

**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA PERSONAL DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO  
MUJERES Y PACASMAYO**

**DEL 21 DE AGOSTO AL 20 DE SETIEMBRE DE 2018**

**MENUES CON APORTE CALORICO MAYOR A 2,750 KILOCALORIAS POR DIA**

|    |                         |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|-------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | MARTES<br>21/08/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON HUEVO FRITO<br>SOPA DE SEMOLA + RES CON HUESO<br>ARROZ GRANEADO ROJO + FRITO DE CERDO + CAMOTE + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (LIMA) + FRUTA<br>SOPA DE TRIGO + RES CON HUESO + FRUTA + INFUSION                                                            |
| 2  | MIÉRCOLES<br>22/08/2018 | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE POLLO + 01 PAN CON INFUSION<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + SECO DE CABRITO + MENESTRA + SARZA +<br>REFRESCO DE (MANZANA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA MECHADA + MENESTRA + ENSALADA + INFUSION                                                                 |
| 3  | JUEVES<br>23/08/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON YUCA SANCOCHADA + SALTADITO DE POLLO (PECHUGA)<br>ENSALADA RUSA<br>TALLARINES VERDES + POLLO + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>YUCA SANCOCHADA + PESCADO FRITO + ENSALADA + INFUSION                                                    |
| 4  | VIERNES<br>24/08/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE CON CAFÉ + 03 PANES CON QUESO FRESCO<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE GALLINA + MENESTRA + ENSALADA<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION                                                   |
| 5  | SÁBADO<br>25/08/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | KIWICHA + 03 PANES CON MILANESA DE POLLO (PECHUGA)<br>SOPA A LA MINUTA<br>ARROZ GRANEADO + OLLUQUITO CON PAPA + CARNE DE RES (PICADO) + SARZA +<br>INFUSION + FRUTA<br>CALDO DE POLLO + FRUTA + INFUSION                                                                              |
| 6  | DOMINGO<br>26/08/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA CON LECHE + 03 PANES CON PESCADO FRITO + ENSALADA<br>ENSALADA MIXTA<br>ARROZ GRANEADO + MONDONGUITO A LA ITALIANA + ENSALADA<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + PAPA EN RODAJAS + ENSALADA + INFUSION                                                  |
| 7  | LUNES<br>27/08/2018     | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON SALTADITO DE RES<br>SOPA DE VERDURA CON POLLO<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO (FILETE) + ENSALADA + MENESTRA<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + GALLINA ESTOFADA + PURE DE PAPA + ENSALADA + INFUSION                                |
| 8  | MARTES<br>28/08/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON TORTILLA DE VERDURAS<br>CEVICHE DE TOYO CON CAMOTE SANCOCHADO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO AL SILLAO + MENESTRA + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (LIMA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + HIGADO ENCEBOLLADO + FRUTA + INFUSION                                      |
| 9  | MIÉRCOLES<br>29/08/2018 | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE GALLINA + 01 PAN CON INFUSION<br>ENROLLADO DE PAPA CON CONSERVA DE PESCADO<br>ARROZ GRANEADO CON CHANCHO + SARZA +<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ A LA CUBANA + HUEVO FRITO + PLATANO + ENSALADA + INFUSION                                                                    |
| 10 | JUEVES<br>30/08/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON MILANESA DE POLLO (FILETE)<br>ENSALADA<br>TALLARINES ROJOS + GALLINA + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>CALDO DE FIDEOS CON GALLINA + FRUTA + INFUSION                                                                                   |
| 11 | VIERNES<br>31/08/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE CON COCOA + 03 PANES CON QUESO + FRUTA<br>ENSALADA<br>ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE RES + MENESTRA + ENSALADA +<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + POLLO FRITO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION.                                                                          |
| 12 | SÁBADO<br>01/09/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | KIWICHA + 03 PANES CON PALTA<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + HIGADO DE RES ENCEBOLLADO + MENESTRA + SARZA +<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA<br>TALLARINES ROJOS + RES + YUCA SANCOCHADA + FRUTA + INFUSION                                                                       |
| 13 | DOMINGO<br>02/09/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA + 03 PANES CON ENCEBOLLADO DE CONSERVA DE PESCADO<br>ENSALADA MIXTA<br>ARROZ GRANEADO + LOCRO DE ZAPALLO + POLLO + ENSALADA<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + LENTEJITA + SARZA + INFUSION                                                     |
| 14 | LUNES<br>03/09/2018     | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON QUINUA + 03 PANES CON PESCADO FRITO<br>SOPA DE VERDURA CON MENUDENCIA DE POLLO<br>ARROZ GRANEADO + PATO GUISADO + MENESTRA + SARZA +<br>REFRESCO DE MAIZ MORADO CON (MANZANA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + CARNE DE RES A LA PLANCHA + PAPA EN RODAJAS + ENSALADA + INFUSION |
| 15 | MARTES<br>04/09/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON HUEVO FRITO<br>SOPA DE SEMOLA + RES CON HUESO<br>ARROZ GRANEADO ROJO + FRITO DE CERDO + CAMOTE + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (LIMA) + FRUTA<br>SOPA DE TRIGO + RES CON HUESO + FRUTA + INFUSION                                                            |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
**Lauriano García Idrogo**  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

  
**Lic. Sintia P. Hilario Velezmoro**  
NUTRICIONISTA  
CNP 4527

**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA PERSONAL DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO  
MUJERES Y PACASMAYO**

**DEL 21 DE AGOSTO AL 20 DE SEPTIEMBRE DE 2018**

79

**MENUES CON APORTE CALORICO MAYOR A 2.750 KILOCALORIAS POR DIA**

|    |                         |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|-------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | MIÉRCOLES<br>05/09/2018 | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE POLLO + 01 PAN CON INFUSION<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + SECO DE CABRITO + MENESTRA + SARZA +<br>REFRESCO DE (MANZANA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA MECHADA + MENESTRA + ENSALADA + INFUSION                                                                 |
| 17 | JUEVES<br>06/09/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON YUCA SANCOCHADA + SALTADITO DE POLLO (PECHUGA)<br>ENSALADA RUSA<br>TALLARINES VERDES + POLLO + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>YUCA SANCOCHADA + PESCADO FRITO + ENSALADA + INFUSION                                                    |
| 18 | VIERNES<br>07/09/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE CON CAFÉ + 03 PANES CON QUESO FRESCO<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE GALLINA + MENESTRA + ENSALADA<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION                                                   |
| 19 | SÁBADO<br>08/09/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | KIWICHA + 03 PANES CON MILANESA DE POLLO (PECHUGA)<br>SOPA A LA MINUTA<br>ARROZ GRANEADO + OLLUQUITO CON PAPA + CARNE DE RES (PICADO) + SARZA +<br>INFUSION + FRUTA<br>CALDO DE POLLO + FRUTA + INFUSION                                                                              |
| 20 | DOMINGO<br>09/09/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA CON LECHE + 03 PANES CON PESCADO FRITO + ENSALADA<br>ENSALADA MIXTA<br>ARROZ GRANEADO + MONDONGUITO A LA ITALIANA + ENSALADA<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + PAPA EN RODAJAS + ENSALADA + INFUSION                                                  |
| 21 | LUNES<br>10/09/2018     | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON SALTADITO DE RES<br>SOPA DE VERDURA CON POLLO<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO (FILETE) + ENSALADA + MENESTRA<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + GALLINA ESTOFADA + PURE DE PAPA + ENSALADA + INFUSION                                |
| 22 | MARTES<br>11/09/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON TORTILLA DE VERDURAS<br>CEVICHE DE TOYO CON CAMOTE SANCOCHADO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO AL SILLAO + MENESTRA + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (LIMA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + HIGADO ENCEBOLLADO + FRUTA + INFUSION                                      |
| 23 | MIÉRCOLES<br>12/09/2018 | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE GALLINA + 01 PAN CON INFUSION<br>ENROLLADO DE PAPA CON CONSERVA DE PESCADO<br>ARROZ GRANEADO CON CHANCHO + SARZA +<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ A LA CUBANA + HUEVO FRITO + PLATANO + ENSALADA + INFUSION                                                                    |
| 24 | JUEVES<br>13/09/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON MILANESA DE POLLO (FILETE)<br>ENSALADA<br>TALLARINES ROJOS + GALLINA + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>CALDO DE FIDEOS CON GALLINA + FRUTA + INFUSION                                                                                   |
| 25 | VIERNES<br>14/09/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE CON COCOA + 03 PANES CON QUESO + FRUTA<br>ENSALADA<br>ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE RES + MENESTRA + ENSALADA +<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + POLLO FRITO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION.                                                                          |
| 26 | SÁBADO<br>15/09/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | KIWICHA + 03 PANES CON PALTA<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + HIGADO DE RES ENCEBOLLADO + MENESTRA + SARZA +<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA<br>TALLARINES ROJOS + RES + YUCA SANCOCHADA + FRUTA + INFUSION                                                                       |
| 27 | DOMINGO<br>16/09/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA + 03 PANES CON ENCEBOLLADO DE CONSERVA DE PESCADO<br>ENSALADA MIXTA<br>ARROZ GRANEADO + LOCRO DE ZAPALLO + POLLO + ENSALADA<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + LENTEJITA + SARZA + INFUSION                                                     |
| 28 | LUNES<br>17/09/2018     | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON QUINUA + 03 PANES CON PESCADO FRITO<br>SOPA DE VERDURA CON MENUDENCIA DE POLLO<br>ARROZ GRANEADO + PATO GUISADO + MENESTRA + SARZA +<br>REFRESCO DE MAIZ MORADO CON (MANZANA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + CARNE DE RES A LA PLANCHA + PAPA EN RODAJAS + ENSALADA + INFUSION |
| 29 | MARTES<br>18/09/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON HUEVO FRITO<br>SOPA DE SEMOLA + RES CON HUESO<br>ARROZ GRANEADO ROJO + FRITO DE CERDO + CAMOTE + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (LIMA) + FRUTA<br>SOPA DE TRIGO + RES CON HUESO + FRUTA + INFUSION                                                            |
| 30 | MIÉRCOLES<br>19/09/2018 | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE POLLO + 01 PAN CON INFUSION<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + SECO DE CABRITO + MENESTRA + SARZA +<br>REFRESCO DE (MANZANA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA MECHADA + MENESTRA + ENSALADA + INFUSION                                                                 |
| 31 | JUEVES<br>20/09/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON YUCA SANCOCHADA + SALTADITO DE POLLO (PECHUGA)<br>ENSALADA RUSA<br>TALLARINES VERDES + POLLO + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>YUCA SANCOCHADA + PESCADO FRITO + ENSALADA + INFUSION                                                    |

CONTRATISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

NUTRICIONISTA

Lic. Santa P. Hilario Velezmore  
NUTRICIONISTA  
CNP 4527

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 01-15-29

21/08/2018 · 04/09/2018 · 18/09/2018

| ALIMENTO                                                                                                    | PESO   | Kcal.   | PROT    | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|--------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                                             | (g)    |         | (g)     | (g)    | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : LECHE DE SOYA + 03 PANES CON HUEVO FRITO                                                         |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| SOYA                                                                                                        | 25,00  | 100,25  | 7,05    | 4,73   | 8,93   | 28,20                      | 42,53  | 35,70  | 106,43  |
| PAN FRANCES                                                                                                 | 90,00  | 261,90  | 7,56    | 0,18   | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,64  |
| HUEVOS                                                                                                      | 60,00  | 71,91   | 8,10    | 5,04   | 1,14   | 32,40                      | 45,36  | 4,56   | 82,32   |
| ACEITE VEGETAL                                                                                              | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                                                | 25,00  | 96,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                                                    |        | 574,26  | 22,71   | 14,95  | 92,06  | 90,84                      | 134,51 | 368,24 | 593,59  |
|                                                                                                             |        |         |         |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 593,59  |
|                                                                                                             |        |         |         |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 22%     |
| ENTRADA: SOPA DE SEMOLA + RES CON HUESO                                                                     |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO ROJO + FRITO DE CERDO + CAMOTE SANCOCHADO + ENSALADA + FRUTA + REFRESCO DE (LIMA) |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                                              | 150,00 | 538,50  | 12,30   | 0,75   | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| PAPA BLANCA                                                                                                 | 40,00  | 36,86   | 0,84    | 0,04   | 8,92   | 3,36                       | 0,36   | 35,68  | 39,40   |
| CARNE DE CERDO                                                                                              | 160,00 | 285,12  | 23,04   | 24,16  | 0,00   | 92,16                      | 217,44 | 0,00   | 309,60  |
| AJI PANCA                                                                                                   | 5,00   | 14,60   | 0,35    | 0,39   | 2,94   | 1,40                       | 3,51   | 11,74  | 16,65   |
| SEMOLA                                                                                                      | 30,00  | 108,60  | 2,34    | 0,33   | 23,52  | 9,36                       | 2,97   | 94,08  | 106,41  |
| PORO                                                                                                        | 15,00  | 6,00    | 0,41    | 0,12   | 1,14   | 1,62                       | 1,08   | 4,56   | 7,26    |
| CAMOTE                                                                                                      | 120,00 | 139,20  | 1,44    | 0,24   | 33,12  | 5,76                       | 2,16   | 132,48 | 140,40  |
| APIO                                                                                                        | 15,00  | 2,99    | 0,11    | 0,03   | 0,72   | 0,42                       | 0,27   | 2,88   | 3,57    |
| SAL                                                                                                         | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PEPINILLOS                                                                                                  | 40,00  | 3,83    | 0,20    | 0,04   | 1,04   | 0,80                       | 0,36   | 4,16   | 5,32    |
| LECHUGA                                                                                                     | 60,00  | 10,83   | 0,90    | 0,12   | 2,34   | 3,60                       | 1,08   | 9,36   | 14,04   |
| LIMON                                                                                                       | 2,00   | 0,31    | 0,01    | 0,00   | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| RES CON HUESO                                                                                               | 50,00  | 44,63   | 10,65   | 0,80   | 0,00   | 42,60                      | 7,20   | 0,00   | 49,80   |
| SAZONADOR BLANCO                                                                                            | 1,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| LIMA                                                                                                        | 40,00  | 9,72    | 0,24    | 0,16   | 2,36   | 0,96                       | 1,44   | 9,44   | 11,84   |
| ACEITE VEGETAL                                                                                              | 7,00   | 61,88   | 0,00    | 7,00   | 0,00   | 0,00                       | 63,00  | 0,00   | 63,00   |
| TOMATE                                                                                                      | 10,00  | 1,88    | 0,08    | 0,02   | 0,43   | 0,32                       | 0,18   | 1,72   | 2,22    |
| LIMA                                                                                                        | 150,00 | 36,45   | 0,90    | 0,60   | 8,85   | 3,60                       | 5,40   | 35,40  | 44,40   |
| AJOS                                                                                                        | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                                                                | 20,00  | 76,80   | 0,00    | 0,00   | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| SUBTOTAL                                                                                                    |        | 1379,74 | 53,912  | 34,82  | 222,54 | 215,65                     | 313,38 | 890,15 | 1419,18 |
|                                                                                                             |        |         |         |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1419,18 |
|                                                                                                             |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 53%     |
| CENA SOPA DE TRIGO + RES CON HUESO + FRUTA + INFUSION                                                       |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| TRIGO                                                                                                       | 50,00  | 168,00  | 4,30    | 0,75   | 36,85  | 17,20                      | 6,75   | 147,40 | 171,35  |
| RES SIN HUESO                                                                                               | 120,00 | 113,40  | 25,56   | 1,92   | 0,00   | 102,24                     | 17,28  | 0,00   | 119,52  |
| PAPA BLANCA                                                                                                 | 100,00 | 92,15   | 2,10    | 0,10   | 22,30  | 8,40                       | 0,90   | 89,20  | 98,50   |
| AZUCAR RUBIA                                                                                                | 23,00  | 88,32   | 0,00    | 0,00   | 22,61  | 0,00                       | 0,00   | 90,44  | 90,44   |
| AJOS                                                                                                        | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                                                                         | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| TORONJIL                                                                                                    | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                                              | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PORO                                                                                                        | 10,00  | 4,00    | 0,27    | 0,08   | 0,76   | 1,08                       | 0,72   | 3,04   | 4,84    |
| APIO                                                                                                        | 10,00  | 2,00    | 0,07    | 0,02   | 0,48   | 0,28                       | 0,18   | 1,92   | 2,38    |
| PLATANO DE ISLA                                                                                             | 150,00 | 92,82   | 1,35    | 0,60   | 35,40  | 5,40                       | 5,40   | 141,60 | 152,40  |
| SUBTOTAL                                                                                                    |        | 606,43  | 33,76   | 8,49   | 119,01 | 135,05                     | 76,37  | 476,03 | 687,45  |
|                                                                                                             |        |         |         |        |        | V.C. CENA                  |        |        | 687,45  |
|                                                                                                             |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 25%     |
| VCT (Gr.)                                                                                                   | 110,38 | 58,25   | 433,60  |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                                                 | 441,54 | 524,26  | 1734,42 |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                                                     | 16%    | 19%     | 64%     |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                                                             |        |         |         |        |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2700    |

CONTRATISTA

Lauriano Gareta Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

NUTRICIONISTA

*[Firma]*  
Lic. Sintia P. Hilario Velezmoro  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 02-16-30

22/08/2018 - 05/09/2018 - 19/09/2018

| 29/09/2018 05/09/2018 19/09/2018                                                    |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
| ALIMENTO                                                                            | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|                                                                                     | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : CALDO DE POLLO + 01 PAN CON INFUSION                                     |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                                      | 50,00  | 180,00  | 4,70   | 0,10    | 39,10  | 18,80                      | 0,90   | 156,40 | 176,10  |
| PAPA BLANCA                                                                         | 150,00 | 138,23  | 3,15   | 0,15    | 33,45  | 12,60                      | 1,35   | 133,80 | 147,75  |
| POLLO CON HUESO                                                                     | 100,00 | 153,00  | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00   | 164,60  |
| APIO                                                                                | 25,00  | 4,99    | 0,18   | 0,05    | 1,20   | 0,70                       | 0,45   | 4,80   | 5,95    |
| PAN FRANCES                                                                         | 30,00  | 87,30   | 2,52   | 0,06    | 19,14  | 10,08                      | 0,54   | 76,56  | 87,18   |
| PORO                                                                                | 25,00  | 10,00   | 0,68   | 0,20    | 1,90   | 2,70                       | 1,80   | 7,60   | 12,10   |
| SAL                                                                                 | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ANIS                                                                                | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                        | 20,00  | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ZAPALLO                                                                             | 30,00  | 7,80    | 0,21   | 0,06    | 1,92   | 0,84                       | 0,54   | 7,68   | 9,06    |
| ZANAHORIA                                                                           | 30,00  | 11,69   | 0,18   | 0,15    | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04  | 13,11   |
| SUBTOTAL                                                                            |        | 669,80  | 29,81  | 10,97   | 119,13 | 119,24                     | 98,73  | 476,52 | 694,49  |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 694,49  |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 23%     |
| ENTRADA: ENSALADA FRESCA                                                            |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ GRANEADO + SECO DE CABRITO + MENESTRA + ZARZA + REFRESCO DE (MANZANA) + FRUTA |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                          |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                      | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| CARNE DE CABRITO                                                                    | 160,00 | 351,36  | 27,20  | 30,40   | 0,00   | 108,80                     | 273,60 | 0,00   | 382,40  |
| FREJOL CASTILLA                                                                     | 60,00  | 198,00  | 13,50  | 1,08    | 34,98  | 54,00                      | 9,72   | 139,92 | 203,64  |
| TOMATE                                                                              | 50,00  | 9,41    | 0,40   | 0,10    | 2,15   | 1,60                       | 0,90   | 8,60   | 11,10   |
| CEBOLLA                                                                             | 50,00  | 22,05   | 0,70   | 0,10    | 5,65   | 2,80                       | 0,90   | 22,60  | 26,30   |
| AJI AMARILLO                                                                        | 3,00   | 0,90    | 0,03   | 0,02    | 0,26   | 0,11                       | 0,19   | 1,06   | 1,35    |
| ACEITE VEGETAL                                                                      | 6,00   | 53,04   | 0,00   | 6,00    | 0,00   | 0,00                       | 54,00  | 0,00   | 54,00   |
| CULANTRO                                                                            | 10,00  | 2,86    | 0,33   | 0,13    | 0,70   | 1,32                       | 1,17   | 2,80   | 5,29    |
| VINAGRE                                                                             | 2,00   | 0,24    | 0,00   | 0,00    | 0,10   | 0,00                       | 0,00   | 0,40   | 0,40    |
| MANDARINA                                                                           | 150,00 | 43,58   | 0,90   | 0,45    | 12,90  | 3,60                       | 4,05   | 51,60  | 59,25   |
| MANZANA                                                                             | 40,00  | 19,44   | 0,12   | 0,04    | 5,84   | 0,48                       | 0,36   | 23,36  | 24,20   |
| AJOS                                                                                | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                                        | 20,00  | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| COMINO MOLIDO                                                                       | 1,00   | 2,53    | 0,11   | 0,12    | 0,29   | 0,46                       | 1,12   | 1,14   | 2,71    |
| SUBTOTAL                                                                            |        | 1320,25 | 55,70  | 39,21   | 199,84 | 222,81                     | 352,90 | 799,35 | 1375,06 |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1375,06 |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 46%     |
| CENA: ARROZ GRANEADO + PAVITA MECHADA + MENESTRA + ENSALADA + INFUSION              |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| CARNE DE PAVITA                                                                     | 100,00 | 241,20  | 20,10  | 20,20   | 0,00   | 80,40                      | 181,80 | 0,00   | 262,20  |
| ARROZ SUPERIOR                                                                      | 90,00  | 323,10  | 7,88   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| ARVERJITA PARTIDA                                                                   | 60,00  | 210,60  | 13,02  | 1,92    | 36,66  | 52,08                      | 17,28  | 146,64 | 216,00  |
| TOMATE                                                                              | 30,00  | 5,64    | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| CEBOLLA                                                                             | 30,00  | 13,23   | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| LECHUGA                                                                             | 40,00  | 7,22    | 0,60   | 0,08    | 1,56   | 2,40                       | 0,72   | 6,24   | 9,36    |
| ACEITE VEGETAL                                                                      | 4,00   | 35,36   | 0,00   | 4,00    | 0,00   | 0,00                       | 36,00  | 0,00   | 36,00   |
| SAZONADOR BLANCO                                                                    | 1,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AJOS                                                                                | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                                        | 15,00  | 57,60   | 0,00   | 0,00    | 14,75  | 0,00                       | 0,00   | 58,98  | 58,98   |
| ANIS                                                                                | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                            |        | 895,50  | 41,87  | 26,79   | 128,27 | 167,49                     | 241,07 | 513,09 | 921,65  |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 921,65  |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 31%     |
| VCT (Gr.)                                                                           |        | 127,39  | 76,97  | 447,24  |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                         |        | 509,54  | 692,70 | 1788,96 |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                             |        | 17%     | 23%    | 60%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                                     |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2991    |

CONTRATISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

NUTRICIONISTA

Lic. Similia P. Hilario Velezmore  
NUTRICIONISTA  
CNP 4527



FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 03-17-31

23/08/2018 - 06/09/2018 - 20/09/2018

| ALIMENTO                                                                      | PESO   | Kcal.   | PROT    | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|--------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                               | (g)    |         | (g)     | (g)    | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| AVENA CON LECHE + 03 PANES + YUCA SANCOCHADA CON SALTADITO DE POLLO (PECHUGA) |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                    |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| AVENA                                                                         | 25,00  | 86,75   | 3,33    | 1,00   | 18,00  | 13,30                      | 9,00   | 72,00  | 94,30   |
| LECHE EVAPORADA                                                               | 70,00  | 100,10  | 4,90    | 5,67   | 7,63   | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,16  |
| POLLO SIN HUESO                                                               | 50,00  | 80,75   | 9,10    | 5,10   | 0,00   | 36,40                      | 45,90  | 0,00   | 82,30   |
| TOMATE                                                                        | 30,00  | 5,64    | 0,24    | 0,06   | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| CEBOLLA                                                                       | 30,00  | 13,23   | 0,42    | 0,06   | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| PAN FRANCES                                                                   | 90,00  | 261,90  | 7,56    | 0,18   | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| YUCA                                                                          | 100,00 | 162,00  | 0,80    | 0,20   | 39,30  | 3,20                       | 1,80   | 157,20 | 162,20  |
| ACEITE VEGETAL                                                                | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                  | 20,00  | 76,80   | 0,00    | 0,00   | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| SUBTOTAL                                                                      |        | 831,37  | 26,35   | 17,27  | 146,69 | 105,38                     | 155,43 | 586,76 | 847,57  |
|                                                                               |        |         |         |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 847,57  |
|                                                                               |        |         |         |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 31%     |
| ENTRADA: ENSALADA RUSA                                                        |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| TALLARINES VERDES + POLLO + ENSALADA + REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA          |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                    |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| FIDEOS TALLARIN                                                               | 150,00 | 486,00  | 14,25   | 0,15   | 104,40 | 57,00                      | 1,35   | 417,60 | 475,95  |
| ACEITE VEGETAL                                                                | 10,00  | 88,40   | 0,00    | 10,00  | 0,00   | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00   |
| POLLO CON HUESO                                                               | 160,00 | 244,80  | 29,12   | 16,32  | 0,00   | 116,48                     | 146,88 | 0,00   | 263,36  |
| BETERRAGA                                                                     | 30,00  | 10,96   | 0,61    | 0,03   | 2,85   | 2,04                       | 0,27   | 11,40  | 13,71   |
| ZANAHORIA                                                                     | 30,00  | 11,69   | 0,18    | 0,15   | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04  | 13,11   |
| PAPA BLANCA                                                                   | 60,00  | 55,29   | 1,26    | 0,06   | 13,38  | 5,04                       | 0,54   | 53,52  | 59,10   |
| ALBAHACA ENTERA                                                               | 20,00  | 8,60    | 0,58    | 0,24   | 1,46   | 2,32                       | 2,16   | 5,84   | 10,32   |
| PIMIENTA MOLIDA                                                               | 1,00   | 3,60    | 0,08    | 0,08   | 0,64   | 0,84                       | 0,72   | 2,54   | 3,60    |
| LIMON                                                                         | 2,00   | 0,31    | 0,01    | 0,00   | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| AZUCAR RUBIA                                                                  | 25,00  | 96,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| PLATANO DE SEDA                                                               | 150,00 | 84,66   | 2,25    | 0,45   | 31,50  | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| NARANJA AGRIA                                                                 | 40,00  | 10,03   | 0,20    | 0,08   | 3,28   | 0,80                       | 0,72   | 13,12  | 14,64   |
| AJOS                                                                          | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                                           | 3,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| CEBOLLA                                                                       | 40,00  | 17,64   | 0,56    | 0,08   | 4,52   | 2,24                       | 0,72   | 18,08  | 21,04   |
| SUBTOTAL                                                                      |        | 1119,52 | 49,12   | 27,66  | 190,16 | 196,46                     | 248,94 | 760,65 | 1206,05 |
|                                                                               |        |         |         |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1206,05 |
|                                                                               |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 44%     |
| YUCA SANCOCHADA + PESCADO FRITO + ENSALADA + INFUSIÓN                         |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| CENA:                                                                         |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| YUCA                                                                          | 200,00 | 324,00  | 1,60    | 0,40   | 78,60  | 6,40                       | 3,60   | 314,40 | 324,40  |
| PESCADO                                                                       | 130,00 | 150,93  | 28,08   | 5,07   | 0,39   | 112,32                     | 45,63  | 1,56   | 159,51  |
| ACEITE VEGETAL                                                                | 9,00   | 79,56   | 0,00    | 9,00   | 0,00   | 0,00                       | 81,00  | 0,00   | 81,00   |
| TOMATE                                                                        | 40,00  | 7,52    | 0,32    | 0,08   | 1,72   | 1,28                       | 0,72   | 6,88   | 8,88    |
| CEBOLLA                                                                       | 40,00  | 17,64   | 0,56    | 0,08   | 4,52   | 2,24                       | 0,72   | 18,08  | 21,04   |
| PEPINILLOS                                                                    | 30,00  | 2,87    | 0,15    | 0,03   | 0,78   | 0,60                       | 0,27   | 3,12   | 3,99    |
| SAL                                                                           | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ANIS                                                                          | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                  | 25,00  | 96,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                      |        | 678,53  | 30,71   | 14,66  | 110,59 | 122,84                     | 131,94 | 442,34 | 697,12  |
|                                                                               |        |         |         |        |        | V.C. CENA                  |        |        | 697,12  |
|                                                                               |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 25%     |
| VCT (Gr.)                                                                     | 106,17 | 59,59   | 447,44  |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                   | 424,68 | 536,31  | 1789,75 |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                       | 15%    | 19%     | 65%     |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                               |        |         |         |        |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2751    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

Lic. Simón P. Hilario Velezmore  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

24/08/2018 - 07/09/2018

MENU N° 04-18

| ALIMENTO                                                                                | PESO   | Kcal.   | PROT    | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|--------|--------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                                         | (g)    |         | (g)     | (g)    | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| DESAYUNO : LECHE CON CAFE + 03 PANES CON QUESO FRESCO                                   |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| LECHE EVAPORADA                                                                         | 120,00 | 171,60  | 8,40    | 9,72   | 13,08  | 33,60                      | 87,48  | 52,320  | 173,40  |
| CAFÉ                                                                                    | 10,00  | 0,20    | 0,03    | 0,01   | 0,08   | 0,12                       | 0,09   | 0,320   | 0,53    |
| QUESO                                                                                   | 60,00  | 103,80  | 9,78    | 6,18   | 2,04   | 39,12                      | 55,62  | 8,160   | 102,90  |
| PAN FRANCES                                                                             | 90,00  | 261,90  | 7,56    | 0,18   | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                            | 30,00  | 115,20  | 0,00    | 0,00   | 29,49  | 0,00                       | 0,00   | 117,960 | 117,96  |
| SUBTOTAL                                                                                |        | 652,70  | 25,77   | 16,09  | 102,11 | 103,08                     | 144,81 | 408,44  | 656,33  |
|                                                                                         |        |         |         |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 656,33  |
|                                                                                         |        |         |         |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 24%     |
| ENTRADA: ENSALADA FRESCA                                                                |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE GALLINA + MENESTRA + ENSALADA + REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ALMUERZO :                                                                              |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                          | 150,00 | 538,50  | 12,30   | 0,75   | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| CARNE DE GALLINA                                                                        | 160,00 | 172,80  | 32,96   | 5,76   | 0,00   | 131,84                     | 51,84  | 0,00    | 183,68  |
| LENTEJAS SECAS                                                                          | 60,00  | 203,40  | 13,56   | 0,60   | 36,60  | 54,24                      | 5,40   | 146,40  | 206,04  |
| ACEITE VEGETAL                                                                          | 12,00  | 106,08  | 0,00    | 12,00  | 0,00   | 0,00                       | 108,00 | 0,00    | 108,00  |
| CEBOLLA                                                                                 | 30,00  | 13,23   | 0,42    | 0,06   | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56   | 15,78   |
| TOMATE                                                                                  | 30,00  | 5,64    | 0,24    | 0,06   | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66    |
| PEPINILLOS                                                                              | 25,00  | 2,39    | 0,13    | 0,03   | 0,65   | 0,50                       | 0,23   | 2,60    | 3,33    |
| LECHUGA                                                                                 | 60,00  | 10,83   | 0,90    | 0,12   | 2,34   | 3,60                       | 1,08   | 9,36    | 14,04   |
| AJOS                                                                                    | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| LIMON                                                                                   | 3,00   | 0,46    | 0,02    | 0,01   | 0,29   | 0,06                       | 0,05   | 1,16    | 1,28    |
| AJI AMARILLO                                                                            | 4,00   | 1,20    | 0,04    | 0,03   | 0,35   | 0,14                       | 0,25   | 1,41    | 1,80    |
| PALILLO MOLIDO                                                                          | 1,00   | 0,54    | 0,00    | 0,04   | 0,06   | 0,02                       | 0,32   | 0,23    | 0,57    |
| NARANJA DE MESA                                                                         | 150,00 | 124,88  | 1,80    | 0,30   | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40   | 75,30   |
| SAZONADOR BLANCO                                                                        | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| PIÑA                                                                                    | 40,00  | 9,73    | 0,16    | 0,08   | 3,92   | 0,64                       | 0,72   | 15,68   | 17,04   |
| AZUCAR RUBIA                                                                            | 25,00  | 98,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| SAL                                                                                     | 5,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                                |        | 1287,23 | 62,632  | 19,84  | 207,12 | 250,53                     | 178,57 | 828,49  | 1257,59 |
|                                                                                         |        |         |         |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1257,59 |
|                                                                                         |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 46%     |
| ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION                  |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| CENA                                                                                    |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                          | 90,00  | 323,10  | 7,38    | 0,45   | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65  |
| POLLO CON HUESO                                                                         | 100,00 | 153,00  | 18,20   | 10,20  | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60  |
| TOMATE                                                                                  | 50,00  | 9,41    | 0,40    | 0,10   | 2,15   | 1,60                       | 0,90   | 8,60    | 11,10   |
| CEBOLLA                                                                                 | 50,00  | 22,05   | 0,70    | 0,10   | 5,65   | 2,80                       | 0,90   | 22,60   | 26,30   |
| PEPINILLOS                                                                              | 50,00  | 4,79    | 0,25    | 0,05   | 1,30   | 1,00                       | 0,45   | 5,20    | 6,65    |
| PAPA BLANCA                                                                             | 150,00 | 138,23  | 3,15    | 0,15   | 33,45  | 12,60                      | 1,35   | 133,80  | 147,75  |
| ACEITE VEGETAL                                                                          | 10,00  | 88,40   | 0,00    | 10,00  | 0,00   | 0,00                       | 90,00  | 0,00    | 90,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                            | 20,00  | 76,80   | 0,00    | 0,00   | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64   | 78,64   |
| ANIS                                                                                    | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SAL                                                                                     | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                                |        | 815,77  | 30,08   | 21,05  | 132,23 | 120,32                     | 189,45 | 528,92  | 838,69  |
|                                                                                         |        |         |         |        |        | V.C. CENA                  |        |         | 838,69  |
|                                                                                         |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 30%     |
| VCT (Gr.)                                                                               | 118,48 | 56,98   | 441,46  |        |        |                            |        |         |         |
| VCT (Kcal.)                                                                             | 473,93 | 512,83  | 1765,85 |        |        |                            |        |         |         |
| VCT (%)                                                                                 | 17%    | 19%     | 64%     |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |         |        |        | V.C.T. MENU                |        |         | 2753    |

CONTRATISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

NUTRICIONISTA

Lic. Simia P. Hilario Velezmore  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

25/08/2018 - 08/09/2018

MENU N° 05-19

| ALIMENTO                                                                               | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                                        | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| KIWICHA+ 03 PANES CON MILANESA DE POLLO (PECHUGA)                                      |        |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| DESAYUNO :                                                                             |        |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| KIWICHA                                                                                | 25,00  | 94,25   | 3,38   | 1,78    | 16,13  | 13,50                      | 15,98  | 64,50   | 93,98   |
| POLLO SIN HUESO                                                                        | 100,00 | 161,50  | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60  |
| PAN FRANCES                                                                            | 90,00  | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68  | 261,54  |
| ACEITE VEGETAL                                                                         | 8,00   | 70,72   | 0,00   | 8,00    | 0,00   | 0,00                       | 72,00  | 0,00    | 72,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                           | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                               |        | 684,37  | 29,14  | 20,16   | 98,12  | 116,54                     | 181,40 | 392,48  | 690,42  |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 690,42  |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 25%     |
| ENTRADA: SOPA A LA MINUTA                                                              |        |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| ARROZ GRANEADO + OLLUQUITO CON PAPA + CARNE DE RES (PICADO) + SARZA + INFUSION + FRUTA |        |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| ALMUERZO :                                                                             |        |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                         | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| ACEITE VEGETAL                                                                         | 12,00  | 106,08  | 0,00   | 12,00   | 0,00   | 0,00                       | 108,00 | 0,00    | 108,00  |
| RES SIN HUESO                                                                          | 100,00 | 94,50   | 21,30  | 1,60    | 0,00   | 85,20                      | 14,40  | 0,00    | 99,60   |
| FIDEOS SURTIDO                                                                         | 30,00  | 108,00  | 2,82   | 0,06    | 23,46  | 11,28                      | 0,54   | 93,84   | 105,66  |
| PAPA BLANCA                                                                            | 40,00  | 36,86   | 0,84   | 0,04    | 8,92   | 3,36                       | 0,36   | 35,68   | 39,40   |
| RES SIN HUESO                                                                          | 40,00  | 37,80   | 8,52   | 0,64    | 0,00   | 34,08                      | 5,76   | 0,00    | 39,84   |
| OLLUCO                                                                                 | 120,00 | 74,40   | 1,32   | 0,12    | 17,16  | 5,28                       | 1,08   | 68,64   | 75,00   |
| PAPA BLANCA                                                                            | 120,00 | 110,58  | 2,52   | 0,12    | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04  | 118,20  |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                        | 1,00   | 3,60    | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60    |
| LIMON                                                                                  | 5,00   | 0,77    | 0,03   | 0,01    | 0,49   | 0,10                       | 0,09   | 1,94    | 2,13    |
| AZUCAR RUBIA                                                                           | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| PLATANO DE SEDA                                                                        | 150,00 | 84,66   | 2,25   | 0,45    | 31,50  | 9,00                       | 4,05   | 126,00  | 139,05  |
| MENTA                                                                                  | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AJOS                                                                                   | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| SAL                                                                                    | 3,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| CEBOLLA                                                                                | 20,00  | 8,82    | 0,28   | 0,04    | 2,26   | 1,12                       | 0,36   | 9,04    | 10,52   |
| SUBTOTAL                                                                               |        | 1302,11 | 52,37  | 15,93   | 253,06 | 209,48                     | 143,33 | 1012,25 | 1365,07 |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1365,07 |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 50%     |
| CENA:                                                                                  |        |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| CALDO DE POLLO + FRUTA + INFUSIÓN                                                      |        |         |        |         |        |                            |        |         |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                                         | 50,00  | 180,00  | 4,70   | 0,10    | 39,10  | 18,80                      | 0,90   | 156,40  | 176,10  |
| PAPA BLANCA                                                                            | 100,00 | 92,15   | 2,10   | 0,10    | 22,30  | 8,40                       | 0,90   | 89,20   | 98,50   |
| POLLO CON HUESO                                                                        | 100,00 | 153,00  | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60  |
| NARANJA DE MESA                                                                        | 150,00 | 51,30   | 1,80   | 0,30    | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40   | 75,30   |
| ACEITE VEGETAL                                                                         | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| APIO                                                                                   | 20,00  | 3,99    | 0,14   | 0,04    | 0,96   | 0,56                       | 0,36   | 3,84    | 4,76    |
| PORO                                                                                   | 20,00  | 8,00    | 0,54   | 0,16    | 1,52   | 2,16                       | 1,44   | 6,08    | 9,68    |
| BROCOLI                                                                                | 15,00  | 6,00    | 0,74   | 0,14    | 0,86   | 2,94                       | 1,22   | 3,42    | 7,58    |
| SAL                                                                                    | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| ANIS                                                                                   | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                           | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| ZAPALLO                                                                                | 20,00  | 5,20    | 0,14   | 0,04    | 1,28   | 0,56                       | 0,36   | 5,12    | 6,04    |
| ZANAHORIA                                                                              | 20,00  | 7,79    | 0,12   | 0,10    | 1,84   | 0,48                       | 0,90   | 7,36    | 8,74    |
| SUBTOTAL                                                                               |        | 647,63  | 28,48  | 16,18   | 108,78 | 113,90                     | 145,58 | 435,12  | 694,60  |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |         | 694,60  |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 25%     |
| VCT (Gr.)                                                                              |        | 109,98  | 52,26  | 459,96  |        |                            |        |         |         |
| VCT (Kcal.)                                                                            |        | 439,92  | 470,30 | 1839,85 |        |                            |        |         |         |
| VCT (%)                                                                                |        | 16%     | 17%    | 67%     |        |                            |        |         |         |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |         | 2750    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

Lic. Sintia P. Hilario Velezmore  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

26/08/2018 - 09/09/2018

MENU N° 06-20

27/06/2018 - 09/09/2018

| ALIMENTO                                                                         | PESO   | Kcal.   | PROT    | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|--------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                  | (g)    |         | (g)     | (g)    | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : QUINUA CON LECHE + 03 PANES CON PESCADO FRITO + ENSALADA              |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| QUINUA                                                                           | 25,00  | 93,50   | 3,40    | 1,45   | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |
| LECHE EVAPORADA                                                                  | 70,00  | 100,10  | 4,90    | 5,67   | 7,63   | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15  |
| PAN FRANCES                                                                      | 90,00  | 261,90  | 7,56    | 0,18   | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| PESCADO                                                                          | 100,00 | 116,10  | 21,60   | 3,90   | 0,30   | 86,40                      | 35,10  | 1,20   | 122,70  |
| TOMATE                                                                           | 15,00  | 2,82    | 0,12    | 0,03   | 0,65   | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| CEBOLLA                                                                          | 15,00  | 6,62    | 0,21    | 0,03   | 1,70   | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| ACEITE VEGETAL                                                                   | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                     | 25,00  | 96,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                         |        | 721,24  | 37,79   | 16,26  | 108,84 | 151,16                     | 146,34 | 435,36 | 732,86  |
|                                                                                  |        |         |         |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 732,86  |
|                                                                                  |        |         |         |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 27%     |
| ENTRADA: ENSALADA MIXTA                                                          |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + MONDONGO A LA ITALIANA + ENSALADA + INFUSION + FRUTA |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                   | 150,00 | 538,50  | 12,30   | 0,75   | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| MONDONGO DE RES                                                                  | 150,00 | 156,00  | 25,35   | 5,25   | 0,00   | 101,40                     | 47,25  | 0,00   | 148,65  |
| ZANAHORIA                                                                        | 20,00  | 7,79    | 0,12    | 0,10   | 1,84   | 0,48                       | 0,90   | 7,36   | 8,74    |
| AJI AMARILLO                                                                     | 5,00   | 1,50    | 0,05    | 0,04   | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| AJOS                                                                             | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                                              | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                   | 12,00  | 106,08  | 0,00    | 12,00  | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PAPA BLANCA                                                                      | 200,00 | 184,30  | 4,20    | 0,20   | 44,60  | 16,80                      | 1,80   | 178,40 | 197,00  |
| TOMATE                                                                           | 60,00  | 11,29   | 0,48    | 0,12   | 2,58   | 1,92                       | 1,08   | 10,32  | 13,32   |
| CEBOLLA                                                                          | 60,00  | 26,46   | 0,84    | 0,12   | 6,78   | 3,36                       | 1,08   | 27,12  | 31,56   |
| SAZONADOR BLANCO                                                                 | 1,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA DE MESA                                                                  | 150,00 | 51,30   | 1,80    | 0,30   | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40  | 75,30   |
| AZUCAR RUBIA                                                                     | 20,00  | 76,80   | 0,00    | 0,00   | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| TORONJIL                                                                         | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                         |        | 1161,57 | 45,25   | 18,89  | 209,56 | 180,99                     | 170,02 | 838,23 | 1189,24 |
|                                                                                  |        |         |         |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1189,24 |
|                                                                                  |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 43%     |
| CENA ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + PAPA EN RODAJAS + ENSALADA + INFUSION   |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                   | 90,00  | 323,10  | 7,38    | 0,45   | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| CARNE DE PAVITA                                                                  | 100,00 | 241,20  | 20,10   | 20,20  | 0,00   | 80,40                      | 181,80 | 0,00   | 262,20  |
| TOMATE                                                                           | 35,00  | 6,58    | 0,28    | 0,07   | 1,51   | 1,12                       | 0,63   | 6,02   | 7,77    |
| PAPA BLANCA                                                                      | 115,00 | 105,97  | 2,42    | 0,12   | 25,65  | 9,66                       | 1,04   | 102,58 | 113,28  |
| AJI AMARILLO                                                                     | 3,00   | 0,90    | 0,03    | 0,02   | 0,26   | 0,11                       | 0,19   | 1,06   | 1,35    |
| PEPINILLOS                                                                       | 40,00  | 3,83    | 0,20    | 0,04   | 1,04   | 0,80                       | 0,36   | 4,16   | 5,32    |
| LIMON                                                                            | 2,00   | 0,31    | 0,01    | 0,00   | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| CEBOLLA                                                                          | 35,00  | 15,44   | 0,49    | 0,07   | 3,96   | 1,96                       | 0,63   | 15,82  | 18,41   |
| SAL                                                                              | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                   | 3,00   | 26,52   | 0,00    | 3,00   | 0,00   | 0,00                       | 27,00  | 0,00   | 27,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                     | 22,00  | 84,48   | 0,00    | 0,00   | 21,63  | 0,00                       | 0,00   | 86,50  | 86,50   |
| TORONJIL                                                                         | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                         |        | 808,33  | 30,90   | 23,97  | 124,25 | 123,61                     | 215,73 | 497,00 | 836,33  |
|                                                                                  |        |         |         |        |        | V.C. CENA                  |        |        | 836,33  |
|                                                                                  |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 30%     |
| VCT (Gr.)                                                                        | 113,94 | 59,12   | 442,65  |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                      | 455,76 | 532,09  | 1770,59 |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                          | 17%    | 19%     | 64%     |        |        |                            |        |        |         |
| V.C.T. MENU                                                                      |        |         |         |        |        |                            |        |        | 2758    |

CONTRATISTA

Lauriano Garcia Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Dr. Silvia P. Hilario Velezmore  
NUTRICIONISTA  
CNP 4527

**FORMATO - B**

**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO**

27/08/2018 - 10/09/2018

**MENU N° 07-21**

| 27/06/2018 - 10/09/2018                                                                      |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
| ALIMENTO                                                                                     | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|                                                                                              | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : LECHE DE SOYA + 03 PANES CON SALTADITO DE RES                                     |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| SOYA                                                                                         | 25,00  | 100,25  | 7,05   | 4,73    | 8,93   | 28,20                      | 42,53  | 35,70  | 106,43  |
| PAN FRANCES                                                                                  | 90,00  | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| RES SIN HUESO                                                                                | 50,00  | 47,25   | 10,65  | 0,80    | 0,00   | 42,60                      | 7,20   | 0,00   | 49,80   |
| TOMATE                                                                                       | 20,00  | 3,76    | 0,16   | 0,04    | 0,86   | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| CEBOLLA                                                                                      | 20,00  | 8,82    | 0,28   | 0,04    | 2,26   | 1,12                       | 0,36   | 9,04   | 10,52   |
| ACEITE VEGETAL                                                                               | 8,00   | 70,72   | 0,00   | 8,00    | 0,00   | 0,00                       | 72,00  | 0,00   | 72,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                                 | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                                     |        | 588,70  | 25,70  | 13,79   | 94,04  | 102,80                     | 124,07 | 376,16 | 603,03  |
|                                                                                              |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 603,03  |
|                                                                                              |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 22%     |
| ENTRADA: SOPA DE VERDURA CON POLLO                                                           |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO (FILETE) + ENSALADA + MENESTRA+ FRUTA + REFRESCO DE (NARANJA) |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                                   |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                               | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| PESCADO                                                                                      | 150,00 | 174,15  | 32,40  | 5,85    | 0,45   | 129,60                     | 52,65  | 1,80   | 184,05  |
| CEBOLLA                                                                                      | 50,00  | 22,05   | 0,70   | 0,10    | 5,65   | 2,80                       | 0,90   | 22,60  | 26,30   |
| TOMATE                                                                                       | 50,00  | 9,41    | 0,40   | 0,10    | 2,15   | 1,60                       | 0,90   | 8,60   | 11,10   |
| ACEITE VEGETAL                                                                               | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PAPA BLANCA                                                                                  | 50,00  | 46,08   | 1,05   | 0,05    | 11,15  | 4,20                       | 0,45   | 44,60  | 49,25   |
| FREJOL PANAMITO                                                                              | 60,00  | 201,60  | 12,90  | 1,02    | 36,42  | 51,60                      | 9,18   | 145,68 | 206,46  |
| AJI AMARILLO                                                                                 | 5,00   | 1,50    | 0,05   | 0,04    | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| SAZONADOR BLANCO                                                                             | 1,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SAL                                                                                          | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AJOS                                                                                         | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| APIO                                                                                         | 10,00  | 2,00    | 0,07   | 0,02    | 0,48   | 0,28                       | 0,18   | 1,92   | 2,38    |
| PORO                                                                                         | 10,00  | 4,00    | 0,27   | 0,08    | 0,76   | 1,08                       | 0,72   | 3,04   | 4,84    |
| NARANJA AGRIA                                                                                | 40,00  | 13,20   | 0,20   | 0,08    | 3,28   | 0,80                       | 0,72   | 13,12  | 14,64   |
| FIDEOS SURTIDO                                                                               | 30,00  | 216,00  | 2,82   | 0,06    | 23,46  | 11,28                      | 0,54   | 93,84  | 105,66  |
| AZUCAR RUBIA                                                                                 | 20,00  | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| LIMA                                                                                         | 150,00 | 81,00   | 0,90   | 0,60    | 8,85   | 3,60                       | 5,40   | 35,40  | 44,40   |
| ZAPALLO                                                                                      | 10,00  | 2,60    | 0,07   | 0,02    | 0,64   | 0,28                       | 0,18   | 2,56   | 3,02    |
| POLLO                                                                                        | 50,00  | 76,50   | 9,10   | 5,10    | 0,00   | 36,40                      | 45,90  | 0,00   | 82,30   |
| SUBTOTAL                                                                                     |        | 1511,12 | 73,34  | 18,88   | 230,70 | 293,35                     | 169,93 | 922,79 | 1386,07 |
|                                                                                              |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1386,07 |
|                                                                                              |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 50%     |
| ARROZ GRANEADO + GALLINA ESTOFADA + PURE DE PAPA + ENSALDA + INFUSIÓN                        |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| CENA                                                                                         |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| CARNE DE GALLINA                                                                             | 100,00 | 108,00  | 20,60  | 3,60    | 0,00   | 82,40                      | 32,40  | 0,00   | 114,80  |
| ARROZ SUPERIOR                                                                               | 90,00  | 323,10  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| LECHUGA                                                                                      | 30,00  | 5,42    | 0,45   | 0,06    | 1,17   | 1,80                       | 0,54   | 4,68   | 7,02    |
| ZANAHORIA                                                                                    | 20,00  | 7,79    | 0,12   | 0,10    | 1,84   | 0,48                       | 0,90   | 7,36   | 8,74    |
| TOMATE                                                                                       | 25,00  | 4,70    | 0,20   | 0,05    | 1,08   | 0,80                       | 0,45   | 4,30   | 5,55    |
| PEPINILLOS                                                                                   | 30,00  | 2,87    | 0,15   | 0,03    | 0,78   | 0,60                       | 0,27   | 3,12   | 3,99    |
| LIMON                                                                                        | 2,00   | 0,31    | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| PAPA BLANCA                                                                                  | 120,00 | 110,58  | 2,52   | 0,12    | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04 | 118,20  |
| MARGARINA                                                                                    | 5,00   | 36,00   | 0,03   | 4,05    | 0,02   | 0,12                       | 36,45  | 0,06   | 36,63   |
| LECHE EVAPORADA                                                                              | 30,00  | 42,90   | 2,10   | 2,43    | 3,27   | 8,40                       | 21,87  | 13,08  | 49,35   |
| ACEITE VEGETAL                                                                               | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| AJOS                                                                                         | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                                                 | 22,00  | 84,48   | 0,00   | 0,00    | 21,63  | 0,00                       | 0,00   | 86,50  | 86,50   |
| ANIS                                                                                         | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                                     |        | 771,89  | 33,67  | 15,91   | 127,36 | 134,69                     | 143,19 | 509,43 | 787,31  |
|                                                                                              |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 787,31  |
|                                                                                              |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 28%     |
| VCT (Gr.)                                                                                    |        | 132,71  | 48,58  | 452,10  |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                                  |        | 530,84  | 437,18 | 1808,38 |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                                      |        | 19%     | 16%    | 65%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                                              |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2776    |

CONTRATISTA

*Lauriano Garcia Idrogo*  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

NUTRICIONISTA

*Dr. Silvia P. Hilario Velezmore*  
Etc. Silvia P. Hilario Velezmore  
NUTRICIONISTA  
CNP 4527

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 08-22

28/08/2018 - 11/09/2018

| ALIMENTO                                                                                       | PESO        | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                                | (g)         |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : QUINUA CON MACA + 03 PANES CON TORTILLA DE VERDURAS                                 |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| MACA                                                                                           | 25,00       | 78,50   | 2,95   | 0,40    | 16,60  | 11,80                      | 3,60   | 66,40  | 81,80   |
| QUINUA                                                                                         | 25,00       | 93,50   | 3,40   | 1,45    | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |
| PAN FRANCES                                                                                    | 90,00       | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| HUEVOS                                                                                         | 60,00       | 71,91   | 8,10   | 5,04    | 1,14   | 32,40                      | 45,36  | 4,56   | 82,32   |
| TOMATE                                                                                         | 20,00       | 3,76    | 0,16   | 0,04    | 0,86   | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| CEBOLLA                                                                                        | 10,00       | 4,41    | 0,14   | 0,02    | 1,13   | 0,56                       | 0,18   | 4,52   | 5,26    |
| BROCOLI                                                                                        | 20,00       | 8,00    | 0,98   | 0,18    | 1,14   | 3,92                       | 1,62   | 4,56   | 10,10   |
| AJI AMARILLO                                                                                   | 5,00        | 1,50    | 0,05   | 0,04    | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| ACEITE VEGETAL                                                                                 | 5,00        | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                                   | 25,00       | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                                       |             | 663,68  | 23,34  | 12,35   | 119,88 | 93,34                      | 111,11 | 479,52 | 683,97  |
|                                                                                                |             |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 683,97  |
|                                                                                                |             |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 25%     |
| ENTRADA: CEVICHE DE TOYO CON CAMOTE                                                            |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + POLLO AL SILLAO + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + REFresco DE (LIMA) |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                                 | 150,00      | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| POLLO CON HUESO                                                                                | 160,00      | 244,80  | 29,12  | 16,32   | 0,00   | 116,48                     | 146,88 | 0,00   | 263,36  |
| TOYO                                                                                           | 120,00      | 97,61   | 22,44  | 0,48    | 0,00   | 89,76                      | 4,32   | 0,00   | 94,08   |
| LIMON                                                                                          | 10,00       | 1,53    | 0,05   | 0,02    | 0,97   | 0,20                       | 0,18   | 3,88   | 4,26    |
| CAMOTE                                                                                         | 80,00       | 92,80   | 0,96   | 0,16    | 22,08  | 3,84                       | 1,44   | 88,32  | 93,60   |
| FREJOL CASTILLA                                                                                | 60,00       | 198,00  | 13,50  | 1,08    | 34,98  | 54,00                      | 9,72   | 139,92 | 203,64  |
| TOMATE                                                                                         | 50,00       | 9,41    | 0,40   | 0,10    | 2,15   | 1,60                       | 0,90   | 8,60   | 11,10   |
| CEBOLLA                                                                                        | 70,00       | 30,87   | 0,98   | 0,14    | 7,91   | 3,92                       | 1,26   | 31,64  | 36,82   |
| ROCOTO                                                                                         | 10,00       | 3,60    | 0,12   | 0,50    | 0,82   | 0,48                       | 4,50   | 3,28   | 8,26    |
| SAL                                                                                            | 5,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SILLAO                                                                                         | 15,00       | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PEPINILLOS                                                                                     | 20,00       | 1,91    | 0,10   | 0,02    | 0,52   | 0,40                       | 0,18   | 2,08   | 2,66    |
| SAZONADOR BLANCO                                                                               | 1,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                                 | 5,00        | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| LIMA                                                                                           | 40,00       | 9,72    | 0,24   | 0,16    | 2,36   | 0,96                       | 1,44   | 9,44   | 11,84   |
| LIMA                                                                                           | 150,00      | 36,45   | 0,90   | 0,60    | 8,85   | 3,60                       | 5,40   | 35,40  | 44,40   |
| AJOS                                                                                           | 2,00        | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                                                   | 20,00       | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| SUBTOTAL                                                                                       |             | 1387,75 | 81,222 | 25,35   | 217,61 | 324,89                     | 228,11 | 870,43 | 1423,43 |
|                                                                                                |             |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1423,43 |
|                                                                                                |             |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 51%     |
| CENA ARROZ GRANEADO + HIGADO ENCEBOLLADO + FRUTA + INFUSIÓN                                    |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                                 | 90,00       | 323,10  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| HIGADO DE RES                                                                                  | 80,00       | 101,60  | 16,00  | 3,68    | 0,00   | 64,00                      | 33,12  | 0,00   | 97,12   |
| TOMATE                                                                                         | 30,00       | 5,64    | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| AJI AMARILLO                                                                                   | 5,00        | 1,50    | 0,05   | 0,04    | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| AZUCAR RUBIA                                                                                   | 25,00       | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| AJOS                                                                                           | 2,00        | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                                                            | 2,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PAPAYA                                                                                         | 150,00      | 43,20   | 0,60   | 0,15    | 12,30  | 2,40                       | 1,35   | 49,20  | 52,95   |
| TORONJIL                                                                                       | 5,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                                 | 10,00       | 88,40   | 0,00   | 10,00   | 0,00   | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00   |
| TOMATE                                                                                         | 15,00       | 2,82    | 0,12   | 0,03    | 0,65   | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| CEBOLLA                                                                                        | 15,00       | 6,62    | 0,21   | 0,03    | 1,70   | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| SUBTOTAL                                                                                       |             | 670,43  | 24,71  | 14,45   | 111,57 | 98,83                      | 130,06 | 446,29 | 675,18  |
|                                                                                                |             |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 675,18  |
|                                                                                                |             |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 24%     |
|                                                                                                | VCT (Gr.)   | 129,26  | 52,14  | 449,06  |        |                            |        |        |         |
|                                                                                                | VCT (Kcal.) | 517,06  | 469,28 | 1796,24 |        |                            |        |        |         |
|                                                                                                | VCT (%)     | 19%     | 17%    | 65%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                                                |             |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2783    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

Lic. Simón P. Hilario Velezmore  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

29/08/2018 - 12/09/2018

MENU N° 09-23

| ALIMENTO                                                              | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-----------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                       | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : CALDO DE GALLINA + 01 PAN CON INFUSION                     |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                        | 50,00  | 180,00  | 4,70   | 0,10    | 39,10  | 18,80                      | 0,90   | 166,40 | 176,10  |
| PAPA BLANCA                                                           | 180,00 | 165,87  | 3,78   | 0,18    | 40,14  | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |
| PAN FRANCES                                                           | 30,00  | 87,30   | 2,52   | 0,06    | 19,14  | 10,08                      | 0,54   | 76,56  | 87,18   |
| CARNE DE GALLINA                                                      | 100,00 | 108,00  | 20,60  | 3,60    | 0,00   | 82,40                      | 32,40  | 0,00   | 114,80  |
| APIO                                                                  | 25,00  | 4,99    | 0,18   | 0,05    | 1,20   | 0,70                       | 0,45   | 4,80   | 5,95    |
| PORO                                                                  | 25,00  | 10,00   | 0,68   | 0,20    | 1,90   | 2,70                       | 1,80   | 7,60   | 12,10   |
| SAL                                                                   | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ANIS                                                                  | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ZAPALLO                                                               | 30,00  | 7,80    | 0,21   | 0,06    | 1,92   | 0,84                       | 0,54   | 7,68   | 9,06    |
| ZANAHORIA                                                             | 30,00  | 11,69   | 0,18   | 0,15    | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04  | 13,11   |
| AZUCAR RUBIA                                                          | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                              |        | 671,64  | 32,84  | 4,40    | 130,74 | 131,36                     | 39,60  | 522,94 | 693,90  |
|                                                                       |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 693,90  |
|                                                                       |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 25%     |
| ENTRADA: ENROLLADO DE PAPA CON CONSERVA DE PESCADO                    |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO CON CHANCHO + ZARZA + INFUSION + FRUTA      |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                        | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| CARNE DE CERDO                                                        | 160,00 | 285,12  | 23,04  | 24,16   | 0,00   | 92,16                      | 217,44 | 0,00   | 309,60  |
| PAPA BLANCA                                                           | 100,00 | 92,15   | 2,10   | 0,10    | 22,30  | 8,40                       | 0,90   | 89,20  | 98,50   |
| ATUN                                                                  | 50,00  | 140,50  | 12,10  | 10,25   | 0,00   | 48,40                      | 92,25  | 0,00   | 140,65  |
| CEBOLLA                                                               | 80,00  | 35,28   | 1,12   | 0,16    | 9,04   | 4,48                       | 1,44   | 36,16  | 42,08   |
| AJI AMARILLO                                                          | 5,00   | 1,50    | 0,05   | 0,04    | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| ACEITE VEGETAL                                                        | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| MANDARINA                                                             | 150,00 | 43,58   | 0,90   | 0,45    | 12,90  | 3,60                       | 4,05   | 51,60  | 59,25   |
| MENTA                                                                 | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AJOS                                                                  | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                          | 20,00  | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| TOMATE                                                                | 30,00  | 5,64    | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| SUBTOTAL                                                              |        | 1264,82 | 51,96  | 40,98   | 182,94 | 207,83                     | 368,83 | 731,75 | 1308,41 |
|                                                                       |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1308,41 |
|                                                                       |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 48%     |
| CENA: ARROZ A LA CUBANA + HUEVO FRITO + PLATANO + ENSALADA + INFUSIÓN |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                        | 90,00  | 323,10  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| HUEVOS                                                                | 60,00  | 71,91   | 8,10   | 5,04    | 1,14   | 32,40                      | 45,36  | 4,56   | 82,32   |
| PLATANO FREIR                                                         | 150,00 | 114,24  | 1,80   | 0,30    | 44,40  | 7,20                       | 2,70   | 177,60 | 187,50  |
| TOMATE                                                                | 25,00  | 4,70    | 0,20   | 0,05    | 1,08   | 0,80                       | 0,45   | 4,30   | 5,55    |
| CEBOLLA                                                               | 25,00  | 11,03   | 0,35   | 0,05    | 2,83   | 1,40                       | 0,45   | 11,30  | 13,16   |
| LECHUGA                                                               | 30,00  | 5,42    | 0,45   | 0,06    | 1,17   | 1,80                       | 0,54   | 4,68   | 7,02    |
| PEPINILLOS                                                            | 30,00  | 2,87    | 0,15   | 0,03    | 0,78   | 0,60                       | 0,27   | 3,12   | 3,99    |
| LIMON                                                                 | 2,00   | 0,31    | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| ACEITE VEGETAL                                                        | 6,00   | 53,04   | 0,00   | 6,00    | 0,00   | 0,00                       | 54,00  | 0,00   | 54,00   |
| AJOS                                                                  | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                          | 20,00  | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| ANIS                                                                  | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                              |        | 664,96  | 18,55  | 12,00   | 141,87 | 74,21                      | 108,00 | 567,49 | 749,70  |
|                                                                       |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 749,70  |
|                                                                       |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 27%     |
| VCT (Gr.)                                                             |        | 103,35  | 57,38  | 455,55  |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                           |        | 413,40  | 516,43 | 1822,18 |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                               |        | 15%     | 19%    | 66%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2752    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano Garcia Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

Diego P. Hilario Velezmore  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 10-24

30/08/2018 - 13/09/2018

| ALIMENTO                                                              | PESO   | Kcal.   | PROT    | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-----------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|--------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                       | (g)    |         | (g)     | (g)    | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : AVENA CON LECHE + 03 PANES CON MILANESA DE POLLO (FILETE)  |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| AVENA                                                                 | 25,00  | 86,75   | 3,33    | 1,00   | 18,00  | 13,30                      | 9,00   | 72,00  | 94,30   |
| LECHE EVAPORADA                                                       | 70,00  | 100,10  | 4,90    | 5,67   | 7,63   | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15  |
| POLLO                                                                 | 100,00 | 163,00  | 18,20   | 10,20  | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00   | 164,60  |
| PAN FRANCES                                                           | 90,00  | 261,90  | 7,56    | 0,18   | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| ACEITE VEGETAL                                                        | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                          | 15,00  | 57,60   | 0,00    | 0,00   | 14,75  | 0,00                       | 0,00   | 58,98  | 58,98   |
| SUBTOTAL                                                              |        | 703,55  | 33,99   | 22,05  | 97,80  | 135,94                     | 198,45 | 391,18 | 725,57  |
|                                                                       |        |         |         |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 725,57  |
|                                                                       |        |         |         |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 26%     |
| ENTRADA: ENSALADA                                                     |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| TALLARINES ROJOS + GALLINA + ENSALADA + REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                            |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| FIDEOS TALLARIN                                                       | 150,00 | 486,00  | 14,25   | 0,15   | 104,40 | 57,00                      | 1,35   | 417,60 | 475,95  |
| ACEITE VEGETAL                                                        | 15,00  | 132,60  | 0,00    | 15,00  | 0,00   | 0,00                       | 135,00 | 0,00   | 135,00  |
| CARNE DE GALLINA                                                      | 160,00 | 172,80  | 32,96   | 5,76   | 0,00   | 131,84                     | 51,84  | 0,00   | 183,68  |
| BETERRAGA                                                             | 60,00  | 21,91   | 1,02    | 0,06   | 5,70   | 4,08                       | 0,54   | 22,80  | 27,42   |
| ZANAHORIA                                                             | 60,00  | 23,37   | 0,36    | 0,30   | 5,52   | 1,44                       | 2,70   | 22,08  | 26,22   |
| PAPA BLANCA                                                           | 100,00 | 92,15   | 2,10    | 0,10   | 22,30  | 8,40                       | 0,90   | 89,20  | 98,50   |
| AJI PANCA                                                             | 2,00   | 5,84    | 0,14    | 0,16   | 1,17   | 0,56                       | 1,40   | 4,70   | 6,66    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                       | 1,00   | 3,60    | 0,08    | 0,08   | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54   | 3,60    |
| LIMON                                                                 | 2,00   | 0,31    | 0,01    | 0,00   | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| AZUCAR RUBIA                                                          | 30,00  | 115,20  | 0,00    | 0,00   | 29,49  | 0,00                       | 0,00   | 117,96 | 117,96  |
| PLATANO DE SEDA                                                       | 150,00 | 84,66   | 2,25    | 0,45   | 31,50  | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| NARANJA AGRIA                                                         | 60,00  | 15,05   | 0,30    | 0,12   | 4,92   | 1,20                       | 1,08   | 19,68  | 21,96   |
| AJOS                                                                  | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                                   | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| CEBOLLA                                                               | 10,00  | 4,41    | 0,14    | 0,02   | 1,13   | 0,56                       | 0,18   | 4,52   | 5,26    |
| SUBTOTAL                                                              |        | 1159,44 | 53,73   | 22,22  | 207,67 | 214,90                     | 199,94 | 830,28 | 1245,13 |
|                                                                       |        |         |         |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1245,13 |
|                                                                       |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 45%     |
| CENA: CALDO DE FIDEOS CON GALLINA + FRUTA + INFUSIÓN                  |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                        | 50,00  | 180,00  | 4,70    | 0,10   | 39,10  | 18,80                      | 0,90   | 156,40 | 176,10  |
| PAPA BLANCA                                                           | 180,00 | 165,87  | 3,78    | 0,18   | 40,14  | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |
| PLATANO DE ISLA                                                       | 160,00 | 92,82   | 1,35    | 0,60   | 35,40  | 5,40                       | 5,40   | 141,60 | 162,40  |
| CARNE DE GALLINA                                                      | 100,00 | 108,00  | 20,60   | 3,60   | 0,00   | 82,40                      | 32,40  | 0,00   | 114,80  |
| ACEITE VEGETAL                                                        | 3,00   | 26,52   | 0,00    | 3,00   | 0,00   | 0,00                       | 27,00  | 0,00   | 27,00   |
| APIO                                                                  | 25,00  | 4,99    | 0,18    | 0,05   | 1,20   | 0,70                       | 0,45   | 4,80   | 5,95    |
| PORO                                                                  | 25,00  | 10,00   | 0,68    | 0,20   | 1,90   | 2,70                       | 1,80   | 7,60   | 12,10   |
| SAL                                                                   | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ANIS                                                                  | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                          | 25,00  | 96,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| ZAPALLO                                                               | 30,00  | 7,80    | 0,21    | 0,06   | 1,92   | 0,84                       | 0,54   | 7,68   | 9,06    |
| ZANAHORIA                                                             | 30,00  | 11,69   | 0,18    | 0,15   | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04  | 13,11   |
| SUBTOTAL                                                              |        | 703,68  | 31,67   | 7,94   | 147,00 | 126,68                     | 71,46  | 587,98 | 786,12  |
|                                                                       |        |         |         |        |        | V.C. CENA                  |        |        | 786,12  |
|                                                                       |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 29%     |
| VCT (Gr.)                                                             | 119,38 | 52,21   | 452,36  |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                           | 477,52 | 469,85  | 1809,44 |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                               | 17%    | 17%     | 66%     |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |         |        |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2757    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

Lic. Sinitia P. Hilarario Velezmoro  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527



**FORMATO - B**

**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO**

31/08/2018 - 14/09/2018

**MENU N° 11-25**

| ALIMENTO                                                                             | PESO   | Kcal.   | PROT    | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|--------|--------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                                      | (g)    |         | (g)     | (g)    | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| DESAYUNO : LECHE CON COCOA + 03 PANES CON QUESO + FRUTA                              |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| LECHE EVAPORADA                                                                      | 120,00 | 171,60  | 8,40    | 9,72   | 13,08  | 33,60                      | 87,48  | 52,320  | 173,40  |
| COCOA                                                                                | 10,00  | 40,40   | 1,90    | 1,71   | 4,78   | 7,60                       | 15,39  | 19,120  | 42,11   |
| QUESO                                                                                | 60,00  | 103,80  | 9,78    | 6,18   | 2,04   | 39,12                      | 55,62  | 8,160   | 102,90  |
| MANZANA                                                                              | 150,00 | 72,90   | 0,45    | 0,15   | 21,90  | 1,80                       | 1,35   | 87,600  | 90,75   |
| PAN FRANCES                                                                          | 90,00  | 261,90  | 7,56    | 0,18   | 57,42  | 80,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                         | 23,00  | 88,32   | 0,00    | 0,00   | 22,61  | 0,00                       | 0,00   | 90,436  | 90,44   |
| SUBTOTAL                                                                             |        | 738,92  | 28,09   | 17,94  | 121,83 | 112,36                     | 161,46 | 487,32  | 761,14  |
|                                                                                      |        |         |         |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 761,14  |
|                                                                                      |        |         |         |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 28%     |
| ENTRADA: ENSALADA                                                                    |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE RES + MENESTRA + INFUSION + ENSALADA + FRUTA |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                       | 150,00 | 538,50  | 12,30   | 0,75   | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| RES CON HUESO                                                                        | 160,00 | 142,80  | 34,08   | 2,56   | 0,00   | 136,32                     | 23,04  | 0,00    | 159,36  |
| LENTEJAS SECAS                                                                       | 80,00  | 271,20  | 18,08   | 0,80   | 48,80  | 72,32                      | 7,20   | 195,20  | 274,72  |
| ACEITE VEGETAL                                                                       | 8,00   | 70,72   | 0,00    | 8,00   | 0,00   | 0,00                       | 72,00  | 0,00    | 72,00   |
| CEBOLLA                                                                              | 30,00  | 13,23   | 0,42    | 0,06   | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56   | 15,78   |
| LECHUGA                                                                              | 100,00 | 18,06   | 1,50    | 0,20   | 3,90   | 6,00                       | 1,80   | 15,60   | 23,40   |
| TOMATE                                                                               | 30,00  | 5,64    | 0,24    | 0,06   | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66    |
| PEPINILLOS                                                                           | 40,00  | 3,83    | 0,20    | 0,04   | 1,04   | 0,80                       | 0,36   | 4,16    | 5,32    |
| AJOS                                                                                 | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| LIMON                                                                                | 2,00   | 0,31    | 0,01    | 0,00   | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85    |
| AJI AMARILLO                                                                         | 5,00   | 1,50    | 0,05    | 0,04   | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76    | 2,26    |
| PALILLO MOLIDO                                                                       | 2,00   | 1,08    | 0,01    | 0,07   | 0,11   | 0,03                       | 0,65   | 0,46    | 1,14    |
| NARANJA DE MESA                                                                      | 150,00 | 124,88  | 1,80    | 0,30   | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40   | 75,30   |
| SAZONADOR BLANCO                                                                     | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| MANZANILLA                                                                           | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                         | 20,00  | 76,80   | 0,00    | 0,00   | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64   | 78,64   |
| SAL                                                                                  | 5,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                             |        | 1270,08 | 68,795  | 12,90  | 212,49 | 275,18                     | 116,07 | 849,94  | 1241,20 |
|                                                                                      |        |         |         |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1241,20 |
|                                                                                      |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 45%     |
| CENA ARROZ GRANEADO + POLLO FRITO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION                 |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                       | 90,00  | 323,10  | 7,38    | 0,45   | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65  |
| POLLO CON HUESO                                                                      | 100,00 | 163,00  | 18,20   | 10,20  | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60  |
| PEPINILLOS                                                                           | 50,00  | 4,79    | 0,25    | 0,05   | 1,30   | 1,00                       | 0,45   | 5,20    | 6,65    |
| TOMATE                                                                               | 30,00  | 5,64    | 0,24    | 0,06   | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66    |
| CEBOLLA                                                                              | 30,00  | 13,23   | 0,42    | 0,06   | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56   | 15,78   |
| LIMON                                                                                | 2,00   | 0,31    | 0,01    | 0,00   | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85    |
| PAPA BLANCA                                                                          | 120,00 | 110,58  | 2,52    | 0,12   | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04  | 118,20  |
| ACEITE VEGETAL                                                                       | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| HIERBA LUISA                                                                         | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                         | 20,00  | 76,80   | 0,00    | 0,00   | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64   | 78,64   |
| SAL                                                                                  | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                             |        | 731,64  | 29,02   | 15,944 | 122,61 | 116,08                     | 143,50 | 490,46  | 750,03  |
|                                                                                      |        |         |         |        |        | V.C. CENA                  |        |         | 750,03  |
|                                                                                      |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 27%     |
| VCT (Gr.)                                                                            | 125,91 | 46,78   | 456,93  |        |        |                            |        |         |         |
| VCT (Kcal.)                                                                          | 503,62 | 421,03  | 1827,72 |        |        |                            |        |         |         |
| VCT (%)                                                                              | 18%    | 15%     | 66%     |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                      |        |         |         |        |        | V.C.T. MENU                |        |         | 2752    |

CONTRATISTA

*Lauriano García Idrogo*  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

NUTRICIONISTA

*Dr. Silvia P. Hilario Velezmore*  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

01/09/2018 - 15/09/2018

MENU N° 12-26

| ALIMENTO                                                                                              |        | PESO    | Kcal.  | PROT    | GRASAS      | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|-------------|------------------|----------------------------|--------|---------|-------|
|                                                                                                       |        | (g)     |        | (g)     | (g)         | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.   |       |
| DESAYUNO : KIWICHA + 03 PANES CON PALTA                                                               |        |         |        |         |             |                  |                            |        |         |       |
| KIWICHA                                                                                               | 25,00  | 94,25   | 3,38   | 1,78    | 16,13       | 13,50            | 15,98                      | 64,50  | 93,98   |       |
| PALTA                                                                                                 | 70,00  | 60,52   | 1,19   | 8,75    | 3,92        | 4,76             | 78,75                      | 15,68  | 99,19   |       |
| PAN FRANCES                                                                                           | 90,00  | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42       | 30,24            | 1,62                       | 229,68 | 261,64  |       |
| AZUCAR RUBIA                                                                                          | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58       | 0,00             | 0,00                       | 98,30  | 98,30   |       |
| SUBTOTAL                                                                                              |        | 512,67  | 12,13  | 10,71   | 102,04      | 48,50            | 96,36                      | 408,16 | 553,01  |       |
|                                                                                                       |        |         |        |         |             | V.C. DESAYUNO    |                            |        | 553,01  |       |
|                                                                                                       |        |         |        |         |             | % DIST. DESAYUNO |                            |        | 20%     |       |
| ENTRADA: ENSALADA FRESCA                                                                              |        |         |        |         |             |                  |                            |        |         |       |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + HIGADO DE RES ENCEBOLLADO + MENESTRA + ZARZA + REFresco DE (PIÑA) + FRUTA |        |         |        |         |             |                  |                            |        |         |       |
| ARROZ SUPERIOR                                                                                        | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70      | 49,20            | 6,75                       | 466,80 | 522,75  |       |
| ACEITE VEGETAL                                                                                        | 9,00   | 79,56   | 0,00   | 9,00    | 0,00        | 0,00             | 81,00                      | 0,00   | 81,00   |       |
| HIGADO DE RES                                                                                         | 150,00 | 190,50  | 30,00  | 6,90    | 0,00        | 120,00           | 62,10                      | 0,00   | 182,10  |       |
| FREJOL CASTILLA                                                                                       | 80,00  | 264,00  | 18,00  | 1,44    | 46,64       | 72,00            | 12,96                      | 186,56 | 271,52  |       |
| AJI PANCA                                                                                             | 1,00   | 2,92    | 0,07   | 0,08    | 0,59        | 0,28             | 0,70                       | 2,35   | 3,33    |       |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                                       | 1,00   | 3,60    | 0,08   | 0,08    | 0,64        | 0,34             | 0,72                       | 2,54   | 3,60    |       |
| LIMON                                                                                                 | 3,00   | 0,46    | 0,02   | 0,01    | 0,29        | 0,06             | 0,05                       | 1,16   | 1,28    |       |
| LECHUGA                                                                                               | 100,00 | 28,69   | 1,50   | 0,20    | 3,90        | 6,00             | 1,80                       | 15,60  | 23,40   |       |
| TOMATE                                                                                                | 25,00  | 11,92   | 0,20   | 0,05    | 1,08        | 0,80             | 0,45                       | 4,30   | 5,55    |       |
| PEPINILLOS                                                                                            | 50,00  | 13,81   | 0,25   | 0,05    | 1,30        | 1,00             | 0,45                       | 5,20   | 6,65    |       |
| AZUCAR RUBIA                                                                                          | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58       | 0,00             | 0,00                       | 98,30  | 98,30   |       |
| LIMA                                                                                                  | 150,00 | 36,45   | 0,90   | 0,60    | 8,85        | 3,60             | 5,40                       | 35,40  | 44,40   |       |
| PIÑA                                                                                                  | 50,00  | 12,16   | 0,20   | 0,10    | 4,90        | 0,80             | 0,90                       | 19,60  | 21,30   |       |
| AJOS                                                                                                  | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61        | 0,45             | 0,14                       | 2,43   | 3,02    |       |
| SAL                                                                                                   | 3,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00        | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    |       |
| CEBOLLA                                                                                               | 30,00  | 13,23   | 0,42   | 0,06    | 3,39        | 1,68             | 0,54                       | 13,56  | 15,78   |       |
| SUBTOTAL                                                                                              |        | 1293,34 | 64,05  | 19,33   | 213,45      | 266,20           | 173,97                     | 853,80 | 1283,98 |       |
|                                                                                                       |        |         |        |         |             | V.C. ALMUERZO    |                            |        | 1283,98 |       |
|                                                                                                       |        |         |        |         |             | % DIST. ALMUERZO |                            |        | 47%     |       |
| CENA: TALLARINES ROJOS + RES + YUCA SANCOCHADA + FRUTA + INFUSIÓN                                     |        |         |        |         |             |                  |                            |        |         |       |
| FIDEOS TALLARIN                                                                                       | 120,00 | 888,80  | 11,40  | 0,12    | 83,52       | 45,60            | 1,08                       | 334,08 | 380,76  |       |
| YUCA                                                                                                  | 140,00 | 226,80  | 1,12   | 0,28    | 55,02       | 4,48             | 2,52                       | 220,08 | 227,08  |       |
| RES CON HUESO                                                                                         | 120,00 | 107,10  | 25,56  | 1,92    | 0,00        | 102,24           | 17,28                      | 0,00   | 119,52  |       |
| ACEITE VEGETAL                                                                                        | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00        | 0,00             | 45,00                      | 0,00   | 45,00   |       |
| TOMATE                                                                                                | 15,00  | 2,82    | 0,12   | 0,03    | 0,65        | 0,48             | 0,27                       | 2,58   | 3,33    |       |
| SAL                                                                                                   | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00        | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    |       |
| ANIS                                                                                                  | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00        | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    |       |
| AZUCAR RUBIA                                                                                          | 19,00  | 72,96   | 0,00   | 0,00    | 18,68       | 0,00             | 0,00                       | 74,71  | 74,71   |       |
| LIMA                                                                                                  | 150,00 | 36,45   | 0,90   | 0,60    | 8,85        | 3,60             | 5,40                       | 35,40  | 44,40   |       |
| CEBOLLA                                                                                               | 20,00  | 8,82    | 0,28   | 0,04    | 2,26        | 1,12             | 0,36                       | 9,04   | 10,52   |       |
| ZANAHORIA                                                                                             | 20,00  | 7,79    | 0,12   | 0,10    | 1,84        | 0,48             | 0,90                       | 7,36   | 8,74    |       |
| SUBTOTAL                                                                                              |        | 895,74  | 39,50  | 8,09    | 170,81      | 158,00           | 72,81                      | 683,25 | 914,06  |       |
|                                                                                                       |        |         |        |         |             | V.C. CENA        |                            |        | 914,06  |       |
|                                                                                                       |        |         |        |         |             | % DIST. ALMUERZO |                            |        | 33%     |       |
| VCT (Gr.)                                                                                             |        | 115,68  | 38,13  | 486,30  |             |                  |                            |        |         |       |
| VCT (Kcal.)                                                                                           |        | 462,70  | 343,13 | 1945,21 |             |                  |                            |        |         |       |
| VCT (%)                                                                                               |        | 17%     | 12%    | 71%     |             |                  |                            |        |         |       |
|                                                                                                       |        |         |        |         | V.C.T. MENU |                  |                            |        |         |       |
|                                                                                                       |        |         |        |         | 2751        |                  |                            |        |         |       |

CONTRATISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lic. Sintia P. Hilario Velezmore  
NUTRICIONISTA  
CNP 4527

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

02/09/2018 - 16/09/2018

MENU N° 13-27

02/03/2018 + 16/09/2018

| ALIMENTO                                                                                | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                         | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : QUINUA + 03 PANES CON ENCEBOLLADO DE CONSERVA DE PESCADO                     |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| QUINUA                                                                                  | 25,00  | 93,50   | 3,40   | 1,45    | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |
| PAN FRANCES                                                                             | 90,00  | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| ATUN                                                                                    | 50,00  | 140,50  | 12,10  | 10,25   | 0,00   | 48,40                      | 92,25  | 0,00   | 140,65  |
| CEBOLLA                                                                                 | 30,00  | 13,23   | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| LIMON                                                                                   | 1,00   | 0,15    | 0,01   | 0,00    | 0,10   | 0,02                       | 0,02   | 0,39   | 0,43    |
| AZUCAR RUBIA                                                                            | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                                |        | 605,28  | 23,49  | 11,94   | 102,06 | 93,94                      | 107,48 | 408,23 | 609,65  |
|                                                                                         |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 609,65  |
|                                                                                         |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 22%     |
| ENTRADA: ENSALADA MIXTA                                                                 |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ GRANEADO + LOCRO DE ZAPALLO + POLLO + ENSALADA + FRUTA + REFresco DE FRUTA (PIÑA) |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                              |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                          | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| POLLO CON HUESO                                                                         | 160,00 | 244,80  | 29,12  | 16,32   | 0,00   | 116,48                     | 146,88 | 0,00   | 263,36  |
| ZANAHORIA                                                                               | 30,00  | 11,69   | 0,18   | 0,15    | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04  | 13,11   |
| CHOCLO DESGRANADO                                                                       | 15,00  | 22,50   | 0,57   | 0,15    | 4,40   | 2,28                       | 1,35   | 17,58  | 21,21   |
| AJI AMARILLO                                                                            | 1,00   | 0,30    | 0,01   | 0,01    | 0,09   | 0,04                       | 0,06   | 0,35   | 0,45    |
| ZAPALLO                                                                                 | 30,00  | 7,80    | 0,21   | 0,06    | 1,92   | 0,84                       | 0,54   | 7,68   | 9,06    |
| AJOS                                                                                    | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                                                     | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                          | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PAPA BLANCA                                                                             | 120,00 | 110,58  | 2,52   | 0,12    | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04 | 118,20  |
| ARVEJAS FRESCAS                                                                         | 20,00  | 16,96   | 1,42   | 0,12    | 3,76   | 5,68                       | 1,08   | 15,04  | 21,80   |
| TOMATE                                                                                  | 40,00  | 7,52    | 0,32   | 0,08    | 1,72   | 1,28                       | 0,72   | 6,88   | 8,88    |
| PIÑA                                                                                    | 40,00  | 9,73    | 0,16   | 0,08    | 3,92   | 0,64                       | 0,72   | 15,68  | 17,04   |
| SAZONADOR BLANCO                                                                        | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA DE MESA                                                                         | 150,00 | 51,30   | 1,80   | 0,30    | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40  | 75,30   |
| AZUCAR RUBIA                                                                            | 20,00  | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| SUBTOTAL                                                                                |        | 1144,23 | 48,72  | 23,15   | 198,64 | 194,88                     | 208,38 | 794,56 | 1197,83 |
|                                                                                         |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1197,83 |
|                                                                                         |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 44%     |
| CENA ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + LENTEJITA + SARZA + INFUSION                      |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                          | 90,00  | 323,10  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| PESCADO                                                                                 | 130,00 | 150,93  | 28,08  | 5,07    | 0,39   | 112,32                     | 45,63  | 1,56   | 159,51  |
| TOMATE                                                                                  | 40,00  | 7,52    | 0,32   | 0,08    | 1,72   | 1,28                       | 0,72   | 6,88   | 8,88    |
| LENTEJAS SECAS                                                                          | 80,00  | 271,20  | 18,08  | 0,80    | 48,80  | 72,32                      | 7,20   | 195,20 | 274,72  |
| CEBOLLA                                                                                 | 80,00  | 35,28   | 1,12   | 0,16    | 9,04   | 4,48                       | 1,44   | 36,16  | 42,08   |
| SAL                                                                                     | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                          | 7,00   | 61,88   | 0,00   | 7,00    | 0,00   | 0,00                       | 63,00  | 0,00   | 63,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                            | 21,00  | 80,64   | 0,00   | 0,00    | 20,64  | 0,00                       | 0,00   | 82,57  | 82,57   |
| TORONJIL                                                                                | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                                |        | 930,55  | 54,98  | 13,56   | 150,61 | 219,92                     | 122,04 | 602,45 | 944,41  |
|                                                                                         |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 944,41  |
|                                                                                         |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 34%     |
| VCT (Gr.)                                                                               |        | 127,19  | 48,66  | 451,31  |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                             |        | 508,74  | 437,90 | 1805,24 |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                                 |        | 18%     | 16%    | 66%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                                         |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2752    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

Lic. Similia P. Hilario Velezmore  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

03/09/2018 - 17/09/2018

MENU N° 14-28

| ALIMENTO                                                                                                    | PESO   | Kcal.   | PROT    | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|--------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                                             | (g)    |         | (g)     | (g)    | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : Avena con Quinoa + 03 PANES CON PESCADO FRITO + YUCA                                             |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| QUINUA                                                                                                      | 25,00  | 93,50   | 3,40    | 1,45   | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |
| AVENA                                                                                                       | 25,00  | 86,75   | 3,33    | 1,00   | 18,00  | 13,30                      | 9,00   | 72,00  | 94,30   |
| PESCADO                                                                                                     | 100,00 | 116,10  | 21,60   | 3,90   | 0,30   | 86,40                      | 35,10  | 1,20   | 122,70  |
| YUCA                                                                                                        | 100,00 | 162,00  | 0,80    | 0,20   | 39,30  | 3,20                       | 1,80   | 157,20 | 162,20  |
| ACEITE VEGETAL                                                                                              | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PAN FRANCES                                                                                                 | 90,00  | 261,90  | 7,56    | 0,18   | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                                                | 25,00  | 96,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                                                    |        | 860,45  | 36,69   | 11,73  | 156,17 | 146,74                     | 105,57 | 624,68 | 876,99  |
|                                                                                                             |        |         |         |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 876,99  |
|                                                                                                             |        |         |         |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 27%     |
| ENTRADA: SOPA DE VERDURA CON MENUDENCIA DE POLLO                                                            |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + PATO GUISADO + MENESTRA + SARZA + FRUTA + REFRESCO DE MAIZ MORADO CON (MANZANA) |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                                              | 150,00 | 538,50  | 12,30   | 0,75   | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| CARNE DE PATO                                                                                               | 160,00 | 469,44  | 25,60   | 45,76  | 0,00   | 102,40                     | 411,84 | 0,00   | 514,24  |
| FREJOL CASTILLA                                                                                             | 60,00  | 198,00  | 13,50   | 1,08   | 34,98  | 54,00                      | 9,72   | 139,92 | 203,64  |
| TOMATE                                                                                                      | 15,00  | 2,82    | 0,12    | 0,03   | 0,65   | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| ACEITE VEGETAL                                                                                              | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PAPA BLANCA                                                                                                 | 80,00  | 73,72   | 1,68    | 0,08   | 17,84  | 6,72                       | 0,72   | 71,36  | 78,80   |
| VINAGRE                                                                                                     | 1,00   | 0,12    | 0,00    | 0,00   | 0,05   | 0,00                       | 0,00   | 0,20   | 0,20    |
| AJI AMARILLO                                                                                                | 4,00   | 1,20    | 0,04    | 0,03   | 0,35   | 0,14                       | 0,25   | 1,41   | 1,80    |
| SAZONADOR BLANCO                                                                                            | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SAL                                                                                                         | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AJOS                                                                                                        | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| APIO                                                                                                        | 15,00  | 2,99    | 0,11    | 0,03   | 0,72   | 0,42                       | 0,27   | 2,88   | 3,57    |
| PORO                                                                                                        | 15,00  | 6,00    | 0,41    | 0,12   | 1,14   | 1,62                       | 1,08   | 4,56   | 7,26    |
| BROCOLI                                                                                                     | 10,00  | 4,00    | 0,49    | 0,09   | 0,57   | 1,96                       | 0,81   | 2,28   | 5,05    |
| MAIZ MORADO                                                                                                 | 20,00  | 71,40   | 1,46    | 0,68   | 15,24  | 5,84                       | 6,12   | 60,96  | 72,92   |
| AZUCAR RUBIA                                                                                                | 15,00  | 57,60   | 0,00    | 0,00   | 14,75  | 0,00                       | 0,00   | 58,98  | 58,98   |
| MANZANA                                                                                                     | 40,00  | 43,20   | 0,12    | 0,04   | 5,84   | 0,48                       | 0,36   | 23,36  | 24,20   |
| NARANJA DE MESA                                                                                             | 150,00 | 135,00  | 1,80    | 0,30   | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40  | 75,30   |
| ZAPALLO                                                                                                     | 15,00  | 3,90    | 0,11    | 0,03   | 0,96   | 0,42                       | 0,27   | 3,84   | 4,53    |
| MENUDENCIA DE POLLO (HIGADO)                                                                                | 50,00  | 76,50   | 9,10    | 5,10   | 0,00   | 36,40                      | 45,90  | 0,00   | 82,30   |
| SUBTOTAL                                                                                                    |        | 1730,14 | 66,93   | 59,13  | 226,74 | 267,73                     | 532,21 | 906,96 | 1706,90 |
|                                                                                                             |        |         |         |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1706,90 |
|                                                                                                             |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 52%     |
| CENA ARROZ GRANEADO + CARNE DE RES A LA PLANCHA + ENSALADA + PAPA EN RODAJAS + INFUSIÓN                     |        |         |         |        |        |                            |        |        |         |
| RES SIN HUESO                                                                                               | 80,00  | 75,60   | 17,04   | 1,28   | 0,00   | 68,16                      | 11,52  | 0,00   | 79,68   |
| TOMATE                                                                                                      | 30,00  | 5,64    | 0,24    | 0,06   | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| ARROZ SUPERIOR                                                                                              | 90,00  | 323,10  | 7,38    | 0,45   | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| CEBOLLA                                                                                                     | 30,00  | 13,23   | 0,42    | 0,06   | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| LECHUGA                                                                                                     | 30,00  | 5,42    | 0,45    | 0,06   | 1,17   | 1,80                       | 0,54   | 4,68   | 7,02    |
| PEPINILLOS                                                                                                  | 20,00  | 1,91    | 0,10    | 0,02   | 0,52   | 0,40                       | 0,18   | 2,08   | 2,66    |
| PAPA BLANCA                                                                                                 | 120,00 | 110,58  | 2,52    | 0,12   | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04 | 118,20  |
| LECHE EVAPORADA                                                                                             | 20,00  | 28,60   | 1,40    | 1,62   | 2,18   | 5,60                       | 14,58  | 8,72   | 28,90   |
| ACEITE VEGETAL                                                                                              | 10,00  | 88,40   | 0,00    | 10,00  | 0,00   | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00   |
| AJOS                                                                                                        | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                                                                | 10,00  | 38,40   | 0,00    | 0,00   | 9,83   | 0,00                       | 0,00   | 39,32  | 39,32   |
| ANIS                                                                                                        | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                                                    |        | 692,43  | 29,66   | 13,69  | 115,77 | 118,65                     | 123,17 | 463,07 | 704,89  |
|                                                                                                             |        |         |         |        |        | V.C. CENA                  |        |        | 704,89  |
|                                                                                                             |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 21%     |
| VCT (Gr.)                                                                                                   | 133,28 | 84,55   | 498,68  |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                                                 | 533,12 | 760,95  | 1994,71 |        |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                                                     | 16%    | 23%     | 61%     |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                                                             |        |         |         |        |        | V.C.T. MENU                |        |        | 3289    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

Lic. Sinia P. Hilario Velezmore  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527

64

**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA INTERNOS (AS) DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES -  
TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO**

**DEL 21 DE AGOSTO AL 20 DE SETIEMBRE DE 2018**

**MENUES CON APOORTE CALORICO MAYOR A 2,500 KILOCALORIAS POR DIA**

|    |                         |                              |                                                                                                                                                                                                   |
|----|-------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | MARTES<br>21/08/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MERMELADA<br>ARROS GRANEADO + CHICHARRON DE POTA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>AGUADITO CON POLLO                                                     |
| 2  | MIÉRCOLES<br>22/08/2018 | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON FRUTA (PLATANO)<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJITAS + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE FIDEO CON VERDURAS + RES CON HUESO                |
| 3  | JUEVES<br>23/08/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | KIWICHA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA<br>ARROZ GRANEADO + CHANFAINITA A LA CRIOLLA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ A LA JARDINERA CON RES + INFUSION                                  |
| 4  | VIERNES<br>24/08/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA<br>ARROZ GRANEADO + ESCABECHE DE PESCADO + CAMOTE SANCOCHADO +<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS AL SILLAO + PAPA EN RODAJAS + INFUSION |
| 5  | SÁBADO<br>25/08/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | CHUFLA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO MECHADO + PURE DE PAPA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE SEMOLA CON VERDURAS + RES CON HUESO                                |
| 6  | DOMINGO<br>26/08/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>TALLARINES VERDES CON YUCA SANCOCHADA + GUIISO DE RES (PICADO)<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO CON BROCOLI + INFUSION    |
| 7  | LUNES<br>27/08/2018     | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON QUESO<br>ARROZ GRANEADO + AJIACO CON POLLO + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>MAIZENA CON LECHE + 02 PANES                                                          |
| 8  | MARTES<br>28/08/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MARGARINA<br>ARROS GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE TRIGO CON POLLO                                                  |
| 9  | MIÉRCOLES<br>29/08/2018 | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES + CONSERVA DE PESCADO EN SARZA<br>ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS CON VERDURAS + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>CALDO DE FIDEOS CON HUEVOS REVUELTOS           |
| 10 | JUEVES<br>30/08/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA<br>ARROZ GRANEADO + CAU CAU A LA CRIOLLA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE RES CON PAPAS + INFUSION                         |
| 11 | VIERNES<br>31/08/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJAS CON PAPA + INFUSION                           |
| 12 | SÁBADO<br>01/09/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | CHUFLA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO GUIADO + PAPA SANCOCHADA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE FIDEO CON VERDURAS + MENUDENCIA DE POLLO                         |
| 13 | DOMINGO<br>02/09/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>TALLARINES ROJOS + YUCA SANCOCHADA + GUIISO DE RES (PICADO)<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + PICADILLO DE POLLO CON VERDURAS + INFUSION      |
| 14 | LUNES<br>03/09/2018     | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA + 03 PANES CON QUESO<br>ARROZ CHAUFA CON HOT DOG + POLLO (PECHUGA) + ENSALADA +<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ CON LECHE + 02 PANES                                                          |
| 15 | MARTES<br>04/09/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MERMELADA<br>ARROS GRANEADO + CHICHARRON DE POTA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>AGUADITO CON POLLO                                                     |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
**Lauriano García Idrogo**  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

  
**Lic. Simón P. Hilario Velezmore**  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527

63

**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA INTERNOS (AS) DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES -  
TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO**

**DEL 21 DE AGOSTO AL 20 DE SETIEMBRE DE 2018**

**MENUES CON APOORTE CALORICO MAYOR A 2,500 KILOCÁLORIAS POR DIA**

|    |                         |                              |                                                                                                                                                                                                   |
|----|-------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | MIÉRCOLES<br>05/09/2018 | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON FRUTA (PLATANO)<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJITAS + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE FIDEO CON VERDURAS + RES CON HUESO                |
| 17 | JUEVES<br>06/09/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | KIWICHA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA<br>ARROZ GRANEADO + CHANFAINITA A LA CRIOLLA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ A LA JARDINERA CON RES + INFUSION                                  |
| 18 | VIERNES<br>07/09/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA<br>ARROZ GRANEADO + ESCABECHE DE PESCADO + CAMOTE SANCOCHADO +<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS AL SILLAO + PAPA EN RODAJAS + INFUSION |
| 19 | SÁBADO<br>08/09/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | CHUFULA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO MECHADO + PURE DE PAPA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE SEMOLA CON VERDURAS + RES CON HUESO                               |
| 20 | DOMINGO<br>09/09/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>TALLARINES VERDES CON YUCA SANCOCHADA + GUIISO DE RES (PICADO)<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO CON BROCOLI + INFUSION    |
| 21 | LUNES<br>10/09/2018     | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON QUESO<br>ARROZ GRANEADO + AJIACO CON POLLO + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>MAIZENA CON LECHE + 02 PANES                                                          |
| 22 | MARTES<br>11/09/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MARGARINA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE TRIGO CON POLLO                                                  |
| 23 | MIÉRCOLES<br>12/09/2018 | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES + CONSERVA DE PESCADO EN SARZA<br>ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS CON VERDURAS + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>CALDO DE FIDEOS CON HUEVOS REVUELTOS           |
| 24 | JUEVES<br>13/09/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA<br>ARROZ GRANEADO + CAU CAU A LA CRIOLLA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE RES CON PAPAS + INFUSION                         |
| 25 | VIERNES<br>14/09/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJAS CON PAPA + INFUSION                           |
| 26 | SÁBADO<br>15/09/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | CHUFULA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO GUISADO + PAPA SANCOCHADA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE FIDEO CON VERDURAS + MENUDENCIA DE POLLO                       |
| 27 | DOMINGO<br>16/09/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>TALLARINES ROJOS + YUCA SANCOCHADA + GUIISO DE RES (PICADO)<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + PICADILLO DE POLLO CON VERDURAS + INFUSION      |
| 28 | LUNES<br>17/09/2018     | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA + 03 PANES CON QUESO<br>ARROZ CHAUFIA CON HOT DOG + POLLO (PECHUGA) + ENSALADA +<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ CON LECHE + 02 PANES                                                         |
| 29 | MARTES<br>18/09/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MERMELADA<br>ARROZ GRANEADO + CHICHARRON DE POTA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>AGUADITO CON POLLO                                                     |
| 30 | MIÉRCOLES<br>19/09/2018 | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON FRUTA (PLATANO)<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJITAS + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE FIDEO CON VERDURAS + RES CON HUESO                |
| 31 | JUEVES<br>20/09/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | KIWICHA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA<br>ARROZ GRANEADO + CHANFAINITA A LA CRIOLLA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ A LA JARDINERA CON RES + INFUSION                                  |

CONTRATISTA

*Lauriano García-Irigoien*  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

*Lic. Similia P. Hilario Velezmore*  
CNP  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

## MENU N° 01-15-29

21/08/2018 - 04/09/2018 - 18/09/2018

| ALIMENTO                                                                     | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                              | (g)         | (g)    | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MERMELADA                                       |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                   |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| SOYA                                                                         | 30,00       | 8,46   | 5,67   | 10,71            | 33,84                      | 51,03  | 42,84  | 127,71  |
| MERMELADA                                                                    | 30,00       | 0,12   | 0,06   | 17,58            | 0,48                       | 0,54   | 70,32  | 71,34   |
| PAN FRANCES                                                                  | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                 | 30,00       | 0,00   | 0,00   | 29,49            | 0,00                       | 0,00   | 117,96 | 117,96  |
| SUBTOTAL                                                                     |             | 16,14  | 5,91   | 115,20           | 64,56                      | 53,19  | 460,80 | 578,55  |
|                                                                              |             |        |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 578,55  |
|                                                                              |             |        |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 23%     |
| ARROZ GRANEADO + CHICHARRON DE POTA + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                   |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                               | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| POTA                                                                         | 180,00      | 19,08  | 0,36   | 0,00             | 76,32                      | 3,24   | 0,00   | 79,56   |
| HUEVOS                                                                       | 35,00       | 4,73   | 2,94   | 0,67             | 18,90                      | 26,46  | 2,66   | 48,02   |
| HARINA DE TRIGO                                                              | 20,00       | 2,10   | 0,40   | 14,96            | 8,40                       | 3,60   | 59,84  | 71,84   |
| FREJOL CASTILLA                                                              | 80,00       | 18,00  | 1,44   | 46,64            | 72,00                      | 12,96  | 186,56 | 271,52  |
| AJOS                                                                         | 2,00        | 0,11   | 0,02   | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| CEBOLLA                                                                      | 30,00       | 0,42   | 0,06   | 3,39             | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| AJI AMARILLO                                                                 | 5,00        | 0,05   | 0,04   | 0,44             | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| TOMATE                                                                       | 30,00       | 0,24   | 0,06   | 1,29             | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| ACEITE VEGETAL                                                               | 25,00       | 0,00   | 25,00  | 0,00             | 0,00                       | 225,00 | 0,00   | 225,00  |
| ANIS                                                                         | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA                                                                      | 150,00      | 0,75   | 0,30   | 12,30            | 3,00                       | 2,70   | 49,20  | 54,90   |
| SAL                                                                          | 3,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                 | 30,00       | 0,00   | 0,00   | 29,49            | 0,00                       | 0,00   | 117,96 | 117,96  |
| LIMON                                                                        | 5,00        | 0,03   | 0,01   | 0,49             | 0,10                       | 0,09   | 1,94   | 2,13    |
| SUBTOTAL                                                                     |             | 57,80  | 31,37  | 226,97           | 231,19                     | 282,34 | 907,87 | 1421,40 |
|                                                                              |             |        |        |                  | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1421,40 |
|                                                                              |             |        |        |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 57%     |
| AGUADITO CON POLLO                                                           |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                         |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                               | 50,00       | 4,10   | 0,25   | 38,90            | 16,40                      | 2,25   | 155,60 | 174,25  |
| POLLO                                                                        | 60,00       | 10,92  | 6,12   | 0,00             | 43,68                      | 55,08  | 0,00   | 98,76   |
| ZAPALLO                                                                      | 30,00       | 0,21   | 0,06   | 1,92             | 0,84                       | 0,54   | 7,68   | 9,06    |
| APIO                                                                         | 15,00       | 0,11   | 0,03   | 0,72             | 0,42                       | 0,27   | 2,88   | 3,57    |
| PORO                                                                         | 15,00       | 0,41   | 0,12   | 1,14             | 1,62                       | 1,08   | 4,56   | 7,26    |
| CULANTRO                                                                     | 10,00       | 0,33   | 0,13   | 0,70             | 1,32                       | 1,17   | 2,80   | 5,29    |
| ZANAHORIA                                                                    | 20,00       | 0,12   | 0,10   | 1,84             | 0,48                       | 0,90   | 7,36   | 8,74    |
| ACEITE VEGETAL                                                               | 5,00        | 0,00   | 5,00   | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| SAL                                                                          | 1,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PAPA BLANCA                                                                  | 150,00      | 3,15   | 0,15   | 33,45            | 12,60                      | 1,35   | 133,80 | 147,75  |
| SUBTOTAL                                                                     |             | 19,34  | 11,96  | 78,67            | 77,36                      | 107,64 | 314,68 | 499,68  |
|                                                                              |             |        |        |                  | V.C. CENA                  |        |        | 499,68  |
|                                                                              |             |        |        |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 20%     |
|                                                                              | VCT (Gr.)   | 93,28  | 49,24  | 420,84           |                            |        |        |         |
|                                                                              | VCT (Kcal.) | 373,11 | 443,17 | 1683,35          |                            |        |        |         |
|                                                                              | VCT (%)     | 15%    | 18%    | 67%              |                            |        |        |         |
|                                                                              |             |        |        |                  | V.C.T. MENU                |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

Lic. Silvia P. Hilario Velezmoro  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527

**FORMATO - A**

**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO**

**MENU N° 02-16-30**

22/08/2018 - 05/09/2018 - 19/09/2018

| ALIMENTO                                                                          | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                   | (g)    | (g)    | (g)     | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| QUINUA CON MACA+ 03 PANES CON FRUTA (PLATANO)                                     |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                        |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| QUINUA                                                                            | 25,00  | 3,40   | 1,45    | 16,58            | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |
| MACA                                                                              | 25,00  | 2,95   | 0,40    | 16,60            | 11,80                      | 3,60   | 66,40  | 81,80   |
| PLATANO DE SEDA                                                                   | 150,00 | 2,25   | 0,45    | 31,50            | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| AZUCAR RUBIA                                                                      | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| PAN FRANCES                                                                       | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| SUBTOTAL                                                                          |        | 16,16  | 2,48    | 146,67           | 64,64                      | 22,32  | 586,68 | 673,64  |
|                                                                                   |        |        |         | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 673,64  |
|                                                                                   |        |        |         | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 27%     |
| ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJITAS + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                        |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                    | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| MOLLEJA                                                                           | 100,00 | 20,50  | 7,00    | 1,60             | 82,00                      | 63,00  | 6,40   | 151,40  |
| ARVEJAS SECAS                                                                     | 80,00  | 17,36  | 2,56    | 48,88            | 69,44                      | 23,04  | 195,52 | 288,00  |
| AZUCAR RUBIA                                                                      | 24,00  | 0,00   | 0,00    | 23,59            | 0,00                       | 0,00   | 94,37  | 94,37   |
| TOMATE                                                                            | 20,00  | 0,16   | 0,04    | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| CEBOLLA                                                                           | 30,00  | 0,42   | 0,06    | 3,39             | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| PEPINILLOS                                                                        | 10,00  | 0,05   | 0,01    | 0,26             | 0,20                       | 0,09   | 1,04   | 1,33    |
| LIMON                                                                             | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19             | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                   | 1,00   | 0,08   | 0,08    | 0,64             | 0,34                       | 0,72   | 2,54   | 3,60    |
| SAL                                                                               | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| VINAGRE                                                                           | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,05             | 0,00                       | 0,00   | 0,20   | 0,20    |
| ACEITE VEGETAL                                                                    | 18,00  | 0,00   | 18,00   | 0,00             | 0,00                       | 162,00 | 0,00   | 162,00  |
| MENTA                                                                             | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PLATANO DE SEDA                                                                   | 150,00 | 2,25   | 0,45    | 31,50            | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| SUBTOTAL                                                                          |        | 53,13  | 28,95   | 227,66           | 212,54                     | 260,59 | 910,64 | 1383,77 |
|                                                                                   |        |        |         | V.C. ALMUERZO    |                            |        |        | 1383,77 |
|                                                                                   |        |        |         | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 55%     |
| SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS + RES CON HUESO                                       |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                              |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| RES CON HUESO                                                                     | 100,00 | 21,30  | 1,60    | 0,00             | 85,20                      | 14,40  | 0,00   | 99,60   |
| FIDEOS SURTIDO                                                                    | 35,00  | 3,29   | 0,07    | 27,37            | 13,16                      | 0,63   | 109,48 | 123,27  |
| PAPA BLANCA                                                                       | 160,00 | 3,36   | 0,16    | 35,68            | 13,44                      | 1,44   | 142,72 | 157,60  |
| ZANAHORIA                                                                         | 10,00  | 0,06   | 0,05    | 0,92             | 0,24                       | 0,45   | 3,68   | 4,37    |
| ZAPALLO                                                                           | 15,00  | 0,11   | 0,03    | 0,96             | 0,42                       | 0,27   | 3,84   | 4,53    |
| ACEITE VEGETAL                                                                    | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PORO                                                                              | 12,00  | 0,32   | 0,10    | 0,91             | 1,30                       | 0,86   | 3,65   | 5,81    |
| APIO                                                                              | 10,00  | 0,07   | 0,02    | 0,48             | 0,28                       | 0,18   | 1,92   | 2,38    |
| SAL                                                                               | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| OREGANO SECO                                                                      | 0,50   | 0,01   | 0,00    | 0,06             | 0,03                       | 0,02   | 0,23   | 0,28    |
| SUBTOTAL                                                                          |        | 28,52  | 7,03    | 66,38            | 114,07                     | 63,26  | 265,51 | 442,84  |
|                                                                                   |        |        |         | V.C. CENA        |                            |        |        | 442,84  |
|                                                                                   |        |        |         | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 18%     |
| VCT (Gr.)                                                                         | 97,81  | 38,46  | 440,71  |                  |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                       | 391,24 | 346,16 | 1762,84 |                  |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                                           | 16%    | 14%    | 71%     |                  |                            |        |        |         |
|                                                                                   |        |        |         | V.C.T. MENU      |                            |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

*Lauriano García Idrogo*  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

*Lic. Sintia P. Hilario Velezmore*  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527



# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

## MENU N° 03-17-31

23/08/2018 - 06/09/2018 - 20/09/2018

| ALIMENTO                                                                | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                         | (g)         | (g)    | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| KIWICHA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA                               |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                              |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| KIWICHA                                                                 | 25,00       | 3,38   | 1,78   | 16,13            | 13,50                      | 15,98  | 64,50  | 93,98   |
| LECHE EVAPORADA                                                         | 70,00       | 4,90   | 5,67   | 7,63             | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15  |
| PAN FRANCES                                                             | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| JAMONADA                                                                | 30,00       | 4,71   | 8,85   | 0,00             | 18,84                      | 79,65  | 0,00   | 98,49   |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                |             | 20,55  | 16,48  | 105,75           | 82,18                      | 148,28 | 423,00 | 653,46  |
|                                                                         |             |        |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 653,46  |
|                                                                         |             |        |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 26%     |
| ARROZ GRANEADO + CHANFAINITA A LA CRIOLLA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                              |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                          | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| BOFE DE RES                                                             | 120,00      | 16,08  | 2,64   | 0,00             | 64,32                      | 23,76  | 0,00   | 88,08   |
| AJOS                                                                    | 2,00        | 0,11   | 0,02   | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| ARVEJAS FRESCAS                                                         | 30,00       | 2,13   | 0,18   | 5,64             | 8,52                       | 1,62   | 22,56  | 32,70   |
| ZANAHORIA                                                               | 15,00       | 0,09   | 0,08   | 1,38             | 0,36                       | 0,68   | 5,52   | 6,56    |
| TOMATE                                                                  | 15,00       | 0,12   | 0,03   | 0,65             | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| CEBOLLA                                                                 | 15,00       | 0,21   | 0,03   | 1,70             | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| CHOCLO DESGRANADO                                                       | 20,00       | 0,76   | 0,20   | 5,86             | 3,04                       | 1,80   | 23,44  | 28,28   |
| CULANTRO                                                                | 1,00        | 0,03   | 0,01   | 0,07             | 0,13                       | 0,12   | 0,28   | 0,53    |
| PAPA BLANCA                                                             | 200,00      | 4,20   | 0,20   | 44,60            | 16,80                      | 1,80   | 178,40 | 197,00  |
| HIERBA BUENA                                                            | 12,00       | 0,37   | 0,12   | 0,84             | 1,49                       | 1,08   | 3,36   | 5,93    |
| COMINO MOLIDO                                                           | 1,00        | 0,11   | 0,12   | 0,29             | 0,46                       | 1,12   | 1,14   | 2,71    |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| ACEITE VEGETAL                                                          | 15,00       | 0,00   | 15,00  | 0,00             | 0,00                       | 135,00 | 0,00   | 135,00  |
| MANZANILLA                                                              | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| LIMA                                                                    | 160,00      | 0,96   | 0,64   | 9,44             | 3,84                       | 5,76   | 37,76  | 47,36   |
| SAL                                                                     | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                |             | 37,48  | 20,02  | 212,34           | 149,92                     | 180,16 | 849,35 | 1179,44 |
|                                                                         |             |        |        |                  | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1179,44 |
|                                                                         |             |        |        |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 47%     |
| ARROZ GRANEADO A LA JARDINERA CON RES + INFUSION                        |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                    |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                          | 90,00       | 7,38   | 0,45   | 70,02            | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| PAPA BLANCA                                                             | 100,00      | 2,10   | 0,10   | 22,30            | 8,40                       | 0,90   | 89,20  | 98,50   |
| RES SIN HUESO                                                           | 50,00       | 10,65  | 0,80   | 0,00             | 42,60                      | 7,20   | 0,00   | 49,80   |
| TOMATE                                                                  | 20,00       | 0,16   | 0,04   | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| CEBOLLA                                                                 | 20,00       | 0,28   | 0,04   | 2,26             | 1,12                       | 0,36   | 9,04   | 10,52   |
| AJI AMARILLO                                                            | 5,00        | 0,05   | 0,04   | 0,44             | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| ANIS                                                                    | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| ACEITE VEGETAL                                                          | 10,00       | 0,00   | 10,00  | 0,00             | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00   |
| SUBTOTAL                                                                |             | 20,62  | 11,47  | 120,46           | 82,46                      | 103,19 | 481,82 | 667,47  |
|                                                                         |             |        |        |                  | V.C. CENA                  |        |        | 667,47  |
|                                                                         |             |        |        |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 27%     |
|                                                                         | VCT (Gr.)   | 78,64  | 47,96  | 438,54           |                            |        |        |         |
|                                                                         | VCT (Kcal.) | 314,56 | 431,62 | 1754,17          |                            |        |        |         |
|                                                                         | VCT ( % )   | 13%    | 17%    | 70%              |                            |        |        |         |
|                                                                         |             |        |        |                  | V.C.T. MENU                |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

  
E. Santa P. Hilario Velezmore  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

## MENU N° 04-18

24/08/2018 · 07/09/2018

| ALIMENTO                                                           | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|--------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                    | (g)    | (g)    | (g)     | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA                                      |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| DESAYUNO :                                                         |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| ACEITUNA                                                           | 40,00  | 0,32   | 12,84   | 2,92             | 1,28                       | 115,56 | 11,680  | 128,52  |
| LECHE EVAPORADA                                                    | 120,00 | 8,40   | 9,72    | 13,08            | 33,60                      | 87,48  | 52,320  | 173,40  |
| PAN FRANCES                                                        | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                       | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,300  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                           |        | 16,28  | 22,74   | 98,00            | 65,12                      | 204,66 | 391,98  | 661,76  |
|                                                                    |        |        |         | V.C. DESAYUNO    |                            |        |         | 661,76  |
|                                                                    |        |        |         | % DIST. DESAYUNO |                            |        |         | 26%     |
| ARROZ GRANEADO +ESCABECHE DE PESCADO + CAMOTE                      |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| ALMUERZO : SANCOCHADO + ENSALADA + FRUTA + INFUSION                |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                     | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| PESCADO                                                            | 220,00 | 47,52  | 8,58    | 0,66             | 190,08                     | 77,22  | 2,64    | 269,94  |
| CAMOTE                                                             | 200,00 | 2,40   | 0,40    | 55,20            | 9,60                       | 3,60   | 220,80  | 234,00  |
| LIMON                                                              | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19             | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85    |
| TOMATE                                                             | 20,00  | 0,16   | 0,04    | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44    | 4,44    |
| CEBOLLA                                                            | 20,00  | 0,28   | 0,04    | 2,26             | 1,12                       | 0,36   | 9,04    | 10,52   |
| AJI AMARILLO                                                       | 10,00  | 0,09   | 0,07    | 0,88             | 0,36                       | 0,63   | 3,52    | 4,51    |
| AJOS                                                               | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                    | 1,00   | 0,08   | 0,08    | 0,64             | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60    |
| SAL                                                                | 3,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| VINAGRE                                                            | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,10             | 0,00                       | 0,00   | 0,40    | 0,40    |
| ACEITE VEGETAL                                                     | 10,00  | 0,00   | 10,00   | 0,00             | 0,00                       | 90,00  | 0,00    | 90,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                       | 13,00  | 0,00   | 0,00    | 12,78            | 0,00                       | 0,00   | 51,12   | 51,12   |
| ANIS                                                               | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| LIMA                                                               | 150,00 | 0,90   | 0,60    | 8,85             | 3,60                       | 5,40   | 35,40   | 44,40   |
| SUBTOTAL                                                           |        | 63,86  | 20,58   | 199,73           | 255,42                     | 185,22 | 798,90  | 1239,55 |
|                                                                    |        |        |         |                  | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1239,55 |
|                                                                    |        |        |         |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 49%     |
| ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS AL SILLAO + PAPA EN RODAJAS + INFUSION |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| CENA                                                               |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                     | 90,00  | 7,38   | 0,45    | 70,02            | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65  |
| MOLLEJA                                                            | 80,00  | 16,40  | 5,60    | 1,28             | 65,60                      | 50,40  | 5,12    | 121,12  |
| SILLAO                                                             | 80,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| PAPA BLANCA                                                        | 100,00 | 2,10   | 0,10    | 22,30            | 8,40                       | 0,90   | 89,20   | 98,50   |
| ACEITE VEGETAL                                                     | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| CEBOLLA                                                            | 20,00  | 0,28   | 0,04    | 2,26             | 1,12                       | 0,36   | 9,04    | 10,52   |
| TOMATE                                                             | 20,00  | 0,16   | 0,04    | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44    | 4,44    |
| AZUCAR RUBIA                                                       | 14,00  | 0,00   | 0,00    | 13,76            | 0,00                       | 0,00   | 55,05   | 55,05   |
| MANZANILLA                                                         | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SAL                                                                | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                           |        | 26,32  | 11,23   | 110,48           | 105,28                     | 101,07 | 441,93  | 648,28  |
|                                                                    |        |        |         |                  | V.C. CENA                  |        |         | 648,28  |
|                                                                    |        |        |         |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 25%     |
| VCT (Gr.)                                                          | 106,46 | 54,55  | 408,20  |                  |                            |        |         |         |
| VCT (Kcal.)                                                        | 425,82 | 490,95 | 1632,81 |                  |                            |        |         |         |
| VCT ( % )                                                          | 17%    | 19%    | 64%     |                  |                            |        |         |         |
|                                                                    |        |        |         |                  | V.C.T. MENU                |        |         | 2550    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

Lic. Sintia P. Hilario Velezmoro  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

## MENU N° 05-19

25/08/2018 - 08/09/2018

| ALIMENTO                                                                    | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                             | (g)    | (g)    | (g)     | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| CHUFLA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO                                         |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                  |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| CHUFLA                                                                      | 30,00  | 2,70   | 1,35    | 22,14            | 10,80                      | 12,15  | 88,56  | 111,51  |
| HOTDOG DE POLLO                                                             | 40,00  | 4,40   | 13,72   | 0,00             | 17,60                      | 123,48 | 0,00   | 141,08  |
| ACEITE VEGETAL                                                              | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PAN FRANCES                                                                 | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                    |        | 14,66  | 20,25   | 104,14           | 58,64                      | 182,25 | 416,54 | 657,43  |
|                                                                             |        |        |         | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 657,43  |
|                                                                             |        |        |         | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 26%     |
| ARROZ GRANEADO + POLLO MECHADO + PURE DE PAPA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                  |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                              | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| POLLO CON HUESO                                                             | 160,00 | 29,12  | 16,32   | 0,00             | 116,48                     | 146,88 | 0,00   | 263,36  |
| PAPA BLANCA                                                                 | 200,00 | 4,20   | 0,20    | 44,60            | 16,80                      | 1,80   | 178,40 | 197,00  |
| AJOS                                                                        | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| MARGARINA                                                                   | 6,00   | 0,04   | 4,86    | 0,02             | 0,14                       | 43,74  | 0,07   | 43,96   |
| CEBOLLA                                                                     | 15,00  | 0,21   | 0,03    | 1,70             | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| LECHE EVAPORADA                                                             | 10,00  | 0,70   | 0,81    | 1,09             | 2,80                       | 7,29   | 4,36   | 14,45   |
| TOMATE                                                                      | 20,00  | 0,16   | 0,04    | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| PEPINILLOS                                                                  | 15,00  | 0,08   | 0,02    | 0,39             | 0,30                       | 0,14   | 1,56   | 2,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                              | 12,00  | 0,00   | 12,00   | 0,00             | 0,00                       | 108,00 | 0,00   | 108,00  |
| MENTA                                                                       | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PLATANO DE SEDA                                                             | 150,00 | 2,25   | 0,45    | 31,50            | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| SAL                                                                         | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| LIMON                                                                       | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19             | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| SUBTOTAL                                                                    |        | 49,17  | 35,50   | 222,23           | 196,69                     | 319,46 | 888,92 | 1405,07 |
|                                                                             |        |        |         | V.C. ALMUERZO    |                            |        |        | 1405,07 |
|                                                                             |        |        |         | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 56%     |
| SOPA DE SEMOLA CON VERDURA + RES CON HUESO                                  |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                        |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| SEMOLA                                                                      | 40,00  | 3,12   | 0,44    | 31,36            | 12,48                      | 3,96   | 125,44 | 141,88  |
| RES CON HUESO                                                               | 100,00 | 21,30  | 1,60    | 0,00             | 85,20                      | 14,40  | 0,00   | 99,60   |
| PORO                                                                        | 15,00  | 0,41   | 0,12    | 1,14             | 1,62                       | 1,08   | 4,56   | 7,26    |
| APIO                                                                        | 15,00  | 0,11   | 0,03    | 0,72             | 0,42                       | 0,27   | 2,88   | 3,57    |
| OREGANO SECO                                                                | 1,00   | 0,02   | 0,01    | 0,11             | 0,06                       | 0,05   | 0,45   | 0,56    |
| ZANAHORIA                                                                   | 10,00  | 0,06   | 0,05    | 0,92             | 0,24                       | 0,45   | 3,68   | 4,37    |
| ZAPALLO                                                                     | 10,00  | 0,07   | 0,02    | 0,64             | 0,28                       | 0,18   | 2,56   | 3,02    |
| PAPA BLANCA                                                                 | 180,00 | 3,78   | 0,18    | 40,14            | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |
| SAZONADOR BLANCO                                                            | 0,50   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                    |        | 28,86  | 2,45    | 75,03            | 115,42                     | 22,01  | 300,13 | 437,56  |
|                                                                             |        |        |         | V.C. CENA        |                            |        |        | 437,56  |
|                                                                             |        |        |         | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 18%     |
| VCT (Gr.)                                                                   | 92,69  | 58,19  | 401,40  |                  |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                 | 370,76 | 523,71 | 1605,59 |                  |                            |        |        |         |
| VCT ( % )                                                                   | 15%    | 21%    | 64%     |                  |                            |        |        |         |
|                                                                             |        |        |         | V.C.T. MENU      |                            |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano Garcia Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

  
Lic. Silvia P. Hilario Velezmoro  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527

**FORMATO - A**

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

**MENU N° 06-20**

26/08/2018 - 09/09/2018

| ALIMENTO                                                   | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL    |
|------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|---------|----------|
|                                                            | (g)    | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |          |
| AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO                            |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| DESAYUNO :                                                 |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| AVENA                                                      | 25,00  | 3,33   | 1,00    | 18,00  | 13,30                      | 9,00   | 72,000  | 94,30    |
| AZUCAR RUBIA                                               | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,300  | 98,30    |
| PAN FRANCES                                                | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54   |
| HUEVOS                                                     | 60,00  | 8,10   | 5,04    | 1,14   | 32,40                      | 45,36  | 4,560   | 82,32    |
| SUBTOTAL                                                   |        | 18,99  | 6,22    | 101,14 | 75,94                      | 55,98  | 404,54  | 536,46   |
|                                                            |        |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 536,46   |
|                                                            |        |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 21%      |
| TALLARINES VERDES + YUCA SANCOCHADA + GUISO DE RES         |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| ALMUERZO :<br>(PICADO) + ENSALADA + FRUTA + INFUSION       |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| FIDEOS TALLARIN                                            | 170,00 | 16,15  | 0,17    | 118,32 | 64,60                      | 1,53   | 473,28  | 539,41   |
| RES SIN HUESO                                              | 100,00 | 21,30  | 1,60    | 0,00   | 85,20                      | 14,40  | 0,00    | 99,60    |
| YUCA                                                       | 200,00 | 1,60   | 0,40    | 78,60  | 6,40                       | 3,60   | 314,40  | 324,40   |
| ACEITE VEGETAL                                             | 16,00  | 0,00   | 16,00   | 0,00   | 0,00                       | 144,00 | 0,00    | 144,00   |
| ALBAHACA ENTERA                                            | 20,00  | 0,58   | 0,24    | 1,46   | 2,32                       | 2,16   | 5,84    | 10,32    |
| PEPINILLOS                                                 | 30,00  | 0,15   | 0,03    | 0,78   | 0,60                       | 0,27   | 3,12    | 3,99     |
| LIMON                                                      | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85     |
| AJOS                                                       | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02     |
| CEBOLLA                                                    | 30,00  | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56   | 15,78    |
| TOMATE                                                     | 30,00  | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66     |
| AJI AMARILLO                                               | 3,00   | 0,03   | 0,02    | 0,26   | 0,11                       | 0,19   | 1,06    | 1,35     |
| PIMIENTA MOLIDA                                            | 1,00   | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60     |
| SAZONADOR BLANCO                                           | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| SAL                                                        | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| VINAGRE                                                    | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,05   | 0,00                       | 0,00   | 0,20    | 0,20     |
| MANZANILLA                                                 | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| AZUCAR RUBIA                                               | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30    |
| LIMA                                                       | 160,00 | 0,96   | 0,64    | 9,44   | 3,84                       | 5,76   | 37,76   | 47,36    |
| SUBTOTAL                                                   |        | 41,63  | 19,32   | 239,61 | 166,53                     | 173,89 | 958,42  | 1298,85  |
|                                                            |        |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1.298,85 |
|                                                            |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 52%      |
| ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO CON BROCOLI + INFUSION |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| CENA                                                       |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| ARROZ SUPERIOR                                             | 90,00  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65   |
| POLLO CON HUESO                                            | 100,00 | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60   |
| PIMIENTO MORRON                                            | 8,00   | 0,12   | 0,04    | 0,62   | 0,48                       | 0,36   | 2,46    | 3,30     |
| CEBOLLA                                                    | 10,00  | 0,14   | 0,02    | 1,13   | 0,56                       | 0,18   | 4,52    | 5,26     |
| ACEITE VEGETAL                                             | 8,00   | 0,00   | 8,00    | 0,00   | 0,00                       | 72,00  | 0,00    | 72,00    |
| BROCOLI                                                    | 15,00  | 0,74   | 0,14    | 0,86   | 2,94                       | 1,22   | 3,42    | 7,58     |
| MANZANILLA                                                 | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| AZUCAR RUBIA                                               | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30    |
| SUBTOTAL                                                   |        | 26,58  | 18,85   | 97,20  | 106,30                     | 169,61 | 388,78  | 664,69   |
|                                                            |        |        |         |        | V.C. CENA                  |        |         | 664,69   |
|                                                            |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 27%      |
| VCT (Gr.)                                                  | 87,19  | 44,39  | 437,94  |        |                            |        |         |          |
| VCT (Kcal.)                                                | 348,77 | 399,47 | 1751,75 |        |                            |        |         |          |
| VCT (%)                                                    | 14%    | 16%    | 70%     |        |                            |        |         |          |
|                                                            |        |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |         | 2500     |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

*Lauriano García Idrogo*  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

*Lic. Simón P. Hilario Velezmore*  
**CNP**  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527

**FORMATO - A**

**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO**

**MENU N° 07-21**

27/08/2018 - 10/09/2018

| ALIMENTO                                                           | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL    |
|--------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|---------|----------|
|                                                                    | (g)    | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |          |
| QUINUA CON MACA+ 03 PANES CON QUESO                                |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| DESAYUNO :                                                         |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| QUINUA                                                             | 25,00  | 3,40   | 1,45    | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30   | 92,95    |
| MACA                                                               | 25,00  | 2,95   | 0,40    | 16,60  | 11,80                      | 3,60   | 66,40   | 81,80    |
| QUESO                                                              | 40,00  | 6,52   | 4,12    | 1,36   | 26,08                      | 37,08  | 5,44    | 68,60    |
| PAN FRANCES                                                        | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68  | 261,54   |
| AZUCAR RUBIA                                                       | 30,00  | 0,00   | 0,00    | 29,49  | 0,00                       | 0,00   | 117,96  | 117,96   |
| SUBTOTAL                                                           |        | 20,43  | 6,15    | 121,45 | 81,72                      | 55,35  | 485,78  | 622,85   |
|                                                                    |        |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 622,85   |
|                                                                    |        |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 25%      |
| ARROZ GRANEADO + AJIACO CON POLLO + ENSALADA + FRUTA +<br>INFUSION |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| ALMUERZO :                                                         |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                     | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75   |
| POLLO CON HUESO                                                    | 100,00 | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60   |
| PAPA BLANCA                                                        | 180,00 | 3,78   | 0,18    | 40,14  | 15,12                      | 1,62   | 160,56  | 177,30   |
| OLLUCO                                                             | 120,00 | 1,32   | 0,12    | 17,16  | 5,28                       | 1,08   | 68,64   | 75,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                       | 40,00  | 0,00   | 0,00    | 39,32  | 0,00                       | 0,00   | 157,28  | 157,28   |
| CEBOLLA CHINA                                                      | 20,00  | 0,46   | 0,08    | 1,50   | 1,84                       | 0,72   | 6,00    | 8,66     |
| CEBOLLA                                                            | 28,00  | 0,39   | 0,06    | 3,16   | 1,57                       | 0,50   | 12,66   | 14,73    |
| TOMATE                                                             | 30,00  | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66     |
| PIMIENTA MOLIDA                                                    | 1,00   | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60     |
| LIMON                                                              | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85     |
| SAL                                                                | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| SILLAO                                                             | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| VINAGRE                                                            | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,10   | 0,00                       | 0,00   | 0,40    | 0,40     |
| ACEITE VEGETAL                                                     | 20,00  | 0,00   | 20,00   | 0,00   | 0,00                       | 180,00 | 0,00    | 180,00   |
| MENTA                                                              | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| PLATANO DE SEDA                                                    | 160,00 | 2,40   | 0,48    | 33,60  | 9,60                       | 4,32   | 134,40  | 148,32   |
| SUBTOTAL                                                           |        | 39,186 | 32,01   | 253,80 | 156,74                     | 288,09 | 1015,21 | 1460,05  |
|                                                                    |        |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1.460,05 |
|                                                                    |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 58%      |
| MAIZENA CON LECHE + 02 PANES                                       |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| CENA                                                               |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| MAIZENA                                                            | 40,00  | 0,24   | 0,08    | 34,68  | 0,96                       | 0,72   | 138,72  | 140,40   |
| PAN FRANCES                                                        | 60,00  | 5,04   | 0,12    | 38,28  | 20,16                      | 1,08   | 153,12  | 174,36   |
| CANELA ENTERA                                                      | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| AZUCAR RUBIA                                                       | 26,00  | 0,00   | 0,00    | 25,56  | 0,00                       | 0,00   | 102,23  | 102,23   |
| SUBTOTAL                                                           |        | 5,28   | 0,20    | 98,52  | 21,12                      | 1,80   | 394,07  | 416,99   |
|                                                                    |        |        |         |        | V.C. CENA                  |        |         | 416,99   |
|                                                                    |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 17%      |
| VCT (Gr.)                                                          | 64,90  | 38,36  | 473,77  |        |                            |        |         |          |
| VCT (Kcal.)                                                        | 259,58 | 345,24 | 1895,06 |        |                            |        |         |          |
| VCT ( % )                                                          | 10%    | 14%    | 76%     |        |                            |        |         |          |
|                                                                    |        |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |         | 2500     |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

  
Lic. Sintia P. Hilario Velezmore  
NUTRICIONISTA  
CNP 4527

**FORMATO - A**

**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO**

**MENU N° 06-22**

28/08/2018 - 11/09/2018

| ALIMENTO                                                                      | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.   | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|---------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                               | (g)         | (g)    | (g)    | (g)     | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MARGARINA                                        |             |        |        |         |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                    |             |        |        |         |                            |        |        |         |
| SOYA                                                                          | 30,00       | 8,46   | 5,67   | 10,71   | 33,84                      | 51,03  | 42,84  | 127,71  |
| MARGARINA                                                                     | 20,00       | 0,12   | 16,20  | 0,06    | 0,48                       | 145,80 | 0,24   | 146,52  |
| PAN FRANCES                                                                   | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42   | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                  | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58   | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                      |             | 16,14  | 22,05  | 92,77   | 64,56                      | 198,45 | 371,06 | 634,07  |
|                                                                               |             |        |        |         | V.C. DESAYUNO              |        |        | 634,07  |
|                                                                               |             |        |        |         | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 25%     |
| ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + MENESTRA + ENSALADA<br>+ FRUTA + INFUSION |             |        |        |         |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                    |             |        |        |         |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70  | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| PAVITA                                                                        | 160,00      | 32,16  | 32,32  | 0,00    | 128,64                     | 290,88 | 0,00   | 419,52  |
| LENTEJAS SECAS                                                                | 80,00       | 18,08  | 0,80   | 48,80   | 72,32                      | 7,20   | 195,20 | 274,72  |
| AJOS                                                                          | 3,00        | 0,17   | 0,02   | 0,91    | 0,67                       | 0,22   | 3,65   | 4,54    |
| CEBOLLA                                                                       | 30,00       | 0,42   | 0,06   | 3,39    | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| AJI AMARILLO                                                                  | 5,00        | 0,05   | 0,04   | 0,44    | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| TOMATE                                                                        | 30,00       | 0,24   | 0,06   | 1,29    | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| ACEITE VEGETAL                                                                | 5,00        | 0,00   | 5,00   | 0,00    | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| ANIS                                                                          | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA                                                                       | 150,00      | 0,75   | 0,30   | 12,30   | 3,00                       | 2,70   | 49,20  | 54,90   |
| SAL                                                                           | 1,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                  | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58   | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| LIMON                                                                         | 2,00        | 0,01   | 0,00   | 0,19    | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| SUBTOTAL                                                                      |             | 64,17  | 39,35  | 208,60  | 256,69                     | 354,18 | 834,40 | 1445,27 |
|                                                                               |             |        |        |         | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1445,27 |
|                                                                               |             |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 58%     |
| SOPA DE TRIGO CON POLLO                                                       |             |        |        |         |                            |        |        |         |
| CENA                                                                          |             |        |        |         |                            |        |        |         |
| TRIGO                                                                         | 40,00       | 3,44   | 0,60   | 29,48   | 13,76                      | 5,40   | 117,92 | 137,08  |
| POLLO                                                                         | 60,00       | 10,92  | 6,12   | 0,00    | 43,68                      | 55,08  | 0,00   | 98,76   |
| ZAPALLO                                                                       | 10,00       | 0,07   | 0,02   | 0,64    | 0,28                       | 0,18   | 2,56   | 3,02    |
| APIO                                                                          | 20,00       | 0,14   | 0,04   | 0,96    | 0,56                       | 0,36   | 3,84   | 4,76    |
| PORO                                                                          | 18,00       | 0,49   | 0,14   | 1,37    | 1,94                       | 1,30   | 5,47   | 8,71    |
| CULANTRO                                                                      | 10,00       | 0,33   | 0,13   | 0,70    | 1,32                       | 1,17   | 2,80   | 5,29    |
| ZANAHORIA                                                                     | 20,00       | 0,12   | 0,10   | 1,84    | 0,48                       | 0,90   | 7,36   | 8,74    |
| ACEITE VEGETAL                                                                | 5,00        | 0,00   | 5,00   | 0,00    | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| SAL                                                                           | 1,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PAPA BLANCA                                                                   | 120,00      | 2,52   | 0,12   | 26,76   | 10,08                      | 1,08   | 107,04 | 118,20  |
| SUBTOTAL                                                                      |             | 18,03  | 12,27  | 61,75   | 72,10                      | 110,47 | 246,99 | 429,56  |
|                                                                               |             |        |        |         | V.C. CENA                  |        |        | 429,56  |
|                                                                               |             |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 17%     |
|                                                                               | VCT (Gr.)   | 98,34  | 73,68  | 363,11  |                            |        |        |         |
|                                                                               | VCT (Kcal.) | 393,36 | 663,09 | 1452,46 |                            |        |        |         |
|                                                                               | VCT ( % )   | 16%    | 26%    | 58%     |                            |        |        |         |
|                                                                               |             |        |        |         | V.C.T. MENU                |        |        | 2509    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

  
Lic. Sintia P. Hilario Velezmore  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

## MENU N° 09-23

29/08/2018 - 12/09/2018

| ALIMENTO                                                                         | PESO   | PROT   | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|------------------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                                  | (g)    | (g)    | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| QUINUA CON MACA+ 03 PANES + CONSERVA DE PESCADO EN SARZA                         |        |        |        |                  |                            |        |         |         |
| DESAYUNO :                                                                       |        |        |        |                  |                            |        |         |         |
| QUINUA                                                                           | 25,00  | 3,40   | 1,45   | 16,58            | 13,60                      | 13,05  | 66,30   | 92,95   |
| MACA                                                                             | 25,00  | 2,95   | 0,40   | 16,60            | 11,80                      | 3,60   | 66,40   | 81,80   |
| ATUN                                                                             | 30,00  | 7,26   | 6,15   | 0,00             | 29,04                      | 55,35  | 0,00    | 84,39   |
| CEBOLLA                                                                          | 20,00  | 0,28   | 0,04   | 2,26             | 1,12                       | 0,36   | 9,04    | 10,52   |
| LIMON                                                                            | 0,50   | 0,00   | 0,00   | 0,05             | 0,01                       | 0,01   | 0,19    | 0,21    |
| AZUCAR RUBIA                                                                     | 25,00  | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| PAN FRANCES                                                                      | 90,00  | 7,56   | 0,18   | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68  | 261,54  |
| SUBTOTAL                                                                         |        | 21,45  | 8,22   | 117,48           | 85,81                      | 73,99  | 469,91  | 629,71  |
|                                                                                  |        |        |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        | 629,71  |         |
|                                                                                  |        |        |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        | 25%     |         |
| ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS CON VERDURA + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |        |                  |                            |        |         |         |
| ALMUERZO :                                                                       |        |        |        |                  |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                   | 150,00 | 12,30  | 0,75   | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| MOLLEJA                                                                          | 100,00 | 20,50  | 7,00   | 1,60             | 82,00                      | 63,00  | 6,40    | 151,40  |
| ARVEJAS SECAS                                                                    | 80,00  | 17,36  | 2,56   | 48,88            | 69,44                      | 23,04  | 195,52  | 288,00  |
| AZUCAR RUBIA                                                                     | 28,00  | 0,00   | 0,00   | 27,52            | 0,00                       | 0,00   | 110,10  | 110,10  |
| TOMATE                                                                           | 20,00  | 0,16   | 0,04   | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44    | 4,44    |
| BROCOLI                                                                          | 20,00  | 0,98   | 0,18   | 1,14             | 3,92                       | 1,62   | 4,56    | 10,10   |
| CEBOLLA                                                                          | 25,00  | 0,35   | 0,05   | 2,83             | 1,40                       | 0,45   | 11,30   | 13,15   |
| PEPINILLOS                                                                       | 10,00  | 0,05   | 0,01   | 0,26             | 0,20                       | 0,09   | 1,04    | 1,33    |
| LIMON                                                                            | 2,00   | 0,01   | 0,00   | 0,19             | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                  | 1,00   | 0,08   | 0,08   | 0,64             | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60    |
| SAL                                                                              | 1,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SILLAO                                                                           | 2,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                   | 22,00  | 0,00   | 22,00  | 0,00             | 0,00                       | 198,00 | 0,00    | 198,00  |
| MENTA                                                                            | 10,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| PLATANO DE SEDA                                                                  | 150,00 | 2,25   | 0,45   | 31,50            | 9,00                       | 4,05   | 126,00  | 139,05  |
| SUBTOTAL                                                                         |        | 54,04  | 33,12  | 232,12           | 216,18                     | 298,12 | 928,47  | 1442,76 |
|                                                                                  |        |        |        | V.C. ALMUERZO    |                            |        | 1442,76 |         |
|                                                                                  |        |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        | 58%     |         |
| CALDO DE FIDEOS + CON HUEVOS REVUELTOS                                           |        |        |        |                  |                            |        |         |         |
| CENA                                                                             |        |        |        |                  |                            |        |         |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                                   | 40,00  | 3,76   | 0,08   | 31,28            | 15,04                      | 0,72   | 125,12  | 140,88  |
| HUEVOS                                                                           | 35,00  | 4,73   | 2,94   | 0,67             | 18,90                      | 26,46  | 2,66    | 48,02   |
| PAPA BLANCA                                                                      | 180,00 | 3,78   | 0,18   | 40,14            | 15,12                      | 1,62   | 160,56  | 177,30  |
| ZANAHORIA                                                                        | 10,00  | 0,06   | 0,05   | 0,92             | 0,24                       | 0,45   | 3,68    | 4,37    |
| ZAPALLO                                                                          | 15,00  | 0,11   | 0,03   | 0,96             | 0,42                       | 0,27   | 3,84    | 4,53    |
| ACEITE VEGETAL                                                                   | 5,00   | 0,00   | 5,00   | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| PORO                                                                             | 10,00  | 0,27   | 0,08   | 0,76             | 1,08                       | 0,72   | 3,04    | 4,84    |
| APIO                                                                             | 10,00  | 0,07   | 0,02   | 0,48             | 0,28                       | 0,18   | 1,92    | 2,38    |
| SAL                                                                              | 2,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| OREGANO SECO                                                                     | 0,50   | 0,01   | 0,00   | 0,06             | 0,03                       | 0,02   | 0,23    | 0,28    |
| SUBTOTAL                                                                         |        | 12,78  | 8,38   | 75,26            | 51,11                      | 75,44  | 301,05  | 427,60  |
|                                                                                  |        |        |        | V.C. CENA        |                            |        | 427,60  |         |
|                                                                                  |        |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        | 17%     |         |
| VCT (Gr.)                                                                        |        | 88,27  | 49,73  | 424,86           |                            |        |         |         |
| VCT (Kcal.)                                                                      |        | 353,10 | 447,55 | 1699,43          |                            |        |         |         |
| VCT ( % )                                                                        |        | 14%    | 18%    | 68%              |                            |        |         |         |
|                                                                                  |        |        |        | V.C.T. MENU      |                            |        | 2500    |         |

CONTRATISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

NUTRICIONISTA

Lic. Sintia P. Hilario Velezmoro  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES · TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

## MENU N° 10-24

30/08/2018 - 13/09/2018

| ALIMENTO                                                            | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|---------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                     | (g)    | (g)    | (g)     | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : AVENA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA                  |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| AVENA                                                               | 30,00  | 3,99   | 1,20    | 21,60            | 15,96                      | 10,80  | 86,40  | 113,16  |
| LECHE EVAPORADA                                                     | 70,00  | 4,90   | 5,67    | 7,63             | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15  |
| PAN FRANCES                                                         | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| JAMONADA                                                            | 30,00  | 4,71   | 8,85    | 0,00             | 18,84                      | 79,65  | 0,00   | 98,49   |
| AZUCAR RUBIA                                                        | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                            |        | 21,16  | 15,90   | 111,23           | 84,64                      | 143,10 | 444,90 | 672,64  |
|                                                                     |        |        |         | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 672,64  |
|                                                                     |        |        |         | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 27%     |
| ARROZ GRANEADO + CAU CAU A LA CRIOLLA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                          |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                      | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| MONDONGO DE RES                                                     | 100,00 | 16,90  | 3,50    | 0,00             | 67,60                      | 31,50  | 0,00   | 99,10   |
| AJOS                                                                | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| ARVEJAS FRESCAS                                                     | 30,00  | 2,13   | 0,18    | 5,64             | 8,52                       | 1,62   | 22,56  | 32,70   |
| ZANAHORIA                                                           | 15,00  | 0,09   | 0,08    | 1,38             | 0,36                       | 0,68   | 5,52   | 6,56    |
| TOMATE                                                              | 15,00  | 0,12   | 0,03    | 0,65             | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| CEBOLLA                                                             | 15,00  | 0,21   | 0,03    | 1,70             | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| CHOCLO DESGRANADO                                                   | 25,00  | 0,95   | 0,25    | 7,33             | 3,80                       | 2,25   | 29,30  | 35,35   |
| PAPA BLANCA                                                         | 180,00 | 3,78   | 0,18    | 40,14            | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |
| HIERBA BUENA                                                        | 12,00  | 0,37   | 0,12    | 0,84             | 1,49                       | 1,08   | 3,36   | 5,93    |
| COMINO MOLIDO                                                       | 1,00   | 0,11   | 0,12    | 0,29             | 0,46                       | 1,12   | 1,14   | 2,71    |
| AZUCAR RUBIA                                                        | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| ACEITE VEGETAL                                                      | 10,00  | 0,00   | 10,00   | 0,00             | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00   |
| MANZANILLA                                                          | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA DE MESA                                                     | 150,00 | 1,80   | 0,30    | 16,35            | 7,20                       | 2,70   | 65,40  | 75,30   |
| SAL                                                                 | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                            |        | 38,88  | 15,56   | 216,18           | 155,51                     | 140,00 | 864,73 | 1160,24 |
|                                                                     |        |        |         |                  | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1160,24 |
|                                                                     |        |        |         |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 46%     |
| CENA ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE RES CON PAPAS + INFUSION         |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                      | 90,00  | 7,38   | 0,45    | 70,02            | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| PAPA BLANCA                                                         | 100,00 | 2,10   | 0,10    | 22,30            | 8,40                       | 0,90   | 89,20  | 98,50   |
| RES SIN HUESO                                                       | 50,00  | 10,65  | 0,80    | 0,00             | 42,60                      | 7,20   | 0,00   | 49,80   |
| TOMATE                                                              | 20,00  | 0,16   | 0,04    | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| CEBOLLA                                                             | 20,00  | 0,28   | 0,04    | 2,26             | 1,12                       | 0,36   | 9,04   | 10,52   |
| AJI AMARILLO                                                        | 5,00   | 0,05   | 0,04    | 0,44             | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| ANIS                                                                | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                        | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| ACEITE VEGETAL                                                      | 10,00  | 0,00   | 10,00   | 0,00             | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00   |
| SUBTOTAL                                                            |        | 20,62  | 11,47   | 120,46           | 82,46                      | 103,19 | 481,82 | 667,47  |
|                                                                     |        |        |         |                  | V.C. CENA                  |        |        | 667,47  |
|                                                                     |        |        |         |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 27%     |
| VCT (Gr.)                                                           | 80,65  | 42,92  | 447,86  |                  |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                         | 322,61 | 386,28 | 1791,45 |                  |                            |        |        |         |
| VCT ( % )                                                           | 13%    | 15%    | 72%     |                  |                            |        |        |         |
|                                                                     |        |        |         |                  | V.C.T. MENU                |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

*[Firma]*  
Lic. Silvia P. Hilario Velezmaro  
NUTRICIONISTA  
CNP. 4527



# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

## MENU N° 11-25

31/08/2018 - 14/09/2018

| ALIMENTO                                                                | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                         | (g)    | (g)    | (g)     | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA                                           |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| DESAYUNO :                                                              |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| ACEITUNA                                                                | 40,00  | 0,32   | 12,84   | 2,92             | 1,28                       | 115,56 | 11,680  | 128,52  |
| LECHE EVAPORADA                                                         | 120,00 | 8,40   | 9,72    | 13,08            | 33,60                      | 87,48  | 52,320  | 173,40  |
| PAN FRANCES                                                             | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 20,00  | 0,00   | 0,00    | 19,66            | 0,00                       | 0,00   | 78,640  | 78,64   |
| SUBTOTAL                                                                |        | 16,28  | 22,74   | 93,08            | 65,12                      | 204,66 | 372,32  | 642,10  |
|                                                                         |        |        |         | V.C. DESAYUNO    |                            |        |         | 642,10  |
|                                                                         |        |        |         | % DIST. DESAYUNO |                            |        |         | 25%     |
| ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| ALMUERZO :                                                              |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                          | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| PESCADO                                                                 | 220,00 | 47,52  | 8,58    | 0,66             | 190,08                     | 77,22  | 2,64    | 269,94  |
| ARVERJITA PARTIDA                                                       | 80,00  | 17,36  | 2,56    | 48,88            | 69,44                      | 23,04  | 195,52  | 288,00  |
| LIMON                                                                   | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19             | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85    |
| TOMATE                                                                  | 15,00  | 0,12   | 0,03    | 0,65             | 0,48                       | 0,27   | 2,58    | 3,33    |
| CEBOLLA                                                                 | 15,00  | 0,21   | 0,03    | 1,70             | 0,84                       | 0,27   | 6,78    | 7,89    |
| AJOS                                                                    | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                         | 1,00   | 0,08   | 0,08    | 0,64             | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60    |
| SAL                                                                     | 3,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| VINAGRE                                                                 | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,10             | 0,00                       | 0,00   | 0,40    | 0,40    |
| ACEITE VEGETAL                                                          | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 15,00  | 0,00   | 0,00    | 14,75            | 0,00                       | 0,00   | 58,98   | 58,98   |
| ANIS                                                                    | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| LIMA                                                                    | 150,00 | 0,90   | 0,60    | 8,85             | 3,60                       | 5,40   | 35,40   | 44,40   |
| SUBTOTAL                                                                |        | 78,62  | 17,65   | 193,71           | 314,46                     | 158,85 | 774,85  | 1248,16 |
|                                                                         |        |        |         | V.C. ALMUERZO    |                            |        |         | 1248,16 |
|                                                                         |        |        |         | % DIST. ALMUERZO |                            |        |         | 49%     |
| ARROZ GRANEADO CON SALTADITO DE MOLLLEJAS CON PAPA + INFUSION           |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| CENA                                                                    |        |        |         |                  |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                          | 90,00  | 7,38   | 0,45    | 70,02            | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65  |
| MOLLEJA                                                                 | 80,00  | 16,40  | 5,60    | 1,28             | 65,60                      | 50,40  | 5,12    | 121,12  |
| PAPA BLANCA                                                             | 120,00 | 2,52   | 0,12    | 26,76            | 10,08                      | 1,08   | 107,04  | 118,20  |
| ACEITE VEGETAL                                                          | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| CEBOLLA                                                                 | 15,00  | 0,21   | 0,03    | 1,70             | 0,84                       | 0,27   | 6,78    | 7,89    |
| TOMATE                                                                  | 15,00  | 0,12   | 0,03    | 0,65             | 0,48                       | 0,27   | 2,58    | 3,33    |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 13,00  | 0,00   | 0,00    | 12,78            | 0,00                       | 0,00   | 51,12   | 51,12   |
| MANZANILLA                                                              | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SAL                                                                     | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                |        | 26,63  | 11,23   | 113,18           | 106,52                     | 101,07 | 452,72  | 660,31  |
|                                                                         |        |        |         | V.C. CENA        |                            |        |         | 660,31  |
|                                                                         |        |        |         | % DIST. ALMUERZO |                            |        |         | 26%     |
| VCT (Gr.)                                                               | 121,53 | 51,62  | 399,97  |                  |                            |        |         |         |
| VCT (Kcal.)                                                             | 486,10 | 464,58 | 1599,88 |                  |                            |        |         |         |
| VCT (%)                                                                 | 19%    | 18%    | 63%     |                  |                            |        |         |         |
|                                                                         |        |        |         | V.C.T. MENU      |                            |        |         | 2551    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

*[Firma]*  
Lic. Simón P. Hilario Velezmore  
NUTRICIONISTA  
CNP 4527

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

## MENU N° 12-26

01/09/2018 - 15/09/2018

| ALIMENTO                                                                       | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                | (g)    | (g)    | (g)     | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| CHUFLA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO                                            |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                     |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| CHUFLA                                                                         | 30,00  | 2,70   | 1,35    | 22,14            | 10,80                      | 12,15  | 88,56  | 111,51  |
| HOTDOG DE POLLO                                                                | 40,00  | 4,40   | 13,72   | 0,00             | 17,60                      | 123,48 | 0,00   | 141,08  |
| ACEITE VEGETAL                                                                 | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PAN FRANCES                                                                    | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                   | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                       |        | 14,66  | 20,25   | 104,14           | 58,64                      | 182,25 | 416,54 | 657,43  |
|                                                                                |        |        |         | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 657,43  |
|                                                                                |        |        |         | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 26%     |
| ARROZ GRANEADO + POLLO GUISADO + PAPA SANCOCHADA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                     |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                 | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| POLLO CON HUESO                                                                | 160,00 | 29,12  | 16,32   | 0,00             | 116,48                     | 146,88 | 0,00   | 263,36  |
| PAPA BLANCA                                                                    | 200,00 | 4,20   | 0,20    | 44,60            | 16,80                      | 1,80   | 178,40 | 197,00  |
| AJOS                                                                           | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| CEBOLLA                                                                        | 15,00  | 0,21   | 0,03    | 1,70             | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| AJI AMARILLO                                                                   | 5,00   | 0,05   | 0,04    | 0,44             | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| TOMATE                                                                         | 20,00  | 0,16   | 0,04    | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| PEPINILLOS                                                                     | 15,00  | 0,08   | 0,02    | 0,39             | 0,30                       | 0,14   | 1,56   | 2,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                 | 15,00  | 0,00   | 15,00   | 0,00             | 0,00                       | 135,00 | 0,00   | 135,00  |
| MENTA                                                                          | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PLATANO DE SEDA                                                                | 160,00 | 2,25   | 0,45    | 31,50            | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| SAL                                                                            | 3,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                   | 26,00  | 0,00   | 0,00    | 25,56            | 0,00                       | 0,00   | 102,23 | 102,23  |
| LIMON                                                                          | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19             | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| SUBTOTAL                                                                       |        | 48,48  | 32,86   | 222,55           | 193,93                     | 296,74 | 890,18 | 1379,85 |
|                                                                                |        |        |         | V.C. ALMUERZO    |                            |        |        | 1379,85 |
|                                                                                |        |        |         | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 55%     |
| SOPA DE FIDEOS CON VERDURA + MENUDENCIA DE POLLO                               |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                           |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                                 | 50,00  | 4,70   | 0,10    | 39,10            | 18,80                      | 0,90   | 156,40 | 176,10  |
| MOLLEJA                                                                        | 60,00  | 12,30  | 4,20    | 0,96             | 49,20                      | 37,80  | 3,84   | 90,84   |
| PORO                                                                           | 15,00  | 0,41   | 0,12    | 1,14             | 1,62                       | 1,08   | 4,56   | 7,26    |
| APIO                                                                           | 15,00  | 0,11   | 0,03    | 0,72             | 0,42                       | 0,27   | 2,88   | 3,57    |
| OREGANO SECO                                                                   | 1,00   | 0,02   | 0,01    | 0,11             | 0,06                       | 0,05   | 0,45   | 0,56    |
| ZANAHORIA                                                                      | 10,00  | 0,06   | 0,05    | 0,92             | 0,24                       | 0,45   | 3,68   | 4,37    |
| ZAPALLO                                                                        | 10,00  | 0,07   | 0,02    | 0,64             | 0,28                       | 0,18   | 2,56   | 3,02    |
| PAPA BLANCA                                                                    | 180,00 | 3,78   | 0,18    | 40,14            | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |
| SAZONADOR BLANCO                                                               | 0,50   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                       |        | 21,44  | 4,71    | 83,73            | 85,74                      | 42,35  | 334,93 | 463,02  |
|                                                                                |        |        |         | V.C. CENA        |                            |        |        | 463,02  |
|                                                                                |        |        |         | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 19%     |
| VCT (Gr.)                                                                      | 84,58  | 57,82  | 410,41  |                  |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                    | 338,31 | 520,34 | 1641,65 |                  |                            |        |        |         |
| VCT ( % )                                                                      | 14%    | 21%    | 66%     |                  |                            |        |        |         |
|                                                                                |        |        |         | V.C.T. MENU      |                            |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

*Santos P. Hilario Velez*  
NUTRICIONISTA  
CNP 4527

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

## MENU N° 13-27

02/09/2018 - 16/09/2018

| ALIMENTO                                                                                  | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|---------|----------|
|                                                                                           | (g)    | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |          |
| DESAYUNO : AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO                                                |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| AVENA                                                                                     | 25,00  | 3,33   | 1,00    | 18,00  | 13,30                      | 9,00   | 72,000  | 94,30    |
| AZUCAR RUBIA                                                                              | 26,00  | 0,00   | 0,00    | 25,56  | 0,00                       | 0,00   | 102,232 | 102,23   |
| PAN FRANCES                                                                               | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54   |
| HUEVOS                                                                                    | 60,00  | 8,10   | 5,04    | 1,14   | 32,40                      | 45,36  | 4,560   | 82,32    |
| SUBTOTAL                                                                                  |        | 18,99  | 6,22    | 102,12 | 75,94                      | 55,98  | 408,47  | 540,39   |
|                                                                                           |        |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 540,39   |
|                                                                                           |        |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 22%      |
| TALLARINES ROJOS + YUCA SANCOCHADA + GUIISO DE RES (PICADO) + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| ALMUERZO :                                                                                |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| FIDEOS TALLARIN                                                                           | 170,00 | 16,15  | 0,17    | 118,32 | 64,60                      | 1,53   | 473,28  | 539,41   |
| RES SIN HUESO                                                                             | 100,00 | 21,30  | 1,60    | 0,00   | 85,20                      | 14,40  | 0,00    | 99,60    |
| YUCA                                                                                      | 200,00 | 1,60   | 0,40    | 78,60  | 6,40                       | 3,60   | 314,40  | 324,40   |
| ACEITE VEGETAL                                                                            | 17,00  | 0,00   | 17,00   | 0,00   | 0,00                       | 153,00 | 0,00    | 153,00   |
| ZANAHORIA                                                                                 | 30,00  | 0,18   | 0,15    | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04   | 13,11    |
| PEPINILLOS                                                                                | 30,00  | 0,15   | 0,03    | 0,78   | 0,60                       | 0,27   | 3,12    | 3,99     |
| LIMON                                                                                     | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85     |
| AJOS                                                                                      | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02     |
| CEBOLLA                                                                                   | 30,00  | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56   | 15,78    |
| TOMATE                                                                                    | 30,00  | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66     |
| AJI AMARILLO                                                                              | 3,00   | 0,03   | 0,02    | 0,26   | 0,11                       | 0,19   | 1,06    | 1,35     |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                           | 1,00   | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60     |
| SAZONADOR BLANCO                                                                          | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| SAL                                                                                       | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| VINAGRE                                                                                   | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,05   | 0,00                       | 0,00   | 0,20    | 0,20     |
| MANZANILLA                                                                                | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| AZUCAR RUBIA                                                                              | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30    |
| PLATANO DE SEDA                                                                           | 160,00 | 2,40   | 0,48    | 33,60  | 9,60                       | 4,32   | 134,40  | 148,32   |
| SUBTOTAL                                                                                  |        | 42,67  | 20,07   | 265,07 | 170,69                     | 180,64 | 1060,26 | 1411,60  |
|                                                                                           |        |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1.411,60 |
|                                                                                           |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 56%      |
| CENA ARROZ GRANEADO + PICADILLO DE POLLO CON VERDURAS + INFUSION                          |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                                            | 90,00  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65   |
| POLLO CON HUESO                                                                           | 100,00 | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60   |
| TOMATE                                                                                    | 8,00   | 0,06   | 0,02    | 0,34   | 0,26                       | 0,14   | 1,38    | 1,78     |
| CEBOLLA                                                                                   | 8,00   | 0,11   | 0,02    | 0,90   | 0,45                       | 0,14   | 3,62    | 4,21     |
| ACEITE VEGETAL                                                                            | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00    |
| BROCOLI                                                                                   | 8,00   | 0,39   | 0,07    | 0,46   | 1,57                       | 0,65   | 1,82    | 4,04     |
| MANZANILLA                                                                                | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| AZUCAR RUBIA                                                                              | 5,00   | 0,00   | 0,00    | 4,92   | 0,00                       | 0,00   | 19,66   | 19,66    |
| SUBTOTAL                                                                                  |        | 26,15  | 15,75   | 76,64  | 104,59                     | 141,79 | 306,56  | 552,93   |
|                                                                                           |        |        |         |        | V.C. CENA                  |        |         | 552,93   |
|                                                                                           |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 22%      |
| VCT (Gr.)                                                                                 | 87,81  | 42,05  | 443,82  |        |                            |        |         |          |
| VCT (Kcal.)                                                                               | 351,22 | 378,41 | 1775,29 |        |                            |        |         |          |
| VCT (%)                                                                                   | 14%    | 15%    | 71%     |        |                            |        |         |          |
|                                                                                           |        |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |         | 2505     |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

*Luisiano Garcia Idrogo*  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

*Santa P. Hilario Velezmore*  
NUTRICIONISTA  
CNP 4527

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

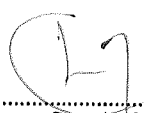
## MENU N° 14-28

03/09/2018 - 17/09/2018

| 03/09/2018 - 17/09/2018                                                  |             |        |        |         |                            |        |        |          |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|---------|----------------------------|--------|--------|----------|
| ALIMENTO                                                                 | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.   | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL    |
|                                                                          | (g)         | (g)    | (g)    | (g)     | PROT                       | GRASAS | CARB.  |          |
| QUINUA+ 03 PANES CON QUESO                                               |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| DESAYUNO :                                                               |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| QUINUA                                                                   | 25,00       | 3,40   | 1,45   | 16,58   | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95    |
| QUESO                                                                    | 40,00       | 6,52   | 4,12   | 1,36    | 26,08                      | 37,08  | 5,44   | 68,60    |
| PAN FRANCES                                                              | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42   | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54   |
| AZUCAR RUBIA                                                             | 30,00       | 0,00   | 0,00   | 29,49   | 0,00                       | 0,00   | 117,96 | 117,96   |
| SUBTOTAL                                                                 |             | 17,48  | 5,75   | 104,85  | 69,92                      | 51,75  | 419,38 | 541,05   |
|                                                                          |             |        |        |         | V.C. DESAYUNO              |        |        | 541,05   |
|                                                                          |             |        |        |         | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 22%      |
| ARROZ CHAUFA CON HOT DOG + POLLO (PECHUGA) + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| ALMUERZO :                                                               |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                           | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70  | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75   |
| POLLO                                                                    | 100,00      | 18,20  | 10,20  | 0,00    | 72,80                      | 91,80  | 0,00   | 164,60   |
| HUEVOS                                                                   | 30,00       | 4,05   | 2,52   | 0,57    | 16,20                      | 22,68  | 2,28   | 41,16    |
| HOTDOG DE POLLO                                                          | 25,00       | 2,75   | 8,58   | 0,00    | 11,00                      | 77,18  | 0,00   | 88,18    |
| AZUCAR RUBIA                                                             | 40,00       | 0,00   | 0,00   | 39,32   | 0,00                       | 0,00   | 157,28 | 157,28   |
| CEBOLLA CHINA                                                            | 20,00       | 0,46   | 0,08   | 1,50    | 1,84                       | 0,72   | 6,00   | 8,66     |
| CEBOLLA                                                                  | 30,00       | 0,42   | 0,06   | 3,39    | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78    |
| TOMATE                                                                   | 30,00       | 0,24   | 0,06   | 1,29    | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66     |
| PIMIENTA MOLIDA                                                          | 1,00        | 0,08   | 0,08   | 0,64    | 0,34                       | 0,72   | 2,54   | 3,60     |
| LIMON                                                                    | 2,00        | 0,01   | 0,00   | 0,19    | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85     |
| SAL                                                                      | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| SILLAO                                                                   | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| SAZONADOR BLANCO                                                         | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| VINAGRE                                                                  | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,10    | 0,00                       | 0,00   | 0,40   | 0,40     |
| ACEITE VEGETAL                                                           | 30,00       | 0,00   | 30,00  | 0,00    | 0,00                       | 270,00 | 0,00   | 270,00   |
| MENTA                                                                    | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| PLATANO DE SEDA                                                          | 160,00      | 2,40   | 0,48   | 33,60   | 9,60                       | 4,32   | 134,40 | 148,32   |
| SUBTOTAL                                                                 |             | 40,914 | 52,81  | 197,30  | 163,66                     | 475,28 | 789,20 | 1428,13  |
|                                                                          |             |        |        |         | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1.428,13 |
|                                                                          |             |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 57%      |
| ARROZ CON LECHE + 02 PANES                                               |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| CENA                                                                     |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                           | 40,00       | 3,28   | 0,20   | 31,12   | 13,12                      | 1,80   | 124,48 | 139,40   |
| PAN FRANCES                                                              | 60,00       | 5,04   | 0,12   | 38,28   | 20,16                      | 1,08   | 153,12 | 174,36   |
| AZUCAR RUBIA                                                             | 30,00       | 0,00   | 0,00   | 29,49   | 0,00                       | 0,00   | 117,96 | 117,96   |
| CANELA ENTERA                                                            | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| LECHE EVAPORADA                                                          | 70,00       | 4,90   | 5,67   | 7,63    | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15   |
| SUBTOTAL                                                                 |             | 13,22  | 5,99   | 106,52  | 52,88                      | 53,91  | 426,08 | 532,87   |
|                                                                          |             |        |        |         | V.C. CENA                  |        |        | 532,87   |
|                                                                          |             |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 21%      |
|                                                                          | VCT (Gr.)   | 71,61  | 64,55  | 408,66  |                            |        |        |          |
|                                                                          | VCT (Kcal.) | 286,46 | 580,94 | 1634,66 |                            |        |        |          |
|                                                                          | VCT ( % )   | 11%    | 23%    | 65%     |                            |        |        |          |
|                                                                          |             |        |        |         | V.C.T. MENU                |        |        | 2502     |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

  
Lic. Sintia P. Hilarío Velezmoro  
NUTRICIONISTA  
CNP 4527

**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA PERSONAL DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO  
MUJERES Y PACASMAYO**

**DEL 21 DE AGOSTO AL 20 DE SETIEMBRE DE 2018**

48

**MENUES CON APORTE CALORICO MAYOR A 2,750 KILOCALORIAS POR DIA**

|    |                         |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|-------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | MARTES<br>21/08/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON HUEVO FRITO<br>SOPA DE SEMOLA + RES CON HUESO<br>ARROZ GRANEADO ROJO + FRITO DE CERDO + CAMOTE + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (LIMA) + FRUTA<br>SOPA DE TRIGO + RES CON HUESO + FRUTA + INFUSION                                                            |
| 2  | MIÉRCOLES<br>22/08/2018 | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE POLLO + 01 PAN CON INFUSION<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + SECO DE CABRITO + MENESTRA + SARZA +<br>REFRESCO DE (MANZANA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA MECHADA + MENESTRA + ENSALADA + INFUSION                                                                 |
| 3  | JUEVES<br>23/08/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON YUCA SANCOCHADA + SALTADITO DE POLLO (PECHUGA)<br>ENSALADA RUSA<br>TALLARINES VERDES + POLLO + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>YUCA SANCOCHADA + PESCADO FRITO + ENSALADA + INFUSION                                                    |
| 4  | VIERNES<br>24/08/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE CON CAFÉ + 03 PANES CON QUESO FRESCO<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE GALLINA + MENESTRA + ENSALADA<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION                                                   |
| 5  | SÁBADO<br>25/08/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | KIWICHA + 03 PANES CON MILANESA DE POLLO (PECHUGA)<br>SOPA A LA MINUTA<br>ARROZ GRANEADO + OLLUQUITO CON PAPA + CARNE DE RES (PICADO) + SARZA +<br>INFUSION + FRUTA<br>CALDO DE POLLO + FRUTA + INFUSION                                                                              |
| 6  | DOMINGO<br>26/08/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA CON LECHE + 03 PANES CON PESCADO FRITO + ENSALADA<br>ENSALADA MIXTA<br>ARROZ GRANEADO + MONDONGUITO A LA ITALIANA + ENSALADA<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + PAPA EN RODAJAS + ENSALADA + INFUSION                                                  |
| 7  | LUNES<br>27/08/2018     | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON SALTADITO DE RES<br>SOPA DE VERDURA CON POLLO<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO (FILETE) + ENSALADA + MENESTRA<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + GALLINA ESTOFADA + PURE DE PAPA + ENSALADA + INFUSION                                |
| 8  | MARTES<br>28/08/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON TORTILLA DE VERDURAS<br>CEVICHE DE TOYO CON CAMOTE SANCOCHADO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO AL SILLAO + MENESTRA + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (LIMA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + HIGADO ENCEBOLLADO + FRUTA + INFUSION                                      |
| 9  | MIÉRCOLES<br>29/08/2018 | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE GALLINA + 01 PAN CON INFUSION<br>ENROLLADO DE PAPA CON CONSERVA DE PESCADO<br>ARROZ GRANEADO CON CHANCHO + SARZA +<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ A LA CUBANA + HUEVO FRITO + PLATANO + ENSALADA + INFUSION                                                                    |
| 10 | JUEVES<br>30/08/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON MILANESA DE POLLO (FILETE)<br>ENSALADA<br>TALLARINES ROJOS + GALLINA + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>CALDO DE FIDEOS CON GALLINA + FRUTA + INFUSION                                                                                   |
| 11 | VIERNES<br>31/08/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE CON COCOA + 03 PANES CON QUESO + FRUTA<br>ENSALADA<br>ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE RES + MENESTRA + ENSALADA +<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + POLLO FRITO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION.                                                                          |
| 12 | SÁBADO<br>01/09/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | KIWICHA + 03 PANES CON PALTA<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + HIGADO DE RES ENCEBOLLADO + MENESTRA + SARZA +<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA<br>TALLARINES ROJOS + RES + YUCA SANCOCHADA + FRUTA + INFUSION                                                                       |
| 13 | DOMINGO<br>02/09/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA + 03 PANES CON ENCEBOLLADO DE CONSERVA DE PESCADO<br>ENSALADA MIXTA<br>ARROZ GRANEADO + LOCRO DE ZAPALLO + POLLO + ENSALADA<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA.<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + LENTEJITA + SARZA + INFUSION                                                    |
| 14 | LUNES<br>03/09/2018     | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON QUINUA + 03 PANES CON PESCADO FRITO<br>SOPA DE VERDURA CON MENUDENCIA DE POLLO<br>ARROZ GRANEADO + PATO GUISADO + MENESTRA + SARZA +<br>REFRESCO DE MAIZ MORADO CON (MANZANA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + CARNE DE RES A LA PLANCHA + PAPA EN RODAJAS + ENSALADA + INFUSION |
| 15 | MARTES<br>04/09/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON HUEVO FRITO<br>SOPA DE SEMOLA + RES CON HUESO<br>ARROZ GRANEADO ROJO + FRITO DE CERDO + CAMOTE + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (LIMA) + FRUTA<br>SOPA DE TRIGO + RES CON HUESO + FRUTA + INFUSION                                                            |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

*Lauriano García Idrogo*  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

*Rosa Caballero Salverrea*  
LIC. NUTRICION  
CNP: 4672

**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA PERSONAL DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO  
MUJERES Y PACASMAYO**

**DEL 21 DE AGOSTO AL 20 DE SETIEMBRE DE 2018**

**MENUES CON APORTE CALORICO MAYOR A 2.750 KILOCALORIAS POR DIA**

|    |                         |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|-------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | MIÉRCOLES<br>05/09/2018 | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE POLLO + 01 PAN CON INFUSION<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + SECO DE CABRITO + MENESTRA + SARZA +<br>REFRESCO DE (MANZANA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA MECHADA + MENESTRA + ENSALADA + INFUSION                                                                 |
| 17 | JUEVES<br>06/09/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON YUCA SANCOCHADA + SALTADITO DE POLLO (PECHUGA)<br>ENSALADA RUSA<br>TALLARINES VERDES + POLLO + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>YUCA SANCOCHADA + PESCADO FRITO + ENSALADA + INFUSION                                                    |
| 18 | VIERNES<br>07/09/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE CON CAFÉ + 03 PANES CON QUESO FRESCO<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE GALLINA + MENESTRA + ENSALADA<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION                                                   |
| 19 | SÁBADO<br>08/09/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | KIWICHA + 03 PANES CON MILANESA DE POLLO (PECHUGA)<br>SOPA A LA MINUTA<br>ARROZ GRANEADO + OLLUQUITO CON PAPA + CARNE DE RES (PICADO)+ SARZA +<br>INFUSION + FRUTA<br>CALDO DE POLLO + FRUTA + INFUSION                                                                               |
| 20 | DOMINGO<br>09/09/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA CON LECHE + 03 PANES CON PESCADO FRITO + ENSALADA<br>ENSALADA MIXTA<br>ARROZ GRANEADO + MONDONGUITO A LA ITALIANA + ENSALADA<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + PAPA EN RODAJAS + ENSALADA + INFUSION                                                  |
| 21 | LUNES<br>10/09/2018     | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON SALTADITO DE RES<br>SOPA DE VERDURA CON POLLO<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO (FILETE) + ENSALADA + MENESTRA<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + GALLINA ESTOFADA + PURE DE PAPA + ENSALADA + INFUSION                                |
| 22 | MARTES<br>11/09/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON TORTILLA DE VERDURAS<br>CEVICHE DE TOYO CON CAMOTE SANCOCHADO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO AL SILLAO + MENESTRA + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (LIMA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + HIGADO ENCEBOLLADO + FRUTA + INFUSION                                      |
| 23 | MIÉRCOLES<br>12/09/2018 | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE GALLINA + 01 PAN CON INFUSION<br>ENROLLADO DE PAPA CON CONSERVA DE PESCADO<br>ARROZ GRANEADO CON CHANCHO + SARZA +<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ A LA CUBANA + HUEVO FRITO + PLATANO + ENSALADA + INFUSION                                                                    |
| 24 | JUEVES<br>13/09/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON MILANESA DE POLLO (FILETE)<br>ENSALADA<br>TALLARINES ROJOS + GALLINA + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>CALDO DE FIDEOS CON GALLINA + FRUTA + INFUSION                                                                                   |
| 25 | VIERNES<br>14/09/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE CON COCOA + 03 PANES CON QUESO + FRUTA<br>ENSALADA<br>ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE RES + MENESTRA + ENSALADA +<br>INFUSION + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + POLLO FRITO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION.                                                                          |
| 26 | SÁBADO<br>15/09/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | KIWICHA + 03 PANES CON PALTA<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + HIGADO DE RES ENCEBOLLADO + MENESTRA + ZARZA +<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA<br>TALLARINES ROJOS + RES + YUCA SANCOCHADA + FRUTA + INFUSION                                                                       |
| 27 | DOMINGO<br>16/09/2018   | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | QUINUA + 03 PANES CON ENCEBOLLADO DE CONSERVA DE PESCADO<br>ENSALADA MIXTA<br>ARROZ GRANEADO + LOCRO DE ZAPALLO + POLLO + ENSALADA<br>REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA.<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + LENTEJITA + SARZA + INFUSION                                                    |
| 28 | LUNES<br>17/09/2018     | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON QUINUA + 03 PANES CON PESCADO FRITO<br>SOPA DE VERDURA CON MENUDENCIA DE POLLO<br>ARROZ GRANEADO + PATO GUISADO + MENESTRA + SARZA +<br>REFRESCO DE MAIZ MORADO CON (MANZANA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + CARNE DE RES A LA PLANCHA + PAPA EN RODAJAS + ENSALADA + INFUSION |
| 29 | MARTES<br>18/09/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON HUEVO FRITO<br>SOPA DE SEMOLA + RES CON HUESO<br>ARROZ GRANEADO ROJO + FRITO DE CERDO + CAMOTE + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (LIMA) + FRUTA<br>SOPA DE TRIGO + RES CON HUESO + FRUTA + INFUSION                                                            |
| 30 | MIÉRCOLES<br>19/09/2018 | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | CALDO DE POLLO + 01 PAN CON INFUSION<br>ENSALADA FRESCA<br>ARROZ GRANEADO + SECO DE CABRITO + MENESTRA + SARZA +<br>REFRESCO DE (MANZANA) + FRUTA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA MECHADA + MENESTRA + ENSALADA + INFUSION                                                                 |
| 31 | JUEVES<br>20/09/2018    | DESAYUNO<br>ENTRADA<br>SEGUNDO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON YUCA SANCOCHADA + SALTADITO DE POLLO (PECHUGA)<br>ENSALADA RUSA<br>TALLARINES VERDES + POLLO + ENSALADA +<br>REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA<br>YUCA SANCOCHADA + PESCADO FRITO + ENSALADA + INFUSION                                                    |

CONTRATISTA

*Lauriano García Idrogo*  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

NUTRICIONISTA

*Rosa Caballero Salverrea*  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672

**FORMATO - B**

**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO**

MENU N° 01-15-29

21/08/2018 - 04/09/2018 - 18/09/2018

| ALIMENTO                                                   | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL    |
|------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|----------|
|                                                            | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |          |
| LECHE DE SOYA + 03 PANES CON HUEVO FRITO                   |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| DESAYUNO :                                                 |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| SOYA                                                       | 25,00  | 100,25  | 7,05   | 4,73    | 8,93   | 28,20                      | 42,53  | 35,70  | 106,43   |
| PAN FRANCES                                                | 90,00  | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54   |
| HUEVOS                                                     | 60,00  | 71,91   | 8,10   | 5,04    | 1,14   | 32,40                      | 45,36  | 4,56   | 82,32    |
| ACEITE VEGETAL                                             | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00    |
| AZUCAR RUBIA                                               | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30    |
| SUBTOTAL                                                   |        | 574,26  | 22,71  | 14,95   | 92,06  | 90,84                      | 134,51 | 368,24 | 593,59   |
|                                                            |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 593,59   |
|                                                            |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 22%      |
| ENTRADA: SOPA DE SEMOLA + RES CON HUESO                    |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| ARROZ GRANEADO ROJO + FRITO DE CERDO + CAMOTE SANCOCHADO + |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| ALMUERZO : ENSALADA + FRUTA + REFRESCO DE (LIMA)           |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| ARROZ SUPERIOR                                             | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75   |
| PAPA BLANCA                                                | 40,00  | 36,86   | 0,84   | 0,04    | 8,92   | 3,36                       | 0,36   | 35,68  | 39,40    |
| CARNE DE CERDO                                             | 160,00 | 285,12  | 23,04  | 24,16   | 0,00   | 92,16                      | 217,44 | 0,00   | 309,60   |
| AJI PANCA                                                  | 5,00   | 14,60   | 0,35   | 0,39    | 2,94   | 1,40                       | 3,51   | 11,74  | 16,65    |
| SEMOLA                                                     | 30,00  | 108,60  | 2,34   | 0,33    | 23,52  | 9,36                       | 2,97   | 94,08  | 106,41   |
| PORO                                                       | 15,00  | 6,00    | 0,41   | 0,12    | 1,14   | 1,62                       | 1,08   | 4,56   | 7,26     |
| CAMOTE                                                     | 120,00 | 139,20  | 1,44   | 0,24    | 33,12  | 5,76                       | 2,16   | 132,48 | 140,40   |
| APIO                                                       | 15,00  | 2,99    | 0,11   | 0,03    | 0,72   | 0,42                       | 0,27   | 2,88   | 3,57     |
| SAL                                                        | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| PEPINILLOS                                                 | 40,00  | 3,83    | 0,20   | 0,04    | 1,04   | 0,80                       | 0,36   | 4,16   | 5,32     |
| LECHUGA                                                    | 60,00  | 10,83   | 0,90   | 0,12    | 2,34   | 3,60                       | 1,08   | 9,36   | 14,04    |
| LIMON                                                      | 2,00   | 0,31    | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85     |
| RES CON HUESO                                              | 50,00  | 44,63   | 10,65  | 0,80    | 0,00   | 42,60                      | 7,20   | 0,00   | 49,80    |
| SAZONADOR BLANCO                                           | 1,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| LIMA                                                       | 40,00  | 9,72    | 0,24   | 0,16    | 2,36   | 0,96                       | 1,44   | 9,44   | 11,84    |
| ACEITE VEGETAL                                             | 7,00   | 61,88   | 0,00   | 7,00    | 0,00   | 0,00                       | 63,00  | 0,00   | 63,00    |
| TOMATE                                                     | 10,00  | 1,88    | 0,08   | 0,02    | 0,43   | 0,32                       | 0,18   | 1,72   | 2,22     |
| LIMA                                                       | 150,00 | 36,45   | 0,90   | 0,60    | 8,85   | 3,60                       | 5,40   | 35,40  | 44,40    |
| AJOS                                                       | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02     |
| AZUCAR RUBIA                                               | 20,00  | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64    |
| SUBTOTAL                                                   |        | 1379,74 | 53,912 | 34,82   | 222,54 | 215,65                     | 313,38 | 890,15 | 1.419,18 |
|                                                            |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1419,18  |
|                                                            |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 53%      |
| SOPA DE TRIGO + RES CON HUESO + FRUTA + INFUSION           |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| CENA                                                       |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| TRIGO                                                      | 50,00  | 168,00  | 4,30   | 0,75    | 36,85  | 17,20                      | 6,75   | 147,40 | 171,35   |
| RES SIN HUESO                                              | 120,00 | 113,40  | 25,56  | 1,92    | 0,00   | 102,24                     | 17,28  | 0,00   | 119,52   |
| PAPA BLANCA                                                | 100,00 | 92,15   | 2,10   | 0,10    | 22,30  | 8,40                       | 0,90   | 89,20  | 98,50    |
| AZUCAR RUBIA                                               | 23,00  | 88,32   | 0,00   | 0,00    | 22,61  | 0,00                       | 0,00   | 90,44  | 90,44    |
| AJOS                                                       | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02     |
| SAL                                                        | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| TORONJIL                                                   | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| ACEITE VEGETAL                                             | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00    |
| PORO                                                       | 10,00  | 4,00    | 0,27   | 0,08    | 0,76   | 1,08                       | 0,72   | 3,04   | 4,84     |
| APIO                                                       | 10,00  | 2,00    | 0,07   | 0,02    | 0,48   | 0,28                       | 0,18   | 1,92   | 2,38     |
| PLATANO DE ISLA                                            | 150,00 | 92,82   | 1,35   | 0,60    | 35,40  | 5,40                       | 5,40   | 141,60 | 152,40   |
| SUBTOTAL                                                   |        | 606,43  | 33,76  | 8,49    | 119,01 | 135,05                     | 76,37  | 476,03 | 687,45   |
|                                                            |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 687,45   |
|                                                            |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 25%      |
| VCT (Gr.)                                                  |        | 110,38  | 58,25  | 433,60  |        |                            |        |        |          |
| VCT (Kcal.)                                                |        | 441,54  | 524,26 | 1734,42 |        |                            |        |        |          |
| VCT ( % )                                                  |        | 16%     | 19%    | 64%     |        |                            |        |        |          |
|                                                            |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2700     |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

*Lauriano García Idrogo*  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

*Rosa Caballero Salverrea*  
LIC. NUTRICION  
CNP: 4672

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 02-16-30

22/08/2018 · 05/09/2018 · 19/09/2018

| ALIMENTO                                                                            | PESO        | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                     | (g)         |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| CALDO DE POLLO + 01 PAN CON INFUSION                                                |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                          |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                                      | 50,00       | 180,00  | 4,70   | 0,10    | 39,10  | 18,80                      | 0,90   | 166,40 | 176,10  |
| PAPA BLANCA                                                                         | 150,00      | 138,23  | 3,15   | 0,15    | 33,45  | 12,60                      | 1,35   | 133,80 | 147,75  |
| POLLO CON HUESO                                                                     | 100,00      | 153,00  | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00   | 164,60  |
| APIO                                                                                | 25,00       | 4,99    | 0,18   | 0,05    | 1,20   | 0,70                       | 0,45   | 4,80   | 5,95    |
| PAN FRANCES                                                                         | 30,00       | 87,30   | 2,52   | 0,06    | 19,14  | 10,08                      | 0,54   | 76,56  | 87,18   |
| PORO                                                                                | 25,00       | 10,00   | 0,68   | 0,20    | 1,90   | 2,70                       | 1,80   | 7,60   | 12,10   |
| SAL                                                                                 | 2,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ANIS                                                                                | 10,00       | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                        | 20,00       | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| ZAPALLO                                                                             | 30,00       | 7,80    | 0,21   | 0,06    | 1,92   | 0,84                       | 0,54   | 7,68   | 9,06    |
| ZANAHORIA                                                                           | 30,00       | 11,69   | 0,18   | 0,15    | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04  | 13,11   |
| SUBTOTAL                                                                            |             | 669,80  | 29,81  | 10,97   | 119,13 | 119,24                     | 98,73  | 476,52 | 694,49  |
|                                                                                     |             |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 694,49  |
|                                                                                     |             |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 23%     |
| ENTRADA: ENSALADA FRESCA                                                            |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ GRANEADO + SECO DE CABRITO + MENESTRA + ZARZA + REFRESCO DE (MANZANA) + FRUTA |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                          |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                      | 150,00      | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| CARNE DE CABRITO                                                                    | 160,00      | 351,36  | 27,20  | 30,40   | 0,00   | 108,80                     | 273,60 | 0,00   | 382,40  |
| FREJOL CASTILLA                                                                     | 60,00       | 198,00  | 13,50  | 1,08    | 34,98  | 54,00                      | 9,72   | 139,92 | 203,64  |
| TOMATE                                                                              | 50,00       | 9,41    | 0,40   | 0,10    | 2,15   | 1,60                       | 0,90   | 8,60   | 11,10   |
| CEBOLLA                                                                             | 50,00       | 22,05   | 0,70   | 0,10    | 5,65   | 2,80                       | 0,90   | 22,60  | 26,30   |
| AJI AMARILLO                                                                        | 3,00        | 0,90    | 0,03   | 0,02    | 0,26   | 0,11                       | 0,19   | 1,06   | 1,35    |
| ACEITE VEGETAL                                                                      | 6,00        | 53,04   | 0,00   | 6,00    | 0,00   | 0,00                       | 54,00  | 0,00   | 54,00   |
| CULANTRO                                                                            | 10,00       | 2,86    | 0,33   | 0,13    | 0,70   | 1,32                       | 1,17   | 2,80   | 5,29    |
| VINAGRE                                                                             | 2,00        | 0,24    | 0,00   | 0,00    | 0,10   | 0,00                       | 0,00   | 0,40   | 0,40    |
| MANDARINA                                                                           | 150,00      | 43,58   | 0,90   | 0,45    | 12,90  | 3,60                       | 4,05   | 51,60  | 59,25   |
| MANZANA                                                                             | 40,00       | 19,44   | 0,12   | 0,04    | 5,84   | 0,48                       | 0,36   | 23,36  | 24,20   |
| AJOS                                                                                | 2,00        | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                                        | 20,00       | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| COMINO MOLIDO                                                                       | 1,00        | 2,53    | 0,11   | 0,12    | 0,29   | 0,46                       | 1,12   | 1,14   | 2,71    |
| SUBTOTAL                                                                            |             | 1320,25 | 55,70  | 39,21   | 199,84 | 222,81                     | 352,90 | 799,35 | 1375,06 |
|                                                                                     |             |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1375,06 |
|                                                                                     |             |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 46%     |
| ARROZ GRANEADO + PAVITA MECHADA + MENESTRA + ENSALADA + INFUSIÓN                    |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| CENA:                                                                               |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| CARNE DE PAVITA                                                                     | 100,00      | 241,20  | 20,10  | 20,20   | 0,00   | 80,40                      | 181,80 | 0,00   | 262,20  |
| ARROZ SUPERIOR                                                                      | 90,00       | 323,10  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| ARVERJITA PARTIDA                                                                   | 60,00       | 210,60  | 13,02  | 1,92    | 36,66  | 52,08                      | 17,28  | 146,64 | 216,00  |
| TOMATE                                                                              | 30,00       | 5,64    | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| CEBOLLA                                                                             | 30,00       | 13,23   | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| LECHUGA                                                                             | 40,00       | 7,22    | 0,60   | 0,08    | 1,56   | 2,40                       | 0,72   | 6,24   | 9,36    |
| ACEITE VEGETAL                                                                      | 4,00        | 35,36   | 0,00   | 4,00    | 0,00   | 0,00                       | 36,00  | 0,00   | 36,00   |
| SAZONADOR BLANCO                                                                    | 1,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AJOS                                                                                | 2,00        | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                                        | 15,00       | 57,60   | 0,00   | 0,00    | 14,75  | 0,00                       | 0,00   | 58,98  | 58,98   |
| ANIS                                                                                | 10,00       | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                            |             | 895,50  | 41,87  | 26,79   | 128,27 | 167,49                     | 241,07 | 513,09 | 921,65  |
|                                                                                     |             |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 921,65  |
|                                                                                     |             |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 31%     |
|                                                                                     | VCT (Gr.)   | 127,39  | 76,97  | 447,24  |        |                            |        |        |         |
|                                                                                     | VCT (Kcal.) | 509,54  | 692,70 | 1788,96 |        |                            |        |        |         |
|                                                                                     | VCT ( % )   | 17%     | 23%    | 60%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                                     |             |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2991    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

  
Rosa Caballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP: 467?



# FORMATO - B

## DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 03-17-21

23/08/2018 - 06/09/2018 - 20/09/2018

| ALIMENTO                                                                      | PESO        | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                               | (g)         |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| AVENA CON LECHE + 03 PANES + YUCA SANCOCHADA CON SALTADITO DE POLLO (PECHUGA) |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                    |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| AVENA                                                                         | 25,00       | 86,75   | 3,33   | 1,00    | 18,00  | 13,30                      | 9,00   | 72,00  | 94,30   |
| LECHE EVAPORADA                                                               | 70,00       | 100,10  | 4,90   | 5,67    | 7,63   | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15  |
| POLLO SIN HUESO                                                               | 50,00       | 80,75   | 9,10   | 5,10    | 0,00   | 36,40                      | 45,90  | 0,00   | 82,30   |
| TOMATE                                                                        | 30,00       | 5,64    | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| CEBOLLA                                                                       | 30,00       | 13,23   | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| PAN FRANCES                                                                   | 90,00       | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| YUCA                                                                          | 100,00      | 162,00  | 0,80   | 0,20    | 39,30  | 3,20                       | 1,80   | 157,20 | 162,20  |
| ACEITE VEGETAL                                                                | 5,00        | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                  | 20,00       | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| SUBTOTAL                                                                      |             | 831,37  | 26,35  | 17,27   | 146,69 | 105,38                     | 155,43 | 586,76 | 847,57  |
|                                                                               |             |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 847,57  |
|                                                                               |             |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 31%     |
| ENTRADA: ENSALADA RUSA                                                        |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| TALLARINES VERDES + POLLO + ENSALADA + REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA          |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                    |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| FIDEOS TALLARIN                                                               | 150,00      | 486,00  | 14,25  | 0,15    | 104,40 | 57,00                      | 1,35   | 417,60 | 475,95  |
| ACEITE VEGETAL                                                                | 10,00       | 88,40   | 0,00   | 10,00   | 0,00   | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00   |
| POLLO CON HUESO                                                               | 160,00      | 244,80  | 29,12  | 16,32   | 0,00   | 116,48                     | 146,88 | 0,00   | 263,36  |
| BETERRAGA                                                                     | 30,00       | 10,96   | 0,51   | 0,03    | 2,85   | 2,04                       | 0,27   | 11,40  | 13,71   |
| ZANAHORIA                                                                     | 30,00       | 11,69   | 0,18   | 0,15    | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04  | 13,11   |
| PAPA BLANCA                                                                   | 60,00       | 55,29   | 1,26   | 0,06    | 13,38  | 5,04                       | 0,54   | 53,52  | 59,10   |
| ALBAHACA ENTERA                                                               | 20,00       | 8,60    | 0,58   | 0,24    | 1,46   | 2,32                       | 2,16   | 5,84   | 10,32   |
| PIMIENTA MOLIDA                                                               | 1,00        | 3,60    | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54   | 3,60    |
| LIMON                                                                         | 2,00        | 0,31    | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| AZUCAR RUBIA                                                                  | 25,00       | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| PLATANO DE SEDA                                                               | 150,00      | 84,66   | 2,25   | 0,45    | 31,50  | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| NARANJA AGRIA                                                                 | 40,00       | 10,03   | 0,20   | 0,08    | 3,28   | 0,80                       | 0,72   | 13,12  | 14,64   |
| AJOS                                                                          | 2,00        | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                                           | 3,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| CEBOLLA                                                                       | 40,00       | 17,64   | 0,56   | 0,08    | 4,52   | 2,24                       | 0,72   | 18,08  | 21,04   |
| SUBTOTAL                                                                      |             | 1119,52 | 49,12  | 27,66   | 190,16 | 196,46                     | 248,94 | 760,65 | 1206,05 |
|                                                                               |             |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1206,05 |
|                                                                               |             |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 44%     |
| YUCA SANCOCHADA + PESCADO FRITO + ENSALADA + INFUSIÓN                         |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| CENA:                                                                         |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| YUCA                                                                          | 200,00      | 324,00  | 1,60   | 0,40    | 78,60  | 6,40                       | 3,60   | 314,40 | 324,40  |
| PESCADO                                                                       | 130,00      | 150,93  | 28,08  | 5,07    | 0,39   | 112,32                     | 45,63  | 1,56   | 159,51  |
| ACEITE VEGETAL                                                                | 9,00        | 79,56   | 0,00   | 9,00    | 0,00   | 0,00                       | 81,00  | 0,00   | 81,00   |
| TOMATE                                                                        | 40,00       | 7,52    | 0,32   | 0,08    | 1,72   | 1,28                       | 0,72   | 6,88   | 8,88    |
| CEBOLLA                                                                       | 40,00       | 17,64   | 0,56   | 0,08    | 4,52   | 2,24                       | 0,72   | 18,08  | 21,04   |
| PEPINILLOS                                                                    | 30,00       | 2,87    | 0,15   | 0,03    | 0,78   | 0,60                       | 0,27   | 3,12   | 3,99    |
| SAL                                                                           | 2,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ANIS                                                                          | 10,00       | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                  | 25,00       | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                      |             | 678,53  | 30,71  | 14,66   | 110,59 | 122,84                     | 131,94 | 442,34 | 697,12  |
|                                                                               |             |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 697,12  |
|                                                                               |             |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 25%     |
|                                                                               | VCT (Gr.)   | 106,17  | 59,59  | 447,44  |        |                            |        |        |         |
|                                                                               | VCT (Kcal.) | 424,68  | 536,31 | 1789,75 |        |                            |        |        |         |
|                                                                               | VCT (%)     | 15%     | 19%    | 65%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                               | V.C.T. MENU |         |        |         |        |                            |        |        | 2751    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

Rosa Caballero Salverreav  
L.C. NUTRICION  
CNP 4672

# FORMATO - B

## DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 0-1-11

24/08/2018 - 07/09/2018

| ALIMENTO                                                                                | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|--------|--------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                                         | (g)    |         | (g)    | (g)    | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| LECHE CON CAFE + 03 PANES CON QUESO FRESCO                                              |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
| DESAYUNO :                                                                              |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
| LECHE EVAPORADA                                                                         | 120,00 | 171,60  | 8,40   | 9,72   | 13,08  | 33,60                      | 87,48  | 52,320  | 173,40  |
| CAFÉ                                                                                    | 10,00  | 0,20    | 0,03   | 0,01   | 0,08   | 0,12                       | 0,09   | 0,320   | 0,53    |
| QUESO                                                                                   | 60,00  | 103,80  | 9,78   | 6,18   | 2,04   | 39,12                      | 55,62  | 8,160   | 102,90  |
| PAN FRANCES                                                                             | 90,00  | 261,90  | 7,56   | 0,18   | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                            | 30,00  | 115,20  | 0,00   | 0,00   | 29,49  | 0,00                       | 0,00   | 117,960 | 117,96  |
| SUBTOTAL                                                                                |        | 652,70  | 25,77  | 16,09  | 102,11 | 103,08                     | 144,81 | 408,44  | 656,33  |
|                                                                                         |        |         |        |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 656,33  |
|                                                                                         |        |         |        |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 24%     |
| ENTRADA: ENSALADA FRESCA                                                                |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE GALLINA + MENESTRA + ENSALADA + REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
| ALMUERZO :                                                                              |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                          | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75   | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| CARNE DE GALLINA                                                                        | 160,00 | 172,80  | 32,96  | 5,76   | 0,00   | 131,84                     | 51,84  | 0,00    | 183,68  |
| LENTEJAS SECAS                                                                          | 60,00  | 203,40  | 13,56  | 0,60   | 36,60  | 54,24                      | 5,40   | 146,40  | 206,04  |
| ACEITE VEGETAL                                                                          | 12,00  | 106,08  | 0,00   | 12,00  | 0,00   | 0,00                       | 108,00 | 0,00    | 108,00  |
| CEBOLLA                                                                                 | 30,00  | 13,23   | 0,42   | 0,06   | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56   | 15,78   |
| TOMATE                                                                                  | 30,00  | 5,64    | 0,24   | 0,06   | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66    |
| PEPINILLOS                                                                              | 25,00  | 2,39    | 0,13   | 0,03   | 0,65   | 0,50                       | 0,23   | 2,60    | 3,33    |
| LECHUGA                                                                                 | 60,00  | 10,83   | 0,90   | 0,12   | 2,34   | 3,60                       | 1,08   | 9,36    | 14,04   |
| AJOS                                                                                    | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| LIMON                                                                                   | 3,00   | 0,46    | 0,02   | 0,01   | 0,29   | 0,06                       | 0,05   | 1,16    | 1,28    |
| AJI AMARILLO                                                                            | 4,00   | 1,20    | 0,04   | 0,03   | 0,35   | 0,14                       | 0,25   | 1,41    | 1,80    |
| PALILLO MOLIDO                                                                          | 1,00   | 0,54    | 0,00   | 0,04   | 0,06   | 0,02                       | 0,32   | 0,23    | 0,57    |
| NARANJA DE MESA                                                                         | 150,00 | 124,88  | 1,80   | 0,30   | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40   | 75,30   |
| SAZONADOR BLANCO                                                                        | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| PIÑA                                                                                    | 40,00  | 9,73    | 0,16   | 0,08   | 3,92   | 0,64                       | 0,72   | 15,68   | 17,04   |
| AZUCAR RUBIA                                                                            | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| SAL                                                                                     | 5,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                                |        | 1287,23 | 62,632 | 19,84  | 207,12 | 250,53                     | 178,57 | 828,49  | 1257,59 |
|                                                                                         |        |         |        |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1257,59 |
|                                                                                         |        |         |        |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 46%     |
| ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION                  |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
| CENA                                                                                    |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                          | 90,00  | 323,10  | 7,38   | 0,45   | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65  |
| POLLO CON HUESO                                                                         | 100,00 | 153,00  | 18,20  | 10,20  | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60  |
| TOMATE                                                                                  | 50,00  | 9,41    | 0,40   | 0,10   | 2,15   | 1,60                       | 0,90   | 8,60    | 11,10   |
| CEBOLLA                                                                                 | 50,00  | 22,05   | 0,70   | 0,10   | 5,65   | 2,80                       | 0,90   | 22,60   | 26,30   |
| PEPINILLOS                                                                              | 50,00  | 4,79    | 0,25   | 0,05   | 1,30   | 1,00                       | 0,45   | 5,20    | 6,65    |
| PAPA BLANCA                                                                             | 150,00 | 138,23  | 3,15   | 0,15   | 33,45  | 12,60                      | 1,35   | 133,80  | 147,75  |
| ACEITE VEGETAL                                                                          | 10,00  | 88,40   | 0,00   | 10,00  | 0,00   | 0,00                       | 90,00  | 0,00    | 90,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                            | 20,00  | 76,80   | 0,00   | 0,00   | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64   | 78,64   |
| ANIS                                                                                    | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SAL                                                                                     | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                                |        | 815,77  | 30,08  | 21,05  | 132,23 | 120,32                     | 189,45 | 528,92  | 838,69  |
|                                                                                         |        |         |        |        |        | V.C. CENA                  |        |         | 838,69  |
|                                                                                         |        |         |        |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 30%     |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                                         |        |         |        |        |        |                            |        |         | </      |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
 Lauriano García Idrogo  
 DNI: 26641889  
 CONTRATISTA.

  
 Rosa Caballero Salverrea  
 LIC. NUTRICION  
 CNP 467?

**FORMATO - B**

**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO**

**MENU N° 05-19**

25/08/2018 - 08/09/2018

| ALIMENTO                                                      | PESO   | Kcal.   | PROT    | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|---------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|--------|--------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                               | (g)    |         | (g)     | (g)    | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| KIWICHA+ 03 PANES CON MILANESA DE POLLO (PECHUGA)             |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| DESAYUNO :                                                    |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| KIWICHA                                                       | 25,00  | 94,25   | 3,38    | 1,78   | 16,13  | 13,50                      | 15,98  | 64,50   | 93,98   |
| POLLO SIN HUESO                                               | 100,00 | 161,50  | 18,20   | 10,20  | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60  |
| PAN FRANCES                                                   | 90,00  | 261,90  | 7,66    | 0,18   | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68  | 261,54  |
| ACEITE VEGETAL                                                | 8,00   | 70,72   | 0,00    | 8,00   | 0,00   | 0,00                       | 72,00  | 0,00    | 72,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                  | 25,00  | 96,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                      |        | 684,37  | 29,14   | 20,16  | 98,12  | 116,54                     | 181,40 | 392,48  | 690,42  |
|                                                               |        |         |         |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 690,42  |
|                                                               |        |         |         |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 25%     |
| ENTRADA: SOPA A LA MINUTA                                     |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ GRANEADO + OLLUQUITO CON PAPA + CARNE DE RES (PICADO) + |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ALMUERZO : SARZA + INFUSION + FRUTA                           |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                | 150,00 | 538,50  | 12,30   | 0,75   | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| ACEITE VEGETAL                                                | 12,00  | 106,08  | 0,00    | 12,00  | 0,00   | 0,00                       | 108,00 | 0,00    | 108,00  |
| RES SIN HUESO                                                 | 100,00 | 94,50   | 21,30   | 1,60   | 0,00   | 85,20                      | 14,40  | 0,00    | 99,60   |
| FIDEOS SURTIDO                                                | 30,00  | 108,00  | 2,82    | 0,06   | 23,46  | 11,28                      | 0,54   | 93,84   | 105,66  |
| PAPA BLANCA                                                   | 40,00  | 36,86   | 0,84    | 0,04   | 8,92   | 3,36                       | 0,36   | 35,68   | 39,40   |
| RES SIN HUESO                                                 | 40,00  | 37,80   | 8,52    | 0,64   | 0,00   | 34,08                      | 5,76   | 0,00    | 39,84   |
| OLLUCO                                                        | 120,00 | 74,40   | 1,32    | 0,12   | 17,16  | 5,28                       | 1,08   | 68,64   | 75,00   |
| PAPA BLANCA                                                   | 120,00 | 110,58  | 2,52    | 0,12   | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04  | 118,20  |
| PIMIENTA MOLIDA                                               | 1,00   | 3,60    | 0,08    | 0,08   | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60    |
| LIMON                                                         | 5,00   | 0,77    | 0,03    | 0,01   | 0,49   | 0,10                       | 0,09   | 1,94    | 2,13    |
| AZUCAR RUBIA                                                  | 25,00  | 96,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| PLATANO DE SEDA                                               | 150,00 | 84,66   | 2,25    | 0,45   | 31,50  | 9,00                       | 4,05   | 126,00  | 139,05  |
| MENTA                                                         | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AJOS                                                          | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| SAL                                                           | 3,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| CEBOLLA                                                       | 20,00  | 8,82    | 0,28    | 0,04   | 2,26   | 1,12                       | 0,36   | 9,04    | 10,52   |
| SUBTOTAL                                                      |        | 1302,11 | 52,37   | 15,93  | 253,06 | 209,48                     | 143,33 | 1012,25 | 1365,07 |
|                                                               |        |         |         |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1365,07 |
|                                                               |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 50%     |
| CENA:                                                         |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| CALDO DE POLLO + FRUTA + INFUSIÓN                             |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                | 50,00  | 180,00  | 4,70    | 0,10   | 39,10  | 18,80                      | 0,90   | 156,40  | 176,10  |
| PAPA BLANCA                                                   | 100,00 | 92,15   | 2,10    | 0,10   | 22,30  | 8,40                       | 0,90   | 89,20   | 98,60   |
| POLLO CON HUESO                                               | 100,00 | 153,00  | 18,20   | 10,20  | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60  |
| NARANJA DE MESA                                               | 150,00 | 51,30   | 1,80    | 0,30   | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40   | 75,30   |
| ACEITE VEGETAL                                                | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| APIO                                                          | 20,00  | 3,99    | 0,14    | 0,04   | 0,96   | 0,56                       | 0,36   | 3,84    | 4,76    |
| PORO                                                          | 20,00  | 8,00    | 0,54    | 0,16   | 1,52   | 2,16                       | 1,44   | 6,08    | 9,68    |
| BROCOLI                                                       | 15,00  | 6,00    | 0,74    | 0,14   | 0,86   | 2,94                       | 1,22   | 3,42    | 7,58    |
| SAL                                                           | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| ANIS                                                          | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                  | 25,00  | 96,00   | 0,00    | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30   |
| ZAPALLO                                                       | 20,00  | 5,20    | 0,14    | 0,04   | 1,28   | 0,56                       | 0,36   | 5,12    | 6,04    |
| ZANAHORIA                                                     | 20,00  | 7,79    | 0,12    | 0,10   | 1,84   | 0,48                       | 0,90   | 7,36    | 8,74    |
| SUBTOTAL                                                      |        | 647,63  | 28,48   | 16,18  | 108,78 | 113,90                     | 145,58 | 435,12  | 694,60  |
|                                                               |        |         |         |        |        | V.C. CENA                  |        |         | 694,60  |
|                                                               |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 25%     |
| VCT (Gr.)                                                     | 109,98 | 52,26   | 459,96  |        |        |                            |        |         |         |
| VCT (Kcal.)                                                   | 439,92 | 470,30  | 1839,85 |        |        |                            |        |         |         |
| VCT ( % )                                                     | 16%    | 17%     | 67%     |        |        |                            |        |         |         |
|                                                               |        |         |         |        |        | V.C.T. MENU                |        |         | 2750    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
**Lauriano García Idrogo**  
 DNI: 26641889  
 CONTRATISTA.

  
**Rosa Caballero Salverrea**  
 LIC. NUTRICION  
 CNP 4672

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 06-20

26/08/2018 - 09/09/2018

| ALIMENTO                                                         | PESO        | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|------------------------------------------------------------------|-------------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                  | (g)         |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| QUINUA CON LECHE + 03 PANES CON PESCADO FRITO + ENSALADA         |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                       |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| QUINUA                                                           | 25,00       | 93,50   | 3,40   | 1,45    | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |
| LECHE EVAPORADA                                                  | 70,00       | 100,10  | 4,90   | 5,67    | 7,63   | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15  |
| PAN FRANCES                                                      | 90,00       | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| PESCADO                                                          | 100,00      | 116,10  | 21,60  | 3,90    | 0,30   | 86,40                      | 35,10  | 1,20   | 122,70  |
| TOMATE                                                           | 15,00       | 2,82    | 0,12   | 0,03    | 0,65   | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| CEBOLLA                                                          | 15,00       | 6,62    | 0,21   | 0,03    | 1,70   | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| ACEITE VEGETAL                                                   | 5,00        | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                     | 25,00       | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                         |             | 721,24  | 37,79  | 16,26   | 108,84 | 151,16                     | 146,34 | 435,36 | 732,86  |
|                                                                  |             |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 732,86  |
|                                                                  |             |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 27%     |
| ENTRADA: ENSALADA MIXTA                                          |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ GRANEADO + MONDONGO A LA ITALIANA + ENSALADA +             |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| INFUSION + FRUTA                                                 |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                       |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                   | 150,00      | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| MONDONGO DE RES                                                  | 150,00      | 156,00  | 25,35  | 5,25    | 0,00   | 101,40                     | 47,25  | 0,00   | 148,65  |
| ZANAHORIA                                                        | 20,00       | 7,79    | 0,12   | 0,10    | 1,84   | 0,48                       | 0,90   | 7,36   | 8,74    |
| AJI AMARILLO                                                     | 5,00        | 1,50    | 0,05   | 0,04    | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| AJOS                                                             | 2,00        | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                              | 2,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                   | 12,00       | 106,08  | 0,00   | 12,00   | 0,00   | 0,00                       | 108,00 | 0,00   | 108,00  |
| PAPA BLANCA                                                      | 200,00      | 184,30  | 4,20   | 0,20    | 44,60  | 16,80                      | 1,80   | 178,40 | 197,00  |
| TOMATE                                                           | 60,00       | 11,29   | 0,48   | 0,12    | 2,58   | 1,92                       | 1,08   | 10,32  | 13,32   |
| CEBOLLA                                                          | 60,00       | 26,46   | 0,84   | 0,12    | 6,78   | 3,36                       | 1,08   | 27,12  | 31,56   |
| SAZONADOR BLANCO                                                 | 1,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA DE MESA                                                  | 150,00      | 51,30   | 1,80   | 0,30    | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40  | 75,30   |
| AZUCAR RUBIA                                                     | 20,00       | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| TORONJIL                                                         | 10,00       | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                         |             | 1161,57 | 45,25  | 18,89   | 209,56 | 180,99                     | 170,02 | 838,23 | 1189,24 |
|                                                                  |             |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1189,24 |
|                                                                  |             |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 43%     |
| ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + PAPA EN RODAJAS + ENSALADA + |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| INFUSION                                                         |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| CENA                                                             |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                   | 90,00       | 323,10  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| CARNE DE PAVITA                                                  | 100,00      | 241,20  | 20,10  | 20,20   | 0,00   | 80,40                      | 181,80 | 0,00   | 262,20  |
| TOMATE                                                           | 35,00       | 6,58    | 0,28   | 0,07    | 1,51   | 1,12                       | 0,63   | 6,02   | 7,77    |
| PAPA BLANCA                                                      | 115,00      | 105,97  | 2,42   | 0,12    | 25,65  | 9,66                       | 1,04   | 102,58 | 113,28  |
| AJI AMARILLO                                                     | 3,00        | 0,90    | 0,03   | 0,02    | 0,26   | 0,11                       | 0,19   | 1,06   | 1,35    |
| PEPINILLOS                                                       | 40,00       | 3,83    | 0,20   | 0,04    | 1,04   | 0,80                       | 0,36   | 4,16   | 5,32    |
| LIMON                                                            | 2,00        | 0,31    | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| CEBOLLA                                                          | 35,00       | 15,44   | 0,49   | 0,07    | 3,96   | 1,96                       | 0,63   | 15,82  | 18,41   |
| SAL                                                              | 2,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                   | 3,00        | 26,52   | 0,00   | 3,00    | 0,00   | 0,00                       | 27,00  | 0,00   | 27,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                     | 22,00       | 84,48   | 0,00   | 0,00    | 21,63  | 0,00                       | 0,00   | 86,50  | 86,50   |
| TORONJIL                                                         | 10,00       | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                         |             | 808,33  | 30,90  | 23,97   | 124,25 | 123,61                     | 215,73 | 497,00 | 836,33  |
|                                                                  |             |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 836,33  |
|                                                                  |             |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 30%     |
|                                                                  | VCT (Gr.)   | 113,94  | 59,12  | 442,65  |        |                            |        |        |         |
|                                                                  | VCT (Kcal.) | 455,76  | 532,09 | 1770,59 |        |                            |        |        |         |
|                                                                  | VCT ( % )   | 17%     | 19%    | 64%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                  |             |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2758    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

Rosa Caballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP 4677

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 07-21

27/08/2018 - 10/09/2018

| ALIMENTO                                                                                     | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|----------|
|                                                                                              | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |          |
| LECHE DE SOYA + 03 PANES CON SALTADITO DE RES                                                |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| DESAYUNO :                                                                                   |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| SOYA                                                                                         | 25,00  | 100,25  | 7,05   | 4,73    | 8,93   | 28,20                      | 42,53  | 35,70  | 106,43   |
| PAN FRANCES                                                                                  | 90,00  | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54   |
| RES SIN HUESO                                                                                | 50,00  | 47,25   | 10,65  | 0,80    | 0,00   | 42,60                      | 7,20   | 0,00   | 49,80    |
| TOMATE                                                                                       | 20,00  | 3,76    | 0,16   | 0,04    | 0,86   | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44     |
| CEBOLLA                                                                                      | 20,00  | 8,82    | 0,28   | 0,04    | 2,26   | 1,12                       | 0,36   | 9,04   | 10,52    |
| ACEITE VEGETAL                                                                               | 8,00   | 70,72   | 0,00   | 8,00    | 0,00   | 0,00                       | 72,00  | 0,00   | 72,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                                 | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30    |
| SUBTOTAL                                                                                     |        | 588,70  | 25,70  | 13,79   | 94,04  | 102,80                     | 124,07 | 376,16 | 603,03   |
|                                                                                              |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 603,03   |
|                                                                                              |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 22%      |
| ENTRADA: SOPA DE VERDURA CON POLLO                                                           |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO (FILETE) + ENSALADA + MENESTRA+ FRUTA + REFRESCO DE (NARANJA) |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| ALMUERZO :                                                                                   |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                                               | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75   |
| PESCADO                                                                                      | 150,00 | 174,15  | 32,40  | 5,85    | 0,45   | 129,60                     | 52,65  | 1,80   | 184,05   |
| CEBOLLA                                                                                      | 50,00  | 22,05   | 0,70   | 0,10    | 5,65   | 2,80                       | 0,90   | 22,60  | 26,30    |
| TOMATE                                                                                       | 50,00  | 9,41    | 0,40   | 0,10    | 2,15   | 1,60                       | 0,90   | 8,60   | 11,10    |
| ACEITE VEGETAL                                                                               | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00    |
| PAPA BLANCA                                                                                  | 50,00  | 46,08   | 1,05   | 0,05    | 11,15  | 4,20                       | 0,45   | 44,60  | 49,25    |
| FREJOL PANAMITO                                                                              | 60,00  | 201,60  | 12,90  | 1,02    | 36,42  | 51,60                      | 9,18   | 145,68 | 206,46   |
| AJI AMARILLO                                                                                 | 5,00   | 1,50    | 0,05   | 0,04    | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26     |
| SAZONADOR BLANCO                                                                             | 1,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| SAL                                                                                          | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| AJOS                                                                                         | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02     |
| APIO                                                                                         | 10,00  | 2,00    | 0,07   | 0,02    | 0,48   | 0,28                       | 0,18   | 1,92   | 2,38     |
| PORO                                                                                         | 10,00  | 4,00    | 0,27   | 0,08    | 0,76   | 1,08                       | 0,72   | 3,04   | 4,84     |
| NARANJA AGRIA                                                                                | 40,00  | 13,20   | 0,20   | 0,08    | 3,28   | 0,80                       | 0,72   | 13,12  | 14,64    |
| FIDEOS SURTIDO                                                                               | 30,00  | 216,00  | 2,82   | 0,06    | 23,46  | 11,28                      | 0,54   | 93,84  | 105,66   |
| AZUCAR RUBIA                                                                                 | 20,00  | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64    |
| LIMA                                                                                         | 150,00 | 81,00   | 0,90   | 0,60    | 8,85   | 3,60                       | 5,40   | 35,40  | 44,40    |
| ZAPALLO                                                                                      | 10,00  | 2,60    | 0,07   | 0,02    | 0,64   | 0,28                       | 0,18   | 2,56   | 3,02     |
| POLLO                                                                                        | 50,00  | 76,50   | 9,10   | 5,10    | 0,00   | 36,40                      | 45,90  | 0,00   | 82,30    |
| SUBTOTAL                                                                                     |        | 1511,12 | 73,34  | 18,88   | 230,70 | 293,35                     | 169,93 | 922,79 | 1.386,07 |
|                                                                                              |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1386,07  |
|                                                                                              |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 50%      |
| ARROZ GRANEADO + GALLINA ESTOFADA + PURE DE PAPA + ENSALDA + INFUSIÓN                        |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| CENA                                                                                         |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| CARNE DE GALLINA                                                                             | 100,00 | 108,00  | 20,60  | 3,60    | 0,00   | 82,40                      | 32,40  | 0,00   | 114,80   |
| ARROZ SUPERIOR                                                                               | 90,00  | 323,10  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65   |
| LECHUGA                                                                                      | 30,00  | 5,42    | 0,45   | 0,06    | 1,17   | 1,80                       | 0,54   | 4,68   | 7,02     |
| ZANAHORIA                                                                                    | 20,00  | 7,79    | 0,12   | 0,10    | 1,84   | 0,48                       | 0,90   | 7,36   | 8,74     |
| TOMATE                                                                                       | 25,00  | 4,70    | 0,20   | 0,05    | 1,08   | 0,80                       | 0,45   | 4,30   | 5,55     |
| PEPINILLOS                                                                                   | 30,00  | 2,87    | 0,15   | 0,03    | 0,78   | 0,60                       | 0,27   | 3,12   | 3,99     |
| LIMON                                                                                        | 2,00   | 0,31    | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85     |
| PAPA BLANCA                                                                                  | 120,00 | 110,58  | 2,52   | 0,12    | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04 | 118,20   |
| MARGARINA                                                                                    | 5,00   | 36,00   | 0,03   | 4,05    | 0,02   | 0,12                       | 36,45  | 0,06   | 36,63    |
| LECHE EVAPORADA                                                                              | 30,00  | 42,90   | 2,10   | 2,43    | 3,27   | 8,40                       | 21,87  | 13,08  | 43,35    |
| ACEITE VEGETAL                                                                               | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00    |
| AJOS                                                                                         | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02     |
| AZUCAR RUBIA                                                                                 | 22,00  | 84,48   | 0,00   | 0,00    | 21,63  | 0,00                       | 0,00   | 86,50  | 86,50    |
| ANIS                                                                                         | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| SUBTOTAL                                                                                     |        | 771,89  | 33,67  | 15,91   | 127,36 | 134,69                     | 143,19 | 509,43 | 787,31   |
|                                                                                              |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 787,31   |
|                                                                                              |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 28%      |
| VCT (Gr.)                                                                                    |        | 132,71  | 48,58  | 452,10  |        |                            |        |        |          |
| VCT (Kcal.)                                                                                  |        | 530,84  | 437,18 | 1808,38 |        |                            |        |        |          |
| VCT (%)                                                                                      |        | 19%     | 16%    | 65%     |        |                            |        |        |          |
|                                                                                              |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2776     |

CONTRATISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

NUTRICIONISTA

Rosa Caballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP 4677

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 08-22

28/08/2018 - 11/09/2018

| ALIMENTO                                                         | PESO   | Kcal.       | PROT   | GRASAS | CARB.   | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL    |
|------------------------------------------------------------------|--------|-------------|--------|--------|---------|----------------------------|--------|--------|----------|
|                                                                  | (g)    |             | (g)    | (g)    | (g)     | PROT                       | GRASAS | CARB.  |          |
| QUINUA CON MACA + 03 PANES CON TORTILLA DE VERDURAS              |        |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| DESAYUNO :                                                       |        |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| MACA                                                             | 25,00  | 78,50       | 2,95   | 0,40   | 16,60   | 11,80                      | 3,60   | 66,40  | 81,80    |
| QUINUA                                                           | 25,00  | 93,50       | 3,40   | 1,45   | 16,58   | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95    |
| PAN FRANCES                                                      | 90,00  | 261,90      | 7,56   | 0,18   | 57,42   | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54   |
| HUEVOS                                                           | 60,00  | 71,91       | 8,10   | 5,04   | 1,14    | 32,40                      | 45,36  | 4,56   | 82,32    |
| TOMATE                                                           | 20,00  | 3,76        | 0,16   | 0,04   | 0,86    | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44     |
| CEBOLLA                                                          | 10,00  | 4,41        | 0,14   | 0,02   | 1,13    | 0,56                       | 0,18   | 4,52   | 5,26     |
| BROCOLI                                                          | 20,00  | 8,00        | 0,98   | 0,18   | 1,14    | 3,92                       | 1,62   | 4,56   | 10,10    |
| AJI AMARILLO                                                     | 5,00   | 1,50        | 0,05   | 0,04   | 0,44    | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26     |
| ACEITE VEGETAL                                                   | 5,00   | 44,20       | 0,00   | 5,00   | 0,00    | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                     | 25,00  | 96,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58   | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30    |
| SUBTOTAL                                                         |        | 663,68      | 23,34  | 12,35  | 119,88  | 93,34                      | 111,11 | 479,52 | 683,97   |
|                                                                  |        |             |        |        |         | V.C. DESAYUNO              |        |        | 683,97   |
|                                                                  |        |             |        |        |         | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 25%      |
| ENTRADA: CEVICHE DE TOYO CON CAMOTE                              |        |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| ARROZ GRANEADO + POLLO AL SILLAO + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + |        |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| REFRESCO DE (LIMA)                                               |        |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| ALMUERZO :                                                       |        |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                   | 150,00 | 538,50      | 12,30  | 0,75   | 116,70  | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75   |
| POLLO CON HUESO                                                  | 160,00 | 244,80      | 29,12  | 16,32  | 0,00    | 116,48                     | 146,88 | 0,00   | 263,36   |
| TOYO                                                             | 120,00 | 97,61       | 22,44  | 0,48   | 0,00    | 89,76                      | 4,32   | 0,00   | 94,08    |
| LIMON                                                            | 10,00  | 1,53        | 0,05   | 0,02   | 0,97    | 0,20                       | 0,18   | 3,88   | 4,26     |
| CAMOTE                                                           | 80,00  | 92,80       | 0,96   | 0,16   | 22,08   | 3,84                       | 1,44   | 88,32  | 93,60    |
| FREJOL CASTILLA                                                  | 60,00  | 198,00      | 13,50  | 1,08   | 34,98   | 54,00                      | 9,72   | 139,92 | 203,64   |
| TOMATE                                                           | 50,00  | 9,41        | 0,40   | 0,10   | 2,16    | 1,60                       | 0,90   | 8,60   | 11,10    |
| CEBOLLA                                                          | 70,00  | 30,87       | 0,98   | 0,14   | 7,91    | 3,92                       | 1,26   | 31,64  | 36,82    |
| ROCOTO                                                           | 10,00  | 3,60        | 0,12   | 0,50   | 0,82    | 0,48                       | 4,50   | 3,28   | 8,26     |
| SAL                                                              | 5,00   | 0,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| SILLAO                                                           | 15,00  | 0,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| PEPINILLOS                                                       | 20,00  | 1,91        | 0,10   | 0,02   | 0,52    | 0,40                       | 0,18   | 2,08   | 2,66     |
| SAZONADOR BLANCO                                                 | 1,00   | 0,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| ACEITE VEGETAL                                                   | 5,00   | 44,20       | 0,00   | 5,00   | 0,00    | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00    |
| LIMA                                                             | 40,00  | 9,72        | 0,24   | 0,16   | 2,36    | 0,96                       | 1,44   | 9,44   | 11,84    |
| LIMA                                                             | 150,00 | 36,45       | 0,90   | 0,60   | 8,85    | 3,60                       | 5,40   | 35,40  | 44,40    |
| AJOS                                                             | 2,00   | 1,55        | 0,11   | 0,02   | 0,61    | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02     |
| AZUCAR RUBIA                                                     | 20,00  | 76,80       | 0,00   | 0,00   | 19,66   | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64    |
| SUBTOTAL                                                         |        | 1387,75     | 81,222 | 25,35  | 217,61  | 324,89                     | 228,11 | 870,43 | 1.423,43 |
|                                                                  |        |             |        |        |         | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1423,43  |
|                                                                  |        |             |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 51%      |
| ARROZ GRANEADO + HIGADO ENCEBOLLADO + FRUTA + INFUSIÓN           |        |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| CENA                                                             |        |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                   | 90,00  | 323,10      | 7,38   | 0,45   | 70,02   | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65   |
| HIGADO DE RES                                                    | 80,00  | 101,60      | 16,00  | 3,68   | 0,00    | 64,00                      | 33,12  | 0,00   | 97,12    |
| TOMATE                                                           | 30,00  | 5,64        | 0,24   | 0,06   | 1,29    | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66     |
| AJI AMARILLO                                                     | 5,00   | 1,50        | 0,05   | 0,04   | 0,44    | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26     |
| AZUCAR RUBIA                                                     | 25,00  | 96,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58   | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30    |
| AJOS                                                             | 2,00   | 1,55        | 0,11   | 0,02   | 0,61    | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02     |
| SAL                                                              | 2,00   | 0,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| PAPAYA                                                           | 150,00 | 43,20       | 0,60   | 0,15   | 12,30   | 2,40                       | 1,35   | 49,20  | 52,95    |
| TORONJIL                                                         | 5,00   | 0,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| ACEITE VEGETAL                                                   | 10,00  | 88,40       | 0,00   | 10,00  | 0,00    | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00    |
| TOMATE                                                           | 15,00  | 2,82        | 0,12   | 0,03   | 0,65    | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33     |
| CEBOLLA                                                          | 15,00  | 6,62        | 0,21   | 0,03   | 1,70    | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89     |
| SUBTOTAL                                                         |        | 670,43      | 24,71  | 14,45  | 111,57  | 98,83                      | 130,06 | 446,29 | 675,18   |
|                                                                  |        |             |        |        |         | V.C. CENA                  |        |        | 675,18   |
|                                                                  |        |             |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 24%      |
|                                                                  |        | VCT (Gr.)   | 129,26 | 52,14  | 449,06  |                            |        |        |          |
|                                                                  |        | VCT (Kcal.) | 517,06 | 469,28 | 1796,24 |                            |        |        |          |
|                                                                  |        | VCT (%)     | 19%    | 17%    | 65%     |                            |        |        |          |
|                                                                  |        |             |        |        |         | V.C.T. MENU                |        |        | 2783     |

CONTRATISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

NUTRICIONISTA

Rosa Caballero Salverreay  
LIC. NUTRICION  
CNP 4677

**FORMATO - B**

**DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO**

**MENU N° 09-23**

29/08/2018 - 12/09/2018

| ALIMENTO                                                              | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-----------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                       | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : CALDO DE GALLINA + 01 PAN CON INFUSION                     |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                        | 50,00  | 180,00  | 4,70   | 0,10    | 39,10  | 18,80                      | 0,90   | 156,40 | 176,10  |
| PAPA BLANCA                                                           | 180,00 | 165,87  | 3,78   | 0,18    | 40,14  | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |
| PAN FRANCES                                                           | 30,00  | 87,30   | 2,52   | 0,06    | 19,14  | 10,08                      | 0,54   | 76,56  | 87,18   |
| CARNE DE GALLINA                                                      | 100,00 | 108,00  | 20,60  | 3,60    | 0,00   | 82,40                      | 32,40  | 0,00   | 114,80  |
| APIO                                                                  | 25,00  | 4,99    | 0,18   | 0,05    | 1,20   | 0,70                       | 0,45   | 4,80   | 5,95    |
| PORO                                                                  | 25,00  | 10,00   | 0,68   | 0,20    | 1,90   | 2,70                       | 1,80   | 7,60   | 12,10   |
| SAL                                                                   | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ANIS                                                                  | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ZAPALLO                                                               | 30,00  | 7,80    | 0,21   | 0,06    | 1,92   | 0,84                       | 0,54   | 7,68   | 9,06    |
| ZANAHORIA                                                             | 30,00  | 11,69   | 0,18   | 0,15    | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04  | 13,11   |
| AZUCAR RUBIA                                                          | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                              |        | 671,64  | 32,84  | 4,40    | 130,74 | 131,36                     | 39,60  | 522,94 | 693,90  |
|                                                                       |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 693,90  |
|                                                                       |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 25%     |
| ENTRADA: ENROLLADO DE PAPA CON CONSERVA DE PESCADO                    |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO CON CHANCHO + ZARZA + INFUSION + FRUTA      |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                        | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| CARNE DE CERDO                                                        | 160,00 | 285,12  | 23,04  | 24,16   | 0,00   | 92,16                      | 217,44 | 0,00   | 309,60  |
| PAPA BLANCA                                                           | 100,00 | 92,15   | 2,10   | 0,10    | 22,30  | 8,40                       | 0,90   | 89,20  | 98,50   |
| ATUN                                                                  | 50,00  | 140,50  | 12,10  | 10,25   | 0,00   | 48,40                      | 92,25  | 0,00   | 140,65  |
| CEBOLLA                                                               | 80,00  | 35,28   | 1,12   | 0,16    | 9,04   | 4,48                       | 1,44   | 36,16  | 42,08   |
| AJI AMARILLO                                                          | 5,00   | 1,50    | 0,05   | 0,04    | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| ACEITE VEGETAL                                                        | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| MANDARINA                                                             | 150,00 | 43,58   | 0,90   | 0,45    | 12,90  | 3,60                       | 4,05   | 51,60  | 59,25   |
| MENTA                                                                 | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AJOS                                                                  | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                          | 20,00  | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| TOMATE                                                                | 30,00  | 5,64    | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| SUBTOTAL                                                              |        | 1264,82 | 51,96  | 40,98   | 182,94 | 207,83                     | 368,83 | 731,75 | 1308,41 |
|                                                                       |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1308,41 |
|                                                                       |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 48%     |
| CENA: ARROZ A LA CUBANA + HUEVO FRITO + PLATANO + ENSALADA + INFUSIÓN |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                        | 90,00  | 323,10  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| HUEVOS                                                                | 60,00  | 71,91   | 8,10   | 5,04    | 1,14   | 32,40                      | 45,36  | 4,56   | 82,32   |
| PLATANO FREIR                                                         | 150,00 | 114,24  | 1,80   | 0,30    | 44,40  | 7,20                       | 2,70   | 177,60 | 187,50  |
| TOMATE                                                                | 25,00  | 4,70    | 0,20   | 0,05    | 1,08   | 0,80                       | 0,45   | 4,30   | 5,55    |
| CEBOLLA                                                               | 25,00  | 11,03   | 0,35   | 0,05    | 2,83   | 1,40                       | 0,45   | 11,30  | 13,15   |
| LECHUGA                                                               | 30,00  | 5,42    | 0,45   | 0,06    | 1,17   | 1,80                       | 0,54   | 4,68   | 7,02    |
| PEPINILLOS                                                            | 30,00  | 2,87    | 0,15   | 0,03    | 0,78   | 0,60                       | 0,27   | 3,12   | 3,99    |
| LIMON                                                                 | 2,00   | 0,31    | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| ACEITE VEGETAL                                                        | 6,00   | 53,04   | 0,00   | 6,00    | 0,00   | 0,00                       | 54,00  | 0,00   | 54,00   |
| AJOS                                                                  | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| AZUCAR RUBIA                                                          | 20,00  | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| ANIS                                                                  | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                              |        | 664,96  | 18,55  | 12,00   | 141,87 | 74,21                      | 108,00 | 567,49 | 749,70  |
|                                                                       |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 749,70  |
|                                                                       |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 27%     |
| VCT (Gr.)                                                             |        | 103,35  | 57,38  | 455,55  |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                           |        | 413,40  | 516,43 | 1822,18 |        |                            |        |        |         |
| VCT (%)                                                               |        | 15%     | 19%    | 66%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2752    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

*Lauriano García Idrogo*  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

*Rosa Caballero Salverrea*  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 10-24

30/08/2018 - 13/09/2018

| ALIMENTO                                                              | PESO   | Kcal.   | PROT  | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-----------------------------------------------------------------------|--------|---------|-------|--------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                       | (g)    |         | (g)   | (g)    | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| DESAYUNO : AVENA CON LECHE + 03 PANES CON MILANESA DE POLLO (FILETE)  |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
| AVENA                                                                 | 25,00  | 86,75   | 3,33  | 1,00   | 18,00  | 13,30                      | 9,00   | 72,00  | 94,30   |
| LECHE EVAPORADA                                                       | 70,00  | 100,10  | 4,90  | 5,67   | 7,63   | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15  |
| POLLO                                                                 | 100,00 | 153,00  | 18,20 | 10,20  | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00   | 164,60  |
| PAN FRANCES                                                           | 90,00  | 261,90  | 7,56  | 0,18   | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| ACEITE VEGETAL                                                        | 5,00   | 44,20   | 0,00  | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                          | 15,00  | 57,60   | 0,00  | 0,00   | 14,75  | 0,00                       | 0,00   | 58,98  | 58,98   |
| SUBTOTAL                                                              |        | 703,55  | 33,99 | 22,05  | 97,80  | 135,94                     | 198,45 | 391,18 | 725,57  |
|                                                                       |        |         |       |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 725,57  |
|                                                                       |        |         |       |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 26%     |
| ENTRADA: ENSALADA                                                     |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
| TALLARINES ROJOS + GALLINA + ENSALADA + REFRESCO DE (NARANJA) + FRUTA |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                            |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
| FIDEOS TALLARIN                                                       | 150,00 | 486,00  | 14,25 | 0,15   | 104,40 | 57,00                      | 1,35   | 417,60 | 475,95  |
| ACEITE VEGETAL                                                        | 15,00  | 132,60  | 0,00  | 15,00  | 0,00   | 0,00                       | 135,00 | 0,00   | 135,00  |
| CARNE DE GALLINA                                                      | 160,00 | 172,80  | 32,96 | 5,76   | 0,00   | 131,84                     | 51,84  | 0,00   | 183,68  |
| BETERRAGA                                                             | 60,00  | 21,91   | 1,02  | 0,06   | 5,70   | 4,08                       | 0,54   | 22,80  | 27,42   |
| ZANAHORIA                                                             | 60,00  | 23,37   | 0,36  | 0,30   | 5,52   | 1,44                       | 2,70   | 22,08  | 26,22   |
| PAPA BLANCA                                                           | 100,00 | 92,15   | 2,10  | 0,10   | 22,30  | 8,40                       | 0,90   | 89,20  | 98,50   |
| AJI PANCA                                                             | 2,00   | 5,84    | 0,14  | 0,16   | 1,17   | 0,56                       | 1,40   | 4,70   | 6,66    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                       | 1,00   | 3,60    | 0,08  | 0,08   | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54   | 3,60    |
| LIMON                                                                 | 2,00   | 0,31    | 0,01  | 0,00   | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| AZUCAR RUBIA                                                          | 30,00  | 115,20  | 0,00  | 0,00   | 29,49  | 0,00                       | 0,00   | 117,96 | 117,96  |
| PLATANO DE SEDA                                                       | 150,00 | 84,66   | 2,25  | 0,45   | 31,50  | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| NARANJA AGRIA                                                         | 60,00  | 15,05   | 0,30  | 0,12   | 4,92   | 1,20                       | 1,08   | 19,68  | 21,96   |
| AJOS                                                                  | 2,00   | 1,55    | 0,11  | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                                   | 2,00   | 0,00    | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| CEBOLLA                                                               | 10,00  | 4,41    | 0,14  | 0,02   | 1,13   | 0,56                       | 0,18   | 4,52   | 5,26    |
| SUBTOTAL                                                              |        | 1159,44 | 53,73 | 22,22  | 207,57 | 214,90                     | 199,94 | 830,28 | 1245,13 |
|                                                                       |        |         |       |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1245,13 |
|                                                                       |        |         |       |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 45%     |
| CENA: CALDO DE FIDEOS CON GALLINA + FRUTA + INFUSIÓN                  |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                        | 50,00  | 180,00  | 4,70  | 0,10   | 39,10  | 18,80                      | 0,90   | 156,40 | 176,10  |
| PAPA BLANCA                                                           | 180,00 | 165,87  | 3,78  | 0,18   | 40,14  | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |
| PLATANO DE ISLA                                                       | 150,00 | 92,82   | 1,35  | 0,60   | 35,40  | 5,40                       | 5,40   | 141,60 | 152,40  |
| CARNE DE GALLINA                                                      | 100,00 | 108,00  | 20,60 | 3,60   | 0,00   | 82,40                      | 32,40  | 0,00   | 114,80  |
| ACEITE VEGETAL                                                        | 3,00   | 26,52   | 0,00  | 3,00   | 0,00   | 0,00                       | 27,00  | 0,00   | 27,00   |
| APIO                                                                  | 25,00  | 4,99    | 0,18  | 0,05   | 1,20   | 0,70                       | 0,45   | 4,80   | 5,95    |
| PORO                                                                  | 25,00  | 10,00   | 0,68  | 0,20   | 1,90   | 2,70                       | 1,80   | 7,60   | 12,10   |
| SAL                                                                   | 2,00   | 0,00    | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ANIS                                                                  | 10,00  | 0,00    | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                          | 25,00  | 96,00   | 0,00  | 0,00   | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| ZAPALLO                                                               | 30,00  | 7,80    | 0,21  | 0,06   | 1,92   | 0,84                       | 0,54   | 7,68   | 9,06    |
| ZANAHORIA                                                             | 30,00  | 11,69   | 0,18  | 0,15   | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04  | 13,11   |
| SUBTOTAL                                                              |        | 703,68  | 31,67 | 7,94   | 147,00 | 126,68                     | 71,46  | 587,98 | 786,12  |
|                                                                       |        |         |       |        |        | V.C. CENA                  |        |        | 786,12  |
|                                                                       |        |         |       |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 29%     |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |
|                                                                       |        |         |       |        |        |                            |        |        |         |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

La iriano Garela Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

Rosa Caballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672



FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 11-25

31/08/2018 - 14/09/2018

| ALIMENTO                                                                  | PESO   | Kcal.   | PROT    | GRASAS | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|---------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------|--------|--------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                           | (g)    |         | (g)     | (g)    | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| LECHE CON COCOA + 03 PANES CON QUESO + FRUTA                              |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| DESAYUNO :                                                                |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| LECHE EVAPORADA                                                           | 120,00 | 171,60  | 8,40    | 9,72   | 13,08  | 33,60                      | 87,48  | 52,320  | 173,40  |
| COCOA                                                                     | 10,00  | 40,40   | 1,90    | 1,71   | 4,78   | 7,60                       | 15,39  | 19,120  | 42,11   |
| QUESO                                                                     | 60,00  | 103,80  | 9,78    | 6,18   | 2,04   | 39,12                      | 55,62  | 8,160   | 102,90  |
| MANZANA                                                                   | 150,00 | 72,90   | 0,45    | 0,15   | 21,90  | 1,80                       | 1,35   | 87,600  | 90,75   |
| PAN FRANCES                                                               | 90,00  | 261,90  | 7,56    | 0,18   | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 23,00  | 88,32   | 0,00    | 0,00   | 22,61  | 0,00                       | 0,00   | 90,436  | 90,44   |
| SUBTOTAL                                                                  |        | 738,92  | 28,09   | 17,94  | 121,83 | 112,36                     | 161,46 | 487,32  | 761,14  |
|                                                                           |        |         |         |        |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 761,14  |
|                                                                           |        |         |         |        |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 28%     |
| ENTRADA: ENSALADA                                                         |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ GRANEADO + ESTOFADO DE RES + MENESTRA + INFUSION + ENSALADA + FRUTA |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ALMUERZO :                                                                |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                            | 150,00 | 538,50  | 12,30   | 0,75   | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| RES CON HUESO                                                             | 160,00 | 142,80  | 34,08   | 2,56   | 0,00   | 136,32                     | 23,04  | 0,00    | 159,36  |
| LENTEJAS SECAS                                                            | 80,00  | 271,20  | 18,08   | 0,80   | 48,80  | 72,32                      | 7,20   | 195,20  | 274,72  |
| ACEITE VEGETAL                                                            | 8,00   | 70,72   | 0,00    | 8,00   | 0,00   | 0,00                       | 72,00  | 0,00    | 72,00   |
| CEBOLLA                                                                   | 30,00  | 13,23   | 0,42    | 0,06   | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56   | 15,78   |
| LECHUGA                                                                   | 100,00 | 18,05   | 1,50    | 0,20   | 3,90   | 6,00                       | 1,80   | 15,60   | 23,40   |
| TOMATE                                                                    | 30,00  | 5,64    | 0,24    | 0,06   | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66    |
| PEPINILLOS                                                                | 40,00  | 3,83    | 0,20    | 0,04   | 1,04   | 0,80                       | 0,36   | 4,16    | 5,32    |
| AJOS                                                                      | 2,00   | 1,55    | 0,11    | 0,02   | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| LIMON                                                                     | 2,00   | 0,31    | 0,01    | 0,00   | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85    |
| AJI AMARILLO                                                              | 5,00   | 1,50    | 0,05    | 0,04   | 0,44   | 0,18                       | 0,32   | 1,76    | 2,26    |
| PALILLO MOLIDO                                                            | 2,00   | 1,08    | 0,01    | 0,07   | 0,11   | 0,03                       | 0,65   | 0,46    | 1,14    |
| NARANJA DE MESA                                                           | 150,00 | 121,88  | 1,80    | 0,30   | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40   | 75,30   |
| SAZONADOR BLANCO                                                          | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| MANZANILLA                                                                | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 20,00  | 76,80   | 0,00    | 0,00   | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64   | 78,64   |
| SAL                                                                       | 5,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                  |        | 1270,08 | 68,795  | 12,90  | 212,49 | 275,18                     | 116,07 | 849,94  | 1241,20 |
|                                                                           |        |         |         |        |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1241,20 |
|                                                                           |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 45%     |
| ARROZ GRANEADO + POLLO FRITO + PAPA FRITA + ENSALADA + INFUSION           |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| CENA                                                                      |        |         |         |        |        |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                            | 90,00  | 323,10  | 7,38    | 0,45   | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65  |
| POLLO CON HUESO                                                           | 100,00 | 153,00  | 18,20   | 10,20  | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60  |
| PEPINILLOS                                                                | 50,00  | 4,79    | 0,25    | 0,05   | 1,30   | 1,00                       | 0,45   | 5,20    | 6,65    |
| TOMATE                                                                    | 30,00  | 5,64    | 0,24    | 0,06   | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66    |
| CEBOLLA                                                                   | 30,00  | 13,23   | 0,42    | 0,06   | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56   | 15,78   |
| LIMON                                                                     | 2,00   | 0,31    | 0,01    | 0,00   | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85    |
| PAPA BLANCA                                                               | 120,00 | 110,58  | 2,52    | 0,12   | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04  | 118,20  |
| ACEITE VEGETAL                                                            | 5,00   | 44,20   | 0,00    | 5,00   | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| HIERBA LUISA                                                              | 10,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 20,00  | 76,80   | 0,00    | 0,00   | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64   | 78,64   |
| SAL                                                                       | 2,00   | 0,00    | 0,00    | 0,00   | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                  |        | 731,64  | 29,02   | 15,944 | 122,61 | 116,08                     | 143,50 | 490,46  | 750,03  |
|                                                                           |        |         |         |        |        | V.C. CENA                  |        |         | 750,03  |
|                                                                           |        |         |         |        |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 27%     |
| VCT (Gr.)                                                                 | 125,91 | 46,78   | 456,93  |        |        |                            |        |         |         |
| VCT (Kcal.)                                                               | 503,62 | 421,03  | 1827,72 |        |        |                            |        |         |         |
| VCT ( % )                                                                 | 18%    | 15%     | 66%     |        |        |                            |        |         |         |
|                                                                           |        |         |         |        |        | V.C.T. MENU                |        |         | 2752    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

*Lauriano García Idrogo*  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

*Rosa Caballero Salverrea*  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672

FORMATO - B

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL  
INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 12-26

01/09/2018 - 15/09/2018

| ALIMENTO                                                        | PESO        | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-----------------------------------------------------------------|-------------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                 | (g)         |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| KIWICHA + 03 PANES CON PALTA                                    |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                      |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| KIWICHA                                                         | 25,00       | 94,25   | 3,38   | 1,78    | 16,13  | 13,50                      | 15,98  | 64,50  | 93,98   |
| PALTA                                                           | 70,00       | 60,52   | 1,19   | 8,75    | 3,92   | 4,76                       | 78,75  | 15,68  | 99,19   |
| PAN FRANCES                                                     | 90,00       | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,64  |
| AZUCAR RUBIA                                                    | 25,00       | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                        |             | 512,67  | 12,13  | 10,71   | 102,04 | 48,50                      | 96,35  | 408,16 | 553,01  |
|                                                                 |             |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 553,01  |
|                                                                 |             |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 20%     |
| ENTRADA: ENSALADA FRESCA                                        |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ GRANEADO + HIGADO DE RES ENCEBOLLADO + MENESTRA + ZARZA + |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| REFRESCO DE (PIÑA) + FRUTA                                      |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                      |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                  | 150,00      | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| ACEITE VEGETAL                                                  | 9,00        | 79,56   | 0,00   | 9,00    | 0,00   | 0,00                       | 81,00  | 0,00   | 81,00   |
| HIGADO DE RES                                                   | 150,00      | 190,50  | 30,00  | 6,90    | 0,00   | 120,00                     | 62,10  | 0,00   | 182,10  |
| FREJOL CASTILLA                                                 | 80,00       | 264,00  | 18,00  | 1,44    | 46,64  | 72,00                      | 12,96  | 186,56 | 271,62  |
| AJI PANCA                                                       | 1,00        | 2,92    | 0,07   | 0,08    | 0,59   | 0,28                       | 0,70   | 2,35   | 3,33    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                 | 1,00        | 3,60    | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54   | 3,60    |
| LIMON                                                           | 3,00        | 0,46    | 0,02   | 0,01    | 0,29   | 0,06                       | 0,05   | 1,16   | 1,28    |
| LECHUGA                                                         | 100,00      | 28,69   | 1,50   | 0,20    | 3,90   | 6,00                       | 1,80   | 15,60  | 23,40   |
| TOMATE                                                          | 25,00       | 11,92   | 0,20   | 0,05    | 1,08   | 0,80                       | 0,45   | 4,30   | 5,55    |
| PEPINILLOS                                                      | 50,00       | 13,81   | 0,25   | 0,05    | 1,30   | 1,00                       | 0,45   | 5,20   | 6,65    |
| AZUCAR RUBIA                                                    | 25,00       | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| LIMA                                                            | 150,00      | 36,45   | 0,90   | 0,60    | 8,85   | 3,60                       | 5,40   | 35,40  | 44,40   |
| PIÑA                                                            | 50,00       | 12,16   | 0,20   | 0,10    | 4,90   | 0,80                       | 0,90   | 19,60  | 21,30   |
| AJOS                                                            | 2,00        | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                             | 3,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| CEBOLLA                                                         | 30,00       | 13,23   | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| SUBTOTAL                                                        |             | 1293,34 | 64,05  | 19,33   | 213,45 | 266,20                     | 173,97 | 853,80 | 1283,98 |
|                                                                 |             |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1283,98 |
|                                                                 |             |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 47%     |
| TALLARINES ROJOS + RES + YUCA SANCOCHADA + FRUTA + INFUSIÓN     |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| CENA:                                                           |             |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| FIDEOS TALLARIN                                                 | 120,00      | 388,80  | 11,40  | 0,12    | 83,52  | 45,60                      | 1,08   | 334,08 | 380,76  |
| YUCA                                                            | 140,00      | 226,80  | 1,12   | 0,28    | 55,02  | 4,48                       | 2,52   | 220,08 | 227,08  |
| RES CON HUESO                                                   | 120,00      | 107,10  | 25,56  | 1,92    | 0,00   | 102,24                     | 17,28  | 0,00   | 119,52  |
| ACEITE VEGETAL                                                  | 5,00        | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| TOMATE                                                          | 15,00       | 2,82    | 0,12   | 0,03    | 0,65   | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| SAL                                                             | 2,00        | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ANIS                                                            | 10,00       | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                    | 19,00       | 72,96   | 0,00   | 0,00    | 18,68  | 0,00                       | 0,00   | 74,71  | 74,71   |
| LIMA                                                            | 150,00      | 36,45   | 0,90   | 0,60    | 8,85   | 3,60                       | 5,40   | 35,40  | 44,40   |
| CEBOLLA                                                         | 20,00       | 8,82    | 0,28   | 0,04    | 2,26   | 1,12                       | 0,36   | 9,04   | 10,52   |
| ZANAHORIA                                                       | 20,00       | 7,79    | 0,12   | 0,10    | 1,84   | 0,48                       | 0,90   | 7,36   | 8,74    |
| SUBTOTAL                                                        |             | 895,74  | 39,50  | 8,09    | 170,81 | 168,00                     | 72,81  | 683,25 | 914,06  |
|                                                                 |             |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 914,06  |
|                                                                 |             |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 33%     |
|                                                                 | VCT (Gr.)   | 115,68  | 38,13  | 486,30  |        |                            |        |        |         |
|                                                                 | VCT (Kcal.) | 462,70  | 343,13 | 1945,21 |        |                            |        |        |         |
|                                                                 | VCT ( % )   | 17%     | 12%    | 71%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                 |             |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2751    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

  
Rosa Caballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672

# FORMATO - B

## DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 13-27

02/09/2018 - 16/09/2018

| ALIMENTO                                                                               | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                        | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| QUINUA + 03 PANES CON ENCEBOLLADO DE CONSERVA DE PESCADO                               |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                             |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| QUINUA                                                                                 | 25,00  | 93,50   | 3,40   | 1,45    | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |
| PAN FRANCES                                                                            | 90,00  | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| ATUN                                                                                   | 50,00  | 140,50  | 12,10  | 10,25   | 0,00   | 48,40                      | 92,25  | 0,00   | 140,65  |
| CEBOLLA                                                                                | 30,00  | 13,23   | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| LIMON                                                                                  | 1,00   | 0,15    | 0,01   | 0,00    | 0,10   | 0,02                       | 0,02   | 0,39   | 0,43    |
| AZUCAR RUBIA                                                                           | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                               |        | 605,28  | 23,49  | 11,94   | 102,06 | 93,94                      | 107,48 | 408,23 | 609,65  |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 609,65  |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 22%     |
| ENTRADA: ENSALADA MIXTA                                                                |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ GRANEADO + LOCO DE ZAPALLO + POLLO + ENSALADA + FRUTA + REFresco DE FRUTA (PIÑA) |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                             |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                         | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| POLLO CON HUESO                                                                        | 160,00 | 244,80  | 29,12  | 16,32   | 0,00   | 116,48                     | 146,88 | 0,00   | 263,36  |
| ZANAHORIA                                                                              | 30,00  | 11,69   | 0,18   | 0,15    | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04  | 13,11   |
| CHOCLO DESGRANADO                                                                      | 15,00  | 22,50   | 0,57   | 0,15    | 4,40   | 2,28                       | 1,35   | 17,58  | 21,21   |
| AJI AMARILLO                                                                           | 1,00   | 0,30    | 0,01   | 0,01    | 0,09   | 0,04                       | 0,06   | 0,35   | 0,45    |
| ZAPALLO                                                                                | 30,00  | 7,80    | 0,21   | 0,06    | 1,92   | 0,84                       | 0,54   | 7,68   | 9,06    |
| AJOS                                                                                   | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| SAL                                                                                    | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                         | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PAPA BLANCA                                                                            | 120,00 | 110,58  | 2,52   | 0,12    | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04 | 118,20  |
| ARVEJAS FRESCAS                                                                        | 20,00  | 16,96   | 1,42   | 0,12    | 3,76   | 5,68                       | 1,08   | 15,04  | 21,80   |
| TOMATE                                                                                 | 40,00  | 7,52    | 0,32   | 0,08    | 1,72   | 1,28                       | 0,72   | 6,88   | 8,88    |
| PIÑA                                                                                   | 40,00  | 9,73    | 0,16   | 0,08    | 3,92   | 0,64                       | 0,72   | 15,68  | 17,04   |
| SAZONADOR BLANCO                                                                       | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA DE MESA                                                                        | 150,00 | 51,30   | 1,80   | 0,30    | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40  | 75,30   |
| AZUCAR RUBIA                                                                           | 20,00  | 76,80   | 0,00   | 0,00    | 19,66  | 0,00                       | 0,00   | 78,64  | 78,64   |
| SUBTOTAL                                                                               |        | 1144,23 | 48,72  | 23,15   | 198,64 | 194,88                     | 208,38 | 794,56 | 1197,83 |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1197,83 |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 44%     |
| ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + LENTEJITA + SARZA + INFUSION                          |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| CENA                                                                                   |        |         |        |         |        |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                         | 90,00  | 323,10  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| PESCADO                                                                                | 130,00 | 150,93  | 28,08  | 5,07    | 0,39   | 112,32                     | 45,63  | 1,56   | 159,51  |
| TOMATE                                                                                 | 40,00  | 7,52    | 0,32   | 0,08    | 1,72   | 1,28                       | 0,72   | 6,88   | 8,88    |
| LENTEJAS SECAS                                                                         | 80,00  | 271,20  | 18,08  | 0,80    | 48,80  | 72,32                      | 7,20   | 195,20 | 274,72  |
| CEBOLLA                                                                                | 80,00  | 35,28   | 1,12   | 0,16    | 9,04   | 4,48                       | 1,44   | 36,16  | 42,08   |
| SAL                                                                                    | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                         | 7,00   | 61,88   | 0,00   | 7,00    | 0,00   | 0,00                       | 63,00  | 0,00   | 63,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                           | 21,00  | 80,64   | 0,00   | 0,00    | 20,64  | 0,00                       | 0,00   | 82,57  | 82,57   |
| TORONJIL                                                                               | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                               |        | 930,55  | 54,98  | 13,56   | 150,61 | 219,92                     | 122,04 | 602,45 | 944,41  |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 944,41  |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 34%     |
| VCT (Gr.)                                                                              |        | 127,19  | 48,66  | 451,31  |        |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                            |        | 508,74  | 437,90 | 1805,24 |        |                            |        |        |         |
| VCT ( % )                                                                              |        | 18%     | 16%    | 66%     |        |                            |        |        |         |
|                                                                                        |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 2752    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

Rosa Caballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP 4677

# FORMATO - B

## DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA PERSONAL INPE DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 14-20

03/09/2018 - 17/09/2018

| ALIMENTO                                                        | PESO   | Kcal.   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL    |
|-----------------------------------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|--------|----------|
|                                                                 | (g)    |         | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.  |          |
| AVENA CON QUINUA + 03 PANES CON PESCADO FRITO + YUCA            |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| DESAYUNO :                                                      |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| QUINUA                                                          | 25,00  | 93,50   | 3,40   | 1,45    | 16,58  | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95    |
| AVENA                                                           | 25,00  | 86,75   | 3,33   | 1,00    | 18,00  | 13,30                      | 9,00   | 72,00  | 94,30    |
| PESCADO                                                         | 100,00 | 116,10  | 21,60  | 3,90    | 0,30   | 86,40                      | 35,10  | 1,20   | 122,70   |
| YUCA                                                            | 100,00 | 162,00  | 0,80   | 0,20    | 39,30  | 3,20                       | 1,80   | 157,20 | 162,20   |
| ACEITE VEGETAL                                                  | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00    |
| PAN FRANCES                                                     | 90,00  | 261,90  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54   |
| AZUCAR RUBIA                                                    | 25,00  | 96,00   | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30    |
| SUBTOTAL                                                        |        | 860,45  | 36,69  | 11,73   | 156,17 | 146,74                     | 105,57 | 624,68 | 876,99   |
|                                                                 |        |         |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |        | 876,99   |
|                                                                 |        |         |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 27%      |
| ENTRADA: SOPA DE VERDURA CON MENUDENCIA DE POLLO                |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| ARROZ GRANEADO + PATO GUISADO + MENESTRA + SARZA + FRUTA +      |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| REFRESCO DE MAIZ MORADO CON (MANZANA)                           |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| ALMUERZO :                                                      |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                  | 150,00 | 538,50  | 12,30  | 0,75    | 116,70 | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75   |
| CARNE DE PATO                                                   | 160,00 | 469,44  | 25,60  | 45,76   | 0,00   | 102,40                     | 411,84 | 0,00   | 514,24   |
| FREJOL CASTILLA                                                 | 60,00  | 198,00  | 13,50  | 1,08    | 34,98  | 54,00                      | 9,72   | 139,92 | 203,64   |
| TOMATE                                                          | 15,00  | 2,82    | 0,12   | 0,03    | 0,65   | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33     |
| ACEITE VEGETAL                                                  | 5,00   | 44,20   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00    |
| PAPA BLANCA                                                     | 80,00  | 73,72   | 1,68   | 0,08    | 17,84  | 6,72                       | 0,72   | 71,36  | 78,80    |
| VINAGRE                                                         | 1,00   | 0,12    | 0,00   | 0,00    | 0,05   | 0,00                       | 0,00   | 0,20   | 0,20     |
| AJI AMARILLO                                                    | 4,00   | 1,20    | 0,04   | 0,03    | 0,35   | 0,14                       | 0,25   | 1,41   | 1,80     |
| SAZONADOR BLANCO                                                | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| SAL                                                             | 2,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| AJOS                                                            | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02     |
| APIO                                                            | 15,00  | 2,99    | 0,11   | 0,03    | 0,72   | 0,42                       | 0,27   | 2,88   | 3,57     |
| PORO                                                            | 15,00  | 6,00    | 0,41   | 0,12    | 1,14   | 1,62                       | 1,08   | 4,56   | 7,26     |
| BROCOLI                                                         | 10,00  | 4,00    | 0,49   | 0,09    | 0,57   | 1,96                       | 0,81   | 2,28   | 5,06     |
| MAIZ MORADO                                                     | 20,00  | 71,40   | 1,46   | 0,68    | 15,24  | 5,84                       | 6,12   | 60,96  | 72,92    |
| AZUCAR RUBIA                                                    | 15,00  | 57,60   | 0,00   | 0,00    | 14,75  | 0,00                       | 0,00   | 58,98  | 58,98    |
| MANZANA                                                         | 40,00  | 43,20   | 0,12   | 0,04    | 5,84   | 0,48                       | 0,36   | 23,36  | 24,20    |
| NARANJA DE MESA                                                 | 150,00 | 135,00  | 1,80   | 0,30    | 16,35  | 7,20                       | 2,70   | 65,40  | 75,30    |
| ZAPALLO                                                         | 15,00  | 3,90    | 0,11   | 0,03    | 0,96   | 0,42                       | 0,27   | 3,84   | 4,53     |
| MENUDENCIA DE POLLO (HIGADO)                                    | 50,00  | 76,50   | 9,10   | 5,10    | 0,00   | 36,40                      | 45,90  | 0,00   | 82,30    |
| SUBTOTAL                                                        |        | 1730,14 | 66,93  | 59,13   | 226,74 | 267,73                     | 532,21 | 906,96 | 1.706,90 |
|                                                                 |        |         |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1706,90  |
|                                                                 |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 52%      |
| ARROZ GRANEADO + CARNE DE RES A LA PLANCHA + ENSALADA + PAPA EN |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| RODAJAS + INFUSIÓN                                              |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| CENA                                                            |        |         |        |         |        |                            |        |        |          |
| RES SIN HUESO                                                   | 80,00  | 75,60   | 17,04  | 1,28    | 0,00   | 68,16                      | 11,52  | 0,00   | 79,68    |
| TOMATE                                                          | 30,00  | 5,64    | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66     |
| ARROZ SUPERIOR                                                  | 90,00  | 323,10  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65   |
| CEBOLLA                                                         | 30,00  | 13,23   | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78    |
| LECHUGA                                                         | 30,00  | 5,42    | 0,45   | 0,06    | 1,17   | 1,80                       | 0,54   | 4,68   | 7,02     |
| PEPINILLOS                                                      | 20,00  | 1,91    | 0,10   | 0,02    | 0,52   | 0,40                       | 0,18   | 2,08   | 2,66     |
| PAPA BLANCA                                                     | 120,00 | 110,58  | 2,52   | 0,12    | 26,76  | 10,08                      | 1,08   | 107,04 | 118,20   |
| LECHE EVAPORADA                                                 | 20,00  | 28,60   | 1,40   | 1,62    | 2,18   | 5,60                       | 14,58  | 8,72   | 28,90    |
| ACEITE VEGETAL                                                  | 10,00  | 88,40   | 0,00   | 10,00   | 0,00   | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00    |
| AJOS                                                            | 2,00   | 1,55    | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02     |
| AZUCAR RUBIA                                                    | 10,00  | 38,40   | 0,00   | 0,00    | 9,83   | 0,00                       | 0,00   | 39,32  | 39,32    |
| ANIS                                                            | 10,00  | 0,00    | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| SUBTOTAL                                                        |        | 692,43  | 29,66  | 13,69   | 115,77 | 118,65                     | 123,17 | 463,07 | 704,89   |
|                                                                 |        |         |        |         |        | V.C. CENA                  |        |        | 704,89   |
|                                                                 |        |         |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 21%      |
| VCT (Gr.)                                                       |        | 133,28  | 84,55  | 498,68  |        |                            |        |        |          |
| VCT (Kcal.)                                                     |        | 533,12  | 760,95 | 1994,71 |        |                            |        |        |          |
| VCT ( % )                                                       |        | 16%     | 23%    | 61%     |        |                            |        |        |          |
|                                                                 |        |         |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |        | 3289     |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

Rosa Caballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672

32

**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA INTERNOS (AS) DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES -  
TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO**

**DEL 21 DE AGOSTO AL 20 DE SETIEMBRE DE 2018**

**MENUES CON APOORTE CALORICO MAYOR A 2.500 KILOCALORIAS POR DIA**

|    |                         |                              |                                                                                                                                                                                                   |
|----|-------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | MARTES<br>21/08/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MERMELADA<br>ARROS GRANEADO + CHICHARRON DE POTA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>AGUADITO CON POLLO                                                     |
| 2  | MIÉRCOLES<br>22/08/2018 | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON FRUTA (PLATANO)<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJITAS + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE FIDEO CON VERDURAS + RES CON HUESO                |
| 3  | JUEVES<br>23/08/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | KIWICHA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA<br>ARROZ GRANEADO + CHANFAINITA A LA CRIOLLA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ A LA JARDINERA CON RES + INFUSION                                  |
| 4  | VIERNES<br>24/08/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA<br>ARROZ GRANEADO + ESCABECHE DE PESCADO + CAMOTE SANCOCHADO +<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS AL SILLAO + PAPA EN RODAJAS + INFUSION |
| 5  | SÁBADO<br>25/08/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | CHUFLA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO MECHADO + PURE DE PAPA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE SEMOLA CON VERDURAS + RES CON HUESO                                |
| 6  | DOMINGO<br>26/08/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>TALLARINES VERDES CON YUCA SANCOCHADA + GUIISO DE RES (PICADO)<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO CON BROCOLI + INFUSION    |
| 7  | LUNES<br>27/08/2018     | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON QUESO<br>ARROZ GRANEADO + AJIACO CON POLLO + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>MAIZENA CON LECHE + 02 PANES                                                          |
| 8  | MARTES<br>28/08/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MARGARINA<br>ARROS GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE TRIGO CON POLLO                                                  |
| 9  | MIÉRCOLES<br>29/08/2018 | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES + CONSERVA DE PESCADO EN SARZA<br>ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS CON VERDURAS + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>CALDO DE FIDEOS CON HUEVOS REVUELTOS           |
| 10 | JUEVES<br>30/08/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA<br>ARROZ GRANEADO + CAU CAU A LA CRIOLLA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE RES CON PAPAS + INFUSION                         |
| 11 | VIERNES<br>31/08/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJAS CON PAPA + INFUSION                           |
| 12 | SÁBADO<br>01/09/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | CHUFLA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO GUISADO + PAPA SANCOCHADA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE FIDEO CON VERDURAS + MENUDENCIA DE POLLO                        |
| 13 | DOMINGO<br>02/09/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>TALLARINES ROJOS + YUCA SANCOCHADA + GUIISO DE RES (PICADO)<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + PICADILLO DE POLLO CON VERDURAS + INFUSION      |
| 14 | LUNES<br>03/09/2018     | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA + 03 PANES CON QUESO<br>ARROZ CHAUFIA CON HOT DOG + POLLO (PECHUGA) + ENSALADA +<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ CON LECHE + 02 PANES                                                         |
| 15 | MARTES<br>04/09/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MERMELADA<br>ARROS GRANEADO + CHICHARRON DE POTA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>AGUADITO CON POLLO                                                     |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

  
Rosa Caballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672

31

**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA INTERNOS (AS) DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES -  
TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO**

**DEL 21 DE AGOSTO AL 20 DE SETIEMBRE DE 2018**

**MENUES CON APOORTE CALORICO MAYOR A 2.500 KILOCALORIAS POR DIA**

|    |                         |                              |                                                                                                                                                                                                   |
|----|-------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | MIÉRCOLES<br>05/09/2018 | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON FRUTA (PLATANO)<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJITAS + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE FIDEO CON VERDURAS + RES CON HUESO                |
| 17 | JUEVES<br>06/09/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | KIWICHA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA<br>ARROZ GRANEADO + CHANFAINITA A LA CRIOLLA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ A LA JARDINERA CON RES + INFUSION                                  |
| 18 | VIERNES<br>07/09/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA<br>ARROZ GRANEADO + ESCABECHE DE PESCADO + CAMOTE SANCOCHADO +<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS AL SILLAO + PAPA EN RODAJAS + INFUSION |
| 19 | SÁBADO<br>08/09/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | CHUFLA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO MECHADO + PURE DE PAPA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE SEMOLA CON VERDURAS + RES CON HUESO                                |
| 20 | DOMINGO<br>09/09/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>TALLARINES VERDES CON YUCA SANCOCHADA + GUIISO DE RES (PICADO)<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO CON BROCOLI + INFUSION    |
| 21 | LUNES<br>10/09/2018     | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON QUESO<br>ARROZ GRANEADO + AJIACO CON POLLO + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>MAIZENA CON LECHE + 02 PANES                                                          |
| 22 | MARTES<br>11/09/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MARGARINA<br>ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE TRIGO CON POLLO                                                  |
| 23 | MIÉRCOLES<br>12/09/2018 | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES + CONSERVA DE PESCADO EN SARZA<br>ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS CON VERDURAS + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>CALDO DE FIDEOS CON HUEVOS REVUELTOS           |
| 24 | JUEVES<br>13/09/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA<br>ARROZ GRANEADO + CAU CAU A LA CRIOLLA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE RES CON PAPAS + INFUSION                         |
| 25 | VIERNES<br>14/09/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA<br>ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJAS CON PAPA + INFUSION                           |
| 26 | SÁBADO<br>15/09/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | CHUFLA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO<br>ARROZ GRANEADO + POLLO GUIASADO + PAPA SANCOCHADA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE FIDEO CON VERDURAS + MENUENCIA DE POLLO                        |
| 27 | DOMINGO<br>16/09/2018   | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO<br>TALLARINES ROJOS + YUCA SANCOCHADA + GUIISO DE RES (PICADO)<br>ENSALADA + FRUTA + INFUSION<br>ARROZ GRANEADO + PICADILLO DE POLLO CON VERDURAS + INFUSION      |
| 28 | LUNES<br>17/09/2018     | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA + 03 PANES CON QUESO<br>ARROZ CHAUFIA CON HOT DOG + POLLO (PECHUGA) + ENSALADA +<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ CON LECHE + 02 PANES                                                         |
| 29 | MARTES<br>18/09/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MERMELADA<br>ARROZ GRANEADO + CHICHARRON DE POTA + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>AGUADITO CON POLLO                                                     |
| 30 | MIÉRCOLES<br>19/09/2018 | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | QUINUA CON MACA + 03 PANES CON FRUTA (PLATANO)<br>ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJITAS + MENESTRA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>SOPA DE FIDEO CON VERDURAS + RES CON HUESO                |
| 31 | JUEVES<br>20/09/2018    | DESAYUNO<br>ALMUERZO<br>CENA | KIWICHA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA<br>ARROZ GRANEADO + CHANFAINITA A LA CRIOLLA + ENSALADA<br>FRUTA + INFUSION<br>ARROZ A LA JARDINERA CON RES + INFUSION                                  |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

  
Rosa Caballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 01-15-20

21/08/2018 - 04/09/2018 - 18/09/2018

| 21/08/2018 - 04/09/2018 - 18/09/2018                                         |        |        |        |                  |                            |        |        |         |
|------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
| ALIMENTO                                                                     | PESO   | PROT   | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|                                                                              | (g)    | (g)    | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MERMELADA                                       |        |        |        |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                   |        |        |        |                  |                            |        |        |         |
| SOYA                                                                         | 30,00  | 8,46   | 5,67   | 10,71            | 33,84                      | 51,03  | 42,84  | 127,71  |
| MERMELADA                                                                    | 30,00  | 0,12   | 0,06   | 17,58            | 0,48                       | 0,54   | 70,32  | 71,34   |
| PAN FRANCES                                                                  | 90,00  | 7,56   | 0,18   | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                 | 30,00  | 0,00   | 0,00   | 29,49            | 0,00                       | 0,00   | 117,96 | 117,96  |
| SUBTOTAL                                                                     |        | 16,14  | 5,91   | 115,20           | 64,56                      | 53,19  | 460,80 | 578,55  |
|                                                                              |        |        |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 578,55  |
|                                                                              |        |        |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 23%     |
| ARROZ GRANEADO + CHICHARRON DE POTA + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                   |        |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                               | 150,00 | 12,30  | 0,75   | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| POTA                                                                         | 180,00 | 19,08  | 0,36   | 0,00             | 76,32                      | 3,24   | 0,00   | 79,56   |
| HUEVOS                                                                       | 35,00  | 4,73   | 2,94   | 0,67             | 18,90                      | 26,46  | 2,66   | 48,02   |
| HARINA DE TRIGO                                                              | 20,00  | 2,10   | 0,40   | 14,96            | 8,40                       | 3,60   | 59,84  | 71,84   |
| FREJOL CASTILLA                                                              | 80,00  | 18,00  | 1,44   | 46,64            | 72,00                      | 12,96  | 186,56 | 271,52  |
| AJOS                                                                         | 2,00   | 0,11   | 0,02   | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| CEBOLLA                                                                      | 30,00  | 0,42   | 0,06   | 3,39             | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| AJI AMARILLO                                                                 | 5,00   | 0,05   | 0,04   | 0,44             | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| TOMATE                                                                       | 30,00  | 0,24   | 0,06   | 1,29             | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| ACEITE VEGETAL                                                               | 25,00  | 0,00   | 25,00  | 0,00             | 0,00                       | 225,00 | 0,00   | 225,00  |
| ANIS                                                                         | 10,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA                                                                      | 150,00 | 0,75   | 0,30   | 12,30            | 3,00                       | 2,70   | 49,20  | 54,90   |
| SAL                                                                          | 3,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                 | 30,00  | 0,00   | 0,00   | 29,49            | 0,00                       | 0,00   | 117,96 | 117,96  |
| LIMON                                                                        | 5,00   | 0,03   | 0,01   | 0,49             | 0,10                       | 0,09   | 1,94   | 2,13    |
| SUBTOTAL                                                                     |        | 57,80  | 31,37  | 226,97           | 231,19                     | 282,34 | 907,87 | 1421,40 |
|                                                                              |        |        |        |                  | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1421,40 |
|                                                                              |        |        |        |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 57%     |
| AGUADITO CON POLLO                                                           |        |        |        |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                         |        |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                               | 50,00  | 4,10   | 0,25   | 38,90            | 16,40                      | 2,25   | 155,60 | 174,25  |
| POLLO                                                                        | 60,00  | 10,92  | 6,12   | 0,00             | 43,68                      | 55,08  | 0,00   | 98,76   |
| ZAPALLO                                                                      | 30,00  | 0,21   | 0,06   | 1,92             | 0,84                       | 0,54   | 7,68   | 9,06    |
| APIO                                                                         | 15,00  | 0,11   | 0,03   | 0,72             | 0,42                       | 0,27   | 2,88   | 3,57    |
| PORO                                                                         | 15,00  | 0,41   | 0,12   | 1,14             | 1,62                       | 1,08   | 4,56   | 7,26    |
| CULANTRO                                                                     | 10,00  | 0,33   | 0,13   | 0,70             | 1,32                       | 1,17   | 2,80   | 5,29    |
| ZANAHORIA                                                                    | 20,00  | 0,12   | 0,10   | 1,84             | 0,48                       | 0,90   | 7,36   | 8,74    |
| ACEITE VEGETAL                                                               | 5,00   | 0,00   | 5,00   | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| SAL                                                                          | 1,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PAPA BLANCA                                                                  | 150,00 | 3,15   | 0,15   | 33,45            | 12,60                      | 1,35   | 133,80 | 147,75  |
| SUBTOTAL                                                                     |        | 19,34  | 11,96  | 78,67            | 77,36                      | 107,64 | 314,68 | 499,68  |
|                                                                              |        |        |        |                  | V.C. CENA                  |        |        | 499,68  |
|                                                                              |        |        |        |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 20%     |
| VCT (Gr.)                                                                    |        | 93,28  | 49,24  | 420,84           |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                                  |        | 373,11 | 443,17 | 1683,35          |                            |        |        |         |
| VCT ( % )                                                                    |        | 15%    | 18%    | 67%              |                            |        |        |         |
|                                                                              |        |        |        |                  | V.C.T. MENU                |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

*Lauriano García Idrogo*  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

*Rosa Caballero Salverrea*  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 02-16-30

22/08/2018 - 05/09/2018 - 19/09/2018

| ALIMENTO                                                                          | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                   | (g)         | (g)    | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| QUINUA CON MACA+ 03 PANES CON FRUTA (PLATANO)                                     |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                        |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| QUINUA                                                                            | 25,00       | 3,40   | 1,45   | 16,58            | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |
| MACA                                                                              | 25,00       | 2,95   | 0,40   | 16,60            | 11,80                      | 3,60   | 66,40  | 81,80   |
| PLATANO DE SEDA                                                                   | 150,00      | 2,25   | 0,45   | 31,50            | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| AZUCAR RUBIA                                                                      | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| PAN FRANCES                                                                       | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| SUBTOTAL                                                                          |             | 16,16  | 2,48   | 146,67           | 64,64                      | 22,32  | 586,68 | 673,64  |
|                                                                                   |             |        |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 673,64  |
|                                                                                   |             |        |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 27%     |
| ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE MOLLEJITAS + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                        |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                    | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| MOLLEJA                                                                           | 100,00      | 20,50  | 7,00   | 1,60             | 82,00                      | 63,00  | 6,40   | 151,40  |
| ARVEJAS SECAS                                                                     | 80,00       | 17,36  | 2,56   | 48,88            | 69,44                      | 23,04  | 195,52 | 288,00  |
| AZUCAR RUBIA                                                                      | 24,00       | 0,00   | 0,00   | 23,59            | 0,00                       | 0,00   | 94,37  | 94,37   |
| TOMATE                                                                            | 20,00       | 0,16   | 0,04   | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| CEBOLLA                                                                           | 30,00       | 0,42   | 0,06   | 3,39             | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| PEPINILLOS                                                                        | 10,00       | 0,05   | 0,01   | 0,26             | 0,20                       | 0,09   | 1,04   | 1,33    |
| LIMON                                                                             | 2,00        | 0,01   | 0,00   | 0,19             | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                   | 1,00        | 0,08   | 0,08   | 0,64             | 0,34                       | 0,72   | 2,54   | 3,60    |
| SAL                                                                               | 1,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| VINAGRE                                                                           | 1,00        | 0,00   | 0,00   | 0,05             | 0,00                       | 0,00   | 0,20   | 0,20    |
| ACEITE VEGETAL                                                                    | 18,00       | 0,00   | 18,00  | 0,00             | 0,00                       | 162,00 | 0,00   | 162,00  |
| MENTA                                                                             | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PLATANO DE SEDA                                                                   | 150,00      | 2,25   | 0,45   | 31,50            | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| SUBTOTAL                                                                          |             | 53,13  | 28,95  | 227,66           | 212,54                     | 260,59 | 910,64 | 1383,77 |
|                                                                                   |             |        |        | V.C. ALMUERZO    |                            |        |        | 1383,77 |
|                                                                                   |             |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 55%     |
| SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS + RES CON HUESO                                       |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                              |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| RES CON HUESO                                                                     | 100,00      | 21,30  | 1,60   | 0,00             | 85,20                      | 14,40  | 0,00   | 99,60   |
| FIDEOS SURTIDO                                                                    | 35,00       | 3,29   | 0,07   | 27,37            | 13,16                      | 0,63   | 109,48 | 123,27  |
| PAPA BLANCA                                                                       | 160,00      | 3,36   | 0,16   | 35,68            | 13,44                      | 1,44   | 142,72 | 157,60  |
| ZANAHORIA                                                                         | 10,00       | 0,06   | 0,05   | 0,92             | 0,24                       | 0,45   | 3,68   | 4,37    |
| ZAPALLO                                                                           | 15,00       | 0,11   | 0,03   | 0,96             | 0,42                       | 0,27   | 3,84   | 4,53    |
| ACEITE VEGETAL                                                                    | 5,00        | 0,00   | 5,00   | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PORO                                                                              | 12,00       | 0,32   | 0,10   | 0,91             | 1,30                       | 0,86   | 3,65   | 5,81    |
| APIO                                                                              | 10,00       | 0,07   | 0,02   | 0,48             | 0,28                       | 0,18   | 1,92   | 2,38    |
| SAL                                                                               | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| OREGANO SECO                                                                      | 0,50        | 0,01   | 0,00   | 0,06             | 0,03                       | 0,02   | 0,23   | 0,28    |
| SUBTOTAL                                                                          |             | 28,52  | 7,03   | 66,38            | 114,07                     | 63,26  | 265,51 | 442,84  |
|                                                                                   |             |        |        | V.C. CENA        |                            |        |        | 442,84  |
|                                                                                   |             |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 18%     |
|                                                                                   | VCT (Gr.)   | 97,81  | 38,46  | 440,71           |                            |        |        |         |
|                                                                                   | VCT (Kcal.) | 391,24 | 346,16 | 1762,84          |                            |        |        |         |
|                                                                                   | VCT ( % )   | 16%    | 14%    | 71%              |                            |        |        |         |
|                                                                                   |             |        |        |                  | V.C.T. MENU                |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano Garcia Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

Rosa Caballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP: 4672



# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 03-17-31

23/08/2018 - 06/09/2018 - 20/09/2018

| ALIMENTO                                                                | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                         | (g)         | (g)    | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| KIWICHA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA                               |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                              |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| KIWICHA                                                                 | 25,00       | 3,38   | 1,78   | 16,13            | 13,50                      | 15,98  | 64,50  | 93,98   |
| LECHE EVAPORADA                                                         | 70,00       | 4,90   | 5,67   | 7,63             | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15  |
| PAN FRANCES                                                             | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| JAMONADA                                                                | 30,00       | 4,71   | 8,85   | 0,00             | 18,84                      | 79,65  | 0,00   | 98,49   |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                |             | 20,55  | 16,48  | 105,75           | 82,18                      | 148,28 | 423,00 | 653,46  |
|                                                                         |             |        |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 653,46  |
|                                                                         |             |        |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 26%     |
| ARROZ GRANEADO + CHANFAINITA A LA CRIOLLA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                              |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                          | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| BOFE DE RES                                                             | 120,00      | 16,08  | 2,64   | 0,00             | 64,32                      | 23,76  | 0,00   | 88,08   |
| AJOS                                                                    | 2,00        | 0,11   | 0,02   | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| ARVEJAS FRESCAS                                                         | 30,00       | 2,13   | 0,18   | 5,64             | 8,52                       | 1,62   | 22,56  | 32,70   |
| ZANAHORIA                                                               | 15,00       | 0,09   | 0,08   | 1,38             | 0,36                       | 0,68   | 5,52   | 6,56    |
| TOMATE                                                                  | 15,00       | 0,12   | 0,03   | 0,65             | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| CEBOLLA                                                                 | 15,00       | 0,21   | 0,03   | 1,70             | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| CHOCLO DESGRANADO                                                       | 20,00       | 0,76   | 0,20   | 5,86             | 3,04                       | 1,80   | 23,44  | 28,28   |
| CULANTRO                                                                | 1,00        | 0,03   | 0,01   | 0,07             | 0,13                       | 0,12   | 0,28   | 0,53    |
| PAPA BLANCA                                                             | 200,00      | 4,20   | 0,20   | 44,60            | 16,80                      | 1,80   | 178,40 | 197,00  |
| HIERBA BUENA                                                            | 12,00       | 0,37   | 0,12   | 0,84             | 1,49                       | 1,08   | 3,36   | 5,93    |
| COMINO MOLIDO                                                           | 1,00        | 0,11   | 0,12   | 0,29             | 0,46                       | 1,12   | 1,14   | 2,71    |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| ACEITE VEGETAL                                                          | 15,00       | 0,00   | 15,00  | 0,00             | 0,00                       | 135,00 | 0,00   | 135,00  |
| MANZANILLA                                                              | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| LIMA                                                                    | 160,00      | 0,96   | 0,64   | 9,44             | 3,84                       | 5,76   | 37,76  | 47,36   |
| SAL                                                                     | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                |             | 37,48  | 20,02  | 212,34           | 149,92                     | 180,16 | 849,35 | 1179,44 |
|                                                                         |             |        |        |                  | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1179,44 |
|                                                                         |             |        |        |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 47%     |
| ARROZ GRANEADO A LA JARDINERA CON RES + INFUSION                        |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                    |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                          | 90,00       | 7,38   | 0,45   | 70,02            | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| PAPA BLANCA                                                             | 100,00      | 2,10   | 0,10   | 22,30            | 8,40                       | 0,90   | 89,20  | 98,50   |
| RES SIN HUESO                                                           | 50,00       | 10,65  | 0,80   | 0,00             | 42,60                      | 7,20   | 0,00   | 49,80   |
| TOMATE                                                                  | 20,00       | 0,16   | 0,04   | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| CEBOLLA                                                                 | 20,00       | 0,28   | 0,04   | 2,26             | 1,12                       | 0,36   | 9,04   | 10,52   |
| AJI AMARILLO                                                            | 5,00        | 0,05   | 0,04   | 0,44             | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| ANIS                                                                    | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| ACEITE VEGETAL                                                          | 10,00       | 0,00   | 10,00  | 0,00             | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00   |
| SUBTOTAL                                                                |             | 20,62  | 11,47  | 120,46           | 82,46                      | 103,19 | 481,82 | 667,47  |
|                                                                         |             |        |        |                  | V.C. CENA                  |        |        | 667,47  |
|                                                                         |             |        |        |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 27%     |
|                                                                         | VCT (Gr.)   | 78,64  | 47,96  | 438,54           |                            |        |        |         |
|                                                                         | VCT (Kcal.) | 314,56 | 431,62 | 1754,17          |                            |        |        |         |
|                                                                         | VCT ( % )   | 13%    | 17%    | 70%              |                            |        |        |         |
|                                                                         |             |        |        |                  | V.C.T. MENU                |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

  
Rosa Caballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 04-18

24/08/2018 - 07/09/2018

| ALIMENTO                                                                                  | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|------------------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                                           | (g)         | (g)    | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA                                                             |             |        |        |                  |                            |        |         |         |
| DESAYUNO :                                                                                |             |        |        |                  |                            |        |         |         |
| ACEITUNA                                                                                  | 40,00       | 0,32   | 12,84  | 2,92             | 1,28                       | 115,56 | 11,680  | 128,52  |
| LECHE EVAPORADA                                                                           | 120,00      | 8,40   | 9,72   | 13,08            | 33,60                      | 87,48  | 52,320  | 173,40  |
| PAN FRANCES                                                                               | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                              | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,300  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                                  |             | 16,28  | 22,74  | 98,00            | 65,12                      | 204,66 | 391,98  | 661,76  |
|                                                                                           |             |        |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        |         | 661,76  |
|                                                                                           |             |        |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        |         | 26%     |
| ARROZ GRANEADO +ESCABECHE DE PESCADO + CAMOTE<br>SANCOCHADO + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |             |        |        |                  |                            |        |         |         |
| ALMUERZO :                                                                                |             |        |        |                  |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                            | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| PESCADO                                                                                   | 220,00      | 47,52  | 8,58   | 0,66             | 190,08                     | 77,22  | 2,64    | 269,94  |
| CAMOTE                                                                                    | 200,00      | 2,40   | 0,40   | 55,20            | 9,60                       | 3,60   | 220,80  | 234,00  |
| LIMON                                                                                     | 2,00        | 0,01   | 0,00   | 0,19             | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85    |
| TOMATE                                                                                    | 20,00       | 0,16   | 0,04   | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44    | 4,44    |
| CEBOLLA                                                                                   | 20,00       | 0,28   | 0,04   | 2,26             | 1,12                       | 0,36   | 9,04    | 10,52   |
| AJI AMARILLO                                                                              | 10,00       | 0,09   | 0,07   | 0,88             | 0,36                       | 0,63   | 3,52    | 4,51    |
| AJOS                                                                                      | 2,00        | 0,11   | 0,02   | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                           | 1,00        | 0,08   | 0,08   | 0,64             | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60    |
| SAL                                                                                       | 3,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| VINAGRE                                                                                   | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,10             | 0,00                       | 0,00   | 0,40    | 0,40    |
| ACEITE VEGETAL                                                                            | 10,00       | 0,00   | 10,00  | 0,00             | 0,00                       | 90,00  | 0,00    | 90,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                                              | 13,00       | 0,00   | 0,00   | 12,78            | 0,00                       | 0,00   | 51,12   | 51,12   |
| ANIS                                                                                      | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| LIMA                                                                                      | 150,00      | 0,90   | 0,60   | 8,85             | 3,60                       | 5,40   | 35,40   | 44,40   |
| SUBTOTAL                                                                                  |             | 63,86  | 20,58  | 199,73           | 255,42                     | 185,22 | 798,90  | 1239,55 |
|                                                                                           |             |        |        | V.C. ALMUERZO    |                            |        |         | 1239,55 |
|                                                                                           |             |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        |         | 49%     |
| ARROZ GRANEADO + MOLLEJTAS AL SILLAO + PAPA EN RODAJAS + INFUSION                         |             |        |        |                  |                            |        |         |         |
| CENA                                                                                      |             |        |        |                  |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                            | 90,00       | 7,38   | 0,45   | 70,02            | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65  |
| MOLLEJA                                                                                   | 80,00       | 16,40  | 5,60   | 1,28             | 65,60                      | 50,40  | 5,12    | 121,12  |
| SILLAO                                                                                    | 80,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| PAPA BLANCA                                                                               | 100,00      | 2,10   | 0,10   | 22,30            | 8,40                       | 0,90   | 89,20   | 98,50   |
| ACEITE VEGETAL                                                                            | 5,00        | 0,00   | 5,00   | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| CEBOLLA                                                                                   | 20,00       | 0,28   | 0,04   | 2,26             | 1,12                       | 0,36   | 9,04    | 10,52   |
| TOMATE                                                                                    | 20,00       | 0,16   | 0,04   | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44    | 4,44    |
| AZUCAR RUBIA                                                                              | 14,00       | 0,00   | 0,00   | 13,76            | 0,00                       | 0,00   | 55,05   | 55,05   |
| MANZANILLA                                                                                | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SAL                                                                                       | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                                  |             | 26,32  | 11,23  | 110,48           | 105,28                     | 101,07 | 441,93  | 648,28  |
|                                                                                           |             |        |        | V.C. CENA        |                            |        |         | 648,28  |
|                                                                                           |             |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        |         | 25%     |
|                                                                                           | VCT (Gr.)   | 106,46 | 54,55  | 408,20           |                            |        |         |         |
|                                                                                           | VCT (Kcal.) | 425,82 | 490,95 | 1632,81          |                            |        |         |         |
|                                                                                           | VCT ( % )   | 17%    | 19%    | 64%              |                            |        |         |         |
|                                                                                           |             |        |        | V.C.T. MENU      |                            |        |         | 2550    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

  
Rosa Caballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENÚ N° 05-19

25/08/2018 - 08/09/2018

| ALIMENTO                                                                    | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                             | (g)         | (g)    | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| CHUFLA + 03 PANES CON HOT DOG FRITO                                         |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                  |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| CHUFLA                                                                      | 30,00       | 2,70   | 1,35   | 22,14            | 10,80                      | 12,15  | 88,56  | 111,51  |
| HOTDOG DE POLLO                                                             | 40,00       | 4,40   | 13,72  | 0,00             | 17,60                      | 123,48 | 0,00   | 141,08  |
| ACEITE VEGETAL                                                              | 5,00        | 0,00   | 5,00   | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PAN FRANCES                                                                 | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                    |             | 14,66  | 20,25  | 104,14           | 58,64                      | 182,25 | 416,54 | 657,43  |
|                                                                             |             |        |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 657,43  |
|                                                                             |             |        |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 26%     |
| ARROZ GRANEADO + POLLO MECHADO + PURE DE PAPA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                  |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                              | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| POLLO CON HUESO                                                             | 160,00      | 29,12  | 16,32  | 0,00             | 116,48                     | 146,88 | 0,00   | 263,36  |
| PAPA BLANCA                                                                 | 200,00      | 4,20   | 0,20   | 44,60            | 16,80                      | 1,80   | 178,40 | 197,00  |
| AJOS                                                                        | 2,00        | 0,11   | 0,02   | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| MARGARINA                                                                   | 6,00        | 0,04   | 4,86   | 0,02             | 0,14                       | 43,74  | 0,07   | 43,96   |
| CEBOLLA                                                                     | 15,00       | 0,21   | 0,03   | 1,70             | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| LECHE EVAPORADA                                                             | 10,00       | 0,70   | 0,81   | 1,09             | 2,80                       | 7,29   | 4,36   | 14,45   |
| TOMATE                                                                      | 20,00       | 0,16   | 0,04   | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| PEPINILLOS                                                                  | 15,00       | 0,08   | 0,02   | 0,39             | 0,30                       | 0,14   | 1,56   | 2,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                              | 12,00       | 0,00   | 12,00  | 0,00             | 0,00                       | 108,00 | 0,00   | 108,00  |
| MENTA                                                                       | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PLATANO DE SEDA                                                             | 150,00      | 2,25   | 0,45   | 31,50            | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| SAL                                                                         | 1,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| LIMON                                                                       | 2,00        | 0,01   | 0,00   | 0,19             | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| SUBTOTAL                                                                    |             | 49,17  | 35,50  | 222,23           | 196,69                     | 319,46 | 888,92 | 1405,07 |
|                                                                             |             |        |        | V.C. ALMUERZO    |                            |        |        | 1405,07 |
|                                                                             |             |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 56%     |
| SOPA DE SEMOLA CON VERDURA + RES CON HUESO                                  |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                        |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| SEMOLA                                                                      | 40,00       | 3,12   | 0,44   | 31,36            | 12,48                      | 3,96   | 125,44 | 141,88  |
| RES CON HUESO                                                               | 100,00      | 21,30  | 1,60   | 0,00             | 85,20                      | 14,40  | 0,00   | 99,60   |
| PORO                                                                        | 15,00       | 0,41   | 0,12   | 1,14             | 1,62                       | 1,08   | 4,56   | 7,26    |
| APIO                                                                        | 15,00       | 0,11   | 0,03   | 0,72             | 0,42                       | 0,27   | 2,88   | 3,57    |
| OREGANO SECO                                                                | 1,00        | 0,02   | 0,01   | 0,11             | 0,06                       | 0,05   | 0,45   | 0,56    |
| ZANAHORIA                                                                   | 10,00       | 0,06   | 0,05   | 0,92             | 0,24                       | 0,45   | 3,68   | 4,37    |
| ZAPALLO                                                                     | 10,00       | 0,07   | 0,02   | 0,64             | 0,28                       | 0,18   | 2,56   | 3,02    |
| PAPA BLANCA                                                                 | 180,00      | 3,78   | 0,18   | 40,14            | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |
| SAZONADOR BLANCO                                                            | 0,50        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                    |             | 28,86  | 2,45   | 75,03            | 115,42                     | 22,01  | 300,13 | 437,56  |
|                                                                             |             |        |        | V.C. CENA        |                            |        |        | 437,56  |
|                                                                             |             |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 18%     |
|                                                                             | VCT (Gr.)   | 92,69  | 58,19  | 401,40           |                            |        |        |         |
|                                                                             | VCT (Kcal.) | 370,76 | 523,71 | 1605,59          |                            |        |        |         |
|                                                                             | VCT ( % )   | 15%    | 21%    | 64%              |                            |        |        |         |
|                                                                             |             |        |        |                  | V.C.T. MENU                |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

  
Rosa Caballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP- 4677

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 06-20

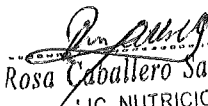
26/08/2018 - 09/09/2018

| ALIMENTO                                                                                     | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.   | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|---------|----------------------------|--------|---------|----------|
|                                                                                              | (g)         | (g)    | (g)    | (g)     | PROT                       | GRASAS | CARB.   |          |
| AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO                                                              |             |        |        |         |                            |        |         |          |
| DESAYUNO :                                                                                   |             |        |        |         |                            |        |         |          |
| AVENA                                                                                        | 25,00       | 3,33   | 1,00   | 18,00   | 13,30                      | 9,00   | 72,000  | 94,30    |
| AZUCAR RUBIA                                                                                 | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58   | 0,00                       | 0,00   | 98,300  | 98,30    |
| PAN FRANCES                                                                                  | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42   | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54   |
| HUEVOS                                                                                       | 60,00       | 8,10   | 5,04   | 1,14    | 32,40                      | 45,36  | 4,560   | 82,32    |
| SUBTOTAL                                                                                     |             | 18,99  | 6,22   | 101,14  | 75,94                      | 55,98  | 404,54  | 536,46   |
|                                                                                              |             |        |        |         | V.C. DESAYUNO              |        |         | 536,46   |
|                                                                                              |             |        |        |         | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 21%      |
| TALLARINES VERDES + YUCA SANCOCHADA + GUISO DE RES<br>(PICADO) + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |             |        |        |         |                            |        |         |          |
| ALMUERZO :                                                                                   |             |        |        |         |                            |        |         |          |
| FIDEOS TALLARIN                                                                              | 170,00      | 16,15  | 0,17   | 118,32  | 64,60                      | 1,53   | 473,28  | 539,41   |
| RES SIN HUESO                                                                                | 100,00      | 21,30  | 1,60   | 0,00    | 85,20                      | 14,40  | 0,00    | 99,60    |
| YUCA                                                                                         | 200,00      | 1,60   | 0,40   | 78,60   | 6,40                       | 3,60   | 314,40  | 324,40   |
| ACEITE VEGETAL                                                                               | 16,00       | 0,00   | 16,00  | 0,00    | 0,00                       | 144,00 | 0,00    | 144,00   |
| ALBAHACA ENTERA                                                                              | 20,00       | 0,58   | 0,24   | 1,46    | 2,32                       | 2,16   | 5,84    | 10,32    |
| PEPINILLOS                                                                                   | 30,00       | 0,15   | 0,03   | 0,78    | 0,60                       | 0,27   | 3,12    | 3,99     |
| LIMON                                                                                        | 2,00        | 0,01   | 0,00   | 0,19    | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85     |
| AJOS                                                                                         | 2,00        | 0,11   | 0,02   | 0,61    | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02     |
| CEBOLLA                                                                                      | 30,00       | 0,42   | 0,06   | 3,39    | 1,68                       | 0,54   | 13,56   | 15,78    |
| TOMATE                                                                                       | 30,00       | 0,24   | 0,06   | 1,29    | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66     |
| AJI AMARILLO                                                                                 | 3,00        | 0,03   | 0,02   | 0,26    | 0,11                       | 0,19   | 1,06    | 1,35     |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                              | 1,00        | 0,08   | 0,08   | 0,64    | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60     |
| SAZONADOR BLANCO                                                                             | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| SAL                                                                                          | 1,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| VINAGRE                                                                                      | 1,00        | 0,00   | 0,00   | 0,05    | 0,00                       | 0,00   | 0,20    | 0,20     |
| MANZANILLA                                                                                   | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| AZUCAR RUBIA                                                                                 | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58   | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30    |
| LIMA                                                                                         | 160,00      | 0,96   | 0,64   | 9,44    | 3,84                       | 5,76   | 37,76   | 47,36    |
| SUBTOTAL                                                                                     |             | 41,63  | 19,32  | 239,61  | 166,53                     | 173,89 | 958,42  | 1298,85  |
|                                                                                              |             |        |        |         | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1.298,85 |
|                                                                                              |             |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 52%      |
| ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE POLLO CON BROCOLI + INFUSION                                   |             |        |        |         |                            |        |         |          |
| CENA                                                                                         |             |        |        |         |                            |        |         |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                                               | 90,00       | 7,38   | 0,45   | 70,02   | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65   |
| POLLO CON HUESO                                                                              | 100,00      | 18,20  | 10,20  | 0,00    | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60   |
| PIMIENTO MORRON                                                                              | 8,00        | 0,12   | 0,04   | 0,62    | 0,48                       | 0,36   | 2,46    | 3,30     |
| CEBOLLA                                                                                      | 10,00       | 0,14   | 0,02   | 1,13    | 0,56                       | 0,18   | 4,52    | 5,26     |
| ACEITE VEGETAL                                                                               | 8,00        | 0,00   | 8,00   | 0,00    | 0,00                       | 72,00  | 0,00    | 72,00    |
| BROCOLI                                                                                      | 15,00       | 0,74   | 0,14   | 0,86    | 2,94                       | 1,22   | 3,42    | 7,58     |
| MANZANILLA                                                                                   | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| AZUCAR RUBIA                                                                                 | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58   | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30    |
| SUBTOTAL                                                                                     |             | 26,58  | 18,85  | 97,20   | 106,30                     | 169,61 | 388,78  | 664,69   |
|                                                                                              |             |        |        |         | V.C. CENA                  |        |         | 664,69   |
|                                                                                              |             |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 27%      |
|                                                                                              | VCT (Gr.)   | 87,19  | 44,39  | 437,94  |                            |        |         |          |
|                                                                                              | VCT (Kcal.) | 348,77 | 399,47 | 1751,75 |                            |        |         |          |
|                                                                                              | VCT ( % )   | 14%    | 16%    | 70%     |                            |        |         |          |
|                                                                                              |             |        |        |         | V.C.T. MENU                |        |         | 2500     |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641839  
CONTRATISTA

  
Rosa Caballero Salverreda  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 07-21

27/08/2018 - 10/09/2018

| ALIMENTO                                                        | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.   | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL    |
|-----------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|---------|----------------------------|--------|---------|----------|
|                                                                 | (g)         | (g)    | (g)    | (g)     | PROT                       | GRASAS | CARB.   |          |
| QUINUA CON MACA+ 03 PANES CON QUESO                             |             |        |        |         |                            |        |         |          |
| DESAYUNO :                                                      |             |        |        |         |                            |        |         |          |
| QUINUA                                                          | 25,00       | 3,40   | 1,45   | 16,58   | 13,60                      | 13,05  | 66,30   | 92,95    |
| MACA                                                            | 25,00       | 2,95   | 0,40   | 16,60   | 11,80                      | 3,60   | 66,40   | 81,80    |
| QUESO                                                           | 40,00       | 6,52   | 4,12   | 1,36    | 26,08                      | 37,08  | 5,44    | 68,60    |
| PAN FRANCES                                                     | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42   | 30,24                      | 1,62   | 229,68  | 261,54   |
| AZUCAR RUBIA                                                    | 30,00       | 0,00   | 0,00   | 29,49   | 0,00                       | 0,00   | 117,96  | 117,96   |
| SUBTOTAL                                                        |             | 20,43  | 6,15   | 121,45  | 81,72                      | 55,35  | 485,78  | 622,85   |
|                                                                 |             |        |        |         | V.C. DESAYUNO              |        |         | 622,85   |
|                                                                 |             |        |        |         | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 25%      |
| ARROZ GRANEADO + AJIACO CON POLLO + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |             |        |        |         |                            |        |         |          |
| ALMUERZO :                                                      |             |        |        |         |                            |        |         |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                  | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70  | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75   |
| POLLO CON HUESO                                                 | 100,00      | 18,20  | 10,20  | 0,00    | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60   |
| PAPA BLANCA                                                     | 180,00      | 3,78   | 0,18   | 40,14   | 15,12                      | 1,62   | 160,56  | 177,30   |
| OLLUCO                                                          | 120,00      | 1,32   | 0,12   | 17,16   | 5,28                       | 1,08   | 68,64   | 75,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                    | 40,00       | 0,00   | 0,00   | 39,32   | 0,00                       | 0,00   | 157,28  | 157,28   |
| CEBOLLA CHINA                                                   | 20,00       | 0,46   | 0,08   | 1,50    | 1,84                       | 0,72   | 6,00    | 8,56     |
| CEBOLLA                                                         | 28,00       | 0,39   | 0,06   | 3,16    | 1,57                       | 0,50   | 12,66   | 14,73    |
| TOMATE                                                          | 30,00       | 0,24   | 0,06   | 1,29    | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66     |
| PIMIENTA MOLIDA                                                 | 1,00        | 0,08   | 0,08   | 0,64    | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60     |
| LIMON                                                           | 2,00        | 0,01   | 0,00   | 0,19    | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85     |
| SAL                                                             | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| SILLAO                                                          | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| VINAGRE                                                         | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,10    | 0,00                       | 0,00   | 0,40    | 0,40     |
| ACEITE VEGETAL                                                  | 20,00       | 0,00   | 20,00  | 0,00    | 0,00                       | 180,00 | 0,00    | 180,00   |
| MENTA                                                           | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| PLATANO DE SEDA                                                 | 160,00      | 2,40   | 0,48   | 33,60   | 9,60                       | 4,32   | 134,40  | 148,32   |
| SUBTOTAL                                                        |             | 39,186 | 32,01  | 253,80  | 156,74                     | 288,09 | 1015,21 | 1460,05  |
|                                                                 |             |        |        |         | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1.460,05 |
|                                                                 |             |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 58%      |
| MAIZENA CON LECHE + 02 PANES                                    |             |        |        |         |                            |        |         |          |
| CENA                                                            |             |        |        |         |                            |        |         |          |
| MAIZENA                                                         | 40,00       | 0,24   | 0,08   | 34,68   | 0,96                       | 0,72   | 138,72  | 140,40   |
| PAN FRANCES                                                     | 60,00       | 5,04   | 0,12   | 38,28   | 20,16                      | 1,08   | 153,12  | 174,36   |
| CANELA ENTERA                                                   | 1,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| AZUCAR RUBIA                                                    | 26,00       | 0,00   | 0,00   | 25,56   | 0,00                       | 0,00   | 102,23  | 102,23   |
| SUBTOTAL                                                        |             | 5,28   | 0,20   | 98,52   | 21,12                      | 1,80   | 394,07  | 416,99   |
|                                                                 |             |        |        |         | V.C. CENA                  |        |         | 416,99   |
|                                                                 |             |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 17%      |
|                                                                 | VCT (Gr.)   | 64,90  | 38,36  | 473,77  |                            |        |         |          |
|                                                                 | VCT (Kcal.) | 259,58 | 345,24 | 1895,06 |                            |        |         |          |
|                                                                 | VCT ( % )   | 10%    | 14%    | 76%     |                            |        |         |          |
|                                                                 |             |        |        |         | V.C.T. MENU                |        |         | 2500     |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641839  
CONTRATISTA

  
Rosa Caballero Salverred  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 06-22

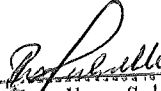
28/08/2018 - 11/09/2018

| ALIMENTO                                                                      | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                               | (g)         | (g)    | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| LECHE DE SOYA + 03 PANES CON MARGARINA                                        |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                    |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| SOYA                                                                          | 30,00       | 8,46   | 5,67   | 10,71            | 33,84                      | 51,03  | 42,84  | 127,71  |
| MARGARINA                                                                     | 20,00       | 0,12   | 16,20  | 0,06             | 0,48                       | 145,80 | 0,24   | 146,52  |
| PAN FRANCES                                                                   | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                                  | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                                      |             | 16,14  | 22,05  | 92,77            | 64,56                      | 198,45 | 371,06 | 634,07  |
|                                                                               |             |        |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 634,07  |
|                                                                               |             |        |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 25%     |
| ARROZ GRANEADO + PAVITA A LA OLLA + MENESTRA + ENSALADA<br>+ FRUTA + INFUSION |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                    |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| PAVITA                                                                        | 160,00      | 32,16  | 32,32  | 0,00             | 128,64                     | 290,88 | 0,00   | 419,52  |
| LENTEJAS SECAS                                                                | 80,00       | 18,08  | 0,80   | 48,80            | 72,32                      | 7,20   | 195,20 | 274,72  |
| AJOS                                                                          | 3,00        | 0,17   | 0,02   | 0,91             | 0,67                       | 0,22   | 3,65   | 4,54    |
| CEBOLLA                                                                       | 30,00       | 0,42   | 0,06   | 3,39             | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78   |
| AJI AMARILLO                                                                  | 5,00        | 0,05   | 0,04   | 0,44             | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| TOMATE                                                                        | 30,00       | 0,24   | 0,06   | 1,29             | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66    |
| ACEITE VEGETAL                                                                | 5,00        | 0,00   | 5,00   | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| ANIS                                                                          | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA                                                                       | 150,00      | 0,75   | 0,30   | 12,30            | 3,00                       | 2,70   | 49,20  | 54,90   |
| SAL                                                                           | 1,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                                  | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| LIMON                                                                         | 2,00        | 0,01   | 0,00   | 0,19             | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| SUBTOTAL                                                                      |             | 64,17  | 39,35  | 208,60           | 256,69                     | 354,18 | 834,40 | 1445,27 |
|                                                                               |             |        |        |                  | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1445,27 |
|                                                                               |             |        |        |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 58%     |
| SOPA DE TRIGO CON POLLO                                                       |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                          |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| TRIGO                                                                         | 40,00       | 3,44   | 0,60   | 29,48            | 13,76                      | 5,40   | 117,92 | 137,08  |
| POLLO                                                                         | 60,00       | 10,92  | 6,12   | 0,00             | 43,68                      | 55,08  | 0,00   | 98,76   |
| ZAPALLO                                                                       | 10,00       | 0,07   | 0,02   | 0,64             | 0,28                       | 0,18   | 2,56   | 3,02    |
| APIO                                                                          | 20,00       | 0,14   | 0,04   | 0,96             | 0,56                       | 0,36   | 3,84   | 4,76    |
| PORO                                                                          | 18,00       | 0,49   | 0,14   | 1,37             | 1,94                       | 1,30   | 5,47   | 8,71    |
| CULANTRO                                                                      | 10,00       | 0,33   | 0,13   | 0,70             | 1,32                       | 1,17   | 2,80   | 5,29    |
| ZANAHORIA                                                                     | 20,00       | 0,12   | 0,10   | 1,84             | 0,48                       | 0,90   | 7,36   | 8,74    |
| ACEITE VEGETAL                                                                | 5,00        | 0,00   | 5,00   | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| SAL                                                                           | 1,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PAPA BLANCA                                                                   | 120,00      | 2,52   | 0,12   | 26,76            | 10,08                      | 1,08   | 107,04 | 118,20  |
| SUBTOTAL                                                                      |             | 18,03  | 12,27  | 61,75            | 72,10                      | 110,47 | 246,99 | 429,56  |
|                                                                               |             |        |        |                  | V.C. CENA                  |        |        | 429,56  |
|                                                                               |             |        |        |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 17%     |
|                                                                               | VCT (Gr.)   | 98,34  | 73,68  | 363,11           |                            |        |        |         |
|                                                                               | VCT (Kcal.) | 393,36 | 663,09 | 1452,46          |                            |        |        |         |
|                                                                               | VCT ( % )   | 16%    | 26%    | 58%              |                            |        |        |         |
|                                                                               |             |        |        |                  | V.C.T. MENU                |        |        | 2509    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano Garcia Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

  
Rosa Ceballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP 4677

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 09-23

29/08/2018 - 12/09/2018

| ALIMENTO                                                                         | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                                  | (g)         | (g)    | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| QUINUA CON MACA+ 03 PANES + CONSERVA DE PESCADO EN SARZA                         |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                                       |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| QUINUA                                                                           | 25,00       | 3,40   | 1,45   | 16,58            | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95   |
| MACA                                                                             | 25,00       | 2,95   | 0,40   | 16,60            | 11,80                      | 3,60   | 66,40  | 81,80   |
| ATUN                                                                             | 30,00       | 7,26   | 6,15   | 0,00             | 29,04                      | 55,35  | 0,00   | 84,39   |
| CEBOLLA                                                                          | 20,00       | 0,28   | 0,04   | 2,26             | 1,12                       | 0,36   | 9,04   | 10,52   |
| LIMON                                                                            | 0,50        | 0,00   | 0,00   | 0,05             | 0,01                       | 0,01   | 0,19   | 0,21    |
| AZUCAR RUBIA                                                                     | 25,00       | 0,00   | 0,00   | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| PAN FRANCES                                                                      | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| SUBTOTAL                                                                         |             | 21,45  | 8,22   | 117,48           | 85,81                      | 73,99  | 469,91 | 629,71  |
|                                                                                  |             |        |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 629,71  |
|                                                                                  |             |        |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 25%     |
| ARROZ GRANEADO + MOLLEJITAS CON VERDURA + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                                       |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                                   | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| MOLLEJA                                                                          | 100,00      | 20,50  | 7,00   | 1,60             | 82,00                      | 63,00  | 6,40   | 151,40  |
| ARVEJAS SECAS                                                                    | 80,00       | 17,36  | 2,56   | 48,88            | 69,44                      | 23,04  | 195,52 | 288,00  |
| AZUCAR RUBIA                                                                     | 28,00       | 0,00   | 0,00   | 27,52            | 0,00                       | 0,00   | 110,10 | 110,10  |
| TOMATE                                                                           | 20,00       | 0,16   | 0,04   | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| BROCOLI                                                                          | 20,00       | 0,98   | 0,18   | 1,14             | 3,92                       | 1,62   | 4,56   | 10,10   |
| CEBOLLA                                                                          | 25,00       | 0,35   | 0,05   | 2,83             | 1,40                       | 0,45   | 11,30  | 13,15   |
| PEPINILLOS                                                                       | 10,00       | 0,05   | 0,01   | 0,26             | 0,20                       | 0,09   | 1,04   | 1,33    |
| LIMON                                                                            | 2,00        | 0,01   | 0,00   | 0,19             | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                  | 1,00        | 0,08   | 0,08   | 0,64             | 0,34                       | 0,72   | 2,54   | 3,60    |
| SAL                                                                              | 1,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SILLAO                                                                           | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| ACEITE VEGETAL                                                                   | 22,00       | 0,00   | 22,00  | 0,00             | 0,00                       | 198,00 | 0,00   | 198,00  |
| MENTA                                                                            | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| PLATANO DE SEDA                                                                  | 150,00      | 2,25   | 0,45   | 31,50            | 9,00                       | 4,05   | 126,00 | 139,05  |
| SUBTOTAL                                                                         |             | 54,04  | 33,12  | 232,12           | 216,18                     | 298,12 | 928,47 | 1442,76 |
|                                                                                  |             |        |        | V.C. ALMUERZO    |                            |        |        | 1442,76 |
|                                                                                  |             |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 58%     |
| CALDO DE FIDEOS + CON HUEVOS REVUELTOS                                           |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                             |             |        |        |                  |                            |        |        |         |
| FIDEOS SURTIDO                                                                   | 40,00       | 3,76   | 0,08   | 31,28            | 15,04                      | 0,72   | 125,12 | 140,88  |
| HUEVOS                                                                           | 35,00       | 4,73   | 2,94   | 0,67             | 18,90                      | 26,46  | 2,66   | 48,02   |
| PAPA BLANCA                                                                      | 180,00      | 3,78   | 0,18   | 40,14            | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |
| ZANAHORIA                                                                        | 10,00       | 0,06   | 0,05   | 0,92             | 0,24                       | 0,45   | 3,68   | 4,37    |
| ZAPALLO                                                                          | 15,00       | 0,11   | 0,03   | 0,96             | 0,42                       | 0,27   | 3,84   | 4,53    |
| ACEITE VEGETAL                                                                   | 5,00        | 0,00   | 5,00   | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00   | 45,00   |
| PORO                                                                             | 10,00       | 0,27   | 0,08   | 0,76             | 1,08                       | 0,72   | 3,04   | 4,84    |
| APIO                                                                             | 10,00       | 0,07   | 0,02   | 0,48             | 0,28                       | 0,18   | 1,92   | 2,38    |
| SAL                                                                              | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| OREGANO SECO                                                                     | 0,50        | 0,01   | 0,00   | 0,06             | 0,03                       | 0,02   | 0,23   | 0,28    |
| SUBTOTAL                                                                         |             | 12,78  | 8,38   | 75,26            | 51,11                      | 75,44  | 301,05 | 427,60  |
|                                                                                  |             |        |        | V.C. CENA        |                            |        |        | 427,60  |
|                                                                                  |             |        |        | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 17%     |
|                                                                                  | VCT (Gr.)   | 88,27  | 49,73  | 424,86           |                            |        |        |         |
|                                                                                  | VCT (Kcal.) | 353,10 | 447,55 | 1699,43          |                            |        |        |         |
|                                                                                  | VCT ( % )   | 14%    | 18%    | 68%              |                            |        |        |         |
|                                                                                  |             |        |        |                  | V.C.T. MENU                |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

Rosa Caballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENÚ N° 10-21

30/08/2018 - 13/09/2018

| ALIMENTO                                                            | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL   |
|---------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------|----------------------------|--------|--------|---------|
|                                                                     | (g)    | (g)    | (g)     | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.  |         |
| AVENA CON LECHE + 03 PANES CON JAMONADA                             |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| DESAYUNO :                                                          |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| AVENA                                                               | 30,00  | 3,99   | 1,20    | 21,60            | 15,96                      | 10,80  | 86,40  | 113,16  |
| LECHE EVAPORADA                                                     | 70,00  | 4,90   | 5,67    | 7,63             | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15  |
| PAN FRANCES                                                         | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54  |
| JAMONADA                                                            | 30,00  | 4,71   | 8,85    | 0,00             | 18,84                      | 79,65  | 0,00   | 98,49   |
| AZUCAR RUBIA                                                        | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| SUBTOTAL                                                            |        | 21,16  | 15,90   | 111,23           | 84,64                      | 143,10 | 444,90 | 672,64  |
|                                                                     |        |        |         | V.C. DESAYUNO    |                            |        |        | 672,64  |
|                                                                     |        |        |         | % DIST. DESAYUNO |                            |        |        | 27%     |
| ARROZ GRANEADO + CAU CAU A LA CRIOLLA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| ALMUERZO :                                                          |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                      | 150,00 | 12,30  | 0,75    | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75  |
| MONDONGO DE RES                                                     | 100,00 | 16,90  | 3,50    | 0,00             | 67,60                      | 31,50  | 0,00   | 99,10   |
| AJOS                                                                | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43   | 3,02    |
| ARVEJAS FRESCAS                                                     | 30,00  | 2,13   | 0,18    | 5,64             | 8,52                       | 1,62   | 22,56  | 32,70   |
| ZANAHORIA                                                           | 15,00  | 0,09   | 0,08    | 1,38             | 0,36                       | 0,68   | 5,52   | 6,56    |
| TOMATE                                                              | 15,00  | 0,12   | 0,03    | 0,65             | 0,48                       | 0,27   | 2,58   | 3,33    |
| CEBOLLA                                                             | 15,00  | 0,21   | 0,03    | 1,70             | 0,84                       | 0,27   | 6,78   | 7,89    |
| CHOCLO DESGRANADO                                                   | 25,00  | 0,95   | 0,25    | 7,33             | 3,80                       | 2,25   | 29,30  | 35,35   |
| PAPA BLANCA                                                         | 180,00 | 3,78   | 0,18    | 40,14            | 15,12                      | 1,62   | 160,56 | 177,30  |
| HIERBA BUENA                                                        | 12,00  | 0,37   | 0,12    | 0,84             | 1,49                       | 1,08   | 3,36   | 5,93    |
| COMINO MOLIDO                                                       | 1,00   | 0,11   | 0,12    | 0,29             | 0,46                       | 1,12   | 1,14   | 2,71    |
| AZUCAR RUBIA                                                        | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| ACEITE VEGETAL                                                      | 10,00  | 0,00   | 10,00   | 0,00             | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00   |
| MANZANILLA                                                          | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| NARANJA DE MESA                                                     | 150,00 | 1,80   | 0,30    | 16,35            | 7,20                       | 2,70   | 65,40  | 75,30   |
| SAL                                                                 | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                            |        | 38,88  | 15,56   | 216,18           | 155,51                     | 140,00 | 864,73 | 1160,24 |
|                                                                     |        |        |         | V.C. ALMUERZO    |                            |        |        | 1160,24 |
|                                                                     |        |        |         | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 46%     |
| ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE RES CON PAPAS + INFUSION              |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| CENA                                                                |        |        |         |                  |                            |        |        |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                      | 90,00  | 7,38   | 0,45    | 70,02            | 29,52                      | 4,05   | 280,08 | 313,65  |
| PAPA BLANCA                                                         | 100,00 | 2,10   | 0,10    | 22,30            | 8,40                       | 0,90   | 89,20  | 98,50   |
| RES SIN HUESO                                                       | 50,00  | 10,65  | 0,80    | 0,00             | 42,60                      | 7,20   | 0,00   | 49,80   |
| TOMATE                                                              | 20,00  | 0,16   | 0,04    | 0,86             | 0,64                       | 0,36   | 3,44   | 4,44    |
| CEBOLLA                                                             | 20,00  | 0,28   | 0,04    | 2,26             | 1,12                       | 0,36   | 9,04   | 10,52   |
| AJI AMARILLO                                                        | 5,00   | 0,05   | 0,04    | 0,44             | 0,18                       | 0,32   | 1,76   | 2,26    |
| ANIS                                                                | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00    |
| AZUCAR RUBIA                                                        | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58            | 0,00                       | 0,00   | 98,30  | 98,30   |
| ACEITE VEGETAL                                                      | 10,00  | 0,00   | 10,00   | 0,00             | 0,00                       | 90,00  | 0,00   | 90,00   |
| SUBTOTAL                                                            |        | 20,62  | 11,47   | 120,46           | 82,46                      | 103,19 | 481,82 | 667,47  |
|                                                                     |        |        |         | V.C. CENA        |                            |        |        | 667,47  |
|                                                                     |        |        |         | % DIST. ALMUERZO |                            |        |        | 27%     |
| VCT (Gr.)                                                           | 80,65  | 42,92  | 447,86  |                  |                            |        |        |         |
| VCT (Kcal.)                                                         | 322,61 | 386,28 | 1791,45 |                  |                            |        |        |         |
| VCT ( % )                                                           | 13%    | 15%    | 72%     |                  |                            |        |        |         |
|                                                                     |        |        |         | V.C.T. MENU      |                            |        |        | 2500    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lizardo García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

  
Rosa Caballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672



# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

## MENU N° 11-25

31/08/2018 - 14/09/2018

| ALIMENTO                                                                | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.            | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL   |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|------------------|----------------------------|--------|---------|---------|
|                                                                         | (g)         | (g)    | (g)    | (g)              | PROT                       | GRASAS | CARB.   |         |
| LECHE + 03 PANES CON ACEITUNA                                           |             |        |        |                  |                            |        |         |         |
| DESAYUNO :                                                              |             |        |        |                  |                            |        |         |         |
| ACEITUNA                                                                | 40,00       | 0,32   | 12,84  | 2,92             | 1,28                       | 115,56 | 11,680  | 128,52  |
| LECHE EVAPORADA                                                         | 120,00      | 8,40   | 9,72   | 13,08            | 33,60                      | 87,48  | 52,320  | 173,40  |
| PAN FRANCES                                                             | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42            | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54  |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 20,00       | 0,00   | 0,00   | 19,66            | 0,00                       | 0,00   | 78,640  | 78,64   |
| SUBTOTAL                                                                |             | 16,28  | 22,74  | 93,08            | 65,12                      | 204,66 | 372,32  | 642,10  |
|                                                                         |             |        |        | V.C. DESAYUNO    |                            |        |         | 642,10  |
|                                                                         |             |        |        | % DIST. DESAYUNO |                            |        |         | 25%     |
| ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |             |        |        |                  |                            |        |         |         |
| ALMUERZO :                                                              |             |        |        |                  |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                          | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70           | 49,20                      | 6,75   | 466,80  | 522,75  |
| PESCADO                                                                 | 220,00      | 47,52  | 8,58   | 0,66             | 190,08                     | 77,22  | 2,64    | 269,94  |
| ARVERJITA PARTIDA                                                       | 80,00       | 17,36  | 2,56   | 48,88            | 69,44                      | 23,04  | 195,52  | 288,00  |
| LIMON                                                                   | 2,00        | 0,01   | 0,00   | 0,19             | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85    |
| TOMATE                                                                  | 15,00       | 0,12   | 0,03   | 0,65             | 0,48                       | 0,27   | 2,58    | 3,33    |
| CEBOLLA                                                                 | 15,00       | 0,21   | 0,03   | 1,70             | 0,84                       | 0,27   | 6,78    | 7,89    |
| AJOS                                                                    | 2,00        | 0,11   | 0,02   | 0,61             | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02    |
| PIMIENTA MOLIDA                                                         | 1,00        | 0,08   | 0,08   | 0,64             | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60    |
| SAL                                                                     | 3,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| VINAGRE                                                                 | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,10             | 0,00                       | 0,00   | 0,40    | 0,40    |
| ACEITE VEGETAL                                                          | 5,00        | 0,00   | 5,00   | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 15,00       | 0,00   | 0,00   | 14,75            | 0,00                       | 0,00   | 58,98   | 58,98   |
| ANIS                                                                    | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| LIMA                                                                    | 150,00      | 0,90   | 0,60   | 8,85             | 3,60                       | 5,40   | 35,40   | 44,40   |
| SUBTOTAL                                                                |             | 78,62  | 17,65  | 193,71           | 314,46                     | 158,85 | 774,85  | 1248,16 |
|                                                                         |             |        |        |                  | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1248,16 |
|                                                                         |             |        |        |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 49%     |
| ARROZ GRANEADO CON SALTADITO DE MOLLLEJAS CON PAPA + INFUSION           |             |        |        |                  |                            |        |         |         |
| CENA                                                                    |             |        |        |                  |                            |        |         |         |
| ARROZ SUPERIOR                                                          | 90,00       | 7,38   | 0,45   | 70,02            | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65  |
| MOLLEJA                                                                 | 80,00       | 16,40  | 5,60   | 1,28             | 65,60                      | 50,40  | 5,12    | 121,12  |
| PAPA BLANCA                                                             | 120,00      | 2,52   | 0,12   | 26,76            | 10,08                      | 1,08   | 107,04  | 118,20  |
| ACEITE VEGETAL                                                          | 5,00        | 0,00   | 5,00   | 0,00             | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00   |
| CEBOLLA                                                                 | 15,00       | 0,21   | 0,03   | 1,70             | 0,84                       | 0,27   | 6,78    | 7,89    |
| TOMATE                                                                  | 15,00       | 0,12   | 0,03   | 0,65             | 0,48                       | 0,27   | 2,58    | 3,33    |
| AZUCAR RUBIA                                                            | 13,00       | 0,00   | 0,00   | 12,78            | 0,00                       | 0,00   | 51,12   | 51,12   |
| MANZANILLA                                                              | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SAL                                                                     | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00             | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00    |
| SUBTOTAL                                                                |             | 26,63  | 11,23  | 113,18           | 106,52                     | 101,07 | 452,72  | 660,31  |
|                                                                         |             |        |        |                  | V.C. CENA                  |        |         | 660,31  |
|                                                                         |             |        |        |                  | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 26%     |
|                                                                         | VCT (Gr.)   | 121,53 | 51,62  | 399,97           |                            |        |         |         |
|                                                                         | VCT (Kcal.) | 486,10 | 464,58 | 1599,88          |                            |        |         |         |
|                                                                         | VCT ( % )   | 19%    | 18%    | 63%              |                            |        |         |         |
|                                                                         |             |        |        |                  | V.C.T. MENU                |        |         | 2551    |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

  
Rosa Caballero Salverreay  
LIC. NUTRICION  
CNP 4677

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 13-27

02/09/2018 - 16/09/2018

| ALIMENTO                                                                                 | PESO   | PROT   | GRASAS  | CARB.  | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |         | TOTAL    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------|--------|----------------------------|--------|---------|----------|
|                                                                                          | (g)    | (g)    | (g)     | (g)    | PROT                       | GRASAS | CARB.   |          |
| DESAYUNO : AVENA + 03 PANES CON HUEVO DURO                                               |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| AVENA                                                                                    | 25,00  | 3,33   | 1,00    | 18,00  | 13,30                      | 9,00   | 72,000  | 94,30    |
| AZUCAR RUBIA                                                                             | 26,00  | 0,00   | 0,00    | 25,56  | 0,00                       | 0,00   | 102,232 | 102,23   |
| PAN FRANCES                                                                              | 90,00  | 7,56   | 0,18    | 57,42  | 30,24                      | 1,62   | 229,680 | 261,54   |
| HUEVOS                                                                                   | 60,00  | 8,10   | 5,04    | 1,14   | 32,40                      | 45,36  | 4,560   | 82,32    |
| SUBTOTAL                                                                                 |        | 18,99  | 6,22    | 102,12 | 75,94                      | 55,98  | 408,47  | 540,39   |
|                                                                                          |        |        |         |        | V.C. DESAYUNO              |        |         | 540,39   |
|                                                                                          |        |        |         |        | % DIST. DESAYUNO           |        |         | 22%      |
| TALLARINES ROJOS + YUCA SANCOCHADA + GUISO DE RES (PICADO) + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| ALMUERZO :                                                                               |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| FIDEOS TALLARIN                                                                          | 170,00 | 16,15  | 0,17    | 118,32 | 64,60                      | 1,53   | 473,28  | 539,41   |
| RES SIN HUESO                                                                            | 100,00 | 21,30  | 1,60    | 0,00   | 85,20                      | 14,40  | 0,00    | 99,60    |
| YUCA                                                                                     | 200,00 | 1,60   | 0,40    | 78,60  | 6,40                       | 3,60   | 314,40  | 324,40   |
| ACEITE VEGETAL                                                                           | 17,00  | 0,00   | 17,00   | 0,00   | 0,00                       | 153,00 | 0,00    | 153,00   |
| ZANAHORIA                                                                                | 30,00  | 0,18   | 0,15    | 2,76   | 0,72                       | 1,35   | 11,04   | 13,11    |
| PEPINILLOS                                                                               | 30,00  | 0,15   | 0,03    | 0,78   | 0,60                       | 0,27   | 3,12    | 3,99     |
| LIMON                                                                                    | 2,00   | 0,01   | 0,00    | 0,19   | 0,04                       | 0,04   | 0,78    | 0,85     |
| AJOS                                                                                     | 2,00   | 0,11   | 0,02    | 0,61   | 0,45                       | 0,14   | 2,43    | 3,02     |
| CEBOLLA                                                                                  | 30,00  | 0,42   | 0,06    | 3,39   | 1,68                       | 0,54   | 13,56   | 15,78    |
| TOMATE                                                                                   | 30,00  | 0,24   | 0,06    | 1,29   | 0,96                       | 0,54   | 5,16    | 6,66     |
| AJI AMARILLO                                                                             | 3,00   | 0,03   | 0,02    | 0,26   | 0,11                       | 0,19   | 1,06    | 1,35     |
| PIMIENTA MOLIDA                                                                          | 1,00   | 0,08   | 0,08    | 0,64   | 0,34                       | 0,72   | 2,54    | 3,60     |
| SAZONADOR BLANCO                                                                         | 2,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| SAL                                                                                      | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| VINAGRE                                                                                  | 1,00   | 0,00   | 0,00    | 0,05   | 0,00                       | 0,00   | 0,20    | 0,20     |
| MANZANILLA                                                                               | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| AZUCAR RUBIA                                                                             | 25,00  | 0,00   | 0,00    | 24,58  | 0,00                       | 0,00   | 98,30   | 98,30    |
| PLATANO DE SEDA                                                                          | 160,00 | 2,40   | 0,48    | 33,60  | 9,60                       | 4,32   | 134,40  | 148,32   |
| SUBTOTAL                                                                                 |        | 42,67  | 20,07   | 265,07 | 170,69                     | 180,64 | 1060,26 | 1411,60  |
|                                                                                          |        |        |         |        | V.C. ALMUERZO              |        |         | 1.411,60 |
|                                                                                          |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 56%      |
| CENA ARROZ GRANEADO + PICADILLO DE POLLO CON VERDURAS + INFUSION                         |        |        |         |        |                            |        |         |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                                           | 90,00  | 7,38   | 0,45    | 70,02  | 29,52                      | 4,05   | 280,08  | 313,65   |
| POLLO CON HUESO                                                                          | 100,00 | 18,20  | 10,20   | 0,00   | 72,80                      | 91,80  | 0,00    | 164,60   |
| TOMATE                                                                                   | 8,00   | 0,06   | 0,02    | 0,34   | 0,26                       | 0,14   | 1,38    | 1,78     |
| CEBOLLA                                                                                  | 8,00   | 0,11   | 0,02    | 0,90   | 0,45                       | 0,14   | 3,62    | 4,21     |
| ACEITE VEGETAL                                                                           | 5,00   | 0,00   | 5,00    | 0,00   | 0,00                       | 45,00  | 0,00    | 45,00    |
| BROCOLI                                                                                  | 8,00   | 0,39   | 0,07    | 0,46   | 1,57                       | 0,65   | 1,82    | 4,04     |
| MANZANILLA                                                                               | 10,00  | 0,00   | 0,00    | 0,00   | 0,00                       | 0,00   | 0,00    | 0,00     |
| AZUCAR RUBIA                                                                             | 5,00   | 0,00   | 0,00    | 4,92   | 0,00                       | 0,00   | 19,66   | 19,66    |
| SUBTOTAL                                                                                 |        | 26,15  | 15,75   | 76,64  | 104,59                     | 141,79 | 306,56  | 552,93   |
|                                                                                          |        |        |         |        | V.C. CENA                  |        |         | 552,93   |
|                                                                                          |        |        |         |        | % DIST. ALMUERZO           |        |         | 22%      |
| VCT (Gr.)                                                                                | 87,81  | 42,05  | 443,82  |        |                            |        |         |          |
| VCT (Kcal.)                                                                              | 351,22 | 378,41 | 1775,29 |        |                            |        |         |          |
| VCT ( % )                                                                                | 14%    | 15%    | 71%     |        |                            |        |         |          |
|                                                                                          |        |        |         |        | V.C.T. MENU                |        |         | 2505     |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

Rosa Caballero Salverra  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672

# FORMATO - A

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DE MENU PROPUESTO PARA INTERNOS (AS)  
DEL E.P. DE TRUJILLO VARONES - TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO

## MENU N° 14-28

03/09/2018 - 17/09/2018

| ALIMENTO                                                                  | PESO        | PROT   | GRASAS | CARB.   | K. CALORIAS POR NUTRIENTES |        |        | TOTAL    |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|---------|----------------------------|--------|--------|----------|
|                                                                           | (g)         | (g)    | (g)    | (g)     | PROT                       | GRASAS | CARB.  |          |
| QUINUA+ 03 PANES CON QUESO                                                |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| DESAYUNO :                                                                |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| QUINUA                                                                    | 25,00       | 3,40   | 1,45   | 16,58   | 13,60                      | 13,05  | 66,30  | 92,95    |
| QUESO                                                                     | 40,00       | 6,52   | 4,12   | 1,36    | 26,08                      | 37,08  | 5,44   | 68,60    |
| PAN FRANCES                                                               | 90,00       | 7,56   | 0,18   | 57,42   | 30,24                      | 1,62   | 229,68 | 261,54   |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 30,00       | 0,00   | 0,00   | 29,49   | 0,00                       | 0,00   | 117,96 | 117,96   |
| SUBTOTAL                                                                  |             | 17,48  | 5,75   | 104,85  | 69,92                      | 51,75  | 419,38 | 541,05   |
|                                                                           |             |        |        |         | V.C. DESAYUNO              |        |        | 541,05   |
|                                                                           |             |        |        |         | % DIST. DESAYUNO           |        |        | 22%      |
| ARROZ CHAUF A CON HOT DOG + POLLO (PECHUGA) + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| ALMUERZO :                                                                |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                            | 150,00      | 12,30  | 0,75   | 116,70  | 49,20                      | 6,75   | 466,80 | 522,75   |
| POLLO                                                                     | 100,00      | 18,20  | 10,20  | 0,00    | 72,80                      | 91,80  | 0,00   | 164,60   |
| HUEVOS                                                                    | 30,00       | 4,05   | 2,52   | 0,57    | 16,20                      | 22,68  | 2,28   | 41,16    |
| HOTDOG DE POLLO                                                           | 25,00       | 2,75   | 8,58   | 0,00    | 11,00                      | 77,18  | 0,00   | 88,18    |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 40,00       | 0,00   | 0,00   | 39,32   | 0,00                       | 0,00   | 157,28 | 157,28   |
| CEBOLLA CHINA                                                             | 20,00       | 0,46   | 0,08   | 1,50    | 1,84                       | 0,72   | 6,00   | 8,56     |
| CEBOLLA                                                                   | 30,00       | 0,42   | 0,06   | 3,39    | 1,68                       | 0,54   | 13,56  | 15,78    |
| TOMATE                                                                    | 30,00       | 0,24   | 0,06   | 1,29    | 0,96                       | 0,54   | 5,16   | 6,66     |
| PIMIENTA MOLIDA                                                           | 1,00        | 0,08   | 0,08   | 0,64    | 0,34                       | 0,72   | 2,54   | 3,60     |
| LIMON                                                                     | 2,00        | 0,01   | 0,00   | 0,19    | 0,04                       | 0,04   | 0,78   | 0,85     |
| SAL                                                                       | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| SILLAO                                                                    | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| SAZONADOR BLANCO                                                          | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| VINAGRE                                                                   | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,10    | 0,00                       | 0,00   | 0,40   | 0,40     |
| ACEITE VEGETAL                                                            | 30,00       | 0,00   | 30,00  | 0,00    | 0,00                       | 270,00 | 0,00   | 270,00   |
| MENTA                                                                     | 10,00       | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| PLATANO DE SEDA                                                           | 160,00      | 2,40   | 0,48   | 33,60   | 9,60                       | 4,32   | 134,40 | 148,32   |
| SUBTOTAL                                                                  |             | 40,914 | 52,81  | 197,30  | 163,66                     | 475,28 | 789,20 | 1428,13  |
|                                                                           |             |        |        |         | V.C. ALMUERZO              |        |        | 1.428,13 |
|                                                                           |             |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 57%      |
| ARROZ CON LECHE + 02 PANES                                                |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| CENA                                                                      |             |        |        |         |                            |        |        |          |
| ARROZ SUPERIOR                                                            | 40,00       | 3,28   | 0,20   | 31,12   | 13,12                      | 1,80   | 124,48 | 139,40   |
| PAN FRANCES                                                               | 60,00       | 5,04   | 0,12   | 38,28   | 20,16                      | 1,08   | 153,12 | 174,36   |
| AZUCAR RUBIA                                                              | 30,00       | 0,00   | 0,00   | 29,49   | 0,00                       | 0,00   | 117,96 | 117,96   |
| CANELA ENTERA                                                             | 2,00        | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00                       | 0,00   | 0,00   | 0,00     |
| LECHE EVAPORADA                                                           | 70,00       | 4,90   | 5,67   | 7,63    | 19,60                      | 51,03  | 30,52  | 101,15   |
| SUBTOTAL                                                                  |             | 13,22  | 5,99   | 106,52  | 52,88                      | 53,91  | 426,08 | 532,87   |
|                                                                           |             |        |        |         | V.C. CENA                  |        |        | 532,87   |
|                                                                           |             |        |        |         | % DIST. ALMUERZO           |        |        | 21%      |
|                                                                           | VCT (Gr.)   | 71,61  | 64,55  | 408,66  |                            |        |        |          |
|                                                                           | VCT (Kcal.) | 286,46 | 580,94 | 1634,66 |                            |        |        |          |
|                                                                           | VCT ( % )   | 11%    | 23%    | 65%     |                            |        |        |          |
|                                                                           |             |        |        |         | V.C.T. MENU                |        |        | 2502     |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

*Leinano García Idrogo*  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

*Rosa Caballero Salverrea*  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672

16

**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA NIÑOS DEL E.P. TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO  
DEL 21 DE AGOSTO AL 20 DE SETIEMBRE DE 2018**

**MENUES CON APOORTE MINIMO DE 750 KILOCALORIAS POR DIA**

| Nº | FECHA     | DESAYUNO                                         | MEDIA MAÑANA                 | ALMUERZO                                                                               | MEDIA TARDE                  | CENA                                                               |
|----|-----------|--------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 1  | MARTES    | AVENA CON LECHE<br>+ 01 PAN CON<br>ACEITUNA      | JUGO DE PAPAYA               | ARROZ GRANEADO + POLLO<br>AL SILLAO + MENESTRA +<br>ENSALADA + LIMONADA                | MANZANA PICADA<br>EN ALMIBAR | LECHE EVAPORADA                                                    |
|    | 21/8/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                    |
| 2  | MIÉRCOLES | LECHE + 01 PAN<br>CON PESCADO<br>FRITO           | COMPOTA DE<br>MANZANA        | ARROZ GRANEADO + CERDO A<br>LA PARRILLA + CAMOTE +<br>ENSALADA + INFUSION              | MAZAMORRA<br>MORADA          | SOPA DE TRIGO +<br>POLLO + INFUSION                                |
|    | 22/8/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                    |
| 3  | JUEVES    | QUINUA CON<br>LECHE + 01 PAN<br>HOT DOG          | JUGO DE MANGO                | ARROZ GRANEADO +<br>PESCADO FRITO + PURE DE<br>ZAPALLO + ENSALADA+ FRUTA<br>+ INFUSION | MAZAMORRA DE<br>NARANJA      | ARROZ GRANEADO +<br>LOCRO DE POLLO +<br>INFUSION                   |
|    | 23/8/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                    |
| 4  | VIERNES   | KIWICHA CON<br>LECHE + 01 PAN<br>CON QUESO       | FRESA CON LECHE              | ARROZ GRANEADO +<br>SALTADITO DE RES +<br>MENESTRA + INFUSION                          | MANZANA EN<br>ALMIBAR        | ARROZ GRANEADO +<br>PESCADO A LA<br>PLANCHA CON YUCA<br>+ INFUSION |
|    | 24/8/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                    |
| 5  | SÁBADO    | AVENA CON LECHE<br>+ 01 PAN CON<br>MERMELEDA     | JUGO DE PAPAYA               | ARROZ GRANEADO + ASADO<br>DE RES + MENESTRA +<br>LIMONADA                              | PLATANO DE SEDA              | SOPA DE FIDEO +<br>POLLO + INFUSION                                |
|    | 25/8/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                    |
| 6  | DOMINGO   | SOYA + 01 PAN CON<br>HUEVO<br>SANCOCHADO         | LECHE                        | ARROZ GRANEADO + POLLO<br>MECHADO + MENESTRA +<br>ENSALADA + INFUSION                  | MAZAMORRA<br>MORADA          | LECHE EVAPORADA<br>+ 01 PAN                                        |
|    | 26/8/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                    |
| 7  | LUNES     | LECHE + 01 PAN<br>CON POLLO                      | PLATANO DE LA<br>ISLA PICADO | ARROZ GRANEADO + GALLINA<br>AL SILLAO CON PAPA +<br>ENSALADA + INFUSION                | MAIZENA CON<br>LECHE         | ARROZ GRANEADO +<br>TORTILLA DE<br>ESPINACA +<br>INFUSION          |
|    | 27/8/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                    |
| 8  | MARTES    | AVENA CON LECHE<br>+ 01 PAN CON<br>ACEITUNA      | JUGO DE PAPAYA               | ARROZ GRANEADO + POLLO A<br>LA PLANCHA + PAPA FRITA +<br>ENSALADA + LIMONADA           | MANZANA PICADA<br>EN ALMIBAR | LECHE EVAPORADA                                                    |
|    | 28/8/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                    |
| 9  | MIÉRCOLES | LECHE CON<br>QUINUA + 01 PAN<br>CON ATUN         | MANGO CON<br>LECHE           | ARROZ GRANEADO + HIGADO<br>FRITO + PURE DE ESPINACA +<br>ENSALADA + INFUSION           | COMPOTA DE<br>MANZANA        | SOPA DE SEMOLA +<br>POLLO + INFUSION                               |
|    | 29/8/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                    |
| 10 | JUEVES    | LECHE + 01 PAN<br>CON HUEVO DURO                 | JUGO DE MANGO                | ARROZ GRANEADO +<br>PESCADO FRITO + MENESTRA<br>+ ENSALADA + FRUTA +<br>INFUSION       | PIÑA EN ALMIBAR              | AGUADITO CON<br>MENUENCIA DE<br>POLLO + INFUSION                   |
|    | 30/8/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                    |
| 11 | VIERNES   | KIWICHA CON<br>LECHE + 01 PAN<br>CON QUESO       | FRESA CON LECHE              | ARROZ GRANEADO +<br>SALTADITO DE RES +<br>MENESTRA + INFUSION                          | MANZANA EN<br>ALMIBAR        | SOPA A LA MINUTA<br>CON POLLO +<br>INFUSION                        |
|    | 31/8/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                    |
| 12 | SÁBADO    | LECHE CON AVENA<br>+ 01 PAN CON<br>MANJAR BLANCO | PAPAYA PICADA                | ARROZ GRANEADO + PAVITA<br>A LA OLLA + MENESTRA +<br>LIMONADA                          | PLATANO DE SEDA              | SOPA DE AVENA +<br>POLLO + INFUSION                                |
|    | 01/9/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                    |
| 13 | DOMINGO   | SOYA + 01 PAN CON<br>JAMONADA                    | LECHE                        | ARROZ GRANEADO +<br>PICADILLO DE POLLO +<br>MENESTRA + INFUSION                        | MAZAMORRA<br>MORADA          | LECHE EVAPORADA<br>+ 01 PAN                                        |
|    | 02/9/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                    |
| 14 | LUNES     | LECHE + 01 PAN<br>CON PALTA                      | PLATANO DE SEDA<br>PICADO    | ARROZ GRANEADO + GALLINA<br>GUISADA CON PAPA +<br>ENSALADA + INFUSION                  | MAZAMORRA DE<br>NARANJA      | SOPA DE SEMOLA +<br>CARNE DE RES +<br>INFUSION                     |
|    | 03/9/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                    |
| 15 | MARTES    | AVENA CON LECHE<br>+ 01 PAN CON<br>ACEITUNA      | JUGO DE PAPAYA               | ARROZ GRANEADO + POLLO<br>AL SILLAO + MENESTRA +<br>ENSALADA + LIMONADA                | MANZANA PICADA<br>EN ALMIBAR | LECHE EVAPORADA                                                    |
|    | 04/9/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                    |

CONTRATISTA

*Lauriano Gareta Idrogo*  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

NUTRICIONISTA

*Rosa Caballero Salverrea*  
LIC. NUTRICION  
CNP- 4677

**RELACION DE MENUES PROPUESTOS PARA NIÑOS DEL E.P. TRUJILLO MUJERES Y PACASMAYO  
DEL 21 DE AGOSTO AL 20 DE SEPTIEMBRE DE 2018**

**MENUES CON APOORTE MINIMO DE 750 KILOCALORIAS POR DIA**

| Nº | FECHA      | DESAYUNO                                         | MEDIA MAÑANA                 | ALMUERZO                                                                               | MEDIA TARDE                  | CENA                                                                |
|----|------------|--------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 16 | MIÉRCOLES  | LECHE + 01 PAN<br>CON PESCADO<br>FRITO           | COMPOTA DE<br>MANZANA        | ARROZ GRANEADO + CERDO A<br>LA PARRILLA + CAMOTE +<br>ENSALADA + INFUSION              | MAZAMORRA<br>MORADA          | SOPA DE TRIGO +<br>POLLO + INFUSION                                 |
|    | 08/09/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                     |
| 17 | JUEVES     | QUINUA CON<br>LECHE + 01 PAN<br>HOT DOG          | JUGO DE MANGO                | ARROZ GRANEADO +<br>PESCADO FRITO + PURE DE<br>ZAPALLO + ENSALADA+ FRUTA<br>+ INFUSION | MAZAMORRA DE<br>NARANJA      | ARROZ GRANEADO +<br>LOCRE DE POLLO +<br>INFUSION                    |
|    | 09/09/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                     |
| 18 | VIERNES    | KIWICHA CON<br>LECHE + 01 PAN<br>CON QUESO       | FRESA CON LECHE              | ARROZ GRANEADO +<br>SALTADITO DE RES +<br>MENESTRA + INFUSION                          | MANZANA EN<br>ALMIBAR        | ARROZ GRANEADO +<br>PESCADO A LA<br>PLANCHAS CON YUCA<br>+ INFUSION |
|    | 10/09/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                     |
| 19 | SÁBADO     | AVENA CON LECHE<br>+ 01 PAN CON<br>MERMELADA     | JUGO DE PAPAYA               | ARROZ GRANEADO + ASADO<br>DE RES + MENESTRA +<br>LIMONADA                              | PLATANO DE SEDA              | SOPA DE FIDEO +<br>POLLO + INFUSION                                 |
|    | 11/09/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                     |
| 20 | DOMINGO    | SOYA + 01 PAN CON<br>HUEVO<br>SANCOCHADO         | LECHE                        | ARROZ GRANEADO + POLLO<br>MECHADO + MENESTRA +<br>ENSALADA + INFUSION                  | MAZAMORRA<br>MORADA          | LECHE EVAPORADA<br>+ 01 PAN                                         |
|    | 12/09/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                     |
| 21 | LUNES      | LECHE + 01 PAN<br>CON POLLO                      | PLATANO DE LA<br>ISLA PICADO | ARROZ GRANEADO + GALLINA<br>AL SILLAO CON PAPA +<br>ENSALADA + INFUSION                | MAIZENA CON<br>LECHE         | ARROZ GRANEADO +<br>TORTILLA DE<br>ESPINACA +<br>INFUSION           |
|    | 13/09/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                     |
| 22 | MARTES     | AVENA CON LECHE<br>+ 01 PAN CON<br>ACEITUNA      | JUGO DE PAPAYA               | ARROZ GRANEADO + POLLO A<br>LA PLANCHAS + PAPA FRITA +<br>ENSALADA + LIMONADA          | MANZANA PICADA<br>EN ALMIBAR | LECHE EVAPORADA                                                     |
|    | 14/09/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                     |
| 23 | MIÉRCOLES  | LECHE CON<br>QUINUA + 01 PAN<br>CON ATUN         | MANGO CON<br>LECHE           | ARROZ GRANEADO + HIGADO<br>FRITO + PURE DE ESPINACA +<br>ENSALADA + INFUSION           | COMPOTA DE<br>MANZANA        | SOPA DE SEMOLA +<br>POLLO + INFUSION                                |
|    | 15/09/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                     |
| 24 | JUEVES     | LECHE + 01 PAN<br>CON HUEVO DURO                 | JUGO DE MANGO                | ARROZ GRANEADO +<br>PESCADO FRITO + MENESTRA<br>+ ENSALADA + FRUTA +<br>INFUSION       | PIÑA EN ALMIBAR              | AGUADITO CON<br>MENUDENCIA DE<br>POLLO + INFUSION                   |
|    | 16/09/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                     |
| 25 | VIERNES    | KIWICHA CON<br>LECHE + 01 PAN<br>CON QUESO       | FRESA CON LECHE              | ARROZ GRANEADO +<br>SALTADITO DE RES +<br>MENESTRA + INFUSION                          | MANZANA EN<br>ALMIBAR        | SOPA A LA MINUTA<br>CON POLLO +<br>INFUSION                         |
|    | 17/09/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                     |
| 26 | SÁBADO     | LECHE CON AVENA<br>+ 01 PAN CON<br>MANJAR BLANCO | PAPAYA PICADA                | ARROZ GRANEADO + PAVITA<br>A LA OLLA + MENESTRA +<br>LIMONADA                          | PLATANO DE SEDA              | SOPA DE AVENA +<br>POLLO + INFUSION                                 |
|    | 18/09/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                     |
| 27 | DOMINGO    | SOYA + 01 PAN CON<br>JAMONADA                    | LECHE                        | ARROZ GRANEADO +<br>PICADILLO DE POLLO +<br>MENESTRA + INFUSION                        | MAZAMORRA<br>MORADA          | LECHE EVAPORADA<br>+ 01 PAN                                         |
|    | 19/09/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                     |
| 28 | LUNES      | LECHE + 01 PAN<br>CON PALTA                      | PLATANO DE SEDA<br>PICADO    | ARROZ GRANEADO + GALLINA<br>GUISADA CON PAPA +<br>ENSALADA + INFUSION                  | MAZAMORRA DE<br>NARANJA      | SOPA DE SEMOLA +<br>CARNE DE RES +<br>INFUSION                      |
|    | 20/09/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                     |
| 29 | MARTES     | AVENA CON LECHE<br>+ 01 PAN CON<br>ACEITUNA      | JUGO DE PAPAYA               | ARROZ GRANEADO + POLLO<br>AL SILLAO + MENESTRA +<br>ENSALADA + LIMONADA                | MANZANA PICADA<br>EN ALMIBAR | LECHE EVAPORADA                                                     |
|    | 21/09/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                     |
| 30 | MIÉRCOLES  | LECHE + 01 PAN<br>CON PESCADO<br>FRITO           | COMPOTA DE<br>MANZANA        | ARROZ GRANEADO + CERDO A<br>LA PARRILLA + CAMOTE +<br>ENSALADA + INFUSION              | MAZAMORRA<br>MORADA          | SOPA DE TRIGO +<br>POLLO + INFUSION                                 |
|    | 22/09/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                     |
| 31 | JUEVES     | QUINUA CON<br>LECHE + 01 PAN<br>HOT DOG          | JUGO DE MANGO                | ARROZ GRANEADO +<br>PESCADO FRITO + PURE DE<br>ZAPALLO + ENSALADA+ FRUTA<br>+ INFUSION | MAZAMORRA DE<br>NARANJA      | ARROZ GRANEADO +<br>LOCRE DE POLLO +<br>INFUSION                    |
|    | 23/09/2018 |                                                  |                              |                                                                                        |                              |                                                                     |

CONTRATISTA

*Lauriano García Idrogo*  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

*Rosa Caballero Salverrea*  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TRUJILLO  
MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 01-15-29

| ALIMENTO                                         | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |         | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|--------------------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|---------|-----------------------|
|                                                  |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO     |                       |
| DESAYUNO : AVENA CON LECHE + 01 PAN CON ACEITUNA |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| AVENA                                            | 20,00                              | 69,40  | 2,66     | 0,80        | 14,40   | 10,64                       | 7,20   | 57,60   | 75,44                 |
| LECHE EVAPORADA                                  | 70,00                              | 100,10 | 4,90     | 5,67        | 7,63    | 19,60                       | 51,03  | 30,52   | 101,15                |
| PAN FRANCES                                      | 30,00                              | 0,00   | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56   | 87,18                 |
| ACEITUNA                                         | 25,00                              | 0,00   | 0,20     | 8,03        | 1,83    | 0,80                        | 72,23  | 7,30    | 80,33                 |
| AZUCAR REFINADA                                  | 3,00                               | 11,52  | 0,00     | 0,00        | 2,95    | 0,00                        | 0,00   | 11,80   | 11,80                 |
| SUBTOTAL                                         |                                    | 181,02 | 10,28    | 14,56       | 45,94   | 41,12                       | 131,00 | 183,776 | 355,89                |
| VCT DES.:                                        |                                    |        |          |             |         | 356                         |        | TOTAL   | 20%                   |

|                               |        |        |      |      |       |      |      |        |        |
|-------------------------------|--------|--------|------|------|-------|------|------|--------|--------|
| MEDIA MAÑANA : JUGO DE PAPAYA |        |        |      |      |       |      |      |        |        |
| PAPAYA                        | 140,00 | 40,32  | 0,56 | 0,14 | 11,48 | 2,24 | 1,26 | 45,92  | 49,42  |
| AZUCAR REFINADA               | 20,00  | 76,80  | 0,00 | 0,00 | 19,66 | 0,00 | 0,00 | 78,64  | 78,64  |
| SUBTOTAL                      |        | 117,12 | 0,56 | 0,14 | 31,14 | 2,24 | 1,26 | 124,56 | 128,06 |
| VCT DES.:                     |        |        |      |      |       | 128  |      | TOTAL  | 7%     |

|                                                                              |        |        |       |       |        |        |        |        |        |
|------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + POLLO AL SILLAO + MENESTRA + ENSALADA + LIMONADA |        |        |       |       |        |        |        |        |        |
| ARROZ SUPERIOR                                                               | 60,00  | 215,40 | 4,92  | 0,30  | 46,68  | 19,68  | 2,70   | 186,72 | 209,10 |
| ACEITE VEGETAL                                                               | 10,00  | 88,40  | 0,00  | 10,00 | 0,00   | 0,00   | 90,00  | 0,00   | 90,00  |
| POLLO                                                                        | 120,00 | 183,60 | 21,84 | 12,24 | 0,00   | 87,36  | 110,16 | 0,00   | 197,52 |
| LENTEJAS SECAS                                                               | 60,00  | 203,40 | 13,56 | 0,60  | 36,60  | 54,24  | 5,40   | 146,40 | 206,04 |
| TOMATE                                                                       | 20,00  | 3,76   | 0,16  | 0,04  | 0,86   | 0,64   | 0,36   | 3,44   | 4,44   |
| CEBOLLA                                                                      | 20,00  | 8,82   | 0,28  | 0,04  | 2,26   | 1,12   | 0,36   | 9,04   | 10,52  |
| SILLAO                                                                       | 2,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
| AZUCAR REFINADA                                                              | 25,00  | 96,00  | 0,00  | 0,00  | 24,58  | 0,00   | 0,00   | 98,30  | 98,30  |
| LIMON                                                                        | 5,00   | 0,77   | 0,03  | 0,01  | 0,49   | 0,10   | 0,09   | 1,94   | 2,13   |
| SUBTOTAL                                                                     |        | 800,15 | 40,79 | 23,23 | 111,46 | 163,14 | 209,07 | 445,84 | 818,05 |
| VCT ALM.:                                                                    |        |        |       |       |        | 818    |        | TOTAL  | 46%    |

|                                         |        |        |      |      |       |      |      |        |        |
|-----------------------------------------|--------|--------|------|------|-------|------|------|--------|--------|
| MEDIA TARDE : MANZANA PICADA EN ALMIBAR |        |        |      |      |       |      |      |        |        |
| MANZANA                                 | 150,00 | 72,90  | 0,45 | 0,15 | 21,90 | 1,80 | 1,35 | 87,60  | 90,75  |
| AZUCAR REFINADA                         | 10,00  | 38,40  | 0,00 | 0,00 | 9,83  | 0,00 | 0,00 | 39,32  | 39,32  |
| SUBTOTAL                                |        | 111,30 | 0,45 | 0,15 | 31,73 | 1,80 | 1,35 | 126,92 | 130,07 |
| VCT DES.:                               |        |        |      |      |       | 130  |      | TOTAL  | 7%     |

|                      |        |        |       |       |        |       |        |        |        |
|----------------------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|
| CENA LECHE EVAPORADA |        |        |       |       |        |       |        |        |        |
| LECHE EVAPORADA      | 125,00 | 178,75 | 8,75  | 10,13 | 13,63  | 35,00 | 91,13  | 54,50  | 180,63 |
| PAN FRANCES          | 30,00  | 87,30  | 2,52  | 0,06  | 19,14  | 10,08 | 0,54   | 76,56  | 87,18  |
| AZUCAR REFINADA      | 22,00  | 84,48  | 0,00  | 0,00  | 21,63  | 0,00  | 0,00   | 86,50  | 86,50  |
| SUBTOTAL             |        | 350,53 | 11,27 | 10,19 | 54,391 | 45,08 | 91,665 | 217,56 | 354,31 |
| VCT CEN.:            |        |        |       |       |        | 354   |        | TOTAL  | 20%    |

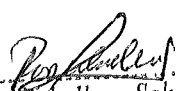
|             |       |       |          |
|-------------|-------|-------|----------|
| TOTAL (g)   | 63,35 | 48,26 | 274,67   |
| VCT (Kcal.) | 253,4 | 434,3 | 1.098,66 |
| TOTAL %     | 14%   | 24%   | 62%      |

|                 |      |      |
|-----------------|------|------|
| TOTAL VCT MENU: | 1786 | 100% |
|-----------------|------|------|

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

  
Rosa Caballero Salverreay  
LIC. NUTRICION  
CNP: 4872

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TRUJILLO  
MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 02-16-30

| ALIMENTO                                    | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |         | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|---------------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|---------|-----------------------|
|                                             |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO     |                       |
| DESAYUNO : LECHE + 01 PAN CON PESCADO FRITO |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| LECHE EVAPORADA                             | 100,00                             | 143,00 | 7,00     | 8,10        | 10,90   | 28,00                       | 72,90  | 43,60   | 144,50                |
| PAN FRANCES                                 | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56   | 87,18                 |
| PESCADO                                     | 50,00                              | 0,00   | 10,80    | 1,95        | 0,15    | 43,20                       | 17,55  | 0,60    | 61,35                 |
| AZUCAR REFINADA                             | 8,00                               | 30,72  | 0,00     | 0,00        | 7,86    | 0,00                        | 0,00   | 31,46   | 31,46                 |
| SUBTOTAL                                    |                                    | 261,02 | 20,32    | 10,11       | 38,05   | 81,28                       | 90,99  | 152,216 | 324,49                |
| VCT DES.:                                   |                                    |        |          |             |         | 324,49                      |        | TOTAL   | 20%                   |

|                                   |        |        |      |      |       |           |        |        |        |
|-----------------------------------|--------|--------|------|------|-------|-----------|--------|--------|--------|
| MEDIA MAÑANA : COMPOTA DE MANZANA |        |        |      |      |       |           |        |        |        |
| MANZANA                           | 140,00 | 68,04  | 0,42 | 0,14 | 20,44 | 1,68      | 1,26   | 81,76  | 84,70  |
| MAIZENA                           | 20,00  | 70,20  | 0,12 | 0,04 | 17,34 | 0,48      | 0,36   | 69,36  | 70,20  |
| AZUCAR REFINADA                   | 5,00   | 19,20  | 0,00 | 0,00 | 4,92  | 0,00      | 0,00   | 19,66  | 19,66  |
| SUBTOTAL                          |        | 157,44 | 0,54 | 0,18 | 42,70 | 2,16      | 1,62   | 170,78 | 174,56 |
|                                   |        |        |      |      |       | VCT DES.: | 174,56 | TOTAL  | 11%    |

|                                                                                    |       |        |       |       |       |           |        |        |        |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|-----------|--------|--------|--------|
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + CERDO A LA PARRILLA + CON CAMOTE + ENSALADA + INFUSION |       |        |       |       |       |           |        |        |        |
| ARROZ SUPERIOR                                                                     | 60,00 | 215,40 | 4,92  | 0,30  | 46,68 | 19,68     | 2,70   | 186,72 | 209,10 |
| ACEITE VEGETAL                                                                     | 10,00 | 88,40  | 0,00  | 10,00 | 0,00  | 0,00      | 90,00  | 0,00   | 90,00  |
| CARNE DE CERDO                                                                     | 80,00 | 142,56 | 11,52 | 12,08 | 0,00  | 46,08     | 108,72 | 0,00   | 154,80 |
| CEBOLLA                                                                            | 10,00 | 4,41   | 0,14  | 0,02  | 1,13  | 0,56      | 0,18   | 4,52   | 5,26   |
| TOMATE                                                                             | 10,00 | 1,88   | 0,08  | 0,02  | 0,43  | 0,32      | 0,18   | 1,72   | 2,22   |
| CAMOTE                                                                             | 60,00 | 69,60  | 0,72  | 0,12  | 16,56 | 2,88      | 1,08   | 66,24  | 70,20  |
| AZUCAR REFINADA                                                                    | 20,00 | 76,80  | 0,00  | 0,00  | 19,66 | 0,00      | 0,00   | 78,64  | 78,64  |
| ANIS                                                                               | 5,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
| SUBTOTAL                                                                           |       | 599,05 | 17,38 | 22,54 | 84,46 | 69,52     | 202,86 | 337,84 | 610,22 |
|                                                                                    |       |        |       |       |       | VCT ALM.: | 610,22 | TOTAL  | 38%    |

|                                |       |        |      |      |       |           |        |        |        |
|--------------------------------|-------|--------|------|------|-------|-----------|--------|--------|--------|
| MEDIA TARDE : MAZAMORRA MORADA |       |        |      |      |       |           |        |        |        |
| MAIZ MORADO                    | 25,00 | 89,25  | 1,83 | 0,85 | 19,05 | 7,30      | 7,65   | 76,20  | 91,15  |
| MAIZENA                        | 20,00 | 70,20  | 0,12 | 0,04 | 17,34 | 0,48      | 0,36   | 69,36  | 70,20  |
| AZUCAR REFINADA                | 5,00  | 0,00   | 0,00 | 0,00 | 4,92  | 0,00      | 0,00   | 19,66  | 19,66  |
| SUBTOTAL                       |       | 159,45 | 1,95 | 0,89 | 41,31 | 7,78      | 8,01   | 165,22 | 181,01 |
|                                |       |        |      |      |       | VCT DES.: | 181,01 | TOTAL  | 11%    |

|                                       |       |        |       |      |        |           |        |        |        |
|---------------------------------------|-------|--------|-------|------|--------|-----------|--------|--------|--------|
| CENA SOPA DE TRIGO + POLLO + INFUSION |       |        |       |      |        |           |        |        |        |
| TRIGO                                 | 25,00 | 89,50  | 2,10  | 0,35 | 19,03  | 8,40      | 3,15   | 76,10  | 87,65  |
| PORO                                  | 10,00 | 4,00   | 0,27  | 0,08 | 0,76   | 1,08      | 0,72   | 3,04   | 4,84   |
| POLLO                                 | 80,00 | 122,40 | 14,56 | 8,16 | 0,00   | 58,24     | 73,44  | 0,00   | 131,68 |
| PAPA AMARILLA                         | 25,00 | 24,46  | 0,50  | 0,10 | 5,83   | 2,00      | 0,90   | 23,30  | 26,20  |
| AZUCAR REFINADA                       | 18,00 | 69,12  | 0,00  | 0,00 | 17,69  | 0,00      | 0,00   | 70,78  | 70,78  |
| ANIS                                  | 5,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 0,00   | 0,00      | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
| SUBTOTAL                              |       | 309,48 | 17,43 | 8,69 | 43,304 | 69,72     | 78,21  | 173,22 | 321,15 |
|                                       |       |        |       |      |        | VCT CEN.: | 321,15 | TOTAL  | 20%    |

|             |       |       |        |
|-------------|-------|-------|--------|
| TOTAL (g)   | 57,62 | 42,41 | 249,82 |
| VCT (Kcal.) | 230,5 | 381,7 | 999,3  |
| TOTAL %     | 14%   | 24%   | 62%    |

|                 |      |      |
|-----------------|------|------|
| TOTAL VCT MENU: | 1611 | 100% |
|-----------------|------|------|

CONTRATISTA

  
Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641839  
CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Rosa Caballero Salverreay  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TRUJILLO  
MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 05-19

| ALIMENTO                                            | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |         | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|-----------------------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|---------|-----------------------|
|                                                     |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO     |                       |
| AVENA CON LECHE + 01 PAN CON MERMELADA              |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| DESAYUNO :                                          |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| AVENA                                               | 20,00                              | 69,40  | 2,66     | 0,80        | 14,40   | 10,64                       | 7,20   | 57,60   | 75,44                 |
| PAN FRANCES                                         | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56   | 87,18                 |
| LECHE EVAPORADA                                     | 70,00                              | 100,10 | 4,90     | 5,67        | 7,63    | 19,60                       | 51,03  | 30,52   | 101,15                |
| MERMELADA                                           | 7,00                               | 14,98  | 0,03     | 0,01        | 4,10    | 0,11                        | 0,13   | 16,41   | 16,65                 |
| AZUCAR REFINADA                                     | 5,00                               | 19,20  | 0,00     | 0,00        | 4,92    | 0,00                        | 0,00   | 19,66   | 19,66                 |
| SUBTOTAL                                            |                                    | 290,98 | 10,11    | 6,54        | 50,19   | 40,43                       | 58,90  | 200,748 | 300,08                |
|                                                     |                                    |        |          |             |         | VCT DES.:                   | 300    | TOTAL   | 20%                   |
| MEDIA MAÑANA : JUGO DE PAPAYA                       |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| PAPAYA                                              | 140,00                             | 40,32  | 0,56     | 0,14        | 11,48   | 2,24                        | 1,26   | 45,92   | 49,42                 |
| AZUCAR REFINADA                                     | 20,00                              | 76,80  | 0,00     | 0,00        | 19,66   | 0,00                        | 0,00   | 78,64   | 78,64                 |
| SUBTOTAL                                            |                                    | 117,12 | 0,56     | 0,14        | 31,14   | 2,24                        | 1,26   | 124,56  | 128,06                |
|                                                     |                                    |        |          |             |         | VCT DES.:                   | 128    | TOTAL   | 9%                    |
| ARROZ GRANEADO + ASADO DE RES + MENESTRA + LIMONADA |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| ALMUERZO :                                          |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| ARROZ SUPERIOR                                      | 50,00                              | 179,50 | 4,10     | 0,25        | 38,90   | 16,40                       | 2,25   | 155,60  | 174,25                |
| ACEITE VEGETAL                                      | 8,00                               | 70,72  | 0,00     | 8,00        | 0,00    | 0,00                        | 72,00  | 0,00    | 72,00                 |
| CARNE DE RES                                        | 70,00                              | 66,15  | 14,91    | 1,12        | 0,00    | 59,64                       | 10,08  | 0,00    | 69,72                 |
| LENTEJAS SECAS                                      | 60,00                              | 203,40 | 13,56    | 0,60        | 36,60   | 54,24                       | 5,40   | 146,40  | 206,04                |
| TOMATE                                              | 5,00                               | 0,94   | 0,04     | 0,01        | 0,22    | 0,16                        | 0,09   | 0,86    | 1,11                  |
| AZUCAR REFINADA                                     | 25,00                              | 96,00  | 0,00     | 0,00        | 24,58   | 0,00                        | 0,00   | 98,30   | 98,30                 |
| LIMON                                               | 2,00                               | 0,31   | 0,01     | 0,00        | 0,19    | 0,04                        | 0,04   | 0,78    | 0,85                  |
| CEBOLLA                                             | 5,00                               | 2,21   | 0,07     | 0,01        | 0,57    | 0,28                        | 0,09   | 2,26    | 2,63                  |
| SUBTOTAL                                            |                                    | 619,22 | 32,69    | 9,994       | 101,049 | 130,76                      | 89,95  | 404,20  | 624,90                |
|                                                     |                                    |        |          |             |         | VCT ALM.:                   | 625    | TOTAL   | 42%                   |
| MEDIA TARDE : PLATANO DE SEDA                       |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| PLATANO DE SEDA                                     | 150,00                             | 84,66  | 2,25     | 0,45        | 31,50   | 9,00                        | 4,05   | 126,00  | 139,05                |
| SUBTOTAL                                            |                                    | 84,66  | 2,25     | 0,45        | 31,50   | 9,00                        | 4,05   | 126,00  | 139,05                |
|                                                     |                                    |        |          |             |         | VCT DES.:                   | 139    | TOTAL   | 9%                    |
| SOPA DE FIDEO + POLLO + INFUSION                    |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| CENA                                                |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| FIDEO                                               | 20,00                              | 72,00  | 1,88     | 0,04        | 15,64   | 7,52                        | 0,36   | 62,56   | 70,44                 |
| PAPA AMARILLA                                       | 28,00                              | 27,40  | 0,56     | 0,11        | 6,52    | 2,24                        | 1,01   | 26,10   | 29,34                 |
| POLLO                                               | 80,00                              | 122,40 | 14,56    | 8,16        | 0,00    | 58,24                       | 73,44  | 0,00    | 131,68                |
| AZUCAR REFINADA                                     | 15,00                              | 57,60  | 0,00     | 0,00        | 14,75   | 0,00                        | 0,00   | 58,98   | 58,98                 |
| HIERBA LUISA                                        | 5,00                               | 0,00   | 0,00     | 0,00        | 0,00    | 0,00                        | 0,00   | 0,00    | 0,00                  |
| SUBTOTAL                                            |                                    | 279,40 | 17       | 8,312       | 36,909  | 68,00                       | 74,808 | 147,64  | 290,44                |
|                                                     |                                    |        |          |             |         | VCT CEN.:                   | 290    | TOTAL   | 20%                   |
| TOTAL (g)                                           |                                    | 62,61  | 25,44    | 250,79      |         |                             |        |         |                       |
| VCT (Kcal.)                                         |                                    | 250,4  | 229,0    | 1.003,14    |         |                             |        |         |                       |
| TOTAL %                                             |                                    | 17%    | 15%      | 68%         |         |                             |        |         |                       |
|                                                     |                                    |        |          |             |         | TOTAL VCT MENU:             | 1483   | 100%    |                       |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

Rosa Caballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672



FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TRUJILLO  
MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 06-20

| ALIMENTO                                                             | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |        | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|--------|-----------------------|
|                                                                      |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO    |                       |
| SOYA + 01 PAN CON HUEVO SANCOCHADO                                   |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| DESAYUNO :                                                           |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| SOYA                                                                 | 20,00                              | 80,20  | 5,64     | 3,78        | 7,14    | 22,56                       | 34,02  | 28,56  | 85,14                 |
| PAN FRANCES                                                          | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56  | 87,18                 |
| HUEVOS ROSADOS                                                       | 50,00                              | 0,00   | 6,75     | 4,20        | 0,95    | 27,00                       | 37,80  | 3,80   | 68,60                 |
| AZUCAR REFINADA                                                      | 15,00                              | 57,60  | 0,00     | 0,00        | 14,75   | 0,00                        | 0,00   | 58,98  | 58,98                 |
| SUBTOTAL                                                             |                                    | 225,10 | 14,91    | 8,04        | 41,98   | 59,64                       | 72,36  | 167,9  | 299,90                |
|                                                                      |                                    |        |          |             |         | VCT DES.:                   | 300    |        | TOTAL 20%             |
| MEDIA MAÑANA :                                                       |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| LECHE                                                                |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| LECHE EVAPORADA                                                      | 80,00                              | 114,40 | 5,60     | 6,48        | 8,72    | 22,40                       | 58,32  | 34,88  | 115,60                |
| AZUCAR REFINADA                                                      | 5,00                               | 19,20  | 0,00     | 0,00        | 4,92    | 0,00                        | 0,00   | 19,66  | 19,66                 |
| SUBTOTAL                                                             |                                    | 133,60 | 5,60     | 6,48        | 13,64   | 22,40                       | 58,32  | 54,54  | 135,26                |
|                                                                      |                                    |        |          |             |         | VCT DES.:                   | 135    |        | TOTAL 9%              |
| ARROZ GRANEADO + POLLO MECHADO + MENESTRA + ENSALADA +<br>ALMUERZO : |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| INFUSION                                                             |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| ARROZ SUPERIOR                                                       | 50,00                              | 179,50 | 4,10     | 0,25        | 38,90   | 16,40                       | 2,25   | 155,60 | 174,25                |
| ACEITE VEGETAL                                                       | 8,00                               | 70,72  | 0,00     | 8,00        | 0,00    | 0,00                        | 72,00  | 0,00   | 72,00                 |
| TOMATE                                                               | 15,00                              | 2,82   | 0,12     | 0,03        | 0,65    | 0,48                        | 0,27   | 2,58   | 3,33                  |
| CEBOLLA                                                              | 15,00                              | 6,62   | 0,21     | 0,03        | 1,70    | 0,84                        | 0,27   | 6,78   | 7,89                  |
| POLLO                                                                | 120,00                             | 183,60 | 21,84    | 12,24       | 0,00    | 87,36                       | 110,16 | 0,00   | 197,52                |
| FREJOL CANARIO                                                       | 25,00                              | 84,75  | 5,48     | 0,53        | 15,05   | 21,90                       | 4,73   | 60,20  | 86,83                 |
| AZUCAR REFINADA                                                      | 20,00                              | 76,80  | 0,00     | 0,00        | 19,66   | 0,00                        | 0,00   | 78,64  | 78,64                 |
| ANIS                                                                 | 5,00                               | 0,00   | 0,00     | 0,00        | 0,00    | 0,00                        | 0,00   | 0,00   | 0,00                  |
| SUBTOTAL                                                             |                                    | 604,81 | 31,75    | 21,08       | 75,95   | 126,98                      | 189,68 | 303,80 | 620,46                |
|                                                                      |                                    |        |          |             |         | VCT ALM.:                   | 620    |        | TOTAL 41%             |
| MEDIA TARDE :                                                        |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| MAZAMORRA MORADA                                                     |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| MAIZENA                                                              | 20,00                              | 70,20  | 0,12     | 0,04        | 17,34   | 0,48                        | 0,36   | 69,36  | 70,20                 |
| MAIZ MORADO                                                          | 20,00                              | 71,40  | 1,46     | 0,68        | 15,24   | 5,84                        | 6,12   | 60,96  | 72,92                 |
| CANELA ENTERA                                                        | 2,00                               | 0,00   | 0,00     | 0,00        | 0,00    | 0,00                        | 0,00   | 0,00   | 0,00                  |
| AZUCAR REFINADA                                                      | 3,00                               | 0,00   | 0,00     | 0,00        | 2,95    | 0,00                        | 0,00   | 11,80  | 11,80                 |
| SUBTOTAL                                                             |                                    | 141,60 | 1,58     | 0,72        | 35,53   | 6,32                        | 6,48   | 142,12 | 154,92                |
|                                                                      |                                    |        |          |             |         | VCT DES.:                   | 155    |        | TOTAL 10%             |
| CENA                                                                 |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| LECHE EVAPORADA + 01 PAN                                             |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| LECHE EVAPORADA                                                      | 125,00                             | 178,75 | 8,75     | 10,13       | 13,63   | 35,00                       | 91,13  | 54,50  | 180,63                |
| PAN FRANCES                                                          | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56  | 87,18                 |
| AZUCAR REFINADA                                                      | 8,00                               | 30,72  | 0,00     | 0,00        | 7,86    | 0,00                        | 0,00   | 31,46  | 31,46                 |
| SUBTOTAL                                                             |                                    | 296,77 | 11,27    | 10,19       | 40,629  | 45,08                       | 91,665 | 162,52 | 299,26                |
|                                                                      |                                    |        |          |             |         | VCT CEN.:                   | 299    |        | TOTAL 20%             |
| TOTAL (g) 65,11 46,50 207,72                                         |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| VCT (Kcal.) 260,4 418,5 830,87                                       |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| TOTAL % 17% 28% 55%                                                  |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
|                                                                      |                                    |        |          |             |         | TOTAL VCT MENU:             | 1510   |        | 100%                  |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

Rosa Caballero Salverreav  
LIC. NUTRICION  
CNP 4872

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TRUJILLO  
MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 08-22

| ALIMENTO                              | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |         | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|---------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|---------|-----------------------|
|                                       |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO     |                       |
| AVENA CON LECHE + 01 PAN CON ACEITUNA |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| DESAYUNO :                            |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| AVENA                                 | 20,00                              | 69,40  | 2,66     | 0,80        | 14,40   | 10,64                       | 7,20   | 57,60   | 75,44                 |
| LECHE EVAPORADA                       | 70,00                              | 100,10 | 4,90     | 5,67        | 7,63    | 19,60                       | 51,03  | 30,52   | 101,15                |
| PAN FRANCES                           | 30,00                              | 0,00   | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56   | 87,18                 |
| ACEITUNA                              | 25,00                              | 0,00   | 0,20     | 8,03        | 1,83    | 0,80                        | 72,23  | 7,30    | 80,33                 |
| AZUCAR REFINADA                       | 3,00                               | 11,52  | 0,00     | 0,00        | 2,95    | 0,00                        | 0,00   | 11,80   | 11,80                 |
| SUBTOTAL                              |                                    | 181,02 | 10,28    | 14,56       | 45,94   | 41,12                       | 131,00 | 183,776 | 355,89                |
| VCT DES.:                             |                                    |        |          |             |         | 356                         |        | TOTAL   | 20%                   |

|                               |        |        |      |      |       |      |      |        |        |
|-------------------------------|--------|--------|------|------|-------|------|------|--------|--------|
| MEDIA MAÑANA : JUGO DE PAPAYA |        |        |      |      |       |      |      |        |        |
| PAPAYA                        | 140,00 | 40,32  | 0,56 | 0,14 | 11,48 | 2,24 | 1,26 | 45,92  | 49,42  |
| AZUCAR REFINADA               | 20,00  | 76,80  | 0,00 | 0,00 | 19,66 | 0,00 | 0,00 | 78,64  | 78,64  |
| SUBTOTAL                      |        | 117,12 | 0,56 | 0,14 | 31,14 | 2,24 | 1,26 | 124,56 | 128,06 |
| VCT DES.:                     |        |        |      |      |       | 128  |      | TOTAL  | 7%     |

|                                                                        |        |        |       |       |        |        |        |        |        |
|------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| ARROZ GRANEADO + POLLO A LA PLANCHA + PAPA FRITA + ENSALADA + LIMONADA |        |        |       |       |        |        |        |        |        |
| ALMUERZO :                                                             |        |        |       |       |        |        |        |        |        |
| ARROZ SUPERIOR                                                         | 60,00  | 215,40 | 4,92  | 0,30  | 46,68  | 19,68  | 2,70   | 186,72 | 209,10 |
| ACEITE VEGETAL                                                         | 20,00  | 176,80 | 0,00  | 20,00 | 0,00   | 0,00   | 180,00 | 0,00   | 180,00 |
| POLLO                                                                  | 120,00 | 183,60 | 21,84 | 12,24 | 0,00   | 87,36  | 110,16 | 0,00   | 197,52 |
| PAPA BLANCA                                                            | 35,00  | 32,25  | 0,74  | 0,04  | 7,81   | 2,94   | 0,32   | 31,22  | 34,48  |
| TOMATE                                                                 | 15,00  | 2,82   | 0,12  | 0,03  | 0,65   | 0,48   | 0,27   | 2,58   | 3,33   |
| CEBOLLA                                                                | 15,00  | 6,62   | 0,21  | 0,03  | 1,70   | 0,84   | 0,27   | 6,78   | 7,89   |
| AZUCAR REFINADA                                                        | 28,00  | 107,52 | 0,00  | 0,00  | 27,52  | 0,00   | 0,00   | 110,10 | 110,10 |
| LIMON                                                                  | 5,00   | 0,77   | 0,03  | 0,01  | 0,49   | 0,10   | 0,09   | 1,94   | 2,13   |
| SUBTOTAL                                                               |        | 725,77 | 27,85 | 32,65 | 84,834 | 111,40 | 293,81 | 339,34 | 744,54 |
| VCT ALM.:                                                              |        |        |       |       |        | 745    |        | TOTAL  | 43%    |

|                                         |        |        |      |      |       |      |      |        |        |
|-----------------------------------------|--------|--------|------|------|-------|------|------|--------|--------|
| MEDIA TARDE : MANZANA PICADA EN ALMIBAR |        |        |      |      |       |      |      |        |        |
| MANZANA                                 | 150,00 | 72,90  | 0,45 | 0,15 | 21,90 | 1,80 | 1,35 | 87,60  | 90,75  |
| AZUCAR REFINADA                         | 20,00  | 76,80  | 0,00 | 0,00 | 19,66 | 0,00 | 0,00 | 78,64  | 78,64  |
| SUBTOTAL                                |        | 149,70 | 0,45 | 0,15 | 41,56 | 1,80 | 1,35 | 166,24 | 169,39 |
| VCT DES.:                               |        |        |      |      |       | 169  |      | TOTAL  | 10%    |

|                      |        |        |       |       |        |       |        |        |        |
|----------------------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|
| CENA LECHE EVAPORADA |        |        |       |       |        |       |        |        |        |
| LECHE EVAPORADA      | 125,00 | 178,75 | 8,75  | 10,13 | 13,63  | 35,00 | 91,13  | 54,50  | 180,63 |
| PAN FRANCES          | 30,00  | 87,30  | 2,52  | 0,06  | 19,14  | 10,08 | 0,54   | 76,56  | 87,18  |
| AZUCAR REFINADA      | 20,00  | 76,80  | 0,00  | 0,00  | 19,66  | 0,00  | 0,00   | 78,64  | 78,64  |
| SUBTOTAL             |        | 342,85 | 11,27 | 10,19 | 52,425 | 45,08 | 91,665 | 209,70 | 346,45 |
| VCT CEN.:            |        |        |       |       |        | 346   |        | TOTAL  | 20%    |

|             |       |       |          |
|-------------|-------|-------|----------|
| TOTAL (g)   | 50,41 | 57,68 | 255,90   |
| VCT (Kcal.) | 201,6 | 519,1 | 1.023,61 |
| TOTAL %     | 12%   | 30%   | 59%      |

TOTAL VCT MENU: 1744 100%

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

*Lauriano García Idrogo*  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

*Rosa Caballero Salverreav*  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TRUJILLO  
MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 10-24

| ALIMENTO                                 | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |        | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|------------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|--------|-----------------------|
|                                          |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO    |                       |
| DESAYUNO : LECHE + 01 PAN CON HUEVO DURO |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| PAN FRANCES                              | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56  | 87,18                 |
| LECHE EVAPORADA                          | 100,00                             | 143,00 | 7,00     | 8,10        | 10,90   | 28,00                       | 72,90  | 43,60  | 144,50                |
| HUEVOS ROSADOS                           | 50,00                              | 0,00   | 6,75     | 4,20        | 0,95    | 27,00                       | 37,80  | 3,80   | 68,60                 |
| AZUCAR REFINADA                          | 5,00                               | 19,20  | 0,00     | 0,00        | 4,92    | 0,00                        | 0,00   | 19,66  | 19,66                 |
| SUBTOTAL                                 |                                    | 249,50 | 16,27    | 12,36       | 35,91   | 65,08                       | 111,24 | 143,62 | 319,94                |
| VCT DES.:                                |                                    |        |          |             |         | 319,94                      |        | TOTAL  | 20%                   |

|                              |        |        |      |      |       |        |      |        |        |
|------------------------------|--------|--------|------|------|-------|--------|------|--------|--------|
| MEDIA MAÑANA : JUGO DE MANGO |        |        |      |      |       |        |      |        |        |
| MANGO                        | 150,00 | 74,70  | 0,60 | 0,30 | 23,85 | 2,40   | 2,70 | 95,40  | 100,50 |
| AZUCAR REFINADA              | 8,00   | 30,72  | 0,00 | 0,00 | 7,86  | 0,00   | 0,00 | 31,46  | 31,46  |
| SUBTOTAL                     |        | 105,42 | 0,60 | 0,30 | 31,71 | 2,40   | 2,70 | 126,86 | 131,96 |
| VCT DES.:                    |        |        |      |      |       | 131,96 |      | TOTAL  | 8%     |

|                                                                                    |       |        |       |       |        |        |        |        |        |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + PESCADO FRITO + MENESTRA + ENSALADA + FRUTA + INFUSION |       |        |       |       |        |        |        |        |        |
| ARROZ SUPERIOR                                                                     | 60,00 | 215,40 | 4,92  | 0,30  | 46,68  | 19,68  | 2,70   | 186,72 | 209,10 |
| ACEITE VEGETAL                                                                     | 7,00  | 61,88  | 0,00  | 7,00  | 0,00   | 0,00   | 63,00  | 0,00   | 63,00  |
| PESCADO                                                                            | 80,00 | 92,88  | 17,28 | 3,12  | 0,24   | 69,12  | 28,08  | 0,96   | 98,16  |
| CEBOLLA                                                                            | 20,00 | 8,82   | 0,28  | 0,04  | 2,26   | 1,12   | 0,36   | 9,04   | 10,52  |
| TOMATE                                                                             | 20,00 | 3,76   | 0,16  | 0,04  | 0,66   | 0,64   | 0,36   | 3,44   | 4,44   |
| NARANJA DE MESA                                                                    | 50,00 | 17,10  | 0,60  | 0,10  | 5,45   | 2,40   | 0,90   | 21,80  | 25,10  |
| AZUCAR REFINADA                                                                    | 25,00 | 96,00  | 0,00  | 0,00  | 24,58  | 0,00   | 0,00   | 98,30  | 98,30  |
| ARVERJITA PARTIDA                                                                  | 60,00 | 210,60 | 13,02 | 1,92  | 36,66  | 52,08  | 17,28  | 146,64 | 216,00 |
| ANIS                                                                               | 5,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
| SUBTOTAL                                                                           |       | 706,44 | 36,26 | 12,52 | 116,73 | 145,04 | 112,68 | 466,90 | 724,62 |
| VCT ALM.:                                                                          |       |        |       |       |        | 724,62 |        | TOTAL  | 46%    |

|                               |        |       |      |      |       |       |      |       |       |
|-------------------------------|--------|-------|------|------|-------|-------|------|-------|-------|
| MEDIA TARDE : PIÑA EN ALMIBAR |        |       |      |      |       |       |      |       |       |
| PIÑA                          | 140,00 | 34,05 | 0,56 | 0,28 | 13,72 | 2,24  | 2,52 | 54,88 | 59,64 |
| AZUCAR REFINADA               | 8,00   | 30,72 | 0,00 | 0,00 | 7,86  | 0,00  | 0,00 | 31,46 | 31,46 |
| SUBTOTAL                      |        | 64,77 | 0,56 | 0,28 | 21,58 | 2,24  | 2,52 | 86,34 | 91,10 |
| VCT DES.:                     |        |       |      |      |       | 91,10 |      | TOTAL | 6%    |

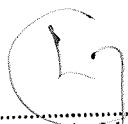
|                                                  |       |        |       |       |       |        |        |        |        |
|--------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|
| CENA AGUADITO CON MENUDENCIA DE POLLO + INFUSION |       |        |       |       |       |        |        |        |        |
| ARROZ SUPERIOR                                   | 20,00 | 71,80  | 1,64  | 0,10  | 15,56 | 6,56   | 0,90   | 62,24  | 69,70  |
| PAPA AMARILLA                                    | 25,00 | 24,46  | 0,50  | 0,10  | 5,83  | 2,00   | 0,90   | 23,30  | 26,20  |
| HIGADO DE POLLO                                  | 80,00 | 125,60 | 16,40 | 5,60  | 1,28  | 65,60  | 50,40  | 5,12   | 121,12 |
| ZANAHORIA                                        | 15,00 | 5,84   | 0,09  | 0,08  | 1,38  | 0,36   | 0,68   | 5,52   | 6,56   |
| PORO                                             | 15,00 | 6,00   | 0,41  | 0,12  | 1,14  | 1,62   | 1,08   | 4,56   | 7,26   |
| APIO                                             | 15,00 | 2,99   | 0,11  | 0,03  | 0,72  | 0,42   | 0,27   | 2,88   | 3,57   |
| ZAPALLO                                          | 15,00 | 3,90   | 0,11  | 0,03  | 0,96  | 0,42   | 0,27   | 3,84   | 4,53   |
| MANZANILLA                                       | 10,00 | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
| AZUCAR REFINADA                                  | 20,00 | 76,80  | 0,00  | 0,00  | 19,66 | 0,00   | 0,00   | 78,64  | 78,64  |
| SUBTOTAL                                         |       | 317,40 | 19,25 | 6,055 | 46,53 | 76,98  | 54,495 | 186,10 | 317,58 |
| VCT CEN.:                                        |       |        |       |       |       | 317,58 |        | TOTAL  | 20%    |

|             |       |       |         |
|-------------|-------|-------|---------|
| TOTAL (g)   | 72,94 | 31,52 | 252,45  |
| VCT (Kcal.) | 291,7 | 283,6 | 1.009,8 |
| TOTAL %     | 18%   | 18%   | 64%     |

TOTAL VCT MENU: 1585 100%

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

  
Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

  
Rosa Caballero Salverre  
LIC. NUTRICION  
CNP 4672

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TRUJILLO  
MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 11-25

| ALIMENTO                             | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |        | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|--------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|--------|-----------------------|
|                                      |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO    |                       |
| KIWICHA CON LECHE + 01 PAN CON QUESO |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| DESAYUNO :                           |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| KIWICHA                              | 20,00                              | 75,40  | 2,70     | 1,42        | 12,90   | 10,80                       | 12,78  | 51,60  | 75,18                 |
| LECHE EVAPORADA                      | 70,00                              | 100,10 | 4,90     | 5,67        | 7,63    | 19,60                       | 51,03  | 30,52  | 101,15                |
| PAN FRANCES                          | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56  | 87,18                 |
| QUESO                                | 20,00                              | 0,00   | 3,26     | 2,06        | 0,68    | 13,04                       | 18,54  | 2,72   | 34,30                 |
| AZUCAR REFINADA                      | 5,00                               | 19,20  | 0,00     | 0,00        | 4,92    | 0,00                        | 0,00   | 19,66  | 19,66                 |
| SUBTOTAL                             |                                    | 282,00 | 13,38    | 9,21        | 45,27   | 53,52                       | 82,89  | 181,06 | 317,47                |
| VCT DES.:                            |                                    |        |          |             |         | 317                         |        | TOTAL  | 20%                   |

|                                |        |        |      |      |       |       |       |        |        |
|--------------------------------|--------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|
| MEDIA MAÑANA : FRESA CON LECHE |        |        |      |      |       |       |       |        |        |
| LECHE EVAPORADA                | 70,00  | 100,10 | 4,90 | 5,67 | 7,63  | 19,60 | 51,03 | 30,52  | 101,15 |
| FRESAS                         | 140,00 | 57,40  | 0,98 | 1,12 | 12,46 | 3,92  | 10,08 | 49,84  | 63,84  |
| AZUCAR REFINADA                | 8,00   | 30,72  | 0,00 | 0,00 | 7,86  | 0,00  | 0,00  | 31,46  | 31,46  |
| SUBTOTAL                       |        | 282,00 | 5,88 | 6,79 | 27,95 | 23,52 | 61,11 | 111,82 | 196,45 |
| VCT DES.:                      |        |        |      |      |       | 196   |       |        | 12%    |

|                                                                    |       |        |       |       |        |        |        |        |        |
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + SALTADITO DE RES + MENESTRA + INFUSION |       |        |       |       |        |        |        |        |        |
| ARROZ SUPERIOR                                                     | 60,00 | 215,40 | 4,92  | 0,30  | 46,68  | 19,68  | 2,70   | 186,72 | 209,10 |
| ACEITE VEGETAL                                                     | 12,00 | 106,08 | 0,00  | 12,00 | 0,00   | 0,00   | 108,00 | 0,00   | 108,00 |
| CARNE DE RES                                                       | 70,00 | 66,15  | 14,91 | 1,12  | 0,00   | 59,64  | 10,08  | 0,00   | 69,72  |
| CEBOLLA                                                            | 15,00 | 6,62   | 0,21  | 0,03  | 1,70   | 0,84   | 0,27   | 6,78   | 7,89   |
| TOMATE                                                             | 15,00 | 2,82   | 0,12  | 0,03  | 0,65   | 0,48   | 0,27   | 2,58   | 3,33   |
| LENTEJAS SECAS                                                     | 60,00 | 203,40 | 13,56 | 0,60  | 36,60  | 54,24  | 5,40   | 146,40 | 206,04 |
| AZUCAR REFINADA                                                    | 15,00 | 57,60  | 0,00  | 0,00  | 14,75  | 0,00   | 0,00   | 58,98  | 58,98  |
| MANZANILLA                                                         | 5,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   |
| SUBTOTAL                                                           |       | 658,07 | 33,72 | 14,08 | 100,37 | 134,88 | 126,72 | 401,46 | 663,06 |
| VCT ALM.:                                                          |       |        |       |       |        | 663    |        |        | 41%    |

|                                  |        |       |      |      |       |      |      |        |        |
|----------------------------------|--------|-------|------|------|-------|------|------|--------|--------|
| MEDIA TARDE : MANZANA EN ALMIBAR |        |       |      |      |       |      |      |        |        |
| MANZANA                          | 150,00 | 72,90 | 0,45 | 0,15 | 21,90 | 1,80 | 1,35 | 87,60  | 90,75  |
| AZUCAR REFINADA                  | 5,00   | 0,00  | 0,00 | 0,00 | 4,92  | 0,00 | 0,00 | 19,66  | 19,66  |
| SUBTOTAL                         |        | 72,90 | 0,45 | 0,15 | 26,82 | 1,80 | 1,35 | 107,26 | 110,41 |
| VCT DES.:                        |        |       |      |      |       | 110  |      |        | 7%     |

|                                            |       |        |       |      |       |       |       |        |        |
|--------------------------------------------|-------|--------|-------|------|-------|-------|-------|--------|--------|
| CENA SOPA A LA MINUTA CON POLLO + INFUSION |       |        |       |      |       |       |       |        |        |
| FIDEO                                      | 25,00 | 90,00  | 2,35  | 0,05 | 19,55 | 9,40  | 0,45  | 78,20  | 88,05  |
| PAPA BLANCA                                | 40,00 | 36,86  | 0,84  | 0,04 | 8,92  | 3,36  | 0,36  | 35,68  | 39,40  |
| POLLO                                      | 60,00 | 91,80  | 10,92 | 6,12 | 0,00  | 43,68 | 55,08 | 0,00   | 98,76  |
| PORO                                       | 10,00 | 4,00   | 0,27  | 0,08 | 0,76  | 1,08  | 0,72  | 3,04   | 4,84   |
| APIO                                       | 10,00 | 2,00   | 0,07  | 0,02 | 0,48  | 0,28  | 0,18  | 1,92   | 2,38   |
| ZANAHORIA                                  | 10,00 | 3,90   | 0,06  | 0,05 | 0,92  | 0,24  | 0,45  | 3,68   | 4,37   |
| AZUCAR REFINADA                            | 20,00 | 76,80  | 0,00  | 0,00 | 19,66 | 0,00  | 0,00  | 78,64  | 78,64  |
| ANIS                                       | 5,00  | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| SUBTOTAL                                   |       | 305,35 | 14,51 | 6,36 | 50,29 | 58,04 | 57,24 | 201,16 | 316,44 |
| VCT CEN.:                                  |       |        |       |      |       | 316   |       |        | 20%    |

|             |       |       |          |
|-------------|-------|-------|----------|
| TOTAL (g)   | 67,94 | 36,59 | 250,69   |
| VCT (Kcal.) | 271,8 | 329,3 | 1.002,76 |
| TOTAL %     | 17%   | 20,5% | 63%      |

|                 |      |      |
|-----------------|------|------|
| TOTAL VCT MENU: | 1604 | 100% |
|-----------------|------|------|

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

Rosa Caballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP 4872

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TRUJILLO  
MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 13-27

| ALIMENTO                                                             | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |         | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|---------|-----------------------|
|                                                                      |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO     |                       |
| DESAYUNO : SOYA + 01 PAN CON JAMONADA                                |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| SOYA                                                                 | 20,00                              | 80,20  | 5,64     | 3,78        | 7,14    | 22,56                       | 34,02  | 28,56   | 85,14                 |
| PAN FRANCES                                                          | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56   | 87,18                 |
| JAMONADA                                                             | 20,00                              | 0,00   | 3,14     | 5,90        | 0,00    | 12,56                       | 53,10  | 0,00    | 65,66                 |
| AZUCAR REFINADA                                                      | 12,00                              | 46,08  | 0,00     | 0,00        | 11,80   | 0,00                        | 0,00   | 47,18   | 47,18                 |
| SUBTOTAL                                                             |                                    | 213,58 | 11,30    | 9,74        | 38,08   | 45,20                       | 87,66  | 152,304 | 285,16                |
|                                                                      |                                    |        |          |             |         | VCT DES.:                   | 285    | TOTAL   | 20%                   |
| MEDIA MAÑANA : LECHE                                                 |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| LECHE EVAPORADA                                                      | 100,00                             | 143,00 | 7,00     | 8,10        | 10,90   | 28,00                       | 72,90  | 43,60   | 144,50                |
| AZUCAR REFINADA                                                      | 8,00                               | 30,72  | 0,00     | 0,00        | 7,86    | 0,00                        | 0,00   | 31,46   | 31,46                 |
| SUBTOTAL                                                             |                                    | 173,72 | 7,00     | 8,10        | 18,76   | 28,00                       | 72,90  | 75,06   | 175,96                |
|                                                                      |                                    |        |          |             |         | VCT DES.:                   | 176    | TOTAL   | 12%                   |
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + PICADILLO DE POLLO + MENESTRA + INFUSION |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| ARROZ SUPERIOR                                                       | 60,00                              | 215,40 | 4,92     | 0,30        | 46,68   | 19,68                       | 2,70   | 186,72  | 209,10                |
| ACEITE VEGETAL                                                       | 5,00                               | 44,20  | 0,00     | 5,00        | 0,00    | 0,00                        | 45,00  | 0,00    | 45,00                 |
| TOMATE                                                               | 10,00                              | 1,88   | 0,08     | 0,02        | 0,43    | 0,32                        | 0,18   | 1,72    | 2,22                  |
| CEBOLLA                                                              | 10,00                              | 4,41   | 0,14     | 0,02        | 1,13    | 0,56                        | 0,18   | 4,52    | 5,26                  |
| POLLO                                                                | 80,00                              | 122,40 | 14,56    | 8,16        | 0,00    | 58,24                       | 73,44  | 0,00    | 131,68                |
| FREJOL CANARIO                                                       | 25,00                              | 84,75  | 5,48     | 0,53        | 15,05   | 21,90                       | 4,73   | 60,20   | 86,83                 |
| AZUCAR REFINADA                                                      | 12,00                              | 46,08  | 0,00     | 0,00        | 11,80   | 0,00                        | 0,00   | 47,18   | 47,18                 |
| ANIS                                                                 | 5,00                               | 0,00   | 0,00     | 0,00        | 0,00    | 0,00                        | 0,00   | 0,00    | 0,00                  |
| SUBTOTAL                                                             |                                    | 519,12 | 25,18    | 14,03       | 75,086  | 100,70                      | 126,23 | 300,34  | 527,27                |
|                                                                      |                                    |        |          |             |         | VCT ALM.:                   | 527    | TOTAL   | 36%                   |
| MEDIA TARDE : MAZAMORRA MORADA                                       |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| MAIZENA                                                              | 20,00                              | 70,20  | 0,12     | 0,04        | 17,34   | 0,48                        | 0,36   | 69,36   | 70,20                 |
| MAIZ MORADO                                                          | 20,00                              | 71,40  | 1,46     | 0,68        | 15,24   | 5,84                        | 6,12   | 60,96   | 72,92                 |
| CANELA ENTERA                                                        | 2,00                               | 0,00   | 0,00     | 0,00        | 0,00    | 0,00                        | 0,00   | 0,00    | 0,00                  |
| AZUCAR REFINADA                                                      | 8,00                               | 0,00   | 0,00     | 0,00        | 7,86    | 0,00                        | 0,00   | 31,46   | 31,46                 |
| SUBTOTAL                                                             |                                    | 141,60 | 1,58     | 0,72        | 40,44   | 6,32                        | 6,48   | 161,78  | 174,58                |
|                                                                      |                                    |        |          |             |         | VCT DES.:                   | 175    | TOTAL   | 12%                   |
| CENA LECHE EVAPORADA + 01 PAN                                        |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| LECHE EVAPORADA                                                      | 125,00                             | 178,75 | 8,75     | 10,13       | 13,63   | 35,00                       | 91,13  | 54,50   | 180,63                |
| PAN FRANCES                                                          | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56   | 87,18                 |
| AZUCAR REFINADA                                                      | 5,00                               | 19,20  | 0,00     | 0,00        | 4,92    | 0,00                        | 0,00   | 19,66   | 19,66                 |
| SUBTOTAL                                                             |                                    | 285,25 | 11,27    | 10,19       | 37,68   | 45,08                       | 91,665 | 150,72  | 287,47                |
|                                                                      |                                    |        |          |             |         | VCT CEN.:                   | 287    | TOTAL   | 20%                   |
| TOTAL (g) 56,33 42,77 210,05                                         |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| VCT (Kcal.) 225,3 384,9 840,20                                       |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
| TOTAL % 16% 27% 58%                                                  |                                    |        |          |             |         |                             |        |         |                       |
|                                                                      |                                    |        |          |             |         | TOTAL VCT MENU:             | 1450   |         | 100%                  |

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano García Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA.

Rosalia Caballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP 4872

FORMATO - C

DOSIFICACION, COMPOSICION Y VALOR CALORICO TOTAL DEL MENU PROPUESTO PARA NIÑOS DEL E.P. DE TRUJILLO  
MUJERES Y PACASMAYO

MENU N° 14-28

| ALIMENTO                            | PESO BRUTO<br>x RACION (g o<br>ml) | Kcal.  | PROT (g) | GRAS<br>(g) | CHO (g) | VALOR CALÓRICO TOTAL (KCAL) |        |        | DIST. CAL. % POR MENÚ |
|-------------------------------------|------------------------------------|--------|----------|-------------|---------|-----------------------------|--------|--------|-----------------------|
|                                     |                                    |        |          |             |         | PROT                        | GRASAS | CHO    |                       |
| DESAYUNO : LECHE + 01 PAN CON PALTA |                                    |        |          |             |         |                             |        |        |                       |
| LECHE EVAPORADA                     | 100,00                             | 143,00 | 7,00     | 8,10        | 10,90   | 28,00                       | 72,90  | 43,60  | 144,50                |
| PAN FRANCES                         | 30,00                              | 87,30  | 2,52     | 0,06        | 19,14   | 10,08                       | 0,54   | 76,56  | 87,18                 |
| PALTA                               | 25,00                              | 0,00   | 0,43     | 3,13        | 1,40    | 1,70                        | 28,13  | 5,60   | 35,43                 |
| AZUCAR REFINADA                     | 5,00                               | 0,00   | 0,00     | 0,00        | 4,92    | 0,00                        | 0,00   | 19,66  | 19,66                 |
| SUBTOTAL                            |                                    | 230,30 | 9,95     | 11,29       | 36,36   | 39,78                       | 101,57 | 145,42 | 286,77                |
|                                     |                                    |        |          |             |         | VCT DES.:                   | 287    | TOTAL  | 20%                   |

|                                       |        |       |      |      |       |           |      |        |           |
|---------------------------------------|--------|-------|------|------|-------|-----------|------|--------|-----------|
| MEDIA MAÑANA : PLATANO DE SEDA PICADO |        |       |      |      |       |           |      |        |           |
| PLATANO DE SEDA                       | 150,00 | 84,66 | 2,25 | 0,45 | 31,50 | 9,00      | 4,05 | 126,00 | 139,05    |
| SUBTOTAL                              |        | 84,66 | 2,25 | 0,45 | 31,50 | 9,00      | 4,05 | 126,00 | 139,05    |
|                                       |        |       |      |      |       | VCT DES.: | 139  |        | TOTAL 10% |

|                                                                            |        |        |       |       |        |           |        |        |           |
|----------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|-----------|--------|--------|-----------|
| ALMUERZO : ARROZ GRANEADO + GALLINA GUISADA CON PAPA + ENSALADA + INFUSION |        |        |       |       |        |           |        |        |           |
| ARROZ SUPERIOR                                                             | 60,00  | 215,40 | 4,92  | 0,30  | 46,68  | 19,68     | 2,70   | 186,72 | 209,10    |
| ACEITE VEGETAL                                                             | 10,00  | 88,40  | 0,00  | 10,00 | 0,00   | 0,00      | 90,00  | 0,00   | 90,00     |
| CARNE DE GALLINA                                                           | 120,00 | 129,60 | 24,72 | 4,32  | 0,00   | 98,88     | 38,88  | 0,00   | 137,76    |
| CEBOLLA                                                                    | 20,00  | 8,82   | 0,28  | 0,04  | 2,26   | 1,12      | 0,36   | 9,04   | 10,52     |
| LIMON                                                                      | 1,00   | 0,15   | 0,01  | 0,00  | 0,10   | 0,02      | 0,02   | 0,39   | 0,43      |
| TOMATE                                                                     | 10,00  | 1,88   | 0,08  | 0,02  | 0,43   | 0,32      | 0,18   | 1,72   | 2,22      |
| PAPA AMARILLA                                                              | 40,00  | 39,14  | 0,80  | 0,16  | 9,32   | 3,20      | 1,44   | 37,28  | 41,92     |
| AZUCAR REFINADA                                                            | 10,00  | 38,40  | 0,00  | 0,00  | 9,83   | 0,00      | 0,00   | 39,32  | 39,32     |
| ANIS                                                                       | 5,00   | 0,00   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00      | 0,00   | 0,00   | 0,00      |
| SUBTOTAL                                                                   |        | 521,79 | 30,81 | 14,84 | 68,617 | 123,22    | 133,58 | 274,47 | 531,27    |
|                                                                            |        |        |       |       |        | VCT ALM.: | 531    |        | TOTAL 38% |

|                                   |        |        |      |      |       |           |      |        |           |
|-----------------------------------|--------|--------|------|------|-------|-----------|------|--------|-----------|
| MEDIA TARDE: MAZAMORRA DE NARANJA |        |        |      |      |       |           |      |        |           |
| MAIZENA                           | 25,00  | 87,75  | 0,15 | 0,05 | 21,68 | 0,60      | 0,45 | 86,70  | 87,75     |
| NARANJA DE MESA                   | 100,00 | 34,20  | 1,20 | 0,20 | 10,90 | 4,80      | 1,80 | 43,60  | 50,20     |
| AZUCAR REFINADA                   | 6,00   | 23,04  | 0,00 | 0,00 | 5,90  | 0,00      | 0,00 | 23,59  | 23,59     |
| SUBTOTAL                          |        | 144,99 | 1,35 | 0,25 | 38,47 | 5,40      | 2,25 | 153,89 | 161,54    |
|                                   |        |        |      |      |       | VCT DES.: | 162  |        | TOTAL 12% |

|                                               |       |        |       |      |       |           |       |        |           |
|-----------------------------------------------|-------|--------|-------|------|-------|-----------|-------|--------|-----------|
| CENA SOPA DE SEMOLA + CARNE DE RES + INFUSION |       |        |       |      |       |           |       |        |           |
| SEMOLA                                        | 20,00 | 72,40  | 1,56  | 0,22 | 15,68 | 6,24      | 1,98  | 62,72  | 70,94     |
| CARNE DE RES                                  | 50,00 | 47,25  | 10,65 | 0,80 | 0,00  | 42,60     | 7,20  | 0,00   | 49,80     |
| PAPA AMARILLA                                 | 25,00 | 24,46  | 0,50  | 0,10 | 5,83  | 2,00      | 0,90  | 23,30  | 26,20     |
| ZAPALLO                                       | 10,00 | 2,60   | 0,07  | 0,02 | 0,64  | 0,28      | 0,18  | 2,56   | 3,02      |
| ZANAHORIA                                     | 10,00 | 3,90   | 0,06  | 0,05 | 0,92  | 0,24      | 0,45  | 3,68   | 4,37      |
| ACEITE VEGETAL                                | 8,00  | 70,72  | 0,00  | 8,00 | 0,00  | 0,00      | 72,00 | 0,00   | 72,00     |
| MANZANILLA                                    | 10,00 | 0,00   | 0,00  | 0,00 | 0,00  | 0,00      | 0,00  | 0,00   | 0,00      |
| AZUCAR REFINADA                               | 15,00 | 57,60  | 0,00  | 0,00 | 14,75 | 0,00      | 0,00  | 58,98  | 58,98     |
| SUBTOTAL                                      |       | 278,93 | 12,84 | 9,19 | 37,81 | 51,36     | 82,71 | 151,24 | 285,31    |
|                                               |       |        |       |      |       | VCT CEN.: | 285   |        | TOTAL 20% |

|             |       |       |        |
|-------------|-------|-------|--------|
| TOTAL (g)   | 57,19 | 36,02 | 212,76 |
| VCT (Kcal.) | 228,8 | 324,2 | 851,0  |
| TOTAL %     | 16%   | 23%   | 61%    |

TOTAL VCT MENU: 1404 100%

CONTRATISTA

NUTRICIONISTA

Lauriano Garcia Idrogo  
DNI: 26641889  
CONTRATISTA

Rosa Caballero Salverrea  
LIC. NUTRICION  
CNP- 4672