PROGRAMACION DE MENU PARA PERSONAL DE SEGURIDAD DEL E.P. TACNA DEL 15 JUNIO AL 14 DE JULIO 2018

FECHA	DESAYUNO	ALMUERZO	FRUTA	REFRESCO	CENA
15	CABUELA DE POLLO C/ QUINUA+ MANZANILLA + 01 PAN	CREMA DE RIGOTO + TALLARINES POLLOS	PLATANO	MARACUYA	CAU CAU DE MONDONGO+ INFUSION
16-17-18	CARNE AL HORNO + ARROZ + INFUSION + 01 PAN	PESCADO+ ENSALADA+PAPA+MOTE + ENSALADA	MANZANINA	LIMONADA	CALDO BLANCO + INFUSION
19-20-21	CHUPE DE HABAS CON CARNE + INFUSION + 01 PAN	ENSALADA RUSA +CHANCHO AL HORNO+ PAPA+ ARROZ	MANZANA	CHICHA MORADA	ALI DE POLLO + ARROZ + PAPA + INFUSION
22-23-24	MONDONGUITO A LA MALUMA +ARROZ + INFUSION+ 01 PAN	CHUPE DE PESCADO + ESCABECHE DE PESCADO +GARROTE +ARROZ	PERA	MANDARINA	SOPA A LA MENTA +INFUSION
25-26-27	CHAUFA DE RES + CAFÉ + 01 PAN	SOPA DE CARNE CON FIDEOS MEDIACION +PACHAMANCA DE POLLO A LA OLLA	NARANJA	MARACUYA	TALLARIN SALTADO + INFUSION
28-29-30	ARROZ AMARILLO CON CARNE+INFUSION + 01 PAN	MAZAMORRA DE POLLO +ASADO DE CARNE +ARROZ + SALSA CRIOLLA +PICARONES DE	PLATANO	NARANJILLA	ASADITO BLANCO DE POLLO +INFUSION
01-02-03	SOPA DE QUINUA CON POLLO+ INFUSION +01 PAN	CEVICHE +PESCADO FRITO +PAPA+ARROZ+ ENSALADA	MANDARINA	MANZANA	SALTADO DE MOLLEJAS +INFUSION
04-05-06	QUESO FRITO+ARROZ AMARILLO+PICARONES+INFUSION +01 PAN	ENSALADA COMPLETA +RELLENO DE PAMAS EN CAMARO +BISTEK DE CARNE	MANDARINA	MARACUYA	SOPA DE TRIGO CON CARNE+INFUSION
07-08-09	SANCOCHADO DE CARNE DE RES+INFUSION +01 PAN	CHOCLO CON QUESO+ GARRANZO CON ACEITUNA +BISTEK DE RES +ARROZ	PERA	NARANJILLA	GUISO DE FIDEOS +ARROZ+INFUSION
10-11-12	PATITA CON MANI + ARROZ+01 PAN	CANSAR RELLENA AL HORNO +POLLO A LA MANZANILLA +ARROZ+PAPA	NARANJA	CHICHA MORADA	CALDO DE POLLO +INFUSION
13-14	PERNIL DE CHOCLO CON CARNE + INFUSION + 01 PAN	SOPA DE SEMOLA +PURE DE PAPA CON POLLO AL HORNO +ARROZ	PLATANO	MARACUYA	SALTADO DE VAINITAS + INFUSION

NUTRICIONISTA

ALIMENTO	Peso Neto	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR ALIMENTO			TOTAL
	(g)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	(Kcal)
Desayuno	Mermelada de pan, Galleta de pollo y/ quinua							
Mermelada de pan								
Pan con [illegible]	4	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Azúcar [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Pan [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Galleta de pollo y/ quinua								
Harina de trigo	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Quinua	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Hígado [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Tomate	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Ají Mirasol	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Vainita	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Arveja	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Cebolla	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Ajo	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Pan	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Aceite	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Zanahoria	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Cebolla china	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Huevo	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Sal yodada	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Pimiento	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Perejil picado	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Comino	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Ajíes	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
						V.C. ESTANDARIZADO		[illegible]
						% DIST. ESTANDARIZADO		[illegible]
Almuerzo	Crema de Rocoto/Tallarines rojos con pollo/Mazamorra de [illegible]							
Crema de Rocoto								
Zanahoria amarilla	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Papa blanca	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Queso de vaca Fresco	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Rocoto	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Sacha	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Cebolla	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Aceite	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Ajo	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Orégano	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Fideos	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Tomate	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Cebolla morada	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Zanahoria	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Arveja	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Sal yodada	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Ají panca seco	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Cebolla	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Laurel	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Orégano	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Ajíes	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Mazamorra								
Manzanilla	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Azúcar rubia	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Fruta								
Manzana	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
						V.C. ALMUERZO		[illegible]
						% DIST. ALMUERZO		[illegible]
Cena	Cau cau de Hígado/Arroz con [illegible]							
Cau cau de Hígado/Arroz con [illegible]								
Menestrón	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Arroz pilado	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Papa blanca	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Hígado	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Zanahoria	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Arveja	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Sal yodada	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Cebolla	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Cebolla china	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Ajo	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Pimiento	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Hierba buena	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Ají amarillo molido	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Perejil	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Infusión								
Anís en rama	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Hierba luisa	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
						V.C. CENA		[illegible]
						% DIST. CENA		[illegible]

PORCIÓN	[illegible]	[illegible]	[illegible]
PORCIÓN	[illegible]	[illegible]	[illegible]
PORCIÓN	[illegible]	[illegible]	[illegible]

[illegible]

SUMA VALORES TOTAL	[illegible]

NUTRICIONISTA

MENU ADECUADO PARA PERSONAL DE SEGURIDAD IPA TACNA MARZO

26-31 (8)

ALIMENTO	(E) Det (%)	PNOT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	RELACIONADAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL (Cal)
Desayuno	Desayuno: + CL Pan/Cereal con leche de vaca							
Desayuno + CL Pan								
Pan francés	100	2.52	0.50	14.51	10.08	4.50	58.04	72.62
Galleta con canela	10	0.84	0.07	8.75	3.36	0.63	35.00	38.99
Jalea	10	0.84	0.12	6.52	3.36	1.08	26.24	32.68
Jamón	30	0.81	0.01	0.40	3.24	0.09	1.60	5.33
Queso fresco	0.1	0.08	0.00	0.08	0.32	0.01	0.32	0.66
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Cereal con leche de vaca								
Leche de vaca	100	30.00	35.10	0.00	30.00	90.90	0.000	120.90
Avena	20	5.07	4.52	0.27	20.28	40.61	1.080	61.98
Arroz cocido	80	7.02	0.62	60.84	28.08	5.67	243.36	277.11
Maní	20	6.78	12.32	4.28	27.12	124.76	17.12	168.99
Pisco blanco	100	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.00
Galleta soaduce	7	0.63	0.01	0.44	0.28	0.09	1.76	2.13
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.46	0.00	71.46
Sal yodada	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Gelatina	0.12	0.07	0.08	0.07	0.24	0.00	0.27	0.27
Agua	0	0.13	0.00	0.01	0.00	0.16	0.03	0.03
						V.C. DESAYUNO		1001.51
						% DIST. DESAYUNO		33.40

Almuerzo	Pollada + chancho + papa + ensalada/Refresco/Fruta							
Pollada + chancho + papa + ensalada								
Carne de pollo	200	37.70	31.00	0.00	151.00	279.45	0.00	431.45
Papa blanca	200	3.76	0.00	35.45	12.00	2.70	141.80	156.50
Pandeb	50	0.00	50.00	0.00	0.00	450.00	0.00	450.00
Cogollos	120	12.00	41.40	0.00	24.00	372.60	0.000	396.60
Pollo entero	150	4.95	1.35	41.70	19.80	12.15	166.80	198.75
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000	0.00
Aliñoncito	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Vinagre	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cremas	0.15	0.00	0.03	0.07	0.21	0.00	0.27	0.27
Pimiento rojo	0.01	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.45	0.58
Ajíes	5	0.10	0.04	1.15	1.01	0.36	4.60	5.96
Lechuga	15	0.21	0.10	0.30	1.05	0.90	1.20	3.15
Tomate	15	0.24	0.00	0.41	0.24	0.00	1.64	1.88
Limón	10	0.10	0.10	1.05	0.10	0.90	4.20	5.20
Refresco								
Azúcar rubia	75	0.00	0.00	19.84	0.00	0.000	79.36	79.36
Limón	10	0.01	0.00	0.08	0.10	0.00	0.32	0.42
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	11.70	3.60	4.05	46.80	53.25
						V.C. ALMUERZO		1196.38
						% DIST. ALMUERZO		39.90

Cena	Caldo/Menestra/Lácteo							
Caldo Ripiano								
Carne de res picada	50	10.000	0.00	0.00	40.000	7.25	0.000	47.25
Arroz	80	5.10	0.84	7.28	7.56	0.27	29.12	36.94
Papa amarilla	50	1.00	0.00	11.00	4.00	1.00	44.00	49.00
Ajíes	15	0.10	0.11	0.00	0.45	0.99	0.00	1.44
Zanahoria	5	0.11	0.01	0.41	0.45	0.09	1.65	2.19
Pollo	50	9.00	0.90	0.00	0.00	8.45	0.00	8.45
Ajíes	10	0.14	0.05	0.81	0.56	0.45	3.24	4.25
Zapallo	15	0.15	0.02	1.80	0.60	0.17	7.20	8.17
Pina	7	0.14	0.16	1.61	0.56	1.44	6.44	8.44
Cebolla	10	0.14	0.00	1.31	0.56	0.00	5.24	5.24
Cebolla china	10	0.12	0.00	0.87	0.48	0.00	3.48	3.48
Aceite	10	0.00	9.99	0.00	0.00	89.91	0.00	89.91
Sal yodada	4	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	60.00	60.00
Ajíes	2.5	0.14	0.02	0.75	0.56	0.18	3.00	3.74
Orégano	1	0.00	0.00	0.12	0.04	0.00	0.48	0.48
Infusión								
Anís verde/Hoja	10	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	40.00	40.00
Hierba buena	2	0.00	0.03	0.16	0.00	0.18	0.64	0.99
						V.C. CENA		415.96
						% DIST. CENA		13.86

VCT(Cal)	1201.51	1197.19	3111.44
VCT(KJ)	5022.85	5013.45	13015.77
VCT(%)	38.59	38.17	23.28

3000.07

VALOR CALORICO TOTAL	3000

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSALA GENERAL MARTINEZ E.I.R.L.
"GARMA MARTINEZ EDWDOR LAQUE"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.N.P. 14

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSALA GENERAL MARTINEZ E.I.R.L.
LIC. LUCIO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
CNP. 004

MENU DESPACHADO PARA PERSONAL DE SEGURIDAD U.P. TACNA - ARUERTO

19-08-21

ALIMENTO	ESTIM.	PROT.	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT.	GRASA	CHO	KCAL
Desayuno	Jugo 01 por vitrina de frutas con carne							
Jugo 01 por								
[illegible]	1	0.00	0.01	0.01	0.00	0.07	0.04	1.00
[illegible]	11	0.08	0.00	21.84	0.32	0.00	88.33	90.65
[illegible]	50	2.22	0.01	14.99	12.00	0.09	59.97	74.91
Vitrina de frutas con carne								
[illegible]	100	10.00	1.60	0.00	40.00	10.40	0.00	50.40
[illegible]	1	0.07	0.01	0.46	0.08	0.09	1.84	2.01
[illegible]	5	0.04	0.04	0.00	0.04	0.07	1.98	2.09
[illegible]	35	0.95	3.14	0.00	3.80	32.21	3.50	39.51
[illegible]	65	21.43	19.99	1.27	85.68	177.26	5.08	268.02
[illegible]	30	4.05	7.07	0.54	16.20	77.60	2.18	95.98
[illegible]	60	1.70	2.34	20.81	6.80	5.04	83.22	95.06
[illegible]	150	16.06	1.30	35.81	67.60	10.80	143.40	221.80
[illegible]	20	0.18	0.01	0.46	0.72	0.01	1.84	2.57
[illegible]	1	0.02	0.01	0.11	0.08	0.01	0.45	0.54
[illegible]	1	0.00	0.99	0.00	0.00	17.81	0.00	17.81
[illegible]	1	0.06	0.01	0.00	0.22	0.01	0.00	0.23
[illegible]	1	0.00	0.01	0.72	0.00	0.01	2.90	2.91
						V.C. DESAYUNO		[illegible]
						% DIST. DESAYUNO		[illegible]

Almuerzo	Tendrón rojo al horno con papa rústica/Refresco de fresa							
Tendrón rojo								
[illegible]	12	1.40	0.14	0.19	2.80	1.26	0.77	4.83
[illegible]	10	0.34	0.01	0.01	0.68	0.11	0.04	0.83
Papa blanca	40	0.80	0.16	0.31	1.20	1.44	1.24	3.88
[illegible]	10	2.12	0.10	0.31	8.48	0.90	1.24	10.62
[illegible]	7	0.07	0.10	0.00	0.28	0.91	0.00	1.19
[illegible]	1	0.05	0.00	0.00	0.19	0.01	0.00	0.20
[illegible]	80	0.55	0.13	7.80	2.20	1.17	31.20	34.57
[illegible]	21	1.68	2.13	0.00	12.10	19.17	0.00	31.27
[illegible]	1	0.00	0.00	0.22	0.00	0.00	0.89	0.89
[illegible]	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Chuleta de tendrón con papa rústica								
[illegible]	100	24.00	19.50	0.00	96.00	217.44	0.00	313.44
[illegible]	150	11.25	1.05	120.00	45.00	9.45	480.00	534.45
Papa blanca	100	2.00	0.40	20.00	8.00	3.60	80.00	91.60
[illegible]	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
[illegible]	5	0.00	1.00	0.00	0.00	9.00	0.00	9.00
[illegible]	24	0.72	0.00	0.00	0.96	0.00	0.00	0.96
[illegible]	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
[illegible]	0.15	0.01	0.01	0.01	0.04	0.12	0.01	0.18
[illegible]	1.1	0.14	0.00	0.00	0.56	0.14	0.00	0.70
[illegible]	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
[illegible]	40	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	40.00	40.00
[illegible]	0.02	0.02	0.02	0.00	0.08	0.14	0.00	0.22
[illegible]	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
[illegible]	30	0.00	0.00	0.00	0.12	0.00	0.00	0.12
Fruta								
[illegible]	100	0.65	0.45	22.50	2.60	4.05	90.00	96.65
						V.C. ALMUERZO		[illegible]
						% DIST. ALMUERZO		[illegible]

Cena	Arroz pollo/refresco							
Arroz pollo								
[illegible]	100	20.50	4.00	0.00	82.00	36.00	0.00	118.00
[illegible]	60	1.02	0.03	69.84	20.00	0.27	279.36	299.63
Papa blanca	200	2.00	0.20	22.00	8.00	1.80	88.00	97.80
[illegible]	45	0.78	0.17	28.21	3.12	0.99	112.84	116.95
[illegible]	25	1.00	1.00	2.00	4.00	18.00	8.00	30.00
[illegible]	8	0.07	0.40	0.00	0.28	3.60	0.00	3.88
[illegible]	45	0.08	0.00	5.40	0.36	0.72	21.60	22.68
[illegible]	8	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
[illegible]	25	0.14	0.03	0.70	0.56	0.18	2.80	3.54
[illegible]	0.15	0.00	0.01	0.07	0.00	0.09	0.27	0.36
[illegible]	5	0.05	0.01	0.44	0.20	0.09	1.76	2.05
Refresco								
[illegible]	150	0.00	0.00	14.00	0.00	0.00	56.00	56.00
[illegible]	0.5	0.01	0.00	0.45	0.00	0.10	1.80	1.90
						V.C. CENA		[illegible]
						% DIST. CENA		[illegible]

V.C.TOTAL	[illegible]	[illegible]	[illegible]
V.C.TOTAL	[illegible]	[illegible]	[illegible]
V.C.TOTAL	[illegible]	[illegible]	[illegible]

[illegible]

VALOR CALORICO TOTAL	[illegible]

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA ANTEQUERA AMATONCO E.I.R.L.
[illegible]
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA ANTEQUERA AMATONCO E.I.R.L.
[illegible]
NUTRICIONISTA
CMP 004

MENÚ DOLIFICADO PARA PERSONAL DE TERCERIZADO - C.P. TACNA - [illegible]

22-01-26

ALIMENTO	BRUTO (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	RECOMENDADAS POR INTERMEDIA PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Mixto= 01 pan +Mermelada o a la Italiana							
Menú= 01 pan								
Menú	6	0.03	0.04	0.00	0.00	0.04	1.12	1.90
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.36	59.04
Pan Francés	60	4.62	0.54	34.92	18.00	0.54	139.68	74.22
Mermelada o a la Italiana								
Pavo	80	18.16	7.92	0.00	40.00	20.40	0.00	95.36
Huevo fresco	1	0.07	0.01	0.07	0.17	0.09	0.28	0.49
Tomate	20	0.16	0.00	0.79	1.40	0.00	3.16	4.14
Lechuga	5	0.04	0.01	0.47	0.35	0.15	1.88	2.19
Mango	1	0.09	0.00	0.61	0.35	0.41	2.52	2.95
Arroz	50	3.36	0.08	22.68	8.64	0.81	90.72	100.17
Cebolla	10	0.09	0.00	1.38	1.40	0.81	5.18	7.39
Papa	100	2.12	0.20	18.20	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	20	0.00	0.20	20.00	0.00	5.20	80.00	85.20
Pimentón	2	0.05	0.00	0.12	0.28	0.01	0.48	1.40
Ají amarillo	2	0.14	0.00	1.12	0.56	1.40	4.48	6.44
Ají panca	2	0.14	0.00	1.12	0.56	1.40	4.48	6.44
Zanahoria	20	0.60	0.20	14.00	7.00	1.60	56.00	56.80
Poroto	10	0.80	0.10	8.00	0.80	89.10	3.60	89.10
Pimienta negra	0.10	0.01	0.00	0.12	0.01	0.00	0.48	0.49
Orégano	1	0.01	0.00	0.07	0.14	0.12	0.28	0.53
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.01	0.00	0.04	0.00	0.10	1.40	1.51
						V.C. ESTANDAR		880.97
						% DIST. ESTANDAR		31.43

Almuerzo	Chaqui de Pescado+Ensalada de Pescado+Refresco+Fruta							
Chaqui de Pescado								
Pescado	80	8.08	7.20	0.00	32.00	64.80	0.00	126.48
Cebolla morada	10	0.08	0.01	0.46	0.40	0.18	1.84	2.42
Tomate	25	0.40	0.00	0.79	0.90	0.00	3.160	3.16
Huevo	11	0.00	10.00	0.00	0.00	90.00	0.000	90.00
Arroz	50	0.24	0.02	11.20	0.36	1.08	44.80	104.32
Papa blanca	80	1.36	0.08	17.84	6.72	2.16	71.36	79.20
Cheirla	50	1.50	0.40	13.00	6.00	3.60	52.00	61.60
Aceite	20	0.00	0.00	16.00	0.00	4.00	64.00	68.00
Ají blanco	10	0.10	0.00	1.34	1.20	0.00	5.36	6.56
Pimentón	20	0.20	0.00	1.80	0.60	0.00	7.20	7.80
Mantequilla	10	1.50	0.34	7.64	6.00	3.06	30.56	39.62
Huevo	10	0.10	0.00	0.07	0.00	0.00	0.28	0.28
Queso fresco	10	0.10	1.00	0.00	0.00	10.00	0.00	10.00
Leche evaporada	25	2.10	0.25	2.05	0.00	2.50	8.20	10.70
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.10	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.44	0.56
Ensalada de Pescado								
Pescado	100	10.10	9.00	39.00	40.00	80.80	156.00	316.80
Yuca sancochada	200	0.20	0.00	120.00	0.80	0.00	480.00	480.80
Huevo	50	0.50	0.50	0.00	2.00	4.50	0.00	6.50
Cebolla	60	0.72	0.12	10.44	2.88	1.08	41.76	45.72
Aceitunas	7	0.70	0.14	0.56	2.80	1.26	2.24	6.30
Lechuga	5	0.00	0.00	0.07	0.00	0.00	0.28	0.28
Tomate	5	0.00	0.01	0.20	1.40	0.09	0.80	2.29
Huevo cocido	3	0.27	0.04	0.00	0.84	0.36	0.00	1.20
Cebolla morada	60	0.60	0.06	3.60	2.40	0.72	14.40	17.52
Papa	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Mayonesa	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	1	0.07	0.00	0.01	0.28	0.07	0.04	0.39
Ají panca	1	0.07	0.00	0.01	0.28	0.07	0.04	0.39
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Zapallo	1	0.10	0.01	0.01	0.71	0.03	0.07	0.80
Ajos	1	0.00	0.01	0.00	0.14	0.03	0.07	0.24
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	39.84	39.84
Manzanilla	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Fruta								
Pera de agua	150	0.60	0.45	32.40	1.80	4.05	90.00	95.85
						V.C. ALMUERZO		1057.76
						% DIST. ALMUERZO		40.00

Cena	Sopa a la minuta+Lonjitos							
Sopa a la minuta								
Carne de res molida magra	50	10.00	0.50	0.00	40.00	4.50	0.00	40.50
Fideos cabello de angel	50	6.00	0.00	39.44	10.00	1.70	158.76	170.46
Leche evaporada	25	2.10	0.25	2.05	0.00	2.50	8.20	10.70
Papa blanca	100	2.12	0.10	17.76	4.20	0.90	71.04	76.14
Cebolla morada	5	0.05	0.00	0.05	0.00	0.45	0.20	0.65
Tomate	10	0.10	0.00	0.01	0.00	0.90	0.04	0.94
Aceite	1	0.00	1.00	0.00	0.00	9.00	0.00	9.00
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca molido	2.5	0.18	0.00	1.47	0.00	1.70	5.87	7.57
Orégano frasco	1	0.00	0.01	0.06	0.01	0.07	0.25	0.33
Ajos molidos	1	0.00	0.01	0.00	0.01	0.07	1.72	1.81
Refresco natural	150	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	59.76	59.76
Canela entera	0.5	0.02	0.00	0.40	0.00	0.10	1.60	1.80
						V.C. CENA		350.41
						% DIST. CENA		11.00

VCT DIA	2295.24	90.71	2853.15
% DIST DIA	72.00	2.85	89.57
DIST DIA	34.50	24.00	85.00

CHALON

VALOR CALORICO TOTAL	3186.15

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO S.R.L.
KARINA BEATRIZ BONDOSO LAGUE
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.P.P. 48

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO S.R.L.
LIC. LUDIS FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 034

[illegible] ASOCIADO PARA PERSONAL DE SEGURIDAD E.P. TACNA - ANUBIS

25-05-17

ALIMENTO	[illegible]	[illegible]	GRASA	[illegible]	APORTACIONES POR INGREDIENTES			TOTAL
	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Desayuno	Caldo 03, pan «Chalro							
Caldo 03, pan								
Caldo	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Chalro								
Carne de res El Buen[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Chalro	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Apio	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Poro	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Papa blanca	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Zanahoria	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Harina tostada	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Sal yodada	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Aceite	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Trigo	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Comino	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
							N.C. DESAYUNO	[illegible]
							% DIST. DESAYUNO	[illegible]

Almuerzo	Sopa de carne con. Frijoles a[illegible]							
Sopa de carne con. Frijoles a[illegible]								
Carne de res El Buen[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Frijoles [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Papa blanca	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Cebolla [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Apio	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Poro	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Zanahoria	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Aceite	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Sal yodada	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Comino	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Orégano [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Ajo	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Pechuga de pollo a la [illegible]								
Carne de pollo	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Chorlo	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Hígado	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Carne	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Papa blanca	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Ahogado	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Ajo	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Ají panca molido	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Ají amarillo molido	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Comino	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Pimienta negra	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Sal yodada	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Aceite	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Refresco								
Jarabe [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Mirasol	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Fruta								
Naranja	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
							N.C. ALMUERZO	[illegible]
							% DIST. ALMUERZO	[illegible]

Cena	Tallarín Saltado [illegible]							
Tallarín Saltado								
Carne de res El Buen[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Frijoles	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Tomate	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Cebolla [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Ají amarillo	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Pimienta negra	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Ahogado	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Ajo	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Aceite	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Sal yodada	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Ajo	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Infusión								
Anís [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Canela	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
							N.C. CENA	[illegible]
							% DIST. CENA	[illegible]

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

[illegible]

VALOR NUTRICIONAL TOTAL	[illegible]

[illegible] CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
[illegible]
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

[illegible] CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
[illegible]
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 004

20-11-19

ALIMENTO	gr/cant (g)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	RECOMENDAN POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno:	Mazorca + 01 jugo Harina amarilla							
Mazorca + 01 jugo								
Mazorca	1	0.00	0.01	0.12	0.01	0.17	0.00	1.49
Azúcar rubia	30	0.00	0.00	14.00	0.00	0.00	59.04	59.04
Pan francés	80	2.02	0.01	14.02	10.04	4.10	59.04	74.71
Harina amarilla								
Carne de res	100	18.00	4.30	0.00	74.40	38.70	0.00	113.10
Harina amarilla	90	7.02	0.01	99.04	29.02	3.07	279.30	311.11
Aji	2	0.02	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.01
Pimienta	10	0.10	0.00	0.77	0.40	0.41	3.08	4.11
Arveja	50	4.74	0.09	10.44	19.01	8.09	29.26	111.40
Cebolla roqueta	15	0.08	0.00	1.15	0.31	0.12	4.57	5.00
Aceite	6	0.00	5.70	0.00	0.00	52.02	0.00	52.02
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pollito	0.15	0.01	0.00	0.01	0.04	0.12	0.04	0.09
Ajos	3.5	0.04	0.00	0.35	0.14	0.16	1.39	2.70
Ají limón	10	0.01	0.00	0.10	0.03	0.10	0.41	0.71
						V.C. DESAYUNO		968.3
						% DEF. DESAYUNO		32.00
Almuerzo:	Tallarín de pollo/Guiso de hígado con arroz criollo/Refresco/Fruta							
Tallarín de pollo								
Carne de Pollo	60	8.52	3.00	0.00	34.08	81.34	0.00	115.42
Lenteja	90	6.81	1.00	30.33	43.44	14.40	121.32	180.16
Zanahoria	80	0.65	0.16	21.28	4.60	2.24	85.12	91.96
Papa blanca	40	0.44	0.01	8.02	3.16	0.14	32.08	35.38
Pastas	21	0.08	0.73	0.08	12.32	24.32	0.00	36.64
Cebolla roqueta	5	0.02	0.01	0.44	0.10	0.09	1.76	1.95
Mayonesa	10	0.00	2.81	0.00	0.00	26.27	0.00	26.27
Aceite	3	0.00	0.01	0.17	0.00	0.13	0.68	0.80
Perejil	3	0.15	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	0.60
Sal yodada	5	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	40.00	40.00
Pimienta negra	0.05	0.00	0.00	0.04	0.01	0.00	0.14	0.20
Guiso de Hígado con arroz criollo								
Carne de res	100	19.00	5.00	0.00	116.00	45.00	0.00	161.00
Arroz pilado	150	11.30	1.05	116.40	46.20	9.45	465.60	521.25
Papa blanca	100	1.10	0.03	22.40	8.80	0.27	89.60	98.67
Aceite	5	0.00	5.00	0.00	0.00	45.00	0.00	45.00
Papa blanca	100	1.10	0.10	17.84	8.80	0.90	71.36	79.26
Cebolla roqueta	25	0.10	0.00	1.75	0.79	0.00	7.00	7.79
Mayonesa	20	0.12	10.00	0.01	0.48	90.00	0.08	90.56
Orégano hoja	1	0.01	0.00	0.01	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aderezado	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.00	0.12	0.04	0.11	0.48	0.59
Ají panca seco	1	0.01	0.10	1.76	0.04	0.91	7.04	8.00
Huevos	50	0.18	0.00	0.34	0.72	0.00	1.36	2.08
Cebolla roqueta	25	0.09	0.07	1.81	0.38	0.63	12.68	13.72
Aceite	10	0.00	9.97	0.00	0.00	89.73	0.00	89.73
Limón	20	0.10	0.04	0.21	0.40	0.36	0.84	1.60
Culantro	0.25	0.00	0.02	0.02	0.01	0.20	0.07	0.27
Ajos	5	0.18	0.04	1.14	0.72	0.36	4.56	5.64
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.94	0.00	0.00	59.76	59.76
Limonada	20	0.00	0.04	0.18	0.00	0.36	0.72	1.08
Fruta								
Plátano	150	1.35	0.45	31.50	5.40	4.05	126.00	135.45
						V.C. ALMUERZO		2113.79
						% DEF. ALMUERZO		45.00
Cena	Aguadito de hígado con cucurbitaceo de pollo/Infusión							
Aguadito de hígado con cucurbitaceo de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.40	3.18	0.00	45.84	28.62	0.00	74.46
Arroz pilado	80	7.92	0.21	59.36	31.68	1.89	237.44	269.01
Culantro	2	0.07	0.01	0.14	0.28	0.13	0.56	1.04
Pimiento	20	0.31	0.06	0.77	0.62	0.45	3.08	4.15
Arveja	15	0.88	0.08	5.17	3.52	0.72	20.68	24.92
Tomate	1	0.01	0.00	0.03	0.02	0.01	0.12	0.15
Papa blanca	50	1.05	0.13	21.20	4.20	0.90	84.80	89.90
Maíz gelatinoso (choclo)	60	2.16	0.12	16.07	8.64	1.08	64.28	73.98
Agua	5	0.18	0.00	0.26	0.72	0.00	1.04	1.72
Pasa	7	0.14	0.00	0.56	0.56	0.00	2.24	2.80
Zanahoria	10	0.05	0.12	7.08	0.20	1.08	28.32	29.60
Cebolla roqueta	5	0.08	0.01	0.57	0.32	0.09	2.28	2.69
Aceite	3	0.00	3.00	0.00	0.00	27.00	0.00	27.00
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Culantro	0.25	0.00	0.01	0.01	0.01	0.09	0.07	0.17
Agua	3	0.11	0.02	0.01	0.42	0.24	0.04	0.70
Orégano	1	0.00	0.01	0.08	0.02	0.09	0.32	0.43
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.94	0.00	0.00	59.76	59.76
Hierba luisa	5	0.10	0.01	0.50	0.40	0.09	2.00	2.49
						V.C. CENA		904.10
						% DEF. CENA		15

V.C. TOTAL	1101.71	32.89	4188.00
V.C. TOTAL	1101.02	810.02	8994.02
% DEF.	15.00	38.84	55.00

1101.47

VALOR CALÓRICO TOTAL	9945

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDWIN ANTONIO MAZONICO E.I.R.L.
EDWIN ANTONIO MAZONICO CONDORI LAQUE
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDWIN ANTONIO MAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDIS FLORES PACO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 004

MENU DESAYUNO PARA PERSONAL DE MINERIA - C.P. TICNA - MOLERO

25-03-24

ALIMENTO	gr/pers	PROT	GRASA	CHO	RESULTADOS POR NUTRIENTES			
	[g]	[g]	[g]	[g]	PROT	GRASAS	CHO	TOTAL
Descripción	Filete de tilapia c/ mantequilla de ajonjolí con pollo							
Filete de tilapia + El pan								
Pan Tarma	80	7.52	0.51	34.29	10.02	0.51	68.58	79.12
Filete de tilapia	1	0.18	0.02	0.00	0.02	0.01	0.00	0.03
Aceite de oliva	10	0.10	0.00	0.00	0.00	0.10	0.00	0.10
Pollo al grillado con pollo								
Pechuga de pollo	200	38.60	4.58	0.00	51.00	38.72	0.00	129.72
Quinua	30	1.08	0.27	0.57	10.77	0.81	1.28	12.86
Papa blanca	100	1.81	0.10	11.22	4.28	0.00	44.88	49.16
Lechuga	15	0.24	0.00	0.41	0.64	0.00	1.68	2.32
Col blanca	20	0.30	0.00	0.76	1.20	0.00	3.04	4.24
Zanahoria	15	0.30	0.00	1.11	1.44	0.01	4.44	5.91
Arvejas	11	4.73	0.00	18.94	18.91	0.00	75.76	94.67
Choclo	15	1.10	0.18	9.31	4.42	0.02	36.92	41.36
Apio	20	0.18	0.04	0.76	0.72	0.00	3.04	3.76
Pimiento	20	0.38	0.00	1.80	1.52	0.00	7.20	8.72
Zapallo	30	0.71	0.00	2.22	2.84	0.00	8.88	11.72
Zapallito	10	0.50	0.10	3.06	2.00	1.08	12.24	15.32
Cebolla morada	5	0.08	0.01	0.10	0.34	0.11	0.40	0.85
Ajonjolí	3	0.00	1.86	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Albaca	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Mantequilla	1	0.00	0.01	0.00	0.00	0.09	0.00	0.09
Cremosa	0.10	0.40	0.01	0.07	0.01	0.10	0.21	0.32
Ajo	2	0.21	0.00	0.61	0.05	0.00	1.22	1.27
						V.C. DESAYUNO		723.89
						% DIST. DESAYUNO		28.83

Almuerzo	Cecina c/ ensalada fría c/ aceite de oliva y vinagre, sopa cremosa de zapallo y fruta							
Cecina								
Pescado	70	6.30	0.00	0.00	17.10	0.00	0.00	17.10
Cebolla morada	40	0.08	0.00	1.72	1.28	0.01	6.88	8.18
Ají Rocoto	30	0.18	0.12	1.74	0.72	1.26	7.00	9.03
Cilantro	5	0.20	0.00	0.03	0.75	0.00	0.13	0.88
Limón	30	0.18	0.01	0.03	0.72	0.01	0.12	0.85
Ajo	2	0.02	0.00	0.01	0.07	0.00	0.05	0.12
Sacha	15	0.87	0.03	0.52	13.05	0.27	2.08	15.41
Huevo	15	0.12	0.01	0.14	0.48	0.01	0.56	1.05
Sacu	1	0.00	1.80	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Lechuga	80	1.12	0.04	2.72	4.48	0.16	1.72	2.76
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pescado frito c/ [illegible]								
Pescado frito	100	24.70	0.40	0.40	100.00	10.00	1.61	108.40
Arroz pilado	150	11.70	1.00	116.40	46.80	9.00	465.60	521.40
Camote	150	1.80	0.30	41.40	7.20	2.70	165.60	175.50
Cebolla morada	15	0.01	0.00	0.08	0.05	0.01	0.30	0.35
Limón	30	0.03	0.00	0.00	0.12	0.00	0.00	0.12
Tomate	15	0.14	0.00	0.03	0.56	0.00	0.12	0.68
Aceite	30	0.00	28.70	0.00	0.00	258.31	0.00	258.31
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cilantro	1	0.18	0.01	0.04	0.71	0.01	0.17	0.89
Ajo	4	0.03	0.00	1.20	0.07	0.00	4.80	4.87
Refresco								
Refresco de lúcuma	20	0.10	0.00	19.10	0.40	0.00	76.40	76.80
Manzana	10	0.10	0.00	4.00	0.40	0.00	16.00	16.40
Postre								
Mandarina	150	0.60	0.00	12.60	2.40	0.00	50.40	52.80
						V.C. ALMUERZO		1540.07
						% DIST. ALMUERZO		49.69

Cena	Tofuado de mollejas fritas							
Tofuado de mollejas								
Molleja en trozos	80	21.60	12.00	0.00	86.40	108.00	0.00	194.40
Arroz pilado	80	7.00	0.02	60.00	28.00	0.02	240.00	268.02
Frejol blanco	80	1.60	0.11	16.00	6.40	1.00	64.00	71.40
Cebolla morada	40	0.07	0.00	0.32	0.28	0.00	1.28	1.56
Ajíes	5	0.18	0.01	0.08	0.72	0.10	0.32	1.14
Tomate	20	0.13	0.00	0.72	0.52	0.00	2.88	3.40
Ají amarillo	3	0.02	0.01	0.08	0.08	0.06	0.32	0.46
Aceite	25	0.00	24.90	0.00	0.00	224.10	0.00	224.10
Ajo	2	0.00	0.01	0.30	0.00	0.07	1.20	1.27
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Perejil	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Postre								
Melón / sandía	15	0.08	0.00	0.84	0.30	0.00	3.36	3.66
Chirimoya	0.1	0.01	0.00	0.03	0.06	0.00	0.12	0.18
						V.C. CENA		540.31
						% DIST. CENA		37.12

VT [g]	115.36	100.00	415.38
VT [kcal]	494.00	900.00	3653.18
% DIST.	13.98	30.78	23.31

3005.14

VALOR CALORICO TOTAL	3005

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SODEXO INTERNACIONAL AMAZONICO E.I.R.L.
KAROLE RAMOS CONCHACHOCHE
REPRESENTANTE

LEYLUDO FLORES BARCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 931

MENÚ DESAYUNO PARA PERSONAL DE SEGURIDAD - P.P. TACNA - AREQUIPA

ALIMENTO	ENERGÍA (E)	PROT (B)	GRASA (G)	CHO (H)	APORTE NUTRICIONAL POR ALIMENTO PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Descripción	Cocinar El pan ribera amarillo y queso mozzarella							
Cocinar El pan								
Cebolla	5	0.09	0.01	0.12	0.17	0.07	0.01	1.08
Azúcar rubia	21	0.00	0.00	21.34	0.00	0.00	18.14	77.44
Pan Casero	90	2.32	0.51	24.93	18.00	4.15	18.69	91.01
Arroz amarillo c/ queso mozzarella								
Queso	300	15.80	27.54	2.30	63.20	737.50	6.90	828.60
Arroz pilado	100	7.61	0.61	79.04	30.00	5.67	270.88	312.11
Perejil	2	0.00	0.18	0.83	0.00	1.62	0.70	2.32
Cebolla	10	0.28	0.00	0.71	0.40	2.41	0.88	4.22
Mantequilla	15	0.01	0.18	11.47	0.00	3.60	43.38	50.83
Huevo	50	6.34	5.00	12.01	1.90	5.70	40.88	72.00
Cebolla china	10	0.08	0.00	1.11	0.03	0.18	4.32	5.49
Cebolla morada	40	0.56	0.08	3.48	2.20	0.72	14.92	18.00
Tomate	30	0.24	0.00	0.01	0.90	0.00	0.40	1.30
Aceite	20	0.00	5.00	0.00	0.00	89.97	0.00	89.97
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.01	0.00	0.00	0.11	0.00	0.03	0.10	0.13
Ají	2.5	0.10	0.02	0.76	0.00	0.18	3.06	3.24
Ají frescos	2	0.00	0.04	0.10	0.10	0.08	0.12	0.30
					V.C. DESAYUNO			886.52
					% DIST. DESAYUNO			38.00

Almuerzo	Ensalada de Camote + Chalaca Mix de rocoto frejol + arroz con cebolla + Refresco Frutas							
Ensalada Campesina								
Mandarina	5	0.07	0.00	0.12	0.00	0.12	0.48	0.60
Zanahoria	10	0.08	0.14	3.37	0.80	1.30	13.47	15.57
Apio	10	0.29	0.00	0.57	2.10	0.32	1.08	3.50
Cebolla	10	0.28	0.00	0.91	2.10	0.32	3.68	5.50
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Naranjas	10	0.01	0.10	1.49	0.20	1.01	5.96	7.18
Yuca	80	4.00	5.12	7.66	13.60	47.31	3.02	63.93
Limón	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Cuchuco	0.01	0.00	0.00	0.01	0.11	0.00	0.17	0.27
Chalaca Mix de rocoto frejol + arroz con cebolla								
Chalaca de rocoto	100	10.00	16.34	0.00	210.00	161.04	0.00	371.04
Arroz pilado	120	11.70	1.61	116.40	46.80	9.66	465.60	521.06
Papa blanca	200	3.00	0.40	33.50	6.00	3.60	67.00	76.60
Cebolla morada	20	0.12	0.00	3.31	7.20	0.00	13.24	20.44
Vinagre	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aceite	15	0.00	14.99	0.00	0.00	134.90	0.00	134.90
Tomate	40	0.07	0.00	1.31	1.08	0.00	5.24	6.32
Limón	20	0.12	0.04	0.71	0.60	0.36	2.84	3.80
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.10	0.01	0.00	0.11	0.06	0.03	0.43	0.52
Ají	2.5	0.10	0.00	0.76	0.30	0.24	3.06	3.60
Arroz	80	17.20	1.10	46.52	68.80	10.24	186.14	265.18
Refresco								
Mandarina	50	0.04	0.04	8.01	1.00	0.40	32.07	33.47
Azúcar rubia	20	0.00	0.00	24.94	0.00	0.00	99.76	99.76
Frutas								
Mandarina	100	0.80	0.40	11.16	1.00	4.00	44.64	49.64
					V.C. ALMUERZO			2102.44
					% DIST. ALMUERZO			38.00

Cena	Sopa de Trigo c/pollo + arroz							
Sopa de Trigo c/pollo								
Carne de pollo	100	19.50	10.00	0.00	78.00	90.10	0.00	168.10
Trigo	50	1.30	0.10	37.44	10.40	0.90	149.76	161.06
Papa blanca	50	1.00	0.10	11.16	4.00	0.90	44.64	49.54
Cebolla morada	4	0.08	0.01	0.68	0.32	0.11	2.72	3.15
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.18	0.00	2.40	1.72	0.00	9.60	11.32
Zanahoria	10	0.15	0.17	7.68	2.00	1.58	30.68	34.26
Aceite	8	0.00	7.99	0.00	0.00	71.91	0.00	71.91
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.10	0.01	0.01	0.07	0.11	0.08	0.27	0.27
Dedigomo fresco	2	0.07	0.01	0.06	0.03	0.07	0.23	0.33
Ajos	2	0.04	0.01	0.30	0.21	0.07	1.21	1.51
Refresco								
Mandarina	75	0.06	0.00	0.84	0.30	0.00	33.60	33.60
Azúcar rubia	0.5	0.01	0.00	0.00	0.05	0.09	0.00	0.00
					V.C. CENA			486.00
					% DIST. CENA			24.00

VCTOTAL	128.00	87.01	449.00
VCTOTAL%	13.00	791.32	1726.00
RCTOTAL	16.07	21.51	32.90

0000.00

VALOR CALORICO TOTAL	0000

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA A.B. MARITAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA A.B. MARITAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 934

MENÚ DETALLADO PARA PERSONAL DE SERVICIO DEL - A.P. [illegible]

27.06.20

ALIMENTO	ENERGÍA (KCL)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	REQUERIMIENTOS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL (KCAL)
Desayuno	Calle El pan - Hemocelidad de carne							
Calle El pan								
Café	4	0.17	0.00	0.34	0.10	0.00	1.12	1.22
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	55.24	55.24
Pan francés	50	3.32	0.33	19.91	100.00	9.00	55.24	164.24
Hemocelidad de carne								
Carne de res	180	18.72	4.32	0.00	19.00	38.28	0.00	112.28
Trigo	30	3.79	0.30	23.40	13.50	2.70	35.94	126.36
Sebo	10	0.00	0.80	0.00	0.00	0.00	1.20	2.20
Garbanzo	6	1.71	0.24	9.00	5.81	2.28	13.00	18.09
Papa	100	2.00	0.10	9.00	0.80	0.40	36.00	48.00
Papa blanca	50	1.07	0.10	12.14	4.20	0.40	44.80	49.20
Cebolla roqueta	6	0.09	0.01	0.08	0.04	0.12	0.72	0.36
Ajo	15	0.14	0.01	0.30	0.54	0.15	0.90	1.59
Pera	7	0.03	0.00	0.84	0.03	0.00	2.94	2.97
Jalea	75	4.20	0.08	24.84	18.00	0.00	87.42	105.42
Gel	15	0.03	0.00	0.00	3.57	0.01	0.00	3.57
Cebolla	40	1.03	0.02	11.12	5.28	1.00	44.48	51.04
Azúcar rubia	7	0.00	0.00	6.98	3.08	0.00	27.92	31.00
Aceite	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.51	0.00	0.51
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.01	0.00	0.00	0.07	0.11	0.00	0.27	0.03
Orégano frasco	1	0.00	0.01	0.06	0.07	0.01	0.23	0.30
Ajíes	1	0.00	0.01	0.06	0.01	0.01	0.27	0.03
					V.C. DESAYUNO			670.16
					% DIST. DESAYUNO			18.00

Almuerzo	Chorlo con zumo - Garbanzo con arroz - Alfajor - Jugo - Pera o Melón - Mandarina - Fruta
Chorlo con zumo	
Carne de res	30	1.80	1.20	0.00	21.00	17.10	0.00	38.10
Chorlo crudo	150	4.95	1.20	41.25	19.00	10.80	165.00	197.40
Aceite	0.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01
Azúcar rubia	20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	80.00	80.00
Garbanzo con arroz - Alfajor - Jugo - Pera o Melón								
Garbanzo	50	10.75	0.85	30.00	40.00	7.65	120.00	171.65
Carne de res	100	12.00	15.00	0.00	120.00	105.00	0.00	225.00
Arroz	80	6.08	0.40	1.12	16.00	3.60	4.48	24.08
Arroz pilado	100	11.00	1.00	128.40	46.00	9.00	465.00	521.00
Alfajor con maíz	1	0.15	0.05	2.04	1.40	0.50	12.70	14.60
Jugo	1	0.07	0.00	0.17	10.00	0.00	1.00	11.00
Pera	40	0.36	0.00	3.12	1.44	0.00	4.48	5.92
Fruta	1	0.00	0.05	0.00	0.00	0.45	0.00	0.45
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	1	0.00	0.00	0.44	0.00	0.01	1.77	1.78
Orégano	1	0.00	0.00	0.11	0.00	0.01	0.45	0.46
Cebolla roqueta	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aceite	20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajíes	30	0.18	0.00	0.81	0.60	0.00	3.24	3.84
Ajo	4	0.22	0.01	1.21	0.80	0.09	4.84	5.73
Refresco								
Fresqueto	20	0.12	0.04	4.00	0.80	0.36	16.00	17.16
Azúcar rubia	20	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.34
Fruta								
Melón / Pera	150	0.45	0.05	22.50	1.80	0.45	90.00	92.25
					V.C. ALMUERZO			1798.08
					% DIST. ALMUERZO			48.40

Cena	Sopa de Fideos con pollo - Infusión
Sopa de fideos con pollo	
Carne de pollo	100	20.00	8.00	0.00	80.00	72.00	0.00	152.00
Arroz blanco	100	7.00	0.60	80.84	28.00	5.40	323.36	356.76
Papa blanca	100	1.07	0.10	12.14	4.20	0.90	48.56	53.66
Fideos	100	6.00	0.50	43.68	20.00	4.50	165.00	189.50
Zanahoria	10	0.09	0.00	0.48	0.40	0.00	1.92	2.32
Cebolla roqueta	10	0.06	0.00	0.12	0.40	0.00	0.48	0.88
Almidón	11	0.12	0.00	10.34	0.44	0.00	41.36	41.80
Huevos	30	0.18	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	0.60
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.73	0.00	44.73
Orégano frasco	0.01	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00
Sal yodada	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.1	0.00	0.00	0.07	0.00	0.00	0.27	0.27
Ajíes	10	0.01	0.00	0.01	0.40	0.00	0.04	0.44
Infusión								
Azúcar rubia	20	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.34
Hierba luisa	5	0.10	0.01	0.25	0.00	0.09	0.00	0.09
					V.C. CENA			897.36
					% DISTRIBUIDA			24

VCTOTAL	2348.36	89.29	8968.00
VCTOTAL%	63.41	2.41	242.00
VCTOTAL	18.00	0.68	68.00

3080.00

VALOR CALÓRICO TOTAL	3080

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSULTORES INTEGRALES MARCANO E.I.R.L.
KARINA ALEJANDRA CONTRERAS LAGOS
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSULTORES INTEGRALES MARCANO E.I.R.L.
LUCIO FLORES PACO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 604

MENU DESTINADO PARA PERSONAL DE SEGURIDAD - I.E. RADIO BULLERS

19.11.18

ALIMENTO	ALTURA (g)	PROT (g)	GRASAS (g)	CHO (g)	RACIONES POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Mazorca, Chicharrón, Pollo con mayonesa							
Mazorca chicharrón								
Mazorca	4	0.12	0.08	0.28	0.50	0.16	1.12	5.90
Bolsitas cebolla	15	0.03	0.00	14.04	0.30	0.00	56.14	59.64
Pan francés	30	2.02	0.11	14.31	8.10	0.10	57.24	75.31
Pollo con mayonesa								
Carne de pollo	150	24.00	26.40	0.00	96.00	237.60	0.00	333.60
Papa blanca	250	3.00	0.00	34.97	12.00	0.00	139.88	151.88
Cebolla china	10	0.02	0.07	0.18	0.08	0.67	0.72	1.47
Arroz cocido	80	7.00	0.02	57.04	28.00	0.18	228.16	256.34
Ají panca	10	0.77	0.02	0.44	3.08	7.71	1.76	12.55
Sacral	10	0.29	0.11	7.07	1.16	1.03	28.28	30.47
Aceite	0	0.00	2.00	0.00	0.00	20.00	0.00	20.00
Sal yodada	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	0	0.20	0.01	1.12	1.10	0.09	4.48	7.66
						S.C. DESAYUNO		1180.4
						% DIST. DESAYUNO		38.16
Almuerzo	Lenguas rellenas Pollo a la naranja Papa Frances Fruta							
Lenguas rellenas								
Lenguas	100	8.77	0.30	4.00	1.00	2.70	16.00	29.70
Cebolla china	10	0.25	0.13	0.02	0.25	1.17	0.08	1.50
Pan	8	0.03	0.07	4.23	0.24	0.63	16.92	17.79
Pan francés	15	1.20	0.24	7.45	3.60	2.16	29.80	35.56
Aceitunas	5	0.04	0.44	0.00	0.14	3.96	0.00	4.10
Aceite	15	7.85	1.04	0.00	7.08	15.72	0.00	22.80
Queso Fresco	30	4.05	3.93	0.42	15.30	35.34	1.68	52.32
Huevo cocido entero	7	2.79	2.12	0.13	12.55	19.09	0.52	32.16
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Harina de trigo	2	0.15	0.04	1.14	0.84	0.36	4.56	5.76
Mermelada naranja	0.05	0.00	0.01	0.13	0.00	0.12	0.52	0.64
Ají panca	1	0.01	0.01	0.08	0.04	0.09	0.32	0.45
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Mermelada naranja	0.05	0.00	0.01	0.13	0.00	0.09	0.52	0.61
Pollo a la naranja								
Carne de pollo	140	24.64	6.58	0.00	100.96	59.02	0.00	159.98
Arroz blanco	250	11.30	1.05	115.49	45.20	9.45	461.96	516.61
Sillao	5	0.17	0.04	0.39	0.67	0.36	1.56	2.59
Mayonesa	10	0.08	11.00	0.01	0.03	99.00	0.05	99.08
Limón	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Naranja	300	1.83	0.40	21.00	7.32	3.60	84.00	94.92
Pimienta negra	0.10	0.01	0.01	0.11	0.04	0.11	0.44	0.59
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Postre								
Arroz cocido	70	0.00	0.00	19.39	0.00	0.00	77.56	77.56
Canela	20	0.05	0.03	0.48	0.20	0.27	1.92	2.39
Azúcar rubia	20	0.00	0.00	1.98	0.00	0.00	7.92	7.92
Fruta								
Fruta mix	150	1.20	0.90	11.75	4.80	3.60	47.00	55.40
						S.C. ALMUERZO		1276.95
						% DIST. ALMUERZO		41.02
Cena	Caldo de pollo a la plancha							
Caldo de pollo								
Carne de pollo c/ Fideos	120	18.90	20.28	0.00	75.60	81.12	0.00	156.72
Papa blanca	50	1.00	0.10	11.65	4.00	0.40	46.60	51.00
Fideos	50	4.08	0.10	35.41	16.32	0.40	141.64	158.36
Ajo	3	0.21	0.10	0.21	0.84	0.40	0.84	2.08
Apio	20	0.14	0.00	0.20	0.56	0.00	0.80	1.36
Poro	20	0.18	0.00	0.60	0.72	0.00	2.40	3.12
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.84	0.44	0.08	3.36	3.88
Aceite	10	0.00	9.00	0.00	0.00	90.00	0.00	90.00
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	3.5	0.15	0.02	0.28	0.60	0.08	1.12	1.78
Orégano c/ limón	4	0.09	0.03	0.13	0.36	0.12	0.52	0.78
Infusión								
Anís de mesa	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Grano oro	0.5	0.01	0.04	0.10	0.04	0.36	0.40	0.80
						S.C. CENA		469.11
						% DIST. CENA		15.14

% DIST	100.00	98.05	99.87
VT (KCAL)	921.87	918.42	2101.27
% DIST	38.00	38.05	53.80

2101.27

VALOR CALORICO TOTAL	2094

GRAMO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CARNAVAL MILLER CONDORI JACQUE
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.N.P. 544

GRAMO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
TERCERA INTERVENCIÓN AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 624

MENU DOSIFICADO PARA PERSONAL DE SEGURIDAD -F.P. NACIONAL -MEDIANO

ALIMENTO	ALIMENTO	PROT	GRASA	CHO	RECOMENDADAS POR ALIMENTOS			TOTAL
	KG	kcl	kcl	kcl	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Mate cocido - El pan - Pollada de Chancho con carne							
Mate cocido - El pan								
Mate cocido	4	0.12	0.04	0.16	0.00	0.00	1.11	1.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.00	0.00	98.50	98.50
Pan francés	70	7.12	0.51	14.01	30.00	4.28	19.64	73.92
Pollada de Chancho con carne								
Carne de res	300	30.00	10.10	0.00	60.00	90.90	0.00	150.90
Chancho	200	5.20	2.20	44.44	21.12	19.80	177.80	218.80
Ají fresco	60	0.64	0.40	5.20	2.16	3.60	21.12	27.28
Perejil	22	0.72	0.11	1.49	2.00	0.99	5.94	8.77
Papa blanca	90	1.08	0.10	21.21	4.32	0.90	84.84	90.06
Tomate	20	0.14	0.00	0.42	0.56	0.00	1.68	2.24
Cebolla moradas	5	0.08	0.01	0.42	0.30	0.09	1.68	2.07
Aceite	5	0.00	1.00	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Alhucema	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.45	0.59
Comino	0.15	0.01	0.01	0.07	0.01	0.10	0.27	0.67
Ajo	2	0.11	0.02	0.01	0.45	0.18	0.04	0.67
Infusión								
Azúcar rubia	30	0.45	0.00	0.01	1.80	0.00	0.30	2.10
Hierba buena	10	0.08	0.00	24.84	0.30	0.00	99.36	99.66
Cena								
Pollada de Chancho con carne	1000	1.75	0.44	81.40	8.00	4.01	326.00	338.01
V.C. ALMUERZO								1409.38
% DIST. ALMUERZO								58.15
Desayuno	Infusión de hierba buena con galletas							
Infusión de hierba buena								
Carne de res	90	10.08	2.10	0.00	40.00	17.82	0.00	57.82
Arroz pilado	80	7.02	0.63	60.84	28.08	5.67	279.86	313.61
Papa blanca	60	1.08	0.10	13.18	4.04	0.90	52.82	57.66
Cebolla moradas	20	0.42	0.06	2.02	1.68	0.54	10.44	12.66
Lechuga	10	0.24	0.03	0.03	0.96	0.27	0.24	1.47
Aceite	5	0.00	5.00	0.00	0.00	44.70	0.00	44.70
Orégano/Tomillo	0.50	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.04	0.07
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Tomate	10	0.07	0.00	0.04	0.42	0.00	1.56	1.98
Ajo	2	0.11	0.02	0.01	0.45	0.18	0.04	0.67
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.04	0.30	0.00	56.16	56.46
Hierba buena	5	0.04	0.00	0.15	0.02	0.00	0.60	0.62
V.C. CENA								540.50
% DIST. CENA								22.31

VCTOTAL	1.00.00	77.42	400.01
VCTOTAL	522.79	398.00	1321.86
VCTOTAL	38.73	28.42	67.93

2020.15

VALOR ALIMENTO TOTAL	2021

SUMAY CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSA A NACIONAL AMAZONAS E.I.R.L.
MARTHA MARITZA CONDORI LAGOS
REPRESENTANTE

Lic. Ludo Flores Pasco
NUTRICIONISTA
C.N.P. 624

SUMAY CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSA A NACIONAL AMAZONAS E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 624

PROGRAMACION DE MENU PARA EL E.P . MUJERES - TACNA DEL 15 DE JUNIO AL 14 DE JULIO 2018

FECHA		DESAYUNO			ALMUERZO			CENA
		BEBIDA CALIENTE	PAN	ACOMPAÑAMIENTO		FRUTA	REFRESCO	
VIERNES	15	TE	2 PANES	MORTADELA	PESCADO FRITO +ENSALADA +PAPA+ARROZ	FRUTA	REFRESCO	TALLARINES ROJOS CON POLLO + INFUSION
SÁBADO	16	API	2 PANES	MANJAR	CAU CAU DE POLLO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	REVUELTO DE VERDURAS CON HUEVO + INFUSION
DOMINGO	17	QUINUA AVENA	2 PANES	QUESO	AJI DE POLLO +ARROZ +PAPA	FRUTA	REFRESCO	AGUADITO BLANCO CON MENUDENCIA DE POLLO
LUNES	18	COCOA	2 PANES	HUEVO	POLLO AL MANI +PAPA+ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CHAUFA DE POLLO +INFUSION
MARTES	19	GRANOLA CON LECHE	2 PANES	MERMELADA	MATAHAMBRE DE RES + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	VINAGRETA DE MAIZ MORADO CON FRUTA + 01 PAN + MANTEQUILLA
MIÉRCOLES	20	AVENA	2 PANES	ATUN	ESCABECHE DE BALLENA+CAMOTE+ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE SEMOLA CON POLLO
JUEVES	21	SOYA CON LECHE	2 PANES	ACEITUNA	GUISO DE LENTEJAS + ARROZ + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	INFUSION + 01 PAN+ MORTADELA
VIERNES	22	CAFÉ	2 PANES	HUEVO	PESCADO FRITO + ARROZ + PAPA + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	ASADO DE POLLO + PAPA+ARROZ+INFUSION
SÁBADO	23	API	2 PANES	PALTA	GUISO DE PALLAR+ARROZ+SARTA CRIOLLA	FRUTA	REFRESCO	ARROZ AMARILLO CON POLLO + INFUSION
DOMINGO	24	QUINUA AVENA	2 PANES	ACEITUNA	SECO DE POLLO +ARROZ+PAPA	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE FIDEOS CON MENUDENCIA DE POLLO
LUNES	25	COCOA	2 PANES	QUESO	GUISO DE FIDEOS + RES +ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON HUEVO FRITO + ENCEBOLLADO + INFUSION
MARTES	26	CEBADA CON LECHE	2 PANES	MANJAR	CHANFAINITA +ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON LECHE+01 PAN +MARGARINA
MIÉRCOLES	27	AVENA	2 PANES	ATUN	ADOBO DE CHANCHO +CAMOTE + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	CALDO DE POLLO + PAPA
JUEVES	28	SOYA CON LECHE	2 PANES	MORTADELA	GUISO DE ARVEJAS +ARROZ + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	INFUSION + 01 PAN +ACEITUNA
VIERNES	29	INFUSION DE HIERBALUISA	2 PANES	QUESO	PESCADO FRITO + PAPA+ARROZ + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	ARROZ AMARILLO CON POLLO + INFUSION
SÁBADO	30	API	2 PANES	MANTEQUILLA	CARAPULCRA DE CERDO+ARROZ	FRUTA	REFRESCO	POLLO A LA MOSTAZA + INFUSION
DOMINGO	1	QUINUA AVENA	2 PANES	ACEITUNA	POLLO AL SILLAO+PAPA+ARROZ	FRUTA	REFRESCO	AGUADITO BLANCO DE MENUDENCIA DE POLLO
LUNES	2	COCOA	2 PANES	PALTA	GUISO DE RIÑONES DE RES +ARROZ	FRUTA	REFRESCO	REVUELTO DE VERDURAS+ARROZ + INFUSION
MARTES	3	CEBADA CON LECHE	2 PANES	MANJAR	CAU CAU DE POLLO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ ZAMBITO + 01 PAN+ MARGARINA
MIÉRCOLES	4	SOYA	2 PANES	ATUN	TALLARINES ROJOS CON POLLO	FRUTA	REFRESCO	CALDO DE POLLO + PAPA
JUEVES	5	AVENA CON LECHE	2 PANES	HUEVO	GUISO DE PALLAR+ ENSALADA+ ARROZ	FRUTA	REFRESCO	INFUSION DE HIERBALUISA+01 PAN+MORTADELA
VIERNES	6	INFUSION DE CEDRON	2 PANES	ACEITUNA	PESCADO FRITO+ARROZ + PAPA+ ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	ESTOFADO DE POLLO +ARROZ+ INFUSION
SÁBADO	7	API	2 PANES	QUESO	GUISO DE PALLAR +ARROZ +SARTA CRIOLLA	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE ARROZ CON MENUDENCIA DE POLLO
DOMINGO	8	SOYA CON LECHE	2 PANES	PALTA	ARROZ CON POLLO + SARTA CRIOLLA	FRUTA	REFRESCO	INFUSION DE MANZANILLA + 01 PAN + ACEITUNA
LUNES	9	CEDRON	2 PANES	MAYONESA	GUISO DE FIDEOS DE RES +ARROZ	FRUTA	REFRESCO	POLLO AL SILLAO+PAPA+ARROZ+INFUSION
MARTES	10	QUINUA AVENA	2 PANES	MERMELADA	PAPTA CON SARNI + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE ARROZ C/ MENUDENCIA DE POLLO
MIÉRCOLES	11	CAFÉ	2 PANES	HUEVO	POLLO A LA MOSTAZA+PAPA+ARROZ	FRUTA	REFRESCO	CAU CAU DE POLLO + ARROZ + INFUSION
JUEVES	12	SOYA CON LECHE	2 PANES	ACEITUNA	GUISO DE CAPIRUCHO+ARROZ	FRUTA	REFRESCO	ARROZ CON LECHE +1 PAN +MARGARINA
VIERNES	13	CEBADA	2 PANES	PALTA	PESCADO FRITO+PAPA+ARROZ+ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	SOPA DE FIDEOS CON MENUDENCIA DE POLLO
SABADO	14	AVENA CON LECHE	2 PANES	ATUN	CAU CAU DE POLLO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	VINAGRETA DE MAIZ MORADO CON FRUTA + 01 PAN + MARGARINA

GRUPO CONCESIONARIO + INNOVACIÓN E.I.R.L.
ECONOMA INTERNAL INNOVACIÓN E.I.R.L.

Lic. Salome Cruz
NUTRICIONISTA
C.N.P. 14

GRUPO CONCESIONARIO Y DE INNOVACIÓN E.I.R.L.
GERENTA INTERNAL INNOVACIÓN E.I.R.L.
MELFINA ESTA
C.N.P. 1.4

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Viernes 15/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de Te+Pan frances+Mortadela**							
Infusion de Te								
Te	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	15	0.09	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.85	8.40	0.60	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		297.24
						% DIST. DESAYUNO		9.85
Almuerzo	**Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta**							
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	260	47.58	25.22	0.00	190.32	226.98	0.00	417.30
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mostaza	5	0.36	0.41	0.25	1.47	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	3.21	1.18	29.67	12.85	10.66	118.70	142.20
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.84	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Clavo olor	1	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.05	4.20	1.35	32.40	38.95
						V.C. ALMUERZO		1706.94
						% DIST. ALMUERZO		56.57
Cena	**Tallarines rojos con pollo+Infusión**							
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Fidaos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.02	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.20	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Cómino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.58	0.00	0.00	58.32	58.32
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		1013.09
						% DIST. CENA		33.58

VCT(Gr)	128.28	95.47	411.23
VCT(KCal)	513.13	859.23	1644.91
VCT(%)	17.01	28.48	54.52

3017.27 | VALOR CALORICO TOTAL | 3017

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ECONOMA NACIONAL AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

CC. [illegible]

CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ECONOMA NACIONAL AMAZONICO E.I.R.L.
CC. [illegible]
NUTRICIONISTA
CMP 604

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Sabado 16/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Manjar**							
Api								
Harina de maíz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.09	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**480.79**
						% DIST. DESAYUNO		**19.49**
Almuerzo	**Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1250.53
						% DIST. ALMUERZO		52.67
Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Codrón	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.40
						V.C. CENA		735.28
						% DIST. CENA		29.81

VCT(Gr)	66.39	25.40	493.10	
VCT(KCal)	265.56	228.63	1972.42	2466.60
VCT(%)	10.77	9.27	79.97	

VALOR CALORICO TOTAL	**2467**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA A.B. INTERNACIONAL
"AURORA ... LAGUNA"
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA A.B. INTERNACIONAL
LIC. LUDO FLORES PEREZ
NUTRICIONISTA
CMP 904

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Domingo 17/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua Avena+Pan frances+Queso**							
Quinua Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		501.16
						% DIST. DESAYUNO		21.11
Almuerzo	**Aji de pollo + arroz +papa+Refresco+Fruta**							
Aji de pollo + arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Pan frances	45	3.78	0.77	28.71	15.12	6.89	114.84	136.85
Queso de vaca	20	3.26	3.50	0.44	13.04	31.50	1.76	46.30
Leche evaporada	23	1.98	2.07	2.60	7.91	18.63	10.40	36.94
Aceituna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	0.36
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1281.52
						% DIST.ALMUERZO		51.95
Cena	**Aguadito blanco con menudencia de pollo**							
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Maíz, grano fresco (cho	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.06	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		591.63
						% DIST. CENA		24.92

VCT(Gr)	99.14	40.03	389.48
VCT(KCal)	396.55	41[illegible].83	1557.92
VCT(%)	16.70	17.68	65.62

2374.31

VALOR CALORICO TOTAL	2374

GRAVO CONCESIONARIA SERVICIOS E.I.R.L.
ESTANCIA INTERNACIONAL AMAZONAS S.R.L.
GERENTE - REPRESENTANTE LEGAL

Lic. Tatiana [illegible]
NUTRICIONISTA

GRAVO CONCESIONARIA SERVICIOS E.I.R.L.
ESTANCIA INTERNACIONAL AMAZONAS S.R.L.
LIC. LUBIO FLORES ARROYO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 004

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Lunes 18/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa+Pan frances+Huevo**							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		484.62
						% DIST. DESAYUNO		18.50
Almuerzo	**Pollo al mani , papa, arroz+Refresco+Fruta**							
Pollo al mani , papa, arroz								
Carne de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Mani	33	8.94	16.83	5.58	35.77	151.47	22.31	209.55
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Cebolla madura	50	0.70	0.10	5.65	2.80	0.90	22.60	26.30
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Aji panca seco	7	0.49	0.55	4.11	1.96	4.91	16.44	23.31
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1293.94
						% DIST. ALMUERZO		49.40
Cena	**Arroz Chaufa de pollo +Infusion**							
Arroz Chaufa de pollo								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Huevo	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Hot dog	10	1.10	3.43	0.00	4.40	30.87	0.00	35.27
Kión	3	0.27	0.10	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91	2.89
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azucar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
						V.C. CENA		840.64
						% DIST. CENA		32.10

VCT(Gr)	100.98	61.91	414.52		
VCT(KCal)	403.94	557.19	1658.07	2619.19	
VCT(%)	15.42	21.27	63.30		VALOR CALORICO TOTAL 2619

NUTRICIONISTA

LIC. LUDO FLORES PACO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Martes 19/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Mermelada**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.38	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		613.69
						% DIST. DESAYUNO		26.90
Almuerzo	**Matasquita de res +arroz+fruta**							
Matasquita de res +arroz								
Carne de res	80	16.00	8.08	0.00	64.00	72.72	0.00	136.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo maiz	40	1.32	0.32	11.12	5.28	2.88	44.48	52.64
Papa blanca	250	0.80	0.16	9.32	3.20	1.44	37.28	41.92
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Hierba buena	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
Ají panca seco	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Cebada	3	0.23	0.02	2.40	0.92	0.22	9.59	10.73
Limon	15	0.47	0.15	1.05	1.86	1.35	4.20	7.41
fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1041.73
						% DIST. ALMUERZO		45.65
Cena	**Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina**							
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina								
Maizena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
						V.C. CENA		626.34
						% DIST. CENA		27.45

VCT(Gr)	58.94	47.50	404.63		
VCT(KCal)	235.77	427.46	1618.53	2281.76	
VCT(%)	10.33	18.73	70.93		

VALOR CALORICO TOTAL	2282

NUTRICIONISTA
C.N.P. 44

GRUPO CONCESIONARIO Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDNSA ANTONIO LAMUDIO S.R.L.
LIC. LUDO FLORES ARICO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 004

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Miercoles 20/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Avena +Escebollado de Atun +02 panes							
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Escebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.94	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		470.74
						% DIST. DESAYUNO		21.36

Almuerzo	Escabeche de gallina+camote+arroz+Refresco+Fruta							
Escabeche de gallina+camote+arroz								
Carne de gallina	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	120	1.68	0.36	30.84	6.72	3.24	123.36	133.32
Aceituna	8	0.07	0.88	0.00	0.29	7.92	0.00	8.21
Cebolla madura	62	0.87	0.12	5.39	3.47	1.12	21.58	26.16
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Vinagre	15	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	3.00	3.00
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1088.31
						% DIST. ALMUERZO		54.01

Cena	Sopa de semola con pollo							
Sopa de semola con pollo								
Menudencia de pollo	100	19.10	6.30	0.00	76.40	56.70	0.00	133.10
Semola	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.38	0.00	1.60	1.52	0.00	6.40	7.92
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		456.12
						% DIST. CENA		22.63

VCT(Gr)	93.05	35.15	331.66
VCT(KCal)	372.20	316.34	1326.64
VCT(%)	18.47	15.70	65.83

2015.17

VALOR CALORICO TOTAL	2015

NUTRICIONISTA
C.N.P. 34

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINGA INTEGRAL AMAZONICA S.A.C.
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINGA INTEGRAL AMAZONICA S.A.C.
LUIS FLORES PACO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 904

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Jueves 21 /06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.34	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		597.17
						% DIST. DESAYUNO		26.87
Almuerzo	**Guiso de Lentejas + ensalada+Refresco+Fruta**							
Guiso de Lentejas + ensalada								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Lentejas	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1317.46
						% DIST. ALMUERZO		59.27
Cena	**Cedron+Pan frances+Mortadela**							
Infusion +01 pan +mortadela								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Mortadela	40	3.00	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**308**
						% DIST. CENA		**13.86**

VCT(Gr)	73.75	40.42	390.98			
VCT(KCal)	295.01	363.80	1563.93	2222.74		
VCT(%)	13.27	16.37	70.36		**VALOR CALORICO TOTAL**	**2223**

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Viernes 22/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Café+Pan frances+Huevo							
Café								
Café	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		360.47
						% DIST. DESAYUNO		14.78
Almuerzo	Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta							
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.00	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1422.57
						% DIST. ALMUERZO		58.32
Cena	Asado de pollo+ papa+arroz+Infusion							
Asado de pollo+ papa+arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		656.02
						% DIST. CENA		26.90

VCT(Gr)	110.85	68.47	344.85
VCT(KCal)	443.41	616.25	1379.40
VCT(%)	18.18	25.27	56.55

2439.06

VALOR CALORICO TOTAL	2439

NUTRICIONISTA
CNP 44

DIRIGO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTERNATIONAL MANAGEMENT E.I.R.L.
REPRESENTANTE

DIRIGO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTERNATIONAL MANAGEMENT E.I.R.L.
NUTRICIONISTA
CNP 44

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

sabado 23/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Palta**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		463.81
						% DIST. DESAYUNO		17.91
Pallar la chilena c/ ensaluda +arroz								
Carne de cerdo	50	7.20	7.55	0.00	28.80	67.95	0.00	96.75
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Fideos tallarin	30	4.08	0.30	19.44	16.32	2.70	77.76	96.78
Pallar	70	15.05	1.19	42.49	60.20	10.71	169.96	240.87
Zapallo	40	0.28	0.08	2.56	1.12	0.72	10.24	12.08
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji panca seco	2.5	0.18	0.20	1.47	0.70	1.76	5.87	8.33
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1220.04
						% DIST. ALMUERZO		47.12
Cena	**Arroz Amarillo con pollo+Infusion**							
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.36	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		**905.33**
						% DIST. CENA		**34.97**

VCT(Gr)	85.74	46.51	456.90
VCT(KCal)	342.98	418.59	~~1827.61~~ 2589.18
VCT(%)	13.25	16.17	70.59

VALOR CALORICO TOTAL	**2589**

NUTRICIONISTA
CMP 134

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
NUTRICIONISTA
CMP. 134

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Domingo 24/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quina Avena+Pan frances+Aceituna**							
Quina Avena								
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		487.95
						% DIST. DESAYUNO		22.13
Almuerzo	**Seco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta**							
Seco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Arvejas	25	5.43	0.80	15.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Culantro	50	1.65	0.65	3.50	6.60	5.85	14.00	26.45
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1290.10
						% DIST. ALMUERZO		58.51
Cena	**Sopa de fideos c/ menudencia de pollo**							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	50	6.80	0.50	42.40	27.20	4.50	169.60	201.30
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		427.02
						% DIST. CENA		19.37

VCT(Gr)	87.43	36.75	381.15	
VCT(KCal)	349.71	330.76	1524.61	2205.07
VCT(%)	15.86	15.00	69.14	

VALOR CALORICO TOTAL	**2205**

BRAVO CONCESIONARIA SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA A INTEGRA GASTRONOMIA S.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONARIA SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA A INTEGRA GASTRONOMIA S.R.L.
LIC. LUDO FLORES PARDO
NUTRICIONISTA
C.N.P.-814

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Lunes 25/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa+Pan frances+Queso**							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.06	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		450.36
						% DIST. DESAYUNO		17.84
Almuerzo	**Guiso de fideos c/ res + arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/ res + arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1475.58
						% DIST. ALMUERZO		58.47
Cena	**Arroz con huevo frito+ encebollado+Infusión**							
Arroz con huevo frito+ encebollado								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		**597.83**
						% DIST. CENA		**23.69**

VCT(Gr)	79.52	43.45	453.65
VCT(KCal)	318.08	391.08	1814.61
VCT(%)	12.60	15.50	71.90

2523.77

VALOR CALORICO TOTAL	**2524**

NUTRICIONISTA
C.N.P. 34

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SEMSA INTEGRAL ANDINO E.I.R.L.
"APOYO A LA REHABILITACION"
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SEMSA INTEGRAL ANDINO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PARCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 884

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Martes 26/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Manjar**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	25	4.20	0.58	16.85	16.80	5.18	67.40	89.38
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	45	0.23	0.00	44.51	0.90	0.00	178.02	178.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		632.46
						% DIST. DESAYUNO		26.31
Almuerzo	**Chanfainita+arroz+Refresco+Fruta**							
Chanfainita+arroz								
Bofe	120	20.64	1.44	0.00	82.56	12.96	0.00	95.52
Papa blanca	170	3.40	0.68	39.61	13.60	6.12	158.44	178.16
Maíz mote	35	1.16	0.28	9.73	4.62	2.52	38.92	46.06
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Maní	7	1.90	3.57	1.18	7.59	32.13	4.73	44.45
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1070.44
						% DIST. ALMUERZO		44.52
Cena	**Arroz c/ leche +01 pan + margarina**							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
						V.C. CENA		**701.24**
						% DIST. CENA		**29.17**

VCT(Gr)	75.15	54.73	402.74	
VCT(KCal)	300.58	492.60	1610.95	2404.14
VCT(%)	12.50	20.49	67.01	

VALOR CALORICO TOTAL	**2404**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
RONDA NACIONAL MUNICIPAL E.I.R.L.
LIC. ADM. ANA MARIA CORDOVA LADUE
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
RONDA NACIONAL MUNICIPAL E.I.R.L.
LIC. LUDY FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 924

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Miercoles 27/06/2018

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena +Encebollado de Atun +02 panes**							
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		422.05
						% DIST. DESAYUNO		18.73
Almuerzo	**Adobo de chancho,camote,arroz+Refresco+fruta**							
Adobo de chancho,camote,arroz								
Carne de cerdo	160	23.04	24.16	0.00	92.16	217.44	0.00	309.60
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	120	1.68	0.36	30.84	6.72	3.24	123.36	133.32
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Vinagre	45	0.00	0.00	2.25	0.00	0.00	9.00	9.00
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Azúcar rubia	2	0.01	0.00	1.98	0.04	0.00	7.91	7.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	19	0.10	0.00	11.19	0.38	0.00	44.76	45.14
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1176.81
						% DIST. ALMUERZO		52.22
Cena	**Caldo de pollo +papa**							
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	80	1.60	0.32	18.64	6.40	2.88	74.56	83.84
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
						V.C. CENA		**654.52**
						% DIST. CENA		**29.05**

VCT(Gr)	88.08	53.27	355.41
VCT(KCal)	352.30	479.42	1421.65
VCT(%)	15.63	21.28	63.09

2253.37

VALOR CALORICO TOTAL	**2253**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
"MARIA ANGELA DEL CARMEN CORI LAGOS"
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUIGI PIERRE PASCO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 004

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Jueves 28/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Mortadela**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		635.43
						% DIST. DESAYUNO		28.91
Almuerzo	**Guiso de Arvejas + ensalada +arroz+Refresco+fruta**							
Guiso de Arvejas + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arveja seca	120	26.04	3.84	73.32	104.16	34.56	293.28	432.00
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anís	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1347.44
						% DIST. ALMUERZO		61.31
Cena	**Infusion +01 pan +aceituna**							
Infusion +01 pan +aceituna								
Cedron	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**214.85**
						% DIST. CENA		**9.78**

VCT(Gr)	71.10	39.49	389.46			
VCT(KCal)	284.41	355.45	1557.86	2197.72		
VCT(%)	12.94	16.17	70.89		**VALOR CALORICO TOTAL**	**2198**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REGIMA ALIMENTARIA AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REGIMA ALIMENTARIA AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUCIO FLORES FRANCO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 004

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Viernes 29 /06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Infusion de hierba luisa+Pan frances+Queso							
Infusion de hierba luisa								
Hierba luisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		332.31
						% DIST. DESAYUNO		12.62
Almuerzo	Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta							
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.49	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.00	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	35	0.00	34.70	0.00	0.00	312.00	0.00	312.00
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.01	0.01	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1422.57
						% DIST. ALMUERZO		54.03
Cena	Arroz Amarillo con pollo+Infusion							
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.09	0.21	0.00	0.00	0.21
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		878.52
						% DIST. CENA		33.36

VCT(Gr)	113.10	72.13	302.95
VCT(KCal)	452.40	649.19	1531.81
VCT(%)	17.18	24.65	58.17

2633.41

VALOR CALORICO TOTAL	2633

NUTRICIONISTA

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SODEXO MERIDIAN AMAZONICO E.I.R.L.
KAMILA AMIN CHAMORRO LOZOY
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SODEXO MERIDIAN AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LOZOY CHAMORRO
NUTRICIONISTA
CNP 164

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Sabado 30/01/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Margarina**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**608.70**
						% DIST. DESAYUNO		**21.24**
Almuerzo	**Carapulcra de cerdo+Refresco+Fruta**							
Carapulcra de cerdo								
Carne de cerdo	50	7.20	7.55	0.00	28.80	67.95	0.00	96.75
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa seca	125	10.25	0.88	91.00	41.00	7.88	364.00	412.88
Mani	37	10.03	18.87	6.25	40.11	169.83	25.01	234.95
Cebolla madura	90	1.26	0.18	10.17	5.04	1.62	40.68	47.34
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	15	1.05	1.17	8.81	4.20	10.53	35.22	49.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1596.74
						% DIST. ALMUERZO		78.11
Cena	**Pollo a la mostaza+Infusion**							
Pollo a la mostaza								
Carne de pollo	100	20.50	4.50	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	80	1.60	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Mostaza	7	0.40	0.48	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	28	2.41	0.20	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Infusion								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		**660.67**
						% DIST. CENA		**23.05**

VCT(Gr)	83.46	70.09	475.37	
VCT(KCal)	333.83	630.80	1901.49	2866.11
VCT(%)	11.65	22.01	66.34	

VALOR CALORICO TOTAL	**2866**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

DRA. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Domingo 01/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quina Avena+Pan frances+Aceituna**							
Quina Avena								
Quinoa	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	20	4.88	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		431.37
						% DIST. DESAYUNO		21.10
Almuerzo	**Pollo al sillao+Refresco+Fruta**							
Pollo al sillao								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.05
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Canela entera	0.3	0.01	0.01	0.24	0.05	0.09	0.96	1.09
Clavo olor	0.2	0.01	0.04	0.12	0.05	0.36	0.49	0.90
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1140.90
						% DIST. ALMUERZO		39.81
Cena	**Aguadito blanco con menudencia de pollo**							
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Maiz, grano fresco (choc	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		471.91
						% DIST. CENA		23.08

VCT(Gr)	83.81	27.29	365.86	
VCT(KCal)	335.23	245.60	1463.43	2044.26
VCT(%)	16.40	12.01	71.59	

VALOR CALORICO TOTAL	2044

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REINSA INTEGRAL AMAZONICO S.A.C.
"KARINA ALEJANDRA GONZALES LAGOS"
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REINSA INTEGRAL AMAZONICO S.A.C.
EDUARDO FLORES BRICEÑO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 504

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Lunes 02/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa +Pan frances+Palta**							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		332.79
						% DIST. DESAYUNO		13.00
Almuerzo	**Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Siharita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1490.93
						% DIST. ALMUERZO		58.26
Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		735.28
						% DIST. CENA		28.73

VCT(Gr)	67.30	34.29	495.29		
VCT(KCal)	269.21	308.63	1981.17	2559.01	
VCT(%)	10.52	12.06	77.42		

VALOR CALORICO TOTAL	**2559**

NUTRICIONISTA
C.N.P. 14

DIC. LUIS FLORES BARCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 164

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Martes 03/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Manjar**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	25	4.20	0.58	16.85	16.80	5.18	67.40	89.38
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	26	0.13	0.00	25.71	0.52	0.00	102.86	103.38
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		**482.25**
						% DIST. DESAYUNO		**19.37**
Almuerzo	**Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1268.40
						% DIST. ALMUERZO		50.93
Cena	**Arroz Zambito +01 pan + margarina**							
Arroz Zambito +01 pan + margarina								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
						V.C. CENA		**739.63**
						% DIST. CENA		**29.70**

VCT(Gr)	78.22	58.61	412.47			
VCT(KCal)	312.87	527.50	1649.90	2490.28		
VCT(%)	12.56	21.18	66.25		**VALOR CALORICO TOTAL**	**2490**

REPRESENTANTE

LICDO. NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Miercoles 04/07/2010

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya+Encebollado de Atun +02 panes**							
Soya								
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		**457.79**
						% DIST. DESAYUNO		19.63
Almuerzo	**Tallarines rojos con pollo+Refresco+fruta**							
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	160	40.48	15.52	0.00	161.92	139.68	0.00	301.60
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.06	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Refresco								
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		**1219.39**
						% DIST. ALMUERZO		**52.30**
Cena	**Caldo de pollo +papa**							
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	80	1.60	0.32	18.64	6.40	2.88	74.56	83.84
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Bión	3	0.27	0.10	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.34	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
						V.C. CENA		**654.52**
						% DIST. CENA		**28.07**

VCT(Gr)	114.38	49.88	356.32
VCT(KCal)	457.50	448.90	1425.29
VCT(%)	19.62	19.25	61.13

2331.69

VALOR CALORICO TOTAL	**2332**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GONGA INTERNACIONAL MARTINICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.M.P. 34...

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GONGA INTERNACIONAL MARTINICO E.I.R.L.
NUTRICIONISTA
C.M.P. 34...

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Jueves 05/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Avena c/ leche								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		642.42
						% DIST. DESAYUNO		28.71
Almuerzo	**Guiso de pallar+ ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de pallar+ ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Pallar	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1315.92
						% DIST. ALMUERZO		58.81
Cena	**Infusion de Hierbaluisa+01 pan +Mortadela**							
Infusion de Hierbaluisa+01 pan +Mortadela								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**279.11**
						% DIST. CENA		**12.47**

VCT(Gr)	79.63	41.81	385.67			
VCT(KCal)	318.53	376.25	1542.67	2237.45		
VCT(%)	14.24	16.82	68.95		**VALOR CALORICO TOTAL**	**2237**

NUTRICIONISTA

LIC. ISBEL FLORES BASCO
NUTRICIONISTA
C.P.N.

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Viernes 06/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Cedron+Pan frances+Aceituna							
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	35	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		270.53
						% DIST. DESAYUNO		10.65
Almuerzo	Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta							
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	128	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1422.57
						% DIST. ALMUERZO		56.00
Cena	Estofado de Pollo +arroz+Infusion							
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		847.14
						% DIST. CENA		33.35

VCT(Gr)	107.73	64.81	381.51
VCT(KCal)	430.93	583.28	1526.03
VCT(%)	16.96	22.96	60.07

2540.24

VALOR CALORICO TOTAL	2540

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ESTABLECIMIENTO PENITENCIARIO CONCEPCION E.I.R.L.
KARINA ANDREA CONDORI LAGOS
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ESTABLECIMIENTO PENITENCIARIO CONCEPCION
LIC. LUCIA FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Sabado 07/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Queso**							
Api								
Harina de maíz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**524.59**
						% DIST. DESAYUNO		**24.04**
Almuerzo	**Guiso de Pallar + ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de Pallar + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Pallar	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1315.92
						% DIST. ALMUERZO		61.11
Cena	**Sopa de arroz c/ menudencia de pollo**							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		**341.21**
						% DIST. CENA		**15.64**

VCT(Gr)	77.62	30.30	399.63
VCT(KCal)	310.47	272.73	1598.52
VCT(%)	14.23	12.50	73.27

2181.73

VALOR CALORICO TOTAL	**2182**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ECONSA INTERNACIONAL AMAZONAS S.A.C.
"CARNAVAL TUCUMANO CAYAN"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.N.P. 534

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ECONSA INTERNACIONAL AMAZONAS S.A.C.
LIC. EUDO FLORES PARCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 534

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Domingo 08/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Palta**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.10	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canola entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		598.64
						% DIST. DESAYUNO		27.80
Almuerzo	**Arroz con pollo + sarza criolla+Refresco+fruta**							
Arroz con pollo + sarza criolla								
Carne de pollo	160	29.60	6.88	0.00	118.40	61.92	0.00	180.32
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arvejas	81	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	40	2.20	0.48	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	45	0.63	0.09	3.92	2.52	0.81	15.66	18.99
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Pimentón	5	0.31	0.08	1.19	1.24	0.68	4.74	6.66
Espinaca	10	0.51	0.05	0.14	2.04	0.45	0.56	3.05
Limón	20	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Culantro	15	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.20	7.94
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Ají amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		**1321.52**
						% DIST. ALMUERZO		**61.37**
Cena	**Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna**							
Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**233.15**
						% DIST. CENA		**10.83**

VCT(Gr)	79.69	38.70	371.56		
VCT(KCal)	318.77	348.33	1486.22	2153.31	
VCT(%)	14.80	16.18	69.02		**VALOR CALORICO TOTAL**
					2153

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL MATIOCHEZ E.I.R.L.
"LAURA MARIA MATIOCHEZ LOZANO"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL MATIOCHEZ E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PISCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 994

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Lunes 09 /07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cedron+Pan frances+Jamonada**							
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Jamonada								
Jamonada	30	4.71	8.85	0.84	18.84	79.65	3.36	101.85
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		349.90
						% DIST. DESAYUNO		13.56
Almuerzo	**Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.08	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.16	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azucar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1446.25
						% DIST. ALMUERZO		56.04
Cena	**Pollo al sillao+Infusion**							
Pollo al sillao								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Infusion								
Azucar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		784.64
						% DIST. CENA		30.40

VCT(Gr)	90.30	39.64	465.73	
VCT(KCal)	361.18	356.77	1862.91	2580.87
VCT(%)	13.99	13.82	72.18	

VALOR CALORICO TOTAL	**2581**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
FERNSA INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
"FERNSA INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L."
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
CNP 164

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
FERNSA INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDIO FLORES SANCHEZ
NUTRICIONISTA
CNP 164

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Martes 10/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua Avena+Pan frances+Mermelada**							
Quinua Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.30	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		518.13
						% DIST. DESAYUNO		22.33
Almuerzo	**Patita con mani +arroz+Refresco+Fruta**							
Patita con mani +arroz								
Carne de cerdo	120	24.00	26.40	0.00	96.00	237.60	0.00	333.60
Papa blanca	200	4.00	0.80	46.60	16.00	7.20	186.40	209.60
Cebolla madura	37	0.52	0.07	4.18	2.07	0.67	16.72	19.46
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	11	0.77	0.86	6.44	3.08	7.72	25.74	36.54
Mani	12	3.25	6.12	2.03	13.01	55.08	8.11	76.20
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
platano	160	2.40	0.40	33.60	9.60	4.32	134.40	148.32
						V.C. ALMUERZO		1461.21
						% DIST. ALMUERZO		62.97
Cena	**Sopa de arroz c/ menudencia de pollo**							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Aplo	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.46	23.74
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		**341.21**
						% DIST. CENA		**14.70**

VCT(Gr)	79.41	53.29	381.83
VCT(KCal)	313.62	479.61	1527.32
VCT(%)	13.51	20.67	65.82

2320.55

VALOR CALORICO TOTAL	**2321**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTERSAC AMAZONICO E.I.R.L.
ANDRA ALICIA [illegible]
REPRESENTANTE

LIC. LUDO [illegible]
NUTRICIONISTA
C.N.P. 054

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Miercoles 11/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Café+Pan frances+Huevo**							
Café								
Café	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		358.61
						% DIST. DESAYUNO		16.27
Almuerzo	**Pollo a la mostaza+Refresco+Fruta**							
Pollo a la mostaza								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Mostaza	7	0.40	0.48	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	28	2.41	0.20	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1040.84
						% DIST. ALMUERZO		47.22
Cena	**Cau cau de pollo +arroz+Infusion**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		804.60
						% DIST. CENA		36.51

VCT(Gr)	101.24	34.10	373.05
VCT(KCal)	404.97	306.89	1492.18
VCT(%)	18.37	13.92	67.70

2204.04

VALOR CALORICO TOTAL	**2204**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA MUNICIPAL AMAZONICO E.I.R.L.
"EMPRESA MUNICIPAL AMAZONICO E.I.R.L."
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA MUNICIPAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUCIO FLORES PARCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Jueves 12/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		541.83
						% DIST. DESAYUNO		23.33
Almuerzo	**Locro de Zapallo+Refresco+Fruta**							
Locro de Zapallo								
Zapallo	150	1.05	0.30	9.60	4.20	2.70	38.40	45.30
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Habas	25	4.20	0.58	16.85	16.80	5.18	67.40	89.38
Leche evaporada	22	1.89	1.98	2.49	7.57	17.82	9.94	35.33
Queso	40	6.32	7.00	0.88	25.28	63.00	3.52	91.80
Choclo	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1079.27
						% DIST. ALMUERZO		46.47
Cena	**Arroz c/ leche +01 pan + margarina**							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
						V.C. CENA		**701.24**
						% DIST. CENA		**30.20**

VCT(Gr)	62.83	52.80	398.95
VCT(KCal)	251.33	475.19	1595.02
VCT(%)	10.82	20.46	68.72

2322.54

VALOR CALORICO TOTAL	2322

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSORCIO INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LONGA A INTEGRAL AMAZÓNICO E.I.R.L.
DR. LUIS FERRER PINCO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 584

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Viernes 13/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada +Pan frances+Palta**							
Cebada								
Harina cebada	39	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		400.58
						% DIST. DESAYUNO		17.34
Almuerzo	**Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+Fruta**							
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1422.57
						% DIST. ALMUERZO		61.57
Cena	**Sopa de fideos c/ menudencia de pollo**							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.79	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	65	8.84	0.65	55.12	35.36	5.85	220.48	261.69
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Cebolla madura	30	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Puro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		487.41
						% DIST. CENA		21.09

VCT(Gr)	100.33	59.17	344.19
VCT(KCal)	401.30	532.51	1376.77
VCT(%)	17.37	23.05	59.59

2310.57

VALOR CALORICO TOTAL	2311

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTERNACIONAL ARANCHICO E.I.R.L.
"VALOR AUTENTICIDAD"
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTERNACIONAL ARANCHICO E.I.R.L.
Lic. CARLOS ALBERTO PADILLA
NUTRICIONISTA
C.N.P. 124

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-E.P.MUJERES

Sabado 14/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena con leche+Encebollado de Atun +02 panes**							
Avena con leche								
Avena	25	6.10	2.00	14.98	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		563.28
						% DIST. DESAYUNO		22.51
Almuerzo	**Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1357.77
						% DIST. ALMUERZO		54.25
Cena	**Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla**							
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								
Maizena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	20	0.30	16.20	0.06	1.20	145.80	0.24	147.24
						V.C. CENA		581.63
						% DIST. CENA		23.24

VCT(Gr)	73.62	56.47	424.99
VCT(KCal)	294.49	508.25	1699.94
VCT(%)	11.77	20.31	67.92

2502.68

VALOR CALORICO TOTAL	2503

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ROSA ANTONIETA AMAZONCHIQUE S.R.L.
"KATHIA ANTONIETA AMAZONCHIQUE CAGUE"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ROSA ANTONIETA AMAZONCHIQUE S.R.L.
LIC. LUBO FLORES PAREDES
NUTRICIONISTA
C.N.P. 804

PROGRAMACION REGI[illegible] / NIÑOS DEL PENAL DE MUJERES DEL 15 DE J[illegible]O AL 14 DE JULIO 2018

	N	DESAYUNO			REFRIGERIO	ALMUERZO	REFRESCO	REFRIGERIO	CENA
VIERNES	15	QUINUA C/ MANZANA	HUEVO	1 PAN	GELATINA	GUISO DE GARBANZO C/ ESPINACA+SARZA CRIOLLA	REFRESCO	NARANJA	SEMOLA C/ LECHE
SÁBADO	16	AVENA C/ LECHE	ACEITUNA	1 PAN	HUEVO	ARROZ CON POLLO C/ SARZA CRIOLLA	REFRESCO	YOGURT	SOPA DE POLLO C/ ARROZ
DOMINGO	17	HABAS C/ LECHE	MERMELADA	1 PAN	UVA	GUISO DE FIDEOS C/ POLLO	REFRESCO	GELATINA	TALLARIN DE ATUN + INFUSION
LUNES	18	AVENA C/ MANZANA	QUESO	1 PAN	PERA	PESCADO FRITO C/ ENSALADA	REFRESCO	UVA	LECHE
MARTES	19	MASKA C/ LECHE	MANJAR	1 PAN	PLÁTANO	HIGADO FRITO C/ PURE DE PAPA	REFRESCO	MANZANA	GUISO DE POLLO + INFUSION
MIÉRCOLES	20	SOYA C/ LECHE	QUESO	1PAN	MANDARINA	POLLO A LA MOSTAZA	REFRESCO	GELATINA	MAZAMORRA DE MAIZ MORADO + 1 PANES
JUEVES	21	MASKA C/ LECHE	MANJAR	1 PAN	PLATANO	CAZUELA DE RES C/ FIDEOS	REFRESCO	UVA	PURE DE CAMOTE CON POLLO +INFUSION
VIERNES	22	SOYA C/LECHE	HOT DOG	1 PAN	NARANJA	GUISO DE PALLARES C/ENSALADA	REFRESCO	DURAZNO	LECHE
SÁBADO	23	SEMOLA C/ LECHE	MARGARINA	1 PAN	YOGURT	CAU CAU DE POLLO	REFRESCO	PLATANO	CAZUELA DE RES C/ FIDEOS
DOMINGO	24	QUINUA C/ MANZANA	HUEVO	1 PAN	GELATINA	LENTEJITAS C/ ENSALADA	REFRESCO	NARANJA	SEMOLA C/ LECHE
LUNES	25	AVENA C/ LECHE	ACEITUNA	1 PAN	HUEVO	HIGADO APANADO	REFRESCO	YOGURT	SOPA DE POLLO C/ ARROZ
MARTES	26	HABAS C/ LECHE	MERMELADA	1 PAN	UVA	LOCRO DE ZAPALLO+ARROZ	REFRESCO	GELATINA	COMPOTA DE MANGO
MIÉRCOLES	27	AVENA C/ MANZANA	QUESO	1 PAN	PERA	ATOMATADO DE PESCADO	REFRESCO	UVA	LECHE
JUEVES	28	MASKA C/ LECHE	MARGARINA	1 PAN	PLATANO	HAMBURGUESA DE LENTEJA	REFRESCO	DURAZNO	GUISO DE POLLO + INFUSION
VIERNES	29	SOYA C/ LECHE	MANJAR	1 PAN	NARANJA	POLLO ATOMATADO	REFRESCO	GELATINA	LECHE
SÁBADO	30	SEMOLA C/ LECHE	ACEITUNA	1 PAN	YOGURT	TALLARIN VERDE C/ BISTEK	REFRESCO	NARANJA	PURE DE PAPA C/ POLLO A LA OLLA + INFUSION
DOMINGO	1	QUINUA C/ MANZANA	HUEVO	1 PAN	GELATINA	POLLO AL SILLAO	REFRESCO	YOGURT	MAZAMORRA MORADA +1 PANES
LUNES	2	CEBADA CON LECHE	MERMELADA	1 PAN	HUEVO	ARROZ C/ POLLO +ENSALADA	REFRESCO	GELATINA	CAMOTE ARREBOSADO + INFUSION
MARTES	3	HABAS C/ LECHE	MARGARINA	1 PAN	UVA	HIGADO FRITO C/ PURE DE PAPA	REFRESCO	PLATANO	COMPOTA DE MANZANA
MIÉRCOLES	4	AVENA C/MANZANA	QUESO	1 PAN	PERA	SUDADO DE PESCADO	REFRESCO	NARANJA	LECHE
JUEVES	5	MASKA C/ LECHE	MANJAR	1 PAN	PLATANO	ESCABECHE DE POLLO	REFRESCO	DURAZNO	SOPA DE POLLO C/ ARROZ
VIERNES	6	CEBADA C/ LECHE	ACEITUNA	1 PAN	NARANJA	BISTEK C/ ENCEBOLLADO + ARROZ	REFRESCO	GELATINA	LECHE
SÁBADO	7	COCOA CON LECHE	MARGARINA	1PAN	PLATANO	POLLO A LA PLANCHA C/ ARROZ+PAPA+ENSALADA	REFRESCO	PERA	SOPA DE SEMOLA CON POLLO
DOMINGO	8	SEMOLA C/ LECHE	MERMELADA	1 PAN	YOGURT	SOPA DE QUINUA C/ POLLO	REFRESCO	MANZANA	PURE DE PAPA C/ POLLO A LA OLLA + INFUSION
LUNES	9	QUINUA C/ MANZANA	QUESO	1 PAN	GELATINA	SECO DE POLLO	REFRESCO	PLATANO	COMPOTA DE MANZANA
MARTES	10	HABAS C/LECHE	ACEITUNA	1 PAN	UVA	GUISO DE ARVEJA CON HUEVO DURO + ENSALADA	REFRESCO	YOGURT	COMPOTA DE MANGO
MIÉRCOLES	11	AVENA C/MANZANA	HUEVO	1 PAN	MANDARINA	ESTOFADO DE POLLO	REFRESCO	GELATINA	LECHE
JUEVES	12	HABAS C/ LECHE	MARGARINA	1PAN	UVA	HIGADO FRITO C/ PURE DE PAPA	REFRESCO	PLATANO	COMPOTA DE MANZANA
VIERNES	13	MASKA C/ LECHE	MANJAR	1 PAN	PLÁTANO	LENTEJITAS C/ ENSALADA	REFRESCO	UVA	CAZUELA DE POLLO C/ FIDEOS
SABADO	14	SOYA C/ LECHE	HOT DOG	1 PAN	NARANJA	TALLARINES ROJOS C/POLLO	REFRESCO	MANZANA	SECO DE POLLO + INFUSION

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
BENGA INTEGRAL AMAZONICA E.I.R.L.
REPRESENTANTE

LIC. LUDIS FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 684

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL I.P. DE TACNA

Viernes 15/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua con manzana+Pan frances+Huevo**							
Quinua con manzana								
Manzana	40	0.12	0.12	6.00	0.48	1.08	24.00	25.56
Quinua	20	2.30	1.64	13.34	9.20	14.76	53.36	77.32
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	55	6.77	6.00	0.00	27.06	53.96	0.00	81.02
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. DESAYUNO		**301.13**
						% DIST. DESAYUNO		**19.99**
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		**185.60**
						% DIST. REFRIGERIO		**12.32**
Almuerzo	**Guiso de Garbanzo c/ espinaca y sarza criolla+Refresco**							
Guiso de Garbanzo c/ espinaca y sarza criolla								
Pollo pulpa	90	22.77	8.73	0.00	91.08	78.57	0.00	169.65
Garbanzo	30	9.60	3.05	30.10	38.40	27.45	120.40	186.25
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Espinaca	8	0.15	0.05	0.58	0.61	0.43	2.32	3.36
Tomate	17	0.16	0.04	0.86	0.64	0.36	3.44	4.44
Zanahoria	4	0.00	0.00	0.37	0.00	0.00	1.47	1.47
Cebolla	18	0.60	0.00	2.05	0.00	0.00	8.21	8.21
Limón	15	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Orégano fresco	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	10	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Cebada con cascara	3	0.42	0.01	0.39	1.68	0.09	1.56	3.33
						V.C. ALMUERZO		**674.48**
						% DIST. ALMUERZO		**44.78**
Refrigerio	**Naranja**							
Naranja dulce	140	3.12	0.28	14.70	4.48	2.52	58.80	65.80
						V.C. REFRIGERIO		**65.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**4.37**
Cena	**Semola con leche**							
Semola con leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.80	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Semola	20	2.72	0.20	16.96	10.88	1.80	67.84	80.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
						V.C. CENA		**279.13**
						% DIST. CENA		**18.53**

VCT(Gr)	70.35	32.20	231.74
VCT(KCal)	281.41	289.77	934.95
VCT(%)	18.68	19.24	62.08

1506.14

VALOR CALORICO TOTAL	**1506**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES MICO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 084

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Sabado 16/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL.
Desayuno	**Avena con leche+Pan frances+Aceituna**							
Avena con leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Avena	20	2.66	0.80	14.40	10.64	7.20	57.60	75.44
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela	0.5	0.07	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**330.99**
						% DIST. DESAYUNO		**24.23**
Refrigerio	**Huevo**							
Huevo	50	6.15	5.45	0.00	24.60	49.05	0.00	73.65
						V.C. REFRIGERIO		**73.65**
						% DIST. REFRIGERIO		**5.39**
Almuerzo	**Arroz con pollo + sarza criolla+Refresco**							
Arroz con pollo + sarza criolla								
Carne de pollo	120	22.20	5.16	0.00	88.80	46.44	0.00	135.24
Arroz pilado	80	6.24	0.56	62.08	24.96	5.04	248.32	278.32
Arvejas	20	4.34	0.64	12.22	17.36	5.76	48.88	72.00
Zanahoria	15	0.03	0.10	5.49	3.30	1.62	21.96	26.88
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Tomate	8	0.07	0.00	0.22	0.29	0.00	0.90	1.18
Pimentón	3	0.19	0.05	0.71	0.76	0.45	2.84	3.99
Espinaca	7	0.36	0.04	0.19	1.43	0.32	0.79	2.14
Limón	20	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Culantro	15	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.20	7.94
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.67	0.00	53.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Ají amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.00	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	3	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Maiz morado	20	0.06	0.08	7.30	0.24	0.72	9.52	10.48
						V.C. ALMUERZO		**655.68**
						% DIST. ALMUERZO		**48.01**
Refrigerio	**Yogurt**							
Yogurt	125	5.25	1.50	11.38	21.00	13.50	45.50	80.00
						V.C. REFRIGERIO		**80.00**
						% DIST. REFRIGERIO		**5.86**
Cena	**Sopa de pollo con arroz**							
Sopa de pollo con arroz								
pollo pulpa	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	20	1.56	0.14	15.52	6.24	1.26	62.08	69.58
Papa blanca	30	0.63	0.06	6.69	2.52	0.54	26.76	29.82
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	10	0.09	0.02	0.13	0.36	0.18	0.52	1.06
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	5	0.28	0.06	3.83	1.10	0.54	15.32	16.96
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		**225.41**
						% DIST. CENA		**16.51**

VCT(Gr)	72.66	36.96	188.51	
VCT(KCal)	290.63	332.66	742.46	1365.75
VCT(%)	21.28	24.36	54.36	

VALOR CALORICO TOTAL	**1366**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL MAGISTERIO E.I.R.L.
KARINA ANA MARIA CHAVEZ LAGUE
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL MAGISTERIO E.I.R.L.
LIC. LUDIS FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 024

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Domingo 17/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Habas c/leche+Pan frances+Mermelada**							
Habas c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	9.10	24.08	56.70	36.40	117.18
Harina habas	20	4.80	0.36	11.94	19.52	3.24	47.76	70.52
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	7	0.01	0.00	4.87	0.03	0.00	19.46	19.49
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**318.00**
						% DIST. DESAYUNO		**16.99**
Refrigerio	**Uva**							
Uva	140	0.56	0.28	22.26	2.24	2.52	89.04	93.80
						V.C. REFRIGERIO		**93.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**5.01**
Almuerzo	**Guiso de fideos con pollo+Refresco**							
Guiso de fideos con pollo								
pollo pulpa	90	18.45	3.87	0.00	73.80	34.83	0.00	108.63
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Fideos	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.48
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.01	0.10	0.16
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	10	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Cebada con cascara	3	0.42		0.39	1.68	0.00	1.56	3.24
						V.C. ALMUERZO		**708.32**
						% DIST. ALMUERZO		**37.84**
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	200	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		**185.60**
						% DIST. REFRIGERIO		**9.92**
Cena	**Tallarin de Atun +Infusión**							
Tallarin de Atun								
Atun	40	9.80	5.92	0.00	39.20	53.28	0.00	92.48
Fideos	70	9.52	0.70	59.36	38.08	6.30	237.44	281.82
Tomate	27	0.22	0.05	1.16	0.88	0.49	4.64	5.99
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	1.5	0.08	0.01	0.46	0.34	0.11	1.82	2.27
Infusión								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Canela entera	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
						V.C. CENA		**565.99**
						% DIST. CENA		**30.24**

VCT(Gr)	80.63	28.02	324.26		
VCT(KCal)	322.52	252.15	1296.04	1871.71	
VCT(%)	17.23	13.47	69.30		**VALOR CALORICO TOTAL** 1872

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
KATHERINE DE CONDORI LAZONE
REPRESENTANTE

LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 504

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL I.E.P. DE TACNA

Lunes 18/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena con manzano+Pan frances+Queso**							
Avena con manzana								
Manzana	40	0.12	0.12	6.00	0.48	1.08	24.00	25.56
Avena	20	2.66	0.80	14.40	10.64	7.20	57.60	75.44
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	20	3.16	2.40	0.44	12.64	23.60	1.76	37.80
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**252.78**
						% DIST. DESAYUNO		**21.79**
Refrigerio	**Pera de Agua**							
Pera de Agua	140	0.42	0.42	21.00	1.68	3.78	84.00	89.46
						V.C. REFRIGERIO		**89.46**
						% DIST. REFRIGERIO		**7.71**
Almuerzo	**Pescado frito + ensalada+Refresco**							
Pescado frito + ensalada								
Pescado, filete	80	15.76	3.20	0.24	63.04	28.80	0.96	92.80
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa amarilla	50	1.00	0.20	11.65	4.00	1.80	46.60	52.40
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Limón	10	0.08	0.06	0.83	0.32	0.54	3.32	4.18
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Refresco								
Manzanyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
						V.C. ALMUERZO		**584.06**
						% DIST. ALMUERZO		**50.34**
Refrigerio	**Uva**							
Uva	50	0.20	0.10	7.95	0.80	0.90	31.80	33.50
						V.C. REFRIGERIO		**33.50**
						% DIST. REFRIGERIO		**2.89**
Cena	**Leche**							
Leche								
Leche evaporada	100	8.60	9.00	11.30	34.40	81.00	45.20	160.60
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
						V.C. CENA		**200.36**
						% DIST. CENA		**17.27**

VCT(Gr)	40.19	32.34	177.08
VCT(KCal)	160.76	291.08	708.31
VCT(%)	13.86	25.09	61.05

1160.15

VALOR CALORICO TOTAL	**1160**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
BONGA A NOVAL MARTINICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

Lic. [illegible] NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
BONGA A NOVAL MARTINICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 964

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Martes 19/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Maska con leche+Azúcar rubia+Pan frances+Manjar**							
Maska con leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Maska	20	1.30	0.16	15.98	5.20	1.44	63.92	70.56
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Manjar								
Manjar	7	0.50	0.67	4.40	2.016	4.221	17.584	23.821
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. DESAYUNO		**364.13**
						% DIST. DESAYUNO		**23.63**
Refrigerio	**Platano**							
Plátano de isla	140	2.10	0.42	33.04	8.40	3.78	132.16	144.34
						V.C. REFRIGERIO		**144.34**
						% DIST. REFRIGERIO		**9.37**
Almuerzo	**Higado frito con puré de papa+Refresco**							
Higado frito con puré de papa								
Higado	80	16.00	3.68	0.00	64.00	33.12	0.00	97.12
Arroz cocido	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.00	0.20	11.65	4.00	1.80	46.60	52.40
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2.5	0.14	0.02	0.75	0.56	0.18	3.00	3.74
Orégano	1	0.02	0.01	0.11	0.06	0.05	0.45	0.56
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	10	0.08	0.06	0.83	0.32	0.54	3.32	4.18
						V.C. ALMUERZO		**548.51**
						% DIST. ALMUERZO		**35.60**
Refrigerio	**Manzana**							
Manzana	150	0.45	0.45	22.50	1.80	4.05	90.00	95.85
						V.C. REFRIGERIO		**95.85**
						% DIST. REFRIGERIO		**6**
Cena	**Guiso de pollo+Infusión**							
Guiso de pollo								
pollo pulpa	60	15.18	5.82	0.00	60.72	52.38	0.00	113.10
Arroz pilado	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Papa blanca	50	1.00	0.20	11.65	4.00	1.80	46.60	52.40
Cebolla madura	6	0.00	0.01	0.52	0.24	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Infusión								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Cebada con cáscara	3	0.42	0.01	0.39	1.68	0.09	1.56	3.33
						V.C. CENA		**388.14**
						% DIST. CENA		**25.19**

VCT(Gr)	54.90	37.60	245.66
VCT(KCal)	219.94	338.40	982.63
VCT(%)	14.27	21.96	63.77

1540.96

VALOR CALORICO TOTAL	**1541**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EGOSSA INTEGRAL AMBIENTAL E.I.R.L.
REPRESENTANTE

Lic. NUTRICIONISTA

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EGOSSA INTEGRAL AMBIENTAL E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 684

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Miercoles 20/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya de Maiz c/ leche+Pan frances+Queso**							
Soya de Maiz c/ leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Harina de soya	20	4.88	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**340.77**
						% DIST. DESAYUNO		**24.60**
Refrigerio	**Mandarina**							
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. REFRIGERIO		**59.25**
						% DIST. REFRIGERIO		**4.28**
Almuerzo	**Pollo a la mostaza+Refresco**							
Pollo a la mostaza								
Carne de pollo	120	24.60	5.16	0.00	98.40	46.44	0.00	144.84
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Mostaza	5	0.29	0.35	0.22	1.16	3.15	0.86	5.17
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.00	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	1	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	27	0.38	0.05	2.35	1.51	0.49	9.40	11.39
Leche evaporada	23	1.90	0.16	2.60	7.91	1.45	10.40	19.76
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	10	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
						V.C. ALMUERZO		**531.73**
						% DIST. ALMUERZO		**38.4**
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		**185.60**
						% DIST. REFRIGERIO		**13.40**
Cena	**Mazamorra de maiz morado + 01 pan**							
Mazamorra de maiz morado + 01 pan								
Maizena	25	0.15	0.05	21.60	0.60	0.45	86.70	87.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Maiz morado	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. CENA		**267.81**
						% DIST. CENA		**19.33**

VCT(Gr)	86.57	25.39	222.59
VCT(KCal)	266.27	228.52	890.36
VCT(%)	19.22	16.50	64.28

1385.16

VALOR CALORICO TOTAL	**1385**

BRAVO CONCESIONE S SERVICIOS E.I.R.L.
SODEXO INTEGRAL MAIZ MORADO E.I.R.L.
MARIA VICTORIA GONZALES CARONE
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.N.P. 684

BRAVO CONCESIONE S SERVICIOS E.I.R.L.
SODEXO INTEGRAL MAIZ MORADO E.I.R.L.
LIC. LUDO PIO MARIA PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 684

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Jueves 21/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTGRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Maska con leche+Pan frances+Manjar**							
Maska con leche								
Leche evaporado	70	6.07	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Maska	20	1.30	0.16	15.98	5.20	1.44	63.92	70.56
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	7	0.50	0.47	4.40	2.016	4.221	17.584	23.821
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**324.28**
						% DIST. DESAYUNO		**23.20**
Refrigerio	**Platano**							
Plátano de isla	140	2.10	0.42	17.04	8.40	3.78	132.16	144.34
						V.C. REFRIGERIO		**144.34**
						% DIST. REFRIGERIO		**10.33**
Almuerzo	**Cazuela de res con fideos+Refresco**							
Cazuela de res con fideos								
Carne de res pulpa	70	14.00	7.07	0.00	56.00	63.63	0.00	119.63
Fideos	20	2.72	0.20	16.96	10.88	1.80	67.84	80.52
Papa blanca	30	0.63	0.06	6.69	2.52	0.54	26.76	29.82
Chuclo	35	1.16	0.38	9.73	4.67	2.52	38.92	46.06
Apio	10	0.09	0.02	0.13	0.36	0.18	0.52	1.06
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zapallo	20	0.14	0.04	1.28	0.56	0.36	5.12	6.04
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	5	0.07	0.01	0.44	0.28	0.09	1.74	2.11
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Limón	15	0.12	0.09	1.25	0.48	0.81	4.98	6.27
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
						V.C. ALMUERZO		**415.8**
						% DIST. ALMUERZO		**29.69**
Refrigerio	**Uva**							
Uva	140	0.56	0.28	22.26	2.24	2.52	89.04	93.80
						V.C. REFRIGERIO		**93.8**
						% DISTR. REFRIGERIO		**6.71**
Cena	**Pure de camote con pollo**							
Pure de camote con pollo								
pulpa pollo	60	12.30	2.58	0.00	49.20	23.22	0.00	72.42
Leche evaporada	18	1.55	7.00	1.85	6.19	63.00	7.42	76.61
Camote	80	0.96	0.16	22.08	3.84	1.44	88.32	93.60
Arroz pilado	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Margarina	5	0.01	4.25	0.01	0.12	38.25	0.02	38.39
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
						V.C. CENA		**420.18**
						% DIST. CENA		**30.07**

VCT(Gr)	71.23	32.96	224.02
VCT(KCal)	304.85	296.61	896.10
VCT(%)	14.66	21.22	64.12

1397.56

VALOR CALORICO TOTAL	**1398**

SERVICIO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSORCIO INTEGRAL AMAZONAS E.I.R.L.
JORGE E. JARA LOPEZ-PALACIOS
REPRESENTANTE

Lic. Luis Flores Pisco
NUTRICIONISTA
CNSP 004

SERVICIO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSORCIO INTEGRAL AMAZONAS E.I.R.L.
Lic. LUIS FLORES PISCO
NUTRICIONISTA
CNSP 004

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Viernes 22/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/leche+Pan frances+Hot dog**							
Soya c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Harina de soya	20	4.88	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Hot dog								
Hot dog	20	2.20	6.86	0.00	8.80	61.74	0.00	70.54
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**382.22**
						% DIST. DESAYUNO		**29.68**
Refrigerio	**Naranja dulce**							
Naranja dulce	140	1.12	0.28	14.70	4.48	2.52	58.80	65.80
						V.C. REFRIGERIO		**65.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**5.11**
Almuerzo	**Guiso de pallares + ensalada+Refresco**							
Guiso de pallares + ensalada								
Carne de res	70	14.00	1.12	0.00	56.00	10.08	0.00	66.08
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
pallar	50	10.20	0.60	30.70	40.80	5.40	122.80	169.00
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limón	4	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.1	0.02	0.02	0.04	0.07	0.20	0.18	0.45
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.04	0.72	5.40	7.34	13.46
						V.C. ALMUERZO		**539.03**
						% DIST. ALMUERZO		**41.86**
Refrigerio	**Durazno**							
Durazno	140	0.84	0.14	23.94	3.36	1.26	95.76	100.38
						V.C. REFRIGERIO		**100.38**
						% DIST. REFRIGERIO		**7.79**
Cena	**Leche**							
Leche								
Leche evaporada	100	8.60	9.00	11.30	34.40	81.00	45.20	160.60
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
						V.C. CENA		**200.36**
						% DIST. CENA		**15.56**

VET(Gr)	56.08	29.81	198.80		
VET(KCal)	224.32	268.27	795.20	1287.79	
VET(%)	17.42	20.83	61.75		
				VALOR CALORICO TOTAL	**1288**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
RONDA A INDUSTRIAL AMAZONAS E.I.R.L.

LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 934

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Sabado 23/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Semola con leche+Pan frances+Margarina**							
Semola con leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.36	59.64
Semola	30	4.08	0.30	25.44	16.32	2.70	101.76	120.78
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.49	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Margarina								
Margarina	7	0.04	5.95	0.01	0.17	53.55	0.03	53.75
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**384.54**
						% DIST. DESAYUNO		**26.65**
Refrigerio	**Yogurt**							
Yogurt	125	5.25	1.50	11.38	21.00	13.50	45.50	80.00
						V.C. REFRIGERIO		**80.00**
						% DIST. REFRIGERIO		**5.55**
Almuerzo	**Cau cau de pollo+Refresco**							
Cau cau de pollo								
pollo pulpa	90	18.45	3.87	0.00	73.80	34.83	0.00	108.63
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
						V.C. ALMUERZO		**555.85**
						% DIST. ALMUERZO		**38.53**
Refrigerio	**Platano**							
Platano de isla	140	2.10	0.42	33.04	8.40	3.78	132.16	144.34
						V.C. REFRIGERIO		**144.34**
						% DIST. REFRIGERIO		**10.00**
Cena	**Cazuela de res c/ fideos**							
Cazuela de res c/ fideos								
Carne de res pulpa	50	10.00	5.05	0.00	40.00	45.45	0.00	85.45
Fideos	20	2.72	0.20	16.96	10.88	1.80	67.84	80.52
Papa blanca	30	0.63	0.06	6.69	2.52	0.54	26.76	29.82
Col blanca	10	0.19	0.00	0.38	0.76	0.00	1.52	2.28
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Apio	10	0.09	0.02	0.13	0.36	0.18	0.52	1.06
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	5	0.28	0.06	3.83	1.12	0.54	15.32	16.96
Cebolla madura	3	0.04	0.01	0.26	0.17	0.05	1.04	1.27
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
						V.C. CENA		**277.96**
						% DIST. CENA		**19.27**

VCT(Gr)	64.01	31.13	226.63			
VCT(KCal)	256.03	280.13	906.53	1442.69		
VCT(%)	17.75	19.42	62.84		**VALOR CALORICO TOTAL**	**1443**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SODEXO INTERNATIONAL AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SODEXO INTERNATIONAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUGO FLORES MARCO
NUTRICIONISTA
C.A.P. 984

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Domingo 24/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua c/manzana+Pan frances+Huevo entero**							
Quinua c/manzana								
Manzana	50	0.15	0.15	7.50	0.60	1.35	30.00	31.95
Quinua	30	3.45	2.46	20.01	13.80	22.14	80.04	115.98
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo entero								
Huevo entero	50	6.15	5.45	0.00	24.60	49.05	0.00	73.65
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. DESAYUNO		**378.58**
						% DIST. DESAYUNO		**24.57**
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		**185.60**
						% DIST. REFRIGERIO		**12.05**
Almuerzo	**Lentejitas+ ensalada+Refresco**							
Lentejitas+ ensalada								
Pollo pulpa	90	22.77	8.73	0.00	91.08	78.57	0.00	169.65
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Lentejas	50	10.85	1.60	30.55	43.40	14.40	122.20	180.00
Cebolla madura	10	0.14	0.02	0.87	0.56	0.18	3.48	4.22
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.56	0.00	1.68	2.22
Limón	4	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.1	0.02	0.02	0.04	0.07	0.20	0.18	0.45
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
						V.C. ALMUERZO		**651.49**
						% DIST. ALMUERZO		**42.28**
Refrigerio	**Naranja dulce**							
Naranja dulce	140	1.12	0.28	14.70	4.48	2.52	58.80	65.80
						V.C. REFRIGERIO		**65.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**4.27**
Cena	**Semola con leche**							
Semola con leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Semola	20	2.72	0.20	16.96	10.88	1.80	67.84	80.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
						V.C. CENA		**259.25**
						% DIST. CENA		**16.83**

VCT(Gr)	72.04	29.67	246.40
VCT(KCal)	288.17	266.62	985.93
VCT(%)	18.70	17.30	63.99

1540.72

VALOR CALORICO TOTAL	**1541**

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDNSAA INTERIOR AMAZONICO S.A.R.L.
CARLYN ALIMENTOS SANCHEZ LAGUE
REPRESENTANTE

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDNSAA INTERIOR AMAZONICO S.A.R.L.
LIC. LUDO FLORES LAPICO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 504

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Lunes 25/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena c/leche+Pan frances+Aceituna**							
Avena c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Avena	20	2.66	0.80	14.40	10.64	7.20	57.60	75.44
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
Canela	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olar	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**287.73**
						% DIST. DESAYUNO		**23.02**
Refrigerio	**Huevo entero**							
Huevo entero	50	6.15	5.45	0.00	24.60	49.05	0.00	73.65
						V.C. REFRIGERIO		**73.65**
						% DIST. REFRIGERIO		**6**
Almuerzo	**Higado apanado+Refresco**							
Higado apanado								
Higado de res	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Pan frances	10	0.84	0.11	1.52	3.36	0.99	6.08	10.43
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Lechuga	15	0.15	0.06	0.18	0.60	0.54	0.72	1.86
Tomate	7	0.06	0.00	0.20	0.25	0.00	0.78	1.04
Huevo entero	25	3.08	2.73	0.00	12.30	24.53	0.00	36.83
Fiambre	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.17	0.43	0.59
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Hierva buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
						V.C. ALMUERZO		**603.27**
						% DIST. ALMUERZO		**48.26**
Refrigerio	**Yogurt**							
Yogurt	125	5.25	1.50	11.38	21.00	13.50	45.50	80.00
						V.C. REFRIGERIO		**80.00**
						% DIST. REFRIGERIO		**6.40**
Cena	**Sopa de pollo con arroz**							
Sopa de pollo con arroz								
Carne de pollo	50	9.25	2.15	0.00	37.00	19.35	0.00	56.35
Arroz pilado	20	1.56	0.14	15.52	6.24	1.26	62.08	69.58
Papa blanca	30	0.63	0.06	6.69	2.52	0.54	26.76	29.82
Cebolla madura	3	0.04	0.01	0.34	0.17	0.05	1.36	1.58
Apio	10	0.09	0.02	0.13	0.36	0.18	0.52	1.06
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.06	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
						V.C. CENA		**205.40**
						% DIST. CENA		**16.44**

VCT[Gr]	68.88	42.70	147.57
VCT[KCal]	275.53	384.33	590.27
VCT[%]	22.04	30.74	47.22

1250.13

VALOR CALORICO TOTAL	**1250**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 004

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Martes 26/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Habas c/leche+Pan frances+Mermelada**							
Habas c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	9.10	24.08	56.70	36.40	117.18
Harina habas	20	4.88	0.96	11.94	19.52	3.24	47.76	70.57
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	7	0.01	0.00	4.87	0.03	0.00	19.46	19.49
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**278.24**
						% DIST. DESAYUNO		**20.07**
Refrigerio	**Uva**							
Uva	140	0.56	0.28	22.26	2.24	2.52	89.04	93.80
						V.C. REFRIGERIO		**93.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**6.77**
Almuerzo	**Locro de Zapallo+Refresco**							
Locro de Zapallo								
Zapallo	80	0.56	0.16	5.12	2.24	1.44	20.48	24.16
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	40	0.84	0.08	8.92	3.36	0.72	35.68	39.76
Habas	15	2.52	0.35	10.11	10.08	3.15	40.44	53.67
Leche evaporada	22	1.89	1.98	2.49	7.57	17.82	9.94	35.33
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Choclo	15	0.56	0.12	4.17	1.98	1.08	16.68	19.74
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	3	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
						V.C. ALMUERZO		**537.31**
						% DIST. ALMUERZO		**38.76**
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		**185.60**
						% DIST. REFRIGERIO		**13.39**
Cena	**Compota de mango**							
Compota de mango								
Manzana	25	0.15	0.05	21.60	0.60	0.45	86.70	87.75
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Leche evaporada	50	4.30	4.50	5.65	17.20	40.50	22.60	80.30
Clavo olor	0.5	0.03	0.10	0.31	0.12	0.90	1.22	2.24
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Mango	30	0.12	0.06	4.77	0.48	0.54	19.08	20.10
						V.C. CENA		**291.40**
						% DIST. CENA		**21.02**

VCT[Gr]	45.16	24.28	246.79
VCT[KCal]	180.64	218.53	987.18
VCT[%]	13.03	15.76	71.21

1386.34

VALOR CALORICO TOTAL	**1386**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSIA INTEGRAL AMAZONICA E.I.R.L.
LAURA MARITZA CUADROS LAQUI
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSIA INTEGRAL AMAZONICA E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 604

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Miercoles 27/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTGRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena con manzana+Pan frances+Queso**							
Avena con manzana								
Manzana	40	0.12	0.12	6.00	0.48	1.08	24.00	25.56
Avena	20	2.66	0.80	14.40	10.64	7.20	57.60	75.44
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.1	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Pan frances+Queso								
Queso	20	3.16	2.60	0.44	12.64	23.40	1.76	37.80
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**252.78**
						% DIST. DESAYUNO		**22.56**
Refrigerio	**Pera de Agua**							
Pera de Agua	140	0.42	0.42	21.00	1.68	3.78	84.00	89.46
						V.C. REFRIGERIO		**89.46**
						% DIST. REFRIGERIO		**7.98**
Almuerzo	**Atomatado de pescado+Refresco**							
Atomatado de pescado								
Pescado Jurel filete	80	17.36	1.20	0.24	69.44	28.80	0.96	99.20
Arroz pilado	60	4.68	0.47	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa amarilla	50	1.00	0.20	11.65	4.00	1.80	46.60	52.40
Arvejas	15	1.87	0.09	2.82	4.26	0.81	11.28	16.35
Zanahoria	7	0.00	0.00	0.64	0.00	0.00	2.58	2.58
Cebolla madura	7	0.10	0.01	0.61	0.39	0.13	2.44	2.95
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Ají panca seco	1	0.07	0.08	0.59	0.28	0.70	2.35	3.33
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.27	0.07	1.22	1.51
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Cebada con cascara	3	0.42	0.01	0.39	1.68	0.09	1.56	3.33
						V.C. ALMUERZO		**476.24**
						% DIST. ALMUERZO		**42.50**
Refrigerio	**Uva**							
Uva	140	0.56	0.28	22.26	2.24	2.52	89.04	93.80
						V.C. REFRIGERIO		**93.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**8.37**
Cena	**Leche**							
Leche								
Leche evaporada	100	8.60	9.00	11.30	34.40	81.00	45.20	160.60
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
						V.C. CENA		**208.31**
						% DIST. CENA		**18.59**

VCT(Gr)	43.39	20.75	190.08
VCT(KCal)	173.53	186.71	760.33
VCT(%)	15.49	16.66	67.85

1120.59

VALOR CALORICO TOTAL	**1120.59**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA INTERNACIONAL AMAZONICO E.I.R.L.
MARIANELA DEL ROSARIO LAGOS
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA INTERNACIONAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 064

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL ILP. DE TACNA

Jueves 28/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Maska c/leche+Pan frances+Margarina**							
Maska c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Maska	20	1.30	0.16	15.98	5.20	1.44	63.92	70.56
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
Canela	0.5	0.02	0.07	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Margarina								
Margarina	7	0.04	5.95	0.01	0.17	53.55	0.03	53.75
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**314.44**
						% DIST. DESAYUNO		**20.27**
Refrigerio	**Plátano**							
Plátano de isla	140	2.10	0.42	33.04	8.40	3.78	132.16	144.34
						V.C. REFRIGERIO		**144.34**
						% DIST. REFRIGERIO		**9.31**
Almuerzo	**Hamburguesa de lenteja+Refresco**							
Hamburguesa de lenteja								
Lentejas	25	5.43	0.80	15.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Arroz pilado	60	4.68	0.62	46.56	18.72	5.58	186.24	208.54
Cebolla madura	10	0.14	0.07	0.87	0.56	0.18	3.48	4.22
Lechuga	15	0.15	0.06	0.18	0.60	0.54	0.72	1.86
Huevo entero	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Harina	15	3.66	2.00	0.96	14.64	18.00	35.82	68.46
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Zanahoria	4	0.00	0.00	0.37	0.00	0.00	1.47	1.47
Pan rallado	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
Limón	15	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Orégano fresco	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	15	0.12	0.09	1.25	0.48	0.81	4.98	6.27
						V.C. ALMUERZO		**603.67**
						% DIST. ALMUERZO		**38.92**
Refrigerio	**Durazno**							
Durazno	140	0.84	0.14	23.94	3.36	1.26	95.76	100.38
						V.C. REFRIGERIO		**100.38**
						% DIST. REFRIGERIO		**6**
Cena	**Guiso de pollo+Infusión**							
Guiso de pollo								
pollo pulpa	60	15.18	5.82	0.00	60.72	52.38	0.00	113.10
Arroz pilado	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Papa blanca	50	1.00	0.20	11.65	4.00	1.80	46.60	52.40
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Infusión								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Cebada con cascara	3	0.42	0.01	0.39	1.68	0.09	1.56	3.33
						V.C. CENA		**388.14**
						% DIST. CENA		**25.03**

VCT(Gr)	53.74	40.38	243.15
VCT(KCal)	214.98	363.39	972.60
VCT(%)	13.86	23.43	62.71

1550.97

VALOR CALORICO TOTAL	**1551**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDWIN ALEJANDRO AMADOR CHACO E.I.R.L.
EDWIN ALEJANDRO AMADOR CHACO
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDWIN ALEJANDRO AMADOR CHACO E.I.R.L.
LIC. LUDO INGRID PACCO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 604

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Viernes 29/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Maiz soya c/leche+Pan frances+Manjar**							
Maiz soya c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Harina de soya	20	4.88	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.18	1.60	1.82
Clavo olar	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	7	0.50	0.47	4.40	2.016	4.221	17.584	23.821
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. DESAYUNO		**378.52**
						% DIST. DESAYUNO		**26.58**
Refrigerio	**Naranja dulce**							
Naranja dulce	140	1.17	0.28	14.70	4.40	2.52	58.80	65.80
						V.C. REFRIGERIO		**65.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**4.62**
Almuerzo	**Pollo atomatado+Refresco**							
Pollo atomatado								
Pollo	120	30.36	11.64	0.00	121.44	104.76	0.00	226.20
Arroz pilado	60	4.68	0.42	44.56	18.72	3.78	186.24	208.74
papa	50	1.00	0.20	11.65	4.00	1.80	46.60	52.40
Arvejas	15	1.07	0.09	2.82	4.26	0.81	11.28	16.35
Zanahoria	7	0.00	0.00	0.64	0.00	0.00	2.58	2.58
Cebolla madura	7	0.10	0.01	0.61	0.39	0.13	2.44	2.95
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Ají panca seco	1	0.07	0.08	0.59	0.28	0.70	2.35	3.33
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Hierva buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
						V.C. ALMUERZO		**594.02**
						% DIST. ALMUERZO		**41.71**
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		**185.60**
						% DIST. REFRIGERIO		**13.03**
Cena	**Leche**							
Leche								
Leche evaporada	100	8.60	9.00	11.30	34.40	81.00	45.20	160.60
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
						V.C. CENA		**200.36**
						% DIST. CENA		**14.07**

VCT(Gr)	72.16	34.11	207.16
VCT(KCal)	288.62	307.03	828.65
VCT(%)	20.26	21.56	58.18

1424.29

VALOR CALORICO TOTAL	**1424**

GRANO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SODEXO ALIMENTACIÓN AMAZONICO E.I.R.L.
NATALIA ALLITA MONTERO LAGUE
REPRESENTANTE

GRANO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SODEXO ALIMENTACIÓN AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
CMP 104

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Sabado 30/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Sémola c/leche+Pan frances+Aceituna**							
Sémola c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Semola	20	2.72	0.20	16.96	10.88	1.80	67.84	80.52
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Aceituna					0.00	0.00	0.00	0.00
Aceituna	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. DESAYUNO		**375.92**
						% DIST. DESAYUNO		**19.33**
Refrigerio	**Yogurt**							
Yogurt	125	5.25	1.50	11.38	21.00	13.50	45.50	80.00
						V.C. REFRIGERIO		**80.00**
						% DIST. REFRIGERIO		**4.11**
Almuerzo	**Tallarin verde c/ bisteck+Refresco**							
Tallarin verde c/ bisteck								
Carne de res	70	14.91	1.12	0.00	59.64	10.08	0.00	69.72
Fideos	100	10.90	0.50	77.10	43.60	4.50	308.40	356.50
Albahaca	30	0.87	0.16	2.19	3.48	3.24	8.76	15.48
Espinaca	25	0.70	0.23	1.23	2.80	2.03	4.90	9.73
Queso fresco	6	1.05	1.21	0.20	4.20	10.89	0.79	15.85
Queso parmesano	13	0.36	0.12	0.64	1.46	1.05	2.55	5.06
Leche evaporada	16	6.26	4.85	0.29	25.02	43.63	1.15	69.81
pekanas	5	1.72	20.64	2.41	6.88	185.76	9.63	202.27
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	2	0.22	0.07	1.42	0.88	0.59	5.68	7.15
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Ají panca seco	1	0.07	0.06	0.65	0.29	0.57	2.59	3.45
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limon	15	0.47	0.15	1.05	1.86	1.35	4.20	7.41
						V.C. ALMUERZO		**948.73**
						% DIST. ALMUERZO		**48.78**
Refrigerio	**Naranja**							
Naranja dulce	140	1.12	0.28	14.70	4.48	2.52	58.80	65.80
						V.C. REFRIGERIO		**65.8**
						% DISTR. REFRIGERIO		**3.38**
Cena	**Pure de papa con pollo a la olla**							
Pure de papa con pollo a la olla								
Pollo pulpa	60	12.30	2.50	0.00	49.20	23.22	0.00	72.42
Arroz pilado	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Cebolla madura	8	0.11	0.02	0.70	0.45	0.14	2.78	3.38
Tomate	20	0.18	0.00	0.86	0.72	0.00	3.44	4.16
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Leche evaporada	20	1.72	7.00	2.06	6.88	63.00	8.24	78.12
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Margarina	5	0.03	4.25	0.01	0.12	38.25	0.02	38.39
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusion								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		**474.52**
						% DIST. CENA		**24.40**

VCT(Gr)	75.38	70.05	251.44
VCT(KCal)	301.52	637.67	1005.70
VCT(%)	15.50	32.79	51.71

1944.96

VALOR CALORICO TOTAL	**1945**

SUMO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSAA INTEGRAL AMAZONICA E.I.R.L.
ANGEL ALFREDO CORDOVA LAGOS
REPRESENTANTE

LIC. LUDIS FLORES PACO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 604

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Domingo 01/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua c/manzana+Pan frances+Huevo entero**							
Quinua c/manzana								
Manzana	30	0.09	0.09	4.50	0.36	0.81	18.00	19.17
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Quinua	25	2.88	2.05	16.60	11.50	18.45	66.70	96.65
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entero	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Pan frances+Huevo entero								
Huevo entero	50	6.15	5.45	0.00	24.60	49.05	0.00	73.65
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. DESAYUNO		**461.04**
						% DIST. DESAYUNO		**32.85**
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		**185.60**
						% DIST. REFRIGERIO		**13.23**
Almuerzo	**Pollo al Sillao+Refresco**							
Pollo al Sillao								
Carne de pollo	120	24.60	5.16	0.00	98.40	46.44	0.00	144.84
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Cebolla china	5	0.12	0.02	0.38	0.48	0.18	1.52	2.14
Pimiento	7	0.11	0.05	0.54	0.42	0.44	2.16	3.02
Ají fresco	5	0.05	0.03	0.44	0.18	0.23	1.76	2.17
Sillao	8	0.62	0.02	0.30	2.50	0.14	1.22	3.86
Chuño	3	0.01	0.00	2.74	0.03	0.03	10.96	11.01
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.02	0.00	0.11	0.07	0.00	0.43	0.49
Aceite	0.15	0.00	0.15	0.00	0.00	1.34	0.00	1.34
Perejil	2	0.10	0.01	0.20	0.38	0.13	0.79	1.30
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	7.07	0.24	0.00	28.27	28.51
Cebada	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. ALMUERZO		**408.99**
						% DIST. ALMUERZO		**29.14**
Refrigerio	**Yogurt**							
Yogurt	125	5.25	1.50	11.38	21.00	13.50	45.50	80.00
						V.C. REFRIGERIO		**80.00**
						% DIST. REFRIGERIO		**5.70**
Cena	**Mazamorra de maiz morado + 01 panes**							
Mazamorra de maiz morado + 01 panes								
Maizena	25	0.15	0.05	21.68	0.60	0.45	86.70	87.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Maiz morado	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. CENA		**267.81**
						% DIST. CENA		**19.08**

VCT(Gr)	67.58	23.12	131.24
VCT(KCal)	270.34	208.06	924.95
VCT(%)	19.26	14.83	65.91

1403.35

VALOR CALORICO TOTAL	**1403**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ECONOMA HOSPITAL JAMES TENDOR E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ECONOMA HOSPITAL JAMES TENDOR E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 934

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL I.P. DE TACNA

Lunes 02/07/2018

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Cebada con Leche								
Harina cebada	20	3.36	0.46	17.48	13.44	4.14	53.92	71.50
Leche evaporada	70	4.90	5.25	7.91	19.60	47.25	31.64	98.49
Azúcar rubia	20	0.02	0.00	19.40	0.08	0.00	77.60	77.68
Pan frances+Mermelada					0.00	0.00	0.00	0.00
Mermelada	7	0.01	0.00	4.87	0.03	0.00	19.46	19.49
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**298.45**
						% DIST. DESAYUNO		**20.42**
Refrigerio	**Huevo**							
Huevo	50	6.15	5.45	0.00	24.60	49.05	0.00	73.65
						V.C. REFRIGERIO		**73.65**
						% DIST. REFRIGERIO		**5.04**
Almuerzo	**Arroz con pollo + ensalada+Refresco**							
Arroz con pollo + ensalada								
Carne de pollo	120	22.20	5.16	0.00	88.80	46.44	0.00	135.24
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Arvejas	10	2.17	0.32	6.11	8.68	2.88	24.44	36.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	3.66	2.20	1.08	14.64	17.92
Cebolla madura	8	0.11	0.02	0.70	0.45	0.14	2.78	3.38
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
Pimentón	5	0.31	0.08	1.19	1.24	0.68	4.74	6.66
Espinaca	8	0.41	0.04	0.11	1.63	0.36	0.45	2.44
Limón	15	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Culantro	8	0.26	0.10	0.56	1.06	0.94	2.24	4.23
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ajos	2.5	0.14	0.02	0.76	0.56	0.18	3.04	3.78
Ají amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Clavo olor	1	0.06	0.20	0.61	0.24	1.80	2.45	4.49
						V.C. ALMUERZO		**519.33**
						% DIST. ALMUERZO		**35.52**
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	70	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		**185.60**
						% DIST. REFRIGERIO		**12.70**
Cena	**Camote arrebozado+Infusión**							
Camote arrebozado								
Arroz pilado	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Camote	30	0.36	0.06	8.28	1.44	0.54	33.12	35.10
Tomate	3	0.03	0.00	0.08	0.11	0.00	0.34	0.44
Queso	30	4.74	3.90	0.66	18.96	35.10	2.64	56.70
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Huevo entero crudo	15	1.85	1.64	0.00	7.38	14.72	0.00	22.10
Harina trigo	5	0.57	0.06	3.74	2.26	0.54	14.96	17.76
Infusión								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Cebada con cascara	3	0.42	0.01	0.39	1.68	0.09	1.56	3.33
						V.C. CENA		**384.86**
						% DIST. CENA		**26.33**

VCT(Gr)	69.70	35.84	215.05
VCT(KCal)	279.11	322.59	860.19
VCT(%)	19.09	22.07	58.84

1461.89

VALOR CALORICO TOTAL	**1462**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL JAMTORICO E.I.R.L.
KARINA [illegible] LAZOS
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL JAMTORICO E.I.R.L.
LIC. LIDIO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 934

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Martes 03/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KCAL POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Habas c/leche+Pan frances+Margarina**							
Habas c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	9.10	24.08	56.70	36.40	117.18
Harina habas	20	4.88	0.36	11.94	19.52	3.24	47.76	70.52
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Margarina								
Margarina	7	0.04	5.95	0.01	0.17	53.55	0.09	53.71
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DISAYUNO		**372.14**
						% DIST. DISAYUNO		**26.86**
Refrigerio	**Uva**							
Uva	140	0.56	0.28	27.76	2.24	2.52	89.04	93.80
						V.C. REFRIGERIO		**93.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**6.77**
Almuerzo	**Higado frito con puré de papa+Refresco**							
Higado frito con puré de papa								
Higado	80	16.00	3.68	0.00	64.00	33.12	0.00	97.12
Arroz cocido	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
papa	50	1.00	0.20	11.65	4.00	1.80	46.60	52.40
Leche evaporada	18	1.55	1.62	2.34	6.19	14.58	9.36	30.13
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2.5	0.14	0.02	0.75	0.56	0.18	3.00	3.74
Orégano	1	0.02	0.01	0.11	0.08	0.09	0.45	0.56
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	15	0.12	0.09	1.25	0.48	0.81	4.98	6.27
						V.C. ALMUERZO		**509.23**
						% DIST. ALMUERZO		**36.75**
Refrigerio	**Plátano**							
Plátano de isla	140	2.10	0.42	33.04	0.40	3.78	132.16	144.34
						V.C. REFRIGERIO		**144.34**
						% DIST. REFRIGERIO		**10.42**
Cena	**Compota de manzana**							
Compota de manzana								
Maizena	7	0.04	0.01	6.07	0.17	0.13	24.28	24.57
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Leche evaporada	50	4.30	4.50	6.50	17.20	40.50	26.00	83.70
Clavo olor	0.5	0.03	0.10	0.31	0.12	0.90	1.22	2.24
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Manzana	50	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
						V.C CENA		**266.07**
						% DIST. CENA		**19.20**

VCT[Gr]	44.80	31.31	231.15
VCT[KCal]	179.21	281.75	924.61
VCT[%]	12.93	20.33	66.73

1385.58

VALOR CALORICO TOTAL	**1386**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMPAÑIA INTERNACIONAL DE ALIMENTOS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMPAÑIA INTERNACIONAL DE ALIMENTOS E.I.R.L.
ADC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 694

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL I.P. DE TACNA

Miercoles 04/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTYGRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena con manzana+Pan frances+Queso**							
Avena con manzana								
Manzana	40	0.17	0.12	6.00	0.40	1.08	24.00	25.56
Avena	20	2.66	0.80	14.40	10.64	7.20	57.60	75.44
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	20	3.16	2.60	0.44	12.64	23.40	1.76	37.80
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**252.78**
						% DIST. DESAYUNO		**22.95**
Refrigerio	**Pera de Agua**							
Pera de Agua	140	0.42	0.42	21.00	1.68	3.78	84.00	89.46
						V.C. REFRIGERIO		**89.46**
						% DIST. REFRIGERIO		**8.12**
Almuerzo	**Sudado de pescado+Refresco**							
Sudado de pescado								
Pescado jurel	80	17.36	3.20	0.24	69.44	28.80	0.96	99.20
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Maracuyá	25	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	12	0.01	0.00	11.64	0.05	0.00	46.56	46.61
						V.C. ALMUERZO		**493.05**
						% DIST. ALMUERZO		**44.76**
Refrigerio	**Naranja dulce**							
Naranja dulce	140	1.12	0.28	14.70	4.48	2.52	58.80	65.80
						V.C. REFRIGERIO		**65.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**5.97**
Cena	**Leche**							
Leche								
Leche evaporada	100	8.60	9.00	11.30	34.40	81.00	45.20	160.60
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
						V.C. CENA		**200.36**
						% DIST. CENA		**18.19**

VCT(Gr)	42.76	22.46	102.20			
VCT(KCal)	171.05	201.59	728.81	1101.45		
VCT(%)	15.53	18.30	66.17		**VALOR CALORICO TOTAL**	**1101**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENAA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

[illegible] CONDORI CASTRO
RE PRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENAA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.

LIC. LUCIO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 694

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Jueves 05/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Maska c/leche+Pan frances+Manjar**							
Maska c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Maska	20	1.30	0.16	15.98	5.20	1.44	63.92	70.56
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Manjar								
Manjar	7	0.50	0.47	4.40	2.016	4.221	17.584	23.821
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**321.11**
						% DIST. DESAYUNO		**24.23**
Refrigerio	**Platano**							
Platano de isla	140	2.10	0.42	33.04	8.40	3.78	132.16	144.34
						V.C. REFRIGERIO		**144.34**
						% DIST. REFRIGERIO		**10.89**
Almuerzo	**Escabeche de Pollo+Refresco**							
Escabeche de Pollo								
Carne de pollo	120	22.20	5.16	0.00	88.80	46.44	0.00	135.24
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa	50	0.60	0.10	13.80	2.40	0.90	55.20	58.50
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Vinagre	3	0.00	0.00	0.15	0.00	0.00	0.60	0.60
Ají amarillo	2	0.02	0.03	0.18	0.07	0.13	0.70	0.90
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	1.5	0.08	0.01	0.46	0.34	0.11	1.82	2.27
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Cebada	5	0.23	0.02	2.40	0.92	0.22	9.59	10.72
						V.C. ALMUERZO		**534.25**
						% DIST. ALMUERZO		**40.31**
Refrigerio	**Durazno**							
Durazno	140	0.84	0.14	23.94	3.36	1.26	95.76	100.38
						V.C. REFRIGERIO		**100.38**
						% DIST. REFRIGERIO		**8**
Cena								
Sopa de pollo con arroz								
pollo pulpa	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	20	1.56	0.14	15.52	6.24	1.26	62.08	69.58
Papa blanca	30	0.63	0.06	6.69	2.52	0.54	26.76	29.82
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	10	0.09	0.02	0.13	0.36	0.18	0.52	1.06
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	5	0.28	0.06	3.83	1.10	0.54	15.32	16.96
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		**225.43**
						% DIST. CENA		**17.01**

VCT(Gr)	15.09	27.38	213.87
VCT(KCal)	223.57	246.46	855.49
VCT(%)	16.87	18.59	64.54

1325.57

VALOR CALORICO TOTAL	**1326**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA A INTEGRAL AMAZONAS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA A INTEGRAL AMAZONAS E.I.R.L.
LIC. LUCIO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 004

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Viernes 06/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada con Leche+Pan frances+Aceituna**							
Cebada con Leche								
Harina cebada	20	3.36	0.46	13.40	13.44	4.14	53.92	71.50
Leche evaporada	70	4.90	5.25	7.91	19.60	47.25	31.64	98.49
Azúcar rubia	20	0.02	0.00	19.40	0.08	0.00	77.60	77.68
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**304.61**
						% DIST. DESAYUNO		**24.54**
Refrigerio	**Naranja dulce**							
Naranja dulce	140	1.12	0.28	14.70	4.48	2.52	58.80	65.80
						V.C. REFRIGERIO		**65.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**5.30**
Almuerzo	**Bisteck c/encebollado+Refresco**							
Bisteck c/encebollado								
Carne de res s/ hueso	70	14.00	7.07	0.00	56.00	63.63	0.00	119.63
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.06	0.00	0.20	0.24	0.00	0.70	1.04
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.5	0.14	0.02	0.76	0.56	0.18	3.04	3.78
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
						V.C. ALMUERZO		**484.91**
						% DIST. ALMUERZO		**39.07**
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		**185.60**
						% DIST. REFRIGERIO		**14.95**
Cena	**Leche**							
Leche								
Leche evaporada	100	8.60	9.00	11.30	34.40	81.00	45.20	160.60
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
						V.C. CENA		**200.36**
						% DIST. CENA		**16.14**

VCT(Gr)	51.02	32.64	185.85
VCT(KCal)	204.10	293.80	743.30
VCT(%)	16.44	23.67	59.89

1241.28

VALOR CALORICO TOTAL	**1241**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA INTEGRAL AMAZONAS E.I.R.L.
LIC. LUGO FLORES PISCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 904

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Sabado 07/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Leche evaporada+Pan+Margarina**							
Cocoa c/ leche								
Leche evaporada	100	8.60	9.00	12.30	34.40	81.00	45.20	160.60
Cocoa	20	2.66	0.80	14.80	10.64	7.20	57.60	75.44
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Pan+Margarina								
Margarina	7	0.04	5.67	0.01	0.17	51.03	0.03	51.23
Pan	30	1.82	7.89	15.21	7.26	71.01	60.84	139.11
						V.C. DESAYUNO		**507.72**
						% DIST. DESAYUNO		**33.38**
Refrigerio	**Platano**							
Plátano de isla	140	2.10	0.42	33.04	8.40	3.78	132.16	144.34
						V.C. REFRIGERIO		**144.34**
						% DIST. REFRIGERIO		**9.49**
Almuerzo	**Pollo a la plancha C/ arroz +papa +ensalada+Refresco**							
Pollo a la plancha C/ arroz +papa +ensalada								
Carne de pollo	120	24.60	5.16	0.00	98.40	46.44	0.00	144.84
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	1	0.07	0.08	0.59	0.28	0.70	2.36	3.33
Comino	0.15	0.03	0.00	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Lechuga	13	0.13	0.05	0.16	0.52	0.47	0.62	1.61
Tomate	7	0.06	0.00	0.20	0.25	0.00	0.79	1.04
Limón	10	0.08	0.06	0.83	0.32	0.54	3.32	4.18
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	10	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
						V.C. ALMUERZO		**529.54**
						% DIST. ALMUERZO		**34.81**
Refrigerio	**Pera**							
Pera	150	1.35	0.15	24.15	5.40	1.35	96.60	103.35
						V.C. REFRIGERIO		**103.35**
						% DIST. REFRIGERIO		**6.79**
Cena	**Sopa de semola con pollo**							
Sopa de semola con pollo								
Pollo pulpa	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Semola	20	2.72	0.20	14.96	10.88	1.80	67.84	80.52
Papa blanca	30	0.63	0.06	6.69	2.52	0.54	26.76	29.82
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	15	0.29	0.00	1.20	1.14	0.00	4.80	5.94
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.56	0.76	21.45	23.74
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		**236.06**
						% DIST. CENA		**15.52**

VCT(Gr)	63.37	42.01	222.35
VCT(KCal)	253.48	378.13	889.39
VCT(%)	16.67	24.86	58.47

1521.00

VALOR CALORICO TOTAL	**1521**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSAA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
"LAURA LAIS ALBERCONI LAGOS"
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSAA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDOVICO LOPEZ PINTO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 806

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Domingo 08/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Sémola c/leche+Pan frances+Mermelada**							
Sémola c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Semola	20	2.72	0.20	16.96	10.88	1.80	67.84	80.52
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	7	0.10	0.00	0.88	0.40	0.00	3.52	3.92
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. DESAYUNO		**354.19**
						% DIST. DESAYUNO		**26.98**
Refrigerio	**Yogurt**							
Yogurt	125	5.25	1.50	11.30	21.00	13.50	45.50	80.00
						V.C. REFRIGERIO		**80.00**
						% DIST. REFRIGERIO		**6.09**
Almuerzo	**Sopa de quinua con pollo+Refresco**							
Sopa de quinua con pollo								
Pollo con hueso	120	24.60	5.16	0.00	98.40	46.44	0.00	144.84
Quinua	20	2.30	1.64	13.34	9.20	14.76	53.36	77.32
Apio	15	0.14	0.03	0.29	0.54	0.27	0.78	1.59
Puro	15	0.29	0.00	1.20	1.14	0.00	4.80	5.94
Cebolla madura	5	0.07	0.01	0.44	0.28	0.09	1.74	2.11
Zapallo	20	0.14	0.04	1.28	0.56	0.36	5.12	6.04
Zanahoria	7	0.19	0.08	2.56	1.54	0.76	10.25	12.54
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.09	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	5	0.03	0.01	0.40	0.12	0.09	1.92	2.13
						V.C. ALMUERZO		**312.97**
						% DIST. ALMUERZO		**23.84**
Refrigerio	**Manzana**							
Manzana								
Manzana	140	0.42	0.42	21.00	1.68	3.78	84.00	89.46
						V.C. REFRIGERIO		**89.46**
						% DIST. REFRIGERIO		**6.81**
Cena	**Pure de papa C/ pollo a la olla**							
Puré de papa C/ pollo a la olla								
Pollo pulpa	60	12.30	2.50	0.00	49.20	22.22	0.00	72.42
Arroz pilado	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Cebolla madura	8	0.11	0.02	0.70	0.45	0.14	2.78	3.38
Tomate	20	0.18	0.00	0.86	0.72	0.00	3.44	4.16
Papa blanca	80	1.60	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Leche evaporada	20	1.72	7.00	2.06	6.88	63.00	8.24	78.12
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Margarina	5	0.03	4.25	0.01	0.12	38.25	0.02	38.39
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusion								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Canela entera	5	0.42	0.01	0.39	1.68	0.09	1.56	3.33
						V.C. CENA		**476.37**
						% DIST. CENA		**36.28**

VCT(Gr)	65.28	92.01	190.95
VCT(KCal)	261.12	288.06	763.80
VCT(%)	19.89	21.94	58.17

1312.99

VALOR CALORICO TOTAL	**1313**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SODEXO INTEGRAL AMAZONICO S.A.C.
MARGARITA [illegible]
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SODEXO INTEGRAL AMAZONICO S.A.C.
LIC. LUDO FLORES PARCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 904

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Lunes 09/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua c/manzana+Pan frances+Queso**							
Quinua c/manzana								
Manzana	40	0.12	0.12	6.00	0.48	1.08	24.00	25.56
Leche evaporada	70	6.07	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Quinua	25	2.88	2.05	16.68	11.50	18.45	66.70	96.65
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.07	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Pan frances+Queso								
Queso	20	3.16	2.60	0.44	12.64	23.40	1.76	37.80
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**388.56**
						% DIST. DESAYUNO		**19.85**
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	20	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		**185.60**
						% DIST. REFRIGERIO		**9.48**
Almuerzo	**Seco de Pollo+Refresco**							
Seco de Pollo								
Carne de pollo	120	21.96	11.64	0.00	87.84	104.76	0.00	192.60
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	60	1.26	0.12	13.38	5.04	1.08	53.52	59.64
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	10	0.14	0.02	0.87	0.56	0.18	3.48	4.22
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Culantro	20	0.66	0.14	1.76	2.64	1.26	7.04	10.94
Pimiento	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Comino	0.15	0.06	0.00	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Pimienta negra	0.05	0.00	0.00	0.04	0.01	0.04	0.14	0.20
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.14	3.16	3.93
Refresco								
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	12	0.01	0.00	11.64	0.05	0.00	46.56	46.61
						V.C. ALMUERZO		**680.33**
						% DIST. ALMUERZO		**34.75**
Refrigerio	**Plátano**							
Plátano de isla	140	2.10	0.42	33.04	8.40	3.78	132.16	144.34
						V.C. REFRIGERIO		**144.34**
						% DIST. REFRIGERIO		**7.37**
Cena	**Compota de Manzana**							
Compota de Manzana								
Maizena	7	0.04	0.01	6.07	0.17	0.13	24.28	24.57
Leche evaporada	90	4.30	7.00	5.15	17.20	63.00	20.60	100.80
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.5	0.03	0.10	0.31	0.12	0.90	1.22	2.24
Azúcar rubia	100	0.50	0.00	98.90	2.00	0.00	395.60	397.60
Manzana	50	0.15	0.15	7.50	0.60	1.35	30.00	31.95
						V.C. CENA		**558.99**
						% DIST. CENA		**28.55**

VCT(Gr)	65.79	35.93	342.82
VCT(KCal)	263.15	323.37	1371.30
VCT(%)	13.44	16.52	70.04

1957.82

VALOR CALORICO TOTAL	**1958**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA RESTAURANTE AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA RESTAURANTE AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUIGI FLORES PANCO
NUTRICIONISTA
CNP 104

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Martes 10/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Habas con leche+Pan frances+Aceituna**							
Habas con leche								
Habas	200	4.76	0.46	12.04	19.04	4.14	48.16	71.34
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. DESAYUNO		**366.41**
						% DIST. DESAYUNO		**25.10**
Refrigerio	**Uva**							
Uva	140	0.56	0.28	22.26	2.24	2.52	89.04	93.80
						V.C. REFRIGERIO		**93.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**6.43**
Almuerzo	**Guiso de arveja partida + huevo duro + ensalada+Refresco**							
Guiso de arveja partida + huevo duro + ensalada								
Carne de pollo	180	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Arroz pilado	80	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Arveja seca	50	10.85	1.60	30.55	43.40	14.40	122.20	180.00
Cebolla madura	10	0.14	0.02	0.07	0.56	0.18	3.48	4.22
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limón	4	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.1	0.02	0.02	0.04	0.07	0.20	0.18	0.45
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Clavo olor	0.2	0.01	0.04	0.12	0.05	0.36	0.49	0.90
						V.C. ALMUERZO		**657.77**
						% DIST. ALMUERZO		**45.06**
Refrigerio	**Yogurt**							
Yogurt	125	5.25	1.50	11.38	21.00	13.50	45.50	80.00
						V.C. REFRIGERIO		**80.00**
						% DIST. REFRIGERIO		**5.48**
Cena	**Compota de Mango**							
Compota de Mango								
Maizena	7	0.04	0.01	6.07	0.17	0.13	24.28	24.57
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Leche evaporada	50	4.30	4.50	5.65	17.20	40.50	22.60	80.30
Clavo olor	0.5	0.03	0.10	0.31	0.12	0.90	1.22	2.24
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Mango	50	0.20	0.18	7.85	0.80	0.90	31.80	33.50
						V.C. CENA		**261.72**
						% DIST. CENA		**17.93**

VCT(Gr)	65.64	30.44	230.00
VCT(KCal)	262.55	273.94	923.20
VCT(%)	17.99	18.77	63.25

1459.70

VALOR CALORICO TOTAL	**1460**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDNISAA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDNISAA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES FASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 884

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Miercoles 11/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Avena con manzana+Pan frances+Huevo**							
Avena con manzana								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Avena	20	2.44	0.80	14.40	10.64	7.20	57.60	75.44
Manzana	40	0.12	0.12	6.00	0.48	1.08	24.00	25.56
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	50	6.15	5.45	0.00	24.60	49.05	0.00	73.65
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**401.05**
						% DIST. DESAYUNO		**25.97**
Refrigerio	**Mandarina**							
Mandarina	140	0.84	0.42	12.04	3.36	3.78	48.16	55.30
						V.C. REFRIGERIO		**55.30**
						% DIST. REFRIGERIO		**3.58**
Almuerzo	**Estofado de pollo+Refresco**							
Estofado de pollo								
Carne de pollo	120	21.96	11.64	0.00	87.84	104.76	0.00	192.60
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	8	0.44	0.10	6.13	1.76	0.86	24.51	27.14
Cebolla madura	8	0.11	0.02	0.70	0.45	0.14	2.79	3.38
Tomate	13	0.12	0.00	0.36	0.47	0.00	1.45	1.92
Aceite	3	0.00	2.98	0.00	0.00	26.81	0.00	26.81
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.18	3.16	3.93
Orégano fresco	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Laurel	0.5	0.07	0.04	0.33	0.27	0.32	1.33	1.92
Refresco								
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	12	0.01	0.00	11.64	0.05	0.00	46.56	46.61
						V.C. ALMUERZO		**651.29**
						% DIST. ALMUERZO		**42.18**
Refrigerio	**Gelatina**							
Gelatina	30	10.60	0.00	35.80	42.4	0	143.2	185.6
						V.C. REFRIGERIO		**185.60**
						% DIST. REFRIGERIO		**12.02**
Cena	**Leche**							
Leche								
Leche evaporada	100	8.60	9.00	14.00	34.40	81.00	56.00	171.40
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.80	0.40	0.00	79.20	79.60
						V.C. CENA		**251.00**
						% DIST. CENA		**16.25**

VCT(Gr)	79.04	38.31	229.76
VCT(KCal)	280.17	345.01	919.06
VCT(%)	18.14	22.34	59.52

1544.24

VALOR CALORICO TOTAL	**1544**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSA INTERNACIONAL AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSA INTERNACIONAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 804

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Jueves 12/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	CIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Habas c/leche+Pan frances+Margarina**							
Habas c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	9.10	24.08	56.70	36.40	117.18
Harina habas	20	4.68	0.36	11.94	19.52	3.24	47.76	70.52
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Margarina								
Margarina	7	0.04	5.95	0.01	0.17	53.55	0.03	53.75
Pan frances	30	7.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**372.14**
						% DIST. DESAYUNO		**27.75**
Refrigerio	**Uva**							
Uva	140	0.56	0.28	22.26	2.24	2.52	89.04	93.80
						V.C. REFRIGERIO		**93.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**7.00**
Almuerzo	**Higado frito con puré de papa+Refresco**							
Higado frito con puré de papa								
Higado	80	16.00	3.68	0.00	64.00	33.12	0.00	97.12
Arroz cocido	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
papa	50	1.00	0.20	11.65	4.00	1.80	46.60	52.40
Leche evaporada	18	1.55	1.62	2.34	6.19	14.58	9.36	30.13
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2.5	0.14	0.02	0.75	0.56	0.18	3.00	3.74
Orégano	1	0.02	0.01	0.11	0.06	0.05	0.45	0.56
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	15	0.12	0.09	1.25	0.48	0.81	4.98	6.27
						V.C. ALMUERZO		**464.55**
						% DIST. ALMUERZO		**34.64**
Refrigerio	**Plátano**							
Plátano de isla	140	2.10	0.42	33.04	8.40	3.78	132.16	144.34
						V.C. REFRIGERIO		**144.34**
						% DIST. REFRIGERIO		**10.76**
Cena	**Compota de manzana**							
Compota de manzana								
Maizena	7	0.04	0.01	6.07	0.17	0.13	24.28	24.57
Leche evaporada	50	4.30	4.50	6.50	17.20	40.50	26.00	83.70
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.5	0.03	0.10	0.31	0.12	0.90	1.22	2.24
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Manzana	50	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
						V.C. CENA		**266.07**
						% DIST. CENA		**19.84**

VCT(Gr)	44.80	26.34	231.15
VCT(KCal)	179.21	237.07	924.61
VCT(%)	13.36	17.68	68.96

1340.89

VALOR CALORICO TOTAL	**1341**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTERNACIONAL AMAUTA S.A.C.
CARGO: GERENTE GENERAL
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTERNACIONAL AMAUTA S.A.C.
LIC. LUCIO PICHE BLANCO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 884

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Viernes 13/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Maska c/leche+Pan frances+Manjar**							
Maska c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	7.00	7.21	24.08	63.00	28.84	115.92
Maska	20	1.30	0.16	15.98	5.20	1.44	63.92	70.56
Azúcar rubia	10	0.05	0.00	9.89	0.20	0.00	39.56	39.76
Pan frances+Manjar								
Manjar	7	0.50	0.47	4.40	2.016	4.221	17.584	23.821
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
						V.C. DESAYUNO		**324.37**
						% DIST. DESAYUNO		**21.48**
Refrigerio	**Plátano**							
Plátano	140	2.10	0.42	33.04	8.40	3.78	132.16	144.34
						V.C. REFRIGERIO		**144.34**
						% DIST. REFRIGERIO		**9.56**
Almuerzo	**Lentejitas+ ensalada+Refresco**							
Lentejitas+ ensalada								
Pollo pulpa	90	22.77	8.73	0.00	91.08	78.57	0.00	169.65
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Lentejas	50	10.85	1.60	30.55	43.40	14.40	122.20	180.00
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.56	0.00	1.68	2.22
Limón	4	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.1	0.02	0.02	0.04	0.07	0.20	0.18	0.45
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Limón	3	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
						V.C. ALMUERZO		**642.24**
						% DIST. ALMUERZO		**42.52**
Refrigerio	**Uva**							
Uva	140	0.56	0.28	22.26	2.24	2.52	89.04	93.80
						V.C. REFRIGERIO		**93.80**
						% DIST. REFRIGERIO		**6**
Cena	**Cazuela de pollo c/ fideos**							
Cazuela de pollo c/ fideos								
Pollo pulpa	60	15.18	5.82	0.00	60.72	52.38	0.00	113.10
Fideos	20	2.72	0.20	16.96	10.88	1.80	67.84	80.52
Papa blanca	30	0.63	0.06	6.09	2.52	0.54	26.76	29.82
Col blanca	10	0.19	0.00	0.38	0.76	0.00	1.52	2.28
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Apio	10	0.09	0.02	0.13	0.36	0.18	0.52	1.06
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	5	0.28	0.06	1.81	1.10	0.54	15.32	16.96
Cebolla madura	7	0.04	0.01	0.26	0.17	0.05	1.04	1.27
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.09	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
						V.C. CENA		**305.61**
						% DIST. CENA		**20.23**

VCT(Gr)	72.59	29.16	239.40
VCT(KCal)	290.35	262.44	957.60
VCT(%)	19.22	17.38	63.40

1510.39

VALOR CALORICO TOTAL	**1510**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA ANTEPARA AMAZONAS E.I.R.L.
"KARINA ANA MIN CONDORI LAQUE"
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA ANTEPARA AMAZONAS E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PACO
NUTRICIONISTA
C.N.P 694

DOSIFICACION,COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TACNA

Sabado 14/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/leche+Pan frances+Hot dog**							
Soya c/leche								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Harina de soya	20	4.88	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Hot dog								
Hot dog	20	2.20	6.86	0.00	8.80	61.74	0.00	70.54
Pan frances	30	2.52	0.33	4.56	10.08	2.97	18.24	31.29
						V.C. DESAYUNO		**382.22**
						% DIST. DESAYUNO		**20.04**
Refrigerio	**Naranja**							
Naranja								
Naranja dulce	150	1.20	0.30	15.75	4.80	2.70	63.00	70.50
						V.C. REFRIGERIO		**70.50**
						% DIST. REFRIGERIO		**3.70**
Almuerzo	**Tallarines rojos c/ pollo+Refresco**							
Tallarines rojos c/ pollo								
Carne de pollo	120	30.36	11.64	0.00	121.44	104.76	0.00	226.20
Fideos	100	13.60	1.00	84.80	54.40	9.00	339.20	402.60
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	40	0.36	0.00	1.12	1.44	0.00	4.48	5.92
Zanahoria	35	1.93	0.42	26.81	7.70	3.78	107.24	118.72
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Hierva buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
						V.C. ALMUERZO		**918.20**
						% DIST. ALMUERZO		**48.15**
Refrigerio	**Manzana**							
Manzana	140	0.42	0.42	21.00	1.68	3.78	84.00	89.46
						V.C. REFRIGERIO		**89.46**
						% DIST. REFRIGERIO		**4.69**
Cena	**Seco de pollo+Infusion**							
Seco de pollo								
Pollo pulpa	60	10.98	5.82	0.00	43.92	52.38	0.00	96.30
Arroz pilado	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	7	0.39	0.00	5.36	1.54	0.76	21.46	23.74
Cebolla madura	8	0.11	0.10	0.70	0.45	0.94	2.78	4.17
Culantro	8	0.26	0.06	0.70	1.06	0.50	2.82	4.38
Ají amarillo	3	0.03	0.01	0.08	0.11	0.05	0.34	0.50
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	7.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Infusion								
Azúcar rubia	12	0.06	0.00	11.87	0.24	0.00	47.47	47.71
Canela entera	5	0.42	0.01	0.39	1.68	0.09	1.56	3.33
						V.C. CENA		**446.52**
						% DIST. CENA		**23.42**

VCT(Gr)	84.62	48.55	202.88
VCT(KCal)	338.47	436.92	1121.51
VCT(%)	17.75	22.91	59.34

1996.90

VALOR CALORICO TOTAL	**1907**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA INTEGRAL AMAZONAS E.I.R.L.
KARINA DEL CARMEN CONDOR ENCIOSO
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENSA INTEGRAL AMAZONAS E.I.R.L.
LIC. LIDIA FLORES PAZ
NUTRICIONISTA
CNP 504

PROGRAMACION DE MENU PARA EL EJF , MUJERES - TACNA DEL 15 DE JUNIO AL 14 DE JULIO 2018 (GASTRITIS Y CANCER)

DIAS		DESAYUNO	ALMUERZO			CENA
				DIETA	NORMOCO	
VIERNES	15	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
SABADO	16	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
DOMINGO	17	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
LUNES	18	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
MARTES	19	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
MIERCOLES	20	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
JUEVES	21	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
VIERNES	22	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
SABADO	23	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
DOMINGO	24	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
LUNES	25	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
MARTES	26	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
MIERCOLES	27	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
JUEVES	28	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
VIERNES	29	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
SABADO	30	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
DOMINGO	1	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
LUNES	2	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
MARTES	3	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
MIERCOLES	4	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
JUEVES	5	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
VIERNES	6	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
SABADO	7	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
DOMINGO	8	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
LUNES	9	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
MARTES	10	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
MIERCOLES	11	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
JUEVES	12	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
VIERNES	13	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]
SABADO	14	[illegible]	[illegible]	DIETA	NORMOCO	[illegible]

EMVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDWIN ANTICONA MALDONADO E.I.R.L.
"EDWIN ANTICONA MALDONADO"
REPRESENTANTE

Lic. [illegible]
NUTRICIONISTA
C.N.P. [illegible]

EMVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDWIN ANTICONA MALDONADO E.I.R.L.
LUCIO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Viernes 15/06/2018

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Infusion de Hierbaluisa+Pan frances+Mortadela							
Infusion de Hierbaluisa								
Hierbaluisa	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.16	1.60	1.82
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		297.08
						% DIST. DESAYUNO		13.88
Almuerzo	Sudado de pescado+Refresco+fruta							
Sudado de pescado								
Pescado jurel	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	150	5.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Cebolla madura	15	0.71	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		830.39
						% DIST. ALMUERZO		38.79
	Tallarines rojos con pollo+infusión							
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	100	25.90	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.16	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.01	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.58	0.00	0.00	58.32	58.32
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		1013.09
						% DIST. CENA		47.33

VCT(Gr)	119.38	44.07	316.61
VCT(KCal)	477.51	396.60	1266.44
VCT(%)	22.31	18.53	59.16

2140.55 | VALOR CALORICO TOTAL | 2141

BRAVO CONSORCIOS Y SERVICIOS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONSORCIOS Y SERVICIOS E.I.R.L.
LIC. LUDOLIS CORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 904

Sabado 16/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Queso**							
Api								
Harina de maiz	48	2.24	1.68	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.08	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	38.38	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		523.99
						% DIST. DESAYUNO		20.54

Almuerzo	Aji de pollo + arroz +papa+Refresco+Fruta							
Aji de pollo + arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Pan frances	45	3.70	0.77	28.71	15.12	6.89	114.84	136.85
Queso de vaca	20	3.26	3.50	0.44	13.04	31.50	1.76	46.30
Leche evaporada	23	1.98	2.07	2.60	7.91	18.63	10.40	36.94
Aceituna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Ají frisco	5	0.06	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1291.24
						% DIST.ALMUERZO		50.63

Cena	Revuelto de verduras c/huevo+Infusión							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.71	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		735.28
						% DIST. CENA		28.83

VCT(Gr)	83.05	37.61	469.96	
VCT(Kcal)	332.21	338.46	1879.85	2550.52
VCT(%)	13.03	13.27	73.70	

VALOR CALORICO TOTAL	**2551**

BRAVO CONSERVACIÓN Y SERVICIOS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

Lic. Sabine

BRAVO CONSERVACIÓN Y SERVICIOS E.I.R.L.
RENSAA INTERNACIONAL AMAZONAS E.I.R.L.
LIC. TUDO FLORES FRANCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 506

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - PDPE MUJERES

Domingo 17/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua Avena+Pan frances+Mortadela**							
Quinua Avena								
Avena	25	4.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		518.71
						% DIST. DESAYUNO		20.21
Almuerzo	**Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.38	1.62	45.96	50.88
Aceite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.08	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1456.11
						% DIST. ALMUERZO		56.74
Cena	**Aguadito blanco con menudencia de pollo**							
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.70	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.31	108.64	121.77
Culantro	3	0.07	0.03	0.14	0.26	0.33	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Maíz, grano fresco (choc	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.09	0.56	0.51	0.80	2.24	3.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.57	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		591.63
						% DIST. CENA		23.06

V.C.T(Gr)	07.08	51.83	437.91	
V.C.T(KCal)	348.32	466.47	1751.66	2566.45
V.C.T(%)	13.57	18.18	68.25	

VALOR CALORICO TOTAL	2566

NUTRICIONISTA
C.N.P. 14

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDUARDO MORAL ABAUNTO E.I.R.L.
"GARANTIA ANTI MOTIN CORREDOR LACOLA"
REPRESENTANTE

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDUARDO MORAL ABAUNTO E.I.R.L.
DR. ELIGIO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 004

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Lunes 18/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa+Pan frances+Huevo**							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.47
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		484.62
						% DIST. DESAYUNO		18.77
Almuerzo	**Pollo al mani , papa, arroz+Refresco+Fruta**							
Pollo al mani , papa, arroz								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mani	33	8.94	16.83	5.58	35.77	151.47	22.31	209.55
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Cebolla madura	50	0.70	0.10	5.65	2.80	0.90	22.60	26.30
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	7	0.49	0.55	4.11	1.96	4.91	16.44	23.31
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1229.66
						% DIST. ALMUERZO		47.63
Cena	**Arroz Chaufa de pollo +Infusion**							
Arroz Chaufa de pollo								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Huevo	30	2.94	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.67	6.20
Hot dog	10	1.10	3.43	0.00	4.40	30.87	0.00	35.27
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91	2.89
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.06	9.60	10.93
						V.C. CENA		867.45
						% DIST. CENA		33.60

VCT(Gr)	94.96	59.25	417.16	
VCT(KCal)	379.86	533.24	1668.63	2581.72
VCT(%)	14.71	20.65	64.63	

VALOR CALORICO TOTAL	2582

GRUPO CONCESIONARIO Y SERVICIO PENAL EDENSA INTEGRAL MAZOCO S.R.L.
"KARINA ROXANA CORDOVA DAVILA"
REPRESENTANTE

Lic. Salome Lopez - Nartin
NUTRICIONISTA
C.N.P. 924

GRUPO CONCESIONARIO Y SERVICIO PENAL EDENSA INTEGRAL MAZOCO S.R.L.
Lic. LUCIO FLORES PARCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 924

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Martes 19/06/2018

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Queso**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	36	5.04	0.09	29.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.03	0.32	0.06	0.27	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		612.94
						% DIST. DESAYUNO		24.51
Almuerzo	**Matasquita de res +arroz+fruta**							
Matasquita de res +arroz								
Carne de res	80	16.00	8.00	0.00	64.00	72.72	0.00	136.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo maiz	40	1.32	0.32	11.12	5.28	2.88	44.48	52.64
Papa blanca	250	0.80	0.16	9.32	3.20	1.44	37.28	41.92
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Arveja	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Aceite	18	0.00	17.80	0.00	0.00	160.07	0.00	160.07
Hierba buena	2	0.06	0.02	0.14	0.23	0.18	0.56	0.99
Ají panca seco	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.03	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azucar rubia	21	0.11	0.00	12.37	0.42	0.00	49.48	49.90
Cebada	3	0.23	0.02	2.40	0.92	0.22	9.59	10.73
Limon	15	0.47	0.15	1.05	1.86	1.35	4.20	7.41
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1261.57
						% DIST. ALMUERZO		50.45
Cena	**Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina**							
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina								
Maizena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azucar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Mamana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.10	3.92	4.28
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
						V.C. CENA		626.34
						% DIST. CENA		25.04

VCT(Gr)	65.34	64.72	414.25
VCT(KCal)	261.35	582.50	1657.01
VCT(%)	10.45	23.29	66.26

2500.05

VALOR CALORICO TOTAL	2501

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSAA INTERNAL MAURICIO E.I.R.L.
"KARINA ROSA MARCOS QUISPE"
REPRESENTANTE

LIC. LUDO FLORES PABLO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 804

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSAA INTERNAL MAURICIO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PABLO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Miercoles 20/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena +Pan frances+Atun**							
Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.67	0.70	0.00	138.46	139.16
Pan frances+Atun								
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		456.11
						% DIST. DESAYUNO		18.48
Almuerzo	**Escabeche de gallina+camote+arroz+Refresco+Fruta**							
Escabeche de gallina+camote+arroz								
Carne de gallina	140	32.80	6.00	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	180	2.52	0.54	46.26	10.08	4.86	185.04	199.98
Aceituna	8	0.07	0.88	0.00	0.29	7.92	0.00	8.21
Cebolla madura	42	0.07	0.12	5.39	3.47	1.12	21.58	26.16
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Vinagre	15	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	3.00	3.00
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1453.94
						% DIST. ALMUERZO		58.90
Cena	**Sopa de semola con pollo**							
Sopa de semola con pollo								
Menudencia de pollo	100	19.16	6.30	0.00	76.40	56.70	0.00	133.10
Semola	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04
Papa Blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.09	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Ajo	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.38	0.00	1.65	1.52	0.00	6.40	7.92
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		558.44
						% DIST. CENA		22.62

VCT(Gr)	97.17	58.24	388.92
VCT(KCal)	388.67	524.16	1555.66
VCT(%)	15.75	21.23	63.02

2468.49

VALOR CALORICO TOTAL	**2468**

"KARINA AYALA CONDORI LAZARE"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.N.P. 14

L.N. LUIGI FLORES PACO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 034

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Jueves 21 /06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.92	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.10	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.62	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.20	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		659.24
						% DIST. DESAYUNO		31.34
Almuerzo	**Guiso de verduras con pollo,arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de verduras con pollo,arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zapallo italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.80	1.80	25.60	30.20
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.20	0.36	0.00	1.12	1.48
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	3	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1135.85
						% DIST. ALMUERZO		54.01
Cena	**Cedron+Pan frances+Mortadela**							
Infusion +01 pan +mortadela								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Mortadela	40	3.00	11.70	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		308
						% DIST. CENA		14.65

VCT(Gr)	78.13	41.24	314.09
VCT(KCal)	312.47	371.19	1419.54
VCT(%)	14.86	17.65	67.49

2103.20

VALOR CALORICO TOTAL	**2103**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

Lic. NUTRICIONISTA
C.N.P. 54

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

viernes 22/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de hierba luisa+Pan frances+Margarina**							
Infusion de hierba luisa								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		403.06
						% DIST. DESAYUNO		20.15
Almuerzo	**Sudado de pescado+Refresco+fruta**							
Sudado de pescado								
Pescado jarel	350	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	79.12	79.52
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**894.95**
						% DIST. ALMUERZO		**44.75**
Cena	**Asado de pollo+ papa+arroz+Infusion**							
Asado de pollo+ papa+arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.89	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		**702.71**
						% DIST. CENA		**35.13**

VCT(Gr)	99.21	54.34	278.70		
VCT(KCal)	396.85	489.08	1114.79	2000.72	
VCT(%)	19.84	24.45	55.72		**VALOR CALORICO TOTAL** 2001

"KARINA ALEJANDRA [illegible] LAGUE"
REPRESENTANTE

Lic. [illegible]
NUTRICIONISTA
C.N.P. 94

LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 904

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

sabado 23/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Huevo**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.77	8.96	14.40	118.08	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.17	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	60	5.04	1.02	38.38	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		565.62
						% DIST. DESAYUNO		20.27
Almuerzo	**Seco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta**							
Seco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Arvejas	75	5.43	0.00	15.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.27	4.52	5.49
Culantro	50	1.65	0.65	3.50	6.60	5.85	14.00	26.45
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.08	0.36	0.63	3.52	4.51
Comino	0.35	0.06	0.00	0.15	0.25	0.00	0.62	1.37
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1319.70
						% DIST. ALMUERZO		47.29
Cena	**Arroz Amarillo con pollo+Infusion**							
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	16	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.17	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	3	0.28	0.04	1.57	1.12	0.36	6.28	7.76
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.37	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.94	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		905.33
						% DIST. CENA		32.44

VCT(Gr)	107.29	58.91	457.02
VCT(KCal)	429.17	530.19	1831.30
VCT(%)	15.38	19.00	65.62

2790.65

VALOR CALORICO TOTAL	2791

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA ANTICOR AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.N.P. 534

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA ANTICOR AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 534

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Domingo 24/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinu Avena+Pan frances+Mortadela**							
Quinu Avena								
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	25	6.10	7.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azucar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	30.20	20.16	9.18	153.17	182.46
						V.C. DESAYUNO		581.55
						% DIST. DESAYUNO		22.38
Almuerzo	**Cau cau de Mondongo+arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de Mondongo+arroz								
Mondongo	120	20.28	4.20	0.00	81.12	37.80	0.00	118.92
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	10	0.55	0.17	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azucar rubia	23	0.12	0.00	22.75	0.46	0.00	90.99	91.45
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1495.99
						% DIST. ALMUERZO		57.58
Cena	**Sopa de fideos c/ menudencia de pollo**							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	50	6.80	0.50	42.40	27.20	4.50	169.60	201.30
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Puro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	7	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		520.41
						% DIST. CENA		20.03

VCT(Gr)	86.08	55.62	438.26
VCT(KCal)	344.32	500.60	1753.03
VCT(%)	13.25	19.27	67.40

2597.95

VALOR CALORICO TOTAL	**2598**

BRIAND CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REINSA ANTONIO AMAZONAS S.R.L.
"SANDRA ANTONIETA CORDOVA VALQUE"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.M.P. 924

BRIAND CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REINSA ANTONIO AMAZONAS S.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 924

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Lunes 25/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa+Pan frances+Queso**							
Cocoa								
Cocoa	3	0.38	0.34	0.96	1.52	3.00	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.75	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		450.36
						% DIST. DESAYUNO		17.99
Almuerzo	**Guiso de fideos c/ res + arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/ res + arroz								
Carne de res	80	14.88	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.72	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Siburita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.90	9.60	10.93
Fruta								
Melon	130	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1455.48
						% DIST. ALMUERZO		58.13
Cena	**Arroz con huevo frito+ encebollado+Infusión**							
Arroz con huevo frito+ encebollado								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		597.80
						% DIST. CENA		23.88

VCT(Gr)	79.37	41.15	449.45
VCT(KCal)	317.48	388.38	1797.81
VCT(%)	12.68	15.51	71.81

2503.67

VALOR CALORICO TOTAL	**2504**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENS A INTEGRAL MANTENIMIENTO E.I.R.L.
MARIA ANGELICA BRONCONI LAGOS
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENS A INTEGRAL MANTENIMIENTO E.I.R.L.
LIC. LUIGI FLORES PABLO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 684

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - PDPL MUJERES

Martes 26/06/2018

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	35	5.88	0.81	23.59	23.52	7.25	94.36	125.13
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	45	0.23	0.00	44.51	0.90	0.00	178.02	178.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.49	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		751.04
						% DIST. DESAYUNO		29.90
Almuerzo	**Chanfainita+arroz+Refresco+Fruta**							
Chanfainita+arroz								
Bofe	120	20.64	1.44	0.00	82.56	12.96	0.00	95.52
Papa blanca	170	3.49	0.68	39.61	13.60	6.12	158.44	178.16
Maiz mote	35	1.16	0.28	9.71	4.62	2.52	38.92	44.06
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Maní	7	1.90	3.57	1.18	7.59	32.13	4.73	44.45
Aceite	16	0.00	15.89	0.00	0.00	142.99	0.00	142.99
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1144.45
						% DIST. ALMUERZO		45.44
Cena	**Arroz c/ leche +01 pan + margarina**							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
						V.C. CENA		**620.94**
						% DIST. CENA		**24.66**

VCT(Gr)	81.70	64.53	402.72
VCT(KCal)	326.80	580.73	1610.89
VCT(%)	12.98	23.06	63.96

2518.43

VALOR CALORICO TOTAL	**2518**

GRUPO CONCESIONARIO + SERVICIO E.I.R.L.
EDINSAA INTERNACIONAL S.A.C. E.I.R.L.
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.A.P. 84

GRUPO CONCESIONARIO Y SERVICIO E.I.R.L.
EDINSAA INTERNACIONAL S.A.C. E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PAREDES
NUTRICIONISTA
C.A.P. 84

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Miercoles 27/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena +Encebollado de Atun +02 panes**							
Avena								
Avena	25	6.15	2.00	14.93	24.60	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.38	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		422.05
						% DIST. DESAYUNO		17.15
Almuerzo	**Adobo de pollo,camote,arroz+Refresco+fruta**							
Adobo de pollo,camote,arroz								
Carne de pollo	160	29.60	16.48	0.00	118.40	148.32	0.00	266.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	150	2.10	0.45	38.55	8.40	4.05	154.20	166.65
Aceite	12	0.00	11.92	0.00	0.00	107.24	0.00	107.24
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.72	0.23	4.52	5.49
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Vinagre	45	0.00	0.00	2.25	0.00	0.00	9.00	9.00
Ají panca seco	3	0.21	0.22	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Azúcar rubia	2	0.01	0.00	1.98	0.04	0.00	7.91	7.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	19	0.10	0.00	11.19	0.38	0.00	44.76	45.14
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1319.21
						% DIST. ALMUERZO		53.60
Cena	**Caldo de pollo +papa**							
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.02	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
						V.C. CENA		720.16
						% DIST. CENA		29.26

VCT[Gr]	97.11	56.74	390.58
VCT[KCal]	388.42	510.68	1562.33
VCT[%]	15.78	20.75	63.47

2461.43

VALOR CALORICO TOTAL	**2461**

BRAVO CONSULTORES Y SERVICIOS E.I.R.L.
"XAMMAGALLY INTERNATIONAL CAGUE"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Jueves 28/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Mortadela**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.07	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	40	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		652.25
						% DIST. DESAYUNO		31.83
Almuerzo	**Guiso de verduras con pollo,arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de verduras con pollo,arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zapallo Italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.80	1.80	25.60	30.20
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.57	0.34	0.11	2.28	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1135.85
						% DIST. ALMUERZO		55.42
Cena	**Infusion +01 pan +queso**							
Infusion +01 pan +queso								
Cedron	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.18	1.60	1.82
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		261.30
						% DIST. CENA		12.75

VCT(Gr)	74.15	38.85	350.79
VCT(KCal)	296.60	349.64	1403.16
VCT(%)	14.47	17.06	68.47

2049.40

VALOR CALORICO TOTAL	**2049**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA MINERIA AMAZONAS E.I.R.L.
REPRESENTANTE LEGAL
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.N.P. 14..

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA MINERIA AMAZONAS E.I.R.L.
NUTRICIONISTA
C.N.P. 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Viernes 29 /06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de hierba luisa+Pan frances+Atun**							
Infusion de hierba luisa								
Hierba luisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Atun								
Atun	30	7.35	4.44	0.00	29.40	39.96	0.00	69.36
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**332.82**
						% DIST. DESAYUNO		**16.90**
Almuerzo	**Sudado de pescado+Refresco+fruta**							
Sudado de pescado								
Pescado jurel	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**739.99**
						% DIST. ALMUERZO		**37.12**
Cena	**Arroz Amarillo con pollo+Infusion**							
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.16	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pollito	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.03	0.21	0.00	0.00	0.21
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		**906.33**
						% DIST. CENA		**45.98**

VCT(Gr)	110.66	43.17	284.48
VCT(KCal)	442.64	388.56	1137.94
VCT(%)	22.48	19.73	57.79

1969.14

VALOR CALORICO TOTAL	**1969**

NUTRICIONISTA
C.N.P. 444

REPRESENTANTE

LIC. LUDO HUGO PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 004

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Sabado 30/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Margarina**							
Api								
Harina de maíz	40	2.24	1.68	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.46	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.09	29.67	0.60	0.80	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**608.70**
						% DIST. DESAYUNO		**23.07**
Almuerzo	**Pollo al sillao+Refresco+Fruta**							
Pollo al sillao								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
mantequilla	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.00	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Canela entera	0.3	0.01	0.01	0.24	0.05	0.09	0.96	1.09
Clavo olor	0.2	0.01	0.04	0.12	0.05	0.36	0.49	0.90
Fruta								
Plátano de seda	350	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1348.84
						% DIST. ALMUERZO		51.13
Cena	**Pollo a la mostaza+Infusion**							
Pollo a la mostaza								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Mostaza	7	0.40	0.48	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla maduro	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	28	2.41	0.28	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Infusion								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		**600.55**
						% DIST. CENA		**23.00**

VCT(Gr)	92.17	58.67	435.34		
VCT(KCal)	368.68	528.04	1741.37	2638.09	
VCT(%)	13.98	20.02	66.01		**VALOR CALORICO TOTAL** 2638

NUTRICIONISTA
CMP 84.

NUTRICIONISTA
CMP 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Domingo 01/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quina Avena+Pan frances+Queso**							
Quina Avena								
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	20	4.08	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.62	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		477.82
						% DIST. DESAYUNO		18.27
Almuerzo	**Carapulcra de cerdo+Refresco+Fruta**							
Carapulcra de cerdo								
Carne de cerdo	50	7.39	7.55	0.00	28.80	67.95	0.00	96.75
Arroz pilado	150	11.79	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa seca	125	10.25	0.88	91.00	41.00	7.88	364.00	412.88
Maní	37	10.03	18.87	6.25	40.11	169.83	25.01	234.95
Cebolla madura	90	1.26	0.18	10.17	5.04	1.62	40.68	47.34
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	15	1.05	1.17	8.01	4.20	10.53	35.22	49.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1695.00
						% DIST. ALMUERZO		64.82
Cena	**Aguadito blanco con menudencia de pollo**							
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Maíz, grano fresco (cho	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.20	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.53	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		443.09
						% DIST. CENA		16.91

VCT(Gr)	82.07	56.91	443.64		
VCT(KCal)	328.29	512.15	1774.53	2615.00	
VCT(%)	12.55	19.59	67.86		VALOR CALORICO TOTAL 2615

BRAVO CONCESIONARIO Y SUPERVISOR E.I.R.L.
CONSULTORES NUTRICIONISTAS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

CMP 804

BRAVO CONCESIONARIO Y SUPERVISOR E.I.R.L.
CONSULTORES NUTRICIONISTAS E.I.R.L.
NUTRICIONISTA
CMP 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Lunes 02/07/2018

ALIMENTO	Gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa +Pan frances+Mortadela**							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.85	0.48	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		377.28
						% DIST. DESAYUNO		14.60
Almuerzo	**Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.00	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arveja	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	28	0.10	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.01	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.02	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1470.83
						% DIST. ALMUERZO		56.93
Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	21.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.01	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		735.28
						% DIST. CENA		28.46

VCT(Gr)	69.49	38.64	489.41
VCT(KCal)	277.97	347.78	1957.65
VCT(%)	10.76	13.46	75.78

2583.40

VALOR CALORICO TOTAL	**2583**

GRUPO CONCESIONARIO [illegible] S.A.C.
REPRESENTANTE

LIC. LUCIO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
CNP [illegible]

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Martes 03/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Atun**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	26	0.13	0.00	25.71	0.52	0.00	102.86	103.38
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Atun								
Atun	30	7.35	4.44	0.00	29.40	39.96	0.00	69.36
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		**543.83**
						% DIST. DESAYUNO		**19.85**
Almuerzo	**Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.06	18.33	26.04	0.54	73.32	100.00
Zanahoria	15	0.83	0.10	11.49	3.36	1.62	45.96	50.88
Aceite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.26	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1456.11
						% DIST. ALMUERZO		53.15
Cena	**Arroz Zambito +01 pan + margarina**							
Arroz Zambito +01 pan + margarina								
Leche evaporada	120	10.32	10.86	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.10	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
						V.C. CENA		**739.63**
						% DIST. CENA		**27.00**

VCT(Gr)	87.83	70.41	438.64		
VCT(Kcal)	351.33	633.66	1754.58	2739.57	
VCT(%)	12.82	23.13	64.05		**VALOR CALORICO TOTAL**	**2740**

GRUPO CONCESIONARIO SERVICIO PENAL SERNSA INTERNACIONAL AMAZONAS S.A.C.
LIC. LUIS FLORES PINEDO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 806

GRUPO CONCESIONARIO SERVICIO PENAL SERNSA INTERNACIONAL AMAZONAS S.A.C.
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONARIO SERVICIO PENAL SERNSA INTERNACIONAL AMAZONAS S.A.C.
LIC. LUIS FLORES PINEDO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 806

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Miercoles 04/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya+Pan frances+camote**							
Soya								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		**503.92**
						% DIST. DESAYUNO		19.97
Almuerzo	**Tallarines rojos con pollo+Refresco+fruta**							
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	160	40.48	15.52	0.00	161.92	139.68	0.00	301.60
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.44	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Refresco								
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.85	1.80	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		**1299.19**
						% DIST. ALMUERZO		51.49
Cena	**Caldo de pollo +papa**							
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Bilón	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
						V.C. CENA		**720.16**
						% DIST. CENA		**28.54**

VCT(Gr)	112.52	56.98	390.09
VCT(KCal)	450.09	512.82	1560.35
VCT(%)	17.84	20.32	61.84

2523.26

VALOR CALORICO TOTAL	**2523**

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Jueves 05/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Avena c/ leche								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.03	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.80	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C DESAYUNO		659.24
						% DIST. DESAYUNO		36.06
Almuerzo	**Saltado de Valeritas+Refresco+Fruta**							
Saltado de Valeritas								
Carne de res	80	16.00	2.48	0.00	64.00	22.32	0.00	86.32
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Cebolla madura	30	0.43	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
valeritas	20	0.48	0.06	1.62	1.92	0.54	6.48	8.94
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Orégano fresco	0.34	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.04	0.07
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Tomate	12	0.13	0.00	0.34	0.48	0.00	1.34	1.78
Ajes	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.44	3.03
Refresco								
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.13	79.53
Aji	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Naranja	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C ALMUERZO		893.94
						% DIST. ALMUERZO		49.69
Cena	**Infusion de Hierbaluisa+01 pan +Mortadela**							
Infusion de Hierbaluisa+01 pan +Mortadela								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azucar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.93	99.43
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C CENA		279.11
						% DIST. CENA		15.27

VCT(G)	64.66	33.99	315.95
VCT(KCal)	258.63	305.87	1263.79
VCT(%)	14.15	16.73	69.12

1828.29

VALOR CALORICO TOTAL	1828

SAMO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.N.P. 14.

INCO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
NUTRICIONISTA
C.N.P. 104

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Viernes 06/07/2018

ALIMENTO	gr/pcs (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cedron+Pan frances+Mortadela**							
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		364.13
						% DIST. DESAYUNO		18.17
Almuerzo	**Sudado de pescado+Refresco+fruta**							
Sudado de pescado								
Pescado jurel	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**730.99**
						% DIST. ALMUERZO		**36.88**
Cena	**Estofado de Pollo +arroz+infusion**							
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.27	4.52	5.49
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		886.90
						% DIST. CENA		44.75

VCT(Gr)	106.35	44.92	288.08
VCT(KCal)	425.41	404.28	1152.32
VCT(%)	21.46	20.40	58.14

1982.01

VALOR CALORICO TOTAL	**1982**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENAA INTERNACIONAL AMAZONAS S.R.L.
MARIANA ROSA TUCTO CARRASCO LAGUNA
REPRESENTANTE

LICENCIADA EN NUTRICION
CNP 144

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENAA INTERNACIONAL AMAZONAS S.R.L.
LIC. LUDO PEÑES PACO
NUTRICIONISTA
CNP 104

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPR MUJERES

Sabado 07/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Queso**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**524.59**
						% DIST. DESAYUNO		**22.58**
Almuerzo	**Arroz con pollo + sarza criolla+Refresco+fruta**							
Arroz con pollo + sarza criolla								
Carne de pollo	160	29.60	6.88	0.00	118.40	61.92	0.00	180.32
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	40	2.20	0.48	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	45	0.63	0.09	3.92	2.52	0.81	15.66	18.99
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Pimentón	5	0.31	0.08	1.19	1.24	0.68	4.74	6.66
Espinaca	10	0.51	0.05	0.14	2.04	0.45	0.56	3.05
Limón	20	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Cilantro	15	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.20	7.94
Aceite	16	0.00	15.99	0.00	0.00	142.99	0.00	142.99
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Ají amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**1355.04**
						% DIST. ALMUERZO		**58.33**
Cena	**Sopa de arroz c/ menudencia de pollo**							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.01	0.02	0.07	0.11	0.20	0.27	0.67
Ajos	9	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		**443.53**
						% DIST. CENA		**19.09**

VCT(Gr)	87.74	47.77	385.57
VCT(KCal)	350.96	429.91	1542.29
VCT(%)	15.11	18.51	66.39

2323.16

VALOR CALORICO TOTAL	**2323**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSORCIO PENAL AMAZONICO E.I.R.L.
"CONSORCIO PENAL AMAZONICO"
REPRESENTANTE

LIC. NUTRICIONISTA
CNP. 444

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSORCIO PENAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUGO FLORES PABLO
NUTRICIONISTA
CNP. 684

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - PCPE MUJERES

DOmingo 08/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.10	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		659.24
						% DIST. DESAYUNO		31.78
Almuerzo	**Guiso de verduras con pollo,arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de verduras con pollo,arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Chodo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zapallo Italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.80	1.80	25.60	30.20
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.38	0.36	0.00	1.12	1.48
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Oregano	1	0.01	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1135.85
						% DIST. ALMUERZO		54.76
Cena	**Infusion de manzanilla+01 pan +Mortadela**							
Infusion de manzanilla+01 pan +Mortadela								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		279.11
						% DIST. CENA		13.46

VCT(Gr)	77.17	38.44	314.89		
VCT(KCal)	380.67	345.99	1419.54	2074.20	
VCT(%)	18.88	16.68	68.44		VALOR CALORICO TOTAL 2074

REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.N.P. 14

NUTRICIONISTA
C.N.P. 604

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Lunes 09/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cedron+Pan frances+jamonada**							
Cedron								
Cedron	4	0.06	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Jamonada								
Jamonada	30	4.71	8.85	0.04	18.84	79.65	0.36	101.85
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		349.98
						% DIST. DESAYUNO		13.33
Almuerzo	**Guisa de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta**							
Guisa de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.72	0.23	4.52	5.49
Arvejas	71	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.04	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Siburita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anís	3	0.09	0.03	0.23	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melón	150	0.75	0.15	0.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1470.83
						% DIST. ALMUERZO		56.02
Cena	**Pollo al sillao+Infusion**							
Pollo al sillao								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Infusion								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		804.52
						% DIST. CENA		30.64

VCT(Gr)	90.17	44.31	466.47
VCT(KCal)	360.68	398.76	1865.89
VCT(%)	13.74	15.19	71.07

2625.34

VALOR CALORICO TOTAL	**2625**

NUTRICIONISTA

REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Martes 10/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua Avena+Pan frances+Huevo**							
Quinua Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Quinua	10	1.15	0.02	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Azucar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.18	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.33
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		551.64
						% DIST. DESAYUNO		21.74
Almuerzo	**Patita con mani +arroz+Refresco+Fruta**							
Patita con mani +arroz								
Carne de cerdo	120	24.00	26.40	0.00	96.00	237.60	0.00	333.60
Papa blanca	200	4.00	0.00	46.60	16.00	7.20	186.40	209.60
Cebolla madura	37	0.52	0.07	4.18	2.07	0.67	16.72	19.46
Arroz pilado	150	11.76	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	11	0.77	0.86	6.44	3.08	7.72	25.74	36.54
Mani	12	3.25	6.12	2.03	13.01	55.08	8.11	76.20
Aceite	14	0.00	13.90	0.00	0.00	125.12	0.00	125.12
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azucar rubia	19	0.16	0.00	11.19	0.38	0.00	44.76	45.14
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1542.55
						% DIST. ALMUERZO		60.78
Cena	**Sopa de arroz c/ menudencia de pollo**							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	125	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.72	3.16
Apio	20	0.38	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	2.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		443.53
						% DIST. CENA		17.48

VCT(Gr)	88.00	74.93	377.83
VCT(KCal)	352.00	674.39	1511.32
VCT(%)	13.87	26.57	59.55

2537.71

VALOR CALORICO TOTAL	2538

NUTRICIONISTA

REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Miercoles 11/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cedron+Pan frances+camote**							
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azucar rubia	25	0.11	0.00	24.75	0.50	0.00	99.00	99.40
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	3.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		381.54
						% DIST. DESAYUNO		17.72
Almuerzo	**Pollo a la montana+Refresco+Fruta**							
Pollo a la montana								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.79	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	180	2.16	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Mostaza	7	0.40	0.08	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.25	0.03	0.03	0.07	0.11	0.36	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	20	0.47	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	28	2.41	0.20	2.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Refresco								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.60	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1,818.73
						% DIST. ALMUERZO		47.26
Cena	**Cau cau de pollo +arroz+infusion**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	15	3.26	0.40	9.17	13.02	4.33	36.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.25	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.21	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Pollo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Infusion								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.60	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.07	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		754.90
						% DIST. CENA		35.02

VCT(Gr)	90.96	37.52	203.52
VCT(KCal)	363.83	337.68	2154.06
VCT(%)	16.88	15.67	67.46

2155.57

VALOR CALORICO TOTAL	2154

NUTRICIONISTA

RAMO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONRAD ANTONIO ARANGURI E.I.R.L.
REPRESENTANTE

RAMO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONRAD ANTONIO ARANGURI E.I.R.L.

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Jueves 12/07/2018

ALIMENTO	Pc/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Soya c/ leche+Pan frances+Queso							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.92	3.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.07	0.02	0.40	0.28	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		605.10
						% DIST. DESAYUNO		24.06
Almuerzo	Lacro de Zapallo+Refresco+Fruta							
Lacro de Zapallo								
Zapallo	120	0.84	0.24	7.68	3.36	2.16	30.72	36.24
Arroz pilado	150	11.70	1.65	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Poga blanca	100	2.10	0.70	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Habas	25	4.20	0.50	16.85	16.80	3.10	67.40	89.38
Leche evaporada	22	1.89	1.98	2.49	7.57	17.82	9.94	35.33
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Choclo	20	0.66	0.36	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Aceite	30	0.00	29.79	0.00	0.00	268.11	0.00	268.11
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	3	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azucar rubia	30	0.16	0.00	19.78	0.48	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.08	0.12	1.28	1.48
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1389.56
						% DIST. ALMUERZO		55.24
Cena	Arroz c/ leche +01 pan + margarina							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.35	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azucar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
						V.C. CENA		620.94
						% DIST. CENA		24.69

VCT(Gr)	62.13	78.53	209.79
VCT(KCal)	248.51	706.85	1539.14
VCT(%)	9.88	28.11	62.00

2534.60

VALOR CALORICO TOTAL	2515

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GERENCIA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUIS FLORES PISCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 584

NUTRICIONISTA

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GERENCIA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL GASTRITIS Y CANCER - POPE MUJERES

Viernes 13/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada+Pan frances+Mortadela**							
Cebada								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.07	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		**474.07**
						% DIST. DESAYUNO		**26.27**
Almuerzo	**Sudado de pescado+Refresco+fruta**							
Sudado de pescado								
Pescado Jurel	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.33	0.84	0.27	5.32	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.03	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**830.39**
						% DIST. ALMUERZO		**46.01**
Cena	**Sopa de fideos c/ menudencia de pollo**							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	45	6.12	0.45	38.16	24.48	4.05	152.64	181.17
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.12	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		500.28
						% DIST. CENA		27.72

VCT[Gr]	90.39	41.53	258.96
VCT[KCal]	395.15	373.74	1035.85
VCT[%]	21.90	20.71	57.40

1804.74

VALOR CALORICO TOTAL	**1805**

NUTRICIONISTA
C.N.P. 14

BRAVO CONCESIONARIA Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTERCAMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONARIA Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTERCAMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO MORENO PAREDES
NUTRICIONISTA
C.N.P. 004

Sabado 14/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena con leche+Pan frances+Queso**							
Avena con leche								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.07	0.02	0.40	0.28	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		571.26
						% DIST. DESAYUNO		20.85
Almuerzo	**Pure de papa+asado de gallina,arroz+Refresco+Fruta**							
Pure de papa+asado de gallina,arroz								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz cocido	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Leche evaporada	27	2.32	7.00	2.70	9.29	63.00	11.12	83.41
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	20.77	0.42	0.00	83.08	83.50
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1587.39
						% DIST. ALMUERZO		57.93
Cena	**Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla**							
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								
Mixtura	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.07	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	20	0.10	16.20	0.06	1.20	145.80	0.24	147.24
						V.C. CENA		581.63
						% DIST. CENA		21.21

VCT(Gr)	75.85	98.72	307.09
VCT(Kcal)	303.42	888.51	1548.35
VCT(%)	11.07	32.42	56.50

2740.28

VALOR CALORICO TOTAL	2740

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSAA INTERNACIONAL UNICO E.I.R.L.
"GRUPO ... CON LAGUE"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.M.P. ...

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSAA INTERNACIONAL UNICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FERRER SUCO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 884

PROGRAMACION DE MENU PARA EL E.P. MUJERES - TACNA DEL 15 DE JUNIO AL 14 DE JULIO 2018 (DIABETES)

DIAS		DESAYUNO	ALMUERZO			CENA
				PLATO	REFRESCO	
VIERNES	15	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
SÁBADO	16	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
DOMINGO	17	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
LUNES	18	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
MARTES	19	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
MIÉRCOLES	20	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
JUEVES	21	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
VIERNES	22	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
SÁBADO	23	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
DOMINGO	24	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
LUNES	25	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
MARTES	26	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
MIÉRCOLES	27	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
JUEVES	28	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
VIERNES	29	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
SÁBADO	30	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
DOMINGO	1	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
LUNES	2	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
MARTES	3	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
MIÉRCOLES	4	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
JUEVES	5	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
VIERNES	6	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
SÁBADO	7	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
DOMINGO	8	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
LUNES	9	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
MARTES	10	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
MIÉRCOLES	11	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
JUEVES	12	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
VIERNES	13	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]
SÁBADO	14	[illegible]	[illegible]	FRUTA	REFRESCO	[illegible]

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LICENCIADA EN NUTRICIÓN
CMP 1364

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL DIABETES-POPE MUJERES

Viernes 15/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de Hierbaluisa+Pan frances+Mortadela**							
Infusion de Hierbaluisa								
Hierbaluisa	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.10	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		237.60
						% DIST. DESAYUNO		9.26
Almuerzo	**Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta**							
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado Jurel	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	0.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**1372.65**
						% DIST. ALMUERZO		**53.51**
Cena	**Tallarines rojos con pollo+Infusión**							
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Infusión								
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		**954.77**
						% DIST. CENA		**37.22**

VCT(Gr)	**122.76**	**74.78**	**350.24**
VCT(KCal)	**491.05**	**673.01**	**1400.96**
VCT(%)	**19.14**	**26.24**	**54.62**

2565.02 **VALOR CALORICO TOTAL** 2565

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDNA ANTONIA MATONCO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDNA ANTONIA MATONCO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLOREK PACO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 634

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Sabado 16/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Palta**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**378.37**
						% DIST. DESAYUNO		**16.55**
Almuerzo	**Ají de pollo + arroz +papa+Refresco+Fruta**							
Ají de pollo + arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Pan frances	45	3.78	0.77	28.71	15.12	6.89	114.84	136.85
Queso de vaca	20	3.26	3.50	0.44	13.04	31.50	1.76	46.30
Leche evaporada	23	1.90	2.07	2.60	7.91	18.63	10.40	36.94
Aceituna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1231.60
						% DIST.ALMUERZO		53.88
Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		675.64
						% DIST. CENA		29.56

VCT(Gr)	78.52	36.11	411.64
VCT(KCal)	314.09	324.96	1646.57
VCT(%)	13.74	14.22	72.04

2285.62

VALOR CALORICO TOTAL	**2286**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.N.P. 004

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 004

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Domingo 17/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua Avena+Pan frances+Aceituna**							
Quinua Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		314.95
						% DIST. DESAYUNO		13.68
Almuerzo	**Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.07
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1396.47
						% DIST. ALMUERZO		60.64
Cena	**Aguadito blanco con menudencia de pollo**							
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Maiz, grano fresco (cho	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		591.63
						% DIST. CENA		25.69

VCT(Gr)	84.56	43.43	393.49
VCT(KCal)	338.22	390.87	1573.95
VCT(%)	14.69	16.97	68.34

2303.05

VALOR CALORICO TOTAL	2303

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ESMASA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
MARIA ANA MELGAREJO LAGUNA
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.N.P. 14

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ESMASA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDIO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 554

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Lunes 18/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa+Pan frances+Huevo**							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		385.22
						% DIST. DESAYUNO		16.30
Almuerzo	**Pollo al mani , papa, arroz+Refresco+Fruta**							
Pollo al mani , papa, arroz								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mani	33	8.94	16.83	5.58	35.77	151.47	22.31	209.55
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Cebolla madura	50	0.70	0.10	5.65	2.80	0.90	22.60	26.30
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Aji panca seco	7	0.49	0.55	4.11	1.96	4.91	16.44	23.31
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1170.02
						% DIST. ALMUERZO		49.51
Cena	**Arroz Chaufa de pollo +Infusion**							
Arroz Chaufa de pollo								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Huevo	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Hot dog	10	1.10	3.43	0.00	4.40	30.87	0.00	35.27
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91	2.89
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
						V.C. CENA		807.81
						% DIST. CENA		34.19

VCT(Gr)	94.69	59.25	362.76		
VCT(KCal)	378.76	533.24	1451.05	2363.04	
VCT(%)	16.03	22.57	61.41		VALOR CALORICO TOTAL 2363

NUTRICIONISTA
CNP 14

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ESPECIALIDADES ALIMENTICIAS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ESPECIALIDADES ALIMENTICIAS E.I.R.L.
LIC. LIBIO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
CNP 684

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Martes 19/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Palta**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		447.44
						% DIST. DESAYUNO		21.04
Almuerzo	**Matasquita de res +arroz+fruta**							
Matasquita de res +arroz								
Carne de res	80	16.00	0.08	0.00	64.00	72.72	0.00	136.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo maiz	40	1.32	0.32	11.12	5.28	2.88	44.48	52.64
Papa blanca	250	0.80	0.16	9.32	3.20	1.44	37.28	41.92
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Aceite	10	0.00	17.87	0.00	0.00	160.87	0.00	160.87
Hierba buena	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
Ají panca seco	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Cebada	3	0.23	0.02	2.40	0.92	0.22	9.59	10.73
Limon	15	0.47	0.15	1.05	1.86	1.35	4.20	7.41
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1211.68
						% DIST. ALMUERZO		56.98
Cena	**Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina**							
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina								
Maizena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.10	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
						V.C. CENA		467.30
						% DIST. CENA		21.98

VCT(Gr)	60.63	63.22	328.73
VCT(KCal)	242.51	569.00	1314.91
VCT(%)	11.40	26.76	61.84

2126.42

VALOR CALORICO TOTAL	2126

Lic. Nutricionista

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
GERENTE
APODERADO

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO PEDRO PADO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL DIABETES-POPE MUJERES

Miercoles 20 /06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena +Encebollado de Atun +02 panes**							
Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		348.40
						% DIST. DESAYUNO		15.41
Almuerzo	**Escabeche de gallina+camote+arroz+Refresco+Fruta**							
Escabeche de gallina+camote+arroz								
Carne de gallina	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	180	2.52	0.54	46.26	10.08	4.86	185.04	199.98
Aceituna	8	0.07	0.88	0.00	0.29	7.92	0.00	8.21
Cebolla madura	62	0.87	0.12	5.39	3.47	1.12	21.58	26.16
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Vinagre	15	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	3.00	3.00
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1354.54
						% DIST. ALMUERZO		59.90
Cena	**Sopa de semola con pollo**							
Sopa de semola con pollo								
Menudencia de pollo	100	19.10	6.30	0.00	76.40	56.70	0.00	133.10
Semola	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.38	0.00	1.60	1.52	0.00	6.40	7.92
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		558.44
						% DIST. CENA		24.69

VCT(Gr)	97.35	60.29	332.34
VCT(KCal)	389.40	542.64	1329.34
VCT(%)	17.22	24.00	58.78

2261.38

VALOR CALORICO TOTAL	**2261**

NUTRICIONISTA
C.N.P. 934

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA A NUTRIAL AMAZONICO S.A.R.L.
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA A NUTRIAL AMAZONICO S.A.R.L.
CC. LUDO FLORES PARCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 934

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL DIABETES-POPE MUJERES

Jueves 21/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		458.01
						% DIST. DESAYUNO		21.15
Almuerzo	**Guiso de Lentejas + ensalada+Refresco+Fruta**							
Guiso de Lentejas + ensalada								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Lentejas	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Cebolla madura	30	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.60	2.22
Aceite	22	0.00	21.85	0.00	0.00	196.61	0.00	196.61
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1499.16
						% DIST. ALMUERZO		69.22
Cena	**Cedron+Pan frances+Mortadela**							
Infusion +01 pan +mortadela								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**209**
						% DIST. CENA		**9.64**

VCT(Gr)	75.03	56.37	339.61
VCT(KCal)	300.11	507.33	1358.43
VCT(%)	13.86	23.42	62.72

2165.88

VALOR CALORICO TOTAL	**2166**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
MARIA ELENA DEL CONDORI LAGUE
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Viernes 22/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de hierba luisa+Pan frances+Margarina**							
Infusion de hierba luisa								
Hierbaluisa	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Pan frances	60	5.04	1.02	29.02	20.16	9.18	119.28	148.67
						V.C. DESAYUNO		304.16
						% DIST. DESAYUNO		13.26
Almuerzo	**Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta**							
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado jurel	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**1372.65**
						% DIST. ALMUERZO		**59.86**
Cena	**Asado de pollo+ papa+arroz+Infusion**							
Asado de pollo+ papa+arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.00	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		**616.26**
						% DIST. CENA		**26.87**

VCT[Gr]	102.37	77.10	297.43
VCT[KCal]	409.49	693.87	1189.70
VCT[%]	17.86	30.26	51.88

2293.07

VALOR CALORICO TOTAL	**2293**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONAS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONAS E.I.R.L.
LIC. LUDIS FLORES PAREDES
NUTRICIONISTA
C.M.P. 604

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Sabado 23/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Huevo**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**446.34**
						% DIST. DESAYUNO		**17.63**
Almuerzo	**Seco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta**							
Seco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Arvejas	25	5.43	0.80	15.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Culantro	50	1.65	0.65	3.50	6.60	5.85	14.00	26.45
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1240.18
						% DIST. ALMUERZO		48.98
Cena	**Arroz Amarillo con pollo+Infusion**							
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		**845.69**
						% DIST. CENA		**33.40**

VCT(Gr)	106.97	58.91	393.54
VCT(KCal)	427.87	530.19	1574.16
VCT(%)	16.90	20.96	62.17

2532.21

VALOR CALORICO TOTAL	**2532**

NUTRICIONISTA
C.N.P. 14

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ESSALUD INTERIOR AMAZONICO S.R.L.
"KARINA MARIA CORDOVA LAGUE"
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ESSALUD INTERIOR AMAZONICO S.R.L.
LIC. LUDO FLORES POSCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 004

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL DIABETES-POPE MUJERES

Domingo 24/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Quina Avena+Pan frances+Aceituna**							
Quina Avena								
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		348.79
						% DIST. DESAYUNO		15.43
Almuerzo	**Pallar a la chilena c/ ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Pallar a la chilena c/ ensalada +arroz								
Carne de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Fideos tallarin	30	4.08	0.30	19.44	16.32	2.70	77.76	96.78
Pallar	70	15.05	1.19	42.49	60.20	10.71	169.96	240.87
Zapallo	40	0.28	0.08	2.56	1.12	0.72	10.24	12.08
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2.5	0.18	0.20	1.47	0.70	1.76	5.87	8.33
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1391.59
						% DIST. ALMUERZO		61.55
Cena	**Sopa de fideos c/ menudencia de pollo**							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	50	6.80	0.50	42.40	27.20	4.50	169.60	201.30
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		520.41
						% DIST. CENA		23.02

VCT(Gr)	95.21	36.72	387.35	
VCT(KCal)	380.86	330.52	1549.40	2260.78
VCT(%)	16.85	14.62	68.53	

VALOR CALORICO TOTAL	**2261**

NUTRICIONISTA

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ECONOMIA NATURAL AMAZONICO E.I.R.L.
"MARTHA ROSA HUAMAN CONTRERAS"
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ECONOMIA NATURAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDY FLORES SIRLOCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 904

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Lunes 25/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa+Pan frances+Queso**							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.06	3.82	8.42
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		350.96
						% DIST. DESAYUNO		15.49
Almuerzo	**Guiso de fideos c/ res + arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/ res + arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Canela entera	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1375.96
						% DIST. ALMUERZO		60.75
Cena	**Arroz con huevo frito+ encebollado+Infusión**							
Arroz con huevo frito+ encebollado								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusión								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		**538.19**
						% DIST. CENA		**23.76**

VCT(Gr)	79.07	43.15	390.11
VCT(KCal)	316.28	388.38	1560.45
VCT(%)	13.96	17.15	68.89

2265.11

VALOR CALORICO TOTAL	**2265**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDWARD ANTONIO AMAYO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDWARD ANTONIO AMAYO E.I.R.L.
LIC. LUDY
NUTRICIONISTA
C.N.P. 684

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Martes 26/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	35	5.88	0.01	23.59	23.52	7.25	94.36	125.13
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		574.12
						% DIST. DESAYUNO		26.67
Almuerzo	**Chanfainita+arroz+Refresco+Fruta**							
Chanfainita+arroz								
Bofe	120	20.64	1.44	0.00	82.56	12.96	0.00	95.52
Papa blanca	170	3.40	0.60	39.61	13.60	6.12	158.44	178.16
Maíz mote	35	1.16	0.28	9.73	4.62	2.52	38.92	46.06
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Mani	7	1.90	3.57	1.18	7.59	32.13	4.73	44.45
Aceite	16	0.00	15.89	0.00	0.00	142.99	0.00	142.99
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Refresco								
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1096.93
						% DIST. ALMUERZO		50.95
Cena	**Arroz c/ leche +01 pan + margarina**							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.00	153.56
						V.C. CENA		**481.78**
						% DIST. CENA		**22.38**

VCT(Gr)	81.20	64.53	311.82
VCT(KCal)	324.80	580.73	1247.29
VCT(%)	15.09	26.98	57.94

2152.83

VALOR CALORICO TOTAL	**2153**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDNSA INTEGRAL MAJOVICE E.I.R.L.
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDNSA INTEGRAL MAJOVICE E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PEREDO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 636

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL DIABETES-POPE MUJERES

Miercoles 27/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena +Encebollado de Atun +02 panes**							
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.10	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	1	0.00	0.99	0.00	0.00	8.94	0.00	8.94
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		322.65
						% DIST. DESAYUNO		13.93
Almuerzo	**Adobo de pollo,camote,arroz+Refresco+fruta**							
Adobo de pollo,camote,arroz								
Carne de pollo	160	29.60	16.48	0.00	118.40	148.32	0.00	266.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	150	2.10	0.45	38.55	8.40	4.05	154.20	166.65
Aceite	12	0.00	11.92	0.00	0.00	107.24	0.00	107.24
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Vinagre	45	0.00	0.00	2.25	0.00	0.00	9.00	9.00
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Azúcar rubia	2	0.01	0.00	1.98	0.04	0.00	7.91	7.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1274.08
						% DIST. ALMUERZO		54.99
Cena	**Caldo de pollo +papa**							
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
						V.C. CENA		**720.16**
						% DIST. CENA		**31.08**

VCT(Gr)	96.89	56.74	354.67
VCT(KCal)	387.54	510.68	1418.67
VCT(%)	16.73	22.04	61.23

2316.89

VALOR CALORICO TOTAL	**2317**

NUTRICIONISTA
C.N.P. 14

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA AMERICAS AMAZONAS E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA AMERICAS AMAZONAS E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 604

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Jueves 28/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Mortadela**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		532.97
						% DIST. DESAYUNO		24.28
Almuerzo	**Guiso de Arvejas + ensalada +arroz+Refresco+fruta**							
Guiso de Arvejas + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arveja seca	120	26.04	3.84	73.32	104.16	34.56	293.28	432.00
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.60	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Anis	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1547.00
						% DIST. ALMUERZO		70.46
Cena	**Infusion +01 pan +aceituna**							
Infusion +01 pan +aceituna								
Cedron	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Aceituna	40	0.50	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**115.45**
						% DIST. CENA		**5.26**

VCT(Gr)	73.62	57.43	346.02
VCT(KCal)	294.49	516.86	1384.08
VCT(%)	13.41	23.54	63.04

2195.42

VALOR CALORICO TOTAL	**2195**

BRAVO CONSULTORES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSULTORES BRAVO CO E.I.R.L.
CARINA [illegible] LAGUE
REPRESENTANTE

BRAVO CONSULTORES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSULTORES BRAVO CO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES JAICO
NUTRICIONISTA
C.N.P 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES POPE MUJERES

Viernes 29/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de hierba luisa+Pan frances+Atun**							
Infusion de hierba luisa								
Hierba luisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Pan frances+Atun								
Atun	30	7.35	4.44	0.00	29.40	39.96	0.00	69.36
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**253.30**
						% DIST. DESAYUNO		**10.25**
Almuerzo	**Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta**							
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado Jurel	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	0.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**1372.65**
						% DIST. ALMUERZO		**55.54**
Cena	**Arroz Amarillo con pollo+Infusion**							
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		**845.69**
						% DIST. CENA		**34.22**

VCT(Gr)	115.94	74.06	335.33	
VCT(KCal)	463.76	666.55	1341.33	2471.65
VCT(%)	18.76	26.97	54.27	

VALOR CALORICO TOTAL	**2472**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDOVICO LOPEZ PACO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 834

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL DIABETES POPE MUJERES

Sabado 30/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Margarina**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**489.42**
						% DIST. DESAYUNO		**20.29**
Almuerzo	**Pollo al sillao+Refresco+Fruta**							
Pollo al sillao								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Refresco								
Canela entera	0.3	0.01	0.01	0.24	0.05	0.09	0.96	1.09
Clavo olor	0.2	0.01	0.04	0.12	0.05	0.36	0.49	0.90
Fruta								
Plátano de seda	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1301.32
						% DIST. ALMUERZO		53.96
Cena	**Pollo a la mostaza+Infusion**							
Pollo a la mostaza								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Mostaza	7	0.40	0.48	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	28	2.41	0.20	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Infusion								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		**620.91**
						% DIST. CENA		**25.75**

VCT(Gr)	91.84	58.67	379.06
VCT(KCal)	367.38	528.04	1516.23
VCT(%)	15.23	21.90	62.87

2411.65

VALOR CALORICO TOTAL	**2412**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INGENIERIA AMBIENTAL E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INGENIERIA AMBIENTAL E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PACO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 024

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Domingo 01/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Quina Avena+Pan frances+Aceituna**							
Quina Avena								
Quinua	10	1.15	0.02	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	20	4.00	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		331.97
						% DIST. DESAYUNO		13.78
Almuerzo	**Carapulcra de cerdo+Refresco+Fruta**							
Carapulcra de cerdo								
Carne de cerdo	50	7.20	7.55	0.00	28.80	67.95	0.00	96.75
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa sera	125	10.25	0.80	91.00	41.00	7.88	364.00	412.88
Mani	37	18.03	18.87	6.25	40.11	169.83	25.01	234.95
Cebolla madura	90	1.26	0.18	10.17	5.04	1.62	40.68	47.34
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	15	1.05	1.17	8.81	4.20	10.53	35.22	49.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1635.44
						% DIST. ALMUERZO		67.87
Cena	**Aguadito blanco con menudencia de pollo**							
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Maiz, grano fresco (cho	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		442.09
						% DIST. CENA		18.35

VCT(Gr)	77.71	51.66	408.44
VCT(KCal)	310.84	464.90	1633.76
VCT(%)	12.90	19.29	67.80

2409.51

VALOR CALORICO TOTAL	2410

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ECONOMA AMBIENTAL AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ECONOMA AMBIENTAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES HUGO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 504

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Lunes 02/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa +Pan frances+Mortadela**							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		277.88
						% DIST. DESAYUNO		11.75
Almuerzo	**Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1411.19
						% DIST. ALMUERZO		59.68
Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		675.64
						% DIST. CENA		28.57

VCT(Gr)	69.22	38.64	435.02
VCT(KCal)	276.87	347.78	1740.07
VCT(%)	11.71	14.71	73.58

2364.72

VALOR CALORICO TOTAL	**2365**

NUTRICIONISTA
C.N.P. 624

GRUPO CONCESIONARIO Y SERVICIOS E.I.R.L.
ECONSA INTERNACIONAL AMAZONICO S.A.C.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 624

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Martes 03/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Palta**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		**413.60**
						% DIST. DESAYUNO		**16.22**
Almuerzo	**Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1396.47
						% DIST. ALMUERZO		54.77
Cena	**Arroz Zambito +01 pan + margarina**							
Arroz Zambito +01 pan + margarina								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azucar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
						V.C. CENA		**739.63**
						% DIST. CENA		**29.01**

VCT(Gr)	80.79	69.72	399.78
VCT(KCal)	323.15	627.45	1599.10
VCT(%)	12.67	24.61	62.72

2549.70

VALOR CALORICO TOTAL	**2550**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SEMBRA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SEMBRA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PARDO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 534

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Miercoles 04/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Soya+Encebollado de Atun +02 panes**							
Soya								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.20	148.62
						V.C. DESAYUNO		**375.21**
						% DIST. DESAYUNO		16.07
Almuerzo	**Tallarines rojos con pollo+Refresco+fruta**							
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	160	40.48	15.52	0.00	161.92	139.68	0.00	301.60
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Refresco								
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		**1239.55**
						% DIST. ALMUERZO		**53.09**
Cena	**Caldo de pollo +papa**							
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
						V.C. CENA		**720.16**
						% DIST. CENA		**30.84**

VCT(Gr)	117.15	54.92	343.01
VCT(KCal)	468.58	494.31	1372.03
VCT(%)	20.07	21.17	58.76

2334.92

VALOR CALORICO TOTAL	**2335**

NUTRICIONISTA

BINKO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BINKO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
Lic. LUBO FLORES GARCIA
NUTRICIONISTA
C.N.P. 604

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Jueves 05/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Avena c/ leche								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		503.26
						% DIST. DESAYUNO		22.89
Almuerzo	**Guiso de pallar+ ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de pallar+ ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Pallar	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1515.49
						% DIST. ALMUERZO		68.93
Cena	**Infusion de Hierbaluisa+01 pan +Mortadela**							
Infusion de Hierbaluisa+01 pan +Mortadela								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Mortadela	30	2.85	8.40	0.00	11.40	75.60	0.00	87.00
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**179.71**
						% DIST. CENA		**8.17**

VCT(Gr)	80.91	59.74	334.29
VCT(KCal)	323.63	537.66	1337.17
VCT(%)	14.72	24.46	60.82

2198.46

VALOR CALORICO TOTAL	**2198**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDNSAA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
"GARANTIA DE CONFIANZA"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDNSAA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 886

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Viernes 06/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cedron+Pan frances+Aceituna**							
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		171.13
						% DIST. DESAYUNO		7.28
Almuerzo	**Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta**							
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado Jurel	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**1372.65**
						% DIST. ALMUERZO		**58.38**
Cena	**Estofado de Pollo +arroz+Infusion**							
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		807.38
						% DIST. CENA		34.34

VCT(Gr)	108.36	64.61	334.06
VCT(KCal)	433.43	581.48	1336.25
VCT(%)	18.43	24.73	56.83

2351.16

VALOR CALORICO TOTAL	**2351**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINGLA INTERNATIONAL MARCANDO E.I.R.L.
KARIN LAURA SOTO LAGOS
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINGLA INTERNATIONAL MARCANDO E.I.R.L.
Lic. LINDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 634

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL DIABETES-POPE MUJERES

Sabado 07/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Queso**							
Api								
Harina de maíz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**405.31**
						% DIST. DESAYUNO		**18.39**
Almuerzo	**Arroz con pollo + sarza criolla+Refresco+fruta**							
Arroz con pollo + sarza criolla								
Carne de pollo	160	29.60	6.88	0.00	118.40	61.92	0.00	180.32
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	40	2.20	0.48	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	45	0.63	0.09	3.92	2.52	0.81	15.66	18.99
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Pimentón	5	0.31	0.08	1.19	1.24	0.68	4.74	6.66
Espinaca	10	0.51	0.05	0.14	2.04	0.45	0.56	3.05
Limón	20	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Culantro	15	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.20	7.94
Aceite	16	0.00	15.89	0.00	0.00	142.99	0.00	142.99
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Ají amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**1355.04**
						% DIST. ALMUERZO		**61.48**
Cena	**Sopa de arroz c/ menudencia de pollo**							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		**443.53**
						% DIST. CENA		**20.12**

VCT(Gr)	87.59	47.77	355.90	
VCT(KCal)	350.36	429.91	1423.61	2203.88
VCT(%)	15.90	19.51	64.60	

VALOR CALORICO TOTAL	**2204**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSAA INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
"KARINA [illegible]"
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSAA INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUCIO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Domingo 08/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		520.08
						% DIST. DESAYUNO		23.97
Almuerzo	**Guiso de Lenteja+ ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de Lenteja+ ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	40.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Lenteja	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.27	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1513.49
						% DIST. ALMUERZO		69.86
Cena	**Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna**							
Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**133.75**
						% DIST. CENA		**6.17**

VCT(Gr)	79.64	55.74	337.28		
VCT(KCal)	318.55	501.66	1349.11	2169.32	
VCT(%)	14.68	23.13	62.19		**VALOR CALORICO TOTAL**	**2169**

NUTRICIONISTA

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Lunes 09 /07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cedron+Pan frances+jamonada**							
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Pan frances+jamonada								
Jamonada	30	4.71	8.85	0.04	18.84	79.65	3.36	101.85
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		250.58
						% DIST. DESAYUNO		10.16
Almuerzo	**Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1411.19
						% DIST. ALMUERZO		57.22
Cena	**Pollo al sillao+Infusion**							
Pollo al sillao								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.00	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		804.52
						% DIST. CENA		32.62

VCT(Gr)	90.37	44.35	426.43
VCT(KCal)	361.46	399.12	1705.71
VCT(%)	14.66	16.18	69.16

2466.30

VALOR CALORICO TOTAL	**2466**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
ADMINISTRADOR
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUCIO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 594

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES POPE MUJERES

Martes 10/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua Avena+Pan frances+Palta**							
Quinua Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		351.88
						% DIST. DESAYUNO		15.05
Almuerzo	**Patita con mani +arroz+Refresco+Fruta**							
Patita con mani +arroz								
Carne de cerdo	120	24.00	26.40	0.00	96.00	237.60	0.00	333.60
Papa blanca	200	4.00	0.80	46.60	16.00	7.20	186.40	209.60
Cebolla madura	37	0.52	0.07	4.18	2.07	0.67	16.72	19.46
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	11	0.77	0.86	6.44	3.08	7.72	25.74	36.54
Mani	12	3.25	6.12	2.03	13.01	55.08	8.11	76.20
Aceite	14	0.00	13.90	0.00	0.00	125.12	0.00	125.12
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	19	0.10	0.00	11.19	0.38	0.00	44.76	45.14
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1542.55
						% DIST. ALMUERZO		65.98
Cena	**Sopa de arroz c/ menudencia de pollo**							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		443.53
						% DIST. CENA		18.97

VCT[Gr]	79.73	71.05	344.90
VCT[KCal]	318.90	639.47	1379.58
VCT[%]	13.64	27.35	59.01

2337.95

VALOR CALORICO TOTAL	2338

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSULTORIA NACIONAL AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.N.P. 144

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSULTORIA NACIONAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PACO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 004

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Miercoles 11/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	Hierbaluisa+Pan frances+camote							
Infusion de Hierbaluisa								
Hierbaluisa	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.28	7.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		282.54
						% DIST. DESAYUNO		14.15
Almuerzo	Pollo a la mostaza+Refresco+Fruta							
Pollo a la mostaza								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Mostaza	7	0.40	0.48	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	20	2.42	0.20	3.16	9.68	1.76	12.66	24.08
Perejil	1	0.06	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.14	59.44
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1018.73
						% DIST. ALMUERZO		51.02
Cena	Cau cau de pollo +arroz+Infusion							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	160	20.50	4.39	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Infusion								
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		695.26
						% DIST. CENA		34.82

VCT(Gr)	90.76	37.52	323.96
VCT(KCal)	363.03	337.68	1,295.82
VCT(%)	18.18	16.91	64.90

1996.53

VALOR CALORICO TOTAL	1997

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GONSA ANTEZANA GRUPO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GONSA ANTEZANA GRUPO E.I.R.L.
NOTARIO PUBLICO

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIAMETES-POPE MUJERES

Jueves 12/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		558.65
						% DIST. DESAYUNO		22.63
Almuerzo	**Locro de Zapallo+Refresco+Fruta**							
Locro de Zapallo								
Zapallo	120	0.84	0.24	7.68	3.36	2.16	30.72	36.24
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Habas	25	4.20	0.30	16.85	16.80	5.18	67.40	89.38
Leche evaporada	22	1.89	1.98	2.49	7.57	17.82	9.94	35.33
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Chocin	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Aceite	30	0.00	29.79	0.00	0.00	268.11	0.00	268.11
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1200.56
						% DIST. ALMUERZO		52.21
Cena	**Arroz c/ leche +01 pan + margarina**							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	151.00	0.08	151.56
						V.C. CENA		620.94
						% DIST. CENA		25.16

VCT(Gr)	57.96	73.30	394.15
VCT(KCal)	231.85	659.70	1576.60
VCT(%)	9.39	26.73	63.88

2468.15

VALOR CALORICO TOTAL	2468

NUTRICIONISTA
CMP 14

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Viernes 13/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada +Pan frances+Mortadela**							
Cebada								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mortadela								
Mortadela	40	3.80	11.20	0.00	15.20	100.80	0.00	116.00
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		**374.67**
						% DIST. DESAYUNO		**15.04**
Almuerzo	**Pescado frito + ensalada + papa+Refresco+fruta**							
Pescado frito + ensalada + papa								
Pescado Jurel	250	49.25	10.00	0.75	197.00	90.00	3.00	290.00
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Harina de trigo	10	1.13	0.12	7.48	4.52	1.08	29.92	35.52
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Vinagre	3.5	0.00	0.00	0.18	0.00	0.00	0.70	0.70
Refresco								
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**1372.65**
						% DIST. ALMUERZO		**55.09**
Cena	**Sopa de fideos c/ menudencia de pollo**							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	45	6.12	0.45	38.16	24.48	4.05	152.64	181.17
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		500.28
						% DIST. CENA		20.08

VCT(Gr)	102.02	72.22	297.40
VCT(KCal)	408.06	649.94	1189.61
VCT(%)	16.38	26.08	47.74

2247.61

VALOR CALORICO TOTAL	**2492**

Lic. NUTRICIONISTA C.N.P. 14

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GERENCIA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GERENCIA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 604

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-DIABETES-POPE MUJERES

Sabado 14/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena con leche+Encebollado de Atun +02 panes**							
Avena con leche								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Encebollado de Atun +02 panes								
Cebolla	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Tomate	12	0.11	0.00	0.34	0.43	0.00	1.34	1.78
limon	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Atun	20	4.90	2.96	0.00	19.60	26.64	0.00	46.24
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		487.63
						% DIST. DESAYUNO		20.20
Almuerzo	**Pure de papa+asado de gallina,arroz+Refresco+Fruta**							
Pure de papa+asado de gallina,arroz								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz cocido	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Leche evaporada	27	2.32	7.00	2.78	9.29	63.00	11.12	83.41
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Aji panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1503.89
						% DIST. ALMUERZO		62.30
Cena	**Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla**							
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								
Maizena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	20	0.30	16.20	0.06	1.20	145.80	0.24	147.24
						V.C. CENA		422.59
						% DIST. CENA		17.50

VCT(Gr)	76.04	101.47	299.19
VCT(KCal)	304.17	913.20	1196.75
VCT(%)	12.60	37.83	49.57

2414.12

VALOR CALORICO TOTAL	2414

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LIC. LUIGI PEDRES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 884

PROGRAMACION DE MENU PARA INTERNOS CON HTA PARA EL E.P. - MUJERES - TACNA DEL 15 DE JUNIO AL 24 DE JULIO 2018

DIA		DESAYUNO	ALMUERZO			CENA
				PROT.	CARBOHID.	
VIERNES	15	HIERBAS LUISA + 02 PANES + PALTA	GUISADO DE POLLO + ENSALADA + MANZANA VERDE	PALTA	NATURAL	TAMALITOS VERDES CONDIMENTADOS + INFUSION
SABADO	16	SANGUCHE PANES + MANZANA	AJI DE POLLO + ARROZ + PAPA	PALTA	NATURAL	SEMBRITO DE VITELO BAJO + INFUSION
DOMINGO	17	SALPICON DE LIMON + 02 PANES + JUGO DE MAR	CALDO DE POLLO + ARROZ	PALTA	NATURAL	SEGUNDO BLANCO CON MENSURACION DE POLLO
LUNES	18	OMELETA CON PANES + NUEVO	POLLO AL HORNO + ENSALADA + ARROZ	PALTA	NATURAL	ARROZ CHAUFA DE POLLO + INFUSION
MARTES	19	CEBADA CON LECHE + 02 PANES + MANZANA ROJA	MAZAMORRA DE MAIZ MORADO CON CANELA + 02 PAN + MANZANA	PALTA	NATURAL	MAZAMORRA DE MAIZ MORADO CON CANELA + 02 PAN + MANZANA
MIERCOLES	20	AVENA + HOJUELA + PANES	[illegible]	PALTA	NATURAL	SOPA DE VERDURA CONDIMENTADA
JUEVES	21	DATES CON LECHE + 02 PANES + ACEITUNA	GUISO DE ANTICUCHO + ARROZ + ENSALADA	PALTA	NATURAL	TETERITA + 01 PAN + PALTA
VIERNES	22	HIERBA LUISA + 02 PANES + NUEVO	GUISADO DE POLLO CON ARROZ + ENSALADA	PALTA	NATURAL	ARROZ DE POLLO + ENSALADA + INFUSION
SABADO	23	ARROZ PANES + PALTA	GUISO DE POLLO + ARROZ + PAPA	PALTA	NATURAL	ARROZ AMARILLO CONDIMENTADO + INFUSION
DOMINGO	24	QUINUA + AVENA + 02 PANES + ACEITUNA	ENSALADA LA CHICHENA + PIMIENTO + ARROZ CON POLLO	PALTA	NATURAL	SOPA DE VERDURA CON MENSURACION DE POLLO
LUNES	25	CEBADA + 02 PANES + QUESO	GUISO DE POLLO + RIS + ARROZ	PALTA	NATURAL	ARROZ CON QUINOA ROJA + ENSEMBLADO + INFUSION
MARTES	26	CEREAL CON LECHE + 02 PANES + NUEVO	TAMBORINA + ARROZ	PALTA	NATURAL	ARROZ CON VERDURAS PARA MAZAMORRA
MIERCOLES	27	AVENA + 02 PANES + PALTA	ARROZ DE POLLO + CHANFIT + ARROZ	PALTA	NATURAL	CALDO DE POLLO + PAPA
JUEVES	28	SOPA CON LECHE + 02 PANES + NUEVO	GUISO DE ANTICUCHO + ARROZ + ENSALADA	PALTA	NATURAL	ENSALADA + 01 PAN + ACEITUNA
VIERNES	29	INFUSION DE HIERBA LUISA + 02 PANES + PALTA	GUISADO DE POLLO CON ARROZ + ENSALADA	PALTA	NATURAL	ARROZ AMARILLO CON POLLO + INFUSION
SABADO	30	AFE + 02 PANES + QUESO	POLLO AL HORNO + ARROZ	PALTA	NATURAL	POLLO A LA MOSTAZA + INFUSION
DOMINGO	1	QUINUA AVENA + 02 PANES + ACEITUNA	GUISO DE VERDURAS CON POLLO + ARROZ	PALTA	NATURAL	SEGUNDO BLANCO DE REPRESENTACION DE POLLO
LUNES	2	SOPA + 02 PANES + PALTA	GUISO DE POLLO DE RIS + ARROZ	PALTA	NATURAL	REVUELTO DE VERDURAS + ARROZ + INFUSION
MARTES	3	CEBADA CON LECHE + 02 PANES + MANZANA	CAZUELA DE POLLO + ARROZ	PALTA	NATURAL	ARROZ CHAUFA + 01 PAN + MANZANA
MIERCOLES	4	AVENA + 02 PANES + CHEESE	TALLARINES ROJOS CON POLLO	PALTA	NATURAL	CALDO DE POLLO + PAPA
JUEVES	5	AVENA CON LECHE + 02 PANES + NUEVO	GUISO DE POLLO + ENSALADA + ARROZ	PALTA	NATURAL	GUISO DE HUEVO + 01 PAN + PALTA
VIERNES	6	QUINUA + 02 PANES + ACEITUNA	GUISADO DE POLLO + ARROZ + ENSALADA	PALTA	NATURAL	ARROZ DE POLLO + ARROZ + INFUSION
SABADO	7	AFE + 02 PANES + QUESO	ARROZ CON POLLO + SARTA CRIOLLA	PALTA	NATURAL	SOPA DE ARROZ CON MENSURACION DE POLLO
DOMINGO	8	AVENA CON LECHE + 02 PANES + NUEVO	GUISO DE LENTEJA + ENSALADA + ARROZ	PALTA	NATURAL	GUISO DE HUEVO + 01 PAN + ACEITUNA
LUNES	9	CEBADA + 02 PAN + PALTA	GUISO DE POLLO DE RIS + ARROZ	PALTA	NATURAL	POLLO AL HORNO + ENSALADA + ARROZ + INFUSION
MARTES	10	QUINUA AVENA + 02 PANES + MANZANA	PALTA CON HUEVO + ARROZ	PALTA	NATURAL	SOPA DE ARROZ CON MENSURACION DE POLLO
MIERCOLES	11	HIERBA LUISA + 02 PANES + CHANFIT + QUESO	POLLO A LA MOSTAZA + ARROZ + PAPA	PALTA	NATURAL	CALDO DE POLLO + ARROZ + INFUSION
JUEVES	12	SOPA CON LECHE + 02 PANES + ACEITUNA	CAZUELA DE TAPADO + ARROZ	PALTA	NATURAL	ARROZ CON LECHE + 01 PAN + MANZANA
MARTES	13	CEBADA + 02 PANES + PALTA	GUISADO DE POLLO + ENSALADA + PAPA + ARROZ	PALTA	NATURAL	SOPA DE POLLO CON MENSURACION DE POLLO
MIERCOLES	14	AVENA CON LECHE + 02 PANES + QUESO	PAPA AL HORNO + GUISO DE GALLINA + ARROZ	PALTA	NATURAL	MAZAMORRA DE MAIZ MORADO CON CANELA + 01 PAN + MANZANA

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ECONOMA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
"KAMPA ASHANINKA ANTONIO LACUE"
REPRESENTANTE

Lic. Jaime Cuba
NUTRICIONISTA
C.N.P. 34

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ECONOMA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PADO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 604

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE VARONES

Viernes 15/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de Hierbaluisa+Pan frances+Palta**							
Infusion de Hierbaluisa								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		252.25
						% DIST. DESAYUNO		12.64
Almuerzo	**Sudado de pescado+Refresco+fruta**							
Sudado de pescado								
Pescado	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.00	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**730.99**
						% DIST. ALMUERZO		**36.62**
Cena	**Tallarines rojos con pollo+Infusión**							
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.58	0.00	0.00	58.32	58.32
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		**1013.09**
						% DIST. CENA		**50.76**

VCT(Gr)	**115.01**	**39.23**	**295.88**
VCT(KCal)	**460.05**	**353.07**	**1183.20**
VCT(%)	**23.04**	**17.69**	**59.27**

1996.32 **VALOR CALORICO TOTAL** **1996**

LIC. [illegible]
NUTRICIONISTA
[illegible]

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SONSIA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
[illegible]
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
SONSIA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
[illegible]
LIC. [illegible]
NUTRICIONISTA
[illegible]

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Sabado 16/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Manjar**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**480.79**
						% DIST. DESAYUNO		**19.18**
Almuerzo	**Ají de pollo + arroz +papa+Refresco+Fruta**							
Ají de pollo + arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.79	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Pan francés	45	3.78	0.77	28.71	15.12	6.89	114.84	136.85
Queso de vaca	20	3.26	3.50	0.44	13.04	31.50	1.76	46.30
Leche evaporada	23	1.98	2.07	2.60	7.91	18.63	10.40	36.94
Aceituna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1291.24
						% DIST.ALMUERZO		51.50
Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.40	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		735.28
						% DIST. CENA		29.33

VCT(Gr)	78.54	35.11	469.30	
VCT(KCal)	314.15	315.96	1877.21	2507.32
VCT(%)	12.53	12.60	74.87	

VALOR CALORICO TOTAL	**2507**

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTERNACIONAL AMAZONICO E.I.R.L.
KARINA AVILES CONTRERAS CHOLE
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTERNACIONAL AMAZONICO E.I.R.L.
DIC. LUIS FLORES APAICO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 694

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-ITA-POPE MUJERES

Domingo 17/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua Avena+Pan frances+Aceituna**							
Quinua Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		454.11
						% DIST. DESAYUNO		18.15
Almuerzo	**Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1456.11
						% DIST. ALMUERZO		58.20
Cena	**Aguadito blanco con menudencia de pollo**							
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Maiz, grano fresco (choc	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		591.63
						% DIST. CENA		23.65

VCT(Gr)	84.81	43.43	442.94
VCT(KCal)	339.22	390.87	1771.75
VCT(%)	13.56	15.6[illegible]	70.82

2501.85

VALOR CALORICO TOTAL	2502

Lic. [illegible]
NUTRICIONISTA
C.N.P. [illegible]

BRAVO CONCESIONARIA Y SERVICIO PENAL EMPRESA INTERNACIONAL ALMUERZO S.A.C.
[illegible]
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONARIA Y SERVICIO PENAL EMPRESA INTERNACIONAL ALMUERZO S.A.C.
Lic. LUDO FLORES [illegible]
NUTRICIONISTA
C.N.P. [illegible]

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Lunes 18/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa+Pan frances+Huevo**							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		484.62
						% DIST. DESAYUNO		18.77
Almuerzo	**Pollo al mani , papa, arroz+Refresco+Fruta**							
Pollo al mani , papa, arroz								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mani	33	8.94	16.83	5.58	35.77	151.47	22.31	209.55
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Cebolla madura	50	0.70	0.10	5.65	2.80	0.90	22.60	26.30
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	7	0.49	0.55	4.11	1.96	4.91	16.44	23.31
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1229.66
						% DIST. ALMUERZO		47.63
Cena	**Arroz Chaufa de pollo +Infusion**							
Arroz Chaufa de pollo								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Huevo	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Hot dog	10	1.10	3.43	0.00	4.40	30.87	0.00	35.27
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Silbao	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91	2.89
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
						V.C. CENA		867.45
						% DIST. CENA		33.60

VCT(Gr)	94.96	59.25	417.16
VCT(KCal)	379.86	533.24	1668.63
VCT(%)	14.71	20.65	64.63

2581.72

VALOR CALORICO TOTAL	2582

NUTRICIONISTA

REPRESENTANTE

LIC. LUIGI FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 984

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Martes 19/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Mermelada**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.38	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		613.69
						% DIST. DESAYUNO		24.53
Almuerzo	**Matasquita de res +arroz+fruta**							
Matasquita de res +arroz								
Carne de res	80	16.00	8.08	0.00	64.00	72.72	0.00	136.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo maiz	40	1.32	0.32	11.12	5.28	2.88	44.48	52.64
Papa blanca	250	0.80	0.16	9.32	3.20	1.44	37.28	41.92
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Aceite	18	0.00	17.87	0.00	0.00	160.87	0.00	160.87
Hierba buena	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
Ají panca seco	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	12.37	0.42	0.00	49.48	49.90
Cebada	3	0.23	0.02	2.40	0.92	0.22	9.59	10.73
Limon	15	0.47	0.15	1.05	1.86	1.35	4.20	7.41
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1261.57
						% DIST. ALMUERZO		50.43
Cena	**Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina**							
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina								
Maizena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
						V.C. CENA		626.34
						% DIST. CENA		25.04

VCT(Gr)	60.62	59.47	430.97		
VCT(KCal)	242.49	535.25	1723.87	2501.60	
VCT(%)	9.69	21.40	68.91		VALOR CALORICO TOTAL 2502

NUTRICIONISTA
C.N.P. 14

LIC. LUDIVI CORTAVARRIA
NUTRICIONISTA
C.N.P. 894

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Miercoles 20/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena +Pan frances+Palta**							
Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		452.38
						% DIST. DESAYUNO		18.35
Almuerzo	**Escabeche de gallina+camote+arroz+Refresco+Fruta**							
Escabeche de gallina+camote+arroz								
Carne de gallina	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	180	2.52	0.54	46.26	10.08	4.86	185.04	199.98
Aceituna	8	0.07	0.88	0.00	0.29	7.92	0.00	8.21
Cebolla madura	62	0.87	0.12	5.39	3.47	1.12	21.58	26.16
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Vinagre	15	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	3.00	3.00
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1453.94
						% DIST. ALMUERZO		58.99
Cena	**Sopa de semola con pollo**							
Sopa de semola con pollo								
Menudencia de pollo	100	19.10	6.30	0.00	76.40	56.70	0.00	133.10
Semola	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.38	0.00	1.60	1.52	0.00	6.40	7.92
Zapallo	15	0.11	0.03	0.96	0.42	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		558.44
						% DIST. CENA		22.66

VCT(Gr)	92.78	59.03	390.60	
VCT(KCal)	371.11	531.27	1562.38	2464.76
VCT(%)	15.06	21.55	63.39	

VALOR CALORICO TOTAL	**2465**

NUTRICIONISTA

REPRESENTANTE

LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.A.P. 184

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Jueves 21/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		597.17
						% DIST. DESAYUNO		24.57
Almuerzo	**Guiso de Lentejas + ensalada+Refresco+Fruta**							
Guiso de Lentejas + ensalada								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Lentejas	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	22	0.00	21.85	0.00	0.00	196.61	0.00	196.61
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1598.56
						% DIST. ALMUERZO		65.77
Cena	**Cedron+Pan frances+Palta**							
Cedron+Palta+Pan frances								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**235**
						% DIST. CENA		**9.65**

VCT(Gr)	72.16	48.92	425.35			
VCT(KCal)	288.65	440.28	1701.41	2430.35		
VCT(%)	11.88	18.12	70.01		**VALOR CALORICO TOTAL**	**2430**

GRUPO CONCESIONES PENITENCIARIAS S.R.L.
COCINA INDUSTRIAL HUANCAYO S.R.L.
REPRESENTANTE

Lic. Jaime
NUTRICIONISTA
C.N.P. 184

GRUPO CONCESIONES PENITENCIARIAS S.R.L.
COCINA INDUSTRIAL HUANCAYO S.R.L.
Dr. LUIS FLORES PACO
NUTRICIONISTA
CNP 1084

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE VARONES

Viernes 22/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Infusion de hierba luisa+Pan frances+Huevo**							
Infusion de hierba luisa								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.75	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	60	3.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		359.98
						% DIST. DESAYUNO		20.37
Almuerzo	**Sudado de pescado+Refresco+fruta**							
Sudado de pescado								
Pescado	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		730.99
						% DIST. ALMUERZO		41.37
Cena	**Asado de pollo+ papa+arroz+Infusion**							
Asado de pollo+ papa+arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		675.90
						% DIST. CENA		38.25

VCT(Gr)	106.19	37.37	251.43	
VCT(KCal)	424.77	336.36	1005.73	1766.86
VCT(%)	24.04	19.04	56.92	

VALOR CALORICO TOTAL	1767

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONSORCIO NACIONAL AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Sabado 23/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Palta**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**497.65**
						% DIST. DESAYUNO		**18.28**
Almuerzo	**Seco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta**							
Seco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Arvejas	25	5.43	0.80	15.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Culantro	50	1.65	0.65	3.50	6.60	5.85	14.00	26.45
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Aji amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1319.70
						% DIST. ALMUERZO		48.47
Cena	**Arroz Amarillo con pollo+Infusion**							
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.04	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		**905.33**
						% DIST. CENA		**33.25**

VCT(Gr)	98.58	54.48	459.50	
VCT(KCal)	394.31	490.36	1838.02	2722.68
VCT(%)	14.48	18.01	67.51	

VALOR CALORICO TOTAL	**2723**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PAZOS
NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-PCPE MUJERES

Domingo 24/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quina Avena+Pan frances+Aceituna**							
Quina Avena								
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		487.95
						% DIST. DESAYUNO		20.33
Almuerzo	**Pallar a la chilena c/ ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Pallar a la chilena c/ ensalada +arroz								
Carne de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Fideos tallarin	30	4.08	0.30	19.44	16.32	2.70	77.76	96.78
Pallar	70	15.05	1.19	42.49	60.20	10.71	169.96	240.87
Zapallo	40	0.28	0.08	2.56	1.12	0.72	10.24	12.08
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2.5	0.18	0.20	1.47	0.70	1.76	5.87	8.33
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.06	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1391.59
						% DIST. ALMUERZO		57.98
Cena	**Sopa de fideos c/ menudencia de pollo**							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.70	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	50	6.80	0.50	42.40	27.20	4.50	169.60	201.30
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		520.41
						% DIST. CENA		21.68

VCT[Gr]	95.39	36.72	421.97	
VCT[KCal]	381.56	330.52	1687.86	2399.94
VCT[%]	15.90	13.77	70.33	

VALOR CALORICO TOTAL	**2400**

BRAVO CONCESIONARIA SOCIEDAD ANONIMA CERRADA
"CONCESIONARIA W.S. PENSIONADO LAGUNA"
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONARIA SOCIEDAD ANONIMA CERRADA
LIC. LUIS FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Lunes 25/062018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa+Pan frances+Queso**							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		450.36
						% DIST. DESAYUNO		17.99
Almuerzo	**Guiso de fideos c/ res + arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/ res + arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.24	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1455.48
						% DIST. ALMUERZO		58.13
Cena	**Arroz con huevo frito+ encebollado+Infusión**							
Arroz con huevo frito+ encebollado								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.56	0.00	110.48
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		**597.83**
						% DIST. CENA		**23.88**

VCT(Gr)	79.37	43.15	449.45
VCT(KCal)	317.48	388.38	1797.81
VCT(%)	12.68	15.51	71.81

2503.67

VALOR CALORICO TOTAL	**2504**

NUTRICIONISTA
C.N.P. 14

NUTRICIONISTA
C.N.P. 88

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Martes 26/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	35	5.88	0.81	23.59	23.52	7.25	94.36	125.13
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	45	0.23	0.00	44.51	0.90	0.00	178.02	178.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		753.04
						% DIST. DESAYUNO		29.90
Almuerzo	**Chanfainita+arroz+Refresco+Fruta**							
Chanfainita+arroz								
Bofe	120	20.64	1.44	0.00	82.56	12.96	0.00	95.52
Papa blanca	170	3.40	0.68	39.61	13.60	6.12	158.44	178.16
Maiz mote	35	1.16	0.28	9.73	4.62	2.52	38.92	46.06
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Maní	7	1.90	3.57	1.18	7.59	32.13	4.73	44.45
Aceite	16	0.00	15.89	0.00	0.00	142.99	0.00	142.99
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.76	0.40	0.00	47.12	47.52
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1144.45
						% DIST. ALMUERZO		45.44
Cena	**Arroz c/ leche +01 pan + margarina**							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.40	153.00	0.08	153.56
						V.C. CENA		**620.94**
						% DIST. CENA		**24.66**

VCT(Gr)	81.70	64.53	402.72		
VCT(KCal)	326.00	580.73	1610.89	2518.43	
VCT(%)	12.98	23.06	63.96		

VALOR CALORICO TOTAL	**2518**

NUTRICIONISTA
C.N.P. 94

REPRESENTANTE

LIC. LUDO REBAZA PRADO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 994

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Miercoles 27/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Avena +Pan frances+Palta**							
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		395.80
						% DIST. DESAYUNO		15.82
Almuerzo	**Adobo de pollo,camote,arroz+Refresco+fruta**							
Adobo de pollo,camote,arroz								
Carne de pollo	160	29.60	16.48	0.00	118.40	148.32	0.00	266.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	200	2.80	0.60	51.40	11.20	5.40	205.60	222.20
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Vinagre	45	0.00	0.00	2.25	0.00	0.00	9.00	9.00
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Azúcar rubia	2	0.01	0.00	1.98	0.04	0.00	7.91	7.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1403.96
						% DIST. ALMUERZO		56.11
Cena	**Caldo de pollo +papa**							
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
						V.C. CENA		**702.29**
						% DIST. CENA		**28.07**

VCT(Gr)	92.94	57.61	402.94	
VCT(KCal)	371.75	518.53	1611.77	2502.05
VCT(%)	14.86	20.72	64.42	

VALOR CALORICO TOTAL	**2502**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS P. SAC
EDNSA ALIMENTACION S.A.C.
"MARIA ANGELICA ROSA ANDRADE LAGUNE"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS P. SAC
EDNSA ALIMENTACION S.A.C.
LIC. LINDO FLORES FRANCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Jueves 28/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		646.72
						% DIST. DESAYUNO		25.91
Almuerzo	**Guiso de Arvejas + ensalada +arroz+Refresco+fruta**							
Guiso de Arvejas + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arveja seca	120	26.04	3.84	73.32	104.16	34.56	293.28	432.00
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	22	0.11	0.00	21.76	0.44	0.00	87.03	87.47
Anis	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1634.47
						% DIST. ALMUERZO		65.48
Cena	**Infusion +01 pan +aceituna**							
Infusion +01 pan +aceituna								
Cedron	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**214.85**
						% DIST. CENA		**8.61**

VCT(Gr)	79.43	54.40	422.17			
VCT(KCal)	317.73	489.63	1688.69	2496.05		
VCT(%)	12.73	19.62	67.65		**VALOR CALORICO TOTAL**	**2496**

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE VARONES

Viernes 29 /06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de hierba luisa+Pan frances+Palta**							
Infusion de hierba luisa								
Hierba luisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**305.97**
						% DIST. DESAYUNO		**15.75**
Almuerzo	**Sudado de pescado+Refresco+fruta**							
Sudado de pescado								
Pescado	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**730.99**
						% DIST. ALMUERZO		**37.64**
Cena	**Arroz Amarillo con pollo+Infusion**							
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.96	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Polillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	3	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		**905.33**
						% DIST. CENA		**46.61**

VCT(Gr)	103.82	42.48	206.16	
VCT(KCal)	415.28	382.35	1144.66	1942.29
VCT(%)	21.38	19.69	58.93	

VALOR CALORICO TOTAL	**1942**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GERENCIA NACIONAL AMAZONICO E.I.R.L.
"KARINA VIVIANA LACOUR"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
GERENCIA NACIONAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUIS FLORES
NUTRICIONISTA
CNP

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Sabado 30/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Queso**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**524.59**
						% DIST. DESAYUNO		**20.54**
Almuerzo	**Pollo al sillao+Refresco+Fruta**							
Pollo al sillao								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.78	0.40	0.00	47.12	47.52
Canela entera	0.3	0.01	0.01	0.24	0.05	0.09	0.96	1.09
Clavo olor	0.2	0.01	0.04	0.12	0.05	0.36	0.49	0.90
Fruta								
Plátano de seda	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1348.84
						% DIST. ALMUERZO		52.81
Cena	**Pollo a la mostaza+Infusion**							
Pollo a la mostaza								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Mostaza	7	0.40	0.48	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	28	2.41	0.20	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Infusion								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		**680.55**
						% DIST. CENA		**26.65**

VCT(Gr)	96.94	46.92	435.98		
VCT(KCal)	387.76	422.29	1743.93	2553.98	
VCT(%)	15.18	16.53	68.28		

VALOR CALORICO TOTAL	**2554**

NUTRICIONISTA
C.M.P. 54

BRAVO CONCESIONARIO SERVICIO PENAL
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONARIO SERVICIO PENAL
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Domingo 01/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinu Avena+Pan frances+Aceituna**							
Quinu Avena								
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	20	4.88	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.28
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		431.37
						% DIST. DESAYUNO		21.47
Almuerzo	**Guiso de verduras con pollo,arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de verduras con pollo,arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo	30	0.99	0.24	8.34	3.96	2.16	33.36	39.48
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zapallo Italiano	100	0.70	0.20	6.40	2.80	1.80	25.60	30.20
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Tomate	10	0.09	0.00	0.28	0.36	0.00	1.12	1.48
papa	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1135.85
						% DIST. ALMUERZO		56.53
Cena	**Aguadito blanco con menudencia de pollo**							
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Maiz, grano fresco [choc	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		442.09
						% DIST. CENA		22.00

VCT(Gr)	77.76	23.78	371.07
VCT(KCal)	311.05	214.00	1484.29
VCT(%)	15.48	10.65	73.87

2009.32

VALOR CALORICO TOTAL	2009

NUTRICIONISTA
C.P.P. 14.

GRANO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA ADMINISTRADORA CARCELARIA
"SANTA ROSA DE LA MONTAÑA DE LIMA"
REPRESENTANTE

GRANO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA ADMINISTRADORA CARCELARIA
LIC. LUDIS FLORES PACHECO
NUTRICIONISTA
C.A.P. 984

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Lunes 02/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa +Pan frances+Palta**							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		332.79
						% DIST. DESAYUNO		13.11
Almuerzo	**Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.10	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Silbarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anís	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1470.83
						% DIST. ALMUERZO		57.93
Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		735.28
						% DIST. CENA		28.96

VCT(Gr)	67.15	33.99	491.09	
VCT(KCal)	268.61	305.93	1964.37	2538.91
VCT(%)	10.58	12.05	77.37	

VALOR CALORICO TOTAL	**2539**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
ADMINISTRADOR
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINGA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PARCO
NUTRICIONISTA
CNP-088

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Martes 03/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Manjar**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	26	0.13	0.00	25.71	0.52	0.00	102.86	103.38
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		**500.12**
						% DIST. DESAYUNO		**18.35**
Almuerzo	**Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	17	0.00	16.88	0.00	0.00	151.93	0.00	151.93
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	12	0.84	0.94	7.04	3.36	8.42	28.18	39.96
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.04	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1486.08
						% DIST. ALMUERZO		54.52
Cena	**Arroz Zambito +01 pan + margarina**							
Arroz Zambito +01 pan + margarina								
Leche evaporada	120	10.32	10.80	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
						V.C. CENA		**739.63**
						% DIST. CENA		**27.13**

VCT(Gr)	81.34	69.42	443.93			
VCT(KCal)	325.35	624.77	1775.71	2725.83		
VCT(%)	11.94	22.92	65.14		**VALOR CALORICO TOTAL**	**2726**

REPRESENTANTE

LIC. LUDO FLORES BARCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 024

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Miercoles 04/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya+Pan frances+Queso**							
Soya								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		**513.87**
						% DIST. DESAYUNO		20.29
Almuerzo	**Tallarines rojos con pollo+Refresco+fruta**							
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	160	40.48	15.52	0.00	161.92	139.68	0.00	301.60
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Refresco								
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		**1299.19**
						% DIST. ALMUERZO		**51.29**
Cena	**Caldo de pollo +papa**							
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Riñón	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
						V.C. CENA		**720.16**
						% DIST. CENA		**28.43**

VCT(Gr)	119.37	52.69	395.38	
VCT(KCal)	477.49	474.21	1581.51	2533.21
VCT(%)	18.85	18.72	62.43	

VALOR CALORICO TOTAL	**2533**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
RONSA INTEGRAL (MADONO) S.R.L.
REPRESENTANTE LEGAL

LIC. LUDO FLORES PINCO
NUTRICIONISTA
C.M.P.694

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Jueves 05/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Avena c/ leche								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		642.42
						% DIST. DESAYUNO		25.82
Almuerzo	**Guiso de pallar+ ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de pallar+ ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Pallar	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	24	0.12	0.00	23.74	0.48	0.00	94.94	95.42
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1610.91
						% DIST. ALMUERZO		64.75
Cena	**Hierbaluisa+Pan frances+Palta**							
Hierbaluisa+Pan frances+Palta								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**234.62**
						% DIST. CENA		**9.43**

VCT(Gr)	78.99	55.09	419.05			
VCT(KCal)	315.95	495.81	1676.20	2487.95		
VCT(%)	12.70	19.93	67.37		**VALOR CALORICO TOTAL**	**2488**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
RONSA ALIMENTOS S.A.C.
"LUIS ALBERTO CONDORI LAQUE"
REPRESENTANTE

Lic. [illegible]
NUTRICIONISTA
[illegible]

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
RONSA ALIMENTOS S.A.C.
LIC. LUIS [illegible]
NUTRICIONISTA
C.N.P. [illegible]

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-ITA-POPE MUJERES

Viernes 06/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cedron+Pan frances+Aceituna**							
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+ Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		270.53
						% DIST. DESAYUNO		14.33
Almuerzo	**Sudado de pescado+Refresco+fruta**							
Sudado de pescado								
Pescado	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**730.99**
						% DIST. ALMUERZO		**38.71**
Cena	**Estofado de Pollo +arroz+Infusion**							
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.10	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Tomate	26	0.23	0.30	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		886.99
						% DIST. CENA		46.97

VCT(Gr)	103.13	33.72	293.10
VCT(KCal)	412.52	303.48	1172.41
VCT(%)	21.84	16.07	62.08

1888.41

VALOR CALORICO TOTAL	**1888**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA ALMUERZO MAGONICO E.I.R.L.
"KARINA ALIMENTOS CONDORI LAGUNA"
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA ALMUERZO MAGONICO E.I.R.L.
LIC. LUIS FLORES PACCO
NUTRICIONISTA
C.S.P. 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Sabado 07/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Queso**							
Api								
Harina de maíz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**524.59**
						% DIST. DESAYUNO		**22.58**
Almuerzo	**Arroz con pollo + sarza criolla+Refresco+fruta**							
Arroz con pollo + sarza criolla								
Carne de pollo	160	29.60	6.88	0.00	118.40	61.92	0.00	180.32
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	40	2.20	0.48	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	45	0.63	0.09	3.92	2.52	0.81	15.66	18.99
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Pimentón	5	0.31	0.08	1.19	1.24	0.68	4.74	6.66
Espinaca	10	0.51	0.05	0.14	2.04	0.45	0.56	3.05
Limón	20	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Culantro	15	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.20	7.94
Aceite	16	0.00	15.89	0.00	0.00	142.99	0.00	142.99
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Aji amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**1355.04**
						% DIST. ALMUERZO		**58.33**
Cena	**Sopa de arroz c/ menudencia de pollo**							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		**443.53**
						% DIST. CENA		**19.09**

VCT(Gr)	87.74	47.77	385.57		
VCT(KCal)	350.96	429.91	1542.29	2323.16	
VCT(%)	15.11	18.51	66.39		

VALOR CALORICO TOTAL	**2323**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONCESIONARIA PENAL MARANGA E.I.R.L.
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Domingo 08/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		659.24
						% DIST. DESAYUNO		26.31
Almuerzo	**Guiso de Lenteja + ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de Lenteja + ensalada +arroz								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Lenteja	120	27.04	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	30	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	24	0.12	0.00	23.74	0.48	0.00	94.94	95.42
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1610.91
						% DIST. ALMUERZO		64.35
Cena	**Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna**							
Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		233.15
						% DIST. CENA		9.31

VCT(Gr)	80.06	55.74	420.35	
VCT(KCal)	320.23	501.66	1681.42	2503.30
VCT(%)	12.79	20.04	67.17	

VALOR CALORICO TOTAL	2503

REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL HTA-POPE MUJERES

Lunes 09/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cedron+Pan frances+Palta**							
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		290.64
						% DIST. DESAYUNO		11.82
Almuerzo	**Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.89	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	-0.03	10.08	2.16	-0.12	12.12
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.90	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1363.67
						% DIST. ALMUERZO		55.46
Cena	**Pollo al sillao+Infusion**							
Pollo al sillao								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		804.52
						% DIST. CENA		32.72

VCT(Gr)	86.37	39.25	440.04		
VCT(KCal)	345.46	353.22	1760.15	2458.84	
VCT(%)	14.05	14.37	71.58		VALOR CALORICO TOTAL 2459

"KARINA ALEJANDRA CORDERO LUQUE"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.N.P. 94

LIC. LUDO FLORES PACO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 108

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Martes 10/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua Avena+Pan frances+Mermelada**							
Quinua Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.38	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		518.13
						% DIST. DESAYUNO		20.69
Almuerzo	**Patita con mani +arroz+Refresco+Fruta**							
Patita con mani +arroz								
Carne de cerdo	120	24.00	26.40	0.00	96.00	237.60	0.00	333.60
Papa blanca	200	4.00	0.80	46.60	16.00	7.20	186.40	209.60
Cebolla madura	37	0.52	0.07	4.18	2.07	0.67	16.72	19.46
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	11	0.77	0.06	6.44	3.08	7.72	25.74	36.54
Mani	12	3.25	6.12	2.03	13.01	55.08	8.11	76.20
Aceite	14	0.00	13.90	0.00	0.00	125.12	0.00	125.12
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	19	0.10	0.00	11.19	0.38	0.00	44.76	45.14
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1542.55
						% DIST. ALMUERZO		61.60
Cena	**Sopa de arroz c/ menudencia de pollo**							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	9	0.00	8.94	0.00	0.00	80.43	0.00	80.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		**443.53**
						% DIST. CENA		**17.71**

VCT(Gr)	79.42	67.30	395.21			
VCT(KCal)	317.66	605.72	1580.82	2504.20		
VCT(%)	12.69	24.19	63.13		**VALOR CALORICO TOTAL**	**2504**

LIC. CLODY FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 604

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Miercoles 11/07/2010

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Hierbaluisa+Pan frances+camote**							
Infusion de Hierbaluisa								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						Y.C. DESAYUNO		383.31
						% DIST. DESAYUNO		17.77
Almuerzo	**Pollo a la mostaza+Refresco+Fruta**							
Pollo a la mostaza								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.49	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Mostaza	7	0.40	0.48	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	28	2.41	0.20	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						Y.C. ALMUERZO		1018.73
						% DIST. ALMUERZO		47.23
Cena	**Cau cau de pollo +arroz+Infusion**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.35	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.00	0.37	1.17	4.33	5.87
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		754.90
						% DIST. CENA		35.00

VCT(Gr)	91.05	37.55	363.70
VCT(KCal)	364.19	337.95	1454.80
VCT(%)	16.88	15.67	67.45

2156.94

VALOR CALORICO TOTAL	2157

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA NUTRICIONAL SALUDONICO E.I.R.L.
KARINA ANA MARIA CONCHA LABAT
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
CMP 14

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA NUTRICIONAL SALUDONICO E.I.R.L.
LIC. LUCIO FLORES PASTOR
NUTRICIONISTA
CMP 504

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-ATA-POPE MUJERES

Jueves 12/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azucar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		558.65
						% DIST. DESAYUNO		23.70
Almuerzo	Locro de Zapallo+Refresco+Fruta							
Locro de Zapallo								
Zapallo	120	0.84	0.24	7.68	3.36	2.16	30.72	36.24
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Habas	25	4.20	0.58	16.85	16.80	5.18	67.40	89.38
Leche evaporada	22	1.89	1.98	2.49	7.57	17.82	9.94	35.33
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Cecina	20	0.66	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Aceite	30	0.00	29.79	0.00	0.00	268.11	0.00	268.11
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azucar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.90	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1288.56
						% DIST. ALMUERZO		54.67
Cena	Arroz c/ leche +01 pan + margarina							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.00	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azucar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Palta	30	0.51	1.76	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
						V.C. CENA		509.89
						% DIST. CENA		21.63

VCT(Gr)	58.35	60.05	395.81
VCT(KCal)	233.41	540.45	1583.24
VCT(%)	9.90	22.93	67.17

2357.10

VALOR CALORICO TOTAL	2357

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENA ANTICONA AMACONCO E.I.R.L.
DG. LUCIA BACIGALUPO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 964

NUTRICIONISTA
C.N.P. 964

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDENA ANTICONA AMACONCO E.I.R.L.
"EDENA ANTICONA CORDOVA LAGUE"
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Viernes 13/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada +Pan frances+Palta**							
Cebada								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		**400.58**
						% DIST. DESAYUNO		**23.14**
Almuerzo	**Sudado de pescado+Refresco+fruta**							
Sudado de pescado								
Pescado	250	54.25	10.00	0.75	217.00	90.00	3.00	310.00
Arroz pilado	60	4.68	0.42	46.56	18.72	3.78	186.24	208.74
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Tomate	7	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00	1.20	1.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Perejil	3	0.16	0.00	0.00	0.62	0.00	0.00	0.62
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**830.39**
						% DIST. ALMUERZO		**47.96**
Cena	**Sopa de fideos c/ menudencia de pollo**							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	45	6.12	0.45	38.16	24.48	4.05	152.64	181.17
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	8	0.00	7.94	0.00	0.00	71.50	0.00	71.50
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		300.20
						% DIST. CENA		28.90

VCT(Gr)	95.50	34.08	260.64	
VCT(KCal)	381.99	306.69	1042.57	1731.25
VCT(%)	22.06	17.72	60.22	

VALOR CALORICO TOTAL	**1731**

EMMO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMSSA INTEGRAL MANTENCO E.I.R.L.
"KANTUTA INTERNATIONAL LOGISTICS"
REPRESENTANTE

EMMO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMSSA INTEGRAL MANTENCO E.I.R.L.
LIC. LUIS FLORES PRADO
NUTRICIONISTA
CSP 104

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-HTA-POPE MUJERES

Sabado 14/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena con Leche+Pan frances+Queso**							
Avena con Leche								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		571.86
						% DIST. DESAYUNO		20.86
Almuerzo	**Pure de papa+asado de gallina,arroz+Refresco+Fruta**							
Pure de papa+asado de gallina,arroz								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz cocido	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	80	1.68	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Leche evaporada	27	2.32	7.00	2.78	9.29	63.00	11.12	83.41
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Aceite	25	0.00	24.83	0.00	0.00	223.43	0.00	223.43
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	20.77	0.42	0.00	83.08	83.50
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1587.39
						% DIST. ALMUERZO		57.92
Cena	**Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla**							
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								
Maizena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	20	0.30	16.20	0.06	1.20	145.80	0.24	147.24
						V.C. CENA		581.63
						% DIST. CENA		21.22

VCT(Gr)	76.00	98.72	387.09			
VCT(KCal)	304.02	888.51	1548.35	2740.88		
VCT(%)	11.09	32.42	56.49		VALOR CALORICO TOTAL	2741

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSAN BRAVO MATRICO E.I.R.L.
RAMIRO ANTONIO BRAVO LAGOS
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSAN BRAVO MATRICO E.I.R.L.
LIC. LUDOVICO LOPEZ MARCO
NUTRICIONISTA
CMP 984

PROGRAMACION DE MENU PARA EL E.P. MUJERES - TACNA DEL 15 DE JUNIO AL 14 DE JULIO 2018 (TBC Y VIH)

DIAS		DESAYUNO	ALMUERZO			REFRIGERIO		CENA
				FRUTA	REFRESCO			
VIERNES	15	INFUSIÓN DE TE + 02 PANES + QUESO	PRESTIGE DE PAVO (3 ARROZ+PAPA+ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	TALLARINES ROJOS CON POLLO + INFUSIÓN
SÁBADO	16	API+02 PANES + MANZANA	ALBÓNDIGAS DE POLLO +ARROZ +PAPA	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	REVUELTO DE VERDURAS CON HUEVO + INFUSIÓN
DOMINGO	17	QUINUA AVENA + 02 PANES + ACEITUNA	CHICHARÓN DE POLLO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	GUISADO BLANCO CON MAYONESA DE POLLO
LUNES	18	COCOA +02 PANES +QUESO	POLLO AL HORNO +PAPA+ARROZ	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	ARROZ CHAUFA DE POLLO +REFRESCO
MARTES	19	CEBADA CON LECHE + 02 PANES + MERMELADA	MAYONESA DE RES + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	MAYONESA DE ARROZ MORADO CON FRUTA + 02 PAN + MANZANA
MIÉRCOLES	20	AVENA +PALTA+02PANES	ESTOFADO DE GALLINA+CAMOTE+ARROZ	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	SOPA DE VERDURA CON POLLO
JUEVES	21	SOPA CON LECHE + 02 PANES + ACEITUNA	GUISO DE CEVICHE + ARROZ + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	INFUSIÓN + 02 PAN+QUESO
VIERNES	22	CAFÉ + 02 PANES + MANZANA	CHICHARÓN DE POLLO +ARROZ+PAPA+ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	GUISO DE POLLO + PAPA+ARROZ+REFRESCO
SÁBADO	23	API+02 PANES + NUEVO	GUISO DE POLLO + ARROZ + PAPA	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	ARROZ AMARILLO CON POLLO + INFUSIÓN
DOMINGO	24	QUINUA AVENA + 02 PANES + ACEITUNA	PALLARÓN A LA CHIRIANA +ARROZ+ SALSA CRIOLLA	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	SOPA DE FIDEOS CON MAYONESA DE POLLO
LUNES	25	COCOA + 02 PANES + QUESO	GUISO DE CARNE + ARROZ + PAPA +ARROZ	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	ARROZ CON HUEVO FRITO + ENSALADA + INFUSIÓN
MARTES	26	CEBADA CON LECHE +02 PANES + QUESO	CHAUFA DE PAVO +ARROZ	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	ARROZ CON LECHE + 02 PAN + MANZANA
MIÉRCOLES	27	AVENA + 02 PANES + PALTA	ARROZ DE POLLO+GUISANTES + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	GUISO DE POLLO + PAPA
JUEVES	28	SOPA CON LECHE +02 PANES + QUESO	GUISO DE ARVEJA +ARROZ + ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	INFUSIÓN + 02 PAN +ACEITUNA
VIERNES	29	BOLLITOS DE HERBALUNA +02 PANES +ACEITUNA	BROCHETA DE POLLO +ARROZ+PAPA+ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	ARROZ AMARILLO CON POLLO + INFUSIÓN
SÁBADO	30	API+ 02 PANES + MANZANA	POLLO AL HORNO+ARROZ +PAPA	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	POLLO A LA ACEITUNA + INFUSIÓN
DOMINGO	1	QUINUA AVENA + 02 PANES + ACEITUNA	CHAUFA CARNE DE POLLO +ARROZ +PAPA	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	GUISANTE BLANCO CON MAYONESA DE POLLO
LUNES	2	COCOA+02 PANES +QUESO	GUISO DE [illegible] +ARROZ	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	REVUELTO DE VERDURAS+ARROZ + INFUSIÓN
MARTES	3	CEBADA CON LECHE + 02 PANES + MANZANA	CAU CAU DE POLLO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	ARROZ PAMBES + 02 PAN+ MANZANA
MIÉRCOLES	4	AVENA + 02 PANES + QUESO	TALLARIN ROJO CON POLLO	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	CAU CAU DE POLLO + PAPA
JUEVES	5	AVENA CON LECHE +02 PANES +NUEVO	GUISO DE PALLARÓN+ENSALADA+ ARROZ	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	INFUSIÓN + 02 PAN+PALTA
VIERNES	6	CEBADA + 02 PANES + ACEITUNA	BROCHETA DE POLLO +ARROZ+PAPA+ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	ESTOFADO DE POLLO +ARROZ+INFUSIÓN
SÁBADO	7	API+ 02 PANES + QUESO	ARROZ CON POLLO +HUEVO CRIOLLA	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	SOPA DE ARROZ CON MAYONESA DE POLLO
DOMINGO	8	SOPA CON LECHE+02 PANES+NUEVO	GUISO DE PALLARÓN + ENSALADA+ARROZ	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	INFUSIÓN DE MANZANILLA + 02 PAN + ACEITUNA
LUNES	9	CEBADA +02 PAN + PALTA	GUISO DE POLLO CON RIS +ARROZ	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	POLLO AL HORNO +ARROZ+PAPA+INFUSIÓN
MARTES	10	QUINUA AVENA +02 PANES+MERMELADA	PAPA RELLENA CON PAVO + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	SOPA DE ARROZ CON MAYONESA DE POLLO
MIÉRCOLES	11	CAFÉ +02 PANES+CONFITE FRUTA	POLLO A LA ACEITUNA+ARROZ+PAPA	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	CAU CAU DE POLLO + ARROZ + INFUSIÓN
JUEVES	12	SOPA CON LECHE +02 PANES+ACEITUNA	GUISO DE TORNILLO +ARROZ	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	ARROZ CON LECHE+02 PAN +MANZANA
VIERNES	13	CEBADA + 02 PANES + PALTA	BROCHETA DE POLLO +ARROZ+PAPA+ENSALADA	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	SOPA DE FIDEOS CON MAYONESA DE POLLO
SÁBADO	14	AVENA CON LECHE+02 PANES + QUESO	FOND DE PAPA RELLENO DE GALLINA + ARROZ	FRUTA	REFRESCO	NUEVO	LECHE	MAYONESA DE ARROZ MORADO CON FRUTA + 02 PAN + MANZANA

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRADA MAZOCHA E.I.R.L.
REPRESENTANTE LEGAL

NUTRICIONISTA
C.N.P. 944

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRADA MAZOCHA E.I.R.L.
LUDO FLORES GARCIA
NUTRICIONISTA
C.N.P. 494

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Viernes 15/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de Te+Pan frances+Queso**							
Infusion de Te								
Te	4	0.12	0.04	0.20	0.50	0.36	1.12	1.98
Azucar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		279.09
						% DIST. DESAYUNO		8.53
Almuerzo	**Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta**							
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mostaza	5	0.36	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	3.33	1.18	29.67	12.85	10.66	118.70	142.20
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azucar rubia	15	0.08	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.04	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1546.44
						% DIST. ALMUERZO		47.28
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azucar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**13.21**
Cena	**Tallarines rojos con pollo+Infusión**							
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Infusión								
Azucar rubia	15	0.00	0.00	14.58	0.00	0.00	58.32	58.32
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		**1013.09**
						% DIST. CENA		**30.98**

VCT(Gr)	**132.01**	**102.06**	**456.00**		
VCT(KCal)	**528.05**	**918.52**	**1024.01**	3270.58	**VALOR CALORICO TOTAL** 3271
VCT(%)	**16.15**	**28.08**	**55.77**		

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LUDIS FLORES
NUTRICIONISTA
C.M.P. 508

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Sabado 16/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Manjar**							
Api								
Harina de maíz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**480.79**
						% DIST. DESAYUNO		**16.36**
Almuerzo	**Aji de pollo + arroz +papa+Refresco+Fruta**							
Aji de pollo + arroz +papa								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilada	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Pan frances	45	3.78	0.77	28.71	15.12	6.89	114.84	136.85
Queso de vaca	20	3.26	3.50	0.44	13.04	31.50	1.76	46.30
Leche evaporada	23	1.98	2.07	2.60	7.91	18.63	10.40	36.94
Aceituna	15	0.14	1.65	0.00	0.54	14.85	0.00	15.39
Cebolla madura	40	0.56	0.00	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Aceite	6	0.00	5.96	0.00	0.00	53.62	0.00	53.62
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Aji fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
Melón	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1291.24
						% DIST.ALMUERZO		43.93
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**14.70**
Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.04	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilada	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		735.28
						% DIST. CENA		25.02

VCT(Gr)	98.68	54.54	513.42			
VCT(KCal)	394.71	490.90	2053.67	2939.28		
VCT(%)	13.43	16.70	69.87		**VALOR CALORICO TOTAL**	**2939**

GRUPO CONCESIONARIO Y SERVICIOS S.R.L.
EMPRESA MUNICIPAL CAMPESINO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

GRUPO CONCESIONARIO Y SERVICIOS S.R.L.
EMPRESA MUNICIPAL CAMPESINO E.I.R.L.
LIC. LUIS FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.P.P. 664

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Domingo 17/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua Avena+Pan frances+Aceituna**							
Quinua Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.07	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		454.11
						% DIST. DESAYUNO		16.43
Almuerzo	**Can can de pollo +arroz+Refresco+Fruta**							
Can can de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.58	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Ají amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1348.07
						% DIST. ALMUERZO		48.80
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**15.63**
Cena	**Aguadito blanco con menudencia de pollo**							
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.26	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Maíz, grano fresco (cho	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.46	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		529.07
						% DIST. CENA		19.14

VCT(Gr)	104.95	[illegible].00	487.05	
VCT(KCal)	419.78	3[illegible]	1948.21	2764.01
VCT(%)	15.19	14.[illegible]	70.[illegible]	

VALOR CALORICO TOTAL	2764

BRAVO CONSULTORES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REINGA APOYAL AMAZONICO E.I.R.L.
MARIA [illegible] LAGUE
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
C.N.P. [illegible]

BRAVO CONSULTORES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REINGA APOYAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 004

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Lunes 18/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa+Pan frances+Huevo**							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.09	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		484.62
						% DIST. DESAYUNO		16.08
Almuerzo	**Pollo al mani , papa, arroz+Refresco+Fruta**							
Pollo al mani , papa, arroz								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mani	33	8.94	16.83	5.58	35.77	151.47	22.31	209.55
Perejil	15	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Cebolla madura	50	0.70	0.10	5.65	2.80	0.90	22.60	26.30
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	7	0.49	0.55	4.11	1.96	4.91	16.44	23.31
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1229.66
						% DIST. ALMUERZO		40.80
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**14.33**
Cena	**Arroz Chaufa de pollo +Infusion**							
Arroz Chaufa de pollo								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Huevo	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Cebolla china	20	0.46	0.08	1.50	1.84	0.72	6.00	8.56
Pimiento	15	0.23	0.08	1.16	0.90	0.68	4.62	6.20
Hot dog	10	1.10	3.43	0.06	4.40	30.87	0.00	35.27
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sillao	6	0.47	0.01	0.23	1.87	0.11	0.91	2.89
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
						V.C. CENA		867.45
						% DIST. CENA		28.78

VCT(Gr)	115.11	78.69	461.27		
VCT(KCal)	460.42	708.18	1845.09	3013.69	
VCT(%)	15.28	23.50	61.22		VALOR CALORICO TOTAL 3014

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INDUSTRIAL MAMBRECO S.R.L.
"MARIA ELENA MONTOYA LAZO"
REPRESENTANTE

Lic. [illegible]
NUTRICIONISTA
C.N.P. [illegible]

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA INDUSTRIAL MAMBRECO S.R.L.
LIC. LUCIO [illegible] PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 004

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Martes 19/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Mermelada**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.10	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.38	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		613.69
						% DIST. DESAYUNO		21.99
Almuerzo	**Matasquita de res +arroz+fruta**							
Matasquita de res +arroz								
Carne de res	80	16.00	0.08	0.00	64.00	72.72	0.00	136.72
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Choclo maiz	40	1.32	0.32	11.12	5.28	2.88	44.48	52.64
Papa blanca	250	0.80	0.16	9.32	3.20	1.44	37.28	41.92
Cebolla madura	15	0.21	0.03	1.31	0.84	0.27	5.22	6.33
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Hierba buena	2	0.06	0.02	0.14	0.25	0.18	0.56	0.99
Ají panca seco	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco								
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	12.37	0.42	0.00	49.48	49.90
Cebada	3	0.23	0.02	2.40	0.92	0.22	9.59	10.73
Limon	15	0.47	0.15	1.05	1.86	1.35	4.20	7.41
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1118.58
						% DIST. ALMUERZO		40.08
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**15.48**
Cena	**Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina**							
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan+margarina								
Maizena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
						V.C. CENA		626.34
						% DIST. CENA		22.44

VCT[Gr]	80.76	63.02	475.08		
VCT[KCal]	323.05	567.19	1900.33	2790.58	
VCT[%]	11.58	20.33	68.10		VALOR CALORICO TOTAL 2791

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDMUNDO BRAVO ARMAS
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDMUNDO BRAVO ARMAS
LIC. LUCIO FLORES PACO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Miercoles 20/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena + Palta +02 panes**							
Avena								
Avena	36	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.72	1.33
Azúcar rubia	35	0.00	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Palta +02 panes								
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan francés	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		452.38
						% DIST. DESAYUNO		17.24
Almuerzo	**Escabeche de gallina+camote+arroz+Refresco+Fruta**							
Escabeche de gallina+camote+arroz								
Carne de gallina	160	32.00	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	180	2.52	0.54	46.26	10.08	4.86	185.04	199.98
Aceituna	8	0.07	0.88	0.00	0.29	7.92	0.00	8.21
Cebolla madura	62	0.07	0.12	5.19	3.47	1.12	21.58	26.16
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.33	0.27	0.67
Vinagre	15	0.00	0.00	0.75	0.00	0.00	3.00	3.00
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	35	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Fruta								
plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1293.31
						% DIST. ALMUERZO		49.75
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.19	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.52	205.75
Azúcar rubia	30	0.17	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C Refrigerio		432
						% DIST. Refr.		16.46
Cena	**Sopa de semola con pollo**							
Sopa de semola con pollo								
Menudencia de pollo	100	19.10	6.30	0.00	76.40	56.70	0.00	133.10
Semola	40	5.44	0.40	33.92	21.76	3.60	135.68	161.04
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Ajíp	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	20	0.30	0.00	1.60	1.32	0.00	6.40	7.92
Zapallo	35	0.11	0.03	0.96	0.41	0.27	3.84	4.53
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		486.94
						% DIST. CENA		18.55

VCTT(Gr)	112.87	52.65	424.82
VCTT(Cal)	451.47	473.04	1699.20
VCTT(%)	17.20	18.05	64.74

2624.60

VALOR CALORICO TOTAL	2625

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
LICENCIADO PEDRO PASCO
NUTRICIONISTA
CMP 904

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTERNAL AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Jueves 21/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		597.17
						% DIST. DESAYUNO		22.36
Almuerzo	**Guiso de Lentejas + ensalada+Refresco+Fruta**							
Guiso de Lentejas + ensalada								
Carne de cerdo	50	4.50	5.35	0.00	18.00	48.15	0.00	66.15
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Lentejas	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
pepe	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
plátano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1446.63
						% DIST. ALMUERZO		54.17
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.13	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**16.17**
Cena	**Cedron+Pan frances+Palta**							
Infusion +01 pan +palta								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**195**
						% DIST. CENA		**7.30**

VCT(Gr)	92.25	51.40	459.58
VCT(KCal)	369.01	463.30	1838.31
VCT(%)	13.82	17.35	68.83

2670.62

VALOR CALORICO TOTAL	**2671**

BRAVO CONSORCIOS Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA SUCURSAL MAJES E.I.R.L.
PEDRO E. CHAMBERGO LAQUIZ
CONTADOR GERENTE

CEP. ROSARIO CHAVEZ
NUTRICIONISTA

BRAVO CONSORCIOS Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSA SUCURSAL JAEN E.I.R.L.
LIC. LUIS FLORES VASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 984

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

viernes 22/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Café+Pan frances+Margarina**							
Café								
Café	4	0.12	0.04	0.28	0.50	0.36	1.12	1.98
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		403.56
						% DIST. DESAYUNO		13.20
Almuerzo	**Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta**							
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mostaza	5	0.36	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.56	0.00	1.66	2.22
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	3.21	1.18	29.67	12.85	10.66	118.70	142.20
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1546.44
						% DIST. ALMUERZO		50.57
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**14.13**
Cena	**Asado de pollo+ papa+arroz+Infusion**							
Asado de pollo+ papa+arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	1	0.01	0.00	0.03	0.04	0.04	0.12	0.20
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		**675.90**
						% DIST. CENA		**22.10**

VCT[Gr]	109.86	107.53	412.67
VCT[KCal]	439.43	967.73	1650.70
VCT[%]	14.37	31.65	53.98

3057.86

VALOR CALORICO TOTAL	**3058**

NUTRICIONISTA

NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

sabado 23/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Huevo**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.00	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**565.62**
						% DIST. DESAYUNO		**17.55**
Almuerzo	**Seco de Pollo+arroz+papa+Refresco+Fruta**							
Seco de Pollo+arroz+papa								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Arvejas	25	5.43	0.09	15.28	21.70	7.20	61.10	90.00
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Cebolla madura	13	0.10	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Culantro	50	1.65	0.65	3.50	6.60	5.85	14.00	26.45
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	10	0.09	0.07	0.88	0.36	0.63	3.52	4.51
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Menta	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1319.70
						% DIST. ALMUERZO		40.95
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**13.40**
Cena	**Arroz Amarillo con pollo+Infusion**							
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.79	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pukllo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		**905.33**
						% DIST. CENA		**28.09**

VCT(Gr)	127.43	78.35	501.94	
VCT(KCal)	509.73	705.15	2007.76	3222.61
VCT(%)	15.82	21.88	62.30	

VALOR CALORICO TOTAL	**3223**

NUTRICIONISTA

BRAVO CONSTRUCTORES Y SERVICIOS E.I.R.L.
"KARINA ROSA MARIA LAGUE"
REPRESENTANTE

BRAVO CONSTRUCTORES Y SERVICIOS E.I.R.L.
LIC. LUDO [illegible] PACO
NUTRICIONISTA
CMP 8M

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Domingo 24/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quina Avena+Pan frances+Aceituna**							
Quina Avena								
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.38	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.62	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		487.95
						% DIST. DESAYUNO		17.56
Almuerzo	**Pallar a la chilena c/ ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Pallar a la chilena c/ ensalada +arroz								
Carne de pollo	100	25.30	9.70	0.00	101.20	87.30	0.00	188.50
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Fideos tallarin	30	4.00	0.30	19.44	16.32	2.70	77.76	96.78
Pallar	70	15.05	1.19	42.49	60.20	10.71	169.96	240.87
Zapallo	40	0.28	0.08	2.56	1.12	0.72	10.24	12.08
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2.5	0.18	0.20	1.47	0.70	1.76	5.87	8.33
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1391.59
						% DIST. ALMUERZO		50.09
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**15.55**
Cena	**Sopa de fideos c/ menudencia de pollo**							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	50	6.80	0.50	42.40	27.20	4.50	169.60	201.30
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		466.78
						% DIST. CENA		16.80

VCT(Gr)	115.53	50.20	466.08
VCT(KCal)	462.12	451.84	1861.33
VCT(%)	16.63	16.26	67.10

2778.28

VALOR CALORICO TOTAL	**2778**

NUTRICIONISTA

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDWARD ANDRE GALLARDO E.I.R.L.
NADIA [illegible]
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDWARD ANDRE GALLARDO E.I.R.L.
[illegible]
LIC. LUDO FLORES FRISCO

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Lunes 25/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa+Pan frances+Queso**							
Cocoa								
Cocoa	2	0.38	0.34	0.96	1.52	3.08	3.02	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	90	7.56	1.53	57.42	30.24	13.77	229.68	273.69
						V.C. DESAYUNO		450.36
						% DIST. DESAYUNO		15.69
Almuerzo	**Guiso de fideos c/ res + arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/ res + arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.71	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibanta	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	3	0.12	0.10	2.40	0.47	0.86	9.60	10.93
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1390.91
						% DIST. ALMUERZO		48.45
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.50	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**15.05**
Cena	**Arroz con huevo frito+ encebollado+Infusión**							
Arroz con huevo frito+ encebollado								
Huevo entero crudo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.50	0.00	110.48
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Cebolla madura	40	0.56	0.08	3.48	2.24	0.72	13.92	16.88
Tomate	26	0.23	0.00	0.73	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		**597.83**
						% DIST. CENA		**20.82**

VCT(Gr)	99.49	57.63	488.62	
VCT(KCal)	397.04	518.64	1954.49	2871.07
VCT(%)	13.86	18.06	68.08	

VALOR CALORICO TOTAL	**2871**

NUTRICIONISTA
CNP N° 44

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONCESIONARIA AMAZONICO E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONCESIONARIA AMAZONICO E.I.R.L.
NUTRICIONISTA
CNP 084

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Martes 26/06/2018

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	35	5.88	0.01	21.59	23.52	7.25	94.36	125.13
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	45	0.23	0.00	44.51	0.90	0.00	178.02	178.92
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		753.04
						% DIST. DESAYUNO		26.40
Almuerzo	**Chanfainita+arroz+Refresco+Fruta**							
Chanfainita+arroz								
Bofe	120	20.64	1.44	0.00	82.56	12.96	0.00	95.52
Papa blanca	170	3.40	0.68	39.61	13.60	6.12	158.44	178.16
Maíz molo	35	1.16	0.28	9.73	4.62	2.52	38.92	46.06
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.44	4.68	6.64
Hierba buena	5	0.16	0.05	0.35	0.62	0.45	1.40	2.47
Maní	7	1.90	3.57	1.10	7.59	32.13	4.73	44.45
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.70	0.40	0.00	47.12	47.52
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1046.14
						% DIST. ALMUERZO		36.68
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**15.15**
Cena	**Arroz c/ leche +01 pan + margarina**							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.35	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
						V.C. CENA		**620.94**
						% DIST. CENA		**21.77**

VCT(Gr)	101.84	73.04	446.84		
VCT(KCal)	407.37	657.37	1707.35	2852.08	
VCT(%)	14.28	23.05	59.87		**VALOR CALORICO TOTAL** 2852

NUTRICIONISTA

NAVO CONCESIONARIA DE SERVICIOS E.I.R.L.
ECONOMA SANITARIA MARTINEZ E.I.R.L.
CONSULTORIA Y ASESORIA LABORAL
REPRESENTANTE

NAVO CONCESIONARIA DE SERVICIOS E.I.R.L.
COCINA INTEGRAL MARTINEZ E.I.R.L.
LUDO FLORES PARDO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Miercoles 27/06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena +Pan frances+Palta**							
Avena								
Avena	25	6.10	2.00	14.93	24.40	18.00	59.70	102.10
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		395.80
						% DIST. DESAYUNO		14.78
Almuerzo	**Adobo de pollo,camote,arroz+Refresco+fruta**							
Adobo de pollo,camote,arroz								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Arroz pilado	150	11.79	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
camote	150	2.10	0.45	38.55	8.40	4.05	154.20	166.65
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Vinagre	45	0.00	0.00	2.25	0.00	0.00	9.00	9.00
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Azúcar rubia	2	0.01	0.00	1.98	0.04	0.00	7.91	7.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	19	0.10	0.00	11.19	0.38	0.00	44.76	45.14
Membrillo	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1174.52
						% DIST. ALMUERZO		43.86
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**16.13**
Cena	**Caldo de pollo +papa**							
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.99	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.09	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
						V.C. CENA		**675.48**
						% DIST. CENA		**25.23**

VCT(Gr)	101.27	59.80	433.67
VCT(KCal)	405.10	538.19	1734.47
VCT(%)	15.13	20.10	64.77

2677.76

VALOR CALORICO TOTAL	**2678**

NUTRICIONISTA

BRAVO CONSULTORES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDWIN A. BRAVO CHAVEZ
"VANESSA MARITA BONILLA LAGUE"
REPRESENTANTE

BRAVO CONSULTORES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDWIN A. BRAVO CHAVEZ
LIC. LUDO ROMAN PASCO
NUTRICIONISTA
CBP-184

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Jueves 28/9/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Queso**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.20	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		605.70
						% DIST. DESAYUNO		21.87
Almuerzo	**Guiso de Arvejas + ensalada +arroz+Refresco+fruta**							
Guiso de Arvejas + ensalada +arroz								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arveja seca	120	26.04	3.84	73.32	104.16	34.56	293.28	432.00
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	22	0.11	0.00	21.76	0.44	0.00	87.03	87.47
Anis	3	0.02	0.02	0.25	0.10	0.16	1.00	1.25
fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1556.28
						% DIST. ALMUERZO		56.20
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.10	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**15.60**
Cena	**Infusion +01 pan +aceituna**							
Infusion +01 pan +aceituna								
Cedron	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**175.09**
						% DIST. CENA		**6.32**

VCT[Gr]	109.19	56.01	457.06		
VCT[KCal]	436.75	504.06	1828.23	2769.04	
VCT[%]	15.77	18.20	66.02		**VALOR CALORICO TOTAL** 2769

NUTRICIONISTA

"MARIANA DE LOS DOLORES LAGUE"
REPRESENTANTE

DR. LEDO FLORES PRADO
NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Viernes 29 /06/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Infusion de hierba luisa+Pan frances+Aceituna**							
Infusion de hierba luisa								
Hierba luisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.04	1.48
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.70	0.40	0.00	79.12	79.52
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**285.86**
						% DIST. DESAYUNO		**9.02**
Almuerzo	**Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta**							
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.06	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.46	12.60	2.70	133.80	149.10
Mostaza	5	0.36	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	3.21	1.18	29.67	12.85	10.66	118.70	142.20
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	0.04	0.30	0.00	35.34	35.64
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		**1546.44**
						% DIST. ALMUERZO		**48.79**
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entero	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**13.63**
Cena	**Arroz Amarillo con pollo+Infusion**							
Arroz Amarillo con pollo								
Carne de pollo	160	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	120	9.36	0.84	93.12	37.44	7.56	372.48	417.48
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	20	1.10	0.24	7.32	4.40	2.16	29.28	35.84
Cebolla madura	25	0.35	0.05	2.18	1.40	0.45	8.70	10.55
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Palillo	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Pimiento	20	0.30	0.10	1.54	1.20	0.90	6.16	8.26
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1	0.05	0.00	0.00	0.21	0.00	0.00	0.21
Ají fresco	5	0.05	0.04	0.44	0.18	0.32	1.76	2.26
Infusion								
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		**905.33**
						% DIST. CENA		**28.56**

VCT(Gr)	116.63	100.05	450.66
VCT(KCal)	466.51	900.45	1802.65
VCT(%)	14.72	28.41	56.87

3169.60

VALOR CALORICO TOTAL	**3170**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSAA INGENIERIA MAQUINARIA E.I.R.L.
"MARCO ANTONIO CONDORI LAQUIS"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EDINSAA INGENIERIA MAQUINARIA E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PAZO
NUTRICIONISTA
C.A.P. 604

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Sabado 30/06/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Api+Pan frances+Margarina**							
Api								
Harina de maíz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Margarina								
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**608.70**
						% DIST. DESAYUNO		**20.73**
Almuerzo	**Pollo al sillao+Refresco+Fruta**							
Pollo al sillao								
Carne de pollo	160	32.00	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
mostaza	7	1.52	0.22	4.20	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	11.70	0.40	0.00	47.12	47.52
Canela entera	0.3	0.01	0.01	0.24	0.05	0.09	0.96	1.09
Clavo olor	0.2	0.01	0.04	0.12	0.05	0.36	0.49	0.90
Fruta								
Plátano de seda	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1214.70
						% DIST. ALMUERZO		41.38
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**14.71**
Cena	**Pollo a la mostaza+Infusion**							
Pollo a la mostaza								
Carne de pollo	190	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Mostaza	7	0.40	0.48	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceite	4	0.00	3.97	0.00	0.00	35.75	0.00	35.75
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	20	2.41	0.20	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Infusion								
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
						V.C. CENA		**680.55**
						% DIST. CENA		**23.18**

VCT(Gr)	112.31	63.21	479.66
VCT(KCal)	449.24	568.93	1917.85
VCT(%)	15.30	19.38	65.32

2936.00

VALOR CALORICO TOTAL	**2936**

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
"KARIANA ... CONCESIONARIO"
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
DR. LUIS ALONSO ...
NUTRICIONISTA
C.N.P. 664

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Domingo 01/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quina Avena+Pan frances+Aceituna**							
Quina Avena								
Quinua	10	1.15	0.02	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Avena	20	4.88	2.00	11.94	19.52	18.00	47.76	85.20
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.58	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		431.37
						% DIST. DESAYUNO		14.00
Almuerzo	**Carapulcra de pollo+Refresco+Fruta**							
Carapulcra de pollo								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa seca	125	10.25	0.88	91.00	41.00	7.88	364.00	412.88
Mani	37	10.03	18.07	6.25	40.11	169.83	25.01	234.95
Cebolla madura	90	1.26	0.18	10.17	5.04	1.62	40.68	47.34
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	15	1.05	1.17	8.81	4.20	10.53	35.22	49.95
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Ajos	5	0.20	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Manzana	20	0.06	0.06	3.00	0.24	0.54	12.00	12.78
Fruta								
plátano	179	2.55	0.51	35.79	10.20	4.59	142.89	157.69
						V.C. ALMUERZO		1758.83
						% DIST. ALMUERZO		57.40
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**14.10**
Cena	**Aguadito blanco con menudencia de pollo**							
Aguadito blanco con menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	30	2.34	0.21	23.28	9.36	1.89	93.12	104.37
Culantro	2	0.07	0.03	0.14	0.28	0.23	0.56	1.06
Pimiento	10	0.15	0.05	0.77	0.60	0.45	3.08	4.13
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Espinaca	1	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01	0.10	0.13
Papa blanca	50	1.05	0.10	11.15	4.20	0.90	44.60	49.70
Maiz, grano fresco (cho	65	2.15	0.52	18.07	8.58	4.68	72.28	85.54
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Puro	7	0.13	0.00	0.56	0.53	0.00	2.24	2.77
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.52	0.34	0.11	2.09	2.53
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		447.09
						% DIST. CENA		14.43

VCT(Gr)	109.15	73.24	192.12	
VCT(KCal)	436.60	659.19	1968.46	3064.26
VCT(%)	14.25	21.51	64.24	

VALOR CALORICO TOTAL	3064

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EDINSAA INTERNACIONAL AMAZONAS S.A.C.
ANDRES FLORES CARBONIZO
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS S.R.L.
EDINSAA INTERNACIONAL AMAZONAS S.A.C.
LIC. LUCY FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 004

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Lunes 02/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cocoa +Pan frances+Queso**							
Cocoa								
Cocoa	7	0.30	0.34	0.96	1.52	3.00	3.82	8.42
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		359.13
						% DIST. DESAYUNO		12.28
Almuerzo	**Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.68
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.18	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Siharita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1399.34
						% DIST. ALMUERZO		47.83
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.38	0.00	110.40
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**14.76**
Cena	**Revuelto de verduras c/huevo+Infusión**							
Revuelto de verduras c/huevo								
Huevo	40	3.12	0.28	31.84	12.48	2.52	124.16	139.16
Arroz pilado	90	5.85	0.90	78.12	23.40	8.10	312.48	343.98
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Espinaca	35	0.21	0.04	0.84	0.84	0.32	3.36	4.52
Coliflor	15	0.33	0.09	0.66	1.32	0.81	2.64	4.77
Zanahoria	40	2.20	0.48	30.64	8.80	4.32	122.56	135.68
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Infusión								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Cedron	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
						V.C. CENA		735.28
						% DIST. CENA		25.13

VCT(Gr)	91.52	46.99	534.19	
VCT(KCal)	366.09	422.87	2136.75	2926.71
VCT(%)	12.51	14.45	73.03	

VALOR CALORICO TOTAL	**2926**

NUTRICIONISTA
C.N.P. 144

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS S.A.C.
EDINSA A MUJERES JAULA S.A.C.
"CAPACITACION DEL PERSONAL CARCELARIO"
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS S.A.C.
EDINSA A MUJERES JAULA S.A.C.
LIC. LUIS FLORES BRICO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 884

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Martes 03/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada c/ leche+Pan frances+Manjar**							
Cebada c/ leche								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	26	0.13	0.00	25.71	0.52	0.00	102.86	103.38
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.10	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Manjar								
Manjar	25	0.23	2.75	0.00	0.90	24.75	0.00	25.65
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		**500.12**
						% DIST. DESAYUNO		**16.56**
Almuerzo	**Cau cau de pollo +arroz+Refresco+Fruta**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	250	5.25	0.50	55.75	21.00	4.50	223.00	248.50
Arvejas	30	6.51	0.96	18.33	26.04	8.64	73.32	108.00
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Pollo	1.5	0.09	0.13	1.00	0.37	1.17	4.33	5.87
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1348.87
						% DIST. ALMUERZO		44.66
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.59	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**14.30**
Cena	**Arroz Zambito +01 pan + margarina**							
Arroz Zambito +01 pan + margarina								
Leche evaporada	120	10.32	10.00	13.56	41.28	97.20	54.24	192.72
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	25	0.15	21.25	0.03	0.60	191.25	0.10	191.95
						V.C. CENA		**739.63**
						% DIST. CENA		**24.49**

VCT(Gr)	100.85	76.24	483.76		
VCT(KCal)	403.40	686.14	1931.04	3020.58	
VCT(%)	13.35	22.72	63.93	**VALOR CALORICO TOTAL**	**3021**

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Miercoles 04/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya+Pan frances+Queso**							
Soya								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.49	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.5	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	90	7.56	1.53	44.73	30.24	13.77	178.92	222.93
						V.C. DESAYUNO		**513.87**
						% DIST. DESAYUNO		17.60
Almuerzo	**Tallarines rojos con pollo+Refresco+fruta**							
Tallarines rojos con pollo								
Carne de pollo	160	40.48	15.52	0.00	161.92	139.68	0.00	301.60
Fideos	150	20.40	1.50	127.20	81.60	13.50	508.80	603.90
Tomate	27	0.24	0.00	0.76	0.97	0.00	3.02	4.00
Cebolla madura	20	0.28	0.04	1.74	1.12	0.36	6.96	8.44
Zanahoria	20	1.10	0.24	15.32	4.40	2.16	61.28	67.84
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Laurel	1	0.04	0.01	0.47	0.17	0.11	1.88	2.16
Hongos	1	0.19	0.05	0.63	0.75	0.41	2.52	3.68
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Refresco								
Maracuyá	20	0.45	0.05	8.05	1.80	0.45	32.20	34.45
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		**1299.19**
						% DIST. ALMUERZO		**44.49**
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**14.79**
Cena	**Caldo de pollo +papa**							
Caldo de pollo +papa								
Carne de pollo	100	18.50	10.30	0.00	74.00	92.70	0.00	166.70
Papa blanca	100	2.00	0.40	23.30	8.00	3.60	93.20	104.80
Fideos	90	12.24	0.90	76.32	48.96	8.10	305.28	362.34
Kión	3	0.27	0.18	2.13	1.09	1.61	8.52	11.22
Apio	15	0.14	0.03	0.20	0.54	0.27	0.78	1.59
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Cebolla china	7	0.11	0.02	0.64	0.45	0.19	2.55	3.19
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.07	0.00	17.07
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	4	0.04	0.02	0.12	0.14	0.14	0.50	0.78
						V.C. CENA		**675.48**
						% DIST. CENA		**23.13**

VCT(Gr)	139.51	67.16	439.49	
VCT(KCal)	558.06	604.46	1757.97	2920.49
VCT(%)	19.11	20.70	60.19	

VALOR CALORICO TOTAL	**2920**

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONARIA SERVICIO E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRADORA E.I.R.L.
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONARIA SERVICIO E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRADORA E.I.R.L.
NUTRICIONISTA

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Jueves 05/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Avena c/ leche								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		659.24
						% DIST. DESAYUNO		23.74
Almuerzo	**Guiso de pallar+ ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de pallar+ ensalada +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Pallar	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Aji panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	170	2.55	0.51	35.70	10.20	4.59	142.80	157.59
						V.C. ALMUERZO		1490.74
						% DIST. ALMUERZO		53.69
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.19	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**15.56**
Cena	**Infusion de Hierbaluisa+01 pan +palta**							
Infusion de Hierbaluisa+01 pan +palta								
Hierbaluisa	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**194.86**
						% DIST. CENA		**7.02**

VCT(Gr)	114.05	59.02	447.36			
VCT(KCal)	456.21	531.16	1789.43	2776.80		
VCT(%)	16.43	19.13	64.44		**VALOR CALORICO TOTAL**	**2777**

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ECOMBA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
"AARON ALEJANDRO GORDON LAGUE"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA
CMP

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
ECOMBA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUIGI FLORES PACCO
NUTRICIONISTA
CMP

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Viernes 06/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cedron+Pan frances+Aceituna**							
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.77	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.50	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		270.53
						% DIST. DESAYUNO		8.63
Almuerzo	**Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta**							
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	160	29.20	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.00	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mostaza	5	0.36	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	3.21	1.18	29.67	12.85	10.66	118.70	142.20
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	8.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Clavo olor	3	0.10	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1546.44
						% DIST. ALMUERZO		49.32
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**13.70**
Cena	**Estofado de Pollo +arroz+Infusion**							
Estofado de Pollo +arroz								
Carne de pollo	100	18.30	9.70	0.00	73.20	87.30	0.00	160.50
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Tomate	26	0.23	0.00	0.71	0.94	0.00	2.91	3.85
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Orégano	0.5	0.00	0.00	0.02	0.02	0.02	0.06	0.10
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ají amarillo	0.35	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.12	0.16
Comino	0.35	0.06	0.08	0.15	0.25	0.70	0.62	1.57
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Infusion								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		886.90
						% DIST. CENA		28.28

VCT(Gr)	115.87	95.04	454.26
VCT(KCal)	463.48	855.34	1817.92 ~~3136.81~~
VCT(%)	14.78	27.28	57.96

VALOR CALORICO TOTAL	**3136**

NUTRICIONISTA
C.M.P. 944

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
COMIDA A DOMICILIO MAXITRICIOS E.I.R.L.
"MARIO JUAN FRANCISCO LAVOR"
REPRESENTANTE

GRAVO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRADORA TUCOR E.I.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASANO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 944

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Sabado 07/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Api + Pan frances+Queso**							
Api								
Harina de maiz	40	2.24	1.60	29.72	8.96	14.40	118.88	142.24
Limón	20	0.16	0.12	1.66	0.64	1.08	6.64	8.36
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.89	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		**524.59**
						% DIST. DESAYUNO		**19.48**
Almuerzo	**Arroz con pollo + sarza criolla+Refresco+fruta**							
Arroz con pollo + sarza criolla								
Carne de pollo	160	29.60	6.88	0.00	118.40	61.92	0.00	180.32
Arroz pilado	200	15.60	1.40	155.20	62.40	12.60	620.80	695.80
Arvejas	31	6.73	0.98	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Zanahoria	40	2.20	0.48	14.64	8.80	4.32	58.56	71.68
Cebolla madura	45	0.63	0.09	3.92	2.52	0.81	15.66	18.99
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Pimentón	5	0.31	0.08	1.19	1.24	0.68	4.74	6.66
Espinaca	10	0.51	0.05	0.34	2.04	0.45	0.56	3.05
Limón	20	0.03	0.01	0.48	0.12	0.09	1.92	2.13
Culantro	15	0.50	0.20	1.05	1.98	1.76	4.20	7.94
Aceite	16	0.00	15.89	0.00	0.00	142.99	0.00	142.99
Ajos	2	0.11	0.02	0.81	0.45	0.14	2.43	3.02
Ají amarillo	1	0.01	0.01	0.09	0.04	0.06	0.35	0.45
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		**1355.04**
						% DIST. ALMUERZO		**50.33**
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**16.04**
Cena	**Sopa de arroz c/ menudencia de pollo**							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		**380.97**
						% DIST. CENA		**14.15**

VCT(Gr)	107.88	60.26	429.69		
VCT(KCal)	431.52	542.38	1718.75	2692.66	
VCT(%)	16.03	20.14	63.83		

VALOR CALORICO TOTAL	**2693**

NUTRICIONISTA

BRAVO CONCESIONARIA DE SERVICIOS PENALES
REPRESENTANTE

BRAVO CONCESIONARIA DE SERVICIOS PENALES
REPRESENTANTE

LIC. LIZEO FLORES GARCIA
NUTRICIONISTA
CNP 104

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Domingo 08/07/2018

ALIMENTO	gr/per	PROT	GRASA	CHO	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES			TOTAL
	(G)	(g)	(g)	(g)	PROT	GRASAS	CHO	KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Huevo**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		659.24
						% DIST. DESAYUNO		24.08
Almuerzo	**Guiso de Pallar + ensalada +arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de Pallar + ensalada +arroz								
Carne de pollo	100	18.50	4.30	0.00	74.00	38.70	0.00	112.70
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Pallar	120	27.84	1.32	73.20	111.36	11.88	292.80	416.04
papa	90	1.80	0.36	20.97	7.20	3.24	83.88	94.32
Cebolla madura	38	0.53	0.08	3.31	2.13	0.68	13.22	16.04
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.01	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Ají panca seco	2	0.14	0.16	1.17	0.56	1.40	4.70	6.66
Vinagre	2	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.40	0.40
Hierba buena	1	0.03	0.01	0.07	0.12	0.09	0.28	0.49
Refresco								
Azúcar rubia	24	0.12	0.00	23.74	0.48	0.00	94.94	95.42
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1460.18
						% DIST. ALMUERZO		53.34
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	70	8.61	7.63	0.00	34.44	68.67	0.00	103.11
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C. Refrigerio		**425**
						% DIST. Refr.		**15.51**
Cena	**Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna**							
Infusion de manzanilla+01 pan +Aceituna								
Manzanilla	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Aceituna	40	0.36	4.40	0.00	1.44	39.60	0.00	41.04
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
						V.C. CENA		**193.39**
						% DIST. CENA		**7.06**

VCT(Gr)	113.23	53.66	450.38		
VCT(KGal)	452.93	482.96	1801.52	2737.41	
VCT(%)	16.55	17.64	65.81	**VALOR CALORICO TOTAL**	**2737**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS PERU
EDNSA INTEGRAL AMAZONAS S.A.C.
"EDNSA - FIRMA CONFORME DOCUMENTO"
REPRESENTANTE

NUTRICIONISTA

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS PERU
EDNSA INTEGRAL AMAZONAS S.A.C.
LIC. LUIS FLORES PARCO
NUTRICIONISTA
C.A.P. 188

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Lunes 09/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cedron+Pan frances+Palta**							
Cedron								
Cedron	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		250.88
						% DIST. DESAYUNO		8.40
Almuerzo	**Guiso de fideos c/res+arroz+Refresco+Fruta**							
Guiso de fideos c/res+arroz								
Carne de res	80	14.80	3.44	0.00	59.20	30.96	0.00	90.16
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Fideos	80	10.88	0.80	67.84	43.52	7.20	271.36	322.08
Zanahoria	15	0.83	0.18	11.49	3.30	1.62	45.96	50.88
Cebolla madura	13	0.18	0.03	1.13	0.73	0.23	4.52	5.49
Arvejas	31	6.73	0.99	18.94	26.91	8.93	75.76	111.60
Tomate	20	0.10	0.00	0.56	0.72	0.00	2.24	2.96
Aceite	15	0.00	14.99	0.00	0.00	134.06	0.00	134.06
Orégano fresco	0.84	0.01	0.00	0.03	0.03	0.03	0.10	0.16
Sibarita	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Sal yodada	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Comino	0.5	0.09	0.11	0.22	0.36	1.00	0.88	2.24
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1470.03
						% DIST. ALMUERZO		49.72
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**14.60**
Cena	**Pollo al sillao+Infusion**							
Pollo al sillao								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
maizena	7	1.52	0.22	4.28	6.08	2.02	17.11	25.20
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2.6	0.15	0.02	0.79	0.58	0.19	3.16	3.93
Sillao	32	0.08	0.03	29.22	0.33	0.29	116.86	117.48
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C CENA		804.52
						% DIST. CENA		27.20

VCT(Gr)	106.46	58.68	501.85		
VCT(KCal)	425.82	528.16	2004.21	2958.20	
VCT(%)	14.39	17.85	[illegible]		**VALOR CALORICO TOTAL**	**2958**

NUTRICIONISTA
C.M.P. [illegible]

GRUPO CONCESIONARIO Y SERVICIOS PENAL SONDA A SUCURSAL AMAZONAS S.R.L.
MARIA ALEJANDRA CONTRERAS LAGUE
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONARIO Y SERVICIOS PENAL SONDA A SUCURSAL AMAZONAS S.R.L.
LIC. LUIS FLORES CARCO
NUTRICIONISTA
C.M.P. 804

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Martes 10/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Quinua Avena+Pan frances+Mermelada**							
Quinua Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Quinua	10	1.15	0.82	6.67	4.60	7.38	26.68	38.66
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.00	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Mermelada								
Mermelada	25	0.03	0.00	17.38	0.10	0.00	69.50	69.60
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		518.13
						% DIST. DESAYUNO		18.06
Almuerzo	**Patita con mani +arroz+Refresco+Fruta**							
Patita con mani +arroz								
Carne de cerdo	120	24.00	26.40	0.00	96.00	237.60	0.00	333.60
Papa blanca	200	4.00	0.80	46.60	16.00	7.20	186.40	209.60
Cebolla madura	37	0.52	0.07	4.18	2.07	0.67	16.72	19.46
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Ají panca	11	0.77	0.86	6.44	3.08	7.72	25.74	36.54
Mani	12	3.25	6.12	2.03	13.01	55.08	8.11	76.20
Aceite	14	0.00	13.90	0.00	0.00	125.12	0.00	125.12
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	15	0.00	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Naranja dulce	20	0.16	0.04	2.10	0.64	0.36	8.40	9.40
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1538.02
						% DIST. ALMUERZO		53.61
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**15.06**
Cena	**Sopa de arroz c/ menudencia de pollo**							
Sopa de arroz c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	109.64	121.77
Papa blanca	120	2.42	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	6	0.08	0.01	0.68	0.34	0.11	2.71	3.16
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	10	0.19	0.00	0.80	0.76	0.00	3.20	3.96
Zanahoria	7	0.39	0.08	5.36	1.54	0.76	21.45	23.74
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		**380.97**
						% DIST. CENA		**13.28**

VCT(Gr)	98.78	79.57	439.46
VCT(KCal)	395.10	716.12	1757.86
VCT(%)	13.77	24.96	61.27

2869.00

VALOR CALORICO TOTAL	**2869**

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONCESIONARIA INTEGRAL AMAZONAS S.A.C.
CARLOS ALBERTO CHAVEZ LAGUNA
REPRESENTANTE LEGAL

NUTRICIONISTA
C.N.P. 604

GRUPO CONCESIONES Y SERVICIOS E.I.R.L.
CONCESIONARIA INTEGRAL AMAZONAS S.A.C.
LIC. LUDGARDO CARPASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 604

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Miercoles 11/07/2018

ALIMENTO	gr/por (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Café+Pan frances+camote**							
Café								
Café	4	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.10	0.11
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.73	0.50	0.00	98.90	99.40
Pan frances+camote								
camote	40	0.56	0.12	10.28	2.24	1.08	41.12	44.44
Aceite	10	0.00	9.93	0.00	0.00	89.37	0.00	89.37
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		381.94
						% DIST. DESAYUNO		13.88
Almuerzo	**Pollo a la mostaza+Refresco+Fruta**							
Pollo a la mostaza								
Carne de pollo	160	32.80	6.88	0.00	131.20	61.92	0.00	193.12
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Mostaza	7	0.40	0.48	0.30	1.60	4.35	1.20	7.15
Aceite	20	0.00	19.86	0.00	0.00	178.74	0.00	178.74
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	3	0.17	0.02	0.91	0.67	0.22	3.65	4.54
Cebolla madura	30	0.42	0.06	2.61	1.68	0.54	10.44	12.66
Leche evaporada	28	2.41	0.20	3.16	9.63	1.76	12.66	24.05
Perejil	1	0.05	0.09	0.10	0.19	0.81	0.40	1.40
Refresco								
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Anis	3	0.09	0.03	0.21	0.37	0.27	0.84	1.48
Fruta								
Melon	150	0.75	0.15	8.70	3.00	1.35	34.80	39.15
						V.C. ALMUERZO		1183.61
						% DIST. ALMUERZO		43.00
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.50	0.00	110.40
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**15.69**
Cena	**Cau cau de pollo +arroz+Infusion**							
Cau cau de pollo +arroz								
Carne de pollo	100	20.50	4.30	0.00	82.00	38.70	0.00	120.70
Arroz pilado	90	7.02	0.63	69.84	28.08	5.67	279.36	313.11
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.30	8.40	1.80	89.20	99.40
Arvejas	15	3.26	0.48	9.17	13.02	4.32	36.66	54.00
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	5	0.00	4.97	0.00	0.00	44.69	0.00	44.69
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.35	0.02	0.03	0.25	0.09	0.27	1.01	1.37
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Perejil	1.5	0.07	0.14	0.15	0.29	1.22	0.59	2.10
Hierba buena	1.5	0.05	0.02	0.11	0.19	0.14	0.42	0.74
Aji amarillo molido	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Palillo	1.5	0.09	0.13	1.08	0.37	1.17	4.33	5.87
Infusion								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	14.84	0.30	0.00	59.34	59.64
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
						V.C. CENA		754.90
						% DIST. CENA		27.43

VCT[Gr]	111.54	70.90	117.04	
VCT[KCal]	446.17	638.10	1668.14	2752.41
VCT[%]	16.21	23.18	60.61	

VALOR CALORICO TOTAL	**2752**

NUTRICIONISTA

GRAND CONCESIONES Y SERVICIOS GENERAL
EDINSA AMAZONIA AMAZONAS S.R.L.
"RAMIRA GARCIA MONTEZUMA"
REPRESENTANTE

GRAND CONCESIONES Y SERVICIOS GENERAL
EDINSA AMAZONIA AMAZONAS S.R.L.
LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 934

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Jueves 12/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Soya c/ leche+Pan frances+Aceituna**							
Soya c/ leche								
Harina de soya	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Aceituna								
Aceituna	40	0.50	0.00	5.02	2.30	0.00	20.10	22.40
Pan frances	60	5.04	1.02	38.28	20.16	9.18	153.12	182.46
						V.C. DESAYUNO		558.65
						% DIST. DESAYUNO		19.26
Almuerzo	**Locro de Zapallo+Refresco+Fruta**							
Locro de Zapallo								
Zapallo	120	0.84	0.24	7.68	3.36	2.16	30.72	36.24
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	100	2.10	0.20	22.20	8.40	1.80	88.80	99.40
Haba	25	4.25	0.58	16.85	16.80	5.18	67.40	89.38
Leche evaporada	22	1.89	1.98	2.49	7.57	17.82	9.94	35.33
Queso	30	4.74	5.25	0.66	18.96	47.25	2.64	68.85
Choclo	20	0.60	0.16	5.56	2.64	1.44	22.24	26.32
Aceite	30	0.00	29.79	0.00	0.00	268.11	0.00	268.11
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	1	0.06	0.01	0.30	0.22	0.07	1.22	1.51
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	20	0.10	0.00	19.78	0.40	0.00	79.12	79.52
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Fruta								
Mandarina	150	0.90	0.45	12.93	3.60	4.05	51.60	59.25
						V.C. ALMUERZO		1288.56
						% DIST. ALMUERZO		1146.38
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		432
						% DIST. Refr.		14.89
Cena	**Arroz c/ leche +01 pan + margarina**							
Arroz c/ leche +01 pan + margarina								
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Arroz pilado	35	2.73	0.25	27.16	10.92	2.21	108.64	121.77
Azúcar rubia	35	0.18	0.00	34.62	0.70	0.00	138.46	139.16
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances	30	2.52	0.51	19.14	10.08	4.59	76.56	91.23
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
						V.C. CENA		620.94
						% DIST. CENA		21.41

V.T(Gr)	78.10	93.74	438.26
V.T(KCal)	312.42	834.64	1753.06
V.T(%)	10.77	28.78	60.45

2900.11

VALOR CALORICO TOTA	2900

GRUPO CONSORCIO Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
LIC. LUIS BLANCO PISCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 604

GRUPO CONSORCIO Y SERVICIOS E.I.R.L.
EMPRESA INTEGRAL AMAZONICO E.I.R.L.
"JUAN ANTONIO ZUMAETA LAGUNA"
REPRESENTANTE

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Viernes 13/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Cebada+Pan frances+Palta**							
Cebada								
Harina cebada	30	5.04	0.69	20.22	20.16	6.21	80.88	107.25
Azúcar rubia	25	0.13	0.00	24.78	0.50	0.00	98.90	99.40
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Pan frances+Palta								
Palta	30	0.51	3.75	1.68	2.04	33.75	6.72	42.51
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		400.58
						% DIST. DESAYUNO		14.18
Almuerzo	**Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada+Refresco+Fruta**							
Broster de Pollo+ arroz+ papa+ensalada								
Carne de pollo	160	29.28	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz pilado	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	150	3.15	0.30	33.45	12.60	2.70	133.80	149.10
Mostaza	5	0.36	0.41	0.25	1.42	3.69	1.00	6.11
Huevo	30	3.69	3.27	0.00	14.76	29.43	0.00	44.19
Lechuga	25	0.25	0.10	0.30	1.00	0.90	1.20	3.10
Tomate	15	0.14	0.00	0.42	0.54	0.00	1.68	2.22
Limon	20	0.62	0.20	1.40	2.48	1.80	5.60	9.88
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Harina	37	3.21	1.18	29.67	12.85	10.66	118.70	142.20
Aceite	35	0.00	34.76	0.00	0.00	312.80	0.00	312.80
Sal yodada	4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajos	5	0.28	0.04	1.52	1.12	0.36	6.08	7.56
Refresco								
Azúcar rubia	15	0.08	0.00	0.84	0.30	0.00	35.34	35.64
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
Sandia	150	1.05	0.15	8.85	4.20	1.35	35.40	40.95
						V.C. ALMUERZO		1546.44
						% DIST. ALMUERZO		54.73
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.00	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		432
						% DIST. Refr.		15.29
Cena	**Sopa de fideos c/ menudencia de pollo**							
Sopa de fideos c/ menudencia de pollo								
Menudencia de pollo	60	11.46	3.78	0.00	45.84	34.02	0.00	79.86
Fideos	45	6.12	0.45	38.16	24.48	4.05	152.64	181.17
Papa blanca	120	2.52	0.24	26.76	10.08	2.16	107.04	119.28
Cebolla madura	10	0.14	0.02	1.13	0.56	0.18	4.52	5.26
Apio	20	0.18	0.04	0.26	0.72	0.36	1.04	2.12
Poro	8	0.15	0.00	0.64	0.61	0.00	2.56	3.17
Zanahoria	10	0.55	0.12	7.66	2.20	1.08	30.64	33.92
Aceite	2	0.00	1.99	0.00	0.00	17.87	0.00	17.87
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Orégano fresco	2	0.02	0.01	0.06	0.07	0.07	0.25	0.39
						V.C. CENA		446.65
						% DIST. CENA		15.81

VCT(Gr)	106.14	99.24	199.17	
VCT(KCal)	424.54	893.12	1507.88	2825.65
VCT(%)	15.02	28.82	56.55	

VALOR CALORICO TOTAL	**2826**

GRUPO CONCESIONARIO Y SERVICIOS PENAL SONGAA INTERNACIONAL AMAZONAS S.R.L.
REPRESENTANTE

GRUPO CONCESIONARIO Y SERVICIOS PENAL SONGAA INTERNACIONAL AMAZONAS S.R.L.
LIC. LUCIO FLORES PACHO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 834

MENU DOSIFICADO PARA POBLACION PENAL-TBC Y VIH-MUJERES

Sabado 14/07/2018

ALIMENTO	gr/per (G)	PROT (g)	GRASA (g)	CHO (g)	KILOCALORIAS POR NUTRIENTES PROT	GRASAS	CHO	TOTAL KCAL
Desayuno	**Avena +Pan frances+Queso**							
Avena								
Avena	30	7.32	2.00	17.91	29.28	18.00	71.64	118.92
Leche evaporada	70	6.02	6.30	7.91	24.08	56.70	31.64	112.42
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Pan frances+Queso								
Queso	30	4.09	5.25	0.66	19.56	47.25	2.64	69.45
Pan frances	60	5.04	1.02	29.82	20.16	9.18	119.28	148.62
						V.C. DESAYUNO		571.86
						% DIST. DESAYUNO		20.24
Almuerzo	**Pure de papa+asado de gallina,arroz+Refresco+Fruta**							
Pure de papa+asado de gallina,arroz								
Carne de pollo	160	29.20	15.52	0.00	117.12	139.68	0.00	256.80
Arroz cocido	150	11.70	1.05	116.40	46.80	9.45	465.60	521.85
Papa blanca	80	1.60	0.16	17.84	6.72	1.44	71.36	79.52
Leche evaporada	27	2.32	7.00	2.79	9.29	63.00	11.12	83.41
Margarina	20	0.12	17.00	0.02	0.48	153.00	0.08	153.56
Aceite	7	0.00	6.95	0.00	0.00	62.56	0.00	62.56
Sal yodada	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Ajinomoto	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Pimienta negra	0.15	0.01	0.01	0.11	0.04	0.12	0.43	0.59
Ají panca seco	3	0.21	0.23	1.76	0.84	2.11	7.04	9.99
Comino	0.15	0.03	0.03	0.07	0.11	0.30	0.27	0.67
Ajos	2	0.11	0.02	0.61	0.45	0.14	2.43	3.02
Refresco					0.00	0.00	0.00	0.00
Azúcar rubia	21	0.11	0.00	20.77	0.42	0.00	83.08	83.50
Clavo olor	3	0.18	0.60	1.84	0.72	5.40	7.34	13.46
Fruta								
platano	150	2.25	0.45	31.50	9.00	4.05	126.00	139.05
						V.C. ALMUERZO		1407.98
						% DIST. ALMUERZO		49.83
Refrigerio	**Huevo +Leche evaporada**							
Leche evaporada + huevo								
Huevo	75	9.23	8.18	0.80	36.90	73.58	0.00	110.48
Leche evaporada	125	10.75	11.25	14.13	43.00	101.25	56.50	200.75
Azúcar rubia	30	0.15	0.00	29.67	0.60	0.00	118.68	119.28
Canela entera	0.4	0.02	0.01	0.32	0.06	0.12	1.28	1.46
						V.C.Refrigerio		**432**
						% DIST. Refr.		**15.29**
Cena	**Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla**							
Mazamorra de maiz morado con fruta + 01 pan c/ mantequilla								
Maizena	40	0.24	0.08	34.68	0.96	0.72	138.72	140.40
Pan frances	30	2.52	0.51	14.91	10.08	4.59	59.64	74.31
Azúcar rubia	40	0.20	0.00	39.56	0.80	0.00	158.24	159.04
Manzana	30	0.09	0.03	4.92	0.36	0.27	19.68	20.31
Piña	10	0.04	0.02	0.98	0.16	0.18	3.92	4.26
Maiz morado	25	0.83	0.20	6.95	3.30	1.80	27.80	32.90
Canela entera	0.5	0.02	0.02	0.40	0.08	0.14	1.60	1.82
Clavo olor	0.3	0.02	0.06	0.18	0.07	0.54	0.73	1.35
Margarina	20	0.30	16.20	0.06	1.20	145.80	0.24	147.24
						V.C. CENA		581.63
						% DIST. CENA		19.43

VCT(Gr)	95.85	108.23	427.00		
VCT(KCal)	383.38	902.05	1708.01	2993.43	
VCT(%)	12.81	30.13	57.06		VALOR CALORICO TOTAL 2993

BRIGADA CONCESIONES Y SERVICIO PENAL
GERENCIA REGIONAL AMAZONAS S.A.C.
"MARIA ELENA MARCHENA DIGUE"
REPRESENTANTE

LIC. LUDO FLORES PASCO
NUTRICIONISTA
C.N.P. 804