



INSTITUTO NACIONAL PENITENCIARIO

COMITÉ DE ADMISIÓN

CURSO DE FORMACIÓN EN SEGURIDAD PENITENCIARIA 2018

COMUNICADO N° 003-2018-INPE/CACFSP-2018

El Presidente del Comité de Admisión al Curso de Formación en Seguridad Penitenciaria 2018, hace de conocimiento al público en general así como de los postulantes que vienen participando del presente Proceso de Admisión; que en atención a la propuesta realizada por el Sub Comité del Examen de Esfuerzo Físico, los Miembros del Comité de Admisión, acordaron mediante Acta N° 003-2018-INPE/CACFSP-2018 **MODIFICAR LA TABLA DE EXAMEN ESFUERZO FÍSICO**, tanto de varones como de mujeres, para el presente Proceso de Admisión.

En ese sentido, la modificatoria realizada ha sido incorporada al Lineamiento N° 001-2018-INPE.CACFSP2018 - Anexos N° 05 y 06 – norma que regula el Proceso de Admisión, siendo este los criterios, tiempos, marcas y puntaje que se evaluará y otorgará a los postulantes en el Examen de Esfuerzo Físico.

Lima, 23 de enero del 2018.

COMITE DE ADMISION PARA EL CURSO DE FORMACION
EN SEGURIDAD PENITENCIARIA 2018

LIC. MAX NICOL FLORES QUISPE
PRESIDENTE

ANEXO Nº 05

TABLAS DE EXAMEN DE ESFUERZO FISICO

DAMAS

NOTA	100 MTS.	1000 MTS	FELXIONES DE BRAZO 60"	ABD 30"
20	17"9	4'25"	20	28
19	18"0	4'30"	19	27
18	18"1	4'35"	18	26
17	18"2	4'40"	17	25
16	18"3	4'45"	16	24
15	18"4	4'50"	15	23
14	18"5	4'55"	14	22
13	18"6	5'00"	13	21
12	18"7	5'05"	12	20
11	18"8	5'10"	11	19
10	18"9	5'15"	10	18
9	19"0	5'20"	9	17
8	19"1	5'25"	8	16
7	19"2	5'30"	7	15
6	19"3	5'35"	6	14
5	19"4	5'40"	5	13
4	19"5	5'45"	4	12
3	19"6	5'50"	3	11
2	19"7	5'55"	2	10
1	19"8	6'00"	1	9
0	19"9	6'05"	0	8


 COMITÉ DE ADMISIÓN PARA EL CURSO DE FORMACIÓN
 EN SEGURIDAD PENITENCIARIA 2018
 L.C. MAX NICOL FLORES QUISPE
 PRESIDENTE

ANEXO N° 06

TABLA DE EXAMEN DE ESFUERZO FISICO

VARONES

NOTA	100 MTS.	1000 MTS	FLEXIONES DE BRAZO 60"	ABD 30"
20	14"5	3'40"	40	38
19	14"6	3'45"	38	36
18	14"7	3'50"	36	34
17	14"8	3'55"	34	32
16	14"9	4'00"	32	30
15	15"0	4'05"	30	28
14	15"1	4'10"	28	26
13	15"2	4'15"	26	24
12	15"3	4'20"	24	22
11	15"4	4'25"	22	20
10	15"5	4'30"	20	18
9	15"6	4'35"	18	16
8	15"7	4'40"	16	14
7	15"8	4'45"	14	12
6	15"9	4'50"	12	10
5	16"0	4'55"	10	8
4	16"1	5'00"	8	6
3	16"2	5'05"	6	4
2	16"3	5'10"	4	2
1	16"4	5'15"	2	0
0	16"5	5'20"	0	-


 COMITÉ DE ADMISIÓN PARA EL CURSO DE FORMACIÓN
 EN SEGURIDAD PENITENCIARIA 2018
 L.C. MAX NICOL FLORES QUISEPÉ
 PRESIDENTE