	0.18	11.49	1.30	1.62	45.96	50.00
Cebolla mediana	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Tomate	26	0.21	0.00	0.73	0.04	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Aj panza seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aj amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.00	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusión								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	29.12	29.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82

V.C. CENA 886.90
% DIST. CENA 44.75

VCT(Gr)	106.35	44.97	288.00
VCT(KCal)	425.41	404.28	1152.32
VCT(%)	21.46	20.40	58.14

1982.01

VALOR CALORICO TOTAL 1982

BRAND COMERCIALIZADOR Y DISTRIBUIDOR S.R.L.
CALLE 1000 N° 1000
TEL: 011-444-4444
FAX: 011-444-4444
CORREO: info@brand.com.ar
WEBSITE: www.brand.com.ar

RECIBI POR FAVOR
FIRMAR Y ENTREGAR
A LA PERSONA QUE
SE LE ENTREGA
FIRMAR Y ENTREGAR
A LA PERSONA QUE
SE LE ENTREGA

RECIBI POR FAVOR
FIRMAR Y ENTREGAR
A LA PERSONA QUE
SE LE ENTREGA
FIRMAR Y ENTREGAR
A LA PERSONA QUE
SE LE ENTREGA

Sábado 07/07/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Aji+Pan frances+Queso								
Aji								
Harina de maiz	40	2.24	1.40	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limon	20	0.16	0.12	1.68	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canola entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.20	1.46
Clavo olor	0.2	0.02	0.06	0.18	0.07	0.24	0.72	1.33
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	133.12	182.46
V.C. DESAYUNO								524.59
% DIST. DESAYUNO								22.58

Almuerzo Arroz con pollo + sarza criolla+Refresco+fruta								
Arroz con pollo + sarza criolla								
Carné de pollo	160	29.60	6.88	0.00	118.40	61.92	0.00	180.32
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arvejas	33	6.79	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	40	2.20	0.48	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	45	0.63	0.09	3.92	2.52	0.81	15.66	18.99
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Pimentón	3	0.31	0.08	1.18	1.24	0.68	4.74	6.66
Espinaca	10	0.51	0.05	0.14	2.04	0.45	0.56	3.05
Limon	20	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Culantro	15	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.20	7.94
Aceto	15	0.00	15.89	0.00	0.00	142.98	0.00	142.98
Ajos	2	0.11	0.02	0.63	0.45	0.14	2.43	3.00
Aj amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Nelon	150	0.75	0.15	0.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1355.04
% DIST. ALMUERZO								58.33

Cena Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.70	0.03	45.84	24.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.34	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Ajo	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.29	3.94
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceto	9	0.00	0.04	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.41	0.58
Coriandro	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.25	0.39	0.99
V.C. CENA								443.61
% DIST. CENA								19.09

VCT(Gg)	87.74	47.77	385.57
VCT(KCal)	350.96	429.91	1542.29
VCT(%)	15.11	18.51	66.39

2323.16

VALOR CALORICO TOTAL 2323

SRVO CONCEDEDORES DE SERVICIOS
CINCO ESTADOS S.A.

[Firma]
Eduardo Vardones Vardones
Representante Legal

[Firma]
CINCO ESTADOS S.A.
Representante Legal

[Firma]
CINCO ESTADOS S.A.
Representante Legal

Domingo 08/07/2018

ALIMENTO	gr/gr	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno <i>Soya c/ leche+Pan frances+Huevo</i>								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	4.02	6.30	7.91	24.06	56.70	31.64	132.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.42	0.70	0.00	130.45	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clevo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								659.24
% DIST. DESAYUNO								31.78

Almuerzo <i>Guiso de verduras con pollo,arroz+Refresco+Fruta</i>								
Guiso de verduras con pollo,arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.00	521.85
Choco	30	0.99	0.24	0.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Aceituna	30	6.51	0.96	18.33	16.04	8.44	73.32	108.00
Zapallo italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.80	1.80	25.60	30.20
Zucchini	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla mediana	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Arroz	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	0.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1135.85
% DIST. ALMUERZO								54.76

Cena <i>Infusion de manzanilla+01 pan +Mortadela</i>								
Infusion de manzanilla+01 pan +Mortadela								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.71	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	99.90	99.40
Mortadela	30	3.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.54	91.23
V.C. CENA								279.11
% DIST. CENA								13.46

VCT(Gr)	77.17	38.44	354.89
VCT(KCal)	308.67	345.99	1419.54
VCT(%)	14.88	16.68	68.94

2074.20

VALOR CALORICO TOTAL 2074

BRAND CUSCINOER VICTORINO RUIZ
EDNA INTEGRAL M...
Elaborado por: ...
REPORTE

...
...
...

...
...
...

Lunes 09/07/2018

James 05/07/2018								
ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KLOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Cedron+ Pan frances+Jamonada							
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Jamonada								
Jamonada	30	4.71	0.05	0.04	10.04	79.65	3.36	101.85
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.14	5.10	139.28	144.62

V.C. DESAYUNO 349.98

% DIST. DESAYUNO 13.33

Almuerzo	Guiso de fideos c/res+arroz-Refresco+Fruta							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.43	465.60	521.85
Papa Blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.00	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Aceitunas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	70.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Schmitz	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.00	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.00	2.24
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melón	150	0.75	0.15	0.70	1.00	1.25	24.00	26.15

V.C. ALMUERZO 1470.83

% DIST. ALMUERZO 56.02

Cena	Pollo al sillao+Infusion							
Pollo al sillao								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	02.00	39.79	0.00	120.79
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	80	1.60	0.16	17.04	6.72	1.44	71.36	79.52
maizena	7	1.52	0.12	4.28	6.98	2.02	17.11	25.20
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.55	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.03	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.40
Infusion								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.03	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.92
						V.C. CENA		804.52
						% DIST. CENA		30.6

V.C. CENA 804.52

% DIST. CENA 30.64

VCT(Gc)	90.17	44.11	466.47
VCT(KCal)	360.68	398.76	1865.89
VCT(%)	13.74	15.19	71.07

2625.34

VALOR CALORICO TOTAL 2625

BONDI CONSULTORES Y FOTOGRAFIA S.R.L.
CONSULTORIA ALIMENTARIA S.R.L.Elisabeth Roman, nutricionista
BONDI CONSULTORES Y FOTOGRAFIA S.R.L.Firma del nutricionista
Elisabeth Roman, nutricionista
BONDI CONSULTORES Y FOTOGRAFIA S.R.L.Firma del chef
Firma del chef
BONDI CONSULTORES Y FOTOGRAFIA S.R.L.

Martes 10/07/2018

Marzo 10/07/2010								
ALIMENTO	gr/por	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Quinoa Avena+Pan frances+Huevo							
Quinoa Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Quinoa	10	1.15	0.32	4.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.44	139.14
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.92	29.82	20.16	9.18	119.28	149.62
V.C. DESAYUNO								551.64
% DIST. DESAYUNO								21.74

Almuerzo	Patita con mani +arroz+Refresco+Fruta							
Patita con mani +arroz								
Cerdo de cerdo	120	24.00	26.40	0.00	96.00	237.60	0.00	333.60
Papa Blanca	200	4.00	0.80	46.60	16.00	7.20	186.40	209.60
Cebolla madura	37	0.52	0.07	4.18	2.07	0.47	16.72	19.44
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	485.60	571.85
Aji panca	11	0.77	0.86	6.44	3.08	7.72	25.74	36.54
Mani	12	3.25	6.12	2.03	13.01	55.08	8.11	76.20
Acetite	14	0.00	13.98	0.00	0.00	125.12	0.00	125.12
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	19	0.10	0.00	11.39	0.38	0.00	44.76	45.14
Limón	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.68	9.88
Fruta								
platano	170	2.95	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1542.55
% DIST. ALMUERZO								60.78

Cena	Sopa de arroz c/ menudencia de pollo							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.71	108.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Ajo	20	0.18	0.04	0.76	0.72	0.36	1.94	2.12
Poco	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.09	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Acetite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comiso	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								443.53
% DIST. CENA								17.48

VCT(Gr)	80.00	34.95	277.83
VCT(KCal)	352.00	674.39	1511.52
VCT(%)	13.87	26.57	59.55

2537.71

VALOR CALORICO TOTAL 2538

BRAND CONCESIONAR Y DETENTOR FIDEL
EDINA INTEGRAL ALIMENTOS

FIDELCONSUMO
FIDELCONSUMO

FIDELCONSUMO
FIDELCONSUMO

FIDELCONSUMO
FIDELCONSUMO

FIDELCONSUMO
FIDELCONSUMO

FIDELCONSUMO
FIDELCONSUMO

Miércoles 11/07/2018

ALIMENTO	g/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cebollon+Pan frances+camote								
Cebollon								
Cebollon	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	4.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	4.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								181.94
% DIST. DESAYUNO								14.65

Almuerzo		Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta						
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carné de res	80	14.00	3.44	0.00	29.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	136.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.08	0.80	67.04	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.03	0.10	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.10	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.00	0.00	134.00
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.04	0.30	0.00	50.34	50.64
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.94	1.48
Fruta								
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
							V.C. ALMUERZO	1470.83
							% DIST. ALMUERZO	56.40

Cena		Cau cau de pollo +arroz+Infusion						
Cau cau de pollo +arroz								
Carné de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	30.70	0.00	130.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.80	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.03	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	3.20	1.00	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajmonote	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.25	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Percepi	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aj amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Paillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.04	0.30	0.00	50.34	50.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		754.90
						% DIST. CENA		28.95

VCT(Gr)	89.17	44.44	462.77
VCT(KCal)	356.67	399.92	1851.09
VCT(%)	13.68	15.34	70.99

2607.68

VALOR CALORICO TOTAL 2608

BRZO CONSULTAS Y NUTRICION FAMILIAR
EDICION INTEGRAL AN...

Elizabeth Aguilar Vardnes
NUTRICIONISTA

NUTRICIONISTA
NUTRICIONISTA

NUTRICIONISTA
NUTRICIONISTA

Díes 12/07/2018

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
Desayuno	Soja c/ leche+Pan frances+Queso				PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Soja c/ leche								
Harina de soja	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.82	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Carola entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.64	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	9.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								605.19
% DIST. DESAYUNO								24.04
Almuerzo	Locro de Zapallo+Refresco+Fruta							
Locro de Zapallo								
Zapallo	120	0.84	0.24	7.60	3.36	2.16	30.72	36.24
Ayres pilado	150	11.70	1.05	136.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.23	22.30	8.40	1.05	89.20	99.40
Haba	25	4.20	0.56	16.85	16.80	3.18	67.40	89.38
Leche evaporada	22	1.89	1.08	2.49	7.57	17.82	9.94	35.33
Queso	30	4.74	5.25	0.64	18.96	47.25	2.64	68.85
Choclo	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	21.24	24.33
Arroz	30	0.05	29.79	0.00	0.05	288.11	0.00	288.11
Sal pageda	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.11	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	10.78	0.40	0.08	79.12	79.12
Carola entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.40	11.90	3.60	8.85	51.60	59.25
V.C. ALMUERZO								1288.56
% DIST. ALMUERZO								51.24
Cena	Arroz c/ leche +01 pan + margarina							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.82	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.28	27.15	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Carola entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.31	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.40	153.30	0.08	153.56
V.C. CENA								620.94
% DIST. CENA								24.69
VCT(Gr)	62.13	78.53	389.79					
VCT(KCal)	248.31	706.95	1559.14					
VCT(%)	9.89	28.11	62.00					
VALOR CALORICO TOTAL								2514.60

GRUPO CONCESIONARIAS Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMERICANA E.I.R.L.

Elizabeth Romero Tineo
RESPONSABLE

GRUPO CONCESIONARIAS Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMERICANA E.I.R.L.

Elizabeth Romero Tineo
RESPONSABLE

GRUPO CONCESIONARIAS Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMERICANA E.I.R.L.

Viernes 13/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Cebada+Pan frances+Mortadela							
Cebada								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.80	107.25
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.72	0.30	0.09	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.34	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.62	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO							474.07	
% DIST. DESAYUNO							26.27	

Almuerzo	Sudado de pescado+Refresco+fruta							
Sudado de pescado								
Pescado jurel	250	54.25	10.80	0.75	217.80	90.00	3.00	316.80
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.09	0.00	0.38	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.92	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.00	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Porrijil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	0.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								830.39
% DIST. ALMUERZO								46.01

Cena	Sopa de fideos c/ menudencia de pollo							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.45	3.78	0.00	45.84	24.02	0.00	79.86
Fideos	45	6.12	0.45	38.16	24.48	4.05	152.64	181.17
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.28
Ajón	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.16	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.35	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimentón negro	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.03	0.25	0.39
V.C. CENA								580.28
% DIST. CENA								27.72

VCT(Gr)	98.79	41.53	298.96
VCT(KCal)	394.15	373.74	1035.05
VCT(%)	21.96	20.71	57.40

1004.74

VALOR CALORICO TOTAL 1805

BRUNO CONCEPCION SANCHEZ
EDICION INTEGRAL DEL MENU

ELABORADO POR: [Firma]
REVISADO POR: [Firma]

EDICION INTEGRAL DEL MENU

ELABORADO POR: [Firma]
REVISADO POR: [Firma]

[Firma]
REVISADO POR: [Firma]

Sábado 14/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno								
Avena con leche+Pan frances+Queso								
Avena con leche								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	4.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	60.85
Pan frances	60	5.04	1.62	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
Y.C. DESAYUNO							571.26	
% DIST. DESAYUNO							20.85	

Almuerzo Pure de papa+asado de gallina+arroz+Refresco+Fruta								
Pure de papa+asado de gallina+arroz								
Carne de pollo	160	29.28	15.32	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz cocido	150	11.70	1.85	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa Macho	80	1.68	0.16	17.04	6.72	1.44	71.36	79.52
Leche evaporada	27	2.52	7.60	2.78	9.29	63.00	11.32	83.41
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Aceite	25	0.06	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají paca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajo	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	20.77	0.42	0.00	83.08	83.50
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.04	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.79	10.20	4.59	142.80	157.59
Y.C. ALMUERZO								1587.29
% DIST. ALMUERZO								57.83

Cena Mazamorra de maíz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								
Mazamorra de maíz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								
Maisena	40	0.24	0.00	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.00	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Morcena	70	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Nña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	20	0.30	16.20	0.06	1.20	145.80	0.24	147.24
Y.C. CENA								581.61
% DIST. CENA								21.21

VCT(Gr)	75.85	98.72	387.09
VCT(KCal)	303.42	888.51	1548.35
VCT(%)	11.07	32.42	56.50

2740.28

VALOR CALORICO TOTAL	2740
----------------------	------

BRUNO CONCEPCION Y SU
EDICION MEDICA, S.A.S.

Elisabeth Velez
Nutricionista

[Firma]
Nutricionista

[Firma]
Nutricionista

PROGRAMACION DE MENU PARA EL E.P. VARONES - TACHA DEL 15 DE JUNIO AL 14 DE JUNIO 2018 (DIABETES)

FECHA	DIETAS	ALIMENTO			COMA
		PRIMERO	SEGUNDO	TERCERO	
VICENTA	16	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + MONTARSA	FRUTOS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
VALADO	16	BRUJON DE TRES MANOS + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA
DOMINGO	17	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + MONTARSA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
LUNES	18	BRUJON DE TRES MANOS + MONTARSA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
MARTES	19	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
MIERCOLES	20	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
JUEVES	21	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
VIERNES	22	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
SABADO	23	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
DOMINGO	24	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
LUNES	25	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
MARTES	26	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
MIERCOLES	27	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
JUEVES	28	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
VIERNES	29	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
SABADO	30	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
DOMINGO	1	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
LUNES	2	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
MARTES	3	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
MIERCOLES	4	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
JUEVES	5	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
VIERNES	6	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
SABADO	7	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
DOMINGO	8	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
LUNES	9	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
DOMINGO	10	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
LUNES	11	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
JUEVES	12	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
VIERNES	13	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ
SABADO	14	BRUJON DE TRES MANOS + DE PANES + PAPA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ	FRUTA	FRUTAS DE LA FRUTALERA + PAPA + ARROZ

BRON CONCESIONEROS Y SERVIDORES
EDWINA MORALES ANDRÉS CARL

Edwin Morales
RESPONSABLE

EDWINA MORALES ANDRÉS CARL
RESPONSABLE

EDWINA MORALES ANDRÉS CARL
RESPONSABLE

Viernes 15/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Infusion de Hierbaluisa+Pan frances+Mortadela								
Infusion de Hierbaluisa								
Hierbaluisa	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								237.60
% DIST. DESAYUNO								9.26

Almuerzo Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta								
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado Jurel	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.09	0.42	0.54	0.09	1.68	2.22
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1372.65
% DIST. ALMUERZO								53.51

Cena Tallarines rojos con pollo+Infusión								
Tallarines rojos con pollo								
Carné de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.09	0.76	0.97	0.09	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.20	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Infusión								
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
V.C. CENA								954.77
% DIST. CENA								37.22

VCT(Gr)	122.76	74.78	350.24
VCT(KCal)	491.05	673.01	1400.96
VCT(%)	19.14	26.24	54.62

2565.02 VALOR CALORICO TOTAL 2565

BRUNO CONCEPCION Y SUYANCA ELISA
BOGUSA INTEGRAL AL
FARMACIA

Elaborado por: [Firma]
Revisado por: [Firma]

[Firma]

Elaborado por: [Firma]
Revisado por: [Firma]

[Firma]

Elaborado por: [Firma]
Revisado por: [Firma]

Sábado 16/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Aji+Pan frances+Palta								
Aji								
Harina de maíz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.06	6.64	8.36
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.82	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								378.37
% DIST. DESAYUNO								16.55

Almuerzo		Aji de pollo + arroz +papa+Refresco+Fruta						
Aji de pollo + arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.00	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Pan frances	45	3.78	0.77	28.71	15.12	6.89	114.84	136.85
Queso de vaca	20	3.26	3.50	0.44	13.04	31.50	1.76	46.30
Leche evaporada	23	1.98	2.07	2.60	7.91	18.63	10.40	36.94
Aceituna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1231.60
						% DIST. ALMUERZO		53.88

Cena		Revuelto de verduras c/huevo+Infusión						
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.40	30.64	8.00	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
					V.C. CENA		675.64	
					% DIST. CENA		29.56	

VCT(Gr)	78.52	36.11	411.64
VCT(KCal)	314.09	324.96	1646.57
VCT(%)	13.74	14.22	72.04

2285.62

VALOR CALORICO TOTAL 2286

BRUNO CONCEPCION
EDICION 2018
Eduardo Raimundo
2018

2018

2018

Domingo 17/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quinoa Avena+Pan frances+Aceituna								
Quinoa Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Quinoa	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.20	148.62

V.C. DESAYUNO 314.95

% DIST. DESAYUNO 13.60

Almuerzo Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta								
Cau cau de pollo +arroz								
Cau de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.00
Aceite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59

V.C. ALMUERZO 1396.47

% DIST. ALMUERZO 60.64

Cena Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.88	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Malt, grano fresco (chad	65	2.15	0.52	18.07	8.50	4.68	72.20	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Porco	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	3.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39

V.C. CENA 591.63

% DIST. CENA 25.69

VCT(Gr)	84.56	43.43	393.49
VCT(KCal)	338.22	390.87	1573.95
VCT(%)	14.69	16.97	68.34

2303.05

VALOR CALORICO TOTAL 2303

Lunes 10/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cocoa+Pan frances+Huevo								
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
V.C. DESAYUNO								385.22
% DIST. DESAYUNO								16.30

Almuerzo Pollo al mani , papa, arroz+Refresco+Fruta								
Pollo al mani , papa, arroz								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mani	33	8.94	16.83	5.58	35.77	151.47	22.31	209.55
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Cebolla madura	50	0.70	0.10	5.65	2.80	0.90	22.60	26.30
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajl panca seco	7	0.49	0.55	4.11	1.96	4.91	16.44	23.31
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.70
Fruta								
Sandía	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
V.C. ALMUERZO								1170.02
% DIST. ALMUERZO								49.51

Cena Arroz Chaufa de pollo +Infusion								
Arroz Chaufa de pollo								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Huevo	30	2.34	0.21	23.20	9.36	1.89	93.12	104.37
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Hot dog	10	1.10	3.43	0.00	4.40	30.87	0.00	35.27
Kiwi	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	6	0.47	0.01	0.23	1.07	0.11	0.91	2.89
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
V.C. CENA								807.81
% DIST. CENA								34.19

VCT(Gr)	94.69	59.25	362.76
VCT(KCal)	378.76	533.24	1451.05
VCT(%)	16.03	22.57	61.41

2363.04

VALOR CALORICO TOTAL	2363
----------------------	------

DR. WILSON CONCEPCION VILLALBA
EDICION INTEGRAL ALIMENTARIA
Elizaveth Tovar
REPRESENTANTE

DR. WILSON CONCEPCION VILLALBA
EDICION INTEGRAL ALIMENTARIA
REPRESENTANTE

DR. WILSON CONCEPCION VILLALBA
EDICION INTEGRAL ALIMENTARIA
REPRESENTANTE

Martes 19/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cebada c/ leche+Pan frances+Palta								
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								447.44
% DIST. DESAYUNO								21.04

Almuerzo Matasquita de res +arroz+fruta								
Matasquita de res +arroz								
Carno de res	80	16.00	8.08	0.00	64.00	72.72	0.00	136.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	463.60	521.85
Choclo maíz	40	1.32	0.32	11.12	5.28	2.88	44.48	52.64
Papa blanca	250	0.80	0.16	9.32	3.20	1.44	37.28	41.92
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Acetite	18	0.00	17.87	0.00	0.00	160.87	0.00	160.87
Hierba buena	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
Aji panca seco	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Cebada	3	0.23	0.02	2.40	0.92	0.22	9.59	10.73
Limon	15	0.47	0.15	1.05	1.86	1.35	4.20	7.41
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1211.68
% DIST. ALMUERZO								56.98

Cena Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina								
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina								
Mazena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
V.C. CENA								467.30
% DIST. CENA								21.98

VCT(Gr)	60.63	63.22	328.73
VCT(KCal)	242.51	569.00	1314.91
VCT(%)	11.40	26.76	61.84

2126.42

VALOR CALORICO TOTAL	2126
----------------------	------

BRUNO CONCEPCION FLORES
EDICION INFORMATICA

Elaborado por: [Firma]
[Firma]

[Firma]

[Firma]

Miércoles 20 /06/2018

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Avena +Encebollado de Atun +02 panes								
Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.10	119.20	148.62

V.C. DESAYUNO 348.40

% DIST. DESAYUNO 15.41

Almuerzo Escabeche de gallina+camote+arroz+Refresco+Fruta								
Escabeche de gallina+camote+arroz								
Carne de gallina	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	180	2.52	0.54	46.26	10.08	4.86	185.04	199.98
Aceitana	8	0.07	0.88	0.00	0.29	7.92	0.00	8.21
Cebolla madura	62	0.87	0.12	5.39	3.47	1.12	21.58	26.16
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Vinagre	15	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	3.00	3.00
Refresco								
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59

V.C. ALMUERZO 1354.54

% DIST. ALMUERZO 59.90

Cena Sopa de semola con pollo								
Sopa de semola con pollo								
Menudencia de pollo	100	19.10	6.30	0.00	76.40	56.70	0.00	133.10
Semola	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Porc	20	0.38	0.00	1.60	1.52	0.00	6.40	7.92
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39

V.C. CENA 558.44

% DIST. CENA 24.69

VCT(Gr)	97.35	60.29	332.34
VCT(KCal)	389.40	542.64	1329.34
VCT(%)	17.22	24.00	58.78

2261.38

VALOR CALORICO TOTAL 2261

MINISTRO DE CONSUMIDORES Y PROTECCIÓN DEL
COMERCIO INTERIOR AL
CASA

Elizabetta Villalaz
RDPH

2018-06-20

Elaborado por
Nutricionista

Jueves 21/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								458.01
% DIST. DESAYUNO								21.15

Almuerzo		Guiso de Lentejas + ensalada+Refresco+Fruta						
Guiso de Lentejas + ensalada								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Lentejas	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	22	0.00	21.85	0.00	0.00	196.61	0.00	196.61
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Agua	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1499.18
						% DIST. ALMUERZO		69.22

Cena	Cedron+Pan Frances+Mortadela							
Infusion +01 pan +mortadela								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		209
						% DIST. CENA		9.64

VCT(Gr)	75.03	56.37	339.61
VCT(KCal)	300.11	507.33	1358.43
VCT(%)	13.86	23.42	62.72

2165.88

VALOR CALORICO TOTAL 2166

BRAND CONFESIONALES S.A. S.R.L. - F.F.C.C.
 EMPRESA INTEGRAL ALIMENTARIA
 Elaborado por el personal de la cocina
 de la F.F.C.C.

[Firma]

[Firma]
 Elaborado por el personal de la cocina
 de la F.F.C.C.

Viernes 22/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno								
Infusion de hierba Luisa+Pan frances+Margarina								
Infusion de hierba luisa								
Hierbaluisa	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62

V.C. DESAYUNO	304.16
% DIST. DESAYUNO	13.26

Almuerzo								
Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta								
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado Jurel	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Acetite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15

V.C. ALMUERZO	1372.65
% DIST. ALMUERZO	59.06

Cena								
Asado de pollo+ papa+arroz+Infusion								
Asado de pollo+ papa+arroz								
Carna de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.04	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Acetite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Aji panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48

V.C. CENA	616.26
% DIST. CENA	26.87

VCT(Gr)	102.37	77.10	297.43
VCT(KCal)	409.49	693.87	1189.70
VCT(%)	17.86	30.26	51.88

2293.07

VALOR CALORICO TOTAL	2293
----------------------	------

BRVA CONCESSIONES Y REPOSICION DE
BIMBA INTEGRAL N.º 1141

Elaborado por: 
Elizabeth Vardones Vardones
BIMBA CONCESSIONES

Elaborado por: 
[illegible]
BIMBA CONCESSIONES


[illegible]
BIMBA CONCESSIONES

Sabado 23/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Aji+ Pan frances+Huevo								
Aji								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								446.34
% DIST. DESAYUNO								17.63

Almuerzo Seco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta								
Seco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Arvejas	25	5.43	0.80	15.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Culantro	50	1.65	0.65	3.50	6.60	5.85	14.00	26.45
Acetite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1240.18
% DIST. ALMUERZO								48.98

Cena Arroz Amarillo con pollo+Infusion								
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Acetite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimienta	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
V.C. CENA								845.69
% DIST. CENA								33.40

VCT(Gr)	106.97	58.91	393.54
VCT(KCal)	427.87	530.19	1574.16
VCT(%)	16.90	20.94	62.17

2532.21

VALOR CALORICO TOTAL	2532
----------------------	------

BRAMO CONCESSIONER Y PRODUCTORES
EMPRESA INTEGRAL ALIMENTARIA

 Elizabeth Romero
 Responsable de la Unidad


 Dr. [Illegible]
 Responsable de la Unidad


 Dr. [Illegible]
 Responsable de la Unidad

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE VARONES

Domingo 24/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL
					PROT	GRASAS	CHO	
Desayuno	Quina Avena+Pan frances+Aceituna							
Quina Avena								
Quina	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.60	38.66
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.09	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								348.79
% DIST. DESAYUNO								15.43

Almuerzo	Pallar a la chilena c/ ensalada +arroz+Refresco+Fruta							
Pallar a la chilena c/ ensalada +arroz								
Carne de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	485.60	521.85
Fideos tallarin	30	4.08	0.30	19.44	16.32	2.70	77.76	96.78
Pallar	70	15.05	1.19	42.49	60.20	10.71	169.96	240.87
Zapallo	40	0.28	0.00	2.56	1.12	0.72	10.24	12.08
Cebolla madura	30	0.53	0.00	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinosoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji panca seco	2.5	0.18	0.20	1.47	0.70	1.76	5.87	8.33
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.08	1.80	0.45	32.20	34.45
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
V.C. ALMUERZO								1391.59
% DIST. ALMUERZO								61.55

Cena	Sopa de fideos c/ menudencia de pollo							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	50	6.80	0.50	42.40	27.20	4.50	169.60	201.30
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Puro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								520.41
% DIST. CENA								23.02

VCT(Gr)	95.21	36.72	387.35
VCT(KCal)	300.86	330.52	1549.40
VCT(%)	16.85	14.62	68.53

2260.78

VALOR CALORICO TOTAL	2261
-----------------------------	-------------

BRUNO COMBES JONES Y CORTES CORTES
LIDIA WINTERAL

Educativa, docente, psicóloga
Representante


Lidia Winteral
Educativa, docente, psicóloga
Representante


Bruno Combes Jones y Cortes Cortes
Educativo, docente, psicólogo
Representante

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE VARONES

Lunes 25/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cocoa+Pan frances+Queso								
Cocoa								
Cocos	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
V.C. DESAYUNO								350.96
% DIST. DESAYUNO								15.49

Almuerzo Guiso de fideos c/ res + arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de fideos c/ res + arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Canela entera	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1375.96
% DIST. ALMUERZO								60.75

Cena Arroz con huevo frito+ encebollado+infusión								
Arroz con huevo frito+ encebollado								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusión								
Mancanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
V.C. CENA								538.19
% DIST. CENA								23.76

VCT(Gr)	79.07	43.15	390.11
VCT(KCal)	316.28	388.38	1560.45
VCT(%)	13.96	17.15	68.89

2265.11

VALOR CALORICO TOTAL	2265
----------------------	------

MINISTERIO DE DEFENSA Y FUERZAS ARMADAS
COMANDO EN JEFE FUERZAS ARMADAS
ELIZABETH SANCHEZ GARCIA
REPTD: 2018-06-25

MINISTERIO DE DEFENSA Y FUERZAS ARMADAS
COMANDO EN JEFE FUERZAS ARMADAS
ELIZABETH SANCHEZ GARCIA
REPTD: 2018-06-25

MINISTERIO DE DEFENSA Y FUERZAS ARMADAS
COMANDO EN JEFE FUERZAS ARMADAS
ELIZABETH SANCHEZ GARCIA
REPTD: 2018-06-25

Martes 26/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	[G]	[g]	[g]	[g]	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cebada c/ leche+Pan frances+Huevo								
Cebada c/ leche								
Harina cebada	35	5.88	0.81	23.59	23.52	7.25	94.36	125.13
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
V.C. DESAYUNO								574.12
% DIST. DESAYUNO								26.67

Almuerzo Chanfainita+arroz+Refresco+Fruta								
Chanfainita+arroz								
Bife	120	20.64	1.44	0.00	82.56	12.96	0.00	95.52
Papa blanca	170	3.40	0.68	39.61	13.60	6.12	158.44	178.16
Maiz mote	35	1.16	0.28	9.73	4.62	2.52	38.92	46.06
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Aji paco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Mani	7	1.90	3.57	1.18	7.59	32.13	4.73	44.45
Aceite	16	0.00	15.89	0.00	0.00	142.99	0.00	142.99
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Refresco								
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
V.C. ALMUERZO								1096.93
% DIST. ALMUERZO								50.95

Cena Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.40	153.00	0.08	153.56
V.C. CENA								481.78
% DIST. CENA								22.38

VCT[Gg]	81.20	64.53	311.82
VCT[Kcal]	324.80	588.73	1247.29
VCT[%]	15.09	26.98	57.94

2152.83

VALOR CALORICO TOTAL	2153
----------------------	------

BRUNO CONCEICION Y CORTES PAT.L
EDICION 1.0.0.0

Elaborado por: [Firma]
[Firma]
[Firma]

[Firma]

[Firma]

Miércoles 27/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL
					PROT	GRASAS	CHO	
Desayuno Avena +Encebollado de Atun +02 panes								
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62

V.C. DESAYUNO 322.65

% DIST. DESAYUNO 13.93

Almuerzo Adobo de pollo,camote,arroz+Refresco+fruta								
Adobo de pollo,camote,arroz								
Carne de pollo	160	29.60	16.48	0.00	118.40	148.32	0.00	266.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	150	2.10	0.45	38.55	8.40	4.05	154.20	166.65
Aceite	12	0.00	11.92	0.00	0.00	107.24	0.00	107.24
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Vinagre	45	0.00	0.00	2.25	0.00	0.00	9.00	9.00
Aji panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Azúcar rubia	2	0.01	0.00	1.98	0.04	0.00	7.91	7.95
Comiso	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.00	7.56
Refresco								
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59

V.C. ALMUERZO 1274.08

% DIST. ALMUERZO 54.99

Cena Caldo de pollo +papa								
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	0.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kiwi	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Aglio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poru	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78

V.C. CENA 720.16

% DIST. CENA 31.08

YCT(Gr)	96.89	56.74	354.67
YCT(Kcal)	387.54	510.68	1418.67
YCT(%)	16.73	22.04	61.23

2316.89

VALOR CALORICO TOTAL 2317

BOYD CONSULTORES Y ASISTENTES
EDICION ORIGINAL

 Elizabeth Viquez
 RESPONSABLE


 [illegible]
 RESPONSABLE


 [illegible]
 RESPONSABLE

Jueves 28/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Mortadela								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
							V.C. DESAYUNO	532.97
							% DIST. DESAYUNO	24.28

Almuerzo		Guiso de Arvejas + ensalada +arroz+Refresco+fruta						
Guiso de Arvejas + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arveja seca	120	26.04	3.04	73.32	104.16	34.56	293.28	432.00
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajicomote	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajì panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Anís	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1547.00
						% DIST. ALMUERZO		70.46

Cena		Infusion +01 pan +aceituna					
Infusion +01 pan +aceituna							
Cedron	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56
						V.C. CENA	115.45
						% DIST. CENA	5.26

VCT(Gr)	73.62	57.43	346.02
VCT(KCal)	294.49	516.86	1384.08
VCT(%)	13.41	23.54	63.04

2195.42

VALOR CALORICO TOTAL	2195
-----------------------------	-------------

BRUNO CONTRERAS SANCHEZ DE FERIA
FONDA INTEGRALELIZABETH GARCIA
FONDA INTEGRAL



Viernes 29/06/2018

ALIMENTO	gr/por (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Infusion de hierba luisa+Pan frances+Atun								
Infusion de hierba luisa								
Hierba luisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Pan frances+Atun								
Atun	30	7.35	4.44	0.00	29.40	39.96	0.00	69.36
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
							V.C. DESAYUNO	253.30
							% DIST. DESAYUNO	10.25
Almuerzo Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta								
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado jurel	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
							V.C. ALMUERZO	1372.65
							% DIST. ALMUERZO	55.54
Cena Arroz Amarillo con pollo+Infusion								
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimienta	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
							V.C. CENA	845.69
							% DIST. CENA	34.22

VCT(Gr)	115.94	74.06	335.33
VCT(KCal)	463.76	666.55	1341.33
VCT(%)	18.76	26.97	54.27

2471.65

VALOR CALORICO TOTAL	2472
----------------------	------

BRUNO DOMESTICO Y FAMILIA
VIAJES Y TURISMO S.A.

[Firma]
Fiscalista
Fiscalista

[Firma]

[Firma]
Fiscalista
Fiscalista

Sabado 30/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Api+ Pan frances+Margarina								
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								489.42
% DIST. DESAYUNO								20.29

Almuerzo	Pollo al sillao+Refresco+Fruta							
Pollo al sillao								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.88	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Refresco								
Canela entera	0.3	0.01	0.01	0.24	0.05	0.09	0.96	1.09
Clavo olor	0.2	0.01	0.04	0.12	0.05	0.36	0.48	0.90
Fruta								
Plátano de seda	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1301.32
						% DIST. ALMUERZO		53.96

Cena		Pollo a la mostaza+Infusion						
Pollo a la mostaza								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Mostaza	7	0.40	0.48	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	28	2.41	0.20	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Infusion								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA	620.91	
						% DIST. CENA	25.75	

VCT(Gr)	91.84	58.67	379.06
VCT(Kcal)	367.38	528.04	1516.23
VCT(%)	15.23	21.90	62.87

2411.65

VALOR CALORICO TOTAL	2412
-----------------------------	-------------

DR. JOSE LUIS VARGAS
FONDA NUTRICAL
Firma: [Firma]
REPOSICION

Firma: [Firma]

Firma: [Firma]
Firma: [Firma]
Firma: [Firma]

Domingo 01/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quina Avena+Pan frances+Aceituna								
Quina Avena								
Quina	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.60	38.66
Avena	20	4.88	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								331.97
% DIST. DESAYUNO								13.70

Almuerzo		Carapulcra de cerdo+Refresco+Fruta						
Carapulcra de cerdo								
Carne de cerdo	50	7.20	7.55	0.00	20.80	67.95	0.00	96.75
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa seca	125	10.25	0.88	91.00	41.00	7.88	364.00	412.88
Masi	37	10.03	18.87	6.25	40.11	169.83	25.01	234.95
Cebolla madura	90	1.26	0.10	10.17	5.04	1.62	40.68	47.34
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
AjÍ panca seco	15	1.05	1.17	8.81	4.20	10.53	35.22	49.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1635.44
						% DIST. ALMUERZO		67.87

Cena		Aguadito blanco con menudencia de pollo						
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Calantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.00	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Maiz, grano fresco (cho	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		442.09
						% DIST. CENA		18.35

VCT(Gr)	77.71	51.66	408.44
VCT(KCal)	310.84	464.90	1633.76
VCT(%)	12.90	19.29	67.80

2409.51

VALOR CALORICO TOTAL	2410
----------------------	------

BRUNO CONDORCHES Y FLORES 4/1/18
FARMACIA VETERINARIA
El Estero

OP

Dr. Juan Carlos López
Nº 1070
Médico Asesor

Lunes 02/07/2018

ALIMENTO	g/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
Desayuno	Cocoa +Pan frances+Mortadela							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.85	0.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
							V.C. DESAYUNO	277.88
							% DIST. DESAYUNO	11.75

Almuerzo		Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta						
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.20
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.80
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1411.19
						% DIST. ALMUERZO		59.68

Cena		Revuelto de verduras c/huevo+Infusión						
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.01	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
					V.C. CENA		675.64	
					% DIST. CENA		28.57	

VCT(Gr)	69.22	38.64	435.02
VCT(KCal)	276.87	347.78	1740.07
VCT(%)	11.71	14.71	73.58

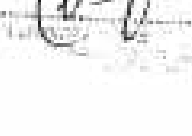
2364.72

VALOR CALORICO TOTAL 2365

ESTADO DONCE AGENTES Y PERSONAL
FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DEL RESPONSABLE


FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DEL RESPONSABLE


FIRMA DEL RESPONSABLE

FIRMA DEL RESPONSABLE

Martes 03/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Cebada c/ leche+Pan frances+Palta							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.38	148.63
V.C. DESAYUNO								413.60
% DIST. DESAYUNO								16.22

Almuerzo	Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Percefi	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1396.47
% DIST. ALMUERZO								54.77

Cena	Arroz Zambito +01 pan + margarina							
Arroz Zambito +01 pan + margarina								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
V.C. CENA								739.63
% DIST. CENA								29.01

VCT(Gr)	80.79	69.72	399.78
VCT(KCal)	323.15	627.45	1599.10
VCT(%)	12.67	24.61	62.72

2549.70

VALOR CALORICO TOTAL	2550
-----------------------------	-------------

BRUNO CONCEPCION Y SANTIAGO FARIA
FARMACIA INTEGRAL SA
Elisabeth Concepcion Farfán
Representante

Handwritten signature

Handwritten signature

Miércoles 04/07/2018

ALIMENTO	gr/por (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL
					PROT	GRASAS	CHO	
Desayuno Soya+Encabollado de Atun +02 panes								
Soya								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Capela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.06	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Encabollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
Limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62

V.C. DESAYUNO 375.21

% DIST. DESAYUNO 16.07

Almuerzo Tallarines rojos con pollo+Refresco+fruta								
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	160	40.40	15.52	0.00	161.92	139.68	0.00	301.60
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Refresco								
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.00	0.45	32.30	34.45
fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05

V.C. ALMUERZO 1239.55

% DIST. ALMUERZO 53.09

Cena Caldo de pollo +papa								
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kiñu	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78

V.C. CENA 728.16

% DIST. CENA 30.84

VCT(Gr)	117.15	54.92	343.01
VCT(KCal)	468.50	494.31	1372.03
VCT(%)	20.07	21.17	58.76

2334.92

VALOR CALORICO TOTAL 2335

BRUNO CONCEPCION VILLALBA
EDICION INTERNA

BRUNO CONCEPCION VILLALBA
EDICION INTERNA

BRUNO CONCEPCION VILLALBA
EDICION INTERNA

BRUNO CONCEPCION VILLALBA
EDICION INTERNA

Jueves 05/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	[G]	[g]	[g]	[g]	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Avena c/ leche+Pan frances+Huevo								
Avena c/ leche								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								503.26
% DIST. DESAYUNO								22.09

Almuerzo		Guiso de pallar+ ensalada +arroz+Refresco+Fruta						
Guiso de pallar+ ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Pallar	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.80	94.32
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1515.49
						% DIST. ALMUERZO		68.93

Cena		Infusion de Hierbaluisa+01 pan +Mortadela						
Infusion de Hierbaluisa+01 pan +Mortadela								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		179.71
						% DIST. CENA		8.17

VCT(Gr)	80.91	59.74	334.29
VCT(Kcal)	323.63	537.66	1337.17
VCT(%)	14.72	24.46	60.82

2198.46

VALOR CALORICO TOTAL	2198
----------------------	------

BRUNO CONDOMINIUM Y FAMILIA
EDICION INTEGRAL

BRUNO CONDOMINIUM Y FAMILIA
EDICION INTEGRAL

BRUNO CONDOMINIUM Y FAMILIA
EDICION INTEGRAL

BRUNO CONDOMINIUM Y FAMILIA
EDICION INTEGRAL

Viernes 06/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cedron+Pan frances+Aceituna								
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62

V.C. DESAYUNO 171.13
% DIST. DESAYUNO 7.28

Almuerzo Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta								
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado Jurel	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Acete	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melan	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15

V.C. ALMUERZO 1372.65
% DIST. ALMUERZO 58.38

Cena Estofado de Pollo +arroz+Infusion								
Estofado de Pollo +arroz								
Carno de pollo	100	10.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Acete	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Cañela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82

V.C. CENA 807.38
% DIST. CENA 34.34

VCT(Gr)	108.36	64.61	334.06
VCT(Kcal)	433.43	581.48	1336.25
VCT(%)	18.43	24.73	56.83

2351.16

VALOR CALORICO TOTAL 2351

BRUNO CONCEPCION SANCHEZ DE LA FUENTE
FARMACIA INTERCOMUNAL

Elisabeth Lopez
FARMACIA INTERCOMUNAL

Q.B.

LABORATORIO
FARMACIA INTERCOMUNAL

RODRIGUEZ
FARMACIA INTERCOMUNAL

Sabado 07/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Aji+Pan frances+Queso								
Aji								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								405.31
% DIST. DESAYUNO								18.39

Almuerzo Arroz con pollo + sarza criolla+Refresco+fruta								
Arroz con pollo + sarza criolla								
Carne de pollo	160	29.60	6.88	0.00	118.40	61.92	0.00	180.32
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	40	2.20	0.48	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	45	0.63	0.09	3.92	2.52	0.81	15.66	18.99
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.60	2.22
Pimentón	5	0.31	0.08	1.19	1.24	0.68	4.74	6.66
Espinaca	10	0.51	0.05	0.14	2.04	0.45	0.56	3.05
Limón	20	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Culantro	15	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.20	7.94
Aceite	15	0.00	15.89	0.00	0.00	142.99	0.00	142.99
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Aji amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	0.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1355.04
% DIST. ALMUERZO								61.48

Cena Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Ajo	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								443.53
% DIST. CENA								20.12

VCT(Gr)	87.59	47.77	355.90
VCT(KCal)	350.36	429.91	1423.61
VCT(%)	15.90	19.51	64.60

2203.88

VALOR CALORICO TOTAL	2204
-----------------------------	-------------

BRAND CODEDOR CHERRY FORTALEZA R101
ESCRIBA NUESTRO ALA

Elizabeth
Escriba
Nuestro Ala


AS
Escriba
Nuestro Ala


AS
Escriba
Nuestro Ala

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE VARONES

Domingo 08/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Huevo								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.06	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								520.08
% DIST. DESAYUNO								23.97

Almuerzo Guiso de Pailar + ensalada +arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de Pailar + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Pallar	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.62	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1515.49
% DIST. ALMUERZO								69.86

Cena Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna								
Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
V.C. CENA								133.75
% DIST. CENA								6.17

VCT(Gr)	79.64	55.74	337.28
VCT(KCal)	318.53	501.66	1349.11
VCT(%)	14.68	23.13	62.19

2169.32

VALOR CALORICO TOTAL 2169

ESTADO CONCEJUNTO Y COMUNITARIO PASTI
COMISA SITUADA EN: PASTI

Elisabeth Viquez
REPRESENTANTE

REPRESENTANTE

REPRESENTANTE

Lunes 09 /07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cedron+Pan franceses+Jamonada								
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Pan franceses+Jamonada								
Jamonada	30	4.71	8.85	0.84	18.84	79.65	3.36	101.85
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								250.58
% DIST. DESAYUNO								10.16

Almuerzo Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.00	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.00	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.00	7.56
Refresco								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.40
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	0.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1411.19
% DIST. ALMUERZO								57.22

Cena Pollo al sillao+Infusion								
Pollo al sillao								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.08	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
V.C. CENA								804.52
% DIST. CENA								32.62

VCT(Gr)	90.37	44.35	426.43
VCT(KCal)	361.46	399.12	1705.71
VCT(%)	14.66	16.18	69.16

2466.30

VALOR CALORICO TOTAL 2466

DR. JOSE MANUEL VILLALBA
 EDUARDO ESTEBAN VILLALBA

COORDINADOR GENERAL
 COORDINADOR GENERAL
 COORDINADOR GENERAL

DR. JOSE MANUEL VILLALBA
 EDUARDO ESTEBAN VILLALBA

DR. JOSE MANUEL VILLALBA
 EDUARDO ESTEBAN VILLALBA

Martes 10/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quinoa Avena+Pan frances+Palta								
Quinoa Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Quinoa	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								351.88
% DIST. DESAYUNO								15.05

Almuerzo Patita con mani +arroz+Refresco+Fruta								
Patita con mani +arroz								
Carné de cerdo	120	24.00	26.40	0.00	96.00	237.60	0.00	333.60
Papa blanca	200	4.00	0.80	46.60	16.00	7.20	186.40	209.60
Cebolla madura	37	0.52	0.07	4.18	2.07	0.67	16.72	19.46
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Aji panca	11	0.77	0.86	6.44	3.08	7.72	25.74	36.54
Mani	12	3.25	6.12	2.03	13.01	55.06	8.11	76.20
Aceite	14	0.00	13.00	0.00	0.00	125.12	0.00	125.12
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	19	0.10	0.00	11.19	0.38	0.00	44.76	45.14
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1542.55
% DIST. ALMUERZO								65.98

Cena Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.94	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Porro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								443.53
% DIST. CENA								18.97

VCT(Gr)	79.73	71.05	344.90
VCT(Kcal)	318.90	639.47	1379.58
VCT(%)	13.64	27.35	59.01

2337.95

VALOR CALORICO TOTAL	2338
-----------------------------	-------------

ENCARGADO DEL SERVICIO DE ALIMENTACION
 ELIZABETH GARCIA GARCIA
 RESPONSABLE

ENCARGADO DEL SERVICIO DE ALIMENTACION
 RESPONSABLE

ENCARGADO DEL SERVICIO DE ALIMENTACION
 RESPONSABLE

Miercoles 11/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Hierbaluisa+Pan frances+camote								
Infusion de Hierbaluisa								
Hierbaluisa	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								282.54
% DIST. DESAYUNO								11.83

Almuerzo Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.80	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	0.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1411.19
% DIST. ALMUERZO								59.07

Cena Cau cau de pollo +arroz+Infusion								
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajmonoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.06	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Infusion								
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
V.C. CENA								695.26
% DIST. CENA								29.10

VCT(Gr)	88.89	44.44	408.38
VCT(KCal)	355.57	399.92	1633.51
VCT(%)	14.88	16.74	68.38

2389.00

VALOR CALORICO TOTAL 2389

ESTADO GUATEMALA
EDUCA INSTITUCIONAL
Educativa
REPOSICION

[Signature]

[Signature]
AUTENTICACION
11.0.12.1

Jueves 12/07/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	7.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.10	153.12	182.46
							V.C. DESAYUNO	338.63
							% DIST. DESAYUNO	22.63

Almuerzo		Locro de Zapallo+Refresco+Fruta							N. DIST. DESAYUNO	22.63
Locro de Zapallo										
Zapallo	120	0.84	0.34	7.68	3.36	2.16	30.72	36.24		
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85		
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40		
Habas	25	4.20	0.58	16.85	16.80	5.18	67.40	89.38		
Leche evaporada	22	1.09	1.98	2.49	7.57	17.02	9.94	35.33		
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85		
Chedlo	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32		
Aceite	30	0.00	29.79	0.00	0.00	268.11	0.00	268.11		
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51		
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00		
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52		
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46		
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35		
Fruta										
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25		
					V.C. ALMUERZO			1289.56		
					N. DIST. ALMUERZO			52.21		

Cena		Arroz c/ leche +01 pan + margarina						% DIST. ALMORZADO	52.21
Arroz c/ leche +01 pan + margarina									
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64		112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64		121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46		139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.20		1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73		1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56		91.23
Margarina	20	0.12	17.80	0.02	0.48	153.00	0.08		153.56
							V.C. CENA		620.94
							% DIST. CENA		25.16

VCT(Gr)	57.96	73.30	394.15
VCT(Kcal)	231.85	659.70	1576.60
VCT(%)	9.39	26.72	63.88

2468.15

VALOR CALORICO TOTAL	2468
-----------------------------	-------------

BRavo CONCESIONES + SERVICIOS S.A.R.L.
 COMSA INTEGRAL AMAZONICO S.A.R.L.
 ELIZABETH ROMERO TINEO
 REPRESENTANTE

COMSA INTEGRAL AMAZONICO S.A.R.L.
 ELIZABETH ROMERO TINEO
 REPRESENTANTE

ELIZABETH ROMERO TINEO
 REPRESENTANTE

Viernes 13/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cebada +Pan frances+Mortadela								
Cebada								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								374.67
% DIST. DESAYUNO								15.04

Almuerzo Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta								
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado frito	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.09	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comiso	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.53	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1372.65
% DIST. ALMUERZO								55.09

Cena Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	45	6.12	0.45	38.16	24.48	4.05	152.64	181.17
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.09	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								500.28
% DIST. CENA								20.08

VCT(Gr)	102.02	72.22	297.40
VCT(KCal)	408.06	649.94	1189.61
VCT(%)	16.38	26.08	47.74

2247.61

VALOR CALORICO TOTAL	2492
-----------------------------	-------------

BRIGADA DE DIABETES Y OBESIDAD
UNIDAD DE ENFERMERIA
DIABETES Y OBESIDAD
EQUIPO DE TRATAMIENTO
NUTRICION

DIABETES Y OBESIDAD
EQUIPO DE TRATAMIENTO
NUTRICION

DIABETES Y OBESIDAD
EQUIPO DE TRATAMIENTO
NUTRICION

Sabado 14/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Avena con leche+Encebollado de Atun +02 panes								
Avena con leche								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.00	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								487.63
% DIST. DESAYUNO								20.20

Almuerzo Pure de papa+asado de gallina,arroz+Refresco+Fruta								
Pure de papa+asado de gallina,arroz								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz cocido	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Leche evaporada	27	2.32	7.00	2.78	9.29	63.00	11.12	83.41
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Aji panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1503.89
% DIST. ALMUERZO								62.30

Cena Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								
Maizena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.00	4.59	59.64	74.31
Mancana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.90	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	20	0.30	16.20	0.06	1.20	145.80	0.24	147.24
V.C. CENA								422.59
% DIST. CENA								17.50

VCT(G)	76.04	101.47	299.19
VCT(KCal)	304.17	913.20	1196.75
VCT(%)	12.60	37.83	49.57

2414.12

VALOR CALORICO TOTAL	2414
----------------------	------

BOZO CONDOMINIOS Y FORTALEZA EL AL
EDIFICIO MURAL DE LA FORTALEZA

BOZO CONDOMINIOS Y FORTALEZA EL AL
EDIFICIO MURAL DE LA FORTALEZA
BOZO CONDOMINIOS Y FORTALEZA EL AL
EDIFICIO MURAL DE LA FORTALEZA

BOZO CONDOMINIOS Y FORTALEZA EL AL
EDIFICIO MURAL DE LA FORTALEZA
BOZO CONDOMINIOS Y FORTALEZA EL AL
EDIFICIO MURAL DE LA FORTALEZA

BOZO CONDOMINIOS Y FORTALEZA EL AL
EDIFICIO MURAL DE LA FORTALEZA
BOZO CONDOMINIOS Y FORTALEZA EL AL
EDIFICIO MURAL DE LA FORTALEZA

PROGRAMACION DE MENU PARA INTERIORS CON HTA PARA EL E.P. VARONES - TABLA DEL 15 DE JUNIO AL 14 DE JULIO 2018

FECHA	PROGRAMA	ALIMENTO	TIPO	RECIPIENTE	DESCRIPCION
VIERNES	25	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	26	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	27	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	28	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	29	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	30	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	31	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	1	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	2	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	3	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	4	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	5	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	6	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	7	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	8	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	9	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	10	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	11	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	12	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	13	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA
VIERNES	14	HERNANDEZ + 10 PAVOS + PATATA	ELABORADO DE PASTA CON PASTA + PATATA	ELABORADO	TRILAMINADO CON PASTA + PATATA

BRAYO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
RUMSA INTEGRAL AMERICANO E.I.R.L.

Elizabeth Romero Tintaya
REPRESENTANTE

BRAYO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
RUMSA INTEGRAL AMERICANO E.I.R.L.

Elizabeth Romero Tintaya
REPRESENTANTE

BRAYO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
RUMSA INTEGRAL AMERICANO E.I.R.L.

Viernes 15/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Infusion de Hierbaluisa+Pan frances+Palta								
Infusion de Hierbaluisa								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								252.25
% DIST. DESAYUNO								12.64

Almuerzo Suidado de pescado+Refresco+fruta								
Suidado de pescado								
Pescado Jurel	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Acetite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								730.99
% DIST. ALMUERZO								36.62

Cena Tallarines rojos con pollo+Infusión								
Tallarines rojos con pollo								
Carnes de pollo	100	25.30	9.76	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Fideos	150	20.40	1.58	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Acetite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajl panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.58	0.00	0.00	58.32	58.32
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
V.C. CENA								1013.09
% DIST. CENA								50.75

VCT(Gr)	115.01	39.23	295.80
VCT(KCal)	460.05	353.07	1183.20
VCT(%)	23.04	17.69	59.27

1996.32 VALOR CALORICO TOTAL 1996

BRAYO CONSULTORIOS Y RETRIBUCION F.F.R.L.
EDICION INTEGRAL ANUAL 2018 F.F.R.L.

 Elizabeth Romero
 REPRESENTANTE


 Dr. Carlos
 CONSULTOR


 Dr. Carlos
 CONSULTOR


 Dr. Carlos
 CONSULTOR

Sabado 16/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Api+Pan frances+Manjar								
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								480.79
% DIST. DESAYUNO								19.18

Almuerzo Aji de pollo + arroz + papa + Refresco + Fruta								
Aji de pollo + arroz + papa								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Pan frances	45	3.78	0.77	28.71	15.12	6.89	114.84	136.85
Queso de vaca	20	3.26	3.50	0.44	13.04	31.50	1.76	46.30
Leche evaporada	23	1.98	2.07	2.60	7.91	18.63	10.40	36.94
Aceituna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1291.24
% DIST. ALMUERZO								51.50

Cena Revuelto de verduras c/huevo+Infusión								
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajónimo	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
V.C. CENA								735.28
% DIST. CENA								29.33

VCT(Gr)	78.54	35.11	469.30
VCT(KCal)	314.15	315.96	1877.21
VCT(%)	12.53	12.60	74.87

2507.32

VALOR CALORICO TOTAL 2507

Domingo 17/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quinua Avena+Pan frances+Aceituna								
Quinua Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.60	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								454.11
% DIST. DESAYUNO								18.15

Almuerzo Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta								
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	36.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.19	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ajl amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Patillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1456.11
% DIST. ALMUERZO								58.20

Cena Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimienta	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.40	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Mais grano fresco (cho	65	2.15	0.52	18.07	8.50	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								591.63
% DIST. CENA								23.65

VCT(G)	84.01	43.43	442.94
VCT(Kcal)	339.22	390.87	1771.75
VCT(%)	13.56	15.62	70.82

2501.85

VALOR CALORICO TOTAL	2502
----------------------	------

Lunes 18/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cocoa+Pan frances+Huevo								
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
							V.C. DESAYUNO	484.62
							% DIST. DESAYUNO	18.77

Almuerzo		Pollo al mani , papa, arroz+Refresco+Fruta						
Pollo al mani , papa, arroz								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mani	33	8.94	16.83	5.58	35.77	151.47	22.31	209.55
Perejil	15	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Cebolla madura	50	0.70	0.10	5.65	2.80	0.90	22.60	26.30
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Aji panca seco	7	0.49	0.55	4.11	1.96	4.91	16.44	23.31
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
					V.C. ALMUERZO		1229.66	
					% DIST. ALMUERZO		47.63	

Cena		Arroz Chaufa de pollo + Infusion						
Arroz Chaufa de pollo								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Huevo	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.50	1.94	0.72	6.00	8.56
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Hot dog	10	1.10	3.43	0.00	4.40	30.87	0.00	35.27
Kiwi	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91	2.89
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
						V.C. CENA		867.45
						% DIST. CENA		33.60

VCT(Gr)	94.96	59.25	417.16
VCT(KCal)	379.86	533.24	1668.63
VCT(%)	14.71	28.65	64.63

2581.72

VALOR CALORICO TOTAL	2582
----------------------	------

BRUNO DOMESTICANTES Y SECRETARIO EJECUTIVO
COMISARIA INTEGRAL SAN CARLOS

Elaborado por: *[Firma]*
REPORTE DE ATENDIMIENTO

[Firma]
COMISARIO EJECUTIVO
COMISARIA INTEGRAL SAN CARLOS

[Firma]
COMISARIO EJECUTIVO
COMISARIA INTEGRAL SAN CARLOS

March 19/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	
Desayuno	Cebada c/ leche+Pan frances+Mermelada							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.38	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		613.69
						% DIST. DESAYUNO		24.53

Almuerzo	Matasquita de res +arroz+fruta							24.33
Matasquita de res +arroz								
Carne de res	80	16.00	8.00	0.00	64.00	72.72	0.00	136.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo maíz	40	1.32	0.32	11.12	5.28	2.88	44.48	52.64
Papa blanca	250	0.80	0.16	9.32	3.20	1.44	37.20	41.92
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Aceite	18	0.00	17.87	0.00	0.00	160.87	0.00	160.87
Hierba buena	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
Aji panca seco	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	12.37	0.42	0.00	49.48	49.90
Cebada	3	0.23	0.02	2.40	0.92	0.23	9.59	10.73
Limon	15	0.47	0.15	1.05	1.86	1.35	4.20	7.41
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
							V.C. ALMUERZO	1261.57
							% DIST. ALMUERZO	50.43

Cena		Mazamorra de maíz morado con fruta + 01 pan+margarina						
Mazamorra de maíz morado con fruta + 01 pan+margarina								
Maízena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.00	4.59	59.64	74.31
Azúcar refin	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maíz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
						V.C. CENA		626.34
						% DIST. CENA		25.04

VCT(Gr)	60.62	59.47	430.97
VCT(KCal)	242.49	535.25	1723.87
VCT(%)	9.69	21.40	68.91

2501-00

VALOR CALORICO TOTAL	2502
----------------------	------

BRAND COMBINERES Y SUPLENIDOS LINEA
FORMA INTEGRAL PARA TODA LINEA

Elizabeth S. Spang, Secretary

100-443887-100

[Handwritten signature]



Miércoles 20/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Avena +Pan frances+Palta								
Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								452.38
% DIST. DESAYUNO								18.35

Almuerzo Escabeche de gallina+camote+arroz+Refresco+Fruta								
Escabeche de gallina+camote+arroz								
Carne de gallina	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	180	2.52	0.54	46.26	10.08	4.86	185.04	199.98
Aceituna	8	0.07	0.88	0.00	0.29	7.92	0.00	8.21
Cebolla madura	62	0.87	0.12	5.39	3.47	1.12	21.58	26.16
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Vinagre	15	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	3.00	3.00
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.26
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1453.94
% DIST. ALMUERZO								58.99

Cena Sopa de semola con pollo								
Sopa de semola con pollo								
Membrillo de pollo	100	19.10	6.30	0.00	76.40	56.70	0.00	133.10
Semola	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.38	0.00	1.60	1.52	0.00	6.40	7.92
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								558.44
% DIST. CENA								22.66

VCT(Gr)	92.78	59.03	390.60
VCT(Kcal)	371.11	531.27	1562.38
VCT(%)	15.06	21.55	63.39

2464.76

VALOR CALORICO TOTAL	2465
----------------------	------

ORDEN CONCESIONES Y REPORTEO S.I.B.A.
COMISARIA DE FORTAL ASESORIA JURIDICA

Elisabeth Romero Chabaza
Asesor Social

Elaborado por:
Elisabeth Romero Chabaza
Asesor Social

Revisado por:
Elisabeth Romero Chabaza
Asesor Social

Jueves 21/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								597.17
% DIST. DESAYUNO								24.57

Almuerzo	Guiso de Lentejas + ensalada+Refresco+Fruta							
Guiso de Lentejas + ensalada								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	40.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85
Lentejas	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Cebolla madura	30	0.53	0.00	3.31	2.13	0.60	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	22	0.00	21.85	0.00	0.00	196.61	0.00	196.61
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1598.56
						% DIST. ALMUERZO		65.77

Cena	Cedron+Pan frances+Palta							
Cedron+Palta+Pan frances								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Palta	30	0.51	3.75	1.60	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		235
						% DIST. CENA		9.65

VCT(Gr)	72.16	48.92	425.35
VCT(KCal)	288.65	440.28	1701.41
VCT(%)	11.88	18.12	70.01

2430.35

VALOR CALORICO TOTAL	2430
----------------------	------

BRAN CONCESION Y RETENCION E.I.R.L.
CURSA INTEGRAL DE REEDUCACION

Elizbeth Romero Valencia
FARMACIA

DR. JUAN CARLOS VILLALBA
FARMACIA

LA VANGUARDIA DE TUPAC KATARI
FARMACIA

DR. JUAN CARLOS VILLALBA
FARMACIA

Viernes 22/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno								
Infusion de hierba luisa+Pan frances+Huevo								
Infusion de hierba luisa								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
							V.C. DESAYUNO	359.98
							% DIST. DESAYUNO	20.37

Almuerzo								
Sudado de pescado+Refresco+fruta								
Sudado de pescado								
Pescado furel	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
							V.C. ALMUERZO	730.99
							% DIST. ALMUERZO	41.37

Cena								
Asado de pollo+ papa+arroz+infusion								
Asado de pollo+ papa+arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajl panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
							V.C. CENA	675.90
							% DIST. CENA	38.25

VCT(Gr)	106.19	37.37	251.43
VCT(KCal)	424.77	336.36	1005.73
VCT(%)	24.04	19.04	56.92

1766.86

VALOR CALORICO TOTAL	1767
----------------------	------

BRUNO CONCEPCION Y SANTIAGO EARL
DINIA INTERIAL ASSOCIADOS LTDA

Edicarmu Romero yndym
BCHP-1111111111

1766.86
1767

1766.86
1767

Sabado 23/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Apl+ Pan frances+Palta								
Apl								
Harina de maíz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	38.20	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								497.65
% DIST. DESAYUNO								18.28

Almuerzo		Seco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta						
Seco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.00	149.10
Arvejas	25	5.43	0.80	19.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Calancho	50	1.65	0.65	3.50	6.60	5.85	14.00	26.45
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1319.70
						% DIST. ALMUERZO		48.47

Cena		Arroz Amarillo con pollo+Infusion						
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.20	35.04
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimienta	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azucar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
V.C. CENA							905.33	
% DIST. CENA							33.25	

VCT(Gr)	98.58	54.48	459.50
VCT(KCal)	394.31	490.36	1838.02
VCT(%)	14.48	18.01	67.51

2722.68

VALOR CALORICO TOTAL	2723
-----------------------------	-------------

BRASO CONFERENCIAL Y CERTIFICADO F.A.L.
EDICION OFICIAL DEL 2018. E.D.E.L.

[Firma]
Fitzgerald Riquelme Ruiz
Asesor Nutricional

[Firma]
Dr. Juan Carlos Riquelme Ruiz
Médico Generalista
Médico de Familia

[Firma]
Dr. Juan Carlos Riquelme Ruiz
Médico Generalista
Médico de Familia

Domingo 24/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quinoa Avena+Pan frances+Aceituna								
Quinoa Avena								
Quinoa	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.18	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								487.95
% DIST. DESAYUNO								20.33

Almuerzo		Pallar a la chilena c/ ensalada +arroz+Refresco+Fruta						
Pallar a la chilena c/ ensalada +arroz								
Carne de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Fideos tallarin	30	4.08	0.30	19.44	16.32	2.70	77.76	96.78
Pallar	70	15.05	1.19	42.49	60.20	10.71	169.96	240.87
Zapallo	40	0.28	0.08	2.56	1.12	0.72	10.24	12.00
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji panca seco	2.5	0.18	0.20	1.47	0.70	1.76	5.87	8.33
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1391.59
						% DIST. ALMUERZO		57.98

Cena	Sopa de fideos c/ menudencia de pollo							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	50	6.00	0.50	42.40	27.20	4.50	169.60	201.30
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		520.41
						% DIST. CENA		21.68

VCT(Gr)	95.39	36.72	421.97
VCT(KCal)	381.56	330.52	1687.86
VCT(%)	15.90	13.77	70.33

2399.94

VALOR CALORICO TOTAL	2400
-----------------------------	-------------

BRavo DORACIONES Y SUMOS S.L.L.
CINCUENTA Y CINCO DE JULIO 2018

Elizabeth Lopez y Alvarado
Responsable de la dieta

BRavo DORACIONES Y SUMOS S.L.L.
CINCUENTA Y CINCO DE JULIO 2018

Dr. Carlos Roberto Maldonado
Responsable de la dieta

BRavo DORACIONES Y SUMOS S.L.L.
CINCUENTA Y CINCO DE JULIO 2018

Dr. Carlos Roberto Maldonado
Responsable de la dieta

Lunes 25/062018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL
					PROT	GRASAS	CHO	
Desayuno Cocoa+Pan frances+Queso								
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	60.85
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
							V.C. DESAYUNO	450.36
							% DIST. DESAYUNO	17.99

Almuerzo Guiso de fideos c/ res + arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de fideos c/ res + arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Aguacates	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Orégano fresco	0.94	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.08	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.00	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
							V.C. ALMUERZO	1455.48
							% DIST. ALMUERZO	58.13

Cena Arroz con huevo frito+ encebollado+Infusión								
Arroz con huevo frito+ encebollado								
Huevo estero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Tomate	20	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Mancanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
							V.C. CENA	597.03
							% DIST. CENA	23.88

VCT(Gr)	79.37	43.15	449.45
VCT(Kcal)	317.48	388.38	1797.81
VCT(%)	12.68	15.51	71.81

2500.67

VALOR CALORICO TOTAL 2504

BRASO CONFECCIONES Y DISTRIBUCION
SOLUCIONES PARA LA SALUD

Elaboración y control de calidad
por el personal

Elaboración y control de calidad
por el personal

Elaboración y control de calidad
por el personal

Elaboración y control de calidad
por el personal

Elaboración y control de calidad
por el personal

Martes 26/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Cebada c/ leche+Pan frances+Huevo							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	35	5.88	0.81	23.59	23.52	7.25	94.36	125.13
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	45	0.23	0.00	44.51	0.90	0.00	178.02	178.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
V.C. DESAYUNO								753.04
% DIST. DESAYUNO								29.90

Almuerzo	Chanfainita+arroz+Refresco+Fruta							
Chanfainita+arroz								
Bofe	120	20.64	1.44	0.00	82.56	12.96	0.00	95.52
Papa blanca	170	3.40	0.68	39.61	13.60	6.12	158.44	178.16
Maiz mote	35	1.16	0.20	9.73	4.62	2.52	38.92	46.06
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Aji panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Mani	7	1.90	3.57	1.18	7.59	32.13	4.73	44.45
Aceite	16	0.00	15.89	0.00	0.00	142.99	0.00	142.99
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.00	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
Sandia	150	1.06	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
V.C. ALMUERZO								1144.45
% DIST. ALMUERZO								45.44

Cena	Arroz c/ leche +01 pan + margarina							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
V.C. CENA								620.94
% DIST. CENA								24.66

VCT(Gr)	81.70	64.53	402.72
VCT(KCal)	326.80	580.73	1610.89
VCT(%)	12.98	23.06	63.96

2510.43

VALOR CALORICO TOTAL 2518

BRAYD CONCEPCION Y SUITE DE FAMILIA
EDICION 2018

[Firma]
Eduardo Alvarado
REDACTOR

[Firma]
REDACTOR

[Firma]
REDACTOR

Miércoles 27/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Avena +Pan frances+Palta								
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.02
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	3.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								395.80
% DIST. DESAYUNO								15.82

Almuerzo Adobo de pollo,camote,arroz+Refresco+fruta								
Adobo de pollo,camote,arroz								
Carne de pollo	160	29.60	16.48	0.00	118.40	148.32	0.00	266.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	200	2.80	0.60	51.40	11.20	5.40	205.60	222.20
Acetate	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Vinagre	45	0.00	0.00	2.25	0.00	0.00	9.00	9.00
Aji panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Azúcar rubia	2	0.01	0.00	1.98	0.04	0.00	7.91	7.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.00	157.59
V.C. ALMUERZO								1403.96
% DIST. ALMUERZO								56.11

Cena Caldo de pollo +papa								
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	0.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	0.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Acetate	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
V.C. CENA								702.29
% DIST. CENA								28.07

VCT(Gr)	92.94	57.61	402.94
VCT(KCal)	371.75	518.53	1611.77
VCT(%)	14.86	20.72	64.42

2502.05

VALOR CALORICO TOTAL	2502
-----------------------------	-------------

BRAN COMISIONES Y SERVICIOS FIAJ
EDICION 2018

Editha Espinoza
REPRESENTANTE

COMISIONES Y SERVICIOS FIAJ
EDICION 2018

Editha Espinoza
REPRESENTANTE

COMISIONES Y SERVICIOS FIAJ
EDICION 2018

Jueves 28/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Huevo								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.00	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.10	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								646.72
% DIST. DESAYUNO								25.91

Almuerzo		Guiso de Arvejas + ensalada +arroz+Refresco+fruta						
Guiso de Arvejas + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arveja seca	120	26.04	3.84	73.32	104.16	34.56	293.28	432.00
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Cebolla madura	30	0.53	0.09	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	22	0.11	0.00	21.76	0.44	0.00	87.03	87.47
Ánís	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1634.47
						% DIST. ALMUERZO		65.48

Cena		Infusion +01 pan +aceituna						
Infusion +01 pan +aceituna								
Cedron	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		214.85
						% DIST. CENA		8.61

VCT(Gr)	79.43	54.40	422.17
VCT(KCal)	317.73	489.63	1688.69
VCT(%)	12.73	19.62	67.65

2496.05

VALOR CALORICO TOTAL	2496
----------------------	------

BRUNO ORCIBENQUE Y COTRERA RUIZ
 ENFERMERA JEFES

 Elizabeth Sanchez
 Enfermera Jefa

DR. JUAN CARLOS VILLALBA
 MEDICO JEFES

 Juan Carlos Villalba
 Medico Jefe

DR. JUAN CARLOS VILLALBA
 MEDICO JEFES

 Juan Carlos Villalba
 Medico Jefe

Viernes 29/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Infusion de hierba Luisa+Pan frances+Palta								
Infusion de hierba luisa								
Hierba luisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.04	1.48
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	30.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								305.97
% DIST. DESAYUNO								15.75

Almuerzo Saldado de pescado+Refresco+fruta								
Saldado de pescado								
Pescado lurel	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								730.99
% DIST. ALMUERZO								37.64

Cena Arroz Amarillo con pollo+Infusion								
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aginomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimienta	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Ajil fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.04	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
V.C. CENA								905.33
% DIST. CENA								46.61

VCT(Gc)	103.82	42.48	286.16
VCT(KCal)	415.28	382.35	1144.66
VCT(%)	21.38	19.69	58.93

1942.29

VALOR CALORICO TOTAL 1942

BRIGADA COMUNITARIA Y SALUD
MUNICIPIO DE LA ALFONSO
Elisabeth Rincón
Ref: 10/2018

10/2018
10/2018
10/2018

10/2018
10/2018
10/2018

Sabado 30/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Api+Pan frances+Queso								
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								524.59
% DIST. DESAYUNO								20.54

Almuerzo		Pollo al sillao+Refresco+Fruta						
Pollo al sillao								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20
Acetite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Canela entera	0.3	0.01	0.01	0.24	0.05	0.09	0.96	1.09
Clavo olor	0.2	0.01	0.04	0.12	0.05	0.36	0.49	0.90
Fruta								
Plátano de seda	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1348.84
						% DIST. ALMUERZO		52.81

Cena		Pollo a la mostaza+Infusion						
Pollo a la mostaza								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Mostaza	7	0.40	0.48	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	20	2.41	0.20	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Infusion								
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		600.55
						% DIST. CENA		26.65

VCT(Gr)	96.94	46.92	435.98
VCT(KCal)	387.76	422.29	1743.93
VCT(%)	15.18	16.53	68.28

2553.96

VALOR CALORICO TOTAL 2554

GRUPO CONFESIONALES Y ACTIVIDADES FIJAS
BARRIO INTEGRAL ALTA-POPEElizabeth Romero Huataya
Médico NutricionistaMédico Nutricionista
Médico Generalista
Médico PediatraMédico Generalista
Médico Pediatra
Médico Nutricionista

Domingo 01/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quinoa Avena+Pan frances+Aceituna								
Quinoa Avena								
Quinoa	10	1.15	0.02	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	20	4.88	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								431.37
% DIST. DESAYUNO								21.47

Almuerzo		Guiso de verduras con pollo,arroz+Refresco+Fruta						
Guiso de verduras con pollo,arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Chodo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zapallo Italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.00	1.80	25.60	30.20
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Óregano	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1135.85
						% DIST. ALMUERZO		56.53

Cena		Aguadito blanco con menudencia de pollo						
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Calantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Maiz, grano fresco (choc)	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		442.09
						% DIST. CENA		22.00

VCT(Gr)	77.76	23.78	371.07
VCT(KCal)	311.05	213.98	1484.29
VCT(%)	15.48	10.65	73.87

2009.32

VALOR CALORICO TOTAL	2009
----------------------	------

BRASO CONCESSIONES Y PERMUTAS S.A. S.
GRUPO INTEGRAL ALIMENTARIO

Elaborado por: [Firma]
Revisado por: [Firma]

Elaborado por: [Firma]
Revisado por: [Firma]

Elaborado por: [Firma]
Revisado por: [Firma]

[Firma]
Elaborado por: [Firma]
Revisado por: [Firma]

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION FENAL HTA-POPE VARONES

Lunes 02/07/2019

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Cocoa +Pan frances+Palta							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		332.79
						4% DIST. DESAYUNO		13.11

Almuerzo		Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta						
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.00	2.16	107.64	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Acrite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.00	39.15
						V.C. ALMUERZO		1470.83
						% DIST. ALMUERZO		57.93

Cena	Revuelto de verduras c/huevo+Infusión							V.C. CENA	
Revuelto de verduras c/huevo									
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16	
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98	
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69	
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52	
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77	
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68	
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Ajónimo	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37	
Infusión									
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.86	0.30	0.00	59.34	59.64	
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48	
							V.C. CENA		735.28
							% DIST. CENA		28.96

VCT(Gr)	67.15	33.99	491.09
VCT(KCal)	268.61	305.93	1964.37
VCT(%)	10.58	12.05	77.37

253841

VALOR CALORICO TOTAL	2539
----------------------	------

HEARD COMMISSION REPORT FILED
EDWARDSVILLE, ILL. 62201

Elizabeth S. M. ...



Martes 03/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cebada c/ leche+Pan frances+Manjar								
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	60.00	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	26	0.13	0.00	25.71	0.52	0.00	102.86	103.38
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	140.62
V.C. DESAYUNO								500.12
% DIST. DESAYUNO								18.35

Almuerzo Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta								
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.00	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	12	0.84	0.94	7.04	3.36	8.42	28.18	39.96
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1486.08
% DIST. ALMUERZO								54.52

Cena Arroz Zambito +01 pan + margarina								
Arroz Zambito +01 pan + margarina								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
V.C. CENA								739.63
% DIST. CENA								27.13

VCT(Gr)	81.34	69.42	443.93
VCT(KCal)	325.35	624.77	1775.71
VCT(%)	11.94	22.92	65.14

2725.83

VALOR CALORICO TOTAL	2726
-----------------------------	-------------

BRASO COORDINADOR Y SUPERVISOR PARA
EDUCAZIONE ALIMENTARIA

COORDINADOR Y SUPERVISOR PARA
EDUCAZIONE ALIMENTARIA

COORDINADOR Y SUPERVISOR PARA
EDUCAZIONE ALIMENTARIA

COORDINADOR Y SUPERVISOR PARA
EDUCAZIONE ALIMENTARIA

Miércoles 04/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya+Pan frances+Queso								
Soya								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.09	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
V.C. DESAYUNO								513.07
% DIST. DESAYUNO								20.29

Almuerzo		Tallarines rojos con pollo+Refresco+fruta						
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	160	40.48	15.52	0.00	161.92	139.68	0.00	301.60
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.04
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajil panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Refresco								
Maracuyá	20	0.45	0.05	0.05	1.90	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1299.19
						% DIST. ALMUERZO		51.29

Cena		Caldo de pollo +papa						
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kiwi	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.21
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Porro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
						V.C. CENA		720.16
						% DIST. CENA		28.43

VCT(Gr)	119.37	52.69	395.38
VCT(KCal)	477.49	474.21	1501.51
VCT(%)	18.85	18.72	62.43

2533.21

VALOR CALORICO TOTAL 2533BRUNO CONCEPCION Y SANTIAGO FIALA
EDICION INTEGRAL ANÁLISIS NUTRICIONALElisabeth Kottich - Nutricionista
BRUNO CONCEPCION Y SANTIAGO FIALABRUNO CONCEPCION Y SANTIAGO FIALA
EDICION INTEGRAL ANÁLISIS NUTRICIONALElisabeth Kottich - Nutricionista
BRUNO CONCEPCION Y SANTIAGO FIALABRUNO CONCEPCION Y SANTIAGO FIALA
EDICION INTEGRAL ANÁLISIS NUTRICIONAL

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE VARONES

Jueves 05/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Avena c/ leche+Pan frances+Huevo								
Avena c/ leche								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	0.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO							642.42	
% DIST. DESAYUNO							25.82	

Almuerzo		Guiso de pallar+ ensalada +arroz+Refresco+Fruta						
Guiso de pallar+ ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Pallar	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	30	0.53	0.08	3.31	2.13	0.60	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.20	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	24	0.12	0.00	23.74	0.48	0.00	94.94	95.42
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1610.91
						% DIST. ALMUERZO		64.75

Cena		Hierbaluisa+Pan frances+Palta						
Hierbaluisa+Pan frances+Palta								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	90.90	99.40
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
V.C. CENA							234.62	
% DIST. CENA							9.43	

VCT(Gr)	78.99	55.09	419.05
VCT(Kcal)	315.95	495.81	1676.20
VCT(%)	12.70	19.93	67.37

2487.95

VALOR CALORICO TOTAL	2488
-----------------------------	-------------

BRAY CONDOMINIOS Y TURISMO
EDIFICIO INTEGRAL SA-100
CALLE 100 N° 100
BOGOTÁ, COLOMBIA
TEL: (57) 312 456 7890
E-MAIL: info@bray.com.co
www.bray.com.co

Dr. [Firma]
Médico Generalista
C.E. [Firma]
Enfermera Generalista
C.E. [Firma]
Nutricionista
C.E. [Firma]

Dr. [Firma]
Médico Generalista
C.E. [Firma]
Enfermera Generalista
C.E. [Firma]
Nutricionista
C.E. [Firma]

Viernes 06/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cedron+Pan frances+Aceituna								
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								270.53
% DIST. DESAYUNO								14.33

Almuerzo Saldado de pescado+Refresco+fruta								
Saldado de pescado								
Pescado Jurel	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	0.40	9.40
fruta								
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								730.99
% DIST. ALMUERZO								38.71

Cena Estofado de Pollo +arroz+Infusion								
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
V.C. CENA								886.90
% DIST. CENA								46.97

VCT(Gr)	103.13	33.72	293.10
VCT(KCal)	412.52	303.48	1172.41
VCT(%)	21.84	16.07	62.09

1888.41

VALOR CALORICO TOTAL	1888
-----------------------------	-------------

BRUNO CONCEPCIONALES Y FUENTES S.A.S.
EDICION INTEGRAL AN. 2018
11/18

[Firma]
Eduardo Acevedo
11/18

[Firma]
11/18

[Firma]
11/18

Sabado 07/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Aji+Pan frances+Queso								
Aji								
Harina de maíz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.20
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								524.59
% DIST. DESAYUNO								22.58

Almuerzo		Arroz con pollo + sarza criolla+Refresco+fruta						
Arroz con pollo + sarza criolla								
Carne de pollo	160	29.60	6.88	0.00	118.40	61.92	0.00	180.32
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.99	75.76	111.60
Zanahoria	40	1.20	0.48	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	45	0.63	0.09	3.92	2.52	0.81	15.66	18.99
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Pimentón	5	0.31	0.08	1.19	1.24	0.68	4.74	6.66
Espinaca	10	0.51	0.05	0.14	2.04	0.45	0.56	3.05
Limón	20	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Culantro	15	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.20	7.94
Aceite	16	0.00	15.89	0.00	0.00	142.99	0.00	142.99
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Aji amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1355.04
						% DIST. ALMUERZO		58.33

Cena		Sopa de arroz c/ menudencia de pollo						
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.10	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.00	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								443.51
% DIST. CENA								19.09

VCT(Gc)	87.74	47.77	305.57
VCT(KCal)	350.96	429.91	1542.29
VCT(%)	15.11	18.51	66.39

2323.16

VALOR CALORICO TOTAL	2323
-----------------------------	-------------

Supervisor General
 Dr. [Firma]
 TUV 4 DE JULIO A 30 DE JUNIO DE 2018

[Firma]
 TUV 4 DE JULIO A 30 DE JUNIO DE 2018

[Firma]
 TUV 4 DE JULIO A 30 DE JUNIO DE 2018

Domingo 08/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Huevo								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.10	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela esotera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.20	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								659.24
% DIST. DESAYUNO								26.33

Almuerzo	Guiso de Pallar + ensalada +arroz+Refresco+Fruta							
Guiso de Pallar + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Pallar	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.08	94.32
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Herba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	24	0.12	0.00	23.74	0.48	0.00	94.94	95.42
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1610.91
						% DIST. ALMUERZO		64.35

Cena		Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna						
Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
V.C. CENA							233.15	
% DIST. CENA							9.31	

VCT(Gr)	80.06	55.74	420.35
VCT(KCal)	320.23	501.66	1601.42
VCT(%)	12.79	20.04	67.17

2503.30

VALOR CALORICO TOTAL	2503
-----------------------------	-------------

BRAND CONFESION Y RESERVAS E.I.R.L.
ENRISA INTEGRAL AMBROSIO E.I.R.L.

Elisabeth Villarín Acuña
RESPONSABLE DEL SERVICIO

Elisabeth Villarín Acuña
RESPONSABLE DEL SERVICIO

Elisabeth Villarín Acuña
RESPONSABLE DEL SERVICIO

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE VARGONES

Lunes 09/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
Desayuno	Cedron+Pan frances+Palta							
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.50	99.40
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
							V.C. DESAYUNO	290.64
							% DIST. DESAYUNO	11.82

Almuerzo		Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta						
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carné de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	-0.03	10.08	2.16	-0.12	12.12
Fideos	80	10.88	0.80	67.04	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.80
Cebolla mediana	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Siharita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.40
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1363.67
						% DIST. ALMUERZO		55.46

Cena					Pollo al sillao+Infusion				% DIST. ALMOERZO	35.46
Pollo al sillao										
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70		
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11		
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40		
maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20		
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56		
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67		
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93		
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48		
Infusion										
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64		
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82		
							V.C. CENA		804.52	
							% DIST. CENA		32.72	

VCT(Gr)	86.37	39.25	440.04
VCT(KCal)	345.46	353.22	1760.15
VCT(%)	14.05	14.37	71.58

2458.84

VALOR CALORICO TOTAL 2459

BRAND COMISIONES Y DEPTO. PAUL
EDICION INTEGRAL 10/07/2018


Elizabeth Romero
Nutricionista

BRAND COMISIONES Y DEPTO. PAUL
EDICION INTEGRAL 10/07/2018


Dr. Roberto
Nutricionista


Dr. Roberto
Nutricionista

Martes 10/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quinoa Avena+Pan frances+Mermelada								
Quinoa Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Quinoa	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.30	26.60	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.38	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								518.13
% DIST. DESAYUNO								20.69

Almuerzo		Patita con mani +arroz+Refresco+Fruta						
Patita con mani +arroz								
Carne de cerdo	120	24.00	26.40	0.00	96.00	237.60	0.00	333.60
Papa blanca	200	4.00	0.80	46.60	16.00	7.20	186.40	209.60
Cebolla madura	37	0.52	0.07	4.18	2.07	0.67	16.72	19.46
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Aji panca	11	0.77	0.86	6.44	3.08	7.72	25.74	36.54
Mani	12	3.25	6.12	2.03	13.01	55.08	8.11	76.20
Aceite	14	0.00	13.90	0.00	0.00	125.12	0.00	125.12
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azucar rubia	19	0.10	0.00	11.19	0.38	0.00	44.76	45.14
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.80
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1542.55
						% DIST. ALMUERZO		61.60

Cena		Sopa de arroz c/ menudencia de pollo						
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.00	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								443.53
% DIST. CENA								17.71

VCT(Gr)	79.42	67.30	395.21
VCT(KCal)	337.66	605.72	1580.82
VCT(%)	12.69	24.19	63.13

2504.20

VALOR CALORICO TOTAL	2504
----------------------	------

UNIDAD COMERCIALES Y SERVICIO A LA FAMILIA
EDIFICIO LA FAMILIA 1001 - 1002 - 1003

ELIZABETH ROMERO RIVERA
DIPLOMADA EN NUTRICION

ELIZABETH ROMERO RIVERA
DIPLOMADA EN NUTRICION

ELIZABETH ROMERO RIVERA
DIPLOMADA EN NUTRICION

Miercoles 11/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Hierbaluisa+Pan frances+camote								
Infusion de Hierbaluisa								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.13	44.44
Acetite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								383.31
% DIST. DESAYUNO								14.69

Almuerzo		Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta						
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.80
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Acetite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1470.83
						% DIST. ALMUERZO		56.37

Cena		Cau cau de pollo +arroz+Infusion						
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		754.90
						% DIST. CENA		28.93

VCT(Gr)	89.26	44.47	462.96
VCT(KCal)	357.02	400.19	1051.84
VCT(%)	13.68	15.34	70.98

2609.05

VALOR CALORICO TOTAL 2609BRASO COMISIONES Y CERTIFICADO
EQUIDAD INTERNA DE LOS SERVICIOS

 Elizabeth [illegible]
 REPORT: [illegible]


 [illegible]
 [illegible]


 [illegible]
 [illegible]

1000

Código	Porción	gr/por	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
		(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
		Soya c/ leche+Pan francés+Aceituna							
Soya c/	100g								
Leche	30	7.12	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92	
Pan	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42	
Aceituna	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28	
Carne	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82	
Cebolla	0.2	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35	
Sal									
Aceite	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40	
Total	60	5.84	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.40	

W.C. DESAYUNO	300.00
---------------	--------

% DIET DEFAYINGO	38.30
------------------	-------

Leche de Zapaño + Refrescos + Frutas

120	0.84	0.24	7.10	3.36	3.16	10.72	36.24
150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	445.60	571.85
180	2.18	0.28	22.30	8.40	1.80	89.20	93.40
25	4.30	0.58	16.85	6.80	5.10	67.40	89.30
27	1.89	1.98	2.49	7.57	17.82	9.94	35.13
30	4.24	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
39	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
38	0.00	25.29	0.00	0.00	268.11	0.00	268.11
3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
				0.00	0.00	0.00	0.00
20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.48
0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.71	1.35
150	0.60	0.45	12.00	3.60	4.05	51.60	59.25

VE ALMUEBROS	1218.54
--------------	---------

IN DIST. ALMUERZO	54.62
-------------------	-------

Arctostaphylos + (f) nam + marianus

2011 pan + margarina	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.43	
35	2.73	0.25	27.16	10.93	2.21	100.64	121.77	
35	0.19	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.14	
64	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.44	
63	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.39	
30	1.52	0.31	19.14	10.06	4.59	76.56	91.23	
30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	0.72	42.21	

V.C. CENA	509,85
-----------	--------

% DIST. CINA	21.63
--------------	-------

YTF(Ge)	54.35	40.05	395.83
YTF(WLa)	333.41	549.45	1503.24
YTF(Fe)	9.50	22.93	67.17

295218

VALOR CALORICO TOTAL	235
----------------------	-----

BRAND CONCESIONES Y SERVICIOS C.A.R.L.
EDUNSA, INTEGRAL, AMERINDO E.I.R.L.

Elizabeth Sprague Tilton
Worcester, Mass.

RECEIVED FOR THE DIRECTOR, FBI
JAN 14 1964

[illegible]


 J. S. Goff and
 Associates
 P. O. Box 12

Viernes 13/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cebada +Pan frances+Palta								
Cebada								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								400.58
% DIST. DESAYUNO								23.14

Almuerzo		Sudado de pescado+Refresco+fruta							V.C. ALMUERZO		830.39
Sudado de pescado									% DIST. ALMUERZO		47.96
Pescado jurel	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00			
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74			
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10			
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.04	0.27	5.22	6.33			
Tomate	3	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20			
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69			
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51			
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62			
Refresco											
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64			
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40			
fruta											
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15			
								V.C. ALMUERZO		830.39	
								% DIST. ALMUERZO		47.96	

Cena		Sopa de fideos c/ menudencia de pollo						
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	45	6.12	0.45	38.16	24.48	4.05	152.64	181.17
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.10	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA							500.28	
% DIST. CENA							28.90	

VCT(Gr)	95.50	34.08	260.64
VCT(KCal)	381.99	306.69	1042.57
VCT(%)	22.06	17.72	60.22

1731.25

VALOR CALORICO TOTAL	1731
-----------------------------	-------------

DRADO CONCEPCIONES Y SISTEMAS S.A.S.
 EDICION: 13/07/2018, 13:00 HRS.

Elaborado por: *Elizabeth Vazquez*
 Representante

[Firma]
 Representante

[Firma]
 Representante

Sabado 14/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Avena con Leche+Pan frances+Queso								
Avena con Leche								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								571.86
% DIST. DESAYUNO								20.86

Almuerzo		Pure de papa+asado de gallina,arroz+Refresco+Fruta						
Pure de papa+asado de gallina,arroz								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz cocido	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Leche evaporada	27	2.32	7.60	2.78	9.29	63.00	11.12	83.41
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Acete	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
AjÍ panra seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	20.77	0.42	0.00	83.00	83.50
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	3.40	7.34	13.46
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1587.39
						% DIST. ALMUERZO		57.97

Cena		Mazamorra de maíz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla						
Mazamorra de maíz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								
Maizena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maíz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	20	0.30	16.20	0.06	1.20	145.80	0.24	147.24
					V.C. CENA			581.63
					% DIST. CENA			21.22

VCT(Gr)	76.00	98.72	387.09
VCT(KCal)	304.02	888.51	1548.35
VCT(%)	11.09	32.42	56.49

2740.88

VALOR CALORICO TOTAL	2741
----------------------	------

BRASO COMENDANTES Y SECRETARIO
EDINSA RIVERA ALVARO

Edinza Rivera Alvaro
Asesor Nutricional

Asesor Nutricional

Asesor Nutricional


Asesor Nutricional