MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Martes 15/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Palta**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		**513.00**
						% DIST. DESAYUNO		**23.00**
Almuerzo	**Guiso de verduras con pollo,arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de verduras con pollo,arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zapallo Italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.80	1.80	25.60	30.20
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Oregano	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1135.85
						% DIST. ALMUERZO		50.92
Cena	**Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla**							
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								
Maizena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	20	0.30	16.20	0.06	1.20	145.80	0.24	147.24
						V.C. CENA		581.63
						% DIST. CENA		26.08

VCT(Gr)	65.40	41.43	399.01	
VCT(KCal)	261.60	372.83	1596.06	2230.49
VCT(%)	11.73	16.72	71.56	

VALOR CALORICO TOTAL	2230

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ESPAÑA NUTRITIONAL ANALYSIS E.I.R.L.
"KARINA MIS CORDOVA LAZOR"
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Miercoles 16/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena +Pan frances+Queso**							
Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		459.44
						% DIST. DESAYUNO		18.04
Almuerzo	**Pure de papa+asado de gallina,arroz+Refresco+Fruta**							
Pure de papa+asado de gallina,arroz								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz cocido	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Leche evaporada	27	2.32	7.00	2.78	9.29	63.00	11.12	83.41
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	20.77	0.42	0.00	83.08	83.50
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1587.39
						% DIST. ALMUERZO		62.32
Cena	**Sopa de fideos c/ menudencia de pollo**							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	45	6.12	0.45	38.16	24.48	4.05	152.64	181.17
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		500.28
						% DIST. CENA		19.64

VCT(Gr)	86.99	87.94	351.92	
VCT(KCal)	347.97	791.45	1407.69	2547.11
VCT(%)	13.66	31.07	55.27	

VALOR CALORICO TOTAL	2547

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA ALIMENTOS MAZTRIPO E.I.R.L.
"MARIA ANTONIETA CONDORI LAZARO"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

jueves 17/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		558.65
						% DIST. DESAYUNO		22.35
Almuerzo	**Frejol a la chilena c/ ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Frejol a la chilena c/ ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	7.20	7.55	0.00	28.80	67.95	0.00	96.75
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Fideos tallarin	30	4.08	0.30	19.44	16.32	2.70	77.76	96.78
Frejol	70	15.05	1.19	42.49	60.20	10.71	169.96	240.87
Zapallo	40	0.28	0.08	2.56	1.12	0.72	10.24	12.08
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	23	0.00	22.84	0.00	0.00	205.55	0.00	205.55
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2.5	0.18	0.20	1.47	0.70	1.76	5.87	8.33
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.07	0.06	0.10
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1501.13
						% DIST. ALMUERZO		60.05
Cena	**Infusion +01 pan +huevo**							
Infusion +01 pan +huevo								
Menta	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	26	0.13	0.00	25.71	0.52	0.00	102.86	103.38
Huevo	70	5.46	0.49	54.32	21.84	4.41	217.28	243.53
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**439.96**
						% DIST. CENA		**17.60**

VCT(Gr)	69.89	44.34	455.28			
VCT(KCal)	279.57	399.04	1821.13	2499.73		
VCT(%)	11.18	15.96	72.85		**VALOR CALORICO TOTAL**	**2500**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GRUPO GASTRONOMICO AMAZONICO E.I.R.L.
"KARINA AYALA RIOS GONZALES"
REPRESENTANTE

Lic. Sandra Cruz
NUTRICIONISTA

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GRUPO GASTRONOMICO AMAZONICO

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-PDPE MUJERES

Viernes 18/05/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Infusion de Hierbaluisa+Pan frances+Palta**							
Infusion de Hierbaluisa								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		252.25
						% DIST. DESAYUNO		12.64
Almuerzo	**Sudado de pescado+Refresco+fruta**							
Sudado de pescado								
Pescado Jurel	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**730.99**
						% DIST. ALMUERZO		**36.62**
Cena	**Tallarines rojos con pollo+Infusión**							
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.96	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.58	0.00	0.00	58.32	58.32
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		**1013.09**
						% DIST. CENA		**50.75**

VCT(Gr)	**115.01**	**39.23**	**295.80**
VCT(KCal)	**460.05**	**353.07**	**1183.20**
VCT(%)	**23.04**	**17.69**	**59.27**

1996.32	**VALOR CALORICO TOTAL**	**1996**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA A INTERNAL MANAGEMENT E.I.R.L.
"KARINA MARIBEL CONDORI LAQUE"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Sabado 19/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Manjar**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.60	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	60	5.04	1.02	30.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**480.79**
						% DIST. DESAYUNO		**19.18**
Almuerzo	**Ají de pollo + arroz +papa+Refresco+Fruta**							
Ají de pollo + arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Pan frances	45	3.78	0.77	28.71	15.12	6.89	114.84	136.85
Queso de vaca	20	3.26	3.50	0.44	13.04	31.50	1.76	46.30
Leche evaporada	23	1.98	2.07	2.60	7.91	18.63	10.40	36.94
Aceituna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1291.24
						% DIST.ALMUERZO		51.50
Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.40
						V.C. CENA		735.28
						% DIST. CENA		29.33

VCT[Gr]	78.54	35.11	469.30	
VCT[KCal]	314.15	315.96	1877.21	2507.32
VCT[%]	12.53	12.60	74.87	

VALOR CALORICO TOTAL	**2507**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA RETEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
"KARINA ALIMENTOS CONCESIONARIA"
REPRESENTANTE

Lic. Sabina Cruz
NUTRICIONISTA
CMP 14

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Domingo 20/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua Avena+Pan frances+Aceituna**							
Quinua Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		454.11
						% DIST. DESAYUNO		18.15
Almuerzo	**Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1456.11
						% DIST. ALMUERZO		58.20
Cena	**Aguadito blanco con menudencia de pollo**							
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Maiz, grano fresco (choc	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		591.63
						% DIST. CENA		23.65

VCT(Gr)	84.81	43.43	442.94
VCT(KCal)	339.22	390.87	1771.75
VCT(%)	13.56	15.62	70.82

2501.85

VALOR CALORICO TOTAL	2502

EPMO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA NUTRICIONAL AMAZONICA S.R.L.
MARIA ALVARO CONCHITZKOF
REPRESENTANTE

Lic. Sonia Cruz
NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Lunes 21/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa+Pan frances+Huevo**							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		484.62
						% DIST. DESAYUNO		18.77
Almuerzo	**Pollo al mani , papa, arroz+Refresco+Fruta**							
Pollo al mani , papa, arroz								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mani	33	8.94	16.83	5.58	35.77	151.47	22.31	209.55
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Cebolla madura	50	0.70	0.10	5.65	2.80	0.90	22.60	26.30
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	7	0.49	0.55	4.11	1.96	4.91	16.44	23.31
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1229.66
						% DIST. ALMUERZO		47.63
Cena	**Arroz Chaufa de pollo +Infusion**							
Arroz Chaufa de pollo								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Huevo	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Hot dog	10	1.10	3.43	0.00	4.40	30.87	0.00	35.27
Kión	3	0.27	0.10	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91	2.89
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
						V.C. CENA		867.45
						% DIST. CENA		33.60

VCT(Gr)	94.96	59.25	417.16
VCT(KCal)	379.86	533.24	1668.63
VCT(%)	14.71	20.65	64.63

2581.72

VALOR CALORICO TOTAL	2582

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDMSA INTEGRAL MARZOCHI E.I.R.L.
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-FOPE MUJERES

Martes 22/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Mermelada**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.38	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		613.69
						% DIST. DESAYUNO		24.53
Almuerzo	**Matasquita de res +arroz+fruta**							
Matasquita de res +arroz								
Carne de res	80	16.00	8.08	0.00	64.00	72.72	0.00	136.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo maiz	40	1.32	0.32	11.12	5.28	2.88	44.48	52.64
Papa blanca	250	0.80	0.16	9.32	3.20	1.44	37.28	41.92
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Aceite	18	0.00	17.87	0.00	0.00	160.87	0.00	160.87
Hierba buena	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
Ají panca seco	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	12.37	0.42	0.00	49.48	49.90
Cebada	3	0.23	0.02	2.40	0.92	0.22	9.59	10.73
Limon	15	0.47	0.15	1.05	1.86	1.35	4.20	7.41
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1261.57
						% DIST. ALMUERZO		50.43
Cena	**Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina**							
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina								
Maizena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
						V.C. CENA		626.34
						% DIST. CENA		25.04

VCT(Gr)	60.62	59.47	430.97		
VCT(KCal)	242.49	535.25	1723.87	2501.60	
VCT(%)	9.69	21.40	68.91		

VALOR CALORICO TOTAL	2502

ESTANCO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ROSSA ALIMENTOS AMATONICO E.I.R.L.
"ZONA ANCHIS GONGORITAGUE"
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Miercoles 23/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena +Pan frances+Palta**							
Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		452.38
						% DIST. DESAYUNO		18.35
Almuerzo	**Escabeche de gallina+camote+arroz+Refresco+Fruta**							
Escabeche de gallina+camote+arroz								
Carne de gallina	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	180	2.52	0.54	46.26	10.08	4.86	185.04	199.98
Aceituna	0	0.07	0.88	0.00	0.29	7.92	0.00	8.21
Cebolla madura	62	0.87	0.12	5.39	3.47	1.12	21.58	26.16
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Vinagre	15	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	3.00	3.00
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1453.94
						% DIST. ALMUERZO		58.99
Cena	**Sopa de semola con pollo**							
Sopa de semola con pollo								
Menudencia de pollo	100	19.10	6.30	0.00	76.40	56.70	0.00	133.10
Semola	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.38	0.00	1.60	1.52	0.00	6.40	7.92
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		558.44
						% DIST. CENA		22.66

VCT(Gr)	92.78	59.03	390.60
VCT(KCal)	371.11	531.27	1562.38
VCT(%)	15.06	21.55	63.39

2464.76

VALOR CALORICO TOTAL	**2465**

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Jueves 24 /05/2010

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		597.17
						% DIST. DESAYUNO		24.57
Almuerzo	**Guiso de Lentejas + ensalada+Refresco+Fruta**							
Guiso de Lentejas + ensalada								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Lentejas	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	22	0.00	21.85	0.00	0.00	196.61	0.00	196.61
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1598.56
						% DIST. ALMUERZO		65.77
Cena	**Cedron+Pan frances+Palta**							
Cedron+Palta+Pan frances								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**235**
						% DIST. CENA		**9.65**

VCT(Gr)	72.16	48.92	425.35	
VCT(KCal)	288.65	440.28	1701.41	2430.35
VCT(%)	11.88	18.12	70.01	

VALOR CALORICO TOTAL	**2430**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GRUPO [illegible] MAGNICO E.I.R.L.
"MANAGEMENT DES CONCESIONS"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Viernes 25/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de hierba luisa+Pan frances+Huevo**							
Infusion de hierba luisa								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		359.98
						% DIST. DESAYUNO		20.37
Almuerzo	**Sudado de pescado+Refresco+fruta**							
Sudado de pescado								
Pescado Jurel	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.60	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**730.99**
						% DIST. ALMUERZO		**41.37**
Cena	**Asado de pollo+ papa+arroz+Infusion**							
Asado de pollo+ papa+arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		**675.90**
						% DIST. CENA		**38.25**

VCT(Gr)	106.19	37.37	251.43	
VCT(KCal)	424.77	336.36	1005.73	1766.86
VCT(%)	24.04	19.04	56.92	

VALOR CALORICO TOTAL	**1767**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Sabado 26/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Palta**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**497.65**
						% DIST. DESAYUNO		**18.28**
Almuerzo	**Seco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta**							
Seco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Arvejas	25	5.43	0.80	15.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Culantro	50	1.65	0.65	3.50	6.60	5.85	14.00	26.45
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1319.70
						% DIST. ALMUERZO		48.47
Cena	**Arroz Amarillo con pollo+Infusion**							
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.10	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		**905.33**
						% DIST. CENA		**33.25**

VCT(Gr)	98.58	54.48	459.50
VCT(KCal)	394.31	490.36	1838.02
VCT(%)	14.48	18.01	67.51

2722.68

VALOR CALORICO TOTAL	**2723**

ESMAO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ECONEA [illegible] AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-FOPE MUJERES

Domingo 27/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quina Avena+Pan frances+Aceituna**							
Quina Avena								
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.50	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		487.95
						% DIST. DESAYUNO		19.48
Almuerzo	**Cau cau de Mondongo+arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de Mondongo+arroz								
Mondongo	120	20.28	4.20	0.00	81.12	37.80	0.00	118.92
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	23	0.12	0.00	22.75	0.46	0.00	90.99	91.45
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1495.99
						% DIST. ALMUERZO		59.74
Cena	**Sopa de fideos c/ menudencia de pollo**							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	50	6.80	0.50	42.40	27.20	4.50	169.60	201.30
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		520.41
						% DIST. CENA		20.78

VCT(Gr)	82.86	44.42	443.28
VCT(KCal)	331.42	399.80	1773.13
VCT(%)	13.23	15.96	70.80

2504.35

VALOR CALORICO TOTAL	**2504**

NUTRICIONISTA

REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Lunes 28/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa+Pan frances+Queso**							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		450.36
						% DIST. DESAYUNO		17.99
Almuerzo	**Guiso de fideos c/ res + arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/ res + arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1455.48
						% DIST. ALMUERZO		58.13
Cena	**Arroz con huevo frito+ encebollado+Infusión**							
Arroz con huevo frito+ encebollado								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		**597.83**
						% DIST. CENA		**23.88**

VCT(Gr)	79.37	43.15	449.45
VCT(KCal)	317.48	388.38	1797.81
VCT(%)	12.68	15.51	71.81

2503.67

VALOR CALORICO TOTAL	**2504**

NUTRICIONISTA

BRAVO CONSTRUCTORES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Martes 29/05/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	35	5.88	0.81	23.59	23.52	7.25	94.36	125.13
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	45	0.23	0.00	44.51	0.90	0.00	178.02	178.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.16	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		733.04
						% DIST. DESAYUNO		29.90
Almuerzo	**Chanfainita+arroz+Refresco+Fruta**							
Chanfainita+arroz								
Bofe	120	20.64	1.44	0.00	82.56	12.96	0.00	95.52
Papa blanca	170	3.40	0.68	39.61	13.60	6.12	158.44	178.16
Maiz mote	35	1.16	0.28	9.73	4.62	2.52	38.92	46.06
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Aji panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Mani	7	1.90	3.57	1.18	7.59	32.13	4.73	44.45
Aceite	16	0.00	15.89	0.00	0.00	142.99	0.00	142.99
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1144.45
						% DIST. ALMUERZO		45.44
Cena	**Arroz c/ leche +01 pan + margarina**							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
						V.C. CENA		**620.94**
						% DIST. CENA		**24.66**

VCT(Gr)	81.70	64.53	402.72		
VCT(KCal)	326.80	580.73	1610.89	2518.43	
VCT(%)	12.98	23.06	63.96		

VALOR CALORICO TOTAL	**2510**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GERENCIA NACIONAL AMBIENTAL E.I.R.L.
"GARANTIA DE LOS CONCESIONARIOS"
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Miercoles 30/05/2010

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena +Pan frances+Palta**							
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		395.80
						% DIST. DESAYUNO		15.82
Almuerzo	**Adobo de pollo,camote,arroz+Refresco+fruta**							
Adobo de pollo,camote,arroz								
Carne de pollo	160	29.60	16.48	0.00	118.40	148.32	0.00	266.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	200	2.80	0.60	51.40	11.20	5.40	205.60	222.20
Aceite	13	0.00	12.91	0.00	0.00	116.18	0.00	116.18
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Vinagre	45	0.00	0.00	2.25	0.00	0.00	9.00	9.00
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Azúcar rubia	2	0.01	0.00	1.98	0.04	0.00	7.91	7.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1386.09
						% DIST. ALMUERZO		55.40
Cena	**Caldo de pollo +papa**							
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
						V.C. CENA		**720.16**
						% DIST. CENA		**28.78**

VCT(Gr)	92.94	57.61	402.94
VCT(KCal)	371.75	518.53	1611.77
VCT(%)	14.86	20.72	64.42

2502.05

VALOR CALORICO TOTAL	**2502**

NUTRICIONISTA

DRAVO CONSULTORES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL DE SERVICIOS E.I.R.L.
LIC. LUIS FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 964

DRAVO CONSULTORES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL DE SERVICIOS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Jueves 31/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.10	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		646.72
						% DIST. DESAYUNO		25.91
Almuerzo	**Guiso de Arvejas + ensalada +arroz+Refresco+fruta**							
Guiso de Arvejas + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arveja seca	120	26.04	3.84	73.32	104.16	34.56	293.28	432.00
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	22	0.11	0.00	21.76	0.44	0.00	87.03	87.47
Anis	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1634.47
						% DIST. ALMUERZO		65.48
Cena	**Infusion +01 pan +aceituna**							
Infusion +01 pan +aceituna								
Cedron	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**214.85**
						% DIST. CENA		**8.61**

VCT[Gr]	79.43	54.40	422.17
VCT[KCal]	317.73	489.63	1688.69
VCT[%]	12.73	19.62	67.65

2496.05

VALOR CALORICO TOTAL	**2496**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EDWIN A. BRAVO ANTONICO E.I.R.L.
"MARIA ANTONIA CENDRON LAGOS"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Viernes 01 /06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de hierba luisa+Pan frances+Palta**							
Infusion de hierba luisa								
Hierba luisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**305.97**
						% DIST. DESAYUNO		**15.75**
Almuerzo	**Sudado de pescado+Refresco+fruta**							
Sudado de pescado								
Pescado Jurel	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**738.99**
						% DIST. ALMUERZO		**37.64**
Cena	**Arroz Amarillo con pollo+Infusion**							
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		**905.33**
						% DIST. CENA		**46.61**

VCT(Gr)	103.82	42.48	286.16
VCT(KCal)	415.28	382.35	1144.66
VCT(%)	21.38	19.69	58.93

1942.29

VALOR CALORICO TOTAL	**1942**

EMVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
"AARON ANGEL RESTREPO LAGUE"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Sabado 02/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Queso**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**524.59**
						% DIST. DESAYUNO		**20.54**
Almuerzo	**Pollo al sillao+Refresco+Fruta**							
Pollo al sillao								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.50	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Canela entera	0.3	0.01	0.01	0.24	0.05	0.09	0.96	1.09
Clavo olor	0.2	0.01	0.04	0.12	0.05	0.36	0.49	0.90
Fruta								
Plátano de seda	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1348.84
						% DIST. ALMUERZO		52.81
Cena	**Pollo a la mostaza+Infusion**							
Pollo a la mostaza								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Mostaza	7	0.46	0.48	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebulla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	28	2.41	0.20	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Infusion								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		**680.55**
						% DIST. CENA		**26.65**

VCT(Gr)	96.94	46.92	435.98		
VCT(KCal)	387.76	422.29	1743.93	2553.98	
VCT(%)	15.18	16.53	68.28		**VALOR CALORICO TOTAL** 2554

NUTRICIONISTA

LIC. LUDO FLORES PACO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 804

REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Domingo 03/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quina Avena+Pan frances+Aceituna**							
Quina Avena								
Quinua	10	1.15	0.02	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	20	4.80	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.07	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		431.37
						% DIST. DESAYUNO		21.47
Almuerzo	**Guiso de verduras con pollo,arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de verduras con pollo,arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zapallo Italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.80	1.80	25.60	30.20
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Oregano	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1135.85
						% DIST. ALMUERZO		56.53
Cena	**Aguadito blanco con menudencia de pollo**							
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Maiz, grano fresco (cho	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		442.09
						% DIST. CENA		22.00

VCT(Gr)	77.76	23.78	371.07
VCT(KCal)	311.05	213.98	1404.29
VCT(%)	15.48	10.65	73.87

2009.32

VALOR CALORICO TOTAL	2009

RIVAS CONCESIONE Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONCESIONARIA MASTONEGRO E.I.R.L.
RIVAS MARINO CONCESIONARIO
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Lunes 04/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa +Pan frances+Palta**							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		332.79
						% DIST. DESAYUNO		13.11
Almuerzo	**Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1470.83
						% DIST. ALMUERZO		57.93
Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		735.28
						% DIST. CENA		28.96

VCT(Gr)	67.15	33.99	491.09	
VCT(KCal)	268.61	305.93	1964.37	2538.91
VCT(%)	10.58	12.05	77.37	

VALOR CALORICO TOTAL	**2539**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LONSKA BULLER AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

Lic. Nutricionista

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Martes 05/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Manjar**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	26	0.13	0.00	25.71	0.52	0.00	102.86	103.38
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		**500.12**
						% DIST. DESAYUNO		**18.35**
Almuerzo	**Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	12	0.84	0.94	7.04	3.36	8.42	28.18	39.96
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		**1486.08**
						% DIST. ALMUERZO		**54.52**
Cena	**Arroz Zambito +01 pan + margarina**							
Arroz Zambito +01 pan + margarina								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
						V.C. CENA		**739.63**
						% DIST. CENA		**27.13**

VCT(Gr)	81.34	69.42	443.93		
VCT(KCal)	325.35	624.77	1775.71	2725.83	
VCT(%)	11.94	22.92	65.14		**VALOR CALORICO TOTAL**	**2726**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
"GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L."
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Miercoles 06/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya+Pan frances+Queso**							
Soya								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		**513.87**
						% DIST. DESAYUNO		20.29
Almuerzo	**Tallarines rojos con pollo+Refresco+fruta**							
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	160	40.48	15.52	0.00	161.92	139.68	0.00	301.60
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Refresco								
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		**1299.19**
						% DIST. ALMUERZO		**51.29**
Cena	**Caldo de pollo +papa**							
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
						V.C. CENA		**720.16**
						% DIST. CENA		**28.43**

VCT(Gr)	119.37	52.69	395.38
VCT(KCal)	477.49	474.21	1581.51
VCT(%)	18.85	18.72	62.43

2533.21

VALOR CALORICO TOTAL	**2533**

NUAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
"MARCO ANTONIO CONCHO E.I.R.L."
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Jueves 07/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Avena c/ leche								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		642.42
						% DIST. DESAYUNO		25.82
Almuerzo	**Guiso de pallar+ ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de pallar+ ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Pallar	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	24	0.12	0.00	23.74	0.48	0.00	94.94	95.42
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1610.91
						% DIST. ALMUERZO		64.75
Cena	**Hierbaluisa+Pan frances+Palta**							
Hierbaluisa+Pan frances+Palta								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**234.62**
						% DIST. CENA		**9.43**

VCT(Gr)	78.99	55.09	419.05
VCT(KCal)	315.95	495.81	1676.20
VCT(%)	12.70	19.93	67.37

2487.96

VALOR CALORICO TOTAL	**2488**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SERVIRESTAURANT AMAZONICO E.I.R.L.
"GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Viernes 08/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cedron+Pan frances+Aceituna**							
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		270.53
						% DIST. DESAYUNO		14.33
Almuerzo	**Sudado de pescado+Refresco+fruta**							
Sudado de pescado								
Pescado jurel	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**730.99**
						% DIST. ALMUERZO		**38.71**
Cena	**Estofado de Pollo +arroz+Infusion**							
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		886.90
						% DIST. CENA		46.97

VCT(Gr)	103.13	33.72	293.10
VCT(KCal)	412.52	303.48	1172.41
VCT(%)	21.84	16.07	62.08

1888.41

VALOR CALORICO TOTAL	**1888**

SIMA'O CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ECOMSA AMAZONICAL AMAZONICO E.I.R.L.
"KAMINA QUINTO CONSORCIO"
REPRESENTANTE

Lic. [illegible]
NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Sabado 09/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Queso**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**524.59**
						% DIST. DESAYUNO		**22.58**
Almuerzo	**Arroz con pollo + sarza criolla+Refresco+fruta**							
Arroz con pollo + sarza criolla								
Carne de pollo	160	29.60	6.88	0.00	118.40	61.92	0.00	180.32
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arvejas	33	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	40	2.20	0.48	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	45	0.63	0.09	3.92	2.52	0.81	15.66	18.99
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Pimentón	5	0.31	0.08	1.19	1.24	0.68	4.74	6.66
Espinaca	10	0.51	0.05	0.14	2.04	0.45	0.56	3.05
Limón	20	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Culantro	15	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.20	7.94
Aceite	16	0.00	15.89	0.00	0.00	142.99	0.00	142.99
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Aji amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**1355.04**
						% DIST. ALMUERZO		**58.33**
Cena	**Sopa de arroz c/ menudencia de pollo**							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		**443.53**
						% DIST. CENA		**19.09**

VCT(Gr)	87.74	47.77	385.57
VCT(KCal)	350.96	429.91	1542.29
VCT(%)	15.11	18.51	66.39

2323.16

VALOR CALORICO TOTAL	**2323**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SERVICIO ALIMENTARIO AMAZONICO E.I.R.L.
"MAYWAKANA WIS CONSULTORES"
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Domingo 10/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		659.24
						% DIST. DESAYUNO		26.33
Almuerzo	**Guiso de Pallar + ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de Pallar + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Pallar	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	30	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	24	0.12	0.00	23.74	0.48	0.00	94.94	95.42
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1610.91
						% DIST. ALMUERZO		64.35
Cena	**Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna**							
Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**233.15**
						% DIST. CENA		**9.31**

VCT(Gr)	80.06	55.74	420.35
VCT(KCal)	320.23	501.66	1681.42
VCT(%)	12.79	20.04	67.17

2503.30

VALOR CALORICO TOTAL	**2503**

GRUPO CONCESIONARIA Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL MANTENIMIENTO E.I.R.L.
"CONSORCIO CONCESIONARIA"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL HTA-POPE MUJERES

Lunes 11/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cedron+Pan frances+Palta**							
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.60	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		290.64
						% DIST. DESAYUNO		11.44
Almuerzo	**Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	-0.03	10.08	2.16	-0.12	12.12
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1363.67
						% DIST. ALMUERZO		53.66
Cena	**Estofado de Pollo +arroz+Infusion**							
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		886.90
						% DIST. CENA		34.90

VCT[Gr]	90.87	43.83	445.02
VCT[KCal]	363.50	394.44	1783.28
VCT[%]	14.30	15.52	70.17

2541.21

VALOR CALORICO TOTAL	**2541**

BRAVO CONSULTORES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA AMAZONICO E.I.R.L.
"ZANAHORIA DE CONSULTORES"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Martes 12/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua Avena+Pan frances+Mermelada**							
Quinua Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.38	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		518.13
						% DIST. DESAYUNO		20.71
Almuerzo	**Cau cau de Mondongo+arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de Mondongo+arroz								
Mondongo	120	20.28	4.20	0.00	81.12	37.80	0.00	118.92
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	24	0.00	23.83	0.00	0.00	214.49	0.00	214.49
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1539.69
						% DIST. ALMUERZO		61.55
Cena	**Sopa de arroz c/ menudencia de pollo**							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		443.53
						% DIST. CENA		17.73

VCT(Gr)	79.48	49.15	435.20
VCT(KCal)	317.91	442.31	1741.14
VCT(%)	12.71	17.68	69.61

2501.35

VALOR CALORICO TOTAL	**2501**

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Miercoles 13/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Hierbaluisa+Pan frances+camote**							
Infusion de Hierbaluisa								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		383.31
						% DIST. DESAYUNO		14.69
Almuerzo	**Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1470.83
						% DIST. ALMUERZO		56.37
Cena	**Cau cau de pollo +arroz+Infusion**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	0.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Pulillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		754.90
						% DIST. CENA		28.93

VCT(Gr)	89.26	44.47	462.96	
VCT(KCal)	357.02	400.19	1851.84	2609.05
VCT(%)	13.68	15.34	70.98	

VALOR CALORICO TOTAL	**2609**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDWIN ALIMENTOS MAESTRICO E.I.R.L.
"CARINA ALMANZO CONDORI LAQUE"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Jueves 14/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		558.65
						% DIST. DESAYUNO		23.32
Almuerzo	**Locro de Zapallo+Refresco+Gelatina**							
Locro de Zapallo								
Zapallo	120	0.84	0.24	7.68	3.36	2.16	30.72	36.24
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Habas	25	4.20	0.58	16.05	16.80	5.18	67.40	89.38
Leche evaporada	22	1.89	1.98	2.49	7.57	17.82	9.94	35.33
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Chocio	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Aceite	30	0.00	29.79	0.00	0.00	268.11	0.00	268.11
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Gelatina								
gelatina	25	2.75	0.00	21.70	11.00	0.00	86.80	97.80
						V.C. ALMUERZO		1327.11
						% DIST. ALMUERZO		55.40
Cena	**Arroz c/ leche +01 pan + margarina**							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.10	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
						V.C. CENA		**509.09**
						% DIST. CENA		**21.28**

VCT(Gr)	60.20	59.60	404.61
VCT(KCal)	240.81	536.40	1618.44
VCT(%)	10.05	22.39	67.56

2395.65

VALOR CALORICO TOTAL	**2396**

GRUPO CONSORCIO Y SERVICIOS E.I.R.L.
ESTACA A IMPERIAL AMAZONICO E.I.R.L.
GERENTE GENERAL MIS CONDOR LAGOS
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

PROGRAMACION DE MENU PARA EL E.P . MUJERES - TACNA DEL 15 DE MAYO AL 14 DE JUNIO 2018 (TBC Y VIH)

FECHA		DESAYUNO	ALMUERZO			MENDRIENDA		CENA
			PAN	MENSUAL				
MARTES	15	CERVEZA CON LECHE + 02 PANES + FRUTA	SECO DE VERDURAS CON POLLO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	MAZAMORRA DE MAIZ MORADO CON FRUTA + 02 PAN + MARGARINA
MIERCOLES	16	AVEMARIA PANES + QUEQUE	PURE DE PAPAS ASADO DE SALSA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	SOPA DE FIDEOS CON MENUDENCIA DE POLLO
JUEVES	17	SOYA CON LECHE + 02 PAN DE ACEITUNA	FRIJOL A LA CRIOLLA + ENSALADA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	INFUSION + 02 PAN + HUEVO
VIERNES	18	INFUSION DE TE + 02 PANES + QUEQUE	MAZAMORRA DE POLLO ARROZ + PAPA + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	TALLARIN BOLOGNESA CON POLLO + INFUSION
SABADO	19	API + 02 PANES + MARGARINA	ALI DE POLLO + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	PAPELLON DE VERDURAS CON PALOMA + INFUSION
DOMINGO	20	QUINUA AVENA + 02 PANES + ACEITUNA	CAU CAU DE POLLO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	AGUADITO BLANCO CON MENUDENCIA DE POLLO
LUNES	21	COCOA + 02 PANES + HUEVO	POLLO A LA MOLE + ENSALADA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	CAPSE CHAUFA DE POLLO + INFUSION
MARTES	22	CEBADA CON LECHE + 02 PANES + MARMELADA	MAZAMORRA DE ARVEJA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	MAZAMORRA DE MAIZ MORADO CON FRUTA + 02 PAN + MARGARINA
MIERCOLES	23	AVENA + PALTA + MANZANA	ESCABECHE DE POLLO + ZANAHORIA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	SOPA DE LENTEJA CON POLLO
JUEVES	24	SOYA CON LECHE + 02 PANES + ACEITUNA	SALSA DE ALCAPARRA + PAPAS + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	INFUSION + 02 PAN PALTA
VIERNES	25	CAFE + 02 PANES + MARGARINA	GUISO DE POLLO + ARROZ + PAPA + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	GUISO DE POLLO + PAPA + ARROZ + ACEITUNA
SÁBADO	26	API + 02 PANES + HUEVO	GUISO DE POLLO + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	ARROZ AMARILLO CON POLLO + INFUSION
DOMINGO	27	QUINUA AVENA + 02 PANES + ACEITUNA	CAU CAU DE MORDISCO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	SOPA DE FIDEOS CON INVERSIÓN DE POLLO
LUNES	28	COCOA + 02 PANES + QUEQUE	GUISO DE FIDEOS + POLLO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	ARROZ CON HUEVO FRITO + ENSALADA + INFUSION
MARTES	29	CEBADA CON LECHE + 02 PANES + HUEVO	CHAMPARRONA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	ARROZ CON LECHE + 02 PAN + MARGARINA
MIÉRCOLES	30	AVENA + 02 PANES + PALTA	ARROZ DE POLLO + CAMOTE + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	CALDO DE POLLO + PAPA
JUEVES	31	SOYA CON LECHE + 02 PANES + QUEQUE	GUISO DE ARVEJAS + ARROZ + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	INFUSION + 02 PAN + ACEITUNA
VIERNES	1	INFUSION DE HIERBA LUNA + 02 PANES + ACEITUNA	MAZAMORRA DE POLLO + ARROZ + PAPA + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	ARROZ AMARILLO CON POLLO + INFUSION
SÁBADO	2	API + 02 PANES + MARGARINA	POLLO AL VINAGRE + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	POLLO A LA ARGENTINA + INFUSION
DOMINGO	3	QUINUA AVENA + 02 PANES + ACEITUNA	CHAMPARRONA DE POLLO + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	AGUADITO BLANCO DE MENUDENCIA DE POLLO
LUNES	4	COCOA + 02 PANES + QUEQUE	PURE DE FIDEOS DE ARVEJA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	ACHOLADO DE PANDE ENSALADA + ARROZ + INFUSION
MARTES	5	CEBADA CON LECHE + 02 PANES + MANZANA	CAU CAU DE POLLO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	ARROZ CHAUFA + 02 PAN + MARGARINA
MIÉRCOLES	6	SOYA + 02 PANES + QUEQUE	TALLARIN BOLOGNESA CON POLLO	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	CALDO DE POLLO + PAPA
JUEVES	7	AVENA CON LECHE + 02 PANES + HUEVO	GUISO DE PALLAR + ENSALADA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	INFUSION DE HIERBA LUNA + 02 PAN PALTA
VIERNES	8	CEBADA + 02 PANES + ACEITUNA	MAZAMORRA DE POLLO + ARROZ + PAPA + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	CEBOLLADO DE POLLO + ARROZ + INFUSION
SÁBADO	9	API + 02 PANES + QUEQUE	ARROZ CON POLLO + PAPA + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	SOPA DE ARROZ CON INFUSIÓN DE POLLO
DOMINGO	10	SOYA CON LECHE + 02 PANES + HUEVO	GUISO DE PALLAR + ENSALADA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	INFUSION DE MANZANILLA + 02 PAN + ACEITUNA
LUNES	11	CEBADA + 02 PAN + PALTA	SECO DE POLLO CON RELLENO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	GUISADO DE POLLO + ARROZ + INFUSION
MARTES	12	QUINUA AVENA + 02 PANES + MERMELADA	CAU CAU DE MORDISCO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	SOPA DE ARROZ CON MENUDENCIA DE POLLO
MIÉRCOLES	13	CAFE + 02 PANES + CAMOTE FRITO	POLLO A LA ARGENTINA + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	CAU CAU DE POLLO + ARROZ + INFUSION
JUEVES	14	SOYA CON LECHE + 02 PANES + ACEITUNA	ESCABECHE DE CHAMPAS + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	HUEVO	LECHE	ARROZ CON LECHE + 02 PAN + MARGARINA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1004

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Martes 15/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Cebada c/ leche+Pan frances+Palta							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	20	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.43
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.60	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.83	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		513.00
						% DIST. DESAYUNO		19.27
Almuerzo	Guiso de verduras con pollo,arroz+Refresco+Fruta							
Guiso de verduras con pollo,arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo	20	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Arveja	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zapallo italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.80	1.80	25.60	30.20
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	3	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	0.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1135.05
						% DIST. ALMUERZO		42.68
Refrigerio	Huevo +Leche evaporada							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		432
						% DIST. Refr.		16.22
Cena	Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla							
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								
Maizena	40	0.24	0.08	38.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	20	0.20	16.20	0.06	1.20	145.80	0.24	147.24
						V.C. CENA		581.63
						% DIST. CENA		21.88

VCT(Gr)	85.54	60.86	143.13
VCT(KCal)	342.16	547.77	1772.52
VCT(%)	12.85	20.57	66.57

2662.45

VALOR CALORICO TOTAL	2662

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA ARQUITECTURA ARQUITECTONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

Lic. Salome
NUTRICIONISTA

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA ARQUITECTURA ARQUITECTONICO E.I.R.L.
LIC. LUIGI FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 604

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Miercoles 16/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena +Pan frances+Queso**							
Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		459.44
						% DIST. DESAYUNO		16.73
Almuerzo	**Pure de papa+asado de gallina,arroz+Refresco+Fruta**							
Pure de papa+asado de gallina,arroz								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz cocido	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	80	1.60	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Leche evaporada	27	2.32	7.00	2.78	9.29	63.00	11.12	83.41
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	20.77	0.42	0.00	83.08	83.50
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1407.98
						% DIST. ALMUERZO		51.27
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.75	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Anicar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**15.73**
Cena	**Sopa de fideos c/ menudencia de pollo**							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	45	6.12	0.45	38.16	24.48	4.05	152.64	181.17
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.04	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		446.65
						% DIST. CENA		16.27

VCT[Gr]	106.83	83.48	391.84
VCT[KCal]	427.34	751.36	1567.35
VCT[%]	15.56	27.36	57.08

2746.04

VALOR CALORICO TOTAL	**2746**

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Jueves 17/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (G)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.35	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		558.65
						% DIST. DESAYUNO		20.16
Almuerzo	**Frejol a la chilena c/ ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Frejol a la chilena c/ ensalada +arroz								
Carne de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Fideos tallarin	30	4.08	0.30	19.44	16.32	2.70	77.76	96.78
Frejol	70	15.05	1.19	42.49	60.20	10.71	169.96	240.87
Zapallo	40	0.28	0.08	2.56	1.12	0.72	10.24	12.08
Cebolla in pelura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.27	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.01	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2.5	0.18	0.19	1.47	0.70	1.76	5.87	8.33
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1391.59
						% DIST. ALMUERZO		50.22
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**425**
						% DIST. Refr.		**15.32**
Cena	**Infusion +01 pan +huevo**							
Infusion +01 pan +huevo								
Menta	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Huevo	70	5.46	0.49	54.32	21.84	4.41	217.28	243.53
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**396.22**
						% DIST. CENA		**14.30**

VCT(Gr)	107.11	49.43	474.43
VCT(KCal)	428.45	444.89	1897.71
VCT(%)	15.46	16.05	68.48

2771.05

VALOR CALORICO TOTAL	**2771**

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Viernes 18/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de Te+Pan frances+Queso**							
Infusion de Te								
Te	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		279.09
						% DIST. DESAYUNO		8.53
Almuerzo	**Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta**							
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mostaza	5	0.36	0.41	0.35	1.42	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	3.21	1.18	29.67	12.85	10.66	118.70	142.20
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1546.44
						% DIST. ALMUERZO		47.28
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**13.21**
Cena	**Tallarines rojos con pollo+Infusión**							
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.07	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.50	0.00	0.00	58.32	58.32
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		**1013.09**
						% DIST. CENA		**30.98**

VCT(Gr)	**132.01**	**102.06**	**456.80**
VCT(KCal)	**528.05**	**918.52**	**1824.81**
VCT(%)	**16.15**	**28.08**	**55.77**

3270.58 **VALOR CALORICO TOTAL** **3271**

NUTRICIONISTA C.N.P.

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Sabado 19/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Manjar**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**488.79**
						% DIST. DESAYUNO		**16.36**
Almuerzo	**Aji de pollo + arroz +papa+Refresco+Fruta**							
Aji de pollo + arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.80	6.08	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Pan frances	45	3.78	0.77	28.71	15.12	6.89	114.84	136.85
Queso de vaca	20	3.26	3.50	0.44	13.04	31.50	1.76	46.30
Leche evaporada	23	1.98	2.07	2.60	7.91	18.63	10.40	36.94
Aceituna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1291.24
						% DIST. ALMUERZO		43.93
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**14.70**
Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		735.28
						% DIST. CENA		25.02

VCT(Gr)	98.68	54.54	513.42	
VCT(KCal)	394.71	490.90	2053.67	2939.28
VCT(%)	13.43	16.70	69.87	

VALOR CALORICO TOTAL	**2939**

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Domingo20/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua Avena+Pan frances+Aceituna**							
Quinua Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		454.11
						% DIST. DESAYUNO		16.43
Almuerzo	**Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1348.87
						% DIST. ALMUERZO		48.80
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**15.63**
Cena	**Aguadito blanco con menudencia de pollo**							
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.70	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	95	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Maiz, grano fresco (cho	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla mañana	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		529.07
						% DIST. CENA		19.14

VCT(Gr)	104.95	44.00	487.85
VCT(KCal)	419.78	396.01	1948.21
VCT(%)	15.19	14.33	70.49

2764.01

VALOR CALORICO TOTAL	2764

Lic. [illegible]
NUTRICIONISTA
C.N.P. [illegible]

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Lunes 21/05/2018

ALIMENTO	gr./per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Cocoa+Pan frances+Huevo**							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.02	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		484.62
						% DIST. DESAYUNO		16.08
Almuerzo	**Pollo al mani , papa, arroz+Refresco+Fruta**							
Pollo al mani , papa, arroz								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mani	33	8.94	16.83	5.58	35.77	151.47	22.31	209.55
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Cebolla madura	50	0.70	0.10	5.65	2.80	0.90	22.60	26.30
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	7	0.49	0.55	4.11	1.96	4.91	16.44	23.31
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzana	10	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1229.66
						% DIST. ALMUERZO		40.80
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.13	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**14.33**
Cena	**Arroz Chaufa de pollo +Infusion**							
Arroz Chaufa de pollo								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Huevo	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Hot dog	10	1.10	3.43	0.00	4.40	30.87	0.00	35.27
Kiko	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Arroz pilado	170	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91	2.89
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
						V.C. CENA		867.45
						% DIST. CENA		28.78

VCT(Gr)	115.11	70.69	461.27
VCT(KCal)	460.42	708.18	1845.09
VCT(%)	15.28	23.50	61.22

3013.69

VALOR CALORICO TOTAL	3014

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Martes 22/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Mermelada**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.38	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		613.69
						% DIST. DESAYUNO		21.99
Almuerzo	**Matasquita de res +arroz+fruta**							
Matasquita de res +arroz								
Carne de res	80	14.00	8.08	0.00	64.00	72.72	0.00	136.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo maiz	40	1.32	0.32	11.12	5.28	2.88	44.48	52.64
Papa blanca	250	0.80	0.16	9.32	3.20	1.44	37.28	41.92
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Arvejas	36	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Hierba buena	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
Ají panca seco	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.17	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	12.37	0.42	0.00	49.48	49.90
Cebada	3	0.23	0.02	2.40	0.92	0.22	9.59	10.73
Limon	15	0.47	0.15	1.05	1.86	1.35	4.20	7.41
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1118.58
						% DIST. ALMUERZO		40.00
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**15.48**
Cena	**Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina**							
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina								
Maizena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
						V.C. CENA		626.34
						% DIST. CENA		22.44

VCT(Gr)	80.76	63.02	475.08
VCT(KCal)	323.05	567.19	1900.33
VCT(%)	11.58	20.33	68.10

2790.50

VALOR CALORICO TOTAL	2791

NUTRICIONISTA
C.M.P. 44

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC VIH-MUJERES

Miercoles 23/05/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Avena +Pan frances+Palta**							
Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	35	0.10	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		452.38
						% DIST. DESAYUNO		17.24
Almuerzo	**Escabeche de gallina+camote+arroz+Refresco+Fruta**							
Escabeche de gallina+camote+arroz								
Carne de gallina	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	31.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.05
camote	180	2.52	0.54	46.26	10.08	4.86	185.04	199.98
Aceituna	8	0.07	0.88	0.00	0.29	7.92	0.00	8.21
Cebolla madura	62	0.87	0.12	5.39	3.47	1.12	21.56	26.16
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Comino	0.15	0.01	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Vinagre	15	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	3.00	3.00
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1253.31
						% DIST. ALMUERZO		47.75
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**16.46**
Cena	**Sopa de semola con pollo**							
Sopa de semola con pollo								
Menudencia de pollo	100	19.10	6.30	0.00	76.40	56.70	0.00	133.10
Semola	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.38	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.38	0.00	1.60	1.52	0.00	6.40	7.92
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		486.94
						% DIST. CENA		18.55

VCT(Gr)	112.87	52.65	424.82
VCT(Kcal)	451.47	473.84	1699.28
VCT(%)	17.20	18.05	64.74

2624.60

VALOR CALORICO TOTAL	**2625**

REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC YVIH-MUJERES

Jueves 24 /05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		597.17
						% DIST. DESAYUNO		22.41
Almuerzo	**Guiso de Lentejas + ensalada+Refresco+Fruta**							
Guiso de Lentejas + ensalada								
Carne de pollo	50	10.25	2.15	0.00	41.00	19.35	0.00	60.35
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Lentejas	120	27.84	1.32	78.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Cebolla madura	30	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1440.83
						% DIST. ALMUERZO		54.07
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**16.21**
Cena	**Cedron+Pan frances+Palta**							
Infusion +01 pan +palta								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**195**
						% DIST. CENA		**7.31**

VCT(Gr)	98.00	48.28	459.58	
VCT(KCal)	392.01	434.50	1838.31	2664.02
VCT(%)	14.71	16.30	68.98	

VALOR CALORICO TOTAL	**2665**

GRUPO CONCESIONES Y TERCEROS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

NUTRICIONISTA

GRUPO CONCESIONES Y TERCEROS E.I.R.L.

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

viernes 25/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Café+Pan frances+Margarina**							
Café								
Café	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.40	153.00	0.08	153.56
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		403.56
						% DIST. DESAYUNO		13.20
Almuerzo	**Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta**							
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mostaza	5	0.36	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limon	20	0.67	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	3.21	1.18	29.67	12.85	10.66	118.70	142.20
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1546.44
						% DIST. ALMUERZO		50.57
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**14.13**
Cena	**Asado de pollo+ papa+arroz+Infusion**							
Asado de pollo+ papa+arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		**675.90**
						% DIST. CENA		**22.10**

VCT(Gr)	109.86	187.53	412.67
VCT(KCal)	439.43	967.73	1650.70
VCT(%)	14.37	31.65	53.98

3057.86

VALOR CALORICO TOTAL	**3058**

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

sabado 26/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Huevo**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**565.62**
						% DIST. DESAYUNO		**17.55**
Almuerzo	**Seco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta**							
Seco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Arvejas	25	5.43	0.80	15.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Culantro	50	1.65	0.65	3.50	6.60	5.85	14.00	26.45
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.06	9.60	10.93
Fruta								
Melon	130	0.78	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C ALMUERZO		1319.70
						% DIST. ALMUERZO		40.95
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**13.40**
Cena	**Arroz Amarillo con pollo+Infusion**							
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pallillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.01	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		**905.33**
						% DIST. CENA		**28.09**

VCT(Gr)	127.43	78.35	501.94
VCT(KCal)	509.73	705.13	2007.76
VCT(%)	15.82	21.88	62.30

3222.61

VALOR CALORICO TOTAL	**3223**

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA FORLACKIN PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Domingo 27/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quina Avena+Pan frances+Aceituna**							
Quina Avena								
Quinoa	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.81
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		487.95
						% DIST. DESAYUNO		17.75
Almuerzo	**Cau cau de Mondongo+arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de Mondongo+arroz								
Mondongo	120	20.28	4.20	0.00	81.12	37.80	0.00	110.92
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	23	0.12	0.00	22.75	0.46	0.00	90.99	91.45
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1361.94
						% DIST. ALMUERZO		49.55
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		432
						% DIST. Refr.		**15.72**
Cena	**Sopa de fideos c/ menudencia de pollo**							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	50	6.80	0.50	42.40	27.20	4.50	169.60	201.30
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		466.78
						% DIST. CENA		16.98

VCT(Gr)	103.00	43.01	487.40
VCT(KCal)	411.99	387.06	1949.59
VCT(%)	14.99	14.08	70.93

2748.63

VALOR CALORICO TOTAL	**2749**

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Lunes 28/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa+Pan frances+Queso**							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.00	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		450.36
						% DIST. DESAYUNO		15.69
Almuerzo	**Guiso de fideos c/ res + arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/ res + arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.06	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1390.91
						% DIST. ALMUERZO		48.45
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	16.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.07	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**15.05**
Cena	**Arroz con huevo frito+ encebollado+Infusión**							
Arroz con huevo frito+ encebollado								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		**597.83**
						% DIST. CENA		**20.82**

VCT(Gr)	99.49	57.63	408.62	
VCT(KCal)	397.94	518.64	1954.49	2871.07
VCT(%)	13.86	18.06	68.08	

VALOR CALORICO TOTAL	**2871**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSAA [illegible] S.A.C.
"[illegible]"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Martes 29/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	35	5.80	0.01	23.59	23.52	7.25	94.36	125.13
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	45	0.23	0.00	44.51	0.90	0.00	178.02	178.92
Canela entero	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		753.04
						% DIST. DESAYUNO		26.40
Almuerzo	**Chanfainita+arroz+Refresco+Fruta**							
Chanfainita+arroz								
Bofe	120	20.64	1.44	0.00	82.56	12.96	0.00	95.52
Papa blanca	170	3.40	0.68	39.61	13.60	6.12	158.44	178.16
Maiz mote	35	1.16	0.28	9.73	4.62	2.52	38.92	46.06
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Maní	7	1.90	3.57	1.18	7.59	32.13	4.73	44.45
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1046.14
						% DIST. ALMUERZO		36.68
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**15.15**
Cena	**Arroz c/ leche +01 pan + margarina**							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
						V.C. CENA		**620.94**
						% DIST. CENA		**21.77**

VCT(Gr)	101.84	73.04	446.84		
VCT(KCal)	407.37	657.37	1787.35	2852.08	
VCT(%)	14.28	23.05	62.67		
				VALOR CALORICO TOTAL	**2852**

NUTRICIONISTA
C.M.P.

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Miercoles 30/05/2018

ALIMENTO	gr./per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena +Pan frances+Palta**							
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.60	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		395.80
						% DIST. DESAYUNO		14.78
Almuerzo	**Adobo de pollo,camote,arroz+Refresco+fruta**							
Adobo de pollo,camote,arroz								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	150	2.10	0.45	38.55	8.40	4.05	154.20	166.65
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Vinagre	45	0.00	0.00	2.25	0.00	0.00	9.00	9.00
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Azúcar rubia	2	0.01	0.00	1.98	0.04	0.00	7.91	7.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	19	0.10	0.00	11.19	0.38	0.00	44.76	45.14
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1174.52
						% DIST. ALMUERZO		43.86
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**16.13**
Cena	**Caldo de pollo +papa**							
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
						V.C. CENA		**675.48**
						% DIST. CENA		**25.23**

VCT(Gr)	101.27	59.80	433.62
VCT(KCal)	405.10	538.19	1734.47
VCT(%)	15.13	20.10	64.77

2677.76

VALOR CALORICO TOTAL	**2678**

"GRUPO CONCESIONARIO ... S.A.C."
REPRESENTANTE LEGAL

NUTRICIONISTA
C.P.N.P. N.°

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Jueves 31/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Queso**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		605.70
						% DIST. DESAYUNO		21.87
Almuerzo	**Guiso de Arvejas + ensalada +arroz+Refresco+fruta**							
Guiso de Arvejas + ensalada +arroz								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arveja seca	120	26.04	3.84	73.32	104.16	34.56	293.28	432.00
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	22	0.11	0.00	21.76	0.44	0.00	87.03	87.47
Anis	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1556.28
						% DIST. ALMUERZO		56.20
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.50	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**15.60**
Cena	**Infusion +01 pan +aceituna**							
Infusion +01 pan +aceituna								
Cedron	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**175.09**
						% DIST. CENA		**6.32**

VCT(Gr)	109.19	56.01	457.06
VCT(KCal)	436.75	504.06	1828.23
VCT(%)	15.77	18.20	66.03

2769.04

VALOR CALORICO TOTAL	**2769**

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Viernes 1 /06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Infusion de hierba luisa+Pan frances+Aceituna							
Infusion de hierba luisa								
Hierba luisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		285.86
						% DIST. DESAYUNO		9.02
Almuerzo	Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta							
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mostaza	5	0.36	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	3.23	1.18	29.67	12.85	10.66	118.70	142.20
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	0.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1546.44
						% DIST. ALMUERZO		48.79
Refrigerio	Huevo +Leche evaporada							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.60	119.20
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		432
						% DIST. Refr.		13.63
Cena	Arroz Amarillo con pollo+Infusion							
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	10.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.34	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.06	0.00	0.00	0.24	0.00	0.00	0.23
Ají fresco	5	0.06	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		905.33
						% DIST. CENA		28.56

VCT(Gr)	116.63	100.05	450.66
VCT(KCal)	466.51	900.45	1802.65
VCT(%)	14.72	28.41	56.87

3169.60

VALOR CALORICO TOTAL	3170

NUTRICIONISTA
C.N.P.

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Sabado 02/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Margarina**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**608.70**
						% DIST. DESAYUNO		**20.73**
Almuerzo	**Pollo al sillao+Refresco+Fruta**							
Pollo al sillao								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Canela entera	0.3	0.01	0.01	0.24	0.05	0.09	0.96	1.09
Clavo olor	0.2	0.01	0.04	0.12	0.05	0.36	0.49	0.90
Fruta								
Plátano de seda	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1214.78
						% DIST. ALMUERZO		41.38
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**14.71**
Cena	**Pollo a la mostaza+Infusion**							
Pollo a la mostaza								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Mostaza	7	0.40	0.48	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	28	2.41	0.20	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Infusion								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		**680.55**
						% DIST. CENA		**23.18**

VCT(Gr)	112.31	61.21	479.46		
VCT(KCal)	449.24	568.93	1917.83	2936.00	
VCT(%)	15.30	19.38	65.32		

VALOR CALORICO TOTAL	**2936**

NUTRICIONISTA
C.M.P. 12...

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH+MUJERES

Lunes 04/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa +Pan frances+Queso**							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		359.13
						% DIST. DESAYUNO		12.28
Almuerzo	**Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C ALMUERZO		1399.34
						% DIST. ALMUERZO		47.83
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**14.76**
Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.64	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanaheria	40	2.20	0.40	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		735.28
						% DIST. CENA		25.13

VCT(Gr)	91.52	46.99	534.19	
VCT(KCal)	366.09	422.87	2136.75	2925.71
VCT(%)	12.51	14.45	73.03	

VALOR CALORICO TOTAL	**2926**

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Martes 05/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Manjar**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	26	0.13	0.00	25.71	0.52	0.00	102.86	103.38
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		**500.12**
						% DIST. DESAYUNO		**16.56**
Almuerzo	**Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Pollillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1348.87
						% DIST. ALMUERZO		44.66
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**14.30**
Cena	**Arroz Zambito +01 pan + margarina**							
Arroz Zambito +01 pan + margarina								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
						V.C. CENA		**739.63**
						% DIST. CENA		**24.49**

VCT(Gr)	100.85	76.24	482.76
VCT(KCal)	403.40	686.14	1931.04
VCT(%)	13.35	22.72	63.93

3020.58

VALOR CALORICO TOTAL	**3021**

NUTRICIONISTA
C.M.P.

BRAVO CONTRERAS FIDEL ENRIQUE
REPRESENTANTE

"GERENTE DE NUTRICIÓN Y LAGUN"
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Miercoles 06/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya+Pan frances+Queso**							
Soya								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		**513.87**
						% DIST. DESAYUNO		17.60
Almuerzo	**Tallarines rojos con pollo+Refresco+fruta**							
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	160	40.48	15.52	0.00	161.92	139.68	0.00	301.60
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.03	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.38	67.94
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Refresco								
Maracuyá	20	0.45	0.05	0.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		**1299.19**
						% DIST. ALMUERZO		**44.49**
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**14.79**
Cena	**Caldo de pollo +papa**							
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.07	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.03	0.61	0.45	0.18	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
						V.C. CENA		**675.48**
						% DIST. CENA		**23.13**

VCT(Gr)	139.51	67.16	439.49
VCT(KCal)	558.06	604.46	1757.97
VCT(%)	19.11	20.70	60.19

2920.49

VALOR CALORICO TOTAL	**2920**

NUTRICIONISTA
C.M.P.

REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Jueves 7/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Avena c/ leche								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		659.24
						% DIST. DESAYUNO		23.74
Almuerzo	**Guiso de pallar+ ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de pallar+ ensalada +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilaño	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Pallar	120	27.84	1.37	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.01	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.14	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1490.74
						% DIST. ALMUERZO		53.69
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	0.10	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.25	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**15.56**
Cena	**Infusion de Hierbaluisa+01 pan +palta**							
Infusion de Hierbaluisa+01 pan +palta								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**194.86**
						% DIST. CENA		**7.02**

VCT(Gr)	114.05	59.02	447.36
VCT(KCal)	456.21	531.16	1709.43
VCT(%)	16.43	19.13	64.44

2776.80

VALOR CALORICO TOTAL	**2777**

NUTRICIONISTA
C.M.P.

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Viernes 08/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cedron+Pan frances+Aceituna**							
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		270.53
						% DIST. DESAYUNO		8.63
Almuerzo	**Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta**							
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mostaza	5	0.36	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.40	1.80	5.60	9.88
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	3.21	1.18	29.67	12.85	10.66	118.70	142.20
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Cloro olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1546.44
						% DIST. ALMUERZO		49.32
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**13.78**
Cena	**Estofado de Pollo +arroz+ Infusion**							
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.00	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		886.90
						% DIST. CENA		28.28

VCT(Gr)	115.87	95.04	454.26
VCT(KCal)	463.48	855.34	1817.02
VCT(%)	14.78	27.28	57.94

3135.84

VALOR CALORICO TOTAL	**3136**

NUTRICIONISTA
C.N.P. 34

EPMT CONCESIONES Y SERVICIOS S.R.L.
BERNARDO ALCOCER 3.191 L
MARIA ALEJANDRA CONDORI LAQUE
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Sabado 09/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Queso**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**524.59**
						% DIST. DESAYUNO		**19.48**
Almuerzo	**Arroz con pollo + sarza criolla+Refresco+fruta**							
Arroz con pollo + sarza criolla								
Carne de pollo	160	39.60	6.88	0.00	158.40	61.92	0.00	180.32
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	40	2.20	0.48	14.64	8.80	4.37	58.56	71.68
Cebolla madura	45	0.63	0.09	3.92	2.52	0.81	15.68	18.99
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Pimentón	5	0.31	0.08	1.19	1.24	0.68	4.74	6.66
Espinaca	10	0.51	0.05	0.14	2.04	0.45	0.56	3.05
Limón	30	0.09	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Culantro	15	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.20	7.94
Aceite	16	0.00	15.89	0.00	0.00	142.99	0.00	142.99
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Ají amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**1355.04**
						% DIST. ALMUERZO		**50.33**
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**16.04**
Cena	**Sopa de arroz c/ menudencia de pollo**							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Paça blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.36	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		**380.97**
						% DIST. CENA		**14.15**

VCT(Gr)	107.88	60.26	429.69
VCT(KCal)	431.52	542.30	1718.75
VCT(%)	16.03	20.14	63.83

2692.56

VALOR CALORICO TOTAL	**2693**

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Domingo 10/06/2018

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL.
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.07	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		659.24
						% DIST. DESAYUNO		24.08
Almuerzo	**Guiso de Pallar + ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de Pallar + ensalada +arroz								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Pallar	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	24	0.12	0.00	23.74	0.48	0.00	94.94	95.42
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1460.10
						% DIST. ALMUERZO		53.34
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**425**
						% DIST. Ref.		**15.51**
Cena	**Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna**							
Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**193.39**
						% DIST. CENA		**7.06**

VCT(Gr)	113.23	53.66	450.38		
VCT(KCal)	453.93	482.96	1801.52	2737.41	
VCT(%)	16.55	17.64	65.81		**VALOR CALORICO TOTAL** 2737

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PPNAL-TBC VIH-MUJERES

Lunes11 /06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cedron+Pan frances+Palta**							
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		250.88
						% DIST. DESAYUNO		8.25
Almuerzo	**Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Siburita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1470.83
						% DIST. ALMUERZO		48.37
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.40
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**14.21**
Cena	**Estofado de Pollo +arroz+Infusion**							
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusión								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		886.90
						% DIST. CENA		29.17

VCT(Gr)	110.96	63.26	506.83
VCT(KCal)	443.86	569.38	2027.34
VCT(%)	14.60	18.73	66.68

3040.50

VALOR CALORICO TOTAL	3041

REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

LIC. LUIGI FLORES PASCO
NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Martes 12/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua Avena+Pan frances+Mermelada**							
Quinua Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.38	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		518.13
						% DIST. DESAYUNO		19.61
Almuerzo	**Cau cau de Mondongo+arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de Mondongo+arroz								
Mondongo	120	20.28	4.20	0.00	81.12	37.80	0.00	118.92
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1311.59
						% DIST. ALMUERZO		49.63
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**16.35**
Cena	**Sopa de arroz c/ menudencia de pollo**							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.08	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.00	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		**380.97**
						% DIST. CENA		**14.42**

VCT(Gr)	99.27	42.71	465.31
VCT(KCal)	397.07	384.35	1861.24
VCT(%)	15.03	14.54	70.43

2642.65

VALOR CALORICO TOTAL	**2643**

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Miercoles 13/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Café+Pan frances+camote**							
Café								
Café	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		381.94
						% DIST. DESAYUNO		13.88
Almuerzo	**Pollo a la mostaza+Refresco+Fruta**							
Pollo a la mostaza								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Mostaza	7	0.40	0.40	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	28	2.41	0.20	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1183.61
						% DIST. ALMUERZO		43.00
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**15.69**
Cena	**Cau cau de pollo +arroz+Infusion**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.13	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		754.90
						% DIST. CENA		27.43

VCT(Gr)	111.54	70.90	417.04
VCT(KCal)	446.17	638.10	1668.14
VCT(%)	16.21	23.18	60.61

2752.41

VALOR CALORICO TOTAL	**2752**

NUTRICIONISTA
C.M.P.

REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC YVIH-MUJERES

Jueves 14/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.84	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		558.65
						% DIST. DESAYUNO		18.65
Almuerzo	**Locro de Zapallo+Refresco+Platano**							
Locro de Zapallo								
Zapallo	120	0.84	0.24	7.68	3.36	2.16	30.72	36.24
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Habas	25	4.20	0.58	16.85	16.80	5.18	67.40	89.38
Leche evaporada	22	1.89	1.98	2.49	7.57	17.82	9.94	35.33
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Choclo	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Aceite	30	0.00	29.79	0.00	0.00	268.11	0.00	268.11
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Platano								
Plátano	150	2.25	0.45	35.40	9.00	4.05	141.60	154.65
						V.C. ALMUERZO		1383.96
						% DIST. ALMUERZO		46.20
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C. Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**14.42**
Cena	**Arroz c/ leche +01 pan + margarina**							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
						V.C. CENA		**620.94**
						% DIST. CENA		**20.73**

VCT(Gr)	79.45	92.74	460.76	
VCT(KCal)	317.82	834.64	1843.06	2995.51
VCT(%)	10.61	27.86	61.53	

VALOR CALORICO TOTAL	**2996**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.P. 5.4.1

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GERENTE