

E.P.MUJERES

TACNA

PROGRAMACION DE MENUS

15MAYO AL 14 JUNIO

PROGRAMACION DE MENU PARA EL E.P. MUJERES - TACNA DEL 15 DE MAYO AL 14 DE JUNIO

FECHA	CATEGORIA	DESAYUNO		ALMUERZO		FRUTA	REFRESCO	CENA
		PAIS	PLATO	PAIS	PLATO			
MARTES	15	COMIDA CON LECHE	2 PANES	FRUTA	PASTA CON CARNE + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	MAJADORA DE MANI MORADO CON FRUTA + EL PAN + MARGARITA
MIÉRCOLES	16	PAIS	2 PANES	FRUTA	SOLO DE PAPA + ARROZ DE CHILITA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOLO DE PAPA CON MANI MORADO DE POLLO
JUEVES	17	SOYA CON LECHE	2 PANES	ARROZ	SOLO DE PAPA + CHILITA + MANI MORADO	FRUTA	REFRESCO	SOLO DE PAPA + EL PAN + MARGARITA
VIERNES	18	FRUTA	2 PANES	MAJADORA	PASTA CON CARNE + ARROZ + MARGARITA	FRUTA	REFRESCO	MAJADORA DE MANI MORADO CON POLLO + MARGARITA
SÁBADO	19	PAIS	2 PANES	MARGARITA	SOLO DE PAPA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOLO DE PAPA CON MANI MORADO DE POLLO
DOMINGO	20	QUINUA ARROZ	2 PANES	QUINUA	SOLO DE PAPA + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON CARNE DE POLLO + MARGARITA
LUNES	21	SOYA	2 PANES	FRUTA	SOLO DE PAPA + MANI MORADO	FRUTA	REFRESCO	MAJADORA DE MANI MORADO CON FRUTA + EL PAN + MARGARITA
MARTES	22	COMIDA CON LECHE	2 PANES	MARGARITA	PASTA CON CARNE + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOLO DE PAPA CON POLLO
MIÉRCOLES	23	PAIS	2 PANES	FRUTA	SOLO DE PAPA + CHILITA + MANI MORADO	FRUTA	REFRESCO	SOLO DE PAPA + EL PAN + MARGARITA
JUEVES	24	SOYA CON LECHE	2 PANES	ARROZ	SOLO DE PAPA + ARROZ + MARGARITA	FRUTA	REFRESCO	SOLO DE PAPA + EL PAN + MARGARITA
VIERNES	25	FRUTA	2 PANES	MAJADORA	PASTA CON CARNE + ARROZ + MARGARITA	FRUTA	REFRESCO	MAJADORA DE MANI MORADO CON POLLO + MARGARITA
SÁBADO	26	PAIS	2 PANES	FRUTA	SOLO DE PAPA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOLO DE PAPA CON MANI MORADO DE POLLO
DOMINGO	27	QUINUA ARROZ	2 PANES	QUINUA	SOLO DE PAPA + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON CARNE DE POLLO + MARGARITA + MARGARITA
LUNES	28	SOYA	2 PANES	FRUTA	SOLO DE PAPA + MANI MORADO	FRUTA	REFRESCO	MAJADORA DE MANI MORADO CON FRUTA + EL PAN + MARGARITA
MARTES	29	COMIDA CON LECHE	2 PANES	MARGARITA	PASTA CON CARNE + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOLO DE PAPA CON POLLO
MIÉRCOLES	30	PAIS	2 PANES	FRUTA	SOLO DE PAPA + CHILITA + MANI MORADO	FRUTA	REFRESCO	SOLO DE PAPA + EL PAN + MARGARITA
JUEVES	31	SOYA CON LECHE	2 PANES	ARROZ	SOLO DE PAPA + ARROZ + MARGARITA	FRUTA	REFRESCO	SOLO DE PAPA + EL PAN + MARGARITA
VIERNES	1	FRUTA	2 PANES	MAJADORA	PASTA CON CARNE + ARROZ + MARGARITA	FRUTA	REFRESCO	MAJADORA DE MANI MORADO CON POLLO + MARGARITA
SÁBADO	2	PAIS	2 PANES	FRUTA	SOLO DE PAPA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOLO DE PAPA CON MANI MORADO DE POLLO
DOMINGO	3	QUINUA ARROZ	2 PANES	QUINUA	SOLO DE PAPA + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON CARNE DE POLLO + MARGARITA + MARGARITA
LUNES	4	SOYA	2 PANES	FRUTA	SOLO DE PAPA + MANI MORADO	FRUTA	REFRESCO	MAJADORA DE MANI MORADO CON FRUTA + EL PAN + MARGARITA
MARTES	5	COMIDA CON LECHE	2 PANES	MARGARITA	PASTA CON CARNE + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOLO DE PAPA CON POLLO
MIÉRCOLES	6	PAIS	2 PANES	FRUTA	SOLO DE PAPA + CHILITA + MANI MORADO	FRUTA	REFRESCO	SOLO DE PAPA + EL PAN + MARGARITA
JUEVES	7	SOYA CON LECHE	2 PANES	ARROZ	SOLO DE PAPA + ARROZ + MARGARITA	FRUTA	REFRESCO	SOLO DE PAPA + EL PAN + MARGARITA
VIERNES	8	FRUTA	2 PANES	MAJADORA	PASTA CON CARNE + ARROZ + MARGARITA	FRUTA	REFRESCO	MAJADORA DE MANI MORADO CON POLLO + MARGARITA
SÁBADO	9	PAIS	2 PANES	FRUTA	SOLO DE PAPA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOLO DE PAPA CON MANI MORADO DE POLLO
DOMINGO	10	QUINUA ARROZ	2 PANES	QUINUA	SOLO DE PAPA + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON CARNE DE POLLO + MARGARITA + MARGARITA
LUNES	11	SOYA	2 PANES	FRUTA	SOLO DE PAPA + MANI MORADO	FRUTA	REFRESCO	MAJADORA DE MANI MORADO CON FRUTA + EL PAN + MARGARITA
MARTES	12	COMIDA CON LECHE	2 PANES	MARGARITA	PASTA CON CARNE + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOLO DE PAPA CON POLLO
MIÉRCOLES	13	PAIS	2 PANES	FRUTA	SOLO DE PAPA + CHILITA + MANI MORADO	FRUTA	REFRESCO	SOLO DE PAPA + EL PAN + MARGARITA
JUEVES	14	SOYA CON LECHE	2 PANES	ARROZ	SOLO DE PAPA + ARROZ + MARGARITA	FRUTA	REFRESCO	SOLO DE PAPA + EL PAN + MARGARITA

BRASIL CONTEMPORANEO E SERVICIOS A LA
EDUCACIÓN Y LA INVESTIGACIÓN
REPRESENTANTE

DE SUMAR CUBO
NUTRICIONISTA
- 0 14 -

DESARROLLO Y SERVICIOS A LA
EDUCACIÓN Y LA INVESTIGACIÓN
NUTRICIONISTA
- 0 14 -

Martes 15 /05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cebada c/ leche+Pan frances+Palta								
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								513.00
% DIST. DESAYUNO								20.59

Almuerzo Patita con mani +arroz+Refresco+Fruta								
Patita con mani +arroz								
Carne de cerdo	100	20.00	22.00	0.00	90.00	198.00	0.00	278.00
Papa blanca	200	4.00	0.90	46.60	16.00	7.20	186.40	209.60
Cebolla madura	37	0.52	0.07	4.18	2.07	0.67	16.72	19.46
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Aji pasca	11	0.77	0.86	6.44	3.08	7.72	25.74	36.54
Mani	12	3.25	6.12	2.03	13.01	55.08	8.11	76.20
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.09	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.85
V.C. ALMUERZO								1396.34
% DIST. ALMUERZO								56.06

Cena Mazamorra de maíz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								
Mazamorra de maíz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								
Maiosena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Mozzara	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.03	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	20	0.30	16.20	0.06	1.20	145.80	0.24	147.24
V.C. CENA								581.63
% DIST. CENA								23.35

VCT(Gr)	64.49	67.49	406.40
VCT(KCal)	257.94	607.43	1625.60
VCT(%)	10.36	24.39	65.26

2490.96

VALOR CALORICO TOTAL	2491
-----------------------------	-------------

BRASO CONCESIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EDIFICIO CENTRAL AMAZONICO S.R.L.
[Firma]
REPRESENTANTE

[Firma]
COORDINADORA
NUTRICIONISTA
15/05/2018

MONITOREO DE LA ALIMENTACION Y NUTRICION
CUBIERTA POR EL NUTRICIONISTA
[Firma]
NUTRICIONISTA
15/05/2018

Miércoles 16/05/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Avena +Encebollado de Atun +02 panes								
Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Encebollado de Atun + 02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62

V.C. DESAYUNO 467.68
% DIST. DESAYUNO 18.30

Almuerzo Pure de papa+asado de gallina,arroz+Refresco+Fruta								
Pure de papa+asado de gallina,arroz								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz cocido	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Leche evaporada	27	2.32	7.00	2.78	9.29	63.00	11.12	83.41
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.00	153.56
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Aji panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comiso	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	20.77	0.42	0.00	83.08	83.50
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59

V.C. ALMUERZO 1587.39
% DIST. ALMUERZO 62.12

Cena Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	45	6.12	0.45	38.16	24.48	4.05	152.64	181.17
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.20
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39

V.C. CENA 500.28
% DIST. CENA 19.58

VCT(Gr)	87.49	87.70	354.02
VCT(KCal)	349.94	789.32	1416.09
VCT(%)	13.69	30.89	55.42

2555.35

VALOR CALORICO TOTAL 2555

Jueves 17/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.60	5.02	2.30	0.00	20.10	27.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								538.65
% DIST. DESAYUNO								22.35

Almuerzo Frejol a la chilena c/ ensalada +arroz+Refresco+Fruta								
Frejol a la chilena c/ ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	7.20	7.55	0.00	28.80	67.95	0.00	96.75
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	485.60	521.85
Fideos tallarin	30	4.08	0.30	19.44	16.32	2.70	77.76	96.78
Frejol	70	15.05	1.19	42.49	60.20	10.71	169.96	240.87
Zapallo	40	0.28	0.08	2.56	1.12	0.72	10.24	12.08
Cebolla machura	30	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	23	0.00	22.84	0.00	0.00	205.55	0.00	205.55
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aj panca seco	2.5	0.18	0.20	1.47	0.70	1.76	5.87	8.33
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.00	157.59
V.C. ALMUERZO								1501.13
% DIST. ALMUERZO								60.05

Cena Infusion +01 pan +huevo								
Infusion +01 pan +huevo								
Menta	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	26	0.13	0.00	25.71	0.52	0.00	102.86	103.38
Huevo	70	5.46	0.49	54.32	21.04	4.41	217.28	243.53
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
V.C. CENA								439.96
% DIST. CENA								17.60

VCT(Gr)	69.89	44.34	455.28
VCT(KCal)	279.57	399.04	1821.13
VCT(%)	11.18	15.96	72.85

2499.73

VALOR CALORICO TOTAL 2500

BRAND CONSIDERABLES + SERVICIOS E.I.P.L.
EDICION INTEGRAL MACHINGO E.I.P.L.
REPRESENTANTE

[Signature]
2018-05-17 14:00:00

[Signature]
2018-05-17 14:00:00

Viernes 10/05/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Infusion de Te+Pan frances+Mortadela								
Infusion de Te								
Te	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.96
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.85	0.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								297.24
% DIST. DESAYUNO								10.84

Almuerzo Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta								
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado o	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.40	4.52	1.08	29.92	35.52
Echuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.60	2.22
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1432.29
% DIST. ALMUERZO								52.22

Cena Tallarines rojos con pollo+infusión								
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	108.50
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	500.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.58	0.00	0.00	58.32	58.32
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
V.C. CENA								1013.09
% DIST. CENA								36.94

VCT(Gr)	122.91	74.78	394.49
VCT(KCal)	491.65	673.01	1577.96
VCT(%)	17.93	24.54	57.53

2742.62 VALOR CALORICO TOTAL 2743

GRUPO CONCESSIONARIO Y SERVICIOS S.R.L.
EDICION A NIVEL NACIONAL ASESORADO E.I.R.L.
[Firma]
REPRESENTANTE

[Firma]
EDICION A NIVEL NACIONAL
ASESORADO E.I.R.L.

[Firma]
EDICION A NIVEL NACIONAL
ASESORADO E.I.R.L.

Sabado 19/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Apl+Pan frances+Manjar								
Apl								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								480.79
% DIST. DESAYUNO								17.99

Almuerzo Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta								
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.10	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Acetite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ali amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1456.11
% DIST. ALMUERZO								61.08

Cena Revuelto de verduras c/huevo+Infusión								
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.40	343.98
Acetite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.00	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.40
V.C. CENA								735.28
% DIST. CENA								27.52

VCT(Gr)	68.04	37.38	515.90
VCT(KCal)	272.16	336.41	2063.62
VCT(%)	10.18	12.59	77.23

2672.19

VALOR CALORICO TOTAL	2672
-----------------------------	-------------

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-L.P. MUJERES

Domingo 20/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quinua Avena+Pan frances+Queso								
Quinua Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.58	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								501.16
% DIST. DESAYUNO								21.02

Almuerzo Aji de pollo + arroz +papa+Refresco+Fruta								
Aji de pollo + arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Pan frances	45	3.70	0.77	28.71	15.12	6.89	114.84	136.65
Queso de vaca	20	3.26	3.50	0.44	13.04	31.50	1.76	46.30
Leche evaporada	23	1.98	2.07	2.60	7.91	18.63	10.40	36.94
Aceituna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Limon	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	4.64	8.36
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	0.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1291.24
% DIST. ALMUERZO								48.32

Cena Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.40	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Maiz, grano fresco (choc)	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Ajo	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								591.63
% DIST. CENA								24.82

VCT(Gr)	99.62	46.41	391.97
VCT(KCal)	398.47	417.67	1567.88
VCT(%)	16.71	12.82	65.77

2384.03

VALOR CALORICO TOTAL	2384
----------------------	------

Lunes 21/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cocoa+Pan frances+Huevo								
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.02	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
							V.C. DESAYUNO	484.62
							% DIST. DESAYUNO	18.24

Almuerzo Pollo al mani , papa, arroz+Refresco+Fruta								
Pollo al mani , papa, arroz								
Carne de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.05
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.00	149.10
Mani	33	8.94	16.83	5.58	35.77	151.47	22.31	209.55
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Cebolla madura	50	0.70	0.10	5.65	2.80	0.90	22.60	26.30
Acetite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajl panca seco	7	0.49	0.55	4.11	1.96	4.91	16.44	23.31
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzana	20	0.06	0.05	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
							V.C. ALMUERZO	1305.46
							% DIST. ALMUERZO	49.12

Cena Arroz Chaufa de pollo +Infusion								
Arroz Chaufa de pollo								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Huevo	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Hot dog	10	1.10	3.43	0.00	4.40	30.87	0.00	35.27
Kion	3	0.27	0.10	2.13	1.09	1.61	0.52	11.22
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Acetite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91	2.89
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.06	9.60	10.93
							V.C. CENA	867.45
							% DIST. CENA	32.64

VCT(Gr)	101.76	64.65	417.16
VCT(KCal)	407.06	581.84	1668.63
VCT(%)	15.32	21.89	62.79

2657.52

VALOR CALORICO TOTAL	2658
----------------------	------

BAJO CONDICIONES Y SERVICIO EN EL
CENTRO DE ATENCION MEDICA DEL
REPRESENTANTE

[Firma]
DIRECCIONISTA
E.P.M. 199

[Firma]
DIRECCIONISTA
E.P.M. 199

Martes 22/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cebada c/ leche+Pan frances+Mermelada								
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.10	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.05	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.38	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								613.69
% DIST. DESAYUNO								24.53

Almuerzo Matasquita de res +arroz+fruta								
Matasquita de res +arroz								
Carne de res	80	16.00	0.00	0.00	64.00	72.72	0.00	136.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo maíz	40	1.32	0.32	11.12	5.28	2.88	44.48	52.64
Papa blanca	250	0.80	0.16	9.32	3.20	1.44	37.28	41.92
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	100.00
Aceite	18	0.00	17.87	0.00	0.00	160.87	0.00	160.87
Hierba buena	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
Aji panca seco	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	12.37	0.42	0.00	49.48	49.90
Cebada	3	0.23	0.02	2.40	0.92	0.22	9.59	10.73
Limon	15	0.47	0.15	1.05	1.86	1.35	4.20	7.41
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1261.57
% DIST. ALMUERZO								50.43

Cena Mazamorra de maíz morado con fruta + 01 pan+margarina								
Mazamorra de maíz morado con fruta + 01 pan+margarina								
Maizena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
V.C. CENA								626.34
% DIST. CENA								25.04

VCT(Gr)	60.62	59.47	430.97
VCT(KCal)	242.49	535.25	1723.87
VCT(%)	9.69	21.40	68.91

2501.60

VALOR CALORICO TOTAL	2502
----------------------	------

BRASO CONCESSIONES Y SERVICIOS - FL

ESTADAL INDICIA, AMATONCO E.I.R.L.

REPRESENTANTE

REPRESENTANTE

REPRESENTANTE

Miercoles 23/05/2018

Miércoles 23/03/2016								
ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Avena + Encebollado de Atun +02 panes							
Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Canola entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	130.46	139.16
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	140.62
							V.C. DESAYUNO	487.56
							% DIST. DESAYUNO	19.50

Almuerzo Escabeche de gallina+camote+arroz+Refresco+Fruta								
Escabeche de gallina+camote+arroz								
Carnes de gallina	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	180	2.52	0.54	46.26	10.08	4.86	185.04	199.98
Acrituna	8	0.07	0.08	0.00	0.29	7.92	0.00	8.21
Cebolla madura	62	0.87	0.12	5.39	3.47	1.12	21.58	26.16
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Vinagre	15	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	3.00	3.00
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
platano	170	2.58	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1453.94
% DIST. ALMUERZO								58.16

Cena Sopa de semola con pollo								
Sopa de semola con pollo								
Menudencia de pollo	100	19.10	6.30	0.00	76.40	56.70	0.00	133.10
Semola	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	3.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.38	0.00	1.60	1.52	0.00	6.40	7.92
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								558.44
% DIST. CENA								22.34

VCT(Gr)	97.65	60.29	391.68
VCT(KCal)	390.60	542.64	1566.70
VCT(%)	15.62	21.71	62.67

2499.94

VALOR CALORICO TOTAL 2500

Jueves 24 /05/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	110.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								597.17
% DIST. DESAYUNO								23.85

Almuerzo		Guiso de Lentejas + ensalada+Refresco+Fruta						
Guiso de Lentejas + ensalada								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Lentejas	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	22	0.00	21.85	0.00	0.00	196.61	0.00	196.61
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimentón negro	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1590.56
						% DIST. ALMUERZO		63.84

Cena	Cedron+Pan frances+Mortadela							
Infusion +01 pan +mortadela								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
							V.C. CENA	308
							% DIST. CENA	12.31

VCT(Gc)	75.45	56.37	423.67
VCT(KCal)	301.81	507.33	1694.69
VCT(%)	12.05	20.26	67.68

2503.84

VALOR CALORICO TOTAL	2504
-----------------------------	-------------

BRUNO CONDESALES + SONIA ROSALES
 CODIGO ASESORIA NUTRICIONAL E.I.R.L.

 REPRESENTANTE

CODIGO ASESORIA NUTRICIONAL E.I.R.L.
 REPRESENTANTE

CODIGO ASESORIA NUTRICIONAL E.I.R.L.
 REPRESENTANTE

viernes 25/05/2018

Resumen: Desayuno								
ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Café+Pan frances+Huevo							
Café								
Café	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		360.47
						% DIST. DESAYUNO		14.00

Almuerzo	Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta							
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado o	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1432.29
						% DIST. ALMUERZO		58.02

Cena	Asado de pollo+ papa+arroz+Infusion							
Asado de pollo+ papa+arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajl panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
V.C. CENA						675.90		
% DIST. CENA						27.38		

VCT(Gr)	111.75	68.27	351.80
VCT(KCal)	447.01	614.45	1407.20
VCT(%)	18.11	24.09	57.00

2468.66

VALOR CALORICO TOTAL	2469
----------------------	------

BRAND CONCESSIONS + SERVICIO E.I.P.L.
EDICIÓN INTEGRAL AMAZONAS E.I.P.L.
"SARACANA VAS CONCESSIONS"
REPRESENTANTE


"SARACANA VAS CONCESSIONS"
REPRESENTANTE


"SARACANA VAS CONCESSIONS"
REPRESENTANTE

sábado 26/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Api+Pan frances+Palta								
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								463.81
% DIST. DESAYUNO								16.19

Almuerzo Cau cau de Mondongo+arroz+Refresco+Fruta								
Cau cau de Mondongo+arroz								
Mondongo	120	20.28	4.20	0.00	81.12	37.60	0.00	118.92
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	0.64	73.32	100.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.00	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	23	0.12	0.00	22.75	0.46	0.00	90.99	91.45
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1495.99
% DIST. ALMUERZO								64.26

Cena Arroz Amarillo con pollo+Infusion								
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimienta	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
V.C. CENA								905.33
% DIST. CENA								31.60

VCT(Gr)	92.66	56.36	496.82
VCT(KCal)	370.64	507.22	1987.27
VCT(%)	12.94	17.70	69.36

2065.14

VALOR CALORICO TOTAL	2865
----------------------	------

Domingo 27/05/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quina Avena+Pan frances+Aceituna								
Quina Avena								
Quina	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.50	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								487.95
% DIST. DESAYUNO								20.96

Almuerzo Seco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta								
Seco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Arvejas	25	5.43	0.80	15.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Culantro	50	1.65	0.65	3.50	6.60	5.85	14.00	26.45
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aj amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Menta	3	0.12	0.10	2.49	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.00	39.15
V.C. ALMUERZO								1319.70
% DIST. ALMUERZO								56.69

Cena Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	50	6.80	0.50	42.40	27.20	4.50	169.60	201.30
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Porro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								520.41
% DIST. CENA								22.35

VCT(Gr)	88.77	42.55	397.51
VCT(KCal)	355.09	382.94	1590.03
VCT(%)	15.25	16.45	68.30

2328.05

VALOR CALORICO TOTAL 2328

GRUPO CONCESIONES E SERVICIOS S.R.L.
 EDIFICIO ESTADIAL AMAZONICO E.I.R.L.
 REPRESENTANTE

[Firma]
 GRUPO CONCESIONES E SERVICIOS S.R.L.
 REPRESENTANTE

[Firma]
 GRUPO CONCESIONES E SERVICIOS S.R.L.
 REPRESENTANTE

Lunes 28/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cocoa+Pan frances+Queso								
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
							V.C. DESAYUNO	450.36
							% DIST. DESAYUNO	17.99
Almuerzo Guiso de fideos c/ res + arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de fideos c/ res + arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Schirita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
							V.C. ALMUERZO	1455.48
							% DIST. ALMUERZO	58.13
Cena Arroz con huevo frito+ encebollado+Infusión								
Arroz con huevo frito+ encebollado								
Huevo entero crudo	75	9.23	0.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
							V.C. CENA	597.83
							% DIST. CENA	23.88
VCT(Gr)		79.37	43.15	449.45				
VCT(KCal)		317.48	380.38	1797.81				
VCT(%)		12.68	15.51	71.81				
					2503.67			
VALOR CALORICO TOTAL								2504

BRASO CONCEDES + SERVICIOS LIA
EDUCACIÓN Y DESARROLLO
REPRESENTANTE

REPRESENTANTE
AUTORIZADA

REPRESENTANTE

Martes 29/05/2010

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Cebada c/ leche+Pan frances+Huevo							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	35	5.88	0.81	23.59	23.52	7.25	94.36	125.13
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	45	0.23	0.00	44.51	0.90	0.00	178.02	178.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
V.C. DESAYUNO								753.04
% DIST. DESAYUNO								29.90

Almuerzo	Chaufalinita+arroz+Refresco+Fruta							
Chaufalinita+arroz								
Bofe	120	20.64	1.44	0.00	82.56	12.96	0.00	95.52
Papa blanca	170	3.40	0.68	39.61	13.60	6.12	158.44	178.16
Maiz mote	35	1.16	0.28	9.73	4.62	2.52	38.92	46.06
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Aji panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Mami	7	1.90	3.57	1.18	7.59	32.13	4.73	44.45
Acelite	16	0.00	15.89	0.00	0.00	142.99	0.00	142.99
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
V.C. ALMUERZO								1144.45
% DIST. ALMUERZO								45.44

Cena	Arroz c/ leche +01 pan + margarina							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
V.C. CENA								620.94
% DIST. CENA								24.66

VCT(Gr)	81.70	64.53	402.72
VCT(KCal)	326.00	580.73	1610.89
VCT(%)	12.98	23.06	63.96

2518.43

VALOR CALORICO TOTAL	2518
-----------------------------	-------------

BRASO CONCESSIONES Y SERVICIOS S.1/R.1
EDICION A PARTIR DEL ANÁLISIS DE R.1/L

REPRESENTANTE


REPRESENTANTE


REPRESENTANTE

Miercoles 30/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Avena +Incebollado de Atun +02 panes								
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Incebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
Limón	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	140.62

V.C. DESAYUNO 422.05
% DIST. DESAYUNO 16.85

Almuerzo Adobo de chancho, camote, arroz+Refresco+fruta								
Adobo de chancho, camote, arroz								
Carne de cerdo	160	23.04	24.16	0.00	92.16	217.44	0.00	309.60
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	150	2.10	0.45	38.55	8.40	4.05	154.20	166.65
Aceite	12	0.00	11.92	0.00	0.00	107.24	0.00	107.24
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Vinagre	45	0.00	0.00	2.25	0.00	0.00	9.00	9.00
AjÍ panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.04	2.11	7.04	9.99
Azúcar rubia	2	0.01	0.00	1.98	0.04	0.00	7.91	7.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.00	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	19	0.10	0.00	11.19	0.38	0.00	44.76	45.14
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59

V.C. ALMUERZO 1362.11
% DIST. ALMUERZO 54.39

Cena Caldo de pollo +papa								
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78

V.C. CENA 720.16
% DIST. CENA 28.76

VCT(Gr)	90.55	64.42	390.58
VCT(KCal)	362.18	579.80	1562.33
VCT(%)	14.46	23.15	62.39

2504.31

VALOR CALORICO TOTAL 2504

[Firma]
Firma del representante legal
30/05/2018

[Firma]
Firma del representante legal
30/05/2018

Juernes 31/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Mortadela								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
							V.C. DESAYUNO	652.25
							% DIST. DESAYUNO	26.67

Almuerzo Guiso de Arvejas + ensalada +arroz+Refresco+fruta								
Guiso de Arvejas + ensalada +arroz								
Cerdo de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arveja seca	120	26.04	3.04	73.32	104.16	34.56	293.28	432.00
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajionomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.00	7.56
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	22	0.11	0.00	21.76	0.44	0.00	87.03	87.47
Anís	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
							V.C. ALMUERZO	1634.47
							% DIST. ALMUERZO	65.34

Cena Infusion +01 pan +aceituna								
Infusion +01 pan +aceituna								
Cedron	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Aceituna	40	0.98	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
							V.C. CENA	214.85
							% DIST. CENA	8.59

VCT(Gr)	74.01	57.43	422.17
VCT(KCal)	296.03	516.86	1608.69
VCT(%)	11.83	20.66	67.51

2501.57

VALOR CALORICO TOTAL	2502
-----------------------------	-------------

BOVO-CONCEPCION: YEDROCHERIAL
EDVSA-INTERMUNICIPAL
"ZARSA ALBERTO CONDORCAGUI"
REPRESENTANTE

NOTA: 14-05-18
AUTOR: 14-05-18

BOVO-CONCEPCION: YEDROCHERIAL
EDVSA-INTERMUNICIPAL
"ZARSA ALBERTO CONDORCAGUI"
REPRESENTANTE

Cena	Arroz Amarillo con pollo+Infusion							
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	10.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajionomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Plimienta	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		905.33
						% DIST. CENA		13.91

2669.94

VALOR CALORICO TOTAL	2670
----------------------	------

GRAND CONCESSIONS Y SERVICIOS E.I.R.L.
ALONGA Y INTEGRAL AMARCONO E.I.R.L.
"KARMA" AND HIS COMPANY LTD
REPRESENTATIVE

[Handwritten signature]



Domingo 03/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quinoa Avena + Pan frances + Aceituna								
Quinoa Avena								
Quinoa	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	20	4.88	1.06	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Arroz rubia	25	6.13	0.06	24.73	0.30	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.01	0.45	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances + Aceituna								
Aceituna	40	6.58	6.00	5.02	2.30	0.00	26.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.38	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								431.37
% DIST. DESAYUNO								19.41

Almuerzo Pollo al sillao + Refresco + Fruta								
Pollo al sillao								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	13.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.20
maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Apio	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Refresco								
Arroz rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Canela entera	0.3	0.01	0.01	0.24	0.05	0.09	0.96	1.09
Clavo olor	0.2	0.01	0.04	0.12	0.05	0.36	0.49	0.90
Fruta								
Pitirato de seda	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
V.C. ALMUERZO								1348.84
% DIST. ALMUERZO								45.20

Cena Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	24.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.20	9.36	1.89	93.12	104.37
Culantro	3	0.07	0.03	0.34	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimienta	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.00	4.13
Arvejas	15	3.26	0.40	9.17	13.42	4.32	36.86	54.00
Espinaca	3	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.98	44.50	49.70
Maiz grano fresco (choc)	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.09	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	20.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.07	0.00	17.07
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajoe	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								442.09
% DIST. CENA								19.89

VCT(Gr)	84.55	40.14	380.71
VCT(KCal)	338.21	361.24	1522.85
VCT(%)	15.22	16.26	68.53

2222.30

VALOR CALORICO TOTAL	2222
----------------------	------

BRASO COMUNITARIO DE DEFENSAS E IRL
EDICION 2018
CALLE 1300, CERCADO DE
LA PLAZA

Dr. Salome C. C. NUTRICIONISTA
M.D. 144

BRASO COMUNITARIO DE DEFENSAS E IRL
EDICION 2018
CALLE 1300, CERCADO DE
LA PLAZA

Sabado 03/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
Desayuno	Apil+Pan frances+Margarina				PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Apil								
Harina de maiz	40	3.34	1.60	29.72	0.96	14.40	118.80	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.65	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.20	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Pan frances	60	3.04	1.52	38.18	20.16	9.18	133.12	182.46
							V.C. DESAYUNO	600.70
							% DIST. DESAYUNO	20.40

Almuerzo	Carapulcra de cerdo+Refresco+Fruta								% DIST. DESAYUNO	20.40
Carapulcra de cerdo										
Cerdo de cerdo	50	7.20	7.55	0.00	20.80	67.95	0.00	96.75		
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85		
Papa seca	125	10.25	0.88	91.00	41.00	7.88	364.00	412.88		
Mami	37	10.03	10.07	6.25	40.11	109.03	25.01	234.95		
Cebolla madura	90	1.26	0.18	10.17	5.04	1.62	40.68	47.34		
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37		
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59		
All panca seco	15	1.05	1.17	0.01	4.20	10.53	35.22	49.95		
Comino	0.15	0.01	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67		
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82		
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35		
Ajo	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.06	7.56		
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00		
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64		
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.50	12.79		
Fruta										
platano	170	2.53	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59		
							Y.C. ALMUERZO	1696.08		
							% DIST. ALMUERZO	76.78		

Cena		Pollo a la mostaza+Infusion				% DIST. ALMUERZO		76.70
Pollo a la mostaza								
Carnes de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Mostaza	7	0.40	0.48	0.30	1.68	4.35	1.70	7.15
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	28	2.41	0.20	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Percefi	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.01	0.40	1.40
Infusion								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		680.55
						% DIST. CENA		22.80

VCT(GP)	85.53	70.19	502.63
VCT(KCal)	342.11	631.70	2010.53
VCT(%)	11.46	21.17	67.37

2984.33

VALOR CALORICO TOTAL	2984
-----------------------------	-------------

SECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y SERVICIO SOCIAL
INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES PSICOLÓGICAS
UNIVERSIDAD DE LOS ANDES
CAROLINA GARCÍA
ANALISTA

[Firma]
MARTHA CARRERA
NUTRICIONISTA

SECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y SERVICIO SOCIAL
INSTITUTO VENEZOLANO DE INVESTIGACIONES PSICOLÓGICAS
UNIVERSIDAD DE LOS ANDES
MARTHA CARRERA
NUTRICIONISTA

Lunes 04/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cacao +Pan frances+Palta								
Cacao								
Cacao	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								332.79
% DIST. DESAYUNO								13.11

Almuerzo Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.63	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1470.83
% DIST. ALMUERZO								57.93

Cena Revuelto de verduras c/huevo+Infusión								
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinoмотo	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
V.C. CENA								735.28
% DIST. CENA								28.96

VCT(Gr)	67.15	33.99	491.09
VCT(KCal)	268.61	306.93	1964.37
VCT(%)	10.58	12.05	77.37

2538.91

VALOR CALORICO TOTAL 2539

PRIMO CONCESSIONES Y SERVICIOS S.A.S.
 SENSA APODERADO ANALITICO E I.R.L.
 REPRESENTANTE

[Firma]
 REPRESENTANTE

[Firma]
 REPRESENTANTE

Martes 05/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Cebada c/ leche+Pan frances+Manjar							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	26	0.13	0.00	25.71	0.52	0.00	102.86	103.38
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								500.12
% DIST. DESAYUNO								18.55

Almuerzo	Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajónmote	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1456.11
% DIST. ALMUERZO								54.01

Cena	Arroz Zambito +01 pan + margarina							
Arroz Zambito +01 pan + margarina								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
V.C. CENA								739.63
% DIST. CENA								27.44

VCT(G)	80.71	68.72	438.64
VCT(KCal)	322.83	618.45	1754.58
VCT(%)	11.98	22.94	65.08

2695.86

VALOR CALORICO TOTAL 2696

BRAND CONSERVANTES Y SERVICIOS S.A.S.
EDIFICIO INTEGRAL AMARILLO E.P.L.
"ABOGADO EN CONCORDIA CON EL
REPRESENTANTE"


ABOGADO EN CONCORDIA CON EL
REPRESENTANTE

BRAND CONSERVANTES Y SERVICIOS S.A.S.
EDIFICIO INTEGRAL AMARILLO E.P.L.
"ABOGADO EN CONCORDIA CON EL
REPRESENTANTE"

Miércoles 06/06/2018

electronic 10/04/2018								
ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Avena +Encebollado de Atun +02 panes							
Avena								
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canola entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Claro clar	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	3.18	1.40	0.45	8.70	10.50
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.78	148.62
							V.C. DESAYUNO	457.79
							% DIST. DESAYUNO	18.28

Almuerzo	Tallarines rojos con pollo+refresco+fruta							
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	160	40.48	15.52	0.00	161.92	139.68	0.00	301.60
Fideos	130	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.00	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.08	2.16
Hungos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Refresco								
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	15	0.06	0.00	14.94	0.30	0.00	59.34	59.64
fruta								
platano	180	2.70	0.54	37.80	10.80	4.86	151.30	166.86
V.C. ALMUERZO								1327.00
% DIST. ALMUERZO								52.97

Cena	Caldo de pollo +papa							
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.46	23.30	0.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	40	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kiwi	3	0.27	0.10	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Ajo	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Porro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
V.C. CENA								720.16
% DIST. CENA								28.75

VCT(Gr)	116.58	35.01	385.88
VCT(KCal)	466.30	495.12	1543.53
VCT(%)	18.62	19.77	61.62

2504.95

VALOR CALORICO TOTAL 2505

BRASO-CONSEJO Y SERVICIO E.F.R.L.
EDUCACIÓN FEDERAL-AMIGOS E.F.R.L.
[Firma]
COORDINADORA DE SERVICIOS
E.F.M. FEMINISTA

[Firma]
E.F.M. FEMINISTA
NUTRICIONISTA
E.F.M. FEMINISTA

UNIDAD CONSUMO Y SERVICIO E.F.R.L.
EDUCACIÓN FEDERAL-AMIGOS E.F.R.L.
[Firma]
COORDINADORA DE SERVICIOS
NUTRICIONISTA
E.F.M. FEMINISTA

Jueves 7/06/2018

ALIMENTO	gr/por (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Avena c/ leche+Pan frances+Huevo								
Avena c/ leche								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
							V.C. DESAYUNO	659.24
							% DIST. DESAYUNO	25.86

Almuerzo		Guiso de pallar+ ensalada +arroz+Refresco+Fruta						
Guiso de pallar+ ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Pallar	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.09	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comiso	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	24	0.12	0.00	23.74	0.48	0.00	94.94	95.42
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1610.91
						% DIST. ALMUERZO		63.19

Cena		Infusion de Hierbaluisa+01 pan +Mortadela						
Infusion de Hierbaluisa+01 pan +Mortadela								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.00	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA	279.11	
						% DIST. CENA	10.95	

VCT(Gr)	82.55	59.74	420.35
VCT(KCal)	330.19	537.66	1681.42
VCT(%)	12.95	21.09	65.96

2549.26

VALOR CALORICO TOTAL	2549
-----------------------------	-------------

ORGANIZACION Y SERVICIO E.O.L.
COMISARIA GENERAL ANTONIO E.P.M.

[Firma]
"ANTHONY HERNANDEZ" JAC
REPRESENTANTE

[Firma]
"ANTHONY HERNANDEZ" JAC
REPRESENTANTE

ORGANIZACION Y SERVICIO E.O.L.
COMISARIA GENERAL ANTONIO E.P.M.
[Firma]
"ANTHONY HERNANDEZ" JAC
REPRESENTANTE

Viernes 8/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cedron+Pan frances+Aceituna								
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								270.53
% DIST. DESAYUNO								10.45

Almuerzo Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta								
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado n	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.05
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.00	0.00	312.00
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1432.29
% DIST. ALMUERZO								55.31

Cena Estofado de Pollo +arroz+Infusion								
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.28	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.03	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
V.C. CENA								886.90
% DIST. CENA								34.25

VCT(Gr)	108.66	64.61	393.40
VCT(KCal)	434.63	581.48	1573.61
VCT(%)	16.78	22.45	60.76

2589.72

VALOR CALORICO TOTAL 2590

BRIGADA CONCERNIDA E SERVIDORA E.P.
EDUCACIÓN INTEGRAL AMALSONDO E.P.R.
KAROLINA NÚÑEZ GARCÍA
REPRESENTANTE

[Firma]
Cecilia NÚÑEZ
NUTRICIONISTA
E.P. MUJERES

BRIGADA CONCERNIDA E SERVIDORA E.P.
EDUCACIÓN INTEGRAL AMALSONDO E.P.R.
[Firma]
KAROLINA NÚÑEZ GARCÍA
REPRESENTANTE

Sabado 9/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Api+Pan frances+Queso								
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limon	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.20	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.20	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								524.59
% DIST. DESAYUNO								20.34

Almuerzo		Guiso de Pallar + ensalada +arroz+Refresco+Fruta						
Guiso de Pallar + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Pallar	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.00	0.36	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	30	0.53	0.09	3.31	2.13	0.60	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.60	2.22
Aceite	25	0.00	24.03	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	24	0.12	0.00	23.74	0.48	0.00	94.94	95.42
Asia	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1610.91
						% DIST. ALMUERZO		73.66

Cena		Sopa de arroz c/ menudencia de pollo						
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Porc	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA							443.53	
% DIST. CENA							17.20	

VCT(Gr)	80.15	55.27	440.25
VCT(KCal)	320.61	497.42	1761.00
VCT(%)	12.43	19.29	60.28

2579.03

VALOR CALORICO TOTAL	2579
-----------------------------	-------------

BRVY CONCESSIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICA S.R.L.GARCIMANRIRES/CONDORILLO
REPRESENTANTEFirma del representante
GARCIMANRIRES/CONDORILLO
REPRESENTANTEFirma del representante
GARCIMANRIRES/CONDORILLO
REPRESENTANTE

Domingo 10/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Palta								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.60	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								598.64
% DIST. DESAYUNO								27.37

Almuerzo Arroz con pollo + sarza criolla+Refresco+fruta								
Arroz con pollo + sarza criolla								
Carne de pollo	160	29.60	6.88	0.00	118.40	61.92	0.00	180.32
Arroz pilado	200	15.80	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	40	2.20	0.48	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	45	0.63	0.09	3.92	2.52	0.81	15.66	18.99
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Pimentón	5	0.31	0.08	1.19	1.24	0.68	4.74	6.66
Espinaca	10	0.51	0.05	0.14	2.04	0.45	0.56	3.05
Limón	20	0.09	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Culantro	15	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.20	7.94
Acete	16	0.00	15.88	0.00	0.00	142.99	0.00	142.99
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Ajì amarillo	1	0.01	0.01	0.08	0.04	0.06	0.35	0.45
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1355.04
% DIST. ALMUERZO								61.96

Cena Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna								
Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
V.C. CENA								233.15
% DIST. CENA								10.66

VCT(Ge)	79.54	44.36	367.36
VCT(KCal)	318.17	399.23	1469.42
VCT(%)	14.55	18.26	67.19

2186.83

VALOR CALORICO TOTAL	2187
-----------------------------	-------------

BAJO COMISIONE: SERVICIO 18-11
EDICION 01/2018

"UNIDAD DE CONSUMIDORES"
REPRESENTANTE

E. S. M. C. M. P. M.
NUTRICIONISTA
- 11 D. 1.3 -

BAJO COMISIONE: SERVICIO 18-11
EDICION 01/2018

C. L. M. FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N. 184

Lunes11 /06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cedron+Pan frances+Jamonada								
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Jamonada								
Jamonada	30	4.71	0.85	0.84	18.84	79.65	3.36	101.85
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.20	148.62
							V.C. DESAYUNO	349.98
							% DIST. DESAYUNO	12.93

Almuerzo Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.89	39.15
							V.C. ALMUERZO	1470.83
							% DIST. ALMUERZO	54.32

Cena Estofado de Pollo +arroz+Infusion								
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
							V.C. CENA	886.90
							% DIST. CENA	32.75

VCT(Gr)	95.07	48.93	471.77
VCT(KCal)	380.30	440.34	1887.08
VCT(%)	14.04	16.26	69.69

2707.71

VALOR CALORICO TOTAL	2708
-----------------------------	-------------

BRUNO CONDORINOS FERRERES E.P.F.
EDMUNDA ANTONIO ABRAHAMO E.P.F.
[Firma]
"GARANTIA DEL CONSUMIDOR"
REPRESENTANTE

[Firma]
13 de Mayo 2018
RETRICIANA
E.P.F.

MINISTERIO INTERIO
SECRETARIA DE DEFENSA
[Firma]
E.P.F.

Martes 12/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quinua Avena+Pan frances+Mermelada								
Quinua Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.38	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								518.13
% DIST. DESAYUNO								20.71

Almuerzo Cau cau de Mondongo+arroz+Refresco+Fruta								
Cau cau de Mondongo+arroz								
Mondongo	120	20.28	4.20	0.00	81.12	37.80	0.00	118.92
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	100.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	24	0.00	23.83	0.00	0.00	214.48	0.00	214.49
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1539.69
% DIST. ALMUERZO								61.55

Cena Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	106.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.00	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Ajio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	88.43	0.00	88.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								443.53
% DIST. CENA								17.73

VCT(Gr)	79.48	49.15	435.28
VCT(KCal)	317.91	442.31	1741.14
VCT(%)	12.71	17.68	69.61

2501.35

VALOR CALORICO TOTAL	2501
----------------------	------

BRASO CONCEPCIONES Y SERVICIOS S.A.
EDIFICIO INTEGRAL MAZUCOS S.R.L.
[Firma]
SABIDORIA MIPRODUCAS S.A.S.
REPRESENTANTE

[Firma]
NUTRICIONISTA
12/06/2018

[Firma]
12/06/2018

Miércoles 13/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Café+Pan frances+Huevo								
Café								
Café	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	0.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								358.61
% DIST. DESAYUNO								16.80

Almuerzo Pollo a la mostaza+Refresco+Fruta								
Pollo a la mostaza								
Carné de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Mostaza	7	0.40	0.40	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	20	2.41	0.20	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1020.74
% DIST. ALMUERZO								47.83

Cena Cau cau de pollo +arroz+Infusion								
Cau cau de pollo +arroz								
Carné de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.04	28.00	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
V.C. CENA								754.90
% DIST. CENA								35.37

VCT(Gr)	100.04	38.70	357.70
VCT(KCal)	400.17	303.29	1430.78
VCT(%)	18.75	14.21	67.04

2134.24

VALOR CALORICO TOTAL 2134

BRAYO CONCEPCION FISCOS/CIEN E.P.L
EDUCACION INTEGRAL AMADORICO E.P.L
BRAYO CONCEPCION
"ZARZARANA" FISCOS/CIEN E.P.L
REPRESENTANTE

[Firma]
13.06.2018
MUNICIPIO DE LA
ZARZARANA

BRAYO CONCEPCION FISCOS/CIEN E.P.L
EDUCACION INTEGRAL AMADORICO E.P.L
[Firma]
"ZARZARANA" FISCOS/CIEN E.P.L
REPRESENTANTE

Tuesday 14/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	110.69	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
							V.C. DESAYUNO	558.65
							N. DIST. DESAYUNO	22.20

Almuerzo		Locro de Zapallo+Refresco+Gelatina						
Locro de Zapallo								
Zapallo	120	0.84	0.24	7.68	3.36	2.16	30.72	36.24
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Habas	25	4.20	0.58	16.85	16.80	5.10	67.40	89.38
Leche evaporada	22	1.09	1.90	2.49	7.57	17.82	9.94	35.33
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Choclo	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Aceite	30	0.00	29.79	0.00	0.00	268.11	0.00	268.11
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Gelatina								
gelatina	25	2.75	0.00	21.70	11.00	0.00	86.80	97.80
						V.C. ALMUERZO		1327.11
						% DIST. ALMUERZO		52.94

Cena	Arroz c/ leche +01 pan + margarina					V.C. CENA		% DIST. CENA
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan francés	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.46	153.00	0.00	153.56
						V.C. CENA		620.94
						% DIST. CENA		24.77

VCT(Cr)	59.81	72.85	402.95
VCT(KC ₆₀)	239.25	655.65	1611.80
VCT(%)	9.54	26.16	64.30

2006-70

VALOR CALORICO TOTAL	2507
----------------------	------

BRAND CONCESSIONS, 7 SEP 1906-1911
EDWARD A. BERNARD, AMATEUR COMPOSER
Edward A. Bernard
"KARAWANA AND CONGO LAGO"
REPERTORY STAGE

Handwritten signature: *[Signature]*
 Date: 12/12/2012
 Page: 1/1

[Signature]

PROGRAMACION DE MENU PARA PERSONAL DE SEGURIDAD DEL E.P. TACNA DEL 15 MAYO AL 14 DE JUNIO 2018

FECHA	DESAYUNO	ALMUERZO	FRUTA	REFRESCO	CENA
15-16	CAZUELA DE POLLO + C/ QUEPASA + MANTANILLA + DL PAN	PAPA A LA HUANCANA + TALLARINES BUENOS CON POLLO	FRUTA	REFRESCO	ESTOFADO DE POLLO + INFUSION
17-18-19	LOCO DE PERO + ARROZ + EMPALMITE + DL PAN	CORICHE + PESCADO FRITO + CAMOTE + ARROZ + PAPA+ SANTA CRISTINA	FRUTA	REFRESCO	CALDO BLANCO + INFUSION
20-21-22	ACHESITROM+ AJO + DL PAN	SOPA DE SEMOLA + AJOBO DE CHANCHO + PAPA+ ARROZ	FRUTA	REFRESCO	AS DE POLLO + ARROZ + PAPA + INFUSION
23-24-25	SALTADO DE MUELA +ARROZ + MENTA + DL PAN	CHOCLO CON CHIPS + SICO DE RES+ MENCIERA + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	CAZUELA DE POLLO + INFUSION
26-27-28	SOPA DE MORCIN CON POLLO + CAFÉ + DL PAN	BOCOTO RELLENÓ, ASADO DE POLLO +ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRESCO	TALLARIN SALTADO + INFUSION
29-30-31	OLLAVICITO CON CARNE +ARROZ + MENTA + DL PAN	GRUPE DE PESCADO +ESCABECHE DE PESCADO +CAMOTE +ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SUJO DE RIDOS CON POLLO
01-02-03	CAZUELA DE RES CON QUEPASA+GARBANIZA+DL PAN	CAPIZA DE POLLO +POLLO AL SILLAO +PAPA+ARROZ+ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CHURTA DE CHANCHO + INFUSION
04-05-06	AS DE POLLO+CHORON+DL PAN	SAUCECON DE POLLO+POLLO AL HORNO + PASTALICH	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE TRIGO CON CARNE+INFUSION
07-08-09	CHAFIO DE RES+CAFÉ +DL PAN	PASTEL DE PAPA+CHANCHO AL HORNO+PAPA AL OREGANO	FRUTA	REFRESCO	MATAGUJITA DE RES+INFUSION
10-11-12	PREJOL+HUEVO FRITO+SANTA CRISTINA+DL PAN	ENSALADA RUSA+ARROZ CON POLLO+CARPA	FRUTA	REFRESCO	CALDO DE POLLO+INFUSION
13-14	CAZUELA DE POLLO + INFUSION + DL PAN	ORONA DE BOCCO + CHULETA DE RES CON PREJOL	FRUTA	REFRESCO	CAU CAU DE MONGONGO + INFUSION

BRAND CONCESSIONS & SERVICE, INC.
EDENSA, INC. AND ASSOCIATES, INC.
EdenSA
NATIONAL REPRESENTATIVE

16. *[Signature]* AUTOCIONISTA

BRANDY CONDOMINIOS Y SERVICIOS ELI, S. DE CV
EDINSA INDUSTRIAL AMERICANA S. DE CV
[Signature]
C. LUGO FLORES PASCO
RUBRICONISTA
C.M.A. 004

WFO CONCORDANCE - SERVICES ELRL
WFO & INTERIM - WFO & ELRL
WFO
WFO & INTERIM - WFO & ELRL
CONCORDANCE



to be (to) + Adjective + to be	to be
--------------------------------	-------

[illegible]

2020

[illegible]

Alimentos		Preço por unidade (valores de referência em reais)					
Grupo de carneiro							
Carne de peito	100	16,50	9,79	4,80	72,80	27,38	0,00
Costela	30	4,88	0,34	28,44	60,93	2,39	124,38
Costa (barriga)	50	1,87	2,18	17,33	4,30	48,65	24,38
Costela moída	5	0,60	0,00	0,00	0,34	0,17	3,33
Alça	20	0,38	0,04	0,02	0,32	0,02	0,17
Costa	20	0,38	0,02	0,02	1,51	0,08	0,50
Carapão	10	0,51	0,12	7,00	7,00	3,00	30,00
Alça	15	0,80	24,00	0,00	0,80	124,00	0,00
Carapão	2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Costa	0,15	0,01	0,01	0,07	0,31	0,48	0,17
Carapão (costa)	2	0,01	0,01	0,05	0,01	0,01	0,01
Alça	7	0,06	0,00	0,01	0,01	0,01	0,01
Alimentos de vaca							
Carne de peito	100	14,80	14,18	0,00	86,00	112,44	0,00
Costa	100	11,30	1,05	115,40	40,00	9,15	400,00
Costela moída	40	0,54	0,08	0,48	1,34	0,17	18,00
Alça	10	0,80	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00
Costa (barriga)	100	1,30	1,18	11,80	0,40	1,90	20,00
Alça	10	0,80	14,70	0,00	0,40	112,00	0,00
Costela	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Costela (costa)	0,11	0,11	0,00	0,11	0,00	0,10	0,10
Costa	0,00	0,00	0,14	0,11	0,00	0,00	0,00
Alça	1,30	0,24	0,37	0,36	0,18	0,01	0,01
Alça (costa)	2	0,01	0,18	1,17	0,00	0,40	0,00
Alça (costa)	—	0,00	0,10	0,10	1,11	1,10	0,10
Costela	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Costela (costa)	1	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01
Alimentos							
Alça (costa)	10	0,00	0,00	10,00	0,00	10,00	10,00
Costela	20	0,01	0,01	0,00	0,01	0,01	0,01
Costa							
Costela	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	10,00	0,00

[illegible]

PCF64	137.43	117.94	462.76
PCF64G	126.73	1049.54	1211.94
PCF76	19.94	33.17	54.89



System Configuration	1	1000
----------------------	---	------

TWO CONCERNED MEMBERS OF THE
SINAI-SITZMAN ASSOCIATION
[Signature]
AND THE CHAIRMAN OF THE
ASSOCIATION

[Signature]

2000-2001
 2001-2002
 2002-2003
 2003-2004
 2004-2005
 2005-2006
 2006-2007
 2007-2008
 2008-2009
 2009-2010
 2010-2011
 2011-2012
 2012-2013
 2013-2014
 2014-2015
 2015-2016
 2016-2017
 2017-2018
 2018-2019
 2019-2020
 2020-2021
 2021-2022
 2022-2023
 2023-2024
 2024-2025
 2025-2026
 2026-2027
 2027-2028
 2028-2029
 2029-2030
 2030-2031
 2031-2032
 2032-2033
 2033-2034
 2034-2035
 2035-2036
 2036-2037
 2037-2038
 2038-2039
 2039-2040
 2040-2041
 2041-2042
 2042-2043
 2043-2044
 2044-2045
 2045-2046
 2046-2047
 2047-2048
 2048-2049
 2049-2050
 2050-2051
 2051-2052
 2052-2053
 2053-2054
 2054-2055
 2055-2056
 2056-2057
 2057-2058
 2058-2059
 2059-2060
 2060-2061
 2061-2062
 2062-2063
 2063-2064
 2064-2065
 2065-2066
 2066-2067
 2067-2068
 2068-2069
 2069-2070
 2070-2071
 2071-2072
 2072-2073
 2073-2074
 2074-2075
 2075-2076
 2076-2077
 2077-2078
 2078-2079
 2079-2080
 2080-2081
 2081-2082
 2082-2083
 2083-2084
 2084-2085
 2085-2086
 2086-2087
 2087-2088
 2088-2089
 2089-2090
 2090-2091
 2091-2092
 2092-2093
 2093-2094
 2094-2095
 2095-2096
 2096-2097
 2097-2098
 2098-2099
 2099-2100
 2100-2101
 2101-2102
 2102-2103
 2103-2104
 2104-2105
 2105-2106
 2106-2107
 2107-2108
 2108-2109
 2109-2110
 2110-2111
 2111-2112
 2112-2113
 2113-2114
 2114-2115
 2115-2116
 2116-2117
 2117-2118
 2118-2119
 2119-2120
 2120-2121
 2121-2122
 2122-2123
 2123-2124
 2124-2125
 2125-2126
 2126-2127
 2127-2128
 2128-2129
 2129-2130
 2130-2131
 2131-2132
 2132-2133
 2133-2134
 2134-2135
 2135-2136
 2136-2137
 2137-2138
 2138-2139
 2139-2140
 2140-2141
 2141-2142
 2142-2143
 2143-2144
 2144-2145
 2145-2146
 2146-2147
 2147-2148
 2148-2149
 2149-2150
 2150-2151
 2151-2152
 2152-2153
 2153-2154
 2154-2155
 2155-2156
 2156-2157
 2157-2158
 2158-2159
 2159-2160
 2160-2161
 2161-2162
 2162-2163
 2163-2164
 2164-2165
 2165-2166
 2166-2167
 2167-2168
 2168-2169
 2169-2170
 2170-2171
 2171-2172
 2172-2173
 2173-2174
 2174-2175
 2175-2176
 2176-2177
 2177-2178
 2178-2179
 2179-2180
 2180-2181
 2181-2182
 2182-2183
 2183-2184
 2184-2185
 2185-2186
 2186-2187
 2187-2188
 2188-2189
 2189-2190
 2190-2191
 2191-2192
 2192-2193
 2193-2194
 2194-2195
 2195-2196
 2196-2197
 2197-2198
 2198-2199
 2199-2200
 2200-2201
 2201-2202
 2202-2203
 2203-2204
 2204-2205
 2205-2206
 2206-2207
 2207-2208
 2208-2209
 2209-2210
 2210-2211
 2211-2212
 2212-2213
 2213-2214
 2214-2215
 2215-2216
 2216-2217
 2217-2218
 2218-2219
 2219-2220
 2220-2221
 2221-2222
 2222-2223
 2223-2224
 2224-2225
 2225-2226
 2226-2227
 2227-2228
 2228-2229
 2229-2230
 2230-2231
 2231-2232
 2232-2233
 2233-2234
 2234-2235
 2235-2236
 2236-2237
 2237-2238
 2238-2239
 2239-2240
 2240-2241
 2241-2242
 2242-2243
 2243-2244
 2244-2245
 2245-2246
 2246-2247
 2247-2248
 2248-2249
 2249-2250
 2250-2251
 2251-2252
 2252-2253
 2253-2254
 2254-2255
 2255-2256
 2256-2257
 2257-2258
 2258-2259
 2259-2260
 2260-2261
 2261-2262
 2262-2263
 2263-2264
 2264-2265
 2265-2266
 2266-2267
 2267-2268
 2268-2269
 2269-2270
 2270-2271
 2271-2272
 2272-2273
 2273-2274
 2274-2275
 2275-2276
 2276-2277
 2277-2278
 2278-2279
 2279-2280
 2280-2281
 2281-2282
 2282-2283
 2283-2284
 2284-2285
 2285-2286
 2286-2287
 2287-2288
 2288-2289
 2289-2290
 2290-2291
 2291-2292
 229

2024

[illegible]

W.L. DISPLAYED	1990-200
W. DATE DISPLAYED	100-01-0

Alimento	Gravidade com oponente (Seus 40 kg) + peso da arma (seu peso)					Seu peso + gravidade	Seu peso
Gravidade com oponente							
Esqueleto de osso	36	4,38	0,32	0,08	15,56	47,32	3,64
Esqueleto de metal	156	4,35	1,35	41,74	15,85	166,85	237,45
Arma	9,1	0,09	0,00	0,00	0,05	0,13	0,36
Arma de fogo	18	0,05	0,00	0,00	0,12	0,80	16,32

País de filiación		1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035	2036	2037	2038	2039	2040	2041	2042	2043	2044	2045	2046	2047	2048	2049	2050	2051	2052	2053	2054	2055	2056	2057	2058	2059	2060	2061	2062	2063	2064	2065	2066	2067	2068	2069	2070	2071	2072	2073	2074	2075	2076	2077	2078	2079	2080	2081	2082	2083	2084	2085	2086	2087	2088	2089	2090	2091	2092	2093	2094	2095	2096	2097	2098	2099	2100	2101	2102	2103	2104	2105	2106	2107	2108	2109	2110	2111	2112	2113	2114	2115	2116	2117	2118	2119	2120	2121	2122	2123	2124	2125	2126	2127	2128	2129	2130	2131	2132	2133	2134	2135	2136	2137	2138	2139	2140	2141	2142	2143	2144	2145	2146	2147	2148	2149	2150	2151	2152	2153	2154	2155	2156	2157	2158	2159	2160	2161	2162	2163	2164	2165	2166	2167	2168	2169	2170	2171	2172	2173	2174	2175	2176	2177	2178	2179	2180	2181	2182	2183	2184	2185	2186	2187	2188	2189	2190	2191	2192	2193	2194	2195	2196	2197	2198	2199	2200	2201	2202	2203	2204	2205	2206	2207	2208	2209	2210	2211	2212	2213	2214	2215	2216	2217	2218	2219	2220	2221	2222	2223	2224	2225	2226	2227	2228	2229	2230	2231	2232	2233	2234	2235	2236	2237	2238	2239	2240	2241	2242	2243	2244	2245	2246	2247	2248	2249	2250	2251	2252	2253	2254	2255	2256	2257	2258	2259	2260	2261	2262	2263	2264	2265	2266	2267	2268	2269	2270	2271	2272	2273	2274	2275	2276	2277	2278	2279	2280	2281	2282	2283	2284	2285	2286	2287	2288	2289	2290	2291	2292	2293	2294	2295	2296	2297	2298	2299	2300	2301	2302	2303	2304	2305	2306	2307	2308	2309	2310	2311	2312	2313	2314	2315	2316	2317	2318	2319	2320	2321	2322	2323	2324	2325	2326	2327	2328	2329	2330	2331	2332	2333	2334	2335	2336	2337	2338	2339	2340	2341	2342	2343	2344	2345	2346	2347	2348	2349	2350	2351	2352	2353	2354	2355	2356	2357	2358	2359	2360	2361	2362	2363	2364	2365	2366	2367	2368	2369	2370	2371	2372	2373	2374	2375	2376	2377	2378	2379	2380	2381	2382	2383	2384	2385	2386	2387	2388	2389	2390	2391	2392	2393	2394	2395	2396	2397	2398	2399	2400	2401	2402	2403	2404	2405	2406	2407	2408	2409	2410	2411	2412	2413	2414	2415	2416	2417	2418	2419	2420	2421	2422	2423	2424	2425	2426	2427	2428	2429	2430	2431	2432	2433	2434	2435	2436	2437	2438	2439	2440	2441	2442	2443	2444	2445	2446	2447	2448	2449	2450	2451	2452	2453	2454	2455	2456	2457	2458	2459	2460	2461	2462	2463	2464	2465	2466	2467	2468	2469	2470	2471	2472	2473	2474	2475	2476	2477	2478	2479	2480	2481	2482	2483	2484	2485	2486	2487	2488	2489	2490	2491	2492	2493	2494	2495	2496	2497	2498	2499	2500	2501	2502	2503	2504	2505	2506	2507	2508	2509	2510	2511	2512	2513	2514	2515	2516	2517	2518	2519	2520	2521	2522	2523	2524	2525	2526	2527	2528	2529	2530	2531	2532	2533	2534	2535	2536	2537	2538	2539	2540	2541	2542	2543	2544	2545	2546	2547	2548	2549	2550	2551	2552	2553	2554	2555	2556	2557	2558	2559	2560	2561	2562	2563	2564	2565	2566	2567	2568	2569	2570	2571	2572	2573	2574	2575	2576	2577	2578	2579	2580	2581	2582	2583	2584	2585	2586	2587	2588	2589	2590	2591	2592	2593	2594	2595	2596	2597	2598	2599	2600	2601	2602	2603	2604	2605	2606	2607	2608	2609	2610	2611	2612	2613	2614	2615	2616	2617	2618	2619	2620	2621	2622	2623	2624	2625	2626	2627	2628	2629	2630	2631	2632	2633	2634	2635	2636	2637	2638	2639	2640	2641	2642	2643	2644	2645	2646	2647	2648	2649	2650	2651	2652	2653	2654	2655	2656	2657	2658	2659	2660	2661	2662	2663	2664	2665	2666	2667	2668	2669	2670	2671	2672	2673	2674	2675	2676	2677	2678	2679	2680	2681	2682	2683	2684	2685	2686	2687	2688	2689	2690	2691	2692	2693	2694	2695	2696	2697	2698	2699	2700	2701	2702	2703	2704	2705	2706	2707	2708	2709	2710	2711	2712	2713	2714	2715	2716	2717	2718	2719	2720	2721	2722	2723	2724	2725	2726	2727	2728	2729	2730	2731	2732	2733	2734	2735	2736	2737	2738	2739	2740	2741	2742	2743	2744	2745	2746	2747	2748	2749	2750	2751	2752	2753	2754	2755	2756	2757	2758	2759	2760	2761	2762	2763	2764	2765	2766	2767	2768	2769	2770	2771	2772	2773	2774	2775	2776	2777	2778	2779	2780	2781	2782	2783	2784	2785	2786	2787	2788	2789	2790	2791	2792	2793	2794	2795	2796	2797	2798	2799	2800	2801	2802	2803	2804	2805	2806	2807	2808	2809	2810	2811	2812	2813	2814	2815	2816	2817	2818	2819	2820	2821	2822	2823	2824	2825	2826	2827	2828	2829	2830	2831	2832	2833	2834	2835	2836	2837	2838	2839	2840	2841	2842	2843	2844	2845	2846	2847	2848	2849	2850	2851	2852	2853	2854	2855	2856	2857	2858	2859	2860	2861	2862	2863	2864	2865	2866	2867	2868	2869	2870	2871	2872	2873	2874	2875	2876	2877	2878	2879	2880	2881	2882	2883	2884	2885	2886	2887	2888	2889	2890	2891	2892	2893	2894	2895	2896	2897	2898	2899	2900	2901	2902	2903	2904	2905	2906	2907	2908	2909	2910	2911	2912	2913	2914	2915	2916	2917	2918	2919	2920	2921	2922	2923	2924	2925	2926	2927	2928	2929	2930	2931	2932	2933	2934	2935	2936	2937	2938	2939	2940	2941	2942	2943	2944	2945	2946	2947	2948	2949	2950	2951	2952	2953	2954	2955	2956	2957	2958	2959	2960	2961	2962	2963	2964	2965	2966	2967	2968	2969	2970	2971	2972	2973	2974	2975	2976	2977	2978	2979	2980	2981	2982	2983	2984	2985	2986	2987	2988	2989	2990	2991	2992	2993	2994	2995	2996	2997	2998	2999	3000
García de Alcazar, María		198	10.00	11.11	9.09	100.00	100.00	100.00	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09	9.09																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											

2017年12月31日	12,345,678.90
2018年12月31日	12,345,678.90

[illegible]

1. <i>Ch. 1000</i>		1000.00
2. <i>Ch. 1000</i>		1000.00

AC1202	128.21	81.13	417.12
AC1202A	172.85	749.98	1018.47
AC1204	15.50	28.56	18.30

Figure 1

www.cba.com.cn	100000
----------------	--------

BRUNO CONCONI & ASSOCIATI S.p.A.
BORGATA CASALETTA, 10 - 20122 MILANO
Bruno Conconi
"BRUNO CONCONI & ASSOCIATI S.p.A."
RIPRISTINAMENTO

[Handwritten signature]

1. THE STATE OF TEXAS
 2. COUNTY OF DALLAS
 3. Know all men that I, JAMES EARL RAY, do hereby certify that the within and foregoing is a true and correct copy of the original as the same appears from the records of the County of Dallas, State of Texas.
 4. Witness my hand and seal of office this 1st day of May, 1968.
 5. JAMES EARL RAY, County Clerk
 6. My Comm. Expires 1-1-70

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

ALIMENTO	g/litro 100	PROT (%)	GLICIA (%)	CHOI (%)	CALCULADORA POR NUTRIENTE			TOTAL KCAL
Desayuno	Calor 300 kcal	Fase de reconstrução corporal						
					PROT	GLICIA	CHOI	
Calor 300 kcal								
Leite	4	3.12	5.04	0.28	0.00	0.00	1.10	1.8
Alface cruã	75	0.08	0.00	24.84	0.18	0.00	99.94	20.6
Pão branco	30	1.20	0.14	24.81	12.00	0.00	99.64	24.1
Sopa de macarrão cozida								
Carne de patinho	100	16.79	0.10	0.00	71.38	42.62	0.00	100.1
Arroz	25	1.18	0.12	10.81	0.42	0.75	70.78	40.2
Feijão branco	20	1.39	0.10	11.19	1.79	0.93	84.88	43.3
Salada mista	5	0.08	0.01	0.00	0.10	0.11	1.71	1.2
Doce	20	0.18	0.00	0.00	0.10	0.00	1.00	1.2
Doce	20	0.18	0.00	0.00	0.10	0.00	0.40	1.2
Carne cozida	10	0.10	0.11	0.00	0.10	1.10	9.04	10.3
Doce	13	0.00	11.81	0.00	0.00	107.14	0.00	107.1
Sal cozido	3	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
Doce	0.15	0.10	0.00	0.07	0.11	0.00	0.11	0.6
Doce cozido	7	0.00	0.11	0.00	0.07	0.01	0.10	0.3
Doce	0	0.00	0.11	0.00	0.10	0.00	1.10	0.3

	N.C. DESAMUNO	100%
	M. COTI. DESAMUNO	100%

Relatório	Resumo estatístico de indicadores gerais						
Resumo geral	120	8.50	0.81	0.82	0.18	0.28	1.54
Resumo geral	50	8.12	0.71	0.80	0.20	0.28	0.78
Resumo geral	8	8.12	0.81	0.18	0.20	0.27	0.52
Resumo geral	15	8.12	0.70	0.18	0.22	0.28	0.52
Resumo geral	8	8.12	0.48	0.80	0.24	0.18	0.52
Resumo geral	12	8.12	0.48	0.80	0.24	0.18	0.52
Resumo geral	12	8.12	0.82	0.48	0.20	0.24	0.52
Resumo geral	7	8.12	0.12	0.18	0.24	0.28	0.52
Resumo geral	7	8.12	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80
Resumo geral	8	8.12	0.81	0.80	0.84	0.78	0.78
Resumo geral	8.12	8.12	0.81	0.12	0.84	0.12	0.42
Resumo geral	7	8.12	0.81	0.81	0.84	0.80	0.82
Resumo geral	8	8.12	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80
Resumo geral	8.12	8.12	0.81	0.80	0.12	0.88	0.12
Resumo geral	100	18.12	0.12	0.80	0.18	0.88	0.88
Resumo geral	100	12.12	0.80	0.18	0.88	0.12	0.88
Resumo geral	100	8.12	0.12	0.20	0.12	0.88	0.88
Resumo geral	10	8.12	0.18	0.80	0.88	0.88	0.88
Resumo geral	80	1.88	0.12	0.18	0.12	0.18	0.18
Resumo geral	17	8.12	0.80	0.18	0.18	0.18	0.18
Resumo geral	10	0.12	0.18	0.80	0.18	0.18	0.18
Resumo geral	11	0.12	0.80	0.18	0.18	0.18	0.18
Resumo geral	8	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80
Resumo geral	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80	0.80
Resumo geral	8.12	0.12	0.80	0.12	0.18	0.12	0.12
Resumo geral	8	0.12	0.18	0.18	0.18	0.12	0.12
Resumo geral	0.12	0.88	0.80	0.12	0.12	0.18	0.12
Resumo geral	1	0.18	0.18	0.12	0.12	0.18	0.18
Resumo geral	10	0.18	0.80	0.88	0.18	0.18	0.18
Resumo geral	10	0.18	0.80	0.12	0.12	0.18	0.18
Resumo geral	100	0.18	0.80	0.12	0.12	0.18	0.18

Y.E. AMARU	1996
N.OST. AMARU	1997

[illegible]

	TYPE CODE	000 00
	INVEST CODE	01 1

WCTY(W)	118.20	100.32	791.00
WCTY(W)W	117.10	99.50	774.32
WCTY(W)	116.20	91.05	52.50

1000

[illegible]

© 2004 Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 255: 103–110

LEONARD S. BERLIN, *Author*

© 2004 Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 255: 105–112

REPRESENTATIVE

El Sr. Salvador
NACIONALISTA

RECEIVED
JAN 15 1964
U.S. DEPT. OF JUSTICE
FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION
WASHINGTON, D.C. 20535

29-00000

[illegible]

Classe de Frequência		Frequência Absoluta		Frequência Relativa		Frequência Percentual	
Intervalo	200	0,80	7,20	0,04	27,50	84,00	87,70
Intervalo	300	0,60	5,00	0,40	92,50	8,10	1,30
Intervalo	400	0,20	1,60	0,30	95,00	5,00	0,80
Intervalo	500	0,80	6,40	0,00	98,00	2,00	0,30
Intervalo	600	1,50	12,00	0,00	99,00	1,00	0,10
Intervalo	700	1,80	14,40	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	800	1,60	12,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	900	1,00	8,00	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	1000	0,50	4,00	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	1100	0,20	1,60	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	1200	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	1300	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	1400	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	1500	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	1600	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	1700	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	1800	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	1900	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	2000	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	2100	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	2200	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	2300	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	2400	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	2500	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	2600	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	2700	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	2800	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	2900	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	3000	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	3100	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	3200	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	3300	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	3400	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	3500	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	3600	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	3700	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	3800	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	3900	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	4000	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	4100	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	4200	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	4300	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	4400	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	4500	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	4600	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	4700	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	4800	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	4900	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	5000	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	5100	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	5200	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	5300	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	5400	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	5500	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	5600	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	5700	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	5800	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	5900	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	6000	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	6100	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	6200	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	6300	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	6400	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	6500	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	6600	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	6700	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	6800	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	6900	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	7000	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	7100	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	7200	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	7300	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	7400	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	7500	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	7600	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	7700	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	7800	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	7900	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	8000	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	8100	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	8200	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	8300	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	8400	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	8500	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	8600	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	8700	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	8800	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	8900	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	9000	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	9100	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	9200	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	9300	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	9400	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	9500	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	9600	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	9700	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	9800	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	9900	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	10000	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	10100	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	10200	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	10300	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	10400	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	10500	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	10600	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	10700	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	10800	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	10900	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	11000	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	11100	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	11200	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	11300	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	11400	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	11500	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	11600	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	11700	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	11800	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	11900	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	12000	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	12100	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	12200	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	12300	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	12400	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	12500	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	12600	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	12700	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	12800	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	12900	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	13000	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	13100	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	13200	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	13300	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	13400	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	13500	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	13600	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	13700	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	13800	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	13900	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	14000	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	14100	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	14200	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	14300	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	14400	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	14500	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	14600	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	14700	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	14800	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	14900	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	15000	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	15100	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	15200	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	15300	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	15400	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	15500	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	15600	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	15700	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	15800	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	15900	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	16000	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	16100	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	16200	0,10	0,80	0,00	100,00	0,00	0,00
Intervalo	16300	0,10	0,80				

Nome	Total do fidejussor pelo primeiro				Em nome do fidejussor		Total	
Classe de fidejussor pelo								
Classe de fidejussor	2000	20.100	4.100	0.00	24.200	98.100	2.000	1.28.300
Anos pósteros	900	7.800	0.00	0.00	7.800	9.000	178.300	12.100
Segunda classe	200	1.800	0.100	1.100	3.200	0.000	0.000	18.100
Terceira	800	10.000	0.000	0.000	10.800	0.000	271.400	222.200
Quarta	10	0.000	0.100	1.000	1.100	0.000	0.000	1.100
Quinta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Sexta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Sétima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Oitava	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Nonata	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Decima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Undécima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Dódecima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Trigésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Quinquagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Sexagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Septuagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Octogésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Nonagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e primeira	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e segunda	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e terceira	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e quarta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e quinta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e sexta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e sétima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e oitava	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e nona	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e décima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e undécima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e duodécima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e trigesima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e quinquagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e sexagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e septuagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e octogésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e nonagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e primeira	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e segunda	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e terceira	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e quarta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e quinta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e sexta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e sétima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e oitava	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e nona	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e décima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e undécima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e duodécima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e trigesima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e quinquagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e sexagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e septuagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e octogésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e nonagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e primeira	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e segunda	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e terceira	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e quarta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e quinta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e sexta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e sétima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e oitava	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e nona	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e décima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e undécima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e duodécima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e trigesima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e quinquagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e sexagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e septuagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e octogésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e nonagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e primeira	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e segunda	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e terceira	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e quarta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e quinta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e sexta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e sétima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e oitava	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e nona	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e décima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e undécima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e duodécima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e trigesima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e quinquagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e sexagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e septuagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e octogésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e nonagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e primeira	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e segunda	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e terceira	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e quarta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e quinta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e sexta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e sétima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e oitava	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e nona	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e décima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e undécima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e duodécima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e trigesima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e quinquagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e sexagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e septuagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e octogésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e nonagésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e centésima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e primeira	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e segunda	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e terceira	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e quarta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e quinta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e sexta	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e sétima	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e oitava	10	0.000	0.000	0.100	0.100	0.000	0.000	0.100
Centésima e centésima e centésima e centésima e centésima e centésima								

ACTH(4-10)	180.18	80.89	608.87
ACTH(1-24)	881.89	728.89	2418.88
ACTH(1-39)	18.82	18.82	88.20

GRAND TOTAL	100%
-------------	------

BRAND CONCESSIONS Y SERVICIOS S.R.L.
EDRISA A. PÉREZ RUIZ, AMADORICO S.R.L.
Edriza
"KARAYAMA MITSUBISHI MOTORS" S.A.S.
REPRESENTANTE


 [Signature]
 INGENIERO EN ELECTRICIDAD
 12-11-2012

[Signature]

10. <http://www.who.int>

[illegible]

(c) $\text{FeSO}_4 \cdot x\text{H}_2\text{O}$	119.8
(d) $\text{NaCl} \cdot y\text{H}_2\text{O}$	106.4

[illegible][illegible][illegible]

Dr. J. J. J. J. J.	1912
Dr. J. J. J. J. J.	1913

YCT (W)	124.71	100.79	852.34
YCT (P-Cat)	487.21	1008.18	1040.91
YCT (W)	124.71	100.79	852.34

[illegible][illegible]

[Signature]
Lic. SANTIAGO 1967-78
NUTRICIONISTA
M.D. 142

Paul R. Jones

1111

[illegible]

W.C. DOWLING

W. D. H. COLLEY, JR.

[illegible]

DECLARATION OF INTEREST

10. **CONCLUSIONS**

Item	Costs per unit—variable					Per Unit—Manufacturing		Per Unit	
Costs per unit									
Direct materials	100	24.50	24.50	2.00	26.50	81.75	8.00	156.75	
Direct labor	50	1.50	1.50	0.10	1.60	4.80	0.80	5.60	
Overhead	30	4.50	4.50	0.40	4.90	3.15	0.50	3.65	
Unit	1	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	
Unit	2	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	
Unit	3	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	
Unit	4	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	
Unit	5	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	
Unit	6	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	
Unit	7	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	
Unit	8	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	
Unit	9	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	
Unit	10	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	
Unit	11	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	
Unit	12	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	
Unit	13	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	
Unit	14	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	
Unit	15	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	
Unit	16	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	
Unit	17	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	
Unit	18	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	
Unit	19	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	
Unit	20	0.21	0.18	0.13	0.52	1.49	0.22	1.71	

PLATE 1

DR. STEVE KLEIN

NY 1 (a)	121.20	71.00	801.41
NY 1 (b) (1)	400.11	444.76	1204.89
NY 1 (b) (2)	11.25	79.07	88.32

1000

WALKER COLLEGE OF TEXAS	2000
-------------------------	------

STAND CONCESSION, 7 SERVICES B.M.L.
COVER A. INTERIM, MANAGED G.M.P.L.
[Signature]
MANAGED BY G.M.P.L.
REPRESENTATIVE

Ed. Sullivan Unit
JAN 11 1964

[Signature]

PROGRAMACION REGIMEN DE NIÑOS DEL PENAL DE MUJERES DEL 15 DE MAYO AL 14 DE JUNIO 2018

	N	DESAYUNO			REFRIGERIO	ALMUERZO	REFRESCO	REFRIGERIO	CENA
MARTES	15	MASKA C/ LECHE	MANJAR	1 PAN	PLÁTANO	LENTEJITAS C/ ENSALADA	REFRESCO	UVA	CAZUELA DE POLLO C/ FIDEOS
MIÉRCOLES	16	SOYA C/ LECHE	HOT DOG	1 PAN	NARANJA	TALLARINES RÍOS C/ POLLO	REFRESCO	MANZANA	SECO DE POLLO + INFUSION
JUEVES	17	SEMOLA C/ LECHE	MARGARINA	1 PAN	YOGURT	SOPA DE ARROZ C/ POLLO	REFRESCO	PLÁTANO	MAZAMORRA DE MAIZ MORADO + 01 PAN
VIERNES	18	QUINUA C/ MANZANA	HUEVO	1 PAN	GELATINA	GUISO DE GARBANZO C/ ESPINACA+SARZA CRIOLLA	REFRESCO	NARANJA	SEMOLA C/ LECHE
SÁBADO	19	AVENA C/ LECHE	ACEITUNA	1 PAN	HUEVO	ARROZ CON POLLO C/ SARZA CRIOLLA	REFRESCO	YOGURT	SOPA DE POLLO C/ ARROZ
DOMINGO	20	HABAS C/ LECHE	MERMELADA	1 PAN	UVA	GUISO DE FIDEOS C/ POLLO	REFRESCO	GELATINA	TALLARIN DE ATUN + INFUSION
LUNES	21	AVENA C/ MANZANA	QUESO	1 PAN	PERA	PISCADO FRITO C/ ENSALADA	REFRESCO	UVA	LECHE
MARTES	22	MASKA C/ LECHE	MANJAR	1 PAN	PLÁTANO	HIGADO FRITO C/ PURE DE PAPA	REFRESCO	MANZANA	GUISO DE POLLO + INFUSION
MIÉRCOLES	23	SOYA C/ LECHE	QUESO	1 PAN	MANDARINA	POLLO A LA MOSTAZA	REFRESCO	GELATINA	MAZAMORRA DE MAIZ MORADO + 1 PANES
JUEVES	24	MASKA C/ LECHE	MANJAR	1 PAN	PLATANO	CAZUELA DE RES C/ FIDEOS	REFRESCO	UVA	PURE DE CAMOTE CON POLLO + INFUSION
VIERNES	25	SOYA C/ LECHE	HOT DOG	1 PAN	NARANJA	GUISO DE PALLARES C/ ENSALADA	REFRESCO	DURAZNO	LECHE
SÁBADO	26	SEMOLA C/ LECHE	MARGARINA	1 PAN	YOGURT	CAU CAU DE POLLO	REFRESCO	PLATANO	CAZUELA DE RES C/ FIDEOS
DOMINGO	27	QUINUA C/ MANZANA	HUEVO	1 PAN	GELATINA	LENTEJITAS C/ ENSALADA	REFRESCO	NARANJA	SEMOLA C/ LECHE
LUNES	28	AVENA C/ LECHE	ACEITUNA	1 PAN	HUEVO	HIGADO APANADO	REFRESCO	YOGURT	SOPA DE POLLO C/ ARROZ
MARTES	29	HABAS C/ LECHE	MERMELADA	1 PAN	UVA	LOCO DE ZAPALLO+ARROZ	REFRESCO	GELATINA	COMPOTA DE MANGO
MIÉRCOLES	30	AVENA C/ MANZANA	QUESO	1 PAN	PERA	ATOMATADO DE PESCADO	REFRESCO	UVA	LECHE
JUEVES	31	MASKA C/ LECHE	MARGARINA	1 PAN	PLATANO	HAMBURGUESA DE LENTEJA	REFRESCO	DURAZNO	GUISO DE POLLO + INFUSION
VIERNES	1	SOYA C/ LECHE	MANJAR	1 PAN	NARANJA	POLLO ATOMATADO	REFRESCO	GELATINA	LECHE
SÁBADO	2	SEMOLA C/ LECHE	ACEITUNA	1 PAN	YOGURT	TALLARIN VERDE C/ BISTEK	REFRESCO	NARANJA	PURE DE PAPA C/ POLLO A LA OLLA + INFUSION
DOMINGO	3	QUINUA C/ MANZANA	HUEVO	1 PAN	GELATINA	POLLO AL SILLAO	REFRESCO	YOGURT	MAZAMORRA MORADA +1 PANES
LUNES	4	CEBADA CON LECHE	MERMELADA	1 PAN	HUEVO	ARROZ C/ POLLO + ENSALADA	REFRESCO	GELATINA	CAMOTE ARREBOSADO + INFUSION
MARTES	5	HABAS C/ LECHE	MARGARINA	1 PAN	UVA	HIGADO FRITO C/ PURE DE PAPA	REFRESCO	PLATANO	COMPOTA DE MANZANA
MIÉRCOLES	6	AVENA C/ MANZANA	QUESO	1 PAN	PERA	SUDADO DE PESCADO	REFRESCO	NARANJA	LECHE
JUEVES	7	MASKA C/ LECHE	MANJAR	1 PAN	PLATANO	ESCABECHE DE POLLO	REFRESCO	DURAZNO	SOPA DE POLLO C/ ARROZ
VIERNES	8	CEBADA C/ LECHE	ACEITUNA	1 PAN	NARANJA	BISTEK C/ ENCUOLLADO + ARROZ	REFRESCO	GELATINA	LECHE
SÁBADO	9	COCOA CON LECHE	MARGARINA	1 PAN	PLATANO	POLLO A LA PLANCHA C/ ARROZ+PAPA+ENSALADA	REFRESCO	PERA	SOPA DE SEMOLA CON POLLO
DOMINGO	10	SEMOLA C/ LECHE	MERMELADA	1 PAN	YOGURT	SOPA DE QUINUA C/ POLLO	REFRESCO	MANZANA	PURE DE PAPA C/ POLLO A LA OLLA + INFUSION
LUNES	11	QUINUA C/ MANZANA	QUESO	1 PAN	GELATINA	SECO DE POLLO	REFRESCO	PLATANO	COMPOTA DE MANZANA
MARTES	12	HABAS C/ LECHE	ACEITUNA	1 PAN	UVA	GUISO DE ARVEJA CON HUEVO DURO + ENSALADA	REFRESCO	YOGURT	COMPOTA DE MANGO
MIÉRCOLES	13	AVENA C/ MANZANA	HUEVO	1 PAN	MANDARINA	ESTOFADO DE POLLO	REFRESCO	GELATINA	LECHE
JUEVES	14	HABAS C/ LECHE	MARGARINA	1 PAN	UVA	HIGADO FRITO C/ PURE DE PAPA	REFRESCO	PLATANO	COMPOTA DE MANZANA

SRNO CONCEJAL DE FAMILIAS E IRL
REPRESENTANTE
[Firma]
SRNO CONCEJAL DE FAMILIAS E IRL
REPRESENTANTE

[Firma]
NUTRICIONISTA
- 9 12 1

SRNO CONCEJAL DE FAMILIAS E IRL
REPRESENTANTE
[Firma]
SRNO CONCEJAL DE FAMILIAS E IRL
REPRESENTANTE

Martes 15/05/2018

V.C. DESATUNO	324.97
% DIST. DESATUNO	11.40

V.C. REFRIGERIO	144.34
% DIST. REFRIGERIO	3.56

V.C. ALMUERZO	642.26
% DIST. ALMUERZO	42.53

V.C. REFRIGERANT	93.00
% DIST. REFRIGERANT	6

V.C. CENA	305,61
% IMST. CENA	20,23

151039

54.00 CALORIES TOTAL	15.00
----------------------	-------

DOSEIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Miércoles 16/05/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Soya c/leche+Pan frances+Hot dog							
Soya c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Harina de soya	20	4.88	7.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.46	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.5	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Hot dog								
Hot dog	20	2.20	6.86	0.00	8.80	61.74	0.00	70.54
Pan frances	30	2.57	0.33	8.56	10.08	7.97	38.24	56.29
V.C. DESAYUNO								382.23
% DIST. DESAYUNO								28.04

Refrigerio	Naranja							
Naranja								
Naranja dulce	150	1.20	0.30	15.75	4.80	2.70	63.00	70.50
V.C. REFRIGERIO								70.50
% DIST. REFRIGERIO								3.70

Almuerzo	Tallarines rojos c/ pollo+Refresco							
Tallarines rojos c/ pollo								
Carne de pollo	120	30.36	11.64	0.00	121.44	104.76	0.00	226.20
Fideos	100	13.60	1.00	84.80	54.40	9.00	339.20	402.60
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	40	0.36	0.00	1.12	1.44	0.00	4.48	5.92
Zanahoria	35	1.93	0.42	26.81	7.70	3.70	107.24	118.72
Aceite	10	0.00	0.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refrescos								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Sierva buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
V.C. ALMUERZO								918.20
% DIST. ALMUERZO								48.15

Refrigerio	Manzana							
Manzana	140	0.42	0.42	21.00	1.68	1.70	84.00	89.46
V.C. REFRIGERIO								89.46
% DIST. REFRIGERIO								4.69

Cena	Seco de pollo+Infusion							
Seco de pollo								
Pollo pulpa	60	10.98	5.52	0.00	43.92	52.38	0.00	96.30
Arroz pilado	40	3.12	0.28	31.04	12.48	7.52	124.16	139.16
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.12	36.66	54.00
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Cebolla madura	8	0.11	0.10	0.70	0.45	0.94	2.78	4.17
Calamito	8	0.26	0.06	0.70	1.06	0.50	2.82	4.38
Aji amarillo	3	0.03	0.01	0.08	0.11	0.05	0.34	0.50
Aceite	2	0.00	1.95	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.18	3.91
Infusion								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Canela entera	5	0.42	0.01	0.39	1.68	0.09	1.56	3.31
V.C. CENA								446.52
% DIST. CENA								23.42

VCT(Gr)	84.62	48.35	282.08
VCT(KCal)	338.47	436.92	1131.51
VC(1%)	17.73	22.91	59.34

1906.90

VALOR CALORICO TOTAL

1907

17/05/2019

BRANDS-CONCESSIONS Y SERVICIOS S.A.
EDIFICIO INTERCOMERCIAL S.A.
Brands
TRANSACCIONES COMERCIALES S.A.
BARRIO DEL PUEBLO


Dr. J. S. G. Costa
NUTRICIONISTA



DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Viernes 18/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Quinoa con manzana+Pan frances+Huevo							
Quinoa con manzana								
Manzana	40	0.12	0.12	6.00	0.48	1.08	24.00	25.56
Quinoa	20	2.30	1.64	13.34	9.20	14.76	53.36	77.32
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	19.76
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	35	6.77	4.00	0.00	27.06	53.96	0.00	81.02
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
V.C. DESAYUNO								301.13
% DIST. DESAYUNO								19.99
Refrigerio	Gelatina							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
V.C. REFRIGERIO								185.60
% DIST. REFRIGERIO								12.32
Almuerzo	Guiso de Garbanzo c/ espinaca y salsa criolla+Refresco							
Guiso de Garbanzo c/ espinaca y salsa criolla								
Pollo guiso	90	22.77	8.73	0.00	91.08	78.57	0.00	169.65
Garbanzo	50	9.60	3.05	30.10	38.40	27.45	120.40	186.25
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.70	186.24	208.74
Espinaca	8	0.15	0.05	0.50	0.61	0.43	2.02	3.06
Tomate	17	0.16	0.04	0.86	0.64	0.36	3.44	4.44
Zanahoria	4	0.00	0.00	0.37	0.00	0.00	1.47	1.47
Cebolla	10	0.00	0.00	2.05	0.00	0.00	8.21	8.21
Limon	15	0.03	0.01	0.40	0.12	0.09	1.92	2.13
Acidito	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sol rodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajosi	1	0.06	0.01	0.39	0.22	0.07	1.22	1.51
Orégano fresco	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limon	10	0.03	0.01	0.40	0.12	0.09	1.92	2.13
Cebada con cascara	3	0.42	0.01	0.39	1.68	0.09	1.56	3.33
V.C. ALMUERZO								674.48
% DIST. ALMUERZO								44.78
Refrigerio	Naranja							
Naranja dulce	140	1.12	0.28	14.70	4.48	2.52	58.80	65.80
V.C. REFRIGERIO								65.80
% DIST. REFRIGERIO								4.37
Cena	Semola con leche							
Semola con leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Semola	30	2.72	0.20	16.96	10.88	1.60	67.84	80.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
V.C. CENA								279.13
% DIST. CENA								18.53

VCT(Gr)	70.95	32.20	253.74
VCT(KCal)	281.41	289.77	924.95
VCT(%)	18.68	19.24	62.08

1506.14

VALOR CALORICO TOTAL 1506

GRUPO COMISIONES Y SERVICIOS CIVIL
EDUSAA INTERIOR ANATOLIO EARL
[Firma]
"SERVIDORA DE COMISIONES CASOS"
REPRESENTANTE

[Firma]
Celia Saldaña
NUTRICIONISTA
- p 14 -

GRUPO COMISIONES Y SERVICIOS CIVIL
EDUSAA INTERIOR ANATOLIO EARL
[Firma]
"SERVIDORA DE COMISIONES CASOS"
REPRESENTANTE

Saludo 19/05/2018

Refrigerio	Nuevo							
Huevo	50	6.15	5.45	0.00	24.08	49.05	0.00	73.65
						V.C. REFRIGERIO		71.65
						% DIST. REFRIGERIO		5.39

Almuerzo	Arroz con pollo + salsa criolla+Refresco							
Arroz con pollo + salsa criolla								
Carné de pollo	120	32.20	5.16	0.00	88.88	46.44	0.00	135.24
Arroz pilado	80	6.24	0.56	62.00	24.96	5.04	248.32	298.32
Avejas	20	4.34	0.64	12.22	17.36	5.76	48.88	71.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	1.49	3.30	1.62	21.96	26.88
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Tomate	8	0.07	0.00	0.22	0.29	0.09	0.50	1.10
Pimentón	3	0.19	0.05	0.71	0.74	0.41	2.84	3.99
Espinaca	7	0.36	0.04	0.16	1.43	0.32	0.39	2.14
Limón	20	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Calabro	15	0.50	0.20	1.03	1.90	1.76	4.20	7.94
Aceite	6	0.60	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Aj amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.33	0.45
Saj yudoña	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Aglicar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.43	47.71
Limón	8	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Maiz morado	20	0.06	0.08	2.38	0.34	0.72	9.52	10.40
							V.C. ALMUERZO	655.68
							% DIST. ALMUERZO	48.00

Refrigerio	Yogurt							
Yogurt	125	5,25	1,50	11,38	21,00	11,50	45,50	80,00
						V.C. REFRIGERIO		00,00
						% DIST. REFRIGERIO		5,86

Cena	Sopa de pollo con arroz							
Sopa de pollo con arroz								
pollo pulpa	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	20	1.56	0.14	15.52	6.24	1.26	67.00	69.58
Papa blanca	30	0.63	0.06	6.69	2.52	0.54	26.76	29.83
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	10	0.09	0.02	0.13	0.36	0.18	0.52	1.08
Porro	10	0.19	0.00	0.00	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	5	0.28	0.06	3.83	1.50	0.54	15.32	16.96
Acorda	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		225.43
						% DIST. CENA		16.51

VCT[Gr]	77.66	76.98	185.61
VCT[KDa]	290.63	332.66	742.46
VCT[%]	21.28	24.85	54.25

VALUE CALORIED TOTAL	1168
----------------------	------

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Domingo 20/05/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL
					PROT	GRASAS	CHO	
Desayuno Habas c/leche+Pan frances+Mermelada								
Habas c/leche								
Leche evaporada	70	6.03	6.30	9.10	24.08	56.76	36.40	117.18
Harina habas	20	4.08	0.36	11.94	19.57	3.74	47.76	70.52
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	7	0.01	0.08	4.87	0.03	0.00	19.46	19.49
Pan frances	30	2.52	0.31	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29

V.C. DESAYUNO 318.00
% DIST. DESAYUNO 16.99

Refrigerio Uva								
Uva	140	0.56	0.28	22.26	7.24	2.52	89.04	93.00
V.C. REFRIGERIO 93.00								
% DIST. REFRIGERIO 5.01								

Almuerzo Guiso de fideos con pollo+Refresco								
Guiso de fideos con pollo								
Pollo palpa	90	18.45	3.07	0.00	71.80	34.83	0.00	109.63
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	31.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Fideos	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.19	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	15	3.36	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
Aceite	3	0.00	2.90	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limon	10	0.07	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.33
Cebolla con cascara	3	0.42		0.39	1.68	0.00	1.56	3.24
V.C. ALMUERZO 708.32								
% DIST. ALMUERZO 37.84								

Refrigerio Gelatina								
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.7	185.6
V.C. REFRIGERIO 185.60								
% DIST. REFRIGERIO 9.92								

Cena Tallarin de Atun +Infusión								
Tallarín de Atun								
Atun	40	9.80	5.92	0.00	39.20	53.28	0.00	92.48
Fideos	70	9.52	0.70	59.36	38.08	6.30	237.44	281.82
Tomate	27	0.22	0.05	1.16	0.86	0.40	4.64	5.99
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajónjolote	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
AjÍ panca seco	2	0.14	0.18	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Ronque	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajor	1.5	0.09	0.01	0.46	0.34	0.11	1.82	2.27
Infusión								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Canela entera	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
V.C. CENA 565.99								
% DIST. CENA 30.24								

VCT(Gr)	80.63	28.02	324.26
VCT(Kcal)	322.52	252.15	1399.04
VCT(Ng)	17.23	13.47	69.39

1871.71

VALOR CALORICO TOTAL 1872

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA
 Lunes 21/05/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Avena con manzana+Pan frances+Queso							
Avena con manzana								
Manzana	40	0.12	0.12	6.00	0.48	1.08	24.00	25.56
Avena	20	2.66	0.88	14.40	10.64	7.20	57.60	75.44
Azúcar rubia	20	0.30	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.05	0.18	0.07	0.14	0.72	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	20	3.16	2.60	0.44	12.64	23.40	1.76	37.80
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
							V.C. DESAYUNO	252.78
							% DIST. DESAYUNO	21.79
Refrigerio	Pera de Agua							
Pera de Agua	140	0.42	0.42	21.00	1.68	3.78	84.00	89.46
							V.C. REFRIGERIO	89.46
							% DIST. REFRIGERIO	7.71

Almuerzo	Pescado frito + ensalada+Refresco							
Pescado frito + ensalada								
Pescado, filete	80	15.76	3.20	0.24	63.04	28.80	0.96	92.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	106.24	130.74
Papa amarilla	50	1.00	0.20	11.65	4.00	1.00	46.60	52.40
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.88	0.27	5.22	6.33
Limon	10	0.08	0.06	0.83	0.32	0.54	3.32	4.18
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Refresco								
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.00	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
V.C. ALMUERZO								584.06
% DIST. ALMUERZO								50.34

Refrigerio	Uva							
Uva	50	0.20	0.10	7.95	0.80	0.50	31.80	33.50
V.C. REFRIGERIO								33.50
% DIST. REFRIGERIO								2.89

Cena	Leche							
Leche								
Leche evaporada	100	8.60	9.00	11.30	34.40	81.00	45.20	160.60
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
V.C. CENA								200.36
% DIST. CENA								17.27

VCT(Gr)	40.14	32.34	177.08
VCT(KCal)	160.76	291.00	708.31
VCT(%)	13.86	25.09	61.05

1160.15

VALOR CALORICO TOTAL	1160
----------------------	------

BRANCO DE CHOCOLATE Y MERMELADA
 EDICION 2018
 REPRESENTANTE

[Firma]
 NUTRICIONISTA

BRANCO DE CHOCOLATE Y MERMELADA
 EDICION 2018
 NUTRICIONISTA
 C.A.B. 004

Marques: 22/05/2018

SPACIO CONCESIONES Y SERVICIOS S.R.L.
COMISARIA INTEGRAL AMAZONICO S.R.L.
Relax
KARMA AND ITS DONDONI LAGGE
REPRESENTANTE

Dr. Seema Chandra, MD
NUTRITIONIST

[Signature]

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Miércoles 21/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Soya de Maiz c/ leche+Pan frances+Queso							
Soya de Maiz c/ leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Harina de soya	20	4.88	2.00	11.94	19.52	10.00	47.76	85.28
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.68	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.75	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	10.24	31.29
					V.C. DESAYUNO			340.77
					% DIST. DESAYUNO			24.60
Refrigerio	Mandarina							
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
					V.C. REFRIGERIO			59.25
					% DIST. REFRIGERIO			4.28
Almuerzo	Pollo a la mostaza+Refresco							
Pollo a la mostaza								
Carnes de pollo	120	24.60	5.16	0.00	98.40	46.44	0.00	144.84
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Mostaza	5	0.29	0.35	0.22	1.14	3.15	0.86	5.11
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.60	35.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Plumier negro	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	27	0.08	0.05	2.35	1.51	0.49	9.40	11.39
Leche evaporada	23	1.98	0.16	2.60	7.91	1.45	10.40	19.76
Percejo	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.01	0.46	1.40
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	10	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
					V.C. ALMUERZO			531.73
					% DIST. ALMUERZO			38.4
Refrigerio	Gelatina							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.00	42.4	0	143.2	185.6
					V.C. REFRIGERIO			185.60
					% DIST. REFRIGERIO			13.40
Cena	Mazamorra de maiz morado + 01 pan							
Mazamorra de maiz morado + 01 pan								
Mazena	25	0.15	0.05	21.68	0.60	0.45	36.70	37.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.08	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Maiz morado	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.41	22.24	26.32
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.68	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	10.24	31.29
					V.C. CENA			267.81
					% DIST. CENA			19.33
VCT(Gr)		66.57	25.39	222.59				
VCT(KCal)		266.27	238.52	890.36				
VCT(%)		19.22	16.50	64.28				
				1304.16				
				VALOR CALORICO TOTAL				1385

EPAP CONCESIONES Y SERVICIOS S.R.L.
COMERCIALIZADORA DE PRODUCTOS DE LA ZONA
SACIADA ASESORAMIENTO TECNICO
REPRESENTANTE

[Firma]
Ing. Salvador Cruz
AUTORIZADO

[Firma]
Ing. Salvador Cruz
AUTORIZADO

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA
lunes 24/05/2010

Noviembre 24/09/2010

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KJ/CALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	
Desayuno	Maska con leche+Pan frances+Manjar							
Maska con leche								
Leche evaporada	70	6.03	7.00	7.21	24.08	63.00	20.84	115.92
Maska	20	1.30	0.16	15.90	5.20	1.44	63.92	70.56
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canola	0.5	0.03	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	7	0.50	0.47	4.40	2.016	4.223	17.584	23.821
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
					V.C. DESAYUNO			324.28
					% DIST. DESAYUNO			23.20
Refrigerio	Platano							
Platano de isla	140	2.10	0.42	33.04	8.40	3.70	132.16	144.34
					V.C. REFRIGERIO			144.34
					% DIST. REFRIGERIO			10.33
Almuerzo	Carreta de res con fideos+Refresco							
Carreta de res con fideos								
Carné de res pulpa	70	14.00	7.07	0.00	56.00	63.63	0.00	119.63
Fideos	20	2.72	0.20	16.96	10.88	1.80	67.04	80.42
Papa blanca	30	0.63	0.06	6.69	2.52	0.54	26.76	29.82
Choclo	35	1.16	0.28	9.73	4.62	2.52	38.92	46.06
Apio	10	0.09	0.03	0.13	0.36	0.18	0.52	1.06
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zapallo	20	0.14	0.04	1.28	0.56	0.36	5.12	6.04
Zanahoria	15	0.83	0.10	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	5	0.07	0.01	0.44	0.28	0.09	1.74	2.11
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Limon	15	0.12	0.09	1.25	0.48	0.81	4.98	6.27
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
					V.C. ALMUERZO			415.0
					% DIST. ALMUERZO			29.69
Refrigerio	Uva							
Uva	140	0.56	0.20	22.26	2.24	2.52	89.04	93.80
					V.C. REFRIGERIO			93.80
					% DIST. REFRIGERIO			6.71
Cena	Pure de camote con pollo							
Pure de camote con pollo								
pulpa pollo	60	12.30	2.50	0.00	49.20	33.22	0.00	72.42
Leche evaporada	10	1.53	7.00	1.85	6.19	63.00	7.42	76.61
Camote	80	0.96	0.16	22.08	3.84	1.44	88.32	93.00
Aguacate	40	3.12	0.30	11.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Margarina	5	0.03	4.25	0.01	0.12	58.25	0.02	58.39
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					V.C. CENA			420.18
					% DIST. CENA			30.07
VCT(Gr)	51.21	32.96	224.02	1397.56				
VCT(Kcal)	204.85	296.61	896.10					
VCT(%)	14.66	21.22	64.12					
					VALOR CALORICO TOTAL			1398

BRVA CONCESSIONES Y SERVICIOS S.R.L.
 EDIFICIO SUTERNA ANAQUINCO E.R.R.L.
 "CAROLINA MIO CONCESSIONAR" REPRESENTANTE

[Firma]
 CAROLINA MIO CONCESSIONAR
 REPRESENTANTE

[Firma]
 REPRESENTANTE

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Viernes 25/05/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL
Desayuno	Soya c/leche+Pan frances+Hot dog				PROT	GRASAS	CHO	
Soya c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Harina de soya	20	4.00	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Azúcar rubia	20	0.10	0.09	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Hot dog								
Hot dog	20	2.20	6.86	0.00	8.80	61.74	0.00	70.54
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29

V.C. DESAYUNO 302.22
% DIST. DESAYUNO 29.68

Refrigerio	Naranja dulce							
Naranja dulce	140	1.12	0.28	14.70	4.48	2.52	58.80	65.80

V.C. REFRIGERIO 65.80
% DIST. REFRIGERIO 5.11

Almuerzo	Guiso de pallares + ensalada+Refresco							
Guiso de pallares + ensalada								
Carne de res	70	14.00	1.12	0.00	56.00	10.00	0.00	66.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	200.74
pallar	50	10.70	0.60	30.70	40.80	5.40	122.80	169.00
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.89	0.27	5.22	6.33
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limón	4	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.1	0.02	0.02	0.04	0.07	0.20	0.18	0.45
Alca	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.62	4.54
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Clavo olor	3	0.10	0.60	1.04	0.72	5.40	7.34	13.46

V.C. ALMUERZO 589.03
% DIST. ALMUERZO 41.06

Refrigerio	Durazno							
Durazno	140	0.84	0.14	23.94	3.36	1.26	95.76	100.38

V.C. REFRIGERIO 100.38
% DIST. REFRIGERIO 7.79

Cena	Leche							
Leche								
Leche evaporada	100	8.60	9.00	13.30	34.40	81.00	45.20	160.60
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.50	39.70

V.C. CENA 200.36
% DIST. CENA 15.56

VCT(Gr)	56.08	29.81	198.00
VCT(KCal)	224.22	240.27	795.20
VCT(%)	17.42	20.82	61.75

1287.79

VALOR CALORICO TOTAL 1288

EPW CONCEDEMAS + SERVICIOS E.I.R.L.
EDUCACIÓN INTEGRAL AMASOCHO S.R.L.
XANXA ALIADO EDUCATIVO QUE
REPRESENTANTE

THE SOUTHERN CANTINER
10/10/2018

10/10/2018

Schedule 26.05.2018

Refrigerio	Yogurt								
Yogurt	125	5.25	1.50	11.38	21.00	13.50	45.50	80.00	
						V.C. REFRIGERIO		80.00	
						% DIST. REFRIGERIO		5.55	

	V.C.	ALMUERZO	555.06
	% INST.	ALMUERZO	38.53

V/L REFRIGEREND		144.34
% DIST. REFRIGEREND		16.00

	V.C. CENA	777,96
	% DIST. CENA	19,27

WCT(Gr)	64.61	31.13	226.63
WCT(KCal)	256.03	280.13	906.53
WCT(%)	17.75	19.42	62.84

VALOR CALIBRICO TOTAL	1443
-----------------------	------

STUDIO CONTEMPORANEO Y DISEÑO DE ILU-
STRACIÓN A DISTANCIA. AMBAZADOR. E.I.R.L.
Ricardo
"PERSONALIZADO CON TU LOGO"
REPRESENTANTE

The Signature Center not the
the Signature Center

[Signature]

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Domingo 27/05/2018

ALIMENTO	gr/per (%)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL
Desayuno		Quinoa c/manzana+Pan frances+Huevo entero						
Quinoa c/manzana								
Manzana	50	0.15	0.15	7.50	0.60	1.35	38.80	31.95
Quinoa	30	3.45	2.46	20.01	13.80	22.14	80.04	115.90
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo entero								
Huevo entero	50	6.15	5.45	0.00	24.60	49.05	0.00	73.65
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
V.C. DESAYUNO							378.58	
% DIST. DESAYUNO							24.97	
Refrigerio		Gelatina						
Gelatina	20	10.60	0.00	35.00	42.4	0	143.2	185.6
V.C. REFRIGERIO							185.60	
% DIST. REFRIGERIO							12.05	
Almuerzo		Lentejitas+ ensalada+Refresco						
Lentejitas+ ensalada								
Pollo pulga	90	22.77	0.73	0.00	91.08	78.57	0.00	169.65
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Lentejas	50	10.85	1.60	30.55	43.40	14.40	123.20	180.00
Cebolla madura	10	0.14	0.07	0.07	0.56	0.18	3.48	4.22
Tomate	15	0.14	0.09	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limón	4	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.1	0.02	0.03	0.04	0.07	0.20	0.10	0.45
Ajo	3	0.17	0.03	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.07	0.24	0.00	47.47	47.71
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
V.C. ALMUERZO							451.49	
% DIST. ALMUERZO							42.28	
Refrigerio		Naranja dulce						
Naranja dulce	140	1.12	0.28	14.70	4.48	2.52	58.80	65.00
V.C. REFRIGERIO							65.80	
% DIST. REFRIGERIO							4.27	
Cena		Semola con leche						
Semola con leche								
Leche evaporada	70	4.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Semola	20	2.72	0.20	16.96	10.88	1.80	67.84	80.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
V.C. CENA							259.25	
% DIST. CENA							16.81	
VCT(G)		72.04	29.62	246.48				
VCT(KCal)		288.17	266.62	985.93				
VCT(%)		18.70	17.30	63.99				
					1540.72	VALOR CALORICO TOTAL		
						1541		

OFICIO CONCEDESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDIFICIO LAJUNTA, MANZANA 1.1.1.1.

[Firma]
"GARCIA ALBERTO GONZALEZ"
REPRESENTANTE

[Firma]
"GARCIA ALBERTO GONZALEZ"
NUTRICIONISTA

[Firma]
"GARCIA ALBERTO GONZALEZ"
NUTRICIONISTA

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Martes 29/05/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL
					PROT	GRASAS	CHO	
Desayuno	Habas c/leche+ Pan frances+ Mermelada							
Habas c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	8.30	9.10	24.08	56.70	36.40	117.18
Harina habas	20	4.88	0.36	11.94	19.52	3.24	47.76	70.52
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.09	0.20	0.00	39.56	39.76
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	7	0.01	0.00	4.87	0.03	0.00	19.46	19.49
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
V.C. DESAYUNO								278.24
% DIST. DESAYUNO								30.87
Refrigerio	Uva							
Uva	140	0.56	0.28	22.26	2.24	2.52	89.04	93.80
V.C. REFRIGERIO								93.80
% DIST. REFRIGERIO								6.72
Almuerzo	Locro de Zapallo+Refresco							
Locro de Zapallo								
Zapallo	60	0.56	0.16	5.12	2.24	1.44	20.48	24.16
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	40	0.84	0.00	0.92	3.36	0.72	35.68	39.76
Habas	15	2.52	0.35	10.11	10.08	3.11	40.44	53.63
Leche evaporada	22	1.89	1.90	2.49	7.57	17.82	9.94	35.33
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Choclo	15	0.50	0.12	4.17	1.98	1.08	16.68	19.74
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.41
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	3	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
V.C. ALMUERZO								537.31
% DIST. ALMUERZO								38.76
Refrigerio	Gelatina							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.00	42.4	0	143.2	185.6
V.C. REFRIGERIO								185.60
% DIST. REFRIGERIO								13.19
Cena	Compota de mango							
Compota de mango								
Maisana	25	0.15	0.05	21.68	0.60	0.45	86.70	87.75
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
Leche evaporada	50	4.89	4.50	5.65	17.20	40.50	22.00	80.30
Clavo olor	0.5	0.03	0.10	0.31	0.12	0.90	1.22	2.24
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Mango	70	0.12	0.06	4.77	0.48	0.54	19.08	20.10
V.C. CENA								291.40
% DIST. CENA								21.02
VCT (Gr)								40.10
VCT (KCal)								180.64
VCT (%)								13.03
1386.34								1386.34
VALOR CALORICO TOTAL								1386

EDUO CONCEJALIA + SERVICIO E.I.R.L.
LINDA A. INTELIG. ANDRÉS E.I.R.L.
"ANAYA AUTOMATIZACIONES"
REPRESENTANTE

[Firma]
Lic. Salazar C. 12/10/70
NUTRICIONISTA

[Firma]
DIRECCIÓN DE SALUD
TACNA

DOSEIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Miércoles 30/05/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILÓCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Avena con manzana+Pan frances+Queso							
Avena con manzana								
Manzana	40	0.12	0.12	4.00	0.48	1.08	24.00	25.56
Avena	20	2.66	0.80	14.40	10.64	7.20	57.60	75.44
Azúcar rubia	20	0.10	0.08	19.70	0.40	0.00	79.12	79.52
Canola	0.5	0.02	0.02	8.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Queso color	0.3	0.02	0.06	0.18	0.03	0.54	0.75	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	20	3.16	2.68	8.44	12.64	23.40	1.76	37.80
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
V.C. DESAYUNO								252.78
% DIST. DESAYUNO								22.56
Refrigerio	Pera de Agua							
Pera de Agua	140	0.42	0.42	21.00	1.68	3.78	84.00	89.46
V.C. REFRIGERIO								89.46
% DIST. REFRIGERIO								7.90
Almuerzo	Atomatado de pescado+Refresco							
Atomatado de pescado								
Pescado Jurel filete	60	12.36	3.20	8.24	69.44	28.80	0.96	99.20
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa amarilla	50	1.00	0.20	11.65	4.00	1.80	46.60	52.40
Avespa	15	1.07	0.09	2.82	4.26	0.81	11.28	16.35
Zanahoria	7	0.00	0.00	0.64	0.00	0.00	2.58	2.58
Cebolla madura	7	0.10	0.01	0.61	0.39	0.13	2.44	2.95
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Apio	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Aj parca seco	1	0.07	0.08	0.59	0.20	0.70	2.35	3.33
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limon	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Cebada con cascara	3	0.42	0.01	0.39	1.68	0.09	1.56	3.33
V.C. ALMUERZO								476.24
% DIST. ALMUERZO								42.50
Refrigerio	Uva							
Uva	140	0.56	0.28	22.26	2.24	2.52	89.04	93.80
V.C. REFRIGERIO								93.80
% DIST. REFRIGERIO								8.37
Cena	Leche							
Leche								
Leche evaporada	100	8.60	9.00	11.30	34.40	81.00	45.20	160.60
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
V.C. CENA								200.31
% DIST. CENA								18.59
VCT(Gr)								43.39
VCT(KCal)								173.55
VCT(%)								15.49
1120.59								1120.59
VALOR CALORICO TOTAL								1120.59


 Nutricionista


 Responsable

MARCO COMERCIAL Y SERVICIOS EN EL
 SECTOR ALIMENTARIO Y AGROPECUARIO
 "FARMACIA Y SERVICIOS ALIMENTARIOS"
 REPRESENTANTE

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Fecha: 31/05/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KLOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Masa c/leche+Pan frances+Margarina							
Masa c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Masa	20	1.30	0.16	15.90	5.20	1.44	63.92	70.56
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
Canola	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.00	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Margarina								
Margarina	7	0.04	5.95	0.01	0.17	53.55	0.03	53.75
Pan frances	30	2.52	0.31	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
V.C. DESAYUNO								311.44
% DIST. DESAYUNO								20.27

Refrigerio	Plátano							
Plátano de isla	140	2.10	0.42	33.04	8.40	3.78	132.16	144.34
V.C. REFRIGERIO								144.34
% DIST. REFRIGERIO								9.11

Almuerzo	Hamburguesa de lenteja+Refresco							
Hamburguesa de lenteja								
Lentejas	25	5.43	0.80	15.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Cebolla madura	10	0.14	0.02	0.07	0.56	0.18	3.48	4.22
Lechuga	15	0.15	0.06	0.18	0.60	0.54	0.72	1.06
Huevo entero	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Harina	15	3.66	7.00	0.96	14.64	10.00	35.02	60.46
Peperoni	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Zanahoria	4	0.00	0.00	0.37	0.00	0.00	1.47	1.47
Pan rallado	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
Limón	15	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Aceto	10	0.00	9.93	0.00	0.00	0.37	0.00	0.37
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.00	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Orégano fresco	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	15	0.12	0.09	1.25	0.48	0.81	4.90	6.27
V.C. ALMUERZO								603.67
% DIST. ALMUERZO								38.92

Refrigerio	Durazno							
Durazno	140	0.04	0.14	21.94	3.96	1.26	95.76	100.38
V.C. REFRIGERIO								100.38
% DIST. REFRIGERIO								6

Cena	Guiso de pollo+Infusión							
Guiso de pollo								
pollo pulpa	60	15.10	5.82	0.00	60.72	52.38	0.00	113.10
Arroz pilado	40	3.12	0.28	31.04	12.40	2.52	124.16	139.16
Papa blanca	50	1.00	0.20	11.65	4.00	1.80	46.80	62.40
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.89	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.38	0.36	0.00	1.12	1.48
Aceto	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.00	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Infusión								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Cebada con cascara	3	0.42	0.01	0.39	1.68	0.09	1.56	3.33
V.C. CENA								388.14
% DIST. CENA								25.03

VCT(Gr)	53.74	40.38	243.15
VCT(KCal)	214.98	363.39	972.60
VCT(%)	13.86	23.43	62.71

1550.97

VALOR CALORICO TOTAL	1551
----------------------	------

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Viernes 01/06/2018

Módulo 01/06/2020								
ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Maiz soya c/leche+Pan frances+Manjar							
Maiz soya c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.43
Harinos de soya	20	4.88	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Azúcar rubia	10	0.10	0.00	19.78	0.46	0.00	79.12	79.52
Canola entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	9	0.50	0.47	4.40	2.016	4.221	17.594	23.821
Pan frances	10	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
					V.C. DESAYUNO			378.52
					% DIST. DESAYUNO			26.58
Refrigerio	Naranja dulce							
Naranja dulce	140	1.12	0.28	14.70	4.40	2.52	58.80	65.80
					V.C. REFRIGERIO			65.80
					% DIST. REFRIGERIO			4.62
Almuerzo	Pollo atomatado+Refresco							
Pollo atomatado								
Pollo	120	30.36	11.64	0.00	121.44	104.76	0.00	226.20
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	106.24	208.74
papa	50	1.00	0.20	11.65	4.00	1.80	46.60	52.40
Arvejas	15	1.07	0.09	2.02	4.26	0.81	11.28	16.35
Zanahoria	7	0.08	0.00	0.64	0.00	0.00	2.58	2.58
Cebolla madura	7	0.10	0.01	0.61	0.39	0.13	2.44	2.95
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.01	0.00	26.81
Ajil panca seco	1	0.07	0.00	0.59	0.28	0.70	2.35	3.33
Saj yedaria	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Hervia haca	3	0.16	0.05	0.33	0.62	0.45	1.40	2.47
					V.C. ALMUERZO			594.82
					% DIST. ALMUERZO			41.71
Refrigerio	Gelatina							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.60	42.4	0	143.2	185.6
					V.C. REFRIGERIO			185.60
					% DIST. REFRIGERIO			13.01
Cena	Leche							
Leche								
Leche evaporada	100	8.60	9.00	11.30	34.40	81.00	45.20	160.60
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.09	0.20	0.00	39.56	39.76
					V.C. CENA			200.36
					% DIST. CENA			14.07
					</			

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Sabado 02/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL.
					PROT	GRASAS	CHO	
Desayuno	Sémola c/leche+Pan frances+Aceituna							
Sémola c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Sémola	20	2.72	0.20	16.96	10.88	1.80	67.84	80.52
Arlicar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Aceituna					0.00	0.00	0.00	0.00
Aceituna	25	0.23	2.75	0.00	0.90	34.75	0.00	25.65
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.50	59.64	74.31
V.C. DESAYUNO								375.92
% DIST. DESAYUNO								19.33

Refrigerio	Yogurt							
Yogurt	125	5.25	1.50	11.36	21.00	13.50	45.50	80.00
V.C. REFRIGERIO								80.00
% DIST. REFRIGERIO								4.11

Almuerzo	Tallarín verde c/ bistech+Refresco							
Tallarín verde c/ bistech								
Cerdo de res	70	14.91	1.12	0.00	59.64	10.00	0.00	69.72
Fideos	100	10.90	0.50	77.16	43.60	4.50	308.40	356.50
Albahaca	30	0.07	0.36	2.19	3.40	3.24	8.76	15.48
Espinaca	25	0.70	0.23	1.23	2.80	2.03	4.90	9.73
Queso fresco	6	1.05	1.21	0.20	4.20	10.85	0.79	15.85
Queso parmesano	13	0.36	0.12	0.64	1.46	1.05	2.55	5.06
Leche evaporada	16	6.26	4.85	0.29	25.02	43.63	1.15	69.81
pechugas	5	1.72	20.64	2.41	6.88	185.76	9.63	202.27
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajnomato	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	2	0.22	0.07	1.42	0.00	0.59	5.68	7.15
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Ají pinto seco	1	0.07	0.06	0.65	0.29	0.57	2.59	3.45
Refresco								
Arlicar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limon	15	0.47	0.15	1.05	1.06	1.35	4.20	7.41
V.C. ALMUERZO								948.73
% DIST. ALMUERZO								48.78

Refrigerio	Naranja							
Naranja dulce	140	1.12	0.28	14.70	4.48	7.52	50.00	65.80
V.C. REFRIGERIO								65.8
% DIST. REFRIGERIO								3.38

Cena	Pure de papa con pollo a la olla							
Pure de papa con pollo a la olla								
Pollo palpa	60	12.30	2.58	0.00	49.20	23.23	0.00	72.42
Arroz pilado	40	3.12	0.28	51.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Cebolla madura	30	0.11	0.02	0.70	0.45	0.14	2.78	3.38
Tomate	20	0.18	0.00	0.86	0.72	0.00	3.44	4.16
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Leche evaporada	20	1.72	7.00	2.06	6.88	63.00	8.24	70.12
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Margarina	5	0.03	4.25	0.01	0.12	30.25	0.02	30.39
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusion								
Arlicar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.68
V.C. CENA								474.52
% DIST. CENA								24.40

VCT(Gr)	75.38	70.85	251.44
VCT(KCal)	381.52	637.67	1905.78
VCT(%)	15.50	32.79	51.71

1944.96

VALOR CALORICO TOTAL 1945

Downloaded from <http://ajph.org/> on 03/10/2018

GRUPPO CONCESSIONE E SERVIZI S.p.A.
SOCIETÀ INTEGRATA AMALCONCO S.p.A.
Gruppo
SOCIETÀ INTEGRATA AMALCONCO S.p.A.
REPRÉSENTATION

El Salvador **NUTRICIONISTA**

[Signature]

DOSIFICACION/COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Lunes 04/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL
					PROT	GRASAS	CHO	
Cebada con Leche								
Harina cebada	20	3.36	0.46	13.48	13.44	4.14	53.92	71.50
Leche evaporada	70	4.90	5.25	7.91	19.60	47.25	31.64	98.49
Azúcar rubia	20	0.02	0.00	19.40	0.00	0.00	77.60	77.60
Pan frances+ Mermelada					0.00	0.00	0.00	0.00
Mermelada	7	0.01	0.00	4.87	0.03	0.00	19.46	19.49
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.00	2.97	18.24	31.29
V.C. DESAYUNO								298.43
% DIST. DESAYUNO								20.42

Refrigerio	Huevo							
Huevo	50	6.15	5.45	0.00	24.60	49.03	0.00	73.65
V.C. REFRIGERIO								73.65
% DIST. REFRIGERIO								5.04

Almuerzo	Arroz con pollo + ensalada + Refrescos							
Arroz con pollo + ensalada								
Carne de pollo	120	22.20	5.16	0.00	88.80	46.44	0.00	135.24
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	106.24	200.74
Arvejas	10	2.17	0.32	6.11	8.60	2.08	24.44	36.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	3.66	2.20	1.08	14.64	17.92
Cebolla madura	8	0.11	0.02	0.70	0.45	0.14	2.78	3.38
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
Plátano	5	0.31	0.08	1.19	1.24	0.68	4.74	6.66
Espinaca	8	0.41	0.04	0.11	1.63	0.36	0.45	2.44
Lima	15	0.03	0.01	0.88	0.12	0.09	1.92	2.13
Colantro	8	0.26	0.10	0.56	1.06	0.94	2.24	4.23
Aceto	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ajos	2.5	0.14	0.02	0.76	0.56	0.10	3.04	3.78
Ají amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Clavo olor	1	0.06	0.20	0.61	0.24	1.80	2.45	4.49
V.C. ALMUERZO								519.33
% DIST. ALMUERZO								35.52

Refrigerio	Gelatina							
Gelatina	30	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
V.C. REFRIGERIO								185.60
% DIST. REFRIGERIO								13.70

Cena	Camote arrebozado + Infusión							
Camote arrebozado								
Arroz pilado	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Camote	30	0.36	0.06	8.28	1.44	0.54	93.12	95.10
Tomate	3	0.03	0.00	0.88	0.11	0.00	0.34	0.44
Queso	30	4.74	3.90	0.66	18.96	35.10	2.64	56.70
Aceto	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Harina entero crudo	15	1.85	1.64	0.00	7.38	14.72	0.00	22.10
Harina trigo	5	0.57	0.06	3.74	2.26	0.54	14.96	17.76
Infusión								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Cebada con cascara	3	0.42	0.01	0.39	1.60	0.09	1.56	3.33
V.C. CENA								384.86
% DIST. CENA								26.33

VCT(Gr)	69.78	35.84	215.05
VCT(KCal)	279.11	322.59	860.19
VCT(%)	19.09	22.97	58.84

1461.89

VALOR CALORICO TOTAL 1462

BRUNO CONDEZONES - SERVICIO S.R.L.
 BOLOGNA INDUSTRIAL AMAZONICA S.R.L.
 "SARUACAT INDEPENDENCIA CASSE"
 REPRESENTANTE


 NUTRICIONISTA
 "I D 14"


 REPRESENTANTE

Montes 05/06/2011

STAVO CONCESSIONS & SERVICES, S.R.L.
EDIFICIO INDUSTRIAL "BARROCO" S.R.L.
Stavo
"KAYAMA" NEW CONCRETE LAMINATE
DEPENDANT

[Signature]
Ella S. Smith, C.D. 14270-
NUTRICIONISTA
- 410 944 -



DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA
Miercoles 06/06/2018

ALIMENTO	gr/por (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
Desayuno	Avena con manzana+Pan frances+Queso							
Avena con manzana								
Manzana	40	0.12	0.12	6.00	0.48	1.68	24.00	25.56
Avena	20	2.66	0.00	14.40	10.64	7.20	57.60	75.44
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.02
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	200	3.16	2.60	0.44	12.64	23.40	1.76	37.80
Pan frances	200	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
V.C. DESAYUNO							252.78	
% DIST. DESAYUNO							22.95	
Refrigerio	Pera de Agua							
Pera de Agua	140	0.41	0.42	21.00	1.68	3.28	84.00	89.46
V.C. REFRIGERIO							89.46	
% DIST. REFRIGERIO							8.12	
Almuerzo	Sudado de pescado+Refresco							
Sudado de pescado								
Pescado Jurel	80	17.36	3.20	0.24	69.44	28.80	0.96	99.20
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	10.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.00	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.04	0.27	5.23	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceto	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.90	0.22	0.07	1.22	1.51
Percejo	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.60	0.62
Refresco								
Marscapá	25	0.45	0.05	8.03	1.00	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	12	0.01	0.00	11.64	0.05	0.00	46.56	46.61
V.C. ALMUERZO							493.05	
% DIST. ALMUERZO							44.76	
Refrigerio	Naranja dulce							
Naranja dulce	140	1.12	0.20	14.70	4.48	2.52	58.80	65.80
V.C. REFRIGERIO							65.80	
% DIST. REFRIGERIO							5.97	
Cena	Leche							
Leche								
Leche evaporada	100	0.60	0.00	11.30	34.40	81.00	45.20	166.60
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
V.C. CENA							206.36	
% DIST. CENA							18.19	

WCT(Gr)	43.76	22.40	102.20
WCT(KCal)	171.85	201.59	728.81
WCT(%)	15.53	18.30	66.17

1101.45

VALOR CALORICO TOTAL 1101

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TACNA
 ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERIA EN ALIMENTOS
 "UNIVERSIDAD NACIONAL DE TACNA"
 RUC: 20101010101

[Firma]
 NUTRICIONISTA
 14/06/2018

UNIVERSIDAD NACIONAL DE TACNA
 ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERIA EN ALIMENTOS
 "UNIVERSIDAD NACIONAL DE TACNA"
 RUC: 20101010101

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Viernes 8/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Cebada con Leche+Pan frances+Aceituna							
Cebada con Leche								
Harina cebada	20	3.36	0.46	13.48	13.44	4.14	53.92	71.50
Leche evaporada	70	4.90	5.25	7.91	19.60	47.25	31.64	98.49
Azúcar rubia	20	0.02	0.00	19.40	0.08	0.00	77.60	77.60
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
V.C. DESAYUNO								304.61
% DIST. DESAYUNO								24.54
Refrigerio	Naranja dulce							
Naranja dulce	140	1.12	0.20	14.70	4.40	2.52	50.80	65.80
V.C. REFRIGERIO								65.80
% DIST. REFRIGERIO								5.30
Almuerzo	Bistec c/encebollado+Refresco							
Bistec c/encebollado								
Cama de res s/ hueso	70	14.00	7.07	0.00	56.00	63.63	0.00	119.63
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	1.70	186.24	208.74
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.04	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.06	0.00	0.20	0.25	0.00	0.78	1.04
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.87
Ajos	2.5	0.14	0.02	0.76	0.56	0.18	1.04	3.78
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Narajaya	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
V.C. ALMUERZO								404.91
% DIST. ALMUERZO								39.07
Refrigerio	Gelatina							
Gelatina	20	10.60	0.00	75.00	42.4	0	143.2	195.6
V.C. REFRIGERIO								195.60
% DIST. REFRIGERIO								14.95
Cena	Leche							
Leche								
Leche evaporada	100	0.60	9.00	11.30	34.40	81.00	45.20	160.60
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.00	0.20	0.00	39.56	39.76
V.C. CENA								200.36
% DIST. CENA								16.14
VCT(Sr)	51.02	32.64	185.85					
VCT(KCal)	204.10	293.89	743.38					
VCT(%)	16.44	23.67	59.89					
				1241.28	VALOR CALORICO TOTAL			
					1241			

BRINDO CONFECCIONES Y SERVICIOS DE F.L.
CENSA FAMILIAR AMBULATORIO EL AL.
"KARINA ANDRES GONCALVES"
REPRESENTANTE

[Firma]
Dra. SANCHEZ LARA
NUTRICIONISTA
- 10-14 -

[Firma]
Dra. SANCHEZ LARA
NUTRICIONISTA
- 10-14 -

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Sábado: 9/06/2018

Fecha: 9/06/2018

ALIMENTO	gr/por	PROT	GRASA	CHO	KÍLOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Leche evaporada+Pan+Margarina							
Cacao c/ leche								
Leche evaporada	100	8.60	9.00	11.30	34.40	81.00	45.30	166.60
Cacao	30	2.66	0.80	14.40	18.64	7.20	57.60	75.44
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Pan+Margarina								
Margarina	7	0.04	5.67	0.01	0.17	51.03	0.03	51.23
Pan	30	1.82	7.89	15.21	7.26	71.01	68.84	139.11
V.C. DESAYUNO								587.72
% DIST. DESAYUNO								33.38

Refrigerio	Plátano							
Plátano de isla	140	2.10	9.42	33.04	8.48	3.78	132.16	144.34
V.C. REFRIGERIO								144.34
% DIST. REFRIGERIO								9.49

Almuerzo	Pollo a la plancha C/ arroz +papa +ensalada+Refresco							
Pollo a la plancha C/ arroz +papa +ensalada								
Carne de pollo	120	24.60	5.16	0.00	98.40	66.48	0.00	144.04
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	209.74
Papa blanca	50	1.85	0.10	11.15	4.28	0.90	44.60	49.70
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji panca seco	1	0.07	0.08	0.59	0.28	0.70	2.35	3.33
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.62
Lechuga	13	0.13	0.05	0.16	0.52	0.47	0.62	1.61
Tomate	7	0.06	0.00	0.20	0.25	0.00	0.78	1.04
Limón	10	0.08	0.06	0.83	0.32	0.54	3.32	4.18
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.07	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	10	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
						V.C. ALMUERZO		529.54
						% DIST. ALMUERZO		34.81

Refrigerio	Pera							
Pera	150	1.35	0.15	24.15	5.40	1.35	96.60	103.35
V.C. REFRIGERIO								103.35
% DIST. REFRIGERIO								6.79

Cena	Sopa de semola con pollo							
Sopa de semola con pollo								
Pollo pulpa	60	11.40	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Semola	20	2.72	0.20	16.96	10.88	1.80	67.84	89.52
Papa blanca	30	0.63	0.06	6.89	2.52	0.54	26.76	29.82
Cebolla madara	6	0.00	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Pero	15	0.29	0.00	1.20	1.14	0.00	4.80	5.94
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.96	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Orégano fresco	3	0.02	0.01	0.06	0.07	0.02	0.25	0.39
V.C. CENA						236.06		
% DIST. CENA						15.52		

VCT(Gr)	63.37	42.01	222.35
VCT(kCal)	253.48	378.13	889.39
VCT(%)	16.67	24.86	58.47

1521.00

VALOR CALORICO TOTAL	1521
----------------------	------

DRAGO CONCEPCIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EDIFICIO A SUITE 201, AMAZONICO E.I.R.L.
"CAROLINA ALVARO COMBAY LAGUE"
REPRESENTANTE

[Firma]
Dra. Patricia Cortez
NUTRICIONISTA
- 10143 -

[Firma]
Dra. Patricia Cortez

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Domigo 10/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL
					PROT	GRASAS	CHO	
Desayuno	Sémola c/leche+Pan frances+Mermelada							
Sémola c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Sémola	20	2.72	0.20	16.96	10.88	1.80	67.84	80.52
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	7	0.10	0.00	0.88	0.40	0.00	3.52	3.92
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.00	4.59	59.64	74.31
V.C. DESAYUNO								354.19
% DIST. DESAYUNO								26.98
Refrigerio	Yogurt							
Yogurt	125	5.25	1.50	11.38	21.00	13.50	45.50	80.00
V.C. REFRIGERIO								80.00
% DIST. REFRIGERIO								6.09
Almuerzo	Sopa de quinoa con pollo+Refresco							
Sopa de quinoa con pollo								
Pollo con hueso	120	24.60	5.16	0.00	98.40	46.44	0.00	144.84
Quinoa	20	2.90	1.64	13.34	9.20	14.76	53.36	77.32
Aglio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Porro	15	0.29	0.00	1.20	1.14	0.00	4.80	5.94
Cebolla madura	5	0.07	0.01	0.44	0.28	0.09	1.74	2.11
Zapallo	20	0.14	0.04	1.28	0.56	0.36	5.12	6.04
Zanahoria	7	0.39	0.08	3.56	1.54	0.76	10.25	12.54
Acetite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.07	0.24	0.00	47.47	47.71
Limon	5	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
V.C. ALMUERZO								312.97
% DIST. ALMUERZO								23.84
Refrigerio	Manzana							
Manzana								
Manzana	140	0.42	0.42	21.00	1.68	3.78	84.00	89.66
V.C. REFRIGERIO								89.66
% DIST. REFRIGERIO								6.81
Cena	Pure de papa C/ pollo a la olla							
Pure de papa C/ pollo a la olla								
Pollo guiso	60	12.30	2.58	0.00	49.20	23.22	0.00	72.42
Arroz pilado	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Cebolla madura	8	0.11	0.02	0.70	0.45	0.14	2.78	3.30
Tomate	20	0.18	0.09	0.86	0.72	0.00	3.44	4.16
Papa blanca	80	1.60	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Paricuta	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.12
Leche evaporada	20	1.72	7.00	2.06	6.08	63.00	8.24	78.12
Ajo	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Margarina	5	0.03	4.25	0.01	0.12	38.25	0.02	38.39
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajo	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusion								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Canela entera	5	0.42	0.01	0.39	1.68	0.09	1.56	3.32
V.C. CENA								476.37
% DIST. CENA								36.20
VCT(Gr)	65.28	32.01	190.95	1312.99				
VCT(KCal)	264.12	288.06	763.80	1312.99				
VCT(%)	19.89	21.94	58.17	1312.99				
VALOR CALORICO TOTAL								1313

BRUNO CONCEPCION Y SERVICIOS S.R.L.
CONSEJO ASISTENTE ALIMENTARIO S.R.L.
(Firma)
"NUTRICIONISTA COMPLEMENTAR"
REPRESENTANTE

(Firma)
NUTRICIONISTA
"D. N. L."

(Firma)
NUTRICIONISTA
"D. N. L."

DOSEIFICACION, COMPOSICIÓN Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Lunes 11/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Quinoa c/manzana+Pan frances+Queso							
Quinoa c/manzana								
Manzana	40	0.12	0.12	6.00	0.48	1.08	24.00	25.56
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.00	63.00	28.04	115.92
Quinoa	25	2.88	2.05	16.68	11.50	18.45	66.70	96.65
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
Pan frances+Queso								
Queso	20	3.16	2.60	0.44	12.64	23.40	1.76	37.80
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.00	2.97	18.24	31.29
V.C. DESAYUNO							388.56	
% DIST. DESAYUNO							19.85	

Refrigerio	Gelatina							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
V.C. REFRIGERIO							185.60	
% DIST. REFRIGERIO							9.48	

Almuerzo	Soco de Pollo+Refresco							
Soco de Pollo								
Carne de pollo	120	21.96	11.64	0.00	87.84	104.76	0.00	192.60
Arroz pilado	60	4.80	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	200.74
Papa blanca	60	1.26	0.12	13.38	5.04	1.00	53.52	59.94
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.97
Cebolla madura	10	0.14	0.02	0.87	0.56	0.10	3.48	4.22
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Culantro	20	0.66	0.14	1.76	2.64	1.26	7.04	10.94
Pimiento	5	0.05	0.04	0.44	0.10	0.32	1.76	2.26
Sal yodado	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Al amacillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Pimienta negra	0.05	0.00	0.00	0.04	0.01	0.04	0.14	0.20
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	12	0.01	0.00	11.64	0.01	0.00	46.56	46.61
V.C. ALMUERZO							680.33	
% DIST. ALMUERZO							34.75	

Refrigerio	Platano							
Platano de sb	140	2.10	0.42	33.04	8.40	3.78	132.16	144.34
V.C. REFRIGERIO							144.34	
% DIST. REFRIGERIO							7.37	

Cena	Compota de Manzana							
Compota de Manzana								
Manzana	7	0.04	0.01	6.07	0.17	0.13	24.20	24.57
Leche evaporada	50	4.70	7.00	5.15	17.20	63.00	20.60	100.80
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
Claro olor	0.5	0.03	0.10	0.31	0.12	0.90	1.22	2.24
Azúcar rubia	100	0.50	0.00	98.00	2.00	0.00	395.60	397.60
Manzana	50	0.15	0.15	7.50	0.60	1.35	30.00	31.95
V.C. CENA							558.99	
% DIST. CENA							28.55	

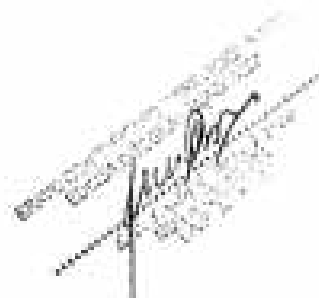
VCT(Gr)	65.79	35.93	342.82
VCT(Kcal)	263.15	323.37	1571.30
VCT(%)	13.44	16.52	70.04

1957.82

VALOR CALORICO TOTAL 1958

ERNO CONCEPCION Y SERVICIOS S.A.
 EDIFICIO INTERCOMERCIAL AMARILLO (E) R.L.
 CAROLINA CONCEPCION Y SERVICIOS
 REPRESENTANTE


 NUTRICIONISTA
 D. 0 54


 NUTRICIONISTA

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA
Martes 12/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL
Desayuno		Habas con leche+Pan frances+Aceituna						
Habas con leche								
Habas	20	4.76	0.46	12.04	19.04	4.14	48.16	71.34
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.00	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	9.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	25	0.23	2.75	0.00	0.90	14.75	0.00	25.63
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.00	4.50	59.64	74.21
V.C. DESAYUNO								366.41
% DIST. DESAYUNO								25.10
Refrigerio	Uva							
Uva	140	0.56	0.28	22.26	2.24	2.52	89.04	93.80
V.C. REFRIGERIO								93.80
% DIST. REFRIGERIO								6.43
Almuerzo		Guiso de arveja partida + huevo duro + ensalada+Refresco						
Guiso de arveja partida + huevo duro + ensalada								
Carné de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	185.24	208.74
Arveja seca	50	10.85	1.60	20.55	43.40	14.40	122.20	180.00
Cebolla madura	10	0.14	0.02	0.87	0.56	0.18	3.40	4.22
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.48	2.22
Limón	4	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Saj yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.1	0.02	0.02	0.04	0.07	0.20	0.18	0.45
Agua	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Clavo olor	0.2	0.01	0.04	0.12	0.05	0.36	0.49	0.90
V.C. ALMUERZO								657.77
% DIST. ALMUERZO								45.06
Refrigerio	Yogurt							
Yogurt	125	5.25	1.50	11.38	21.00	13.50	45.50	80.00
V.C. REFRIGERIO								80.00
% DIST. REFRIGERIO								5.48
Cena		Compota de Mango						
Compota de Mango								
Maizena	7	0.04	0.01	6.07	0.17	0.13	24.28	24.57
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Leche evaporada	50	4.30	4.50	5.65	17.30	40.50	22.60	80.90
Clavo olor	0.5	0.03	0.10	0.31	0.13	0.90	1.22	2.24
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	110.60	119.28
Mango	50	0.20	0.10	7.95	0.80	0.90	31.80	33.50
V.C. CENA								261.72
% DIST. CENA								17.93
VCT(Gr)		63.64	30.44	230.80	1459.70			
VCT(KCal)		262.55	273.94	923.20	VALOR CALORICO TOTAL			
VCT(%)		17.99	18.77	63.25	1460			

BRASO CONCESSIONES Y SERVICIOS A F.P.L.
 EDICION 2018 (PRIMERA EDICION)
 REPRESENTANTE

[Firma]
 NUTRICIONISTA
 N° 10 142

[Firma]
 N° 10 142

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Miércoles 13/06/2018

ALIMENTO	gr/por (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	RIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Avena con manzana+Pan frances+Huevo							
Avena con manzana								
Leche evaporada	70	6.02	4.30	7.91	24.00	56.70	31.64	112.42
Avena	20	2.66	0.80	14.40	19.64	7.20	57.60	75.44
Manzana	40	0.12	0.12	6.00	0.48	1.08	24.00	25.56
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.71	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	50	6.15	5.45	0.00	24.60	49.05	0.00	73.65
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
V.C. DESAYUNO								401.05
% DIST. DESAYUNO								25.97
Refrigerio	Mandarina							
Mandarina	140	0.84	0.42	12.04	3.36	3.78	48.16	55.30
V.C. REFRIGERIO								55.30
% DIST. REFRIGERIO								3.50
Almuerzo	Estofado de pollo+Refrescos							
Estofado de pollo								
Carne de pollo	120	21.96	11.64	0.00	87.84	104.76	0.00	192.60
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.00	49.76
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.09
Zamahoria	0	0.44	0.10	6.13	1.76	0.86	24.51	27.14
Cebolla madura	8	0.11	0.02	0.70	0.45	0.14	3.78	3.38
Tomate	13	0.12	0.00	0.36	0.47	0.00	1.46	1.92
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.50	0.19	3.16	3.93
Orégano fresco	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Laurel	0.5	0.02	0.04	0.13	0.27	0.32	1.33	1.92
Refrescos								
Marcacuy	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	12	0.01	0.00	11.64	0.05	0.00	46.56	46.61
V.C. ALMUERZO								651.29
% DIST. ALMUERZO								42.18
Refrigerio	Gelatina							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
V.C. REFRIGERIO								185.60
% DIST. REFRIGERIO								12.02
Cena	Leche							
Leche								
Leche evaporada	100	0.60	9.00	14.00	34.40	81.00	56.00	171.40
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.80	0.40	0.00	79.20	79.60
V.C. CENA								251.00
% DIST. CENA								16.25
VCT(Gr)				78.04	10.33	229.76		
VCT(KCal)				280.17	345.01	919.86		
VCT(%)				18.14	22.34	59.52		
				1544.24				
				VALOR CALORICO TOTAL				1544

BRVCO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SOMOS ALIENIGEROS AMAZONICOS E.I.R.L.

REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

BRVCO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.

DOSEIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Jueves 14/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	RAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Habas c/leche+Pan frances+Margarina								
Habas c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	9.10	24.08	56.70	36.48	117.18
Harina habas	20	4.88	0.36	11.94	19.52	3.24	47.76	70.52
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Margarina								
Margarina	7	0.04	5.95	0.01	0.17	53.55	0.03	53.75
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
V.C. DESAYUNO								377.14
% DIST. DESAYUNO								27.75
Refrigerio Uva								
Uva	140	0.56	0.28	72.26	2.24	2.52	89.04	93.80
V.C. REFRIGERIO								93.80
% DIST. REFRIGERIO								7.00
Almuerzo Higado frito con puré de papa+Refresco								
Higado frito con puré de papa								
Higado	80	14.00	3.68	0.00	64.00	13.12	0.00	97.12
Arroz cocido	60	4.68	0.42	46.50	18.72	3.78	185.24	208.74
papa	50	1.00	0.20	11.65	4.00	1.00	46.60	52.40
Leche evaporada	18	1.55	1.62	2.34	6.19	14.58	9.36	30.13
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sol yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2.5	0.14	0.02	0.75	0.56	0.18	3.09	3.74
Orégano	1	0.02	0.01	0.11	0.06	0.05	0.45	0.56
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.07	0.24	0.00	47.47	47.71
Limon	15	0.12	0.09	1.25	0.48	0.01	4.98	6.27
V.C. ALMUERZO								464.55
% DIST. ALMUERZO								34.64
Refrigerio Plátano								
Plátano de boca	140	2.10	0.42	53.04	8.40	3.78	132.16	144.34
V.C. REFRIGERIO								144.34
% DIST. REFRIGERIO								10.76
Cena Compota de manzana								
Compota de manzana								
Manzana	71	0.04	0.01	6.07	0.17	0.11	24.28	24.57
Leche evaporada	50	4.70	4.50	6.50	17.20	40.50	26.00	83.70
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.5	0.01	0.10	0.31	0.12	0.90	1.22	2.24
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Manzano	50	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
V.C. CENA								266.07
% DIST. CENA								19.84
VCT(Gr)	4480	26.34	231.15					
VCT(KCal)	179.21	137.07	924.61					
VCT(%)	13.36	17.68	48.96					
1340.09								
VALOR CALORICO TOTAL								1341

 BRAN CONCEDEMO Y RESERVA EN EL
 EDICION ALIMENTAR, AM. CONCEDEMO / RL

 REPRESENTANTE


 NUTRICIONISTA
 - P. S. S.



PROGRAMACION DE MENU PARA EL E.P. MUJERES - TACNA DEL 15 DE MAYO AL 14 DE JUNIO 2018 (DIABETES)

ITEM	DIAS	DESCRIPCION	ALIMENTO	FRUTA	VERDURE	LEÑA
VIERNES	15	CEBADA CON LECHE + 02 PANES + MONTADILLA	PASTA CON MARI + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	MAYONESA DE MARI MENDO CON FRUTA + EL PAN + MONTADILLA
VIERNES	16	AVENA + 02 PANES + MONTADILLA	PURE DE PAPA + ARROZ DE GRASA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE POTOSI CON MONTADILLA DE POLLO
VIERNES	17	SOPA CON LECHE + 02 PANES + MONTADILLA	FRITO A LA CHUENA + ENSALADA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	PAQUETE + EL PAN + MARI
VIERNES	18	INFUSION DE TE + 02 PANES + MONTADILLA	PESCADO MARI + MARI + PAPA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	TALLARINES CON POLLO + INFUSION
VIERNES	19	ARROZ PASTA + FRUTA	AL DE POLLO + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRESCO	PAQUETE DE MARI + MARI + INFUSION
VIERNES	20	QUINUA AVENA + 02 PANES + MONTADILLA	CAU CAU DE POLLO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	AGUADO BLANCO CON MONTADILLA DE POLLO
VIERNES	21	COCA + 02 PANES + MARI	CARNE AL MARI + PAPA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CHUFA DE POLLO + INFUSION
VIERNES	22	CEBADA CON LECHE + 02 PANES + MARI	MAYONESA DE MARI + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	MAYONESA DE MARI + MARI CON FRUTA + EL PAN + MARI
VIERNES	23	AVENA + MONTADILLA DE MARI + MARI	ESCALON DE GALLINA + MARI + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE MARI CON POLLO
VIERNES	24	SOPA CON LECHE + 02 PANES + MONTADILLA	GUISO DE LECHE + MARI + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	INFUSION + EL PAN + MONTADILLA
VIERNES	25	INFUSION DE MARI + MARI + MARI	PESCADO FRITO + ARROZ + PAPA + MONTADILLA	FRUTA	REFRESCO	ARROZ DE POLLO + PAPA + MONTADILLA
VIERNES	26	AVENA + MARI + MARI	MARI DE POLLO + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRESCO	ARROZ MARI CON POLLO + INFUSION
VIERNES	27	QUINUA A VENA + 02 PANES + MONTADILLA	CAU CAU DE MARI + MARI	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE POTOSI CON MONTADILLA DE POLLO
VIERNES	28	COCA + 02 PANES + MARI	GUISO DE POTOSI + MARI + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON MARI FRITO + MONTADILLA + INFUSION
VIERNES	29	CEBADA CON LECHE + 02 PANES + MARI	CHAMPANDA + MARI	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON LECHE + EL PAN + MARI
VIERNES	30	AVENA + 02 PANES + MONTADILLA DE MARI	ARROZ DE POLLO + MARI + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	GUISO DE POLLO + PAPA
VIERNES	31	SOPA CON LECHE + 02 PANES + MONTADILLA	GUISO DE MARI + MARI + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	PAQUETE + EL PAN + MONTADILLA
VIERNES	1	INFUSION DE MARI + MARI + MARI	PESCADO FRITO + PAPA + ARROZ + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	ARROZ MARI CON POLLO + INFUSION
VIERNES	2	AVENA + 02 PANES + MARI	POLLO AL MARI + MARI + PAPA	FRUTA	REFRESCO	POLLO A LA MARI + INFUSION
VIERNES	3	QUINUA AVENA + 02 PANES + MONTADILLA	CARAPUSA DE MARI + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	AGUADO BLANCO DE MONTADILLA DE POLLO
VIERNES	4	COCA + 02 PANES + MONTADILLA	GUISO DE POTOSI DE MARI + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	PAQUETE DE MARI + MARI + INFUSION
VIERNES	5	CEBADA CON LECHE + 02 PANES + MARI	CAU CAU DE POLLO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ MARI + EL PAN + MARI
VIERNES	6	AVENA + 02 PANES + MARI	TALLARINES CON POLLO	FRUTA	REFRESCO	GUISO DE POLLO + PAPA
VIERNES	7	SOPA CON LECHE + 02 PANES + MARI	GUISO DE PAPA + ENSALADA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSION DE MARI + EL PAN + MONTADILLA
VIERNES	8	CEBADA + 02 PANES + MONTADILLA	PESCADO FRITO + MARI + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	PESCADO DE POLLO + MARI + INFUSION
VIERNES	9	AVENA + 02 PANES + MARI	GUISO DE PAPA + MARI + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE ARROZ CON MONTADILLA DE POLLO
VIERNES	10	SOPA CON LECHE + 02 PANES + MARI	AL DE POLLO + MARI + PAPA	FRUTA	REFRESCO	INFUSION DE MARI + EL PAN + MONTADILLA
VIERNES	11	QUINUA + 02 PANES + MONTADILLA	GUISO DE POLLO CON MARI + MARI	FRUTA	REFRESCO	ESCALON DE POLLO + MARI + INFUSION
VIERNES	12	QUINUA AVENA + 02 PANES + MARI	CAU CAU DE MARI + MARI	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE ARROZ CON MONTADILLA DE POLLO
VIERNES	13	AVENA + 02 PANES + MARI	GUISO DE POTOSI CON MARI + MARI	FRUTA	REFRESCO	CAU CAU DE POLLO + MARI + INFUSION
VIERNES	14	CEBADA CON LECHE + 02 PANES + MONTADILLA	GUISO DE MARI + MARI	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON LECHE + EL PAN + MARI


NUTRICIONISTA


NUTRICIONISTA


NUTRICIONISTA

Martes 15/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cebada c/ leche+Pan frances+Mortadela								
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								487.09
% DIST. DESAYUNO								23.01

Almuerzo		Guiso de verdaras con pollo,arroz+Refresco+Fruta						
Guiso de verdaras con pollo,arroz								
Carnes de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zapallo Italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.80	1.80	25.60	30.20
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Oregano	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1135.85
						% DIST. ALMUERZO		55.53

Cena		Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla						
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								
Mazena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	20	0.30	16.20	0.06	1.20	145.80	0.24	147.24
V.C. CENA								422.59
% DIST. CENA								20.66

VCT(Gr)	68.36	48.88	333.05
VCT(KCal)	273.46	439.88	1332.20
VCT(%)	13.37	21.50	65.13

2045.54

VALOR CALORICO TOTAL	2046
-----------------------------	-------------

BRASO-CONSEJEROS Y SERVIDORES DEL
EDUCA A DISTANCIA AMAZONICO EJ. RL

"AMAZONIA SIN CONCIENCIA" REPRESENTANTE


DE V.C. por (15) 14770
NUTRICIONISTA
C.N.P. 14770

BRASO-CONSEJEROS Y SERVIDORES DEL
EDUCA A DISTANCIA AMAZONICO EJ. RL

"AMAZONIA SIN CONCIENCIA" REPRESENTANTE

Miércoles 16/05/2018

miércoles 14/05/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Avena +Encebollado de Atun +02 panes							
Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Canela optera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62

V.C. DESAYUNO 375.21
% DIST. DESAYUNO 15.77

Almuerzo	Pure de papa+asado de gallina,arroz+Refresco+Fruta							
Pure de papa+asado de gallina,arroz								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz cocido	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Leche evaporada	27	2.32	7.00	2.78	9.29	63.00	11.12	83.41
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Aji panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	38.70	10.20	4.59	142.80	157.59

V.C. ALMUERZO 1503.89
% DIST. ALMUERZO 63.21

Cena	Sopa de fideos c/ menudencia de pollo							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	45	6.12	0.45	38.16	24.48	4.05	152.64	181.17
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39

V.C. CENA 500.28
% DIST. CENA 21.03

VCT(Gr)	87.23	90.68	303.58
VCT(KCal)	348.92	816.13	1213.33
VCT(%)	14.66	34.30	57.04

2379.38

VALOR CALORICO TOTAL 2379

Viernes 18/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Infusion de Hierbaluisa+Pan frances+Mortadela							
Infusion de Hierbaluisa								
Hierbaluisa	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								237.60
% DIST. DESAYUNO								9.26

Almuerzo	Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta							
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado Jurel	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.60	2.22
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1372.65
% DIST. ALMUERZO								53.51

Cena	Tallarines rojos con pollo+Infusión							
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Pideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Infusión								
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
V.C. CENA								954.77
% DIST. CENA								37.22

VCT(Gr)	122.76	74.78	350.24
VCT(KCal)	491.05	673.01	1480.96
VCT(%)	19.14	26.24	54.62

2565.02 VALOR CALORICO TOTAL 2565

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSEJO INTERIOR AMAZONICO E.I.R.L.
[Firma]
"CAROLINA DEL CONDOMINIO CASAS"
REPRESENTANTE

[Firma]
NUTRICIONISTA
C.M.D. 14.1

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSEJO INTERIOR AMAZONICO E.I.R.L.
[Firma]
C.M.D. 14.1

Sábado 19/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Aji+Pan frances+Palta								
Aji								
Harina de maíz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								370.37
% DIST. DESAYUNO								16.55

Almuerzo Aji de pollo + arroz +papa+Refresco+Fruta								
Aji de pollo + arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.80	6.80	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Pan frances	45	3.78	0.77	28.71	15.12	6.89	114.84	136.05
Queso de vaca	20	3.26	3.50	0.44	13.04	31.50	1.76	46.30
Leche evaporada	23	1.98	2.07	2.60	7.91	18.63	10.40	36.94
Aceituna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.68	2.16
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1231.60
% DIST. ALMUERZO								53.88

Cena Revuelto de verduras c/huevo+Infusión								
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomata	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
V.C. CENA								675.64
% DIST. CENA								29.56

VCT(Gr)	78.52	36.11	411.64
VCT(KCal)	314.09	324.96	1648.57
VCT(%)	13.74	14.22	72.04

2285.62

VALOR CALORICO TOTAL	2286
-----------------------------	-------------

BRUNO CONCEPCION Y VERNON L. L. L.
EDICION A INTEGRAL ABANDONADO E.F.L.L.
BRUNO CONCEPCION Y VERNON L. L. L.
"GARANTIA DE CONFIANZA"
REPRESENTANTE

BRUNO CONCEPCION Y VERNON L. L. L.
"GARANTIA DE CONFIANZA"
REPRESENTANTE

BRUNO CONCEPCION Y VERNON L. L. L.
EDICION A INTEGRAL ABANDONADO E.F.L.L.
BRUNO CONCEPCION Y VERNON L. L. L.
"GARANTIA DE CONFIANZA"
REPRESENTANTE

Domingo 20/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quinua Avena+Pan frances+Aceituna								
Quinua Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.02
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								314.95
% DIST. DESAYUNO								13.68

Almuerzo Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta								
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	100.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajnomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1396.47
% DIST. ALMUERZO								60.64

Cena Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.48	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimienta	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.00	2.16	107.04	119.28
Maiz grano fresco (choc)	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Porro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								591.63
% DIST. CENA								25.69

VCT(Gr)	04.56	43.43	392.49
VCT(KCal)	338.22	390.47	1573.95
VCT(%)	14.69	16.97	68.34

2303.05

VALOR CALORICO TOTAL	2303
----------------------	------

Lunes 21/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cocoa+Pan frances+Huevo								
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
							V.C. DESAYUNO	385.22
							% DIST. DESAYUNO	16.30
Almuerzo Pollo al mani , papa, arroz+Refresco+Fruta								
Pollo al mani , papa, arroz								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mani	33	0.94	16.80	5.50	35.77	151.47	22.31	209.55
Percejo	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Cebolla madura	50	0.79	0.10	5.65	2.80	0.90	22.60	26.30
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Aji panca seco	7	0.49	0.55	4.11	1.96	4.91	16.44	23.31
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
							V.C. ALMUERZO	1170.02
							% DIST. ALMUERZO	49.51
Cena Arroz Chaufa de pollo +Infusion								
Arroz Chaufa de pollo								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Huevo	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Hot dog	10	1.10	3.43	0.00	4.40	30.87	0.00	35.27
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.23
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91	2.89
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
							V.C. CENA	807.81
							% DIST. CENA	34.19

VCT(Gr)	94.69	59.25	362.76
VCT(KCal)	378.76	533.24	1451.05
VCT(%)	16.03	22.57	61.41

2363.04

VALOR CALORICO TOTAL	2363
----------------------	------

BRUNO CONCEPCION FERNANDEZ DE L
EDMUNDO MATEO MALLADO E L R L
CALLE 11 N° 1135 LINDERO LAGOS
L.L.P. - 15010 TANTO

[Firma]
NUTRICIONISTA
R.N.P. 14.070

[Firma]
NUTRICIONISTA
R.N.P. 14.070

Cena						% DIST. ALMUERZO		56.98	
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina									
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina									
Melena	40	0.24	0.06	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40	
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31	
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31	
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26	
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90	
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.02	
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35	
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95	
						V.C. CENA		467.30	
						% DIST. CENA		21.98	

212642

VALOR CALORICO TOTAL	2176
----------------------	------

GRANDE CONCESSIONE E SERVIZI S.R.L.
 PIAZZA ITALIA 10 - 00187 ROMA
 TEL. 06/47811111 - FAX 06/47811112
 E-MAIL: info@grandeconcessione.it
 WWW.GRANDECONCESSIONE.IT

26.76

[Signature]

10/10/2020

NUTRICIONISTA

C.R.B. 24.6

[Signature]

Miércoles 23 /05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Avena +Encebollado de Atun +02 panes								
Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.70
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								348.40
% DIST. DESAYUNO								15.41
Almuerzo Escabeche de gallina+camote+arroz+Refresco+Fruta								
Escabeche de gallina+camote+arroz								
Carne de gallina	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	180	2.52	0.54	46.26	10.08	4.86	185.04	199.98
Aceituna	8	0.07	0.88	0.00	0.29	7.92	0.00	8.21
Cebolla madura	62	0.87	0.12	5.39	3.47	1.12	21.58	26.16
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajnomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Vinagre	15	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	3.00	3.00
Refresco								
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1354.54
% DIST. ALMUERZO								59.90
Cena Sopa de semola con pollo								
Sopa de semola con pollo								
Menadencia de pollo	100	19.10	6.30	0.00	76.40	56.70	0.00	133.10
Semola	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.20
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Puro	20	0.38	0.00	1.60	1.52	0.00	6.40	7.92
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.17	0.00	89.17
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.25	0.39	0.39
V.C. CENA								558.44
% DIST. CENA								24.69

VCT(Gr)	97.35	60.29	332.34
VCT(KCal)	389.49	542.64	1329.34
VCT(%)	17.22	24.00	58.78

2261.38

VALOR CALORICO TOTAL 2261

BRIGADA DE ATENCIÓN Y SERVICIO AL
EDICIÓN APLICADA: MANCOSA E.I.R.L.
Manco
"GARANTIZANDO SU CALIDAD"
REPRESENTANTE

Manco
Nº 1072
Nº 1072
C.A.P. 14.

BRIGADA DE ATENCIÓN Y SERVICIO AL
EDICIÓN APLICADA: MANCOSA E.I.R.L.
Manco
Nº 1072
Nº 1072
C.A.P. 14.

Jueves 24/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.62	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								458.01
% DIST. DESAYUNO								21.15

Almuerzo Guiso de Lentejas + ensalada+Refresco+Fruta								
Guiso de Lentejas + ensalada								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Lentejas	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Cebolla madura	30	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	22	0.00	21.85	0.00	0.00	196.61	0.00	196.61
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1499.16
% DIST. ALMUERZO								69.22

Cena Cedron+Pan frances+Mortadela								
Infusion +01 pan +mortadela								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
V.C. CENA								209
% DIST. CENA								9.64

VCT(Gc)	75.03	56.37	339.61
VCT(KCal)	300.11	507.33	1358.43
VCT(%)	13.86	23.42	62.72

2165.88

VALOR CALORICO TOTAL	2166
-----------------------------	-------------

BIW CONCESARIAS + SERVICIOS S.R.L.
SINGAPORE/INDONESIA/MAJALAKHA S.R.L.

KARINA ALVARADO GONZALEZ
REPRESENTANTE


NUTRICIONISTA
24.05.18


NUTRICIONISTA
24.05.18

Viernes 25/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Infusion de hierba luisa+Pan frances+Margarina							
Infusion de hierba luisa								
Hierbaluisa	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								304.16
% DIST. DESAYUNO								13.26

Almuerzo	Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta							
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado Jurel	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.05
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.09	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1372.65
% DIST. ALMUERZO								59.86

Cena	Asado de pollo+ papa+arroz+Infusion							
Asado de pollo+ papa+arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.60	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomote	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Aji panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
V.C. CENA								616.26
% DIST. CENA								26.87

VCT(Gc)	102.37	77.10	297.43
VCT(KCal)	409.49	693.87	1189.70
VCT(%)	17.86	30.26	51.88

2293.07

VALOR CALORICO TOTAL	2293
-----------------------------	-------------

PRIMO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDICIA A RITMO DEL AMAZONICO E.I.R.L.
"AMAZONIA CONSERVANDO LA VIDA"
REPRESENTANTE

[Firma]
NUTRICIONISTA
R.D.P. 22.0

[Firma]
NUTRICIONISTA
R.D.P. 22.0

Sabado 26/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Api+Pan frances+Huevo								
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								446.34
% DIST. DESAYUNO								17.63

Almuerzo Seco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta								
Seco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Arvejas	25	5.43	0.80	15.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Culantro	50	1.65	0.65	3.50	6.60	5.85	14.00	26.45
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1240.18
% DIST. ALMUERZO								48.98

Cena Arroz Amarillo con pollo+Infusion								
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	71.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Plumierito	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.08	0.21	0.00	0.00	0.21
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
V.C. CENA								845.69
% DIST. CENA								33.40

VCT(Gr)	106.97	58.91	393.54
VCT(KCal)	427.87	530.19	1574.16
VCT(%)	16.90	20.94	62.17

2532.21

VALOR CALORICO TOTAL 2532

STAVO CONDOMINIO FARMACIAS E.I.R.L.
COMISARIA INTEGRAL AMARANTO E.I.R.L.
CARGA ALIMENTACION
REPRESENTANTE

DR. NUTRICIONISTA
C.M.D. 14.2

BRASIL CONDOMINIO FARMACIAS E.I.R.L.
COMISARIA INTEGRAL AMARANTO E.I.R.L.
CARGA ALIMENTACION
REPRESENTANTE

Domingo 27/05/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Quina Avena+Pan frances+Aceituna							
Quina Avena								
Quinoa	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.02
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								346.79
% DIST. DESAYUNO								15.34

Almuerzo	Cau cau de Mondongo+arroz+Refresco+Fruta							
Cau cau de Mondongo+arroz								
Mondongo	120	20.28	4.20	0.00	81.12	37.80	0.00	118.92
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajionomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perceñil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.53	0.51	35.70	10.20	4.59	142.00	157.59
V.C. ALMUERZO								1404.54
% DIST. ALMUERZO								61.77

Cena	Sopa de fideos c/ menudencia de pollo							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	50	6.80	0.50	42.40	27.20	4.50	169.60	201.30
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.94	2.12
Porro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								520.41
% DIST. CENA								22.89

VCT(Gr)	82.57	44.42	385.92
VCT(KCal)	330.26	399.80	1543.68
VCT(%)	14.53	17.58	67.09

2273.74

VALOR CALORICO TOTAL 2274

SEAO CONCEDENERE E SERVICIOS E.I.R.L.
CONSUMO INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
CARANAVA 133-EDIFICIO LAGOS
REPRESENTANTE

14/05/2018
NUTRICIONISTA
C.M.P. 44

14/05/2018
CONSUMO INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

Lunes 28/05/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cocoa+Pan frances+Queso								
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	60.05
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69

V.C. DESAYUNO	350.96
% DIST. DESAYUNO	15.49

Almuerzo Guiso de fideos c/ res + arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de fideos c/ res + arroz								
Carné de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	00	10.00	0.00	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Siharita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Canela entera	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.06	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15

V.C. ALMUERZO	1375.96
% DIST. ALMUERZO	60.75

Cena Arroz con huevo frito+ cebollado+Infusión								
Arroz con huevo frito+ cebollado								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusión								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48

V.C. CENA	538.19
% DIST. CENA	23.76

VCT(Gr)	79.07	43.15	390.11
VCT(KCal)	316.28	388.38	1560.45
VCT(%)	13.96	17.15	68.89

2265.11

VALOR CALORICO TOTAL	2265
-----------------------------	-------------

BRASO-CONCEPCIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ECONOMIA INTEGRAL, ANALITICA E I.R.L.
[Firma]
"GABRIELA INO CONCHA LACOM"
REPRESENTANTE

[Firma]
NUTRICIONISTA
R.N.P. 14.770

BRASO-CONCEPCIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ECONOMIA INTEGRAL, ANALITICA E I.R.L.
[Firma]
"GABRIELA INO CONCHA LACOM"
REPRESENTANTE

Martes 29/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Cebada c/ leche+Pan frances+Huevo							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	35	5.80	0.81	23.59	23.52	7.25	94.36	125.13
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
V.C. DESAYUNO								574.12
% DIST. DESAYUNO								26.67

Almuerzo	Chanfalemita+arroz+Refresco+Fruta							
Chanfalemita+arroz								
Bofe	120	20.64	1.44	0.00	82.56	12.96	0.00	95.52
Papa blanca	170	3.40	0.68	39.61	13.60	6.12	158.44	178.16
Maiz mote	35	1.16	0.28	9.73	4.62	2.52	38.92	46.06
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Aji panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Mani	7	1.90	3.57	1.18	7.59	32.13	4.73	44.45
Aceite	16	0.00	15.89	0.00	0.00	142.99	0.00	142.99
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Refresco								
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.40	1.80	5.60	9.88
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	0.85	4.20	1.35	35.40	40.95
V.C. ALMUERZO								1096.93
% DIST. ALMUERZO								50.95

Cena	Arroz c/ leche +01 pan + margarina							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
V.C. CENA								481.78
% DIST. CENA								22.38

VCT(Gr)	81.20	64.53	311.82
VCT(KCal)	324.00	580.73	1247.29
VCT(%)	15.09	26.98	57.94

2152.83

VALOR CALORICO TOTAL	2153
-----------------------------	-------------

BRVIO CONCEPCIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EDIFICIO INTEGRAL ABASTECIDO S.R.L.
"MARGARITA DEL CARMEN LARREA"
REPRESENTANTE

[Firma]
NUTRICIONISTA
P.N.P. 44

[Firma]
NUTRICIONISTA
P.N.P. 44

Miércoles 30/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Avena +Encebollado de Atun +02 panes								
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62

V.C. DESAYUNO 322.65

% DIST. DESAYUNO 13.93

Almuerzo Adobo de pollo,camote,arroz+Refresco+fruta								
Adobo de pollo,camote,arroz								
Carné de pollo	160	29.60	16.48	0.00	118.40	148.32	0.00	266.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	150	2.10	0.45	38.55	8.40	4.05	154.20	166.65
Aceite	12	0.00	11.92	0.00	0.00	107.24	0.00	107.24
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Vinagre	45	0.00	0.00	2.25	0.00	0.00	9.00	9.00
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Azúcar rubia	2	0.01	0.00	1.98	0.04	0.00	7.91	7.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59

V.C. ALMUERZO 1274.08

% DIST. ALMUERZO 54.99

Cena Caldo de pollo +papa								
Caldo de pollo +papa								
Carné de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78

V.C. CENA 720.16

% DIST. CENA 31.08

VCT(Gr)	96.89	56.74	354.67
VCT(KCal)	387.54	510.68	4418.67
VCT(%)	16.73	22.04	61.23

2316.09

VALOR CALORICO TOTAL 2317

BRAY CONFESIONES Y SERVICIOS S.R.L.
FONDA AMIGOS AMAZONICO S.R.L.
"GARANTIA DEL COMPORTAMIENTO"
REPRESENTANTE

[Firma]
NUTRICIONISTA
R.M.P. 12.0

[Firma]
R.M.P. 12.0

Jueves 31/05/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Mortadela								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	30.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								532.97
% DIST. DESAYUNO								24.28

Almuerzo Guiso de Arvejas + ensalada +arroz+Refresco+fruta								
Guiso de Arvejas + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arveja seca	120	26.04	3.84	73.32	104.16	34.56	293.28	432.00
Aceita	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.00	7.56
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Limon	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.26
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Anis	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
fruta								
platano	170	2.85	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1547.00
% DIST. ALMUERZO								70.46

Cena Infusion +01 pan +aceituna								
Infusion +01 pan +aceituna								
Cedron	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Aceituna	40	0.50	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
V.C. CENA								115.45
% DIST. CENA								5.26

VCT(Gr)	73.62	57.43	346.02
VCT(KCal)	294.49	516.86	1384.08
VCT(%)	13.41	23.54	63.04

2195.42

VALOR CALORICO TOTAL	2195
-----------------------------	-------------

BRAYO CONCERNES Y SERVICIOS S.R.L.
SOLICITUD DE SERVICIO S.R.L.
Bray
"SOLICITUD DE SERVICIO S.R.L."
REPRESENTANTE

[Firma]
NUTRICIONISTA
P.N.S. S.A.

[Firma]
NUTRICIONISTA
P.N.S. S.A.

Viernes 01 /06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Infusion de hierba Luisa+Pan frances+Atun								
Infusion de hierba luisa								
Hierba luisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.40
Pan frances+Atun								
Atun	30	7.35	4.44	0.00	29.40	39.96	0.00	69.36
Pan frances	60	5.04	1.02	30.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								253.30
% DIST. DESAYUNO								10.25

Almuerzo Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta								
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado Jarell	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.00	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1372.65
% DIST. ALMUERZO								55.54

Cena Arroz Amarillo con pollo+Infusion								
Arroz Amarillo con pollo								
Carné de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Percejo	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Ajl fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
V.C. CENA								845.69
% DIST. CENA								34.22

VCT(Gc)	115.94	74.06	335.33
VCT(KCal)	463.76	666.55	1341.33
VCT(%)	18.76	26.97	54.27

2471.65

VALOR CALORICO TOTAL 2472

BRVIO CONCESSIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EMPRESA INTEGRAL ABASTECIDA S.R.L.
"CARNAVALES DEL COMERCIO"
REPRESENTANTE

[Firma]
NUTRICIONISTA
F. M. P. 24.1

[Firma]
NUTRICIONISTA
F. M. P. 24.1

Sábado 02/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Api+Pan frances+Margarina								
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.00	6.64	8.36
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.00	153.56
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.10	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								489.42
% DIST. DESAYUNO								20.29

Almuerzo Pollo al sillao+Refresco+Fruta								
Pollo al sillao								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.00	2.02	17.11	25.20
Aceite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.06	117.48
Refresco								
Canela entera	0.3	0.01	0.01	0.24	0.05	0.09	0.96	1.09
Clavo olor	0.2	0.01	0.04	0.12	0.05	0.36	0.49	0.90
Fruta								
Plátano de seda	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
V.C. ALMUERZO								1301.32
% DIST. ALMUERZO								53.96

Cena Pollo a la mostaza+Infusion								
Pollo a la mostaza								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.04	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Mostaza	7	0.40	0.48	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	28	2.41	0.20	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Infusion								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
V.C. CENA								620.91
% DIST. CENA								25.75

VCT(Gr)	91.84	58.67	379.06
VCT(KCal)	367.38	528.04	1516.23
VCT(%)	15.23	21.90	62.87

2411.65

VALOR CALORICO TOTAL	2412
-----------------------------	-------------

BRUNO CONCEPCION Y SERVICIOS E INEL
EDICION A DISTANCIA AMADORINO E.L.R.L.

"ABRIGADA POR CONDUCTA LAURE"
REPRESENTANTE


NUTRICIONISTA
C.B.P. 14.1


C.B.P. 14.1

Domingo 03/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quina Avena+Pan frances+Aceituna								
Quina Avena								
Quinoa	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.30	26.68	38.66
Avena	20	4.88	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.03	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								331.97
% DIST. DESAYUNO								13.78

Almuerzo		Carapulcra de cerdo+Refresco+Fruta							% DIST. DESARROLLO	13.78
Carapulcra de cerdo										
Cerdo de cerdo	50	7.20	7.55	0.00	20.80	67.95	0.00	96.75		
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85		
Papa seca	125	10.25	0.88	91.00	41.00	7.88	364.00	412.88		
Mani	37	10.03	18.87	6.25	40.11	169.83	25.01	234.95		
Cebolla madura	90	1.26	0.18	10.17	5.04	1.62	40.68	47.34		
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37		
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59		
Aji panca seco	15	1.05	1.17	8.81	4.20	10.53	35.22	49.95		
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67		
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82		
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35		
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56		
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00		
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78		
Fruta										
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.00	157.59		
V.C. ALMUERZO								1635.44		
% DIST. ALMUERZO								67.87		

Cena		Aguadito blanco con menudencia de pollo						
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Maiz, grano fresco (choc)	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Porro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.51	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								442.09
% DIST. CENA								18.35

VCT(Gr)	77.71	51.66	408.44
VCT(KCal)	310.84	464.96	1633.76
VCT(%)	12.90	19.29	67.80

2409.51

VALOR CALORICO TOTAL	2410
----------------------	------

BRUNO CONCESSIONES Y SERVICIOS S.R.L.
 EDICION A DISTANCIA, AMBITO DEL IRL
 "CARPENA ANA Y STANLEY CASAR" REPRESENTANTE

Dr. [Firma] (C.R. 10770)
 NUTRICIONISTA
 C.R. 10770

BRUNO CONCESSIONES Y SERVICIOS S.R.L.
 EDICION A DISTANCIA, AMBITO DEL IRL
 "CARPENA ANA Y STANLEY CASAR" REPRESENTANTE

Lunes 04/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cocoa +Pan frances+Mortadela								
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.85	0.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								277.88
% DIST. DESAYUNO								11.75
Almuerzo Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comiso	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	0.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1411.19
% DIST. ALMUERZO								59.68
Cena Revuelto de verduras c/huevo+Infusión								
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.40	343.90
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonjolito	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
V.C. CENA								675.64
% DIST. CENA								28.57

VCT(Gr)	69.22	38.64	435.02
VCT(KCal)	276.87	347.78	1740.07
VCT(%)	11.71	14.71	73.58

2364.72

VALOR CALORICO TOTAL	2365
-----------------------------	-------------

BRUNO CONCESSIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EDICION ALIMENTAL ANALITICA S.R.L.
[Firma]
"GABRIEL MARTIN GARCIA" REPRESENTANTE

[Firma]
NUTRICIONISTA
P. 0.9 14

RECIBO DEL PREPAREDADOR DE ALIMENTOS
Eduardo J. Martinez
P. 0.9 14

Martes 05/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL
					PROT	GRASAS	CHO	
Desayuno Cebada c/ leche+Pan frances+Palta								
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.08	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.06	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								413.60
% DIST. DESAYUNO								16.22

Almuerzo Can cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta								
Can cau de pollo +arroz								
Carné de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zamahoria	15	0.83	0.16	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1396.47
% DIST. ALMUERZO								54.77

Cena Arroz Zambito +01 pan + margarina								
Arroz Zambito +01 pan + margarina								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
V.C. CENA								739.63
% DIST. CENA								29.01

VCT[Gr]	80.79	69.72	399.78
VCT[KCal]	323.15	627.45	1599.10
VCT[%]	12.67	24.61	62.72

2549.70

VALOR CALORICO TOTAL	2550
-----------------------------	-------------

BRAND CONCESSIONS + SERVICIOS S.R.L.
ESMA S.A. DESARROLLO AMARILLO EL R.L.
[Firma]
"CAROLINA VILLAS BORRERO" S.R.L.
REPRESENTANTE

[Firma]
C.E. Calles Calles 140-720
NUTRICIONISTA
M.P. 244

BRAND CONCESSIONS + SERVICIOS S.R.L.
ESMA S.A. DESARROLLO AMARILLO EL R.L.
[Firma]
"CAROLINA VILLAS BORRERO" S.R.L.
REPRESENTANTE

Miercoles 06/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya+Encebollado de Atun +02 panes								
Soya								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62

V.C. DESAYUNO 375.21

% DIST. DESAYUNO 16.07

Almuerzo Tallarines rojos con pollo+Refresco+fruta								
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	160	40.48	15.52	0.00	161.92	139.68	0.00	301.60
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Refresco								
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05

V.C. ALMUERZO 1239.55

% DIST. ALMUERZO 53.09

Cena Caldo de pollo +papa								
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kiñu	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Ajo	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78

V.C. CENA 720.16

% DIST. CENA 30.84

VCT(Gr)	117.15	54.92	343.01
VCT(KCal)	468.58	494.31	1372.03
VCT(%)	20.07	21.17	58.76

2334.92

VALOR CALORICO TOTAL 2335

BRUNO CONDORINI F. SERVINO E.I.R.L.
HONORARIO CALAMARCO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

Dr. Jorge (du) nuno
NUTRICIONISTA
R.M.P. 44

1997-2018
Jorge (du) nuno
NUTRICIONISTA
R.M.P. 44

Viernes 08/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cedron+Pan frances+Aceituna								
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								171.13
% DIST. DESAYUNO								7.28
Almuerzo Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta								
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado Jural	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.05
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	0.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1372.65
% DIST. ALMUERZO								58.38
Cena Estofado de Pollo +arroz+Infusion								
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Tomate	25	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.00	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
V.C. CENA								807.38
% DIST. CENA								34.34

VCT(Gr)	108.36	64.61	334.06
VCT(KCal)	433.43	581.48	1336.25
VCT(%)	18.43	24.73	56.83

2351.16

VALOR CALORICO TOTAL	2351
----------------------	------

BRASO CONCESIONES Y SERVICIOS S.R.L.
ETNIA A NUESTRO AMAZONICO S.R.L.

[Firma]
"KAROLINA ROS CONDON LARUE"
REPRESENTANTE

[Firma]
KAROLINA ROS CONDON LARUE
NUTRICIONISTA
P.O.P. S.A.

[Firma]
KAROLINA ROS CONDON LARUE
NUTRICIONISTA
P.O.P. S.A.

Sabado 09/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Apl+Pan frances+Queso							
Apl								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	110.00	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.00	6.64	8.36
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.09	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.10	153.12	182.46
							V.C. DESAYUNO	405.31
							% DIST. DESAYUNO	18.39

Almuerzo	Arroz con pollo + sarza criolla+Refresco+fruta								% DIST. DESAYUNO	18.39
Arroz con pollo + sarza criolla										
Carne de pollo	160	29.60	6.88	0.00	118.40	61.92	0.00		180.32	
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80		695.80	
Avejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76		111.60	
Zanahoria	40	2.20	0.48	14.64	8.80	4.32	58.56		71.68	
Cebolla madura	45	0.63	0.09	3.93	2.52	0.81	15.66		18.99	
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68		2.22	
Pimentón	5	0.31	0.08	1.19	1.24	0.68	4.74		6.66	
Espinaca	10	0.51	0.05	0.14	2.04	0.45	0.56		3.05	
Limón	20	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92		2.13	
Culantro	15	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.20		7.94	
Aceite	16	0.00	15.89	0.00	0.00	142.99	0.00		142.99	
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43		3.02	
Aji amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35		0.45	
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		0.00	
Refresco										
Asúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34		59.64	
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40		9.40	
fruta										
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80		39.15	
						V.C. ALMUERZO		1355.04		
						% DIST. ALMUERZO		61.48		

Cena	Sopa de arroz e/ menudencia de pollo								% DIST. ALMUERZO	61.48
Sopa de arroz e/ menudencia de pollo										
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00		79.86	
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64		121.77	
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04		119.28	
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71		3.16	
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04		2.12	
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20		3.96	
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45		23.74	
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00		80.43	
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		0.00	
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43		0.59	
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27		0.67	
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08		7.56	
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25		0.39	
							V.C. CENA		443.53	
							% DIST. CENA		20.12	

VCT(Gr)	87.59	47.77	355.90
VCT(KCal)	350.36	429.91	1423.61
VCT(%)	15.90	19.51	64.60

2203.89

VALOR CALORICO TOTAL	2204
-----------------------------	-------------

OTRO COMEDIONES Y SERVICIO EN EL
LUGAR INTERIOR AMBOS SEXOS
[Firma]
"ZARZA" DEL "COMEDIONES"
REPRESENTANTE

[Firma]
"ZARZA" DEL "COMEDIONES"
REPRESENTANTE

[Firma]
"ZARZA" DEL "COMEDIONES"
REPRESENTANTE

Domingo 10/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Huevo								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	102.46
V.C. DESAYUNO								520.08
% DIST. DESAYUNO								23.97

Almuerzo	Guiso de Pallar + ensalada +arroz+Refresco+Fruta							
Guiso de Pallar + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	45.00	9.45	465.60	521.85
Pallar	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1515.49
						% DIST. ALMUERZO		69.86

Cena		Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna						
Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		133.75
						% DIST. CENA		6.17

VCT(Gr)	79.64	55.74	337.28
VCT(KCal)	318.55	501.66	1349.11
VCT(%)	14.68	23.13	62.19

2169.32

VALOR CALORICO TOTAL 2169

FARMACIA CONCEPCION Y SERVICIOS S.A.S.
 LÍNEA INTEGRAL AMAZONIC S.A.S.
 REPRESENTANTE

Lic. 11/06/18 (Nº 10770)
 NUTRICIONISTA
 P.N.D. 24

FARMACIA CONCEPCION Y SERVICIOS S.A.S.
 LÍNEA INTEGRAL AMAZONIC S.A.S.
 REPRESENTANTE

Martes 12/04/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quinua Avena+Pan frances+Palta								
Quinua Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.20	148.62
V.C. DESAYUNO								351.88
% DIST. DESAYUNO								15.74

Almuerzo Cau cau de Mondongo+arroz+Refresco+Fruta								
Cau cau de Mondongo+arroz								
Mondongo	120	20.28	4.20	0.00	81.12	37.80	0.00	118.92
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	10.33	26.04	0.64	73.32	108.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	24	0.00	23.83	0.00	0.00	214.49	0.00	214.49
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1440.29
% DIST. ALMUERZO								64.42

Cena Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.04	34.02	0.00	79.06
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.00	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.00	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								443.53
% DIST. CENA								19.84

VCT(Gr)	79.66	52.90	360.25
VCT(KCal)	318.65	476.06	1441.00
VCT(%)	14.25	21.29	64.45

2235.70

VALOR CALORICO TOTAL 2236

BRUNO CONCEPCION Y SERVICIOS S.R.L.
EDICION ALIMENTAL MAZATLÁN S.R.L.
Bruno
"ANALISTA NUTRICIONISTA"
REPRESENTANTE

[Firma]
NUTRICIONISTA
C.N.D. 14

BRUNO CONCEPCION Y SERVICIOS S.R.L.
EDICION ALIMENTAL MAZATLÁN S.R.L.
[Firma]
"ANALISTA NUTRICIONISTA"
REPRESENTANTE

Miercoles 13/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Hierbaluisa+Pan frances+camote								
Infusion de Hierbaluisa								
Hierbaluisa	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceto	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62

V.C. DESAYUNO 282.54
% DIST. DESAYUNO 11.83

Almuerzo Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.10	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceto	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.00	7.56
Refresco								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15

V.C. ALMUERZO 1411.19
% DIST. ALMUERZO 59.07

Cena Cau cau de pollo +arroz+Infusion								
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.16	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceto	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.00	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Infusion								
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82

V.C. CENA 695.26
% DIST. CENA 29.10

VCT(Gr)	88.89	44.44	408.38
VCT(KCal)	355.57	299.92	1639.51
VCT(%)	14.88	16.74	68.38

2309.00

VALOR CALORICO TOTAL 2309

SEGO CONCESSIONES Y SERVICIOS EN EL
SISTEMA MISERLA, MANZONCO EN EL
"MANZONCO DE CONTROLADO"
REPRESENTANTE

[Firma]
NUTRICIONISTA
C. S. S. 12.0

[Firma]
SEGO CONCESSIONES Y SERVICIOS EN EL
SISTEMA MISERLA, MANZONCO EN EL
"MANZONCO DE CONTROLADO"
REPRESENTANTE

Jueves 14/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.20
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								558.65
% DIST. DESAYUNO								22.29

Almuerzo		Locro de Zapallo+Refresco+Gelatina				%		DIST. DESAYUNO		22.29	
Locro de Zapallo											
Zapallo	120	0.88	0.24	7.68	3.36	2.16	30.72			36.24	
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60			521.85	
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20			99.40	
Habas	25	4.20	0.58	16.85	16.80	5.18	67.40			89.38	
Leche evaporada	22	1.89	1.98	2.49	7.57	17.82	9.94			35.33	
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64			68.85	
Choclo	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24			26.32	
Aceite	30	0.00	29.79	0.00	0.00	268.11	0.00			268.11	
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			0.00	
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22			1.51	
Refresco					0.00	0.00	0.00			0.00	
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12			79.52	
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28			1.46	
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73			1.35	
Gelatina											
gelatina	25	2.75	0.00	21.70	11.00	0.00	86.80			97.80	
							V.C. ALMUERZO		1327.11		
							% DIST. ALMUERZO		52.94		

Cena		Arroz c/ leche +01 pan + margarina					%		%	
Arroz c/ leche +01 pan + margarina										
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64		112.42	
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64		121.77	
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46		139.16	
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28		1.46	
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73		1.35	
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56		91.23	
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08		153.56	
							V.C. CENA		620.94	
							% DIST. CENA		24.77	

VCT(Gr)	59.81	72.85	402.95
VCT(KCal)	239.25	655.65	1611.80
VCT(%)	9.54	26.16	64.30

2506.70

VALOR CALORICO TOTAL	2507
-----------------------------	-------------

BAWO CONSULTORES Y SERVICIOS E.I.R.L.
 E. Borda y J. Torresal, AMAZONAS E.I.R.L.

BAWO CONSULTORES Y SERVICIOS E.I.R.L.
 REPRESENTANTE

Dr. C. [Firma] NUTRICIONISTA
 R. 20.9 22.0

BAWO CONSULTORES Y SERVICIOS E.I.R.L.
 E. Borda y J. Torresal, AMAZONAS E.I.R.L.
 REPRESENTANTE

PROGRAMACION DE MENU PARA EL E.P. , MUJERES - TACNA DEL 13 DE MAYO AL 14 DE JUNIO 2018 (GASTRITIS Y CANCER)

FECHA	DIAS	MENSAJE	MAYOR		MENSAJE
			FRUTA	VERDURA	GRASA
VIERNES	15	CEBADA CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	16	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	17	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	18	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	19	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	20	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	21	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	22	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	23	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	24	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	25	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	26	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	27	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	28	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	29	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	30	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	31	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	1	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	2	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	3	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	4	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	5	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	6	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	7	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	8	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	9	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	10	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	11	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	12	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	13	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO
VIERNES	14	ARROZ CON LECHE + 02 PANES + MOSTAZILLA	FRUTA CON PAN + ARROZ	FRUTA	REFRESCO

BRANCO CONCEPCION Y SERVICIOS E.I.R.L.
 REPRESENTANTE

DR. SANCHEZ CARRERA
 NUTRICIONISTA
 C.R. 14

BRANCO CONCEPCION Y SERVICIOS E.I.R.L.
 REPRESENTANTE

Martes 15/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cebada c/ leche+Pan frances+Mortadela								
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								586.49
% DIST. DESAYUNO								24.78

Almuerzo Estofado de Pollo +arroz+Refresco+Fruta								
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.05
Acelite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
V.C. ALMUERZO								1198.87
% DIST. ALMUERZO								50.65

Cena Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								
Maizena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	20	0.30	16.20	0.06	1.20	145.80	0.24	147.24
V.C. CENA								581.63
% DIST. CENA								24.57

VCT(Gr)	67.81	54.44	401.44
VCT(KCal)	271.26	489.96	1605.77
VCT(%)	11.46	20.70	67.84

2366.99

VALOR CALORICO TOTAL	2367
----------------------	------

BRAYO CONCEPCIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EDICION INTEGRAL AMARILLA
2018
REPRESENTANTE

[Firma]
NUTRICIONISTA
C.R. 14

BRAYO CONCEPCIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EDICION INTEGRAL AMARILLA
2018
C.R. 14

Miercoles 16/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Avena +Pan frances+Queso								
Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.20	18.00	71.64	118.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.20
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	66.85
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								458.84
% DIST. DESAYUNO								18.02

Almuerzo Pure de papa+asado de gallina,arroz+Refresco+Fruta								
Pure de papa+asado de gallina,arroz								
Carnes de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.00
Arroz cocido	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	80	1.60	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Leche evaporada	27	2.32	7.00	2.78	9.29	63.00	11.12	83.41
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Acetite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Aji panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	20.77	0.42	0.00	83.08	83.50
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1587.39
% DIST. ALMUERZO								62.34

Cena Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	45	6.12	0.45	38.16	24.48	4.05	152.64	181.17
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.10	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Pera	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Acetite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								500.28
% DIST. CENA								19.65

VCT(Gr)	86.84	87.94	351.92
VCT(KCal)	347.37	791.45	1407.69
VCT(%)	13.64	31.08	55.28

2546.51

VALOR CALORICO TOTAL 2547

BRAS CONCESIONER Y SERVICIOS E.L. S.A.
BOLSA AMERICANA LATINOAMERICANA
S.A.
REPRESENTANTE

DE SA...
NUTRICIONISTA
A.P. 13...

BRAS CONCESIONER Y SERVICIOS E.L. S.A.
BOLSA AMERICANA LATINOAMERICANA
S.A.
REPRESENTANTE

Jueves 17/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Soya c/ leche+Pan frances+Atun							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.00	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Atun								
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								582.49
% DIST. DESAYUNO								26.99

Almuerzo	Guiso de verduras con pollo,arroz+Refresco+Fruta							
Guiso de verduras con pollo,arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	100.00
Zapallo Italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.80	1.80	25.60	30.20
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.20	0.36	0.00	1.12	1.48
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Oregano	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.94	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1135.85
% DIST. ALMUERZO								52.63

Cena	Infusion +01 pan +huevo							
Infusion +01 pan +huevo								
Menta	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	26	0.13	0.00	25.71	0.52	0.00	102.86	103.38
Huevo	70	5.46	0.49	54.32	21.84	4.41	217.28	243.53
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
V.C. CENA								439.96
% DIST. CENA								20.38

VCT(Gr)	75.98	25.85	405.44
VCT(KCal)	303.90	232.64	1621.76
VCT(%)	14.08	10.78	75.14

2158.30

VALOR CALORICO TOTAL	2158
-----------------------------	-------------

BRUNO CORREIA DE LIMA E SILVA
ENFERMEIRO DO AMBULATÓRIO
[Assinatura]
"CARIÓTIPO DO DOENTE LAIS"
REPRESENTANTE

[Assinatura]
NACIONALISTA
2.2.2 24.

BRUNO CORREIA DE LIMA E SILVA
ENFERMEIRO DO AMBULATÓRIO
[Assinatura]
"CARIÓTIPO DO DOENTE LAIS"
REPRESENTANTE

Viernes 10/05/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Infusion de Hierbaluisa+Pan frances+Mortadela								
Infusion de Hierbaluisa								
Hierbaluisa	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.82	29.82	20.16	9.18	119.28	149.62
V.C. DESAYUNO								297.08
% DIST. DESAYUNO								14.21
Almuerzo Saldado de pescado+Refresco+fruta								
Saldado de pescado								
Pescado lural	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	1.20	1.20
Acidita	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Porrelli	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Nelon	150	0.75	0.15	0.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								780.69
% DIST. ALMUERZO								37.84
Tallarines rojos con pollo+Infusión								
Tallarines rojos con pollo								
Carné de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
All panco seco	2	0.14	0.10	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Cesino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongo	1	0.19	0.03	0.63	0.75	0.41	2.57	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.58	0.00	0.00	58.32	58.32
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
V.C. CENA								1013.09
% DIST. CENA								48.45

VCT(Gr)	118.33	43.97	303.40
VCT(KCal)	473.31	395.70	1221.84
VCT(%)	22.64	18.93	58.44

2090.85 VALOR CALORICO TOTAL 2091

DR. GONZALO GARCIA Y GONZALO GARCIA
 CONSULTOR EN NUTRICION
 "MARTIN" "MARTIN" "MARTIN"
 NUTRICIONISTA

DR. GONZALO GARCIA Y GONZALO GARCIA
 CONSULTOR EN NUTRICION
 "MARTIN" "MARTIN" "MARTIN"
 NUTRICIONISTA

DR. GONZALO GARCIA Y GONZALO GARCIA
 CONSULTOR EN NUTRICION
 "MARTIN" "MARTIN" "MARTIN"
 NUTRICIONISTA

Sabado 19/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Api+Pan frances+Queso							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.08	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								523.99
% DIST. DESAYUNO								20.54

Almuerzo	Aji de pollo + arroz + papa+Refresco+Fruta							
Aji de pollo + arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Pan frances	45	3.78	0.77	28.71	15.12	6.09	114.84	136.85
Queso de vaca	20	3.26	3.50	0.44	13.04	31.50	1.76	46.30
Leche evaporada	23	1.98	2.07	2.60	7.91	18.63	10.40	36.94
Aceituna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.80
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1291.24
% DIST. ALMUERZO								50.63

Cena	Revuelto de verduras c/huevo+Infusión							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	70.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinosote	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
V.C. CENA								735.28
% DIST. CENA								28.83

VCT(Gr)	83.05	37.61	469.96
VCT(KCal)	332.21	338.46	1879.85
VCT(%)	13.03	13.27	73.70

2550.52

VALOR CALORICO TOTAL	2551
-----------------------------	-------------

Domingo 20/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quinoa Avena+Pan frances+Mortadela								
Quinoa Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Quinoa	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								518.71
% DIST. DESAYUNO								20.21

Almuerzo Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta								
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	109.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.17	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.09	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.54	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1456.11
% DIST. ALMUERZO								56.74

Cena Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.15	10.92	2.21	108.64	121.77
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimienta	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Mais, grano fresco (cho	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.00	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								591.63
% DIST. CENA								23.05

VCT(Gr)	87.00	51.83	437.91
VCT(KCal)	348.32	466.47	1751.66
VCT(%)	13.57	18.18	68.25

2566.45

VALOR CALORICO TOTAL	2566
----------------------	------

MENÚ DOSIFICADO PARA POBLACION PENM-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Lines: 21/05/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Cocua+Pan frances+Huevo							
Cocua								
Cocua	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.00	3.82	6.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.60	273.69
						V.C. DESAYUNO		484.62
						% DIST. DESAYUNO		10.77

Almuerzo	Pollo al mani , papa, arroz+Refresco+Fruta								
Carné de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70	
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85	
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10	
Maní	33	8.94	16.83	5.58	35.77	151.47	22.31	209.55	
Perceji	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10	
Cebolla madura	50	0.70	0.10	5.65	2.80	0.90	23.60	26.30	
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56	
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59	
Ajl panca seco	7	0.49	0.55	4.11	1.96	4.91	16.44	23.31	
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67	
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56	
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00	
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64	
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78	
Fruta									
Sandía	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95	
							V.C. ALMUERZO	1229.66	
							% DIST. ALMUERZO	47.6%	

Cena		Arroz Chaufa de pollo +Infusion				%		%	
Arroz Chaufa de pollo									
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00		112.70
Huevo	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12		104.37
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.50	1.84	0.72	6.00		8.56
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62		6.20
Hot dog	10	1.10	3.43	0.00	4.40	30.87	0.00		35.27
Kion	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52		11.22
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48		417.48
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00		89.37
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		0.00
Sillao	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91		2.89
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43		0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27		0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08		7.56
Infusion									
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34		59.64
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60		10.93
						V.C. CENA			867.45
						% DIST. CENA			33.60

VCT(Gr)	94.96	59.25	417.16
VCT(KCal)	379.86	533.24	1668.63
VCT(%)	14.71	20.65	64.65

2581-22

VALOR CALORICO TOTAL	2582
----------------------	------

BRAD CONCORDIA & SERVICES R.U.I.
EDGAR & JEROME AND JEROME R.U.I.
[Signature]
ZARINA ANTONIO CONCORDIA LAGOS
REPRESENTATIVE


 Che Sola 1-27-72
 NUTRICIONISTA
 C.M.D. 14,

BRAND COPY CENTER
COMMERCIAL - BOSTON
LAC. CARD COPY CENTER
BOSTON, MA 02111

Martes 22/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cebada c/ leche+Pan frances+Queso								
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								612.94
% DIST. DESAYUNO								24.51

Almuerzo		Matasquita de res +arroz+fruta						
Matasquita de res +arroz								
Carne de res	80	16.00	8.08	0.00	64.00	72.72	0.00	136.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo maíz	40	1.32	0.32	11.12	5.28	2.88	44.48	52.64
Papa blanca	250	0.80	0.16	9.32	3.20	1.44	37.28	41.92
Cebolla mediana	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Aceite	18	0.00	17.87	0.00	0.00	160.87	0.00	160.87
Hierba buena	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
Aji panca seco	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	12.37	0.42	0.00	49.48	49.90
Cebada	3	0.23	0.02	2.40	0.92	0.22	9.59	10.73
Limon	15	0.47	0.15	1.05	1.86	1.35	4.20	7.41
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.00	157.59
						V.C. ALMUERZO		1261.57
						% DIST. ALMUERZO		50.45

Cena		Mazamorra de maíz morado con fruta + 01 pan+margarina						
Mazamorra de maíz morado con fruta + 01 pan+margarina								
Maizena	40	0.24	0.06	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
V.C. CENA								626.34
% DIST. CENA								25.04

VCT(Gr)	65.34	64.72	414.25
VCT(KCal)	261.35	582.50	1657.01
VCT(%)	10.45	23.29	66.26

2500.85

VALOR CALORICO TOTAL	2501
----------------------	------

BRASO CONCESIONARIOS Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDICION ANTERIOR AL 2018
"MAYORISTA DE COMODOS LACTE"
REPRESENTANTE

[Firma]
NUTRICIONISTA
C.N.P. 14

BRASO CONCESIONARIOS Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDICION ANTERIOR AL 2018
"MAYORISTA DE COMODOS LACTE"
REPRESENTANTE

Miércoles 23/05/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Avena +Pan frances+Atun								
Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Pan frances+Atun								
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								456.11
% DIST. DESAYUNO								18.48

Almuerzo Escabeche de gallina+camote+arroz+Refresco+Fruta								
Escabeche de gallina+camote+arroz								
Carne de gallina	160	32.00	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	180	2.52	0.54	46.26	10.08	4.86	185.04	199.98
Aceituna	8	0.07	0.88	0.00	0.29	7.92	0.00	8.21
Cebolla madura	62	0.87	0.12	5.39	3.47	1.12	21.58	26.16
Acetite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ajll amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.37	0.67
Vinagre	15	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	3.00	3.00
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1453.94
% DIST. ALMUERZO								58.90

Cena Sopa de semola con pollo								
Sopa de semola con pollo								
Menudencia de pollo	100	19.10	6.30	0.00	76.40	56.70	0.00	133.10
Semola	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Puru	20	0.38	0.00	1.60	1.52	0.00	6.40	7.92
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Acetite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
V.C. CENA								558.44
% DIST. CENA								22.62

VCT(Gr)	97.17	58.24	388.92
VCT(KCal)	388.67	524.16	1555.66
VCT(%)	15.75	21.23	63.02

2468.49

VALOR CALORICO TOTAL 2468

MINIO CONCESSIONARIO Y SERVIDORES S.R.L.
EDIFICIO INTERCOMERCIAL S.R.L.
CAROLINA MARIANA CONCESSIONARIO
REPRESENTANTE

[Firma]
CAROLINA MARIANA CONCESSIONARIO
NUTRICIONISTA
C.P. 00 44

MINIO CONCESSIONARIO Y SERVIDORES S.R.L.
EDIFICIO INTERCOMERCIAL S.R.L.
CAROLINA MARIANA CONCESSIONARIO
NUTRICIONISTA
C.P. 00 44

Jueves 24 /05/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Huevo								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								659.24
% DIST. DESAYUNO								31.34

Almuerzo	Guiso de verduras con pollo,arroz+Refresco+Fruta							
Guiso de verduras con pollo,arroz								
Carné de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zapallo Italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.80	1.80	25.60	30.20
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Oregano	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
							V.C. ALMUERZO	1135.85
							% DIST. ALMUERZO	54.01

Cena	Cedron+Pan frances+Mortadela							
Infusion +01 pan +mortadela								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
V.C. CENA							308	
% DIST. CENA							14.65	

VCT(Gr)	78.12	41.24	354.89
VCT(KCal)	312.47	371.19	1419.54
VCT(%)	14.06	17.65	67.49

2103.20

VALOR CALORICO TOTAL	2103
-----------------------------	-------------

BRIGADA DE NUTRICION Y SERVICIOS CLINICOS
HOSPITAL GENERAL AGROPECUARIO E LUL
"NARRA SIN RESPONDER" LA VOZ
REPRESENTANTE

[Firma]
C.E. Sandoval Lina
NUTRICIONISTA
P.M.D. 14.06.14

BRIGADA DE NUTRICION Y SERVICIOS CLINICOS
HOSPITAL GENERAL AGROPECUARIO E LUL
"NARRA SIN RESPONDER" LA VOZ
REPRESENTANTE

viernes 15/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno								
Infusion de hierba Luisa+Pan frances+Margarina								
Infusion de hierba luisa								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.09	24.73	0.50	0.60	98.90	99.40
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.09	0.02	0.48	153.60	0.08	153.56
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								401.06
% DIST. DESAYUNO								21.04

Almuerzo								
Sudado de pescado+Refresco+fruta								
Sudado de pescado								
Pescado luriel	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Cebolla madara	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Percepi	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								818.44
% DIST. ALMUERZO								42.73

Cena								
Asado de pollo+ papa+arroz+infusion								
Asado de pollo+ papa+arroz								
Carné de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Alfombrón	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Aji pasca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
V.C. CENA								693.77
% DIST. CENA								36.22

VCT(G)	98.16	50.27	267.55
VCT(KCal)	392.65	452.43	1070.19
VCT(%)	20.50	23.67	55.88

1915.27

VALOR CALORICO TOTAL 1915

BRUNO CONCEPCION Y LUDOVICO PERILL
EDICION ALIMENTAR Y NUTRICION
"COMUNIDAD EDUCACIONAL" REPRESENTANTE

[Firma]
LUDOVICO PERILL
NUTRICIONISTA
M.D. 14

BRUNO CONCEPCION Y LUDOVICO PERILL
EDICION ALIMENTAR Y NUTRICION
"COMUNIDAD EDUCACIONAL" REPRESENTANTE
LUDOVICO PERILL
NUTRICIONISTA
C.A.P. 14

sábado 26/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Api+ Pan frances+Huevo								
Api								
Harina de maíz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								565.62
% DIST. DESAYUNO								20.27

Almuerzo		Seco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta						
Seco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.60	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Arvejas	25	5.43	0.80	15.20	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Culantro	50	1.65	0.65	3.50	6.60	5.85	14.00	26.45
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
AjI amarillo	10	0.09	0.07	0.89	0.36	0.63	3.52	4.51
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1319.70
						% DIST. ALMUERZO		47.29

Cena		Arroz Amarillo con pollo+Infusion						
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pañillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		905.33
						% DIST. CENA		32.44

VCT(Gc)	107.29	58.91	457.82
VCT(KCal)	429.17	530.19	1831.30
VCT(%)	15.38	19.00	65.62

2790.65

VALOR CALORICO TOTAL	2791
-----------------------------	-------------

BRAYO CONCEPCION Y SERVICIOS S.R.L.
EDIFICIO BARRIO AMALZAR S.R.L.
"KURUZA SAKI" COMBOS LAQUE
REPRESENTANTE

Dr. Salazar
NUTRICIONISTA
C.N.P. 44.0

BRAYO CONCEPCION Y SERVICIOS S.R.L.
EDIFICIO BARRIO AMALZAR S.R.L.
"KURUZA SAKI" COMBOS LAQUE
REPRESENTANTE

Domingo 27/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quina Avena+Pan frances+Mortadela								
Quina Avena								
Quina	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.79	102.10
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.49	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								581.55
% DIST. DESAYUNO								22.30

Almuerzo		Cau cau de Mondongo+arroz+Refresco+Fruta							% DIST. DESAYUNO	22.30
Cau cau de Mondongo+arroz										
Mondongo	120	20.28	4.20	0.00	81.12	37.80	0.00		118.92	
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60		521.85	
Papa Blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00		248.50	
Arvejas	30	6.51	0.96	10.33	26.04	8.64	73.32		108.00	
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64		33.92	
Aceite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00		178.74	
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		0.00	
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		0.00	
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01		1.37	
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08		7.56	
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59		2.10	
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42		0.74	
Aj amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04		9.99	
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33		5.87	
Refresco					0.00	0.00	0.00		0.00	
Azúcar rubia	23	0.12	0.00	22.75	0.46	0.00	90.99		91.45	
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40		9.40	
Fruta										
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80		157.59	
							V.C. ALMUERZO		1495.99	
							% DIST. ALMUERZO		57.58	

Cena		Sopa de fideos c/ menudencia de pollo						
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	50	6.80	0.50	42.40	27.20	4.50	169.60	201.30
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Puro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		520.41
						% DIST. CENA		20.03

VCT(Gr)	86.08	55.62	438.26
VCT(KCal)	344.32	500.60	1753.03
VCT(%)	13.25	19.27	67.48

2597.95

VALOR CALORICO TOTAL	2598
-----------------------------	-------------

BRASO-CONSEJEROS Y SERVIDOS E IRL
EDUCACIÓN INTEGRAL AMAZONICA E IRL
"GRAN MAJAGU CONDONAZO"
REPRESENTANTE

GRASO-CONSEJEROS Y SERVIDOS E IRL
EDUCACIÓN INTEGRAL AMAZONICA E IRL
NUTRICIONISTA
C.N.S. 12

BRASO-CONSEJEROS Y SERVIDOS E IRL
EDUCACIÓN INTEGRAL AMAZONICA E IRL
NUTRICIONISTA
C.N.S. 12

Lunes 28/05/2018

Lunes 28/03/2018								
ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Cocoa+Pan frances+Queso							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	10.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
							V.C. DESAYUNO	450.36
							% DIST. DESAYUNO	17.99

Almuerzo Guiso de fideos c/ res + arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de fideos c/ res + arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.03	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Siharita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
							V.C. ALMUERZO	1455.48
							% DIST. ALMUERZO	58.13

Cena Arroz con huevo frito+ encebollado+Infusión								
Arroz con huevo frito+ encebollado								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.80
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
							V.C. CENA	597.03
							% DIST. CENA	23.88

YCT(Gr)	79.37	43.15	449.45
YCT(KCal)	317.48	388.38	1797.81
YCT(%)	12.68	15.51	71.81

2503.67

VALOR CALORICO TOTAL 2504

BRANCO CONCESSIONAL Y SERVICIOS S.A.S.
BOGOTÁ DISTRITO CAPITAL
CALLE 100 N° 100-100
REPRESENTANTE

[Firma]
NUTRICIONISTA
C.P. 14. 14. 14.

BRANCO CONCESSIONAL Y SERVICIOS S.A.S.
BOGOTÁ DISTRITO CAPITAL
CALLE 100 N° 100-100
C.P. 14. 14. 14.

Lunes 28/05/2018

Cena	Arroz con huevo frito+ encebollado+ infusión				Total			
Arroz con huevo frito+ encebollado								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Arroz pilado	90	7.62	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.80
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Mazcanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.04	1.48
						V.C. CENA		597.03
						% DIST. CENA		23.88

2003.12.2

VALOR CALORICO TOTAL	2504
----------------------	------

El Sr. [Signature] *10/10/2010*
MURICIONISTA
 C.R.D. 22

[Handwritten signature]

Jueves 31/05/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Mortadela								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
							V.C. DESAYUNO	652.25
							% DIST. DESAYUNO	31.83

Almuerzo Guiso de verduras con pollo,arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de verduras con pollo,arroz								
Carné de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	0.64	73.32	108.00
Zapallo italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.80	1.80	25.60	30.20
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Oregano	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
							V.C. ALMUERZO	1135.85
							% DIST. ALMUERZO	55.42

Cena Infusion +01 pan +queso								
Infusion +01 pan +queso								
Cedron	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
							V.C. CENA	261.30
							% DIST. CENA	12.75

VCT(Gr)	74.15	38.85	350.79
VCT(KCal)	296.60	349.64	1403.16
VCT(%)	14.47	17.06	68.47

2049.40

VALOR CALORICO TOTAL	2049
-----------------------------	-------------

BRAND CONCESSIONS Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMISALUD PENAL AMAZONICO E.I.R.L.
KARLA MUELDER GONZALEZ
REPRESENTANTE

[Firma]
Nutricionista
28.05.18

[Firma]
Nutricionista
28.05.18

Viernes 01 /06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Infusion de hierba Luisa+Pan frances+Atun								
Infusion de hierba luisa								
Hierba luisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Atun								
Atun	30	7.35	4.44	0.00	29.40	39.96	0.00	69.36
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								332.82
% DIST. DESAYUNO								16.90

Almuerzo Saldado de pescado+Refresco+fruta								
Saldado de pescado								
Pescado Jurel	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								730.99
% DIST. ALMUERZO								37.12

Cena Arroz Amarillo con pollo+Infusion								
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Ajoritas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinoмото	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Paballo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Aj fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
V.C. CENA								905.33
% DIST. CENA								45.98

VCT(Gr)	110.66	43.17	284.48
VCT(KCal)	442.64	388.56	1137.94
VCT(%)	22.48	19.73	57.79

1969.14

VALOR CALORICO TOTAL	1969
-----------------------------	-------------

OPACO COMISIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EDICION INTEGRAL AMBOS SEXOS
"CARACTERES COMERCIALES"
REPRESENTANTE

CE. Jhonny J. N. 20.720
MURICIONISTA
20.720

OPACO COMISIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EDICION INTEGRAL AMBOS SEXOS
"CARACTERES COMERCIALES"
REPRESENTANTE

Sabado 02/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Apl+Pan frances+Margarina								
Apl								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.00	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.20
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Pan frances	60	5.04	1.07	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
							V.C. DESAYUNO	608.70
							% DIST. DESAYUNO	23.07

Almuerzo Pollo al sillao+Refresco+Fruta								
Pollo al sillao								
Carne de pollo	160	32.00	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.00	2.16	107.04	119.28
maizena	7	1.52	0.22	4.20	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.50	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.00	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Canela entera	0.3	0.01	0.01	0.24	0.05	0.09	0.96	1.09
Clavo olor	0.2	0.01	0.04	0.12	0.05	0.36	0.49	0.90
Fruta								
Plátano de seda	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
							V.C. ALMUERZO	1348.84
							% DIST. ALMUERZO	51.13

Cena Pollo a la mostaza+Infusion								
Pollo a la mostaza								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Mostaza	7	0.40	0.40	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	20	2.41	0.20	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Infusion								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
							V.C. CENA	680.55
							% DIST. CENA	25.80

VCT(Gr)	92.17	58.67	435.34
VCT(KCal)	368.68	528.04	1741.37
VCT(%)	13.90	20.02	66.01

2638.09

VALOR CALORICO TOTAL 2638

BRAND CONCEPCIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMISARIA INTERCOMUNITARIO S.A.S.
"CASA DE LA UNIÓN CONDOMINIO CASAS"
REPRESENTANTE

[Firma]
LIC. SANCHEZ LUIS - NO 970
NUTRICIONISTA
C.R.P. 64

BRAND CONCEPCIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMISARIA INTERCOMUNITARIO S.A.S.
"CASA DE LA UNIÓN CONDOMINIO CASAS"
REPRESENTANTE

Domingo 03/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Quinoa Avena+Pan frances+Queso								
Quinoa Avena								
Quinoa	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	20	4.88	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	90.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								477.82
% DIST. DESAYUNO								18.27

Almuerzo		Carapulcra de cerdo+ Refresco+Fruta						
Carapulcra de cerdo								
Carne de cerdo	50	7.20	7.55	0.00	28.80	67.95	0.00	96.75
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa seca	125	10.25	0.80	91.00	41.00	7.88	364.00	412.88
Mani	37	10.03	18.87	6.25	40.11	169.83	25.01	234.95
Cebolla madura	90	1.26	0.18	10.17	5.04	1.62	40.68	47.34
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajl panca seco	15	1.05	1.17	8.81	4.20	10.53	35.22	49.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1695.08
						% DIST. ALMUERZO		64.82

Cena		Aguadito blanco con menudencia de pollo						
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.04	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.40	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	50	1.85	0.18	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Malt, grano fresco (choc)	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		442.09
						% DIST. CENA		16.91

VCT(Gr)	82.07	56.91	443.64
VCT(KCal)	328.29	512.15	1774.55
VCT(%)	12.55	19.59	67.86

2615.00

VALOR CALORICO TOTAL	2615
----------------------	------

Lunes 04/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cacao +Pan frances+Mortadela								
Cacao								
Cacao	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								377.28
% DIST. DESAYUNO								14.60

Almuerzo Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.00	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Acetite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.00	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.00	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.40
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.60	39.15
V.C. ALMUERZO								1470.83
% DIST. ALMUERZO								56.93

Cena Revuelto de verduras c/huevo+Infusión								
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Acetite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajonomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.40
V.C. CENA								735.28
% DIST. CENA								28.46

VCT(Gr)	69.49	38.64	489.41
VCT(KCal)	277.97	347.78	1957.65
VCT(%)	10.76	13.46	75.78

2583.40

VALOR CALORICO TOTAL 2583

BRINDO CONSENTIMIENTO Y SERVICIOS A LA
EDUCACIÓN INTEGRAL MANEJO (E.I.M.)
"GARCIA MARIS CONDORILQUE"
REPRESENTANTE

[Firma]
C.E. CONDORILQUE
REPRESENTANTE
2018

BRINDO CONSENTIMIENTO Y SERVICIOS A LA
EDUCACIÓN INTEGRAL MANEJO (E.I.M.)
"GARCIA MARIS CONDORILQUE"
REPRESENTANTE

Martes 05/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cebada c/ leche+Pan frances+Atun								
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	90.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	26	0.13	0.00	25.71	0.52	0.00	102.06	103.38
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Atun								
Atun	30	7.35	4.44	0.00	29.40	39.96	0.00	69.36
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								543.83
% DIST. DESAYUNO								19.85

Almuerzo Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta								
Cau cau de pollo +arroz								
Carnes de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.10	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.04	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
V.C. ALMUERZO								1456.11
% DIST. ALMUERZO								53.15

Cena Arroz Zambito +01 pan + margarina								
Arroz Zambito +01 pan + margarina								
Leche evaporada	120	10.32	10.00	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
V.C. CENA								739.63
% DIST. CENA								27.00

VCT(Gr)	87.83	70.41	438.64
VCT(KCal)	351.33	633.66	1754.58
VCT(%)	12.82	23.13	64.05

2739.57

VALOR CALORICO TOTAL	2740
----------------------	------

EDUO CONSULTING Y SERVICIOS S.R.L.
EDUO CONSULTING Y SERVICIOS S.R.L.
"SARANGA" INT'L CONSULTING
REPRESENTANTE

[Firma]
M. RICKOWSKA
M.P. 14.1

EDUO CONSULTING Y SERVICIOS S.R.L.
EDUO CONSULTING Y SERVICIOS S.R.L.
"SARANGA" INT'L CONSULTING
REPRESENTANTE

Miércoles 06/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Soya+Pan frances+camote							
Soya								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								503.92
% DIST. DESAYUNO								19.97

Almuerzo	Tallarines rojos con pollo+Refresco+fruta							
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	160	40.48	15.52	0.00	161.92	139.68	0.00	301.60
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Alí panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hoegos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Refresco								
Maracuyá	20	0.45	0.05	0.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
V.C. ALMUERZO								1299.19
% DIST. ALMUERZO								51.49

Cena	Caldo de pollo +papa							
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kión	3	0.27	0.10	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apto	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.00	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.79
V.C. CENA								720.16
% DIST. CENA								28.54

VCT(Gc)	112.52	56.98	390.09
VCT(KCal)	450.09	512.82	1560.35
VCT(%)	17.04	20.32	61.84

2523.26

VALOR CALORICO TOTAL 2523

SEVO CONDICIONES Y SERVICIOS EN EL
EDIFICIO LITONIA, AMBROSIO E.L. R.L.
REPRESENTANTE

[Firma]
REPRESENTANTE
258.6 44

SEVO CONDICIONES Y SERVICIOS EN EL
EDIFICIO LITONIA, AMBROSIO E.L. R.L.
REPRESENTANTE

Jueves 07/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Avena c/ leche+Pan frances+Huevo							
Avena c/ leche								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
							V.C. DESAYUNO	659.24
							% DIST. DESAYUNO	31.78

Almuerzo		Guiso de verduras con pollo,arroz+Refresco+Fruta						
Guiso de verduras con pollo,arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.40
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zapallo Italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.80	1.80	25.60	30.20
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Acelite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Oregano	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.00	39.15
					V.C. ALMUERZO			1135.85
					% DIST. ALMUERZO			54.76

Cena	Infusion de Hierbaluisa+01 pan +Mortadela							
Infusion de Hierbaluisa+01 pan +Mortadela								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
							V.C. CENA	279.11
							% DIST. CENA	13.46

VCT(Gr)	77.17	38.44	354.89
VCT(KCal)	308.67	345.99	1419.54
VCT(%)	14.88	16.60	68.44

2074.20

VALOR CALORICO TOTAL	2074
-----------------------------	-------------

ESPINO CONCEPCION Y SERVICIOS S.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO S.R.L.

KAREN ARIS GONZALES
REPRESENTANTE


Karen Aris Gonzales
NACIONALISTA
M.P. 14

ESPINO CONCEPCION Y SERVICIOS S.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO S.R.L.

KAREN ARIS GONZALES
REPRESENTANTE

Viernes 08/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cedron+Pan frances+Mortadela								
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	90.90	99.40
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.00	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	140.62
							V.C. DESAYUNO	364.13
							% DIST. DESAYUNO	10.37

Almuerzo Súdado de pescado+Refresco+fruta								
Súdado de pescado								
Pescado Jurel	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.90	39.15
							V.C. ALMUERZO	730.99
							% DIST. ALMUERZO	36.88

Cena Estofado de Pollo +arroz+Infusion								
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.80
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.00	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.76	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela estera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
							V.C. CENA	806.90
							% DIST. CENA	44.75

VCT(Gr)	106.35	44.92	288.08
VCT(KCal)	425.41	404.28	1152.32
VCT(%)	21.46	20.40	58.14

1982.01

VALOR CALORICO TOTAL 1982

BRASO CONCESIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EDICION ANUAL AMAZONICA S.R.L.
"CARA AMARILLO CONDOR" REPRESENTANTE

[Firma]
C.E. SANCHEZ JUAN
NUTRICIONISTA
R.M.P. S.A.

BRASO CONCESIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EDICION ANUAL AMAZONICA S.R.L.
"CARA AMARILLO CONDOR" REPRESENTANTE

Sábado 09/06/2018

Sábado 09/06/2018								
ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Api+Pan frances+Queso							
Api								
Harina de maíz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.20	20.16	9.18	153.12	182.46
							V.C. DESAYUNO	524.59
							% DIST. DESAYUNO	22.58

Almuerzo		Arroz con pollo + sarza criolla+Refresco+fruta							
Arroz con pollo + sarza criolla									
Carne de pollo	150	29.60	6.88	0.00	118.40	61.92	0.00	180.32	
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80	
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60	
Zanahoria	40	2.20	0.43	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68	
Cebolla madura	45	0.63	0.09	3.93	2.52	0.81	15.66	18.99	
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22	
Pimentón	5	0.31	0.08	1.19	1.24	0.68	4.74	6.65	
Espinaca	10	0.51	0.05	0.14	2.04	0.45	0.56	3.05	
Limón	20	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13	
Culantro	15	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.20	7.94	
Aceite	16	0.00	15.89	0.00	0.00	142.99	0.00	142.99	
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02	
Aji amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45	
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Refresco									
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.04	0.30	0.00	59.34	59.64	
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40	
fruta									
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15	
						V.C. ALMUERZO		1355.04	
						% DIST. ALMUERZO		58.33	

Cena	Sopa de arroz c/ menudencia de pollo							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.20
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Acelite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.00	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA	443.53	
						% DIST. CENA	19.09	

VCT(Gr)	87.74	47.77	385.57
VCT(KCal)	350.96	429.91	1542.29
VCT(%)	15.11	18.51	66.39

2323.16

VALOR CALORICO TOTAL	2323
----------------------	------

BRNO CONCESSIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EDIFICIO ANTIGUO AMAZONICO C.U.R.L.
"CARACAS" S.R.L.
REPRESENTANTE

[Firma]
NÚMERO 104
NÚMERO 104

BRNO CONCESSIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EDIFICIO ANTIGUO AMAZONICO C.U.R.L.
"CARACAS" S.R.L.
REPRESENTANTE

Domingo 10/06/2018

ALIMENTO	gr/per (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Huevo								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.20	10.00	71.64	110.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.10	0.00	34.62	0.70	0.00	130.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.53	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
V.C. DESAYUNO								659.24
% DIST. DESAYUNO								31.70

Almuerzo		Guiso de verduras con pollo,arroz+Refresco+Fruta							% DIST. DESARROLLO	31.70
Guiso de verduras con pollo,arroz										
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70		
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85		
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.40		
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00		
Zapallo italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.80	1.80	25.60	30.20		
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92		
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53		
Tomate	10	0.09	0.00	0.20	0.36	0.00	1.12	1.48		
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80		
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69		
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.00	7.56		
Oregano	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49		
Refresco										
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52		
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48		
Fruta										
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.00	39.15		
							V.C. ALMUERZO		1135.85	
							% DIST. ALMUERZO		54.76	

Cena		Infusion de manzanilla+01 pan +Mortadela						% DIST. ALMORCOW	24.73
Infusion de manzanilla+01 pan +Mortadela									
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48	
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40	
Mortadela	30	2.05	0.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00	
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23	
V.C. CENA								279.11	
% DIST. CENA								13.46	

VCT(Gr)	77.17	38.44	354.89
VCT(KCal)	308.67	345.99	1419.54
VCT(%)	14.88	16.68	68.44

2074.20

VALOR CALORICO TOTAL	2074
-----------------------------	-------------

BANO CONCERNES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDIFICIO INTERCOMUNAL SAN JOSE E.I.R.L.

* REPRESENTANTE *

[Firma]
 DR. JUAN CARLOS PARRA
 NUTRICIONISTA
 2018-06-10

[Firma]
 BANO CONCERNES Y SERVICIOS E.I.R.L.
 EDIFICIO INTERCOMUNAL SAN JOSE E.I.R.L.
 2018-06-10

Lunes 11 /06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cedron+Pan frances+Jamonada								
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Jamonada								
Jamonada	30	4.71	8.85	0.84	18.84	79.65	3.36	101.05
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.20	148.62
V.C. DESAYUNO								349.98
% DIST. DESAYUNO								12.93

Almuerzo Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Siharita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
V.C. ALMUERZO								1470.83
% DIST. ALMUERZO								54.32

Cena Estofado de Pollo +arroz+Infusion								
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
V.C. CENA								886.90
% DIST. CENA								32.75

VCT(Gr)	95.07	48.93	474.77
VCT(KCal)	380.30	440.34	1887.08
VCT(%)	14.04	16.26	69.69

2707.71

VALOR CALORICO TOTAL 2708

BRAND CONCESSION SERVICES EURL
EDUCACIÓN INTEGRAL AMAZONICA E.I.R.L.
MANA MARIANA CONCESSIONARY
REPRESENTANTE

[Firma]
F. CONCESSIONARY
11/06/2018

BRAND CONCESSION SERVICES EURL
EDUCACIÓN INTEGRAL AMAZONICA E.I.R.L.
MANA MARIANA CONCESSIONARY
REPRESENTANTE

Martes 12/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL KCAL
					PROT	GRASAS	CHO	
Desayuno Quinoa Avena+Pan frances+Huevo								
Quinoa Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Quinoa	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								551.64
% DIST. DESAYUNO								21.76

Almuerzo		Cau cau de Mondongo+arroz+Refresco+Fruta						
Cau cau de Mondongo+arroz								
Mondongo	120	20.28	4.20	0.00	81.12	37.80	0.00	118.92
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Acetite	24	0.00	23.83	0.00	0.00	214.49	0.00	214.49
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.35	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
					V.C. ALMUERZO			1539.69
					% DIST. ALMUERZO			60.74

Cena		Sopa de arroz c/ menudencia de pollo						
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	120	3.53	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Porro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Acetite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.63	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		443.53
						% DIST. CENA		17.50

VCT(Gr)	88.06	56.78	417.91
VCT(KCal)	352.25	510.98	1671.64
VCT(%)	13.90	20.16	65.95

2534.06

VALOR CALORICO TOTAL	2535
-----------------------------	-------------

BRUNO CONCESSIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EDICION A RTICULO 1760 DEL C.O.M.
REPRESENTANTE

[Firma]
AUTORIZACION
2018

BRUNO CONCESSIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EDICION A RTICULO 1760 DEL C.O.M.
REPRESENTANTE

Miercoles 13/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Cedron+Pan frances+camote								
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	90.90	99.40
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.29	2.24	1.00	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
V.C. DESAYUNO								301.94
% DIST. DESAYUNO								14.65

Almuerzo Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta								
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.00	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.00	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.00
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Siharita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.00	39.15
V.C. ALMUERZO								1470.83
% DIST. ALMUERZO								56.40

Cena Cau cau de pollo +arroz+Infusion								
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	9	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.17	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
V.C. CENA								754.90
% DIST. CENA								28.95

VCT(Gr)	89.17	44.44	462.77
VCT(KCal)	356.67	399.92	1287.09
VCT(%)	13.68	15.34	70.99

2607.68

VALOR CALORICO TOTAL 2600

Jueves 14/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
					PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno Soya c/ leche+Pan frances+Queso								
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.00	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
							V.C. DESAYUNO	605.10
							% DIST. DESAYUNO	23.70

Almuerzo		Locro de Zapallo+Refresco+Gelatina						
Locro de Zapallo								
Zapallo	120	0.84	0.24	7.68	3.36	2.16	30.72	36.24
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Habas	25	4.20	0.58	16.85	16.80	5.18	67.40	89.38
Leche evaporada	22	1.89	1.98	2.49	7.57	17.82	9.94	35.33
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Chocio	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Aceite	30	0.00	29.79	0.00	0.00	260.11	0.00	260.11
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Gelatina								
gelatina	25	2.75	0.00	21.70	11.00	0.00	86.80	97.80
					V.C. ALMUERZO			1327.11
					% DIST. ALMUERZO			51.98

Cena	Arroz c/ leche +01 pan + margarina							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
						V.C. CENA		620.94
						% DIST. CENA		24.32

VCT(Gr)	63.98	78.18	398.59
VCT(KCal)	255.91	702.90	1594.34
VCT(%)	10.02	27.53	62.45

2553.15

VALOR CALORICO TOTAL 2553

BRAND CONSORCIOHSA - SERVICIO EL RIL
EDICION INTEGRAL AMBULATORIO EL RIL
GRANALUMINOS CONSORCIOHSA
REPRESENTANTE

GRANALUMINOS CONSORCIOHSA
REPRESENTANTE
F. 14.0.0 14.0.0

GRANALUMINOS CONSORCIOHSA
REPRESENTANTE
F. 14.0.0 14.0.0

[illegible]