

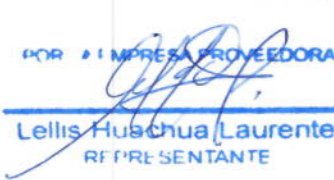
PROGRAMACION DEL MENU PARA NIÑOS

ESTABLECIMIENTO PENITENCIARIO DE:			HUANUCO		
DIA/ FECHA	DESAYUNO	MEDIA MANANA	ALMUERZO	MEDIA TARDE	CENA
VIERNES 1 DE DICIEMBRE DEL 2017	SOYA CON LECHE + 1 PAN + MERMELADA	YOGURT	ARROZ + LOCRO DE ZAPALLO + HUEVO + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	ARROZ + AJI DE POLLO + INFUSION
SABADO 2 DE DICIEMBRE DEL 2017	QUINUA CON LECHE + 1 PAN + JAMONADA	HUEVO SANCOCHADO	ARROZ + ADOBO DE PAVITA + ARVEJITA PARTIDA + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	MAZAMORRA DE CAMOTE	ARROZ + CHANFAINITA+ INFUSION
DOMINGO 3 DE DICIEMBRE DEL 2017	TRIGO CON LECHE + 1 PAN + MANTEQUILLA	1 MANZANA	ARROZ + PESCADO FRITO + FRIJOL + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	COMPOTA DE PLATANO	ARROZ CHAUFA DE HOT DOG+ INFUSION
LUNES 4 DE DICIEMBRE DEL 2017	AVENA CON LECHE + 1 PAN + TORTILLA DE VERDURAS	YOGURT	ARROZ + PURE DE GARBANZO + SALTADO DE HIGADO+ ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	MAZAMORRA DE SEMOLA	ARROZ + ASADO DE POLLO + INFUSION
MARTES 5 DE DICIEMBRE DEL 2017	HARINA DE TRIGO CON LECHE + 1 PAN+ MANJAR BLANCO	1 MANGO	ARROZ + AJI DE POLLO + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	COMPOTA DE PIÑA	ARROZ + PICANTE DE BROCOLI CON POLLO PICADO + INFUSION
MIERCOLES 6 DE DICIEMBRE DEL 2017	MACAVENA CON LECHE+ 1 PAN + QUESO	PLATANO	CAUSA DE ATUN + ARROZ + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	MAZAMORRA MORADA	ARROZ + ESTOFADO DE POLLO + INFUSION
JUEVES 7 DE DICIEMBRE DEL 2017	TRIGO CON LECHE + 1 PAN + MANTEQUILLA	YOGURT	PICANTE DE VAINITA CON CARNE PICADA+ ARROZ + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	COMPOTA DE PLATANO	ARROZ + ADOBO DE POLLO + INFUSION
VIERNES 8 DE DICIEMBRE DEL 2017	HARINA DE TRIGO CON LECHE + 1 PAN+ HUEVO	1 MANGO	ARROZ + ADOBO DE PAVITA + ARVEJITA PARTIDA + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	MAZAMORRA QUINUA	ARROZ + PICANTE DE BROCOLI CON POLLO PICADO + INFUSION
SABADO 9 DE DICIEMBRE	QUINUA CON LECHE + 1 PAN + JAMONADA	1 PORCION DE PAPAYA	ARROZ + LOCRO DE ZAPALLO + HUEVO SANCOCHADO+ ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	COMPOTA DE PERA	ARROZ + GUIZO DE QUINUA+ POLLO + INFUSION
DOMINGO 10 DE DICIEMBRE DEL 2017	7 SEMILLAS CON LECHE + 1 PAN + QUESO	1 MANDARINA	ARROZ + PESCADO FRITO+ PAPA + ENSALADA+ REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	MAZAMORRA DE PIÑA	ARROZ CHAUFA DE HOT DOG+ INFUSION
LUNES 11 DE DICIEMBRE DEL 2017	HARINA DE PLATANO CON LECHE + PAN + ACEITUNA	YOGURT	ARROZ+ ARVEJITA PARTIDA + POLLO A LA OLLA + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	MAZAMORRA DE SEMOLA	ARROZ + SALTADO DE HIGADO+ PAPA + INFUSION
MARTES 12 DE DICIEMBRE DEL 2017	HARINA DE HABAS CON LECHE+ 1 PAN + JAMONADA	1 HUEVO SANCOCHADO	ARROZ + PURE DE ESPINACA + PAVITA A LA OLLA + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	GUIZO DE CAIGUA CON POLLO PICADO + ARROZ + INFUSION
MIERCOLES 13 DE DICIEMBRE DEL 2017	AVENA CON LECHE + 1 PAN + QUESO	YOGURT	TALLARINES ROJOS CON BAZO + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	MAZAMORRA DE PLATANO	ARROZ + LOCRO DE ZAPALLO + HUEVO SANCOCHADO + INFUSION
JUEVES 14 DE DICIEMBRE DEL 2017	MAZAMORRA DE SEMOLA CON LECHE+ 1 PAN + JAMONADA	1 GRANADILLA	TALLARINES ROJOS CON CARNE PICADA + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	MAZAMORRA DE GELATINA	ARROZ CHAUFA DE POLLO + INFUSION
VIERNES 15 DE DICIEMBRE DEL 2017	AVENA CON LECHE + 1 PAN + ACEITUNA	1 MANDARINA	ARROZ + OLLUQUITO CON RES + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	ARROZ+ GUIZO DE QUINUA + POLLO PICADO + INFUSION

<i>[Firma]</i> IMPRESA PROVIDORA Leila Machua Laurente REPRESENTANTE	<i>[Firma]</i> Lic. Erika R. Santamaria Salvador NUTRICIONISTA
FIRMA DEL CONTRATISTA	FIRMA DE NUTRICIONISTA

PROGRAMACION DEL MENU PARA NIÑOS

ESTABLECIMIENTO PENITENCIARIO DE:			HUANUCO		
DIA/FECHA	DESAYUNO	MEDIA MANANA	ALMUERZO	MEDIA TARDE	CENA
SABADO 16 DE DICIEMBRE DEL 2017	MACA CON LECHE + 1 PAN + HUEVO SANCOCHADO	FRUTAS PICADAS	CHANFAINITA DE SANGRE + ARROZ + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	ARROZ CON LECHE	ARROZ + ADOBO DE POLLO + INFUSION
DOMINGO 17 DE DICIEMBRE DEL 2017	TRIGO CON LECHE + 1 PAN + ACEITUNA	MANDARINA	ARROZ + PURE DE PALLARES + HIGADO DE POLLO FRITO + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	COMPOTA DE PIÑA	ARROZ + ESTOFADO DE POLLO + INFUSION
LUNES 18 DE DICIEMBRE DEL 2017	HARINA DE HABAS CON LECHE + 1 PAN + QUESO	YOGURT	ARROZ GUIZO DE QUINUA CON POLLO + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	MAZAMORRA DE SEMOLA	ARROZ + GUIZO DE BROCOLI + HUEVO SANCOCHADO + INFUSION
MARTES 19 DE DICIEMBRE DEL 2017	MACAVENA CON LECHE + 1 PAN + JAMONADA	PLATANO	ARROZ + ADOBO DE POLLO + FRIJOL + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	MAZAMORRA DE CALABAZA	ARROZ + AJI DE POLLO + INFUSION
MIERCOLES 20 DE DICIEMBRE DEL 2017	AVENA CON LECHE + 1 PAN + HUEVO SANCOCHADO	MANZANA	ARROZ + POLLO A LA OLLA + CAMOTE + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	MAZAMORRA DE PIÑA	SALTADO DE HIGADO + INFUSION
JUEVES 21 DE DICIEMBRE DEL 2017	HARINA DE HABAS CON LECHE + 1 PAN + TOTILLA DE VERDURAS	YOGURT	SUDADO DE PESCADO + ARROZ + PAPA + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	COMPOTA DE PLATANO	PICANTE DE POLLO + ARROZ + INFUSION
VIERNES 22 DE DICIEMBRE DEL 2017	MACA CON LECHE + 1 PAN + HUEVO SANCOCHADO	HUEVO SANCOCHADO	CHANFAINITA DE BOFE + ARROZ + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	ARROZ CON LECHE	ARROZ + ADOBO DE POLLO + INFUSION
SABADO 23 DE DICIEMBRE DEL 2017	QUINUA CON LECHE + 1 PAN + JAMONADA	HUEVO SANCOCHADO	ARROZ + CAU CAU + REFRESCO DE FRUTA + ENSALADA + FRUTA	MAZAMORRA DE CAMOTE	ARROZ + GUIZO DE CAIGUA + POLLO PICADO + INFUSION
DOMINGO 24 DE DICIEMBRE DEL 2017	HARINA DE PLATANO CON LECHE + 1 PAN + ACEITUNA	YOGURT	SUDADO DE PESCADO + ARROZ + PAPA + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	COMPOTA DE PIÑA	PICANTE DE POLLO + ARROZ + INFUSION
LUNES 25 DE DICIEMBRE DEL 2017	MACAVENA CON LECHE + 1 PAN + JAMONADA	MANZANA	ARROZ + LENTEJAS + HIGADO ENCEBOLLADO + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	ARROZ + POLLO A LA OLLA + INFUSION
MARTES 26 DE DICIEMBRE DEL 2017	AVENA CON LECHE + 1 PAN + MANTEQUILLA	YOGURT	SALTADO DE BROCOLI CON CARNE + ARROZ + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	ARROZ CON LECHE	ARROZ A LA JARDINERA DE POLLO PICADO + INFUSION
MIERCOLES 27 DE DICIEMBRE DEL 2017	SOYA CON LECHE + 1 PAN + TORTILLA DE VERDURAS	1 PLATANO	ARROZ + LOCRO DE ZAPALLO + HUEVO SANCOCHADO + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	MAZAMORRA DE PIÑA	ARROZ CHAUFA DE HOT DOG + INFUSION
JUEVES 28 DE DICIEMBRE DEL 2017	TRIGO CON LECHE + 1 PAN + 1 HUEVO SANCOCHADO	1 PORCION DE PAPAYA	ARROZ + PALLARES + PESCADO FRITO + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	MAZAMORRA MORADA	ARROZ + PICANTE DE BROCOLI CON POLLO PICADO + INFUSION
VIERNES 29 DE DICIEMBRE DEL 2017	MINGADO CON LECHE + 1 PAN + ACEITUNA	1 MANDARINA	ARROZ + GUIZO DE CAIGUA DE POLLO PICADO + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	MAZAMORRA DE MAICENA	ARROZ + SALTADO DE MOLLEJITAS + PAPA + INFUSION
SABADO 30 DE DICIEMBRE DEL 2017	HARINA DE HABAS + LECHE + 1 PAN + JAMONADA	1 TAJADA DE PIÑA	ARROZ + GUIZO DE TRIGO CON RES PICADA + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	MAZAMORRA DE SEMOLA	ARROZ A LA JARDINERA + POLLO PICADO + INFUSION
DOMINGO 31 DE DICIEMBRE DEL 2017	SOYA CON LECHE + 1 PAN + MERMELADA	YOGURT	ARROZ + LOCRO DE ZAPALLO + HUEVO + ENSALADA + REFRESCO DE FRUTA + FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	ARROZ + AJI DE POLLO + INFUSION

 Lellis Huschua Laurente REPRESENTANTE	----- Lic. Erika R. Santamaria Salvador NUTRICIONISTA CNP. 5316
FIRMA DEL CONTRATISTA	FIRMA DE NUTRICIONISTA

REFERENCIA: Memorando Multiple N°087-2009- INPE / 01 dicta los Lineamientos para Elaboración de Bases para el Servicio de Alimentación para internos(as), niños y personal INPE del Establecimiento Penitenciario

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N° 1

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO								
SOYA	20	4.2	2.8	5.4	SOYA CON LECHE + 1 PAN + MERMELADA			
LECHE	90	2.79	3.15	4.32	16.9	25.5	21.4	63.86
PAN	30	2.16	0.06	19.86	11.16	28.35	17.28	56.79
MERMELADA	10	0.04	0.02	5.86	8.64	0.54	79.44	88.62
SUB TOTAL		9.19	6.03	35.44	0.16	0.18	23.44	23.78
					36.86	54.57	141.56	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			233.05
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.73

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO								
YOGURT	130	3.77	1.82	16.64	YOGURT			
		3.77	1.82	16.64	15.08	16.38	66.56	98.02
					15.08	16.38	66.56	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			98.02
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			8.72

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO								
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	ARROZ + LOCRO DE ZAPALLO + HUEVO + REFRESCO + ENSALADA + FRUTA			
CEBOLLA	4	0.03	0	1	5.76	0.54	60.48	66.78
HUEVO	55	7.42	4.62	0.99	0.12	0	1	1.12
PAPA	50	1.05	0.05	11.15	29.68	41.58	3.96	75.22
ZAPALLO	50	0.18	0.04	0.58	4.2	0.45	44.6	49.25
PIÑA	20	0.08	0.04	1.96	0.72	0.36	2.32	3.4
AZUCAR	25	0	0	24.58	0.32	0.36	7.84	8.52
PEPINILLO	25	0.12	0.02	0.65	0	0	98.3	98.3
ACEITE	10	0	10	0	0.48	0.18	2.6	3.26
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0	90	0	90
MANDARINA	150	0.9	0.45	12.9	0.08	0.09	1.92	2.09
SUB TOTAL		11.24	15.29	69.41	3.6	4.05	51.6	59.25
					44.96	137.61	274.62	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			457.19
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			40.68

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO								
MANZANA	20	0.08	0.04	1.96	COMPOTA DE MANZANA			
CANELA	1	0.03	0.03	0.8	0.32	0.36	7.84	8.52
MAIZENA	10	0.06	0.02	8.67	0.12	0.27	3.2	3.59
CLAVO	1	0.06	0.2	0.61	0.24	0.18	34.68	35.1
AZUCAR	15	0	0	14.75	0.24	1.8	2.44	4.48
SUB TOTAL		0.23	0.29	26.79	0	0	58.98	58.98
					0.92	2.61	107.14	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			110.67
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			9.85

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO								
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	AJI DE POLLO + ARROZ + INFUSION			
POLLO	90	17.28	2.61	0	5.76	0.54	60.48	66.78
AJI AMARILLO	5	0.05	0.04	0.44	69.12	23.49	0	92.61
GALLETA	20	1.01	1.47	6.8	0.18	0.32	1.76	2.26
LECHE EVAPORADA	30	0.93	1.05	1.44	4.04	13.23	27.2	44.47
HIERBA LUISA	5	0	0	0	3.72	9.45	5.76	18.93
SUB TOTAL		20.71	5.23	23.8	0	0	0	0
					82.82	47.03	95.2	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			225.05
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			20.02

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	45.14	28.66	172.08	
VCT (kcal)	180.56	257.94	688.32	
VCT (%)	16.06	22.95	61.24	
	VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU			1123.98

POR REPRESENTANTE

Lellis Pachhua Laurente
REPRESENTANTE

Lic. Erika R. Santamaria Salvador
NUTRICIONISTA
CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N° 2

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	QUINUA CON LECHE + 1 PANES + JAMONADA							
QUINUA	20	2.04	0.87	9.95	8.16	7.83	39.78	55.77
LECHE	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
JAMONADA	30	1.6	3.0	0	6.3	26.6	0	32.83
SUB TOTAL		8.59	7.08	34.13	34.26	63.32	136.5	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			234.01
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.5

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	HUEVO SANCOCHADO							
HUEVO	65	8.78	5.46	1.17	35.10	49.14	88.92	88.92
SUB TOTAL		8.78	5.46	1.17	35.10	49.14	88.92	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			88.92
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			7.8

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	ADOBO DE PAVITA + ARROZ + ARVEJITA PARTIDA + REFRESCO + ENSALADA + FRUTA							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	45.76	0.54	60.48	66.78
ACEITE VEGETAL	12	0	12	0	0	135	0	135
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
PAVITA	100	21.4	3.1	0	85.6	27.9	0	113.5
TOMATE	15	0.18	0.1	0.9	0.72	0.5	3.7	4.92
CEBOLLA	3	0.16	0.03	0.28	0.64	0.27	1.12	2.03
AVERJITA PARTIDA	80	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
CARAMBOLA	20	0.2	0.12	1.48	0.8	1.08	5.92	7.8
AZUCAR	15	0	0	14.75	0	0	58.98	58.98
PIÑA	150	0.34	0.2	8.4	1.37	1.5	33.5	36.37
SUB TOTAL		24.88	15.67	52.68	139.53	167.33	210.7	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			477.56
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			41.9

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	MAZAMORRA DE CAMOTE							
CAMOTE	60	2.72	1.16	13.32	10.88	10.44	53.28	74.6
MAICENA	8	0.02	0	7.3	0.08	0	29.2	29.28
AZUCAR	1	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	4.48
SUB TOTAL		2.8	1.36	21.23	11.2	12.24	84.92	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			108.36
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			9.5

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ + CHANFAINITA + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
PAPA BLANCA	50	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
BOFE DE RES	80	12.8	0.1	0	51.2	0.7	0	51.9
ZANAHORIA	15	0.09	0.07	1.38	0.36	0.63	5.52	6.51
ARVEJA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
ACEITE	4	0	5	0	0	45	0	45
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
HIERBA LUISA	5	0	0	0	0	0	0	0
SUB TOTAL		16.43	5.4	29.19	65.72	48.4	116.76	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			230.88
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.3

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	61.48	34.97	138.4	
VCT (kcal)	245.92	314.73	553.6	
VCT (%)	21.58	27.61	48.57	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1139.73


Lellis Huachua Laurente
 REPRESENTANTE


Lic. Erika R. Santamaria Salvador
 NUTRICIONISTA
 CIP 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N° 3

MENÚ N° 3								
	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	TRIGO CON LECHE + 1 PAN + MANTEQUILLA							
TRIGO	20	0.84	0.14	7.61	3.36	1.26	30.44	35.06
LECHE	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
MANTEQUILLA	7	0.10	4.10	0	0.40	36.90	0	37.30
AZUCAR	5	0	0	4.92	0	0	19.66	19.66
SUB TOTAL		5.89	7.45	36.71	23.56	67.05	146.82	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			237.43
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.73

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	1 MANZANA							
MANZANA	150	0.45	0.15	21.9	1.8	1.35	87.6	90.75
SUB TOTAL		0.45	0.15	21.9	1.8	1.35	87.6	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			90.75
					% DISTRIBUCION DEL DREFRIGERIO			7.92

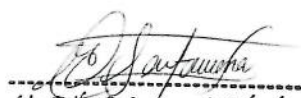
	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	ARROZ + PESCADO FRITO + FRIJOL+ ENSALADA + REFRESCO + FRUTA							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54		
PESCADO	100	21.6	3.9	0.3	86.4	35.1	60.48	66.78
PEPINILLO	30	0.15	0.03	0.78	0.6	0.27	1.2	122.7
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	3.12	3.99
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	6.76	7.87
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.27	2.56	3.31
FRIJOL	80	1.05	0.05	11.15	4.2	0.09	1.92	2.09
ACEITE	10	0	10	0	0	0.45	44.6	49.25
PIÑA	20	0.08	0.04	1.96	0.32	90	0	90
AZUCAR	10	0	0	9.83	0	0.36	7.84	8.52
MANDARINA	150	0.9	0.45	12.9	0	0	39.32	39.32
SUB TOTAL		25.57	14.6	54.85	3.6	4.05	51.6	59.25
					102.28	131.4	219.4	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			453.08
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			39.56

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	COMPOTA DE PLATANO							
PLATANO	70	0.74	0.1	10.3	2.94	1.3	41.2	45.44
CANELA	1	0.03	0.03	0.8	0.12	0.27	3.2	3.59
CLAVO	1	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	4.48
AZUCAR	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
SUB TOTAL		0.83	0.33	31.37	3.3	3.37	125.48	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			132.15
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			11.54

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ CHAUFA DE HOT DOG + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
HOT DOG	25	4.2	4.38	0	16.8	39.42	0	56.22
SILLAO	3	0.16	0.03	0.28	0.64	0.27	1.12	2.03
CEBOLLA CHINA	20	0.39	0.1	1.3	1.56	0.6	5.1	7.26
POLLO	100	17.28	2.61	0	69.12	23.49	0	92.61
ACEITE	4	0	4	0	0	36	0	36
SUB TOTAL		23.23	9.17	14.18	92.92	82.23	56.62	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			231.77
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.24

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	55.97	31.7	159.01	
VCT (kcal)	223.88	285.3	636.04	
VCT (%)	19.55	24.91	55.54	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1145.18


Lellis Huachua Laurente
 REPRESENTANTE


Lic. Erika R. Santamaria Salvador
 NUTRICIONISTA
 2.5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N° 4

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	AVENA CON LECHE + 1 PANES + TORTILLA DE VERDURAS							
AVENA	20	1.60	0.48	8.64	6.38	4.32	34.56	45.27
LECHE	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
ZAPALLO	20	0.18	0.04	0.58	0.72	0.36	2.32	3.4
ZANAHORIA	20	0.12	0.1	1.84	0.48	0.9	7.36	8.74
ESPINACA	8	0.22	0.1	0.4	0.9	0.6	1.6	3.1
HUEVO	20	2.16	1.9	0	8.64	17	0	25.64
SUB TOTAL		9.23	5.83	35.64	36.92	52.07	142.56	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			231.56
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.74

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	YOGURT							
YOGURT	130	3.77	1.82	16.64	15.08	16.38	66.56	98.02
SUB TOTAL		3.77	1.82	16.64	15.08	16.38	66.56	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			98.02
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			8.78

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	ARROZ + PURE DE GARBANZO + SALTADO DE HIGADO + ENSALADA + REFRESCO + FRUTA							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	45.76	0.54	60.48	66.78
GARBANZO	40	8.64	0.4	25.8	34.56	4	103	141.56
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
HIGADO DE POLLO	100	21.4	3.1	0	85.6	27.9	0	113.5
ACEITE	11	0	11	0	0	99	0	99
PEPINILLO	20	0.15	0.03	0.78	0.6	0.27	3.12	3.99
LIMON	3	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
MARACUYA	20	0.18	0.02	3.22	0.72	0.18	12.88	13.78
SUB TOTAL		32.06	14.66	46.64	168.24	132.34	186.36	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			446.94
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			40.02

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	MAZAMORRA DE SEMOLA							
SEMOLA	20	0.83	0.12	7.4	3.32	1.08	29.6	34
MAIZENA	10	0.06	0.02	8.67	0.24	0.18	34.68	35.1
AZUCAR	10	0	0	9.83	0	0	39.32	39.32
SUB TOTAL		0.89	0.14	25.9	3.56	1.26	103.6	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			108.42
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			9.71

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	ARROZ + ASADO DE POLLO + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
POLLO	100	17.28	2.61	0	69.12	23.49	0	92.61
PAPA AMARILLA	50	1	0.2	11.65	4	1.8	46.6	52.4
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
CEBOLLA	8	0.11	0.02	0.90	0.45	0.14	3.62	4.21
ANIS	5	0.88	0.79	2.5	3.52	7.11	10	20.63
SUB TOTAL		20.8	3.72	39.4	83.2	51.48	118.72	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			231.74
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			20.75

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	66.65	26.16	164.22	
VCT (kcal)	266.6	235.44	656.88	
VCT (%)	23.9	21.1	58.82	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU			1116.68	

IMPRESA PRODUCTORA

Lellis Huachua Laurente
REPRESENTANTE

Lic. Erick R. Santamaria Salvaador
NUTRICIONISTA
CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N° 5

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	HARINA DE TRIGO CON LECHE + 1 PAN + MANJAR BLANCO ✓							
HARINA DE TRIGO	20	2.31	0.44	16.46	9.24	3.96	65.82	79.02
LECHE	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
MANJAR BLANCO	7	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
SUB TOTAL		7.47	3.68	42.33	29.88	33.12	169.3	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			232.3
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.4

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO								
MANGO	150	0.60	0.30	23.85	MANGO			
SUB TOTAL		0.60	0.30	23.85	2.4	2.7	95.4	100.50
					2.4	2.7	95.4	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			100.50
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			8.8

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	AJI DE POLLO + ARROZ + REFresco + ENSALADA + FRUTA ✓							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
POLLO	120	25.68	3.72	0	102.72	33.48	0	136.20
PAPA AMARILLA	50	1	0.2	11.7	4	1.8	46.6	52.4
AJI AMARILLO	15	0.13	0.10	1.32	0.52	0.90	5.28	6.70
PAN	30	2.5	0	18.9	10.1	0	75.5	85.6
LECHE EVAPORADA	40	2.52	3.1	4.4	10.08	27.7	17.4	55.18
HUEVO	20	2.16	1.9	0	8.64	17	0	25.64
MARACUYA	20	0.18	0.02	3.22	0.72	0.18	12.88	13.78
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
MANDARINA	120	0.55	0.3	7.9	2.22	2.5	31.8	36.52
SUB TOTAL		36.28	9.43	63.2	145.24	84.37	252.5	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			482.11
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			42.4

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	COMPOTA DE PIÑA ✓							
PIÑA	70	0.74	0.1	10.3	2.94	1.3	41.2	45.44
CANELA	1	0.03	0.03	0.8	0.12	0.27	3.2	3.59
CLAVO	1	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	4.48
AZUCAR	10	0	0	9.72	0	0	38.88	38.88
SUB TOTAL		0.83	0.33	21.43	3.3	3.37	85.72	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			92.39
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			8.1

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ + PICANTE DE BROCOLI + POLLO PICADO + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
PAPA BLANCA	50	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
POLLO	80	12.8	0.1	0	51.2	0.7	0	51.9
ZANAHORIA	15	0.09	0.07	1.38	0.36	0.63	5.52	6.51
ARVEJA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
BROCOLI	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
ACEITE	5	0	5	0	0	45	0	45
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
HIERBA LUISA	5	0	0	0	0	0	0	0
SUB TOTAL		16.43	5.4	29.19	65.72	48.4	116.76	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			230.88
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.3

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	61.61	19.14	180	
VCT (kcal)	246.44	172.26	720	
VCT (%)	21.65	15.13	63.26	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1138.18


Lellis Huachua Laurente
 REPRESENTANTE


Lic. Erika R. Santamaria Salvador
 NUTRICIONISTA
 CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N° 6

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO								
					MACAVENA CON LECHE + 1 PAN + QUESO			
AVENA	15	0.93	0.28	5.04	3.72	2.52	20.16	26.40
MACA	10	0.37	0.07	4.81	1.46	0.65	19.22	21.34
LECHE EVAPORADA	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
QUESO	30	3.16	3.50	0.44	12.64	31.50	1.76	45.9
SUB TOTAL		9.41	7.06	34.47	37.62	63.56	137.86	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			239.05
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.4

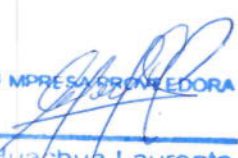
	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO								
					PLATANO			
PLATANO	150	2.25	0.45	31.5	9	4.05	126	139.05
SUB TOTAL		2.25	0.45	31.5	9	4.05	126	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			139.05
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			11.8

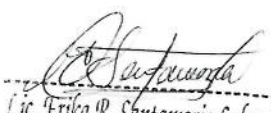
	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO								
					ARROZ + CAUSA DE ATUN + ENSALADA + REFRESCO + FRUTA			
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
ATUN	80	18.72	3.36	0	74.9	30.2	0	105.1
PAPA AMARILLA	100	2	0.4	23.3	8	3.6	93.2	104.8
ZANAHORIA	15	0.09	0.07	1.38	0.36	0.63	5.52	6.51
ARVEJA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
CEBADA	20	0.02	0	1.1	0.08	0.4		4.4
AZUCAR	5	0	0	3.93	0	0	15.73	15.73
PEPINILLO	30	0.15	0.03	0.78	0.6	0.27	3.12	3.99
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
MANGO	150	0.6	0.3	23.85	2.4	2.7	95.4	100.5
SUB TOTAL		24.31	4.35	74.45	97.26	39.51	293.41	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			429.7
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			36.6

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO								
					MAZAMORRA MORADA			
MAIZ MORADO	30	1.56	0.22	15.68	6.24	1.98	62.72	70.94
CANELA	1	0.03	0.03	0.8	0.12	0.27	3.2	3.59
CLAVO	1	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	4.48
AZUCAR	12	0	0	11.80	0	0	47.18	47.18
SUB TOTAL		1.65	0.45	28.89	6.6	4.05	115.54	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			126.19
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			10.7

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA								
					ARROZ + ESTOFADO DE POLLO + INFUSION			
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
PAPA BLANCA	50	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
POLLO	80	12.8	0.1	0	51.2	0.7	0	51.9
ZANAHORIA	15	0.09	0.07	1.38	0.36	0.63	5.52	6.51
ARVEJA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
ACEITE	6	0	6	0	0	54	0	54
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
HIERBA LUISA	5	0	0	0	0	0	0	0
SUB TOTAL		16.43	6.4	29.19	65.72	57.4	116.76	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			239.88
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.4

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	54.05	18.71	198.5	
VCT (kcal)	216.2	168.39	794	
VCT (%)	18.42	14.34	67.64	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1173.87

IMPRESIONADORA

Lellis Huachua Laurente
REPRESENTANTE


Lic. Erika R. Santamaria Salvador
NUTRICIONISTA
CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N° 7

MENU N° 7								
	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	TRIGO CON LECHE + 1 PAN + MANTEQUILLA							
TRIGO	20	1.26	0.21	11.42	5.04	1.89	45.66	52.59
LECHE	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
MANTEQUILLA	7	0.06	5.67	0	0.24	51.03	0	51.27
SUB TOTAL		6.27	9.09	35.6	25.08	81.81	142.38	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			249.27
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.8

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	YOGURT							
YOGURT	130	3.77	1.82	16.64	15.08	16.38	66.56	98.02
SUB TOTAL		3.77	1.82	16.64	15.08	16.38	66.56	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			98.02
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			8.2

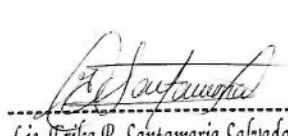
	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	ARROZ + PICANTE DE VAINITA CON CARNE PICADA + ENSALADA + REFRESCO + FRUTA							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
CARNE DE RES	100	31.95	2.4	0	127.8	21.6	0	149.4
AJOS	2	0.11	0.01	0.60	0.44	0.09	2.40	2.93
VAINITA	30	0.7	0.1	2.4	2.79	0.8	9.4	12.99
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
PAPA	50	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
ACEITE	10	0	10	0	0	90	0	90
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
MARACUYA	20	0.18	0.02	3.22	0.72	0.18	12.88	13.78
AZUCAR	10	0	0	9.72	0	0	38.88	38.88
PEPINILLO	30	0.15	0.03	0.78	0.6	0.27	3.12	3.99
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
PIÑA	150	0.34	0.2	8.4	1.37	1.5	33.5	36.37
SUB TOTAL		36.27	12.94	54.2	145.08	116.06	216.5	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			477.64
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			39.9

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	COMPOTA DE PLATANO							
PLATANO	70	0.74	0.1	10.3	2.94	1.3	41.2	45.44
CANELA	1	0.03	0.03	0.8	0.12	0.27	3.2	3.59
CLAVO	1	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	4.48
AZUCAR	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
SUB TOTAL		0.83	0.33	31.37	3.3	3.37	125.48	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			132.15
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			11.0

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ + ADOBO DE POLLO + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
POLLO	100	21.4	3.1	0	85.6	27.9	0	113.5
ACEITE	4	0	4	0	0	36	0	36
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
AJOS	2	0.11	0.01	0.60	0.44	0.09	2.40	2.93
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
ANIS	5	0.88	0.79	2.5	3.52	7.11	10	20.63
SUB TOTAL		23.92	8.01	18.03	95.68	72.09	72.12	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			239.89
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.0

	PROT	GRAS	CARB	
VCT(g)	71.06	32.19	155.84	
VCT(kcal)	284.24	289.71	623.36	
VCT(%)	23.75	24.20	52.08	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1196.97


 Lellis Huachua Laurente
 REPRESENTANTE


 Lic. Erika R. Santamaria Salvador
 NUTRICIONISTA
 CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N° 8

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	HARINA DE TRIGO CON LECHE + 1 PAN + HUEVO							
HARINA DE TRIGO	25	0.74	0.14	5.24	2.94	1.26	20.94	25.14
LECHE	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
HUEVO	55	7.42	4.62	0.99	29.68	41.58	3.96	75.22
SUB TOTAL		13.11	7.97	30.41	52.42	71.73	121.62	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			245.77
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.99

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	MANGO							
MANGO	150	0.60	0.30	23.85	2.4	2.7	95.4	100.50
SUB TOTAL		0.60	0.30	23.85	2.4	2.7	95.4	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			100.50
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			8.58

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	ADOBO DE PAVITA + ARROZ + ARVEJITA PARTIDA + REFRESCO + ENSALADA + FRUTA							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	45.76	0.54	60.48	66.78
ACEITE VEGETAL	12	0	12	0	0	108	0	108
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
PAVITA	100	21.4	3.1	0	85.6	27.9	0	113.5
TOMATE	15	0.18	0.1	0.9	0.72	0.5	3.7	4.92
CEBOLLA	3	0.16	0.03	0.28	0.64	0.27	1.12	2.03
ARVEJITA PARTIDA	80	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
CARAMBOLA	20	0.2	0.12	1.48	0.8	1.08	5.92	7.8
AZUCAR	10	0	0	9.83	0	0	39.32	39.32
PIÑA	150	0.6	0.3	14.7	2.4	2.7	58.8	63.9
SUB TOTAL		25.14	15.77	54.06	140.56	141.53	216.34	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			458.43
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			39.16

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	MAZAMORRA DE QUNUA							
QUINUA	20	2.72	1.16	13.32	10.88	10.44	53.28	74.6
CANELA	1	0.03	0.03	0.8	0.12	0.27	3.2	4.48
CLAVO DE OLOR	1	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	7.76
AZUCAR RUBIA	10	0	0	9.83	0	0	39.32	39.32
SUB TOTAL		2.81	1.39	24.56	11.24	12.51	98.24	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			126.16
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			10.78

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ + PICANTE DE BROCOLI + POLLO PICADO + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
PAPA BLANCA	50	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
POLLO	80	12.8	0.1	0	51.2	0.7	0	51.9
ZANAHORIA	15	0.09	0.07	1.38	0.36	0.63	5.52	6.51
ARVEJA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
BROCOLI	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
ACEITE	6	0	6	0	0	54	0	54
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
HIERBA LUISA	5	0	0	0	0	0	0	0
SUB TOTAL		16.43	6.4	29.19	65.72	57.4	116.76	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			239.88
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.49

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	58.09	31.83	162.07	
VCT (kcal)	232.36	286.47	648.28	
VCT (%)	19.85	24.47	55.37	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1170.74

FOR: EMPRESA PROVEEDORA

Lellis Huanchua Laurente
NUTRICIONISTA

Lic. Erika R. Santamaria Salvador
NUTRICIONISTA
CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N° 9

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	QUINUA CON LECHE + 1 PAN + JAMONADA							
QUINUA	20	2.04	0.87	9.95	8.16	7.83	39.78	55.77
LECHE EVAPORADA	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
JAMONADA	30	1.6	3.0	0	6.3	26.6	0	32.83
SUB TOTAL		8.59	7.08	34.13	34.26	63.32	136.5	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			234.01
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.41

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	1 PORCION DE PAPAYA							
PAPAYA	300	1.20	0.30	24.60	4.8	2.7	98.4	105.90
SUB TOTAL		1.20	0.30	24.60	4.8	2.7	98.4	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			105.90
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			9.24

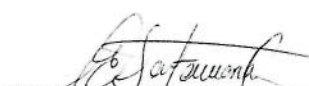
	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	ARROZ + LOCRO DE ZAPALLO + HUEVO SANCOCHADO + REFresco + ENSALADA + FRUTA							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
CEBOLLA	4	0.03	0	1	0.12	0	1	1.12
HUEVO	65	8.78	5.46	1.17	35.1	49.14	88.92	88.92
PAPA	50	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
ZAPALLO	20	0.18	0.04	0.58	0.72	0.36	2.32	3.4
PIÑA	20	0.08	0.04	1.96	0.32	0.36	7.84	8.52
AZUCAR	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
PEPINILLO	25	0.12	0.02	0.65	0.48	0.18	2.6	3.26
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
PLATANO	150	2.25	0.45	31.5	9	4.05	126	139.05
SUB TOTAL		13.95	6.13	83.27	55.78	55.17	414.32	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			441.03
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			38.46

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	COMPOTA DE PERA							
PERA	70	0.74	0.1	10.3	2.94	1.3	41.2	45.44
CANELA	1	0.03	0.03	0.8	0.12	0.27	3.2	3.59
CLAVO	1	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	4.48
AZUCAR	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
SUB TOTAL		0.83	0.33	31.37	3.3	3.37	125.48	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			132.15
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			11.52

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ + GUISO DE QUINUA CON POLLO + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
QUINUA	20	2.04	0.87	9.95	8.16	7.83	39.78	55.77
POLLO	100	18.72	3.36	0	74.9	30.2	0	105.1
AJOS	2	0.11	0.01	0.60	0.44	0.09	2.40	2.93
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
AJOS	2	0.11	0.01	0.60	0.44	0.09	2.40	2.93
HIERBA LUISA	5	0	0	0	0	0	0	0
SUB TOTAL		22.51	4.36	26.08	90.06	39.2	104.3	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			233.56
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.37

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	47.08	18.2	199.45	
VCT (kcal)	188.32	163.8	797.8	
VCT (%)	16.42	14.29	69.58	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1146.65


Lellis Huachua Laurente
 REPRESENTANTE


Lic. Erika R. Santamaria Salvador
 NUTRICIONISTA
 CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N° 10

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	7 SEMILLAS CON LECHE + 1 PAN+ QUESO							
7 SEMILLAS	20	1.33	0.4	7.2	5.32	3.6	28.8	37.72
LECHE EVAPORADA	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
AZUCAR	10	0	0	9.72	0	0	38.88	38.88
QUESO	30	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
SUB TOTAL		6.49	3.64	42.79	25.96	32.76	171.16	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			229.88
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.10

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	MANDARINA							
MANDARINA	250	1.50	0.75	21.50	6	6.75	86	98.75
SUB TOTAL		1.50	0.75	21.50	6	6.75	86	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			98.75
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			8.64

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	ARROZ + PESCADO FRITO + PAPA + ENSALADA + REFRESCO + FRUTA							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
PESCADO	80	18.72	3.36	0	74.9	30.2	0	105.1
PEPINILLO	30	0.15	0.03	0.78	0.6	0.27	3.12	3.99
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
ACEITE	5	0	4	0	0	36	0	36
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
PAPA	100	2.1	0.1	22.3	8.4	0.9	89.2	98.5
PIÑA	20	0.08	0.04	1.96	0.32	0.36	7.84	8.52
AZUCAR	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
MANDARINA	150	0.9	0.45	12.9	3.6	4.05	51.6	59.25
SUB TOTAL		23.74	8.11	75.53	94.98	72.95	302.12	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			470.05
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			41

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO								
	MAZAMORRA DE PIÑA ✓							
PIÑA	30	0.08	0.04	1.96	0.32	0.36	7.84	8.52
CANELA	3	0.03	0.03	0.8	0.12	0.27	3.2	3.59
MAIZENA	10	0.06	0.02	8.67	0.24	0.18	34.68	35.1
CLAVO	3	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	4.48
AZUCAR	15	0	0	14.75	0	0	58.98	58.98
SUB TOTAL		0.23	0.29	26.79	0.92	2.61	107.14	
					VALOR CALORICO DEL DREFRIGERIO			110.67
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			9.68

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ CHAUFA DE HOT DOG + INFUSION ✓							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
HOT DOG	25	4.2	4.38	0	16.8	39.42	0	56.22
SILLAO	3	0.16	0.03	0.28	0.64	0.27	1.12	2.03
CEBOLLA CHINA	20	0.39	0.1	1.3	1.56	0.6	5.1	7.26
ACEITE	4	0	8	0	0	72	0	72
HUEVO	30	4.05	2.52	0.54	16.2	22.68	2.16	41.04
SUB TOTAL		10	15.08	14.72	40	135.42	58.78	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			234.2
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.48

	PROT	GRAS	CARB	
VCT(g)	41.96	27.87	181.33	
VCT(kcal)	167.84	250.83	725.32	
VCT(%)	14.68	21.93	63.43	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1143.55


Lelis Huachua Laurente
 REPRESENTANTE


Lic. Erika R. Santamaria Salvador
 NUTRICIONISTA
 CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N°11

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	HARINA DE PLATANO CON LECHE + 1 PAN + ACEITUNA							
HARINA DE PLATANO	20	0.37	0.05	9.55	1.49	0.43	38.21	40.13
LECHE EVAPORADA	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
ACEITUNA	20	0.14	5.6	1.3	0.56	50.3	5.1	55.96
SUB TOTAL		5.46	8.86	35.03	21.85	79.62	140.03	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			241.5
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.14

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	YOGURT							
YOGURT	130	3.77	1.82	16.64	15.08	16.38	66.56	98.02
SUB TOTAL		3.77	1.82	16.64	15.08	16.38	66.56	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			98.02
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			8.17

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	ARVEJITA PARTIDA + POLLO A LA OLLA + ARROZ + ENSALADA +REFRESCO + FRUTA							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
ARVEJA PARTIDA	40	8.64	0.4	25.8	34.56	4	103	141.56
POLLO	120	21.4	3.1	0	85.6	27.9	0	113.5
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
ACEITE	4	0	4	0	0	36	0	36
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
PEPINILLO	25	0.12	0.02	0.65	0.48	0.18	2.6	3.26
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
PIÑA	20	0.08	0.04	1.96	0.32	0.36	7.84	8.52
AZUCAR	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
SUB TOTAL		32.14	7.7	66.6	128.56	69.7	266.2	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			464.46
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			38.73

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	MAZAMORRA DE SEMOLA							
SEMOLA	20	1.56	0.22	15.68	6.24	1.96	62.72	70.94
MAIZENA	10	0.06	0.02	8.67	0.24	0.18	34.68	35.1
CANELA	1	0.03	0.03	0.8	0.12	0.27	3.2	3.59
CLAVO	1	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	4.48
AZUCAR	10	0	0	9.72	0	0	38.88	38.88
SUB TOTAL		1.71	0.47	35.48	6.84	4.21	141.92	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			152.99
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			12.76

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ + SALTADO DE HIGADO + PAPA + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
PAPA BLANCA	50	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
HIGADO DE POLLO	60	10.8	2.34	2.04	43.2	21.06	8.16	72.42
ZANAHORIA	15	0.09	0.07	1.38	0.36	0.63	5.52	6.51
ACEITE	4	0	4	0	0	36	0	36
CEBOLLA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
SUB TOTAL		14.43	6.64	31.23	57.72	59.76	124.92	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			242.4
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.21

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	57.51	25.49	184.98	
VCT (kcal)	230.04	229.41	739.92	
VCT (%)	19.18	19.13	61.69	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1199.37


Lellis Huachua Laurente
 REPRESENTANTE


Lic. Erlis R. Santamaria Salvador
 NUTRICIONISTA
 CNR 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N°12

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO								
					HARINA DE HABAS CON LECHE + 1 PAN + JAMONADA			
HARINA DE HABAS	20	2.92	0.23	7.15	11.66	2.05	28.61	42.32
LECHE	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
JAMONADA	30	1.6	3.0	0	6.3	26.6	0	32.83
SUB TOTAL		9.47	6.44	31.33	37.76	57.54	125.33	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			
								20.3

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO								
					HUEVO SANCOCHADO			
HUEVO	65	8.78	5.46	1.17	35.10	49.14	88.92	88.92
		8.78	5.46	1.17	35.10	49.14	88.92	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			
								8.2

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO								
					ARROZ + PURE DE ESPINACA + PAVITA A LA OLLA + ENSALADA + REFRESCO + FRUTA			
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	45.76	0.54	60.48	66.78
ACEITE VEGETAL	4	0	4	0	0	36	0	36
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
PAVITA	100	21.4	3.1	0	85.6	27.9	0	113.5
PAPA	50	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
ESPINACA	8	0.22	0.1	0.4	0.9	0.6	1.6	3.1
PEPINILLO	25	0.12	0.02	0.65	0.48	0.18	2.6	3.26
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
CARAMBOLA	20	0.2	0.12	1.48	0.8	1.08	5.92	7.8
AZUCAR	10	0	0	9.72	0	0	38.88	38.88
PLATANO	150	2.25	0.45	31.5	9	4.05	126	139.05
SUB TOTAL		26.81	7.92	71.1	147.26	70.98	284.4	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			
								42.5

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO								
					COMPOTA DE MANZANA			
MANZANA	70	0.74	0.1	10.3	2.94	1.3	41.2	45.44
CANELA	1	0.03	0.03	0.8	0.12	0.27	3.2	3.59
CLAVO	1	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	4.48
AZUCAR	10	0	0	9.72	0	0	38.88	38.88
SUB TOTAL		0.83	0.33	21.43	3.3	3.37	85.72	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			
								8.5

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA								
					GUISO DE CAIGUA CON POLLO PICADO + ARROZ + INFUSION			
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
CAIGUA	70	0.34	0.1	2.2	1.34	1.2	8.9	11.44
ZANAHORIA	15	0.09	0.07	1.38	0.36	0.63	5.52	6.51
ARVEJA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
POLLO	100	17.28	2.61	0	69.12	23.49	0	92.61
ACEITE	3	0	3	0	0	27	0	27
SUB TOTAL		20.41	5.99	21.93	81.62	54.21	87.82	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			
								20.6

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	66.3	26.14	146.96	
VCT (kcal)	265.20	235.26	587.84	
VCT (%)	24.37	21.62	54.02	
	VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU			1088.16

POR EMPRESA PROVEEDORA

Lejlis Huachuq Laurente
REPRESENTANTE


Erika R. Santamaria Salvador
NUTRICIONISTA
CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N°13

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO								
					AVENA CON LECHE + 1 PAN+ QUESO			
AVENA	20	0.93	0.28	5.04	3.72	2.52	20.16	26.40
LECHE EVAPORADA	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
QUESO	30	3.16	3.50	0.44	12.64	31.50	1.76	45.9
SUB TOTAL		9.04	6.99	29.66	36.16	62.91	118.64	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			
								217.71
								20.75

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO								
					YOGURT			
YOGURT	130	3.77	1.82	16.64	15.08	16.38	66.56	98.02
SUB TOTAL		3.77	1.82	16.64	15.08	16.38	66.56	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			
								98.02
								9.34

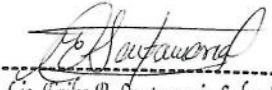
	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA								
					TALLARINES ROJOS CON BAZO + ENSALADA + REFresco + FRUTA			
FIDEOS	60	5.64	0.12	46.62	22.56	1.08	186.48	210.12
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
ZANAHORIA	20	0.12	0.1	1.84	0.48	0.9	7.36	8.74
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
ACEITE	8	0	8	0	0	72	0	72
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
BAZO	80	15.12	1	0	60.48	8.6	0	69.08
HIERBA LUISA	3	0	0	0	0	0	0	0
PEPINILLO	25	0.15	0.03	0.78	0.6	0.27	3.12	3.99
LIMON	3	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
NARANJA	150	0.12	0.04	2.02	0.48	0.36	38.88	8.92
SUB TOTAL		21.61	9.37	54.67	86.44	83.93	249.48	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			
								389.05
								37.08

CC	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO								
					MAZAMORRA DE PLATANO			
PLATANO	70	0.74	0.1	10.3	2.94	1.3	41.2	45.44
CANELA	1	0.03	0.03	0.8	0.12	0.27	3.2	3.59
CLAVO	1	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	4.48
AZUCAR	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
SUB TOTAL		0.83	0.33	31.37	3.3	3.37	125.48	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			
								132.15
								12.60

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO								
					ARROZ + LOCRO DE ZAPALLO + HUEVO SANCOCHADO + INFUSION			
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
CEBOLLA	4	0.03	0	1	0.12	0	1	1.12
HUEVO	55	7.42	4.62	0.99	29.68	41.58	3.96	75.22
PAPA	50	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
ZAPALLO	20	0.18	0.04	0.58	0.72	0.36	2.32	3.4
HIERBA LUISA	5	0	0	0	0	0	0	0
AZUCAR	7	0	0	6.88	0	0	0	0
SUB TOTAL		9.88	4.76	33.2	39.52	42.84	129.8	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			
								212.16
								20.22

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	45.13	23.27	165.54	
VCT (kcal)	180.52	209.43	662.16	
VCT (%)	17.21	19.96	63.12	
	VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU			1049.09


Leiris Huachua Laurente
 REPRESENTANTE


Lic. Erika R. Santamaria Salvador
 NUTRICIONISTA
 CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO

MENU N°14

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	MAZAMORRA DE SEMOLA CON LECHE + PAN + JAMONADA							
SEMOLA	20	0.83	0.12	7.4	3.32	1.08	29.6	34
LECHE EVAPORADA	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
JAMONADA	30	1.6	3.0	0	6.3	26.6	0	32.83
AZUCAR	5	0	0	4.92	0	0	19.66	19.66
SUB TOTAL		7.38	6.33	36.5	29.42	56.57	145.98	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			231.9
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.4

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	GRANADILLA							
1 GRANADILLA	150	2.64	2.4	18.72	10.56	21.6	74.88	107.04
SUB TOTAL		2.64	2.4	18.72	10.56	21.6	74.88	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			107.04
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			9.4

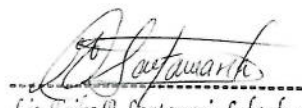
	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	TALLARINES ROJO CON CARNE PICADA + ENSALADA + REFresco + FRUTA							
FIDEOS TALLARINES	60	5.64	0.12	46.62	22.56	1.08	186.48	210.12
CEBOLLA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
LAUREL	3	0.12	0.03	1.41	0.48	0.27	5.64	6.39
CARNE DE RES	70	14.91	1.12	0	59.64	10.08	0	69.72
ACEITE	4	0	2	0	0	18	0	18
PEPINILLO	30	0.15	0.03	0.78	0.6	0.27	3.12	3.99
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
MARACUYA	20	0.18	0.02	3.22	0.72	0.18	12.88	13.78
AZUCAR	10	0	0	9.72	0	0	38.88	38.88
MANDARINA	150	0.9	0.45	12.9	3.6	4.05	51.6	59.25
SUB TOTAL		23.1	3.9	78.59	92.4	35.1	314.36	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			441.86
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			38.9

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	MAZAMORRA DE GELATINA							
GELATINA	25	0.35	0	3.50	1.40	0	14	15.40
CANELA	1	0.03	0.03	0.8	0.12	0.27	3.2	3.59
CLAVO	1	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	4.48
AZUCAR	25	0	0	24.58	0	0	98.3	98.3
SUB TOTAL		0.44	0.23	29.49	1.76	2.07	117.94	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			121.77
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			10.7

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ CHAUFA DE POLLO + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
POLLO	100	21.4	3.1	0	85.6	27.9	0	113.5
SILLAO	3	0.16	0.03	0.28	0.64	0.27	1.12	2.03
CEBOLLA CHINA	20	0.39	0.1	1.3	1.56	0.6	5.1	7.26
HUEVO	40	5.40	3.36	0.72	21.60	30.24	2.88	54.72
SUB TOTAL		28.55	6.64	14.9	114.2	59.46	59.5	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			233.16
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.5

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	62.11	19.5	178.2	
VCT (kcal)	248.44	175.5	712.8	
VCT (%)	21.87	15.45	62.76	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1135.73


Lailis Huachua Laurente
 REPRESENTANTE


Lic. Enika R. Santamaria Salvador
 NUTRICIONISTA
 CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N° 15

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	AVENA CON LECHE + 1 PAN + ACEITUNA							
AVENA	25	1.33	0.4	7.2	5.32	3.6	28.8	37.72
LECHE EVAPORADA	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
ACEITUNA	30	0.13	5.14	1.17	0.51	46.22	4.67	51.41
SUB TOTAL		6.41	8.75	32.55	25.63	78.71	130.19	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			234.54
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.14

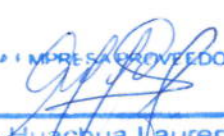
	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	1 MANDARINA							
MANDARINA	250	1.50	0.75	21.50	6	6.75	86	98.75
SUB TOTAL		1.50	0.75	21.50	6	6.75	86	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			98.75
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			8.48

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	ARROZ + OLLUQUITO CON RES + REFRESCO + ENSALADA + FRUTA							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
ACEITE VEGETAL	3	0	3	0	0	27	0	27
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.40	2.93
RES	100	23.4	4.2	0	93.6	37.8	0	131.4
OLLUQUITO	60	8.64	0.4	25.8	34.56	4	103	141.56
TOMATE	20	0.99	0.39	2.10	3.96	3.51	8.40	15.87
PEPEINILLO	20	3.20	0.1	9.2	12.80	0.5	36.6	49.9
NARANJA	20	0.12	0.04	2.02	0.48	0.36	38.88	8.92
MANDARINA	150	0.9	0.45	12.9	3.6	4.05	51.6	59.25
SUB TOTAL		38.8	8.65	67.74	155.2	77.85	301.36	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			503.61
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			43.24

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	COMPOTA DE MANZANA							
MANZANA	20	0.08	0.04	1.96	0.32	0.36	7.84	8.52
AZUCAR	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
SUB TOTAL		0.08	0.04	21.62	0.32	0.36	86.48	
VALOR CALORICO DEL DREFRIGERIO								87.16
% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO								7.48

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ + GUIZO DE QUINUA CON POLLO PICADO + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
QUINUA	70	0.34	0.1	2.2	1.34	1.2	8.9	11.44
ZANAHORIA	15	0.09	0.07	1.38	0.36	0.63	5.52	6.51
ARVEJA	15	0.71	0.06	1.88	2.84	0.54	7.52	10.9
PAPA	50	1	0.2	11.7	4	1.8	46.6	52.4
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
POLLO	100	17.28	2.61	0	69.12	23.49	0	92.61
SUB TOTAL		20.95	3.15	32.09	83.78	28.65	128.26	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			240.69
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.66

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	67.74	21.34	175.5	
VCT (kcal)	270.96	192.06	702	
VCT (%)	23.26	16.49	60.27	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1164.75

IMPRESA AUTOGRAFICA

Lellis Huachua Laurente
REPRESENTANTE


Lic. R. Santamaria Salvador
NUTRICIONISTA
CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N°16

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	MACA CON LECHE + 1 PAN + HUEVO SANCOCHADO							
MACA	20	0.49	0.10	6.41	1.95	0.86	25.63	28.45
LECHE	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
HUEVO	55	7.42	4.62	0.99	29.68	41.58	3.96	75.22
SUB TOTAL		12.86	7.93	31.58	51.43	71.33	126.31	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			249.08
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.9

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	FRUTAS PICADAS							
MANGO	100	0.40	0.20	15.90	1.6	1.8	63.6	67
PLATANO	50	0.75	0.15	10.50	3	1.35	42	46.35
SUB TOTAL		1.15	0.35	26.4	4.6	3.15	105.6	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			113.35
					% DISTRIBUCION DEL DREFRIGERIO			9.5

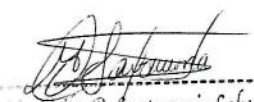
	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	CHANFAINITA DE SANGRE + ARROZ+ ENSALADA + REFRESCO + FRUTA							
SANGRE DE POLLO	100	12.8	0.1	0	51.2	0.7	0	51.9
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
PAPA	100	2.1	0.1	22.3	8.4	0.9	89.2	98.5
ZANAHORIA	15	0.09	0.07	1.38	0.36	0.63	5.52	6.51
ARVEJA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
ACEITE	10	0	4	0	0	36	0	36
MOTE	30	1.04	0.52	8.44	4.16	4.68	33.76	42.6
PEPINILLO	25	0.12	0.02	0.65	0.48	0.18	2.6	3.26
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
PIÑA	20	0.08	0.04	1.96	0.32	0.36	7.84	8.52
AZUCAR	15	0	0	14.75	0	0	58.98	58.98
NARANJA	150	0.6	0.3	14.7	2.4	2.7	58.8	63.9
SUB TOTAL		19.55	5.37	83.01	78.2	48.13	332.02	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			458.35
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			38.5

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	ARROZ CON LECHE							
ARROZ MOLIDO	25	1.6	0.1	15.6	6.6	0.9	62.2	69.70
LECHE EVAPORADA	70	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
SUB TOTAL		4.39	3.25	19.92	17.76	29.25	79.48	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			126.49
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			10.6

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ + ADOBO DE POLLO + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
ACEITE VEGETAL	2	0	2	0	0	9	0	9
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
POLLO	100	21.4	3.1	0	85.6	27.9	0	113.5
CEBOLLA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
TOMATE	20	0.12	0.1	1.84	0.48	0.9	7.36	8.74
ARVEJA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
ANIS	5	0.88	0.79	2.5	3.52	7.11	10	20.63
SUB TOTAL		25.83	6.23	23.18	103.32	47.07	92.72	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			243.11
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.4

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	63.78	23.13	184.09	
VCT (kcal)	255.12	208.17	736.36	
VCT (%)	21.43	17.49	61.86	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1190.38


Lellis Huachua Laurente
REPRESENTANTE


Patricia R. Santamaria Salvador
NUTRICIONISTA
CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N°17

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	TRIGO CON LECHE + 1 PAN + ACEITUNA							
TRIGO	20	1.26	0.21	11.42	5.04	1.89	45.66	52.59
LECHE	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
ACEITUNA	30	0.12	4.82	1.10	0.48	43.34	4.38	48.20
SUB TOTAL		6.33	8.24	36.7	25.32	74.12	146.76	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			246.2
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.73

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	MANDARINA							
MANDARINA	250	1.50	0.75	21.50	6	6.75	86	98.75
SUB TOTAL		1.50	0.75	21.50	6	6.75	86	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			98.75
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			8.32

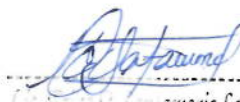
	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	ARROZ + PURE DE PALLARES + HIGADO DE POLLO FRITO + ENSALADA + REFRESCO + FRUTA							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	45.76	0.54	60.48	66.78
PALLARES	80	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
HIGADO DE POLLO	100	21.4	3.1	0	85.6	27.9	0	113.5
ACEITE	9	0	9	0	0	81	0	81
PEPINILLO	30	0.15	0.03	0.78	0.6	0.27	3.12	3.99
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
MARACUYA	20	0.18	0.02	3.22	0.72	0.18	12.88	13.78
PLATANO	150	2.25	0.45	31.5	9	4.05	126	139.05
SUB TOTAL		26.72	12.76	63.49	146.88	114.84	253.96	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			475.68
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			40.06

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	COMPOTA DE PIÑA							
PIÑA	70	0.74	0.1	10.3	2.94	1.3	41.2	45.44
AZUCAR	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
SUB TOTAL		0.74	0.1	29.96	2.94	1.3	119.84	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			124.08
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			10.45

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ + ESTOFADO DE POLLO + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
POLLO	100	17.28	2.61	0	69.12	23.49	0	92.61
PAPA	50	1	0.2	11.65	4	1.8	46.6	52.4
ZANAHORIA	15	0.09	0.07	1.38	0.36	0.63	5.52	6.51
ARVEJA	15	0.71	0.06	1.88	2.84	0.54	7.52	10.9
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
ANIS	3	0.24	0.12	2.14	0.96	1.08	8.57	10.61
SUB TOTAL		20.96	3.18	32.58	83.84	28.62	130.33	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			242.79
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.45

	PROT	GRAS	CARB	
VCT(g)	56.25	25.03	184.23	
VCT (kcal)	225	225.27	736.92	
VCT (%)	18.95	18.97	62.06	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1187.5


Lelis Huachua Laurente
 REPRESENTANTE


Nutricionista
 C.R. 8816

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N°18

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	HARINA DE HABAS CON LECHE + 1 PAN+ QUESO ✓							
HARINA DE HABAS	25	2.92	0.23	7.15	11.66	2.05	28.61	42.32
LECHE EVAPORADA	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
QUESO	30	3.48	3.85	0.48	13.90	34.65	1.94	50.49
SUB TOTAL		11.35	7.29	31.81	45.36	65.59	127.27	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			238.22
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.0

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	YOGURT							
YOGURT	130	3.77	1.82	16.64	15.08	16.38	66.56	98.02
SUB TOTAL		3.77	1.82	16.64	15.08	16.38	66.56	
VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO								98.02
% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO								8.2

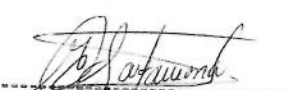
	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	GUISO DE QUINUA CON POLLO + ARROZ + ENSALADA + REFRESCO + FRUTA							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
QUINUA	40	8.64	0.4	25.8	34.56	4	103	141.56
POLLO	120	25.68	3.72	0	102.72	33.48	0	136.2
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
PEPINILLO	25	0.12	0.02	0.65	0.48	0.18	2.6	3.26
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
PIÑA	20	0.08	0.04	1.96	0.32	0.36	7.84	8.52
MANZANA	150	0.45	0.15	21.9	1.8	1.35	87.6	90.75
SUB TOTAL		36.87	4.47	68.84	147.48	40.63	275.16	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			463.27
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			38.8

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	MAZAMORRA DE SEMOLA							
SEMOLA	20	1.56	0.22	15.68	6.24	1.96	62.72	70.94
MAIZENA	20	0.05	0.02	18.26	0.2	0.18	73.04	73.42
CANELA	1	0.03	0.03	0.8	0.12	0.27	3.2	3.59
CLAVO	1	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	4.48
SUB TOTAL		1.7	0.47	35.35	6.8	4.21	141.4	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			152.43
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			12.8

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ + GUISO DE BROCOLI + HUEVO SANCOCHADO + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
HUEVO	55	7.42	4.62	0.99	29.68	41.58	3.96	75.22
ZANAHORIA	15	0.09	0.07	1.38	0.36	0.63	5.52	6.51
ARVEJA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
BROCOLI	25	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
ACEITE	4	0	9	0	0	81	0	81
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
HIERBA LUISA	5	0	0	0	0	0	0	0
SUB TOTAL		10	13.87	19.03	40	124.83	76.12	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			240.95
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.2

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	63.69	27.92	171.67	
VCT (kcal)	254.76	251.28	686.68	
VCT (%)	21.36	21.06	57.56	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1192.89


Leilis Huachua Laurente
 REPRESENTANTE


Lic. Erika R. Santamaria Salvador
 NUTRICIONISTA
 CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N°19

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	MACAVENA CON LECHE + 1 PAN + JAMONADA							
MACA AVENA	25	1.60	0.48	8.64	6.38	4.32	34.56	45.26
LECHE	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
JAMONADA	30	2.4	4.4	0	9.4	39.8	0	49.25
SUB TOTAL		8.95	8.09	32.82	35.58	73.01	131.28	
	VALOR CALORICO DEL DESAYUNO							239.92
	% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO							20.6

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	PLATANO							
PLATANO	150	2.25	0.45	31.5	9	4.05	126	139.05
SUB TOTAL		2.25	0.45	31.5	9	4.05	126	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			139.05
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			12.0

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	ARROZ + ADOBO DE POLLO + FRIJOL + REFRESCO + ENSALADA + FRUTA							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
POLLO	120	21.4	3.1	0	85.6	27.9	0	113.5
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
ACCEITE	4	0	4	0	0	36	0	36
FRIJOL	100	2.1	0.1	22.3	8.4	0.9	89.2	98.5
PEPINILLO	25	0.12	0.02	0.65	0.48	0.18	2.6	3.26
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
MANZANA	20	0.06	0.02	2.92	0.24	0.18	11.68	12.1
MANZANA	150	0.45	0.15	21.9	1.8	1.35	87.6	90.75
SUB TOTAL		26.03	7.53	66.3	104.12	67.77	265.2	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			437.09
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			37.6

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	MAZAMORRA DE CALABAZA ✓							
CALABAZA	50	1.56	0.22	15.68	6.24	1.98	62.72	65.8
CANELA	1	0.03	0.03	0.8	0.12	0.27	3.2	3.59
CLAVO	1	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	4.48
AZUCAR	10	0	0	9.72	0	0	38.88	38.88
SUB TOTAL		1.65	0.45	26.81	6.6	4.05	107.24	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			112.75
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			9.7

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	AJI DE POLLO + ARROZ + INFUSION							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
POLLO	90	17.28	2.61	0	69.12	23.49	0	92.61
AJI AMARILLO	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
GALLETA	20	1.01	1.47	6.8	4.04	13.23	27.2	44.47
LECHE EVAPORADA	30	0.93	1.05	1.44	3.72	9.45	5.76	18.93
ACEITE	1	0	1	0	0	9	0	9
HIERBA LUISA	5	0	0	0	0	0	0	0
SUB TOTAL		20.71	6.23	23.8	82.82	56.03	95.2	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			234.05
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			20.1

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	59.59	22.75	181.23	
VCT (kcal)	238.36	204.75	724.92	
VCT (%)	20.50	17.61	62.34	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1162.86


Lellis Huachua Laurente
 REPRESENTANTE


Lic. Erika R. Santamaria Salvador
 NUTRICIONISTA
 CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N°20

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	AVENA CON LECHE + 1 PAN + HUEVO SANCOCHADO							
AVENA	20	1.06	0.32	5.76	4.26	2.88	23.04	30.18
LECHE	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
HUEVO	55	7.42	4.62	0.99	29.68	41.58	3.96	75.22
SUB TOTAL		13.43	8.15	30.93	53.74	73.35	123.72	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			250.81
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.98

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	(Kcal)
REFRIGERIO	MANZANA							
MANZANA	150	0.45	0.15	21.9	1.8	1.35	87.6	90.75
SUB TOTAL		0.45	0.15	21.9	1.8	1.35	87.6	
VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO								90.75
% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO								7.59

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	POLLO A LA OLLA + CAMOTE + ARROZ + ENSALADA + REFRESCO + FRUTA							
ARROZ	60	5.64	0.12	46.62	22.56	1.08	186.48	210.12
CEBOLLA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
CAMOTE	50	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
POLLO	100	14.91	1.12	0	59.64	10.08	0	69.72
ACEITE	4	0	4	0	0	36	0	36
PEPINILLO	30	0.15	0.03	0.78	0.6	0.27	3.12	3.99
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
MARACUYA	20	0.18	0.02	3.22	0.72	0.18	12.88	13.78
AZUCAR RUBIA	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
NARANJA	80	0.12	0.04	2.02	0.48	0.36	38.88	8.92
SUB TOTAL		23.25	5.51	87.39	93	49.59	380.36	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			492.15
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			41.17

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	MAZAMORRA DE PIÑA							
PIÑA	20	0.08	0.04	1.96	0.32	0.36	7.84	8.52
AZUCAR	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
MAIZENA	8	0.02	0	7.3	0.08	0	29.2	29.28
SUB TOTAL		0.1	0.04	28.92	0.4	0.36	115.68	
					VALOR CALORICO DEL DREFRIGERIO			116.44
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			9.74

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	SALTADO DE HIGADO + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
PAPA BLANCA	50	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
HIGADO DE POLLO	60	10.8	2.34	2.04	43.2	21.06	8.16	72.42
ZANAHORIA	15	0.09	0.07	1.38	0.36	0.63	5.52	6.51
CEBOLLA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
AZUCAR	10	0	0	9.72	0	0	38.88	38.88
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
SUB TOTAL		14.43	2.64	40.95	57.72	23.76	163.8	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			245.28
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.52

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	51.66	16.49	210.09	
VCT (kcal)	206.64	148.41	840.36	
VCT (%)	17.29	12.41	70.30	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1195.43

IMPRESA PROVEEDORA

Lellis Huachua Laurente
REPRESENTANTE

Lic. Erika R. Santamaria Salvador
NUTRICIONISTA
CNP. 5316

DOSEIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N°21

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	HARINA DE HABAS CON LECHE + 1 PAN + TORTILLA DE VERDURAS							
HARINA DE HABAS	20	2.92	0.23	7.15	11.66	2.05	28.61	42.32
LECHE EVAPORADA	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
ZAPALLO	20	0.18	0.04	0.58	0.72	0.36	2.32	3.4
ZANAHORIA	20	0.12	0.10	1.84	0.48	0.90	7.36	8.74
ESPINACA	8	0.22	0.1	0.4	0.90	0.6	1.6	3.1
HUEVO	25	3.38	2.10	0.45	13.50	18.90	1.80	34.20
SUB TOTAL		11.77	5.78	34.6	47.06	51.7	138.41	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			237.17
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.09

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO					YOGURT			
YOGURT	130	3.77	1.82	16.64	15.08	16.38	66.56	98.02
SUB TOTAL		3.77	1.82	16.64	15.08	16.38	66.56	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			98.02
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			8.30

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	ARROZ + SUDADO DE PESCADO + PAPA + ENSALADA + REFRESCO + FRUTA							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
PESCADO	100	18.72	3.36	0	74.9	30.2	0	105.1
PEPINILLO	30	0.15	0.03	0.78	0.6	0.27	3.12	3.99
ACEITE	10	0	9	0	0	81	0	81
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
PAPA	50	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
PIÑA	20	0.08	0.04	1.96	0.32	0.36	7.84	8.52
AZUCAR	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
MANDARINA	150	0.9	0.45	12.9	3.6	4.05	51.6	59.25
SUB TOTAL		22.69	13.06	64.38	90.78	117.5	257.52	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			465.8
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			39.45

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO								
					COMPOTA DE PLATANO			
PLATANO	70	0.74	0.1	10.3	2.94	1.3	41.2	45.44
CANELA	1	0.03	0.03	0.8	0.12	0.27	3.2	3.59
CLAVO	1	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	4.48
AZUCAR	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
SUB TOTAL		0.83	0.33	31.37	3.3	3.37	125.48	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			132.15
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			11.19

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA								
					PICANTE DE POLLO PICADO + ARROZ + INFUSION			
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
POLLO	70	14.91	1.12	0	59.64	10.08	0	69.72
PAPA BLANCA	50	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
ZANAHORIA	15	0.09	0.07	1.38	0.36	0.63	5.52	6.51
ARVEJA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
ACEITE	4	0	4	0	0	36	0	36
HIERBA LUISA	5	0	0	0	0	0	0	0
SUB TOTAL		18.75	5.45	30.88	75	49.05	123.52	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			247.57
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.97

	PROT	GRAS	CARB	
VCT(g)	57.81	26.44	177.87	
VCT (kcal)	231.24	237.96	711.48	
VCT (%)	19.58	20.15	60.26	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1180.71

14/10/2023 15:00 IMPRESA PROVE E DORA

Leilis Huachua Laurente
REPRESENTANTE

Erika R. Santamaria
Lic. Erika R. Santamaria Salvador
NUTRICIONISTA
CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N°22

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	MACA CON LECHE + 1 PAN + HUEVO SANCOCHADO							
MACA	20	0.43	0.08	5.61	1.71	0.76	22.43	24.89
LECHE	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
HUEVO	55	7.42	4.62	0.99	29.68	41.58	3.96	75.22
SUB TOTAL		12.8	7.91	30.78	51.19	71.23	123.11	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			245.52
	20				% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.85

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	HUEVO SANCOCHADO							
HUEVO	65	8.78	5.46	1.17	35.10	49.14	88.92	88.92
		8.78	5.46	1.17	35.10	49.14	88.92	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			88.92
					% DISTRIBUCION DEL REFRGERIO			7.55

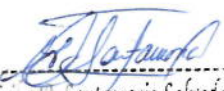
	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	CHANFAINITA DE BOFE + ARROZ+ ENSALADA + REFRESCO +FRUTA							
BOFE	80	10.72	1.8	0	42.88	15.8	0	58.68
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
PAPA	50	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
ZANAHORIA	15	0.09	0.07	1.38	0.36	0.63	5.52	6.51
ARVEJA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
ACEITE	10	0	6	0	0	54	0	54
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
MOTE	20	0.52	0.3	4.2	2.08	2.3	16.9	21.28
PEPINILLO	25	0.12	0.02	0.65	0.48	0.18	2.6	3.26
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
PIÑA	20	0.08	0.04	1.96	0.32	0.36	7.84	8.52
AZUCAR	10	0	0	9.72	0	0	38.88	38.88
GRANADILLA	150	3.3	3	23.4	13.2	27	93.6	133.8
SUB TOTAL		18.84	11.51	73.81	75.36	102.79	295.34	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			473.49
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			40.21

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO								
ARROZ CON LECHE								
ARROZ MOLIDO	25	1.6	0.1	15.6	6.6	0.9	62.2	69.70
LECHE	70	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
SUB TOTAL		4.39	3.25	19.92	17.76	29.25	79.48	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			126.49
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			10.74

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ + ADOBO DE POLLO + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
ACEITE VEGETAL	2	0	1	0	0	9	0	9
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
POLLO	100	21.4	3.1	0	85.6	27.9	0	113.5
CEBOLLA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
TOMATE	20	0.12	0.1	1.84	0.48	0.9	7.36	8.74
ARVEJA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
ANIS	5	0.88	0.79	2.5	3.52	7.11	10	20.63
SUB TOTAL		25.83	5.23	23.18	103.32	47.07	92.72	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			243.11
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.65

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	70.64	33.36	148.86	
VCT (kcal)	282.56	300.24	595.44	
VCT (%)	24.00	25.50	50.57	
				VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU
				1177.53


Lellis Hinchua Laurente
REPRESENTANTE


Lic. Erlin R. Santamaria Salvador
NUTRICIONISTA
CNR 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N° 23

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	QUINUA CON LECHE + 1 PAN + JAMONADA							
QUINUA	20	2.04	0.87	9.95	8.16	7.83	39.78	55.77
LECHE EVAPORADA	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
JAMONADA	30	1.6	3.0	0	6.3	26.6	0	32.83
SUB TOTAL		8.59	7.08	34.13	34.26	63.32	136.5	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			234.01
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.7

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	(Kcal)
REFRIGERIO	HUEVO SANCOCHADO ✓							
HUEVO	65	8.78	5.46	1.17	35.10	49.14	88.92	88.92
SUB TOTAL		8.78	5.46	1.17	35.10	49.14	88.92	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			88.92
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			7.9

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	ARROZ + CAU CAU + REFresco + ENSALADA + FRUTA							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
CEBOLLA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
AJI AMARILLO	10	0.19	0.2	0.9	0.76	1.5	3.7	5.96
PAPA BLANCA	100	2.1	0.1	22.3	8.4	0.9	89.2	98.5
MONDONGO	90	15.21	3.15	0	60.84	28.35	0	89.19
ZANAHORIA	20	0.12	0.1	1.84	0.48	0.9	7.36	8.74
ARVEJA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
ACEITE	7	0	7	0	0	63	0	63
PIÑA	20	0.08	0.04	1.96	0.32	0.36	7.84	8.52
AZUCAR RUBIA	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
SUB TOTAL		21.26	10.83	67.42	85.04	97.17	269.78	
	VALOR CALORICO DEL ALMUERZO							451.99
	% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO							40.0

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	MAZAMORRA DE CAMOTE							
CAMOTE	15	1.57	0.3	11.44	6.28	2.7	45.76	54.74
LECHE EVAPORADA	15	0.94	1.15	1.63	3.76	10.35	6.52	20.63
AZUCAR RUBIA	12	0	0	11.8	0	0	47.18	47.18
SUB TOTAL		2.51	1.45	24.87	10.04	13.05	99.46	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			122.55
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			10.8

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ + GUIZO DE CAIGUA CON POLLO PICADO + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
CAIGUA	70	0.34	0.1	2.2	1.34	1.2	8.9	11.44
ZANAHORIA	15	0.09	0.07	1.38	0.36	0.63	5.52	6.51
ARVEJA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
ACEITE	8	0	4	0	0	36	0	36
POLLO	100	17.28	2.61	0	69.12	23.49	0	92.61
SUB TOTAL		20.41	6.99	21.93	81.62	63.21	87.82	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			232.65
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.6

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	61.55	31.81	149.52	
VCT (kcal)	246.2	286.29	598.08	
VCT (%)	21.79	25.33	52.92	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU			1130.12	


Leijis Huachua Laurente
REPRESENTANTE


Lic. Erika R. Santamaria Salvador
NUTRICIONISTA
CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N° 24

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	(Kcal)
DESAYUNO	HARINA DE PLATANO CON LECHE + 1 PAN + ACEITUNA							
HARINA DE PLATANO	20	0.34	0.04	8.76	1.36	0.40	35.02	36.78
LECHE EVAPORADA	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
ACEITUNA	30	0.12	4.82	1.10	0.48	43.34	4.38	48.20
SUB TOTAL		5.41	8.07	34.04	21.64	72.63	136.12	
VALOR CALORICO DEL DESAYUNO								230.39
% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO								20.8

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	(Kcal)
REFRIGERIO	YOGURT							
YOGURT	130	3.77	1.82	16.64	15.08	16.38	66.56	98.02
SUB TOTAL		3.77	1.82	16.64	15.08	16.38	66.56	
VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO								98.02
% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO								8.8

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	(Kcal)
ALMUERZO	ARROZ + SUDADO DE PESCADO + PAPA+ ENSALADA + REFresco + FRUTA							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
PESCADO	80	18.72	3.36	0	74.9	30.2	0	105.1
PEPINILLO	30	0.15	0.03	0.78	0.6	0.27	3.12	3.99
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
ACEITE	12	0	8	0	0	72	0	72
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
PAPA	50	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
PIÑA	20	0.08	0.04	1.96	0.32	0.36	7.84	8.52
AZUCAR	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
MANDARINA	150	0.9	0.45	12.9	3.6	4.05	51.6	59.25
SUB TOTAL		22.69	12.06	64.38	90.78	108.5	257.52	
VALOR CALORICO DEL ALMUERZO								456.8
% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO								41.2

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	(Kcal)
REFRIGERIO	COMPOTA DE PIÑA							
PIÑA	70	0.74	0.1	10.3	2.94	1.3	41.2	45.44
CANELA	1	0.03	0.03	0.8	0.12	0.27	3.2	3.59
CLAVO	1	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	4.48
AZUCAR	10	0	0	9.72	0	0	38.88	38.88
SUB TOTAL		0.83	0.33	21.43	3.3	3.37	85.72	
VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO								92.39
% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO								8.3

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	(Kcal)
CENA	ARROZ + PICANTE DE POLLO + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
PAPA BLANCA	50	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
POLLO	90	12.8	0.1	0	51.2	0.7	0	51.9
ZANAHORIA	15	0.09	0.07	1.38	0.36	0.63	5.52	6.51
ARVEJA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
ACEITE	7	0	5	0	0	45	0	45
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
HIERBA LUISA	5	0	0	0	0	0	0	0
SUB TOTAL		16.43	5.4	29.19	65.72	48.4	116.76	
VALOR CALORICO DE LA CENA								230.88
% DISTRIBUCION DE LA CENA								20.8

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	49.13	27.68	165.68	
VCT (kcal)	196.52	249.12	662.72	
VCT (%)	17.73	22.47	59.79	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1108.48


Lellis Huachua Laurente
COORDINANTE


Lic. Erika R. Santamaria Salvador
NUTRICIONISTA
CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N° 25

MENU N° 25								
	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	MACAVENA CON LECHE + 1 PAN + JAMONADA ✓							
AVENA	15	1.33	0.4	7.2	5.32	3.6	28.8	37.72
MACA	10	0.49	0.1	6.41	1.95	0.86	25.63	28.45
LECHE EVAPORADA	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
JAMONADA	30	1.6	3	0	6.3	26.6	0	32.83
SUB TOTAL		8.37	6.71	37.79	33.37	59.95	151.15	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			244.41
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.7

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	(Kcal)
REFRIGERIO	MANZANA							
MANZANA	150	0.51	0.17	24.82	2.04	1.53	99.28	102.85
SUB TOTAL		0.51	0.17	24.82	2.04	1.53	99.28	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			102.85
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			8.7

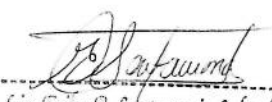
	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	LENTEJAS + HIGADO ENCEBOLLADO + ARROZ + ENSALADA + REFRESCO + FRUTA ✓							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
LENTEJAS	40	8.64	0.4	25.8	34.56	4	103	141.56
HIGADO DE POLLO	100	21.4	3.1	0	85.6	27.9	0	113.5
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
PEPINILLO	25	0.12	0.02	0.65	0.48	0.18	2.6	3.26
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
PIÑA	20	0.08	0.04	1.96	0.32	0.36	7.84	8.52
AZUCAR	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
MANDARINA	120	0.55	0.3	7.9	2.22	2.5	31.8	36.52
SUB TOTAL		32.69	4	74.5	130.78	36.2	298	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			464.98
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			39.3

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	COMPOTA DE MANZANA ✓							
MANZANA	70	0.74	0.1	10.3	2.94	1.3	41.2	45.44
CANELA	1	0.03	0.03	0.8	0.12	0.27	3.2	3.59
CLAVO	1	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	4.48
AZUCAR	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
SUB TOTAL		0.83	0.33	31.37	3.3	3.37	125.48	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			132.15
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			11.2

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ + POLLO A LA OLLA + INFUSION ✓							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
POLLO	100	21.4	3.1	0	85.6	27.9	0	113.5
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
PAPA	55	1.16	0.06	12.27	4.62	0.50	49.06	54.18
TORONJIL	5	0	0	0	0	0	0	0
SUB TOTAL		24.2	3.28	27.8	96.78	29.48	111.18	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			237.44
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.1

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	66.6	14.49	196.28	
VCT (kcal)	266.4	130.41	785.12	
VCT (%)	22.54	11.03	66.43	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1181.83


Lellis Huachua Laurente
REPRESENTANTE


Lic. Erica R. Santamaria Salvador
NUTRICIONISTA
CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N° 26

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	AVENA CON LECHE + 1 PAN+ MANTEQUILLA							
AVENA	20	2	0.6	10.8	7.98	5.4	43.2	56.58
LECHE EVAPORADA	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
MANTEQUILLA	7	0.12	4.92	0	0.48	44.28	0	44.76
SUB TOTAL		7.07	8.73	34.98	28.26	78.57	139.92	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			246.75
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.63

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	(Kcal)
REFRIGERIO	YOGURT							
YOGURT	130	3.77	1.82	16.64	15.08	16.38	66.56	98.02
SUB TOTAL		3.77	1.82	16.64	15.08	16.38	66.56	
	VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO							98.02
	% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO							8.20

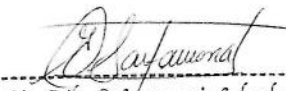
	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	ARROZ + SALTADO DE BROCOLI CON CARNE PICADA + REFRESCO + ENSALADA + FRUTA							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
CARNE DE RES	90	19.17	1.44	0	76.68	12.96	0	89.64
AJOS	2	0.11	0.01	0.60	0.44	0.09	2.40	2.93
BROCOLI	30	0.7	0.1	2.4	2.79	0.8	9.4	12.99
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
ACEITE	6	0	6	0	0	54	0	54
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
MARACUYA	20	0.18	0.02	3.22	0.72	0.18	12.88	13.78
AZUCAR	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
PEPINILLO	30	0.15	0.03	0.78	0.6	0.27	3.12	3.99
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
PLATANO	150	2.25	0.45	31.5	9	4.05	126	139.05
SUB TOTAL		24.35	8.18	76.09	97.39	73.52	304.16	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			475.07
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			39.73

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	ARROZ CON LECHE							
ARROZ MOLIDO	25	1.6	0.1	15.6	6.6	0.9	62.2	69.70
LECHE EVAPORADA	70	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
SUB TOTAL		4.39	3.25	19.92	17.76	29.25	79.48	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			126.49
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			10.58

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ A LA JARDINERA CON POLLO PICADO + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
ACEITE VEGETAL	4	0	4	0	0	36	0	36
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
POLLO	100	21.4	3.1	0	85.6	27.9	0	113.5
CEBOLLA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
ZANAHORIA	20	0.12	0.1	1.84	0.48	0.9	7.36	8.74
ARVEJA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
HIERBA LUISA	5	0	0	0	0	0	0	0
SUB TOTAL		24.95	7.44	20.68	99.8	66.96	82.72	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			249.48
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.86

	PROT	GRAS	CARB	
VCT(g)	64.53	29.42	168.31	
VCT (kcal)	258.12	264.78	673.24	
VCT (%)	21.59	22.14	56.30	
	VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU			1195.81


Lellis Huachua Laurente
REPRESENTANTE


Lic. Erika R. Santamaria Salvador
NUTRICIONISTA
CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HAUNUCO
MENU N° 27

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	SOYA CON LECHE + 1 PAN + TORTILLA DE VERDURAS							
SOYA	20	3.4	2.3	4.3	13.5	20.4	17.1	51.08
LECHE EVAPORADA	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
ZAPALLO	20	0.18	0.04	0.58	0.72	0.36	2.32	3.4
ZANAHORIA	20	0.12	0.1	1.84	0.48	0.9	7.36	8.74
ESPINACA	8	0.22	0.1	0.4	0.9	0.6	1.6	3.1
HUEVO	20	2.16	1.9	0	8.64	17	0	25.64
SUB TOTAL		11.03	7.65	31.3	44.04	68.15	125.1	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			237.37
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.3

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	PLATANO							
PLATANO	150	2.25	0.45	31.5	9	4.05	126	139.05
SUB TOTAL		2.25	0.45	31.5	9	4.05	126	
VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO								139.05
% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO								11.9

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	ARROZ + LOCRO DE ZAPALLO + HUEVO SANCOCHADO + REFRESCO + ENSALADA + FRUTA ✓							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
CEBOLLA	4	0.03	0	1	0.12	0	1	1.12
HUEVO	65	8.78	5.46	1.17	35.1	49.14	88.92	88.92
PAPA	50	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
ZAPALLO	50	0.18	0.04	0.58	0.72	0.36	2.32	3.4
PIÑA	20	0.08	0.04	1.96	0.32	0.36	7.84	8.52
ACEITE	2	0	2	0	0	18	0	18
AZUCAR	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
PEPINILLO	25	0.12	0.02	0.65	0.48	0.18	2.6	3.26
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
PLATANO	150	2.25	0.45	31.5	9	4.05	126	139.05
SUB TOTAL		13.95	8.13	83.27	55.78	73.17	414.32	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			459.03
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			39.2

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	MAZAMORRA DE PIÑA							
PIÑA	20	0.08	0.04	1.96	0.32	0.36	7.84	8.52
CANELA	1	0.03	0.03	0.8	0.12	0.27	3.2	3.59
CLAVO	1	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	4.48
AZUCAR	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
SUB TOTAL		0.17	0.27	23.03	0.68	2.43	92.12	
VALOR CALORICO DEL DREFRIGERIO								95.23
% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO								8.1

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ CHAUFA DE HOT DOG + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
HOT DOG	25	4.2	4.38	0	16.8	39.42	0	56.22
SILLAO	3	0.16	0.03	0.28	0.64	0.27	1.12	2.03
CEBOLLA CHINA	20	0.39	0.1	1.3	1.56	0.6	5.1	7.26
ACEITE	3	0	3	0	0	27	0	27
POLLO	100	17.28	2.61	0	69.12	23.49	0	92.61
SUB TOTAL		23.23	10.17	14.18	92.92	91.23	56.62	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			240.77
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.6

VCT (g)	50.63	26.67	183.28	
VCT (kcal)	202.52	240.03	733.12	
VCT (%)	17.29	20.49	62.58	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1171.45

POR EL MEDICO NUTRICIONISTA

Lellis Huachua Laurente
REPRESENTANTE

[Firma]
Lic. Erika R. Santamaria Salvador
NUTRICIONISTA
CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N° 28

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	TRIGO CON LECHE + 1 PAN + HUEVO SANCOCHADO							
TRIGO	20	0.78	0.07	5.97	3.14	0.65	23.87	27.66
LECHE	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
HUEVO	55	7.42	4.62	0.99	29.68	41.58	3.96	75.22
SUB TOTAL		13.15	7.9	31.14	52.62	71.12	124.55	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			248.29
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.92

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	1 PORCIÓN DE PAPAYA							
PAPAYA	300	1.20	0.30	24.60	4.8	2.7	98.4	105.90
SUB TOTAL		1.20	0.30	24.60	4.8	2.7	98.4	
					VALOR CALORICO DEL DREFRIGERIO			105.90
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			8.92

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO	ARROZ + PALLARES + PESCADO FRITO + REFRESCO + ENSALADA + FRUTA							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
ACEITE VEGETAL	8	0	5	0	0	45	0	45
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
PESCADO	100	23.4	4.2	0	93.6	37.8	0	131.4
CEBOLLA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
TOMATE	30	0.99	0.39	2.1	3.96	3.51	8.4	15.87
AZUCAR	10	0	0	9.72	0	0	38.88	38.88
PALLARES	50	3.2	0.1	9.2	12.8	0.5	36.6	49.9
NARANJA	20	0.12	0.04	2.02	0.48	0.36	38.88	8.92
MANZANA	150	0.45	0.15	21.9	1.8	1.35	87.6	90.75
SUB TOTAL		30.77	10.04	63.48	123.08	89.96	284.52	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			466.76
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			39.32

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	MAZAMORRA MORADA							
MAIZ MORADO	30	1.56	0.22	15.68	6.24	1.98	62.72	70.94
CANELA	1	0.03	0.03	0.8	0.12	0.27	3.2	3.59
CLAVO	1	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	4.48
AZUCAR	12	0	0	11.8	0	0	47.18	47.18
SUB TOTAL		1.65	0.45	28.89	6.6	4.05	115.54	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			126.19
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			10.63

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ + PICANTE DE BROCOLI CON POLLO PICADO + INFUSION							
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
PAPA BLANCA	50	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
POLLO	80	12.8	0.1	0	51.2	0.7	0	51.9
ZANAHORIA	15	0.09	0.07	1.38	0.36	0.63	5.52	6.51
ARVEJA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
BROCOLI	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
ACEITE	8	0	6	0	0	54	0	54
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
HIERBA LUISA	5	0	0	0	0	0	0	0
SUB TOTAL		16.43	6.4	29.19	65.72	57.4	116.76	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			239.88
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.21

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	63.2	25.09	177.3	
VCT (kcal)	252.8	225.81	709.2	
VCT (%)	21.30	19.02	59.75	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1187.02

REP. PRE. S. A. D. O. R. A.

Lellis Huachua Laurente
REP. PRE. SENTANTE

Lic. Erika R. Santamaria Salvador
NUTRICIONISTA
CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N° 29

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO								
					MINGADO CON LECHE+ PAN + ACEITUNA			
ARROZ MOLIDO	20	1.2	0.1	11.7	4.9	0.7	46.7	52.28
LECHE EVAPORADA	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
ACEITUNA	30	0.12	4.82	1.1	0.48	43.34	4.38	48.2
SUB TOTAL		6.27	8.13	36.98	25.18	72.93	147.8	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO								
					1 MANDARINA			
MANDARINA	250	1.50	0.75	21.50	6	6.75	86	98.75
SUB TOTAL		1.50	0.75	21.50	6	6.75	86	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO								
					ARROZ + GUIZO DE CAIGUA + POLLO PICADO + ENSALADA + REFresco + FRUTA			
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
CAIGUA	70	0.34	0.1	2.2	1.34	1.2	8.9	11.44
POLLO	100	21.4	3.1	0	85.6	27.9	0	113.5
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
ACEITE	20	0	20	0	0	180	0	180
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
ZANAHORIA	15	0.09	0.07	1.38	0.36	0.63	5.52	6.51
ARVEJA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
PEPINILLO	25	0.12	0.02	0.65	0.48	0.18	2.6	3.26
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
PIÑA	20	0.08	0.04	1.96	0.32	0.36	7.84	8.52
MANDARINA	150	0.9	0.45	12.9	3.6	4.05	51.6	59.25
SUB TOTAL		25.89	24.01	40.44	103.54	216.39	161.86	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO								
					MAZAMORRA DE MAICENA			
MAICENA	20	0.83	0.12	7.4	3.32	1.08	29.6	34
CHUÑO INGLES	10	0.06	0.02	8.67	0.24	0.18	34.68	35.1
AZUCAR	10	0	0	9.83	0	0	39.32	39.32
SUB TOTAL		0.89	0.14	25.9	3.56	1.26	103.6	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA								
					ARROZ + SALTADO DE MOLLEJITAS + PAPA + INFUSION			
ARROZ	50	1.2	0.05	12.6	4.8	0.45	50.4	55.65
PAPA BLANCA	50	1.05	0.05	11.15	4.20	0.45	44.60	49.25
MOLLEJITAS	60	10.8	2.34	2.04	43.2	21.06	8.16	72.42
ZANAHORIA	15	0.09	0.07	1.38	0.36	0.63	5.52	6.51
CEBOLLA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
AZUCAR	10	0	0	9.72	0	0	38.88	38.88
AJOS	2	0.11	0.01	0.60	0.44	0.09	2.40	2.93
SUB TOTAL		14.43	2.64	40.95	57.72	23.76	163.8	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			

	PROT	GRAS	CARB	
VCT(g)	48.98	35.67	165.77	
VCT(kcal)	195.92	321.03	663.08	
VCT(%)	16.60	27.20	56.19	
	VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU			1180.13

Lellis Huachua Laurente
REPRESENTANTE

Lic. Erika R. Santamaria Salvador
NUTRICIONISTA
CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N°30

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO	HARINA DE HABAS CON LECHE + 1 PAN + JAMONADA ^g							
HARINA DE HABAS	20	2.92	0.23	7.15	11.66	2.05	28.61	42.32
LECHE	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
JAMONADA	30	1.6	3.0	0	6.3	26.6	0	32.83
SUB TOTAL		9.47	6.44	31.33	37.76	57.54	125.33	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			220.56
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.5

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	1 TAJADA DE PIÑA							
PIÑA	150	0.45	0.15	21.9	1.8	1.35	87.6	90.75
SUB TOTAL		0.45	0.15	21.9	1.8	1.35	87.6	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			90.75
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			8.4

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	(Kcal)
ALMUERZO	ARROZ + GUIZO DE TRIGO CON RES PICADA + ENSALADA + REFRESCO + FRUTA							
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
RES	100	31.95	2.4	0	127.8	21.6	0	149.4
PEPINILLO	30	0.15	0.03	0.78	0.6	0.27	3.12	3.99
CEBOLLA	15	0.21	0.03	1.69	0.84	0.27	6.76	7.87
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
TOMATE	15	0.12	0.03	0.64	0.48	0.27	2.56	3.31
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
TRIGO	80	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
AZUCAR	20	0	0	19.66	0	0	78.64	78.64
PIÑA	20	0.08	0.04	1.96	0.32	0.36	7.84	8.52
MANDARINA	150	0.9	0.45	12.9	3.6	4.05	51.6	59.25
SUB TOTAL		36.03	3.11	64.98	144.12	27.99	259.92	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			432.03
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			40.1

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO	MAZAMORRA DE SEMOLA							
SEMOLA	20	0.83	0.12	7.4	3.32	1.08	29.6	34
MAIZENA	10	0.06	0.02	8.67	0.24	0.18	34.68	35.1
AZUCAR	10	0	0	9.83	0	0	39.32	39.32
SUB TOTAL		0.89	0.14	25.9	3.56	1.26	103.6	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			108.42
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			10.1

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
CENA	ARROZ A LA JARDINERA CON POLLO PICADO + INFUSION							
ARROZ	50	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
AJOS	2	0.11	0.01	0.6	0.44	0.09	2.4	2.93
POLLO	100	21.4	3.1	0	85.6	27.9	0	113.5
CEBOLLA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
ZANAHORIA	20	0.12	0.1	1.84	0.48	0.9	7.36	8.74
ARVEJA	15	1.06	0.09	2.82	4.24	0.81	11.28	16.33
HIERBA LUISA	5	0	0	0	0	0	0	0
SUB TOTAL		25.19	3.45	23.2	100.76	31.05	92.8	
					VALOR CALORICO DE LA CENA			224.61
					% DISTRIBUCION DE LA CENA			20.9

	PROT	GRAS	CARB	
VCT(g)	72.03	13.29	167.31	
VCT(kcal)	288.12	119.61	669.24	
VCT(%)	26.77	11.11	62.18	
VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU				1076.37

FOR A EMPRESA PROVEEDORA

Leilis Huachua Laurente
REPRESENTANTE

[Firma]
Lic. Erica R. Santamaria Salvador
NUTRICIONISTA
CNP. 5316

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU REFERENCIAL PARA NIÑOS DEL ESTABLECIMIENTO PENAL DE HUANUCO
MENU N° 31

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
DESAYUNO								
					SOYA CON LECHE + 1 PAN + MERMELEDA			
SOYA	20	4.2	2.8	5.4	16.9	25.5	21.4	63.86
LECHE	90	2.79	3.15	4.32	11.16	28.35	17.28	56.79
PAN	30	2.16	0.06	19.86	8.64	0.54	79.44	88.62
MERMELADA	10	0.04	0.02	5.86	0.16	0.18	23.44	23.78
SUB TOTAL		9.19	6.03	35.44	36.86	54.57	141.56	
					VALOR CALORICO DEL DESAYUNO			233.05
					% DISTRIBUCION DEL DESAYUNO			20.73

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO								
					YOGURT			
YOGURT	130	3.77	1.82	16.64	15.08	16.38	66.56	98.02
SUB TOTAL		3.77	1.82	16.64	15.08	16.38	66.56	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			98.02
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			8.72

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO								
					ARROZ + LOCRO DE ZAPALLO + HUEVO + REFRESCO + ENSALADA + FRUTA			
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
CEBOLLA	4	0.03	0	1	0.12	0	1	1.12
HUEVO	55	7.42	4.62	0.99	29.68	41.58	3.96	75.22
PAPA	50	1.05	0.05	11.15	4.2	0.45	44.6	49.25
ZAPALLO	50	0.18	0.04	0.58	0.72	0.36	2.32	3.4
PIÑA	20	0.08	0.04	1.96	0.32	0.36	7.84	8.52
AZUCAR	25	0	0	24.58	0	0	98.3	98.3
PEPINILLO	25	0.12	0.02	0.65	0.48	0.18	2.6	3.26
ACEITE	10	0	10	0	0	90	0	90
LIMON	5	0.02	0.01	0.48	0.08	0.09	1.92	2.09
MANDARINA	150	0.9	0.45	12.9	3.6	4.05	51.6	59.25
SUB TOTAL		11.24	15.29	69.41	44.96	137.61	274.62	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			457.19
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			40.68

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
REFRIGERIO								
					COMPOTA DE MANZANA			
MANZANA	20	0.08	0.04	1.96	0.32	0.36	7.84	8.52
CANELA	1	0.03	0.03	0.8	0.12	0.27	3.2	3.59
MAIZENA	10	0.06	0.02	8.67	0.24	0.18	34.68	35.1
CLAVO	1	0.06	0.2	0.61	0.24	1.8	2.44	4.48
AZUCAR	15	0	0	14.75	0	0	58.98	58.98
SUB TOTAL		0.23	0.29	26.79	0.92	2.61	107.14	
					VALOR CALORICO DEL REFRIGERIO			110.67
					% DISTRIBUCION DEL REFRIGERIO			9.85

	PESO BRUTO	PROT	GRAS	CARB	KILOCALORIAS POR NUTRIENTE			TOTAL (Kcal)
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRAS	CARB	
ALMUERZO								
					AJI DE POLLO + ARROZ + INFUSION			
ARROZ	60	1.44	0.06	15.12	5.76	0.54	60.48	66.78
POLLO	90	17.28	2.61	0	69.12	23.49	0	92.61
AJI AMARILLO	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
GALLETA	20	1.01	1.47	6.8	4.04	13.23	27.2	44.47
LECHE EVAPORADA	30	0.93	1.05	1.44	3.72	9.45	5.76	18.93
HIERBA LUISA	5	0	0	0	0	0	0	0
SUB TOTAL		20.71	5.23	23.8	82.82	47.03	95.2	
					VALOR CALORICO DEL ALMUERZO			225.05
					% DISTRIBUCION DEL ALMUERZO			20.02

	PROT	GRAS	CARB	
VCT (g)	45.14	28.66	172.08	
VCT (kcal)	180.56	257.94	688.32	
VCT (%)	16.06	22.95	61.24	
	VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU			1123.98

Lellis Huachua Laurente
REPRESENTANTE

Lic. Erika R. Santamaria Salvador
NUTRICIONISTA
CNP. 5316