

80

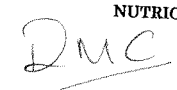
**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA PERSONAL DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**  
**DEL 21 DE OCTUBRE AL 20 DE NOVIEMBRE DE 2018**

| <b>MENUES CON APOORTE CALORICO MAYOR A 2.750 KILOCALORIAS POR DIA</b> |                         |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                     | DOMINGO<br>21/10/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE GALLINA + 01 PAN CON INFUSION<br>ENROLLADO DE PAPA CON CONSERVA DE PESCADO<br>ARROZ GRANEADO CON CHANCHO + SARZA +<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ A LA CUBANA + HUEVO FRITO + PLATANO + ENSALADA + INFUSION                                                                                     |
| 2                                                                     | LUNES<br>22/10/2018     | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON SALTADITO DE RES<br>SOPA DE VERDURA CON POLLO<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO (FILETE) + ENSALADA + MENESTRA<br>REFresco DE (NARANJA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + GALLINA ESTOFADA + PURE DE PAPA + ENSALADA + INFUSION                                                 |
| 3                                                                     | MARTES<br>23/10/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>CEVICHE DE TOYO CON CAMOTE SANCOCHADO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO AL SILLAO + MENESTRA + ENSALADA +<br>REFresco DE (LIMA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + LOMITO SALTADO + FRUTA + INFUSION                                                                     |
| 4                                                                     | MIÉRCOLES<br>24/10/2018 | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA CON LECHE + 03 PANES CON PESCADO FRITO + ENSALADA<br>ENSALADA MIXTA<br>ARROZ GRANEADO + MONDONGO A LA ITALIANA + ENSALADA<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + PAPA EN RODAJAS + ENSALADA + INFUSION                                                                      |
| 5                                                                     | JUEVES<br>25/10/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA + 03 PANES CON ENCEBOLLADO DE CONSERVA DE PESCADO<br>ENSALADA MIXTA<br>ARROZ GRANEADO + LOCRO DE ZAPALLO + POLLO + ENSALADA<br>REFresco DE (PIÑA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + LENTEJITA + SARZA + INFUSION                                                                      |
| 6                                                                     | VIERNES<br>26/10/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE CON COCOA + 03 PANES CON QUESO + FRUTA<br>ENSALADA<br>ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE RES + MENESTRA + ENSALADA +<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + POLLO FRITO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION                                                                                            |
| 7                                                                     | SÁBADO<br>27/10/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON HUEVO FRITO<br>SOPA DE SEMOLA + RES CON HUESO<br>ARROZ GRANEADO + CHULETA DE CERDO + MENESTRA + ENSALADA +<br>REFresco DE (LIMA) + FRUTA<br>SOPA DE TRIGO + RES CON HUESO + FRUTA + INFUSION                                                                              |
| 8                                                                     | DOMINGO<br>28/10/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE POLLO + 01 PAN CON INFUSION<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + SECO DE CABRITO + YUCA SANCOCHADA + SARZA +<br>REFresco DE (MANZANA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA MECHADA + MENESTRA + ENSALADA + INFUSION                                                                           |
| 9                                                                     | LUNES<br>29/10/2018     | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON QUINUA + 03 PANES CON SALTADITO DE POLLO (PECHUGA)<br>SOPA DE VERDURA CON MENUDENCIA DE POLLO<br>ARROZ GRANEADO + ESCABECHE DE PESCADO (FILETE) + CAMOTE SANCOCHADO +<br>REFresco DE MAIZ MORADO CON (MANZANA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + ASADO DE RES + PURE DE PAPA + ENSALADA + INFUSION |
| 10                                                                    | MARTES<br>30/10/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | KIWICHA + 03 PANES CON PALTA<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + HIGADO DE RES ENCEBOLLADO + MENESTRA + SARZA +<br>REFresco DE (PIÑA) + FRUTA<br>TALLARINES ROJOS + RES + YUCA SANCOCHADA + FRUTA + INFUSION                                                                                        |
| 11                                                                    | MIÉRCOLES<br>31/10/2018 | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON COCOA + 03 PANES CON QUESO<br>ENSALADA<br>ARROZ GRANEADO + AJI DE GALLINA + PAPA SANCOCHADA EN RODAJAS +<br>REFresco DE (NARANJA) + FRUTA<br>CALDO DE FIDEOS CON GALLINA + FRUTA + INFUSION                                                                                                  |
| 12                                                                    | JUEVES<br>01/11/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON YUCA SANCOCHADA + SALTADITO DE POLLO (PECHUGA)<br>ENSALADA RUSA<br>TALLARINES VERDES + POLLO + ENSALADA +<br>REFresco DE (NARANJA) + FRUTA<br>YUCA SANCOCHADA + PESCADO FRITO + ENSALADA + INFUSION                                                                     |
| 13                                                                    | VIERNES<br>02/11/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | KIWICHA + 03 PANES CON MILANESA DE POLLO (PECHUGA)<br>SOPA A LA MINUTA<br>ARROZ GRANEADO + OLLUQUITO CON PAPA + CARNE DE RES (PICADO) + SARZA +<br>INFUSION + FRUTA<br>CALDO DE POLLO + FRUTA + INFUSION                                                                                               |
| 14                                                                    | SÁBADO<br>03/11/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE CON CAFÉ + 03 PANES CON QUESO FRESCO<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE GALLINA + MENESTRA + ENSALADA<br>REFresco DE (PIÑA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION                                                                    |
| 15                                                                    | DOMINGO<br>04/11/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE GALLINA + 01 PAN CON INFUSION<br>ENROLLADO DE PAPA CON CONSERVA DE PESCADO<br>ARROZ GRANEADO CON CHANCHO + SARZA +<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ A LA CUBANA + HUEVO FRITO + PLATANO + ENSALADA + INFUSION                                                                                     |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
**Luciano Garcia Jirago**  
 REPRESENTANTE DEL CONFORCIO

  
**Rosa Maria Miranda Correa**  
 DIETISTA NUTRICIONISTA  
 CNP 0077

**Rosa Maria Miranda Correa**  
 DIETISTA NUTRICIONISTA  
 CNP 0077

27

**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA PERSONAL DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**  
**DEL 21 DE OCTUBRE AL 20 DE NOVIEMBRE DE 2018**

**MENUES CON APORTE CALORICO MAYOR A 2,750 KILOCALORIAS POR DIA**

|    |                         |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|-------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | LUNES<br>05/11/2018     | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON SALTADITO DE RES<br>SOPA DE VERDURA CON POLLO<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO (FILETE) + ENSALADA + MENESTRA<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + GALLINA ESTOFADA + PURE DE PAPA + ENSALDA + INFUSION                                                  |
| 17 | MARTES<br>06/11/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>CEVICHE DE TOYO CON CAMOTE SANCOCHADO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO AL SILLAO + MENESTRA + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (LIMA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + LOMITO SALTADO + FRUTA + INFUSION                                                                     |
| 18 | MIÉRCOLES<br>07/11/2018 | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA CON LECHE + 03 PANES CON PESCADO FRITO + ENSALADA<br>ENSALADA MIXTA<br>ARROZ GRANEADO + MONDONGUITO A LA ITALIANA + ENSALADA<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + PAPA EN RODAJAS + ENSALADA + INFUSION                                                                   |
| 19 | JUEVES<br>08/11/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA + 03 PANES CON ENCEBOLLADO DE CONSERVA DE PESCADO<br>ENSALADA MIXTA<br>ARROZ GRANEADO + LOCRO DE ZAPALLO + POLLO + ENSALADA<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + LENTEJITA + SARZA + INFUSION                                                                      |
| 20 | VIERNES<br>09/11/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE CON COCOA + 03 PANES CON QUESO + FRUTA<br>ENSALADA<br>ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE RES + MENESTRA + ENSALADA +<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + POLLO FRITO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION                                                                                            |
| 21 | SÁBADO<br>10/11/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON HUEVO FRITO<br>SOPA DE SEMOLA + RES CON HUESO<br>ARROZ GRANEADO + CHULETA DE CERDO + MENESTRA + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (LIMA) + FRUTA<br>SOPA DE TRIGO + RES CON HUESO + FRUTA + INFUSION                                                                              |
| 22 | DOMINGO<br>11/11/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE POLLO + 01 PAN CON INFUSION<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + SECO DE CABRITO + YUCA SANCOCHADA + SARZA +<br>REFRESCO DE (MANZANA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA MECHADA + MENESTRA + ENSALADA + INFUSION                                                                           |
| 23 | LUNES<br>12/11/2018     | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON QUINUA + 03 PANES CON SALTADITO DE POLLO (PECHUGA)<br>SOPA DE VERDURA CON MENUDENCIA DE POLLO<br>ARROZ GRANEADO + ESCABECHE DE PESCADO (FILETE) + CAMOTE SANCOCHADO +<br>REFRESCO DE MAIZ MORADO CON (MANZANA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + ASADO DE RES + PURE DE PAPA + ENSALADA + INFUSION |
| 24 | MARTES<br>13/11/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | KIWICHA + 03 PANES CON PALTA<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + HIGADO DE RES ENCEBOLLADO + MENESTRA + SARZA +<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA<br>TALLARINES ROJOS + RES + YUCA SANCOCHADA + FRUTA + INFUSION                                                                                        |
| 25 | MIÉRCOLES<br>14/11/2018 | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON COCOA + 03 PANES CON QUESO<br>ENSALADA<br>ARROZ GRANEADO + AJI DE GALLINA + PAPA SANCOCHADA EN RODAJAS +<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>CALDO DE FIDEOS CON GALLINA + FRUTA + INFUSION                                                                                                  |
| 26 | JUEVES<br>15/11/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON YUCA SANCOCHADA + SALTADITO DE POLLO (PECHUGA)<br>ENSALADA RUSA<br>TALLARINES VERDES + POLLO + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>YUCA SANCOCHADA + PESCADO FRITO + ENSALADA + INFUSION                                                                     |
| 27 | VIERNES<br>16/11/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | KIWICHA + 03 PANES CON MILANESA DE POLLO (PECHUGA)<br>SOPA A LA MINUTA<br>ARROZ GRANEADO + OLLUQUITO CON PAPA + CARNE DE RES (PICADO) + SARZA +<br>INFUSION + FRUTA<br>CALDO DE POLLO + FRUTA + INFUSION                                                                                               |
| 28 | SÁBADO<br>17/11/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE CON CAFÉ + 03 PANES CON QUESO FRESCO<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE GALLINA + MENESTRA + ENSALADA<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO + PAPA FRITA + ENSALDA + INFUSION                                                                     |
| 29 | DOMINGO<br>18/11/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE GALLINA + 01 PAN CON INFUSION<br>ENROLLADO DE PAPA CON CONSERVA DE PESCADO<br>ARROZ GRANEADO CON CHANCHO + SARZA +<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ A LA CUBANA + HUEVO FRITO + PLATANO + ENSALADA + INFUSION                                                                                     |
| 30 | LUNES<br>19/11/2018     | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON SALTADITO DE RES<br>SOPA DE VERDURA CON POLLO<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO (FILETE) + ENSALADA + MENESTRA<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + GALLINA ESTOFADA + PURE DE PAPA + ENSALDA + INFUSION                                                  |
| 31 | MARTES<br>20/11/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>CEVICHE DE TOYO CON CAMOTE SANCOCHADO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO AL SILLAO + MENESTRA + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (LIMA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + LOMITO SALTADO + FRUTA + INFUSION                                                                     |

CONTRATISTA

Lauriano García Jorjico  
 REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

NUTRICIONISTA

Rosa María Miranda Correa  
 DIETISTA NUTRICIONISTA  
 CNP 0077

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 01-15-29

21/10/2018 - 04/11/2018 - 18/11/2018

| ALIMENTO                                                        | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-----------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                 | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO :                                                      |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| CALDO DE GALLINA + 01 PAN CON INFUSION                          |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                  | 50,00  | 180,00  | 4,70   | 0,10    | 39,10  | 18,80                      | 0,90   | 156,40 | 176,10  |
| PAPA BLANCA                                                     | 180,00 | 165,87  | 3,78   | 0,18    | 40,14  | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |
| PAN FRANCES                                                     | 30,00  | 87,30   | 2,52   | 0,06    | 19,14  | 10,08                      | 0,54   | 76,56  | 87,18   |
| CARNE DE GALLINA                                                | 100,00 | 108,00  | 20,60  | 3,60    | 0,00   | 82,40                      | 32,40  | 0,00   | 114,80  |
| APIO                                                            | 25,00  | 4,99    | 0,18   | 0,05    | 1,20   | 0,70                       | 0,45   | 4,80   | 5,95    |
| PORO                                                            | 25,00  | 10,00   | 0,68   | 0,20    | 1,90   | 2,70                       | 1,80   | 7,60   | 12,10   |
| SAL                                                             | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ANIS                                                            | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ZAPALLO                                                         | 30,00  | 7,80    | 0,21   | 0,06    | 1,92   | 0,84                       | 0,54   | 7,68   | 9,06    |
| ZANAHORIA                                                       | 30,00  | 11,69   | 0,18   | 0,15    | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04  | 13,11   |
| AZUCAR RUBIA                                                    | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                        |        | 671,64  | 32,84  | 4,40    | 130,74 | 131,36                     | 39,60  | 522,94 | 693,90  |
|                                                                 |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 693,90  |
|                                                                 |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 25%     |
| ENTRADA: ENROLLADO DE PAPA CON CONSERVA DE PESCADO              |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                      |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ GRANEADO CON CHANCHO + ZARZA + INFUSION + FRUTA           |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                  | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| CARNE DE CERDO                                                  | 160,00 | 285,12  | 23,04  | 24,16   | 0,00   | 92,16                      | 217,44 | 0,00   | 309,60  |
| PAPA BLANCA                                                     | 100,00 | 92,15   | 2,10   | 0,10    | 22,30  | 8,40                       | 0,90   | 89,20  | 98,50   |
| ATUN                                                            | 50,00  | 140,50  | 12,10  | 10,25   | 0,00   | 48,40                      | 92,25  | 0,00   | 140,65  |
| CEBOLLA                                                         | 80,00  | 35,28   | 1,12   | 0,16    | 9,04   | 4,48                       | 1,44   | 36,16  | 42,08   |
| AJI AMARILLO                                                    | 5,00   | 1,50    | 0,05   | 0,04    | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| ACEITE VEGETAL                                                  | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| MANDARINA                                                       | 150,00 | 43,58   | 0,90   | 0,45    | 12,90  | 3,60                       | 4,05   | 51,60  | 59,25   |
| MENTA                                                           | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AJOS                                                            | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                    | 20,00  | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| TOMATE                                                          | 30,00  | 5,64    | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| SUBTOTAL                                                        |        | 1264,82 | 61,96  | 40,98   | 182,94 | 207,83                     | 368,83 | 731,75 | 1308,41 |
|                                                                 |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1308,41 |
|                                                                 |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 48%     |
| CENA:                                                           |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ A LA CUBANA + HUEVO FRITO + PLATANO + ENSALADA + INFUSIÓN |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                  | 90,00  | 323,10  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 318,65  |
| HUEVOS                                                          | 60,00  | 71,91   | 8,10   | 5,04    | 1,14   | 32,40                      | 45,36  | 4,56   | 82,32   |
| PLATANO FREIR                                                   | 150,00 | 114,24  | 1,80   | 0,30    | 44,40  | 7,20                       | 2,70   | 177,60 | 187,50  |
| TOMATE                                                          | 25,00  | 4,70    | 0,20   | 0,05    | 1,08   | 0,80                       | 0,45   | 4,30   | 5,55    |
| CEBOLLA                                                         | 25,00  | 11,03   | 0,35   | 0,05    | 2,83   | 1,40                       | 0,45   | 11,30  | 13,15   |
| LECHUGA                                                         | 30,00  | 5,42    | 0,45   | 0,06    | 1,17   | 1,80                       | 0,54   | 4,68   | 7,02    |
| PEPINILLOS                                                      | 30,00  | 2,87    | 0,15   | 0,03    | 0,78   | 0,60                       | 0,27   | 3,12   | 3,99    |
| LIMON                                                           | 2,00   | 0,31    | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| ACEITE VEGETAL                                                  | 6,00   | 53,04   | 0,00   | 6,00    | 0,00   | 0,00                       | 54,00  | 0,00   | 54,00   |
| AJOS                                                            | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                    | 20,00  | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| ANIS                                                            | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                        |        | 664,96  | 18,55  | 12,00   | 141,87 | 74,21                      | 108,00 | 567,49 | 749,70  |
|                                                                 |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 749,70  |
|                                                                 |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 27%     |
| VCT (Gr.)                                                       |        | 103,35  | 57,38  | 455,55  |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                     |        | 413,40  | 516,43 | 1822,18 |        |                            |        |        |         |
| VCT ( % )                                                       |        | 15%     | 19%    | 66%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                 |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2752    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIRECTORA GENERAL

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

22/10/2018 - 05/11/2018 - 19/11/2018

MENU N° 02-16-30

22/10/2018 - 05/11/2018 - 19/11/2018

ME-NU N° 02-16-30

| ALIMENTO                                                                                                      | PESO   | Kcal.   | PROT    | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|--------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                                               | (g)    |         | (g)     | (g)    | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : LECHE DE SOYA + 03 PANES CON SALTADITO DE RES                                                      |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| SOYA                                                                                                          | 25,00  | 100,25  | 7,05    | 4,73   | 8,93   | 28,20                      | 42,53  | 35,70  | 106,43  |
| PAN FRANCES                                                                                                   | 90,00  | 261,90  | 7,56    | 0,18   | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| RES SIN HUESO                                                                                                 | 50,00  | 47,25   | 10,65   | 0,80   | 0,00   | 42,60                      | 7,20   | 0,00   | 49,80   |
| TOMATE                                                                                                        | 20,00  | 3,76    | 0,16    | 0,04   | 0,86   | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| CEBOLLA                                                                                                       | 20,00  | 8,82    | 0,28    | 0,04   | 2,26   | 1,12                       | 0,36   | 9,04   | 10,52   |
| ACEITE VEGETAL                                                                                                | 8,00   | 70,72   | 0,00    | 8,00   | 0,00   | 0,00                       | 72,00  | 0,00   | 72,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                                                  | 25,00  | 96,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,80  | 98,80   |
| SUBTOTAL                                                                                                      |        | 588,70  | 25,70   | 13,79  | 94,04  | 102,80                     | 124,07 | 376,16 | 603,03  |
|                                                                                                               |        |         |         |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 603,03  |
|                                                                                                               |        |         |         |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 22%     |
| ALMUERZO : ENTRADA: SOPA DE VERDURA CON POLLO ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO (FILETE) + ENSALADA + MENESTRA + |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                                                | 150,00 | 538,50  | 12,30   | 0,75   | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| PESCADO                                                                                                       | 150,00 | 174,15  | 32,40   | 5,85   | 0,45   | 129,60                     | 52,65  | 1,80   | 184,05  |
| CEBOLLA                                                                                                       | 50,00  | 22,05   | 0,70    | 0,10   | 5,65   | 2,80                       | 0,90   | 22,60  | 26,30   |
| TOMATE                                                                                                        | 50,00  | 9,41    | 0,40    | 0,10   | 2,15   | 1,60                       | 0,90   | 8,60   | 11,10   |
| ACEITE VEGETAL                                                                                                | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PAPA BLANCA                                                                                                   | 50,00  | 46,08   | 1,05    | 0,05   | 11,15  | 4,20                       | 0,45   | 44,60  | 49,25   |
| FREJOL PANAMITO                                                                                               | 60,00  | 201,60  | 12,90   | 1,02   | 36,42  | 51,60                      | 9,18   | 145,68 | 206,46  |
| AJI AMARILLO                                                                                                  | 5,00   | 1,50    | 0,05    | 0,04   | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| SAZONADOR BLANCO                                                                                              | 1,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SAL                                                                                                           | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AJOS                                                                                                          | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| APIO                                                                                                          | 10,00  | 2,00    | 0,07    | 0,02   | 0,48   | 0,28                       | 0,18   | 1,92   | 2,38    |
| PORO                                                                                                          | 10,00  | 4,00    | 0,27    | 0,08   | 0,76   | 1,08                       | 0,72   | 3,04   | 4,84    |
| NARANJA AGRIA                                                                                                 | 40,00  | 13,20   | 0,20    | 0,08   | 3,28   | 0,80                       | 0,72   | 13,12  | 14,64   |
| FIDEOS SURTIDO                                                                                                | 30,00  | 216,00  | 2,82    | 0,06   | 23,46  | 11,28                      | 0,54   | 93,84  | 105,66  |
| AZUCAR RUBIA                                                                                                  | 20,00  | 76,80   | 0,00    | 0,00   | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 76,84  | 78,64   |
| LIMA                                                                                                          | 150,00 | 81,00   | 0,90    | 0,60   | 8,85   | 3,60                       | 5,40   | 35,40  | 44,40   |
| ZAPALLO                                                                                                       | 10,00  | 2,60    | 0,07    | 0,02   | 0,64   | 0,28                       | 0,18   | 2,56   | 3,02    |
| POLLO                                                                                                         | 50,00  | 76,50   | 9,10    | 5,10   | 0,00   | 36,40                      | 45,90  | 0,00   | 82,30   |
| SUBTOTAL                                                                                                      |        | 1511,12 | 73,34   | 18,88  | 230,70 | 293,35                     | 169,93 | 922,79 | 1386,07 |
|                                                                                                               |        |         |         |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1386,07 |
|                                                                                                               |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 50%     |
| CENA ARROZ GRANEADO + GALLINA ESTOFADA + PURE DE PAPA + ENSALDA + INFUSIÓN                                    |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| CARNE DE GALLINA                                                                                              | 100,00 | 108,00  | 20,60   | 3,60   | 0,00   | 82,40                      | 32,40  | 0,00   | 114,80  |
| ARROZ SUPERIOR                                                                                                | 90,00  | 323,10  | 7,38    | 0,45   | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| LECHUGA                                                                                                       | 30,00  | 5,42    | 0,45    | 0,06   | 1,17   | 1,80                       | 0,54   | 4,68   | 7,02    |
| ZANAHORIA                                                                                                     | 20,00  | 7,79    | 0,12    | 0,10   | 1,84   | 0,48                       | 0,90   | 7,36   | 8,74    |
| TOMATE                                                                                                        | 25,00  | 4,70    | 0,20    | 0,05   | 1,08   | 0,80                       | 0,45   | 4,30   | 5,55    |
| PEPINILLOS                                                                                                    | 30,00  | 2,87    | 0,15    | 0,03   | 0,78   | 0,60                       | 0,27   | 3,12   | 3,99    |
| LIMON                                                                                                         | 2,00   | 0,31    | 0,01    | 0,00   | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| PAPA BLANCA                                                                                                   | 120,00 | 110,58  | 2,52    | 0,12   | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04 | 118,20  |
| MARGARINA                                                                                                     | 5,00   | 36,00   | 0,03    | 4,05   | 0,02   | 0,12                       | 36,45  | 0,06   | 36,63   |
| LECHE EVAPORADA                                                                                               | 30,00  | 42,90   | 2,10    | 2,43   | 3,27   | 8,40                       | 21,87  | 13,08  | 43,35   |
| ACEITE VEGETAL                                                                                                | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| AJOS                                                                                                          | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                                                                  | 22,00  | 84,48   | 0,00    | 0,00   | 21,63  | 0,00                       | 0,00   | 86,50  | 86,50   |
| ANIS                                                                                                          | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                                                      |        | 771,89  | 33,67   | 15,91  | 127,36 | 134,69                     | 143,19 | 509,43 | 787,31  |
|                                                                                                               |        |         |         |        |        | V.C. CENA                  |        |        | 787,31  |
|                                                                                                               |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 28%     |
| VCT (Gr.)                                                                                                     | 132,71 | 48,58   | 452,10  |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                                                   | 530,84 | 437,18  | 1808,38 |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                                                       | 19%    | 16%     | 65%     |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                                                               |        |         |         |        |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2776    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

RMC  
Rosa María Miranda Correa  
NUTRICIONISTA  
07

**FORMATO - B**

**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**

23/10/2018 - 06/11/2018 - 20/11/2018

**MENU N° 03-17-31**

| ALIMENTO                                                                                       | PESO   | Kcal.   | PROT    | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|--------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                                | (g)    |         | (g)     | (g)    | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : QUINUA CON MACA + 03 PANES CON HUEVO DURO                                           |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| MACA                                                                                           | 25,00  | 78,50   | 2,95    | 0,40   | 16,60  | 11,80                      | 3,60   | 66,40  | 81,80   |
| QUINUA                                                                                         | 25,00  | 93,50   | 3,40    | 1,45   | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |
| PAN FRANCES                                                                                    | 90,00  | 261,90  | 7,56    | 0,18   | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| HUEVOS                                                                                         | 60,00  | 71,91   | 8,10    | 5,04   | 1,14   | 32,40                      | 45,36  | 4,56   | 82,32   |
| AZUCAR RUBIA                                                                                   | 25,00  | 96,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                                       |        | 601,81  | 22,01   | 7,07   | 116,31 | 88,04                      | 63,63  | 465,24 | 616,91  |
|                                                                                                |        |         |         |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 616,91  |
|                                                                                                |        |         |         |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 22%     |
| ENTRADA: CEVICHE DE TOYO CON CAMOTE                                                            |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + POLLO AL SILLAO + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + REFresco DE (LIMA) |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                                 | 160,00 | 538,50  | 12,30   | 0,75   | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| POLLO CON HUESO                                                                                | 160,00 | 244,80  | 29,12   | 16,32  | 0,00   | 116,48                     | 146,88 | 0,00   | 263,36  |
| TOYO                                                                                           | 120,00 | 97,61   | 22,44   | 0,48   | 0,00   | 89,76                      | 4,32   | 0,00   | 94,08   |
| LIMON                                                                                          | 10,00  | 1,53    | 0,05    | 0,02   | 0,97   | 0,20                       | 0,18   | 3,88   | 4,26    |
| CAMOTE                                                                                         | 80,00  | 92,80   | 0,96    | 0,16   | 22,08  | 3,84                       | 1,44   | 88,32  | 93,60   |
| FREJOL CASTILLA                                                                                | 60,00  | 198,00  | 13,50   | 1,08   | 34,98  | 54,00                      | 9,72   | 139,92 | 203,64  |
| TOMATE                                                                                         | 50,00  | 9,41    | 0,40    | 0,10   | 2,15   | 1,60                       | 0,90   | 8,60   | 11,10   |
| CEBOLLA                                                                                        | 70,00  | 30,87   | 0,98    | 0,14   | 7,91   | 3,92                       | 1,26   | 31,64  | 36,82   |
| ROCOTO                                                                                         | 10,00  | 3,60    | 0,12    | 0,50   | 0,82   | 0,48                       | 4,50   | 3,28   | 8,26    |
| SAL                                                                                            | 5,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SILLAO                                                                                         | 15,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PEPINILLOS                                                                                     | 20,00  | 1,91    | 0,10    | 0,02   | 0,52   | 0,40                       | 0,18   | 2,08   | 2,66    |
| SAZONADOR BLANCO                                                                               | 1,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                                 | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| LIMA                                                                                           | 40,00  | 9,72    | 0,24    | 0,16   | 2,36   | 0,96                       | 1,44   | 9,44   | 11,84   |
| AJOS                                                                                           | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 35,40  | 44,40   |
| AZUCAR RUBIA                                                                                   | 20,00  | 76,80   | 0,00    | 0,00   | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 2,43   | 3,02    |
| SUBTOTAL                                                                                       |        | 1387,75 | 81,222  | 25,35  | 217,61 | 324,89                     | 228,11 | 870,43 | 1423,43 |
|                                                                                                |        |         |         |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1423,43 |
|                                                                                                |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 52%     |
| CENA ARROZ GRANEADO + LOMITO SALTADO + FRUTA + INFUSIÓN                                        |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                                 | 90,00  | 323,10  | 7,38    | 0,45   | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| RES SIN HUESO                                                                                  | 80,00  | 76,60   | 17,04   | 1,28   | 0,00   | 68,16                      | 11,52  | 0,00   | 79,68   |
| PAPA BLANCA                                                                                    | 100,00 | 92,15   | 2,10    | 0,10   | 22,30  | 8,40                       | 0,90   | 89,20  | 98,50   |
| AZUCAR RUBIA                                                                                   | 20,00  | 76,80   | 0,00    | 0,00   | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| AJOS                                                                                           | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                                                            | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| MANZANA                                                                                        | 150,00 | 72,90   | 0,45    | 0,15   | 21,90  | 1,80                       | 1,36   | 87,60  | 90,75   |
| TORONJIL                                                                                       | 5,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                                 | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| TOMATE                                                                                         | 15,00  | 2,82    | 0,12    | 0,03   | 0,65   | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| CEBOLLA                                                                                        | 15,00  | 6,62    | 0,21    | 0,03   | 1,70   | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| SUBTOTAL                                                                                       |        | 695,73  | 27,41   | 7,06   | 136,83 | 109,65                     | 63,50  | 547,31 | 720,46  |
|                                                                                                |        |         |         |        |        | V.C. CENA                  |        |        | 720,46  |
|                                                                                                |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 26%     |
| VCT (Gr.)                                                                                      | 130,64 | 39,47   | 470,75  |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                                    | 522,58 | 355,25  | 1882,98 |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                                        | 19%    | 13%     | 68%     |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                                                |        |         |         |        |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2761    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda (C) 1999  
DIRECCIÓN NUTRICIÓN  
UNIF 2000

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 04-18

24/10/2018 - 07/11/2018

| ALIMENTO                                                                  | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|---------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                           | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| QUINUA CON LECHE + 03 PANES CON PESCADO FRITO + ENSALADA                  |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| QUINUA                                                                    | 25,00  | 93,50   | 3,40   | 1,45    | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |
| LECHE EVAPORADA                                                           | 70,00  | 100,10  | 4,90   | 5,67    | 7,63   | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15  |
| PAN FRANCES                                                               | 90,00  | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| PESCADO                                                                   | 100,00 | 116,10  | 21,60  | 3,90    | 0,30   | 86,40                      | 35,10  | 1,20   | 122,70  |
| TOMATE                                                                    | 15,00  | 2,82    | 0,12   | 0,03    | 0,65   | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| CEBOLLA                                                                   | 15,00  | 6,62    | 0,21   | 0,03    | 1,70   | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| ACEITE VEGETAL                                                            | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                  |        | 721,24  | 37,79  | 16,26   | 108,84 | 151,16                     | 146,34 | 435,36 | 732,86  |
|                                                                           |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 732,86  |
|                                                                           |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 27%     |
| ENTRADA: ENSALADA MIXTA                                                   |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ GRANEADO + MONDONGUITO A LA ITALIANA + ENSALADA + INFUSION + FRUTA  |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                            | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| MONDONGO DE RES                                                           | 150,00 | 156,00  | 25,35  | 5,25    | 0,00   | 101,40                     | 47,25  | 0,00   | 148,65  |
| ZANAHORIA                                                                 | 20,00  | 7,79    | 0,12   | 0,10    | 1,84   | 0,48                       | 0,90   | 7,36   | 8,74    |
| AJI AMARILLO                                                              | 5,00   | 1,50    | 0,05   | 0,04    | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| AJOS                                                                      | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                                       | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                            | 12,00  | 106,08  | 0,00   | 12,00   | 0,00   | 0,00                       | 108,00 | 0,00   | 108,00  |
| PAPA BLANCA                                                               | 200,00 | 184,30  | 4,20   | 0,20    | 44,60  | 16,80                      | 1,80   | 178,40 | 197,00  |
| TOMATE                                                                    | 60,00  | 11,29   | 0,48   | 0,12    | 2,58   | 1,92                       | 1,08   | 10,32  | 13,32   |
| CEBOLLA                                                                   | 60,00  | 26,46   | 0,84   | 0,12    | 6,78   | 3,36                       | 1,08   | 27,12  | 31,56   |
| SAZONADOR BLANCO                                                          | 1,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA DE MESA                                                           | 150,00 | 51,30   | 1,80   | 0,30    | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40  | 75,30   |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 20,00  | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| TORONJIL                                                                  | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                  |        | 1161,57 | 45,25  | 18,89   | 209,56 | 180,99                     | 170,02 | 838,23 | 1189,24 |
|                                                                           |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1189,24 |
|                                                                           |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 43%     |
| ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + PAPA EN RODAJAS + ENSALADA + INFUSION |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| CENA                                                                      |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                            | 90,00  | 323,10  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| CARNE DE PAVITA                                                           | 100,00 | 241,20  | 20,10  | 20,20   | 0,00   | 80,40                      | 181,80 | 0,00   | 262,20  |
| TOMATE                                                                    | 35,00  | 6,58    | 0,28   | 0,07    | 1,51   | 1,12                       | 0,63   | 6,02   | 7,77    |
| PAPA BLANCA                                                               | 115,00 | 105,97  | 2,42   | 0,12    | 25,65  | 9,66                       | 1,04   | 102,58 | 113,28  |
| AJI AMARILLO                                                              | 3,00   | 0,90    | 0,03   | 0,02    | 0,26   | 0,11                       | 0,19   | 1,06   | 1,35    |
| PEPINILLOS                                                                | 40,00  | 3,83    | 0,20   | 0,04    | 1,04   | 0,80                       | 0,36   | 4,16   | 5,32    |
| LIMON                                                                     | 2,00   | 0,31    | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| CEBOLLA                                                                   | 35,00  | 15,44   | 0,49   | 0,07    | 3,96   | 1,96                       | 0,63   | 15,82  | 18,41   |
| SAL                                                                       | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                            | 3,00   | 26,52   | 0,00   | 3,00    | 0,00   | 0,00                       | 27,00  | 0,00   | 27,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 22,00  | 84,48   | 0,00   | 0,00    | 21,63  | 0,00                       | 0,00   | 86,50  | 86,50   |
| TORONJIL                                                                  | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                  |        | 808,33  | 30,90  | 23,97   | 124,25 | 123,61                     | 215,73 | 497,00 | 836,33  |
|                                                                           |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 836,33  |
|                                                                           |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 30%     |
| VCT (Gr.)                                                                 |        | 113,94  | 59,12  | 442,65  |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                               |        | 456,76  | 532,09 | 1770,59 |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                   |        | 17%     | 19%    | 64%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                           |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2758    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 10077

24

**FORMATO - B**  
**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL**  
**INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**

25/10/2018 - 08/11/2018

**MENU N° 05-19**

| ALIMENTO                                                                                           | PESO   | Kcal.   | PROT    | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|--------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                                    | (g)    |         | (g)     | (g)    | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : QUINUA + 03 PANES CON ENCEBOLLADO DE CONSERVA DE PESCADO                                |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| QUINUA                                                                                             | 25,00  | 93,50   | 3,40    | 1,45   | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |
| PAN FRANCES                                                                                        | 90,00  | 261,90  | 7,56    | 0,18   | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| ATUN                                                                                               | 50,00  | 140,50  | 12,10   | 10,25  | 0,00   | 48,40                      | 92,25  | 0,00   | 140,65  |
| CEBOLLA                                                                                            | 30,00  | 13,23   | 0,42    | 0,06   | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| LIMON                                                                                              | 1,00   | 0,15    | 0,01    | 0,00   | 0,10   | 0,02                       | 0,02   | 0,39   | 0,43    |
| AZUCAR RUBIA                                                                                       | 25,00  | 96,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                                           |        | 605,28  | 23,49   | 11,94  | 102,06 | 93,94                      | 107,48 | 408,23 | 609,65  |
|                                                                                                    |        |         |         |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 609,65  |
|                                                                                                    |        |         |         |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 22%     |
| ENTRADA: ENSALADA MIXTA                                                                            |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + LOCRO DE ZAPALLO + POLLO + ENSALADA + FRUTA + REFresco DE FRUTA (PIÑA) |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                                     | 150,00 | 538,50  | 12,30   | 0,75   | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,76  |
| POLLO CON HUESO                                                                                    | 160,00 | 244,80  | 29,12   | 16,32  | 0,00   | 116,48                     | 146,88 | 0,00   | 263,36  |
| ZANAHORIA                                                                                          | 30,00  | 11,69   | 0,18    | 0,15   | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04  | 13,11   |
| CHOCLO DESGRANADO                                                                                  | 15,00  | 22,50   | 0,57    | 0,15   | 4,40   | 2,28                       | 1,35   | 17,58  | 21,21   |
| AJI AMARILLO                                                                                       | 1,00   | 0,30    | 0,01    | 0,01   | 0,09   | 0,04                       | 0,06   | 0,35   | 0,45    |
| ZAPALLO                                                                                            | 30,00  | 7,80    | 0,21    | 0,06   | 1,92   | 0,84                       | 0,54   | 7,68   | 9,06    |
| AJOS                                                                                               | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                                                                | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                                     | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PAPA BLANCA                                                                                        | 120,00 | 110,58  | 2,52    | 0,12   | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04 | 118,20  |
| ARVEJAS FRESCAS                                                                                    | 20,00  | 16,96   | 1,42    | 0,12   | 3,76   | 5,68                       | 1,08   | 15,04  | 21,80   |
| TOMATE                                                                                             | 40,00  | 7,52    | 0,32    | 0,08   | 1,72   | 1,28                       | 0,72   | 6,88   | 8,88    |
| PIÑA                                                                                               | 40,00  | 9,78    | 0,16    | 0,08   | 3,92   | 0,64                       | 0,72   | 15,68  | 17,04   |
| SAZONADOR BLANCO                                                                                   | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA DE MESA                                                                                    | 150,00 | 51,30   | 1,80    | 0,30   | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40  | 75,30   |
| AZUCAR RUBIA                                                                                       | 20,00  | 76,80   | 0,00    | 0,00   | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| SUBTOTAL                                                                                           |        | 1144,23 | 48,72   | 23,15  | 198,64 | 194,88                     | 208,38 | 794,56 | 1197,83 |
|                                                                                                    |        |         |         |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1197,83 |
|                                                                                                    |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 44%     |
| CENA ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + LENTEJITA + SARZA + INFUSION                                 |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                                     | 90,00  | 323,10  | 7,38    | 0,45   | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| PESCADO                                                                                            | 130,00 | 150,93  | 28,08   | 5,07   | 0,39   | 112,32                     | 45,63  | 1,56   | 159,51  |
| TOMATE                                                                                             | 40,00  | 7,52    | 0,32    | 0,08   | 1,72   | 1,28                       | 0,72   | 6,88   | 8,88    |
| LENTEJAS SECAS                                                                                     | 80,00  | 271,20  | 18,08   | 0,80   | 48,80  | 72,32                      | 7,20   | 195,20 | 274,72  |
| CEBOLLA                                                                                            | 80,00  | 35,28   | 1,12    | 0,16   | 9,04   | 4,48                       | 1,44   | 36,16  | 42,08   |
| SAL                                                                                                | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                                     | 7,00   | 61,88   | 0,00    | 7,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                                       | 21,00  | 80,64   | 0,00    | 0,00   | 20,64  | 0,00                       | 0,00   | 82,57  | 82,57   |
| TORONJIL                                                                                           | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                                           |        | 930,55  | 54,98   | 13,56  | 150,61 | 219,92                     | 122,04 | 602,45 | 944,41  |
|                                                                                                    |        |         |         |        |        | V.C. CENA                  |        |        | 944,41  |
|                                                                                                    |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 34%     |
| VCT (Gr.)                                                                                          | 127,19 | 48,66   | 451,31  |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                                        | 508,74 | 437,90  | 1805,24 |        |        |                            |        |        |         |
| VCT ( % )                                                                                          | 18%    | 16%     | 66%     |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                                                    |        |         |         |        |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2752    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
 REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
 DIETISTA NUTRICIONISTA  
 CAP 0001

73

**FORMATO - B**  
**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL**  
**INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**

26/10/2018 - 09/11/2018

**MENU N° 06-20**

| ALIMENTO                                                                  | PESO   | Kcal.   | PROT    | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|---------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|--------|--------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                           | (g)    |         | (g)     | (g)    | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| DESAYUNO : LECHE CON COCOA + 03 PANES CON QUESO + FRUTA                   |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| LECHE EVAPORADA                                                           | 120,00 | 171,60  | 8,40    | 9,72   | 13,08  | 33,60                      | 87,48  | 52,320  | 173,40  |
| COCOA                                                                     | 10,00  | 40,40   | 1,90    | 1,71   | 4,78   | 7,60                       | 15,89  | 19,120  | 42,11   |
| QUESO                                                                     | 60,00  | 103,80  | 9,78    | 6,18   | 2,04   | 39,12                      | 55,62  | 8,160   | 102,90  |
| MANZANA                                                                   | 150,00 | 72,90   | 0,45    | 0,15   | 21,90  | 1,80                       | 1,35   | 87,600  | 90,75   |
| PAN FRANCES                                                               | 90,00  | 261,90  | 7,56    | 0,18   | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 23,00  | 88,32   | 0,00    | 0,00   | 22,61  | 0,00                       | 0,00   | 90,436  | 90,44   |
| SUBTOTAL                                                                  |        | 738,92  | 28,09   | 17,94  | 121,83 | 112,36                     | 161,46 | 487,32  | 761,14  |
|                                                                           |        |         |         |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 761,14  |
|                                                                           |        |         |         |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 28%     |
| ENTRADA: ENSALADA                                                         |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE RES + MENESTRA + INFUSION + ENSALADA + FRUTA |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                            | 150,00 | 538,50  | 12,30   | 0,75   | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| RES CON HUESO                                                             | 160,00 | 142,80  | 34,08   | 2,56   | 0,00   | 136,32                     | 23,04  | 0,00    | 159,36  |
| LENTEJAS SECAS                                                            | 80,00  | 271,20  | 18,08   | 0,80   | 48,80  | 72,32                      | 7,20   | 195,20  | 274,72  |
| ACEITE VEGETAL                                                            | 8,00   | 70,72   | 0,00    | 8,00   | 0,00   | 0,00                       | 72,00  | 0,00    | 72,00   |
| CEBOLLA                                                                   | 30,00  | 13,23   | 0,42    | 0,06   | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56   | 15,78   |
| LECHUGA                                                                   | 100,00 | 18,05   | 1,50    | 0,20   | 3,90   | 6,00                       | 1,80   | 15,60   | 23,40   |
| TOMATE                                                                    | 30,00  | 5,64    | 0,24    | 0,06   | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66    |
| PEPINILLOS                                                                | 40,00  | 3,83    | 0,20    | 0,04   | 1,04   | 0,80                       | 0,36   | 4,16    | 5,32    |
| AJOS                                                                      | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| LIMON                                                                     | 2,00   | 0,31    | 0,01    | 0,00   | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85    |
| AJI AMARILLO                                                              | 5,00   | 1,50    | 0,05    | 0,04   | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76    | 2,26    |
| PALILLO MOLIDO                                                            | 2,00   | 1,08    | 0,01    | 0,07   | 0,11   | 0,03                       | 0,65   | 0,46    | 1,14    |
| NARANJA DE MESA                                                           | 150,00 | 124,88  | 1,80    | 0,30   | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40   | 75,30   |
| SAZONADOR BLANCO                                                          | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| MANZANILLA                                                                | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 20,00  | 76,80   | 0,00    | 0,00   | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64   | 78,64   |
| SAL                                                                       | 5,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                  |        | 1270,08 | 68,795  | 12,90  | 212,49 | 275,18                     | 116,07 | 849,94  | 1241,20 |
|                                                                           |        |         |         |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1241,20 |
|                                                                           |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 45%     |
| CENA                                                                      |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ GRANEADO + POLLO FRITO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION           |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                            | 90,00  | 323,10  | 7,38    | 0,45   | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65  |
| POLLO CON HUESO                                                           | 100,00 | 153,00  | 18,20   | 10,20  | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60  |
| PEPINILLOS                                                                | 50,00  | 4,79    | 0,25    | 0,05   | 1,30   | 1,00                       | 0,45   | 5,20    | 6,65    |
| TOMATE                                                                    | 30,00  | 5,64    | 0,24    | 0,06   | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66    |
| CEBOLLA                                                                   | 30,00  | 13,23   | 0,42    | 0,06   | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56   | 15,78   |
| LIMON                                                                     | 2,00   | 0,31    | 0,01    | 0,00   | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85    |
| PAPA BLANCA                                                               | 120,00 | 110,58  | 2,52    | 0,12   | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04  | 118,20  |
| ACEITE VEGETAL                                                            | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| HIERBA LUISA                                                              | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 20,00  | 76,80   | 0,00    | 0,00   | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64   | 78,64   |
| SAL                                                                       | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                  |        | 731,64  | 29,02   | 15,944 | 122,61 | 116,08                     | 143,50 | 490,46  | 750,03  |
|                                                                           |        |         |         |        |        | V.C. CENA                  |        |         | 750,03  |
|                                                                           |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 27%     |
| VCT (Gr.)                                                                 | 125,91 | 46,78   | 456,93  |        |        |                            |        |         |         |
| VCT (Kcal.)                                                               | 503,62 | 421,03  | 1827,72 |        |        |                            |        |         |         |
| VCT (%)                                                                   | 18%    | 15%     | 66%     |        |        |                            |        |         |         |
| V.C.T. MENU                                                               |        |         |         |        |        |                            |        |         | 2752    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano Garcia Idrogo  
 REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

DMC  
 Rosa Maria Miranda Correa  
 DIETISTA NUTRICIONISTA  
 CNP 6377

72

**FORMATO - B**  
**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL**  
**INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**

27/10/2018 - 10/11/2018

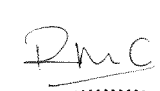
**MENU N° 07-21**

| ALIMENTO                                                                             |        | PESO        | Kcal.  | PROT    | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|--------|---------|--------|------------------|----------------------------|--------|---------|-------|
|                                                                                      |        | (g)         |        | (g)     | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.   |       |
| DESAYUNO : LECHE DE SOYA + 03 PANES CON HUEVO FRITO                                  |        |             |        |         |        |                  |                            |        |         |       |
| SOYA                                                                                 | 25,00  | 100,25      | 7,05   | 4,73    | 8,93   | 28,20            | 42,53                      | 35,70  | 106,43  |       |
| PAN FRANCES                                                                          | 90,00  | 261,90      | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24            | 1,62                       | 229,68 | 261,54  |       |
| HUEVOS                                                                               | 60,00  | 71,91       | 8,10   | 5,04    | 1,14   | 32,40            | 45,36                      | 4,56   | 82,32   |       |
| ACEITE VEGETAL                                                                       | 5,00   | 44,20       | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00             | 45,00                      | 0,00   | 45,00   |       |
| AZUCAR RUBIA                                                                         | 25,00  | 96,00       | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00             | 0,00                       | 98,30  | 98,30   |       |
| SUBTOTAL                                                                             |        | 574,26      | 22,71  | 14,95   | 92,06  | 90,84            | 134,51                     | 368,24 | 593,59  |       |
|                                                                                      |        |             |        |         |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        | 593,59  |       |
|                                                                                      |        |             |        |         |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        | 22%     |       |
| ENTRADA: SOPA DE SEMOLA + RES CON HUESO                                              |        |             |        |         |        |                  |                            |        |         |       |
| ARROZ GRANEADO + CHULETA DE CERDO + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + REFRESCO DE (LIMA) |        |             |        |         |        |                  |                            |        |         |       |
| ALMUERZO :                                                                           |        |             |        |         |        |                  |                            |        |         |       |
| ARROZ SUPERIOR                                                                       | 160,00 | 538,50      | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20            | 6,75                       | 466,80 | 522,75  |       |
| PAPA BLANCA                                                                          | 40,00  | 36,86       | 0,84   | 0,04    | 8,92   | 3,36             | 0,36                       | 35,68  | 39,40   |       |
| CARNE DE CERDO                                                                       | 160,00 | 285,12      | 23,04  | 24,16   | 0,00   | 92,16            | 217,44                     | 0,00   | 309,60  |       |
| SEMOLA                                                                               | 30,00  | 108,60      | 2,34   | 0,33    | 23,52  | 9,36             | 2,97                       | 94,08  | 106,41  |       |
| PORO                                                                                 | 15,00  | 6,00        | 0,41   | 0,12    | 1,14   | 1,62             | 1,08                       | 4,56   | 7,26    |       |
| FREJOL PANAMITO                                                                      | 60,00  | 201,60      | 12,90  | 1,02    | 36,42  | 51,60            | 9,18                       | 145,68 | 206,40  |       |
| APIO                                                                                 | 15,00  | 2,99        | 0,11   | 0,03    | 0,72   | 0,42             | 0,27                       | 2,88   | 3,57    |       |
| SAL                                                                                  | 2,00   | 0,00        | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    |       |
| PEPINILLOS                                                                           | 40,00  | 3,83        | 0,20   | 0,04    | 1,04   | 0,80             | 0,36                       | 4,16   | 5,32    |       |
| LECHUGA                                                                              | 60,00  | 10,83       | 0,90   | 0,12    | 2,34   | 3,60             | 1,08                       | 9,36   | 14,04   |       |
| LIMON                                                                                | 2,00   | 0,31        | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04             | 0,04                       | 0,78   | 0,85    |       |
| RES CON HUESO                                                                        | 50,00  | 44,63       | 10,65  | 0,80    | 0,00   | 42,60            | 7,20                       | 0,00   | 49,80   |       |
| SAZONADOR BLANCO                                                                     | 1,00   | 0,00        | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    |       |
| LIMA                                                                                 | 40,00  | 9,72        | 0,24   | 0,16    | 2,36   | 0,96             | 1,44                       | 9,44   | 11,84   |       |
| ACEITE VEGETAL                                                                       | 7,00   | 61,88       | 0,00   | 7,00    | 0,00   | 0,00             | 63,00                      | 0,00   | 63,00   |       |
| TOMATE                                                                               | 10,00  | 1,88        | 0,08   | 0,02    | 0,43   | 0,32             | 0,18                       | 1,72   | 2,22    |       |
| LIMA                                                                                 | 150,00 | 36,45       | 0,90   | 0,60    | 8,85   | 3,60             | 5,40                       | 35,40  | 44,40   |       |
| AJOS                                                                                 | 2,00   | 1,55        | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45             | 0,14                       | 2,43   | 3,02    |       |
| AZUCAR RUBIA                                                                         | 20,00  | 76,80       | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00             | 0,00                       | 78,64  | 78,64   |       |
| SUBTOTAL                                                                             |        | 1427,54     | 65,022 | 35,21   | 222,90 | 260,09           | 316,89                     | 891,61 | 1468,6  |       |
|                                                                                      |        |             |        |         |        | V.C. ALMUERZO    |                            |        | 1468,59 |       |
|                                                                                      |        |             |        |         |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        | 53%     |       |
| CENA SOPA DE TRIGO + RES CON HUESO + FRUTA + INFUSION                                |        |             |        |         |        |                  |                            |        |         |       |
| TRIGO                                                                                | 50,00  | 168,00      | 4,30   | 0,75    | 36,85  | 17,20            | 6,75                       | 147,40 | 171,35  |       |
| RES SIN HUESO                                                                        | 120,00 | 113,40      | 25,56  | 1,92    | 0,00   | 102,24           | 17,28                      | 0,00   | 119,52  |       |
| PAPA BLANCA                                                                          | 100,00 | 92,15       | 2,10   | 0,10    | 22,30  | 8,40             | 0,90                       | 89,20  | 98,50   |       |
| AZUCAR RUBIA                                                                         | 23,00  | 88,32       | 0,00   | 0,00    | 22,61  | 0,00             | 0,00                       | 90,44  | 90,44   |       |
| AJOS                                                                                 | 2,00   | 1,55        | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45             | 0,14                       | 2,43   | 3,02    |       |
| SAL                                                                                  | 2,00   | 0,00        | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    |       |
| TORONJIL                                                                             | 10,00  | 0,00        | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    |       |
| ACEITE VEGETAL                                                                       | 5,00   | 44,20       | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00             | 45,00                      | 0,00   | 45,00   |       |
| PORO                                                                                 | 10,00  | 4,00        | 0,27   | 0,08    | 0,76   | 1,08             | 0,72                       | 3,04   | 4,84    |       |
| APIO                                                                                 | 10,00  | 2,00        | 0,07   | 0,02    | 0,48   | 0,28             | 0,18                       | 1,92   | 2,38    |       |
| PLATANO DE ISLA                                                                      | 150,00 | 92,82       | 1,35   | 0,60    | 35,40  | 5,40             | 5,40                       | 141,60 | 152,40  |       |
| SUBTOTAL                                                                             |        | 606,43      | 33,76  | 8,49    | 119,01 | 135,05           | 76,37                      | 476,03 | 687,45  |       |
|                                                                                      |        |             |        |         |        | V.C. CENA        |                            |        | 687,45  |       |
|                                                                                      |        |             |        |         |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        | 25%     |       |
| VCT (Gr.)                                                                            |        | 121,49      | 58,64  | 433,97  |        |                  |                            |        |         |       |
| VCT (Kcal.)                                                                          |        | 485,98      | 527,77 | 1735,88 |        |                  |                            |        |         |       |
| VCT (%)                                                                              |        | 18%         | 19%    | 63%     |        |                  |                            |        |         |       |
|                                                                                      |        | V.C.T. MENU |        |         |        |                  |                            |        |         |       |
|                                                                                      |        | 2750        |        |         |        |                  |                            |        |         |       |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
**Lauriano Garcia Idrogo**  
 REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

  
**Rosa Maria Miranda Correa**  
 DIETISTA NUTRICIONISTA  
 CNP 0077

**FORMATO - B**  
**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL**  
**INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**

28/10/2018 - 11/11/2018

**MENU N° 08-22**

| ALIMENTO                                                                                   | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                            | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO :                                                                                 |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| CALDO DE POLLO + 01 PAN CON INFUSION                                                       |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                                             | 50,00  | 180,00  | 4,70   | 0,10    | 39,10  | 18,80                      | 0,90   | 156,40 | 176,10  |
| PAPA BLANCA                                                                                | 150,00 | 138,23  | 3,15   | 0,15    | 33,45  | 12,60                      | 1,35   | 133,80 | 147,75  |
| POLLO CON HUESO                                                                            | 100,00 | 153,00  | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00   | 164,60  |
| APIO                                                                                       | 25,00  | 4,99    | 0,18   | 0,05    | 1,20   | 0,70                       | 0,45   | 4,80   | 5,95    |
| PAN FRANCES                                                                                | 30,00  | 87,30   | 2,52   | 0,06    | 19,14  | 10,08                      | 0,54   | 76,56  | 87,18   |
| PORO                                                                                       | 25,00  | 10,00   | 0,68   | 0,20    | 1,90   | 2,70                       | 1,80   | 7,60   | 12,10   |
| SAL                                                                                        | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ANIS                                                                                       | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                               | 15,00  | 57,60   | 0,00   | 0,00    | 14,75  | 0,00                       | 0,00   | 58,98  | 58,98   |
| ZAPALLO                                                                                    | 30,00  | 7,80    | 0,21   | 0,06    | 1,92   | 0,84                       | 0,54   | 7,68   | 9,06    |
| ZANAHORIA                                                                                  | 30,00  | 11,69   | 0,18   | 0,15    | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04  | 13,11   |
| SUBTOTAL                                                                                   |        | 650,60  | 29,81  | 10,97   | 114,22 | 119,24                     | 98,73  | 456,86 | 674,83  |
|                                                                                            |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 674,83  |
|                                                                                            |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 23%     |
| ENTRADA: ENSALADA FRESCA                                                                   |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                                 |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ GRANEADO + SECO DE CABRITO + YUCA SANCOCHADA + ZARZA + REFresco DE (MANZANA) + FRUTA |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                             | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| CARNE DE CABRITO                                                                           | 160,00 | 351,36  | 27,20  | 30,40   | 0,00   | 108,80                     | 273,60 | 0,00   | 382,40  |
| YUCA                                                                                       | 120,00 | 194,40  | 0,96   | 0,24    | 47,16  | 3,84                       | 2,16   | 188,64 | 194,64  |
| TOMATE                                                                                     | 50,00  | 9,41    | 0,40   | 0,10    | 2,15   | 1,60                       | 0,90   | 8,60   | 11,10   |
| CEBOLLA                                                                                    | 50,00  | 22,05   | 0,70   | 0,10    | 5,65   | 2,80                       | 0,90   | 22,60  | 26,30   |
| AJI AMARILLO                                                                               | 3,00   | 0,90    | 0,03   | 0,02    | 0,26   | 0,11                       | 0,19   | 1,06   | 1,35    |
| ACEITE VEGETAL                                                                             | 4,00   | 35,36   | 0,00   | 4,00    | 0,00   | 0,00                       | 36,00  | 0,00   | 36,00   |
| CULANTRO                                                                                   | 10,00  | 2,86    | 0,33   | 0,13    | 0,70   | 1,32                       | 1,17   | 2,80   | 5,29    |
| VINAGRE                                                                                    | 2,00   | 0,24    | 0,00   | 0,00    | 0,10   | 0,00                       | 0,00   | 0,40   | 0,40    |
| MANDARINA                                                                                  | 150,00 | 43,58   | 0,90   | 0,45    | 12,90  | 3,60                       | 4,05   | 51,60  | 59,25   |
| MANZANA                                                                                    | 40,00  | 19,44   | 0,12   | 0,04    | 5,84   | 0,48                       | 0,36   | 23,36  | 24,20   |
| AJOS                                                                                       | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                                               | 10,00  | 38,40   | 0,00   | 0,00    | 9,83   | 0,00                       | 0,00   | 39,32  | 39,32   |
| COMINO MOLIDO                                                                              | 1,00   | 2,53    | 0,11   | 0,12    | 0,29   | 0,46                       | 1,12   | 1,14   | 2,71    |
| SUBTOTAL                                                                                   |        | 1260,57 | 43,16  | 36,37   | 202,19 | 172,65                     | 327,34 | 808,75 | 1308,74 |
|                                                                                            |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1308,74 |
|                                                                                            |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 45%     |
| CENA:                                                                                      |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ GRANEADO + PAVITA MECHADA + MENESTRA + ENSALADA + INFUSION                           |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| CARNE DE PAVITA                                                                            | 100,00 | 241,20  | 20,10  | 20,20   | 0,00   | 80,40                      | 181,80 | 0,00   | 262,20  |
| ARROZ SUPERIOR                                                                             | 90,00  | 323,10  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| ARVERJITA PARTIDA                                                                          | 60,00  | 210,60  | 13,02  | 1,92    | 36,66  | 52,08                      | 17,28  | 146,64 | 216,00  |
| TOMATE                                                                                     | 30,00  | 5,64    | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| CEBOLLA                                                                                    | 30,00  | 13,23   | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 16,78   |
| LECHUGA                                                                                    | 40,00  | 7,22    | 0,60   | 0,08    | 1,56   | 2,40                       | 0,72   | 6,24   | 9,36    |
| ACEITE VEGETAL                                                                             | 4,00   | 35,36   | 0,00   | 4,00    | 0,00   | 0,00                       | 36,00  | 0,00   | 36,00   |
| SAZONADOR BLANCO                                                                           | 1,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AJOS                                                                                       | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                                               | 15,00  | 57,60   | 0,00   | 0,00    | 14,75  | 0,00                       | 0,00   | 58,98  | 58,98   |
| ANIS                                                                                       | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                                   |        | 895,50  | 41,87  | 26,79   | 128,27 | 167,49                     | 241,07 | 513,09 | 921,65  |
|                                                                                            |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 921,65  |
|                                                                                            |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 32%     |
| VCT (Gr.)                                                                                  |        | 114,85  | 74,13  | 444,68  |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                                |        | 459,38  | 667,14 | 1778,70 |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                                    |        | 16%     | 23%    | 61%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                                            |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2905    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano Garcia Idrogo  
 REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa Maria Miranda Correa  
 DIETISTA NUTRICIONISTA  
 CNP 0677

70

**FORMATO - B**  
**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL**  
**INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**

29/10/2018 - 12/11/2018

**MENU N° 09-23**

| ALIMENTO                                                                | PESO   | Kcal.   | PROT    | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|--------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                         | (g)    |         | (g)     | (g)    | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : AVENA CON QUINUA + 03 PANES CON SALTADITO DE POLLO (PECHUGA) |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| QUINUA                                                                  | 25,00  | 93,50   | 3,40    | 1,45   | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |
| AVENA                                                                   | 25,00  | 86,75   | 3,33    | 1,00   | 18,00  | 13,30                      | 9,00   | 72,00  | 94,30   |
| POLLO SIN HUESO                                                         | 50,00  | 80,75   | 9,10    | 5,10   | 0,00   | 36,40                      | 45,90  | 0,00   | 82,30   |
| TOMATE                                                                  | 30,00  | 5,64    | 0,24    | 0,06   | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| CEBOLLA                                                                 | 30,00  | 13,23   | 0,42    | 0,06   | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| ACEITE VEGETAL                                                          | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PAN FRANCES                                                             | 90,00  | 261,90  | 7,56    | 0,18   | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 25,00  | 96,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                |        | 681,97  | 24,05   | 12,85  | 121,25 | 96,18                      | 115,65 | 485,00 | 696,83  |
|                                                                         |        |         |         |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 696,83  |
|                                                                         |        |         |         |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 25%     |
| ENTRADA: SOPA DE VERDURA CON MENUDENCIA DE POLLO                        |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ARROZ GRANEADO + ESCABECHE DE PESCADO (FILETE) + CAMOTE                 |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| SANCOCHADO + FRUTA + REFRESCO DE MAIZ MORADO CON (MANZANA)              |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                          | 150,00 | 538,50  | 12,30   | 0,75   | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| PESCADO                                                                 | 160,00 | 185,76  | 34,56   | 6,24   | 0,48   | 138,24                     | 56,16  | 1,92   | 196,32  |
| CEBOLLA                                                                 | 15,00  | 6,62    | 0,21    | 0,03   | 1,70   | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| TOMATE                                                                  | 15,00  | 2,82    | 0,12    | 0,03   | 0,65   | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| CAMOTE                                                                  | 150,00 | 174,00  | 1,80    | 0,30   | 41,40  | 7,20                       | 2,70   | 165,60 | 175,50  |
| ACEITE VEGETAL                                                          | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PAPA BLANCA                                                             | 80,00  | 73,72   | 1,68    | 0,08   | 17,84  | 6,72                       | 0,72   | 71,36  | 78,80   |
| VINAGRE                                                                 | 1,00   | 0,12    | 0,00    | 0,00   | 0,05   | 0,00                       | 0,00   | 0,20   | 0,20    |
| AJI AMARILLO                                                            | 4,00   | 1,20    | 0,04    | 0,03   | 0,35   | 0,14                       | 0,25   | 1,41   | 1,80    |
| SAZONADOR BLANCO                                                        | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SAL                                                                     | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AJOS                                                                    | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| APIO                                                                    | 15,00  | 2,99    | 0,11    | 0,03   | 0,72   | 0,42                       | 0,27   | 2,88   | 3,57    |
| PORO                                                                    | 15,00  | 6,00    | 0,41    | 0,12   | 1,14   | 1,62                       | 1,08   | 4,56   | 7,26    |
| BROCOLI                                                                 | 10,00  | 4,00    | 0,49    | 0,09   | 0,57   | 1,96                       | 0,81   | 2,28   | 5,05    |
| MAIZ MORADO                                                             | 20,00  | 71,40   | 1,46    | 0,68   | 15,24  | 5,84                       | 6,12   | 60,96  | 72,92   |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 15,00  | 57,60   | 0,00    | 0,00   | 14,76  | 0,00                       | 0,00   | 58,98  | 58,98   |
| MANZANA                                                                 | 40,00  | 43,20   | 0,12    | 0,04   | 5,84   | 0,48                       | 0,36   | 23,36  | 24,20   |
| NARANJA DE MESA                                                         | 150,00 | 135,00  | 1,80    | 0,30   | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40  | 75,30   |
| ZAPALLO                                                                 | 15,00  | 3,90    | 0,11    | 0,03   | 0,96   | 0,42                       | 0,27   | 3,84   | 4,53    |
| MENUDENCIA DE POLLO (HIGADO)                                            | 50,00  | 76,50   | 9,10    | 5,10   | 0,00   | 36,40                      | 45,90  | 0,00   | 82,30   |
| SUBTOTAL                                                                |        | 1429,08 | 64,40   | 18,86  | 235,34 | 257,61                     | 169,78 | 941,84 | 1368,73 |
|                                                                         |        |         |         |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1368,73 |
|                                                                         |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 50%     |
| CENA ARROZ GRANEADO + ASADO DE RES + ENSALADA + PURE DE PAPA + INFUSIÓN |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| RES SIN HUESO                                                           | 80,00  | 75,60   | 17,04   | 1,28   | 0,00   | 68,16                      | 11,52  | 0,00   | 79,68   |
| TOMATE                                                                  | 30,00  | 5,64    | 0,24    | 0,06   | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| ARROZ SUPERIOR                                                          | 90,00  | 323,10  | 7,38    | 0,45   | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| CEBOLLA                                                                 | 30,00  | 13,23   | 0,42    | 0,06   | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| LECHUGA                                                                 | 30,00  | 5,42    | 0,45    | 0,06   | 1,17   | 1,80                       | 0,54   | 4,68   | 7,02    |
| PEPINILLOS                                                              | 20,00  | 1,91    | 0,10    | 0,02   | 0,52   | 0,40                       | 0,18   | 2,08   | 2,66    |
| PAPA BLANCA                                                             | 120,00 | 110,58  | 2,52    | 0,12   | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04 | 118,20  |
| MARGARINA                                                               | 5,00   | 36,00   | 0,03    | 4,05   | 0,02   | 0,12                       | 36,45  | 0,06   | 36,63   |
| LECHE EVAPORADA                                                         | 20,00  | 28,60   | 1,40    | 1,62   | 2,18   | 5,60                       | 14,58  | 8,72   | 28,90   |
| ACEITE VEGETAL                                                          | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| AJOS                                                                    | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 10,00  | 38,40   | 0,00    | 0,00   | 9,83   | 0,00                       | 0,00   | 39,32  | 39,32   |
| ANIS                                                                    | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                |        | 684,23  | 29,69   | 12,74  | 115,78 | 118,77                     | 114,62 | 463,13 | 696,52  |
|                                                                         |        |         |         |        |        | V.C. CENA                  |        |        | 696,52  |
|                                                                         |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 25%     |
| VCT (Gr.)                                                               | 118,14 | 44,45   | 472,37  |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                             | 472,56 | 400,05  | 1889,47 |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                 | 17%    | 14%     | 68%     |        |        |                            |        |        |         |
| V.C.T. MENU                                                             |        |         |         |        |        |                            |        |        | 2762    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
 REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
 DIETISTA NUTRICIONISTA  
 CNP 0077

69

**FORMATO - B**  
**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL**  
**INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**

30/10/2018 - 13/11/2018

**MENU N° 10-24**

| ALIMENTO                                                                                   | PESO   | Kcal.   | PROT    | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|--------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                            | (g)    |         | (g)     | (g)    | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : KIWICHA + 03 PANES CON PALTA                                                    |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| KIWICHA                                                                                    | 25,00  | 94,25   | 3,38    | 1,78   | 16,13  | 13,50                      | 15,98  | 64,50  | 93,98   |
| PALTA                                                                                      | 70,00  | 60,52   | 1,19    | 8,75   | 3,92   | 4,76                       | 78,75  | 15,68  | 99,19   |
| PAN FRANCES                                                                                | 90,00  | 261,90  | 7,56    | 0,18   | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                               | 25,00  | 96,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,80  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                                   |        | 512,67  | 12,13   | 10,71  | 102,04 | 48,50                      | 96,35  | 408,16 | 553,01  |
|                                                                                            |        |         |         |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 553,01  |
|                                                                                            |        |         |         |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 20%     |
| ENTRADA: ENSALADA FRESCA                                                                   |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ARROZ GRANEADO + HIGADO DE RES ENCEBOLLADO + MENESTRA + ZARZA + REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                                 |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                             | 150,00 | 538,50  | 12,30   | 0,75   | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| ACEITE VEGETAL                                                                             | 9,00   | 79,56   | 0,00    | 9,00   | 0,00   | 0,00                       | 81,00  | 0,00   | 81,00   |
| HIGADO DE RES                                                                              | 150,00 | 190,50  | 30,00   | 6,90   | 0,00   | 120,00                     | 62,10  | 0,00   | 182,10  |
| FREJOL CASTILLA                                                                            | 80,00  | 264,00  | 18,00   | 1,44   | 46,64  | 72,00                      | 12,96  | 186,56 | 271,52  |
| AJI PANCA                                                                                  | 1,00   | 2,92    | 0,07    | 0,08   | 0,59   | 0,28                       | 0,70   | 2,35   | 3,33    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                            | 1,00   | 3,60    | 0,08    | 0,08   | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54   | 3,60    |
| LIMON                                                                                      | 3,00   | 0,46    | 0,02    | 0,01   | 0,29   | 0,06                       | 0,05   | 1,16   | 1,28    |
| LECHUGA                                                                                    | 100,00 | 28,69   | 1,50    | 0,20   | 3,90   | 6,00                       | 1,80   | 15,60  | 23,40   |
| TOMATE                                                                                     | 25,00  | 11,92   | 0,20    | 0,05   | 1,08   | 0,80                       | 0,45   | 4,30   | 5,55    |
| PEPINILLOS                                                                                 | 50,00  | 13,81   | 0,25    | 0,05   | 1,30   | 1,00                       | 0,45   | 5,20   | 6,65    |
| AZUCAR RUBIA                                                                               | 25,00  | 96,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| LIMA                                                                                       | 150,00 | 36,45   | 0,90    | 0,60   | 8,85   | 3,60                       | 5,40   | 35,40  | 44,40   |
| PIÑA                                                                                       | 50,00  | 12,16   | 0,20    | 0,10   | 4,90   | 0,80                       | 0,90   | 19,60  | 21,30   |
| AJOS                                                                                       | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                                                        | 3,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| CEBOLLA                                                                                    | 30,00  | 13,23   | 0,42    | 0,06   | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| SUBTOTAL                                                                                   |        | 1293,34 | 64,05   | 19,33  | 213,45 | 266,20                     | 173,97 | 853,80 | 1283,98 |
|                                                                                            |        |         |         |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1283,98 |
|                                                                                            |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 47%     |
| CENA: TALLARINES ROJOS + RES + YUCA SANCOCHADA + FRUTA + INFUSIÓN                          |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| FIDEOS TALLARIN                                                                            | 120,00 | 388,80  | 11,40   | 0,12   | 83,52  | 45,60                      | 1,08   | 334,08 | 380,76  |
| YUCA                                                                                       | 140,00 | 226,80  | 1,12    | 0,28   | 55,02  | 4,48                       | 2,52   | 220,08 | 227,08  |
| RES CON HUESO                                                                              | 120,00 | 107,10  | 25,56   | 1,92   | 0,00   | 102,24                     | 17,28  | 0,00   | 119,52  |
| ACEITE VEGETAL                                                                             | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| TOMATE                                                                                     | 15,00  | 2,82    | 0,12    | 0,03   | 0,65   | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| SAL                                                                                        | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ANIS                                                                                       | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                               | 19,00  | 72,96   | 0,00    | 0,00   | 18,68  | 0,00                       | 0,00   | 74,71  | 74,71   |
| LIMA                                                                                       | 150,00 | 36,45   | 0,90    | 0,60   | 8,85   | 3,60                       | 5,40   | 35,40  | 44,40   |
| CEBOLLA                                                                                    | 20,00  | 8,82    | 0,28    | 0,04   | 2,26   | 1,12                       | 0,36   | 9,04   | 10,52   |
| ZANAHORIA                                                                                  | 20,00  | 7,79    | 0,12    | 0,10   | 1,84   | 0,48                       | 0,90   | 7,36   | 8,74    |
| SUBTOTAL                                                                                   |        | 895,74  | 39,50   | 8,09   | 170,81 | 158,00                     | 72,81  | 683,25 | 914,06  |
|                                                                                            |        |         |         |        |        | V.C. CENA                  |        |        | 914,06  |
|                                                                                            |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 33%     |
| VCT (Gr.)                                                                                  | 115,68 | 38,13   | 486,30  |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                                | 462,70 | 343,13  | 1945,21 |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                                    | 17%    | 12%     | 71%     |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                                            |        |         |         |        |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2751    |

CONTRATISTA

  
**Lauriano García Idrogo**  
 REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

NUTRICIONISTA

  
**Rosa María Miranda Correa**  
 DIETISTA NUTRICIONISTA  
 CNP 0077

68

**FORMATO - B**  
**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL**  
**INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**

31/10/2018 - 14/11/2018

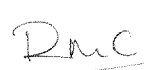
**MENU N° 11-25**

| ALIMENTO                                                                            |        | PESO    | Kcal.  | PROT    | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|------------------|----------------------------|--------|---------|-------|
|                                                                                     |        | (g)     |        | (g)     | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.   |       |
| DESAYUNO : AVENA CON COCOA + 03 PANES CON QUESO                                     |        |         |        |         |        |                  |                            |        |         |       |
| AVENA                                                                               | 25,00  | 86,75   | 3,33   | 1,00    | 18,00  | 13,30            | 9,00                       | 72,00  | 94,30   |       |
| COCOA                                                                               | 10,00  | 40,40   | 1,90   | 1,71    | 4,78   | 7,60             | 15,39                      | 19,12  | 42,11   |       |
| QUESO                                                                               | 60,00  | 103,80  | 9,78   | 6,18    | 2,04   | 39,12            | 55,62                      | 8,16   | 102,90  |       |
| PAN FRANCES                                                                         | 90,00  | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24            | 1,62                       | 229,68 | 261,54  |       |
| AZUCAR RUBIA                                                                        | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00             | 0,00                       | 98,30  | 98,30   |       |
| SUBTOTAL                                                                            |        | 588,85  | 22,57  | 9,07    | 106,82 | 90,26            | 81,63                      | 427,26 | 599,15  |       |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        | 599,15  |       |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        | 22%     |       |
| ENTRADA: ENSALADA FRESCA                                                            |        |         |        |         |        |                  |                            |        |         |       |
| ARROZ GRANAEOADO + AJI DE GALLINA + PAPA EN RODAJAS + REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA |        |         |        |         |        |                  |                            |        |         |       |
| ARROZ SUPERIOR                                                                      | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20            | 6,75                       | 466,80 | 522,75  |       |
| ACEITE VEGETAL                                                                      | 10,00  | 88,40   | 0,00   | 10,00   | 0,00   | 0,00             | 90,00                      | 0,00   | 90,00   |       |
| POLLO SIN HUESO                                                                     | 100,00 | 161,50  | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80            | 91,80                      | 0,00   | 164,60  |       |
| LECHE EVAPORADA                                                                     | 30,00  | 42,90   | 2,10   | 2,43    | 3,27   | 8,40             | 21,87                      | 13,08  | 43,35   |       |
| HUEVOS                                                                              | 30,00  | 35,96   | 4,05   | 2,52    | 0,57   | 16,20            | 22,68                      | 2,28   | 41,16   |       |
| PAPA BLANCA                                                                         | 150,00 | 138,23  | 3,15   | 0,15    | 33,45  | 12,60            | 1,35                       | 133,80 | 147,75  |       |
| AJI AMARILLO                                                                        | 5,00   | 1,50    | 0,05   | 0,04    | 0,44   | 0,18             | 0,32                       | 1,76   | 2,26    |       |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                     | 1,00   | 3,60    | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34             | 0,72                       | 2,54   | 3,60    |       |
| GALLETA DE SODA                                                                     | 20,00  | 43,86   | 2,06   | 2,44    | 14,08  | 8,24             | 21,96                      | 56,32  | 86,52   |       |
| AZUCAR RUBIA                                                                        | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00             | 0,00                       | 98,30  | 98,30   |       |
| PLATANO DE SEDA                                                                     | 150,00 | 84,66   | 2,25   | 0,45    | 31,50  | 9,00             | 4,05                       | 126,00 | 139,05  |       |
| NARANJA AGRIA                                                                       | 60,00  | 15,05   | 0,30   | 0,12    | 4,92   | 1,20             | 1,08                       | 19,68  | 21,96   |       |
| AJOS                                                                                | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45             | 0,14                       | 2,43   | 3,02    |       |
| LIMON                                                                               | 2,00   | 0,31    | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04             | 0,04                       | 0,78   | 0,85    |       |
| LECHUGA                                                                             | 50,00  | 9,03    | 0,75   | 0,10    | 1,95   | 3,00             | 0,90                       | 7,80   | 11,70   |       |
| SAL                                                                                 | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    |       |
| APIO                                                                                | 15,00  | 2,99    | 0,11   | 0,03    | 0,72   | 0,42             | 0,27                       | 2,88   | 3,67    |       |
| SUBTOTAL                                                                            |        | 1264,02 | 45,52  | 29,33   | 233,61 | 182,06           | 263,93                     | 934,45 | 1380,44 |       |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO    |                            |        | 1380,44 |       |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        | 50%     |       |
| CENA: CALDO DE FIDEOS CON GALLINA + FRUTA + INFUSIÓN                                |        |         |        |         |        |                  |                            |        |         |       |
| FIDEOS SURTIDO                                                                      | 50,00  | 180,00  | 4,70   | 0,10    | 39,10  | 18,80            | 0,90                       | 156,40 | 176,10  |       |
| PAPA BLANCA                                                                         | 180,00 | 165,87  | 3,78   | 0,18    | 40,14  | 15,12            | 1,62                       | 160,56 | 177,30  |       |
| PLATANO DE ISLA                                                                     | 150,00 | 92,82   | 1,35   | 0,60    | 35,40  | 5,40             | 5,40                       | 141,60 | 152,40  |       |
| CARNE DE GALLINA                                                                    | 100,00 | 108,00  | 20,60  | 3,60    | 0,00   | 82,40            | 32,40                      | 0,00   | 114,80  |       |
| ACEITE VEGETAL                                                                      | 3,00   | 26,52   | 0,00   | 3,00    | 0,00   | 0,00             | 27,00                      | 0,00   | 27,00   |       |
| APIO                                                                                | 25,00  | 4,99    | 0,18   | 0,05    | 1,20   | 0,70             | 0,45                       | 4,80   | 5,95    |       |
| PORO                                                                                | 25,00  | 10,00   | 0,68   | 0,20    | 1,90   | 2,70             | 1,80                       | 7,60   | 12,10   |       |
| SAL                                                                                 | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    |       |
| ANIS                                                                                | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    |       |
| AZUCAR RUBIA                                                                        | 22,00  | 84,48   | 0,00   | 0,00    | 21,63  | 0,00             | 0,00                       | 86,50  | 86,50   |       |
| ZAPALLO                                                                             | 30,00  | 7,80    | 0,21   | 0,06    | 1,92   | 0,84             | 0,54                       | 7,68   | 9,06    |       |
| ZANAHORIA                                                                           | 30,00  | 11,69   | 0,18   | 0,15    | 2,76   | 0,72             | 1,95                       | 11,04  | 13,11   |       |
| SUBTOTAL                                                                            |        | 692,16  | 31,67  | 7,94    | 144,05 | 126,68           | 71,46                      | 576,18 | 774,32  |       |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | V.C. CENA        |                            |        | 774,32  |       |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        | 28%     |       |
| VCT (Gr.)                                                                           |        | 99,75   | 46,34  | 484,47  |        |                  |                            |        |         |       |
| VCT (Kcal.)                                                                         |        | 399,00  | 417,02 | 1937,89 |        |                  |                            |        |         |       |
| VCT (%)                                                                             |        | 14%     | 15%    | 70%     |        |                  |                            |        |         |       |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU      |                            |        | 2754    |       |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
**Lauriano García Idrogo**  
 REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

  
**Rosa María Miranda Correa**  
 DIETISTA NUTRICIONISTA  
 CNP 0077

## 62/

01/11/2018 - 15/11/2018

CONTRATISTA

**NUTRICIONISTA**

DmC

Rosa Maria Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 00777

**Lauriano García Idrogo**  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

**FORMATO - B**

**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**

02/11/2018 - 16/11/2018

**MENU N° 13-27**

| ALIMENTO                                                                               | PESO   | Kcal.   | PROT    | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|--------|--------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                                        | (g)    |         | (g)     | (g)    | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| DESAYUNO : KIWICHA+ 03 PANES CON MILANESA DE POLLO (PECHUGA)                           |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| KIWICHA                                                                                | 25,00  | 94,25   | 3,38    | 1,78   | 16,13  | 13,50                      | 15,98  | 64,50   | 93,98   |
| POLLO SIN HUESO                                                                        | 100,00 | 161,50  | 18,20   | 10,20  | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60  |
| PAN FRANCES                                                                            | 90,00  | 261,90  | 7,56    | 0,18   | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68  | 261,54  |
| ACEITE VEGETAL                                                                         | 8,00   | 70,72   | 0,00    | 8,00   | 0,00   | 0,00                       | 72,00  | 0,00    | 72,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                           | 25,00  | 96,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                               |        | 684,37  | 29,14   | 20,16  | 98,12  | 116,54                     | 181,40 | 392,48  | 690,42  |
|                                                                                        |        |         |         |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 690,42  |
|                                                                                        |        |         |         |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 25%     |
| ENTRADA: SOPA A LA MINUTA                                                              |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ GRANEADO + OLLUQUITO CON PAPA + CARNE DE RES (PICADO) + SARZA + INFUSION + FRUTA |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                         | 150,00 | 538,50  | 12,30   | 0,75   | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| ACEITE VEGETAL                                                                         | 12,00  | 106,08  | 0,00    | 12,00  | 0,00   | 0,00                       | 108,00 | 0,00    | 108,00  |
| RES SIN HUESO                                                                          | 100,00 | 94,50   | 21,30   | 1,60   | 0,00   | 85,20                      | 14,40  | 0,00    | 99,60   |
| FIDEOS SURTIDO                                                                         | 30,00  | 108,00  | 2,82    | 0,06   | 23,46  | 11,28                      | 0,54   | 93,84   | 105,66  |
| PAPA BLANCA                                                                            | 40,00  | 36,86   | 0,84    | 0,04   | 8,92   | 3,36                       | 0,36   | 35,68   | 39,40   |
| RES SIN HUESO                                                                          | 40,00  | 37,80   | 8,52    | 0,64   | 0,00   | 34,08                      | 5,76   | 0,00    | 39,84   |
| OLLUCO                                                                                 | 120,00 | 74,40   | 1,32    | 0,12   | 17,16  | 5,28                       | 1,08   | 68,64   | 75,00   |
| PAPA BLANCA                                                                            | 120,00 | 110,58  | 2,52    | 0,12   | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04  | 118,20  |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                        | 1,00   | 3,60    | 0,08    | 0,08   | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60    |
| LIMON                                                                                  | 5,00   | 0,77    | 0,03    | 0,01   | 0,49   | 0,10                       | 0,09   | 1,94    | 2,13    |
| AZUCAR RUBIA                                                                           | 25,00  | 96,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| PLATANO DE SEDA                                                                        | 150,00 | 84,66   | 2,25    | 0,45   | 31,50  | 9,00                       | 4,05   | 126,00  | 139,05  |
| MENTA                                                                                  | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AJOS                                                                                   | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| SAL                                                                                    | 3,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| CEBOLLA                                                                                | 20,00  | 8,82    | 0,28    | 0,04   | 2,26   | 1,12                       | 0,36   | 9,04    | 10,52   |
| SUBTOTAL                                                                               |        | 1302,11 | 52,37   | 15,93  | 253,06 | 209,48                     | 143,33 | 1012,25 | 1365,07 |
|                                                                                        |        |         |         |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1365,07 |
|                                                                                        |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 50%     |
| CENA: CALDO DE POLLO + FRUTA + INFUSIÓN                                                |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                                         | 50,00  | 180,00  | 4,70    | 0,10   | 39,10  | 18,80                      | 0,90   | 156,40  | 176,10  |
| PAPA BLANCA                                                                            | 100,00 | 92,15   | 2,10    | 0,10   | 22,30  | 8,40                       | 0,90   | 89,20   | 98,50   |
| POLLO CON HUESO                                                                        | 100,00 | 153,00  | 18,20   | 10,20  | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60  |
| NARANJA DE MESA                                                                        | 150,00 | 51,30   | 1,80    | 0,30   | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40   | 75,30   |
| ACEITE VEGETAL                                                                         | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| APIO                                                                                   | 20,00  | 3,99    | 0,14    | 0,04   | 0,96   | 0,56                       | 0,36   | 3,84    | 4,76    |
| PORO                                                                                   | 20,00  | 8,00    | 0,54    | 0,16   | 1,52   | 2,16                       | 1,44   | 6,08    | 9,68    |
| BROCOLI                                                                                | 15,00  | 6,00    | 0,74    | 0,14   | 0,86   | 2,94                       | 1,22   | 3,42    | 7,58    |
| SAL                                                                                    | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| ANIS                                                                                   | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                           | 25,00  | 96,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| ZAPALLO                                                                                | 20,00  | 5,20    | 0,14    | 0,04   | 1,28   | 0,56                       | 0,36   | 5,12    | 6,04    |
| ZANAHORIA                                                                              | 20,00  | 7,79    | 0,12    | 0,10   | 1,84   | 0,48                       | 0,90   | 7,36    | 8,74    |
| SUBTOTAL                                                                               |        | 647,63  | 28,48   | 16,18  | 108,78 | 113,90                     | 145,58 | 435,12  | 694,60  |
|                                                                                        |        |         |         |        |        | V.C. CENA                  |        |         | 694,60  |
|                                                                                        |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 25%     |
| VCT (Gr.)                                                                              | 109,98 | 52,26   | 459,96  |        |        |                            |        |         |         |
| VCT (Kcal.)                                                                            | 439,92 | 470,30  | 1839,85 |        |        |                            |        |         |         |
| VCT (%)                                                                                | 16%    | 17%     | 67%     |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                        |        |         |         |        |        | V.C.T. MENU                |        |         | 2760    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano Garcia Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 5077

**FORMATO - B**

**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**

**MENU N° 14-28**

03/11/2018 - 17/11/2018

| ALIMENTO                                                                                                               | PESO   | Kcal.       | PROT   | GRASAS | CARB.   | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|--------|--------|---------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                                                                        | (g)    |             | (g)    | (g)    | (g)     | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| DESAYUNO :<br>LECHE CON CAFE + 03 PANES CON QUESO FRESCO                                                               |        |             |        |        |         |                            |        |         |         |
| LECHE EVAPORADA                                                                                                        | 120,00 | 171,60      | 8,40   | 9,72   | 13,08   | 33,60                      | 87,48  | 52,320  | 173,40  |
| CAFÉ                                                                                                                   | 10,00  | 0,20        | 0,03   | 0,01   | 0,08    | 0,12                       | 0,09   | 0,320   | 0,53    |
| QUESO                                                                                                                  | 60,00  | 103,80      | 9,78   | 6,18   | 2,04    | 39,12                      | 55,62  | 8,160   | 102,90  |
| PAN FRANCES                                                                                                            | 90,00  | 261,90      | 7,56   | 0,18   | 57,42   | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                                                           | 30,00  | 115,20      | 0,00   | 0,00   | 29,49   | 0,00                       | 0,00   | 117,960 | 117,96  |
| SUBTOTAL                                                                                                               |        | 652,70      | 25,77  | 16,09  | 102,11  | 103,08                     | 144,81 | 408,44  | 656,33  |
|                                                                                                                        |        |             |        |        |         | V.C. DESAYUNO              |        |         | 656,33  |
|                                                                                                                        |        |             |        |        |         | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 24%     |
| ENTRADA: ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE GALLINA + MENESTRA + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA |        |             |        |        |         |                            |        |         |         |
| ALMUERZO :                                                                                                             |        |             |        |        |         |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                                                         | 150,00 | 538,50      | 12,30  | 0,75   | 116,70  | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| CARNE DE GALLINA                                                                                                       | 160,00 | 172,80      | 32,96  | 5,76   | 0,00    | 131,84                     | 51,84  | 0,00    | 183,68  |
| LENTEJAS SECAS                                                                                                         | 60,00  | 203,40      | 13,56  | 0,60   | 36,60   | 54,24                      | 5,40   | 146,40  | 206,04  |
| ACEITE VEGETAL                                                                                                         | 12,00  | 106,08      | 0,00   | 12,00  | 0,00    | 0,00                       | 108,00 | 0,00    | 108,00  |
| CEBOLLA                                                                                                                | 30,00  | 13,23       | 0,42   | 0,06   | 3,89    | 1,68                       | 0,54   | 13,66   | 15,78   |
| TOMATE                                                                                                                 | 30,00  | 5,64        | 0,24   | 0,06   | 1,29    | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66    |
| PEPINILLOS                                                                                                             | 25,00  | 2,39        | 0,13   | 0,03   | 0,65    | 0,50                       | 0,23   | 2,60    | 3,33    |
| LECHUGA                                                                                                                | 60,00  | 10,83       | 0,90   | 0,12   | 2,34    | 3,60                       | 1,08   | 9,36    | 14,04   |
| AJOS                                                                                                                   | 2,00   | 1,55        | 0,11   | 0,02   | 0,61    | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| LIMON                                                                                                                  | 3,00   | 0,46        | 0,02   | 0,01   | 0,29    | 0,06                       | 0,05   | 1,16    | 1,28    |
| AJI AMARILLO                                                                                                           | 4,00   | 1,20        | 0,04   | 0,03   | 0,35    | 0,14                       | 0,25   | 1,41    | 1,80    |
| PALILLO MOLIDO                                                                                                         | 1,00   | 0,54        | 0,00   | 0,04   | 0,06    | 0,02                       | 0,32   | 0,23    | 0,57    |
| NARANJA DE MESA                                                                                                        | 150,00 | 124,88      | 1,80   | 0,30   | 16,35   | 7,20                       | 2,70   | 65,40   | 75,30   |
| SAZONADOR BLANCO                                                                                                       | 2,00   | 0,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| PIÑA                                                                                                                   | 40,00  | 9,73        | 0,16   | 0,08   | 3,92    | 0,64                       | 0,72   | 15,68   | 17,04   |
| AZUCAR RUBIA                                                                                                           | 25,00  | 96,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58   | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| SAL                                                                                                                    | 5,00   | 0,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                                                               |        | 1287,23     | 62,632 | 19,84  | 207,12  | 250,53                     | 178,57 | 828,49  | 1257,59 |
|                                                                                                                        |        |             |        |        |         | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1257,59 |
|                                                                                                                        |        |             |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 46%     |
| ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO + PAPA FRITA + ENSALADA +<br>INFUSION                                              |        |             |        |        |         |                            |        |         |         |
| CENA                                                                                                                   |        |             |        |        |         |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                                                         | 90,00  | 323,10      | 7,38   | 0,45   | 70,02   | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65  |
| POLLO CON HUESO                                                                                                        | 100,00 | 153,00      | 18,20  | 10,20  | 0,00    | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60  |
| TOMATE                                                                                                                 | 50,00  | 9,41        | 0,40   | 0,10   | 2,15    | 1,60                       | 0,90   | 8,60    | 11,10   |
| CEBOLLA                                                                                                                | 50,00  | 22,05       | 0,70   | 0,10   | 5,65    | 2,80                       | 0,90   | 22,60   | 26,30   |
| PEPINILLOS                                                                                                             | 50,00  | 4,79        | 0,25   | 0,05   | 1,30    | 1,00                       | 0,45   | 5,20    | 6,65    |
| PAPA BLANCA                                                                                                            | 150,00 | 138,23      | 3,15   | 0,15   | 33,45   | 12,60                      | 1,35   | 133,80  | 147,75  |
| ACEITE VEGETAL                                                                                                         | 10,00  | 88,40       | 0,00   | 10,00  | 0,00    | 0,00                       | 90,00  | 0,00    | 90,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                                                           | 20,00  | 76,80       | 0,00   | 0,00   | 19,66   | 0,00                       | 0,00   | 78,64   | 78,64   |
| ANIS                                                                                                                   | 10,00  | 0,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SAL                                                                                                                    | 2,00   | 0,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                                                               |        | 815,77      | 30,08  | 21,05  | 132,23  | 120,32                     | 189,45 | 528,92  | 838,69  |
|                                                                                                                        |        |             |        |        |         | V.C. CENA                  |        |         | 838,69  |
|                                                                                                                        |        |             |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 30%     |
|                                                                                                                        |        | VCT (Gr.)   | 118,48 | 56,98  | 441,46  |                            |        |         |         |
|                                                                                                                        |        | VCT (Kcal.) | 473,93 | 512,83 | 1765,85 |                            |        |         |         |
|                                                                                                                        |        | VCT (%)     | 17%    | 19%    | 64%     |                            |        |         |         |
|                                                                                                                        |        |             |        |        |         | V.C.T. MENU                |        |         | 2753    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

.....  
Louriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

.....  
Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

64

**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA INTERNOS (AS) DEL E.P. DE PIURA - SULLANA  
DEL 21 DE OCTUBRE AL 20 DE NOVIEMBRE DE 2018**

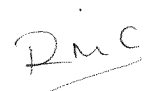
**MENUES CON APOORTE CALORICO MAYOR A 2.500 KILOCALORIAS POR DIA**

|    |                         |                              |                                                                                                                                                                                                   |
|----|-------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | DOMINGO<br>21/10/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>TALLARINES VERDES CON YUCA SANCOCHADA + GUIISO DE RES (PICADO)<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO CON BROCOLI + INFUSION    |
| 2  | LUNES<br>22/10/2018     | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON QUESO<br>ARROZ GRANEADO + AJIACO CON POLLO + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>MAIZENA CON LECHE + 02 PANES                                                          |
| 3  | MARTES<br>23/10/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MARGARINA<br>ARROS GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE TRIGO CON POLLO                                                  |
| 4  | MIÉRCOLES<br>24/10/2018 | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES + CONSERVA DE PESCADO EN SARZA<br>ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS CON VERDURAS + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>CALDO DE FIDEOS CON HUEVOS REVUELTOS           |
| 5  | JUEVES<br>25/10/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA<br>ARROZ GRANEADO + CAU CAU A LA CRIOLLA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE RES CON PAPAS + INFUSION                         |
| 6  | VIERNES<br>26/10/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJAS CON PAPA + INFUSION                           |
| 7  | SÁBADO<br>27/10/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | CHUFLA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO GUIADO + PAPA SANCOCHADA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE FIDEO CON VERDURAS + MENUDENCIA DE POLLO                         |
| 8  | DOMINGO<br>28/10/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>TALLARINES ROJOS + YUCA SANCOCHADA + GUIISO DE RES (PICADO)<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + PICADILLO DE POLLO CON VERDURAS + INFUSION      |
| 9  | LUNES<br>29/10/2018     | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA + 03 PANES CON QUESO<br>ARROZ CHAUF A CON HOT DOG + POLLO (PECHUGA) + ENSALADA +<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ CON LECHE + 02 PANES                                                         |
| 10 | MARTES<br>30/10/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MERMELADA<br>ARROS GRANEADO + CHICHARRON DE POTA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>AGUADITO CON POLLO                                                     |
| 11 | MIÉRCOLES<br>31/10/2018 | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON FRUTA (PLATANO)<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJITAS + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE FIDEO CON VERDURAS + RES CON HUESO                |
| 12 | JUEVES<br>01/11/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | KIWICHA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA<br>ARROZ GRANEADO + CHANFAINITA A LA CRIOLLA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ A LA JARDINERA CON RES + INFUSION                                  |
| 13 | VIERNES<br>02/11/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA<br>ARROZ GRANEADO + ESCABECHE DE PESCADO + CAMOTE SANCOCHADO +<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS AL SILLAO + PAPA EN RODAJAS + INFUSION |
| 14 | SÁBADO<br>03/11/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | CHUFLA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO MECHADO + PURE DE PAPA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE SEMOLA CON VERDURAS + RES CON HUESO                                |
| 15 | DOMINGO<br>04/11/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>TALLARINES VERDES CON YUCA SANCOCHADA + GUIISO DE RES (PICADO)<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO CON BROCOLI + INFUSION    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

  
Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CHP 0077

63

**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA INTERNOS (AS) DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**  
**DEL 21 DE OCTUBRE AL 20 DE NOVIEMBRE DE 2018**

**MENUES CON APOORTE CALORICO MAYOR A 2.500 KILOCALORIAS POR DIA**

|    |                         |                              |                                                                                                                                                                                                   |
|----|-------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | LUNES<br>05/11/2018     | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON QUESO<br>ARROZ GRANEADO + AJIACO CON POLLO + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>MAIZENA CON LECHE + 02 PANES                                                          |
| 17 | MARTES<br>06/11/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MARGARINA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE TRIGO CON POLLO                                                  |
| 18 | MIÉRCOLES<br>07/11/2018 | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES + CONSERVA DE PESCADO EN SARZA<br>ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS CON VERDURAS + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>CALDO DE FIDEOS CON HUEVOS REVUELTOS           |
| 19 | JUEVES<br>08/11/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA<br>ARROZ GRANEADO + CAU CAU A LA CRIOLLA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE RES CON PAPAS + INFUSION                         |
| 20 | VIERNES<br>09/11/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJAS CON PAPA + INFUSION                           |
| 21 | SÁBADO<br>10/11/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | CHUFLA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO GUISADO + PAPA SANCOCHADA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE FIDEO CON VERDURAS + MENUDENCIA DE POLLO                        |
| 22 | DOMINGO<br>11/11/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>TALLARINES ROJOS + YUCA SANCOCHADA + GUISO DE RES (PICADO)<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + PICADILLO DE POLLO CON VERDURAS + INFUSION       |
| 23 | LUNES<br>12/11/2018     | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA + 03 PANES CON QUESO<br>ARROZ CHAUFA CON HOT DOG + POLLO (PECHUGA) + ENSALADA +<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ CON LECHE + 02 PANES                                                          |
| 24 | MARTES<br>13/11/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MERMELADA<br>ARROZ GRANEADO + CHICHARRON DE POTA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>AGUADITO CON POLLO                                                     |
| 25 | MIÉRCOLES<br>14/11/2018 | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON FRUTA (PLATANO)<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJITAS + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE FIDEO CON VERDURAS + RES CON HUESO                |
| 26 | JUEVES<br>15/11/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | KIWICHA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA<br>ARROZ GRANEADO + CHANFAINITA A LA CRIOLLA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ A LA JARDINERA CON RES + INFUSION                                  |
| 27 | VIERNES<br>16/11/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA<br>ARROZ GRANEADO + ESCABECHE DE PESCADO + CAMOTE SANCOCHADO +<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS AL SILLAO + PAPA EN RODAJAS + INFUSION |
| 28 | SÁBADO<br>17/11/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | CHUFLA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO MECHADO + PURE DE PAPA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE SEMOLA CON VERDURAS + RES CON HUESO                                |
| 29 | DOMINGO<br>18/11/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>TALLARINES VERDES CON YUCA SANCOCHADA + GUISO DE RES (PICADO)<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO CON BROCOLI + INFUSION     |
| 30 | LUNES<br>19/11/2018     | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON QUESO<br>ARROZ GRANEADO + AJIACO CON POLLO + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>MAIZENA CON LECHE + 02 PANES                                                          |
| 31 | MARTES<br>20/11/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MARGARINA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE TRIGO CON POLLO                                                  |

CONTRATISTA

  
**Lauriano García Idrogo**  
 REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

NUTRICIONISTA

  
**Rosa María Miranda Correa**  
 DIETISTA NUTRICIONISTA  
 GNP 0077

FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 01-15-29

21/10/2018 - 04/11/2018 - 18/11/2018

| ALIMENTO                                                                                   | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                                            | (g)    | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| DESAYUNO : Avena + 03 PANES CON HUEVO DURO                                                 |        |        |         |        |                            |        |         |         |
| AVENA                                                                                      | 25,00  | 3,33   | 1,00    | 18,00  | 13,30                      | 9,00   | 72,000  |         |
| AZUCAR RUBIA                                                                               | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,300  | 94,30   |
| PAN FRANCES                                                                                | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 98,30   |
| HUEVOS                                                                                     | 60,00  | 8,10   | 5,04    | 1,14   | 32,40                      | 45,36  | 4,560   | 261,54  |
| SUBTOTAL                                                                                   |        | 18,99  | 6,22    | 101,14 | 75,94                      | 55,98  | 404,54  | 82,32   |
|                                                                                            |        |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 536,46  |
|                                                                                            |        |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 21%     |
| TALLARINES VERDES + YUCA SANCOCHADA + GUIISO DE RES (PICADO) + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |        |                            |        |         |         |
| FIDEOS TALLARIN                                                                            | 170,00 | 16,15  | 0,17    | 118,32 | 64,60                      | 1,53   | 473,28  | 539,41  |
| RES SIN HUESO                                                                              | 100,00 | 21,30  | 1,60    | 0,00   | 85,20                      | 14,40  | 0,00    | 99,60   |
| YUCA                                                                                       | 200,00 | 1,60   | 0,40    | 78,60  | 6,40                       | 3,60   | 314,40  | 324,40  |
| ACEITE VEGETAL                                                                             | 16,00  | 0,00   | 16,00   | 0,00   | 0,00                       | 144,00 | 0,00    | 144,00  |
| ALBAHACA ENTERA                                                                            | 20,00  | 0,58   | 0,24    | 1,46   | 2,32                       | 2,16   | 5,84    | 10,32   |
| PEPINILLOS                                                                                 | 30,00  | 0,15   | 0,03    | 0,78   | 0,60                       | 0,27   | 3,12    | 3,99    |
| LIMON                                                                                      | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85    |
| AJOS                                                                                       | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| CEBOLLA                                                                                    | 30,00  | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56   | 15,78   |
| TOMATE                                                                                     | 30,00  | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66    |
| AJI AMARILLO                                                                               | 3,00   | 0,03   | 0,02    | 0,26   | 0,11                       | 0,19   | 1,06    | 1,35    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                            | 1,00   | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60    |
| SAZONADOR BLANCO                                                                           | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SAL                                                                                        | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| VINAGRE                                                                                    | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| MANZANILLA                                                                                 | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,20    | 0,20    |
| AZUCAR RUBIA                                                                               | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| LIMA                                                                                       | 160,00 | 0,96   | 0,64    | 9,44   | 3,84                       | 5,76   | 37,76   | 47,36   |
| SUBTOTAL                                                                                   |        | 41,63  | 19,32   | 239,61 | 166,53                     | 173,89 | 958,42  | 1298,85 |
|                                                                                            |        |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1298,85 |
|                                                                                            |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 52%     |
| CENA ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO CON BROCOLI + INFUSION                            |        |        |         |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                             | 90,00  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65  |
| POLLO CON HUESO                                                                            | 100,00 | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60  |
| PIMIENTO MORRON                                                                            | 8,00   | 0,12   | 0,04    | 0,62   | 0,48                       | 0,36   | 2,46    | 3,30    |
| CEBOLLA                                                                                    | 10,00  | 0,14   | 0,02    | 1,13   | 0,56                       | 0,18   | 4,52    | 5,26    |
| ACEITE VEGETAL                                                                             | 8,00   | 0,00   | 8,00    | 0,00   | 0,00                       | 72,00  | 0,00    | 72,00   |
| BROCOLI                                                                                    | 15,00  | 0,74   | 0,14    | 0,86   | 2,94                       | 1,22   | 3,42    | 7,58    |
| MANZANILLA                                                                                 | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                               | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                                   |        | 26,58  | 18,85   | 97,20  | 106,30                     | 169,61 | 388,78  | 664,69  |
|                                                                                            |        |        |         |        | V.C. CENA                  |        |         | 664,69  |
|                                                                                            |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 27%     |
| VCT (Gr.)                                                                                  | 87,19  | 44,39  | 437,94  |        |                            |        |         |         |
| VCT (Kcal.)                                                                                | 348,77 | 399,47 | 1751,75 |        |                            |        |         |         |
| VCT (%)                                                                                    | 14%    | 16%    | 70%     |        |                            |        |         |         |
|                                                                                            |        |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |         | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

**FORMATO - A**

**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**

**MENU N° 02-16-30**

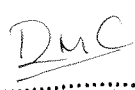
22/10/2018 - 05/11/2018 - 19/11/2018

| ALIMENTO                                                                   | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL    |
|----------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|---------|----------|
|                                                                            | (g)    | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |          |
| DESAYUNO : QUINUA CON MACA+ 03 PANES CON QUESO                             |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| QUINUA                                                                     | 25,00  | 3,40   | 1,45    | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30   | 92,95    |
| MACA                                                                       | 25,00  | 2,95   | 0,40    | 16,60  | 11,80                      | 3,60   | 66,40   | 81,80    |
| QUESO                                                                      | 40,00  | 6,52   | 4,12    | 1,36   | 26,08                      | 37,08  | 5,44    | 68,60    |
| PAN FRANCES                                                                | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68  | 261,54   |
| AZUCAR RUBIA                                                               | 30,00  | 0,00   | 0,00    | 29,49  | 0,00                       | 0,00   | 117,96  | 117,96   |
| SUBTOTAL                                                                   |        | 20,43  | 6,15    | 121,45 | 81,72                      | 55,35  | 485,78  | 622,85   |
|                                                                            |        |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 622,85   |
|                                                                            |        |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 25%      |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + AJIACO CON POLLO + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                             | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75   |
| POLLO CON HUESO                                                            | 100,00 | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60   |
| PAPA BLANCA                                                                | 180,00 | 3,78   | 0,18    | 40,14  | 15,12                      | 1,62   | 160,56  | 177,30   |
| OLLUCO                                                                     | 120,00 | 1,32   | 0,12    | 17,16  | 5,28                       | 1,08   | 68,64   | 75,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                               | 40,00  | 0,00   | 0,00    | 39,32  | 0,00                       | 0,00   | 157,28  | 157,28   |
| CEBOLLA CHINA                                                              | 20,00  | 0,46   | 0,08    | 1,50   | 1,84                       | 0,72   | 6,00    | 8,56     |
| CEBOLLA                                                                    | 28,00  | 0,39   | 0,06    | 3,16   | 1,57                       | 0,50   | 12,66   | 14,73    |
| TOMATE                                                                     | 30,00  | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66     |
| PIMIENTA MOLIDA                                                            | 1,00   | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60     |
| LIMON                                                                      | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85     |
| SAL                                                                        | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| SILLAO                                                                     | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| VINAGRE                                                                    | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,10   | 0,00                       | 0,00   | 0,40    | 0,40     |
| ACEITE VEGETAL                                                             | 20,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 180,00 | 0,00    | 180,00   |
| MENTA                                                                      | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| PLATANO DE SEDA                                                            | 160,00 | 2,40   | 0,48    | 33,60  | 9,60                       | 4,32   | 134,40  | 148,32   |
| SUBTOTAL                                                                   |        | 39,186 | 32,01   | 253,80 | 156,74                     | 288,09 | 1015,21 | 1460,05  |
|                                                                            |        |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1.460,05 |
|                                                                            |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 53%      |
| CENA MAIZENA CON LECHE + 02 PANES                                          |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| MAIZENA                                                                    | 40,00  | 0,24   | 0,08    | 34,68  | 0,96                       | 0,72   | 138,72  | 140,40   |
| PAN FRANCES                                                                | 60,00  | 5,04   | 0,12    | 38,28  | 20,16                      | 1,08   | 153,12  | 174,36   |
| CANELA ENTERA                                                              | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| AZUCAR RUBIA                                                               | 26,00  | 0,00   | 0,00    | 25,56  | 0,00                       | 0,00   | 102,23  | 102,23   |
| SUBTOTAL                                                                   |        | 5,28   | 0,20    | 98,52  | 21,12                      | 1,80   | 394,07  | 416,99   |
|                                                                            |        |        |         |        | V.C. CENA                  |        |         | 416,99   |
|                                                                            |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 17%      |
| VCT (Gr.)                                                                  | 64,90  | 38,36  | 473,77  |        |                            |        |         |          |
| VCT (Kcal.)                                                                | 259,58 | 345,24 | 1895,06 |        |                            |        |         |          |
| VCT (%)                                                                    | 10%    | 14%    | 76%     |        |                            |        |         |          |
|                                                                            |        |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |         | 2500     |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

  
Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA - NUTRICIONISTA  
CNP 0077

**FORMATO - A**

**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**

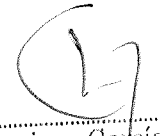
**MENU N° 03-17-31**

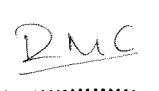
23/10/2018 - 06/11/2018 - 20/11/2018

| ALIMENTO                                                                              | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                       | (g)    | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MARGARINA                                     |        |        |         |        |                            |        |        |         |
| SOYA                                                                                  | 30,00  | 8,46   | 5,67    | 10,71  | 33,84                      | 51,03  | 42,84  | 127,71  |
| MARGARINA                                                                             | 20,00  | 0,12   | 16,20   | 0,06   | 0,48                       | 145,80 | 0,24   | 146,52  |
| PAN FRANCES                                                                           | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                          | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                              |        | 16,14  | 22,05   | 92,77  | 64,56                      | 198,45 | 371,06 | 634,07  |
|                                                                                       |        |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 634,07  |
|                                                                                       |        |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 25%     |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                        | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| PAVITA                                                                                | 160,00 | 32,16  | 32,32   | 0,00   | 128,64                     | 290,88 | 0,00   | 419,52  |
| LENTEJAS SECAS                                                                        | 80,00  | 18,08  | 0,80    | 48,80  | 72,32                      | 7,20   | 195,20 | 274,72  |
| AJOS                                                                                  | 3,00   | 0,17   | 0,02    | 0,91   | 0,67                       | 0,22   | 3,65   | 4,54    |
| CEBOLLA                                                                               | 30,00  | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| AJI AMARILLO                                                                          | 5,00   | 0,05   | 0,04    | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| TOMATE                                                                                | 30,00  | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| ACEITE VEGETAL                                                                        | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| ANIS                                                                                  | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA                                                                               | 150,00 | 0,75   | 0,30    | 12,30  | 3,00                       | 2,70   | 49,20  | 54,90   |
| SAL                                                                                   | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                          | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| LIMON                                                                                 | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| SUBTOTAL                                                                              |        | 64,17  | 39,35   | 208,60 | 256,69                     | 354,18 | 834,40 | 1445,27 |
|                                                                                       |        |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1445,27 |
|                                                                                       |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 58%     |
| CENA SOPA DE TRIGO CON POLLO                                                          |        |        |         |        |                            |        |        |         |
| TRIGO                                                                                 | 40,00  | 3,44   | 0,60    | 29,48  | 13,76                      | 5,40   | 117,92 | 137,08  |
| POLLO                                                                                 | 60,00  | 10,92  | 6,12    | 0,00   | 43,68                      | 55,08  | 0,00   | 98,76   |
| ZAPALLO                                                                               | 10,00  | 0,07   | 0,02    | 0,64   | 0,28                       | 0,18   | 2,56   | 3,02    |
| APIO                                                                                  | 20,00  | 0,14   | 0,04    | 0,96   | 0,56                       | 0,36   | 3,84   | 4,76    |
| PORO                                                                                  | 18,00  | 0,49   | 0,14    | 1,37   | 1,94                       | 1,30   | 5,47   | 8,71    |
| CULANTRO                                                                              | 10,00  | 0,33   | 0,13    | 0,70   | 1,32                       | 1,17   | 2,80   | 5,29    |
| ZANAHORIA                                                                             | 20,00  | 0,12   | 0,10    | 1,84   | 0,48                       | 0,90   | 7,36   | 8,74    |
| ACEITE VEGETAL                                                                        | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| SAL                                                                                   | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PAPA BLANCA                                                                           | 120,00 | 2,52   | 0,12    | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04 | 118,20  |
| SUBTOTAL                                                                              |        | 18,03  | 12,27   | 61,75  | 72,10                      | 110,47 | 246,99 | 429,56  |
|                                                                                       |        |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 429,56  |
|                                                                                       |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 17%     |
| VCT (Gr.)                                                                             | 98,34  | 73,68  | 363,11  |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                           | 393,36 | 663,09 | 1452,46 |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                               | 16%    | 26%    | 58%     |        |                            |        |        |         |
| V.C.T. MENU                                                                           |        |        |         |        |                            |        |        |         |
|                                                                                       |        |        |         |        |                            |        |        | 2509    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

  
Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

## MENU N° 04-18

24/10/2018 - 07/11/2018

| 24/10/2018 - 07/11/2018                                                          |        |        |        |         |                            |        |        |         |  |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|---------|----------------------------|--------|--------|---------|--|
| ALIMENTO                                                                         | PESO   | PROT   | GRASAS | CARB.   | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |  |
|                                                                                  | (g)    | (g)    | (g)    | (g)     | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |  |
| QUINUA CON MACA+ 03 PANES + CONSERVA DE PESCADO EN SARZA                         |        |        |        |         |                            |        |        |         |  |
| DESAYUNO :                                                                       |        |        |        |         |                            |        |        |         |  |
| QUINUA                                                                           | 25,00  | 3,40   | 1,45   | 16,58   | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |  |
| MACA                                                                             | 25,00  | 2,95   | 0,40   | 16,60   | 11,80                      | 3,60   | 66,40  | 81,80   |  |
| ATUN                                                                             | 30,00  | 7,26   | 6,15   | 0,00    | 29,04                      | 55,35  | 0,00   | 84,39   |  |
| CEBOLLA                                                                          | 20,00  | 0,28   | 0,04   | 2,26    | 1,12                       | 0,36   | 9,04   | 10,52   |  |
| LIMON                                                                            | 0,50   | 0,00   | 0,00   | 0,05    | 0,01                       | 0,01   | 0,19   | 0,21    |  |
| AZUCAR RUBIA                                                                     | 25,00  | 0,00   | 0,00   | 24,58   | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |  |
| PAN FRANCES                                                                      | 90,00  | 7,56   | 0,18   | 57,42   | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |  |
| SUBTOTAL                                                                         |        | 21,45  | 8,22   | 117,48  | 85,81                      | 73,99  | 469,91 | 629,71  |  |
|                                                                                  |        |        |        |         | V.C. DESAYUNO              |        |        | 629,71  |  |
|                                                                                  |        |        |        |         | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 25%     |  |
| ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS CON VERDURA + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |        |         |                            |        |        |         |  |
| ALMUERZO :                                                                       |        |        |        |         |                            |        |        |         |  |
| ARROZ SUPERIOR                                                                   | 150,00 | 12,30  | 0,75   | 116,70  | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |  |
| MOLLEJA                                                                          | 100,00 | 20,50  | 7,00   | 1,60    | 82,00                      | 63,00  | 6,40   | 151,40  |  |
| ARVEJAS SECAS                                                                    | 80,00  | 17,36  | 2,56   | 48,88   | 69,44                      | 23,04  | 195,52 | 288,00  |  |
| AZUCAR RUBIA                                                                     | 28,00  | 0,00   | 0,00   | 27,52   | 0,00                       | 0,00   | 110,10 | 110,10  |  |
| TOMATE                                                                           | 20,00  | 0,16   | 0,04   | 0,86    | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |  |
| BROCOLI                                                                          | 20,00  | 0,98   | 0,18   | 1,14    | 3,92                       | 1,62   | 4,56   | 10,10   |  |
| CEBOLLA                                                                          | 25,00  | 0,35   | 0,05   | 2,83    | 1,40                       | 0,45   | 11,30  | 13,15   |  |
| PEPINILLOS                                                                       | 10,00  | 0,05   | 0,01   | 0,26    | 0,20                       | 0,09   | 1,04   | 1,33    |  |
| LIMON                                                                            | 2,00   | 0,01   | 0,00   | 0,19    | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |  |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                  | 1,00   | 0,08   | 0,08   | 0,64    | 0,34                       | 0,72   | 2,54   | 3,60    |  |
| SAL                                                                              | 1,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |  |
| SILLAO                                                                           | 2,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |  |
| ACEITE VEGETAL                                                                   | 22,00  | 0,00   | 22,00  | 0,00    | 0,00                       | 198,00 | 0,00   | 198,00  |  |
| MENTA                                                                            | 10,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |  |
| PLATANO DE SEDA                                                                  | 150,00 | 2,25   | 0,45   | 31,50   | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |  |
| SUBTOTAL                                                                         |        | 54,04  | 33,12  | 232,12  | 216,18                     | 298,12 | 928,47 | 1442,76 |  |
|                                                                                  |        |        |        |         | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1442,76 |  |
|                                                                                  |        |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 58%     |  |
| CENA CALDO DE FIDEOS + CON HUEVOS REVUELTOS                                      |        |        |        |         |                            |        |        |         |  |
| FIDEOS SURTIDO                                                                   | 40,00  | 3,76   | 0,08   | 31,28   | 15,04                      | 0,72   | 125,12 | 140,88  |  |
| HUEVOS                                                                           | 35,00  | 4,73   | 2,94   | 0,67    | 18,90                      | 26,46  | 2,66   | 48,02   |  |
| PAPA BLANCA                                                                      | 180,00 | 3,78   | 0,18   | 40,14   | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |  |
| ZANAHORIA                                                                        | 10,00  | 0,06   | 0,05   | 0,92    | 0,24                       | 0,45   | 3,68   | 4,37    |  |
| ZAPALLO                                                                          | 15,00  | 0,11   | 0,03   | 0,96    | 0,42                       | 0,27   | 3,84   | 4,53    |  |
| ACEITE VEGETAL                                                                   | 5,00   | 0,00   | 5,00   | 0,00    | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |  |
| PORO                                                                             | 10,00  | 0,27   | 0,08   | 0,76    | 1,08                       | 0,72   | 3,04   | 4,84    |  |
| APIO                                                                             | 10,00  | 0,07   | 0,02   | 0,48    | 0,28                       | 0,18   | 1,92   | 2,38    |  |
| SAL                                                                              | 2,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |  |
| OREGANO SECO                                                                     | 0,50   | 0,01   | 0,00   | 0,06    | 0,03                       | 0,02   | 0,23   | 0,28    |  |
| SUBTOTAL                                                                         |        | 12,78  | 8,38   | 75,26   | 51,11                      | 75,44  | 301,05 | 427,60  |  |
|                                                                                  |        |        |        |         | V.C. CENA                  |        |        | 427,60  |  |
|                                                                                  |        |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 17%     |  |
| VCT (Gr.)                                                                        |        | 88,27  | 49,73  | 424,86  |                            |        |        |         |  |
| VCT (Kcal.)                                                                      |        | 353,10 | 447,55 | 1699,43 |                            |        |        |         |  |
| VCT (%)                                                                          |        | 14%    | 18%    | 68%     |                            |        |        |         |  |
|                                                                                  |        |        |        |         | V.C.T. MENU                |        |        | 2500    |  |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano Garcia Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa Maria Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 9977

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

## MENU N° 05-19

25/10/2018 - 08/11/2018

| ALIMENTO                                                                       | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                | (g)    | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : AVENA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA                             |        |        |         |        |                            |        |        |         |
| AVENA                                                                          | 30,00  | 3,99   | 1,20    | 21,60  | 15,96                      | 10,80  | 86,40  | 113,16  |
| LECHE EVAPORADA                                                                | 70,00  | 4,90   | 5,67    | 7,63   | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15  |
| PAN FRANCES                                                                    | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| JAMONADA                                                                       | 30,00  | 4,71   | 8,85    | 0,00   | 18,84                      | 79,65  | 0,00   | 98,49   |
| AZUCAR RUBIA                                                                   | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                       |        | 21,16  | 15,90   | 111,23 | 84,64                      | 143,10 | 444,90 | 672,64  |
|                                                                                |        |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 672,64  |
|                                                                                |        |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 27%     |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + CAU CAU A LA CRIOLLA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                 | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| MONDONGO DE RES                                                                | 100,00 | 16,90  | 3,50    | 0,00   | 67,60                      | 31,50  | 0,00   | 99,10   |
| AJOS                                                                           | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| ARVEJAS FRESCAS                                                                | 30,00  | 2,13   | 0,18    | 5,64   | 8,52                       | 1,62   | 22,56  | 32,70   |
| ZANAHORIA                                                                      | 15,00  | 0,09   | 0,08    | 1,38   | 0,36                       | 0,68   | 5,52   | 6,56    |
| TOMATE                                                                         | 15,00  | 0,12   | 0,03    | 0,65   | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| CEBOLLA                                                                        | 15,00  | 0,21   | 0,03    | 1,70   | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| CHOCLO DESGRANADO                                                              | 25,00  | 0,95   | 0,25    | 7,33   | 3,80                       | 2,25   | 29,30  | 35,35   |
| PAPA BLANCA                                                                    | 180,00 | 3,78   | 0,18    | 40,14  | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |
| HIERBA BUENA                                                                   | 12,00  | 0,37   | 0,12    | 0,84   | 1,49                       | 1,08   | 3,36   | 5,93    |
| COMINO MOLIDO                                                                  | 1,00   | 0,11   | 0,12    | 0,29   | 0,46                       | 1,12   | 1,14   | 2,71    |
| AZUCAR RUBIA                                                                   | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| ACEITE VEGETAL                                                                 | 10,00  | 0,00   | 10,00   | 0,00   | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00   |
| MANZANILLA                                                                     | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA DE MESA                                                                | 150,00 | 1,80   | 0,30    | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40  | 75,30   |
| SAL                                                                            | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                       |        | 38,88  | 15,56   | 216,18 | 155,51                     | 140,00 | 864,73 | 1160,24 |
|                                                                                |        |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1160,24 |
|                                                                                |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 46%     |
| CENA ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE RES CON PAPAS + INFUSION                    |        |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                 | 90,00  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| PAPA BLANCA                                                                    | 100,00 | 2,10   | 0,10    | 22,30  | 8,40                       | 0,90   | 89,20  | 98,50   |
| RES SIN HUESO                                                                  | 50,00  | 10,65  | 0,80    | 0,00   | 42,60                      | 7,20   | 0,00   | 49,80   |
| TOMATE                                                                         | 20,00  | 0,16   | 0,04    | 0,86   | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| CEBOLLA                                                                        | 20,00  | 0,28   | 0,04    | 2,26   | 1,12                       | 0,36   | 9,04   | 10,52   |
| AJI AMARILLO                                                                   | 5,00   | 0,05   | 0,04    | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| ANIS                                                                           | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                   | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| ACEITE VEGETAL                                                                 | 10,00  | 0,00   | 10,00   | 0,00   | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00   |
| SUBTOTAL                                                                       |        | 20,62  | 11,47   | 120,46 | 82,46                      | 103,19 | 481,82 | 667,47  |
|                                                                                |        |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 667,47  |
|                                                                                |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 27%     |
| VCT (Gr.)                                                                      | 80,65  | 42,92  | 447,86  |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                    | 322,61 | 386,28 | 1791,45 |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                        | 13%    | 15%    | 72%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                                |        |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa Merla Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

## MENU N° 06-20

26/10/2018 - 09/11/2018

| ALIMENTO                                                                | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                         | (g)    | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| DESAYUNO : LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA                                |        |        |         |        |                            |        |         |         |
| ACEITUNA                                                                | 40,00  | 0,32   | 12,84   | 2,92   | 1,28                       | 115,56 | 11,680  | 128,52  |
| LECHE EVAPORADA                                                         | 120,00 | 8,40   | 9,72    | 13,08  | 33,60                      | 87,48  | 52,320  | 173,40  |
| PAN FRANCES                                                             | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 20,00  | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,640  | 78,64   |
| SUBTOTAL                                                                |        | 16,28  | 22,74   | 93,08  | 65,12                      | 204,66 | 372,32  | 642,10  |
|                                                                         |        |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 642,10  |
|                                                                         |        |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 25%     |
| ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |        |                            |        |         |         |
| ALMUERZO :                                                              |        |        |         |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                          | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| PESCADO                                                                 | 220,00 | 47,52  | 8,58    | 0,66   | 190,08                     | 77,22  | 2,64    | 269,94  |
| ARVERJITA PARTIDA                                                       | 80,00  | 17,36  | 2,56    | 48,88  | 69,44                      | 23,04  | 195,52  | 288,00  |
| LIMON                                                                   | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85    |
| TOMATE                                                                  | 15,00  | 0,12   | 0,03    | 0,65   | 0,48                       | 0,27   | 2,58    | 3,33    |
| CEBOLLA                                                                 | 15,00  | 0,21   | 0,03    | 1,70   | 0,84                       | 0,27   | 6,78    | 7,89    |
| AJOS                                                                    | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                         | 1,00   | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60    |
| SAL                                                                     | 3,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| VINAGRE                                                                 | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,10   | 0,00                       | 0,00   | 0,40    | 0,40    |
| ACEITE VEGETAL                                                          | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 15,00  | 0,00   | 0,00    | 14,75  | 0,00                       | 0,00   | 58,98   | 58,98   |
| ANIS                                                                    | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| LIMA                                                                    | 150,00 | 0,90   | 0,60    | 8,85   | 3,60                       | 5,40   | 35,40   | 44,40   |
| SUBTOTAL                                                                |        | 78,62  | 17,65   | 193,71 | 314,46                     | 158,85 | 774,85  | 1248,16 |
|                                                                         |        |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1248,16 |
|                                                                         |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 49%     |
| ARROZ GRANEADO CON SALTADITO DE MOLLLEJAS CON PAPA + INFUSION           |        |        |         |        |                            |        |         |         |
| CENA                                                                    |        |        |         |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                          | 90,00  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65  |
| MOLLEJA                                                                 | 80,00  | 16,40  | 5,60    | 1,28   | 65,60                      | 50,40  | 5,12    | 121,12  |
| PAPA BLANCA                                                             | 120,00 | 2,52   | 0,12    | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04  | 118,20  |
| ACEITE VEGETAL                                                          | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| CEBOLLA                                                                 | 15,00  | 0,21   | 0,03    | 1,70   | 0,84                       | 0,27   | 6,78    | 7,89    |
| TOMATE                                                                  | 15,00  | 0,12   | 0,03    | 0,65   | 0,48                       | 0,27   | 2,58    | 3,33    |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 13,00  | 0,00   | 0,00    | 12,78  | 0,00                       | 0,00   | 51,12   | 51,12   |
| MANZANILLA                                                              | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SAL                                                                     | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                |        | 26,63  | 11,23   | 113,18 | 106,52                     | 101,07 | 452,72  | 660,31  |
|                                                                         |        |        |         |        | V.C. CENA                  |        |         | 660,31  |
|                                                                         |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 26%     |
| VCT (Gr.)                                                               | 121,53 | 51,62  | 399,97  |        |                            |        |         |         |
| VCT (Kcal.)                                                             | 486,10 | 464,58 | 1599,88 |        |                            |        |         |         |
| VCT (%)                                                                 | 19%    | 18%    | 63%     |        |                            |        |         |         |
| V.C.T. MENU                                                             |        |        |         |        |                            |        |         |         |
|                                                                         |        |        |         |        |                            |        |         | 2551    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano Garcia Idrego  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa Maria Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

## MENU N° 07-21

27/10/2018 - 10/11/2018

| ALIMENTO                                                                       | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                | (g)    | (g)    | (g)     | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| CHUFLA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO                                            |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                     |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| CHUFLA                                                                         | 30,00  | 2,70   | 1,35    | 22,14            | 10,80                      | 12,15  | 88,56  | 111,51  |
| HOTDOG DE POLLO                                                                | 40,00  | 4,40   | 13,72   | 0,00             | 17,60                      | 123,48 | 0,00   | 141,08  |
| ACEITE VEGETAL                                                                 | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PAN FRANCES                                                                    | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                   | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                       |        | 14,66  | 20,25   | 104,14           | 58,64                      | 182,25 | 416,54 | 657,43  |
|                                                                                |        |        |         | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 657,43  |
|                                                                                |        |        |         | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 26%     |
| ARROZ GRANEADO + POLLO GUISADO + PAPA SANCOCHADA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                     |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                 | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| POLLO CON HUESO                                                                | 160,00 | 29,12  | 16,32   | 0,00             | 116,48                     | 146,88 | 0,00   | 263,36  |
| PAPA BLANCA                                                                    | 200,00 | 4,20   | 0,20    | 44,60            | 16,80                      | 1,80   | 178,40 | 197,00  |
| AJOS                                                                           | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| CEBOLLA                                                                        | 15,00  | 0,21   | 0,03    | 1,70             | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| AJI AMARILLO                                                                   | 5,00   | 0,05   | 0,04    | 0,44             | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| TOMATE                                                                         | 20,00  | 0,16   | 0,04    | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| PEPINILLOS                                                                     | 15,00  | 0,08   | 0,02    | 0,39             | 0,30                       | 0,14   | 1,56   | 2,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                 | 15,00  | 0,00   | 15,00   | 0,00             | 0,00                       | 135,00 | 0,00   | 135,00  |
| MENTA                                                                          | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PLATANO DE SEDA                                                                | 150,00 | 2,25   | 0,45    | 31,50            | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| SAL                                                                            | 3,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                   | 26,00  | 0,00   | 0,00    | 25,56            | 0,00                       | 0,00   | 102,23 | 102,23  |
| LIMON                                                                          | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19             | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| SUBTOTAL                                                                       |        | 48,48  | 32,86   | 222,55           | 193,93                     | 295,74 | 890,18 | 1379,85 |
|                                                                                |        |        |         | V.C. ALMUERZO    |                            |        |        | 1379,85 |
|                                                                                |        |        |         | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 55%     |
| SOPA DE FIDEOS CON VERDURA + MENUDENCIA DE POLLO                               |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                           |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                                 | 50,00  | 4,70   | 0,10    | 39,10            | 18,80                      | 0,90   | 166,40 | 176,10  |
| MOLLEJA                                                                        | 60,00  | 12,30  | 4,20    | 0,96             | 49,20                      | 37,80  | 3,84   | 90,84   |
| PORO                                                                           | 15,00  | 0,41   | 0,12    | 1,14             | 1,62                       | 1,08   | 4,56   | 7,26    |
| APIO                                                                           | 15,00  | 0,11   | 0,03    | 0,72             | 0,42                       | 0,27   | 2,88   | 3,57    |
| OREGANO SECO                                                                   | 1,00   | 0,02   | 0,01    | 0,11             | 0,06                       | 0,05   | 0,45   | 0,56    |
| ZANAHORIA                                                                      | 10,00  | 0,06   | 0,05    | 0,92             | 0,24                       | 0,45   | 3,68   | 4,37    |
| ZAPALLO                                                                        | 10,00  | 0,07   | 0,02    | 0,64             | 0,28                       | 0,18   | 2,56   | 3,02    |
| PAPA BLANCA                                                                    | 180,00 | 3,78   | 0,18    | 40,14            | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |
| SAZONADOR BLANCO                                                               | 0,50   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                       |        | 21,44  | 4,71    | 83,73            | 85,74                      | 42,35  | 334,93 | 463,02  |
|                                                                                |        |        |         | V.C. CENA        |                            |        |        | 463,02  |
|                                                                                |        |        |         | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 19%     |
| VCT (Gr.)                                                                      | 84,58  | 57,82  | 410,41  |                  |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                    | 338,31 | 520,34 | 1641,65 |                  |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                        | 14%    | 21%    | 66%     |                  |                            |        |        |         |
|                                                                                |        |        |         | V.C.T. MENU      |                            |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

## MENU N° 08-22

28/10/2018 - 11/11/2018

| ALIMENTO                                                                                  | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                                           | (g)    | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| DESAYUNO : AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO                                                |        |        |         |        |                            |        |         |         |
| AVENA                                                                                     | 25,00  | 3,33   | 1,00    | 18,00  | 13,30                      | 9,00   | 72,000  | 94,30   |
| AZUCAR RUBIA                                                                              | 26,00  | 0,00   | 0,00    | 25,56  | 0,00                       | 0,00   | 102,232 | 102,23  |
| PAN FRANCES                                                                               | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54  |
| HUEVOS                                                                                    | 60,00  | 8,10   | 5,04    | 1,14   | 32,40                      | 45,36  | 4,560   | 82,32   |
| SUBTOTAL                                                                                  |        | 18,99  | 6,22    | 102,12 | 75,94                      | 55,98  | 408,47  | 540,39  |
|                                                                                           |        |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 540,39  |
|                                                                                           |        |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 22%     |
| TALLARINES ROJOS + YUCA SANCOCHADA + GUIISO DE RES (PICADO) + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |        |                            |        |         |         |
| ALMUERZO :                                                                                |        |        |         |        |                            |        |         |         |
| FIDEOS TALLARIN                                                                           | 170,00 | 16,15  | 0,17    | 118,32 | 64,60                      | 1,53   | 473,28  | 539,41  |
| RES SIN HUESO                                                                             | 100,00 | 21,30  | 1,60    | 0,00   | 85,20                      | 14,40  | 0,00    | 99,60   |
| YUCA                                                                                      | 200,00 | 1,60   | 0,40    | 78,60  | 6,40                       | 3,60   | 314,40  | 324,40  |
| ACEITE VEGETAL                                                                            | 17,00  | 0,00   | 17,00   | 0,00   | 0,00                       | 153,00 | 0,00    | 153,00  |
| ZANAHORIA                                                                                 | 30,00  | 0,18   | 0,15    | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04   | 13,11   |
| PEPINILLOS                                                                                | 30,00  | 0,15   | 0,03    | 0,78   | 0,60                       | 0,27   | 3,12    | 3,99    |
| LIMON                                                                                     | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85    |
| AJOS                                                                                      | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| CEBOLLA                                                                                   | 30,00  | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56   | 15,78   |
| TOMATE                                                                                    | 30,00  | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66    |
| AJI AMARILLO                                                                              | 3,00   | 0,03   | 0,02    | 0,26   | 0,11                       | 0,19   | 1,06    | 1,35    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                           | 1,00   | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60    |
| SAZONADOR BLANCO                                                                          | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SAL                                                                                       | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| VINAGRE                                                                                   | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,05   | 0,00                       | 0,00   | 0,20    | 0,20    |
| MANZANILLA                                                                                | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                              | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| PLATANO DE SEDA                                                                           | 160,00 | 2,40   | 0,48    | 33,60  | 9,60                       | 4,32   | 134,40  | 148,32  |
| SUBTOTAL                                                                                  |        | 42,67  | 20,07   | 265,07 | 170,69                     | 180,64 | 1060,26 | 1411,60 |
|                                                                                           |        |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1411,60 |
|                                                                                           |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 56%     |
| CENA ARROZ GRANEADO + PICADILLO DE POLLO CON VERDURAS + INFUSION                          |        |        |         |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                            | 90,00  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65  |
| POLLO CON HUESO                                                                           | 100,00 | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60  |
| TOMATE                                                                                    | 8,00   | 0,06   | 0,02    | 0,34   | 0,26                       | 0,14   | 1,38    | 1,78    |
| CEBOLLA                                                                                   | 8,00   | 0,11   | 0,02    | 0,90   | 0,45                       | 0,14   | 3,62    | 4,21    |
| ACEITE VEGETAL                                                                            | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| BROCOLI                                                                                   | 8,00   | 0,39   | 0,07    | 0,46   | 1,57                       | 0,65   | 1,82    | 4,04    |
| MANZANILLA                                                                                | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                              | 5,00   | 0,00   | 0,00    | 4,92   | 0,00                       | 0,00   | 19,66   | 19,66   |
| SUBTOTAL                                                                                  |        | 26,15  | 15,75   | 76,64  | 104,59                     | 141,79 | 306,56  | 552,93  |
|                                                                                           |        |        |         |        | V.C. CENA                  |        |         | 552,93  |
|                                                                                           |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 22%     |
| VCT (Gr.)                                                                                 | 87,81  | 42,05  | 443,82  |        |                            |        |         |         |
| VCT (Kcal.)                                                                               | 351,22 | 378,41 | 1775,29 |        |                            |        |         |         |
| VCT (%)                                                                                   | 14%    | 15%    | 71%     |        |                            |        |         |         |
|                                                                                           |        |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |         | 2505    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

## MENU N° 09-23

29/10/2018 - 12/11/2018

| ALIMENTO                                                                  | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL    |
|---------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|----------|
|                                                                           | (g)    | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |          |
| QUINUA+ 03 PANES CON QUESO                                                |        |        |         |        |                            |        |        |          |
| QUINUA                                                                    | 25,00  | 3,40   | 1,45    | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95    |
| QUESO                                                                     | 40,00  | 6,52   | 4,12    | 1,36   | 26,08                      | 37,08  | 5,44   | 68,60    |
| PAN FRANCES                                                               | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54   |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 30,00  | 0,00   | 0,00    | 29,49  | 0,00                       | 0,00   | 117,96 | 117,96   |
| SUBTOTAL                                                                  |        | 17,48  | 5,75    | 104,85 | 69,92                      | 51,75  | 419,38 | 541,05   |
|                                                                           |        |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 541,05   |
|                                                                           |        |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 22%      |
| ARROZ CHAUFAS CON HOT DOG + POLLO (PECHUGA) + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |        |                            |        |        |          |
| ALMUERZO :                                                                |        |        |         |        |                            |        |        |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                            | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75   |
| POLLO                                                                     | 100,00 | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00   | 164,60   |
| HUEVOS                                                                    | 30,00  | 4,05   | 2,52    | 0,57   | 16,20                      | 22,68  | 2,28   | 41,16    |
| HOTDOG DE POLLO                                                           | 25,00  | 2,75   | 8,58    | 0,00   | 11,00                      | 77,18  | 0,00   | 88,18    |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 40,00  | 0,00   | 0,00    | 39,32  | 0,00                       | 0,00   | 157,28 | 157,28   |
| CEBOLLA CHINA                                                             | 20,00  | 0,46   | 0,08    | 1,50   | 1,84                       | 0,72   | 6,00   | 8,56     |
| CEBOLLA                                                                   | 30,00  | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78    |
| TOMATE                                                                    | 30,00  | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66     |
| PIMIENTA MOLIDA                                                           | 1,00   | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54   | 3,60     |
| LIMON                                                                     | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85     |
| SAL                                                                       | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| SILLAO                                                                    | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| SAZONADOR BLANCO                                                          | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| VINAGRE                                                                   | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,10   | 0,00                       | 0,00   | 0,40   | 0,40     |
| ACEITE VEGETAL                                                            | 30,00  | 0,00   | 30,00   | 0,00   | 0,00                       | 270,00 | 0,00   | 270,00   |
| MENTA                                                                     | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| PLATANO DE SEDA                                                           | 160,00 | 2,40   | 0,48    | 33,60  | 9,60                       | 4,32   | 134,40 | 148,32   |
| SUBTOTAL                                                                  |        | 40,914 | 52,81   | 197,30 | 163,66                     | 475,28 | 789,20 | 1428,13  |
|                                                                           |        |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1.428,13 |
|                                                                           |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 57%      |
| ARROZ CON LECHE + 02 PANES                                                |        |        |         |        |                            |        |        |          |
| CENA                                                                      |        |        |         |        |                            |        |        |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                            | 40,00  | 3,28   | 0,20    | 31,12  | 13,12                      | 1,80   | 124,48 | 139,40   |
| PAN FRANCES                                                               | 60,00  | 5,04   | 0,12    | 38,28  | 20,16                      | 1,08   | 153,12 | 174,36   |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 30,00  | 0,00   | 0,00    | 29,49  | 0,00                       | 0,00   | 117,96 | 117,96   |
| CANELA ENTERA                                                             | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| LECHE EVAPORADA                                                           | 70,00  | 4,90   | 5,67    | 7,63   | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15   |
| SUBTOTAL                                                                  |        | 13,22  | 5,99    | 106,52 | 52,88                      | 53,91  | 426,08 | 532,87   |
|                                                                           |        |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 532,87   |
|                                                                           |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 21%      |
| VCT (Gr.)                                                                 | 71,61  | 64,55  | 408,66  |        |                            |        |        |          |
| VCT (Kcal.)                                                               | 286,46 | 580,94 | 1634,66 |        |                            |        |        |          |
| VCT (%)                                                                   | 11%    | 23%    | 65%     |        |                            |        |        |          |
|                                                                           |        |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2502     |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano Garcia Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa Maria Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

## MENU N° 10-24

30/10/2018 - 13/11/2018

| ALIMENTO                                                                     | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                              | (g)    | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MERMELADA                            |        |        |         |        |                            |        |        |         |
| SOYA                                                                         | 30,00  | 8,46   | 5,67    | 10,71  | 33,84                      | 51,03  | 42,84  | 127,71  |
| MERMELADA                                                                    | 30,00  | 0,12   | 0,06    | 17,58  | 0,48                       | 0,54   | 70,32  | 71,84   |
| PAN FRANCES                                                                  | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,64  |
| AZUCAR RUBIA                                                                 | 30,00  | 0,00   | 0,00    | 29,49  | 0,00                       | 0,00   | 117,96 | 117,96  |
| SUBTOTAL                                                                     |        | 16,14  | 5,91    | 115,20 | 64,56                      | 53,19  | 460,80 | 578,55  |
|                                                                              |        |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 578,55  |
|                                                                              |        |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 23%     |
| ARROZ GRANEADO + CHICHARRON DE POTA + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                   |        |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                               | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| POTA                                                                         | 180,00 | 19,08  | 0,36    | 0,00   | 76,32                      | 3,24   | 0,00   | 79,56   |
| HUEVOS                                                                       | 35,00  | 4,73   | 2,94    | 0,67   | 18,90                      | 26,46  | 2,66   | 48,02   |
| HARINA DE TRIGO                                                              | 20,00  | 2,10   | 0,40    | 14,96  | 8,40                       | 3,60   | 59,84  | 71,84   |
| FREJOL CASTILLA                                                              | 80,00  | 18,00  | 1,44    | 46,64  | 72,00                      | 12,96  | 186,56 | 271,52  |
| AJOS                                                                         | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| CEBOLLA                                                                      | 30,00  | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| AJI AMARILLO                                                                 | 5,00   | 0,05   | 0,04    | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| TOMATE                                                                       | 30,00  | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| ACEITE VEGETAL                                                               | 25,00  | 0,00   | 25,00   | 0,00   | 0,00                       | 225,00 | 0,00   | 225,00  |
| ANIS                                                                         | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA                                                                      | 150,00 | 0,75   | 0,30    | 12,30  | 3,00                       | 2,70   | 49,20  | 54,90   |
| SAL                                                                          | 3,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                 | 30,00  | 0,00   | 0,00    | 29,49  | 0,00                       | 0,00   | 117,96 | 117,96  |
| LIMON                                                                        | 5,00   | 0,03   | 0,01    | 0,49   | 0,10                       | 0,09   | 1,94   | 2,13    |
| SUBTOTAL                                                                     |        | 57,80  | 31,37   | 226,97 | 231,19                     | 282,34 | 907,87 | 1421,40 |
|                                                                              |        |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1421,40 |
|                                                                              |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 57%     |
| CENA AGUADITO CON POLLO                                                      |        |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                               | 50,00  | 4,10   | 0,25    | 38,90  | 16,40                      | 2,25   | 155,60 | 174,25  |
| POLLO                                                                        | 60,00  | 10,92  | 6,12    | 0,00   | 43,68                      | 55,08  | 0,00   | 98,76   |
| ZAPALLO                                                                      | 30,00  | 0,21   | 0,06    | 1,92   | 0,84                       | 0,54   | 7,68   | 9,06    |
| APIO                                                                         | 15,00  | 0,11   | 0,03    | 0,72   | 0,42                       | 0,27   | 2,88   | 3,57    |
| PORO                                                                         | 15,00  | 0,41   | 0,12    | 1,14   | 1,62                       | 1,08   | 4,56   | 7,26    |
| CULANTRO                                                                     | 10,00  | 0,33   | 0,13    | 0,70   | 1,32                       | 1,17   | 2,80   | 5,29    |
| ZANAHORIA                                                                    | 20,00  | 0,12   | 0,10    | 1,84   | 0,48                       | 0,90   | 7,36   | 8,74    |
| ACEITE VEGETAL                                                               | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| SAL                                                                          | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PAPA BLANCA                                                                  | 150,00 | 3,15   | 0,15    | 33,45  | 12,60                      | 1,35   | 133,80 | 147,75  |
| SUBTOTAL                                                                     |        | 19,34  | 11,96   | 78,67  | 77,36                      | 107,64 | 314,68 | 499,68  |
|                                                                              |        |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 499,68  |
|                                                                              |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 20%     |
| VCT (Gr.)                                                                    | 93,28  | 49,24  | 420,84  |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                  | 373,11 | 443,17 | 1683,35 |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                      | 15%    | 18%    | 67%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                              |        |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano Garcia Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa Maria Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

## MENU N° 11-25

31/10/2018 - 14/11/2018

| ALIMENTO                                                                                     | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                              | (g)    | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : QUINUA CON MACA+ 03 PANES CON FRUTA (PLATANO)                                     |        |        |         |        |                            |        |        |         |
| QUINUA                                                                                       | 25,00  | 3,40   | 1,45    | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |
| MACA                                                                                         | 25,00  | 2,95   | 0,40    | 16,60  | 11,80                      | 3,60   | 66,40  | 81,80   |
| PLATANO DE SEDA                                                                              | 150,00 | 2,25   | 0,45    | 31,50  | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| AZUCAR RUBIA                                                                                 | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| PAN FRANCES                                                                                  | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| SUBTOTAL                                                                                     |        | 16,16  | 2,48    | 146,67 | 64,64                      | 22,32  | 586,68 | 673,64  |
|                                                                                              |        |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 673,64  |
|                                                                                              |        |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 27%     |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJITAS + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                               | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| MOLLEJA                                                                                      | 100,00 | 20,50  | 7,00    | 1,60   | 82,00                      | 63,00  | 6,40   | 161,40  |
| ARVEJAS SECAS                                                                                | 80,00  | 17,36  | 2,56    | 48,88  | 69,44                      | 23,04  | 195,52 | 288,00  |
| AZUCAR RUBIA                                                                                 | 24,00  | 0,00   | 0,00    | 23,59  | 0,00                       | 0,00   | 94,37  | 94,37   |
| TOMATE                                                                                       | 20,00  | 0,16   | 0,04    | 0,86   | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| CEBOLLA                                                                                      | 30,00  | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| PEPINILLOS                                                                                   | 10,00  | 0,05   | 0,01    | 0,26   | 0,20                       | 0,09   | 1,04   | 1,33    |
| LIMON                                                                                        | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                              | 1,00   | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54   | 3,60    |
| SAL                                                                                          | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| VINAGRE                                                                                      | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                               | 18,00  | 0,00   | 0,00    | 0,05   | 0,00                       | 0,00   | 0,20   | 0,20    |
| MENTA                                                                                        | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 162,00 | 0,00   | 162,00  |
| PLATANO DE SEDA                                                                              | 150,00 | 2,25   | 0,45    | 31,50  | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| SUBTOTAL                                                                                     |        | 53,13  | 28,95   | 227,66 | 212,54                     | 260,59 | 910,64 | 1383,77 |
|                                                                                              |        |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1383,77 |
|                                                                                              |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 55%     |
| CENA SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS + RES CON HUESO                                             |        |        |         |        |                            |        |        |         |
| RES CON HUESO                                                                                | 100,00 | 21,30  | 1,60    | 0,00   | 85,20                      | 14,40  | 0,00   | 99,60   |
| FIDEOS SURTIDO                                                                               | 35,00  | 3,29   | 0,07    | 27,37  | 13,16                      | 0,63   | 109,48 | 123,27  |
| PAPA BLANCA                                                                                  | 160,00 | 3,36   | 0,16    | 35,68  | 13,44                      | 1,44   | 142,72 | 157,60  |
| ZANAHORIA                                                                                    | 10,00  | 0,06   | 0,05    | 0,92   | 0,24                       | 0,45   | 3,68   | 4,37    |
| ZAPALLO                                                                                      | 15,00  | 0,11   | 0,03    | 0,96   | 0,42                       | 0,27   | 3,84   | 4,53    |
| ACEITE VEGETAL                                                                               | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PORO                                                                                         | 12,00  | 0,32   | 0,10    | 0,91   | 1,30                       | 0,86   | 3,65   | 5,81    |
| APIO                                                                                         | 10,00  | 0,07   | 0,02    | 0,48   | 0,28                       | 0,18   | 1,92   | 2,38    |
| SAL                                                                                          | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| OREGANO SECO                                                                                 | 0,50   | 0,01   | 0,00    | 0,06   | 0,03                       | 0,02   | 0,23   | 0,28    |
| SUBTOTAL                                                                                     |        | 28,52  | 7,03    | 66,38  | 114,07                     | 63,26  | 265,51 | 442,84  |
|                                                                                              |        |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 442,84  |
|                                                                                              |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 18%     |
| VCT (Gr.)                                                                                    | 97,81  | 38,46  | 440,71  |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                                  | 391,24 | 346,16 | 1762,84 |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                                      | 16%    | 14%    | 71%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                                              |        |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano Garcia Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

## MENU N° 12-26

01/11/2018 - 15/11/2018

| ALIMENTO                                                                | PESO   | PROT   | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                         | (g)    | (g)    | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| KIWICHA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA                               |        |        |        |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                              |        |        |        |                  |                            |        |        |         |
| KIWICHA                                                                 | 25,00  | 3,38   | 1,78   | 16,13            | 13,50                      | 15,98  | 64,50  | 93,98   |
| LECHE EVAPORADA                                                         | 70,00  | 4,90   | 5,67   | 7,63             | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15  |
| PAN FRANCES                                                             | 90,00  | 7,56   | 0,18   | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| JAMONADA                                                                | 30,00  | 4,71   | 8,85   | 0,00             | 18,84                      | 79,65  | 0,00   | 98,49   |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 25,00  | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                |        | 20,55  | 16,48  | 105,75           | 82,18                      | 148,28 | 423,00 | 653,46  |
|                                                                         |        |        |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 653,46  |
|                                                                         |        |        |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 26%     |
| ARROZ GRANEADO + CHANFAINITA A LA CRIOLLA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                              |        |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                          | 150,00 | 12,30  | 0,75   | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| BOFE DE RES                                                             | 120,00 | 16,08  | 2,64   | 0,00             | 64,32                      | 23,76  | 0,00   | 88,08   |
| AJOS                                                                    | 2,00   | 0,11   | 0,02   | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| ARVEJAS FRESCAS                                                         | 30,00  | 2,13   | 0,18   | 5,64             | 8,52                       | 1,62   | 22,56  | 32,70   |
| ZANAHORIA                                                               | 15,00  | 0,09   | 0,08   | 1,38             | 0,36                       | 0,68   | 5,52   | 6,56    |
| TOMATE                                                                  | 15,00  | 0,12   | 0,03   | 0,65             | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| CEBOLLA                                                                 | 15,00  | 0,21   | 0,03   | 1,70             | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| CHOCLO DESGRANADO                                                       | 20,00  | 0,76   | 0,20   | 5,86             | 3,04                       | 1,80   | 23,44  | 28,28   |
| CULANTRO                                                                | 1,00   | 0,03   | 0,01   | 0,07             | 0,13                       | 0,12   | 0,28   | 0,53    |
| PAPA BLANCA                                                             | 200,00 | 4,20   | 0,20   | 44,60            | 16,80                      | 1,80   | 178,40 | 197,00  |
| HIERBA BUENA                                                            | 12,00  | 0,37   | 0,12   | 0,84             | 1,49                       | 1,08   | 3,36   | 5,93    |
| COMINO MOLIDO                                                           | 1,00   | 0,11   | 0,12   | 0,29             | 0,46                       | 1,12   | 1,14   | 2,71    |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 25,00  | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| ACEITE VEGETAL                                                          | 15,00  | 0,00   | 15,00  | 0,00             | 0,00                       | 135,00 | 0,00   | 135,00  |
| MANZANILLA                                                              | 10,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| LIMA                                                                    | 160,00 | 0,96   | 0,64   | 9,44             | 3,84                       | 5,76   | 37,76  | 47,36   |
| SAL                                                                     | 2,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                |        | 37,48  | 20,02  | 212,34           | 149,92                     | 180,16 | 849,35 | 1179,44 |
|                                                                         |        |        |        | V.C. ALMUERZO    |                            |        |        | 1179,44 |
|                                                                         |        |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 47%     |
| ARROZ GRANEADO A LA JARDINERA CON RES + INFUSION                        |        |        |        |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                    |        |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                          | 90,00  | 7,38   | 0,45   | 70,02            | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| PAPA BLANCA                                                             | 100,00 | 2,10   | 0,10   | 22,30            | 8,40                       | 0,90   | 89,20  | 98,50   |
| RES SIN HUESO                                                           | 50,00  | 10,65  | 0,80   | 0,00             | 42,60                      | 7,20   | 0,00   | 49,80   |
| TOMATE                                                                  | 20,00  | 0,16   | 0,04   | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| CEBOLLA                                                                 | 20,00  | 0,28   | 0,04   | 2,26             | 1,12                       | 0,36   | 9,04   | 10,52   |
| Aji AMARILLO                                                            | 5,00   | 0,05   | 0,04   | 0,44             | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| ANIS                                                                    | 10,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 25,00  | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| ACEITE VEGETAL                                                          | 10,00  | 0,00   | 10,00  | 0,00             | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00   |
| SUBTOTAL                                                                |        | 20,62  | 11,47  | 120,46           | 82,46                      | 103,19 | 481,82 | 667,47  |
|                                                                         |        |        |        | V.C. CENA        |                            |        |        | 667,47  |
|                                                                         |        |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 27%     |
| VCT (Gr.)                                                               |        | 78,64  | 47,96  | 438,54           |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                             |        | 314,56 | 431,62 | 1754,17          |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                 |        | 13%    | 17%    | 70%              |                            |        |        |         |
|                                                                         |        |        |        | V.C.T. MENU      |                            |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

**FORMATO - A**

**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**

**MENU N° 13-27**

02/11/2018 - 16/11/2018

| ALIMENTO                                                                                  | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                                           | (g)    | (g)    | (g)     | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| DESAYUNO : LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA                                                  |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| ACEITUNA                                                                                  | 40,00  | 0,32   | 12,84   | 2,92             | 1,28                       | 115,56 | 11,680  | 128,52  |
| LECHE EVAPORADA                                                                           | 120,00 | 8,40   | 9,72    | 13,08            | 33,60                      | 87,48  | 52,320  | 173,40  |
| PAN FRANCES                                                                               | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                              | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,300  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                                  |        | 16,28  | 22,74   | 98,00            | 65,12                      | 204,66 | 391,98  | 661,76  |
|                                                                                           |        |        |         | V.C. DESAYUNO    |                            |        |         | 661,76  |
|                                                                                           |        |        |         | % DIST. DESAYUNO |                            |        |         | 26%     |
| ARROZ GRANEADO +ESCABECHE DE PESCADO + CAMOTE<br>SANCOCHADO + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                            | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| PESCADO                                                                                   | 220,00 | 47,52  | 8,58    | 0,66             | 190,08                     | 77,22  | 2,64    | 269,94  |
| CAMOTE                                                                                    | 200,00 | 2,40   | 0,40    | 55,20            | 9,60                       | 3,60   | 220,80  | 234,00  |
| LIMON                                                                                     | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19             | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,86    |
| TOMATE                                                                                    | 20,00  | 0,16   | 0,04    | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44    | 4,44    |
| CEBOLLA                                                                                   | 20,00  | 0,28   | 0,04    | 2,26             | 1,12                       | 0,36   | 9,04    | 10,52   |
| AJI AMARILLO                                                                              | 10,00  | 0,09   | 0,07    | 0,88             | 0,36                       | 0,63   | 3,52    | 4,51    |
| AJOS                                                                                      | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                           | 1,00   | 0,08   | 0,08    | 0,64             | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60    |
| SAL                                                                                       | 3,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| VINAGRE                                                                                   | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,10             | 0,00                       | 0,00   | 0,40    | 0,40    |
| ACEITE VEGETAL                                                                            | 10,00  | 0,00   | 10,00   | 0,00             | 0,00                       | 90,00  | 0,00    | 90,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                              | 13,00  | 0,00   | 0,00    | 12,78            | 0,00                       | 0,00   | 51,12   | 51,12   |
| ANIS                                                                                      | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| LIMA                                                                                      | 150,00 | 0,90   | 0,60    | 8,85             | 3,60                       | 5,40   | 35,40   | 44,40   |
| SUBTOTAL                                                                                  |        | 63,86  | 20,58   | 199,73           | 255,42                     | 185,22 | 798,90  | 1239,55 |
|                                                                                           |        |        |         | V.C. ALMUERZO    |                            |        |         | 1239,55 |
|                                                                                           |        |        |         | % DIST. ALMUERZO |                            |        |         | 49%     |
| CENA ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS AL SILLAO + PAPA EN RODAJAS + INFUSION                   |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                            | 90,00  | 7,38   | 0,45    | 70,02            | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65  |
| MOLLEJA                                                                                   | 80,00  | 16,40  | 5,60    | 1,28             | 65,60                      | 50,40  | 5,12    | 121,12  |
| SILLAO                                                                                    | 80,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| PAPA BLANCA                                                                               | 100,00 | 2,10   | 0,10    | 22,30            | 8,40                       | 0,90   | 89,20   | 98,50   |
| ACEITE VEGETAL                                                                            | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| CEBOLLA                                                                                   | 20,00  | 0,28   | 0,04    | 2,26             | 1,12                       | 0,36   | 9,04    | 10,52   |
| TOMATE                                                                                    | 20,00  | 0,16   | 0,04    | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44    | 4,44    |
| AZUCAR RUBIA                                                                              | 14,00  | 0,00   | 0,00    | 13,76            | 0,00                       | 0,00   | 55,05   | 55,05   |
| MANZANILLA                                                                                | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SAL                                                                                       | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                                  |        | 26,32  | 11,23   | 110,48           | 105,28                     | 101,07 | 441,93  | 648,28  |
|                                                                                           |        |        |         | V.C. CENA        |                            |        |         | 648,28  |
|                                                                                           |        |        |         | % DIST. ALMUERZO |                            |        |         | 25%     |
| VCT (Gr.)                                                                                 | 106,46 | 54,55  | 408,20  |                  |                            |        |         |         |
| VCT (Kcal.)                                                                               | 425,82 | 490,95 | 1632,81 |                  |                            |        |         |         |
| VCT (%)                                                                                   | 17%    | 19%    | 64%     |                  |                            |        |         |         |
|                                                                                           |        |        |         | V.C.T. MENU      |                            |        |         | 2550    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano Garcia Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa Maria Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

## MENU N° 14-28

03/11/2018 - 17/11/2018

| 05/11/2018 - 17/11/2018                                                     |        |        |         |        |                            |        |        |         |  |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|--|
| ALIMENTO                                                                    | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |  |
|                                                                             | (g)    | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |  |
| CHUFLA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO                                         |        |        |         |        |                            |        |        |         |  |
| CHUFLA                                                                      | 30,00  | 2,70   | 1,35    | 22,14  | 10,80                      | 12,15  | 88,56  | 111,51  |  |
| HOTDOG DE POLLO                                                             | 40,00  | 4,40   | 13,72   | 0,00   | 17,60                      | 123,48 | 0,00   | 141,08  |  |
| ACEITE VEGETAL                                                              | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |  |
| PAN FRANCES                                                                 | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |  |
| AZUCAR RUBIA                                                                | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |  |
| SUBTOTAL                                                                    |        | 14,66  | 20,25   | 104,14 | 58,64                      | 182,25 | 416,54 | 657,43  |  |
|                                                                             |        |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 657,43  |  |
|                                                                             |        |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 26%     |  |
| ARROZ GRANEADO + POLLO MECHADO + PURE DE PAPA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |        |                            |        |        |         |  |
| ARROZ SUPERIOR                                                              | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |  |
| POLLO CON HUESO                                                             | 160,00 | 29,12  | 16,32   | 0,00   | 116,48                     | 146,88 | 0,00   | 263,36  |  |
| PAPA BLANCA                                                                 | 200,00 | 4,20   | 0,20    | 44,60  | 16,80                      | 1,80   | 178,40 | 197,00  |  |
| AJOS                                                                        | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |  |
| MARGARINA                                                                   | 6,00   | 0,04   | 4,86    | 0,02   | 0,14                       | 43,74  | 0,07   | 43,96   |  |
| CEBOLLA                                                                     | 15,00  | 0,21   | 0,03    | 1,70   | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |  |
| LECHE EVAPORADA                                                             | 10,00  | 0,70   | 0,81    | 1,09   | 2,80                       | 7,29   | 4,36   | 14,45   |  |
| TOMATE                                                                      | 20,00  | 0,16   | 0,04    | 0,86   | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |  |
| PEPINILLOS                                                                  | 15,00  | 0,08   | 0,02    | 0,39   | 0,30                       | 0,14   | 1,56   | 2,00    |  |
| ACEITE VEGETAL                                                              | 12,00  | 0,00   | 12,00   | 0,00   | 0,00                       | 108,00 | 0,00   | 108,00  |  |
| MENTA                                                                       | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |  |
| PLATANO DE SEDA                                                             | 150,00 | 2,25   | 0,45    | 31,50  | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |  |
| SAL                                                                         | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |  |
| AZUCAR RUBIA                                                                | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |  |
| LIMON                                                                       | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |  |
| SUBTOTAL                                                                    |        | 49,17  | 35,50   | 222,23 | 196,69                     | 319,46 | 888,92 | 1405,07 |  |
|                                                                             |        |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1405,07 |  |
|                                                                             |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 56%     |  |
| SOPA DE SEMOLA CON VERDURA + RES CON HUESO                                  |        |        |         |        |                            |        |        |         |  |
| SEMOLA                                                                      | 40,00  | 3,12   | 0,44    | 31,36  | 12,48                      | 3,96   | 125,44 | 141,88  |  |
| RES CON HUESO                                                               | 100,00 | 21,30  | 1,60    | 0,00   | 85,20                      | 14,40  | 0,00   | 99,60   |  |
| PORO                                                                        | 15,00  | 0,41   | 0,12    | 1,14   | 1,62                       | 1,08   | 4,56   | 7,26    |  |
| APIO                                                                        | 15,00  | 0,11   | 0,03    | 0,72   | 0,42                       | 0,27   | 2,88   | 3,57    |  |
| OREGANO SECO                                                                | 1,00   | 0,02   | 0,01    | 0,11   | 0,06                       | 0,05   | 0,45   | 0,56    |  |
| ZANAHORIA                                                                   | 10,00  | 0,06   | 0,05    | 0,92   | 0,24                       | 0,45   | 3,68   | 4,37    |  |
| ZAPALLO                                                                     | 10,00  | 0,07   | 0,02    | 0,64   | 0,28                       | 0,18   | 2,56   | 3,02    |  |
| PAPA BLANCA                                                                 | 180,00 | 3,78   | 0,18    | 40,14  | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |  |
| SAZONADOR BLANCO                                                            | 0,50   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |  |
| SUBTOTAL                                                                    |        | 28,86  | 2,45    | 75,03  | 115,42                     | 22,01  | 300,13 | 437,56  |  |
|                                                                             |        |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 437,56  |  |
|                                                                             |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 18%     |  |
| VCT (Gr.)                                                                   | 92,69  | 58,19  | 401,40  |        |                            |        |        |         |  |
| VCT (Kcal.)                                                                 | 370,76 | 523,71 | 1605,59 |        |                            |        |        |         |  |
| VCT (%)                                                                     | 15%    | 21%    | 64%     |        |                            |        |        |         |  |
|                                                                             |        |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2500    |  |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

48

**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA PERSONAL DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**  
**DEL 21 DE OCTUBRE AL 20 DE NOVIEMBRE DE 2018**

**MENUES CON APORTE CALORICO MAYOR A 2.750 KILOCALORIAS POR DIA**

|    |                         |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|-------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | DOMINGO<br>21/10/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE GALLINA + 01 PAN CON INFUSION<br>ENROLLADO DE PAPA CON CONSERVA DE PESCADO<br>ARROZ GRANEADO CON CHANCHO + SARZA +<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ A LA CUBANA + HUEVO FRITO + PLATANO + ENSALADA + INFUSION                                                                                     |
| 2  | LUNES<br>22/10/2018     | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON SALTADITO DE RES<br>SOPA DE VERDURA CON POLLO<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO (FILETE) + ENSALADA + MENESTRA<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + GALLINA ESTOFADA + PURE DE PAPA + ENSALADA + INFUSION                                                 |
| 3  | MARTES<br>23/10/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>CEVICHE DE TOYO CON CAMOTE SANCOCHADO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO AL SILLAO + MENESTRA + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (LIMA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + LOMITO SALTADO + FRUTA + INFUSION                                                                     |
| 4  | MIÉRCOLES<br>24/10/2018 | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA CON LECHE + 03 PANES CON PESCADO FRITO + ENSALADA<br>ENSALADA MIXTA<br>ARROZ GRANEADO + MONDONGUITO A LA ITALIANA + ENSALADA<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + PAPA EN RODAJAS + ENSALADA + INFUSION                                                                   |
| 5  | JUEVES<br>25/10/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA + 03 PANES CON ENCEBOLLADO DE CONSERVA DE PESCADO<br>ENSALADA MIXTA<br>ARROZ GRANEADO + LOCRO DE ZAPALLO + POLLO + ENSALADA<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA.<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + LENTEJITA + SARZA + INFUSION                                                                     |
| 6  | VIERNES<br>26/10/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE CON COCOA + 03 PANES CON QUESO + FRUTA<br>ENSALADA<br>ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE RES + MENESTRA + ENSALADA +<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + POLLO FRITO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION.                                                                                           |
| 7  | SÁBADO<br>27/10/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON HUEVO FRITO<br>SOPA DE SEMOLA + RES CON HUESO<br>ARROZ GRANEADO + CHULETA DE CERDO + MENESTRA + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (LIMA) + FRUTA<br>SOPA DE TRIGO + RES CON HUESO + FRUTA + INFUSION                                                                              |
| 8  | DOMINGO<br>28/10/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE POLLO + 01 PAN CON INFUSION<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + SECO DE CABRITO + YUCA SANCOCHADA + SARZA +<br>REFRESCO DE (MANZANA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA MECHADA + MENESTRA + ENSALADA + INFUSION                                                                           |
| 9  | LUNES<br>29/10/2018     | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON QUINUA + 03 PANES CON SALTADITO DE POLLO (PECHUGA)<br>SOPA DE VERDURA CON MENUDENCIA DE POLLO<br>ARROZ GRANEADO + ESCABECHE DE PESCADO (FILETE) + CAMOTE SANCOCHADO +<br>REFRESCO DE MAIZ MORADO CON (MANZANA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + ASADO DE RES + PURE DE PAPA + ENSALADA + INFUSION |
| 10 | MARTES<br>30/10/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | KIWICHA + 03 PANES CON PALTA<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + HIGADO DE RES ENCEBOLLADO + MENESTRA + SARZA +<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA<br>TALLARINES ROJOS + RES + YUCA SANCOCHADA + FRUTA + INFUSION                                                                                        |
| 11 | MIÉRCOLES<br>31/10/2018 | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON COCOA + 03 PANES CON QUESO<br>ENSALADA<br>ARROZ GRANEADO + AJI DE GALLINA + PAPA SANCOCHADA EN RODAJAS +<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>CALDO DE FIDEOS CON GALLINA + FRUTA + INFUSION                                                                                                  |
| 12 | JUEVES<br>01/11/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON YUCA SANCOCHADA + SALTADITO DE POLLO (PECHUGA)<br>ENSALADA RUSA<br>TALLARINES VERDES + POLLO + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>YUCA SANCOCHADA + PESCADO FRITO + ENSALADA + INFUSION                                                                     |
| 13 | VIERNES<br>02/11/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | KIWICHA + 03 PANES CON MILANESA DE POLLO (PECHUGA)<br>SOPA A LA MINUTA<br>ARROZ GRANEADO + OLLUQUITO CON PAPA + CARNE DE RES (PICADO) + SARZA +<br>INFUSION + FRUTA<br>CALDO DE POLLO + FRUTA + INFUSION                                                                                               |
| 14 | SÁBADO<br>03/11/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE CON CAFÉ + 03 PANES CON QUESO FRESCO<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE GALLINA + MENESTRA + ENSALADA<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION                                                                    |
| 15 | DOMINGO<br>04/11/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE GALLINA + 01 PAN CON INFUSION<br>ENROLLADO DE PAPA CON CONSERVA DE PESCADO<br>ARROZ GRANEADO CON CHANCHO + SARZA +<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ A LA CUBANA + HUEVO FRITO + PLATANO + ENSALADA + INFUSION                                                                                     |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
**Lauriano García Idrogo**  
 REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

  
**Rosa María Miranda Correa**  
 DIETISTA NUTRICIONISTA  
 CNP 0077

43

**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA PERSONAL DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**  
**DEL 21 DE OCTUBRE AL 20 DE NOVIEMBRE DE 2018**

**MENUES CON APORTE CALORICO MAYOR A 2,750 KILOCALORIAS POR DIA**

|    |                         |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|-------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | LUNES<br>05/11/2018     | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON SALTADITO DE RES<br>SOPA DE VERDURA CON POLLO<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO (FILETE) + ENSALADA + MENESTRA<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + GALLINA ESTOFADA + PURE DE PAPA + ENSALDA + INFUSION                                                  |
| 17 | MARTES<br>06/11/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>CEVICHE DE TOYO CON CAMOTE SANCOCHADO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO AL SILLAO + MENESTRA + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (LIMA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + LOMITO SALTADO + FRUTA + INFUSION                                                                     |
| 18 | MIÉRCOLES<br>07/11/2018 | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA CON LECHE + 03 PANES CON PESCADO FRITO + ENSALADA<br>ENSALADA MIXTA<br>ARROZ GRANEADO + MONDONGUITO A LA ITALIANA + ENSALADA<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + PAPA EN RODAJAS + ENSALADA + INFUSION                                                                   |
| 19 | JUEVES<br>08/11/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA + 03 PANES CON ENCEBOLLADO DE CONSERVA DE PESCADO<br>ENSALADA MIXTA<br>ARROZ GRANEADO + LOCRO DE ZAPALLO + POLLO + ENSALADA<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + LENTEJITA + SARZA + INFUSION                                                                      |
| 20 | VIERNES<br>09/11/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE CON COCOA + 03 PANES CON QUESO + FRUTA<br>ENSALADA<br>ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE RES + MENESTRA + ENSALADA +<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + POLLO FRITO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION.                                                                                           |
| 21 | SÁBADO<br>10/11/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON HUEVO FRITO<br>SOPA DE SEMOLA + RES CON HUESO<br>ARROZ GRANEADO + CHULETA DE CERDO + MENESTRA + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (LIMA) + FRUTA<br>SOPA DE TRIGO + RES CON HUESO + FRUTA + INFUSION                                                                              |
| 22 | DOMINGO<br>11/11/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE POLLO + 01 PAN CON INFUSION<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + SECO DE CABRITO + YUCA SANCOCHADA + SARZA +<br>REFRESCO DE (MANZANA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA MECHADA + MENESTRA + ENSALADA + INFUSION                                                                           |
| 23 | LUNES<br>12/11/2018     | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON QUINUA + 03 PANES CON SALTADITO DE POLLO (PECHUGA)<br>SOPA DE VERDURA CON MENUDENCIA DE POLLO<br>ARROZ GRANEADO + ESCABECHE DE PESCADO (FILETE) + CAMOTE SANCOCHADO +<br>REFRESCO DE MAIZ MORADO CON (MANZANA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + ASADO DE RES + PURE DE PAPA + ENSALADA + INFUSION |
| 24 | MARTES<br>13/11/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | KIWICHA + 03 PANES CON PALTA<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + HIGADO DE RES ENCEBOLLADO + MENESTRA + SARZA +<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA<br>TALLARINES ROJOS + RES + YUCA SANCOCHADA + FRUTA + INFUSION                                                                                        |
| 25 | MIÉRCOLES<br>14/11/2018 | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON COCOA + 03 PANES CON QUESO<br>ENSALADA<br>ARROZ GRANEADO + AJI DE GALLINA + PAPA SANCOCHADA EN RODAJAS +<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>CALDO DE FIDEOS CON GALLINA + FRUTA + INFUSION                                                                                                  |
| 26 | JUEVES<br>15/11/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON YUCA SANCOCHADA + SALTADITO DE POLLO (PECHUGA)<br>ENSALADA RUSA<br>TALLARINES VERDES + POLLO + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>YUCA SANCOCHADA + PESCADO FRITO + ENSALADA + INFUSION                                                                     |
| 27 | VIERNES<br>16/11/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | KIWICHA + 03 PANES CON MILANESA DE POLLO (PECHUGA)<br>SOPA A LA MINUTA<br>ARROZ GRANEADO + OLLUQUITO CON PAPA + CARNE DE RES (PICADO) + SARZA +<br>INFUSION + FRUTA<br>CALDO DE POLLO + FRUTA + INFUSION                                                                                               |
| 28 | SÁBADO<br>17/11/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE CON CAFÉ + 03 PANES CON QUESO FRESCO<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE GALLINA + MENESTRA + ENSALADA<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO + PAPA FRITA + ENSALDA + INFUSION                                                                     |
| 29 | DOMINGO<br>18/11/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE GALLINA + 01 PAN CON INFUSION<br>ENROLLADO DE PAPA CON CONSERVA DE PESCADO<br>ARROZ GRANEADO CON CHANCHO + SARZA +<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ A LA CUBANA + HUEVO FRITO + PLATANO + ENSALADA + INFUSION                                                                                     |
| 30 | LUNES<br>19/11/2018     | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON SALTADITO DE RES<br>SOPA DE VERDURA CON POLLO<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO (FILETE) + ENSALADA + MENESTRA<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + GALLINA ESTOFADA + PURE DE PAPA + ENSALDA + INFUSION                                                  |
| 31 | MARTES<br>20/11/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>CEVICHE DE TOYO CON CAMOTE SANCOCHADO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO AL SILLAO + MENESTRA + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (LIMA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + LOMITO SALTADO + FRUTA + INFUSION                                                                     |

CONTRATISTA

Leandro García Idrogo  
 REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

NUTRICIONISTA

Rosa María Miranda Correa  
 DIETISTA NUTRICIONISTA  
 CNP 0077

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 01-15-29

21/10/2018 - 04/11/2018 - 18/11/2018

| ALIMENTO                                                              | PESO        | Kcal.   | PROT   | GRASAS | CARB.   | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------|---------|--------|--------|---------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                       | (g)         |         | (g)    | (g)    | (g)     | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : CALDO DE GALLINA + 01 PAN CON INFUSION                     |             |         |        |        |         |                            |        |        |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                        | 50,00       | 180,00  | 4,70   | 0,10   | 39,10   | 18,80                      | 0,90   | 156,40 | 176,10  |
| PAPA BLANCA                                                           | 180,00      | 165,87  | 3,78   | 0,18   | 40,14   | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |
| PAN FRANCES                                                           | 30,00       | 87,30   | 2,52   | 0,06   | 19,14   | 10,08                      | 0,54   | 76,56  | 87,18   |
| CARNE DE GALLINA                                                      | 100,00      | 108,00  | 20,60  | 3,60   | 0,00    | 82,40                      | 32,40  | 0,00   | 114,80  |
| APIO                                                                  | 25,00       | 4,99    | 0,18   | 0,05   | 1,20    | 0,70                       | 0,45   | 4,80   | 5,95    |
| PORO                                                                  | 25,00       | 10,00   | 0,68   | 0,20   | 1,90    | 2,70                       | 1,80   | 7,60   | 12,10   |
| SAL                                                                   | 2,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ANIS                                                                  | 10,00       | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ZAPALLO                                                               | 30,00       | 7,80    | 0,21   | 0,06   | 1,92    | 0,84                       | 0,54   | 7,68   | 9,06    |
| ZANAHORIA                                                             | 30,00       | 11,69   | 0,18   | 0,15   | 2,76    | 0,72                       | 1,35   | 11,04  | 13,11   |
| AZUCAR RUBIA                                                          | 25,00       | 96,00   | 0,00   | 0,00   | 24,58   | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                              |             | 671,64  | 32,84  | 4,40   | 130,74  | 131,36                     | 39,60  | 522,94 | 693,90  |
|                                                                       |             |         |        |        |         | V.C. DESAYUNO              |        |        | 693,90  |
|                                                                       |             |         |        |        |         | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 25%     |
| ENTRADA: ENROLLADO DE PAPA CON CONSERVA DE PESCADO                    |             |         |        |        |         |                            |        |        |         |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO CON CHANCHO + ZARZA + INFUSION + FRUTA      |             |         |        |        |         |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                        | 150,00      | 538,50  | 12,30  | 0,75   | 116,70  | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| CARNE DE CERDO                                                        | 160,00      | 285,12  | 23,04  | 24,16  | 0,00    | 92,16                      | 217,44 | 0,00   | 309,60  |
| PAPA BLANCA                                                           | 100,00      | 92,15   | 2,10   | 0,10   | 22,30   | 8,40                       | 0,90   | 89,20  | 98,50   |
| ATUN                                                                  | 50,00       | 140,50  | 12,10  | 10,25  | 0,00    | 48,40                      | 92,25  | 0,00   | 140,65  |
| CEBOLLA                                                               | 80,00       | 35,28   | 1,12   | 0,16   | 9,04    | 4,48                       | 1,44   | 36,16  | 42,08   |
| AJI AMARILLO                                                          | 5,00        | 1,50    | 0,05   | 0,04   | 0,44    | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| ACEITE VEGETAL                                                        | 5,00        | 44,20   | 0,00   | 5,00   | 0,00    | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| MANDARINA                                                             | 150,00      | 43,58   | 0,90   | 0,45   | 12,90   | 3,60                       | 4,05   | 51,60  | 59,25   |
| MENTA                                                                 | 10,00       | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AJOS                                                                  | 2,00        | 1,55    | 0,11   | 0,02   | 0,61    | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                          | 20,00       | 76,80   | 0,00   | 0,00   | 19,66   | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| TOMATE                                                                | 30,00       | 5,64    | 0,24   | 0,06   | 1,29    | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| SUBTOTAL                                                              |             | 1264,82 | 51,96  | 40,98  | 182,94  | 207,83                     | 368,83 | 731,75 | 1308,41 |
|                                                                       |             |         |        |        |         | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1308,41 |
|                                                                       |             |         |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 48%     |
| CENA: ARROZ A LA CUBANA + HUEVO FRITO + PLATANO + ENSALADA + INFUSIÓN |             |         |        |        |         |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                        | 90,00       | 323,10  | 7,38   | 0,45   | 70,02   | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| HUEVOS                                                                | 60,00       | 71,91   | 8,10   | 5,04   | 1,14    | 32,40                      | 45,36  | 4,56   | 82,32   |
| PLATANO FREIR                                                         | 150,00      | 114,24  | 1,80   | 0,30   | 44,40   | 7,20                       | 2,70   | 177,60 | 187,50  |
| TOMATE                                                                | 25,00       | 4,70    | 0,20   | 0,05   | 1,08    | 0,80                       | 0,45   | 4,30   | 5,55    |
| CEBOLLA                                                               | 25,00       | 11,03   | 0,35   | 0,05   | 2,83    | 1,40                       | 0,45   | 11,30  | 13,15   |
| LECHUGA                                                               | 30,00       | 5,42    | 0,45   | 0,06   | 1,17    | 1,80                       | 0,54   | 4,68   | 7,02    |
| PEPINILLOS                                                            | 30,00       | 2,87    | 0,15   | 0,03   | 0,78    | 0,60                       | 0,27   | 3,12   | 3,99    |
| LIMON                                                                 | 2,00        | 0,31    | 0,01   | 0,00   | 0,19    | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| ACEITE VEGETAL                                                        | 6,00        | 53,04   | 0,00   | 6,00   | 0,00    | 0,00                       | 54,00  | 0,00   | 54,00   |
| AJOS                                                                  | 2,00        | 1,55    | 0,11   | 0,02   | 0,61    | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                          | 20,00       | 76,80   | 0,00   | 0,00   | 19,66   | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| ANIS                                                                  | 10,00       | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                              |             | 664,96  | 18,55  | 12,00  | 141,87  | 74,21                      | 108,00 | 567,49 | 749,70  |
|                                                                       |             |         |        |        |         | V.C. CENA                  |        |        | 749,70  |
|                                                                       |             |         |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 27%     |
|                                                                       | VCT (Gr.)   |         | 103,35 | 57,38  | 455,55  |                            |        |        |         |
|                                                                       | VCT (Kcal.) |         | 413,40 | 516,43 | 1822,18 |                            |        |        |         |
|                                                                       | VCT (%)     |         | 15%    | 19%    | 66%     |                            |        |        |         |
|                                                                       |             |         |        |        |         | V.C.T. MENU                |        |        | 2752    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa Morla Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

22/10/2018 - 05/11/2018 - 19/11/2018

| ALIMENTO                                                                  | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|---------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                           | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| LECHE DE SOYA + 03 PANES CON SALTADITO DE RES                             |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| SOYA                                                                      | 25,00  | 100,25  | 7,05   | 4,73    | 8,93   | 28,20                      | 42,53  | 35,70  | 106,43  |
| PAN FRANCES                                                               | 90,00  | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| RES SIN HUESO                                                             | 50,00  | 47,25   | 10,65  | 0,80    | 0,00   | 42,60                      | 7,20   | 0,00   | 49,80   |
| TOMATE                                                                    | 20,00  | 3,76    | 0,16   | 0,04    | 0,86   | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| CEBOLLA                                                                   | 20,00  | 8,82    | 0,28   | 0,04    | 2,26   | 1,12                       | 0,36   | 9,04   | 10,52   |
| ACEITE VEGETAL                                                            | 8,00   | 70,72   | 0,00   | 8,00    | 0,00   | 0,00                       | 72,00  | 0,00   | 72,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                  |        | 588,70  | 25,70  | 13,79   | 94,04  | 102,80                     | 124,07 | 376,16 | 603,03  |
|                                                                           |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 603,03  |
|                                                                           |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 22%     |
| ENTRADA: SOPA DE VERDURA CON POLLO                                        |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO (FILETE) + ENSALADA + MENESTRA+ |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                            | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| PESCADO                                                                   | 150,00 | 174,15  | 32,40  | 5,85    | 0,45   | 129,60                     | 52,65  | 1,80   | 184,05  |
| CEBOLLA                                                                   | 50,00  | 22,05   | 0,70   | 0,10    | 5,65   | 2,80                       | 0,90   | 22,60  | 26,30   |
| TOMATE                                                                    | 50,00  | 9,41    | 0,40   | 0,10    | 2,15   | 1,60                       | 0,90   | 8,60   | 11,10   |
| ACEITE VEGETAL                                                            | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PAPA BLANCA                                                               | 50,00  | 46,08   | 1,05   | 0,05    | 11,15  | 4,20                       | 0,45   | 44,60  | 49,25   |
| FREJOL PANAMITO                                                           | 60,00  | 201,60  | 12,90  | 1,02    | 36,42  | 51,60                      | 9,18   | 145,68 | 206,46  |
| AJI AMARILLO                                                              | 5,00   | 1,50    | 0,05   | 0,04    | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| SAZONADOR BLANCO                                                          | 1,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SAL                                                                       | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AJOS                                                                      | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| APIO                                                                      | 10,00  | 2,00    | 0,07   | 0,02    | 0,48   | 0,28                       | 0,18   | 1,92   | 2,38    |
| PORO                                                                      | 10,00  | 4,00    | 0,27   | 0,08    | 0,76   | 1,08                       | 0,72   | 3,04   | 4,84    |
| NARANJA AGRIA                                                             | 40,00  | 13,20   | 0,20   | 0,08    | 3,28   | 0,80                       | 0,72   | 13,12  | 14,64   |
| FIDEOS SURTIDO                                                            | 30,00  | 216,00  | 2,82   | 0,06    | 23,46  | 11,28                      | 0,54   | 93,84  | 105,66  |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 20,00  | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| LIMA                                                                      | 150,00 | 81,00   | 0,90   | 0,60    | 8,85   | 3,60                       | 5,40   | 35,40  | 44,40   |
| ZAPALLO                                                                   | 10,00  | 2,60    | 0,07   | 0,02    | 0,64   | 0,28                       | 0,18   | 2,56   | 3,02    |
| POLLO                                                                     | 50,00  | 76,50   | 9,10   | 5,10    | 0,00   | 36,40                      | 45,90  | 0,00   | 82,30   |
| SUBTOTAL                                                                  |        | 1511,12 | 73,34  | 18,88   | 230,70 | 293,35                     | 169,93 | 922,79 | 1386,07 |
|                                                                           |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1386,07 |
|                                                                           |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 50%     |
| ARROZ GRANEADO + GALLINA ESTOFADA + PURE DE PAPA + ENSALDA + INFUSIÓN     |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| CENA                                                                      |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| CARNE DE GALLINA                                                          | 100,00 | 108,00  | 20,60  | 3,60    | 0,00   | 82,40                      | 32,40  | 0,00   | 114,80  |
| ARROZ SUPERIOR                                                            | 90,00  | 323,10  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| LECHUGA                                                                   | 30,00  | 5,42    | 0,45   | 0,06    | 1,17   | 1,80                       | 0,54   | 4,68   | 7,02    |
| ZANAHORIA                                                                 | 20,00  | 7,79    | 0,12   | 0,10    | 1,84   | 0,48                       | 0,90   | 7,36   | 8,74    |
| TOMATE                                                                    | 25,00  | 4,70    | 0,20   | 0,05    | 1,08   | 0,80                       | 0,45   | 4,30   | 5,55    |
| PEPINILLOS                                                                | 30,00  | 2,87    | 0,15   | 0,03    | 0,78   | 0,60                       | 0,27   | 3,12   | 3,99    |
| LIMON                                                                     | 2,00   | 0,31    | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| PAPA BLANCA                                                               | 120,00 | 110,58  | 2,52   | 0,12    | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04 | 118,20  |
| MARGARINA                                                                 | 5,00   | 36,00   | 0,03   | 4,05    | 0,02   | 0,12                       | 36,45  | 0,06   | 36,63   |
| LECHE EVAPORADA                                                           | 30,00  | 42,90   | 2,10   | 2,43    | 3,27   | 8,40                       | 21,87  | 13,08  | 43,35   |
| ACEITE VEGETAL                                                            | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| AJOS                                                                      | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 22,00  | 84,48   | 0,00   | 0,00    | 21,63  | 0,00                       | 0,00   | 86,50  | 86,50   |
| ANIS                                                                      | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                  |        | 771,89  | 33,67  | 15,91   | 127,36 | 134,69                     | 143,19 | 509,43 | 787,31  |
|                                                                           |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 787,31  |
|                                                                           |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 28%     |
| VCT (Gr.)                                                                 |        | 132,71  | 48,58  | 452,10  |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                               |        | 530,84  | 437,18 | 1808,38 |        |                            |        |        |         |
| VCT ( % )                                                                 |        | 19%     | 16%    | 65%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                           |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2776    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - B

## DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 03-17-31

23/10/2018 - 06/11/2018 - 20/11/2018

| ALIMENTO                                                                            | PESO   | Kcal.   | PROT    | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|--------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                     | (g)    |         | (g)     | (g)    | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| QUINUA CON MACA + 03 PANES CON HUEVO DURO                                           |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                          |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| MACA                                                                                | 25,00  | 78,50   | 2,95    | 0,40   | 16,60  | 11,80                      | 3,60   | 66,40  | 81,80   |
| QUINUA                                                                              | 25,00  | 93,50   | 3,40    | 1,45   | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |
| PAN FRANCES                                                                         | 90,00  | 261,90  | 7,56    | 0,18   | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| HUEVOS                                                                              | 60,00  | 71,91   | 8,10    | 5,04   | 1,14   | 32,40                      | 45,36  | 4,56   | 82,32   |
| AZUCAR RUBIA                                                                        | 25,00  | 96,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                            |        | 601,81  | 22,01   | 7,07   | 116,31 | 88,04                      | 63,63  | 465,24 | 616,91  |
|                                                                                     |        |         |         |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 616,91  |
|                                                                                     |        |         |         |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 22%     |
| ENTRADA: CEVICHE DE TOYO CON CAMOTE                                                 |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ARROZ GRANEADO + POLLO AL SILLAO + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + REFRESCO DE (LIMA) |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                          |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                      | 150,00 | 538,50  | 12,30   | 0,75   | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| POLLO CON HUESO                                                                     | 160,00 | 244,80  | 29,12   | 16,32  | 0,00   | 116,48                     | 146,88 | 0,00   | 263,36  |
| TOYO                                                                                | 120,00 | 97,61   | 22,44   | 0,48   | 0,00   | 89,76                      | 4,32   | 0,00   | 94,08   |
| LIMON                                                                               | 10,00  | 1,53    | 0,05    | 0,02   | 0,97   | 0,20                       | 0,18   | 3,88   | 4,26    |
| CAMOTE                                                                              | 80,00  | 92,80   | 0,96    | 0,16   | 22,08  | 3,84                       | 1,44   | 88,32  | 93,60   |
| FREJOL CASTILLA                                                                     | 60,00  | 198,00  | 13,50   | 1,08   | 34,98  | 54,00                      | 9,72   | 139,92 | 203,64  |
| TOMATE                                                                              | 50,00  | 9,41    | 0,40    | 0,10   | 2,15   | 1,60                       | 0,90   | 8,60   | 11,10   |
| CEBOLLA                                                                             | 70,00  | 30,87   | 0,98    | 0,14   | 7,91   | 3,92                       | 1,26   | 31,64  | 36,82   |
| ROCOTO                                                                              | 10,00  | 3,60    | 0,12    | 0,50   | 0,82   | 0,48                       | 4,50   | 3,28   | 8,26    |
| SAL                                                                                 | 5,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SILLAO                                                                              | 15,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PEPINILLOS                                                                          | 20,00  | 1,91    | 0,10    | 0,02   | 0,52   | 0,40                       | 0,18   | 2,08   | 2,66    |
| SAZONADOR BLANCO                                                                    | 1,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                      | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| LIMA                                                                                | 40,00  | 9,72    | 0,24    | 0,16   | 2,36   | 0,96                       | 1,44   | 9,44   | 11,84   |
| LIMA                                                                                | 150,00 | 36,45   | 0,90    | 0,60   | 8,85   | 3,60                       | 5,40   | 35,40  | 44,40   |
| AJOS                                                                                | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                                        | 20,00  | 76,80   | 0,00    | 0,00   | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| SUBTOTAL                                                                            |        | 1387,75 | 81,222  | 25,35  | 217,61 | 324,89                     | 228,11 | 870,43 | 1423,43 |
|                                                                                     |        |         |         |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1423,43 |
|                                                                                     |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 52%     |
| ARROZ GRANEADO + LOMITO SALTADO + FRUTA + INFUSIÓN                                  |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| CENA                                                                                |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                      | 90,00  | 323,10  | 7,38    | 0,45   | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| RES SIN HUESO                                                                       | 80,00  | 75,60   | 17,04   | 1,28   | 0,00   | 68,16                      | 11,52  | 0,00   | 79,68   |
| PAPA BLANCA                                                                         | 100,00 | 92,15   | 2,10    | 0,10   | 22,30  | 8,40                       | 0,90   | 89,20  | 98,50   |
| AZUCAR RUBIA                                                                        | 20,00  | 76,80   | 0,00    | 0,00   | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| AJOS                                                                                | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                                                 | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| MANZANA                                                                             | 150,00 | 72,90   | 0,45    | 0,15   | 21,90  | 1,80                       | 1,35   | 87,60  | 90,75   |
| TORONJIL                                                                            | 5,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                      | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| TOMATE                                                                              | 15,00  | 2,82    | 0,12    | 0,03   | 0,65   | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| CEBOLLA                                                                             | 15,00  | 6,62    | 0,21    | 0,03   | 1,70   | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| SUBTOTAL                                                                            |        | 695,73  | 27,41   | 7,06   | 136,83 | 109,65                     | 63,50  | 547,31 | 720,46  |
|                                                                                     |        |         |         |        |        | V.C. CENA                  |        |        | 720,46  |
|                                                                                     |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 26%     |
| VCT (Gr.)                                                                           | 130,64 | 39,47   | 470,75  |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                         | 522,68 | 355,25  | 1882,98 |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                             | 19%    | 13%     | 68%     |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                                     |        |         |         |        |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2761    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - B

## DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

43

24/10/2018 - 07/11/2018

| ALIMENTO                                                         | PESO        | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|------------------------------------------------------------------|-------------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                  | (g)         |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| QUINUA CON LECHE + 03 PANES CON PESCADO FRITO + ENSALADA         |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                       |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| QUINUA                                                           | 25,00       | 93,50   | 3,40   | 1,45    | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |
| LECHE EVAPORADA                                                  | 70,00       | 100,10  | 4,90   | 5,67    | 7,63   | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15  |
| PAN FRANCES                                                      | 90,00       | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| PESCADO                                                          | 100,00      | 116,10  | 21,60  | 3,90    | 0,30   | 86,40                      | 35,10  | 1,20   | 122,70  |
| TOMATE                                                           | 15,00       | 2,82    | 0,12   | 0,03    | 0,65   | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| CEBOLLA                                                          | 15,00       | 6,62    | 0,21   | 0,03    | 1,70   | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| ACEITE VEGETAL                                                   | 5,00        | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                     | 25,00       | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                         |             | 721,24  | 37,79  | 16,26   | 108,84 | 151,16                     | 146,34 | 435,36 | 732,86  |
|                                                                  |             |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 732,86  |
|                                                                  |             |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 27%     |
| ENTRADA: ENSALADA MIXTA                                          |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ GRANEADO + MONDONGOUITO A LA ITALIANA + ENSALADA +         |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO : INFUSION + FRUTA                                      |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                   | 150,00      | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| MONDONGO DE RES                                                  | 150,00      | 156,00  | 25,35  | 5,25    | 0,00   | 101,40                     | 47,25  | 0,00   | 148,65  |
| ZANAHORIA                                                        | 20,00       | 7,79    | 0,12   | 0,10    | 1,84   | 0,48                       | 0,90   | 7,36   | 8,74    |
| AJI AMARILLO                                                     | 5,00        | 1,50    | 0,05   | 0,04    | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| AJOS                                                             | 2,00        | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                              | 2,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                   | 12,00       | 106,08  | 0,00   | 12,00   | 0,00   | 0,00                       | 108,00 | 0,00   | 108,00  |
| PAPA BLANCA                                                      | 200,00      | 184,30  | 4,20   | 0,20    | 44,60  | 16,80                      | 1,80   | 178,40 | 197,00  |
| TOMATE                                                           | 60,00       | 11,29   | 0,48   | 0,12    | 2,58   | 1,92                       | 1,08   | 10,32  | 13,32   |
| CEBOLLA                                                          | 60,00       | 26,46   | 0,84   | 0,12    | 6,78   | 3,36                       | 1,08   | 27,12  | 31,56   |
| SAZONADOR BLANCO                                                 | 1,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA DE MESA                                                  | 150,00      | 51,30   | 1,80   | 0,30    | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40  | 75,30   |
| AZUCAR RUBIA                                                     | 20,00       | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| TORONJIL                                                         | 10,00       | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                         |             | 1161,57 | 45,25  | 18,89   | 209,56 | 180,99                     | 170,02 | 838,23 | 1189,24 |
|                                                                  |             |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1189,24 |
|                                                                  |             |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 43%     |
| ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + PAPA EN RODAJAS + ENSALADA + |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| CENA INFUSION                                                    |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                   | 90,00       | 323,10  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| CARNE DE PAVITA                                                  | 100,00      | 241,20  | 20,10  | 20,20   | 0,00   | 80,40                      | 181,80 | 0,00   | 262,20  |
| TOMATE                                                           | 35,00       | 6,58    | 0,28   | 0,07    | 1,51   | 1,12                       | 0,63   | 6,02   | 7,77    |
| PAPA BLANCA                                                      | 115,00      | 105,97  | 2,42   | 0,12    | 25,65  | 9,66                       | 1,04   | 102,58 | 113,28  |
| AJI AMARILLO                                                     | 3,00        | 0,90    | 0,03   | 0,02    | 0,26   | 0,11                       | 0,19   | 1,06   | 1,35    |
| PEPINILLOS                                                       | 40,00       | 3,83    | 0,20   | 0,04    | 1,04   | 0,80                       | 0,36   | 4,16   | 5,32    |
| LIMON                                                            | 2,00        | 0,31    | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| CEBOLLA                                                          | 35,00       | 15,44   | 0,49   | 0,07    | 3,96   | 1,96                       | 0,63   | 15,82  | 18,41   |
| SAL                                                              | 2,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                   | 3,00        | 26,52   | 0,00   | 3,00    | 0,00   | 0,00                       | 27,00  | 0,00   | 27,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                     | 22,00       | 84,48   | 0,00   | 0,00    | 21,63  | 0,00                       | 0,00   | 86,50  | 86,50   |
| TORONJIL                                                         | 10,00       | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                         |             | 808,33  | 30,90  | 23,97   | 124,25 | 123,61                     | 215,73 | 497,00 | 836,33  |
|                                                                  |             |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 836,33  |
|                                                                  |             |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 30%     |
|                                                                  | VCT (Gr.)   | 113,94  | 59,12  | 442,65  |        |                            |        |        |         |
|                                                                  | VCT (Kcal.) | 455,76  | 532,09 | 1770,59 |        |                            |        |        |         |
|                                                                  | VCT ( % )   | 17%     | 19%    | 64%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                  |             |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2758    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU 05-19

25/10/2018 - 08/11/2018

| ALIMENTO                                                                                | PESO        | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                         | (g)         |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : QUINUA + 03 PANES CON ENCEBOLLADO DE CONSERVA DE PESCADO                     |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| QUINUA                                                                                  | 25,00       | 93,50   | 3,40   | 1,45    | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |
| PAN FRANCES                                                                             | 90,00       | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| ATUN                                                                                    | 50,00       | 140,50  | 12,10  | 10,25   | 0,00   | 48,40                      | 92,25  | 0,00   | 140,65  |
| CEBOLLA                                                                                 | 30,00       | 13,23   | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| LIMON                                                                                   | 1,00        | 0,15    | 0,01   | 0,00    | 0,10   | 0,02                       | 0,02   | 0,39   | 0,43    |
| AZUCAR RUBIA                                                                            | 25,00       | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                                |             | 605,28  | 23,49  | 11,94   | 102,06 | 93,94                      | 107,48 | 408,23 | 609,65  |
|                                                                                         |             |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 609,65  |
|                                                                                         |             |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 22%     |
| ENTRADA: ENSALADA MIXTA                                                                 |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ GRANEADO + LOCRO DE ZAPALLO + POLLO + ENSALADA + FRUTA + REFresco DE FRUTA (PIÑA) |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                              |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                          | 150,00      | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| POLLO CON HUESO                                                                         | 160,00      | 244,80  | 29,12  | 16,32   | 0,00   | 116,48                     | 146,88 | 0,00   | 263,36  |
| ZANAHORIA                                                                               | 30,00       | 11,69   | 0,18   | 0,15    | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04  | 13,11   |
| CHOCLO DESGRANADO                                                                       | 15,00       | 22,50   | 0,57   | 0,15    | 4,40   | 2,28                       | 1,35   | 17,58  | 21,21   |
| AJI AMARILLO                                                                            | 1,00        | 0,30    | 0,01   | 0,01    | 0,09   | 0,04                       | 0,06   | 0,35   | 0,45    |
| ZAPALLO                                                                                 | 30,00       | 7,80    | 0,21   | 0,06    | 1,92   | 0,84                       | 0,54   | 7,68   | 9,06    |
| AJOS                                                                                    | 2,00        | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                                                     | 2,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                          | 5,00        | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PAPA BLANCA                                                                             | 120,00      | 110,58  | 2,52   | 0,12    | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04 | 118,20  |
| ARVEJAS FRESCAS                                                                         | 20,00       | 16,96   | 1,42   | 0,12    | 3,76   | 5,68                       | 1,08   | 15,04  | 21,80   |
| TOMATE                                                                                  | 40,00       | 7,52    | 0,32   | 0,08    | 1,72   | 1,28                       | 0,72   | 6,88   | 8,88    |
| PIÑA                                                                                    | 40,00       | 9,73    | 0,16   | 0,08    | 3,92   | 0,64                       | 0,72   | 15,68  | 17,04   |
| SAZONADOR BLANCO                                                                        | 2,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA DE MESA                                                                         | 150,00      | 51,30   | 1,80   | 0,30    | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40  | 75,30   |
| AZUCAR RUBIA                                                                            | 20,00       | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| SUBTOTAL                                                                                |             | 1144,23 | 48,72  | 23,15   | 198,64 | 194,88                     | 208,38 | 794,56 | 1197,83 |
|                                                                                         |             |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1197,83 |
|                                                                                         |             |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 44%     |
| CENA ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + LENTEJITA + SARZA + INFUSION                      |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                          | 90,00       | 323,10  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| PESCADO                                                                                 | 130,00      | 150,93  | 28,08  | 5,07    | 0,39   | 112,32                     | 45,63  | 1,56   | 159,51  |
| TOMATE                                                                                  | 40,00       | 7,52    | 0,32   | 0,08    | 1,72   | 1,28                       | 0,72   | 6,88   | 8,88    |
| LENTEJAS SECAS                                                                          | 80,00       | 271,20  | 18,08  | 0,80    | 48,80  | 72,32                      | 7,20   | 195,20 | 274,72  |
| CEBOLLA                                                                                 | 80,00       | 35,28   | 1,12   | 0,16    | 9,04   | 4,48                       | 1,44   | 36,16  | 42,08   |
| SAL                                                                                     | 2,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                          | 7,00        | 61,88   | 0,00   | 7,00    | 0,00   | 0,00                       | 63,00  | 0,00   | 63,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                            | 21,00       | 80,64   | 0,00   | 0,00    | 20,64  | 0,00                       | 0,00   | 82,57  | 82,57   |
| TORONJIL                                                                                | 10,00       | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                                |             | 930,55  | 54,98  | 13,56   | 150,61 | 219,92                     | 122,04 | 602,45 | 944,41  |
|                                                                                         |             |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 944,41  |
|                                                                                         |             |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 34%     |
|                                                                                         | VCT (Gr.)   | 127,19  | 48,66  | 451,31  |        |                            |        |        |         |
|                                                                                         | VCT (Kcal.) | 508,74  | 437,90 | 1805,24 |        |                            |        |        |         |
|                                                                                         | VCT ( % )   | 18%     | 16%    | 66%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                                         |             |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2752    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

46

**FORMATO - B**  
**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL**  
**INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**

MENU N° 06-20

26/10/2018 - 09/11/2018

| ALIMENTO                                                                  | PESO   | Kcal.   | PROT'   | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|---------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|--------|--------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                           | (g)    |         | (g)     | (g)    | (g)    | PROT'                      | GRASAS | CARB.   |         |
| LECHE CON COCOA + 03 PANES CON QUESO + FRUTA                              |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| DESAYUNO :                                                                |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| LECHE EVAPORADA                                                           | 120,00 | 171,60  | 8,40    | 9,72   | 13,08  | 33,60                      | 87,48  | 52,320  | 173,40  |
| COCOA                                                                     | 10,00  | 40,40   | 1,90    | 1,71   | 4,78   | 7,60                       | 15,39  | 19,120  | 42,11   |
| QUESO                                                                     | 60,00  | 103,80  | 9,78    | 6,18   | 2,04   | 39,12                      | 55,62  | 8,160   | 102,90  |
| MANZANA                                                                   | 150,00 | 72,90   | 0,45    | 0,15   | 21,90  | 1,80                       | 1,35   | 87,600  | 90,75   |
| PAN FRANCES                                                               | 90,00  | 261,90  | 7,56    | 0,18   | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 23,00  | 88,32   | 0,00    | 0,00   | 22,61  | 0,00                       | 0,00   | 90,436  | 90,44   |
| SUBTOTAL                                                                  |        | 738,92  | 28,09   | 17,94  | 121,83 | 112,36                     | 161,46 | 487,32  | 761,14  |
|                                                                           |        |         |         |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 761,14  |
|                                                                           |        |         |         |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 28%     |
| ENTRADA: ENSALADA                                                         |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE RES + MENESTRA + INFUSION + ENSALADA + FRUTA |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ALMUERZO :                                                                |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                            | 150,00 | 538,50  | 12,30   | 0,75   | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| RES CON HUESO                                                             | 160,00 | 142,80  | 34,08   | 2,56   | 0,00   | 136,32                     | 23,04  | 0,00    | 159,36  |
| LENTEJAS SECAS                                                            | 80,00  | 271,20  | 18,08   | 0,80   | 48,80  | 72,32                      | 7,20   | 195,20  | 274,72  |
| ACEITE VEGETAL                                                            | 8,00   | 70,72   | 0,00    | 8,00   | 0,00   | 0,00                       | 72,00  | 0,00    | 72,00   |
| CEBOLLA                                                                   | 30,00  | 13,23   | 0,42    | 0,06   | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56   | 15,78   |
| LECHUGA                                                                   | 100,00 | 18,05   | 1,50    | 0,20   | 3,90   | 6,00                       | 1,80   | 15,60   | 23,40   |
| TOMATE                                                                    | 30,00  | 5,64    | 0,24    | 0,06   | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66    |
| PEPINILLOS                                                                | 40,00  | 3,83    | 0,20    | 0,04   | 1,04   | 0,80                       | 0,36   | 4,16    | 5,32    |
| AJOS                                                                      | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| LIMON                                                                     | 2,00   | 0,31    | 0,01    | 0,00   | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85    |
| AJI AMARILLO                                                              | 5,00   | 1,50    | 0,05    | 0,04   | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76    | 2,26    |
| PALILLO MOLIDO                                                            | 2,00   | 1,08    | 0,01    | 0,07   | 0,11   | 0,03                       | 0,65   | 0,46    | 1,14    |
| NARANJA DE MESA                                                           | 150,00 | 124,88  | 1,80    | 0,30   | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40   | 75,30   |
| SAZONADOR BLANCO                                                          | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| MANZANILLA                                                                | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 20,00  | 76,80   | 0,00    | 0,00   | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64   | 78,64   |
| SAL                                                                       | 5,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                  |        | 1270,08 | 68,795  | 12,90  | 212,49 | 275,18                     | 116,07 | 849,94  | 1241,20 |
|                                                                           |        |         |         |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1241,20 |
|                                                                           |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 45%     |
| ARROZ GRANEADO + POLLO FRITO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION           |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| CENA                                                                      |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                            | 90,00  | 323,10  | 7,38    | 0,45   | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65  |
| POLLO CON HUESO                                                           | 100,00 | 153,00  | 18,20   | 10,20  | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60  |
| PEPINILLOS                                                                | 50,00  | 4,79    | 0,25    | 0,05   | 1,30   | 1,00                       | 0,45   | 5,20    | 6,65    |
| TOMATE                                                                    | 30,00  | 5,64    | 0,24    | 0,06   | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66    |
| CEBOLLA                                                                   | 30,00  | 13,23   | 0,42    | 0,06   | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56   | 15,78   |
| LIMON                                                                     | 2,00   | 0,31    | 0,01    | 0,00   | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85    |
| PAPA BLANCA                                                               | 120,00 | 110,58  | 2,52    | 0,12   | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04  | 118,20  |
| ACEITE VEGETAL                                                            | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| HIERBA LUISA                                                              | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 20,00  | 76,80   | 0,00    | 0,00   | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64   | 78,64   |
| SAL                                                                       | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                  |        | 731,64  | 29,02   | 15,944 | 122,61 | 116,08                     | 143,50 | 490,46  | 750,03  |
|                                                                           |        |         |         |        |        | V.C. CENA                  |        |         | 750,03  |
|                                                                           |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 27%     |
| VCT (Gr.)                                                                 | 125,91 | 46,78   | 456,93  |        |        |                            |        |         |         |
| VCT (Kcal.)                                                               | 503,62 | 421,03  | 1827,72 |        |        |                            |        |         |         |
| VCT ( % )                                                                 | 18%    | 15%     | 66%     |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                           |        |         |         |        |        | V.C.T. MENU                |        |         | 2752    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
**Lauriano García Idrogo**  
 REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

  
**Rosa María Miranda Correa**  
 DIETISTA NUTRICIONISTA  
 CNP 0077

**FORMATO - B**

**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**

**MENÚ N° 07-21**

27/10/2018 - 10/11/2018

| ALIMENTO                                                                                        | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                                 | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : LECHE DE SOYA + 03 PANES CON HUEVO FRITO                                             |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| SOYA                                                                                            | 25,00  | 100,25  | 7,05   | 4,73    | 8,93   | 28,20                      | 42,53  | 35,70  | 106,43  |
| PAN FRANCES                                                                                     | 90,00  | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| HUEVOS                                                                                          | 60,00  | 71,91   | 8,10   | 5,04    | 1,14   | 32,40                      | 45,36  | 4,56   | 82,32   |
| ACEITE VEGETAL                                                                                  | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                                    | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                                        |        | 574,26  | 22,71  | 14,95   | 92,06  | 90,84                      | 134,51 | 368,24 | 593,59  |
|                                                                                                 |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 593,59  |
|                                                                                                 |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 22%     |
| ENTRADA: SOPA DE SEMOLA + RES CON HUESO                                                         |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + CHULETA DE CERDO + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + REFRESCO DE (LIMA) |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                                  | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 622,75  |
| PAPA BLANCA                                                                                     | 40,00  | 36,86   | 0,84   | 0,04    | 8,92   | 3,36                       | 0,36   | 35,68  | 39,40   |
| CARNE DE CERDO                                                                                  | 160,00 | 285,12  | 23,04  | 24,16   | 0,00   | 92,16                      | 217,44 | 0,00   | 309,60  |
| SEMOLA                                                                                          | 30,00  | 108,60  | 2,34   | 0,33    | 23,52  | 9,36                       | 2,97   | 94,08  | 106,41  |
| PORO                                                                                            | 15,00  | 6,00    | 0,41   | 0,12    | 1,14   | 1,62                       | 1,08   | 4,56   | 7,26    |
| FREJOL PANAMITO                                                                                 | 60,00  | 201,60  | 12,90  | 1,02    | 36,42  | 51,60                      | 9,18   | 145,68 | 206,46  |
| APIO                                                                                            | 15,00  | 2,99    | 0,11   | 0,03    | 0,72   | 0,42                       | 0,27   | 2,88   | 3,57    |
| SAL                                                                                             | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PEPINILLOS                                                                                      | 40,00  | 3,83    | 0,20   | 0,04    | 1,04   | 0,80                       | 0,36   | 4,16   | 5,32    |
| LECHUGA                                                                                         | 60,00  | 10,83   | 0,90   | 0,12    | 2,34   | 3,60                       | 1,08   | 9,36   | 14,04   |
| LIMON                                                                                           | 2,00   | 0,31    | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| RES CON HUESO                                                                                   | 50,00  | 44,63   | 10,65  | 0,80    | 0,00   | 42,60                      | 7,20   | 0,00   | 49,80   |
| SAZONADOR BLANCO                                                                                | 1,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| LIMA                                                                                            | 40,00  | 9,72    | 0,24   | 0,16    | 2,36   | 0,96                       | 1,44   | 9,44   | 11,84   |
| ACEITE VEGETAL                                                                                  | 7,00   | 61,88   | 0,00   | 7,00    | 0,00   | 0,00                       | 63,00  | 0,00   | 63,00   |
| TOMATE                                                                                          | 10,00  | 1,88    | 0,08   | 0,02    | 0,43   | 0,32                       | 0,18   | 1,72   | 2,22    |
| LIMA                                                                                            | 150,00 | 36,45   | 0,90   | 0,60    | 8,85   | 3,60                       | 5,40   | 35,40  | 44,40   |
| AJOS                                                                                            | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                                                    | 20,00  | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| SUBTOTAL                                                                                        |        | 1427,54 | 65,022 | 35,21   | 222,90 | 260,09                     | 316,89 | 891,61 | 1.468,6 |
|                                                                                                 |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1468,59 |
|                                                                                                 |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 53%     |
| CENA SOPA DE TRIGO + RES CON HUESO + FRUTA + INFUSION                                           |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| TRIGO                                                                                           | 50,00  | 168,00  | 4,30   | 0,75    | 36,85  | 17,20                      | 6,75   | 147,40 | 171,35  |
| RES SIN HUESO                                                                                   | 120,00 | 113,40  | 25,56  | 1,92    | 0,00   | 102,24                     | 17,28  | 0,00   | 119,52  |
| PAPA BLANCA                                                                                     | 100,00 | 92,15   | 2,10   | 0,10    | 22,30  | 8,40                       | 0,90   | 89,20  | 98,50   |
| AZUCAR RUBIA                                                                                    | 23,00  | 88,32   | 0,00   | 0,00    | 22,61  | 0,00                       | 0,00   | 90,44  | 90,44   |
| AJOS                                                                                            | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                                                             | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| TORONJIL                                                                                        | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                                  | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PORO                                                                                            | 10,00  | 4,00    | 0,27   | 0,08    | 0,76   | 1,08                       | 0,72   | 3,04   | 4,84    |
| APIO                                                                                            | 10,00  | 2,00    | 0,07   | 0,02    | 0,48   | 0,28                       | 0,18   | 1,92   | 2,38    |
| PLATANO DE ISLA                                                                                 | 150,00 | 92,82   | 1,35   | 0,60    | 35,40  | 5,40                       | 5,40   | 141,60 | 152,40  |
| SUBTOTAL                                                                                        |        | 606,43  | 33,76  | 8,49    | 119,01 | 135,05                     | 76,37  | 476,03 | 687,45  |
|                                                                                                 |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 687,45  |
|                                                                                                 |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 25%     |
| VCT (Gr.)                                                                                       |        | 121,49  | 58,64  | 433,97  |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                                     |        | 485,98  | 527,77 | 1735,88 |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                                         |        | 18%     | 19%    | 63%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                                                 |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2750    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
**Lauriano García Idrogo**  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

  
**Rosa María Miranda Correa**  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU Nº 08-22

28/10/2018 - 11/11/2018

| ALIMENTO                                                                                   | PESO        | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                            | (g)         |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : CALDO DE POLLO + 01 PAN CON INFUSION                                            |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                                             | 50,00       | 180,00  | 4,70   | 0,10    | 39,10  | 18,80                      | 0,90   | 156,40 | 176,10  |
| PAPA BLANCA                                                                                | 150,00      | 138,23  | 3,15   | 0,15    | 33,45  | 12,60                      | 1,35   | 133,80 | 147,75  |
| POLLO CON HUESO                                                                            | 100,00      | 153,00  | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00   | 164,60  |
| APIO                                                                                       | 25,00       | 4,99    | 0,18   | 0,05    | 1,20   | 0,70                       | 0,45   | 4,80   | 5,95    |
| PAN FRANCES                                                                                | 30,00       | 87,30   | 2,52   | 0,06    | 19,14  | 10,08                      | 0,54   | 76,56  | 87,18   |
| PORO                                                                                       | 25,00       | 10,00   | 0,68   | 0,20    | 1,90   | 2,70                       | 1,80   | 7,60   | 12,10   |
| SAL                                                                                        | 2,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ANIS                                                                                       | 10,00       | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                               | 15,00       | 57,60   | 0,00   | 0,00    | 14,75  | 0,00                       | 0,00   | 58,98  | 58,98   |
| ZAPALLO                                                                                    | 30,00       | 7,80    | 0,21   | 0,06    | 1,92   | 0,84                       | 0,54   | 7,68   | 9,06    |
| ZANAHORIA                                                                                  | 30,00       | 11,69   | 0,18   | 0,15    | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04  | 13,11   |
| SUBTOTAL                                                                                   |             | 650,60  | 29,81  | 10,97   | 114,22 | 119,24                     | 98,73  | 456,86 | 674,83  |
|                                                                                            |             |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 674,83  |
|                                                                                            |             |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 23%     |
| ENTRADA: ENSALADA FRESCA                                                                   |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ GRANEADO + SECO DE CABRITO + YUCA SANCOCHADA + ZARZA + REFRESCO DE (MANZANA) + FRUTA |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                                 |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                             | 150,00      | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| CARNE DE CABRITO                                                                           | 160,00      | 351,36  | 27,20  | 30,40   | 0,00   | 108,80                     | 273,60 | 0,00   | 382,40  |
| YUCA                                                                                       | 120,00      | 194,40  | 0,96   | 0,24    | 47,16  | 3,84                       | 2,16   | 188,64 | 194,64  |
| TOMATE                                                                                     | 50,00       | 9,41    | 0,40   | 0,10    | 2,15   | 1,60                       | 0,90   | 8,60   | 11,10   |
| CEBOLLA                                                                                    | 50,00       | 22,05   | 0,70   | 0,10    | 5,65   | 2,80                       | 0,90   | 22,60  | 26,30   |
| AJI AMARILLO                                                                               | 3,00        | 0,90    | 0,03   | 0,02    | 0,26   | 0,11                       | 0,19   | 1,06   | 1,35    |
| ACEITE VEGETAL                                                                             | 4,00        | 35,36   | 0,00   | 4,00    | 0,00   | 0,00                       | 36,00  | 0,00   | 36,00   |
| CULANTRO                                                                                   | 10,00       | 2,86    | 0,33   | 0,13    | 0,70   | 1,32                       | 1,17   | 2,80   | 5,29    |
| VINAGRE                                                                                    | 2,00        | 0,24    | 0,00   | 0,00    | 0,10   | 0,00                       | 0,00   | 0,40   | 0,40    |
| MANDARINA                                                                                  | 150,00      | 43,58   | 0,90   | 0,45    | 12,90  | 3,60                       | 4,05   | 51,60  | 59,25   |
| MANZANA                                                                                    | 40,00       | 19,44   | 0,12   | 0,04    | 5,84   | 0,48                       | 0,36   | 23,36  | 24,20   |
| AJOS                                                                                       | 2,00        | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                                               | 10,00       | 38,40   | 0,00   | 0,00    | 9,83   | 0,00                       | 0,00   | 39,32  | 39,32   |
| COMINO MOLIDO                                                                              | 1,00        | 2,53    | 0,11   | 0,12    | 0,29   | 0,46                       | 1,12   | 1,14   | 2,71    |
| SUBTOTAL                                                                                   |             | 1260,57 | 43,16  | 36,37   | 202,19 | 172,65                     | 327,34 | 808,75 | 1308,74 |
|                                                                                            |             |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1308,74 |
|                                                                                            |             |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 45%     |
| CENA: ARROZ GRANEADO + PAVITA MECHADA + MENESTRA + ENSALADA + INFUSION                     |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| CARNE DE PAVITA                                                                            | 100,00      | 241,20  | 20,10  | 20,20   | 0,00   | 80,40                      | 181,80 | 0,00   | 262,20  |
| ARROZ SUPERIOR                                                                             | 90,00       | 323,10  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| ARVERJITA PARTIDA                                                                          | 60,00       | 210,60  | 13,02  | 1,92    | 36,66  | 52,08                      | 17,28  | 146,64 | 216,00  |
| TOMATE                                                                                     | 30,00       | 5,64    | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| CEBOLLA                                                                                    | 30,00       | 13,23   | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| LECHUGA                                                                                    | 40,00       | 7,22    | 0,60   | 0,08    | 1,56   | 2,40                       | 0,72   | 6,24   | 9,36    |
| ACEITE VEGETAL                                                                             | 4,00        | 35,36   | 0,00   | 4,00    | 0,00   | 0,00                       | 36,00  | 0,00   | 36,00   |
| SAZONADOR BLANCO                                                                           | 1,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AJOS                                                                                       | 2,00        | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                                               | 15,00       | 57,60   | 0,00   | 0,00    | 14,75  | 0,00                       | 0,00   | 58,98  | 58,98   |
| ANIS                                                                                       | 10,00       | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                                   |             | 895,50  | 41,87  | 26,79   | 128,27 | 167,49                     | 241,07 | 513,09 | 921,65  |
|                                                                                            |             |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 921,65  |
|                                                                                            |             |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 32%     |
|                                                                                            | VCT (Gr.)   | 114,85  | 74,13  | 444,68  |        |                            |        |        |         |
|                                                                                            | VCT (Kcal.) | 459,38  | 667,14 | 1778,70 |        |                            |        |        |         |
|                                                                                            | VCT (%)     | 16%     | 23%    | 61%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                                            |             |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2905    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 09-23

29/10/2018 - 12/11/2018

| ALIMENTO                                                                                                                                | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL    |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|----------|--|--|--|
|                                                                                                                                         | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |          |  |  |  |
| <b>DESAYUNO :</b> AVENA CON QUINUA + 03 PANES CON SALTADITO DE POLLO (PECHUGA)                                                          |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |  |  |  |
| QUINUA                                                                                                                                  | 25,00  | 93,50   | 3,40   | 1,45    | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95    |  |  |  |
| AVENA                                                                                                                                   | 25,00  | 86,75   | 3,33   | 1,00    | 18,00  | 13,30                      | 9,00   | 72,00  | 94,30    |  |  |  |
| POLLO SIN HUESO                                                                                                                         | 50,00  | 80,75   | 9,10   | 5,10    | 0,00   | 36,40                      | 45,90  | 0,00   | 82,30    |  |  |  |
| TOMATE                                                                                                                                  | 30,00  | 5,64    | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66     |  |  |  |
| CEBOLLA                                                                                                                                 | 30,00  | 13,23   | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78    |  |  |  |
| ACEITE VEGETAL                                                                                                                          | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00    |  |  |  |
| PAN FRANCES                                                                                                                             | 90,00  | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54   |  |  |  |
| AZUCAR RUBIA                                                                                                                            | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30    |  |  |  |
| SUBTOTAL                                                                                                                                |        | 681,97  | 24,05  | 12,55   | 121,25 | 96,18                      | 115,65 | 485,00 | 696,83   |  |  |  |
|                                                                                                                                         |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 696,83   |  |  |  |
|                                                                                                                                         |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 25%      |  |  |  |
| <b>ENTRADA:</b> SOPA DE VERDURA CON MENUDENCIA DE POLLO                                                                                 |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |  |  |  |
| <b>ALMUERZO :</b> ARROZ GRANEADO + ESCABECHE DE PESCADO (FILETE) + CAMOTE<br>SANCOCHADO + FRUTA + REFresco DE MAIZ MORADO CON (MANZANA) |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |  |  |  |
| ARROZ SUPERIOR                                                                                                                          | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75   |  |  |  |
| PESCADO                                                                                                                                 | 160,00 | 185,76  | 34,56  | 6,24    | 0,48   | 138,24                     | 56,16  | 1,92   | 196,32   |  |  |  |
| CEBOLLA                                                                                                                                 | 15,00  | 6,62    | 0,21   | 0,03    | 1,70   | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89     |  |  |  |
| TOMATE                                                                                                                                  | 15,00  | 2,82    | 0,12   | 0,03    | 0,65   | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33     |  |  |  |
| CAMOTE                                                                                                                                  | 150,00 | 174,00  | 1,80   | 0,30    | 41,40  | 7,20                       | 2,70   | 165,60 | 175,50   |  |  |  |
| ACEITE VEGETAL                                                                                                                          | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00    |  |  |  |
| PAPA BLANCA                                                                                                                             | 80,00  | 73,72   | 1,68   | 0,08    | 17,84  | 6,72                       | 0,72   | 71,36  | 78,80    |  |  |  |
| VINAGRE                                                                                                                                 | 1,00   | 0,12    | 0,00   | 0,00    | 0,05   | 0,00                       | 0,00   | 0,20   | 0,20     |  |  |  |
| AJI AMARILLO                                                                                                                            | 4,00   | 1,20    | 0,04   | 0,03    | 0,35   | 0,14                       | 0,25   | 1,41   | 1,80     |  |  |  |
| SAZONADOR BLANCO                                                                                                                        | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |  |  |  |
| SAL                                                                                                                                     | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |  |  |  |
| AJOS                                                                                                                                    | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02     |  |  |  |
| APIO                                                                                                                                    | 15,00  | 2,99    | 0,11   | 0,03    | 0,72   | 0,42                       | 0,27   | 2,88   | 3,57     |  |  |  |
| PORO                                                                                                                                    | 15,00  | 6,00    | 0,41   | 0,12    | 1,14   | 1,62                       | 1,08   | 4,56   | 7,26     |  |  |  |
| BROCOLI                                                                                                                                 | 10,00  | 4,00    | 0,49   | 0,09    | 0,67   | 1,96                       | 0,81   | 2,28   | 5,05     |  |  |  |
| MAIZ MORADO                                                                                                                             | 20,00  | 71,40   | 1,46   | 0,68    | 15,24  | 5,84                       | 6,12   | 60,96  | 72,92    |  |  |  |
| AZUCAR RUBIA                                                                                                                            | 15,00  | 57,60   | 0,00   | 0,00    | 14,75  | 0,00                       | 0,00   | 58,98  | 58,98    |  |  |  |
| MANZANA                                                                                                                                 | 40,00  | 43,20   | 0,12   | 0,04    | 5,84   | 0,48                       | 0,36   | 23,36  | 24,20    |  |  |  |
| NARANJA DE MESA                                                                                                                         | 150,00 | 135,00  | 1,80   | 0,30    | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40  | 75,30    |  |  |  |
| ZAPALLO                                                                                                                                 | 15,00  | 3,90    | 0,11   | 0,03    | 0,96   | 0,42                       | 0,27   | 3,84   | 4,53     |  |  |  |
| MENUDENCIA DE POLLO (HIGADO)                                                                                                            | 50,00  | 76,50   | 9,10   | 5,10    | 0,00   | 36,40                      | 45,90  | 0,00   | 82,30    |  |  |  |
| SUBTOTAL                                                                                                                                |        | 1429,08 | 64,40  | 18,86   | 235,34 | 257,61                     | 169,78 | 941,34 | 1.368,73 |  |  |  |
|                                                                                                                                         |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1368,73  |  |  |  |
|                                                                                                                                         |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 50%      |  |  |  |
| <b>CENA</b> ARROZ GRANEADO + ASADO DE RES + ENSALADA + PURE DE PAPA + INFUSIÓN                                                          |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |  |  |  |
| RES SIN HUESO                                                                                                                           | 80,00  | 75,60   | 17,04  | 1,28    | 0,00   | 68,16                      | 11,52  | 0,00   | 79,68    |  |  |  |
| TOMATE                                                                                                                                  | 30,00  | 5,64    | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66     |  |  |  |
| ARROZ SUPERIOR                                                                                                                          | 90,00  | 323,10  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65   |  |  |  |
| CEBOLLA                                                                                                                                 | 30,00  | 13,23   | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78    |  |  |  |
| LECHUGA                                                                                                                                 | 30,00  | 5,42    | 0,45   | 0,06    | 1,17   | 1,80                       | 0,54   | 4,68   | 7,02     |  |  |  |
| PEPINILLOS                                                                                                                              | 20,00  | 1,91    | 0,10   | 0,02    | 0,52   | 0,40                       | 0,18   | 2,08   | 2,66     |  |  |  |
| PAPA BLANCA                                                                                                                             | 120,00 | 110,58  | 2,52   | 0,12    | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04 | 118,20   |  |  |  |
| MARGARINA                                                                                                                               | 5,00   | 36,00   | 0,03   | 4,05    | 0,02   | 0,12                       | 36,45  | 0,06   | 36,63    |  |  |  |
| LECHE EVAPORADA                                                                                                                         | 20,00  | 28,60   | 1,40   | 1,62    | 2,18   | 5,60                       | 14,58  | 8,72   | 28,90    |  |  |  |
| ACEITE VEGETAL                                                                                                                          | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00    |  |  |  |
| AJOS                                                                                                                                    | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02     |  |  |  |
| AZUCAR RUBIA                                                                                                                            | 10,00  | 38,40   | 0,00   | 0,00    | 9,83   | 0,00                       | 0,00   | 39,32  | 39,32    |  |  |  |
| ANIS                                                                                                                                    | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |  |  |  |
| SUBTOTAL                                                                                                                                |        | 684,23  | 29,69  | 12,74   | 115,78 | 118,77                     | 114,62 | 463,13 | 696,52   |  |  |  |
|                                                                                                                                         |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 696,52   |  |  |  |
|                                                                                                                                         |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 25%      |  |  |  |
| VCT (Gr.)                                                                                                                               |        | 118,14  | 44,45  | 472,37  |        |                            |        |        |          |  |  |  |
| VCT (Kcal.)                                                                                                                             |        | 472,56  | 400,05 | 1889,47 |        |                            |        |        |          |  |  |  |
| VCT (%)                                                                                                                                 |        | 17%     | 14%    | 68%     |        |                            |        |        |          |  |  |  |
|                                                                                                                                         |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2762     |  |  |  |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - B

## DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENÚ N° 10-21

30/10/2018 - 13/11/2018

| ALIMENTO                                                          | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                   | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| KIWICHA + 03 PANES CON PALTA                                      |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                        |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| KIWICHA                                                           | 25,00  | 94,25   | 3,88   | 1,78    | 16,13  | 13,50                      | 15,98  | 64,50  | 93,98   |
| PALTA                                                             | 70,00  | 60,52   | 1,19   | 8,75    | 3,92   | 4,76                       | 78,75  | 15,68  | 99,19   |
| PAN FRANCES                                                       | 90,00  | 261,90  | 7,66   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                      | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                          |        | 512,67  | 12,13  | 10,71   | 102,04 | 48,50                      | 96,35  | 408,16 | 553,01  |
|                                                                   |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 553,01  |
|                                                                   |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 20%     |
| ENTRADA: ENSALADA FRESCA                                          |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ GRANEADO + HIGADO DE RES ENCEBOLLADO + MENESTRA + ZARZA +   |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA                                        |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                        |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                    | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| ACEITE VEGETAL                                                    | 9,00   | 79,56   | 0,00   | 9,00    | 0,00   | 0,00                       | 81,00  | 0,00   | 81,00   |
| HIGADO DE RES                                                     | 150,00 | 190,50  | 30,00  | 6,90    | 0,00   | 120,00                     | 62,10  | 0,00   | 182,10  |
| FREJOL CASTILLA                                                   | 80,00  | 264,00  | 18,00  | 1,44    | 46,64  | 72,00                      | 12,96  | 186,56 | 271,62  |
| AJI PANCA                                                         | 1,00   | 2,92    | 0,07   | 0,08    | 0,59   | 0,28                       | 0,70   | 2,35   | 3,33    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                   | 1,00   | 3,60    | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54   | 3,60    |
| LIMON                                                             | 3,00   | 0,46    | 0,02   | 0,01    | 0,29   | 0,06                       | 0,05   | 1,16   | 1,28    |
| LECHUGA                                                           | 100,00 | 28,69   | 1,50   | 0,20    | 3,90   | 6,00                       | 1,80   | 15,60  | 23,40   |
| TOMATE                                                            | 25,00  | 11,92   | 0,20   | 0,05    | 1,08   | 0,80                       | 0,45   | 4,30   | 5,55    |
| PEPINILLOS                                                        | 50,00  | 13,81   | 0,25   | 0,05    | 1,30   | 1,00                       | 0,45   | 5,20   | 6,65    |
| AZUCAR RUBIA                                                      | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| LIMA                                                              | 150,00 | 36,45   | 0,90   | 0,60    | 8,85   | 3,60                       | 5,40   | 35,40  | 44,40   |
| PIÑA                                                              | 50,00  | 12,16   | 0,20   | 0,10    | 4,90   | 0,80                       | 0,90   | 19,60  | 21,30   |
| AJOS                                                              | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                               | 3,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| CEBOLLA                                                           | 30,00  | 13,23   | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| SUBTOTAL                                                          |        | 1293,34 | 64,05  | 19,33   | 213,45 | 256,20                     | 173,97 | 853,80 | 1283,98 |
|                                                                   |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1283,98 |
|                                                                   |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 47%     |
| CENA: TALLARINES ROJOS + RES + YUCA SANCOCHADA + FRUTA + INFUSIÓN |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| FIDEOS TALLARIN                                                   | 120,00 | 388,80  | 11,40  | 0,12    | 83,52  | 45,60                      | 1,08   | 334,08 | 380,76  |
| YUCA                                                              | 140,00 | 226,80  | 1,12   | 0,28    | 55,02  | 4,48                       | 2,52   | 220,08 | 227,08  |
| RES CON HUESO                                                     | 120,00 | 107,10  | 25,56  | 1,92    | 0,00   | 102,24                     | 17,28  | 0,00   | 119,52  |
| ACEITE VEGETAL                                                    | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| TOMATE                                                            | 15,00  | 2,82    | 0,12   | 0,03    | 0,65   | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| SAL                                                               | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ANIS                                                              | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                      | 19,00  | 72,96   | 0,00   | 0,00    | 18,68  | 0,00                       | 0,00   | 74,71  | 74,71   |
| LIMA                                                              | 150,00 | 36,45   | 0,90   | 0,60    | 8,85   | 3,60                       | 5,40   | 35,40  | 44,40   |
| CEBOLLA                                                           | 20,00  | 8,82    | 0,28   | 0,04    | 2,26   | 1,12                       | 0,36   | 9,04   | 10,52   |
| ZANAHORIA                                                         | 20,00  | 7,79    | 0,12   | 0,10    | 1,84   | 0,48                       | 0,90   | 7,36   | 8,74    |
| SUBTOTAL                                                          |        | 895,74  | 39,50  | 8,09    | 170,81 | 158,00                     | 72,81  | 683,25 | 914,06  |
|                                                                   |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 914,06  |
|                                                                   |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 33%     |
| VCT (Gr.)                                                         |        | 115,68  | 38,13  | 486,30  |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                       |        | 462,70  | 343,13 | 1945,21 |        |                            |        |        |         |
| VCT ( % )                                                         |        | 17%     | 12%    | 71%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                   |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2751    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

38

**FORMATO - B**  
**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL**  
**INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**

MENU N° 11-25

31/10/2018 - 14/11/2018

| ALIMENTO                                                                            | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                     | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO :                                                                          |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| AVENA CON COCOA + 03 PANES CON QUESO                                                |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| AVENA                                                                               | 25,00  | 86,75   | 3,33   | 1,00    | 18,00  | 13,30                      | 9,00   | 72,00  | 94,30   |
| COCOA                                                                               | 10,00  | 40,40   | 1,90   | 1,71    | 4,78   | 7,60                       | 15,39  | 19,12  | 42,11   |
| QUESO                                                                               | 60,00  | 103,80  | 9,78   | 6,18    | 2,04   | 39,12                      | 55,62  | 8,16   | 102,90  |
| PAN FRANCES                                                                         | 90,00  | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                        | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                            |        | 588,85  | 22,57  | 9,07    | 106,82 | 90,26                      | 81,63  | 427,26 | 599,15  |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 599,15  |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 22%     |
| ENTRADA: ENSALADA FRESCA                                                            |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ GRANAEOADO + AJI DE GALLINA + PAPA EN RODAJAS + REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                          |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                      | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| ACEITE VEGETAL                                                                      | 10,00  | 88,40   | 0,00   | 10,00   | 0,00   | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00   |
| POLLO SIN HUESO                                                                     | 100,00 | 161,50  | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00   | 164,60  |
| LECHE EVAPORADA                                                                     | 30,00  | 42,90   | 2,10   | 2,43    | 3,27   | 8,40                       | 21,87  | 13,08  | 43,35   |
| HUEVOS                                                                              | 30,00  | 35,96   | 4,05   | 2,52    | 0,57   | 16,20                      | 22,68  | 2,28   | 41,16   |
| PAPA BLANCA                                                                         | 150,00 | 138,23  | 3,15   | 0,15    | 33,45  | 12,60                      | 1,35   | 133,80 | 147,75  |
| AJI AMARILLO                                                                        | 5,00   | 1,50    | 0,05   | 0,04    | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                     | 1,00   | 3,60    | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54   | 3,60    |
| GALLETA DE SODA                                                                     | 20,00  | 43,86   | 2,06   | 2,44    | 14,08  | 8,24                       | 21,96  | 56,32  | 86,52   |
| AZUCAR RUBIA                                                                        | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| PLATANO DE SEDA                                                                     | 150,00 | 84,66   | 2,25   | 0,45    | 31,50  | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| NARANJA AGRIA                                                                       | 60,00  | 15,05   | 0,30   | 0,12    | 4,92   | 1,20                       | 1,08   | 19,68  | 21,96   |
| AJOS                                                                                | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| LIMON                                                                               | 2,00   | 0,31    | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| LECHUGA                                                                             | 50,00  | 9,03    | 0,75   | 0,10    | 1,95   | 3,00                       | 0,90   | 7,80   | 11,70   |
| SAL                                                                                 | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| APIO                                                                                | 15,00  | 2,99    | 0,11   | 0,03    | 0,72   | 0,42                       | 0,27   | 2,88   | 3,57    |
| SUBTOTAL                                                                            |        | 1264,02 | 45,52  | 29,33   | 233,61 | 182,06                     | 263,93 | 934,45 | 1380,44 |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1380,44 |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 50%     |
| CENA:                                                                               |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| CALDO DE FIDEOS CON GALLINA + FRUTA + INFUSIÓN                                      |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                                      | 50,00  | 180,00  | 4,70   | 0,10    | 39,10  | 18,80                      | 0,90   | 156,40 | 176,10  |
| PAPA BLANCA                                                                         | 180,00 | 165,87  | 3,78   | 0,18    | 40,14  | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |
| PLATANO DE ISLA                                                                     | 150,00 | 92,82   | 1,35   | 0,60    | 35,40  | 5,40                       | 5,40   | 141,60 | 152,40  |
| CARNE DE GALLINA                                                                    | 100,00 | 108,00  | 20,60  | 3,60    | 0,00   | 82,40                      | 32,40  | 0,00   | 114,80  |
| ACEITE VEGETAL                                                                      | 3,00   | 26,52   | 0,00   | 3,00    | 0,00   | 0,00                       | 27,00  | 0,00   | 27,00   |
| APIO                                                                                | 25,00  | 4,99    | 0,18   | 0,05    | 1,20   | 0,70                       | 0,45   | 4,80   | 5,95    |
| PORO                                                                                | 25,00  | 10,00   | 0,68   | 0,20    | 1,90   | 2,70                       | 1,80   | 7,60   | 12,10   |
| SAL                                                                                 | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ANIS                                                                                | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                        | 22,00  | 84,48   | 0,00   | 0,00    | 21,63  | 0,00                       | 0,00   | 86,50  | 86,50   |
| ZAPALLO                                                                             | 30,00  | 7,80    | 0,21   | 0,06    | 1,92   | 0,84                       | 0,54   | 7,68   | 9,06    |
| ZANAHORIA                                                                           | 30,00  | 11,69   | 0,18   | 0,15    | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04  | 13,11   |
| SUBTOTAL                                                                            |        | 692,16  | 31,67  | 7,94    | 144,05 | 126,68                     | 71,46  | 576,18 | 774,32  |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 774,32  |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 28%     |
| VCT (Gr.)                                                                           |        | 99,75   | 46,34  | 484,47  |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                         |        | 399,00  | 417,02 | 1937,89 |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                             |        | 14%     | 15%    | 70%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2754    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

**Lauriano García Idrogo**  
 REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

**Rosa María Miranda Correa**  
 DIETISTA NUTRICIONISTA  
 (GNP 00077)

3/1

**FORMATO - B**  
**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL**  
**INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**

MENU N° 12-26

01/11/2018 - 15/11/2018

| 10/11/2016 10/11/2016                                                         |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
| ALIMENTO                                                                      | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|                                                                               | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| AVENA CON LECHE + 03 PANES + YUCA SANCOCHADA CON SALTADITO DE POLLO (PECHUGA) |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                    |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| AVENA                                                                         | 25,00  | 86,75   | 3,33   | 1,00    | 18,00  | 13,30                      | 9,00   | 72,00  | 94,30   |
| LECHE EVAPORADA                                                               | 70,00  | 100,10  | 4,90   | 5,67    | 7,63   | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15  |
| POLLO SIN HUESO                                                               | 50,00  | 80,75   | 9,10   | 5,10    | 0,00   | 36,40                      | 45,90  | 0,00   | 82,30   |
| TOMATE                                                                        | 30,00  | 5,64    | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| CEBOLLA                                                                       | 30,00  | 13,23   | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| PAN FRANCES                                                                   | 90,00  | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| YUCA                                                                          | 100,00 | 162,00  | 0,80   | 0,20    | 39,30  | 3,20                       | 1,80   | 157,20 | 162,20  |
| ACEITE VEGETAL                                                                | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                  | 20,00  | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| SUBTOTAL                                                                      |        | 831,37  | 26,35  | 17,27   | 146,69 | 105,38                     | 155,43 | 586,76 | 847,57  |
|                                                                               |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 847,57  |
|                                                                               |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 31%     |
| ENTRADA: ENSALADA RUSA                                                        |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| TALLARINES VERDES + POLLO + ENSALADA + REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA          |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                    |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| FIDEOS TALLARIN                                                               | 150,00 | 486,00  | 14,25  | 0,15    | 104,40 | 57,00                      | 1,35   | 417,60 | 475,95  |
| ACEITE VEGETAL                                                                | 10,00  | 88,40   | 0,00   | 10,00   | 0,00   | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00   |
| POLLO CON HUESO                                                               | 160,00 | 244,80  | 29,12  | 16,32   | 0,00   | 116,48                     | 146,88 | 0,00   | 263,36  |
| BETERRAGA                                                                     | 30,00  | 10,96   | 0,51   | 0,03    | 2,85   | 2,04                       | 0,27   | 11,40  | 13,71   |
| ZANAHORIA                                                                     | 30,00  | 11,69   | 0,18   | 0,15    | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04  | 13,11   |
| PAPA BLANCA                                                                   | 60,00  | 55,29   | 1,26   | 0,06    | 13,38  | 5,04                       | 0,54   | 53,52  | 59,10   |
| ALBAHACA ENTERA                                                               | 20,00  | 8,60    | 0,58   | 0,24    | 1,46   | 2,32                       | 2,16   | 5,84   | 10,32   |
| PIMIENTA MOLIDA                                                               | 1,00   | 3,60    | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54   | 3,60    |
| LIMON                                                                         | 2,00   | 0,31    | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| AZUCAR RUBIA                                                                  | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| PLATANO DE SEDA                                                               | 150,00 | 84,66   | 2,25   | 0,45    | 31,50  | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| NARANJA AGRIA                                                                 | 40,00  | 10,03   | 0,20   | 0,08    | 3,28   | 0,80                       | 0,72   | 13,12  | 14,64   |
| AJOS                                                                          | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                                           | 3,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| CEBOLLA                                                                       | 40,00  | 17,64   | 0,56   | 0,08    | 4,52   | 2,24                       | 0,72   | 18,08  | 21,04   |
| SUBTOTAL                                                                      |        | 1119,52 | 49,12  | 27,66   | 190,16 | 196,46                     | 248,94 | 760,65 | 1206,05 |
|                                                                               |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1206,05 |
|                                                                               |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 44%     |
| CENA:                                                                         |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| YUCA SANCOCHADA + PESCADO FRITO + ENSALADA + INFUSIÓN                         |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| YUCA                                                                          | 200,00 | 324,00  | 1,60   | 0,40    | 78,60  | 6,40                       | 3,60   | 314,40 | 324,40  |
| PESCADO                                                                       | 130,00 | 150,93  | 28,08  | 5,07    | 0,39   | 112,32                     | 45,63  | 1,56   | 159,51  |
| ACEITE VEGETAL                                                                | 9,00   | 79,56   | 0,00   | 9,00    | 0,00   | 0,00                       | 81,00  | 0,00   | 81,00   |
| TOMATE                                                                        | 40,00  | 7,52    | 0,32   | 0,08    | 1,72   | 1,28                       | 0,72   | 6,88   | 8,88    |
| CEBOLLA                                                                       | 40,00  | 17,64   | 0,56   | 0,08    | 4,52   | 2,24                       | 0,72   | 18,08  | 21,04   |
| PEPINILLOS                                                                    | 30,00  | 2,87    | 0,15   | 0,03    | 0,78   | 0,60                       | 0,27   | 3,12   | 3,99    |
| SAL                                                                           | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ANIS                                                                          | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                  | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                      |        | 678,53  | 30,71  | 14,66   | 110,59 | 122,84                     | 131,94 | 442,34 | 697,12  |
|                                                                               |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 697,12  |
|                                                                               |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 25%     |
| VCT (Gr.)                                                                     |        | 106,17  | 59,59  | 447,44  |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                   |        | 424,68  | 536,31 | 1789,75 |        |                            |        |        |         |
| VCT ( % )                                                                     |        | 15%     | 19%    | 65%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                               |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2751    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
**Lauriano García Idrogo**  
 REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

  
**Rosa María Miranda Correa**  
 DIETISTA NUTRICIONISTA  
 CNP 0077

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENÚ N° 13-27

02/11/2018 - 16/11/2018

| ALIMENTO                                                                               | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                                        | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| KIWICHA+ 03 PANES CON MILANESA DE POLLO (PECHUGA)                                      |        |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| DESAYUNO :                                                                             |        |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| KIWICHA                                                                                | 25,00  | 94,25   | 3,38   | 1,78    | 16,13  | 13,50                      | 15,98  | 64,50   | 93,98   |
| POLLO SIN HUESO                                                                        | 100,00 | 161,50  | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60  |
| PAN FRANCES                                                                            | 90,00  | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68  | 261,54  |
| ACEITE VEGETAL                                                                         | 8,00   | 70,72   | 0,00   | 8,00    | 0,00   | 0,00                       | 72,00  | 0,00    | 72,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                           | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                               |        | 684,37  | 29,14  | 20,16   | 98,12  | 116,54                     | 181,40 | 392,48  | 690,42  |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 690,42  |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 25%     |
| ENTRADA: SOPA A LA MINUTA                                                              |        |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| ARROZ GRANEADO + OLLUQUITO CON PAPA + CARNE DE RES (PICADO) + SARZA + INFUSION + FRUTA |        |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| ALMUERZO :                                                                             |        |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                         | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| ACEITE VEGETAL                                                                         | 12,00  | 106,08  | 0,00   | 12,00   | 0,00   | 0,00                       | 108,00 | 0,00    | 108,00  |
| RES SIN HUESO                                                                          | 100,00 | 94,50   | 21,30  | 1,60    | 0,00   | 85,20                      | 14,40  | 0,00    | 99,60   |
| FIDEOS SURTIDO                                                                         | 30,00  | 108,00  | 2,82   | 0,06    | 23,46  | 11,28                      | 0,54   | 93,84   | 105,66  |
| PAPA BLANCA                                                                            | 40,00  | 36,86   | 0,84   | 0,04    | 8,92   | 3,36                       | 0,36   | 35,68   | 39,40   |
| RES SIN HUESO                                                                          | 40,00  | 37,80   | 8,52   | 0,64    | 0,00   | 34,08                      | 5,76   | 0,00    | 39,84   |
| OLLUCO                                                                                 | 120,00 | 74,40   | 1,32   | 0,12    | 17,16  | 5,28                       | 1,08   | 68,64   | 75,00   |
| PAPA BLANCA                                                                            | 120,00 | 110,58  | 2,52   | 0,12    | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04  | 118,20  |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                        | 1,00   | 3,60    | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60    |
| LIMON                                                                                  | 5,00   | 0,77    | 0,03   | 0,01    | 0,49   | 0,10                       | 0,09   | 1,94    | 2,13    |
| AZUCAR RUBIA                                                                           | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| PLATANO DE SEDA                                                                        | 150,00 | 84,66   | 2,25   | 0,45    | 31,50  | 9,00                       | 4,05   | 126,00  | 139,05  |
| MENTA                                                                                  | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AJOS                                                                                   | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| SAL                                                                                    | 3,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| CEBOLLA                                                                                | 20,00  | 8,82    | 0,28   | 0,04    | 2,26   | 1,12                       | 0,36   | 9,04    | 10,52   |
| SUBTOTAL                                                                               |        | 1302,11 | 52,37  | 15,93   | 263,06 | 209,48                     | 143,33 | 1012,25 | 1365,07 |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1365,07 |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 50%     |
| CENA:                                                                                  |        |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| CALDO DE POLLO + FRUTA + INFUSIÓN                                                      |        |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                                         | 50,00  | 180,00  | 4,70   | 0,10    | 39,10  | 18,80                      | 0,90   | 156,40  | 176,10  |
| PAPA BLANCA                                                                            | 100,00 | 92,15   | 2,10   | 0,10    | 22,30  | 8,40                       | 0,90   | 89,20   | 98,50   |
| POLLO CON HUESO                                                                        | 100,00 | 153,00  | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60  |
| NARANJA DE MESA                                                                        | 150,00 | 51,30   | 1,80   | 0,30    | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40   | 75,30   |
| ACEITE VEGETAL                                                                         | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| APIO                                                                                   | 20,00  | 3,99    | 0,14   | 0,04    | 0,96   | 0,56                       | 0,36   | 3,84    | 4,76    |
| PORO                                                                                   | 20,00  | 8,00    | 0,54   | 0,16    | 1,52   | 2,16                       | 1,44   | 6,08    | 9,68    |
| BROCOLI                                                                                | 15,00  | 6,00    | 0,74   | 0,14    | 0,86   | 2,94                       | 1,22   | 3,42    | 7,58    |
| SAL                                                                                    | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| ANIS                                                                                   | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                           | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| ZAPALLO                                                                                | 20,00  | 5,20    | 0,14   | 0,04    | 1,28   | 0,56                       | 0,36   | 5,12    | 6,04    |
| ZANAHORIA                                                                              | 20,00  | 7,79    | 0,12   | 0,10    | 1,84   | 0,48                       | 0,90   | 7,36    | 8,74    |
| SUBTOTAL                                                                               |        | 647,63  | 28,48  | 16,18   | 108,78 | 113,90                     | 145,58 | 435,12  | 694,60  |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |         | 694,60  |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 25%     |
| VCT (Gr.)                                                                              |        | 109,98  | 52,26  | 459,96  |        |                            |        |         |         |
| VCT (Kcal.)                                                                            |        | 439,92  | 470,30 | 1839,85 |        |                            |        |         |         |
| VCT ( % )                                                                              |        | 16%     | 17%    | 67%     |        |                            |        |         |         |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |         | 2750    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 11-28

03/11/2018 - 17/11/2018

| ALIMENTO                                                      | PESO        | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|---------------------------------------------------------------|-------------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                               | (g)         |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| DESAYUNO : LECHE CON CAFE + 03 PANES CON QUESO FRESCO         |             |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| LECHE EVAPORADA                                               | 120,00      | 171,60  | 8,40   | 9,72    | 13,08  | 33,60                      | 87,48  | 52,320  | 173,40  |
| CAFE                                                          | 10,00       | 0,20    | 0,03   | 0,01    | 0,08   | 0,12                       | 0,09   | 0,320   | 0,53    |
| QUESO                                                         | 60,00       | 103,80  | 9,78   | 6,18    | 2,04   | 39,12                      | 55,62  | 8,160   | 102,90  |
| PAN FRANCES                                                   | 90,00       | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                  | 30,00       | 115,20  | 0,00   | 0,00    | 29,49  | 0,00                       | 0,00   | 117,960 | 117,96  |
| SUBTOTAL                                                      |             | 652,70  | 25,77  | 16,09   | 102,11 | 103,08                     | 144,81 | 408,44  | 656,33  |
|                                                               |             |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 656,33  |
|                                                               |             |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 24%     |
| ENTRADA: ENSALADA FRESCA                                      |             |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE GALLINA + MENESTRA + ENSALADA +  |             |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA                                    |             |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| ALMUERZO :                                                    |             |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                | 150,00      | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| CARNE DE GALLINA                                              | 160,00      | 172,80  | 32,96  | 5,76    | 0,00   | 131,84                     | 51,84  | 0,00    | 183,68  |
| LENTEJAS SECAS                                                | 60,00       | 203,40  | 13,56  | 0,60    | 36,60  | 54,24                      | 5,40   | 146,40  | 206,04  |
| ACEITE VEGETAL                                                | 12,00       | 106,08  | 0,00   | 12,00   | 0,00   | 0,00                       | 108,00 | 0,00    | 108,00  |
| CEBOLLA                                                       | 30,00       | 13,23   | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56   | 15,78   |
| TOMATE                                                        | 30,00       | 5,64    | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66    |
| PEPINILLOS                                                    | 25,00       | 2,39    | 0,13   | 0,03    | 0,65   | 0,50                       | 0,23   | 2,60    | 3,33    |
| LECHUGA                                                       | 60,00       | 10,83   | 0,90   | 0,12    | 2,34   | 3,60                       | 1,08   | 9,36    | 14,04   |
| AJOS                                                          | 2,00        | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| LIMON                                                         | 3,00        | 0,46    | 0,02   | 0,01    | 0,29   | 0,06                       | 0,05   | 1,16    | 1,28    |
| AJI AMARILLO                                                  | 4,00        | 1,20    | 0,04   | 0,03    | 0,35   | 0,14                       | 0,25   | 1,41    | 1,80    |
| PALILLO MOLIDO                                                | 1,00        | 0,54    | 0,00   | 0,04    | 0,06   | 0,02                       | 0,32   | 0,23    | 0,57    |
| NARANJA DE MESA                                               | 150,00      | 124,88  | 1,80   | 0,30    | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40   | 75,30   |
| SAZONADOR BLANCO                                              | 2,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| PIÑA                                                          | 40,00       | 9,73    | 0,16   | 0,08    | 3,92   | 0,64                       | 0,72   | 15,68   | 17,04   |
| AZUCAR RUBIA                                                  | 25,00       | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| SAL                                                           | 5,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                      |             | 1287,23 | 62,632 | 19,84   | 207,12 | 250,53                     | 178,57 | 828,49  | 1257,59 |
|                                                               |             |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1257,59 |
|                                                               |             |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 46%     |
| ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO + PAPA FRITA + ENSALADA + |             |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| INFUSION                                                      |             |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                | 90,00       | 323,10  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65  |
| POLLO CON HUESO                                               | 100,00      | 153,00  | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60  |
| TOMATE                                                        | 50,00       | 9,41    | 0,40   | 0,10    | 2,15   | 1,60                       | 0,90   | 8,60    | 11,10   |
| CEBOLLA                                                       | 50,00       | 22,05   | 0,70   | 0,10    | 5,65   | 2,80                       | 0,90   | 22,60   | 26,30   |
| PEPINILLOS                                                    | 50,00       | 4,79    | 0,25   | 0,05    | 1,30   | 1,00                       | 0,45   | 5,20    | 6,65    |
| PAPA BLANCA                                                   | 150,00      | 138,23  | 3,15   | 0,15    | 33,45  | 12,60                      | 1,35   | 133,80  | 147,75  |
| ACEITE VEGETAL                                                | 10,00       | 88,40   | 0,00   | 10,00   | 0,00   | 0,00                       | 90,00  | 0,00    | 90,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                  | 20,00       | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64   | 78,64   |
| ANIS                                                          | 10,00       | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SAL                                                           | 2,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                      |             | 815,77  | 30,08  | 21,05   | 132,23 | 120,32                     | 189,45 | 528,92  | 838,69  |
|                                                               |             |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |         | 838,69  |
|                                                               |             |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 30%     |
|                                                               | VCT (Gr.)   | 118,48  | 56,98  | 441,46  |        |                            |        |         |         |
|                                                               | VCT (Kcal.) | 473,93  | 512,83 | 1765,85 |        |                            |        |         |         |
|                                                               | VCT ( % )   | 17%     | 19%    | 64%     |        |                            |        |         |         |
|                                                               |             |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |         | 2753    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

32

**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA INTERNOS (AS) DEL E.P. DE PIURA - SULLANA  
DEL 21 DE OCTUBRE AL 20 DE NOVIEMBRE DE 2018**

**MENUES CON APOORTE CALORICO MAYOR A 2,500 KILOCALORIAS POR DIA**

|    |                         |                              |                                                                                                                                                                                                   |
|----|-------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | DOMINGO<br>21/10/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>TALLARINES VERDES CON YUCA SANCOCHADA + GUIISO DE RES (PICADO)<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO CON BROCOLI + INFUSION    |
| 2  | LUNES<br>22/10/2018     | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON QUESO<br>ARROZ GRANEADO + AJIACO CON POLLO + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>MAIZENA CON LECHE + 02 PANES                                                          |
| 3  | MARTES<br>23/10/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MARGARINA<br>ARROS GRANEADO +PAVITA A LA OLLA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE TRIGO CON POLLO                                                   |
| 4  | MIÉRCOLES<br>24/10/2018 | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES + CONSERVA DE PESCADO EN SARZA<br>ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS CON VERDURAS + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>CALDO DE FIDEOS CON HUEVOS REVUELTOS           |
| 5  | JUEVES<br>25/10/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA<br>ARROZ GRANEADO + CAU CAU A LA CRIOLLA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE RES CON PAPAS + INFUSION                         |
| 6  | VIERNES<br>26/10/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJAS CON PAPA + INFUSION                           |
| 7  | SÁBADO<br>27/10/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | CHUFLA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO GUISADO + PAPA SANCOCHADA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE FIDEO CON VERDURAS + MENUDENCIA DE POLLO                        |
| 8  | DOMINGO<br>28/10/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>TALLARINES ROJOS + YUCA SANCOCHADA + GUIISO DE RES (PICADO)<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + PICADILLO DE POLLO CON VERDURAS + INFUSION      |
| 9  | LUNES<br>29/10/2018     | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA+ 03 PANES CON QUESO<br>ARROZ CHAUFa CON HOT DOG + POLLO (PECHUGA) + ENSALADA +<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ CON LECHE + 02 PANES                                                           |
| 10 | MARTES<br>30/10/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MERMELADA<br>ARROS GRANEADO + CHICHARRON DE POTA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>AGUADITO CON POLLO                                                     |
| 11 | MIÉRCOLES<br>31/10/2018 | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON FRUTA (PLATANO)<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJITAS + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE FIDEO CON VERDURAS + RES CON HUESO                |
| 12 | JUEVES<br>01/11/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | KIWICHA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA<br>ARROZ GRANEADO + CHANFAINITA A LA CRIOLLA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ A LA JARDINERA CON RES + INFUSION                                  |
| 13 | VIERNES<br>02/11/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA<br>ARROZ GRANEADO + ESCABECHE DE PESCADO + CAMOTE SANCOCHADO +<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS AL SILLAO + PAPA EN RODAJAS + INFUSION |
| 14 | SÁBADO<br>03/11/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | CHUFLA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO MECHADO + PURE DE PAPA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE SEMOLA CON VERDURAS + RES CON HUESO                                |
| 15 | DOMINGO<br>04/11/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>TALLARINES VERDES CON YUCA SANCOCHADA + GUIISO DE RES (PICADO)<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO CON BROCOLI + INFUSION    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

  
Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

31

**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA INTERNOS (AS) DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**  
**DEL 21 DE OCTUBRE AL 20 DE NOVIEMBRE DE 2018**

**MENUES CON APORTE CALORICO MAYOR A 2,500 KILOCALORIAS POR DIA**

|    |                         |                                  |                                                                                                                                                                                                   |
|----|-------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | LUNES<br>05/11/2018     | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br><br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON QUESO<br>ARROZ GRANEADO + AJIACO CON POLLO + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>MAIZENA CON LECHE + 02 PANES                                                          |
| 17 | MARTES<br>06/11/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br><br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MARGARINA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE TRIGO CON POLLO                                                  |
| 18 | MIÉRCOLES<br>07/11/2018 | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br><br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES + CONSERVA DE PESCADO EN SARZA<br>ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS CON VERDURAS + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>CALDO DE FIDEOS CON HUEVOS REVUELTOS           |
| 19 | JUEVES<br>08/11/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br><br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA<br>ARROZ GRANEADO + CAU CAU A LA CRIOLLA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE RES CON PAPAS + INFUSION                         |
| 20 | VIERNES<br>09/11/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br><br>CENA | LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJAS CON PAPA + INFUSION                           |
| 21 | SÁBADO<br>10/11/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br><br>CENA | CHUFULA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO GUISADO + PAPA SANCOCHADA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE FIDEO CON VERDURAS + MENUDENCIA DE POLLO                       |
| 22 | DOMINGO<br>11/11/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br><br>CENA | AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>TALLARINES ROJOS + YUCA SANCOCHADA + GUISO DE RES (PICADO)<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + PICADILLO DE POLLO CON VERDURAS + INFUSION       |
| 23 | LUNES<br>12/11/2018     | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br><br>CENA | QUINUA + 03 PANES CON QUESO<br>ARROZ CHAUFA CON HOT DOG + POLLO (PECHUGA) + ENSALADA +<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ CON LECHE + 02 PANES                                                          |
| 24 | MARTES<br>13/11/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br><br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MERMELADA<br>ARROZ GRANEADO + CHICHARRON DE POTA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>AGUADITO CON POLLO                                                     |
| 25 | MIÉRCOLES<br>14/11/2018 | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br><br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON FRUTA (PLATANO)<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJITAS + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE FIDEO CON VERDURAS + RES CON HUESO                |
| 26 | JUEVES<br>15/11/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br><br>CENA | KIWICHA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA<br>ARROZ GRANEADO + CHANFAINITA A LA CRIOLLA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ A LA JARDINERA CON RES + INFUSION                                  |
| 27 | VIERNES<br>16/11/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br><br>CENA | LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA<br>ARROZ GRANEADO + ESCABECHE DE PESCADO + CAMOTE SANCOCHADO +<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS AL SILLAO + PAPA EN RODAJAS + INFUSION |
| 28 | SÁBADO<br>17/11/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br><br>CENA | CHUFULA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO MECHADO + PURE DE PAPA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE SEMOLA CON VERDURAS + RES CON HUESO                               |
| 29 | DOMINGO<br>18/11/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br><br>CENA | AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>TALLARINES VERDES CON YUCA SANCOCHADA + GUISO DE RES (PICADO)<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO CON BROCOLI + INFUSION     |
| 30 | LUNES<br>19/11/2018     | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br><br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON QUESO<br>ARROZ GRANEADO + AJIACO CON POLLO + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>MAIZENA CON LECHE + 02 PANES                                                          |
| 31 | MARTES<br>20/11/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br><br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MARGARINA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE TRIGO CON POLLO                                                  |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
**Lauriano García Idrogo**  
 REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

  
**Rosa María Miranda Correa**  
 DIETISTA NUTRICIONISTA  
 CNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 01-15-29

21/10/2018 - 04/11/2018 - 18/11/2018

| ALIMENTO                                                                                      | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|---------|----------|
|                                                                                               | (g)    | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |          |
| AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO                                                               |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| DESAYUNO :                                                                                    |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| AVENA                                                                                         | 25,00  | 3,33   | 1,00    | 18,00  | 13,30                      | 9,00   | 72,000  | 94,30    |
| AZUCAR RUBIA                                                                                  | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,300  | 98,30    |
| PAN FRANCES                                                                                   | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54   |
| HUEVOS                                                                                        | 60,00  | 8,10   | 5,04    | 1,14   | 32,40                      | 45,36  | 4,560   | 82,32    |
| SUBTOTAL                                                                                      |        | 18,99  | 6,22    | 101,14 | 75,94                      | 55,98  | 404,54  | 536,46   |
|                                                                                               |        |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 536,46   |
|                                                                                               |        |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 21%      |
| TALLARINES VERDES + YUCA SANCOCHADA + GUIISO DE RES<br>(PICADO) + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| ALMUERZO :                                                                                    |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| FIDEOS TALLARIN                                                                               | 170,00 | 16,15  | 0,17    | 118,32 | 64,60                      | 1,53   | 473,28  | 539,41   |
| RES SIN HUESO                                                                                 | 100,00 | 21,30  | 1,60    | 0,00   | 85,20                      | 14,40  | 0,00    | 99,60    |
| YUCA                                                                                          | 200,00 | 1,60   | 0,40    | 78,60  | 6,40                       | 3,60   | 314,40  | 324,40   |
| ACEITE VEGETAL                                                                                | 16,00  | 0,00   | 16,00   | 0,00   | 0,00                       | 144,00 | 0,00    | 144,00   |
| ALBAHACA ENTERA                                                                               | 20,00  | 0,58   | 0,24    | 1,46   | 2,32                       | 2,16   | 5,84    | 10,32    |
| PEPINILLOS                                                                                    | 30,00  | 0,15   | 0,03    | 0,78   | 0,60                       | 0,27   | 3,12    | 3,99     |
| LIMON                                                                                         | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85     |
| AJOS                                                                                          | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02     |
| CEBOLLA                                                                                       | 30,00  | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56   | 15,78    |
| TOMATE                                                                                        | 30,00  | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66     |
| AJI AMARILLO                                                                                  | 3,00   | 0,03   | 0,02    | 0,26   | 0,11                       | 0,19   | 1,06    | 1,35     |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                               | 1,00   | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60     |
| SAZONADOR BLANCO                                                                              | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| SAL                                                                                           | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| VINAGRE                                                                                       | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,05   | 0,00                       | 0,00   | 0,20    | 0,20     |
| MANZANILLA                                                                                    | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| AZUCAR RUBIA                                                                                  | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30    |
| LIMA                                                                                          | 160,00 | 0,96   | 0,64    | 9,44   | 3,84                       | 5,76   | 37,76   | 47,36    |
| SUBTOTAL                                                                                      |        | 41,63  | 19,32   | 239,61 | 166,53                     | 173,89 | 958,42  | 1298,85  |
|                                                                                               |        |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1.298,85 |
|                                                                                               |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 52%      |
| ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO CON BROCOLI + INFUSION                                    |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| CENA                                                                                          |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                                                | 90,00  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65   |
| POLLO CON HUESO                                                                               | 100,00 | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60   |
| PIMIENTO MORRON                                                                               | 8,00   | 0,12   | 0,04    | 0,62   | 0,48                       | 0,36   | 2,46    | 3,30     |
| CEBOLLA                                                                                       | 10,00  | 0,14   | 0,02    | 1,13   | 0,56                       | 0,18   | 4,52    | 5,26     |
| ACBITE VEGETAL                                                                                | 8,00   | 0,00   | 8,00    | 0,00   | 0,00                       | 72,00  | 0,00    | 72,00    |
| BROCOLI                                                                                       | 15,00  | 0,74   | 0,14    | 0,86   | 2,94                       | 1,22   | 3,42    | 7,58     |
| MANZANILLA                                                                                    | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| AZUCAR RUBIA                                                                                  | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30    |
| SUBTOTAL                                                                                      |        | 26,58  | 18,85   | 97,20  | 106,30                     | 169,61 | 388,78  | 664,69   |
|                                                                                               |        |        |         |        | V.C. CENA                  |        |         | 664,69   |
|                                                                                               |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 27%      |
| VCT (Gr.)                                                                                     | 87,19  | 44,39  | 437,94  |        |                            |        |         |          |
| VCT (Kcal.)                                                                                   | 348,77 | 399,47 | 1751,75 |        |                            |        |         |          |
| VCT (%)                                                                                       | 14%    | 16%    | 70%     |        |                            |        |         |          |
|                                                                                               |        |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |         | 2500     |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 02-16-30

22/10/2018 - 05/11/2018 - 19/11/2018

| ALIMENTO                                                           | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL    |
|--------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|---------|----------|
|                                                                    | (g)    | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |          |
| QUINUA CON MACA+ 03 PANES CON QUESO                                |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| DESAYUNO :                                                         |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| QUINUA                                                             | 25,00  | 3,40   | 1,45    | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30   | 92,95    |
| MACA                                                               | 25,00  | 2,95   | 0,40    | 16,60  | 11,80                      | 3,60   | 66,40   | 81,80    |
| QUESO                                                              | 40,00  | 6,52   | 4,12    | 1,36   | 26,08                      | 37,08  | 5,44    | 68,60    |
| PAN FRANCES                                                        | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68  | 261,54   |
| AZUCAR RUBIA                                                       | 30,00  | 0,00   | 0,00    | 29,49  | 0,00                       | 0,00   | 117,96  | 117,96   |
| SUBTOTAL                                                           |        | 20,43  | 6,15    | 121,45 | 81,72                      | 55,35  | 485,78  | 622,85   |
|                                                                    |        |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 622,85   |
|                                                                    |        |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 25%      |
| ARROZ GRANEADO + AJIACO CON POLLO + ENSALADA + FRUTA +<br>INFUSION |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| ALMUERZO :                                                         |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                     | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75   |
| POLLO CON HUESO                                                    | 100,00 | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60   |
| PAPA BLANCA                                                        | 180,00 | 3,78   | 0,18    | 40,14  | 15,12                      | 1,62   | 160,56  | 177,30   |
| OLLUCO                                                             | 120,00 | 1,32   | 0,12    | 17,16  | 5,28                       | 1,08   | 68,64   | 75,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                       | 40,00  | 0,00   | 0,00    | 39,32  | 0,00                       | 0,00   | 157,28  | 157,28   |
| CEBOLLA CHINA                                                      | 20,00  | 0,46   | 0,08    | 1,50   | 1,84                       | 0,72   | 6,00    | 8,56     |
| CEBOLLA                                                            | 28,00  | 0,39   | 0,06    | 3,16   | 1,57                       | 0,50   | 12,66   | 14,73    |
| TOMATE                                                             | 30,00  | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66     |
| PIMIENTA MOLIDA                                                    | 1,00   | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60     |
| LIMON                                                              | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85     |
| SAL                                                                | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| SILLAO                                                             | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| VINAGRE                                                            | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,10   | 0,00                       | 0,00   | 0,40    | 0,40     |
| ACEITE VEGETAL                                                     | 20,00  | 0,00   | 20,00   | 0,00   | 0,00                       | 180,00 | 0,00    | 180,00   |
| MENTA                                                              | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| PLATANO DE SEDA                                                    | 160,00 | 2,40   | 0,48    | 33,60  | 9,60                       | 4,32   | 134,40  | 148,32   |
| SUBTOTAL                                                           |        | 39,186 | 32,01   | 253,80 | 156,74                     | 288,09 | 1015,21 | 1460,05  |
|                                                                    |        |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1.460,05 |
|                                                                    |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 58%      |
| MAIZENA CON LECHE + 02 PANES                                       |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| CENA                                                               |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| MAIZENA                                                            | 40,00  | 0,24   | 0,08    | 34,68  | 0,96                       | 0,72   | 138,72  | 140,40   |
| PAN FRANCES                                                        | 60,00  | 5,04   | 0,12    | 38,28  | 20,16                      | 1,08   | 153,12  | 174,36   |
| CANELA ENTERA                                                      | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| AZUCAR RUBIA                                                       | 26,00  | 0,00   | 0,00    | 25,56  | 0,00                       | 0,00   | 102,23  | 102,23   |
| SUBTOTAL                                                           |        | 5,28   | 0,20    | 98,52  | 21,12                      | 1,80   | 394,07  | 416,99   |
|                                                                    |        |        |         |        | V.C. CENA                  |        |         | 416,99   |
|                                                                    |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 17%      |
| VCT (Gr.)                                                          | 64,90  | 38,36  | 473,77  |        |                            |        |         |          |
| VCT (Kcal.)                                                        | 259,58 | 345,24 | 1895,06 |        |                            |        |         |          |
| VCT (%)                                                            | 10%    | 14%    | 76%     |        |                            |        |         |          |
|                                                                    |        |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |         | 2500     |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

## DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS) DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 03-17-31

23/10/2018 - 06/11/2018 - 20/11/2018

| ALIMENTO                                                                      | PESO   | PROT   | GRASAS | CARB.   | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|---------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                               | (g)    | (g)    | (g)    | (g)     | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MARGARINA                                        |        |        |        |         |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                    |        |        |        |         |                            |        |        |         |
| SOYA                                                                          | 30,00  | 8,46   | 5,67   | 10,71   | 33,84                      | 51,03  | 42,84  | 127,71  |
| MARGARINA                                                                     | 20,00  | 0,12   | 16,20  | 0,06    | 0,48                       | 145,80 | 0,24   | 146,52  |
| PAN FRANCES                                                                   | 90,00  | 7,56   | 0,18   | 57,42   | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                  | 25,00  | 0,00   | 0,00   | 24,58   | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                      |        | 16,14  | 22,05  | 92,77   | 64,56                      | 198,45 | 371,06 | 634,07  |
|                                                                               |        |        |        |         | V.C. DESAYUNO              |        |        | 634,07  |
|                                                                               |        |        |        |         | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 25%     |
| ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + MENESTRA + ENSALADA<br>+ FRUTA + INFUSION |        |        |        |         |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                    |        |        |        |         |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                | 150,00 | 12,30  | 0,75   | 116,70  | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| PAVITA                                                                        | 160,00 | 32,16  | 32,32  | 0,00    | 128,64                     | 290,88 | 0,00   | 419,52  |
| LENTEJAS SECAS                                                                | 80,00  | 18,08  | 0,80   | 48,80   | 72,32                      | 7,20   | 195,20 | 274,72  |
| AJOS                                                                          | 3,00   | 0,17   | 0,02   | 0,91    | 0,67                       | 0,22   | 3,65   | 4,54    |
| CEBOLLA                                                                       | 30,00  | 0,42   | 0,06   | 3,39    | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| AJI AMARILLO                                                                  | 5,00   | 0,05   | 0,04   | 0,44    | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| TOMATE                                                                        | 30,00  | 0,24   | 0,06   | 1,29    | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| ACEITE VEGETAL                                                                | 5,00   | 0,00   | 5,00   | 0,00    | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| ANIS                                                                          | 10,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA                                                                       | 150,00 | 0,75   | 0,30   | 12,30   | 3,00                       | 2,70   | 49,20  | 54,90   |
| SAL                                                                           | 1,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                  | 25,00  | 0,00   | 0,00   | 24,58   | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| LIMON                                                                         | 2,00   | 0,01   | 0,00   | 0,19    | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| SUBTOTAL                                                                      |        | 64,17  | 39,35  | 208,60  | 256,69                     | 354,18 | 834,40 | 1445,27 |
|                                                                               |        |        |        |         | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1445,27 |
|                                                                               |        |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 58%     |
| SOPA DE TRIGO CON POLLO                                                       |        |        |        |         |                            |        |        |         |
| CENA                                                                          |        |        |        |         |                            |        |        |         |
| TRIGO                                                                         | 40,00  | 3,44   | 0,60   | 29,48   | 13,76                      | 5,40   | 117,92 | 137,08  |
| POLLO                                                                         | 60,00  | 10,92  | 6,12   | 0,00    | 43,68                      | 55,08  | 0,00   | 98,76   |
| ZAPALLO                                                                       | 10,00  | 0,07   | 0,02   | 0,64    | 0,28                       | 0,18   | 2,56   | 3,02    |
| APIO                                                                          | 20,00  | 0,14   | 0,04   | 0,96    | 0,56                       | 0,36   | 3,84   | 4,76    |
| PORO                                                                          | 18,00  | 0,49   | 0,14   | 1,37    | 1,94                       | 1,30   | 5,47   | 8,71    |
| CULANTRO                                                                      | 10,00  | 0,33   | 0,13   | 0,70    | 1,32                       | 1,17   | 2,80   | 5,29    |
| ZANAHORIA                                                                     | 20,00  | 0,12   | 0,10   | 1,84    | 0,48                       | 0,90   | 7,36   | 8,74    |
| ACEITE VEGETAL                                                                | 5,00   | 0,00   | 5,00   | 0,00    | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| SAL                                                                           | 1,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PAPA BLANCA                                                                   | 120,00 | 2,52   | 0,12   | 26,76   | 10,08                      | 1,08   | 107,04 | 118,20  |
| SUBTOTAL                                                                      |        | 18,03  | 12,27  | 61,75   | 72,10                      | 110,47 | 246,99 | 429,56  |
|                                                                               |        |        |        |         | V.C. CENA                  |        |        | 429,56  |
|                                                                               |        |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 17%     |
| VCT (Gr.)                                                                     |        | 98,34  | 73,68  | 363,11  |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                   |        | 393,36 | 663,09 | 1452,46 |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                       |        | 16%    | 26%    | 58%     |                            |        |        |         |
|                                                                               |        |        |        |         | V.C.T. MENU                |        |        | 2509    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 01-18

24/10/2018 - 07/11/2018

| ALIMENTO                                                                         | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                  | (g)         | (g)    | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| QUINUA CON MACA+ 03 PANES + CONSERVA DE PESCADO EN SARZA                         |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                       |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| QUINUA                                                                           | 25,00       | 3,40   | 1,45   | 16,58            | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |
| MACA                                                                             | 25,00       | 2,95   | 0,40   | 16,60            | 11,80                      | 3,60   | 66,40  | 81,80   |
| ATUN                                                                             | 30,00       | 7,26   | 6,15   | 0,00             | 29,04                      | 55,35  | 0,00   | 84,39   |
| CEBOLLA                                                                          | 20,00       | 0,28   | 0,04   | 2,26             | 1,12                       | 0,36   | 9,04   | 10,52   |
| LIMON                                                                            | 0,50        | 0,00   | 0,00   | 0,05             | 0,01                       | 0,01   | 0,19   | 0,21    |
| AZUCAR RUBIA                                                                     | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| PAN FRANCES                                                                      | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| SUBTOTAL                                                                         |             | 21,45  | 8,22   | 117,48           | 85,81                      | 73,99  | 469,91 | 629,71  |
|                                                                                  |             |        |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 629,71  |
|                                                                                  |             |        |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 25%     |
| ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS CON VERDURA + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                       |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                   | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| MOLLEJA                                                                          | 100,00      | 20,50  | 7,00   | 1,60             | 82,00                      | 63,00  | 6,40   | 151,40  |
| ARVEJAS SECAS                                                                    | 80,00       | 17,36  | 2,56   | 48,88            | 69,44                      | 23,04  | 195,52 | 288,00  |
| AZUCAR RUBIA                                                                     | 28,00       | 0,00   | 0,00   | 27,52            | 0,00                       | 0,00   | 110,10 | 110,10  |
| TOMATE                                                                           | 20,00       | 0,16   | 0,04   | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| BROCOLI                                                                          | 20,00       | 0,98   | 0,18   | 1,14             | 3,92                       | 1,62   | 4,56   | 10,10   |
| CEBOLLA                                                                          | 25,00       | 0,35   | 0,05   | 2,83             | 1,40                       | 0,45   | 11,30  | 13,15   |
| PEPINILLOS                                                                       | 10,00       | 0,05   | 0,01   | 0,26             | 0,20                       | 0,09   | 1,04   | 1,33    |
| LIMON                                                                            | 2,00        | 0,01   | 0,00   | 0,19             | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                  | 1,00        | 0,08   | 0,08   | 0,64             | 0,34                       | 0,72   | 2,54   | 3,60    |
| SAL                                                                              | 1,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SILAO                                                                            | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                   | 22,00       | 0,00   | 22,00  | 0,00             | 0,00                       | 198,00 | 0,00   | 198,00  |
| MENTA                                                                            | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PLATANO DE SEDA                                                                  | 150,00      | 2,25   | 0,45   | 31,50            | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| SUBTOTAL                                                                         |             | 54,04  | 33,12  | 232,12           | 216,18                     | 298,12 | 928,47 | 1442,76 |
|                                                                                  |             |        |        |                  | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1442,76 |
|                                                                                  |             |        |        |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 58%     |
| CALDO DE FIDEOS + CON HUEVOS REVUELTOS                                           |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                             |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                                   | 40,00       | 3,76   | 0,08   | 31,28            | 15,04                      | 0,72   | 125,12 | 140,88  |
| HUEVOS                                                                           | 35,00       | 4,73   | 2,94   | 0,67             | 18,90                      | 26,46  | 2,66   | 48,02   |
| PAPA BLANCA                                                                      | 180,00      | 3,78   | 0,18   | 40,14            | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |
| ZANAHORIA                                                                        | 10,00       | 0,06   | 0,05   | 0,92             | 0,24                       | 0,45   | 3,68   | 4,37    |
| ZAPALLO                                                                          | 15,00       | 0,11   | 0,03   | 0,96             | 0,42                       | 0,27   | 3,84   | 4,53    |
| ACEITE VEGETAL                                                                   | 5,00        | 0,00   | 5,00   | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PORO                                                                             | 10,00       | 0,27   | 0,08   | 0,76             | 1,08                       | 0,72   | 3,04   | 4,84    |
| APIO                                                                             | 10,00       | 0,07   | 0,02   | 0,48             | 0,28                       | 0,18   | 1,92   | 2,38    |
| SAL                                                                              | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| OREGANO SECO                                                                     | 0,50        | 0,01   | 0,00   | 0,06             | 0,03                       | 0,02   | 0,23   | 0,28    |
| SUBTOTAL                                                                         |             | 12,78  | 8,38   | 75,26            | 51,11                      | 75,44  | 301,05 | 427,60  |
|                                                                                  |             |        |        |                  | V.C. CENA                  |        |        | 427,60  |
|                                                                                  |             |        |        |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 17%     |
|                                                                                  | VCT (Gr.)   | 88,27  | 49,73  | 424,86           |                            |        |        |         |
|                                                                                  | VCT (Kcal.) | 353,10 | 447,55 | 1699,43          |                            |        |        |         |
|                                                                                  | VCT ( % )   | 14%    | 18%    | 68%              |                            |        |        |         |
|                                                                                  |             |        |        |                  | V.C.T. MENU                |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENÚ N° 03-19

25/10/2018 - 08/11/2018

| ALIMENTO                                               | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|--------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                        | (g)         | (g)    | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| AVENA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA                |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                             |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| AVENA                                                  | 30,00       | 3,99   | 1,20   | 21,60            | 15,96                      | 10,80  | 86,40  | 113,16  |
| LECHE EVAPORADA                                        | 70,00       | 4,90   | 5,67   | 7,63             | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15  |
| PAN FRANCES                                            | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| JAMONADA                                               | 30,00       | 4,71   | 8,85   | 0,00             | 18,84                      | 79,65  | 0,00   | 98,49   |
| AZUCAR RUBIA                                           | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                               |             | 21,16  | 15,90  | 111,23           | 84,64                      | 143,10 | 444,90 | 672,64  |
|                                                        |             |        |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 672,64  |
|                                                        |             |        |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 27%     |
| ARROZ GRANEADO + CAU CAU A LA CRIOLLA + ENSALADA +     |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                             |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                         | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| MONDONGO DE RES                                        | 100,00      | 16,90  | 3,50   | 0,00             | 67,60                      | 31,50  | 0,00   | 99,10   |
| AJOS                                                   | 2,00        | 0,11   | 0,02   | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| ARVEJAS FRESCAS                                        | 30,00       | 2,13   | 0,18   | 5,64             | 8,52                       | 1,62   | 22,56  | 32,70   |
| ZANAHORIA                                              | 15,00       | 0,09   | 0,08   | 1,38             | 0,36                       | 0,68   | 5,52   | 6,56    |
| TOMATE                                                 | 15,00       | 0,12   | 0,03   | 0,65             | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| CEBOLLA                                                | 15,00       | 0,21   | 0,03   | 1,70             | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| CHOCLO DESGRANADO                                      | 25,00       | 0,95   | 0,25   | 7,33             | 3,80                       | 2,25   | 29,30  | 35,35   |
| PAPA BLANCA                                            | 180,00      | 3,78   | 0,18   | 40,14            | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |
| HIERBA BUENA                                           | 12,00       | 0,37   | 0,12   | 0,84             | 1,49                       | 1,08   | 3,36   | 5,93    |
| COMINO MOLIDO                                          | 1,00        | 0,11   | 0,12   | 0,29             | 0,46                       | 1,12   | 1,14   | 2,71    |
| AZUCAR RUBIA                                           | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| ACEITE VEGETAL                                         | 10,00       | 0,00   | 10,00  | 0,00             | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00   |
| MANZANILLA                                             | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA DE MESA                                        | 150,00      | 1,80   | 0,30   | 16,35            | 7,20                       | 2,70   | 65,40  | 75,30   |
| SAL                                                    | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                               |             | 38,88  | 15,56  | 216,18           | 155,51                     | 140,00 | 864,73 | 1160,24 |
|                                                        |             |        |        | V.C. ALMUERZO    |                            |        |        | 1160,24 |
|                                                        |             |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 46%     |
| ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE RES CON PAPAS + INFUSION |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                   |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                         | 90,00       | 7,38   | 0,45   | 70,02            | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| PAPA BLANCA                                            | 100,00      | 2,10   | 0,10   | 22,30            | 8,40                       | 0,90   | 89,20  | 98,50   |
| RES SIN HUESO                                          | 50,00       | 10,65  | 0,80   | 0,00             | 42,60                      | 7,20   | 0,00   | 49,80   |
| TOMATE                                                 | 20,00       | 0,16   | 0,04   | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| CEBOLLA                                                | 20,00       | 0,28   | 0,04   | 2,26             | 1,12                       | 0,36   | 9,04   | 10,52   |
| AJI AMARILLO                                           | 5,00        | 0,05   | 0,04   | 0,44             | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| ANIS                                                   | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                           | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| ACEITE VEGETAL                                         | 10,00       | 0,00   | 10,00  | 0,00             | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00   |
| SUBTOTAL                                               |             | 20,62  | 11,47  | 120,46           | 82,46                      | 103,19 | 481,82 | 667,47  |
|                                                        |             |        |        | V.C. CENA        |                            |        |        | 667,47  |
|                                                        |             |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 27%     |
|                                                        | VCT (Gr.)   | 80,65  | 42,92  | 447,86           |                            |        |        |         |
|                                                        | VCT (Kcal.) | 322,61 | 386,28 | 1791,45          |                            |        |        |         |
|                                                        | VCT ( % )   | 13%    | 15%    | 72%              |                            |        |        |         |
|                                                        |             |        |        | V.C.T. MENU      |                            |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 06-20

26/10/2018 - 09/11/2018

26/10/2018 - 09/11/2018

| ALIMENTO                                                                | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                         | (g)    | (g)    | (g)     | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA                                           |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| DESAYUNO :                                                              |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| ACEITUNA                                                                | 40,00  | 0,32   | 12,84   | 2,92             | 1,28                       | 115,56 | 11,680  | 128,52  |
| LECHE EVAPORADA                                                         | 120,00 | 8,40   | 9,72    | 13,08            | 33,60                      | 87,48  | 52,320  | 173,40  |
| PAN FRANCES                                                             | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 20,00  | 0,00   | 0,00    | 19,66            | 0,00                       | 0,00   | 78,640  | 78,64   |
| SUBTOTAL                                                                |        | 16,28  | 22,74   | 93,08            | 65,12                      | 204,66 | 372,32  | 642,10  |
|                                                                         |        |        |         | V.C. DESAYUNO    |                            |        |         | 642,10  |
|                                                                         |        |        |         | % DIST. DESAYUNO |                            |        |         | 25%     |
| ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| ALMUERZO :                                                              |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                          | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| PESCADO                                                                 | 220,00 | 47,52  | 8,58    | 0,66             | 190,08                     | 77,22  | 2,64    | 269,94  |
| ARVERJITA PARTIDA                                                       | 80,00  | 17,36  | 2,56    | 48,88            | 69,44                      | 23,04  | 195,52  | 288,00  |
| LIMON                                                                   | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19             | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85    |
| TOMATE                                                                  | 15,00  | 0,12   | 0,03    | 0,65             | 0,48                       | 0,27   | 2,58    | 3,33    |
| CEBOLLA                                                                 | 15,00  | 0,21   | 0,03    | 1,70             | 0,84                       | 0,27   | 6,78    | 7,89    |
| AJOS                                                                    | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                         | 1,00   | 0,08   | 0,08    | 0,64             | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60    |
| SAL                                                                     | 3,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| VINAGRE                                                                 | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,10             | 0,00                       | 0,00   | 0,40    | 0,40    |
| ACEITE VEGETAL                                                          | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 15,00  | 0,00   | 0,00    | 14,75            | 0,00                       | 0,00   | 58,98   | 58,98   |
| ANIS                                                                    | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| LIMA                                                                    | 150,00 | 0,90   | 0,60    | 8,85             | 3,60                       | 5,40   | 35,40   | 44,40   |
| SUBTOTAL                                                                |        | 78,62  | 17,65   | 193,71           | 314,46                     | 158,85 | 774,85  | 1248,16 |
|                                                                         |        |        |         | V.C. ALMUERZO    |                            |        |         | 1248,16 |
|                                                                         |        |        |         | % DIST. ALMUERZO |                            |        |         | 49%     |
| ARROZ GRANEADO CON SALTADITO DE MOLLLEJAS CON PAPA + INFUSION           |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| CENA                                                                    |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                          | 90,00  | 7,38   | 0,45    | 70,02            | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65  |
| MOLLEJA                                                                 | 80,00  | 16,40  | 5,60    | 1,28             | 65,60                      | 50,40  | 5,12    | 121,12  |
| PAPA BLANCA                                                             | 120,00 | 2,52   | 0,12    | 26,76            | 10,08                      | 1,08   | 107,04  | 118,20  |
| ACEITE VEGETAL                                                          | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| CEBOLLA                                                                 | 15,00  | 0,21   | 0,03    | 1,70             | 0,84                       | 0,27   | 6,78    | 7,89    |
| TOMATE                                                                  | 15,00  | 0,12   | 0,03    | 0,65             | 0,48                       | 0,27   | 2,58    | 3,33    |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 13,00  | 0,00   | 0,00    | 12,78            | 0,00                       | 0,00   | 51,12   | 51,12   |
| MANZANILLA                                                              | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SAL                                                                     | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                |        | 26,63  | 11,23   | 113,18           | 106,52                     | 101,07 | 452,72  | 660,31  |
|                                                                         |        |        |         | V.C. CENA        |                            |        |         | 660,31  |
|                                                                         |        |        |         | % DIST. ALMUERZO |                            |        |         | 26%     |
| VCT (Gr.)                                                               | 121,53 | 51,62  | 399,97  |                  |                            |        |         |         |
| VCT (Kcal.)                                                             | 486,10 | 464,58 | 1599,88 |                  |                            |        |         |         |
| VCT (%)                                                                 | 19%    | 18%    | 63%     |                  |                            |        |         |         |
|                                                                         |        |        |         | V.C.T. MENU      |                            |        |         | 2551    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 07-21

27/10/2018 - 10/11/2018

| 27/10/2018 · 10/11/2018                                                        |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
| ALIMENTO                                                                       | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|                                                                                | (g)    | (g)    | (g)     | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| CHUFLA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO                                            |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                     |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| CHUFLA                                                                         | 30,00  | 2,70   | 1,35    | 22,14            | 10,80                      | 12,15  | 88,56  | 111,51  |
| HOTDOG DE POLLO                                                                | 40,00  | 4,40   | 13,72   | 0,00             | 17,60                      | 123,48 | 0,00   | 141,08  |
| ACEITE VEGETAL                                                                 | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PAN FRANCES                                                                    | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                   | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                       |        | 14,66  | 20,25   | 104,14           | 58,64                      | 182,25 | 416,54 | 657,43  |
|                                                                                |        |        |         | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 657,43  |
|                                                                                |        |        |         | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 26%     |
| ARROZ GRANEADO + POLLO GUISADO + PAPA SANCOCHADA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                     |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                 | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| POLLO CON HUESO                                                                | 160,00 | 29,12  | 16,32   | 0,00             | 116,48                     | 146,88 | 0,00   | 263,36  |
| PAPA BLANCA                                                                    | 200,00 | 4,20   | 0,20    | 44,60            | 16,80                      | 1,80   | 178,40 | 197,00  |
| AJOS                                                                           | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| CEBOLLA                                                                        | 15,00  | 0,21   | 0,03    | 1,70             | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| AJI AMARILLO                                                                   | 5,00   | 0,05   | 0,04    | 0,44             | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| TOMATE                                                                         | 20,00  | 0,16   | 0,04    | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| PEPINILLOS                                                                     | 15,00  | 0,08   | 0,02    | 0,39             | 0,30                       | 0,14   | 1,56   | 2,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                 | 15,00  | 0,00   | 15,00   | 0,00             | 0,00                       | 135,00 | 0,00   | 135,00  |
| MENTA                                                                          | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PLATANO DE SEDA                                                                | 150,00 | 2,25   | 0,45    | 31,50            | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| SAL                                                                            | 3,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                   | 26,00  | 0,00   | 0,00    | 25,56            | 0,00                       | 0,00   | 102,23 | 102,23  |
| LIMON                                                                          | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19             | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| SUBTOTAL                                                                       |        | 48,48  | 32,86   | 222,55           | 193,93                     | 295,74 | 890,18 | 1379,85 |
|                                                                                |        |        |         | V.C. ALMUERZO    |                            |        |        | 1379,85 |
|                                                                                |        |        |         | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 55%     |
| SOPA DE FIDEOS CON VERDURA + MENUDENCIA DE POLLO                               |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                           |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                                 | 50,00  | 4,70   | 0,10    | 39,10            | 18,80                      | 0,90   | 156,40 | 176,10  |
| MOLLEJA                                                                        | 60,00  | 12,30  | 4,20    | 0,96             | 49,20                      | 37,80  | 3,84   | 90,84   |
| PORO                                                                           | 15,00  | 0,41   | 0,12    | 1,14             | 1,62                       | 1,08   | 4,56   | 7,26    |
| APIO                                                                           | 15,00  | 0,11   | 0,03    | 0,72             | 0,42                       | 0,27   | 2,88   | 3,57    |
| OREGANO SECO                                                                   | 1,00   | 0,02   | 0,01    | 0,11             | 0,06                       | 0,05   | 0,45   | 0,56    |
| ZANAHORIA                                                                      | 10,00  | 0,06   | 0,05    | 0,92             | 0,24                       | 0,45   | 3,68   | 4,37    |
| ZAPALLO                                                                        | 10,00  | 0,07   | 0,02    | 0,64             | 0,28                       | 0,18   | 2,56   | 3,02    |
| PAPA BLANCA                                                                    | 180,00 | 3,78   | 0,18    | 40,14            | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |
| SAZONADOR BLANCO                                                               | 0,50   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                       |        | 21,44  | 4,71    | 83,73            | 85,74                      | 42,35  | 334,93 | 463,02  |
|                                                                                |        |        |         | V.C. CENA        |                            |        |        | 463,02  |
|                                                                                |        |        |         | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 19%     |
| VCT (Gr.)                                                                      | 84,58  | 57,82  | 410,41  |                  |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                    | 338,31 | 520,34 | 1641,65 |                  |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                        | 14%    | 21%    | 66%     |                  |                            |        |        |         |
|                                                                                |        |        |         | V.C.T. MENU      |                            |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

## DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS) DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 00-22

28/10/2018 - 11/11/2018

| ALIMENTO                                                                                    | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                                             | (g)    | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO                                                             |        |        |         |        |                            |        |         |         |
| DESAYUNO :                                                                                  |        |        |         |        |                            |        |         |         |
| AVENA                                                                                       | 25,00  | 3,33   | 1,00    | 18,00  | 13,30                      | 9,00   | 72,000  | 94,30   |
| AZUCAR RUBIA                                                                                | 26,00  | 0,00   | 0,00    | 25,56  | 0,00                       | 0,00   | 102,232 | 102,23  |
| PAN FRANCES                                                                                 | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54  |
| HUEVOS                                                                                      | 60,00  | 8,10   | 5,04    | 1,14   | 32,40                      | 45,36  | 4,560   | 82,32   |
| SUBTOTAL                                                                                    |        | 18,99  | 6,22    | 102,12 | 75,94                      | 55,98  | 408,47  | 540,39  |
|                                                                                             |        |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 540,39  |
|                                                                                             |        |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 22%     |
| TALLARINES ROJOS + YUCA SANCOCHADA + GUISO DE RES<br>(PICADO) + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |        |                            |        |         |         |
| ALMUERZO :                                                                                  |        |        |         |        |                            |        |         |         |
| FIDEOS TALLARIN                                                                             | 170,00 | 16,15  | 0,17    | 118,32 | 64,60                      | 1,53   | 473,28  | 539,41  |
| RES SIN HUESO                                                                               | 100,00 | 21,30  | 1,60    | 0,00   | 85,20                      | 14,40  | 0,00    | 99,60   |
| YUCA                                                                                        | 200,00 | 1,60   | 0,40    | 78,60  | 6,40                       | 3,60   | 314,40  | 324,40  |
| ACEITE VEGETAL                                                                              | 17,00  | 0,00   | 17,00   | 0,00   | 0,00                       | 153,00 | 0,00    | 153,00  |
| ZANAHORIA                                                                                   | 30,00  | 0,18   | 0,15    | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04   | 13,11   |
| PEPINILLOS                                                                                  | 30,00  | 0,15   | 0,03    | 0,78   | 0,60                       | 0,27   | 3,12    | 3,99    |
| LIMON                                                                                       | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85    |
| AJOS                                                                                        | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| CEBOLLA                                                                                     | 30,00  | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56   | 15,78   |
| TOMATE                                                                                      | 30,00  | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66    |
| AJI AMARILLO                                                                                | 3,00   | 0,03   | 0,02    | 0,26   | 0,11                       | 0,19   | 1,06    | 1,35    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                             | 1,00   | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60    |
| SAZONADOR BLANCO                                                                            | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SAL                                                                                         | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| VINAGRE                                                                                     | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,05   | 0,00                       | 0,00   | 0,20    | 0,20    |
| MANZANILLA                                                                                  | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                                | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| PLATANO DE SEDA                                                                             | 160,00 | 2,40   | 0,48    | 33,60  | 9,60                       | 4,32   | 134,40  | 148,32  |
| SUBTOTAL                                                                                    |        | 42,67  | 20,07   | 265,07 | 170,69                     | 180,64 | 1060,26 | 1411,60 |
|                                                                                             |        |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1411,60 |
|                                                                                             |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 56%     |
| ARROZ GRANEADO + PICADILLO DE POLLO CON VERDURAS + INFUSION                                 |        |        |         |        |                            |        |         |         |
| CENA                                                                                        |        |        |         |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                              | 90,00  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65  |
| POLLO CON HUESO                                                                             | 100,00 | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60  |
| TOMATE                                                                                      | 8,00   | 0,06   | 0,02    | 0,34   | 0,26                       | 0,14   | 1,38    | 1,78    |
| CEBOLLA                                                                                     | 8,00   | 0,11   | 0,02    | 0,90   | 0,45                       | 0,14   | 3,62    | 4,21    |
| ACEITE VEGETAL                                                                              | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| BROCOLI                                                                                     | 8,00   | 0,39   | 0,07    | 0,46   | 1,57                       | 0,65   | 1,82    | 4,04    |
| MANZANILLA                                                                                  | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                                | 5,00   | 0,00   | 0,00    | 4,92   | 0,00                       | 0,00   | 19,66   | 19,66   |
| SUBTOTAL                                                                                    |        | 26,15  | 15,75   | 76,64  | 104,59                     | 141,79 | 306,56  | 552,93  |
|                                                                                             |        |        |         |        | V.C. CENA                  |        |         | 552,93  |
|                                                                                             |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 22%     |
| VCT (Gr.)                                                                                   | 87,81  | 42,05  | 443,82  |        |                            |        |         |         |
| VCT (Kcal.)                                                                                 | 351,22 | 378,41 | 1775,29 |        |                            |        |         |         |
| VCT ( % )                                                                                   | 14%    | 15%    | 71%     |        |                            |        |         |         |
|                                                                                             |        |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |         | 2505    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENÚ N° 09-23

29/10/2018 - 12/11/2018

| ALIMENTO                                                                 | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.   | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL    |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|---------|----------------------------|--------|--------|----------|
|                                                                          | (g)         | (g)    | (g)    | (g)     | PROT                       | GRASAS | CARB.  |          |
| QUINUA+ 03 PANES CON QUESO                                               |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| DESAYUNO :                                                               |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| QUINUA                                                                   | 25,00       | 3,40   | 1,45   | 16,58   | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95    |
| QUESO                                                                    | 40,00       | 6,52   | 4,12   | 1,36    | 26,08                      | 37,08  | 5,44   | 68,60    |
| PAN FRANCES                                                              | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42   | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54   |
| AZUCAR RUBIA                                                             | 30,00       | 0,00   | 0,00   | 29,49   | 0,00                       | 0,00   | 117,96 | 117,96   |
| SUBTOTAL                                                                 |             | 17,48  | 5,75   | 104,85  | 69,92                      | 51,75  | 419,38 | 541,05   |
|                                                                          |             |        |        |         | V.C. DESAYUNO              |        |        | 541,05   |
|                                                                          |             |        |        |         | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 22%      |
| ARROZ CHAUFa CON HOT DOG + POLLO (PECHUGA) + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| ALMUERZO :                                                               |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                           | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70  | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75   |
| POLLO                                                                    | 100,00      | 18,20  | 10,20  | 0,00    | 72,80                      | 91,80  | 0,00   | 164,60   |
| HUEVOS                                                                   | 30,00       | 4,05   | 2,52   | 0,57    | 16,20                      | 22,68  | 2,28   | 41,16    |
| HOTDOG DE POLLO                                                          | 25,00       | 2,75   | 8,58   | 0,00    | 11,00                      | 77,18  | 0,00   | 88,18    |
| AZUCAR RUBIA                                                             | 40,00       | 0,00   | 0,00   | 39,32   | 0,00                       | 0,00   | 157,28 | 157,28   |
| CEBOLLA CHINA                                                            | 20,00       | 0,46   | 0,08   | 1,50    | 1,84                       | 0,72   | 6,00   | 8,56     |
| CEBOLLA                                                                  | 30,00       | 0,42   | 0,06   | 3,39    | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78    |
| TOMATE                                                                   | 30,00       | 0,24   | 0,06   | 1,29    | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66     |
| PIMIENTA MOLIDA                                                          | 1,00        | 0,08   | 0,08   | 0,64    | 0,34                       | 0,72   | 2,54   | 3,60     |
| LIMON                                                                    | 2,00        | 0,01   | 0,00   | 0,19    | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85     |
| SAL                                                                      | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| SILLAO                                                                   | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| SAZONADOR BLANCO                                                         | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| VINAGRE                                                                  | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,10    | 0,00                       | 0,00   | 0,40   | 0,40     |
| ACEITE VEGETAL                                                           | 30,00       | 0,00   | 30,00  | 0,00    | 0,00                       | 270,00 | 0,00   | 270,00   |
| MENTA                                                                    | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| PLATANO DE SEDA                                                          | 160,00      | 2,40   | 0,48   | 33,60   | 9,60                       | 4,32   | 134,40 | 148,32   |
| SUBTOTAL                                                                 |             | 40,914 | 52,81  | 197,30  | 163,66                     | 475,28 | 789,20 | 1428,13  |
|                                                                          |             |        |        |         | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1.428,13 |
|                                                                          |             |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 57%      |
| ARROZ CON LECHE + 02 PANES                                               |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| CENA                                                                     |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                           | 40,00       | 3,28   | 0,20   | 31,12   | 13,12                      | 1,80   | 124,48 | 139,40   |
| PAN FRANCES                                                              | 60,00       | 5,04   | 0,12   | 38,28   | 20,16                      | 1,08   | 153,12 | 174,36   |
| AZUCAR RUBIA                                                             | 30,00       | 0,00   | 0,00   | 29,49   | 0,00                       | 0,00   | 117,96 | 117,96   |
| CANELA ENTERA                                                            | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| LECHE EVAPORADA                                                          | 70,00       | 4,90   | 5,67   | 7,63    | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15   |
| SUBTOTAL                                                                 |             | 13,22  | 5,99   | 106,52  | 52,88                      | 53,91  | 426,08 | 532,87   |
|                                                                          |             |        |        |         | V.C. CENA                  |        |        | 532,87   |
|                                                                          |             |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 21%      |
|                                                                          | VCT (Gr.)   | 71,61  | 64,55  | 408,66  |                            |        |        |          |
|                                                                          | VCT (Kcal.) | 286,46 | 580,94 | 1634,66 |                            |        |        |          |
|                                                                          | VCT (%)     | 11%    | 23%    | 65%     |                            |        |        |          |
|                                                                          |             |        |        |         | V.C.T. MENU                |        |        | 2502     |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

RMC  
Rosa Morla Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

## MENÚ N° 10-21

30/10/2018 - 13/11/2018

| ALIMENTO                                                                     | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                              | (g)         | (g)    | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MERMELADA                                       |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                   |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| SOYA                                                                         | 30,00       | 8,46   | 5,67   | 10,71            | 33,84                      | 51,03  | 42,84  | 127,71  |
| MERMELADA                                                                    | 30,00       | 0,12   | 0,06   | 17,58            | 0,48                       | 0,54   | 70,32  | 71,34   |
| PAN FRANCES                                                                  | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                 | 30,00       | 0,00   | 0,00   | 29,49            | 0,00                       | 0,00   | 117,96 | 117,96  |
| SUBTOTAL                                                                     |             | 16,14  | 5,91   | 115,20           | 64,56                      | 53,19  | 460,80 | 578,55  |
|                                                                              |             |        |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 578,55  |
|                                                                              |             |        |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 23%     |
| ARROZ GRANEADO + CHICHARRON DE POTA + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                   |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                               | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| POTA                                                                         | 180,00      | 19,08  | 0,36   | 0,00             | 76,32                      | 3,24   | 0,00   | 79,56   |
| HUEVOS                                                                       | 35,00       | 4,73   | 2,94   | 0,67             | 18,90                      | 26,46  | 2,66   | 48,02   |
| HARINA DE TRIGO                                                              | 20,00       | 2,10   | 0,40   | 14,96            | 8,40                       | 3,60   | 59,84  | 71,84   |
| FREJOL CASTILLA                                                              | 80,00       | 18,00  | 1,44   | 46,64            | 72,00                      | 12,96  | 186,56 | 271,52  |
| AJOS                                                                         | 2,00        | 0,11   | 0,02   | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| CEBOLLA                                                                      | 30,00       | 0,42   | 0,06   | 3,39             | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| AJI AMARILLO                                                                 | 5,00        | 0,05   | 0,04   | 0,44             | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| TOMATE                                                                       | 30,00       | 0,24   | 0,06   | 1,29             | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| ACEITE VEGETAL                                                               | 25,00       | 0,00   | 25,00  | 0,00             | 0,00                       | 225,00 | 0,00   | 225,00  |
| ANIS                                                                         | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA                                                                      | 150,00      | 0,75   | 0,30   | 12,30            | 3,00                       | 2,70   | 49,20  | 54,90   |
| SAL                                                                          | 3,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                 | 30,00       | 0,00   | 0,00   | 29,49            | 0,00                       | 0,00   | 117,96 | 117,96  |
| LIMON                                                                        | 5,00        | 0,03   | 0,01   | 0,49             | 0,10                       | 0,09   | 1,94   | 2,13    |
| SUBTOTAL                                                                     |             | 57,80  | 31,37  | 226,97           | 231,19                     | 282,34 | 907,87 | 1421,40 |
|                                                                              |             |        |        |                  | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1421,40 |
|                                                                              |             |        |        |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 57%     |
| AGUADITO CON POLLO                                                           |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                         |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                               | 50,00       | 4,10   | 0,25   | 38,90            | 16,40                      | 2,25   | 155,60 | 174,25  |
| POLLO                                                                        | 60,00       | 10,92  | 6,12   | 0,00             | 43,68                      | 55,08  | 0,00   | 98,76   |
| ZAPALLO                                                                      | 30,00       | 0,21   | 0,06   | 1,92             | 0,84                       | 0,54   | 7,68   | 9,06    |
| APIO                                                                         | 15,00       | 0,11   | 0,03   | 0,72             | 0,42                       | 0,27   | 2,88   | 3,57    |
| PORO                                                                         | 15,00       | 0,41   | 0,12   | 1,14             | 1,62                       | 1,08   | 4,56   | 7,26    |
| CULANTRO                                                                     | 10,00       | 0,33   | 0,13   | 0,70             | 1,32                       | 1,17   | 2,80   | 5,29    |
| ZANAHORIA                                                                    | 20,00       | 0,12   | 0,10   | 1,84             | 0,48                       | 0,90   | 7,36   | 8,74    |
| ACEITE VEGETAL                                                               | 5,00        | 0,00   | 5,00   | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| SAL                                                                          | 1,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PAPA BLANCA                                                                  | 150,00      | 3,15   | 0,15   | 33,45            | 12,60                      | 1,35   | 133,80 | 147,75  |
| SUBTOTAL                                                                     |             | 19,34  | 11,96  | 78,67            | 77,36                      | 107,64 | 314,68 | 499,68  |
|                                                                              |             |        |        |                  | V.C. CENA                  |        |        | 499,68  |
|                                                                              |             |        |        |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 20%     |
|                                                                              | VCT (Gr.)   | 93,28  | 49,24  | 420,84           |                            |        |        |         |
|                                                                              | VCT (Kcal.) | 373,11 | 443,17 | 1683,35          |                            |        |        |         |
|                                                                              | VCT ( % )   | 15%    | 18%    | 67%              |                            |        |        |         |
|                                                                              |             |        |        |                  | V.C.T. MENU                |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano Garcia Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa Maria Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 11-25

31/10/2018 - 14/11/2018

| ALIMENTO                                                                          | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                   | (g)         | (g)    | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| QUINUA CON MACA+ 03 PANES CON FRUTA (PLATANO)                                     |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                        |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| QUINUA                                                                            | 25,00       | 3,40   | 1,45   | 16,58            | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |
| MACA                                                                              | 25,00       | 2,95   | 0,40   | 16,60            | 11,80                      | 3,60   | 66,40  | 81,80   |
| PLATANO DE SEDA                                                                   | 150,00      | 2,25   | 0,45   | 31,50            | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| AZUCAR RUBIA                                                                      | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| PAN FRANCES                                                                       | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| SUBTOTAL                                                                          |             | 16,16  | 2,48   | 146,67           | 64,64                      | 22,32  | 586,68 | 673,64  |
|                                                                                   |             |        |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 673,64  |
|                                                                                   |             |        |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 27%     |
| ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJITAS + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                        |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                    | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| MOLLEJA                                                                           | 100,00      | 20,50  | 7,00   | 1,60             | 82,00                      | 63,00  | 6,40   | 151,40  |
| ARVEJAS SECAS                                                                     | 80,00       | 17,36  | 2,56   | 48,88            | 69,44                      | 23,04  | 195,52 | 288,00  |
| AZUCAR RUBIA                                                                      | 24,00       | 0,00   | 0,00   | 23,59            | 0,00                       | 0,00   | 94,37  | 94,37   |
| TOMATE                                                                            | 20,00       | 0,16   | 0,04   | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| CEBOLLA                                                                           | 30,00       | 0,42   | 0,06   | 3,39             | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| PEPINILLOS                                                                        | 10,00       | 0,05   | 0,01   | 0,26             | 0,20                       | 0,09   | 1,04   | 1,33    |
| LIMON                                                                             | 2,00        | 0,01   | 0,00   | 0,19             | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                   | 1,00        | 0,08   | 0,08   | 0,64             | 0,34                       | 0,72   | 2,54   | 3,60    |
| SAL                                                                               | 1,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| VINAGRE                                                                           | 1,00        | 0,00   | 0,00   | 0,05             | 0,00                       | 0,00   | 0,20   | 0,20    |
| ACEITE VEGETAL                                                                    | 18,00       | 0,00   | 18,00  | 0,00             | 0,00                       | 162,00 | 0,00   | 162,00  |
| MENTA                                                                             | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PLATANO DE SEDA                                                                   | 150,00      | 2,25   | 0,45   | 31,50            | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| SUBTOTAL                                                                          |             | 53,13  | 28,95  | 227,66           | 212,54                     | 260,59 | 910,64 | 1383,77 |
|                                                                                   |             |        |        | V.C. ALMUERZO    |                            |        |        | 1383,77 |
|                                                                                   |             |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 55%     |
| SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS + RES CON HUESO                                       |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                              |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| RES CON HUESO                                                                     | 100,00      | 21,30  | 1,60   | 0,00             | 85,20                      | 14,40  | 0,00   | 99,60   |
| FIDEOS SURTIDO                                                                    | 35,00       | 3,29   | 0,07   | 27,37            | 13,16                      | 0,63   | 109,48 | 123,27  |
| PAPA BLANCA                                                                       | 160,00      | 3,36   | 0,16   | 35,68            | 13,44                      | 1,44   | 142,72 | 157,60  |
| ZANAHORIA                                                                         | 10,00       | 0,06   | 0,05   | 0,92             | 0,24                       | 0,45   | 3,68   | 4,37    |
| ZAPALLO                                                                           | 15,00       | 0,11   | 0,03   | 0,96             | 0,42                       | 0,27   | 3,84   | 4,53    |
| ACEITE VEGETAL                                                                    | 5,00        | 0,00   | 5,00   | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PORO                                                                              | 12,00       | 0,32   | 0,10   | 0,91             | 1,30                       | 0,86   | 3,65   | 5,81    |
| APIO                                                                              | 10,00       | 0,07   | 0,02   | 0,48             | 0,28                       | 0,18   | 1,92   | 2,38    |
| SAL                                                                               | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| OREGANO SECO                                                                      | 0,50        | 0,01   | 0,00   | 0,06             | 0,03                       | 0,02   | 0,23   | 0,28    |
| SUBTOTAL                                                                          |             | 28,52  | 7,03   | 66,38            | 114,07                     | 63,26  | 265,51 | 442,84  |
|                                                                                   |             |        |        | V.C. CENA        |                            |        |        | 442,84  |
|                                                                                   |             |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 18%     |
|                                                                                   | VCT (Gr.)   | 97,81  | 38,46  | 440,71           |                            |        |        |         |
|                                                                                   | VCT (Kcal.) | 391,24 | 346,16 | 1762,84          |                            |        |        |         |
|                                                                                   | VCT (%)     | 16%    | 14%    | 71%              |                            |        |        |         |
|                                                                                   |             |        |        | V.C.T. MENU      |                            |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

  
Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 12-26

01/11/2018 - 15/11/2018

| 15/11/2018 15/11/2018                                                   |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
| ALIMENTO                                                                | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|                                                                         | (g)         | (g)    | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| KIWICHA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA                               |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                              |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| KIWICHA                                                                 | 25,00       | 3,38   | 1,78   | 16,13            | 13,50                      | 15,98  | 64,50  | 93,98   |
| LECHE EVAPORADA                                                         | 70,00       | 4,90   | 5,67   | 7,63             | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15  |
| PAN FRANCES                                                             | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| JAMONADA                                                                | 30,00       | 4,71   | 8,85   | 0,00             | 18,84                      | 79,65  | 0,00   | 98,49   |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                |             | 20,55  | 16,48  | 105,75           | 82,18                      | 148,28 | 423,00 | 653,46  |
|                                                                         |             |        |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 653,46  |
|                                                                         |             |        |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 26%     |
| ARROZ GRANEADO + CHANFAINITA A LA CRIOLLA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                              |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                          | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| BOFE DE RES                                                             | 120,00      | 16,08  | 2,64   | 0,00             | 64,32                      | 23,76  | 0,00   | 88,08   |
| AJOS                                                                    | 2,00        | 0,11   | 0,02   | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| ARVEJAS FRESCAS                                                         | 30,00       | 2,13   | 0,18   | 5,64             | 8,52                       | 1,62   | 22,56  | 32,70   |
| ZANAHORIA                                                               | 15,00       | 0,09   | 0,08   | 1,38             | 0,36                       | 0,68   | 5,52   | 6,56    |
| TOMATE                                                                  | 15,00       | 0,12   | 0,03   | 0,65             | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| CEBOLLA                                                                 | 15,00       | 0,21   | 0,03   | 1,70             | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| CHOCLO DESGRANADO                                                       | 20,00       | 0,76   | 0,20   | 5,86             | 3,04                       | 1,80   | 23,44  | 28,28   |
| CULANTRO                                                                | 1,00        | 0,03   | 0,01   | 0,07             | 0,13                       | 0,12   | 0,28   | 0,53    |
| PAPA BLANCA                                                             | 200,00      | 4,20   | 0,20   | 44,60            | 16,80                      | 1,80   | 178,40 | 197,00  |
| HIERBA BUENA                                                            | 12,00       | 0,37   | 0,12   | 0,84             | 1,49                       | 1,08   | 3,36   | 5,93    |
| COMINO MOLIDO                                                           | 1,00        | 0,11   | 0,12   | 0,29             | 0,46                       | 1,12   | 1,14   | 2,71    |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| ACEITE VEGETAL                                                          | 15,00       | 0,00   | 15,00  | 0,00             | 0,00                       | 135,00 | 0,00   | 135,00  |
| MANZANILLA                                                              | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| LIMA                                                                    | 160,00      | 0,96   | 0,64   | 9,44             | 3,84                       | 5,76   | 37,76  | 47,36   |
| SAL                                                                     | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                |             | 37,48  | 20,02  | 212,34           | 149,92                     | 180,16 | 849,35 | 1179,44 |
|                                                                         |             |        |        | V.C. ALMUERZO    |                            |        |        | 1179,44 |
|                                                                         |             |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 47%     |
| ARROZ GRANEADO A LA JARDINERA CON RES + INFUSION                        |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                    |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                          | 90,00       | 7,38   | 0,45   | 70,02            | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| PAPA BLANCA                                                             | 100,00      | 2,10   | 0,10   | 22,30            | 8,40                       | 0,90   | 89,20  | 98,50   |
| RES SIN HUESO                                                           | 50,00       | 10,65  | 0,80   | 0,00             | 42,60                      | 7,20   | 0,00   | 49,80   |
| TOMATE                                                                  | 20,00       | 0,16   | 0,04   | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| CEBOLLA                                                                 | 20,00       | 0,28   | 0,04   | 2,26             | 1,12                       | 0,36   | 9,04   | 10,52   |
| AJI AMARILLO                                                            | 5,00        | 0,05   | 0,04   | 0,44             | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| ANIS                                                                    | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| ACEITE VEGETAL                                                          | 10,00       | 0,00   | 10,00  | 0,00             | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00   |
| SUBTOTAL                                                                |             | 20,62  | 11,47  | 120,46           | 82,46                      | 103,19 | 481,82 | 667,47  |
|                                                                         |             |        |        | V.C. CENA        |                            |        |        | 667,47  |
|                                                                         |             |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 27%     |
|                                                                         | VCT (Gr.)   | 78,64  | 47,96  | 438,54           |                            |        |        |         |
|                                                                         | VCT (Kcal.) | 314,56 | 431,62 | 1754,17          |                            |        |        |         |
|                                                                         | VCT ( % )   | 13%    | 17%    | 70%              |                            |        |        |         |
|                                                                         |             |        |        | V.C.T. MENU      |                            |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 13-27

02/11/2018 - 16/11/2018

| ALIMENTO                                                                                  | PESO   | PROT   | GRASAS | CARB.   | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|---------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                                           | (g)    | (g)    | (g)    | (g)     | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA                                                             |        |        |        |         |                            |        |         |         |
| DESAYUNO :                                                                                |        |        |        |         |                            |        |         |         |
| ACEITUNA                                                                                  | 40,00  | 0,32   | 12,84  | 2,92    | 1,28                       | 115,56 | 11,680  | 128,52  |
| LECHE EVAPORADA                                                                           | 120,00 | 8,40   | 9,72   | 13,08   | 33,60                      | 87,48  | 52,320  | 173,40  |
| PAN FRANCES                                                                               | 90,00  | 7,56   | 0,18   | 57,42   | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                              | 25,00  | 0,00   | 0,00   | 24,58   | 0,00                       | 0,00   | 98,300  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                                  |        | 16,28  | 22,74  | 98,00   | 65,12                      | 204,66 | 391,98  | 661,76  |
|                                                                                           |        |        |        |         | V.C. DESAYUNO              |        |         | 661,76  |
|                                                                                           |        |        |        |         | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 26%     |
| ARROZ GRANEADO +ESCABECHE DE PESCADO + CAMOTE<br>SANCOCHADO + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |        |         |                            |        |         |         |
| ALMUERZO :                                                                                |        |        |        |         |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                            | 150,00 | 12,30  | 0,75   | 116,70  | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| PESCADO                                                                                   | 220,00 | 47,52  | 8,58   | 0,66    | 190,08                     | 77,22  | 2,64    | 269,94  |
| CAMOTE                                                                                    | 200,00 | 2,40   | 0,40   | 55,20   | 9,60                       | 3,60   | 220,80  | 234,00  |
| LIMON                                                                                     | 2,00   | 0,01   | 0,00   | 0,19    | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85    |
| TOMATE                                                                                    | 20,00  | 0,16   | 0,04   | 0,86    | 0,64                       | 0,36   | 3,44    | 4,44    |
| CEBOLLA                                                                                   | 20,00  | 0,28   | 0,04   | 2,26    | 1,12                       | 0,36   | 9,04    | 10,52   |
| AJI AMARILLO                                                                              | 10,00  | 0,09   | 0,07   | 0,88    | 0,36                       | 0,63   | 3,52    | 4,51    |
| AJOS                                                                                      | 2,00   | 0,11   | 0,02   | 0,61    | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                           | 1,00   | 0,08   | 0,08   | 0,64    | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60    |
| SAL                                                                                       | 3,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| VINAGRE                                                                                   | 2,00   | 0,00   | 0,00   | 0,10    | 0,00                       | 0,00   | 0,40    | 0,40    |
| ACEITE VEGETAL                                                                            | 10,00  | 0,00   | 10,00  | 0,00    | 0,00                       | 90,00  | 0,00    | 90,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                              | 13,00  | 0,00   | 0,00   | 12,78   | 0,00                       | 0,00   | 51,12   | 51,12   |
| ANIS                                                                                      | 10,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| LIMA                                                                                      | 150,00 | 0,90   | 0,60   | 8,85    | 3,60                       | 5,40   | 35,40   | 44,40   |
| SUBTOTAL                                                                                  |        | 63,86  | 20,58  | 199,73  | 255,42                     | 185,22 | 798,90  | 1239,55 |
|                                                                                           |        |        |        |         | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1239,55 |
|                                                                                           |        |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 49%     |
| ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS AL SILLAO + PAPA EN RODAJAS + INFUSION                        |        |        |        |         |                            |        |         |         |
| CENA                                                                                      |        |        |        |         |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                            | 90,00  | 7,38   | 0,45   | 70,02   | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65  |
| MOLLEJA                                                                                   | 80,00  | 16,40  | 5,60   | 1,28    | 65,60                      | 50,40  | 5,12    | 121,12  |
| SILLAO                                                                                    | 80,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| PAPA BLANCA                                                                               | 100,00 | 2,10   | 0,10   | 22,30   | 8,40                       | 0,90   | 89,20   | 98,50   |
| ACEITE VEGETAL                                                                            | 5,00   | 0,00   | 5,00   | 0,00    | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| CEBOLLA                                                                                   | 20,00  | 0,28   | 0,04   | 2,26    | 1,12                       | 0,36   | 9,04    | 10,52   |
| TOMATE                                                                                    | 20,00  | 0,16   | 0,04   | 0,86    | 0,64                       | 0,36   | 3,44    | 4,44    |
| AZUCAR RUBIA                                                                              | 14,00  | 0,00   | 0,00   | 13,76   | 0,00                       | 0,00   | 55,05   | 55,05   |
| MANZANILLA                                                                                | 10,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SAL                                                                                       | 2,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                                  |        | 26,32  | 11,23  | 110,48  | 105,28                     | 101,07 | 441,93  | 648,28  |
|                                                                                           |        |        |        |         | V.C. CENA                  |        |         | 648,28  |
|                                                                                           |        |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 25%     |
| VCT (Gr.)                                                                                 |        | 106,46 | 54,55  | 408,20  |                            |        |         |         |
| VCT (Kcal.)                                                                               |        | 425,82 | 490,95 | 1632,81 |                            |        |         |         |
| VCT (%)                                                                                   |        | 17%    | 19%    | 64%     |                            |        |         |         |
|                                                                                           |        |        |        |         | V.C.T. MENU                |        |         | 2550    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano Garcia Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa Maria Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
GNP 0077

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENÚ N° 11-28

03/11/2018 - 17/11/2018

| ALIMENTO                                                                    | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                             | (g)         | (g)    | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| CHUFLA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO                                         |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                  |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| CHUFLA                                                                      | 30,00       | 2,70   | 1,35   | 22,14            | 10,80                      | 12,15  | 88,56  | 111,51  |
| HOTDOG DE POLLO                                                             | 40,00       | 4,40   | 13,72  | 0,00             | 17,60                      | 123,48 | 0,00   | 141,08  |
| ACEITE VEGETAL                                                              | 5,00        | 0,00   | 5,00   | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PAN FRANCES                                                                 | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                    |             | 14,66  | 20,25  | 104,14           | 58,64                      | 182,25 | 416,54 | 657,43  |
|                                                                             |             |        |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 657,43  |
|                                                                             |             |        |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 26%     |
| ARROZ GRANEADO + POLLO MECHADO + PURE DE PAPA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                  |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                              | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| POLLO CON HUESO                                                             | 160,00      | 29,12  | 16,32  | 0,00             | 116,48                     | 146,88 | 0,00   | 263,36  |
| PAPA BLANCA                                                                 | 200,00      | 4,20   | 0,20   | 44,60            | 16,80                      | 1,80   | 178,40 | 197,00  |
| AJOS                                                                        | 2,00        | 0,11   | 0,02   | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| MARGARINA                                                                   | 6,00        | 0,04   | 4,86   | 0,02             | 0,14                       | 43,74  | 0,07   | 43,96   |
| CEBOLLA                                                                     | 15,00       | 0,21   | 0,03   | 1,70             | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| LECHE EVAPORADA                                                             | 10,00       | 0,70   | 0,81   | 1,09             | 2,80                       | 7,29   | 4,36   | 14,45   |
| TOMATE                                                                      | 20,00       | 0,16   | 0,04   | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| PEPINILLOS                                                                  | 15,00       | 0,08   | 0,02   | 0,39             | 0,30                       | 0,14   | 1,56   | 2,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                              | 12,00       | 0,00   | 12,00  | 0,00             | 0,00                       | 108,00 | 0,00   | 108,00  |
| MENTA                                                                       | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PLATANO DE SEDA                                                             | 150,00      | 2,25   | 0,45   | 31,50            | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| SAL                                                                         | 1,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| LIMON                                                                       | 2,00        | 0,01   | 0,00   | 0,19             | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| SUBTOTAL                                                                    |             | 49,17  | 35,50  | 222,23           | 196,69                     | 319,46 | 888,92 | 1405,07 |
|                                                                             |             |        |        | V.C. ALMUERZO    |                            |        |        | 1405,07 |
|                                                                             |             |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 56%     |
| SOPA DE SEMOLA CON VERDURA + RES CON HUESO                                  |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                        |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| SEMOLA                                                                      | 40,00       | 3,12   | 0,44   | 31,36            | 12,48                      | 3,96   | 125,44 | 141,88  |
| RES CON HUESO                                                               | 100,00      | 21,30  | 1,60   | 0,00             | 85,20                      | 14,40  | 0,00   | 99,60   |
| PORO                                                                        | 15,00       | 0,41   | 0,12   | 1,14             | 1,62                       | 1,08   | 4,56   | 7,26    |
| APIO                                                                        | 15,00       | 0,11   | 0,03   | 0,72             | 0,42                       | 0,27   | 2,88   | 3,57    |
| OREGANO SECO                                                                | 1,00        | 0,02   | 0,01   | 0,11             | 0,06                       | 0,05   | 0,45   | 0,56    |
| ZANAHORIA                                                                   | 10,00       | 0,06   | 0,05   | 0,92             | 0,24                       | 0,45   | 3,68   | 4,37    |
| ZAPALLO                                                                     | 10,00       | 0,07   | 0,02   | 0,64             | 0,28                       | 0,18   | 2,56   | 3,02    |
| PAPA BLANCA                                                                 | 180,00      | 3,78   | 0,18   | 40,14            | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |
| SAZONADOR BLANCO                                                            | 0,50        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                    |             | 28,86  | 2,45   | 75,03            | 115,42                     | 22,01  | 300,13 | 437,56  |
|                                                                             |             |        |        | V.C. CENA        |                            |        |        | 437,56  |
|                                                                             |             |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 18%     |
|                                                                             | VCT (Gr.)   | 92,69  | 58,19  | 401,40           |                            |        |        |         |
|                                                                             | VCT (Kcal.) | 370,76 | 523,71 | 1605,59          |                            |        |        |         |
|                                                                             | VCT ( % )   | 15%    | 21%    | 64%              |                            |        |        |         |
|                                                                             |             |        |        | V.C.T. MENU      |                            |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

16

**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA NIÑOS DEL E.P. DE PIURA - SULLANA  
DEL 21 DE OCTUBRE AL 20 DE NOVIEMBRE DE 2018**

**MENUES CON APORTE MINIMO DE 750 KILOCALORIAS POR DIA**

| Nº | FECHA      | DESAYUNO                                   | MEDIA MAÑANA              | ALMUERZO                                                                       | MEDIA TARDE               | CENA                                                      |
|----|------------|--------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1  | DOMINGO    | SOYA + 01 PAN CON HUEVO SANCOCHADO         | LECHE                     | ARROZ GRANEADO + POLLO MECHADO + MENESTRA + ENSALADA + INFUSION                | MAZAMORRA MORADA          | LECHE EVAPORADA + 01 PAN                                  |
|    | 21/10/2018 |                                            |                           |                                                                                |                           |                                                           |
| 2  | LUNES      | LECHE + 01 PAN CON POLLO                   | PLATANO DE LA ISLA PICADO | ARROZ GRANEADO + GALLINA AL SILLAO CON PAPA + ENSALADA + INFUSION              | MAIZENA CON LECHE         | ARROZ GRANEADO + TORTILLA DE ESPINACA + INFUSION          |
|    | 22/10/2018 |                                            |                           |                                                                                |                           |                                                           |
| 3  | MARTES     | AVENA CON LECHE + 01 PAN CON ACEITUNA      | JUGO DE PAPAYA            | ARROZ GRANEADO + POLLO A LA PLANCHA + PAPA FRITA + ENSALADA + LIMONADA         | MANZANA PICADA EN ALMIBAR | LECHE EVAPORADA                                           |
|    | 23/10/2018 |                                            |                           |                                                                                |                           |                                                           |
| 4  | MIÉRCOLES  | LECHE CON QUINUA + 01 PAN CON ATUN         | MANGO CON LECHE           | ARROZ GRANEADO + HIGADO FRITO + PURE DE ESPINACA + ENSALADA + INFUSION         | COMPOTA DE MANZANA        | SOPA DE SEMOLA + POLLO + INFUSION                         |
|    | 24/10/2018 |                                            |                           |                                                                                |                           |                                                           |
| 5  | JUEVES     | LECHE + 01 PAN CON HUEVO DURO              | JUGO DE MANGO             | ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION        | PIÑA EN ALMIBAR           | AGUADITO CON MENUDENCIA DE POLLO + INFUSION               |
|    | 25/10/2018 |                                            |                           |                                                                                |                           |                                                           |
| 6  | VIERNES    | KIWICHA CON LECHE + 01 PAN CON QUESO       | FRESA CON LECHE           | ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE RES + MENESTRA + INFUSION                        | MANZANA EN ALMIBAR        | SOPA A LA MINUTA CON POLLO + INFUSION                     |
|    | 26/10/2018 |                                            |                           |                                                                                |                           |                                                           |
| 7  | SÁBADO     | LECHE CON AVENA + 01 PAN CON MANJAR BLANCO | PAPAYA PICADA             | ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + MENESTRA + LIMONADA                        | PLATANO DE SEDA           | SOPA DE AVENA + POLLO + INFUSION                          |
|    | 27/10/2018 |                                            |                           |                                                                                |                           |                                                           |
| 8  | DOMINGO    | SOYA + 01 PAN CON JAMONADA                 | LECHE                     | ARROZ GRANEADO + PICADILLO DE POLLO + MENESTRA + INFUSION                      | MAZAMORRA MORADA          | LECHE EVAPORADA + 01 PAN                                  |
|    | 28/10/2018 |                                            |                           |                                                                                |                           |                                                           |
| 9  | LUNES      | LECHE + 01 PAN CON PALTA                   | PLATANO DE SEDA PICADO    | ARROZ GRANEADO + GALLINA GUISADA CON PAPA + ENSALADA + INFUSION                | MAZAMORRA DE NARANJA      | SOPA DE SEMOLA + CARNE DE RES + INFUSION                  |
|    | 29/10/2018 |                                            |                           |                                                                                |                           |                                                           |
| 10 | MARTES     | AVENA CON LECHE + 01 PAN CON ACEITUNA      | JUGO DE PAPAYA            | ARROZ GRANEADO + POLLO AL SILLAO + MENESTRA + ENSALADA + LIMONADA              | MANZANA PICADA EN ALMIBAR | LECHE EVAPORADA                                           |
|    | 30/10/2018 |                                            |                           |                                                                                |                           |                                                           |
| 11 | MIÉRCOLES  | LECHE + 01 PAN CON PESCADO FRITO           | COMPOTA DE MANZANA        | ARROZ GRANEADO + CERDO A LA PARRILLA + CAMOTE + ENSALADA + INFUSION            | MAZAMORRA MORADA          | SOPA DE TRIGO + POLLO + INFUSION                          |
|    | 31/10/2018 |                                            |                           |                                                                                |                           |                                                           |
| 12 | JUEVES     | QUINUA CON LECHE + 01 PAN HOT DOG          | JUGO DE MANGO             | ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + PURE DE ZAPALLO + ENSALADA + FRUTA + INFUSION | MAZAMORRA DE NARANJA      | ARROZ GRANEADO + LOCRO DE POLLO + INFUSION                |
|    | 01/11/2018 |                                            |                           |                                                                                |                           |                                                           |
| 13 | VIERNES    | KIWICHA CON LECHE + 01 PAN CON QUESO       | FRESA CON LECHE           | ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE RES + MENESTRA + INFUSION                        | MANZANA EN ALMIBAR        | ARROZ GRANEADO + PESCADO A LA PLANCHA CON YUCA + INFUSION |
|    | 02/11/2018 |                                            |                           |                                                                                |                           |                                                           |
| 14 | SÁBADO     | AVENA CON LECHE + 01 PAN CON MERMELADA     | JUGO DE PAPAYA            | ARROZ GRANEADO + ASADO DE RES + MENESTRA + LIMONADA                            | PLATANO DE SEDA           | SOPA DE FIDEO + POLLO + INFUSION                          |
|    | 03/11/2018 |                                            |                           |                                                                                |                           |                                                           |
| 15 | DOMINGO    | SOYA + 01 PAN CON HUEVO SANCOCHADO         | LECHE                     | ARROZ GRANEADO + POLLO MECHADO + MENESTRA + ENSALADA + INFUSION                | MAZAMORRA MORADA          | LECHE EVAPORADA + 01 PAN                                  |
|    | 04/11/2018 |                                            |                           |                                                                                |                           |                                                           |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

  
Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

15

**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA NIÑOS DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**  
**DEL 21 DE OCTUBRE AL 20 DE NOVIEMBRE DE 2018**

**MENUES CON APORTE MINIMO DE 750 KILOCALORIAS POR DIA**

| Nº | FECHA      | DESAYUNO                                         | MEDIA MAÑANA                 | ALMUERZO                                                                                | MEDIA TARDE                  | CENA                                                               |
|----|------------|--------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 16 | LUNES      | LECHE + 01 PAN<br>CON POLLO                      | PLATANO DE LA<br>ISLA PICADO | ARROZ GRANEADO + GALLINA<br>AL SILLAO CON PAPA +<br>ENSALADA + INFUSION                 | MAIZENA CON<br>LECHE         | ARROZ GRANEADO +<br>TORTILLA DE<br>ESPINACA +<br>INFUSION          |
|    | 05/11/2018 |                                                  |                              |                                                                                         |                              |                                                                    |
| 17 | MARTES     | AVENA CON LECHE<br>+ 01 PAN CON<br>ACEITUNA      | JUGO DE PAPAYA               | ARROZ GRANEADO + POLLO A<br>LA PLANCHA + PAPA FRITA +<br>ENSALADA + LIMONADA            | MANZANA PICADA<br>EN ALMIBAR | LECHE EVAPORADA                                                    |
|    | 06/11/2018 |                                                  |                              |                                                                                         |                              |                                                                    |
| 18 | MIÉRCOLES  | LECHE CON<br>QUINUA + 01 PAN<br>CON ATUN         | MANGO CON<br>LECHE           | ARROZ GRANEADO + HIGADO<br>FRITO + PURE DE ESPINACA +<br>ENSALADA + INFUSION            | COMPOTA DE<br>MANZANA        | SOPA DE SEMOLA +<br>POLLO + INFUSION                               |
|    | 07/11/2018 |                                                  |                              |                                                                                         |                              |                                                                    |
| 19 | JUEVES     | LECHE + 01 PAN<br>CON HUEVO DURO                 | JUGO DE MANGO                | ARROZ GRANEADO +<br>PESCADO FRITO + MENESTRA<br>+ ENSALADA + FRUTA +<br>INFUSION        | PIÑA EN ALMIBAR              | AGUADITO CON<br>MENUDENCIA DE<br>POLLO + INFUSION                  |
|    | 08/11/2018 |                                                  |                              |                                                                                         |                              |                                                                    |
| 20 | VIERNES    | KIWICHA CON<br>LECHE + 01 PAN<br>CON QUESO       | FRESA CON LECHE              | ARROZ GRANEADO +<br>SALTADITO DE RES +<br>MENESTRA + INFUSION                           | MANZANA EN<br>ALMIBAR        | SOPA A LA MINUTA<br>CON POLLO +<br>INFUSION                        |
|    | 09/11/2018 |                                                  |                              |                                                                                         |                              |                                                                    |
| 21 | SÁBADO     | LECHE CON AVENA<br>+ 01 PAN CON<br>MANJAR BLANCO | PAPAYA PICADA                | ARROZ GRANEADO + PAVITA<br>A LA OLLA + MENESTRA +<br>LIMONADA                           | PLATANO DE SEDA              | SOPA DE AVENA +<br>POLLO + INFUSION                                |
|    | 10/11/2018 |                                                  |                              |                                                                                         |                              |                                                                    |
| 22 | DOMINGO    | SOYA + 01 PAN CON<br>JAMONADA                    | LECHE                        | ARROZ GRANEADO +<br>PICADILLO DE POLLO +<br>MENESTRA + INFUSION                         | MAZAMORRA<br>MORADA          | LECHE EVAPORADA<br>+ 01 PAN                                        |
|    | 11/11/2018 |                                                  |                              |                                                                                         |                              |                                                                    |
| 23 | LUNES      | LECHE + 01 PAN<br>CON PALTA                      | PLATANO DE SEDA<br>PICADO    | ARROZ GRANEADO + GALLINA<br>GUISADA CON PAPA +<br>ENSALADA + INFUSION                   | MAZAMORRA DE<br>NARANJA      | SOPA DE SEMOLA +<br>CARNE DE RES +<br>INFUSION                     |
|    | 12/11/2018 |                                                  |                              |                                                                                         |                              |                                                                    |
| 24 | MARTES     | AVENA CON LECHE<br>+ 01 PAN CON<br>ACEITUNA      | JUGO DE PAPAYA               | ARROZ GRANEADO + POLLO<br>AL SILLAO + MENESTRA +<br>ENSALADA + LIMONADA                 | MANZANA PICADA<br>EN ALMIBAR | LECHE EVAPORADA                                                    |
|    | 13/11/2018 |                                                  |                              |                                                                                         |                              |                                                                    |
| 25 | MIÉRCOLES  | LECHE + 01 PAN<br>CON PESCADO<br>FRITO           | COMPOTA DE<br>MANZANA        | ARROZ GRANEADO + CERDO A<br>LA PARRILLA + CAMOTE +<br>ENSALADA + INFUSION               | MAZAMORRA<br>MORADA          | SOPA DE TRIGO +<br>POLLO + INFUSION                                |
|    | 14/11/2018 |                                                  |                              |                                                                                         |                              |                                                                    |
| 26 | JUEVES     | QUINUA CON<br>LECHE + 01 PAN<br>HOT DOG          | JUGO DE MANGO                | ARROZ GRANEADO +<br>PESCADO FRITO + PURE DE<br>ZAPALLO + ENSALADA + FRUTA<br>+ INFUSION | MAZAMORRA DE<br>NARANJA      | ARROZ GRANEADO +<br>LOCRO DE POLLO +<br>INFUSION                   |
|    | 15/11/2018 |                                                  |                              |                                                                                         |                              |                                                                    |
| 27 | VIERNES    | KIWICHA CON<br>LECHE + 01 PAN<br>CON QUESO       | FRESA CON LECHE              | ARROZ GRANEADO +<br>SALTADITO DE RES +<br>MENESTRA + INFUSION                           | MANZANA EN<br>ALMIBAR        | ARROZ GRANEADO +<br>PESCADO A LA<br>PLANCHA CON YUCA<br>+ INFUSION |
|    | 16/11/2018 |                                                  |                              |                                                                                         |                              |                                                                    |
| 28 | SÁBADO     | AVENA CON LECHE<br>+ 01 PAN CON<br>MERMELADA     | JUGO DE PAPAYA               | ARROZ GRANEADO + ASADO<br>DE RES + MENESTRA +<br>LIMONADA                               | PLATANO DE SEDA              | SOPA DE FIDEO +<br>POLLO + INFUSION                                |
|    | 17/11/2018 |                                                  |                              |                                                                                         |                              |                                                                    |
| 29 | DOMINGO    | SOYA + 01 PAN CON<br>HUEVO<br>SANCOCHADO         | LECHE                        | ARROZ GRANEADO + POLLO<br>MECHADO + MENESTRA +<br>ENSALADA + INFUSION                   | MAZAMORRA<br>MORADA          | LECHE EVAPORADA<br>+ 01 PAN                                        |
|    | 18/11/2018 |                                                  |                              |                                                                                         |                              |                                                                    |
| 30 | LUNES      | LECHE + 01 PAN<br>CON POLLO                      | PLATANO DE LA<br>ISLA PICADO | ARROZ GRANEADO + GALLINA<br>AL SILLAO CON PAPA +<br>ENSALADA + INFUSION                 | MAIZENA CON<br>LECHE         | ARROZ GRANEADO +<br>TORTILLA DE<br>ESPINACA +<br>INFUSION          |
|    | 19/11/2018 |                                                  |                              |                                                                                         |                              |                                                                    |
| 31 | MARTES     | AVENA CON LECHE<br>+ 01 PAN CON<br>ACEITUNA      | JUGO DE PAPAYA               | ARROZ GRANEADO + POLLO A<br>LA PLANCHA + PAPA FRITA +<br>ENSALADA + LIMONADA            | MANZANA PICADA<br>EN ALMIBAR | LECHE EVAPORADA                                                    |
|    | 20/11/2018 |                                                  |                              |                                                                                         |                              |                                                                    |

CONTRATISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

NUTRICIONISTA

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 01-15-29

| ALIMENTO                                                                   | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |        | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|--------|-----------------------|
|                                                                            |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO    |                       |
| DESAYUNO : SOYA + 01 PAN CON HUEVO SANCOCHADO                              |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| SOYA                                                                       | 20,00                              | 80,20  | 5,64     | 3,78        | 7,14    | 22,56                       | 34,02  | 28,56  | 85,14                 |
| PAN FRANCES                                                                | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56  | 87,18                 |
| HUEVOS ROSADOS                                                             | 50,00                              | 0,00   | 6,75     | 4,20        | 0,95    | 27,00                       | 37,80  | 3,80   | 68,60                 |
| AZUCAR REFINADA                                                            | 15,00                              | 57,60  | 0,00     | 0,00        | 14,75   | 0,00                        | 0,00   | 58,98  | 58,98                 |
| SUBTOTAL                                                                   |                                    | 225,10 | 14,91    | 8,04        | 41,98   | 59,64                       | 72,36  | 167,9  | 299,90                |
| VCT DES.:                                                                  |                                    |        |          |             |         | 300                         | TOTAL  |        | 20%                   |
| MEDIA MAÑANA : LECHE                                                       |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| LECHE EVAPORADA                                                            | 80,00                              | 114,40 | 5,60     | 6,48        | 8,72    | 22,40                       | 58,32  | 34,88  | 115,60                |
| AZUCAR REFINADA                                                            | 5,00                               | 19,20  | 0,00     | 0,00        | 4,92    | 0,00                        | 0,00   | 19,66  | 19,66                 |
| SUBTOTAL                                                                   |                                    | 133,60 | 5,60     | 6,48        | 13,64   | 22,40                       | 58,32  | 54,54  | 135,26                |
| VCT DES.:                                                                  |                                    |        |          |             |         | 135                         | TOTAL  |        | 9%                    |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + POLLO MECHADO + MENESTRA + ENSALADA + INFUSION |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| ARROZ SUPERIOR                                                             | 50,00                              | 179,50 | 4,10     | 0,25        | 38,90   | 16,40                       | 2,25   | 155,60 | 174,25                |
| ACEITE VEGETAL                                                             | 8,00                               | 70,72  | 0,00     | 8,00        | 0,00    | 0,00                        | 72,00  | 0,00   | 72,00                 |
| TOMATE                                                                     | 15,00                              | 2,82   | 0,12     | 0,03        | 0,65    | 0,48                        | 0,27   | 2,58   | 3,33                  |
| CEBOLLA                                                                    | 15,00                              | 6,62   | 0,21     | 0,03        | 1,70    | 0,84                        | 0,27   | 6,78   | 7,89                  |
| POLLO                                                                      | 120,00                             | 183,60 | 21,84    | 12,24       | 0,00    | 87,36                       | 110,16 | 0,00   | 197,52                |
| FREJOL CANARIO                                                             | 25,00                              | 84,75  | 5,48     | 0,53        | 15,05   | 21,90                       | 4,73   | 60,20  | 86,83                 |
| AZUCAR REFINADA                                                            | 20,00                              | 76,80  | 0,00     | 0,00        | 19,66   | 0,00                        | 0,00   | 78,64  | 78,64                 |
| ANIS                                                                       | 5,00                               | 0,00   | 0,00     | 0,00        | 0,00    | 0,00                        | 0,00   | 0,00   | 0,00                  |
| SUBTOTAL                                                                   |                                    | 604,81 | 31,75    | 21,08       | 75,95   | 126,98                      | 189,68 | 303,80 | 620,46                |
| VCT ALM.:                                                                  |                                    |        |          |             |         | 620                         | TOTAL  |        | 41%                   |
| MEDIA TARDE : MAZAMORRA MORADA                                             |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| MAIZENA                                                                    | 20,00                              | 70,20  | 0,12     | 0,04        | 17,34   | 0,48                        | 0,36   | 69,36  | 70,20                 |
| MAIZ MORADO                                                                | 20,00                              | 71,40  | 1,46     | 0,68        | 15,24   | 5,84                        | 6,12   | 60,96  | 72,92                 |
| CANELA ENTERA                                                              | 2,00                               | 0,00   | 0,00     | 0,00        | 0,00    | 0,00                        | 0,00   | 0,00   | 0,00                  |
| AZUCAR REFINADA                                                            | 3,00                               | 0,00   | 0,00     | 0,00        | 2,95    | 0,00                        | 0,00   | 11,80  | 11,80                 |
| SUBTOTAL                                                                   |                                    | 141,60 | 1,58     | 0,72        | 35,53   | 6,32                        | 6,48   | 142,12 | 154,92                |
| VCT DES.:                                                                  |                                    |        |          |             |         | 155                         | TOTAL  |        | 10%                   |
| CENA LECHE EVAPORADA + 01 PAN                                              |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| LECHE EVAPORADA                                                            | 125,00                             | 178,75 | 8,75     | 10,13       | 13,63   | 35,00                       | 91,13  | 54,50  | 180,63                |
| PAN FRANCES                                                                | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56  | 87,18                 |
| AZUCAR REFINADA                                                            | 8,00                               | 30,72  | 0,00     | 0,00        | 7,86    | 0,00                        | 0,00   | 31,46  | 31,46                 |
| SUBTOTAL                                                                   |                                    | 296,77 | 11,27    | 10,19       | 40,629  | 45,08                       | 91,665 | 162,52 | 299,26                |
| VCT CEN.:                                                                  |                                    |        |          |             |         | 299                         | TOTAL  |        | 20%                   |
| TOTAL (g) 65,11 46,50 207,72                                               |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| VCT (Kcal.) 260,4 418,5 830,87                                             |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| TOTAL % 17% 28% 55%                                                        |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| TOTAL VCT MENU:                                                            |                                    |        |          |             |         | 1510                        | 100%   |        |                       |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa Morla Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 02-16-30

| ALIMENTO                            | PESO BRUTO<br>x RACION (g o ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS (g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |        | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|-------------------------------------|---------------------------------|--------|----------|----------|---------|-----------------------------|--------|--------|-----------------------|
|                                     |                                 |        |          |          |         | PROT                        | GRASAS | CHO    |                       |
| DESAYUNO : LECHE + 01 PAN CON POLLO |                                 |        |          |          |         |                             |        |        |                       |
| LECHE EVAPORADA                     | 100,00                          | 143,00 | 7,00     | 8,10     | 10,90   | 28,00                       | 72,90  | 43,60  | 144,50                |
| PAN FRANCES                         | 30,00                           | 87,30  | 2,52     | 0,06     | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56  | 87,18                 |
| POLLO                               | 30,00                           | 0,00   | 5,46     | 3,06     | 0,00    | 21,84                       | 27,54  | 0,00   | 49,38                 |
| AZUCAR REFINADA                     | 5,00                            | 0,00   | 0,00     | 0,00     | 4,92    | 0,00                        | 0,00   | 19,66  | 19,66                 |
| SUBTOTAL                            |                                 | 230,30 | 14,98    | 11,22    | 34,96   | 59,92                       | 100,98 | 139,82 | 300,72                |
| VCT DES.:                           |                                 |        |          |          |         | 301                         |        | TOTAL  | 20%                   |

|                                          |        |       |      |      |       |           |      |        |        |
|------------------------------------------|--------|-------|------|------|-------|-----------|------|--------|--------|
| MEDIA MAÑANA : PLATANO DE LA ISLA PICADO |        |       |      |      |       |           |      |        |        |
| PLATANO DE SEDA                          | 150,00 | 84,66 | 2,25 | 0,45 | 31,50 | 9,00      | 4,05 | 126,00 | 139,05 |
| SUBTOTAL                                 |        | 84,66 | 2,25 | 0,45 | 31,50 | 9,00      | 4,05 | 126,00 | 139,05 |
|                                          |        |       |      |      |       | VCT DES.: | 139  | TOTAL  | 9%     |

|                                                                              |        |        |       |       |        |           |        |        |        |
|------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|-----------|--------|--------|--------|
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + GALLINA AL SILLAO CON PAPA + ENSALADA + INFUSION |        |        |       |       |        |           |        |        |        |
| ARROZ SUPERIOR                                                               | 60,00  | 215,40 | 4,92  | 0,30  | 46,68  | 19,68     | 2,70   | 186,72 | 209,10 |
| ACEITE VEGETAL                                                               | 10,00  | 88,40  | 0,00  | 10,00 | 0,00   | 0,00      | 90,00  | 0,00   | 90,00  |
| CARNE DE GALLINA                                                             | 120,00 | 129,60 | 24,72 | 4,32  | 0,00   | 98,88     | 38,88  | 0,00   | 137,76 |
| CEBOLLA                                                                      | 20,00  | 8,82   | 0,28  | 0,04  | 2,26   | 1,12      | 0,36   | 9,04   | 10,52  |
| LIMON                                                                        | 1,00   | 0,15   | 0,01  | 0,00  | 0,10   | 0,02      | 0,02   | 0,39   | 0,43   |
| SILLAO                                                                       | 2,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
| TOMATE                                                                       | 10,00  | 1,88   | 0,08  | 0,02  | 0,43   | 0,32      | 0,18   | 1,72   | 2,22   |
| PAPA AMARILLA                                                                | 40,00  | 39,14  | 0,80  | 0,16  | 9,32   | 3,20      | 1,44   | 37,28  | 41,92  |
| AZUCAR REFINADA                                                              | 25,00  | 96,00  | 0,00  | 0,00  | 24,58  | 0,00      | 0,00   | 98,30  | 98,30  |
| ANIS                                                                         | 5,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
| SUBTOTAL                                                                     |        | 579,39 | 30,81 | 14,84 | 83,362 | 123,22    | 133,58 | 333,45 | 590,25 |
|                                                                              |        |        |       |       |        | VCT ALM.: | 590    | TOTAL  | 39%    |

|                                |       |        |      |      |       |           |       |        |        |
|--------------------------------|-------|--------|------|------|-------|-----------|-------|--------|--------|
| MEDIA TARDE: MAIZENA CON LECHE |       |        |      |      |       |           |       |        |        |
| LECHE EVAPORADA                | 70,00 | 100,10 | 4,90 | 5,67 | 7,63  | 19,60     | 51,03 | 30,52  | 101,15 |
| MAIZENA                        | 20,00 | 70,20  | 0,12 | 0,04 | 17,34 | 0,48      | 0,36  | 69,36  | 70,20  |
| AZUCAR REFINADA                | 3,00  | 11,52  | 0,00 | 0,00 | 2,95  | 0,00      | 0,00  | 11,80  | 11,80  |
| SUBTOTAL                       |       | 181,82 | 5,02 | 5,71 | 27,92 | 20,08     | 51,39 | 111,68 | 183,15 |
|                                |       |        |      |      |       | VCT DES.: | 183   | TOTAL  | 12%    |

|                                                       |       |        |       |      |        |           |       |        |        |
|-------------------------------------------------------|-------|--------|-------|------|--------|-----------|-------|--------|--------|
| CENA ARROZ GRANEADO + TORTILLA DE ESPINACA + INFUSION |       |        |       |      |        |           |       |        |        |
| ARROZ SUPERIOR                                        | 50,00 | 179,50 | 4,10  | 0,25 | 38,90  | 16,40     | 2,25  | 155,60 | 174,25 |
| HUEVOS ROSADOS                                        | 50,00 | 59,93  | 6,75  | 4,20 | 0,95   | 27,00     | 37,80 | 3,80   | 68,60  |
| ESPINACA                                              | 10,00 | 2,24   | 0,19  | 0,06 | 0,63   | 0,76      | 0,54  | 2,52   | 3,82   |
| TOMATE                                                | 10,00 | 1,88   | 0,08  | 0,02 | 0,43   | 0,32      | 0,18  | 1,72   | 2,22   |
| ACEITE VEGETAL                                        | 3,00  | 26,52  | 0,00  | 3,00 | 0,00   | 0,00      | 27,00 | 0,00   | 27,00  |
| MANZANILLA                                            | 10,00 | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 0,00   | 0,00      | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| AZUCAR REFINADA                                       | 5,00  | 19,20  | 0,00  | 0,00 | 4,92   | 0,00      | 0,00  | 19,66  | 19,66  |
| SUBTOTAL                                              |       | 289,27 | 11,12 | 7,53 | 45,825 | 44,48     | 67,77 | 183,30 | 295,55 |
|                                                       |       |        |       |      |        | VCT CEN.: | 296   | TOTAL  | 20%    |

|             |       |       |        |
|-------------|-------|-------|--------|
| TOTAL (g)   | 64,18 | 39,75 | 223,56 |
| VCT (Kcal.) | 256,7 | 357,8 | 894,2  |
| TOTAL %     | 17%   | 24%   | 59%    |

|                 |      |      |
|-----------------|------|------|
| TOTAL VCT MENU: | 1509 | 100% |
|-----------------|------|------|

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0071

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 03-17-31

| ALIMENTO                                                               | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |         | DIST. CAL. % POR MENÚ |       |       |          |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|---------|-----------------------|-------|-------|----------|
|                                                                        |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO     |                       |       |       |          |
| AVENA CON LECHE + 01 PAN CON ACEITUNA                                  |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |       |       |          |
| DESAYUNO :                                                             |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |       |       |          |
| AVENA                                                                  | 20,00                              | 69,40  | 2,66     | 0,80        | 14,40   | 10,64                       | 7,20   | 57,60   | 75,44                 |       |       |          |
| LECHE EVAPORADA                                                        | 70,00                              | 100,10 | 4,90     | 5,67        | 7,63    | 19,60                       | 51,03  | 30,52   | 101,15                |       |       |          |
| PAN FRANCES                                                            | 30,00                              | 0,00   | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56   | 87,18                 |       |       |          |
| ACEITUNA                                                               | 25,00                              | 0,00   | 0,20     | 8,03        | 1,83    | 0,80                        | 72,23  | 7,30    | 80,33                 |       |       |          |
| AZUCAR REFINADA                                                        | 3,00                               | 11,52  | 0,00     | 0,00        | 2,95    | 0,00                        | 0,00   | 11,80   | 11,80                 |       |       |          |
| SUBTOTAL                                                               |                                    | 181,02 | 10,28    | 14,56       | 45,94   | 41,12                       | 131,00 | 183,776 | 355,89                |       |       |          |
|                                                                        |                                    |        |          |             |         | VCT DES.:                   | 356    | TOTAL   | 20%                   |       |       |          |
| MEDIA MAÑANA :                                                         |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |       |       |          |
| JUGO DE PAPAYA                                                         |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |       |       |          |
| PAPAYA                                                                 | 140,00                             | 40,32  | 0,56     | 0,14        | 11,48   | 2,24                        | 1,26   | 45,92   | 49,42                 |       |       |          |
| AZUCAR REFINADA                                                        | 20,00                              | 76,80  | 0,00     | 0,00        | 19,66   | 0,00                        | 0,00   | 78,64   | 78,64                 |       |       |          |
| SUBTOTAL                                                               |                                    | 117,12 | 0,56     | 0,14        | 31,14   | 2,24                        | 1,26   | 124,56  | 128,06                |       |       |          |
|                                                                        |                                    |        |          |             |         | VCT DES.:                   | 128    | TOTAL   | 7%                    |       |       |          |
| ARROZ GRANEADO + POLLO A LA PLANCHA + PAPA FRITA + ENSALADA + LIMONADA |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |       |       |          |
| ALMUERZO :                                                             |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |       |       |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                         | 60,00                              | 215,40 | 4,92     | 0,30        | 46,68   | 19,68                       | 2,70   | 186,72  | 209,10                |       |       |          |
| ACEITE VEGETAL                                                         | 20,00                              | 176,80 | 0,00     | 20,00       | 0,00    | 0,00                        | 180,00 | 0,00    | 180,00                |       |       |          |
| POLLO                                                                  | 120,00                             | 183,60 | 21,84    | 12,24       | 0,00    | 87,36                       | 110,16 | 0,00    | 197,52                |       |       |          |
| PAPA BLANCA                                                            | 35,00                              | 32,25  | 0,74     | 0,04        | 7,81    | 2,94                        | 0,32   | 31,22   | 34,48                 |       |       |          |
| TOMATE                                                                 | 15,00                              | 2,82   | 0,12     | 0,03        | 0,65    | 0,48                        | 0,27   | 2,58    | 3,33                  |       |       |          |
| CEBOLLA                                                                | 15,00                              | 6,62   | 0,21     | 0,03        | 1,70    | 0,84                        | 0,27   | 6,78    | 7,89                  |       |       |          |
| AZUCAR REFINADA                                                        | 28,00                              | 107,52 | 0,00     | 0,00        | 27,52   | 0,00                        | 0,00   | 110,10  | 110,10                |       |       |          |
| LIMON                                                                  | 5,00                               | 0,77   | 0,03     | 0,01        | 0,49    | 0,10                        | 0,09   | 1,94    | 2,13                  |       |       |          |
| SUBTOTAL                                                               |                                    | 725,77 | 27,85    | 32,65       | 84,834  | 111,40                      | 293,81 | 339,34  | 744,54                |       |       |          |
|                                                                        |                                    |        |          |             |         | VCT ALM.:                   | 745    | TOTAL   | 43%                   |       |       |          |
| MEDIA TARDE :                                                          |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |       |       |          |
| MANZANA PICADA EN ALMIBAR                                              |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |       |       |          |
| MANZANA                                                                | 150,00                             | 72,90  | 0,45     | 0,15        | 21,90   | 1,80                        | 1,35   | 87,60   | 90,75                 |       |       |          |
| AZUCAR REFINADA                                                        | 20,00                              | 76,80  | 0,00     | 0,00        | 19,66   | 0,00                        | 0,00   | 78,64   | 78,64                 |       |       |          |
| SUBTOTAL                                                               |                                    | 149,70 | 0,45     | 0,15        | 41,56   | 1,80                        | 1,35   | 166,24  | 169,39                |       |       |          |
|                                                                        |                                    |        |          |             |         | VCT DES.:                   | 169    | TOTAL   | 10%                   |       |       |          |
| CENA                                                                   |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |       |       |          |
| LECHE EVAPORADA                                                        |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |       |       |          |
| LECHE EVAPORADA                                                        | 125,00                             | 178,75 | 8,75     | 10,13       | 13,63   | 35,00                       | 91,13  | 54,50   | 180,63                |       |       |          |
| PAN FRANCES                                                            | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56   | 87,18                 |       |       |          |
| AZUCAR REFINADA                                                        | 20,00                              | 76,80  | 0,00     | 0,00        | 19,66   | 0,00                        | 0,00   | 78,64   | 78,64                 |       |       |          |
| SUBTOTAL                                                               |                                    | 342,85 | 11,27    | 10,19       | 52,425  | 45,08                       | 91,665 | 209,70  | 346,45                |       |       |          |
|                                                                        |                                    |        |          |             |         | VCT CEN.:                   | 346    | TOTAL   | 20%                   |       |       |          |
| TOTAL (g)                                                              |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       | 50,41 | 57,68 | 255,90   |
| VCT (Kcal.)                                                            |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       | 201,6 | 519,1 | 1.023,61 |
| TOTAL %                                                                |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       | 12%   | 30%   | 59%      |
|                                                                        |                                    |        |          |             |         | TOTAL VCT MENU:             | 1744   |         | 100%                  |       |       |          |

CONTRTISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

**FORMATO - C**

**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE PIURA - SULLANA**

**MENU N° 04-18**

| ALIMENTO                           | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |        | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|--------|-----------------------|
|                                    |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO    |                       |
| LECHE CON QUINUA + 01 PAN CON ATÚN |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| DESAYUNO :                         |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| LECHE EVAPORADA                    | 70,00                              | 100,10 | 4,90     | 5,67        | 7,63    | 19,60                       | 51,03  | 30,52  | 101,15                |
| QUINUA                             | 20,00                              | 74,80  | 2,72     | 1,16        | 13,26   | 10,88                       | 10,44  | 53,04  | 74,36                 |
| PAN FRANCES                        | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56  | 87,18                 |
| ATUN                               | 20,00                              | 0,00   | 4,84     | 4,10        | 0,00    | 19,36                       | 36,90  | 0,00   | 56,26                 |
| AZUCAR REFINADA                    | 5,00                               | 19,20  | 0,00     | 0,00        | 4,92    | 0,00                        | 0,00   | 19,66  | 19,66                 |
| SUBTOTAL                           |                                    | 281,40 | 14,98    | 10,99       | 44,95   | 59,92                       | 98,91  | 179,78 | 338,61                |
| VCT DES.:                          |                                    |        |          |             |         | 338,61                      |        | TOTAL  | 20%                   |

|                                       |        |               |             |             |              |                  |               |               |               |
|---------------------------------------|--------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>MEDIA MAÑANA : MANGO CON LECHE</b> |        |               |             |             |              |                  |               |               |               |
| MANGO                                 | 140,00 | 69,72         | 0,56        | 0,28        | 22,26        | 2,24             | 2,52          | 89,04         | 93,80         |
| LECHE EVAPORADA                       | 70,00  | 100,10        | 4,90        | 5,67        | 7,63         | 19,60            | 51,03         | 30,52         | 101,15        |
| AZUCAR REFINADA                       | 4,00   | 15,36         | 0,00        | 0,00        | 3,93         | 0,00             | 0,00          | 15,73         | 15,73         |
| <b>SUBTOTAL</b>                       |        | <b>185,18</b> | <b>5,46</b> | <b>5,95</b> | <b>33,82</b> | <b>21,84</b>     | <b>53,55</b>  | <b>135,29</b> | <b>210,68</b> |
|                                       |        |               |             |             |              | <b>VCT DES.:</b> | <b>210,68</b> | <b>TOTAL</b>  | <b>12%</b>    |

|                                                                                              |       |               |              |              |               |                  |               |               |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|------------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + HIGADO FRITO + CON PURE DE ESPINACA + ENSALADA + INFUSION</b> |       |               |              |              |               |                  |               |               |               |
| ARROZ SUPERIOR                                                                               | 60,00 | 215,40        | 4,92         | 0,30         | 46,68         | 19,68            | 2,70          | 186,72        | 209,10        |
| ACEITE VEGETAL                                                                               | 20,00 | 176,80        | 0,00         | 20,00        | 0,00          | 0,00             | 180,00        | 0,00          | 180,00        |
| HIGADO DE RES                                                                                | 80,00 | 101,60        | 16,00        | 3,68         | 0,00          | 64,00            | 33,12         | 0,00          | 97,12         |
| CEBOLLA                                                                                      | 20,00 | 8,82          | 0,28         | 0,04         | 2,26          | 1,12             | 0,36          | 9,04          | 10,52         |
| PAPA BLANCA                                                                                  | 25,00 | 23,04         | 0,53         | 0,03         | 5,58          | 2,10             | 0,23          | 22,30         | 24,63         |
| TOMATE                                                                                       | 20,00 | 3,76          | 0,16         | 0,04         | 0,86          | 0,64             | 0,36          | 3,44          | 4,44          |
| ESPINACA                                                                                     | 20,00 | 4,48          | 0,38         | 0,12         | 1,26          | 1,52             | 1,08          | 5,04          | 7,64          |
| AZUCAR REFINADA                                                                              | 20,00 | 76,80         | 0,00         | 0,00         | 19,66         | 0,00             | 0,00          | 78,64         | 78,64         |
| ANIS                                                                                         | 5,00  | 0,00          | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          |
| <b>SUBTOTAL</b>                                                                              |       | <b>610,70</b> | <b>22,27</b> | <b>24,21</b> | <b>76,295</b> | <b>89,06</b>     | <b>217,85</b> | <b>305,18</b> | <b>612,09</b> |
|                                                                                              |       |               |              |              |               | <b>VCT ALM.:</b> | <b>612,09</b> | <b>TOTAL</b>  | <b>36%</b>    |

|                                         |        |               |             |             |              |                  |               |               |               |
|-----------------------------------------|--------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>MEDIA TARDE : COMPOTA DE MANZANA</b> |        |               |             |             |              |                  |               |               |               |
| MANZANA                                 | 140,00 | 68,04         | 0,42        | 0,14        | 20,44        | 1,68             | 1,26          | 81,76         | 84,70         |
| MAIZENA                                 | 22,00  | 77,22         | 0,13        | 0,04        | 19,07        | 0,53             | 0,40          | 76,30         | 77,22         |
| AZUCAR REFINADA                         | 12,00  | 0,00          | 0,00        | 0,00        | 11,80        | 0,00             | 0,00          | 47,18         | 47,18         |
| <b>SUBTOTAL</b>                         |        | <b>145,26</b> | <b>0,55</b> | <b>0,18</b> | <b>51,31</b> | <b>2,21</b>      | <b>1,66</b>   | <b>205,24</b> | <b>209,10</b> |
|                                         |        |               |             |             |              | <b>VCT DES.:</b> | <b>209,10</b> | <b>TOTAL</b>  | <b>12%</b>    |

|                                               |       |               |              |             |               |                  |               |               |               |
|-----------------------------------------------|-------|---------------|--------------|-------------|---------------|------------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>CENA SOPA DE SEMOLA + POLLO + INFUSION</b> |       |               |              |             |               |                  |               |               |               |
| SEMOLA                                        | 26,00 | 94,12         | 2,03         | 0,29        | 20,38         | 8,11             | 2,57          | 81,54         | 92,22         |
| PORO                                          | 10,00 | 4,00          | 0,27         | 0,08        | 0,76          | 1,08             | 0,72          | 3,04          | 4,84          |
| PAPA AMARILLA                                 | 25,00 | 24,46         | 0,50         | 0,10        | 5,83          | 2,00             | 0,90          | 23,30         | 26,20         |
| POLLO                                         | 80,00 | 122,40        | 14,56        | 8,16        | 0,00          | 58,24            | 73,44         | 0,00          | 131,68        |
| AZUCAR REFINADA                               | 20,00 | 76,80         | 0,00         | 0,00        | 19,66         | 0,00             | 0,00          | 78,64         | 78,64         |
| ANIS                                          | 5,00  | 0,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00          | 0,00             | 0,00          | 0,00          | 0,00          |
| <b>SUBTOTAL</b>                               |       | <b>321,78</b> | <b>17,36</b> | <b>8,63</b> | <b>46,629</b> | <b>69,43</b>     | <b>77,634</b> | <b>186,52</b> | <b>333,58</b> |
|                                               |       |               |              |             |               | <b>VCT CEN.:</b> | <b>333,58</b> | <b>TOTAL</b>  | <b>20%</b>    |

|             |       |       |         |
|-------------|-------|-------|---------|
| TOTAL (g)   | 60,62 | 49,96 | 253,00  |
| VCT (Kcal.) | 242,5 | 449,6 | 1.012,0 |
| TOTAL %     | 14%   | 26%   | 59%     |

|                        |             |             |
|------------------------|-------------|-------------|
| <b>TOTAL VCT MENU:</b> | <b>1704</b> | <b>100%</b> |
|------------------------|-------------|-------------|

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
**Lauriano García Idrogo**  
 REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

  
 Rosa María Miranda Correa  
 DIETISTA NUTRICIONISTA  
 GNP 0077

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 05-19

| ALIMENTO                                                                   | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |        | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|--------|-----------------------|
|                                                                            |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO    |                       |
| DESAYUNO : LECHE + 01 PAN CON HUEVO DURO                                   |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| PAN FRANCES                                                                | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56  | 87,18                 |
| LECHE EVAPORADA                                                            | 100,00                             | 143,00 | 7,00     | 8,10        | 10,90   | 28,00                       | 72,90  | 43,60  | 144,50                |
| HUEVOS ROSADOS                                                             | 50,00                              | 0,00   | 6,75     | 4,20        | 0,95    | 27,00                       | 37,80  | 3,80   | 68,60                 |
| AZUCAR REFINADA                                                            | 5,00                               | 19,20  | 0,00     | 0,00        | 4,92    | 0,00                        | 0,00   | 19,66  | 19,66                 |
| SUBTOTAL                                                                   |                                    | 249,50 | 16,27    | 12,36       | 35,91   | 65,08                       | 111,24 | 143,62 | 319,94                |
| VCT DES.:                                                                  |                                    |        |          |             |         | 319,94                      | TOTAL  |        | 20%                   |
| MEDIA MAÑANA : JUGO DE MANGO                                               |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| MANGO                                                                      | 150,00                             | 74,70  | 0,60     | 0,30        | 23,85   | 2,40                        | 2,70   | 95,40  | 100,50                |
| AZUCAR REFINADA                                                            | 8,00                               | 30,72  | 0,00     | 0,00        | 7,86    | 0,00                        | 0,00   | 31,46  | 31,46                 |
| SUBTOTAL                                                                   |                                    | 105,42 | 0,60     | 0,30        | 31,71   | 2,40                        | 2,70   | 126,86 | 131,96                |
| VCT DES.:                                                                  |                                    |        |          |             |         | 131,96                      | TOTAL  |        | 8%                    |
| ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA +<br>INFUSION |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| ALMUERZO :                                                                 |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| ARROZ SUPERIOR                                                             | 60,00                              | 215,40 | 4,92     | 0,30        | 46,68   | 19,68                       | 2,70   | 186,72 | 209,10                |
| ACEITE VEGETAL                                                             | 7,00                               | 61,88  | 0,00     | 7,00        | 0,00    | 0,00                        | 63,00  | 0,00   | 63,00                 |
| PESCADO                                                                    | 80,00                              | 92,88  | 17,28    | 3,12        | 0,24    | 69,12                       | 28,08  | 0,96   | 98,16                 |
| CEBOLLA                                                                    | 20,00                              | 8,82   | 0,28     | 0,04        | 2,26    | 1,12                        | 0,36   | 9,04   | 10,52                 |
| TOMATE                                                                     | 20,00                              | 3,76   | 0,16     | 0,04        | 0,86    | 0,64                        | 0,36   | 3,44   | 4,44                  |
| NARANJA DE MESA                                                            | 50,00                              | 17,10  | 0,60     | 0,10        | 5,45    | 2,40                        | 0,90   | 21,80  | 25,10                 |
| AZUCAR REFINADA                                                            | 25,00                              | 96,00  | 0,00     | 0,00        | 24,58   | 0,00                        | 0,00   | 98,30  | 98,30                 |
| ARVERJITA PARTIDA                                                          | 60,00                              | 210,60 | 13,02    | 1,92        | 36,66   | 52,08                       | 17,28  | 146,64 | 216,00                |
| ANIS                                                                       | 5,00                               | 0,00   | 0,00     | 0,00        | 0,00    | 0,00                        | 0,00   | 0,00   | 0,00                  |
| SUBTOTAL                                                                   |                                    | 706,44 | 36,26    | 12,52       | 116,73  | 145,04                      | 112,68 | 466,90 | 724,62                |
| VCT ALM.:                                                                  |                                    |        |          |             |         | 724,62                      | TOTAL  |        | 46%                   |
| MEDIA TARDE : PIÑA EN ALMIBAR                                              |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| PINA                                                                       | 140,00                             | 34,05  | 0,56     | 0,28        | 13,72   | 2,24                        | 2,52   | 54,88  | 59,64                 |
| AZUCAR REFINADA                                                            | 8,00                               | 30,72  | 0,00     | 0,00        | 7,86    | 0,00                        | 0,00   | 31,46  | 31,46                 |
| SUBTOTAL                                                                   |                                    | 64,77  | 0,56     | 0,28        | 21,58   | 2,24                        | 2,52   | 86,34  | 91,10                 |
| VCT DES.:                                                                  |                                    |        |          |             |         | 91,10                       | TOTAL  |        | 6%                    |
| CENA AGUADITO CON MENUENCIA DE POLLO + INFUSION                            |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| CENA                                                                       |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| ARROZ SUPERIOR                                                             | 20,00                              | 71,80  | 1,64     | 0,10        | 15,56   | 6,56                        | 0,90   | 62,24  | 69,70                 |
| PAPA AMARILLA                                                              | 25,00                              | 24,46  | 0,50     | 0,10        | 5,83    | 2,00                        | 0,90   | 23,30  | 26,20                 |
| HIGADO DE POLLO                                                            | 80,00                              | 125,60 | 16,40    | 5,60        | 1,28    | 65,60                       | 50,40  | 5,12   | 121,12                |
| ZANAHORIA                                                                  | 15,00                              | 5,84   | 0,09     | 0,08        | 1,38    | 0,36                        | 0,68   | 5,52   | 6,56                  |
| PORO                                                                       | 15,00                              | 6,00   | 0,41     | 0,12        | 1,14    | 1,62                        | 1,08   | 4,56   | 7,26                  |
| APIO                                                                       | 15,00                              | 2,99   | 0,11     | 0,03        | 0,72    | 0,42                        | 0,27   | 2,88   | 3,57                  |
| ZAPALLO                                                                    | 15,00                              | 3,90   | 0,11     | 0,03        | 0,96    | 0,42                        | 0,27   | 3,84   | 4,53                  |
| MANZANILLA                                                                 | 10,00                              | 0,00   | 0,00     | 0,00        | 0,00    | 0,00                        | 0,00   | 0,00   | 0,00                  |
| AZUCAR REFINADA                                                            | 20,00                              | 76,80  | 0,00     | 0,00        | 19,66   | 0,00                        | 0,00   | 78,64  | 78,64                 |
| SUBTOTAL                                                                   |                                    | 317,40 | 19,25    | 6,055       | 46,53   | 76,98                       | 54,495 | 186,10 | 317,58                |
| VCT CEN.:                                                                  |                                    |        |          |             |         | 317,58                      | TOTAL  |        | 20%                   |
| TOTAL (g) 72,94 31,52 252,45                                               |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| VCT (Kcal.) 291,7 283,6 1.009,8                                            |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| TOTAL % 18% 18% 64%                                                        |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| TOTAL VCT MENU:                                                            |                                    |        |          |             |         | 1585                        | 100%   |        |                       |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 06-20

| ALIMENTO                                                           | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |        | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|--------|-----------------------|
|                                                                    |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO    |                       |
| KIWICHA CON LECHE + 01 PAN CON QUESO                               |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| DESAYUNO :                                                         |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| KIWICHA                                                            | 20,00                              | 75,40  | 2,70     | 1,42        | 12,90   | 10,80                       | 12,78  | 51,60  | 75,18                 |
| LECHE EVAPORADA                                                    | 70,00                              | 100,10 | 4,90     | 5,67        | 7,63    | 19,60                       | 51,03  | 30,52  | 101,15                |
| PAN FRANCES                                                        | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56  | 87,18                 |
| QUESO                                                              | 20,00                              | 0,00   | 3,26     | 2,06        | 0,68    | 13,04                       | 18,54  | 2,72   | 34,30                 |
| AZUCAR REFINADA                                                    | 5,00                               | 19,20  | 0,00     | 0,00        | 4,92    | 0,00                        | 0,00   | 19,66  | 19,66                 |
| SUBTOTAL                                                           |                                    | 282,00 | 13,38    | 9,21        | 45,27   | 53,52                       | 82,89  | 181,06 | 317,47                |
| VCT DES.:                                                          |                                    |        |          |             |         | 317                         | TOTAL  |        | 20%                   |
| MEDIA MAÑANA : FRESA CON LECHE                                     |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| LECHE EVAPORADA                                                    | 70,00                              | 100,10 | 4,90     | 5,67        | 7,63    | 19,60                       | 51,03  | 30,52  | 101,15                |
| FRESAS                                                             | 140,00                             | 57,40  | 0,98     | 1,12        | 12,46   | 3,92                        | 10,08  | 49,84  | 63,84                 |
| AZUCAR REFINADA                                                    | 8,00                               | 30,72  | 0,00     | 0,00        | 7,86    | 0,00                        | 0,00   | 31,46  | 31,46                 |
| SUBTOTAL                                                           |                                    | 282,00 | 5,88     | 6,79        | 27,95   | 23,52                       | 61,11  | 111,82 | 196,45                |
| VCT DES.:                                                          |                                    |        |          |             |         | 196                         | TOTAL  |        | 12%                   |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE RES + MENESTRA + INFUSION |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| ARROZ SUPERIOR                                                     | 60,00                              | 215,40 | 4,92     | 0,30        | 46,68   | 19,68                       | 2,70   | 186,72 | 209,10                |
| ACEITE VEGETAL                                                     | 12,00                              | 106,08 | 0,00     | 12,00       | 0,00    | 0,00                        | 108,00 | 0,00   | 108,00                |
| CARNE DE RES                                                       | 70,00                              | 66,15  | 14,91    | 1,12        | 0,00    | 59,64                       | 10,08  | 0,00   | 69,72                 |
| CEBOLLA                                                            | 15,00                              | 6,62   | 0,21     | 0,03        | 1,70    | 0,84                        | 0,27   | 6,78   | 7,89                  |
| TOMATE                                                             | 15,00                              | 2,82   | 0,12     | 0,03        | 0,65    | 0,48                        | 0,27   | 2,58   | 3,33                  |
| LENTEJAS SECAS                                                     | 60,00                              | 203,40 | 13,56    | 0,60        | 36,60   | 54,24                       | 5,40   | 146,40 | 206,04                |
| AZUCAR REFINADA                                                    | 15,00                              | 57,60  | 0,00     | 0,00        | 14,75   | 0,00                        | 0,00   | 58,98  | 58,98                 |
| MANZANILLA                                                         | 5,00                               | 0,00   | 0,00     | 0,00        | 0,00    | 0,00                        | 0,00   | 0,00   | 0,00                  |
| SUBTOTAL                                                           |                                    | 658,07 | 33,72    | 14,08       | 100,37  | 134,88                      | 126,72 | 401,46 | 663,06                |
| VCT ALM.:                                                          |                                    |        |          |             |         | 663                         | TOTAL  |        | 41%                   |
| MEDIA TARDE : MANZANA EN ALMIBAR                                   |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| MANZANA                                                            | 150,00                             | 72,90  | 0,45     | 0,15        | 21,90   | 1,80                        | 1,35   | 87,60  | 90,75                 |
| AZUCAR REFINADA                                                    | 5,00                               | 0,00   | 0,00     | 0,00        | 4,92    | 0,00                        | 0,00   | 19,66  | 19,66                 |
| SUBTOTAL                                                           |                                    | 72,90  | 0,45     | 0,15        | 26,82   | 1,80                        | 1,35   | 107,26 | 110,41                |
| VCT DES.:                                                          |                                    |        |          |             |         | 110                         | TOTAL  |        | 7%                    |
| CENA SOPA A LA MINUTA CON POLLO + INFUSION                         |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| CENA                                                               |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| FIDEO                                                              | 25,00                              | 90,00  | 2,35     | 0,05        | 19,55   | 9,40                        | 0,45   | 78,20  | 88,05                 |
| PAPA BLANCA                                                        | 40,00                              | 36,86  | 0,84     | 0,04        | 8,92    | 3,36                        | 0,36   | 35,68  | 39,40                 |
| POLLO                                                              | 60,00                              | 91,80  | 10,92    | 6,12        | 0,00    | 43,68                       | 55,08  | 0,00   | 98,76                 |
| PORO                                                               | 10,00                              | 4,00   | 0,27     | 0,08        | 0,76    | 1,08                        | 0,72   | 3,04   | 4,84                  |
| APIO                                                               | 10,00                              | 2,00   | 0,07     | 0,02        | 0,48    | 0,28                        | 0,18   | 1,92   | 2,38                  |
| ZANAHORIA                                                          | 10,00                              | 3,90   | 0,06     | 0,05        | 0,92    | 0,24                        | 0,45   | 3,68   | 4,37                  |
| AZUCAR REFINADA                                                    | 20,00                              | 76,80  | 0,00     | 0,00        | 19,66   | 0,00                        | 0,00   | 78,64  | 78,64                 |
| ANIS                                                               | 5,00                               | 0,00   | 0,00     | 0,00        | 0,00    | 0,00                        | 0,00   | 0,00   | 0,00                  |
| SUBTOTAL                                                           |                                    | 305,35 | 14,51    | 6,36        | 50,29   | 58,04                       | 57,24  | 201,16 | 316,44                |
| VCT CEN.:                                                          |                                    |        |          |             |         | 316                         | TOTAL  |        | 20%                   |
| TOTAL (g) 67,94 36,59 250,69                                       |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| VCT (Kcal.) 271,8 329,3 1.002,76                                   |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| TOTAL % 17% 20,5% 63%                                              |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| TOTAL VCT MENU:                                                    |                                    |        |          |             |         | 1604                        |        |        | 100%                  |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano Garcia Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 07-21

| ALIMENTO                                             | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |         | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|---------|-----------------------|
|                                                      |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO     |                       |
| DESAYUNO : LECHE CON AVENA+ 01 PAN CON MANJAR BLANCO |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| AVENA                                                | 20,00                              | 69,40  | 2,66     | 0,80        | 14,40   | 10,64                       | 7,20   | 57,60   | 75,44                 |
| LECHE EVAPORADA                                      | 70,00                              | 100,10 | 4,90     | 5,67        | 7,63    | 19,60                       | 51,03  | 30,52   | 101,15                |
| PAN FRANCES                                          | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56   | 87,18                 |
| MANJAR BLANCO                                        | 7,00                               | 22,54  | 0,55     | 0,64        | 3,76    | 2,21                        | 5,80   | 15,04   | 23,04                 |
| AZUCAR REFINADA                                      | 5,00                               | 19,20  | 0,00     | 0,00        | 4,92    | 0,00                        | 0,00   | 19,66   | 19,66                 |
| SUBTOTAL                                             |                                    | 298,54 | 10,63    | 7,17        | 49,84   | 42,53                       | 64,57  | 199,376 | 306,47                |
| VCT DES.:                                            |                                    |        |          |             |         | 306                         |        | TOTAL   | 20%                   |

|                              |        |       |      |      |       |           |      |       |          |
|------------------------------|--------|-------|------|------|-------|-----------|------|-------|----------|
| MEDIA MAÑANA : PAPAYA PICADA |        |       |      |      |       |           |      |       |          |
| PAPAYA                       | 140,00 | 40,32 | 0,56 | 0,14 | 11,48 | 2,24      | 1,26 | 45,92 | 49,42    |
| AZUCAR REFINADA              | 10,00  | 38,40 | 0,00 | 0,00 | 9,83  | 0,00      | 0,00 | 39,32 | 39,32    |
| SUBTOTAL                     |        | 78,72 | 0,56 | 0,14 | 21,31 | 2,24      | 1,26 | 85,24 | 88,74    |
|                              |        |       |      |      |       | VCT DES.: | 89   |       | TOTAL 6% |

|                                                                    |        |        |       |       |        |           |        |        |           |
|--------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|-----------|--------|--------|-----------|
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + MENESTRA + LIMONADA |        |        |       |       |        |           |        |        |           |
| ARROZ SUPERIOR                                                     | 50,00  | 179,50 | 4,10  | 0,25  | 38,90  | 16,40     | 2,25   | 155,60 | 174,25    |
| ACEITE VEGETAL                                                     | 2,00   | 17,68  | 0,00  | 2,00  | 0,00   | 0,00      | 18,00  | 0,00   | 18,00     |
| PAVITA                                                             | 120,00 | 289,44 | 24,12 | 24,24 | 0,00   | 96,48     | 218,16 | 0,00   | 314,64    |
| LENTEJAS SECAS                                                     | 60,00  | 203,40 | 13,56 | 0,60  | 36,60  | 54,24     | 5,40   | 146,40 | 206,04    |
| TOMATE                                                             | 5,00   | 0,94   | 0,04  | 0,01  | 0,22   | 0,16      | 0,09   | 0,86   | 1,11      |
| AZUCAR REFINADA                                                    | 3,00   | 11,52  | 0,00  | 0,00  | 2,95   | 0,00      | 0,00   | 11,80  | 11,80     |
| LIMON                                                              | 2,00   | 0,31   | 0,01  | 0,00  | 0,19   | 0,04      | 0,04   | 0,78   | 0,85      |
| CEBOLLA                                                            | 5,00   | 2,21   | 0,07  | 0,01  | 0,57   | 0,28      | 0,09   | 2,26   | 2,63      |
| SUBTOTAL                                                           |        | 704,99 | 41,9  | 27,11 | 79,423 | 167,60    | 244,03 | 317,69 | 729,32    |
|                                                                    |        |        |       |       |        | VCT ALM.: | 729    |        | TOTAL 46% |

|                               |        |       |      |      |       |           |      |        |          |
|-------------------------------|--------|-------|------|------|-------|-----------|------|--------|----------|
| MEDIA TARDE : PLATANO DE SEDA |        |       |      |      |       |           |      |        |          |
| PLATANO DE SEDA               | 140,00 | 79,02 | 2,10 | 0,42 | 29,40 | 8,40      | 3,78 | 117,60 | 129,78   |
| SUBTOTAL                      |        | 79,02 | 2,10 | 0,42 | 29,40 | 8,40      | 3,78 | 117,60 | 129,78   |
|                               |        |       |      |      |       | VCT DES.: | 130  |        | TOTAL 8% |

|                                       |       |        |       |       |        |           |        |        |           |
|---------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|-----------|--------|--------|-----------|
| CENA SOPA DE AVENA + POLLO + INFUSION |       |        |       |       |        |           |        |        |           |
| AVENA                                 | 20,00 | 69,40  | 2,66  | 0,80  | 14,40  | 10,64     | 7,20   | 57,60  | 75,44     |
| ACEITE VEGETAL                        | 5,00  | 44,20  | 0,00  | 5,00  | 0,00   | 0,00      | 45,00  | 0,00   | 45,00     |
| POLLO                                 | 80,00 | 122,40 | 14,56 | 8,16  | 0,00   | 58,24     | 73,44  | 0,00   | 131,68    |
| AZUCAR REFINADA                       | 16,00 | 61,44  | 0,00  | 0,00  | 15,73  | 0,00      | 0,00   | 62,91  | 62,91     |
| HIERBA LUISA                          | 5,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00      | 0,00   | 0,00   | 0,00      |
| SUBTOTAL                              |       | 297,44 | 17,22 | 13,96 | 30,128 | 68,88     | 125,64 | 120,51 | 315,03    |
|                                       |       |        |       |       |        | VCT CEN.: | 315    |        | TOTAL 20% |

|             |       |       |        |
|-------------|-------|-------|--------|
| TOTAL (g)   | 72,41 | 48,81 | 210,11 |
| VCT (Kcal.) | 289,7 | 439,3 | 840,42 |
| TOTAL %     | 18%   | 28%   | 54%    |

TOTAL VCT MENU: 1569 100%

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 08-22

| ALIMENTO                                                             | PESO BRUTO<br>x RACION (g o ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS (g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |         | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------|----------|----------|---------|-----------------------------|--------|---------|-----------------------|
|                                                                      |                                 |        |          |          |         | PROT                        | GRASAS | CHO     |                       |
| DESAYUNO : SOYA + 01 PAN CON JAMONADA                                |                                 |        |          |          |         |                             |        |         |                       |
| SOYA                                                                 | 20,00                           | 80,20  | 5,64     | 3,78     | 7,14    | 22,56                       | 34,02  | 28,56   | 85,14                 |
| PAN FRANCES                                                          | 30,00                           | 87,30  | 2,52     | 0,06     | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56   | 87,18                 |
| JAMONADA                                                             | 20,00                           | 0,00   | 3,14     | 5,90     | 0,00    | 12,56                       | 53,10  | 0,00    | 65,66                 |
| AZUCAR REFINADA                                                      | 12,00                           | 46,08  | 0,00     | 0,00     | 11,80   | 0,00                        | 0,00   | 47,18   | 47,18                 |
| SUBTOTAL                                                             |                                 | 213,58 | 11,30    | 9,74     | 38,08   | 45,20                       | 87,66  | 152,304 | 285,16                |
|                                                                      |                                 |        |          |          |         | VCT DES.:                   | 285    | TOTAL   | 20%                   |
| MEDIA MAÑANA : LECHE                                                 |                                 |        |          |          |         |                             |        |         |                       |
| LECHE EVAPORADA                                                      | 100,00                          | 143,00 | 7,00     | 8,10     | 10,90   | 28,00                       | 72,90  | 43,60   | 144,50                |
| AZUCAR REFINADA                                                      | 8,00                            | 30,72  | 0,00     | 0,00     | 7,86    | 0,00                        | 0,00   | 31,46   | 31,46                 |
| SUBTOTAL                                                             |                                 | 173,72 | 7,00     | 8,10     | 18,76   | 28,00                       | 72,90  | 75,06   | 175,96                |
|                                                                      |                                 |        |          |          |         | VCT DES.:                   | 176    | TOTAL   | 12%                   |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + PICADILLO DE POLLO + MENESTRA + INFUSION |                                 |        |          |          |         |                             |        |         |                       |
| ARROZ SUPERIOR                                                       | 60,00                           | 215,40 | 4,92     | 0,30     | 46,68   | 19,68                       | 2,70   | 186,72  | 209,10                |
| ACEITE VEGETAL                                                       | 5,00                            | 44,20  | 0,00     | 5,00     | 0,00    | 0,00                        | 45,00  | 0,00    | 45,00                 |
| TOMATE                                                               | 10,00                           | 1,88   | 0,08     | 0,02     | 0,43    | 0,32                        | 0,18   | 1,72    | 2,22                  |
| CEBOLLA                                                              | 10,00                           | 4,41   | 0,14     | 0,02     | 1,13    | 0,56                        | 0,18   | 4,52    | 5,26                  |
| POLLO                                                                | 80,00                           | 122,40 | 14,56    | 8,16     | 0,00    | 58,24                       | 73,44  | 0,00    | 131,68                |
| FREJOL CANARIO                                                       | 25,00                           | 84,75  | 5,48     | 0,53     | 15,05   | 21,90                       | 4,73   | 60,20   | 86,83                 |
| AZUCAR REFINADA                                                      | 12,00                           | 46,08  | 0,00     | 0,00     | 11,80   | 0,00                        | 0,00   | 47,18   | 47,18                 |
| ANIS                                                                 | 5,00                            | 0,00   | 0,00     | 0,00     | 0,00    | 0,00                        | 0,00   | 0,00    | 0,00                  |
| SUBTOTAL                                                             |                                 | 519,12 | 25,18    | 14,03    | 75,086  | 100,70                      | 126,23 | 300,34  | 527,27                |
|                                                                      |                                 |        |          |          |         | VCT ALM.:                   | 527    | TOTAL   | 36%                   |
| MEDIA TARDE : MAZAMORRA MORADA                                       |                                 |        |          |          |         |                             |        |         |                       |
| MAIZENA                                                              | 20,00                           | 70,20  | 0,12     | 0,04     | 17,34   | 0,48                        | 0,36   | 69,36   | 70,20                 |
| MAIZ MORADO                                                          | 20,00                           | 71,40  | 1,46     | 0,68     | 15,24   | 5,84                        | 6,12   | 60,96   | 72,92                 |
| CANELA ENTERA                                                        | 2,00                            | 0,00   | 0,00     | 0,00     | 0,00    | 0,00                        | 0,00   | 0,00    | 0,00                  |
| AZUCAR REFINADA                                                      | 8,00                            | 0,00   | 0,00     | 0,00     | 7,86    | 0,00                        | 0,00   | 31,46   | 31,46                 |
| SUBTOTAL                                                             |                                 | 141,60 | 1,58     | 0,72     | 40,44   | 6,32                        | 6,48   | 161,78  | 174,58                |
|                                                                      |                                 |        |          |          |         | VCT DES.:                   | 175    | TOTAL   | 12%                   |
| CENA LECHE EVAPORADA + 01 PAN                                        |                                 |        |          |          |         |                             |        |         |                       |
| LECHE EVAPORADA                                                      | 125,00                          | 178,75 | 8,75     | 10,13    | 13,63   | 35,00                       | 91,13  | 54,50   | 180,63                |
| PAN FRANCES                                                          | 30,00                           | 87,30  | 2,52     | 0,06     | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56   | 87,18                 |
| AZUCAR REFINADA                                                      | 5,00                            | 19,20  | 0,00     | 0,00     | 4,92    | 0,00                        | 0,00   | 19,66   | 19,66                 |
| SUBTOTAL                                                             |                                 | 285,25 | 11,27    | 10,19    | 37,68   | 45,08                       | 91,665 | 150,72  | 287,47                |
|                                                                      |                                 |        |          |          |         | VCT CEN.:                   | 287    | TOTAL   | 20%                   |
| TOTAL (g) 56,33 42,77 210,05                                         |                                 |        |          |          |         |                             |        |         |                       |
| VCT (Kcal.) 225,3 384,9 840,20                                       |                                 |        |          |          |         |                             |        |         |                       |
| TOTAL % 16% 27% 58%                                                  |                                 |        |          |          |         |                             |        |         |                       |
| TOTAL VCT MENU:                                                      |                                 |        |          |          |         | 1450                        |        | 100%    |                       |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

RMC  
Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 09-23

| ALIMENTO                            | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |        | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|-------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|--------|-----------------------|
|                                     |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO    |                       |
| DESAYUNO : LECHE + 01 PAN CON PALTA |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| LECHE EVAPORADA                     | 100,00                             | 143,00 | 7,00     | 8,10        | 10,90   | 28,00                       | 72,90  | 43,60  | 144,50                |
| PAN FRANCES                         | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56  | 87,18                 |
| PALTA                               | 25,00                              | 0,00   | 0,43     | 3,13        | 1,40    | 1,70                        | 28,13  | 5,60   | 35,43                 |
| AZUCAR REFINADA                     | 5,00                               | 0,00   | 0,00     | 0,00        | 4,92    | 0,00                        | 0,00   | 19,66  | 19,66                 |
| SUBTOTAL                            |                                    | 230,30 | 9,95     | 11,29       | 36,36   | 39,78                       | 101,57 | 145,42 | 286,77                |
| VCT DES.:                           |                                    |        |          |             |         | 287                         |        | TOTAL  | 20%                   |

|                                       |        |       |      |      |       |      |      |        |           |
|---------------------------------------|--------|-------|------|------|-------|------|------|--------|-----------|
| MEDIA MAÑANA : PLATANO DE SEDA PICADO |        |       |      |      |       |      |      |        |           |
| PLATANO DE SEDA                       | 150,00 | 84,66 | 2,25 | 0,45 | 31,50 | 9,00 | 4,05 | 126,00 | 139,05    |
| SUBTOTAL                              |        | 84,66 | 2,25 | 0,45 | 31,50 | 9,00 | 4,05 | 126,00 | 139,05    |
| VCT DES.:                             |        |       |      |      |       | 139  |      |        | TOTAL 10% |

|                                                                            |        |        |       |       |        |        |        |        |           |
|----------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-----------|
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + GALLINA GUISADA CON PAPA + ENSALADA + INFUSION |        |        |       |       |        |        |        |        |           |
| ARROZ SUPERIOR                                                             | 60,00  | 215,40 | 4,92  | 0,30  | 46,68  | 19,68  | 2,70   | 186,72 | 209,10    |
| ACEITE VEGETAL                                                             | 10,00  | 88,40  | 0,00  | 10,00 | 0,00   | 0,00   | 90,00  | 0,00   | 90,00     |
| CARNE DE GALLINA                                                           | 120,00 | 129,60 | 24,72 | 4,32  | 0,00   | 98,88  | 38,88  | 0,00   | 137,76    |
| CEBOLLA                                                                    | 20,00  | 8,82   | 0,28  | 0,04  | 2,26   | 1,12   | 0,36   | 9,04   | 10,52     |
| LIMON                                                                      | 1,00   | 0,15   | 0,01  | 0,00  | 0,10   | 0,02   | 0,02   | 0,39   | 0,43      |
| TOMATE                                                                     | 10,00  | 1,88   | 0,08  | 0,02  | 0,43   | 0,32   | 0,18   | 1,72   | 2,22      |
| PAPA AMARILLA                                                              | 40,00  | 39,14  | 0,80  | 0,16  | 9,32   | 3,20   | 1,44   | 37,28  | 41,92     |
| AZUCAR REFINADA                                                            | 10,00  | 38,40  | 0,00  | 0,00  | 9,83   | 0,00   | 0,00   | 39,32  | 39,32     |
| ANIS                                                                       | 5,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00      |
| SUBTOTAL                                                                   |        | 521,79 | 30,81 | 14,84 | 68,617 | 123,22 | 133,58 | 274,47 | 531,27    |
| VCT ALM.:                                                                  |        |        |       |       |        | 531    |        |        | TOTAL 38% |

|                                   |        |        |      |      |       |      |      |        |           |
|-----------------------------------|--------|--------|------|------|-------|------|------|--------|-----------|
| MEDIA TARDE: MAZAMORRA DE NARANJA |        |        |      |      |       |      |      |        |           |
| MAIZENA                           | 25,00  | 87,75  | 0,15 | 0,05 | 21,68 | 0,60 | 0,45 | 86,70  | 87,75     |
| NARANJA DE MESA                   | 100,00 | 34,20  | 1,20 | 0,20 | 10,90 | 4,80 | 1,80 | 43,60  | 50,20     |
| AZUCAR REFINADA                   | 6,00   | 23,04  | 0,00 | 0,00 | 5,90  | 0,00 | 0,00 | 23,59  | 23,59     |
| SUBTOTAL                          |        | 144,99 | 1,35 | 0,25 | 38,47 | 5,40 | 2,25 | 153,89 | 161,54    |
| VCT DES.:                         |        |        |      |      |       | 162  |      |        | TOTAL 12% |

|                                               |       |        |       |      |       |       |       |        |           |
|-----------------------------------------------|-------|--------|-------|------|-------|-------|-------|--------|-----------|
| CENA SOPA DE SEMOLA + CARNE DE RES + INFUSION |       |        |       |      |       |       |       |        |           |
| SEMOLA                                        | 20,00 | 72,40  | 1,56  | 0,22 | 15,68 | 6,24  | 1,98  | 62,72  | 70,94     |
| CARNE DE RES                                  | 50,00 | 47,25  | 10,65 | 0,80 | 0,00  | 42,60 | 7,20  | 0,00   | 49,80     |
| PAPA AMARILLA                                 | 25,00 | 24,46  | 0,50  | 0,10 | 5,83  | 2,00  | 0,90  | 23,30  | 26,20     |
| ZAPALLO                                       | 10,00 | 2,60   | 0,07  | 0,02 | 0,64  | 0,28  | 0,18  | 2,56   | 3,02      |
| ZANAHORIA                                     | 10,00 | 3,90   | 0,06  | 0,05 | 0,92  | 0,24  | 0,45  | 3,68   | 4,37      |
| ACEITE VEGETAL                                | 8,00  | 70,72  | 0,00  | 8,00 | 0,00  | 0,00  | 72,00 | 0,00   | 72,00     |
| MANZANILLA                                    | 10,00 | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00      |
| AZUCAR REFINADA                               | 15,00 | 57,60  | 0,00  | 0,00 | 14,75 | 0,00  | 0,00  | 58,98  | 58,98     |
| SUBTOTAL                                      |       | 278,93 | 12,84 | 9,19 | 37,81 | 51,36 | 82,71 | 151,24 | 285,31    |
| VCT CEN.:                                     |       |        |       |      |       | 285   |       |        | TOTAL 20% |

|             |       |       |        |
|-------------|-------|-------|--------|
| TOTAL (g)   | 57,19 | 36,02 | 212,76 |
| VCT (Kcal.) | 228,8 | 324,2 | 851,0  |
| TOTAL %     | 16%   | 23%   | 61%    |

TOTAL VCT MENU: 1404 100%

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 10-24

| ALIMENTO                                         | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |         | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|--------------------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|---------|-----------------------|
|                                                  |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO     |                       |
| DESAYUNO : AVENA CON LECHE + 01 PAN CON ACEITUNA |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| AVENA                                            | 20,00                              | 69,40  | 2,66     | 0,80        | 14,40   | 10,64                       | 7,20   | 57,60   | 75,44                 |
| LECHE EVAPORADA                                  | 70,00                              | 100,10 | 4,90     | 5,67        | 7,63    | 19,60                       | 51,03  | 30,52   | 101,15                |
| PAN FRANCES                                      | 30,00                              | 0,00   | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56   | 87,18                 |
| ACEITUNA                                         | 25,00                              | 0,00   | 0,20     | 8,03        | 1,83    | 0,80                        | 72,23  | 7,30    | 80,33                 |
| AZUCAR REFINADA                                  | 3,00                               | 11,52  | 0,00     | 0,00        | 2,95    | 0,00                        | 0,00   | 11,80   | 11,80                 |
| SUBTOTAL                                         |                                    | 181,02 | 10,28    | 14,56       | 45,94   | 41,12                       | 131,00 | 183,776 | 355,89                |
| VCT DES.:                                        |                                    |        |          |             |         | 356                         |        | TOTAL   | 20%                   |

|                               |        |        |      |      |       |           |      |        |        |
|-------------------------------|--------|--------|------|------|-------|-----------|------|--------|--------|
| MEDIA MAÑANA : JUGO DE PAPAYA |        |        |      |      |       |           |      |        |        |
| PAPAYA                        | 140,00 | 40,32  | 0,56 | 0,14 | 11,48 | 2,24      | 1,26 | 45,92  | 49,42  |
| AZUCAR REFINADA               |        | 76,80  | 0,00 | 0,00 | 19,66 | 0,00      | 0,00 | 78,64  | 78,64  |
| SUBTOTAL                      |        | 117,12 | 0,56 | 0,14 | 31,14 | 2,24      | 1,26 | 124,56 | 128,06 |
|                               |        |        |      |      |       | VCT DES.: | 128  | TOTAL  | 7%     |

|                                                                              |        |        |       |       |        |           |        |        |        |
|------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|-----------|--------|--------|--------|
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + POLLO AL SILLAO + MENESTRA + ENSALADA + LIMONADA |        |        |       |       |        |           |        |        |        |
| ARROZ SUPERIOR                                                               | 60,00  | 215,40 | 4,92  | 0,30  | 46,68  | 19,68     | 2,70   | 186,72 | 209,10 |
| ACEITE VEGETAL                                                               | 10,00  | 88,40  | 0,00  | 10,00 | 0,00   | 0,00      | 90,00  | 0,00   | 90,00  |
| POLLO                                                                        | 120,00 | 183,60 | 21,84 | 12,24 | 0,00   | 87,36     | 110,16 | 0,00   | 197,52 |
| LENTEJAS SECAS                                                               | 60,00  | 203,40 | 13,56 | 0,60  | 36,60  | 54,24     | 5,40   | 146,40 | 206,04 |
| TOMATE                                                                       | 20,00  | 3,76   | 0,16  | 0,04  | 0,86   | 0,64      | 0,36   | 3,44   | 4,44   |
| CEBOLLA                                                                      | 20,00  | 8,82   | 0,28  | 0,04  | 2,26   | 1,12      | 0,36   | 9,04   | 10,52  |
| SILLAO                                                                       | 2,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
| AZUCAR REFINADA                                                              | 25,00  | 96,00  | 0,00  | 0,00  | 24,58  | 0,00      | 0,00   | 98,30  | 98,30  |
| LIMON                                                                        | 5,00   | 0,77   | 0,03  | 0,01  | 0,49   | 0,10      | 0,09   | 1,94   | 2,13   |
| SUBTOTAL                                                                     |        | 800,15 | 40,79 | 23,23 | 111,46 | 163,14    | 209,07 | 445,84 | 818,05 |
|                                                                              |        |        |       |       |        | VCT ALM.: | 818    | TOTAL  | 46%    |

|                                         |        |        |      |      |       |           |      |        |        |
|-----------------------------------------|--------|--------|------|------|-------|-----------|------|--------|--------|
| MEDIA TARDE : MANZANA PICADA EN ALMIBAR |        |        |      |      |       |           |      |        |        |
| MANZANA                                 | 150,00 | 72,90  | 0,45 | 0,15 | 21,90 | 1,80      | 1,35 | 87,60  | 90,75  |
| AZUCAR REFINADA                         | 10,00  | 38,40  | 0,00 | 0,00 | 9,83  | 0,00      | 0,00 | 39,32  | 39,32  |
| SUBTOTAL                                |        | 111,30 | 0,45 | 0,15 | 31,73 | 1,80      | 1,35 | 126,92 | 130,07 |
|                                         |        |        |      |      |       | VCT DES.: | 130  | TOTAL  | 7%     |

|                      |        |        |       |       |        |           |        |        |        |
|----------------------|--------|--------|-------|-------|--------|-----------|--------|--------|--------|
| CENA LECHE EVAPORADA |        |        |       |       |        |           |        |        |        |
| LECHE EVAPORADA      | 125,00 | 178,75 | 8,75  | 10,13 | 13,63  | 35,00     | 91,13  | 54,50  | 180,63 |
| PAN FRANCES          | 30,00  | 87,30  | 2,52  | 0,06  | 19,14  | 10,08     | 0,54   | 76,56  | 87,18  |
| AZUCAR REFINADA      | 22,00  | 84,48  | 0,00  | 0,00  | 21,63  | 0,00      | 0,00   | 86,50  | 86,50  |
| SUBTOTAL             |        | 350,53 | 11,27 | 10,19 | 54,391 | 45,08     | 91,665 | 217,56 | 354,31 |
|                      |        |        |       |       |        | VCT CEN.: | 354    | TOTAL  | 20%    |

|             |       |       |          |
|-------------|-------|-------|----------|
| TOTAL (g)   | 63,35 | 48,26 | 274,67   |
| VCT (Kcal.) | 253,4 | 434,3 | 1.098,66 |
| TOTAL %     | 14%   | 24%   | 62%      |

|                 |      |      |
|-----------------|------|------|
| TOTAL VCT MENU: | 1786 | 100% |
|-----------------|------|------|

CONTRTISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 11-25

| ALIMENTO                                    | PESO BRUTO<br>x RACION (g o ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS (g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |         | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|---------------------------------------------|---------------------------------|--------|----------|----------|---------|-----------------------------|--------|---------|-----------------------|
|                                             |                                 |        |          |          |         | PROT                        | GRASAS | CHO     |                       |
| DESAYUNO : LECHE + 01 PAN CON PESCADO FRITO |                                 |        |          |          |         |                             |        |         |                       |
| LECHE EVAPORADA                             | 100,00                          | 143,00 | 7,00     | 8,10     | 10,90   | 28,00                       | 72,90  | 43,60   | 144,50                |
| PAN FRANCES                                 | 30,00                           | 87,30  | 2,52     | 0,06     | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56   | 87,18                 |
| PESCADO                                     | 50,00                           | 0,00   | 10,80    | 1,95     | 0,15    | 43,20                       | 17,55  | 0,60    | 61,35                 |
| AZUCAR REFINADA                             | 8,00                            | 30,72  | 0,00     | 0,00     | 7,86    | 0,00                        | 0,00   | 31,46   | 31,46                 |
| SUBTOTAL                                    |                                 | 261,02 | 20,32    | 10,11    | 38,05   | 81,28                       | 90,99  | 152,216 | 324,49                |
| VCT DES.:                                   |                                 |        |          |          |         | 324,49                      |        | TOTAL   | 20%                   |

|                                   |        |        |      |      |       |           |        |        |        |
|-----------------------------------|--------|--------|------|------|-------|-----------|--------|--------|--------|
| MEDIA MAÑANA : COMPOTA DE MANZANA |        |        |      |      |       |           |        |        |        |
| MANZANA                           | 140,00 | 68,04  | 0,42 | 0,14 | 20,44 | 1,68      | 1,26   | 81,76  | 84,70  |
| MAIZENA                           | 20,00  | 70,20  | 0,12 | 0,04 | 17,34 | 0,48      | 0,36   | 69,36  | 70,20  |
| AZUCAR REFINADA                   | 5,00   | 19,20  | 0,00 | 0,00 | 4,92  | 0,00      | 0,00   | 19,66  | 19,66  |
| SUBTOTAL                          |        | 157,44 | 0,54 | 0,18 | 42,70 | 2,16      | 1,62   | 170,78 | 174,56 |
|                                   |        |        |      |      |       | VCT DES.: | 174,56 | TOTAL  | 11%    |

|                                                                                    |       |        |       |       |       |           |        |        |        |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|-----------|--------|--------|--------|
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + CERDO A LA PARRILLA + CON CAMOTE + ENSALADA + INFUSION |       |        |       |       |       |           |        |        |        |
| ARROZ SUPERIOR                                                                     | 60,00 | 215,40 | 4,92  | 0,30  | 46,68 | 19,68     | 2,70   | 186,72 | 209,10 |
| ACEITE VEGETAL                                                                     | 10,00 | 88,40  | 0,00  | 10,00 | 0,00  | 0,00      | 90,00  | 0,00   | 90,00  |
| CARNE DE CERDO                                                                     | 80,00 | 142,56 | 11,52 | 12,08 | 0,00  | 46,08     | 108,72 | 0,00   | 154,80 |
| CEBOLLA                                                                            | 10,00 | 4,41   | 0,14  | 0,02  | 1,13  | 0,56      | 0,18   | 4,52   | 5,26   |
| TOMATE                                                                             | 10,00 | 1,88   | 0,08  | 0,02  | 0,43  | 0,32      | 0,18   | 1,72   | 2,22   |
| CAMOTE                                                                             | 60,00 | 69,60  | 0,72  | 0,12  | 16,56 | 2,88      | 1,08   | 66,24  | 70,20  |
| AZUCAR REFINADA                                                                    | 20,00 | 76,80  | 0,00  | 0,00  | 19,66 | 0,00      | 0,00   | 78,64  | 78,64  |
| ANIS                                                                               | 5,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
| SUBTOTAL                                                                           |       | 599,05 | 17,38 | 22,54 | 84,46 | 69,52     | 202,86 | 337,84 | 610,22 |
|                                                                                    |       |        |       |       |       | VCT ALM.: | 610,22 | TOTAL  | 38%    |

|                                |       |        |      |      |       |           |        |        |        |
|--------------------------------|-------|--------|------|------|-------|-----------|--------|--------|--------|
| MEDIA TARDE : MAZAMORRA MORADA |       |        |      |      |       |           |        |        |        |
| MAIZ MORADO                    | 25,00 | 89,25  | 1,83 | 0,85 | 19,05 | 7,30      | 7,65   | 76,20  | 91,15  |
| MAIZENA                        | 20,00 | 70,20  | 0,12 | 0,04 | 17,34 | 0,48      | 0,36   | 69,36  | 70,20  |
| AZUCAR REFINADA                | 5,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00 | 4,92  | 0,00      | 0,00   | 19,66  | 19,66  |
| SUBTOTAL                       |       | 159,45 | 1,95 | 0,89 | 41,31 | 7,78      | 8,01   | 165,22 | 181,01 |
|                                |       |        |      |      |       | VCT DES.: | 181,01 | TOTAL  | 11%    |

|                                       |       |        |       |      |        |           |        |        |        |
|---------------------------------------|-------|--------|-------|------|--------|-----------|--------|--------|--------|
| CENA SOPA DE TRIGO + POLLO + INFUSION |       |        |       |      |        |           |        |        |        |
| TRIGO                                 | 25,00 | 89,50  | 2,10  | 0,35 | 19,03  | 8,40      | 3,15   | 76,10  | 87,65  |
| PORO                                  | 10,00 | 4,00   | 0,27  | 0,08 | 0,76   | 1,08      | 0,72   | 3,04   | 4,84   |
| POLLO                                 | 80,00 | 122,40 | 14,56 | 8,16 | 0,00   | 58,24     | 73,44  | 0,00   | 131,68 |
| PAPA AMARILLA                         | 25,00 | 24,46  | 0,50  | 0,10 | 5,83   | 2,00      | 0,90   | 23,30  | 26,20  |
| AZUCAR REFINADA                       | 18,00 | 69,12  | 0,00  | 0,00 | 17,69  | 0,00      | 0,00   | 70,78  | 70,78  |
| ANIS                                  | 5,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 0,00   | 0,00      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
| SUBTOTAL                              |       | 309,48 | 17,43 | 8,69 | 43,304 | 69,72     | 78,21  | 173,22 | 321,15 |
|                                       |       |        |       |      |        | VCT CEN.: | 321,15 | TOTAL  | 20%    |

|             |       |       |        |
|-------------|-------|-------|--------|
| TOTAL (g)   | 57,62 | 42,41 | 249,82 |
| VCT (Kcal.) | 230,5 | 381,7 | 999,3  |
| TOTAL %     | 14%   | 24%   | 62%    |

TOTAL VCT MENÚ: 1611 100%

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

  
Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 12-26

| ALIMENTO                              | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |         | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|---------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|---------|-----------------------|
|                                       |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO     |                       |
| DESAYUNO :                            |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| QUINUA CON LECHE + 01 PAN CON HOT DOG |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| QUINUA                                | 20,00                              | 74,80  | 2,72     | 1,16        | 13,26   | 10,88                       | 10,44  | 53,04   | 74,36                 |
| LECHE EVAPORADA                       | 70,00                              | 100,10 | 4,90     | 5,67        | 7,63    | 19,60                       | 51,03  | 30,52   | 101,15                |
| PAN FRANCES                           | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56   | 87,18                 |
| HOTDOG DE POLLO                       | 20,00                              | 0,00   | 2,20     | 6,86        | 0,00    | 8,80                        | 61,74  | 0,00    | 70,54                 |
| AZUCAR REFINADA                       | 3,00                               | 11,52  | 0,00     | 0,00        | 2,95    | 0,00                        | 0,00   | 11,80   | 11,80                 |
| SUBTOTAL                              |                                    | 273,72 | 12,34    | 13,75       | 42,98   | 49,36                       | 123,75 | 171,916 | 345,03                |
|                                       |                                    |        |          |             |         | VCT DES.:                   | 345,03 | TOTAL   | 20%                   |

|                              |        |        |      |      |       |           |        |        |        |
|------------------------------|--------|--------|------|------|-------|-----------|--------|--------|--------|
| MEDIA MAÑANA : JUGO DE MANGO |        |        |      |      |       |           |        |        |        |
| MANGO                        | 140,00 | 69,72  | 0,56 | 0,28 | 22,26 | 2,24      | 2,52   | 89,04  | 93,80  |
| AZUCAR REFINADA              | 20,00  | 76,80  | 0,00 | 0,00 | 19,66 | 0,00      | 0,00   | 78,64  | 78,64  |
| SUBTOTAL                     |        | 146,52 | 0,56 | 0,28 | 41,92 | 2,24      | 2,52   | 167,68 | 172,44 |
|                              |        |        |      |      |       | VCT DES.: | 172,44 | TOTAL  | 10%    |

|                                                                                           |       |        |       |       |       |           |        |        |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|-----------|--------|--------|--------|
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + PURE DE ZAPALLO + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |       |        |       |       |       |           |        |        |        |
| ARROZ SUPERIOR                                                                            | 60,00 | 215,40 | 4,92  | 0,30  | 46,68 | 19,68     | 2,70   | 186,72 | 209,10 |
| ACEITE VEGETAL                                                                            | 20,00 | 176,80 | 0,00  | 20,00 | 0,00  | 0,00      | 180,00 | 0,00   | 180,00 |
| PESCADO                                                                                   | 80,00 | 92,88  | 17,28 | 3,12  | 0,24  | 69,12     | 28,08  | 0,96   | 98,16  |
| CEBOLLA                                                                                   | 20,00 | 8,82   | 0,28  | 0,04  | 2,26  | 1,12      | 0,36   | 9,04   | 10,52  |
| TOMATE                                                                                    | 20,00 | 3,76   | 0,16  | 0,04  | 0,86  | 0,64      | 0,36   | 3,44   | 4,44   |
| NARANJA DE MESA                                                                           | 50,00 | 17,10  | 0,60  | 0,10  | 5,45  | 2,40      | 0,90   | 21,80  | 25,10  |
| AZUCAR REFINADA                                                                           | 5,00  | 19,20  | 0,00  | 0,00  | 4,92  | 0,00      | 0,00   | 19,66  | 19,66  |
| PAPA AMARILLA                                                                             | 35,00 | 34,25  | 0,70  | 0,14  | 8,16  | 2,80      | 1,26   | 32,62  | 36,68  |
| MARGARINA                                                                                 | 7,00  | 50,40  | 0,04  | 5,67  | 0,02  | 0,17      | 51,03  | 0,08   | 51,28  |
| ZAPALLO                                                                                   | 20,00 | 5,20   | 0,14  | 0,04  | 1,28  | 0,56      | 0,36   | 5,12   | 6,04   |
| ANIS                                                                                      | 5,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
| SUBTOTAL                                                                                  |       | 623,81 | 24,12 | 29,45 | 69,86 | 96,49     | 265,05 | 279,44 | 640,98 |
|                                                                                           |       |        |       |       |       | VCT ALM.: | 640,98 | TOTAL  | 38%    |

|                                    |        |        |      |      |       |           |        |        |        |
|------------------------------------|--------|--------|------|------|-------|-----------|--------|--------|--------|
| MEDIA TARDE : MAZAMORRA DE NARANJA |        |        |      |      |       |           |        |        |        |
| NARANJA DE MESA                    | 140,00 | 47,88  | 1,68 | 0,28 | 15,26 | 6,72      | 2,52   | 61,04  | 70,28  |
| MAIZENA                            | 20,00  | 70,20  | 0,12 | 0,04 | 17,34 | 0,48      | 0,36   | 69,36  | 70,20  |
| AZUCAR REFINADA                    | 15,00  | 57,60  | 0,00 | 0,00 | 14,75 | 0,00      | 0,00   | 58,98  | 58,98  |
| SUBTOTAL                           |        | 175,68 | 1,68 | 0,28 | 47,35 | 6,72      | 2,52   | 189,38 | 198,62 |
|                                    |        |        |      |      |       | VCT DES.: | 198,62 | TOTAL  | 12%    |

|                                                 |       |        |       |      |        |           |        |        |        |
|-------------------------------------------------|-------|--------|-------|------|--------|-----------|--------|--------|--------|
| CENA ARROZ GRANEADO + LOCRO DE POLLO + INFUSION |       |        |       |      |        |           |        |        |        |
| ARROZ SUPERIOR                                  | 50,00 | 179,50 | 4,10  | 0,25 | 38,90  | 16,40     | 2,25   | 155,60 | 174,25 |
| POLLO                                           | 80,00 | 122,40 | 14,56 | 8,16 | 0,00   | 58,24     | 73,44  | 0,00   | 131,68 |
| ZAPALLO                                         | 30,00 | 7,80   | 0,21  | 0,06 | 1,92   | 0,84      | 0,54   | 7,68   | 9,06   |
| MANZANILLA                                      | 5,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 0,00   | 0,00      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
| AZUCAR REFINADA                                 | 5,00  | 19,20  | 0,00  | 0,00 | 4,92   | 0,00      | 0,00   | 19,66  | 19,66  |
| SUBTOTAL                                        |       | 328,90 | 18,87 | 8,47 | 45,735 | 75,48     | 76,23  | 182,94 | 334,65 |
|                                                 |       |        |       |      |        | VCT CEN.: | 334,65 | TOTAL  | 20%    |

|             |       |       |        |
|-------------|-------|-------|--------|
| TOTAL (g)   | 57,57 | 52,23 | 247,84 |
| VCT (Kcal.) | 230,3 | 470,1 | 991,4  |
| TOTAL %     | 14%   | 28%   | 59%    |

|                 |      |      |
|-----------------|------|------|
| TOTAL VCT MENU: | 1692 | 100% |
|-----------------|------|------|

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 13-27

| ALIMENTO                             | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |        | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|--------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|--------|-----------------------|
|                                      |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO    |                       |
| KIWICHA CON LECHE + 01 PAN CON QUESO |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| DESAYUNO :                           |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| KIWICHA                              | 20,00                              | 75,40  | 2,70     | 1,42        | 12,90   | 10,80                       | 12,78  | 51,60  | 75,18                 |
| PAN FRANCES                          | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56  | 87,18                 |
| LECHE EVAPORADA                      | 70,00                              | 100,10 | 4,90     | 5,67        | 7,63    | 19,60                       | 51,03  | 30,52  | 101,15                |
| QUESO                                | 20,00                              | 0,00   | 3,26     | 2,06        | 0,68    | 13,04                       | 18,54  | 2,72   | 34,30                 |
| AZUCAR REFINADA                      | 5,00                               | 19,20  | 0,00     | 0,00        | 4,92    | 0,00                        | 0,00   | 19,66  | 19,66                 |
| SUBTOTAL                             |                                    | 282,00 | 13,38    | 9,21        | 45,27   | 53,52                       | 82,89  | 181,06 | 317,47                |
| VCT DES.:                            |                                    |        |          |             |         | 317                         |        | TOTAL  | 21%                   |

|                                |        |        |      |      |       |           |       |       |        |
|--------------------------------|--------|--------|------|------|-------|-----------|-------|-------|--------|
| MEDIA MAÑANA : FRESA CON LECHE |        |        |      |      |       |           |       |       |        |
| LECHE EVAPORADA                | 70,00  | 100,10 | 4,90 | 5,67 | 7,63  | 19,60     | 51,03 | 30,52 | 101,15 |
| FRESAS                         | 140,00 | 57,40  | 0,98 | 1,12 | 12,46 | 3,92      | 10,08 | 49,84 | 63,84  |
| AZUCAR REFINADA                | 3,00   | 11,52  | 0,00 | 0,00 | 2,95  | 0,00      | 0,00  | 11,80 | 11,80  |
| SUBTOTAL                       |        | 282,00 | 5,88 | 6,79 | 23,04 | 23,52     | 61,11 | 92,16 | 176,79 |
|                                |        |        |      |      |       | VCT DES.: | 177   | TOTAL | 12%    |

|                                                                    |       |        |       |      |        |           |       |        |        |
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|------|--------|-----------|-------|--------|--------|
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE RES + MENESTRA + INFUSION |       |        |       |      |        |           |       |        |        |
| ARROZ SUPERIOR                                                     | 60,00 | 215,40 | 4,92  | 0,30 | 46,68  | 19,68     | 2,70  | 186,72 | 209,10 |
| ACEITE VEGETAL                                                     | 4,00  | 35,36  | 0,00  | 4,00 | 0,00   | 0,00      | 36,00 | 0,00   | 36,00  |
| CARNE DE RES                                                       | 70,00 | 66,15  | 14,91 | 1,12 | 0,00   | 59,64     | 10,08 | 0,00   | 69,72  |
| CEBOLLA                                                            | 5,00  | 2,21   | 0,07  | 0,01 | 0,57   | 0,28      | 0,09  | 2,26   | 2,63   |
| TOMATE                                                             | 5,00  | 0,94   | 0,04  | 0,01 | 0,22   | 0,16      | 0,09  | 0,86   | 1,11   |
| LENTEJAS SECAS                                                     | 60,00 | 203,40 | 13,56 | 0,60 | 36,60  | 54,24     | 5,40  | 146,40 | 206,04 |
| AZUCAR REFINADA                                                    | 5,00  | 19,20  | 0,00  | 0,00 | 4,92   | 0,00      | 0,00  | 19,66  | 19,66  |
| MANZANILLA                                                         | 5,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 0,00   | 0,00      | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| SUBTOTAL                                                           |       | 542,66 | 33,5  | 6,04 | 88,975 | 134,00    | 54,36 | 355,90 | 544,26 |
|                                                                    |       |        |       |      |        | VCT ALM.: | 544   | TOTAL  | 36%    |

|                                  |        |       |      |      |       |           |      |        |        |
|----------------------------------|--------|-------|------|------|-------|-----------|------|--------|--------|
| MEDIA TARDE : MANZANA EN ALMIBAR |        |       |      |      |       |           |      |        |        |
| MANZANA                          | 150,00 | 72,90 | 0,45 | 0,15 | 21,90 | 1,80      | 1,35 | 87,60  | 90,75  |
| AZUCAR REFINADA                  | 10,00  | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 9,83  | 0,00      | 0,00 | 39,32  | 39,32  |
| SUBTOTAL                         |        | 72,90 | 0,45 | 0,15 | 31,73 | 1,80      | 1,35 | 126,92 | 130,07 |
|                                  |        |       |      |      |       | VCT DES.: | 130  | TOTAL  | 9%     |

|                                                                |       |        |       |      |       |           |       |        |        |
|----------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|------|-------|-----------|-------|--------|--------|
| CENA ARROZ GRANEADO + PESCADO A LA PLANCHA CON YUCA + INFUSION |       |        |       |      |       |           |       |        |        |
| ARROZ SUPERIOR                                                 | 50,00 | 179,50 | 4,10  | 0,25 | 38,90 | 16,40     | 2,25  | 155,60 | 174,25 |
| YUCA                                                           | 25,00 | 40,50  | 0,20  | 0,05 | 9,83  | 0,80      | 0,45  | 39,30  | 40,55  |
| PESCADO                                                        | 60,00 | 69,66  | 12,96 | 2,34 | 0,18  | 51,84     | 21,06 | 0,72   | 73,62  |
| TOMATE                                                         | 5,00  | 0,94   | 0,04  | 0,01 | 0,22  | 0,16      | 0,09  | 0,86   | 1,11   |
| CEBOLLA                                                        | 5,00  | 2,21   | 0,07  | 0,01 | 0,57  | 0,28      | 0,09  | 2,26   | 2,63   |
| ACEITE VEGETAL                                                 | 2,00  | 17,68  | 0,00  | 2,00 | 0,00  | 0,00      | 18,00 | 0,00   | 18,00  |
| AZUCAR REFINADA                                                | 5,00  | 19,20  | 0,00  | 0,00 | 4,92  | 0,00      | 0,00  | 19,66  | 19,66  |
| ANIS                                                           | 5,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00      | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| SUBTOTAL                                                       |       | 329,69 | 17,37 | 4,66 | 54,6  | 69,48     | 41,94 | 218,40 | 329,82 |
|                                                                |       |        |       |      |       | VCT CEN.: | 330   | TOTAL  | 22%    |

|             |       |       |        |
|-------------|-------|-------|--------|
| TOTAL (g)   | 70,58 | 26,85 | 243,61 |
| VCT (Kcal.) | 282,3 | 241,7 | 974,44 |
| TOTAL %     | 19%   | 16,1% | 65%    |

|                 |      |      |
|-----------------|------|------|
| TOTAL VCT MENU: | 1498 | 100% |
|-----------------|------|------|

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE PIURA - SULLANA

MENU N° 14-28

| ALIMENTO                                                       | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |         | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|---------|-----------------------|
|                                                                |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO     |                       |
| DESAYUNO : AVENA CON LECHE + 01 PAN CON MERMELADA              |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| AVENA                                                          | 20,00                              | 69,40  | 2,66     | 0,80        | 14,40   | 10,64                       | 7,20   | 57,60   | 75,44                 |
| PAN FRANCES                                                    | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56   | 87,18                 |
| LECHE EVAPORADA                                                | 70,00                              | 100,10 | 4,90     | 5,67        | 7,63    | 19,60                       | 51,03  | 30,52   | 101,15                |
| MERMELADA                                                      | 7,00                               | 14,98  | 0,03     | 0,01        | 4,10    | 0,11                        | 0,13   | 16,41   | 16,65                 |
| AZUCAR REFINADA                                                | 5,00                               | 19,20  | 0,00     | 0,00        | 4,92    | 0,00                        | 0,00   | 19,66   | 19,66                 |
| SUBTOTAL                                                       |                                    | 290,98 | 10,11    | 6,54        | 50,19   | 40,43                       | 58,90  | 200,748 | 300,08                |
|                                                                |                                    |        |          |             |         | VCT DES.:                   |        | 300     | TOTAL 20%             |
| MEDIA MAÑANA : JUGO DE PAPAYA                                  |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| PAPAYA                                                         | 140,00                             | 40,32  | 0,56     | 0,14        | 11,48   | 2,24                        | 1,26   | 45,92   | 49,42                 |
| AZUCAR REFINADA                                                | 20,00                              | 76,80  | 0,00     | 0,00        | 19,66   | 0,00                        | 0,00   | 78,64   | 78,64                 |
| SUBTOTAL                                                       |                                    | 117,12 | 0,56     | 0,14        | 31,14   | 2,24                        | 1,26   | 124,56  | 128,06                |
|                                                                |                                    |        |          |             |         | VCT DES.:                   |        | 128     | TOTAL 9%              |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + ASADO DE RES + MENESTRA + LIMONADA |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| ARROZ SUPERIOR                                                 | 50,00                              | 179,50 | 4,10     | 0,25        | 38,90   | 16,40                       | 2,25   | 155,60  | 174,25                |
| ACEITE VEGETAL                                                 | 8,00                               | 70,72  | 0,00     | 8,00        | 0,00    | 0,00                        | 72,00  | 0,00    | 72,00                 |
| CARNE DE RES                                                   | 70,00                              | 66,15  | 14,91    | 1,12        | 0,00    | 59,64                       | 10,08  | 0,00    | 69,72                 |
| LENTEJAS SECAS                                                 | 60,00                              | 203,40 | 13,56    | 0,60        | 36,60   | 54,24                       | 5,40   | 146,40  | 206,04                |
| TOMATE                                                         | 5,00                               | 0,94   | 0,04     | 0,01        | 0,22    | 0,16                        | 0,09   | 0,86    | 1,11                  |
| AZUCAR REFINADA                                                | 25,00                              | 96,00  | 0,00     | 0,00        | 24,58   | 0,00                        | 0,00   | 98,30   | 98,30                 |
| LIMON                                                          | 2,00                               | 0,31   | 0,01     | 0,00        | 0,19    | 0,04                        | 0,04   | 0,78    | 0,85                  |
| CEBOLLA                                                        | 5,00                               | 2,21   | 0,07     | 0,01        | 0,57    | 0,28                        | 0,09   | 2,26    | 2,63                  |
| SUBTOTAL                                                       |                                    | 619,22 | 32,69    | 9,994       | 101,049 | 130,76                      | 89,95  | 404,20  | 624,90                |
|                                                                |                                    |        |          |             |         | VCT ALM.:                   |        | 625     | TOTAL 42%             |
| MEDIA TARDE : PLATANO DE SEDA                                  |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| PLATANO DE SEDA                                                | 150,00                             | 84,66  | 2,25     | 0,45        | 31,50   | 9,00                        | 4,05   | 126,00  | 139,05                |
| SUBTOTAL                                                       |                                    | 84,66  | 2,25     | 0,45        | 31,50   | 9,00                        | 4,05   | 126,00  | 139,05                |
|                                                                |                                    |        |          |             |         | VCT DES.:                   |        | 139     | TOTAL 9%              |
| CENA SOPA DE FIDEO + POLLO + INFUSION                          |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| FIDEO                                                          | 20,00                              | 72,00  | 1,88     | 0,04        | 15,64   | 7,52                        | 0,36   | 62,56   | 70,44                 |
| PAPA AMARILLA                                                  | 28,00                              | 27,40  | 0,56     | 0,11        | 6,52    | 2,24                        | 1,01   | 26,10   | 29,34                 |
| POLLO                                                          | 80,00                              | 122,40 | 14,56    | 8,16        | 0,00    | 58,24                       | 73,44  | 0,00    | 131,68                |
| AZUCAR REFINADA                                                | 15,00                              | 57,60  | 0,00     | 0,00        | 14,75   | 0,00                        | 0,00   | 58,98   | 58,98                 |
| HIERBA LUISA                                                   | 5,00                               | 0,00   | 0,00     | 0,00        | 0,00    | 0,00                        | 0,00   | 0,00    | 0,00                  |
| SUBTOTAL                                                       |                                    | 279,40 | 17       | 8,312       | 36,909  | 68,00                       | 74,808 | 147,64  | 290,44                |
|                                                                |                                    |        |          |             |         | VCT CEN.:                   |        | 290     | TOTAL 20%             |
| TOTAL (g) 62,61 25,44 250,79                                   |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| VCT (Kcal.) 250,4 229,0 1.003,14                               |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| TOTAL % 17% 15% 68%                                            |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
|                                                                |                                    |        |          |             |         | TOTAL VCT MENU:             |        | 1483    | 100%                  |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
REPRESENTANTE DEL CONSORCIO

Rosa María Miranda Correa  
DIETISTA NUTRICIONISTA  
CNP 0077